



PSI-BLADET

Organ for Norsk Forening for Psykisk Studium og Informasjon

Nummer 2

November 1991

18. årgang



Kano

(Åpning)

Denne runen betyr **åpning**, ny klarhet og det som fordriver det mørket som har innhyllet livet ditt. Kano betyr nye aktiviteter, alvor, klar hensikt og konsentrasjon – alt det som er viktig i begynnelsen av et arbeid.

Her skal vi forstå at vi på den ene siden er begrenset og avhengig, samtidig som vi på den annen side er i det perfekte sentrum hvor de harmoniske og gode kreftene i universet smelter sammen og stråler. Vi er alle det senteret.

Fra The Book of Rune Card av Ralph Blum

PSI-BLAD nr. 2/92

Leder: Sigrid Kvisle, Solhaugvn. 33, 1300 Sandvika, tlf: (02) 54 6226

Nestleder: Unni Ellingsen, Belsetveien 75, 1349 Rykkinn, tlf: (02) 13 87 30, 030-45 499

Kasserer: May Nilsen, Hermann Fossgt. 4, 0765 Oslo, tlf: (02) 60 81 32, 45 44 55

Redaktør: Rigmor Heide, von der Lippesgt. 15B, 0454 Oslo, t.lf: (02) 60 27 34, 86 52 53

Innhold

Forsiden: Runekortet Kano

Innholdsfortegnelse 2

IANDS 10 år 1991 av Alice Mürer 3

Star-Borne av Ingvild Forbord (Lilina Celina Eri-Era) 6

Sweat-Lodge av Bernt Balchen jr. 10

Kjære PSI-bladet 14

Mesters fotspor av Berit Klausen 14

Alt starter i bevisstheten av Inger Myklebust 15

Redaksjonen:

Alice Mürer, Rigmor Heide, Sigrid Kvisle, Inger Norenberg og Gunhild Bergum

Illustrasjon: Berit Jaklin

IANDS 10 år 1991

The International Association for Near-Death Studies
Referat fra en jubileumskonferanse i Hartford, Connecticut, USA

av Alice Mürer



I anledning av at IANDS i USA feirer sin tiårs fødselsdag i år, ble det arrangert fem regionale nær-døden konferanser rundt om i landet i perioden juni-oktober. Selv deltok jeg i The New England Conference som ble holdt på universitetet i Hartford, Conn. 26.-28. juni.

Den samlet 150 deltakere, de fleste fra østkysten, men også en del fra Florida og noen helt fra Texas.

Dr. Bruce Greyson, professor i psykiatri ved universitetet i Conn. – tidligere president i IANDS og nu re-

daktør av the Journal for Near Death Studies - var konferansens arrangør og vert.

Fredag 26. juni:

Denne kvelden gikk med til registrering og sosialt samvær.

I sin velkomsthilsen ga Bruce Greyson en kort oversikt over de ti årene som var gått siden IANDS ble stiftet, og minnet om dens trange fødsel - ikke minst økonomisk. Derefter ble vi konfrontert med spørsmålet "Why we are here" – Hvorfor er vi her?

Lørdag 27. juni:

Programmet var som følgende:
Hovedtaler var **Kenneth Ring** med foredraget "Amazing Grace – The Near-Death Experience as a Compensatory Gift – Some Exceptional Case Histories."

I tillegg **John Migliaccio** med "Death and Transformation in The Movies", samt bankett-tale ved **Barbara Harris**.

Foruten disse tre innslagene ble det presentert tre ulike paneler:

- * Value changes and the Near-Death experience
- * Living with your Near-Death experience
- * the Near-Death and spirituality

Disse tre panelene ble holdt samtidig, så her gjaldt det å velge. Senere på dagen ble det gitt tre seminarer, disse også på samme tid

- * The Near-Death-experience and war
- * The Near-Death and health care
- * Music and NDE

Søndag 28. juni:

Hovedtaleren på dette formiddagsarrangementet, **Carol Zalesky**, med foredraget "Myth and Meaning in Accounts of NDE's" meldte sykdomsforfall, og i hennes sted ga **Nancy Bush Evans**, visepresident i IANDS, sitt foredrag "Tales from the

Dark Side: Terrifying NDE's". Konferansen ble avsluttet med korte innlegg av hver hovedtaler etterfulgt av spørsmål fra publikum.

Kenneth Ring / Göran Grip

Kenneth Ring var tydeligvis publikums favoritt, og hans foredrag var da også lørdagens høydepunkt. Han begynte med følgende erklæring: "I løpet av de 14 årene jeg har forsket i NDO's har jeg ofte blitt slått av den nesten skjebne-bestemte karaktersom preger dem – og – tidspunktet for disse opplevelsene.

Et menneske hvis liv går i en destruktiv retning og som ender i en ulykke, opplever i et helbredende lys den absolutte og betingelsesløse kjærlighet og vender tilbake til livet i visshet om at han er kommet på rett vei igjen.

En mann som etter flere selvmordsforsøk tar en massiv overdose av barbiturater, noe som ellers ville ha medført den sikre død, får uventet en NDO som lysende klart og med helbredende virkning får ham til å se på sitt liv med dyp følelse og selvforståelse. Han hører en stemme – han vet ikke hvorfra – som forteller ham at han kommer til å bli frisk og aldri mer forsøke å ta sitt liv igjen.

Eller en kvinne som er offer for incest i barndommen, og ikke husker denne opplevelsene, rammes av en udefinierbar sykdom. På dødens terskel får hun en NDO som gjør at hun husker. Forløsningen av hennes ubevisste minner som har forgiftet henne, frigjør sterke healing-energier i henne og gjør henne istand til å konfronteres med sine psykologiske hindringer – og til å overkomme dem. De som inntil da har forkrøplet hennes liv."

Ring mener at tilfeller som disse – og de er typiske for mange av de NDO'ene han har møtt - gjør at han ikke

kan motstå tanken om at nær-døden opplevelsene **i seg selv er en helbredende kraft; "a healing force"**. Det er nesten som en kjærlig og hjelpende intelligens griper inn i det kritiske øyeblikk hvor et menneskes liv holder på å gå tilgrunne, og gjør det helt igjen ved å sørge for en sjelelig redningsaksjon gjennom NDO.

Amazing Grace

Ring så også den samme dynamikken i en annen sammenheng. Hans forskning har vist at NDO'ere ofte har hatt en traumatisk barndom med mishandling på det fysiske eller psykiske plan.

"Jeg er kommet frem til at nær-døden opplevelsene på en merkelig måte virker som en trøstens opplevelse - en gave som har en kompenserende virkning på alt det vonde disse menneskene har gjennomgått, og som hjelper dem til bedre å forstå og mestre livets vanskeligheter. (*The NDE as a compensatory gift.*)

Ring refererte så til de tre forskjellige og meget sterke NDO som han hadde mottatt i brevform like etter Washington-konferansen i fjor, og som han mente viste nettopp denne form for skjebnebestemt og kjærlig inngripen i et menneskes liv. Det vil føre for langt å referere disse tre rapportene her. For ordens skyld nevnes at de angjeldende personer selv redegjorde for sine nær-døden opplevelser under foredraget og dette gjorde et sterkt inntrykk på publikum.

Ken Ring foretok så et tilbakeblikk over de 14 årene som var gått siden han var med på å starte iands, og ga tilkjenne personlige tanker omkring sitt nesten 15-årige engasjement innen NDO-studier. Han var kommet til en korsvei, sa han, og hadde ikke mer å tilføye. For ham var dette slutten på den endeløse NDO-reisen.

Utgivelsen av boken "The Omega Project" markerer slutten på en fase i hans forskningsarbeide. På grunnlag av de erfaringer han har høstet, vil han nå stille nye spørsmål og møte nye utfordringer.

