



PSI-BLADET

Organ for NORSK FORENING FOR PSYKISK STUDIUM OG INFORMASJON.

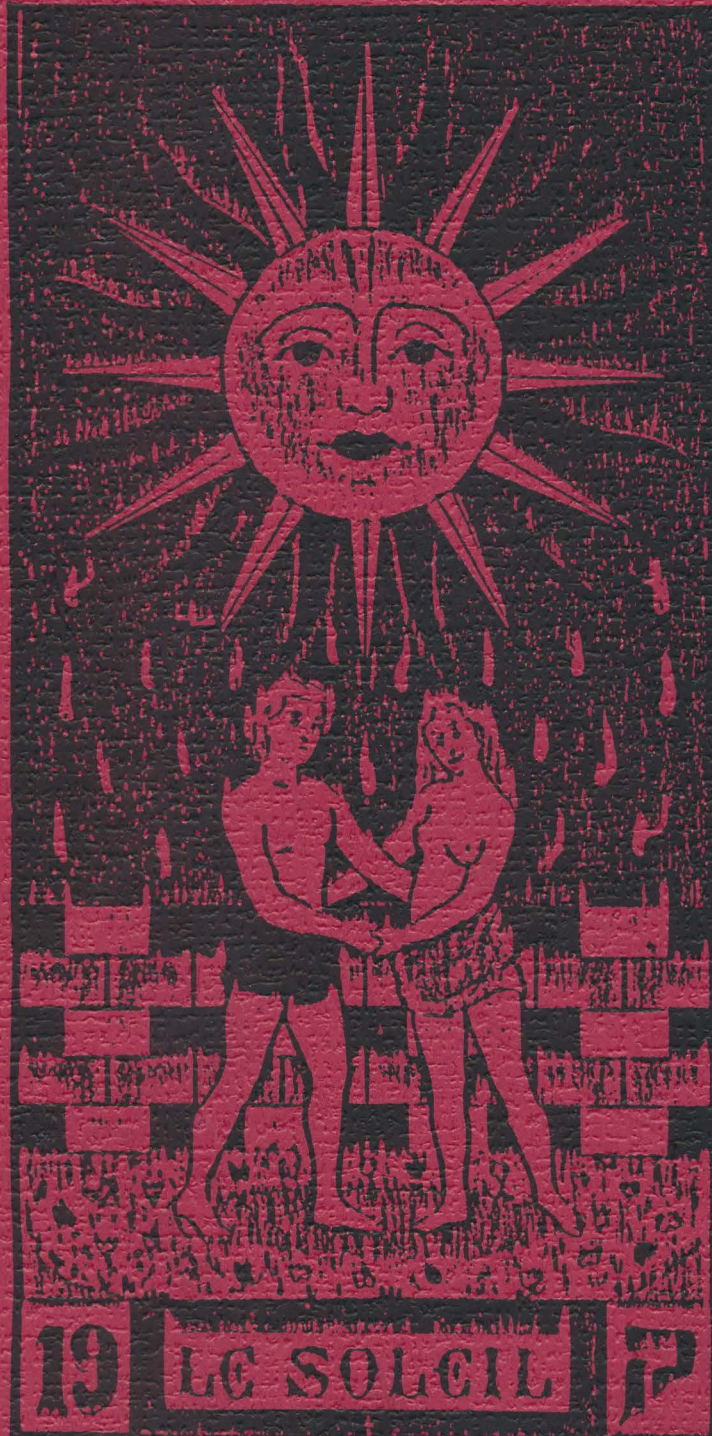
NUMMER 2

*

JULI 1988

*

15. ÅRGANG





*The world
is your exercise-book, the pages
on which you do your sums.
It is not reality,
although you can express reality
there if you wish. You are also
free to write nonsense,
or lies, or to tear
the pages.*

*The
truth you
speak has no past
and no future. It is,
and that's all it
needs to be*

Fra Richard Bach's
bok "Illusions"



TAROT-KORT NR. 19 - S O L E N - betegner den lykkelige
forløsningens tid, hvor alt blir enkelt, fylt av glede,
energi og optimisme.

Lyset fra det ubevisste bringes inn i det daglige liv.
Denne "opplysningen" på ens vei mot åndelig utvikling
oppleves som en vidunderlig frigjøring fra vanlig, be-
grenset bevissthet - til åpenhet og frihet. Solens
høyere bevissthet kjennetegnes ved at en føler seg ett
med hele verden, ikke lenger som et isolert individ.



NORSK FORENING FOR PSYKISK STUDIUM OG INFORMASJON

NORWEGIAN SOCIETY FOR PSYCHIC STUDY AND INFORMATION

P.S.I., Postbox 5364, Majorstua, Oslo 3. Postgironr. 2108860

PSI - 1988:

Leder: Sigrid Kvisle, Ammerudhellinga 72, 0959 OSLO 9, tlf 257601

Nestleder: Karen-Marie Strøm, Ekebergvn. 216, 1162 OSLO 11, " 286232

Kasserer: Kjell Wien, Engebråtveien 6 c, 0493 OSLO 4, " 225825

Redaktør: Rigmor Heide, Westye Egebergsgt. 7c, 0172 OSLO 1, " 204550

Redaksjonen: Solveig Wien, Alice Müller, Gro Elisabeth Johnsen,
Berit Karin Rio, Maria Jaquete, Edel Vieth, Rigmor Heide

(jobb)

Nærmere presentasjon av alle rådsmedlemmene kommer i neste blad.

Innholdsfortegnelse:

	s. 1
1. Redaktørens spalte	s. 2
2. "Livets skole" - dikt	s. 3
3. "DET ALKYMISTISKE ARBEID - BEVISSTHETENS ALKymi" av Anne Baring. Oversatt av Alice Müller	s. 4-6
4. Fra "PUSTEN OG ZODIAKEN" av Sibyl Ferguson Øvelsene: Tvillingene, Krepsen og Løven	s. 8-9
5. "Message" - håndskrevet av Sai Baba, fra boken "The Holy Man and the Psychiatrist" av Dr. Sam. Sandweiss	s. 10
6. "KREATIV VISUALISERING" av Britt Berg	s. 11-14
7. "BESØK AV BERYL BOHEA-RAINE" av Alice Müller	s. 16-18
8. Besøk av DEREK SEAGRIEF - red. Pris og bestillingsliste for THE WORLD TEACHER TRUST/N.A.	s. 19 s. 20
9. "NÆR-DØDEN-OPPLEVELSER" av Alice Müller	s. 21-25
10. "DAGLIG SAMVÆR" - dikt	s. 26
11. SOMMERPROGRAM FOR STORHAUGEN - LYSSENTERET I JOTUNHEIMEN	s. 27-28
12. Informasjon om andre kurs og foredrag	s. 29
13. Dikt av André Bjerke	s. 30

Annonser:

SCANALKA og NATUR OG MYSTIKK	s. 7
SKI HOMEOPATISKE SENTER v/Inga Løwe og A. Neumann Tingulstad	s. 15
NORDSTRAND NATURMEDISIN v/Karen-Marie Strøm	s. 15
GRUNNKURS I ASTROLOGI v/Britt Berg	s. 15
METAMORFOSETEKNIKK, -kurs og -behandling, v/Laila Klausen Anne-Grete Kjølberg Eriksen, Anne-Britt Engebjerg	s. 25



Redaktørens spalte

PSI-blad nr. 2/88 ble ferdig nå midt i hetebølgen juni -88 - med en kraftanstrengelse - varmen tok all energi utover ettermiddagen når termometeret viste godt over 25°Celsius.

Men det måtte ut, for vi vil gjerne fortelle om ting som skal foregå i sommer og høst, også om nye sentre som er dannet hvor det foregår spennende ting.

Vi ville gjerne også fortelle mer om foredrag og seminarer holdt i PSI's regi - og i andre fora, men da trenger vi hjelp fra medlemmer/-tilhørere som har lyst til å gi noe av sin reaksjon. Vi trenger at flere engasjerer seg i det som blir arrangert - er det vellykket/-interessant/kjedelig/ - er emnet nytt og spennende/ganske passé/bør finne nye emner, det vil vi vite mer om!

Vi mottar alle bidrag til "Medlemmenes spalte" - den står ganske tom til nå. Det er vel fortsatt slik at folk har meninger om det de opplever, og kanskje vil ha en frisk diskusjon etterpå?!

Redaksjonskomitéen er i sin "vorden", det har skjedd gledelige tilvekster, bl.a. av fagfolk til lay-out - Gro Elisabeth, og setting av annonser - Berit Karin, vi er blitt - 7 tilsammen:

Solveig Wien, Alice Mürer, Gro Elisabeth Johnsen, Berit Karin Rio, Maria Jaquete, Edel Vieth (som har innhenting av annonser som spesialer) og Rigmor Heide (red.). Anne Lise Fjørtoft har meldt pass pga. nytt prosjektarbeide som tar mye tid.

Vi kommer sterkt tilbake til høsten og regner med å gi ut to blad til i -88.

G O D S O M M E R

OG VELKOMMEN TIL EN PSI-HØST!



Livets skole ...

Du vil få en kropp.
Du vil kanskje like den eller hate den, men
den vil være din for hele dette livet.

Du vil få en lekse å lære.
Du er innrullet i et heltids skoleskjema - kalt LIVET.
Hver dag i denne skolen vil du få lekser å lære.
Du vil like disse leksene - eller finne dem dumme eller
uvedkommende.

Det oppstår ingen feil eller misforståelser i skoltimene,
bare lærepenger i form av nye lekser.
Fremgang er en prosess av det å prøve og feile
De mislykkede eksperimentene betyr vel så mye som de
eksperiment som til slutt "lykkes".

En lekse blir gjentatt til den er lært!
En lekse blir presentert for deg i forskjellige former
til du har lært den, og når du har lært den, kan du gå
over i neste skoletime.

Skoletiden tar aldri slutt.
Det er ingen del av livet som ikke består av lekser.
Så lenge du er i live - er det lekser å lære.

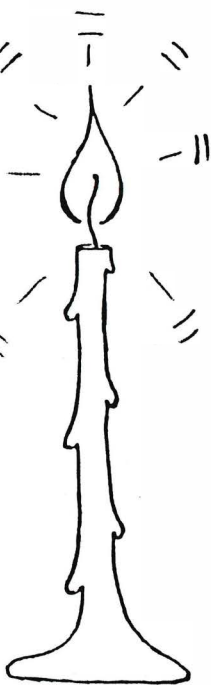
"Der" er ikke bedre enn "her".
Når ditt "der" har blitt "her", så vil du ganske
enkelt finne et annet "der" som igjen vil synes bedre
enn "her".

