

1  
00:00:01,820 --> 00:00:05,320  
[ Musik ]

2  
00:00:06,721 --> 00:00:13,320  
"Om bara"

3  
00:00:14,320 --> 00:00:52,320  
[ Musik ]

4  
00:00:52,320 --> 00:00:57,420  
Hej, mitt namn är Richard Saunders.  
Välkommen till "Vaccinationskrönikorna".

5  
00:00:57,488 --> 00:01:00,669  
I den här filmen vill jag berätta om en tid för inte

6  
00:01:00,670 --> 00:01:06,170  
så länge sedan, när föräldrar  
levde i skräck för att deras barn

7  
00:01:06,170 --> 00:01:10,710  
när som helst kunde drabbas  
av dödliga infektionssjukdomar.

8  
00:01:10,859 --> 00:01:15,060  
Jag skulle vilja berätta hur det var  
på den tiden, men det kan jag inte.

9  
00:01:15,060 --> 00:01:18,490  
Jag har inte varit med om det.  
Jag föddes efter att man införde

10  
00:01:18,489 --> 00:01:21,359  
vaccinationer mot sjukdomar så som kikhosta,

11  
00:01:21,359 --> 00:01:26,920  
difteri, röda hund, tuberkulos och barnförlamning...

12  
00:01:26,920 --> 00:01:29,900  
alltså polio.

13  
00:01:30,780 --> 00:01:33,480  
Så vi måste prata med dem som var med.

14  
00:01:33,480 --> 00:01:36,500  
Människor som till och med förlorade nära och kära,

15  
00:01:36,640 --> 00:01:41,040  
och inte bara spädbarn och barn, till  
sjukdomar som vi nästan aldrig hör talas om idag.

16  
00:01:41,180 --> 00:01:45,540  
Vi ska också höra från andra som kan  
berätta om en del farhågor och missuppfattningar,

17  
00:01:45,659 --> 00:01:49,060  
både riktiga och påhittade, vad gäller moderna vaccin.

18  
00:01:49,079 --> 00:01:52,260  
Det verkar inte finnas något slut  
på all felaktig information som förekommer,

19  
00:01:52,260 --> 00:01:54,020  
framför allt på Internet.

20  
00:01:55,319 --> 00:01:58,019  
Men låt oss nu höra från några

21  
00:01:58,019 --> 00:02:02,359  
som själva har sett följderna av sjukdomar  
som idag kan förebyggas med vaccination.

22  
00:02:02,739 --> 00:02:05,799  
[ Musik ]

23  
00:02:06,200 --> 00:02:13,699  
Verna Morris: Min mor dog av TBC när  
hon var 19 och jag var 15 månader gammal.

24  
00:02:13,699 --> 00:02:19,539  
Jag fick aldrig känna henne.  
Kände aldrig min mor. Och hennes två bröder,

25  
00:02:19,539 --> 00:02:25,060  
en tid efter det, dog av samma sjukdom.

26  
00:02:26,400 --> 00:02:33,020  
Jag tror att det var 10 eller 11 år efter det.

27

00:02:33,020 --> 00:02:39,560

Men nästan alla drabbades.

Det var ungefär som... ...ungefär som

28

00:02:39,568 --> 00:02:45,488

mässlingen senare... för nästa generation.

29

00:02:47,060 --> 00:02:49,900

Och hm, men det gjorde de.

30

00:02:49,900 --> 00:02:54,500

I alla fall... När man en gång har blivit av med något sådant, vill man aldrig ha det tillbaka.

31

00:02:54,500 --> 00:02:57,500

Man vill hålla det borta.

32

00:02:57,500 --> 00:02:59,900

Som smittkoppor och liknande

33

00:02:59,900 --> 00:03:05,020

som vi inte har längre, men vi hade det då.

34

00:03:06,539 --> 00:03:13,479

Ken McLeod: Det är tidigt 50-tal och jag är 5 eller 6 år, och jag minns att

35

00:03:13,479 --> 00:03:20,679

jag satt vid middagsbordet och att en doktor pratade med min far som stod upp

36

00:03:20,680 --> 00:03:27,760

och jag minns hur doktorn berättade för min far att min lillasyster hade polio.

37

00:03:27,759 --> 00:03:32,099

Och skrällen i hans ögon och jag kan höra hur min mor

38

00:03:32,110 --> 00:03:38,110

snyftade i sovrummet för detta var den värsta nyheten man kunde få.

39

00:03:38,500 --> 00:03:45,459  
Och jag minns att vi åkte till sjukhuset  
i Townsville, vi tre, för att besöka

40  
00:03:45,459 --> 00:03:52,019  
min lillasyster och hur hon låg  
i en sjukhussäng på en avdelning och

41  
00:03:52,019 --> 00:03:57,439  
hur det i mina barnögon fanns  
dussintals med barn där, och

42  
00:03:57,439 --> 00:04:02,370  
detta var bara Polioavdelningen,  
inte andra sjukdomar och olyckor

43  
00:04:02,370 --> 00:04:06,150  
som var där, och hela  
avdelningen var bara för barn.