Som avslutning på foredraget henledet dr. Ring spesielt oppmerksomheten på den svenske legen Göran Grip og hans egenerfaring med NDO. Møtet med dr. Grip og hans tanker hadde tydeligvis gjort et sterkt inntrykk på Ring. Derfor ønsket han å gi siste ordet til Göran Grip ved å referere hans egen beretning:

Dr Grips egen ubevisste NDO ble aktivert da han leste R. Moody's "Life after Life" og Sabom's "Recollection of Death".

En tidlig barndomsopplevelse ble gradvis avdekket og ved hjelp av et lysende vesen kunne han avsløre det han kaller "den store hemmeligheten" – i en ordløs og tidløs kommunikasjon av emosjonell og visuell natur. Denne prosessen sammenligner han med drømmeaktiviteten. Grip har ingen teori eller fortolkning av NDO fenomenet, men hans egen erfaring gir ham mulighet til som praktiserende lege å anvende sin innsikt i relasjon til sine omgivelser. Han vet at NDO er en realitet - både hans egen og andre personers.

Grip mener at den viktigste sannheten man kan trekke av en NDO er at opplevelsene forteller noe vesentlig om menneskenaturen.

Og hva som enn måtte komme ut av NDO-forskningen, så vil dette få konsekvenser for vårt syn på mennesket, på samfunnet og på helheten.

"The NDE and Spirituality"

Av de tre panelene valgte jeg "The NDO and Spirituality" med Nancy

Bush Evans (selv NDO-er) som leder. Hun betonte sterkt den åndelige oppvåkning som NDO-eren gjennomgår, ikke i religiøs forstand, men i en åndelig retning uten kirkens dogmer og påbud.

Forfatteren John White som har skrevet flere bøker om **høyere bevissthetstilstander**, sa i sitt innlegg at vi nu er vidne til en evolusjonær forvandling i menneskehetens bevissthetsnivå. At mange mennesker, ikke bare NDO-ere, fører an i denne form for åndelig oppvåkning, en oppvåkning han betegnet som en "planetarisk bevissthet." Eftervirkningene av nær-døden og beslektede transcendentale opplevelser viser en gjennomgripende og varig forandring i livsverdiene, en dyp trang til å vise kjærlighet og en higen etter kunnskap.

White brukte uttrykket "Homo Noeticus" for å beskrive den nye menneskekulturen. Noetics betyr studiet av bevisstheten. En kombinasjon av følelsesutlevelse og tankevirksomhet som fører til dypere innsikt og selvforståelse. En kultur basert på kjærlighet og visdom. White minnet om at vi ikke kan skape en bedre verden uten å skape bedre mennesker.

Ved banketten talte Barbara Harris. Hun er kjent gjennom sine to nær-døden opplevelser for 16 år siden og nu som en av Ken Rings intervjuobjekter i "Heading towards Omega", og nu forfatter av sin første bok "Full Circle". Hun understreket sterkt den enorme omveltningen som hennes opplevelser hadde utløst i hennes liv og den forvandling hun gjennomgikk på det åndelige plan. Etter at hun oppdaget at hun hadde healing-evner, gikk hun igang med å utdanne seg til respirasjons- og fysioterapeut, og arbeidet ved flere sykehus. Oppmuntret av Ken Ring be-

gynte hun å holde foredrag om sin NDO, og engasjerte seg mer og mer i arbeidet for IANDS ved å stifte lokale grupper i sin hjemstat Florida, og senere i Connecticut da hun flyttet dit.

Vanskelighetene med å forene sin nye innsikt og sine nye verdier med sitt tidligere livsmønster, bidro til at hennes ekteskap tilslutt gikk istykker.

Negative Nær-Døden- opplevelser

Søndagens hovedtaler, **Nancy Bush Evans**, konsentrerte sitt foredrag – "Tales from the Dark Side" – om de såkalte negative NDOene. Hun tok utgangspunkt i Jungs teori om vår skyggeside og mente at det var forklaringen på møtet med de mørke og skremmende opplevelsene.

– Skyggen er den annen side i et menneske, sa hun, det ulevde aspekt i oss selv, den del av vår personlighet som ikke er fremme i bevisstheten. Den lever fortrent og ubelyst, altså som en skygge. Men skyggen – sier Jung – er ikke bare negativ, den kan tvertimot ha mange kvaliteter og mange farver, alt etter hvordan mitt bevisste Jeg er.

Hun avslo derfor å kalle de mørke NDO'ene for negative.

Selvfølgerlig er det helst det uverdige og det ubehagelige man fortrenger - og konfrontasjonen med denne side av seg selv under en NDO, er en direkte konsekvens av ikke å ville erkjenne eller bevisstgjøre sin skyggeside. Undersøkelser har vist at de som har hatt disse vonde opplevelsene ikke kom videre i sin NDO, de opplevet kun det første stadium.

De fortalte at de selv var omgitt av et mørke.

- Det er mørket i dem selv, sa Nancy Bush Evans tilslutt.

Siste post på programmet var overlatt til spørsmål fra publikum, med et panel bestående av Nancy Bush Evans, Bruce Greyson, Ken Ring og John Migliaccio. Et spørsmål som ble stilt tre ganger, men som øyensynlig ikke fikk noe dekkende svar var dette: **Hva er det som skjer når NDO'ere bevisstheten blir forflyttet fra den fysiske og livløse kroppen i sengen, til et punkt opp under taket?**

- Noe dekkende svar kom man ikke frem til, det nærmeste ble Ken Rings konklusjon om at "we are not our bodies" – vi er ikke våre kropp.

Ved avslutningen takket Bruce Greyson alle de fremmøtte for den iver og den glede de hadde vist under konferansen, og ikke minst takket han alle de som hadde vært med på å arrangere det hele – alle de som arbeider "i kulissene" – men hvis innsats er uvurderlig.



Star-Borne

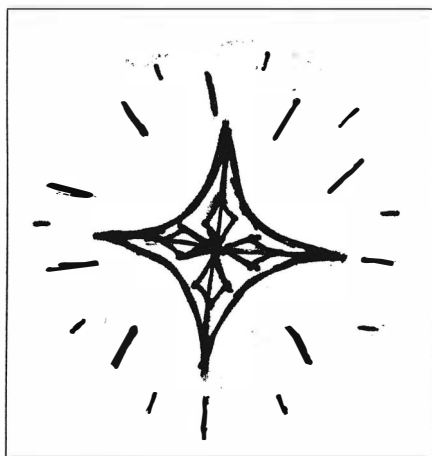
– *Intet er tilfeldig*

Av Ingvild Forbord (Lilina Celina Eri-Era)

Jeg ligger nesten naken under mange tepper på en benk i et lite rom i en litenlandsby i New Mexico. Terapeuten har berørt punkter i nakken, halsen og hodet og sier at jeg skal be mitt Høyere Selv ta form. Jeg ser en hvit skikkelse, – en engel over meg. «Be ditt Høyere Selv vise deg et liv som kan forklare deg hvorfor du er redd din egen styrke» sier Madeleine.

Jeg har reist fra Nesodden med mann og barn til Galisteo utenfor Santa Fe, New Mexico for å få tidligere-liv-terapi. Galisteo ligger ca. 1000 meter over havet og er en liten, rolig landsby med adobehus. Hit reiser mennesker fra hele verden til The Light Institute for å få terapier der Shirley MacLaine fikk det. Chis Griscom ble gjennom hennes bøker verdenskjent og har siden utdannet over 10 facilitators/terapeuter. Selv reiser hun rundt i verden og holder foredrag, – og skriver bøker. Instituttet består av tre adobehus som ved første øyekast ser nærmest falleferdige ut. Ikke mye glamour, nei. Det tørre steppelandet strekker seg milevidt utover, himmelranden brytes av høye, mektige snøkledd fjell. Landskapets tørre, gule ensformighet brytes kun av runde, grønne einerbusker. Himmelen er stor og nær, luften klar og lett og energiene utrolig kraftige.

