

Syrad kost vårt värn mot kräfta? Medicinalstyrelsen, den enskilde och hälsovården

Det är lätt att säga: "Vi har inte rätt att inge en sjuk falska förhoppningar". Därför bör man här hemma vara försiktig med att föra fram med o c h f i l d r J o h a n n e s K u h l s sedan många år på kontinenten med framgång provade kostsystem m o t kräfta. — Men varför måste man alltid vara "försiktig" med sådant som är riskfritt och hälsosamt? Ty dr Kuhls kostregim — här refererad av l e g. l ä k. S i g n e D a n i e l s s o n — är framför allt stärkande och förebyggande, uppbyggd enligt näringsfysiologins mångbeprövade grundsatser.

I slutet av januari sammanträffade jag i Stockholm med den kände tyske kräft-specialisten dr Johannes Kuhl från Rheine i Westfalen, vars bok "Schach dem Krebs" nyligen utkommit på svenska under titeln "Kost mot kräfta". Denna bok är en folklig motsvarighet till hans vetenskapliga arbete "Dichtung und Wahrheit auf dem Krebsgebiet", som närmast är avsedd för läkare.

I många år har dr Kuhl sysslat med kräftproblemet och anser sig nu ha kommit fram till en praktisk lösning. Som resultat av sin behandling räknar han med 70—80 % återställda — alltså mångdubbelt mer än den officiella kräftstatistiken. Likväl lägger han tyngdpunkten mer på att förebygga än på att bota, ty endast så kan kräftproblemet i grund lösas, säger han.

Den kräftförebyggande vägen,

som han utstakat, är möjlig att gå för envar. Och, säger han, slår den enskilde och samhället in på den vägen, kan det gå med kräftan som det gick med skörbjuggen — den försvinner!

Enligt gängse föreställningar yttar sig kräftan som en lokal tumör. Och denna tumör skall vi — ävenledes enligt gängse uppfattning — avlägsna, antingen genom operation eller strålbehandling. Men till vår förfäran får vi ofta se, hur den kräftsjukes organism trots behandlingen alstrar nya tumörer, alldeles som ett äppelträd sätter frukt år efter år, även om vi varje höst plockar ner vartenda äpple.

3 miljoner dör årligen i kräfta

Statistiken visar också att kräftfallen och kräftdödsfallen raskt ökar. Av jordens befolkning dör årligen 3.000.000 i kräfta. Av dessa är 1.800.000 från början inte möjliga att operera, eftersom sjukdomen redan gått alltför långt. Av de återstående 1.200.000 opererade eller bestrålade lever endast 44.400 eller cirka 1,5 % i mer än 5 år till. Allt yngre åldersgrupper angripes — inte ens småbarnen går helt fria.

Det är vanligt att den kräftsjuke småningom tynar av och förlorar hull och krafter långt innan vi kan upptäcka någon lokal tumör. Han går alltså och bär på sjukdomen — hur länge är svårt att säga, kanske i år, ibland kanske i årtionden. — Det är på detta tidiga stadium vår behandling skall sätta in. — Men — säger någon — vi kan ju inte känna igen sjukdomen, förrän kräfttumören är där. Detta är sant, åtminstone för den, som inte är specialutbildad på området. Men just därför att sjukdomen är så allmän och livshotande är det bättre att förekomma än förekommas.

Men hur sker detta?

Nyckeln till dr Kuhls diet

Detta lär oss dr Kuhl, när han anvisar en diet, som inte bara kan bota utan även förebygga kräfta. Vi kan alltså undgå att få kräfta, om vi följer hans anvisningar. Han har nämligen funnit att de mjölksyrejätta födoämnen är den avgörande faktorn i kräftans vara eller icke vara. S. k. fullvärdekost enbart är alltså ej tillräckligt skydd. Men hos folkstammar, som lever enkelt och naturenligen och därtill förtär rikligt med mjölksura födoämnen, är kräftan

Forts. å sid 2

*) Dr Kuhl nämnde vid sitt besök i Stockholm att han för en tidig diagnos av kräfta använder sig av den s. k. schellerska metoden med blodanalys, varvid kräftanlagan kan konstateras redan 4—5 år innan sjukdomen hunnit bryta ut.

Finlands medicinalstyrelse har tagit ett ovanligt och lovvärt initiativ. Man planerar nämligen att i år, i samarbete med organisationer och föreningar kommuner och skolor, starta en omfattande kampanj för sundare levnadsvanor.

Man vill effektivt göra allmänheten medveten om vikten av mera rörelse, frisksport, härdning, arbetshygien, sundare matvanor, fullvärdigare näring. Man vill verka för en bättre bostadsplanering med hänsyn till hälsa och trivsel, upplysa om det överdrivna medicinerandets och de giftiga njutningsmedlens hälsofara, motarbeta vatten- och luftföroreningar, larm och oväsen och vidare främja allt som bidrar till själslig hälsa.

