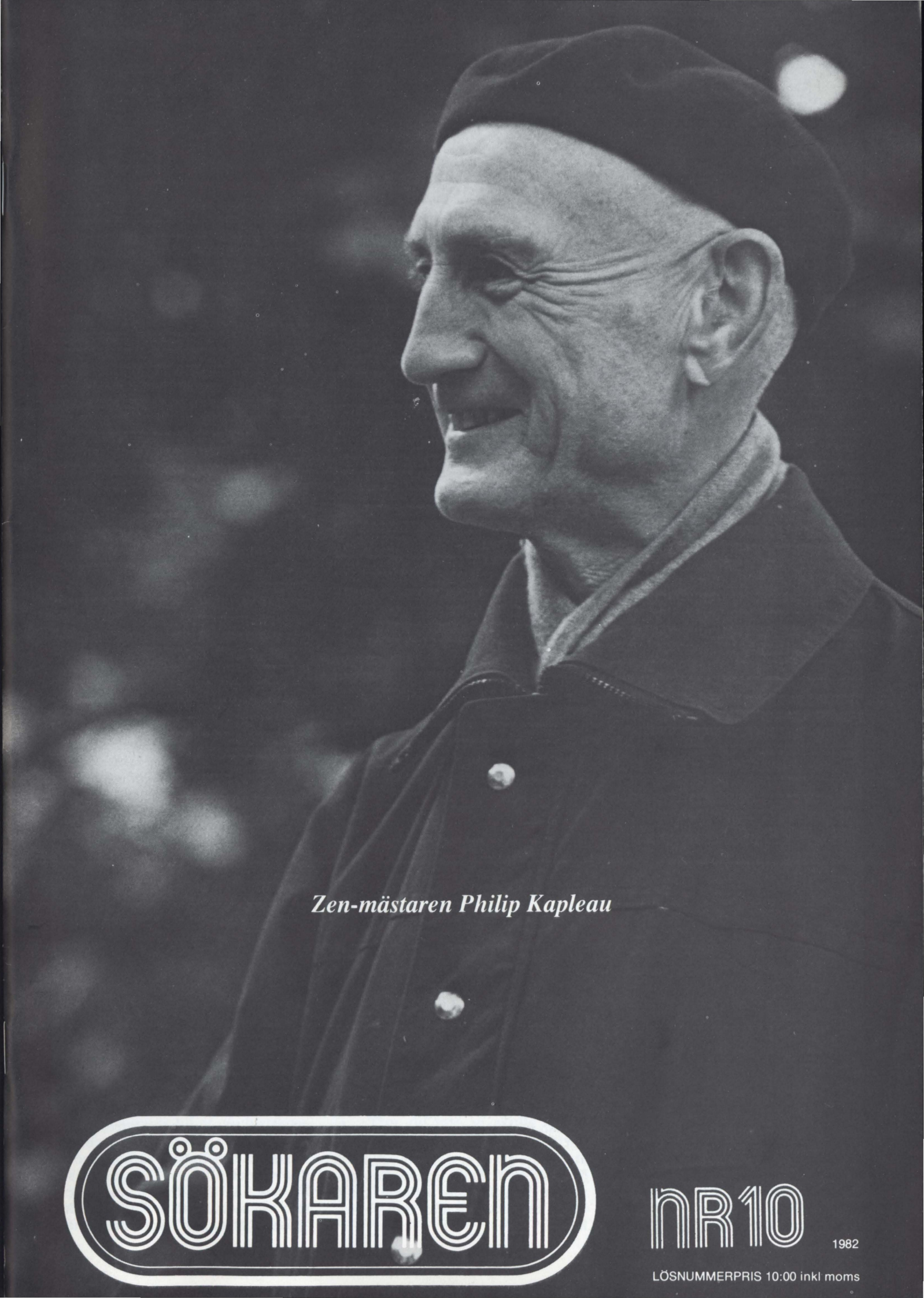


A black and white photograph of an elderly man, Philip Kapleau, in profile, facing left. He is wearing a dark beret and a dark jacket over a light-colored shirt. The background is dark and out of focus.

Zen-mästaren Philip Kapleau

SÖKAREN

nr10

1982

LÖSNUMMERPRIS 10:00 inkl moms

Zen-mästaren Philip Kapleau på Sverigebesök

Vakenhet, eller medveten närvaro, innebär visdom och frid –

Åsa Freij rapporterar

– Ni ska inte tro att ni är vakna bara för att ni stigit upp ur sängen, sa den amerikanske Zen-mästaren Philip Kapleau, när han i början av september gästade Stockholm. Kapleau höll ett gratis föredrag i en fullpackad sal i Fältöversten på Östermalm och ledde sedan tillsammans med sin lärjunge Bodhin en heldags workshop (seminarium-träning) och en heldags-”sittning” (i Za-Zen, Zen-buddhistisk meditation) i Södermalms föreningsråds lokaler.

Vakenhet – eller medveten närvaro – är just målet, förklarade Kapleau, som närmast kom från Polen, där han i tre veckor haft ett intensivt program med den polska Zen-buddhistiska församlingen (Sangha) och som vanligt under sin vistelse där mötts av stort intresse.

När Kapleau talar om medvetenhet, menar han något annat än den medvetenhet vi vanligen har, när vi intelliger och sover. Medvetenhet i Zen betyder ett tillstånd av visdom och frid. Denna visdom och frid, menar Kapleau, finns alltid inom människan, det gäller bara att undanröja hindren. Hindren är vår känsla av separation från allt annat i världen, våra egoistiska tankar, upphetsade känslor och vår oförmåga att leva i nuet.

Uppmärksamhet!

Kapleau inledde sitt föredrag med att berätta en av de pedagogiska anekdoter som Zen-buddhismen är så full av. Svenska översättaren av Kapleaus bok ”Zens tre pelare”,*) Maria Adkinson, tolkade:

”En man av folket frågade en

mästare en gång:

– Vilken är visdomens högsta princip?

– Attention! svarade mästaren. (Attention = uppmärksamhet, eller: var uppmärksam!)

– Är det allt? undrade mannen missnöjt. Finns det inte något ytterligare att tillägga?

– Attention! Attention! sa mästaren.

– Vad betyder då detta ’attention’? frågade mannen besviken och förbryllad.

– Attention betyder attention, sa mästaren lugnt.”

Kapleau liknade den uppmärksamhet som han syftade på vid katens uppmärksamhet, när den passerar vid ett råtthål, och vid universums ”lyssnande hållning”.

Han berättade också om Buddha som fick frågan om han var ett helgon eller en övermänniska, och svarade: ”Nej, jag är uppvaknad!”

– Vi måste utveckla ett annat sinne, precis som en blind skärper sina övriga sinnen, så att de blir till en ny förmåga, sa Kapleau. Utan denna medvetenhet blir vi aldrig fullkomliga. Det destruktiva i världen beror just på brist på denna medvetenhet. Det gör att vi inte ser hur verkligheten är. Zenträningen går ut på att göra oss uppmärksamma och medvetna.

Leva med livet

Ämnet för kvällen kallade Kapleau ”Leva med livet och dö med döden”. Att leva med livet förklarade han vara att gå totalt upp i det man gör och icke vara ego-centrerad, medan motsatsen är att ägna sig åt det fruktlösa och destruktiva, dvs att gräma sig över det som hänt och oroa sig över det som ska komma, medan man glömmor att leva i nuet, vilket är det enda man kan påverka.

Kapleau sa också att vi i varje in- och utandning är i ett slags födelse och död och att uppleva detta är att uppleva att det inte finns någon död eller tillblivelse, bara en oavbruten ström av förändringar. Gamla Zen-munkar visste detta och fruktade döden så litet att en del av dem i undervisningssyfte lät sig begravas levande eller dog med avsikt stående på huvudet som bevis.

Kapleau fortsatte:

– Vi måste lära oss leva i entusiasm och dö med värdighet. Han syftade då på den vanliga döden, inte den som finns i varje utandning och följs av återfödelse i inandningen.

Han påpekade att det är långt mer än syre vi andas in under den andningsprocess som vi är vana att ta för given. Det är den kosmiska energin vi får del av, *prahnan*, som indierna kallar den. Andningen är en länk mellan det materiella och det icke-materiella, mellan det medvetna och det undermedvetna, mellan liv och död.

Vänlig, respektgivande

Den 70-årige Zen-mästaren med sitt kala huvud, delvis i avsaknad av hår, delvis rakat, stod rak i ryggen och talade lugnt, tydligt, vänligt och med övertygelse. Trots vänligheten såg han både respektgivande och aristokratisk ut. Det var inte svårt att tänka sig honom i den roll han haft tidigare, som juridisk redaktör under krigsförbrytarprocesserna i Tyskland och Japan, också då en sanningssökare, men i grå kostym. Han sökte hos de bästa japanska Zen-mästarna, som sedan gav honom tillåtelse att undervisa. Nu bar han den för en människa, som är avancerad i Zen, typiska ”påsen på magen”, som någon ut-

tryckte det i en fråga vad den var till för.

”Påsen” ser ut som ett mellanting mellan haklapp och förkläde. Vid ena hängsletet sitter en ring. Det är den som är det viktigaste med det här klädesplagget, förklarade Roshi Kapleau. (Roshi betyder ”ärevördig andlig lärare”.) Ringen symboliserar helheten – det går inte att ta bort någonting från den eller lägga till någonting. De ihopsydda tygbitarna i övrigt symboliserar munkdräkten som förr ofta var gjord av trasor som andra slängde bort.

Frågor, svar

Roshin uppmanade åhörarna att ställa frågor – men från hjärtat och inte av ytlig nyfikenhet.

– Frågorna ska kännas som om de kommer från trakten fyra fingrar under naveln! Det är det centrum som Zen-träningen koncentreras till, människans vitala medel- eller balanspunkt.