Terapirommene vibrerer av kjærlig energi og er utstyrt med tykke tepper, en benk og to stoler, hvitkalkede vegger, en plante eller to og kraftige tømmerbjelker i taket. Rommene virker lukseriøse sammenliknet med det fattigstlige inntrykket av husene utenfra.



tid. Hvorfor kommer jeg hit, hvem er jeg, hva vil jeg? Etter å ha betalt en formue i reise og terapier (for dette er dyrt, dyreste i hele USA en psykolog fra New York) er jeg mer motivert enn noensinne. Her skal det graves og jobbes hardt. – Ego hold deg unna!

Et liv i Atlantis rulles opp for mitt indre. Kampen om livshjulet, mellom de lyse og mørke krefter gir meg forklaring på mitt fokus. «Be ditt Høyere Selv vise deg et liv enda lengre tilbake», sier Madeleine.

– Enda lenger tilbake?! Før Atlantis? – sier min venstre hjernehalvdel. Vel, vel, la oss se hva som kommer.

se, kvinne, høy og vakker. Jeg er på vei fra Sirius hvor jeg har hvilt og lært etter at min planet på Pleiadene gikk til grunne. Jeg er motivillig, vil ikke ha dette ansvaret. Min oppgave er å bringe et budskap til Jorden. Jorden er i sin spede begynnelse. Vel fremme møter jeg en sjelevenn fra Pleiadene. I glede og lettelse overlater jeg hele mitt ansvar til ham og går selv til grunne. Etter en vond tid ser jeg meg selv med mange kvinner i Lemuria. Vakkert og kjærlighetsfullt, men vi har alle sviktet vår oppgave og i fortvilelse og hjemlengsel tar vi våre liv. Nok en side av styrke- og maktproblematikken vises meg.

I tre dager til arbeider vi oss gjennom liv etter liv. Jeg føler meg som en oppvridd vaskeklut etter hver session, men lærer og får frigjort så utrolig mye. Dette er har jobbing.

Uken etter er det workshop med Chris. Min terapeut denne uken er Jana. Jana som jeg bare har sett, men øyeblikkelig følte et sterkt slektskap til. Da vi møtes for første gang, utbryter hun strålende: «You look like my sister». Og åndelige søstre er vi, det føler vi begge, noe vi også får bekrefte i en av mine regresjoner.

Madeleine og jeg har pratet en times

Jeg ser meg selv som en hvit skikkel-

Terapiene med Jana er fylt av kjær-

lighet. Jeg jobbet meg gjennom veldig tøffe ting med Madeleine, nå får jeg liv med lys.

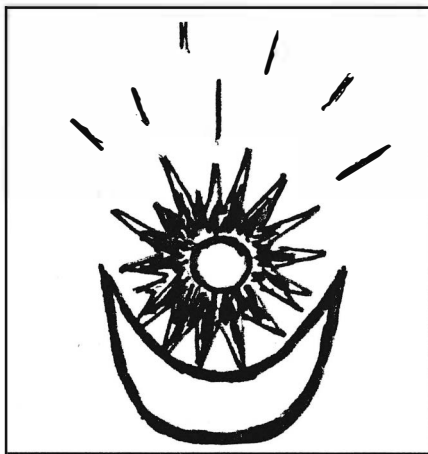
Hver dag det samme spørsmålet, – be ditt Høyere Selv ta form. For hver dag får jeg et nytt symbol: stjerne, måne, sol, krystall og så siste dagen ser jeg min og andres hvite skygge – deres engler.

Jana er så nær. Hun sitter et stykke fra benken under session, men hennes energier som svever rundt meg, er så kjærlighetsfullt nærværende under hele første session. «Jeg føler at du er så nær», sier jeg. «Det må jeg snakke med deg om etterpå». Mykt og stiller sier hun: «Jeg har også noe å fortelle deg etterpå».

Spent reiser jeg meg etter første session og forteller at jeg føler et dypt slektskap med henne, som om vi var ett. Hun forteller at hun følte det samme og at hennes Høyere Selv under hele session hadde sagt: «Give her the book, give her the book». Hun forteller at hun for tiden leser en fantastisk bok som hun har fått i gave av en venninne. Boka heter «The Star-Borne»!

Før jeg forteller mer om boka og hva den har ført til, må jeg nevne noe fra min siste session på benken i Galisteo.

Jana sier at skal be om få se mitt mest utviklede liv. Et liv i Hellas kommer opp (Hellas! – mitt andre hjemland i dette livet – intet er tilfeldig). Jeg er på Lesbos/Mitilini med mange kvinner. Det er en slags kvinneakademi der. Alt er vakkert, fredfylt. Vi lærer hverandre alt om poesi, astrologi, arkitektur, dans, matematikk og urter. Jeg er lærer som nå. Under innvielsen før reisen til Lesbos så jeg englene sveve over alle de unge kvinnene i sirkelen.



Jeg har en fullstendig kontakt med mitt Høyere Selv/min engel hele livet. Som gammel er jeg mer ute blant stjernene med mitt Høyere Selv enn i mitt lille hus på Lesbos. Jana er der med meg, hun er også en av lærerne. Min beste venninne gjennom mange år er der også. Jeg ser alle mine liv som en sirkel, et livshjul inndelt i mange deler. Hver del er et liv. Jeg er ett med Altet, med Gud, med lyset. Jeg ser lyset, er i lyset, ser strålene og alles Høyere Selv. Ser at vi alle er ett i lyset.

Lange stunder er jeg i lyset, ser ting jeg ikke kan forklare i ord hverken da eller nå. Tiden har opphørt å eksistere, alt er NÅ. Jeg ser som gammel kvinne på Lesbos det livet jeg lever i dag. Inkarnasjoner følger ikke en tidstrapp, alt er nå. Jeg ser lysstrålen vi alle bader i, lysstrålen som er vårt Høyere Selv, vår engel, vår navlestreng til Altet, til lyset hvor vi alle er ett.

Etter en stund spør jeg om det er på tide med ett liv til, og Jana svarer at tre timer snart har gått. Jeg har vært borte i lange stunder, men hun forsikrer meg om at hun fulgte meg og visste at jeg hadde det bra «der ute». Hun ber meg se på min død i det livet. – Død? Nei, jeg ble bare gradvis mer og mer mitt Høyere Selv, mindre og mindre der i kroppen. Til slutt var jeg mitt

Høyere Selv, men aldri død. Vi dør jo aldri, eller hva?

Som et lite ps kan jeg nevne at jeg skal til Hellas for n'te gang i sommer med min beste venninne. – Hvor? Til Lesbos selvfølgelig. Sirkelen er sluttet...

Etter denne siste sessionen på The Light Institute i Galisteo, skulle jeg ikke rense auraen min i eplesideredikbad, slik vi måtte hver dag. Auraen din stråler og glitrer, sa Jana, den trenger ingen rensing i dag. Med armene rundt hverandre vandrer vi ut i solen. Under sessionen har det vært storm. Sand og stein pisket mot ruten i rommet og lyn flerret himmelen. Nå er alt stille, alt er vakkert og fredelig. På en benk i hagen sitter en av kursdeltakerne. En «minister» (prest) utdannet på en mediumskole i California! Han titter opp i det vi går forbi, smiler litt og sier til meg: «Hello God!»

Jana ler høyt og forteller meg at jeg stråler. Under session sto hårene på hele kroppen hennes, det tredje øyet vibrerte sterkt og hun kunne føle sannheten i det jeg sa dypt i sitt hjerte.

Jana ga meg boken «The Star-Borne» da siste session var over. Hun var akkurat ferdig med den kvelden før, og sa at denne boka skulle jeg gi videre til en annen en gang.