Här har vi äntligen ett officiellt medicinskt initiativ som, om än trevande, dock tydligen försöker tillämpa en helhetssyn på hälsoproblemet. Hittills har det varit svårt att värja sig för den uppfattningen, att i varje fall i Sverige, de medicinska myndigheterna framförallt anser hälsovård betyda reparation men ej hälsobyggande. Ty hur skall man annars uppfatta detta monstruösa sjukhusbyggande, detta rop efter mängder av nya läkare och sköterskor, detta intensiva forskande efter nya mediciner o s. v. Må vara att detta i och för sig i dagens situation är nödvändigt, men när får vi se tecken på vidare perspektiv? När får vi se planerandet av, skapandet av en sådan livsmiljö för människan att verklig hälsa kan byggas och förutsättningarna för sjukdom nedbringas till ett minimum?

Vår våldsamma tekniska utveckling har gjort vår livsmiljö livsfientlig och

detta måste i första hand avhjälpas. Långt mer än vad som nu sker måste våra hälsovårdande myndigheter på allvar ta itu med återställandet och bevarandet av ett friskt naturligt tillstånd hos våra främsta livsfaktorer: luften, vattnet och födan. Här och var görs visserligen ibland berömvärda insatser men i sin helhet saknas brist på initiativ, samordning och blick för det hela. Allt för mycket hänsyn togs ofta till privata och ekonomiska intressen. Det är för folkhälsan absolut nödvändigt att det blir ett slut på varje slag av luftföroreningar, det må vara från industrier, ångkraftverk, motorfordon eller tobaksrök. Det måste definitivt sättas stopp för varje slag av vattenförorening och vattenförorelse. Det måste ges stöd åt den biologiska odlingslinjen så att kemisk skadedjursbekämpning nedbringas till ett minimum och kvaliteten hos produkterna höjes och likaså måste den tillåtna eller insmusslade kemikalisereringen av våra livsmedel få ett slut.

Det är minst lika viktigt att bygga hälsa som att reparera sjuka. Som en följd av vår allt mer livsfientliga miljö och en onaturlig livsföring ökar ju ständigt de degenerativa sjukdomarna, hjärt- och kärlsjukdomar, reumatism, cancer, etc. och drabbar allt yngre åldersgrupper. Allt tyngre blir bördan av de sociala utgifterna för det allt mindre antal som ännu kan upprätthålla produktion och försörjning av de i förväg invaliderade. En dag kommer välfärdssamhället att braka samman om vi ej sörjer för att vi jämsides med den sociala tryggheten också bygger upp och säkrar en biologisk trygghet, d. v. s. skapar en livsmiljö där hälsa och sund utveckling kan trivas. Detta bör vara våra hälsovårdande myndigheters främsta uppgift och den bör få högsta prioritet.

Men det måste också göras entydligt klart för den enskilde medborgaren att det ej längre är hans ensak om han är frisk eller sjuk. Med samhällets nuvarande utveckling i sikte är det ej min privatsak om jag lever så felaktigt, använder så mindervärdig föda och giftiga njutningsmedel att jag i onödan blir sjuk. I så fall brister jag i solidaritet med samhället och ökar i onödan de sociala utgifterna för förtidspension, sjukhusvård etc. Varje sjukhuspatient kostar dock samhället mer än 100 kr. pr dag.

Det är på tiden att vi får klara signaler från våra hälsovårdande myndigheter i dessa viktiga frågor. Den finska medicinalstyrelsens plan är ett steg i rätt riktning. Vågar man hysa den djärva förhoppningen att det svenska medstyret skall följa detta framsynta initiativ?

Olof Alexandersson

Varthän går färden?

"Evigt kan ej bli det gamla. Vad förmultnat är skall ramla" (Tegnér).

"Klipp av linan! Varför skall vår tids kultur hindras i sin fart genom att släpa på kulturrester från våra förfäders tid? Det sker ju alltför ofta en frigörelse från det föråldrade gamla under släktets och kulturens utvecklingsfärd mot framtidssynernas rosenröda morgongryning. Reformations-tiden frigjorde sig från medeltidens mörker, 1700-talet från reformations-tidens trångt religiösa begränsningar. 1800-talet gick in i storindustriens tidsålder". Så höra vi nutidstänkandet uttrycka sig.

Vi fortsätta. Och låta skalderna vara tidsoraklen. Vem läser numera 1700-talets skaldar? Tegnér tog avsked från dem vid Svenska Akademiens högtid 1836. Och Tegnér själv? Hur mycket finns kvar av honom, som ur snillet

ymnighetshorn göt ut sina dikter i sådan glans? Så enastående var han på sin tid, att ännu en tid efter hans död kunde Braun vittna om, att skaldemjödets var urdrucket av Tegnér.

Det är nya storheter, som vi nu få höra i "Dagens dikt". Vem läser något av denna skörd om 20 år? Det går som Karlefeldt profeterade om sin egen dikt: "Dock, även sång är mylla, hur vind och vågor gå. O Fridolin, din sång är tömd och dömd och glömd också!" — Starkast håller sig Fröding kvar med sina skämtstycken, som han själv föraktade, men skrev som mat för de illiterata, "eftersom de ville ha dem", men hans mest skaldeinspire-rade dikter, "Ett gammalt förmak" och "Drömmar i underjorden", ligga för långt bortom allfarvägen.