Någon frågade om sång hade en positiv betydelse vid andlig träning och fick ett jakande svar med hänvisning till att sången bör komma ur just denna trakt.

En annan fråga löd:

– Är det möjligt att lämna den andliga vägen, när man väl kommit in på den?

– Bra fråga, tyckte Roshi Kapleau. Man brukar bara fråga hur man går vägen. Den som en gång börjat gå vägen, dvs frågat sig ”vem är jag?”, kan inte sluta förrän han funnit svaret.

– Finns det återvändsgränder? löd en följdfråga.

– Ja, många, blev svaret. Den andliga vägen är svår, ofta smärtsam, och smal. Den har inte för inte liknats vid ett rakblads egg. Och så citerade han: ”Att gå du vet ej vart på en väg du inte känner.”

– Kan man bli upplyst utan lära-re?

– Ja, men det är svårt. Även Buddha hade lärare.

– Hur hittas lärare?

– Det har sagts: ”När eleven är mogen, kommer läraren.”

– Kan ens lärare ta olika gestalt, kan det vara ens elev?

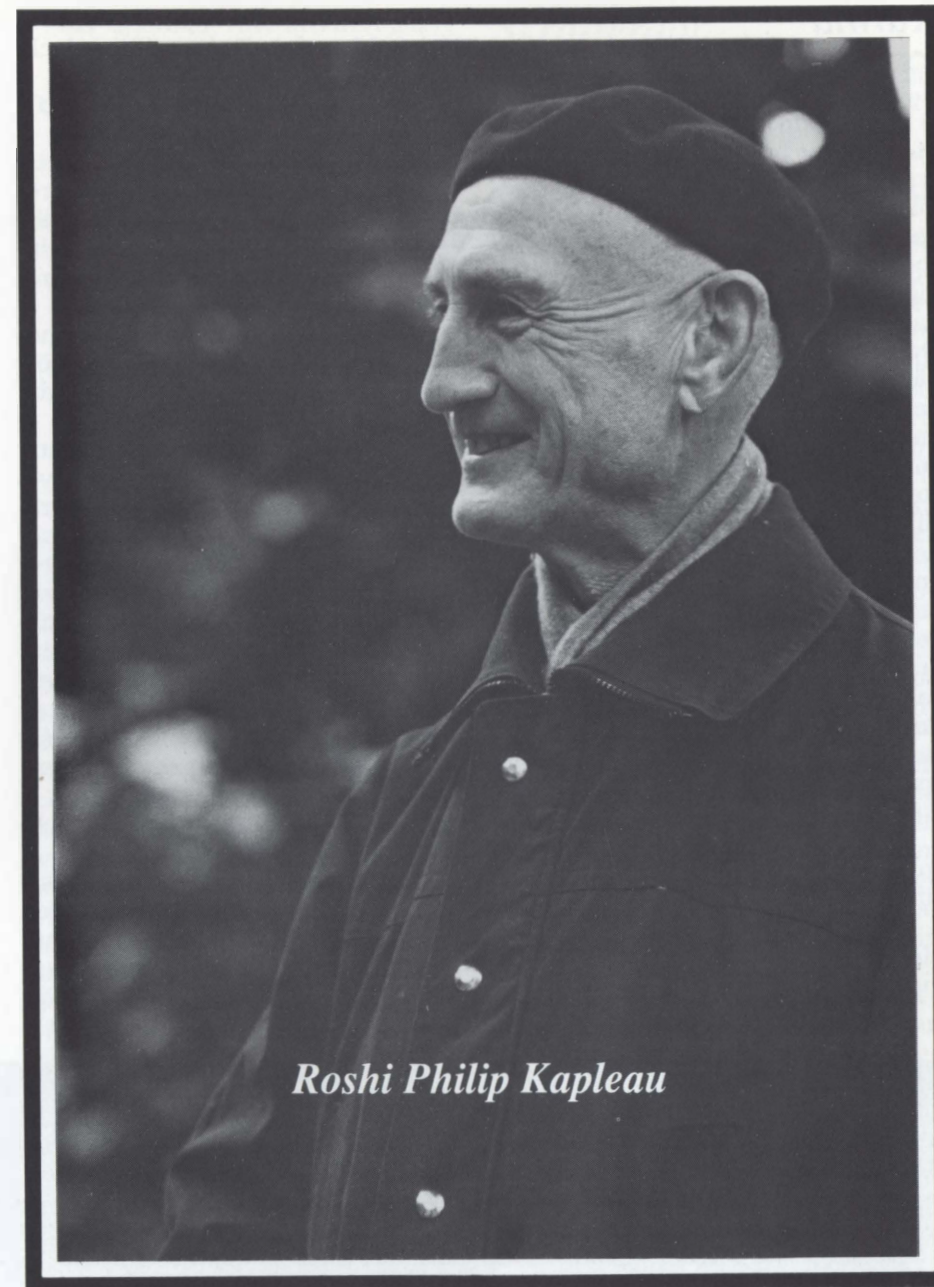
– Ja.

– Försöker man i Zen bli bättre och bättre som människa?

– I Zen försöker vi förstå var sådant som tankar och moral kommer ifrån.

– Kan en som blivit upplyst återgå till mörkret, okunnigheten?

– Det är möjligt, om inte upplysningen är så djup att den genomsyrat vårt liv. När en vanlig människa lever i enhet, blir hon en ”sage”, en visman, men när en ”sage” faller i



Roshi Philip Kapleau

särskiljande tänkande, blir han en vanlig människa.

– Det finns olika läror, olika grenar, inom Zen-buddhismen – varför?

– Människor är olika med olika karma. De dras till olika vägar. Men en sak förenar alla Zen-skolor, målet är upplysning – yttre och inre frid. Det är det tillståndet som Buddhas ställning uttrycker. Skaffa gärna en Buddhabil, den har inspirerande inverkan. Vi behöver konkreta hjälpmedel.

Någon bad Kapleau säga något om betydelsen av medkänsla som det talas mycket om i Zen. Han fick svar med en motfråga:

– Tror du inte vi skulle ha en bättre värld om det fanns mer medkänsla?

– Vad är det mest onda? var en annan fråga. Och svaret blev:

– Separation från sig själv och andra, att se sig själv ”här” och re-

sten av världen ”därute” och emot sig.

Fler frågor och svar som följde:

– Hur lär man sig att se på tillvaron på rätt sätt?

– Genom Zen.

– Kan man säga att kärleken är meningen med livet?

– Ja, om man förstår vad kärlek är. Vi brukar föredra att tala om medkänsla. Kärlek är att gå utom sig själv, men när människor talar om kärlek är det för det mesta bara ord. Men det här kan vi inte gå in på nu. Kom i morgon på ”workshop”!

– Om du är mästare i Zen måste du förklara här och nu!

– Jag har aldrig sagt att jag är mästare. Det här börjar likna religionskrig! Jag brukar i allmänhet inleda liknande sammankomster med fem minuters tystnad. Det gör stor skillnad för stämningen och förståelsen. Tyvärr gjorde vi inte den inledningen i dag.

Karma

– Säg något om karma!

– Det är ett stort ämne. Jag skulle kunna tala om det i flera timmar utan att ens ha börjat. Men några få ord ska jag ändå säga för det är så viktigt: Karma är handling. Det är vad vi gör. Och ingenting händer som inte beror på karma, dvs på tidigare handlingar. Allt vi gör lämnar ett visst karmiskt mönster. Detta mönster påverkar vad som händer. Det finns individuell karma och kollektiv karma. Vi är bl a medansvariga för vad våra politiker gör, eftersom deras handlingar beror på den kollektiva karma som vi tillsammans skapar. Ingenting händer oss som vi kan säga att vi inte är ansvariga för. Det gör stor skillnad om man förstår detta. Jag har nyligen läst en bok om fångar i ett ryskt arbetsläger. De fångar som hade en religiös övertygelse, klarade fångenskapen mycket bättre än de andra. På något sätt har vi förtjänat allt som händer. Det är viktigt att förstå det.

– Då skulle även judarna som utrotades under Hitler har förtjänat sitt öde?

– Det var en provokativ fråga. Men, ja, på något sätt. En judisk kvinna sa en gång till mig att hon

visste att judarna en gång själva förtryckt andra. Det ursäktar dock inte dem som förtryckte judarna.

– Finns lagen om sådd och skörd i zen?

– Den lagen är inte riktigt densamma som karma. Sådd och skörd går inte att ändra, men karma är dynamiskt. Du kan påverka din karma. Vad skulle det annars vara för mening med andlig träning?

– Om man känner stort motstånd inför andlig träning och blir nervös av att försöka meditera, är det då bra att fortsätta ändå?

– Allt du gör är svårt i början. Om du kan sitta igenom zenövningar, kan du "sitta" igenom andra problem också – om du förstår vad jag menar! Zazen betyder inte bara att sitta i meditation i en speciell kroppslig ställning. Det är hela din livsattityd. Men att dagligen sitta en stund eller två på 15–30 minuter i zazen underlättar dagens arbete. Det blir lättare att inte låta sig påverkas negativt av allt som händer, att inte slösa med sin energi.

– Kan man praktisera Zen och ändå strida mot andra?

– Det finns tillfällen då man måste försvara sig och göra motstånd, men man måste alltid göra det utan hat i hjärtat. Med hat förgör man kanke den andra, men man förgör

Foto JAN SEILITZ

först och främst sig själv.

– Är det möjligt att gå hela den andliga vägen med Zen och ändå leva ett vanligt liv?

– Ingenting i Zen talar om eller syftar till något övermänskligt. Zenmästaren vill bara leva ett enkelt liv med sina lärjungar. Zenmästaren är en vanlig människa men med djup insikt.

– Kan man var kristen och ändå utöva zen?