Andre er bare et speilbilde av seg selv. Du kan ikke elske
eller hate noe hos en annen person uten at denne reflekterer
noe som du elsker eller hater hos deg selv.

Hva du får ut av livet ditt, er opp til deg,
Du har fått utdelt all den redskap og de ressursene
du trenger, men hva du gjør med dem - er opp til deg.
Valget er ditt !

Svarene finner du i deg selv, og der finner du også
svar på livets gåter.
Alt du behøver å gjøre, er å SE - LYTTE og ha TILLIT.

Så vil du glemme alt dette ...





DET ALKYMISTISKE ARBEID - BEVISSTHETENS ALKYMI

av Anne Baring. Oversatt av Alice Mürer



Fra "LIGHT MAGAZINE" - Winter 1980

Teologi, filosofi, vitenskap og psykologi løper sammen på det punkt hvor hver av dem søker svaret på det sentrale spørsmål i vår eksistens - hva er bevissthetens natur og hensikt? Det er dette spørsmål som i økende grad dominerer forskningen i den siste fjerdedelen av vårt århundre.

I sin nye bok **"Selvets dynamikk"** - utforsker Dr. Gerhard Adler det enorme området som er kommet tilsyne ved C.G.Jung's oppdagelser i forbindelse med bevissthetens natur. I en rekke fascinerende kapitler, med utmerkede referanser, tilbyr han oss summen av et helt livs kontemplasjon og erfaring som **sjele-helbreder**. Han gjør det klart at bevissthet som forblir utviklet og uforandret utløser den psykiske sykdom som er grunnårsaken til den lidelse og de endeløse problemer som hjemsøker menneskeheten. **"Selvets Dynamikk"** er en enestående veiviser til Jungs mest betydelige og fruktbare idéer. Det er tydelig at Jung ikke bare var en visjonær og en healer i den lange tradisjonen blant dem som søker å lindre menneskehetens lidelser, men også en av de videnskapsmenn som har kommet lengst, og av det slag vi nu så desperat trenger for å lede oss gjennom denne avgjørende overgang fra ett bevissthetsnivå til et annet. Jung mente at det vitenskapelige studium av menneskets psyke ville bli fremtidens vitenskap. Vi kan allerede se hvor mange mennesker som er blitt tiltrukket av dette studium bare noen få decennier etter at han fortvilet skrev: **"Jeg har mislykkes i min fremste oppgave: å åpne folks øyne for det faktum at mennesket har en sjel hvor en skatt ligger gjemt, og at vår religion og filosofi er i en bedrøvelig tilstand"**.

Jung var i vesentlig grad en **"homo religioso"**, først og fremst opptatt av meningen med livet som han mente var innbefattet i selve bevissthetens mysterium, og muligheten til forvandling. I sitt arbeid med pasienter observerte han at den menneskelige psyke har en medfødt evne til å forandre seg og han skjønnte at religiøse og mytologiske symboler var en viktig nøkkel til å tolke det psykiske forandrings-mønster og en vesentlig del av sjelens språk.

Det er vanskelig for en leser av Jungs bøker som ikke har vært analysert, å fatte begrepet om bevissthetens dualisme: det faktum at psyken er delt i to deler - bevisst og ubevisst; derfra kommer de mange feilfortolkninger, blant annet idéen om at det ubevisste er underlegen/står lavere enn det bevisste ego, eller at det ubevisste kan manipuleres eller kontrolleres for å tjene bevisste mål.

Dr. Adler hjelper oss til å forstå forholdet mellom disse to aspektene av oss selv. Han re-definerer det ubevisste som den større bevissthet eller super-bevissthet - en re-definisjon som skulle vært gjort forlengst. Han viser hvordan denne større bevissthet virker som en selvbestemmende intelligens innenfor psyken med et sentralt ledende prinsipp som Jung kalte **Selvet**. Han klargjør hvordan dette styrende prinsipp starter og overvåker hele den **alkymistiske prosess av bevissthetens forvandling** (bevissthetens alkimistiske forvandlingsprosess) som Jung kalte **individuasjonsprosessen** - hvorved gravitets-senteret innenfor psyken gradvis forandres fra ego til selv.



Han klargjør hvordan forholdet mellom disse to aspekter av psyken forandrer seg idet han viser at selvet er uavhengig av egoet, men allikevel trenger det for å oppnå sin hensikt. Hvis dets intensjon, av en eller annen grunn er blokkert, enten på grunn av et trauma i barndommen eller individets forsøk på å tilpasse seg samfunnets mangelfulle kollektive verdier, blir resultatet nevrose, depresjon, sykdom eller akutt lidelse av et eller annet slag.

Hos de aller fleste mennesker er psyken splittet og det bevisste ego uten forhold til det transpersonlige selv. Psyken er i en forbevisst tilstand, som Dr. Adler kaller det, og karakterisert av identifikasjoner og projeksjoner av alle slag. Dette er en "naturens tilstand" som vi er knyttet til med instinktenes ubevissthet; hvor den forvandlende bevissthets "filosofiske sten" er gjemt i den ego-dominerte personlighets lave materie. Verden beherskes fremdeles av verdier og holdninger som reflekterer denne lave bevissthetstilstand. Allikevel kan vi merke en forandring av verdier i den nuværende søken etter mening og dypere forhold til livet og hverandre. De snevre politiske, vitenskapelige og religiøse synspunkter, karakterisert av fordommer og projeksjoner av alle slag, begynner å vike for en annen oppfatning som prøver å forstå et mysterium som det nu åpent innrømmes å eksistere.

Spørsmålet om mening, sier Dr. Adler, oppstår først etter at vi er blitt utestengt fra paradiset som rommer de instinktive, forbevisste, umiddelbare vissheter, hvor man ennå ikke har begynt å spørre etter mening.

"Spørsmål om mening forutsetter tapet av mening, opplevelsen av det meningsløse kaos."

Kaos i vår tid kan sees som et fremskritt over dogmatismen i de ugjennomtrengelige religiøse, vitenskapelige eller politiske holdninger til "sannhet", slik den er blitt definert og forsvart av den forbevisste psyke. Det er nettopp på dette punkt at dybdeanalyse har en plass og en viktig funksjon. "Opplevelsen av forholdet mellom det personlige ego og det transpersonlige selv, kan gi mening, retning og innhold i våre liv. Den kan gradvis lede oss inn i forening med "unus mundus" eller den totale væren, og kan helbrede - på engelsk heal - splittelsen mellom subjekt og objekt, oss selv og alt vi prøver å erkjenne og forstå.

All Jung's forskning leder tilbake til den vitale rolle som individet må spille i forvandlingen av bevissthets. Det er kun individet som kan påta seg den ytterst vanskelige oppgave å trekke tilbake projeksjoner og integrere den splittede psyken, og som bringer den endelige belønning;

selvets transpersonlige inkarnasjon innenfor personligheten. Å helbrede, gjøre hel den splittede psyken er samtidig å hjelpe å helbrede splittelsen i verden, den som skiller denne dimensjon fra bevissthetsens ukjente dimensjon, den som eksisterer på den andre siden av døden.

Det er mulig, antyder Dr. Adler, at vi eksisterer samtidig i begge verdener. "En dag vil vi kanskje oppleve dette som bevisst erfaring og bli istand til å leve i begge dimensjoner samtidig. Hvilken ny innsikt kan vi ikke nå når vi bare har lært å forstå litt bedre de dypeste lag av vår psyke?"



Hva er det som kan vekke oss fra den førbevisste tilstand av splittelse og projeksjon slik at vi kan begynne det alkymistiske arbeid med forvandling - "opus naturam?" To ting er nødvendig; erindring og glemsel. "Bevissthet er erindring og erindring er bevissthet."

Uten erindring om eksistensen av en annen dimensjon som vi forsøker å få et forhold til, kan det ikke bli noen forvandling. Det er det hvileløse arbeid med evnen til å erindre eller bevisstgjøre den arketypiske verden inne i oss, som gradvis forandrer vår forståelse.

Samtidig med anstrengelsen for å erindre, må vi anstrenge oss for å glemme eller gi avkall på avhengigheten av "tingenes verden" som ser ut til å være av så stor betydning. Gi avkall på de ufullstendige eller utilstrekkelige verdier som styrer våre handlinger. Glemsel eller læren om uavhengighet er en nødvendighet for å kunne oppnå forening med den transcendentale dimensjon i vår psyke. Bare ved å dø fra det bevisste ego kan selvet - ånden - bli erkjent, verdsatt og fødes i vårt indre.

Fordi vi er så bundet av det førbevisste ego og dets verdier som får oss til å identifisere oss med enhver projeksjon, må impulsen til å snu om og møte den indre verden ofte begynne med opplevelsen av akutt lidelse. Kollektivt har vi opplevet mange slags lidelse i dette århundre. Lidelse av alle slag, selv om den er forårsaket av den splittede psyke, er samtidig middelet til psykisk forandring.

Dette syn på sykdom - enten den er psykisk eller fysisk eller en form for krise, individuell eller kollektiv - legger grunnen til en helt annen holdning til lidelse som ser det som en oppfordring til å oppdage andre verdier og å søke inn til det transpersonlige sentrum i vårt vesen. På denne måten kurerer vi ikke en sykdom. Den kurerer oss ved å tvinge oss til å utvide bevissthetens grenser og å regne med en hittil ukjent dimensjon i vårt indre. Vi burde derfor aldri prøve å "kvitte oss" med lidelse, men forsøke å finne dens hemmelige intensjon, dens mening.

Den helbredende prosess som begynner så snart vi forstår at lidelsen er et rop fra selvet om erkjennelse og innlemmelse, kan med tiden føre til fødselen av "det guddommelige barn" - det nye sentrum i vår psyke som er født av foreningen mellom vårt ego og den større transpersonlige bevissthet. Selvet er både årsaken til sykdommen og til den guddommelige helbredelse.

Foreningen med selvet fører oss inn i et nærmere forhold til hele livet. Ved å gjøre oss hele forener den oss med helheten. Vi er bundet av forskjellige verdier som reflekteres i våre forskjellige reaksjoner på problemene og utfordringene i våre forhold. Det er gjennom denne indre forvandling at våre ytre forhold blir forvandlet - og det er ved denne dobbelte forvandling, langsom og subtil så den er nesten umerkelig - at verden forvandles.

Det som kommer klart frem i denne dypsindige bok er, som Dr. Adler sier: "I Jung's metapsykologiske innsikt har vi grunnlaget for en sivilisasjonens og kulturens psykologi."