På bussen til Nizhoni-skolen, hvor vi bodde under kurset, leste jeg bak på den vakre boka. Diktet der var som hentet fra min siste session. Forfatteren av boka hadde med de vakreste ord i verden greid å sette ord på det jeg manglet ord for. Tårene rant av lykke over at det fantes andre som hadde opplevd det samme som meg.

Under middagen og sharingen om kvelden, fikk meg mange klemmer

og smil. Jeg fikk en liten bok i gave av en av de andre terapeutene. Forvirret over all responsen vendte jeg meg mot Jana som et stort spørsmålstegn. Hun lo, omfavnet meg og sa at jeg strålte slik at det var da ikke noe rart.

Fylt av alt jeg hadde opplevd i Galisteo greide jeg ikke å begynne på boka straks. Det var tungt å komme hjem til jobb og hverdag. Den emosjonelle kroppen skrek og bar seg. Alt det den hadde båret på i liv etter liv av skyldfølelse, hat, sinne, sort og smerte var plutselig bort. Mange av de kjente og kjære (!) følelsene var frigjort og svirret rundt uten et sted å være. Hver dag var en kamp med depresjon, sorg og smerte. De møtte meg i alt alle med spørsmål: Er du ferdig med oss, vil du virkelig ikke ha oss mer? – Nei, nei, nei. Lys, lys, fyll opp hullene i den emosjonelle kroppen med lys. Åh – det er mye igjen, vi lengtet tilbake etter bare én dag i Norge. Det er en fantastisk opplevelse å få jobbe så grundig med seg selv dag etter dag, og føle at en blir *ferdig* med karma.

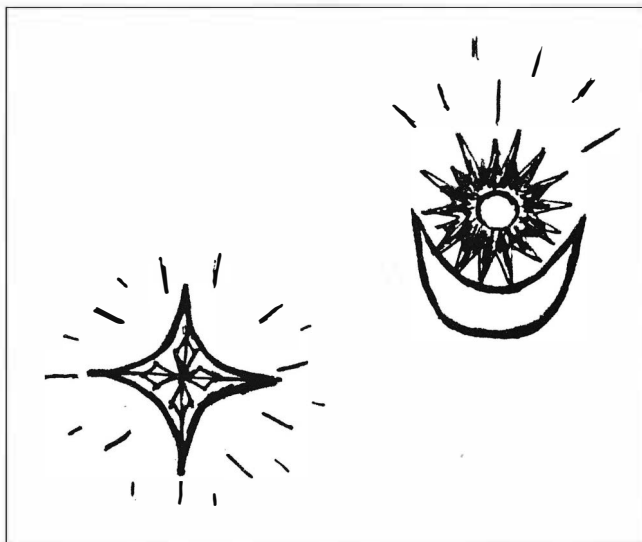
I terapiene våre etter hjemkomsten møtte vi de samme karmiske mønstrene hos andre. Selvfølgelig, alle du møter er et spill, alle klienter lærer oss hva vi selv trenger å lære. Terapiene hadde fått en ny dimensjon, nå ikke bare gjenopplevde klientene tidligere liv, forsto sammenhengene og mønstrene, de fikk også *frigjort* karmiske problemer.

Det skjer ikke noe hokus-pokus eller mirakler i Galisteo, det er her jobbing og det er vi som gjøre jobben. Chris har funnet en form, et så enkelt og greit triks som alle kan bruke. Med farger tilført den kroppsdel som holder minnet om følelsene fra liv etter liv, frigjøres de, svirrer rundt en tid, konfronterer deg i hverdagen for så å forsvinne. Alle kan gjøre dette her og nå. Føler du f.eks. skyld over noe en

dag, spør kroppen din hvor denne skyldfølelsen sitter lagret, tro på det første svaret du får (om det så er venstre øreflipp). Spør så den delen av kroppen hvilken farge den trenger for å komme i harmoni og balanse og bli frigjort. Fyll så denne delen med fargen i dine tanker. Følelsen blir ikke borte ved et trylleslag. Den svirrer rundt en tid, konfronterer deg i din hverdag igjen og igjen med det samme spørsmålet: er du ferdig med meg altså, mener du virkelig at du ikke vil ha meg mer? Jobber du mye med dette kan det være godt å ta et bad med 2-3 kopper epleside-reddik i. Vann og epleside-reddik renser auraen din og hjelper deg med å bli kvitt dette som nå svirrer hjemløst rundt. Mediter på lys i hullene i auraen mens du ligger i badet i 30 minutter, og nyt det.

Å få kontakt med sitt Høyere Selv er heller ikke noe mystisk og vanskelig. Vi tror vi må gå på kurs, reise halve jorda rundt og betale en formue for noe vi kan gjøre her og nå. Be ditt Høyere Selv om å ta form, godta hva som enn måtte dukke opp: en farge, et symbol, en ting, en følelse. En av mine klienter fikk opp et bilde av en bil. Hvorfor ikke, en bil beveger seg fremover, du styrer og bestemmer hvor den skal gå. Et fint symbol for den fasen en er i der og da. Neste gang du spør kan formen/følelsen være en helt annen. Energiene skifter fra sekund til sekund. Vårt Høyere Selv er energi, vi er energi. Bare prøv og tro på det du hører, ser eller føler.

Tross dette, har jeg likevel noe enda



vakrere å fortelle, en utrolig kjærlighetsfull og vakker måte å få kontakt med og internalisere sitt Høyere Selv. Jeg har nemlig lest den boka jeg fikk i Galisteo nå, og livet mitt har blitt fylt av noe stort og vakkert.

Da jeg endelig begynte å lese «The Star-Borne» av Solara Antara Amaa-Ra vekslet følelsene mine mellom endelig å ha kommet hjem, funnet min familie, meg selv, en ubeskrivelig lykksalighet – og lyst til å kaste hele boka i veggen og kaste opp. Min venstre hjemahalvdel var i totalt opprør. – Nei, ikke tale om, dette er for sprøtt. På min vei har jeg sett, hørt og opplevd de utroligste ting, men dette slo alt. Halvveis gjennom boka (som jeg ikke kunne legge fra meg) skrek mitt Høyere Selv at jeg måtte skrive om meg selv og alt jeg hadde opplevd med denne boka, og bestille alt de måtte ha av bånd og bøker med en gang. Jeg stengte meg inne på rommet mitt og skrev. Skrev som var det til en jeg hadde kjent hele mitt liv/mine liv, og sendte det før venstre hjemahalvdel fikk sjansen til å protestere.

Jeg leste så resten av boka og fikk meg noen overraskelser. Jeg planla på den tida et «begynnerkurs i New

Age» for en gruppe kvinner og ville ha et symbol. Sol og måne kom i en spesiell form (månen er da ikke slik i Norge, men, men...) Da jeg leste videre dukket samme symbol opp som et helt spesielt tegn med spesielle vibrasjoner og budskap. Stadig flere ting skjedde, og like overrasket ble jeg hver gang, selv om jeg vet at «intet er tilfeldig». Boka fortalte om alt jeg hadde opplevd med mitt Høyere Selv i Galisteo. Det var utrolig, ubegripelig, fantastisk og vidunderlig.

Etter noen dager fikk jeg svar på brevet. Et svar fra en gammel, kjær venn. Etter dette har alt skjedd med lynets hastighet. Jeg har snakket med kjærlige mennesker på den andre siden av jorda nesten hver dag via fax og telefon, vi har importert alle bøkene og jeg skal til Egypt i januar for å være med der under den neste store planetariske aktivering.

Solara kaller seg en budbringer fra «The Golden Solar Angels». Da hun skrev sin første bok visste hun ingenting om det som ville komme i dens fotspor. To bøker og seks bånd seinere har mennesker over hele verden kontaktet henne og strømmer til for å arbeide med å manifestere lyset på Jorden. Selv reiser hun rundt og holder foredrag og workshops over hele verden, noe hun sier hun aldri hadde trodd hun skulle våge.