– Man kan ha vilken religion som helst eller ingen. Alla religioner innehåller litet av zen. När du ber, måste du praktisera det lugnt, med den medkänsla och koncentration eller uppmärksamhet som zen lär ut. Låt mig sluta med denna anekdot:

– En lärjunge som tyckte att han var duktig, frågade sin mästare: "Vad övergår allt annat i universum?" "Jag ska svara när du svält allt vatten i floden", sa mästaren. "Det har jag redan gjort", replikerade lärjungen. "Då har jag redan svarat", sa mästaren.

*) "Zens tre pelare" utkommer inom kort på förlaget Livskraft i översättning av Maria Adkinson. Boken kan köpas genom Vattumannen.

ZEN-KOMMENTARER

om arbete, medvetenhet, icke-varaktighet, icke-jag, ego och språk av PHILIP KAPLEAU, den amerikanske Zenmästaren och författaren till bl. a. *The Three Pillars of Zen* och *Zen-Dawn In The West*.

Kommentarer utgör en första svensk översättning av Roshis texter inspirerad av hans Sverigebesök i september; då bildades även en Zen-buddhistisk grupp med honom som lärare.

Kommentarer finns i bokhandeln eller kan beställas direkt hos förläggaren mot inbetalning av 17:— på pg 471 66 09-5.

Även svensk översättning av Kapleaus första huvudverk **ZENS TRE PELARE** kan förbeställas 20 % billigare hos LIVSKRAFT Förlag, tel. 08/10 69 15; 10 35 15; 31 10 02.

Miljöpartiet 1,7 procent

När ett opinionsinstitut mäter storleken av olika opinioner, får det då försvåra för vissa av dem att komma till uttryck? "Nej" svarar väl de flesta som har litet hum om vetenskaplighet. Men "ja" svarar SIFO. När SIFO mäter opinionerna för de politiska partierna och låter folk "rösta", har man valsedlar med riksdagspartiernas namn förtryckta, medan däremot de som sympatiserar med Miljöpartiet, KDS och andra mindre partier, själva får skriva partiets namn på en valseedel. Därigenom försvåras man för vissa opinioner att komma till uttryck. SIFOs opinionssiffror för Miljöpartiet var falska, ett vetenskapligt bedrägeri helt enkelt.

De korrekta opinionssiffror som IMU först offentliggjorde – för Miljöpartiet 7–8 procent av de röstande – skapade entusiasmbland de människor som tyckte om Miljöpartiet. Men sedan kom SIFOs falska siffror – under 4 procent – och de spred givetvis missmod. Detta missmod kom till uttryck i senare opinionssiffror för Miljöpartiet, vilka blev lägre, även i IMUs mätningar. De lägre siffrorna skapade ännu större missmod och siffrorna sjönk ytterligare. Miljöpartiets opinionssiffror sjönk under hela valrörelsen. Till viss del måste detta ha berott på missmodseffekten, den minskade tilltron till ett parti vars stöd hos väljarna tros vara svagt.

Det vore märkligt om SIFO skulle kunna fortsätta med sina falska undersökningsmetoder och skada bland annat Miljöpartiet.

Miljöpartiet är ett parti med kvalitet. Detta kan man se av bland annat de punkter på programmet som handlar om djurskydd och husdjursskötsel.

1. Alla djur har rätt att utvecklas efter sin arts förutsättningar, under de betingelser som råder i den miljö som är naturlig för dem och oavsett nytta för människan. Vi vänder oss därför mot alla former av djurplågeri.
2. Djurförsöken måste minskas till det absolut minsta och ersättas med andra metoder, exempelvis cellodlingar, där det är tekniskt möjligt.
3. Industriell produktion av djur ska avvecklas, särskilt den som skadar djuren fysiskt och psykiskt.
4. I avelsarbete med djur måste djurens hälsa och välbefinnande sättas före en ökad mjölk-, kött- och äggproduktion.
5. Antibiotika får inte användas för att få snabbare tillväxt eller liknande hos djur.

Miljöpartiet vill också att landstingsägda hälsohem inrättas i hela landet. Om alternativ medicin säger man: "Utbildning av all hälso- och sjukvårdspersonal måste breddas, särskilt när det gäller kost, livsföring och miljöfrågor. Experter inom alternativ medicin skall ge orienterande undervisning om sitt område i såväl den ordinarie läkarutbildningen som i övrig sjukvårdsutbildning."

Det finns mycket klokt i Miljöpartiets program även i övrigt.

Om SIFO övergår till vetenskapliga undersökningsmetoder och om partiet får en image av kunnighet och säkerhet, bör Miljöpartiet kunna komma igen i riksdagsvalet 1985.

SM

Tät kontakt behövs mellan öst och väst

På DN:s kultursida 5 september finns en artikel av Bodil Graae om fredsmarschen i Sovjet i år. Om den lilla icke officiella, av myndigheterna motarbetade fredsguppen skriver hon bl a:

"Några av förslagen var direkt rörande, som exempelvis att utväxla amerikanska och sovjetiska barn under femårsperioder och låta dem bo hos respektive familjer. Eller upprätta äktenskapsbyråer för folk i USA och USSR, upprätta korrespondensbyråer så att amerikaner och ryssar skulle kunna skriva personliga brev till varandra och inleda personliga bekantskaper."

Jag tycker inte att dessa förslag är "rörande", utan realistiska. Projekt i den andan är nödvändiga för att förbättra relationerna mellan öst och väst.

SM

Skratterapi

På ett sjukhus i Decatur, Georgia, har man inrättat ett "skrattrum". Det är det andra terapirummet i sitt slag i USA. Bakgrunden är den växande insikten i den medicinska världen att *skratt är god medicin*.

I det soliga, trädgårdsliknande rummet på DeKalb General Hospital finns bland annat en del av det bästa inom filmkomiken, såsom Helan och Halvan och bröderna Marx. Vidare finns där spel, böcker, stereo, ett självspelande piano och en stor TV samt färgstarka soffor och stolar bland friska blommor och yppiga växter. Tanken är att locka patienter från deras sängar under en stund och få dem att glömma den oro och fruktan som deras sjukdomar inger dem.

Dr John Harrel säger: "Jag tror alla håller med om att lycka, munterhet och glädje får en att inte tänka på sin sjukdom."

Det var Jodale Brodnax som fick idén till en plats där patienterna kunde få skratta, sedan hon läst en artikel om Norman Cousins, vilken har beskrivit hur han blev frisk genom skratt. (Cousins har berättat om detta i boken "Att besegra sin sjukdom", som finns på svenska.) Cousins gavs liten chans att överleva och hans smärtor tilltog. Men han gav upp den av läkare föreskrivna behandlingen för sitt eget recept, som var skratt och C-vitamin. Sedan han ombetts att lämna det sjukhus där han behandlades, eftersom hans skratt störde omgivningen, tog han in på ett hotell, där han utrustade sig med skämtfilmer och stora kvantiteter C-vitamin. Efter åtta dagar av hjärtligt skratande visste Cousins att han var på bättringsvägen.

Cousins säger: "Jag gjorde den glada upptäckten att endast tio minuter av hjärtligt, friskt skratt hade en välgörande inverkan på min kroppskemi." Detta var 13 år sedan. Först nyligen har man i den medicinska världen börjat ta skratterapi på allvar.

Källa: en artikel av Elizabeth Smith i nr 6, 1982 av tidskriften New Realities.

Måndagsgruppen

ABF, Fabiansalen, Sthlm
19.30 varje måndag sedan 31 år.



Philip Kapleau i mitten tillsammans med sin assistent, t v, och en svensk vän, t h.



Kalu Rinpoche i mitten och Lama Ngawang vid hans högra sida tillsammans med retreatdeltagarna.
Foto Ulf Söderman.

”Den Strålande Glädjens Trädgård”

I tre år, tre månader och tre dagar skall åtta buddhister vistas i ett retreatcenter i Närke, helt avskilda från omvärlden.

Utanför Fellingsbro i Närke, mitt på en slätt, ligger en liten röd stuga omgiven av ett högt plank. Det är det tibetanska buddhistiska retreatcentret Karma Dechen Ösel Ling.

Innanför planket lever sedan två år åtta människor isolerade från omvärlden. De genomgår några av de mer avancerade och hemlighållna, långa och svåra meditationerna inom den tibetanska Vajrayana-buddhismen.

De åtta – fem män och tre kvin-

nor – är medlemmar i Karma Shedrup Dargye Ling, ett center för tibetansk buddhism i Stockholm. Centret leds av Vördade Lama Ngawang, som är bosatt i Sverige sedan sex år.

Retreaten började den 19 september 1980 under heliga ceremonier och förberedelser, utförda av Högt Vördade Kalu Rinpoche och retreatledaren Vördade Lama Ngawang.

Rinpoche kom till Sverige från sitt kloster i norra Indien för att

officiera under de betydelsefulla dagarna inför stängningen av retreaten. Han invigde först den lilla gården som retreatplats och gav den namnet Karma Dechen Ösel Ling. Det betyder ”Den Strålande Glädjens Trädgård”. Sedan blev det stor festmiddag utomhus i den varma höstsolen för retreatdeltagarna samt deras släktingar, familjer, vänner och sponsorer. Några dagar senare, efter noggranna förberedelser, var den stora stunden kommen. Efter de sista instruktio-

nerna och uppmuntrande orden av Rinpoche stängdes porten slutgiltigt.

Sedan dess har retreatgruppen hela tiden vistats i den lilla röda stugan. Utrymmet där inne har delats upp så att alla har var sitt rum samt en gemensam gård på 20 x 20 meter att röra sig på innanför planket. Därinne ska de vistas i drygt tre år och får under den tiden inte bege sig från platsen, träffa eller tala med utomstående. En enda person utom Vördade Lama Ngawang och Hans tolk Sönam Jamyangling får gå in och ut genom porten. Det är den åttonde personen. Hon har ansvaret för inköp och kontakten med omvärlden, men deltar i övrigt som alla de andra i retreaten.

Detta är den första treårs-retreaten i Norden och den andra i hela västvärlden. Den första västerländska genomfördes i Frankrike.