Bøker

Hos oss finner du et bredt utvalg i "alternativ" litteratur, dessuten Tarot-kort - krystallkuler - pyramider - penduler etc.

Liker du New Age musikk - vi har Norges største utvalg i MC, LP og endel CD.

Dessuten helsekostavdeling med stort utvalg.

P S I-medlemmer får 10% rabatt
(gjelder ikke helsekost og ikke nedsatte bøker).

Bor du uten for Oslo, så skriv etter vår
bokkatalog og musikkatalog til:

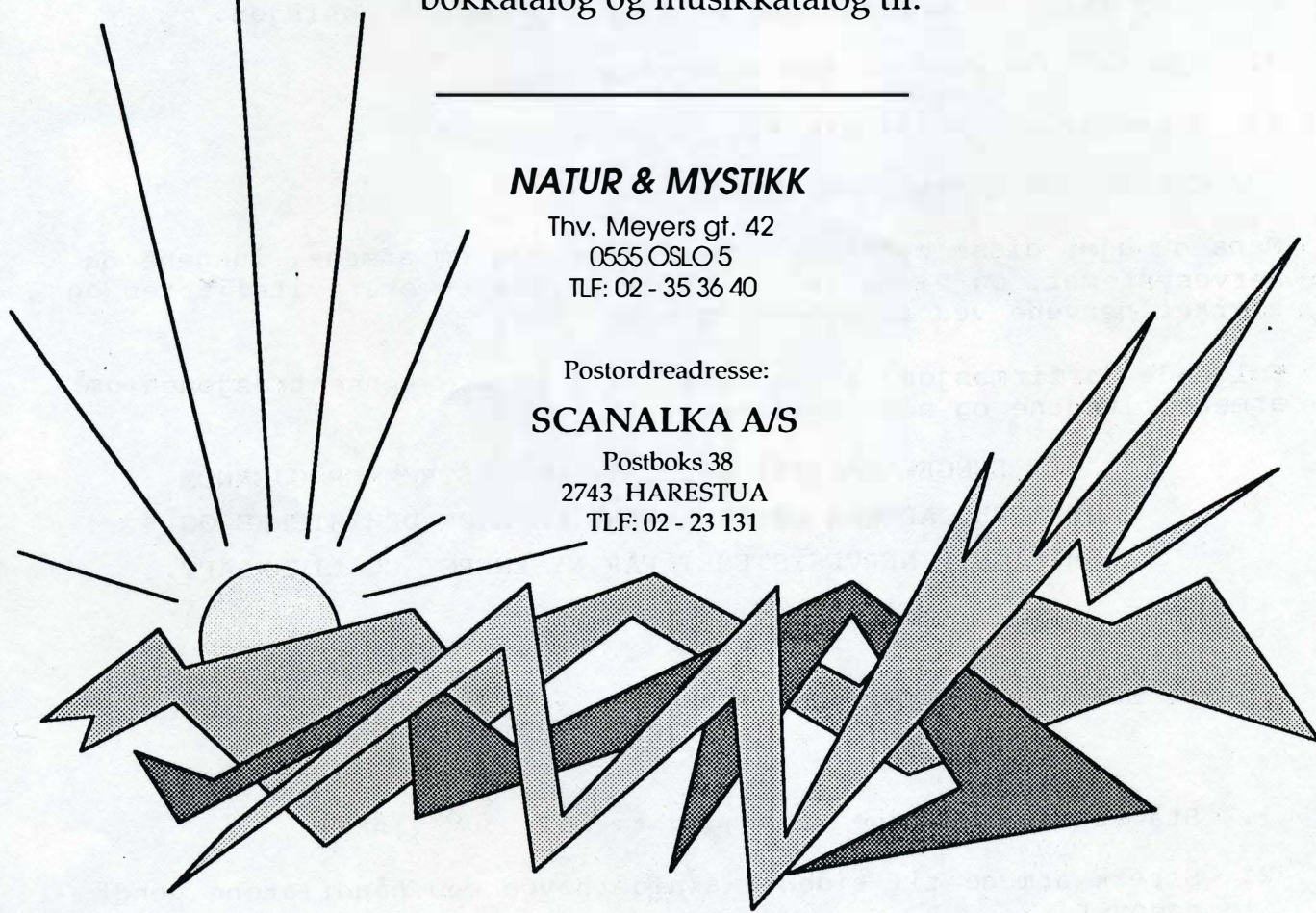
NATUR & MYSTIKK

Thv. Meyers gt. 42
0555 OSLO 5
TLF: 02 - 35 36 40

Postordreadresse:

SCANALKA A/S

Postboks 38
2743 HARESTUA
TLF: 02 - 23 131





"PUSTEN OG ZODIAKEN"

("The Breath and the Zodiak")
av Sibyl Ferguson

Tredje LEVENDE PUST-øvelse: TVILLINGENE 22. mai til 21. juni
(styrer ARMENE, LUNGENE OG NERVESYSTEMET)

1. Stå rett med hælene sammen og tærne i 30° vinkel.
2. Strekk armene til siden i skulderhøyde med håndflatene vendt forover.
3. Grip fast om en tennisball i hver hand, spenn armmusklene hårdt. Spenn samtidig musklene i hele kroppen.
4. Senk armene langsomt ned til siden, hold musklene spente gjennom resten av øvelsen.
5. Løft høyre arm opp, bøy albuen slik at den blir på linje med skulderen. PUST INN mens du løfter armen, slik at lungene er helt fylt med luft når hånden når skulderen.
6. PUST SAKTE UT mens du går tilbake til første posisjon.
7. Gjenta hele øvelsen med venstre arm.
8. Slapp av og gå tilbake til første posisjon.

GJENTA FRA 5 TIL 10 MINUTTER

Mens du gjør disse øvelsene, konsentrer deg om armene, lungene og nervesystemet, og visualisér mentalt at pusten øker vitaliteten og styrker nervene ved at blodet strømmer fritt.

Følgende "affirmasjon" kan brukes for å bevare konsentrasjonen om armene, lungene og nervesystemet:

"MIN LUNGEKAPASITET ØKER. BLODET STRØMMER GJENNOM
HENDENE, ARMENE OG SKULDRENE OG GJØR DEM STERKE OG
SMIDIGE. NERVESYSTEMET FÅR NY ENERGI OG LIVSKRAFT."

Fjerde LEVENDE PUST-øvelse: KREPSSEN - 21. juni - 22. juli
(STYRER BRYSTET OG MAGEN)

1. Stå rett med hælene sammen og tærne i 30° vinkel.
2. Strekk armene til siden i skulderhøyde med håndflatene vendt nedover.
3. Grip fast om en tennisball i hver hand, spenn armmusklene hårdt.
Spenn samtidig musklene i hele kroppen.



4. Pust dypt ned i magen og vri armene langsomt slik at håndflatene vender oppover. Spenn musklene hårdt.
5. PUST UT ved å trekke sammen magen og vri samtidig armene langsomt til håndflatene vender oppover.
6. Slapp av alle musklene, som når du løsner en springfjær, og gå tilbake til første posisjon.

GJENTA FRA 5 TIL 10 MINUTTER

Mens du gjør denne øvelsen - konsentrer deg om brystet og magen, og visualiser mentalt at disse legemsdelene får næring og er fullstendig friske.

Denne "affirmasjonen" kan brukes for å bevare konsentrasjonen om brystet og magen:

"DENNE PUSTEØVELSEN GJØR MEG GODT. LUFTEN ER EN LIVSNØDVENDIGHET OG JEG BRUKER DEN RIKTIG. JEG FØLER NY ENERGI OG STYRKE I BLODSIRKULASJONEN OG I NERVESYSTEMET".

Femte LEVENDE PUST-øvelse: LØVEN - 22. juli - 22. august (STYRER HJERTET OG RYGGEN)

1. Stå rett med hælene sammen og tærne i 30° vinkel.
2. Strekk armene til siden i skulderhøyde med håndflatene vendt nedover.
3. Grip fast om en tennisball i hver hand, spenn armmusklene hårdt. Spenn samtidig musklene i hele kroppen.
4. Senk armene langsomt til de berører kroppen.
5. Bøy kroppen til høyre. Hev samtidig den venstre hånd til den når armhulen. PUST INN når kroppen er rett. PUST UT når du bøyer kroppen.

GJENTA FRA 5 TIL 10 MINUTTER

Konsentrer deg om hjertet og ryggen mens du gjør denne øvelsen, og forestill deg at hjertet fungerer som det skal og er i fin form. Se for deg at ryggen din er sterk og sunn. Tenk på hvor viktig hjertet og ryggen er for ethvert menneske.

Denne "affirmasjonen" kan brukes for å bevare konsentrasjonen om hjerte og rygg:

"MITT HJERTE ER STERKT. DET STYRKES FOR HVERT ÅNEDRAG, OG DET FØRER NÆRING TIL HVER CELLE I KROPPEN. RYGGSØYLEN STYRKES OG STIMULERES OG NERVESYSTEMET FÅR NY LIVSKRAFT.



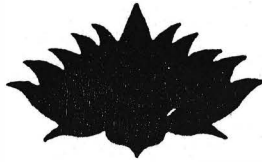
side 10

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

PRASANTHINILAYAM P.O.
ANANTHAPUR DT.
TELEPHONE No. 30.

BRINDAVAN
WHITEFIELD
TELEPHONE No. 33.

Date :



Message

you as body, mind or soul are a dream,
but what you really are is Existence, Knowledge,
Bliss. You are the GOD of This universe. you are
creating the whole universe and drawing it in.
To gain the infinite universal individuality the
miserable little prison individuality must go.
Bhakti is no crying or any negative condition.
it is seeing of all in all we see.
it is the heart that reaches the goal. follow the heart.
A pure heart seeks beyond the intellect. it gets
inspired.
Whatever we do reacts upon us. if we do good,
we shall have happiness and if evil, unhappiness.
Within you is the real happiness, within you is the
mighty ocean of nectar divine. Seek it within you,
feel it, feel it, it is here, the self. it is not the body,
the mind, the intellect, the brain. it is not the desire or
the desiring. it is not the object of desire. Above all
these, you are All these are simply manifestations.
You appear as the smiling flower, as the twinkling
stars. What is there in the world which can make
you desire anything?

With Blessings and

Love

Sri Sathya Sai Baba

Fra boken:

"The Holy Man and the Psychiatrist"

av Dr. Samuel Sandweiss



K R E A T I V V I S U A L I S E R I N G

av Britt Berg

Dersom en erkjenner at vi alle er skapere av våre liv via våre tanker, følelser og handlinger - burde en naturlig del av et individs skolering/utdanning gå med til å lære seg hvordan disse redskap (intellekt/emosjoner) kan brukes til å påvirke de resultater en ønsker å oppnå.