Solara tror på engler! Hun sier vi er engler! Hun sier at vårt Høyere Selv er en kjempemessig, stor, lysende engel som alltid har vært med oss og som vi nå på denne tida i vår og Jordens utvikling endelig er klare for å møte, ta imot og ta inn. Englene har ventet og ventet.

Jeg er en engel (jeg så den jo under session i Galisteo) og engelen min/ jeg heter Lilina Celina Eri-Era. Enge-

len min er nydelig, det er din også. Engelen min er inni meg hele tida og vi har det så fint sammen, – og så har vi det så morsomt.

Solara sier at vi er en stjerne. I begynnelsen var det bare én stjerne, stjernen som vi er. I begynnelsen var alt ett, en stor stjerne... Den delte seg så i store og små deler. Slik ble allting til. Vi er små fragmenter av denne stjernen, er stjernen, vi er alt og alle er vi ett. Dette vet du sikker alt, men er det ikke en vakker måte å se dette vi allerede vet på? Over oss er det en stjerne, og vi bader i dens lys, stjerneklart lys. Vi er alle «Star-Borne».

Over hele verden startes nå små lysgrupper som sammen mediterer, kontakter sin engel, får englenavn og gjør øvelser som de kaller «Star Alignments». Alle jobber idealistisk, og Star-Borne Unlimited er hverken en sekt eller en organisasjon, bare en samling lutfattige engler! De/vi arbeider fram mot 11.1.92 da planetene står i en slik posisjon at vi kan heve Jordens vibrasjoner slik at vi kommer inn i en ny evolusjonsspiral. I motsetning til all den dommedagslitteratur

som oversvømmer New Age-markedet snakker Solara om den store sjansen vi nå har til å forankre lyset på Jorden.

Solara forteller om alt. Om Jordens utvikling fra det store Intet, til Jordens fødsel, vår ankomst til Jorden som engler, om Atlantis og Lemuria og deres undergang. Hun forteller om Jordens utvikling framtil år 2011 om hvilken utrolig viktig fase vi nå er inne i. Datoen 11.1.92 (11:11) må vi være flest mulig mennesker over hele verden som sammen mediterer og hjelper Jorden inn i sin neste fase. Nå er tida kommet for å ta imot engelen vår, for å bli ett med Altet og skape paradiset på jord.

At du nå har lest dette er heller ingen tilfeldighet – **intet er tilfeldig!**

PS

Hvis du ønsker mer informasjon om henholdsvis The Light Institute eller Star-Borne Unlimited eller ønsker bøker av Chris Grimscom eller Solara, kan du kontakte SOLDAG TERAPIER & FORLAG.

Liz Greenes horoskop

Liz Greene har i samarbeid med en sveitsisk dataekspert utarbeidet et horoskop. Teksten er dansk (kan bestilles på engelsk, tysk).
Pris kr. 390,- uten horoskoptegning, 465,- med tegning + porto.

Ønsker du å bestille, fyller du ut kupongen og sender den til



Skandinavisk Astro-Service,
Postboks 96, N-1313 Vøyenenga,
eller ring 02-13 51 04.



Språk _____ Horoskoptegning: _____

Navn _____ dato _____ år _____ kl _____ sted _____

Sendes til _____

Sweat-Lodge

Rituell renselse hos
nordamerikanske
indianere
*Gammel kunnskap
i en ny tid*

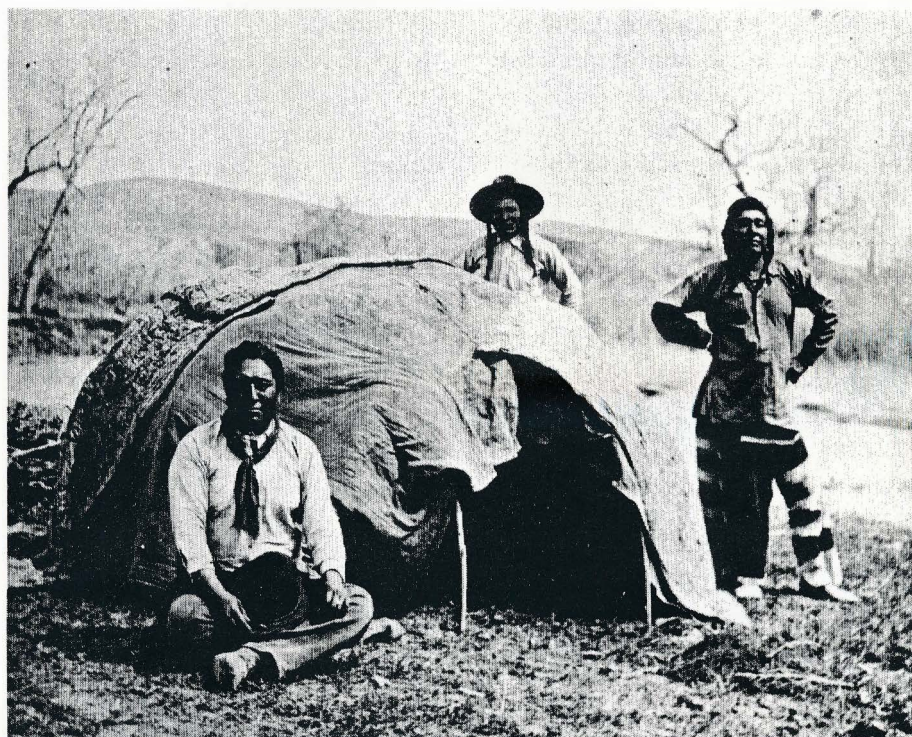
av Bernt Balchen jr.

En kort innføring i "Sweat Lodge" tradisjonen slik den praktiseres blandt Anishenabe/Chippewa indianere på Turtle Mountain reservatet i North Dakota. Undertegnede ble autorisert av Chief Eagleheart som "Sweat Lodge" lærer under et 10 dagers besøk hos sistnevnte sommeren 1990.

Rituell indiansk renselse

I sommer hadde jeg den store ære å få være med på ekte "SWEAT LODGE" slik den utføres av Anishenabe/Chippewa Indianerne på Turtle Mountain i Nord Dakota. Jeg var med på 3 stykker i løpet av 4 dager, og det var en kraftig opplevelse jeg ikke ville ha vært foruten for alt i verden. Sweat Lodge på indianervis er noe som må oppleves for å forståes fullt ut. Selv da, er det bare en begynnelse på en prosess som fører til ennå dype-
re forståelse.

Den nordamerikanske indianerbadstuen er mer enn bare en fysisk renselse. Den er faktisk i hovedsak en hellig renselse og styrking av kropp og sjel som et hele, og derfor brukes



"Crow" Sweat Lodge fra omkring århundreskiftet.

Sweat Lodge i stor grad som forberedende renselse til andre seremonier. Den eldgamle erfaringskunnskap om "svettebad" er at den tilfører mennesket ny energi, både fysisk og åndelig. Fysisk; fordi selve svettingen kvitter kroppen for sløvende og tyngende giftstoffer og den kraftige utvikling av negative ioner tilfører en energi som får tretthet til å forsvinne. Psykisk og åndelig forandrer den bevisstheten. Det er blitt meg fortalt at når denne "badstuen" er riktig forbedret, er det mange som opplever en bevissthetsutvidelse som manifesterer seg som overnaturlige og åndelige syner.

Det er en vitenskapelig kjensgjerning at våre moderne hjemme- og arbeidsmiljøer i utbredt grad genererer helseskadelige faktorer som påvirker oss. Det er kommet for dagen at positive og negative ioner har en sterk virkning på hjernen og bevisstheten. Positive ioner og tørr luft i kombinasjon garanterer sterk tretthetsfølelse,

og ofte migreneaktig hodepine og generell følelse av fysisk slapphet og ubehag.