Hur ser nästa kulturskede eller kulturskymning ut?

V. V.

SYRAD KOST VÅRT VÄRN . . .

enligt dr Kuhls undersökningar okänd.

Detta belyser han med exempel från skilda delar av världen. Han talar om den ryska lantbefolkningen med dess kosthållning på surt fullkornsbröd, mjölksur grönsakssoppa, surkål och surgurkor som ett av jordens friskaste folk. Om araberna med sina sura oliver och sin surmjölk, om infödingar vid Stillahavskusten med sin mjölksyrejästa brödfukt och kineserna med sura grönsaker och grodd (= mjölksyrehaltig) säd osv. Dieten i stort växlar, men huvudfödan hos dem alla är mjölksur och naturnära — och kräfta förekommer inte.

När kräftan var okänd hos oss

Sådan var vår egen föda en gång. Därför var också kräftan nästan okänd hos oss på 1700-talet och sällsynt långt in på 1800-talet. Men omkring sekelskiftet började här hemma en radikal omläggning av kosten hos gemene man, som ersatte den mjölksura fullvärdesnäringen med söt och siktad föda och ett övermått av animaliska fettämnen.

Och dess verkningar lät inte länge väna på sig. Jämsides med denna dietförändring har kräftsjukdomarna ökat ända därefter, att i dag dör hos oss ca var fjärde person i kräfte. Inför ett så ödesdigert hot får vi inte tillämpa låtgångssystemet utan måste målmedvetet inrikta oss på förebyggande åtgärder. Dessa måste ske dels kollektivt genom sanering av vårt jordbruk och vår livsmedelsindustri enligt biodynamiska principer (vilket vi tyvärr inte kan gå närmare in på här) och dels enskilt genom reglering av vårt kosthåll.

Vad sker före tumörbildningen?

Men innan vi talar närmare om kosten skall vi undersöka vad som sker i kroppscellerna som förspel till själva tumörbildningen. Dr Kuhl påpekar att mjölksyrejäsnings och cellandning äger rum i varje levande cell. Dessa båda processer håller varandra i jämvikt hos den friska cellen. Genom cellandningen alstras erforderlig energi för cellens yttre funktioner. Vid mjölksyrejäsningen sker återhämtning, reparation och tillväxt av vävnaderna genom celledelning. Hos en under lång tid bristfälligt närd cell avtar gradvis förmågan av cellandning, samtidigt som mjölksyrejäsningen blir alltmer dominerande, och mjölksyran svarar ju som vi nyss nämnde för tillväxten. Genom denna sjukligt ökade mjölksyrekoncentration drives cellerna till att föröka sig och växa utan hejd och med en sådan hastighet, att de aldrig hinner mogna. De växer över alla bräddar och bryter alla skrankor, och så har vi kräftsvulsten där — med dess omogna celler och infiltrerande växt.

Doktor Kuhls behandling

åsyftar dels att avleda det tumörstrande mjölksyreöverskottet ur vävnaderna, dels att återställa cellernas normala livsfunktioner, i första hand cellandningen.

Vävnadsmjölksyran avleder han med mjölksyrehaltig föda. Detta låter underligt. Men det är av gammalt känt att man kan avleda ett i kroppen sjukligt anhopat ämne genom att tillföra den

sjuke små mängder av samma ämne. Det är av denna s. k. *isopatiska* läkemetod dr Kuhl använder sig vid sitt botande och förebyggande av kräfte.

Cellernas normala livsfunktioner återställer han genom en fullvärdesnäring, rik på vitaminer, hormoner, enzymer, mineralämnen och spårelement samt livsnödvändiga äggviteämnen och fettsyror, alltså en biodynamisk fullvärdeskost. Samtidigt åtgärdes utsluter han alla raffinerade, siktade eller andra födoämnen — framför allt socker och vitt mjöl — som tagits ur sitt naturliga sammanhang. På så sätt återställs de sjuka cellerna och blir friska och funktionsdugliga.

Bok som ger klara föreskrifter

Dr Kuhls bok "Kost mot kräfte" ger klara och detaljerade föreskrifter för regleringen av en kräftsjuks diet och för kräftförebyggande kosthåll i hälsans dagar.

Anmärkas bör att dr Kuhl inte är motståndare till operativa ingrepp — men väl till strålbehandling, som nedsätter de omgivande vävnadernas vitalitet och cellandning och därmed banar vägen för återfall. En annan synpunkt är den, att — som inledningsvis nämnts många fall av kräftsjuka från början är omöjliga att operera. — Alltså, i varje fall av kräfte — både med och utan operation — bör man enligt dr Kuhl söka lindra eller vända sjukdomsförloppet medelst en mjölksur fullvärdeskost.