Sammenhengen mellom årsak og virkning i de situasjoner en har rundt seg til daglig er ikke umiddelbart lett å få øye på. Her kan selve hemmeligheten til bevisst styring over sitt eget liv ligge. Vanskeligheten består i at tanker og følelser har en tendens til å komme og gå som de selv finner for godt - utfra ytre og indre påvirkninger. Det er ganske vanskelig å ta kontrollen dersom en ingenting har å hjelpe seg med. Handlinger blir lett tilfeldig og skjer litt i hytt og pine uten at det settes klare mål utfra hva en egentlig ønsker å oppnå. Mange kjenner seg kanskje igjen ved at når en ønsket idé oppstår, slår motforestillinger inn omtrent samtidig og skaper utrygghet. Ofte gis det mer energi og næring til motforestillingene, og det man ikke ønsker skal skje, enn til det perfekte bildet av hva en egentlig ønsker seg. En defensiv tanke og følelsesprosess. Det er således ikke å undre seg over at det blir et slit å nå sine mål - dersom en har noen.

Kunsten å sette seg klare og entydige mål er en bevissthetsprosess i seg selv. Dertil skal det positive inntrykk av at målet er oppnåelig bevares over tid - hvilket er styrkeprøven når motstand og andre menneskers dom melder seg - hvilket det som oftest gjør.

Setter man seg ikke mål, snyter en seg selv ganske kraftig for opplevelsen av å ha nått målet og den tilfredsstillende det ligger i å mestre tilværelsen (opplevelsen av å være kasteball mellom tilfeldigheter blir ellers nærliggende). Samt det å oppleve å få innfridd mål og ønsker øker selvtillit og tro på egen kapasitet - og hvem kan ikke bruke mer av den varen?

Et lite sitat fra "ALICE I EVENTYRLAND" fanger opp nødvendigheten av å vite hvor man vil hen for å kunne finne veien å gå:

"Vil du være så snill å si meg hvilken vei jeg burde gå for å komme herfra?" spurte Alice.

"Det avhenger i høy grad av hvor du ønsker å komme hen," svarte katten.

"Det er ikke så nøye -," sa Alice.

"Så er det ikke så nøye hvor du går heller," sa katten.

"Bare jeg kommer noensteds hen," la Alice til som en slags forklaring.

"Å, der kommer du sikkert," sa katten. "Bare du går lenge nok."



Ved bevissthet om at vi er skapere av våre liv, blir det nødvendig å se andre mennesker som egne projeksjoner på godt og vondt. Legges årsaken og ansvaret for alt som skjer deg hos deg selv, har du selv styring og makt til å gjøre forandringer dersom du ønsker det. Legges årsak og ansvar for det som skjer deg på andre enn deg selv, har du samtidig gitt fra deg makten og styringen.

I tillegg ligger det enorme energier i projeksjonsmekanismer - krefter en gir fra seg til andres disposisjon ved å nære de, på godt og vondt. Dette er energi som kunne vært brukt til å sprengre grenser for egne utfoldelsesmuligheter.

Er man så beredt til å ta det fulle ansvar for alt som skjer en, blir det viktig å oppleve at en har mulighet til å styre sitt liv dit en ønsker. Det største og første ansvaret man da får, blir ansvaret for seg selv. Her kan man virkelig trenge noe å hjelpe seg med. Et brukelig redskap å støtte seg til i denne prosessen er **kreativ visualisering**. En bevisst måte å gi seg selv positiv selvinstruksjon på, som er langt mer effektiv enn selvinstruksjon på det dagsbevisste plan. Man gjør en bit jobb i samarbeide med underbevisstheten før en setter sine planer ut i livet.

Kreativ visualisering er en aktivt skapende form for meditasjon, i motsetning til de passive meditasjonsformene som etterhvert er blitt ganske vanlige. Prinsippet er for så vidt det samme med hensyn til å få nedsatt de elektromagnetiske svingningene i hjernen - fra **beta-bølger** (vanlig dagsbevissthet) til **alfa-bølger** som er mye langsommere hjernesvingninger. Dette krever ro i systemet slik at det blir mulig å kontakte den ubevisste energimasse.

De fleste har vel sine egne teknikker når de skal roe seg, og det ene kan være like greit som det annet - hovedsaken er at det fungerer. For de som ikke har en egen teknikk, er pusten et godt hjelpemiddel.

Sitt godt til rette, i en god stol med begge bena på gulvet og armene hvilende ved siden av kroppen. Lukk øynene og pust langsomt inn mens du teller til ti og ut igjen på ti - ti ganger eller mer, til du føler deg helt avslappet i kroppen. Tanken skal følge pusten, det er en måte å tømme hjernen for uønskede tanker.

Avslappet på alfa-nivå ligger de ubevisste energimasser til din disposisjon. Det er nå det gjelder å kjenne sine mål og ønsker. Når du har funnet deg et eller flere klart definerte mål, skal du se det for deg - så klart som mulig - med så mange detaljer og nyanser du kan klare å få til. Slipp deg løs og bruk det du har av kreativ fantasi!

Dersom det er vanskelig å lage bilder, kan du skape situasjonen med dine følelser og fornemmelser, tenke deg inn i den ønskede situasjon.

I tillegg er det nødvendig å gi seg selv mentale bekreftelser på at det ønskede mål allerede er oppnådd. Idéen er at du da allerede har skapt situasjonen slik du ønsker den på det mentale og visuelle plan. Det materielle plan er ikke skapende i seg selv, kun manifestasjoner. Slik at jo mer perfekt bilde/idé man kan klare å skape, jo mer perfekt kan det manifestere seg i praksis i den materielle verden. Senere er det viktig å handle etter sin intuisjon og følge sine fornemmelser. Oppretthold visualiseringsprosessen over tid så lenge det kjennes nødvendig å gi den energi.



Det kan kanskje være lønnsomt da å sette av noe tid hver dag for å gå gjennom hvilke behov og ønsker man har og sette seg noen kort-siktige og noen langsiktige mål. Metoden er særlig virkningsfull dersom en har situasjoner foran seg som en gruer for, eller når det er forestående begivenheter hvis utfall er av stor betydning for en. Vær da nøye med å gi positiv energi til ditt ønskede utfall - ikke gi energi til det du er engstelig for.

Det er en god ting å slutte all visualisering med følgende tanke:

Dette - eller noe enda bedre - manifesterer seg nå i mitt liv, til det beste for meg og alle andre som er involvert."

Hensikten med dette er å åpne opp for muligheten til at noe bedre enn det du har klart å forestille deg, skal kunne skje. Samt som en gardering mot at det en ønsker å oppnå, ikke kommer til en på bekostning av andres ulykke.

Den ubevisste energimasse som setter seg i bevegelse ved visualisering, er **ren energi** (elektrisitet om du så vil). Den er helt nøytral og kan brukes til å manifestere både godt og ondt.

Den er avhengig av viljestyrte direktiver fra annet sanseapparat for å sette seg i bevegelse. Vi forbruker denne energien hver dag - når vi tenker, føler, blir glad, blir redd osv. Poenget er at vi er lite kritiske med hensyn til hva vi skaper. Mye av energireservoaret går med til bekymring, angst, sykdomsfantasier m.v., både for seg selv og andre. Bekymring avler mer bekymring, selvfølgelig - det blir jo det vi da ber om. Angst vil ingen grenser ha om man vil den veien. Skjønt visse fordeler vil det ha å knytte seg til angsten, da slipper en å ta de utfordringene man er redd for.

Har man sterke forestillinger om å mislykkes, kommer en jo til å møte de forestillingene, til man har klart å justere sine tanker om seg selv.

Egen motstand mot forandring er en faktor som må tas med i betraktning ved visualisering. Det er gamle mønstre som er en hemsko for videre utvikling og selvtutfoldelse. Vi har alle en historie før dette, hvor vi har indoktrinert oss selv med forestillinger om tvil og usikkerhet på oss selv, samt forestillinger om hva som er mulig og ikke mulig å oppnå. Dette er mer eller mindre ubevisste prosesser som også omgivelsene har hjulpet oss til å komme fram til.

Når en nå prøver å skape noe annet for seg selv enn det som har vært tidligere, vil selvfølgelig gamle mentale gramfonplater bli som nye og blomstre for fullt.

Derfor - når tvil og motstand melder seg - gi det da minst mulig energi. Det vil si ikke prøv å forsere og kjempe det ut av systemet. Registrér hva som skjer, la det gli igjennom og ut - hold deg fast i den ønskede forestilling.

For å gi en idé om hva selvbekreftelser kan inneholde, vil jeg nedenunder referere til eksempler tatt fra boken

"CREATIVE VIZUALIZATION" av Shakti Gawain.



Jeg oversetter ikke originalteksten - slik at individuelle assosiasjoner kan få fritt spillerom.

LYKKE TIL!

Affirmations:

I now give and receive love freely.

I am now attracting loving, satisfying, happy relationships into my life.

I now have a perfect, satisfying, well-paying job.

I love doing my work, and I am richly rewarded, creatively and financially.

I am dynamically self-expressive.

I now have enough time, energy, wisdom and money to accomplish all my desires.

This is a rich universe and there's plenty for all of us.

Infinite riches are now freely flowing into my life.

Every day I am growing more financially prosperous.

I am vibrantly healthy and radiantly beautiful.

All things are now working together for good in my life.

I am now attuned to the divine plan of my life.



*You are led
through your lifetime
by the inner learning creature,
the playful spiritual being
that is your real self.*

*Don't turn away
from possible futures
before you're certain you don't have
anything to learn from them.*

*You're always free
to change your mind and
choose a different future, or
a different
past.*

*Your only
obligation in any lifetime
is to be true to yourself.
Being true to anyone else or
anything else is not only
impossible, but the
mark of a fake
messiah.*



SKI HOMEOPATISKE SENTER

Homeopatene NAN medlem av Norske
Homopaters Landsforbund.

**INGA LØWE
ANETTE NEUMANN TINGULSTAD**

HOMEOPATI

- Øreakumpunktur • Fotsoneterapi
- Lymfedrenasje • Mineralterapi
- Urtemedisin • Kostholdsveiledning.

Adr.: Torgvn.2, 1400 Ski

Tlf.: 09-87 52 94

Nordstrand naturmedisin

v/Karen-Marie strøm

- Homeopati
- øreakupunktur
- urtemedisin
- Astsoneterapi, etc.