44  
00:04:07,500 --> 00:04:12,539  
Som tur var fick hon bra  
vård och hon blev frisk.

45  
00:04:12,939 --> 00:04:17,300  
Men jag minns hur det var att gå till skolan

46  
00:04:18,420 --> 00:04:20,600  
och det var efter lovet och vi kom tillbaka

47  
00:04:20,600 --> 00:04:23,360  
och vi sa hej, vi har inte setts

48  
00:04:23,360 --> 00:04:26,360  
på ett par veckor och jag sa  
"Var är Billy? Var är Tommy?"

49  
00:04:27,040 --> 00:04:30,460  
Och någon sa "Åh... De har fått polio."

50  
00:04:31,000 --> 00:04:34,800  
Och det var allt de behövde säga för då visste man

51  
00:04:34,800 --> 00:04:38,300  
att man nog aldrig skulle se

dem igen, och det gjorde jag inte

52

00:04:38,300 --> 00:04:39,980

och jag antar att de dog.

53

00:04:40,649 --> 00:04:46,500

Maureen Chuck: Det fanns en flicka i min klass som hade stödskenor efter polio.

54

00:04:46,500 --> 00:04:53,718

Jag vet att jag började i den skolan i första klass, så hon måste ha haft det när

55

00:04:53,718 --> 00:05:00,069

hon var mycket yngre.

Jag kommer också ihåg en bekant till min far

56

00:05:00,069 --> 00:05:04,699

som hade haft polio, han hade ett helt förtvinat ben, det var hälften

57

00:05:04,699 --> 00:05:12,139

så stort som det andra benet och han gick så märkligt på grund av det.

58

00:05:13,120 --> 00:05:20,759

Monica Saville: När jag var 11 år, 1951, mädde jag väldigt dåligt en dag i skolan...

59

00:05:20,759 --> 00:05:26,319

Jag gick hem och min mor gjorde vad vilken annan god mor skulle gjort, hon lade mig i säng.

60

00:05:26,319 --> 00:05:33,259

Jag hade väldigt hög feber och hade värk i ryggen, jag var mycket, mycket dålig.

61

00:05:33,259 --> 00:05:37,180

Doktorn kom, och jag minns hur han

62

00:05:37,189 --> 00:05:42,409

undersökte om jag kunde böja armar och ben, och doktorn bad mig också

63

00:05:42,408 --> 00:05:47,259

att sitta upp vilket gjorde väldigt ont  
och att lägga hakan på bröstet.

64  
00:05:47,259 --> 00:05:52,860  
Och det kunde jag inte och  
han sa genast till mina föräldrar

65  
00:05:52,860 --> 00:05:55,100  
"Hon måste till sjukhuset!"

66  
00:05:55,100 --> 00:05:58,520  
Det var sjukhuset i Wagga Base, 4 mil därifrån,

67  
00:05:58,528 --> 00:06:03,709  
och ett ryggmärgsprov visade att jag hade polio.

68  
00:06:04,199 --> 00:06:11,959  
Detta var helt förskräckligt för det hade  
inte förekommit några polio-fall i min stad alls.

69  
00:06:11,959 --> 00:06:14,519  
Det hade varit ett på landet, en ung

70  
00:06:14,519 --> 00:06:19,758  
man som var 34 år, en bonde och  
han dog, hela stan var i uppror

71  
00:06:19,759 --> 00:06:23,739  
och nu hade Monica fått polio.  
Av vem hade jag fått det?

72  
00:06:24,019 --> 00:06:26,000  
Ingen vet.

73  
00:06:26,800 --> 00:06:31,418  
John Bundock: Min mor hade varit  
sjuusköterska innan hon gifte sig och hade

74  
00:06:31,418 --> 00:06:40,178  
arbetat på karantän sjukhus  
och hon såg barn dö av TBC, polio

75  
00:06:41,519 --> 00:06:45,740  
difteri och andra sjukdomar.

76

00:06:47,060 --> 00:06:51,579

Min far var äldst av 5 barn.

77

00:06:51,588 --> 00:06:56,848

När han var 20, 1939, dog hans yngsta syster

78

00:06:56,848 --> 00:07:02,118

i difteri vid två och ett halvt år ålder.

Så jag växte upp

79

00:07:02,120 --> 00:07:06,468

med historier om barn som hade dött av difteri,  
de som min mor hade sett

80

00:07:06,468 --> 00:07:09,341

och också min fars berättelse.

81

00:07:09,341 --> 00:07:11,942

Jag är äldst av 6 barn.

82

00:07:11,949 --> 00:07:16,218

När den yngsta föddes hade vi kikhosta. Jag minns

83

00:07:16,218 --> 00:07:23,069

min lillasyster kippa efter  
andan, med ett svart band runt

84

00:07:23,069 --> 00:07:27,610

magen som höll in naveln som hade fått bräck

85

00:07:27,610 --> 00:07:32,939

på grund av hostan.