Dr Kuhl har funnit att denna kost även med fördel kan läggas till grund för behandling av andra kroniska sjukdomar. Han tillåter en måttlig användning av fisk och ägg samt kött av icke gödda djur. För korv och konserver varnar han. Kuhls mjölksyrekost kan också utmärkt bra kombineras med en sedvanlig lakto-vegetarisk kost.

Den kräftförebyggande kosten

Då kolhydrater utgör råämnet för mjölksyrejäsnings förbjuder dr Kuhl i första hand stärkelse och socker, som av livsmedelsindustrin tagits ut ur sitt naturliga sammanhang och därigenom blivit nästan kemiskt fria från vitalämnen. Vid sin omsättning berövar dessa organismen vitaminer och mineralämnen och ökar ytterligare vävnadernas mjölksyrehalt, varigenom tumörbildningen befordras. — Sådana förbjudna födoämnen är bröd och maträtter av siktat mjöl, socker, sirap, råskalad potatis, potatismjöl, polerat ris. Vidare allt mjukt bröd bakat med jäst. Torkad frukt och söt frukt är alltför sockerhaltiga och därför förbjudna. Vid cancer tillåter han ingen frukt alls.

Som fullvärdiga kolhydrater rekommenderar dr Kuhl naturenligt odlad säd, fullkornigt surdegsbröd därav samt säd, grodd enligt särskilda föreskrifter. Potatisen skall vara ungsbakad samt ätas endast i små mängder och med skal. I stället för socker tillåtes en à två teskedar ren bihonung per dag.

Dr Kuhl förbjuder alla härdade växtfetter av typ margarin samt alla djurfetter med undantag av surgräddesmör (lantsmör). Dessa förbjudna fetter innehåller övervägande mättade fettsyror. — Tillåtna är lantsmör, kallpressade, oraf-

finerade växtoljor samt ett par ohärdade maragarinsorter, nämligen de tyska Eden-Schneekoppe och Vitagen. Denna grupp innehåller rikligt med omättade fettsyror, som har förmåga att befrämja cellandningen, då däremot de mättade undertrycker densamma.

Koksalt förbjöds. Detta består så gott som uteslutande av natriumklorid och skall ersättas med flytande havssalt, vilket innehåller alla i kroppen ingående grundämnen, bortåt 90 till antalet. — Som organisk mineralsaltkälla nämner han havsalgerna.

Grönsakerna främst!

Huvuddelen av födan utgöres av om möjligt biodynamiskt odlade grönsaker. De anrättas genom indunstning, dvs. kokning i olja. Delvis ätes de också råa, i synnerhet bladgrönsaker och lök. Men framförallt tillåter man dem mjölksyrejäsa. Dr Kuhl kräver eftertryckligt att hälften av all föda skall utgöras av mjölksyrejästa vegetabilier. Dit räknar han:

- 1) Mjölksura grönsaker
- 2) Fullkornigt surdegsbröd
- 3) Grodda sädeskorn
- 4) Mjölksur mögelmusli

Denna sistnämnda rätt är hörnstenen i dr Kuhls diet och kräver ett särskilt omnämnande.

På all säd, som inte är kemiskt behandlad, finns en rik flora av mögelsporer, jästsvampar och mjölksyrebakterier. Krossar man säden och låter den stå varmt och fuktigt, förökar sig dessa mikro-organismer och bildar under sina livsprocesser en hel rad av för människan livsviktiga ämnen, däribland enzymer, vitaminer, hormoner och antibiotika i naturlig miljö och i inbördes rätta proportioner. Dessutom nybildas fett samt fullvärdig äggvita under bindande av luftens kväve.

Denna förädlade, mjölksyrejästa mögel-rätt — som smakar betydligt bättre än det låter — förser oss med en rikedom av vitalämnen, bygger upp organismen och normaliserar livsfunktionerna. — Om framställningen av denna rätt ger boken utförligt besked, likaså om mjölksyrejäsnings av grönsaker och groddning av säd. Den innehåller också olika kostföreslag.

Dr Kuhl har stor erfarenhet av att hans kostsystem är en oskattbar faktor för hälsans återställande och bevarande. Men samtidigt säger han att kräftproblemet endast kan i grund lösas genom kräftförebyggande åtgärder. — Härnadan återges några fall, där mjölksyreterapi tillämpats, citerade ur dr Kuhls bok Kost mot kräfte.

Besvärsfri efter 5 månader

Ledaren för Waerland-klubben i Hannover fick 1958 av fru Ebba Waerland bekräftelse på mjölksyreterapiens stora roll för bekämpandet av cancer. Kort därefter, hösten -58, konstaterades hos en av hans vänner — en bankdirektör i Frankfurt/Main — en snabbt växande blåstumör. Den behandlande specialisten såg som enda utväg att operera bort hela urinblåsan, annars förespådde han ett mycket elakartat förlopp. Den sjuke

hade svårt för att besluta sig och uppsökte därför ännu en — namngiven — professor. Denne bekräftade diagnosen, men avstyrkte operation och biföll förslaget att pröva dr Kuhls mjölksyreterapi inbyggd i Waerlands kostsystem.