**Otto Hivju
- hel kroppsmassasje**

Ekebergvn, 216 b,

Tlf.: 28 62 32 eller 29 80 10

ASTROLOGI. . . .

er et redskap til å få innblikk i disponeringen av egen energi-utfoldelse.
Kan du bruke disse energier mer hensiktsmessig, sett i forhold til det du
ønsker å oppnå ?

Et energikart (horoskop) viser hvordan du driver ditt personlige
solsystem.

Dersom du er nysgjerrig på å vite mer, inviteres du til:

GRUNNKURS I ASTROLOGI

for nybegynnere.

Kurset starter tirsdag 13. september 1988 og går over 7 ganger
fra kl. 18 - kl. 21.30.

For nærmere informasjon/påmelding kan interesserte kontakte:

Britt Berg over telefon 35 60 14.



BESØK AV BERYL BOHEA-RAINE

Alice Mürer

I slutten av april hadde PSI besøk av det engelske medium **Beryl Bohea-Raine** fra **The College of Psychic Studies (CPS)** i London. Onsdag den 27. april ga hun en Public Demonstration, en demonstrasjon i clairvoyance og clairaudience, som samlet fullt hus.

Nærmere to hundre tilhørere - medlemmer og andre interesserte - hadde funnet veien til Tøyen Samfunnshus. Første halvdel av kvelden forløp litt tregt, noe som har sin forklaring både i Miss Bohea-Raines fremgangsmåte, og i nordmenns mangel på tradisjon og erfaring i dette fenomen. The College of Psychic Studies sluttet å gi offentlige demonstrasjoner i midten av 60-årene, men på The Spiritualist Association of Great Britain (SAGB) blir det fremdeles holdt to pr. dag. Slik jeg selv har opplevet dem på mine besøk, er det vanlig at mediet først henvender seg til en bestemt person i salen, ledet enten av sin guide eller av et lys rundt personen. Beryl Bohea-Raine gjorde det motsatte idet hun først beskrev den avdøde hun "så" og "formidlet" hva vedkommende "sa". Derefter var det om å gjøre å finne den personen i salen som kunne gjenkjenne den avdøde. Det sier seg selv at dette måtte ta tid da det var meget som i begynnelsen kunne stemme på mange av våre kjære. De fleste var usikre og trengte en god del detaljer for å kunne svare positivt. Men, når sant skal sies, var det fabelaktig hvordan Beryl Bohea-Raine - med tiden til hjelp - klarte å finne frem til den riktige personen med det riktige budskapet. Hennes måte å formidle det hele på var varmt og nydelig, følsomt og klokt.

Efter pausen og på slutten av kvelden var det avsatt tid til spørsmål og svar. Det var tydelig at det var behov for mer kunnskap og innsikt i denne form for spiritualistisk kommunikasjon. Det hadde vært ønskelig om Beryl Bohea-Raine hadde gitt en fylligere innledning før hun begynte demonstrasjonen. Under sitt opphold her ga hun private sittings som, etter hva vi er blitt fortalt, var meget vellykkete og til stor hjelp for de som søkte henne.

. . * # # # * . .

I weekenden 30. april - 1. mai, ga Beryl Bohea-Raine et kurs med tittelen **"Mediumship and unfoldment of Spiritual Gifts"**. Vi var ialt tyve som hadde meldt oss på, atten kvinner og to menn.

Undervisningen konsentrerte seg den første dagen hovedsakelig om chakraene - om åpningen og lukkingen av disse. Chakraene er, forklarte Beryl, åndelige energipunkter som er forbundet med kjertelsystemet i kroppen, som for eks. hypofysen og pannechakraet, skjoldbruskkjertelen og halschakraet osv. Det er spesielt viktig at man ikke glemmer å lukke chakraene, hvis ikke kan man risikere å bli utsatt for meget ubehagelige påvirkninger, fordi man da er åpen for allverdens negative og destruktive vibrasjoner. Det første bud er altså å lære å beskytte seg.



Ved åpningen av de syv chakraene begynte vi med rotchakraet, det aller nederste i ryggsoylen som er forbundet med det jordiske og det forplantningsdyktige. Vi satt alle i en behagelig meditasjonsstilling i stolen med benene plantet godt på gulvet. Ingen ben overkors, kroppsstillingen skal være åpen, ryggen rett og skuldrene avslappet, øinene lukket. Langsomt sendte Beryl beskjed, dvs. hun snakket til chakraene om å åpne seg. Først altså rotchakraet, derefter miltchakraet, solar plexus, hjerte, hals og pannechakraet og tilslutt kronechakraet. Dette siste er det eneste som alltid skal være åpent for å ta imot informasjon.

Hun ba oss huske på å visualisere et hvitt belte eller bånd under solar plexus for å avskjære dette og de øvrige chakraer fra de to nederste, da milt- og rotchakraene er forbundet med et fysiske og det jordiske. Hun ba også de aller fleste om å være forsiktige med å åpne for pannechakraet, særdeles de som aldri hadde gjort det før, men heller stoppe ved halschakraet. Disse to er forbundet med henholdsvis clairvoyance og clairaudience (klarsyn og klarhørse).

Efter at vi hadde åpnet våre respektive chakraer, ble vi spurt, én efter én, om hva vi hadde sett eller opplevet og følt under denne prosessen. Vi kunne bruke mange bilder på å visualisere selve åpningen, og svarene varierte fra blomster som foldet seg ut eller hull som utvidet seg og lignende ting, til direkte kroppslige følelsesopplevelser. Selv opplevet jeg et kraftig press og en intens spregning i mitt høyre indre øre mens jeg konsentrerte meg om åpningen av halschakraet. Det er dette som altså står i forbindelse med klarhørse. Det samme skjedde da jeg kom til pannechakraet, et sterkt press i pannen.

Efter denne åpningsprosessen gjorde vi endel telepatiøvelser, bl.a. med kort som var påtegnet sirkel, kors, stjerne og firkant. I en annen øvelse fikk vi utlevert fotografier av personer og derefter skulle vi forsøke å fornemme/sense personligheten til vedkommende på bildet.

Vi var også innom en psykometriøvelse hvor vi først la en personlig gjenstand vi hadde på oss, en ring, et armbånd eller lign. i en pose. Derefter plukket vi opp hver vår ting - uten å se på den - for så å holde den i hånden en stund og føle oss frem til den personen som eide tingen og beskrive dennes personlighet.

Alle disse øvelsene gikk ut på å utfolde våre åndelige sanser, legge mer merke til dem i hverdagen og lære å bruke dem mer bevisst. Her er intuisjonen uhyre viktig, det å lære oss til å åpne oss for den og stole på den. Det ble også understreket at den aller første intuisjonstanken er den riktigste.

Våre fem fysiske sanser har i tillegg hver sin åndelige sans, sa Beryl, og hun fortalte at hun kunne oppleve lukter og dufter som ikke kunne henvises til noen fysisk gjenpart. Til og med smaksopplevelser hadde hun erfart.

Forsøk på å se auraen ble også gjort, men det ble med forsøket. Lyset ble slukket og vi skulle forsøke å se auraen til en av deltagerne i stummende mørke. Hvorfor Beryl valgte å foreta dette forsøket i mørke forstår jeg ikke. Degangene jeg selv har sett et menneskes aura har det forekommet i vanlig lys med nøytral bakgrunn.



Healing sto også på programmet og her arbeidet vi to og to sammen, en som ga og en som fikk healing. Direkte berøring var ikke nødvendig, sa Beryl, bare litt på skulderpartiet til å begynne med for å få oss til å spenne jav. Derefter konsentrerte giveren seg kun om å gi healing til eterkroppen, og som mottaker følte jeg meg hensatt i en rolig og behagelig tilstand av min kvinnelige healer.

Som avslutning første kvelden ga Beryl, hver enkelt av oss, en beskrivelse av én av våre guider og formidlet dennes råd og budskap i en forbindelse med vår personlighet og utvikling. Selv synes jeg det var betenkelig at hun ikke utviste litt mer diskresjon når det gjaldt slike personlige meddelelser. Hun kan jo heller ikke føre bevis for de forskjellige guidene unntatt der hvor det stemmer med en man har fått tidligere av et annet medium, slik som i mitt tilfelle.

Helt til slutt begge dagene, gjennomførte vi lukkingen av chakraene. Ingen fikk gå før dette var gjort. Igjen visualiserte vi prosessen, enten det nå var blomsten som lukket seg eller hullet som trakk seg sammen eller lignende bilder. Denne gangen begynte vi med pannechakraet eller halschakraet, og så videre nedover helt til rotchakraet, den motsatte veien av åpningen.

Denne min rapport om Beryl Bohea-Raines demonstrasjon og kurs er selvfølgelig basert på min personlige vurdering og opplevelse.

Jeg synes det var et beundringsverdig fint tiltak av PSI å invitere Beryl Bohea-Raine hit til Norge, og "blomstene" går i første rekke til forkvinnen Sigrid Kvisle og alle hennes gode og dyktige medarbeidere, for den fine innsatsen de alle gjorde under hele Miss Bohea-Raines opphold.



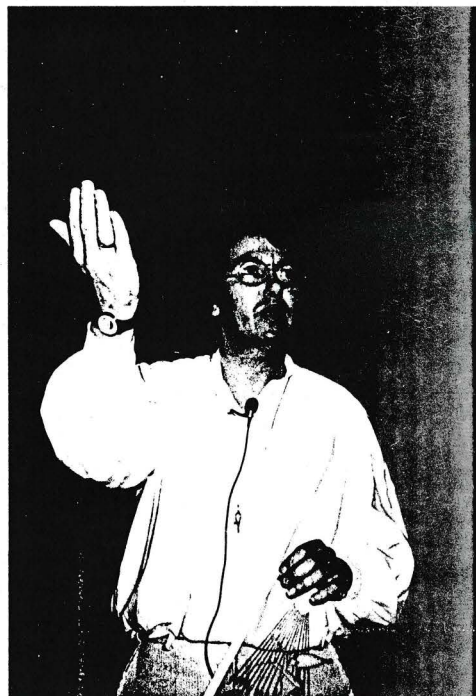


DEREK SEAGRIEF

Vi har gjennom PSI fra høsten -87 hatt den glede å møte den engelske astrologen Derek Seagrief - som bor i Danmark, leder den nordiske avdeling av World Teacher Trust sammen med sin kone Jo, og utgir det fine bladet "MIT LYS".