Hon var mycket allvarligt sjuk och

86

00:07:32,939 --> 00:07:37,349

nu för tiden hade hon

säkert lagts in på sjukhus. Men min mor

87

00:07:37,348 --> 00:07:41,058

hade varit sjuksköterska och de tyckte nog att hon kunde

88

00:07:41,059 --> 00:07:45,279

skötas lika bra hemma. Och jag minns kikhosta,

89  
00:07:45,278 --> 00:07:51,428  
anfallen och hostan och kräkningarna. Det måste ha

90  
00:07:51,428 --> 00:07:55,019  
varit väldigt svårt för min mor  
som precis hade fött barn

91  
00:07:55,019 --> 00:07:59,939  
att ta hand om 6 sjuka barn också.

92  
00:08:00,939 --> 00:08:05,019  
Peter Bowditch: Ett personligt minne  
från min egen familj är att min kusin Philip, när

93  
00:08:05,028 --> 00:08:08,610  
han var liten trillade och slog sig,  
gick hem till sina föräldrar och

94  
00:08:08,610 --> 00:08:13,460  
sa: "Jag har ont i benet."  
De fick panik. Deras första tanke var polio.

95  
00:08:13,459 --> 00:08:16,658  
De tog honom till doktorn, inga problem.  
All han hade gjort var att trilla

96  
00:08:16,658 --> 00:08:19,348  
och slå sig i benet. Två dagar senare  
var det hans bästa vän Frank

97  
00:08:19,348 --> 00:08:22,800  
som både ett par kvarter bort.  
Samma sak. Han trillade...

98  
00:08:22,800 --> 00:08:27,379  
... ont i benet... hans föräldrar tog  
honom till doktorn: polio. Frank dog

99  
00:08:27,379 --> 00:08:31,418  
2012 efter att ha suttit i rullstol hela livet.  
Det var en väldigt, väldigt otäck

100  
00:08:31,418 --> 00:08:37,098  
sjukdom och folk var väldigt rädda  
för den, och hade goda skäl för det.



101

00:08:38,120 --> 00:08:43,019

Dr Karl Kruszelnicki: Jag minns när jag var i Nimbin och som läkarstudent hjälpte

102

00:08:43,019 --> 00:08:47,209

en läkare in kom det... det var praktik, en del av

103

00:08:47,208 --> 00:08:53,549

utbildningen, och in kommer ett par föräldrar och en ung kille... 16 år gammal.

104

00:08:53,549 --> 00:08:56,799

Det var tydligt från hur han gick att han hade polio. Det ger ett väldigt

105

00:08:56,799 --> 00:09:00,519

speciellt sätt att gå. Helt annorlunda än Parkinson,

106

00:09:00,519 --> 00:09:05,480

eller stroke. Helt uppenbart. Och vi såg på varandra och vi sa inte

107

00:09:05,480 --> 00:09:07,970

ett ord, läkaren och jag. Och de berättade hur de

108

00:09:07,970 --> 00:09:11,278

just hade kommit tillbaka från Indien. Så frågade läkaren ett par

109

00:09:11,278 --> 00:09:16,429

frågor och han sa, "Har ni vaccinerat er mot polio?" Nej.

110

00:09:16,429 --> 00:09:20,638

Och han gjorde några tester. Och så sa han "Det är ganska

111

00:09:20,639 --> 00:09:27,178

uppenbart att er son har polio." Och föräldrarna blev förtvivlade.

112

00:09:27,179 --> 00:09:29,838

De ville inte tro det. Det försökte först förklara

113  
00:09:29,840 --> 00:09:33,269  
bort det och sa sånt som "Polio finns inte!"

114  
00:09:33,269 --> 00:09:36,240  
Och sen sa de saker som "Polio finns inte

115  
00:09:36,240 --> 00:09:38,600  
längre för vi är mer hälsosamma!  
De finns inga smittsamma

116  
00:09:38,600 --> 00:09:43,350  
sjukdomar som polio och man kan inte få det!"  
Sen började de sparka

117  
00:09:43,350 --> 00:09:47,230  
omkull stolar och sen stormade dem ut.  
De ville inte acceptera

118  
00:09:47,230 --> 00:09:52,139  
faktum att genom att inte vaccinera  
sitt barn mot polio, så hade de

119  
00:09:52,139 --> 00:09:56,999  
gjort honom förlamat i ena benet  
genom att ta honom till Indien.

120  
00:09:58,610 --> 00:10:02,430  
Vid sjukhuset i Wagga Base  
fanns ingen egentlig behandling för

121  
00:10:02,429 --> 00:10:09,188  
personer med polio. Jag hade hög  
feber och låg direkt på en brits

122  
00:10:09,188 --> 00:10:15,399  
utan kudde, och blev tillsagd att bli där.  
Jag var för sjuk för att ta mig någonstans.