I Tibet har sådana retreatare funnits sedan Milarepa (1040–1123) som första tibetan genomförde denna träning. I tolv år mediterade Milarepa i södra Himalayas grottor, innan Han nådde upplysningen. Sedan dess har denna tradition, som kallas Kagyupa, ”Den viskande läran”, förts vidare från lärare till elev i hemlig muntlig tradition, så hemlig att vissa instruktioner bara gavs innanför nio skyddande murar och med viskande röst. Detta gjordes för att skydda dessa övningar mot missförstånd eller missbruk.

Kagyupaorden är fortfarande en eremitorden. Det viktigaste arbetet sker i retreatare i bergen runtomkring de många klostren. Metoderna har numer utvecklats och förfinats så att träningen genomförs under en tidsrymd präglad av det heliga tretalet: tre år, tre månader och tre dagar. Syftet med studierna under denna tid är att nå så djup insikt som möjligt i hur jaget fungerar, att lära sig metoderna för att se och förstå detta, att i djupaste mening finna sig själv för att senare kunna vara till hjälp för andra. Det är också ett sätt att få Lamakompetens, dvs kvalifikation för att verka som Dharmalärare och rätt att bära titeln ”Lama” eller ”Ani-la” (kvinnlige lärare).

Hur dugliga Dharmalärare retreatdeltagarna blir beror på hur väl de har studerat. Vi kan sända de åtta utanför Fellingsbro våra goda tankar och önska att de ska lyckas och att de ska kunna bära Lamatiteln med heder.

Vajrayanas – den tantriska buddhismens – meditationer är synnerligen effektiva men inte lättfångade. De brukar liknas vid att försöka ta en juvel som är placerad på en kobras uppresta huvud.

Från den allra första nybörjar-meditationen sker något med den mediterande. Inte bara dagsmedvetandet bearbetas, utan även de djupa, omedvetna skikten sätts i rörelse. Det mänskliga psyket är en vidsträckt värld, där det är lätt att gå vilse. En kompetent lärare med djup insikt i det mänskliga psyket är därför absolut nödvändig. En sådan lärare är Vördade Lama Ngawang, en Mästare i Kagyumeditationens tekniker. Själv har Han gjort treårsretreat två gånger och många ettårsretreat. Hans lärare Kalu Rinpoche anser honom fullt kvalificerad att leda elever till Mahamudra-stadiet, det allra högsta meditations-stadiet, där man upplever Buddhatillståndet.

Arbetsschemat under retreattiden är så omfattande att de tre åren egentligen inte räcker till. Man börjar dagen klockan fyra på morgonen och släcker inte arbetslampan förrän elva eller tolv på kvällen. Sömn ska vara så lätt som möjligt, och därför ska alla sova sittande i meditationsställning med benen i kors. På så vis blir övergången mellan sömn och vaket tillstånd mindre.

Det är inte bara stillasittande meditationer som utförs, utan även olika Yogaövningar samt ansträngande kroppsövelser, såsom de traditionella tibetanska prostrationerna, vilka utförs hundratusentals gånger under de tre åren. Dessa innebär upprepade knäfall med hela kroppen, varje gång ett ögonblick liggande utsträckt.

Än i dag följer man i stort sett föregångaren Milarepas meditationsmetoder. Det som alla övningar har gemensamt är dock att allt görs och uppnås helt och fullt med syftet att vara till gagn för alla levande varelsers lycka och välfärd.

Mitt bland de grå, upplöjda åkrarna lyser den lilla röda stugan med bönevimplarna fladdrande i snålblåsten. Den ligger där som en lysande önskejuvel och strålar ut böner över en dyster värld för dess välgång och befrielse från okunnighet, girighet, hat.

Hela retreatprojektet är ett stort gruppsamarbete mellan retreatdeltagare samt medhjälpare och bidragsgivare. De som ger bidrag är personer ur de buddhistiska leden men även från kristna grupper.

Retreatens tre främsta Guruer (lärare) är inga mindre än Hans Helighet Dalai Lama, Hans Helighet Karmapa och Högt Vördade Kalu Rinpoche. Enligt Lama Kalu Rinpoche är det ett mycket djupt andligt samarbete, där alla resultat kommer alla lika mycket till godo, såväl innanför som utanför planket.

Kalu Rinpoche är en av de främsta och högst respekterade Lamorna inom Kagyupatraktionen. Hela Hans liv har varit en hyllning till Dharma (Buddhas lära). Kalu Rinpoche har tillbringat tretton år i ensam meditation i Tibet på Himalayas bergssluttningar, innan Han ombads att komma tillbaka till världen för att arbeta som Vajramästare i Pepung-klostret i Tibet. Han avslutade sålunda sitt eremitliv och började sin bana som lärare och Dharmas väktare. Nu är Kalu Rinpoche en högt vördad gammal man, men Han arbetar fortfarande outtröttligt för att sprida Dharma till hjälp för alla levande varelser.

MILAREPA: ”Det finns ett band mellan dem som gör retreat i bergen och deras sponsorer som lever på slätten – detta samband kan föra dem till upplysningen tillsammans.”

H. H. KARMAPA: ”Den bästa gåva och den största tjänst en lärjunge kan ge sin Guru är att utöva Dharma.”

VÖRDADE LAMA NGAWANG: ”Effekten av de praktiska handlingar som görs av retreatcentrets sponsorer och medlemmarna i Karma Shedrup Dargye Ling för att stödja retreaten, samt retreatdeltagarnas uppnådda insikt, kan befria oss från våra sinnens förmörkelser och leda till upplysningen för alla tillsammans.”

Vi vädjar härmed om alla slag av sponsorer för retreatcentret. Att vara sponsor innebär att man bidrar med engångssummor eller månatliga summor – små eller stora – till någons eller någras uppehälle under retreaten. Det blir mycket välkommet, eftersom den ekonomiska situationen inte är tillräckligt god på grund av de snabbt ökande levnadskostnaderna.

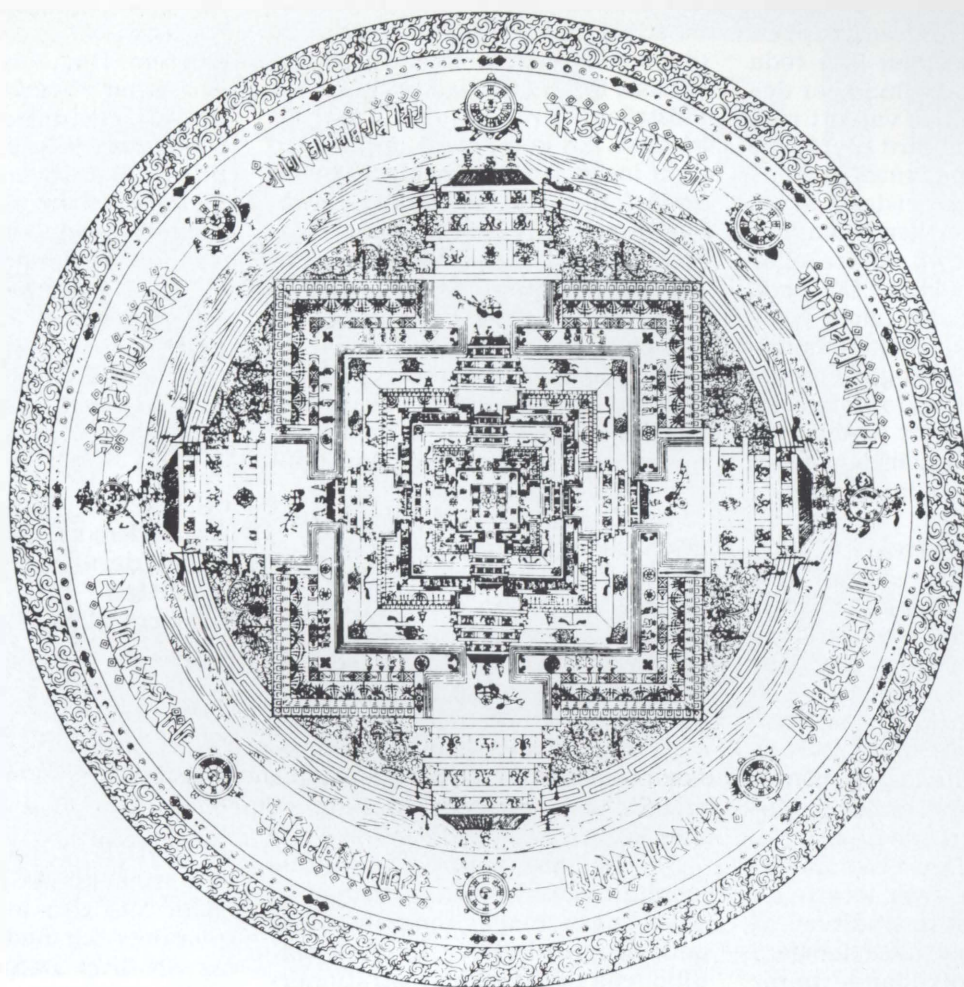
Om några av läsarna är intresserade att delta som sponsorer, är de välkomna att höra av sig till:

Linda Birgersson, kassör för retreatet. Tel. 08/25 11 63.

Trudy Fredriksson, sekreterare för Karma Shedrup Dargye Ling, Meditations- och studiecenter för tibetansk buddhism, Hökarvägen 2, 126 58 Hägersten. Tel. 08/97 34 50.

Det går också bra att skicka bidrag direkt via postgiro 41 29 02 –9 eller bankgiro 165 –5554.

Gudrun Hegardt och Linda Birgersson



Kalachakra-invigning

Högt Vördade Kalu Rinpoche besöker Stockholm den 12-19 december för att ge KALACHAKRA-INVIGNINGEN. Invigningen skall äga rum i fyra hela dagar den 13-14-15-16 december i Medborgarhusets Stora Hörsal. OBS: Deltagarna skall samlas den 12 december kl 13.00 i Medborgarhuset.