"The World Teacher Trust er en internasjonal organisasjon med opplysende og humanitære formål. "World Teacher" betyr verdenslærer, det store vesen, som gjennom tidene åpenbarer sannheten ved sin tilsynekomst, slik som Kristus, Buddha, Krishna, Maitreya, og kommende avatarer.

The World Teacher Trust arbeider i verdenslærerens ånd, for å utbre den evige visdom, leve og virkeliggjøre dens prinsipper. Dens målsetning er et sant broderskap mellom mennesker som utvikles gjennom disiplin og tjeneste, og som overstiger nasjonale og religiøse forskjeller. Betegnelsen "Trust" uttrykker dette gjensidige tillitsforhold og fremhever det å ivareta og forvalte den evige visdoms lære som betrodde midler, som er vår kulturelle arv fra svunne tider." (Fra "MIT LYS" nr. 10 - 1988)



Vi kan bare anbefale "MIT LYS" på det varmeste - både for de som er interessert i astrologi og i esoterisk visdom. Adr. er: WTT-NA, Hauchsvej 20, 1825 FREDRIKSBERG C, Danmark.

Derek Seagrief har holdt foredrag i Oslo, både i PSI og i Norsk Astrologisk forening, og til høsten venter vi han tilbake med weekendseminar om "De egyptiske mysterier". Annet sted i bladet gjør vi oppmerksom på at han vil holde et ukes-kurs i september på Storhaugen i Bøverdalen om "De syv strålene" - de syv chakraene sett i forbindelse med astrologi. Vi vil sende ut informasjon om tidspunkt senere.

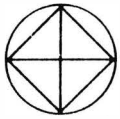
De som var så heldige å få horoskopkonsultasjon hos Derek mens han var her, vil sikkert være enige i at den esoteriske astrologi ga en ny dimensjon til tolkningen, og at det ga en større forståelse for hvordan astrologien kan vise ens muligheter til utvikling - på flere plan - og for livet som en karmisk oppgave, sammen med familiemedlemmer og venner vi har møtt og arbeidet sammen med før.

Derek Seagrief introduserte også i PSI høsten -87 den første Fullmåne-meditasjon her i landet - etter mønster fra WTT, og vi håper å få oppleve det flere ganger. Kanskje kan det med tiden bli månedlige Fullmånemeditasjoner her i Oslo også.

Vi ønsker ham velkommen tilbake til Norge og vet at det blir rift om plassene på hans kurs og konsultasjoner!



side 20



THE WORLD TEACHER TRUST / NORDISK AFDELING
WTT-NA

PRIS OG BESTILLINGSLISTE:

WTT COMPILATIONS - (Studiehefter)

Many of these compilations have material extracted from the writings of Alice A. Bailey and the teachings of the Tibetan Master D.K; additional material has been supplied by Dr. E. Krishnamacharya and Derek R. Seagrief.

	1987 D.kr.
1. THE HIERARCHY - Part 1, (106 sider).....	110.00.
2. THE HIERARCHY - Part 2, (67 sider).....	90.00.
3. THE SEVEN RAYS, (102 sider).....	120.00.
4. SPIRITUAL ASTROLOGY - Part 1, (127 sider).....	140.00.
5. SPIRITUAL ASTROLOGY - Part 2, (147 sider).....	150.00.
6. SPIRITUAL ASTROLOGY - Part 3, (i forberedelse).....	
7. THE ASTROLOGICAL KEYS TO THE BIBLE, (221 sider).....	240.00.
8. HEALING THROUGH ASTROLOGY (i forberedelse).....	
9. MAGIC AND ALCHEMY IN THE AQUARIAN AGE, (77 sider).....	100.00.
10. EGYPTIAN MYSTERIES, (195 sider).....	200.00.
11. PERSONALITY AND THE SOUL, (95 sider).....	100.00.
12. DEATH: THE GREAT ADVENTURE, (41 sider).....	60.00.
13. SOUND AND MUSIC IN THE NEW AGE, (77 sider).....	100.00.
14. NEW AGE SCHOOLS FOR DISCIPLESHIP, (100 sider).....	100.00.
15. A COMPILATION ON GLAMOUR, (129 sider).....	130.00.
16. A COMPILATION ON COLOUR, (118 sider).....	130.00.
17. A COMPILATION ON MONEY, (33 sider).....	donation
18. THE 10 SEED-GROUPS OF THE TIBETAN MASTER D.K.....	120.00.
19. THE CHRIST AND THE BUDDHA, (i forberedelse).....	
20. ANGELS-DEVAS-SHINING ONES, (i forberedelse).....	
21. STUDY OF THE VISHNU PURANA, (66 sider).....	100.00.
22. ASTROLOGY AND PSYCHOLOGY, (i forberedelse).....	

+ porto

Formand:
Hauchsvej 20, 3 tv.
DK-1825 Frederiksberg C
Tlf. 01-31 79 32

Kasserer:
Oehlenschlegersgade 82, 3 th.
DK-1663 København V
Tlf. 01-31 58 53

Bank:
Handelsbanken
4240-507676
Postgiro: 1 37 93 80

»Radhamadhavam«
Muppidi Colony
Visakhapatnam 530 002
A.P. South India

WTT/IPS
P.O. Box 128
CH-1211 Geneva 20
Switzerland



NÆR - D Ø D E N - O P P L E V E L S E R

av Alice Mürer

I løpet av de siste ti år er det utkommet stadig flere bøker av leger og psykologer som omhandler fenomenet nær-døden-opplevelser.

Den amerikanske lege og spesialist i psykiatri, Dr. Raymond Moody, var den første som utga en bok om dette emne. Den het "Life after life" og utkom i USA i 1975. I 1977 ble den oversatt til norsk og utgitt på Dreyers Forlag.

Dr. Moody's bok fikk en overraskende god mottagelse. Den var et resultat av fem års undersøkelser av merkelige og uforklarlige fenomener som mange pasienter opplevet etter at de hadde vært erklært klinisk døde, og som de kunne fortelle om etter at de var blitt gjenopplivet. Boken er basert på over hundre slike tilfeller og det var Dr. Moody som ga dem betegnelsen nær-døden-opplevelser (forkortet til NDO)

Det som forbløffet ham var de mange slående likhetspunktet mellom de forskjellige tilfellene. Disse likhetstrekkene var så klare at han kunne peke ut omkring femten elementer som gikk igjen. Han laget en kort teoretisk, idéell opplevelse - en slags modell - i den rekkefølge disse elementene inntraff.

Efter at en pasient er erklært død, skjer følgende:

Vedkommende hører en høy lyd eller ringing. Derefter opplever han en vidunderlig følelse av ro og velvære. Alle smerter er borte. Han oppdager at han er utenfor sitt fysiske legeme og ser sin syke kropp på avstand. Han beveger seg så hurtig gjennom en slags tunnel og ser lys på den andre siden. Her møter han avdøde slektninger og venner. Han møter også et kjærlig vesen av lys som får ham til å vurdere sitt liv idet han ser det passere revy. Han nærmer seg så en grense - skillet mellom det jordiske liv og det neste - og nu føler han at han må tilbake til jorden, at tiden for hans død ikke er inne. Men nu stritter han imot, han overveldes av glede, kjærlighet og fred. Tiltross for dette vender han tilbake og våkner opp i sitt fysiske legeme.

Dr. Moody presiserer at det ikke var noen enkelt pasient som hadde opplevet hele denne serien, og at rekkefølgen mellom de enkelte elementene kunne variere. Den kropp som pasienten befant seg i efter adskillelsen fra det fysiske legeme, kalte Moody for det åndelige legeme. Efter pasientenes beskrivelser var det vektløst og kunne sveve fritt omkring, passere gjennom dører og vegger og mennesker. Hørsel og syn var skjerpet og mer fullkomment enn ellers. På dette plan hadde det ubegrenset frihet, mens det var begrenset på det fysiske plan. Det kunne ikke gripe fatt i noe materielt, heller ikke ble det hørt.

Her er én av de over hundre nær-døden-opplevelser som Dr. Moody gjengir i sin bok: "Livet efter livet". Det er en kvinne som forteller:



"Jeg ble lagt inn på sykehus for en hjertesykdom. En morgen kjente jeg en fryktelig smerte i brystet og varslet personalet. Jeg sluttet å puste og hjertet sluttet å slå. Jeg hørte pleierskene rope: "Slå alarm!"

I det samme beveget jeg meg ut av kroppen! Jeg skled ned mellom madrassen og jernskinnen på siden av sengen. Faktisk var det som om jeg gled tvers igjennom denne skinnen, og ned på gulvet. Men så steg jeg oppover igjen - sakte. På veien opp så jeg flere pleiersker komme løpende. De tilkalte en lege som kom forbi rommet. Jeg gled stadig oppover, forbi lampen. Men så stanset jeg - svevet rett under taket og tittet ned. Jeg følte det omtrent som jeg var en papirbit som noen hadde blåst opp mot taket! Nå så jeg at de holdt på å gjenopplive meg. Kroppen min lå dernede, utstrakt på sengen, og jeg så alt helt tydelig. Jeg hørte en av pleierskene si: "Herregud, hun er død!" I det samme kom de rullende inn med et apparat og brukte elektrosjokk på brystet mitt. Da så jeg hele kroppen sprette opp fra sengen, og jeg hørte hvert ben knake. Det var skrekkelig. Da jeg så dem hamre løs på brystet mitt dernede, tenkte jeg: "Hvorfor strever de sånn? Jeg har det jo så godt nu!"

Her er en annen opplevelse som en pasient fortalte ham:

"Jeg fikk hjertesvikt og var klinisk død. Jeg husker det hele fullstendig klart. Plutselig følte jeg meg nummen. Da det begynte å forsvinne for meg, hørte jeg en lyd som jeg ikke kan beskrive - en trommelyd eller en brusende lyd. Jeg steg opp noen fot tilværs og så ned på legemet mitt og hvordan legene arbeidet med meg. Jeg var ikke redd - ingen smerter - bare fred.

Så steg jeg - svevet opp og kom gjennom en mørk tunnel og ut i et strålende lys. Litt senere var jeg der sammen med mine besteforeldre og faren min og broren min - som alle var døde. Over det hele var det det vakreste lys.

Det var farver - ikke som her på jord - bare helt ubeskrivelig. Det var mennesker der, lykkelige mennesker, og borte i det fjerne kunne jeg se en by med bygninger, med springvann, og jeg hørte skjønn musikk. Det var en lysets by, men, jeg fikk vite at hvis jeg gikk inn der, kunne jeg ikke gå tilbake, og at jeg måtte selv bestemme meg". (Begge opplevelsene er noe forkortet).