Derimot, når vann pøses på glødende sten, og vannet går direkte over i gassform før det kondenserer, løsrives det negative elektroner fra vannstoffmolekylene. Dette skaper en atmosfære som er kraftig ladet med negative ioner. I en slik atmosfære av fuktighet, varme og negative ioner, vil man oppleve at tretthet forsvinner, kroppsspenning oppløses, og bevisstheten synes å utvide seg til å oppfatte subtilere sanseinntrykk. Den gamle finske badstuekulturen må nok ha kjent til dette gjennom lang erfaring. Det er kjent at finnene liker en kvass Sauna.

Som med de norske skiene, som man ikke lenger kan styre i snøen utenfor maskinlagde spor, later det til at kommersialismen også har forkastet gammel kunnskap når det gjelder badstuen. Nå lages finske og norske

badstuovnersom oppvarmes elektrisk og mange har ikke stener, men glødende metallstangkveiler. Resultatet er at når vann svettes på glødende metall, produseres det positive ioner istedet for negative. Etter en slik badstue kommer man ut slapp som en fille.

Indianerne kaller stenen for "Bestefar" med stor ærbødighet. Den inneholder stor kraft ifølge deres tro. Kanhende det ikke bare er tro, men grunner seg i gammelkunnskap gjennom direkte erfaring. Persolig erfaring gir meg sterk grunn til å tro at dette er tilfelle. Ikke tro meg på mitt ord, men finn ut selv. Egen erfaring er den eneste sanne viten.

Skal vi oppleve subtilere bevissthetsnivå, må vi også bevisst legge forholdene tilrette for at de kan manifestere seg. Sermonier og ritualer er med på å skape nettopp disse forhold. Få oppmerksomheten vekk fra hverdagens problemer og plager på det materielle plan. Opplev ritualenes skjønnhet og dypere symbolske betydning. Skap en sakral stemning og atmosfære. Det er på det mystiske og sakrale plan det vi søker finnes. SWEAT LODGE er prairieindianernes form for kirke. Den er jordnær, ren og vakker i sin ydmyke enkelhet, og derfor er også veien gjennom den til natur- og åndskreftene kortere og mer direkte. Når man sitter i stummende mørke, fjerner man en del sanselige distraksjoner som kan hindre kontakt med disse kreftene.

Bygging av Sweat Lodge telt

Tretten seljeraier settes bakken i en sirkel med ca. 3 meters diameter. De bøyes innover mot midten og surres sammen med strimer av seljebark. Høyden i midten er ca. 140 cm. Spileverket forsterkes med raier i 3 horisontale plan. Det graves en grop i midten: ca. 20 cm. dyp og 60 cm i

diameter hvor de glødende stenene skal plasseres. Over spilene legges en eller to lag presenning som holdes på plass nederst av passelige store stener slik at intet lys slipper inn. Man bretter opp duken mot ØST slik at det blir en inngang i denne retningen.

Utenfor lages det et stativ av 2 "Y" formede pinner med en tverrligger som den hellige pipen lenes mot etter den er rituelt fylt, og står klar til å røkes som del av seremonien.

Det eneste som mangler nå er bålet som fyres opp, slik at den greier å gløde opp ca. 20-30 kanonkulestore stener, som skal bæres inn i 4 omganger og plasseres i midtgropen av teltet.

En kort beskrivelse av seremonien

Sweat Lodge seremoniene har forankring i tidløs universell og sakral symbolikk som finnes globalt i lokale variasjoner også i andre sammenheng. F.eks. renselse, gjenoppståelse, innvielse i høyere bevissthet.

Når svetteteltet er ferdig oppsatt utnevnes en bålvekter som har sitt helt spesielle ansvarsområde. Han skal først og fremst fyre opp et ca. en og en halv meters høyt bål. Først legges et lag med tørr kvist. Så legges det på ca. 20 - 30 stener med diameter på ca. 12-14 cm. På toppen av stenene legges et nytt lag med kvist, og på toppen av dette vedkubber på ca. 60 cm lengde.

Det er viktig at bålet får en flammehøyde som sikrer god trekk. Derfor bør kubbene eller stokkene etterhvert settes opp i pyramideform rundt stenen.

Når bålet flammer godt samles deltakerne rundt og ofrer en klype tobakk til flammene. Symbolsk gjøres dette

som en takksigelse til solens og ildens kraft fordi vi får bruke den til å hente legedomskraft gjennom den glødende sten. Stenen er den eldste skapte på jord, og kalles "Bestefar" til alle skapte ting. I en slik badstue virker de 4 grunnelementene: ild, vann, jord og luft. Uten disse kunne ikke menneskene leve på jorden.

Før deltakerne kryper inn i svetteteltet, må bålvekteren utføre et rituale og fylle den hellige pipen. Tobakk ofres i de fire kardinalretninger med bønn om at kraften de besitter må være med i tobakken og røken fra pipen. På samme vis ofres det opp mot den usynlige åndelige skaperkraft, deretter det samme mot "Bestemor" jord.

Når stenene er gode og rødglødende, tar deltakerne av klærne og gjør seg klar til å krype inn gjennom åpningen mot øst. Sweat Lodge-lederen kryper inn først og hilser "ALLE MINE SLEKTNINGER" når han er kommet inn. At man kryper på sine knær er et tegn på ydmykhet overfor den store skaper. Lederen kryper rundt medsols gjennom syd, vest, nord og setter seg i øst ved inngangen. De andre kryper etter på samme vis og hilser høyt "alle mine slektninger". Dette betyr at vi vet vår sanne plass i skaperverket og at vi er en del av naturen. Vi er skapt av samme åndelige kraft og låner våre legemer av "Bestemor" jord på samme vis som alt som er skapt. De med to ben, fire ben, med vinger, trær, planter, ja alt som har samme bærende livskraft som oss selv. Vi er ikke herrer over jorden, men en del av den, og vi er i slekt med alt som lever.

Når alle er på plass sender bål- og dørvekteren inn den hellige pipen som er ferdig fylt. Lederen tar imot pipen. Holder pipehodet i venstre hånd og pipeskaftet i høyre hånd slik at pipen

peker oppover og ca. 30 grader utover. Med høyre hånd dreies pipen i en sirkel i klokkeretningen med bønn om kraft fra de fire retningene. Munnstykket pekes rett opp med bønn om åndelig kraft, og deretter mot jorden med bønn om at naturens kraft må være tilstede. Lederen tenner pipen, tar et par tre drag for å få pipen til å brenne godt. Han tar et stort drag, sender røken oppover og vifter noe av røken mot seg selv som renselse.

Han snur så pipen med klokken en gang og leverer den til neste person i klokkeretning. Slik går pipen fra person til person. Når den er tilbake til lederen, leveres den ut til dørvokteren som fyller den på ny.

Lederen roper ut: Bring inn stenene.

Dørvokteren tar et grep eller høygaffel og karrer frem 7 glødende stener fra bålet. Disse bringer han frem til teltåpningen, fører de inn mot gropen og vipper stenene nedi. To mann sitter med hver sin trepinne og styrer stenene på plass. Etterhvert som stenene kommer inn tar hver av deltakerene en klype tørket CEDER (Tuja) fra en pose som sendes rundt, og strør dette på en glødende sten. Hver strør denne rensende røkelsen på sin sten etter som de kommer inn. Når passende antall stener er på plass, sier lederen – bring inn vannet: En bønne med vann og en kvast med salvie eller enner bringes inn. Deretter roper lederen – steng døren.