Och se! Efter 5 månader var mannen besvärsfri, och 2 kontrollundersökningar efter 12, respektive 21 månader, visade att tumören var försvunnen.

Också andra kräftfall omtalas, som framgångsrikt behandlats av dr Kuhl själv eller andra läkare. Vi får även taga del av brev till dr Kuhl från personer, som kurerat sig enbart med ledning av hans böcker. I ett fall där patienten emellertid icke kunde förmås att avstå från sina dagliga söta kakor, hade kuren ingen effekt. Och i ett annat fall där den tillfrisknade återgick till sin förra, kräftalstrande kost, återkom också tumören.

De båda huvudkraven

Vi ser sålunda hur viktigt det är att strikt genomföra kuren och att sedan i fortsättningen iakttä de bägge huvudkraven:

- 1) Bort med sött och siktat!
- 2) Fram för naturligt mjölksur fullvärdeskost!

Härmed har dr Kuhl lärt oss ett förfaringsätt, som kan tillämpas av alla. Med den platsbrist vi har på våra sjukhus, med de allt längre väntetiderna och bristen på läkare och sjukhuspersonal torde dr Kuhls mjölksyreterapi bli alltmer aktuell.

Dock vill jag ännu en gång betona att dr Kuhl icke principiellt motsätter sig operation utan använder sig därav efter individuellt bedömande från fall till fall.

Naftalin

Förgiftningar och deras verkan

Vi ha flera giftiga ämnen, som framställas ur stenkol, ett av dem är naftalin. Naftalinet användes särskilt för dödande av ohyra av olika slag. Vad som i mindre dos döda smådjur, verkar på människan icke dödande men i ett eller annat fall skadligt. I större dos dödar de även på människan. Till dessa medel hör naftalin.

Det är ej nödvändigt att intaga ett gift genom munnen. Det verkar även om det utströms i rummet, inhänges i kläderna. Många människor erhålla på sådant sätt naftalinförgiftningar. Symtomen på denna förgiftning äro följande:

Avmagring, njurinflammation, hjärtsäcksinflammation, magbesvär, uppstötningar, diarré, svårighet att kasta vatten. Särskilt må märkas inflytande på ögonen, förändringar i synnerven, glaskroppen och linsen ("naftalinöga"). Halskatarr och astmatiska symptom.

Inte alla dessa symptom behöva framträda hos samma person. Den ena har somliga av dem, en annan andra. Utan varning och utan kunskap om gifternas verkningar går hela nationen och laborerar omistänksamt i denna moderna gift- och häxkittel.

Legend vid Silvano

I min hand sattes en diktbok av H. Renling med 38 smådikter. Det är diktens nutidsspråk, typ av "Dagens Dikt" — och dock så olik. Det är en svår diktart. Det har man nog samt fått smaka, då man hört några tiotal av "Dagens Dikt".

För den, som sedan barndomen är van vid ljud och tankar från våra stora skalder, blir nutidssikten i allmänhet en parodi på dikt och poesi, men — denna diktart må ha sitt berättigande bara man fattar att det är sällsynt att något verkligt framkommer. Vad man dagligen får höra i radion har fått namnet "Dagens Suck" — att i svårbegripliga sentenser utgjuta sin egen själs förmenta eller verkliga olycksqual blir ingen njutbar poesi.

I den diktsamling, som jag nu läst igenom finns verkliga ansatser till en rätt behandling av nutidens diktart. Det är en diktens trollkarl, som utan underlag av studier kan sammanställa ord och bilder i ett mystiskt skimmer och det utan att ingjuta sina egna själsvänder i dikten, t. o. m. att nyskapa ord som verka genom det mystiskt bakomliggande, outtalade.

Men det är klart, att den som har skallerösten inom sig, kan inte undgå att höra inom sig både rytmen och rim och alliteration. Därför kommer dessa fram då och då, stundom i en hel dikt.

Denna diktsamling visar att en naturbegåvning kan ge anvisning på hur dikt kan skrivas med verklig instinkt och mystiskt känslodjup utan självömkan men i medkänsla och inkännande med allivet och allnaturen.

Halvdan Renling: LEGEND VID SILVANO. Sylvia Bokförlag. Kr. 8:—.
V. Vallberg

HOMEOPATIEN

III

De nödvändigaste medlen

Vid den tid, då homeopatiens började sprida sig över landet, dvs för 50—60 år sen, försåldes även ett homeopatiskt "husapotek", innehållande 40 sorter jämte en bok, som vägledning vid deras begagnande. Priset är bäst att inte nämna. Man kanske ej skall kalla det fel att det innehöll så många sorter. Emellertid får man anse det otänkbart att människor, som betraktade sådana medel som en tillfällig hjälp, skulle arbeta sig igenom kännedomen av alla dessa medel. Visserligen uppgå de medel, som prövats och använts till flera hundratal, men det må tillkomma specialister.