123  
00:10:15,399 --> 00:10:22,110  
Så jag låg där och så småningom  
blev jag flyttad ut på en veranda

124  
00:10:22,110 --> 00:10:26,800  
för att ge plats och fler  
därinne. De som inte längre hade

125

00:10:26,799 --> 00:10:31,059

feber flyttades ut på verandorna. Jag menar en öppen

126

00:10:31,059 --> 00:10:37,778

veranda med bara väv och persienner.

Men nära mig stod en

127

00:10:37,778 --> 00:10:42,778

otäck ska som en tunna som

de berättade var en järnlunga

128

00:10:42,778 --> 00:10:46,720

och de sa att jag kanske skulle

behöva en sådan för jag hade polio i

129

00:10:46,720 --> 00:10:52,579

halsen och i strupen. Jag kunde

inte svälja, inte prata ordentligt.

130

00:10:52,578 --> 00:10:57,978

Och den typen sprider sig lätt ner i lungorna.

131

00:10:57,980 --> 00:11:02,379

Och därför var jag

jätteglad när järnlungan en dag

132

00:11:02,389 --> 00:11:06,028

var borta, för jag tänkte,

bra, jag behöver inte den mer.

133

00:11:06,028 --> 00:11:08,489

Med så klart nån annan behövde den.

134

00:11:08,899 --> 00:11:12,840

Och jag minns 50-talet

när folk levde i skräck för sådana

135

00:11:12,850 --> 00:11:17,579

hemska sjukdomar som tog

så många människor. Gå på en gammal

136

00:11:17,578 --> 00:11:21,349

kyrkogård och titta på

gravstenarna för de döda och du

137  
00:11:21,350 --> 00:11:28,350  
tittar på barn som dog.  
Och det är nu borta, helt borta.

138  
00:11:28,350 --> 00:11:31,009  
[ Musik ]

139  
00:11:31,009 --> 00:11:35,188  
I början på 1900-talet var  
barnadödligheten i Australien

140  
00:11:35,188 --> 00:11:41,179  
över 10%. Kan du tänka dig?  
Mer än vart tionde barn dog,

141  
00:11:41,179 --> 00:11:44,959  
många av dem på grund av  
sjukdomar som kan förebyggas med vaccin.

142  
00:11:45,360 --> 00:11:49,820  
Vad skulle deras föräldrar ha gett för att skydda dem?

143  
00:11:52,120 --> 00:11:57,179  
Såna här nyhetsnotiser var  
vanliga i tidningarna på den här tiden.

144  
00:11:57,179 --> 00:12:00,479  
Det var sorgligt men förvånade inte någon.

145  
00:12:01,179 --> 00:12:04,899  
Under århundradet infördes viktiga hälsoåtgärder

146  
00:12:04,909 --> 00:12:08,589  
som gjorde att dödligheten sjönk drastiskt.

147  
00:12:08,919 --> 00:12:12,259  
Den viktigaste av dem var allmän vaccinering.

148  
00:12:14,860 --> 00:12:18,159  
Jag vill läsa upp något som jag  
upptäckte när gjorde efterforskningar för

149  
00:12:18,169 --> 00:12:24,949

den här dokumentären. Och det är från tidningen The Perth Daily News, i april 1903.

150

00:12:26,320 --> 00:12:30,660

Nacke förskjuten av hosta.

Vid undersökning av ett barns dödsfall

151

00:12:30,659 --> 00:12:34,318

rapporterar dödfallsutredaren

i Southwark att den avlidne

152

00:12:34,318 --> 00:12:38,679

hade behandlats för kikhosta.

Dödsorsaken var bruten nacke,

153

00:12:38,679 --> 00:12:42,870

och i frånvaro av andra skäl

måste läkaren konstatera

154

00:12:42,870 --> 00:12:47,810

att barnet fått nacken

ur led under ett våldsamt

155

00:12:47,809 --> 00:12:49,159

hostanfall.

156

00:12:51,299 --> 00:12:54,479

Jag minns när jag var i den

första kullen av barn i Wollongong som

157

00:12:54,480 --> 00:12:57,819

blev vaccinerad. Vi fick gå på bussar,

i grundskolan och sedan

158

00:12:57,818 --> 00:13:01,318

skickades vi till Pioneer Hall

där de gav alla en spruta och

159

00:13:01,318 --> 00:13:06,219

i min klass fanns ett barn med

stödskenor och två andra

160

00:13:06,220 --> 00:13:10,490

barn i skolan som hade haft polio.

Bara en halv procent av

161

00:13:10,490 --> 00:13:14,079

alla som smittas får polio.

Så det smittar en population

162

00:13:14,078 --> 00:13:16,809

men bara ungefär en halv procent av dem får

163

00:13:16,809 --> 00:13:19,338

neurologiska symptom.

Och det var de tre barnen i vår skola.

164

00:13:19,339 --> 00:13:23,610

Och det tog många år innan

jag insåg att alla föräldrarna

165

00:13:23,610 --> 00:13:28,759

omkring oss hade medvetet,

som en gemenskap, gett upp

166

00:13:28,759 --> 00:13:33,680

sin chans att bli vaccinerade

och skyddade mot polio så att vi,

167

00:13:33,679 --> 00:13:38,419

deras barn kunde bli räddade.