Teltpresenningen rulles ned, og klemmes til slik at intet lys slipper inn. Lederen begynner Sweat Lodge med å kaste på vann 4 ganger. En gang for hver av de fire synlige elementer. **ild-vann-jord-luft**. Deter disse som reagerer sammen og skaper den hellige atmosfære av renselse, helsebot, styrke og bevissthetsutvidelse. Når dette er gjort og man kjenner den

særegne fornemmelse varm fra vannet i gassform som så kondenserer på huden, gjøres det anerkjennende utrop: E-HAU! E-HAU! Som uttrykk for at det er godt sies: HOW!

Lederen ber en bønn, enten som sang eller ord. Når han er ferdig, leveres vannbøtten og kvasten videre til sidemannen som gjør det samme. Vannpåkasting, akklamasjon, sang eller bønn om healing for Moder Jord, seg selv eller andre som man vil hjelpe.

Når alle har gjort dette sitter man stille en stund inntil temperaturen synker. Lederen roper: *Opp med døren*. Frisk luft slippes inn. Pipen som er fylt av dørvokteren føres inn igjen. Denne gang føres det inn kanskje bare 5 – 6 glødende stener, avhengig av hvor varmt man ønsker (eller tåler). Hele denne prosedyre gjøres 4 ganger før man igjen hilser “alle mine slektninger” og krabber ut i medsols rekkefølge. Alle forflytninger skjer i klokkeretning.

Vel ute, mottar man en slurk vann fra en trekopp (om en slik finnes) og man lar varmen fra kroppen tørke vekk fuktigheten fra huden. (En herlig følelse!) Når man har gjenvunnet normal temperatur, tar man på klærne og Sweat Lodge er over. Da først begynner man å forstå hvilken kraft Indianernes *sweat lodge* har.

Hva sier moderne forskning om “svettebad”?

Noen sitater fra Boken “SWEAT” av Mikkel Aaland.

– “Det foreligger medisinsk bevis for at badstuebad i temperatur på rundt 90 grader Celsius har en dyptvirkende fordelaktig effekt på normal sunn kropp.

– Mange mennesker i vår moderne tid, svetter faktisk ikke nok.

– En sauna på ca. 15 minutter fremkaller svette som skiller ut tungme-

taller i en størrelsesorden som nyrene ville bruke 24 timer på å utføre.

– Et sekundært kroppsssekret “urea”, hvis ikke utskilt regelmessig, kan forårsake hodepine, kvalme og i ekstreme tilfelle, oppkast, koma, og til og med død.

– Svetting er så effektivt som avtoksifisering at enkelte leger anbefaler sauna som supplement til nyremaskiner.

– Svette trekker ut melkesyre som er årsak til stive muskler og almen tretthetsfølelse. Svette skyller også ut toksiner fra metaller som; kobber, bly, sink og kvikksølv som kroppen absorberer i forurensende miljøer.

– Døden inntreffer i løpet av få timer p.g.a. oppsamlede kroppsgifter, dersom huden ødelegges og eller svetteporene tilstoppes”.

– Kayennepepper, ingefær og peppermynte er urter som spesielt fremmer svetting og en sunn hud.

– Når kroppen oppvames, må hjertet øke tempo for å tilfredstille kroppens behov for blodsirkulasjon. Dermed blir urenheter i leveren, nyrene, magen, musklene, hjernen og andre organer skyllet rene p.g.a. hurtigere gjennomstrømning av kroppsvæske. Huden og nyrene filtrerer avfallsprodukter som føres videre som sekreter i form av svette og urin.

– En studierapport fra Finland konkluderer med at blodtrykket til et normalt menneske forblir omtrent normalt under et svettebad, men det skjer en markert senkning av blodtrykket hos mennesker som ellers lider av høyt blodtrykk.

– Det er almen viten at mange former for bakterier og virus ikke kan overleve i temperaturer høyere enn normal kroppstemperatur.

– Hurtig overgang fra varmt til kaldt (kald avringning) stimulerer nyrenes funksjon slik at man får trang til å urinere.”

Hva sier vitenskapen om badstue og negative ioner?

– Fysiologisk har tilstedeværelse av negative ioner i et svettebad likeså stor betydning som varmen. Da det ble oppdaget store mengder negative ioner i spesielle former for finsk sauna for noen få år siden, var det førsteside nyhetsstoff i finske aviser.

- Overskudd av negative ioner i luften vi puster er meget helsebringende, mens overskudd av positive ioner kan forårsake direkte fysisk skade. Ionenes rolle i vårt hverdagsliv er et tema som opptar medisinsk forskning mer og mer.
- Ionisering skjer når tilstrekkelig energi påvirker et vannstoffmolekyl slik at det gir fra seg et negativt ladet elektron.
- Åpen ild, fossefall, bølger som bryter med stor kraft, og planter under fotosynteseprosessen frembringer også negative ioner.
- I Sovjet Unionen brukes negativ ioneterapi i behandling av brannskader for at de skal leges hurtigere. Ioneterapi brukes også for å stanse spredning av enkelte former for kreft.
- Vitenskapsmenn har konstatert at når man blir utsatt for overskudd på positive ioner og underskudd på negative, blir man nervøs, anspent og trett. Denne tilstand betegnes som "pos-ion" (positiv ione) forgiftning. Denne tilstand kan oppstå som resultat av forstyrrelser i været, lufte- og varme anlegg, "smog" og når man kjører bil i lengere perioder. Positiv ioneforgiftning settes faktisk også i forbindelse med hjerteinfarkt, astma, migrene, hodepine, søvnløshet, revmatisme, gikt, hørsnue og allergier ellers.
- Virkningen av negative ioner ble oppdaget da forskere prøvde å finne ut hvorfor den vedfyrte sauna

var så populær i Finland, og foretrukket fremfor elektrisk oppvarmet sauna. Man følte seg oppkvikket etter en vedfyrte sauna, men slapp etter en som var elektrisk oppfyrte. Den elektriske oppvarming greide ikke å få stenene varme nok, slik at det resulterte i for mye tung vanndamp. Forsøk viste at ved å skvette vann på sten som var varmet gødende ved direkte flamme, oppstod det en overflod av negative ioner. Imotsetning fikk man overflod av positive ioner ved å svette vann på glødende metall.

- Vitenskapen har gitt et nytt navn til den legende kraft i vannet = negative ioner.
- Overflod av disse fremkommer når vann varmes så hurtig at det sublimerer. Dvs det hopper over dampstadiet og går rett over i gassform. Siden kondenserer det på kroppen med behagelig varmedempende effekt."

Tanker og stemninger rundt en Sweat Lodge

Når solen går ned og natten faller på,

kryper vi symbolsk tilbake i Moder Jords liv for å renses, motta næring fra opphavet, styrkes, gjenskapes og fødes på ny.

Legg fra dere alt det gamle. Vær ydmyk – ha gode og byggende tanker. Be om renselse, legedom og helsebot for Moder Jord, for dere selv og andre.

Pipen forseglar vårt forsett.

Hils alle dine slektninger. Alt som har liv på jord og i ånde- verdenen. Alt som har liv og bevissthet fra samme kilde. Bestefar: den store ånds kraft. Solen: vår far. Naturen: vår mor, og jorden: vår bestemor.

Vi er alle slektninger.

Husk de 4 elementer som synlig pust fra skaperkraften:

ILD - VANN - JORD - LUFT

Uten disse var det intet liv på jorden.

Aromaterapi

*La naturens ressurser hente
frem dine skjulte reserver.*

Ellen Renée Stokke

Clinique Modern

Kirkevn. 59

0364 Oslo

Tlf.: 02-46 88 50

Kjære PSI-bladet!

Jeg er blitt bedt om å forklare hvorfor jeg skriver så lett, men det kan jeg ikke forklare.