Mange mennesker ser et vesen av lys, et ubeskrivelig lys som enkelte tolker som Kristus. Han får dem til å vurdere livet de har levet gjennom en revy som passerer forbi. Men denne lysskikkelsen opptrer ikke som dommer, han utstråler bare kjærlighet og han oppmuntrer til selverkjennelse. Humor har han også.

I Dr. Moody's annen bok: "Refleksjoner over Livet etter livet", forteller han om pasienter som har hatt negative opplevelser i nær-døden-kriser. Noen kunne fortelle at de hadde fått glimt av mennesker som syntes å være fanget i en svært ulykkelig tilstand. De så forvirret, triste og nedtrykte ut, og alt var grått og dunkelt omkring dem. Ingen farver eller lys. De syntes ikke være klar over noe som helst, hverken den fysiske eller den åndelige verden. Det var som om de var fanget på et plan midt imellom.

En lignende erfaring gjorde den amerikanske hjertespesialist, Dr. Maurice Rawlings, da han en kveld i 1977 arbeidet for å gjenopplive en pasient som hadde fått hjertestans.



Mannen vendte tilbake skrekkslagen og hvisket at han hadde vært på et sted han trodde måtte være et slags helvete. Han bønnfalte Dr. Rawlings om ikke å stoppe gjenopplivningsarbeidet og ikke la ham komme tilbake der han hadde vært. Senere da Rawlings ba ham om å beskrive stedet han hadde vært på, kunne han ikke huske noe negativt, bare at han hadde vært omringet av vakre farver. (Det var tydelig at han hadde for- trengt det vonde han hadde opplevet).

Dr. Michael Sabom som er hjertespesialist ved Emory Universitetets medisinske fakultet i Atlanta, Georgia, var til å begynne med meget skeptisk til nær-døden-fenomenene og mente at Dr. Moody's bøker ikke var vitenskapelige nok. En kollega av ham overtalte ham til å sette igang sine egne undersøkelser og etter fem år utga han sin bok: "Recollections of Death", basert på data han hadde samlet i disse årene. På norsk heter boken "Nær-Døden-Opplevelser". (Dreyers Forlag 1984)

Til sin store forbløffelse kom Sabom frem til de samme resultater som Moody, med de samme fellestrekk i opplevelsene og et felles mønster som gjentok seg. I likhet med Dr. Rawlings, hadde han den fordel at han som cardiolog, kunne få førstehånds opplysninger - enkelte ganger rett etter at pasienten var kommet til bevissthet igjen, i motsetning til Dr. Moody som intervjuet dem på et langt senere tidspunkt.

Dr. Sabom inndelte opplevelsene i tre kategorier:

1. De Autoskopiske (selviakttagende) opplevelsene, og
2. De Transcendentale (overskridende) opplevelsene.

(De to jeg har gjengitt ovenfor er eksempler på disse).

I en undersøkelse som Sabom foretok hvor han intervjuet 78 personer som hadde hatt en nær-dødelig-krise, enten ved hjertestand, koma eller ulykke, var det 34 som rapporterte at de hadde hatt en NDO. Altså ca. 40 %. Ut fra dette sier Sabom at NDO er en vanlig opplevelse blant personer som overlever en episode med bevisstløshet og nær død.

Med de nye gjenopplivnings-teknikker på sykehus viser Moody og Sabom til tilfeller hvor gjenopplivning har funnet sted etter 20 - 30 minutter og uten tegn til hjerneskade. Sabom sier at alvorlige hjerneskader faktiske ikke er vanlig hos pasienter som er blitt gjenopplivet etter hjertestans.

Når det gjelder påstanden om at det er medikamenter, morfin eller lignende, eller narkose som utløser disse opplevelsene, viser det seg at mange mennesker har nær-døden-opplevelser uten å ha fått medikamenter av noe slag. Sabom har kommet frem til at disse virker hemmende på en NDO og utløser helt andre typer av opplevelser.

Begge disse to legene kommer tilslutt frem til den hypotesen at døden er sinnets adskillelse fra kroppen, og at sinnet eller sjelen da går over til en annen eksistens. Følgelig kan de tenke seg en mekanisme som frigjør sjelen etter døden. Kanhende, sier Moody, kan denne mekanismen iblant utløses før det er oppstått noen fysiologisk krise, slik at enkelte personer får et kort glimt av en annen virkelighet. Mange mennesker har fortalt ham om hvordan de helt overraskende har opplevet å være utenfor sitt legeme, uten å være syke eller i fare.



Efter en nær-døden-opplevelse hadde pasientene i overveiende grad mistet sin dødsfrykt. En ting som de alle understreket var deres overbevisning om at opplevelsene ikke var en drøm, men at den hadde karakter av virkelighet. Det var tydelig forskjell på disse opplevelsene. Et godt eksempel på dette er hva en hårdt såret soldat, som lå bevisstløs på slagmarken, senere fortalte Dr. Sabom:

Efter å ha blitt blåst i luften av eksplosjonen, falt jeg ned og traff bakken. Jeg kom ut av kroppen min og så meg selv ligge der med tre lemmer borte. Jeg husker jeg satte meg opp og så at min høire arm var borte og mitt høire ben var borte og mitt venstre ben lå ved siden av. Det som gjorde det så virkelig var at de tretten karene som var blitt drept dagen før og som jeg hadde lagt i plastsekker, var der, sammen med meg. Og flere også. 42 andre som var blitt drept i løpet av den måneden - alle de karene var der. Jeg vet at de var der, jeg følte deres nærvær. Vi kommuniserte med hverandre uten å snakke med stemmene våre".

Foruten legene Moody og Sabom vil jeg nevne en annen amerikansk forsker, nemlig Kenneth Ring, Professor i psykologi ved University of Connecticut. Hans første bok utkom i 1980 og het "Life at Death", med undertittelen "A Scientific Investigation of Near-Death-Experiences", basert på en undersøkelse fra 1977-78 og som han kalte The Connecticut Study. Han intervjuet 102 pasienter ved større og mindre sykehus i staten Connecticut som hadde hatt nær-døden-kriser. Tilfellene ble delt inn i tre grupper: sykdom, ulykker og selvmord. Resultatet viste at 48 % hadde hatt en NDO.

I 1984 utga Professor Ring sin annen bok - "Heading toward Omega" - med undertittelen "In Search of the Meaning of the Near-Death-Experience". Her konsentrerer han seg om virkningene av disse opplevelsene. Det viser seg at ettervirkningene av en NDO er så gjennomgripende at pasientens liv blir totalt forandret - de følte det som om de hadde gjennomgått en ny fødsel. En åndelig fødsel. Den materielle siden av livet betød langt mindre enn før, omsorg og kjærlighet til ens medmennesker var det aller viktigste. Mange utviklet også paranormale evner som clairvoyance, clairauidience, pre-kognisjon og healing.

I et facinerende kapittel i boken spør Professor Ring seg selv om det finnes sammenligningsgrunnlag mellom en nær-døden-opplevelse og de opplevelser som mennesker oppnår i forbindelse med den energi som på Sanskrit kalles for Kundalini. Når denne energien blir vekket og aktivisert, kan den løfte mennesket opp i en høyere bevissthets-tilstand.

Begge disse opplevelser er av overskridende, transcenderende natur og har mange fellestrekk. Bøker som "Kundalini" av Gopi Krishna og antologien "Kundalini, Evolution and Enlightenment" av John White, forsterker hans hypotese om at dette er parallelle opplevelser og han tror disse fenomenene er et resultat av en biologisk forvandling (transformation) i den menneskelige organisme som blir fremkalt av en energi, den som altså på Sanskrit kalles Kundalini.

Professor Ring startet i 1983 The International Association for Near-Death-Studies i USA, (IANDS). Begge hans bøker er å få kjøpt her i Norge, boken "Heading toward Omega" er oversatt til norsk på Dreyers Forlag.



Den engelske psykologen Margot Day, har foretatt en undersøkelse av NDO i England, den første der i landet. Hennes bok "Return from Death" utkom i 1985 og er også å få kjøpt her.

Tilslutt vil jeg nevne to forskere som i særlig grad har banet vei for disse nær-døden-fenomenene. Den første, den tsjekkisk-amerikanske parapsykologen Karlis Osis, publiserte i 1961 en forskningsrapport, som het "Observasjoner ved Dødsleiet", foretatt av leger og pleiersker.

I 1982 utga han, sammen med den islandske parapsykologen, Erlendur Haraldsson. boken "At the Hour of Death", på norsk "Ved dødens terskel". Den var basert på data fra forskning i USA og India, to land med vidt forskjellig kulturbakgrunn og religiøse tradisjoner. Til tross for dette viste resultatene store likhetstrekk.

Den annen jeg vil nevne er den sveitsisk-amerikanske psykiateren Elizabeth Kübler-Ross, en av de mest anerkjente forskere innen tanatologi - læren om døden. Hun er kjent over hele verden for sitt pioneararbeid med døende pasienter. Det er takket være hennes store og modige innsats gjennom bøker, artikler, foredrag og seminarer at døden ikke lenger er i den grad tabu, som den engang var.

Alice Mürer

METAMORFOSE TEKNIKK:



-KURS -BEHANDLING

Behandlere:

Anne-Britt Engeberg
Niels Juelsgt.33
OSLO 2
Tlf.: 55 55 47

Anne-Grete Kjølberg Eriksen
Lindemdveien 25
0594 OSLO 5
Tlf.: 64 52 89

Laila Klausen
Lindemdveien 14
0594 OSLO 5
Tlf.: 65 15 63

Jeg holder innføringskurs i metamorfoseteknikken. Du lærer teknikken og de viktigste prinsipperne.



DAGLIG SAMVÆR ...

Jeg sitter alltid med et spørsmål foran meg:
Hvorfor beholder ikke menneskene kjærligheten hel?
Hvorfor blir det så vanskelig
når man skal leve sammen
dag ut og dag inn?

Jeg tror vi ofte forsøker å innbille oss noe.
Vi vil fornedre de andre
og når alt kommer til alt
holder vi bare av oss selv,
av vårt eget "jeg".

Man venter seg for mye av den annen,
Den annen bør være elskverdig,
den annen bør oppmuntre meg,
bære meg på sine hender,
bør ikke ha noen alvorlige feil,
ikke bebreide meg noe.

Ved minste skuffelse
kjenner jeg meg sveket
i min kjærlighet.
Vi tenker for lite
eller nesten aldri
på hva vi selv kunne gi
og gjøre for den annen.

Si ikke for raskt:
"Du bryr deg ikke om meg"
- så lenge du selv ikke har gitt alt.