Vilka generösa föräldrar de var.

168

00:13:39,759 --> 00:13:44,680

Ungefär ett år efter min

syster kom hem, blev det känt att

169

00:13:44,679 --> 00:13:52,919

man hade tagit fram ett vaccin mot polio.

Och... det var som ett svart moln

170

00:13:52,929 --> 00:13:57,239

hade lyfts från förorterna

för det hade varit som ett moln av

171

00:13:57,240 --> 00:14:00,938

undergång, skräcken för

att ditt barn skulle bli det nästa

172

00:14:00,938 --> 00:14:06,549

att få polio. Och äntligen

fanns det hopp och snart efter

173

00:14:06,549 --> 00:14:10,429

det hade alla vi barn tagits till skolan och stått i kö

174

00:14:10,429 --> 00:14:15,979

kanske 100 stycken, och

vi hade alla fått en spruta och polio

175

00:14:15,980 --> 00:14:20,699

försvann. Skräcken var borta

och det var inte ens längre något

176

00:14:20,698 --> 00:14:26,039

som diskuterades. Och man såg

något enstaka barn eller vuxen med

177

00:14:26,039 --> 00:14:30,519

stödskenor eller så,

det var allt. Polio bara försvann

178

00:14:30,519 --> 00:14:35,859

som i ett trollslag. Men det

var inte magi, det var på grund av vetenskap.

179

00:14:36,549 --> 00:14:40,149

Nu för tiden är det inte ett

svårt val att vaccinera sig, men

180

00:14:40,149 --> 00:14:44,068

en del är inte övertygade. På sätt

och vis har vaccination blivit ett offer

181

00:14:44,068 --> 00:14:48,399

för sin egen framgång, och man

undrar varför? Varför ska vi vaccineras oss

182

00:14:48,399 --> 00:14:51,860

nu för tiden? Därför att sjukdomar som kikhosta,

183

00:14:51,860 --> 00:14:56,419

även om det är ovanligt, fortfarande finns

ibland oss, och skördar fortfarande liv.

184

00:14:56,419 --> 00:14:59,058

Och ändå finns det  
människor, framför att i i-länder

185

00:14:59,058 --> 00:15:03,639  
där infektionsrisken är låg,  
som är fanatiska motståndare

186

00:15:03,700 --> 00:15:08,080  
mot vaccination, och påstår  
att det orsakar allt från autism

187

00:15:08,089 --> 00:15:14,180  
till plötslig spädbarnsdöd och t.o.m. "shaken  
baby syndrome". Otroligt nog förnekar somliga

188

00:15:14,179 --> 00:15:18,699  
att vaccin kan förhindra några sjukdomar alls.

189

00:15:19,639 --> 00:15:25,318  
Dr Richard Gordon: Det finns nästan  
inga bevis för allvarliga vaccinskador

190

00:15:25,318 --> 00:15:30,159  
mer än vad man kan få av  
vilken spruta som helst. Den vanligaste

191

00:15:30,159 --> 00:15:35,558  
biverkningen av en spruta  
är svimning. Om ditt barn inte

192

00:15:35,558 --> 00:15:38,368  
är vaccinerat så är det okej,  
så länge ingen annan kommer

193

00:15:38,369 --> 00:15:41,999  
och sprider sjukdomen  
hos dem. Om någon kommer från

194

00:15:41,999 --> 00:15:46,670  
utifrån eller om viruset sprids  
på annat sätt är det möjligt att

195

00:15:46,669 --> 00:15:50,860  
det blir en epidemi. Och många  
av de här, de flesta av de här



196

00:15:50,860 --> 00:15:55,889

sjukdomarna, kanske inte  
alla, är livshotande. Och om

197

00:15:55,889 --> 00:16:01,680

15 % av alla barn  
får en sjukdom som mässlingen

198

00:16:01,679 --> 00:16:05,508

så kommer somliga att dö  
och det blir ett antal dödsfall.

199

00:16:05,509 --> 00:16:09,589

Mässlingen kan vara... är  
en farlig sjukdom, och polio är så klart

200

00:16:09,589 --> 00:16:15,509

ännu värre. Stelkramp, difteri, kikhosta. Kikhosta har

201

00:16:15,509 --> 00:16:18,629

en relativt hög dödlighet och  
polio har självklart en mycket hög dödlighet

202

00:16:18,629 --> 00:16:24,360

och långt sjukdomsförlopp. Så om 15% av

203

00:16:24,360 --> 00:16:30,119

befolkningen plötsligt är mottaglig för  
dessa sjukdomar, då kan det förstås

204

00:16:30,119 --> 00:16:35,639

vara katastrofalt för barnen.  
Om genom att inte vaccinera

205

00:16:35,639 --> 00:16:39,369

ditt barn så utsätter du inte  
bara ditt eget barn för en risk, utan också

206

00:16:39,369 --> 00:16:43,199

andra barn som har blivit vaccinerade.