Jag skrev en liten bok för att förklara homeopatiens och för att försvara den samt att så enkelt och klart som möjligt ge anvisning på de vanligaste medlen, visserligen 90 till antalet, men med angivande av endast deras huvudsakliga användning, vilket i högsta grad förenklar saken. Det har dock anmärkts att det är alldeles för mycket för att fatta vilken sort, som bör användas. Ja, det behövs en del övning och repetitioner, men det kan det vara värt.

Sämre kan man använda tiden. Här skall jag emellertid lämna anvisning på några få medel, som borde finnas i varje familj.

Arnica, helst D6. Denna bör alltid omedelbart finnas till hands, om hjärnskakning skulle inträffa eller hjärnblödning. Genom denna skulle många fall av epilepsi eller svimningssymptom kunna förebyggas. Nu är det visserligen förbjudet att för någon annan ordinera något mot epilepsi, men förebyggande medel äro inte förbjudna.

Jag skall relatera ett par fall. Jag fick ett sjukbud till en barnaföderska, som höll på att förblöda, cykel ett par mil, gång från landsvägen en mil. Det var i Lappland. Familjen hade då en son på 12 år. Denne hade blivit nästan blind inom några dagar utan att föräldrarna kunde angiva någon orsak och pojken kunde eller ville inte heller ange någon. Jag menade, att han hade fått ett slag i bakhuvudet, syncentrum, men det bejakades inte. Jag uppmanade dem att föra pojken till läkare. "Hur skall vi kunna det. Det är 13 mil dit, hästen går på skogen och vi har en mil till landsvägen!"

Ni skall få en medicin av mig för några dar. Gör den ingen verkan, så måste Ni till läkare. Fadern följde med hem, fick Arnica enligt antagandet av ett slag i bakhuvudet. Medicinen räckte en vecka. Då kom fadern åter. Gossen höll på att få igen synen och nu hade han medgivit att en annan pojke hade kastat en sten, som träffat honom där. Efter ytterligare en vecka var han fullt återställt. Så mycket gjorde Arnica den gången.

Jag kunde redogöra för ytterligare ett alldeles analogt fall, då en gosse vid en rusning utför en backe fallit och slagit bakhuvudet i en hässa.

Det är emellertid något, som är vanligare än dessa båda fall, nämligen att en blödning uppstår till vänster i bakhuvudet, där balanssinnet är beläget. I detta fall kan epilepsi uppkomma. Så långt jag kunnat beräkna orsakerna till epilepsi, så beror mer än 75 procent på denna orsak. Därför hur viktigt är det inte att barnen så vitt möjligt skyddas från fall och stötar i bakhuvudet samt att, om detta skulle ske, genast ha Arnica till hands (5—6 piller var halv timma tre à fyra timmar). Helst även arnica-tinctur för baddning av det område där slaget träffat.

Den som upptäckte nämnda orsak till epilepsi och därmed balanssinnet var pastor Liljequist, varom han skrev i sin bok om ögon diagnosen. Efteråt utgav en läkare i Ungern, Bérány, en avhandling om saken. Han fick nobelpriset. Här var emellertid en upptäckt, som gjorts genom ögon diagnosen.

I fortsättningen skall jag redogöra för Aconitum, Belladonna, Bryonia, Rhus Tox., och Silicea.

V. V.

BARNENS BEHOV AV SÖTSAKER
stillas bäst med ett glas naturligt frukt-saft. Låt var måltid avslutas med en rå morot, potatis eller äpple — för tandhälsan!

Utblickar över 1965

Seklet har tidigare givit läsarna möjlighet att studera astrologiska förutsägelser för ett nytt år. Vi skall också försöka att i år återge vad planeterna anses förutsäga för det år vi nyss påbörjat.

Den kosmobiologiska forskningen har under många år påpekat att vi alltmer närmar oss en avgörande period av revolutionerande betydelse som har likhet med perioderna omkring 1789, 1848 och 1933. Det rör sig om våra strider mellan olika religioner, mellan olika raser, mellan olika politiska åskådningar.

En avgörande kris synes nu kunna inträffa under våren 1965 då konjunktionen mellan Mars och Uranus som därtill står i opposition till Saturnus förebådar de svåraste politiska spänningar, vilka under vissa omständigheter skulle kunna utlösa ett krig av större omfattning. Till dessa kommer så Pluto som i mitten av mars korsas av Mars och sedan fram till mitten av april får allt större närhet till en opposition med Sartunus.

Sartunus och Uranus var i farlig konstellation vid utbrottet av det första världskriget — och typiskt nog också vid detta krigs avbrytande, vilket emellertid, som vi vet, inte betydde någon egentlig fredsperiod utan tvärtom genom Versaillesfreden lade grunden till det 2:a världskriget.

Sartunus och Pluto var i farlig konstellation då det 2:a världskriget bröt ut, likaså vid Suez-konflikten 1956 och då Kongo-krisen började 1960.