Kalachakra hör till den högsta läran i den tibetanska buddhismen, Anuttara Tantra, den fjärde av de fyra tantra-lärorna.

Kalachakrat Tantra omfattar både metafysik och olika metoder för andligt förverkligande såväl som de traditionella vetenskaperna såsom kosmologi, astrologi och medicin. Den undervisar om sinnets natur, om dess sätt att fungera och hur det manifesterar sig i alla fenomen. Denna lära är bestämd för vår tidsålder som präglas av konflikter och stora förändringar. Ka-

lachakra-invigningen kan ge oss kraft att återupptäcka vår sanna natur - Buddhamedvetandet - så att vi kan hjälpa till att bygga upp en värld där "den Goda Lagen" råder.

Kalachakra-invigningen ges till alla, oberoende av religion och livssyn, som uppskattar buddhismen och har tillit till den.

För att täcka kostnaderna för Rinpoches besök är avgiften för deltagandet i invigningen 200:- som bör betalas omedelbart till: Karma Shedrup Dargye Ling, meditations- och studiecenter för tibetansk buddhism, Hökarvägen 2, 126 58 Hägersten. PG 715050-1. Obs. Glöm ej att ta med talongen som bevis för betalningen!

Det finns en begränsad möjlighet att få sovplats reserverad på vandrarhem eller billigt hotell genom KSDL för de deltagare som inte har släkt eller bekanta i



Stockholm. Ange i så fall på inbetalningskortet vilket inkvarteringsalternativ som ni önskar skall reserveras!

För ytterligare information kontakta sekr., KSDL, tel 97 34 50!

STJÄRNTECKNEN

21 mars VÄDUREN
20 april Nyckelord: Initiativ, energi, impulsivitet
Planet: Mars
Element: Eld
Kvalitet: Ledande
Kroppsdelar: Huvudet

21 april OXEN
21 maj Nyckelord: Fasthet, tradition, värmedvetande
Planet: Venus
Element: Jord
Kvalitet: Fast
Kroppsdelar: Hals

22 maj TVILLINGARNA
21 juni Nyckelord: Tankesnabbhet, kommunikation, rörlighet
Planet: Mercurius
Element: Luft
Kvalitet: Rörlig
Kroppsdelar: Lungor, armar

22 juni KRÄFTAN
23 juli Nyckelord: Vård, ömhet, känslighet
Planet: Månen
Element: Vatten
Kvalitet: Ledande
Kroppsdelar: Magen

24 juli LEJONET
23 aug Nyckelord: Världighet, generositet, stolthet
Planet: Solen
Element: Eld
Kvalitet: Fast
Kroppsdelar: Hjärtat

24 aug JUNGFRUN
23 sept Nyckelord: Flit, kritik, analys
Planet: Mercurius
Element: Jord
Kvalitet: Rörlig
Kroppsdelar: Tarmarna

24 sept VÄGEN
22 okt Nyckelord: Harmoni, dialog, rättvisa
Planet: Venus
Element: Luft
Kvalitet: Ledande
Kroppsdelar: Höfterna

23 okt SKORPIONEN
22 nov Nyckelord: Intensitet, koncentration, passion
Planet: Pluto
Element: Vatten
Kvalitet: Fast
Kroppsdelar: Könnsorganen

23 nov SKYTTE
21 dec Nyckelord: Frihet, strävan, filosofi
Planet: Jupiter
Element: Eld
Kvalitet: Rörlig
Kroppsdelar: Lären

22 dec STENBOCKEN
20 jan Nyckelord: Ambition, målmedvetenhet, organisation
Planet: Saturnus
Element: Jord
Kvalitet: Ledande
Kroppsdelar: Skelettet, knäna

21 jan VATTUMANNEN
19 feb Nyckelord: Kunskap, socialt engagemang, oberoende
Planet: Uranus
Element: Luft
Kvalitet: Fast
Kroppsdelar: Vader, anklar

20 feb FISKARNA
20 mars Nyckelord: Sensitivitet, tro och mystik, idealism
Planet: Neptunus
Element: Vatten
Kvalitet: Rörlig
Kroppsdelar: Fötterna

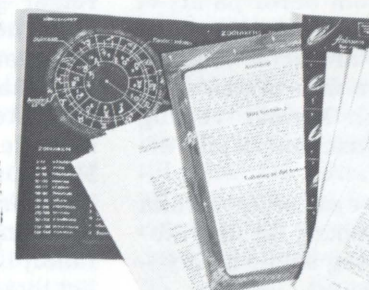


För första gången kan du med datorns hjälp få ditt eget horoskop utförligt tolkat. Astrologin kan liknas vid en karta. Rätt använd ger den kännedom om det mänskliga landskap som vi färdas igenom. Och liksom kartan hjälper den oss att välja den framkomligaste vägen.

Ulla Sallert

Ditt personliga horoskop är en bild av solsystemet och stjärnhimlen som de såg ut från jorden vid den tidpunkt du föddes. Denna planetkonstellation utgör grunden för ditt horoskop. OBS! Det är inte detsamma som tidningarnas astrologispalter!

Eftersom himlakropparna rör sig snabbt på himlavalvet och vi är födda på olika tid och plats, får vi olika födelsehoroskop. Ett födelsehoroskop är inte avsett att visa vad som kommer att hända dig i framtiden utan kartlägger dina personliga förutsättningar och din karaktär. Du kommer att kunna förstå dig själv bättre och ditt horoskop hjälper dig i ditt dagliga liv.



Sänd mig mot postförskott ASTRO PORTRÄTT beräknat på de uppgifter jag lämnat nedan. Pris 164:- inga avgifter tillkommer. Innehåller:

- Minst 14 sidor text som gäller dig personligen.
- Utförliga astrologiska tabeller om dig själv på 3 helsidor.
- Rikt illustrerad mapp med ett "snabblexikon".
- Utförlig broschyr som förklarar astrologins historik och principer. Du får möjlighet att ringa och personligen prata med en av våra astrologer.

Vet du inte klockslaget i din födelse tid kan du få ditt horoskop ändå med minst 14 sidor personlig text. Dock inte lika utförligt.

Datahoroskopets redaktion

ULLA SALLERT. Ulla var den första att slå ett slag för astrologin i Sverige genom att redan 1974 skriva boken "Astrologi, ett sätt att leva". JENS JERNDAL, pol.mag. Redaktionen vetenskapliga konsult. Jens har sysslat med astrologi i över 15 år och har intervjuats i TV och Radio såväl i Sverige som utomlands. ARNE ÖRNGREN. Yrkesverksam astrolog sedan 30 år tillbaka. Ger även kurser och föreläsningar i astrologi i Stockholm. STEFAN STENUDD. Författare som bl.a. skrivit två böcker om astrologi. Redaktionen rådgivare och faktagranskare.

Mitt namn _____

Adress _____

Postnr. _____ Postadress _____

Födelsedatum _____ födelse tid _____ födelseplats, (land) _____

År _____ Mån _____ Dag _____ Kl 00-24 _____ Ange närmaste större ort _____

Vill du beställa fler horoskop för någon av dina vänner, fyll i hans/hennes namn och födelsedatum i nedanstående kolumner.

Horoskopet beräknas för: Namn _____

Födelsedatum _____ födelse tid _____ födelseplats, (land) _____

År _____ Mån _____ Dag _____ Kl 00-24 _____ Ange närmaste större ort _____

Kupongen insändes till AstroKonsult AB, Box 45505, 104 30 Stockholm.

OBS! Ditt födelsehoroskop handläggs konfidentiellt.

Avstående

Av Lama Thubten Yeshe

Varför lider vi människor, och varför råder förvirring i vårt sinne? Jo, därför att vi girigt griper efter nöjen och lycka. Vi förstår inte hur föränderligt och flyktigt det är som vi vill njuta av, och därför håller vi fast vid det.

Men om vi uppnår en genomträngande visdom, så kan vi se att vår giriga inställning endast skapar problem. Då kan vi också se att om vi frigör oss från begäret efter vanliga nöjen, så öppnar vi vägen till glädjen i en inre frihet, som är frihet från lidande. Därför måste vi lära oss att uppleva nöjen utan att vara bundna vid dem. Med andra ord: vi måste lära oss avstående, vilket är det grundläggande på vägen till frigörelse.

De flesta av oss vet inte vad avstående innebär. Vi blir illa berörda när vi hör talas om att ge upp vårt begär efter sinnliga njutningar. Vi tror det innebär att vi måste lida för att nå inre frigörelse. "Den här laman tvingar mig att lida i stället för att göra mig lycklig."

Men avstående betyder *inte* att vi måste avstå från lycka eller att det är önskvärt att vi lider. Tvärtom – vårt mål är att uppnå ett tillstånd bortom lidandet.

Roten till alla våra problem, kommunikations- och relationssvårigheter, neurotiska fantasier, svikna förväntningar, tvivel osv, är ett sinne som griper efter nöjen. Denna girighet hos sinnet är en följd av att vi i grunden missuppfattat verkligheten. Och det är den girigheten som orsakar människors lidanden.

Med en sådan felaktig inställning kan till och med en meditationskurs vålla lidande. Om du börjar kursen med förväntan att bli lycksaligt upplyst, blir du bara besviken.

I vårt dagliga liv vill vi tillfredsställa de sinnliga begären alltefter som de uppkommer, dag efter dag, månad efter månad, år efter år. Vi försöker uppnå lycka genom att hålla fast vid något som till sin natur är obeständigt. Dessa förvänt-

Principen om avstående är central i buddhismen. Upplysning leder enligt buddhismen till en känslornas frigörelse från världsliga begär och njutningar. Detta har varit, och är, en avgörande positiv upplevelse för oräknliga människor som vandrat i Buddhas fotspår. Principen om avstående torde även kunna säga icke-buddhister något viktigt om tillvarons villkor.