207

00:16:43,198 --> 00:16:46,429

Därför att en del av dem, på  
grund av immunförsvar eller annat, kommer

208  
00:16:46,429 --> 00:16:49,349  
ändå att vara mottagliga för sjukdomen.

209  
00:16:50,509 --> 00:16:53,699  
En efterhängsen myt om vaccin  
och riskerna med vaccinering

210  
00:16:53,698 --> 00:16:57,519  
är att vaccin kan orsaka autism  
eller att vissa vaccin orsakar autism.

211  
00:16:57,960 --> 00:17:02,120  
Det har gjorts dussintals studier  
som visar att det inte finns något samband.

212  
00:17:02,879 --> 00:17:07,299  
Sambandet är bara en slump. Autism

213  
00:17:07,308 --> 00:17:12,088  
börjar bara märkas ungefär vid den  
ålder som en del av de tidigare vaccinen ges.

214  
00:17:12,088 --> 00:17:16,059  
Man märker det vanligen inte  
tidigare, men ibland kan man det.

215  
00:17:16,059 --> 00:17:20,700  
Det gjordes nyligen en studie, en analys av

216  
00:17:20,709 --> 00:17:24,630  
så många studier som möjligt av  
en forskare vid universitetet i Sydney. Och vad han

217  
00:17:24,630 --> 00:17:28,110  
fann var att om du la  
ihop allihop alla studier så

218  
00:17:28,109 --> 00:17:31,369  
blev bilden ännu tydligare. Det finns inget samband

219  
00:17:31,369 --> 00:17:33,029  
mellan vaccin och autism.

220  
00:17:33,269 --> 00:17:37,339

Det kan upptäckas tidigt, men den vanligaste åldern,

221

00:17:37,339 --> 00:17:39,759

och det har med den normala utvecklingstakten att göra,

222

00:17:39,759 --> 00:17:43,278

är att barnen inte visa några tecken på autism

223

00:17:43,278 --> 00:17:46,058

förrän vid 2 eller 3 års ålder. Och det är då de

224

00:17:46,140 --> 00:17:50,060

också får flera olika vacciner. Det är en myt och en myt

225

00:17:50,069 --> 00:17:52,408

som borde raderas ut och inte upprepas.

226

00:17:52,720 --> 00:17:57,420

Med det finns människor som  
är bittra motståndare till vaccinering.

227

00:17:57,429 --> 00:18:00,399

Och de har alla möjliga skäl. De är emot

228

00:18:00,398 --> 00:18:06,000

vetenskapen bakom, mot  
påtryckningarna. Men saken är att de

229

00:18:06,000 --> 00:18:09,519

inte vet hur det var. Jag hör  
till den sista generationen som

230

00:18:09,519 --> 00:18:13,359

såg detta på nära håll.  
Jag såg det i min fars ansikte. Jag såg

231

00:18:13,359 --> 00:18:19,168

det i min mors. Jag såg det hos  
mina skolkamrater som hade stödskenor eller

232

00:18:19,169 --> 00:18:24,809

som jag aldrig såg mer.  
Det händer inte i dag. Varför är dessa

233

00:18:24,808 --> 00:18:29,119  
människor så bittra motståndare  
till vaccinationer? De vet inte vad

234  
00:18:29,119 --> 00:18:37,079  
de pratar om. De har  
en massa skäl som inte är rationella.

235  
00:18:37,079 --> 00:18:41,759  
Det är dumheter. Vaccinera ditt barn. Prata med

236  
00:18:41,769 --> 00:18:45,808  
en läkare, inte en kvacksalvare.  
Prata med en läkare. Följ vaccinations-

237  
00:18:45,808 --> 00:18:49,740  
programmet, följ rekommendationerna. Och du kommer inte

238  
00:18:49,740 --> 00:18:53,920  
att uppleva vad jag upplevde som 5-åring.

239  
00:18:55,920 --> 00:18:59,000  
Det man ska veta om vaccinering är att

240  
00:18:59,009 --> 00:19:03,680  
de uppfanns av människor.  
De är inte perfekta. Inget mänskligt är perfekt.

241  
00:19:03,680 --> 00:19:08,140  
Men oddsen är helt överväldigande  
på din sida om du låter dig vaccineras.

242  
00:19:08,159 --> 00:19:11,700  
Jag vaccinerade mina barn. Jag  
säger till alla, få dina barn vaccinerade.

243  
00:19:11,700 --> 00:19:15,590  
Det är inte utan negativa effekter, man  
får kanske feber, kanske något annat,

244  
00:19:15,589 --> 00:19:20,259  
men på det stora hela  
är det mycket bättre för att

245

00:19:20,259 --> 00:19:24,528  
inget mänskligt är ofelbart. Men oddsen är på ens sida.

246  
00:19:24,528 --> 00:19:26,568  
Ta vaccin.