For seks år siden hadde jeg et hukommelsestap. Da jeg kom hjem fra sykehuset, hadde jeg glemt hvor jeg skulle finne et glass i mitt eget kjøkkenskap. Alt i huset var nytt for meg. Ordene måtte jeg lete etter, hukommelsen var delvis utvisket. Legen fant ingen årsak. Etter et halvt år begynte jeg å skrive dikt. De ti første på engelsk. (Jeg har engelsk artium, men har ikke sprogøre). De siste 40 årene hadde jeg overhode ikke lest et engelsk ord. Siden har jeg skrevet bare norske dikt, 1500 i alt, ca halvparten på rim.

Jeg lever meget tilbaketrukket pga. konstante hodesmerter. I år har jeg ikke orket å reise på rekreasjon heller. Nok om det. Jeg skriver et eller to dikt om dagen, på sengen til klassisk musikk før jeg står opp. Ved frokostbordet blir de bearbeidet videre. Jeg griper tak i et tema som interesserer. Når det første verset er kommet ned på papiret, kommer resten av seg selv. Det er sjelden jeg skriver om et dikt, men viskelæret blir flittig brukt, og jeg leser dem høyt om igjen og om igjen før jeg renskriver dem. Det tar meg lengre tid å skrive om et gammelt dikt enn å skrive flere nye. Inspirasjonen er borte.

Jeg skriver stadig salmer, jeg er døpt og konfirmert, men har aldri vært noen kirkegjenger og har ingen bibel. Min prest har fått mange av disse diktene, et av dem går han med i lommen og har slitt det ut, krøllete og brettet. "Vil du ha et nytt", spurte jeg. "Nei, det skal være slik, og nu kan jeg

det utenat."

Alt dette gjør at jeg føler meg trygg og glad inne i meg. Diktene og salmene er blitt mitt nye liv. Det er også kommet en ung mann, en student inn i livet mitt. Han hjelper meg i huset. Han studerer psykologi, idehistorie og sosialantropologi. Våre samtaler er utrolig utviklende, også for ham, påstår han.

Mange av de temaer jeg forsøker å belyse, har filosofer og vismenn fra forskjellige kulturer (til alle tider) belyst før meg, kan han fortelle. Han er meget belest og har gitt meg mange ideer og flere bøker (z-kulturen og filosofen Herman Hesse). Jeg legger ved et av mine siste dikt som belyser hva jeg mener om dette.

Jeg tror at all forståelse om livets mening og hensikt ligger nedfelt i menneskets vesen, men at det er opp til hver enkelt å hente den frem.

Var jeg ikke blitt syk, hadde jeg aldri skrevet et dikt, det er jeg helt sikker på, men nu har jeg nok tid og der ligger hemmeligheten for mitt vedkommende.

Jeg legger ved diktet som presten fikk av meg. For fire uker siden kom et kort fra ham, han var på rekreasjon og skriver at "flere av diktene dine er medisin for meg nå".

Jeg vil gjerne bli medlem og legger ved innmeldelsesblankett og to dikt.

Hjertelig hilsen

Berit Klausen.

Mesters fotspor

*Gå i din Mesters
fotspor
vil du forbi
må du selv hugge ned
krattet med alle tornene
som river korset
tilblods*

*gå i din Mesters
fotspor
vil du forbi
må du selv bøye deg
forover mot stormen
som kveler ditt
ensomme rop*

*gå i din Mesters fotspor
for når natten
stunder til
kan du krype under
Hans kappe og
kjenne varmen
fra Hans tilgivelse.*

Berit Klausen

Alt starter i bevisstheten

av Inger Myklebust

“Jeg elsker hvor jeg er, jeg elsker hva jeg gjør og jeg elsker den jeg er sammen med”. Med disse bekreftelsene avslutter Ziggy Møller sine healingkurs.

Hvis du ikke kan si dette om deg og livet ditt, er du forhåpentligvis i en forandringsprosess til noe bedre, og hvis du ikke er det, kan et healingkurs med Ziggy i slutten av november, gi et åndelig puff i riktig retning.

Ziggy Møller er elev av healeren Martin Brofman, som holder healingkurs og synsforbedringskurser flere steder i verden. Han har utviklet healingsystemet “The Body Mirror System”. Selv er Ziggy psykolog, med flere års praksis bak seg.

Det som slår en på hennes kurser, er i hvor stor grad hun tror på det hun gjør og hvor klar hun dermed blir som pedagog.

– Du må ikke være spesiell for å

heale, sier Ziggy Møller med selvfølge, alle kan nemlig heale, for selve kjærligheten healer. Allikevel er det en spesiell metode hun underviser i. Hvis du lurer på om du skal melde deg til healingkurs, så er det viktigst at du vet, at du vil arbeide med deg selv. Men, for at forandringen virkelig skal bli din og min, må vi alle være villige til å bekrefte de positive endringene som vi opplever gjennom healing, bare slik kan vi skape forandring i livene våre.

Sjekk dine sannheter

Og uten motstand kommer de færreste forandringer, både lysten og angsten mobiliseres. Så vår vilje til virkelig å ville se tilværelsen fra et annet ståsted enn vårt nåværende, oppmuntrer. – Ingen opplevelser er riktige eller gale, sier Ziggy, men de er våre. Gjennom hele kurset sitt oppfordrer hun deltakerne til å kjenne etter hva som er riktig for oss. Og det er i dette feltet forandringspotensialet ligger, vi må våge å prøve en annen virkelighet, en annen “boble” å se virkelige-

ten gjennom slik Ziggy Møller og Martin Brofman uttrykker det. Vi er ansvarlige for våre liv, og for det som hender oss. Tøffe krav hvis man har tendens til å gi skylden på foreldre, sjef, venner eller ektefeller, for at vi ikke har det bra. Men samtidig er det en ny type frihet Ziggy inspirerer til.

På kurset lærer hun bort chakrahealing, og den enkelte gir og får seks healinger i løpet av kurset. I tillegg til at det stimulerer din egen prosess, opplever de fleste at det er givende der og da. Vil du ha med deg en healing hjem, så får du kjøpt innspilte healinger på kasett til videre arbeid med deg selv etterpå. Også et fullstendig kart over chakrene og hvilke sider av kropp og bevissthet som hører sammen, kan du få med hjem.

Så sjekk med deg selv, kan du si: “Jeg elsker hvor jeg er, jeg elsker hva jeg gjør og jeg elsker den jeg er sammen med.”

Det er mange veier til et bedre liv, healing er en av dem.

Ziggy Møllers kurs i Norge arrangeres

av

Unni Ellingsen, Postboks 162

1349 Rykkinn tlf. 02-13 87 3

Alternativ messe i Oslo PSI inviterer til Kropp - sinn - ånd

Vi i PSi har latt oss inspirere av liknende messer i England, «Mind-Body – Spirit» hvert år fra 1978 og Danmarks «Kropp - Ånd - Sind» som ble arrangert i 1985-86 og -88.

PSI – Norsk forening for Psykisk Studium og Informasjon, anser seg for å være en paraplyforening for alternativ bevissthet. Vi har nå lyst til å synliggjøre så mange som mulig av grupper og personer som har noe å bidra med, innen alternative terapier, mentale teknikker, kursvirksomhet eller emner som:

Yoga, Tai-chi, Astrologi, Tarot, Bøker, Håndanalyse, Meditasjon, Mental trening, Aromaterapi, Massasje, Akupressur, Inspirert kunst, Krystaller, stener og mye annet.

PSI-foreningen har 20 årsjubileum 25. januar 1992 og det synes vi er fint å markere på denne måten.

For nærmere opplysninger kontakt Gerd Elisabet Hobbestad på tlf: 02-27 25 88.

Jeg ønsker info fra PSI: (tlf. 02-27 25 88 mellom kl. 08.30 - 09.30)

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ Sted: _____

Sendes: Gerd Elisabet Hobbestad, Bølerlia 14, 0691 Oslo