SM

ningar på livet, som beror på att vi missförstår verkligheten, kan aldrig uppfyllas. De är därför alldeles orimliga. Man kan inte uppnå sann lycka förrän man känner verklig avsky för denna instinktiva jakt efter nöjen.

Om inte dessa begär hålls tillbaka och sinnet behärskas, är det komiskt att säga: "Jag söker inre frigörelse."

De buddhistiska metoderna för att behärska sinnet kan låta enkla, men de är nästan helt omöjliga att nå för de flesta människor; de finner dem alltför svåra att tillämpa.

Ett sätt att förstå hur den giriga impulsen fungerar är att observera hur vi reagerar när vi hör namnet på vår hemstad, på släkt och vänner eller hör ljudet av vårt eget namn. Automatiskt blir vi då mycket intresserade och uppmärksamma. När Tibets stora yogier och helgon blev varse denna obehärskade reaktion hos sig själva, gav de upp hem och familj för att söka verklig frid.

Det svåra med att vistas i närheten av vårt hem, ursprunget till vår bundenhet vid sinnliga begär, är att vi har en intensivt angenäm anknytning till den plats där vi lärde oss röka, dricka och ha fantastiska partyn med våra vänner. Hemmet är vår symbol för sinnlig tillfredsställelse, och vårt sinne klänger fast vid minnena av det. Även om vi inte

själva är speciellt fästade vid våra anhängare och vänner, så är de vanligtvis fästade vid oss. Lösningen är ett övergivande. Detta innebär inte bara att man fysiskt beger sig därifrån, utan, bättre, att man i sitt inre avskiljer sig från hemmets nöjen och sysselsättningar. Detta är avstående.

Fastän många lämnar sitt hemland för någon annan plats, låt oss säga Ibiza, så är detta inget tecken på avstående. Det är deras känslor, ostadiga sinne som får dem att lämna hemmet. På något sätt hoppas de att genomgå inre förändringar genom att besöka ett nytt land, men det är ingen verklig skillnad. Deras sätt att tänka och handla är detsamma var de än är.

Ett stort exempel på sant avstående är Shakyamuni Buddha. Han kom till jorden såsom en upplyst för att visa andra vägen till upplysning. Han föddes i en kunglig familj i Indien och levde ett behagligt liv i lyx, omgiven av en kärleksfull familj, tillgivna tjänare och lojala undersåtar. Men med tiden kom han att noggrant undersöka sin tillvaros natur och såg då bara förvirring och otillfredsställelse med livet hos alla i sin omgivning. Han lämnade då sitt kungarike för att leva ett liv som asket.

Om vi ser utöver blotta historiska fakta i denna berättelse, kan vi förstå dess betydelse som förebild. Buddha gav upp sitt bekväma och njutningsfyllda liv sedan han upptäckte den smärta som är förbunden med varje njutning. Han insåg att fasthållande vid sinnliga nöjen är ett hinder för uppnående av inre frid, som är sann lycka.

Det är inte förvånande att vi möter starkt inre motstånd när vi försöker behärska våra begär efter sinnesnjutningar; betänk hur mycket vårt liv styrs av jakten efter det ena nöjet efter det andra! Vår bundenhet vid sinnesnjutningar kommer från den medfödda tron att vi kan tillfredsställa vår eviga

längtan efter lycka genom att ständigt ge efter för begäret efter njutning. Men om vi ett ögonblick tar ett steg tillbaka och med genomträngande visdom undersöker de obeständiga nöjernas verkliga natur, då skall vi upptäcka att smärta är förbunden med dessa nöjen.

Att vår bundenhet vid sinnliga njutningar är smärtsam bringas i dagen genom meditation på det som kallas de åtta världsliga fenomenen, en lärosats som är uttömmande förklarad i Lama Tsong-kapas skrift *Den gradvisa vägen till upplysningen*.*) I den meditationen iakttar vi de orosskapande följderna av åtta inbördes beroende sinnestillstånd. Vi undersöker hur ivriga vi blir när vi möter de fyra mest begärliga sakerna: (1) sex sinnesnjutningar (fem fysiska sinnen och medvetandet), (2) ägodelar, (3) beröm och (4) behagliga ord och ljud, och hur olyckliga vi blir när vi berövas dessa fyra saker. När vi äger dem, då bestämmer vi: "Nu är jag lycklig." När vi saknar dem, då heter det: "Jag är så förtvivlad."

Men om vi reflekterar djupt över våra dagliga erfarenheter av de åtta världsliga fenomenen, då drar vi slutsatsen att begäret efter dem inte kan förenas med sökandet efter inre frid. Även om vi har mediterat länge, kan vi inte anses vara verkligen andliga, verkligen på väg mot frigörelse, om vi fortfarande har begär efter dessa åtta världsliga fenomen.

Det är dåraktigt tro att man är andligt inriktad om man låter sitt sinne drivas hit och dit av begär. Då är man som en apa som tillbringar hela dagen med att hoppa omkring. När du tittar på apan, tänker du på hur löjligt detta är, men du inser inte att du oavbrutet gör precis samma sak själv. Ditt eget förvirrade sinne kan inte vara stilla ett ögonblick, utan skuttar från det ena begärliga till det andra. Om du studerar dig själv, kommer du att inse att detta är en riktig beskrivning av ditt eget liv och inte bara ännu en filosofisk idé. Det är en objektiv beskrivning av hur ditt sinne fungerar.

Bristen på självkontroll är något som alla förnimmande varelser har gemensamt, från den minsta insekt ända upp till människorna, och den beror på okunnighet. Detta betyder inte att vår egen natur i grunden är negativ, utan helt enkelt att vårt sinne i sin okunnighet griper efter illusoriska nöjen, vilka oundvikligen gör oss besvikna genom att orsaka lidande. Så, om vi vill skydda oss mot oro och missräkningar, är det viktigt att vi undersöker och till fullo förstår tillvarons verkliga

natur och genomborrar okunnighetens mörker med visdomens svärd.

Den frihet från all inre och yttre smärta som upplysta varelser äger, kan inte uppnås utan att man gör sig fri från beroendet av sinnessnötningar. Ändå har vi ett omättligt begär efter god mat och dryck, samtal med våra vänner, efter att kunna lata oss på stranden eller vandra i bergen. Vi ägnar det mesta av vårt liv åt nöjen. Helt klart har vi ännu inte följt Buddhas råd och förkastat vår absurt felaktiga tro att flyktiga nöjen är källan till sann lycka. Dessa nöjen har ingen fast eller bestående kvalitet, och det är ingen som helst mening med att jag dem med sådan brinnande iver.

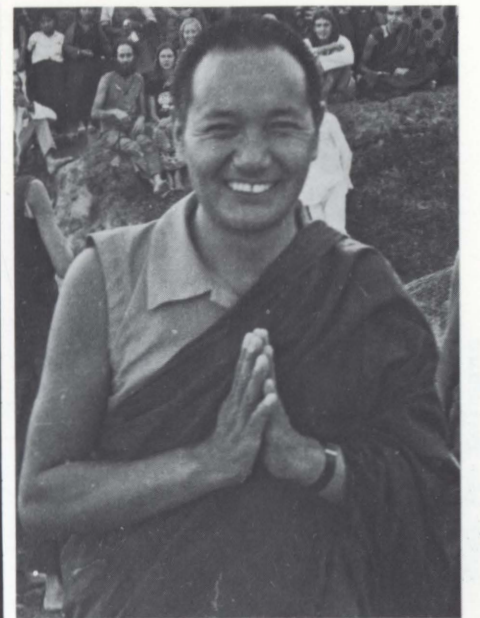
Det förväntas inte av någon att han skall acceptera denna lära utan vidare. Men det är bra att vara öppen och lyssna. Denna lära visar att lidande är en inre process och orsakas av vår egen inställning. Det kommer an på oss att utforska om detta är sanningen. På så sätt kan vi själva upptäcka lyckans och lidandets verkliga natur.

Vi bör ställa oss frågan: "Vad jag nu håller på med, gör det mig verkligen lycklig eller kommer det bara att göra mig besviken?" Denna metod för eftersinnande grundar sig på objektivt resonemang.

Ett annat sätt att undersöka och förstå vad begäret är, det är att blicka tillbaka på tidigare lidanden. Försök minnas vad som ledde fram till dem! Du kommer utan tvekan att upptäcka att fastän du såg fram emot att ha trevligt, så förvandlades den förväntade glädjen till sist till smärta. Kanske gick du på vandring och fick blåsor under fötterna, eller gjorde en bergbestigning och bröt benet, eller begav dig till stranden för att sola dig och blev svårt bränd av solen så att allt skinn flagnade av! Att se dessa situationer som ett sätt att förstå hur smärtan uppstår är ett enkelt och objektivt sätt att inse vad obeständiga nöjen är för något.

Vi kan se att vad vi än gör, så gör vi det för att bli lyckliga. Från födelseögonblicket fram till nu har vi med förväntan sett fram emot varje nöje och tänkt: "Det här kommer verkligen att bli toppen!" Men inse själv att det är så! Meditera! Om du använder din visdom, kan du se att du har levt som en fjäril fladdrande i mörkret.

Ibland grälar vi med varandra över endast några ord, eller ägodelar, eftersom vi tror att sann lycka kommer därifrån. Det är lätt att förstå hur sjuk en sådan inställning är. Denna inställning, som fäster stor vikt vid sådana triviala, obe-



Lama Thubten Yeshe föddes 1935 i en liten by norr om Lhasa, Tibet. Han blev igenkänd som en reinkarnerad abbedissa och fördes till "sitt" kloster vid sex års ålder. Som tonåring fick han sin vidareutbildning i Sera Universitet i Lhasa, som var ett av de tre största buddhistiska universiteten i Tibet. 1959 när Lama Yeshe var 25 år och kineserna invaderade Tibet, flydde han tillsammans med sina klasskamrater till fots över Himalayabergen till Indien. Tillsammans var de några tusen munkar som lyckades fly, och en grupp av dem återupprättade sitt universitet i Assam i ett gammalt koncentrationsläger från andra världskriget, som premiärminister Nehru hade tilldelat dem som flyktingläger. Många dog under de svåra levnadsförhållandena, speciellt på grund av den stora skillnaden i klimat. I tio år studerade Lama Yeshe vidare där till vad man kan kalla doktor i buddhistisk filosofi och psykologi. Därefter kom han att bosätta sig i Katmandu, Nepal. Där startade han tillsammans med en lärjunge ett kloster för tibetanska flyktingar och den inhemska sherpabefolkningen.