Uranus och Pluto var i aspekt bl. a. vid de stora religionskrigens slutfas 1597—98, vid 30-åriga krigets slut 1648, och franska revolutionen 1789.

Vi kan säkert vänta oss att raskampen kommer att alltmer drivas mot sin spets under 1965. Men då de kommunistiska stormakterna är starkt engagerade just i de färgade folkens kamp finns risken för en världskonflikt som kan få den tändande gnistan t. ex. nere i Afrika. Vi kan vänta oss att fanatism kommer att triumfera över sunt förnuft och förhandlingar i FN eller andra mellanfolkliga instanser kommer att bryta i kaos.

Om vi än måste hoppas att en världskonflikt skall kunna undvikas, så är dock tendensen mycket oroande. Det är främst slutet av mars och mitten av augusti som är mest kritiska. Andra krisperioder finns angivna i slutet av april och slutet av maj samt i september.

Vi kan också vänta oss ett naturkatastrofernas år av ovanlig omfattning och svårighetsgrad.

Fortfarande ligger mänskligheten under kosmiska inflytanden som befrämjar masspsykos. Massmedia, de stora organisationerna, enskilda demagoger har massan helt i sin hand och omöjliggör eller försvårar det personliga utveckling.

Låt oss kort se på det öde som planeterna förutsäger för förgrundspersonerna på världspolitikens skådebanor: *General de Gaulle* måste räkna med allt större svårigheter både inom landet och från utalandet. Till detta kommer risken för en avsevärd försämrad hälsa. Han

kan också råka ut för allvarliga attentat som hotar hans liv.

Förbundskansler Erhard kommer sannolikt ej att få anledning att glädja sig under 1965. Frågan är väl om han kan hålla sig kvar på sin post året ut. Samarbete med de Gaulle kommer ej att ge några större resultat — divergenserna är för stora.

Premiärminister Wilson kommer under året att få uppleva många motgångar och besvikelser. En konflikt mellan honom och hans utrikesminister är trolig. Wilson måste uppbåda mycket energi för att kunna hålla sig kvar. Han måste också räkna med svårigheter i kontakten med president Johnson, och givetvis med de Gaulle.

President Johnson måste räkna med stora inrikespolitiska svårigheter och kan under våren hamna i en farlig kris som säkerligen sammanhänger med kriget i öst-Asien. Den kritiska perioden under våren följes av en ny under högsommaren och Johnson kan komma in i så besvärliga förhållanden att det blir svårt för honom att klara av dem. Hans hälsa kan också hotas.

Breschnev och Kosygin, de nya männen i Sovjet, sitter ej alltför säkert och deras efterträdare kanske redan väntar i kulisserna.

Mao är av många tecken att döma en svårt sjuk man. Hans tillsånd kommer av allt att döma att försämrats under året. Ett närmare samarbete mellan Kina och Sovjet kommer knappast att upprättas under 1965.

Litteratur: Ebertin Jahrbuch 1965
Kosmischer Beobachter
1—1965

A.

En peng till Seklet

Ytterligare en del bidrag till stöd för SEKLET, dess fortsatta utgivning och spridning har inlöst. Av utrymmerskal måste redovisning av dessa överstå till nästa nr.

En del av vännerna, vilka redan i förväg fått ta del av innehållet i detta nr har uppmanat Red. att trycka 20.000 ex. samt att uppmana SEKLET:s vänner att om möjligt ge ytterligare bidrag till bestridande av kostnaderna. För att kunna sända ut dessa till allmänheten erfordras omkr. 700: — kr. Då Red:s egen kassa inte räcker till blir varje bidrag tack-samt emottaget och redovisat. Om det skulle bli pengar över, så erinras om att det skall bli fler nr.

Ni, som är premn. kan snart vänta ett nr i brevlådan igen.

Hälsningar
RED

Redaktör och ansvarig utgivare

HARRY BLOM

Adr. Box 634 — Stockholm 1

Tel. 31 04 63, Postgiro 5 29 99

Pren.-pris 6: 50

Reformboden kommer till Er!

BLIV DIN EGEN LÄKARE

av V. Vallberg

Just nu är vårt land fattigt på homeopatisk litteratur. Förf. lämnar här anvisning på ett stort antal homeopatiska läkemedel och deras verkningssområden. Därefter kortfattade beskrivningar å en del sjukdomar och anvisning på behandling av dessa. Sjukdomarna, deras förebyggande och behandling, får ytterligare sin belysning ur andra synpunkter. Diagnosmetoderna behandlas i ett särskilt avsnitt.

Kronor 7:—



KOST MOT KRÄFTA

av Johannes Kuhl med. o. fil. dr

I denna bok förklarar den kände tyske kräftforskaren på ett för alla lättfattligt sätt sina revolutionerande rön om kräftans förebyggande och behandling.

Kronor 12:—

Regisan med pollen

Örtagubbens nyhet!