247  
00:19:27,140 --> 00:19:33,419  
Det är så viktigt. Det är  
bara en liten nål och sedan är

248  
00:19:33,419 --> 00:19:38,259  
deras barn... De har  
avlägsnat all oro för detta

249  
00:19:38,259 --> 00:19:42,919  
Man väntar sig att de ska dö. Jag minns när två

250  
00:19:42,919 --> 00:19:50,059  
av mina barn hade kikhosta  
samtidigt och det var en hemskt tid.

251  
00:19:51,400 --> 00:19:55,220  
Om våra farföräldrar visste  
att det fanns en behandling eller skydd mot

252  
00:19:55,220 --> 00:19:59,700  
de sjukdomar deras barn  
dog av, och man inte använde dem,

253  
00:19:59,710 --> 00:20:03,150  
skulle de ge oss på truten.

254  
00:20:04,808 --> 00:20:09,548  
Sjukdomarna vi har talat  
om kan ge följder för resten av livet.

255  
00:20:09,548 --> 00:20:12,379  
Även när symptomen är borta, så kan

256  
00:20:12,380 --> 00:20:17,200  
delar av sjukdomen leva kvar i kroppen  
i årtal och återkomma senare i livet.

257  
00:20:17,200 --> 00:20:19,819  
En väldigt otrevlig besökare från förr.

258

00:20:21,470 --> 00:20:26,940

Polio, eller barnförlamning som det också kallas,

259

00:20:26,940 --> 00:20:31,360

attackerar musklerna, ger förlamning av musklerna.

260

00:20:31,359 --> 00:20:36,240

Och ofta är det musklerna  
i lungorna, andningsapparaten i en

261

00:20:36,250 --> 00:20:39,970

person som angrips. Så för att hållas vid liv var det

262

00:20:39,970 --> 00:20:43,350

tvunget att placera ett poliooffer i en järnlunga

263

00:20:43,480 --> 00:20:46,420

som pressade luft

264

00:20:46,429 --> 00:20:51,149

in och ut ur en. Och för många,  
många personer som låg där

265

00:20:51,148 --> 00:20:54,739

på rygg och såg världen genom en spegel,

266

00:20:54,740 --> 00:21:00,429

och åt där inne var det deras liv.  
Många som placerades i järnlunga

267

00:21:00,429 --> 00:21:05,309

kom aldrig ut därifrån. Många tillbringade sina liv därinne.

268

00:21:05,308 --> 00:21:08,339

Och kanske man fick komma ut en liten stund

269

00:21:08,339 --> 00:21:12,259

för att få hjälp med att duscha, tvätta sig,

270

00:21:12,259 --> 00:21:17,539

kanske gå på toaletten. Men nästan hela livet

271

00:21:17,548 --> 00:21:22,599  
fick de stanna i sin järnlunga.  
Jag har förstått att väldigt få fick lämna dem.

272  
00:21:22,599 --> 00:21:26,379  
Vissa sjukhus hade hela rum med järnlungor som

273  
00:21:26,390 --> 00:21:33,179  
hjälpde folk att andas, med ett hemskt ljud

274  
00:21:33,179 --> 00:21:38,259  
som en pump som pumpade  
luft in och ut ur dem. Jag tror

275  
00:21:38,259 --> 00:21:41,069  
de blev förbättrade med tiden. Jag vet inte om

276  
00:21:41,069 --> 00:21:45,859  
de används längre för det  
finns inte polio nu. Men det var verkligen

277  
00:21:45,859 --> 00:21:49,918  
hemskt att se en järnlunga  
vänta på dig vid slutet av din säng och

278  
00:21:49,919 --> 00:21:53,880  
detta var det du kanske skulle  
behöva. Och jag hade bestämt mig för

279  
00:21:53,880 --> 00:21:55,809  
att jag inte behövde en järnlunga.

280  
00:21:58,160 --> 00:22:03,519  
Ett av de nyaste vaccinen är  
det mot herpes zoster-viruset

281  
00:22:03,519 --> 00:22:06,379  
och herpes zoster-viruset är det virus som

282  
00:22:06,390 --> 00:22:14,220  
orsakar vattkoppor och som kan återkomma som bältros

283  
00:22:14,220 --> 00:22:20,419  
som är väldigt otäck hudinflammation.  
Så barn eller andra som

284  
00:22:20,419 --> 00:22:25,580  
fått vattkoppor kan ha vattkoppsvirus kvar

285  
00:22:25,579 --> 00:22:31,319  
efter sjukdomen därför att

286  
00:22:31,319 --> 00:22:36,490  
viruset gömmer sig kvar  
i nervernas ganglier, eller nervknutar.