1969 gav han undervisning till den första gruppen västerlänningar. Denna ursprungliga grupp har sedan växt till tusentals människor. Och klostret i Nepal har nu kurser året om, vilka bevistas av hundratal västerlänningar.

Sedan omkring tio år har Lama Yeshe också undervisat i Amerika, Australien och Europa, på inbjudan av sina elever, som i sina hemländer startat centra för buddhistiska studier. Nu finns omkring 20 sådana runt om i världen.

18 december –9 januari undervisar Lama Yeshe på Institutet för Buddhistiska Studier utanför Pisa, Italien.

KV

tydliga saker, beror på en missuppfattning.

Det är verkligen viktigt att vi gör en medveten ansträngning att förstå hur falskt vårt vanliga sätt att se är, eftersom det bara leder till besvikelse och elände.

Vi må betrakta oss själva som sanningsökare, men mycket få av oss är helt och fullt övertygade om att vi måste göra oss av med våra missuppfattningar. Det är som om våra sinnen vore kluvna; ena halvan är besluten att kuva begäret, medan den andra fortsätter att irra. Följden blir ett sinne som ständigt åker upp och ned som en jojo. Halva sinnet vill njuta av stranden, medan den andra halvan försöker meditera. Vi saknar ett stabilt, orubbligt sinne.

Efter allt detta tal om missuppfattningar och felaktiga attityder, om okunnighet och lidande, kan vi börja tro att vårt innersta är orent. Men så är det inte. En ren kärna, Buddha-naturen, döljer sig i varje förnimmande varelse och är helt enkelt dold under en slöja av okunnighet. Somliga tror att barn är naturligt rena tills deras medvetande blir korrumpierat av sociala attityder. Det finns verkligen ett klart och lugnt medvetande hos både barn och vuxna, men det är förmörkat av missuppfattningar som framkallar begär och lidande i stället för det glädjefyllda medvetandet om sinnets innersta renhet.

På alla sociala och kulturella nivåer vadar man i ett träsk av falska föreställningar. De fattiga tror att de rika är lyckliga, medan de rika föraktar de fattiga och tycker att dessa är de mest eländiga varelser. I verkligheten är båda åsikterna felaktiga, eftersom de är grundade på den ytliga slutsatsen att tillfredsställelse enbart beror på yttre välbild. I själva verket är det tvärtom. För alla varelser finns lyckan i ett sinnestillstånd som inte jagar efter yttre välbild.

Vad kan vi göra, när våra djupt rotade instinkter får oss att handla på ett sätt som strider mot vad som ytterst är till fördel för oss?

Med oändlig visdom och medkänsla har de upplysta visat oss vägen till befrielse ur vår förvirring. Vägen är meditation över alltings förgänglighet och över döden såsom den förklaras i *Den gradvisa vägen till upplysningen*. Med hjälp av denna meditation kan vi se hur förgänglighet och död existerar inom oss ända från födelseögonblicket. Genom fortsatt meditation blir vi mer och mer intuitivt medvetna om denna sanning. När vårt medvetande om att döden närmar sig

och är oundviklig ökar, då avtar spontant vår tvångsmässiga jakt efter illusoriska nöjen. Det går sakta upp för oss att i hela vårt liv har vi arbetat hårt i förväntan att uppnå välbild och frid någon gång i framtiden. Och vi minns de oräkneliga varelser som levt och varit fångade i ett virrvarr av ouppfyllda förhoppningar och förväntningar bara för att dö i besvikelse och bitterhet.

Även om du inte är en stor yogi med orubblig meditativ kraft, bör du åtminstone kunna uppnå en enkel men klar insikt att du inte blev född på denna jord endast för att tillfredsställa dina sinnliga begär. Denna insikt hos dig kan skapa en kraftfull beslutsamhet att ge upp begären. Endast denna beslutsamhet kan befria dig från lidande i framtiden. När du uppnått detta befriade sinnestillstånd, kan inte ens en katastrof påverka dig. Oundvikliga olyckor händer hela tiden i denna plågade värld. Var och en av oss har därför ett ansvar att själv uppnå en nivå av medvetenhet som ger immunitet mot alla vedermödror.

Buddhismen kan tyckas vara utomordentligt hård, när den föreslår ett liv med sådan extrem försakelse att det knappt är värt att leva. Men vid närmare undersökning finner man en medkänslans filosofi, som syftar till att ge alla varelser direkt kontakt med sin egen sanna natur. När en människa verkligen följer denna lära, då förverkligar hon sin medfödda förmåga att leva på ett högre plan. Att bara arbeta för världsligt välbild och för det som är världsligt nödvändigt är en uppgift för myror och höns, vilka ägnar sin mesta tid åt att söka efter föda och vatten. Vår mänskliga intelligens bör se utöver ett liv som ägnas åt att tillfredsställa sinnena. Allra minst bör vi ha djupare insikt än hönsen.

Hur var det möjligt för den store tibetanske yogin Milarepa att leva lycklig, ensam i sin grotta i Himalaya utan ägodelar och med bara nässlor till föda? Det var möjligt eftersom han inte hade några begär. Lidande finns inte i yttre ting, i en grotta eller i vår kropp. Det är vårt okunniga sinne som lider.

Vi kan efterlikna Milarepa genom att ge upp det giriga sinnet så som han gjorde och leva våra liv fria från onödiga svårigheter. Vi kan utföra vårt inre frigörelsearbete utan att behöva kämpa under hårda förhållanden i bergen. Enda förutsättningen för att nå Milarepas frid och förnöjsamhet är ett sinne befriat från begär.

När vi säger att frigörelse är be-

roende av ett sinne som är fritt från begär, betyder inte detta att vi genast måste kasta alla våra ägodelar i sjön. Men det finns olika nivåer av praktisk tillämpning alltefter individens förmåga. Ibland uppstår väldiga konflikter, när man har föremålet för sitt begär i närheten. I sådana fall bör man ge sig av från det som leder till begäret. I regel är dock en förändring i ens inre förhållande till föremålet för begäret fullt tillräcklig.

Att tro att samsara**) består av yttre ting – världen, den egna kroppen, andra människor – och sedan förkasta detta är helt felaktigt. Samsara är inom dig. Om du ger dig iväg för att meditera i en grotta utan att förändra din inställning, kommer samsara ändå att vara med dig.

Vi bör undvika att vara överambitiösa, när vi först hör buddhismens lära om visdom, medkänsla och avstående, och i ett flöde av entusiasm ge upp alla våra begär för att helt ägna vårt liv åt andra. Det är omöjligt att på ett ögonblick förvandla sig till en stor asket. Det är inte lika enkelt som att åka till stan och köpa lite färg och snabbt måla om garaget. Det tar tid att ändra sinnets inrotade vanor. Det är endast efter en lång, successiv meditationsprocess, med många bekräftelser genom analytisk visdom, som andlig växt och slutlig fulländning uppstår.

Vad kan vi göra för att bli fria från begär? En utmärkt metod för att träna sinnet är att ersätta omsorgen om sig själv med omsorg om andra. Vanligen klänger vi fast vid vår egen välgång och oroar oss bara för mig, mig, mig. Vi upplåter inget rum i vårt sinne för andra, fastän vi kan yttra tomma ord av omsorg om dem. Denna attityd kan ändras först genom att vi betraktar hur ett sådant självcentrerat sinne bara för med sig skada och genom att vi praktiserar tanke-omvandling, en metod där vi byter ut föremålet för vår omsorg: vi håller av andra i stället för oss själva.

En annan kraftfull metod för tanke-omvandling är jämlikhetsmeditationen, där vi inom oss skapar samma känsla för alla varelser. Detta uppnås genom att vi med logiskt resonemang tar bort sådana vanliga känslor som att tycka om våra vänner och hata våra fiender. Med sådana medel kan vi inse att vänner och fiender är lika goda och hjälpsamma och därigenom lära oss att känna enbart medkänsla och kärlek för dem och alla andra.

En tredje metod kallas att ge och ta. I denna meditation ger vi men-

forts på sidan 20

est för att förvandla livet

Est-träningen grundar sig på principen att det bara finns en faktor som är tillräckligt kraftfull för att på endast fyra dagar omvandla din livskvalitet – du själv.

Skaparen av est, Werner Erhard



Foto: Per Sellmann

365 000 människor har genomgått est-träning, sägs det. Est är en av nutidens mest populära metoder för självförbättring – amerikansk förstås. Dess skapare heter Werner Erhard.

Man tar est-träningen under två veckoslut: fyra dagar. Det är omkring 250 personer på en gång som samlas i en sal, där de sitter på stolar liksom under en teaterföreställning. Alla betalar 2 000 kronor. Det betyder att en halv miljon kronor flyter in till est för kurser under två veckoslut!

Det finns mycken entusiasm för est. Est fungerar, sägs det – om än inte för alla.

Syftet med est-träningen är att väcka människor till liv och få dem att leva mer.

25:e Nexus berättar mycket om est. Vi får bland annat veta att est-tränarna, personligen utbildade av Werner Erhard, har en rutin som inkluderar att skälla på deltagarna, öga mot öga-konfrontationer och flöden av okvädinsord!

Deltagarna har full frihet, sägs det, att gråta, skrika, jämra sig och må illa, vilket de ibland gör, när de är på väg att fatta vad det handlar om...