(Bernces 1986)





Liv Killengren
STORHAUGEN
2687 Bøverdalen

tlf. 062 - 12 037

SOMMERPROGRAM FOR STORHAUGEN - LYSSENTERET I JOTUNHEIMEN

Opp gjennom historien har filosofer og åndsvitere bit for bit satt brikkene sammen i tilværelsens puslespill. Vi har fått innsikt i et samspill mellom krefter på alle plan, der selv den minste detalj har sin vesentligste plass i en større helhet.

Teoriene om dette er etterhvert velkjente. Mange har snakket mye om konsekvenser og hva vi mennesker må gjøre for å bruke vår innsikt til å forvalte de ressurser vi har fått som oppgave. Tiden er moden for å gå over til å gjennomføre våre teorier i praktisk handling. Liv Killengren hører til dem som har påtatt seg en slik oppgave. Godt støttet av helhetstenkende mennesker i inn- og utland driver hun sitt arbeid fra Storhaugen i Bøverdalen i Jotunheimen.

Storhaugen er et sted for alle som ønsker å utvikle seg og bearbeide indre krefter og ressurser. Stedet er ikke tilfeldig valgt, men utpekt som et redskap for helhetlig arbeid. Foruten kursvirksomhet og tilbud om opphold i stimulerende miljø, vil det på Storhaugen også bli drevet dyrking av rene, energiske grønnsaker på helårsbasis.

Maten er vegetarisk og det tilstrebes et giftfritt miljø.

I tillegg til det kursprogram som holdes på Storhaugen, kan man etter avtale med Liv Killengren, komme for å få fasteveiledning og/eller massasje og urtebad med esoteriske oljer.

SOMMERPROGRAM

24.-30.juni Samspill mennesket og naturen

Helseterapeut Jens Holmsen har i mange år spesialisert seg innenfor dynamisk massasje. Kurset vil være en kombinasjon av forelesninger og praktiske øvelser i massasje. Hensikten med kurset er å få en grunnleggende forståelse for og levendegjøre de 4 elementene og se samspill mellom menneske og natur. Kurset koster kr. 3.150,- inkl. kost og losji.

22.-24.juli "Intergalaktisk møte"

Marina Korsholm kommer fra Danmark for å lage en samling hvor vi skal diskutere vårt Intergalaktiske medborgerskap. I tre dager - fra fredag ettermiddag til søndag ettermiddag - vil det være samlinger hvor vi skal ha meditasjon, arbeide for å få kontakt med vår høyere bevissthet og diskutere hvordan vi best mulig kan gjøre vår del av arbeidet for et bedre kosmos. Prisen for samlingen er kr. 1.200,- inkl., kost og losji.

27.-31.juli Yoga - healing - meditasjon

I samarbeid med Marina Korsholm skal vi i 4 dager arbeide om å forene oss med vårt KRISTUS-SELV gjennom yoga, healing og meditasjon.

Kurset er lagt opp som en kombinasjon av foredrag og praktiske øvelser. Kurset koster kr. 2.500,- inkl. kost og losji.

**15.-18.aug. Temauke**

Liv Killengren tar for seg eventyr og myter og ser på hva det kan fortelle nåtidens mennesker. Dette vil vi kombinere med turer i naturen og sanking av urter.

Ola Aukrust fra Aukrustgården vil en av dagene ta oss med på Aukrustgården som har en stor urtehage og ellers dyrker biodynamisk. Prisen er kr. 1.800,- inkl. kost og losji.

19.-23.aug. Lysfest

Vi samles til **Healing av Moder Jord**. Dette vil være en kombinasjon av foredrag, meditasjon og praktiske øvelser. Opplegget ledes av Liv Killengren.

Deltakelse koster kr. 2.250,- inkl. kost og losji.

26.-28.aug. Praktisk arbeid med energier

Sammen med Liv Killengren skal vi denne weekenden arbeide med energier, lys og vårt mentale og følelsesmessige jeg. Prisen er kr. 1.350,- inkl. kost og losji.

9.-11.sept. Meditasjon og healing

Sidsel Tvedte har spesialisert seg i metamorfose, som er en healingmetode som hele familien selv kan bruke. Hensikten med kurset er å lære denne metoden slik at man kan benytte den i det daglige. Prisen er kr. 1.350,- inkl. kost og losji.

I sept. (?) De syv strålene (Dato ikke bestemt ennå)

Den engelske astrologen Derek Seagrief - bosatt i Danmark, leder den danske World Teachers Trust-avd. og utgir det fine tids-skriftet "Mit Lys" - vil fortelle oss hva som ligger i begrepene **de syv strålene** og sammen skal vi diskutere hvorfor tingene er som de er og hvordan vi kan arbeide for en bedre fremtid. Kurset koster kr. 3.150,- inkl. kost og losji.

DET TAS FORBEHOLD OM ENDRINGER I PROGRAMMET**Praktiske opplysninger**

Dessverre har vi begrenset plass på Storhaugen, så det lønner seg å være tidlig ute med påmeldingen for å være sikret plass.

Etter påmeldingen kommer det nærmere informasjon om praktiske forhold som kursstart, beliggenhet etc.

Kursavgiften må være innbetalt senest en uke før kursstart. Ved avbestilling senere enn en uke belastes kr. 500,-. Ved uteblivelse fra seminaret betales hele avgiften.

Deltakerne må selv ta med sengetøy og sovepose.

Ønsker du nærmere opplysninger, ring Liv Killengren, 062 - 12 037.

Påmeldingskupong

sendes Liv Killengren, Storhaugen, N-2687 BØVERDALEN

Navn:.....

Adresse:.....

Poststed:.....

Jeg melder meg på kurs:.....

Beløpet kr. er sendt på Postgiro nr. 475 73 81

v/Liv Killengren, Storhaugen, N-2687 BØVERDALEN

**INFORMASJON OM KURS/FOREDRAG - SOMMEREN/HØSTEN 1988:**

STORHAUGEN - LYSSENTERET I JOTUNHEIMEN v/Liv Killengren, tlf. 062-12037
se annet sted i bladet for fyldig informasjon

UNIVERSELL TJENESTE v/Kari Lykken Heggemsnes - holdes hos henne privat,
Toppåsjordet 7, 1352 KOLSÅS - tlf. 02 - 13 74 84

Torsdag 8. sept., kl. 19.00: Universell Tjeneste

Torsdag 29. sept., kl. 19.00: Foredrag av Anna Lisa Eckernäs, Sverige

Fredag 14. okt., kl. 19.00: Universell Tjeneste.

Ledet av Niels Peter Selander, København

Torsdag 20. okt., kl. 19.00 Foredrag av N.P. Selander, København

Torsdag 10. nov., kl. 19.00 Universell Tjeneste

Torsdag 24. nov., kl. 19.00 Foredrag av Kaia Finne, Oslo, OK-senteret

Torsdag 8. des., kl. 19.00 Universell Tjeneste

NYTT PERSPEKTIV - ny gruppe dannet av noen av FORUM 2000-medlemmene

Kontaktperson: Lise Fredriksen, Vold terr. 4, 1342 JAR, tlf: 24 53 77

Tirsdag 4. okt., kl. 19.00 Foredrag av Anna Lisa Eckernäs, Sverige,
Håndverkeren (Store Sal), Rosenkrantzgt. 7

Torsdag 20. okt., kl. 19.00 Foredrag av Andreas Bjørndal om Kabbalaen
Håndverkeren (Store Sal), Rosenkrantzgt. 7

VENNER AV TIBET - v/Tove Langemyr Larsen, Sætrang i Haug, 3500 HØNEFOSS,
tlf. 067 - 20 805 - har som program bl.a. å informere om tibetansk
medisin, selge tibetanske ting og bøker, støtte tibetanske flyktninger
i India ved å sende brukte klær, skaffe medisinsk utstyr rimelig,
skaffe sponsorer for tibetanske medisinske studenter i Tibet. Medisin,
sende "mini-avis" til medlemmer 2 x årlig.

Torsdag 18. aug. kl. 18.00-20.30 - Foredrag om tibetansk medisin av
Dalai Lamas livlege Dr. L. Wangyal - på Blindern, Auditorium 7 i
Eilert Sundt's hus. Fri entre. Foredraget holdes på norsk!

VIDYA-senteret - i Drammen, v/Ole Jonny Brønne, Pb. 2425, 3003 DRAMMEN
møtelokale: Killingruddalen, Solbergelva - har åpne møter hver mandag.
De har hatt et interessant program i juni, men vi får høstens program
til neste blad, bl.a. om Jordstrålingskurs, samt tur til Hessdalen.

KURS I HANDANALYSE av James W. Holiman, Oslo (foreleser på norsk)

Kontaktperson i Oslo: Steinar Hanson, tlf. 02 - 67 68 64

4 helgekurser - lørdag og søndag - fra kl. 08.00 - 17.00

1. og 2. oktober, 29. og 30. okt., 26. og 27. nov., 10. og 12. des.-88
på Helsfyr Hotell i Oslo. Kurspris pr. helg: kr. 1.500,-

ARUNA HEALING OG MEDITASJONSSENTER - senter for healing, meditasjon
og åndelig vekst, Lundsholms Gård, S-67196 MANGSKOG, Sverige
v/Lisbeth og Øivind Øi

arrangerer basar og bruktmarked lørdag 27. august kl. 11.00 - 17.00
ved Bestumkilen, Oslo - i lokalene til Oslo Kvinnelige Roklubb (OKR).

NORSK ASTROLOGISK FORENING v/Wigdis Hem, tlf. 10 17 06 har et fint
høstprogram, og foredragene blir heretter holdt i Tøyen Samfunnshus.

Onsdag 21. sept.: Sima Kahn: "Metoder i asiatisk astrologi"

Onsdag 5. okt.: Bjørg Aaby: "Månen"

Onsdag 19. okt.: Per Gullfoss: "Sabianske symboler"

Onsdag 2. nov.: Siri Hall: Demonstrasjon på tolkning.

Onsdag 16. nov.: Knut Arvid Johnsen: Oppdagelsen av de ytre planetene.

Onsdag 30. nov.: Tolkning

NB. "Personlig Vekst kurs v/Birthe Kirk, 28.-30. okt. -88

Info om kurs, foredrag etc. kan sendes red. eller PSI's postboksadresse.



Det er hvad de færreste kloke forstår;
Den rene av hjertet, som strekker sitt liv
mot en lengsel - så høit han formår,
når lenger enn kreftene rekker!

Det vinker oss alle en ukjent gevinst,
I Eventyrland har vi venner!
Den søkende vil, når han venter det minst,
bli løftet av hjelpende hender!