Denna innehåller 15 mg. 100 % rent pollen per tablett. Pollenkornen äro behandlade dels för att uppnå bästa hållbarhet, dels för att värdefulla beståndsdelar såsom fria aminosyror och vitaminer lätt skall kunna upptagas av kroppen. Dessutom innehåller förpackningarna alla de vanliga

ingredienserna som gjort REGISAN välkänt i vårt land.

Pröva detta medel!

ÖRTAGUBBEN kan erbjuda detta för 6:65 pr brk om 150 tabl.

Då dessa tre artiklar finns endast i en storlek erbjudes vid köp av 5 brk 5 % och vid 10 brk. 10 % rabatt.

Anti-Karies

Detta är ett medel speciellt för barn under uppväxttiden. Det innehåller samtliga ben- och tandvävnadens

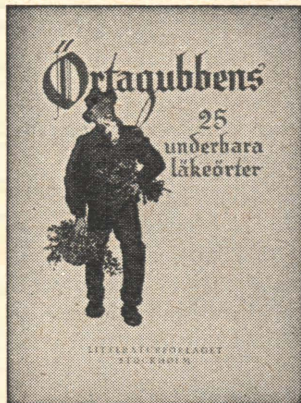
beståndsdelar, huvudsakligen kalk o. fosfor i form av organiska apatiter. Brk om 150 tabl. 2:85 350 tabl. 5:60

Har Ni slutat röka?

Inte än? Försök då med TOBALIN.

Det är en pastill utprovad i 4 år vid Rökkliniken i Stockholm under ledning av dr docent Börje Ejdrup, som är chef för kliniken. Det är en internationellt erkänd produkt. En engelsk undersökning har visat att en Tobalinpastill ger samma stimulerande effekt som en cigarrett.

Pr brk 5:35



ÖRTAGUBBEN har avlockat läkeörter deras hemliga krafter. Han vill lära oss använda dem för vår hälsas bästa. **Kr. 4: 50**

ÖRTAGUBBENS PRISLISTA

å

Homeopatiska medel

FRÅN ASKERSUNDS TEKNISKA FABRIK

Potens:	1 g	5 g	10 g	20 g	30 g	50 g	100 g	200 g	300 g	500 g
D.6—C.30		—	2:15	3:70	4:25	6:40	9:60	15:95	20:20	27:65
D.200, C.200		1:55	2:65	3:70	5:30	7:45	10:65	19:15	22:35	27:65
M—CM	0:85	2:40	3:70	6:10	7:20	8:50	12:75	19:15	25:55	31:90

ÖRTAGUBBEN representerar numera Askersunds Tekniska Fabrik. Denna tillverkar förutom rent homeopatiska medel enl. Hahneman bl. a. Hamamelis-Salva och Arnica-Tinktur. Fabriken grundades 1907. Under tiden den varit i verksamhet har den vunnit

allt större förtroende. Ett förslag till lämpligt husapotek sändes gärna.

På grund av de numera höga portokostnaderna kan det vara lönande att beställa homeopatiska medel samtidigt med andra varor.

Örtagubbens husapotek

Hamamelis-Salva

Användes vid hemorrojder, kylskador alla slags rötsår och varsår, sönderspruckna händer etc. Den har många gånger visat sig verksam vid av ledgångsreumatism angripna lemmar. Vid skador och sår, med eller utan blånad eller svullnad, som uppkommit genom yttre våld, såsom fall, stötar, slag, skavning, skärsår, krossår och liggsår bör den prövas.

Öppna sår tvättas först med Arnica-Tinktur.

Pr brk 2:50

Arnica-Tinktur

Denna ört har en säregen förmåga att läka sår, samt att fördela blodstockningar som uppkommit genom stötar och slag. Den har en helande inverkan vid ledvrickningar, man smörjer in med tinkturen utan att massera.

Arnikan är också ett mycket gott medel vid reumatisk värk och ryggskott. Se vidare om detta allsidiga medels användningsområde i V. Vallbergs bok "Bliv din egen läkare" (7:—) och "Örtagubbens 25 underbara läkeörter" (4:50).

Pr pr fl 2:50

ÖRTAGUBBENS POLLEN

innehåller utvalda svenska pollen.

Brk. om 150 tabl. 6:65

ÖRTAGUBBENS

SLANKHETS DRAGÉER

Våra dragéer kan vara värda att pröva. Många nöjda kunder har vi redan.

4:85

Skriv till

ÖRTAGUBBEN

Box 634

STOCKHOLM 1

Postgiro 5 83 44

TELEFON 08/31 04 63

Varor som ej upptagits här anskaffa vi gärna i den mån det går. Order å 25 kronor sändes fraktfritt i en del fall. Glöm inte att frakten vid små best. kan bli förhållandevis dyr; vid sändning av varor i glas måste vi skicka som "bräckligt" varvid portot blir 50 %, högre. Denna skillnad uttages av kunden.

Genom att gynna oss har Ni hälsokostaffären & närmaste postanstalt.

Från ÖRTAGUBBEN

Namn

Box 634, Stockholm 1

Adress

rekvireras här förprickade artiklar att sändas mot postförskott.

Postadress