287  
00:22:36,490 --> 00:22:40,620  
Låt säga en nerv som går till fingertopparna eller

288  
00:22:40,619 --> 00:22:46,229  
bröstet att den nerven går från ryggraden

289  
00:22:46,230 --> 00:22:52,599  
där ganglierna finns, och viruset  
drar sig tillbaka dit

290  
00:22:52,599 --> 00:22:56,298  
tills man av någon anledning får nedsatt immunförsvar

291  
00:22:56,298 --> 00:23:00,379  
kanske på grund av stress, och då följer viruset

292  
00:23:00,380 --> 00:23:03,750  
nerven fram till nervens slut vid huden

293  
00:23:03,750 --> 00:23:05,679  
och börjar attackera huden och orsakar

294  
00:23:05,679 --> 00:23:11,288  
blåsor och smärta och otäck klåda så att man får

295  
00:23:11,288 --> 00:23:19,299  
irriterad och öm hud. Det här  
kan vara obehagligt var som helst, men

296  
00:23:19,299 --> 00:23:22,740  
inträffar ibland i ansiktet.  
Om det händer kan man få



297

00:23:22,740 --> 00:23:27,200  
ärrbildning och bli vanställd och  
det kan ibland även drabba ögat

298

00:23:27,200 --> 00:23:31,039  
och av herpes zoster-virus  
i ögat kan man tappa synen.

299

00:23:31,640 --> 00:23:36,100  
Så det kan bli en väldigt otäck,  
sen följd av ett barns

300

00:23:36,099 --> 00:23:40,189  
herpes zoster-smitta eller vattkoppor. Många

301

00:23:40,190 --> 00:23:44,380  
tror att vattkoppor är en ofarlig  
sjukdom, alla i min familj hade det

302

00:23:44,380 --> 00:23:51,380  
på 50, 60, 70 och 80-talet och ingen  
av dem hade några problem. Ja, oftast är

303

00:23:51,380 --> 00:23:55,169  
det så. Men två saker  
att tänka på: Dels kan vissa fall

304

00:23:55,169 --> 00:24:01,179  
leda till herpes zoster-lunginflammation och barn har dött

305

00:24:01,179 --> 00:24:05,740  
av det när man trodde det bara

306

00:24:05,740 --> 00:24:10,038  
var vattkoppor. Och sen mycket  
senare när de som smittades

307

00:24:10,038 --> 00:24:15,210  
blir 60, 70 eller 80 år gamla så kan de få otäcka

308

00:24:15,210 --> 00:24:19,819  
bältrosanfall. Förhoppningen är  
att vaccinet mot herpes zoster,

309

00:24:19,819 --> 00:24:24,548  
genom att förebygga vattkoppor också förebygger att

310  
00:24:24,548 --> 00:24:30,168  
viruset förekommer i nerverna och att vi inte ska

311  
00:24:30,169 --> 00:24:32,340  
får bältros senare i livet.

312  
00:24:33,160 --> 00:24:37,679  
Lauren Cochrane: När min son var 5 veckor  
gammal fick han viral hjärnhinneinflammation och jag

313  
00:24:37,679 --> 00:24:44,100  
spenderade 5 sömnlösa nätter på sjukhuset  
och lyssnade på hur han skrek och han var

314  
00:24:44,099 --> 00:24:49,879  
illröd och man kunde se hur rädd han var och...

315  
00:24:49,880 --> 00:24:54,840  
Det var en fruktansvärd väntan för mig. De  
tog ryggmärgs prov på honom. Det vill man inte

316  
00:24:54,849 --> 00:24:59,158  
utsätta ett litet spädbarn för.  
Och att tänka på att

317  
00:24:59,159 --> 00:25:05,179  
det finns bebisar som kan smittas av  
sjukdomar som går att förbygga med vaccin,

318  
00:25:05,259 --> 00:25:10,119  
skämmer mig. Och det är därför  
jag vaccinerar, för att jag vill skydda mina

319  
00:25:10,130 --> 00:25:14,460  
barn och jag vill skydda andras  
barn. Om det fanns ett vaccin

320  
00:25:14,460 --> 00:25:20,610  
mot viral hjärnhinneinflammation, så  
hade jag gett det till båda mina barn, utan tvekan.

321  
00:25:20,609 --> 00:25:25,288

Det var en sån fruktansvärd  
upplevelse och jag önskar att ingen

322

00:25:25,288 --> 00:25:28,249

annan förälder eller något  
annat barn behöver gå igenom samma sak.

323

00:25:30,259 --> 00:25:33,740

Du har ett viktigt beslut att ta  
vad gäller att vaccinera eller inte,

324

00:25:33,750 --> 00:25:37,648

och på det viset har du en väldig tur.  
Därför att lyxen att kunna ta det beslutet

325

00:25:37,648 --> 00:25:42,079

har inte funnits för de flesta av  
dina förfäder och finns fortfarande inte

326

00:25:42,079 --> 00:25:44,919

för föräldrar i många delar av världen.

327

00:25:44,920 --> 00:25:48,039

Jag hoppas att du kommer att minnas  
personernas historier från den här filmen

328

00:25:48,039 --> 00:25:52,440

Jag hoppas att du aldrig får uppleva den  
skräck och den sorg som var en del av deras liv.

329

00:25:52,440 --> 00:25:56,539

Och jag hoppas du aldrig behöver säga, "Om bara".

330

00:25:56,539 --> 00:26:00,079

Undertexter: Pontus Böckman

331

00:26:00,079 --> 00:26:48,220

[ Musik ]