"Tränaren gör en självsäker entré på scenen och stirrar på deltagarna. Han talar om för dem med stöd av ett mindre salongsfärgt ord att deras liv är misslyckade och att alla är vridna." Så börjar en est-träning! Hur slutar den? Ja, efteråt är förstås de som tagit est 2 000 kronor fattigare. Men för övrigt? För många slutar det i entusiasm och ett förvandlat liv.

Est-träningen avser att sätta igång en persons inre liv, väcka hans inneboende kraft, få honom att börja leva, vara närvarande, ta ansvar för sitt liv.

En ganska ondsint kritiker av est, John Weldon, skriver i en ameri-

kansk tidskrift, Contemporary Christianity, att genom est-tekniker bryts försvarsmekanismer och rollspel ned, ofta på ett kyligt sätt. Människors reaktioner på detta varierar – en del gråter, en del blir illamående, en del ber om hjälp men får ingen. En del blir psykotiska. Upplevelsen är intensiv och framkallar ett slags beroende så tillvida att en person som får uthärda så mycket sedan gärna vill intala sig att "det var det värt", och han blir därför benägen att ta till sig, och acceptera, est-budskapet.

Weldon citerar experter som uttalar sig negativt, såsom en psykiater som säger att han sett flera människor som blivit psykotiska och måst söka läkarvård. Men i Nexus låter det annorlunda: "En oberoende undersökning... har visat att förekomsten av psykiatriska störningar efter est-träningen är ungefär 0,08 procent, dvs tio gånger lägre än vad som gäller för befolkningen i stort."

En grundtanke hos Erhard är att medvetande är allt som finns – det existerar inget annat. Och mitt medvetande, eller Själ, är lika med ditt Själ – de är samma Själ. Allt är Ett. "Själv är allt som finns." (*Tat twam asi*, eller *du är detta*, som det heter i Vedanta.) Personligheten är en illusion.

Enligt est-träningen skall vi inte existera utifrån något som vi brukar identifiera oss med, såsom karriär, ägodelar, kropp, känslor, åsikter osv, utan i stället utifrån Självet. Självet är ju det som vi egentligen är – det är "den rymd i vilken alla våra upplevelser äger rum". "När vi existerar utifrån vårt Själ, upplever vi på ett naturligt sätt ökad kärlek, lycka, hälsa, spontantitet och uttrycksförmåga."

Est vill i grunden förändra en persons uppfattning om vem han är.

I Nexus står det: "Vad som händer när man inte längre håller fast vid, identifierar sig med någonting är att man är sig Själ. Man är full av livslust och fri från alla behov av att försvara sig. Man är kapabel och villig att ta ansvar för sitt liv, vara orsak till det som sker i ens liv oavsett om det ser ut som man skulle önska att det gjorde eller inte. Man upplever sig Själ och sitt liv på ett nytt, förvandlat sätt."

För Erhard är du OK som du är – men han vill lära dig att ta bättre vara på dina möjligheter!

John Weldon skriver: "Blind för det ondas verklighet i världen, säger Erhard: 'Livet är alltid perfekt just så som det är. När du inser det, hur mycket det än verkar vara på annat sätt, vet du att vad som än händer just nu, så skall det visa sig vara gott. När du vet detta, är du i stånd att börja behärska ditt liv.'" Weldon jämför med mördaren Charles Manson! Detta visste Charles Manson också: "Allting var gott. Vad du än gör, så är det vad du förväntas göra."

Weldon citerar Erhard: "Som du kan se, detta universum är perfekt. Ljug inte om det! Du är gud i ditt universum. Du orsakade det." Och Weldon kommenterar: "Manson trodde också att han var Gud!"

Erhard säger: "Vad du gör är vad Gud vill att du skall göra." *Nå, men detta måste gälla inom ramen för vad som är till gagn för helheten!* Vi är ju, som Erhard säger, alla i djupet av vårt väsen identiska. Och den tanken torde ge fundamentet för en etik av större mått än till och med den kristna. Den ger större djup åt ord som "din nästa", eftersom "din nästa" är du själv i annan form.

SM

I nästa nummer reportage från en est-kurs.



Rajneeshismen på frammarsch

"Livet är ett mysterium som skall levast, inte ett problem som skall lösas."

Bhagwan Shree Rajneesh

De bär kläder i olika nyanser av rött. De är disciplinar till Bhagwan Shree Rajneesh och har hans fotografi i en medaljong hängande i en träkedja runt halsen – det kallas en mala. Så går de alltid klädda, även i sin borgerliga sysselsättning.

De ser sig själva som framtidsfolket, de medvetna, upplysta, fria, de som lever ett riktigt liv efter intuitionen och hjärtat.

Omkring en halv miljon säger de sig vara i världen, Bhagwans neo-sannyasins – och 250 i Sverige. Deras antal ökar snabbt. Nu har de invigt ett center på Surbrunnsgatan i Stockholm. Lokalerna, där det förut varit en verkstad, har de själva iordningställt, med viss hjälp av hantverkare. Där äger meditation och terapi rum.

Alla dessa sannyasins har bytt ut sitt gamla namn mot ett nytt, andligt, som de fått av Bhagwan personligen. Kvinnorna har namn som börjar på Ma, till exempel Ma Anand Teresa, som centrets ledare heter. Männerna kallas Swami, till exempel Swami Prem Muktesh, som är en av de allra första av Bhagwans lärjungar i Sverige. Sitt gamla namn vill de helst inte nämna, även om det ibland måste användas i formella sammanhang.

Man lägger märke till att flera sannyasins röker. Bhagwans lära innehåller inga förbud. Men maten som serveras är vegetarisk.

Flera kramas, några kysser varandra.

Bhagwan Shree Rajneesh är en

ovanlig guru. I sitt hemland, Indien, var han omstridd. Många ogillade honom starkt, inte minst på grund av hans liberala syn på sex. Nu bor han i Oregon, USA, där ett ashram har upprättats, en ranch, som kallas Rajneeshpuram.

Det finns inga "måste" i rajneeshismen, inga regler. Varje lärjunge är fullständigt fri att på sin egen väg söka sig fram till upplysning, kärlek, ett rikt och gott liv.

Många som läst hans uttalanden har haft svårt att hitta en substans, en tydlig kärna i budskapet. De har frågat sig: Är han en tom pratmakare bara, en person som drar till sig västerländska sökare, eftersom han är österlänning och uppträder som stor guru?

Kanske kan följande ord av Bhagwan vara en nyckel till förståelse av hans lära? "Verkligheten", säger han, "är ett mysterium. Den är inte ett problem som skall lösas, utan ett mysterium att leva, ett mysterium att erfara, ett mysterium att älska, att bli upplöst i, att drunkna i." Alltså: Du behöver inte förstå livet, vad allt egentligen går ut på, hur det har uppstått, du måste inte begripa "det gudomliga maskineriet". Men du behöver leva ett gott, rikt och kärleksfullt liv som en fullodig människa. Alltså är rajneeshismen framför allt en attityd till livet.

Man bör leva "medvetet", lär Bhagwan, dvs vara medveten om vad man gör, inte styras av rörliga tankar och känslor – och inte ledas av intellektet. De flesta människor är sitt intellekts fångar. Blott ett fåtal är herre över det. Bhagwans väg är kärlekens och intuitionens väg. Låt hjärtat styra huvudet! menar han.

Men någon livsväg som kan anvisas åt alla finns inte. Var och en får själv lära sig att leva. Man får fritt prova sig fram. Varje människa är

unik och har sin egen unika väg att gå.

Bhagwan är mänsklig. Han förstår. Han lägger inga onödiga bördor på människorna. Men han leder dem fram till självförverkligande och lycka, till självförståelse och glädje och han lär dem att acceptera sig själva.

Man lever i nuet, understryker han. Det är vad det gäller: att leva här och nu.

För att lära sig leva behövs meditation och kärlek.

Om kärlek säger Bhagwan:

"På kärlekens väg behövs ingen kunskap, bara ett oskuldsfullt varande; inget behöver göras – endast ett kärleksfullt varande."

Finns Gud i Bhagwans värld? Ja, han säger till och med att "ingen-ting annat än Gud existerar". Detta är grunden i hans undervisning och inspirationen bakom alla experimenten i meditation och gruppterapi inom Rajneesh-rörelsen.

Människorna har glömt den stora sanningen att endast Gud finns, menar Bhagwan. Den glömskan leder till problem.

Bhagwan säger:

"Hela existensen är Guds, hela existensen är hans trädgård."

Genom att äta frukt från kunskapens träd, så har ni fallit i sömn, ni har blivit era intellekt! När hjärtat faller i sömn, så vaknar huvudet, och huvudet kan aldrig veta Guds mysterium.

Kom ner från ert huvud, kom tillbaka till hjärtat och ni är tillbaka i Edens lustgård.

Det är syftet med mitt varande med er och syftet med detta Buddhafält: att kontinuerligt påminna er om att ni kommit fram, att Gud är tillgänglig för er just nu och i detta ögonblick strömmar över till er.

Gud är i luften och i den varma solen och i alla blommor och i fåglars sång.

Denna tystnad, denna närvaro, denna kärlek som flyter mellan er och mig, är Gud.

Denna kärlek är hemmet."

I den yttersta analysen, där allting utom Gud försvinner, där försvinner även egot, förklarar Bhagwan. Kvar blir ett gudomligt varande, som är du. Insikten att allt är Gud, är ett mål för all terapi enligt Bhagwan. Den insikten ger trygghet, glädje och frid. "Jag är Gud därför att jag inte är", säger Bhagwan och tillägger: "Och i det ögonblick du inte är, så är du också Gud." Gud är nämligen vårt innersta väsen, själva vår existens. När vi inser att vi inte har ett jag som är skilt från världen i övrigt, utan att allt är Ett, att allt som existerar är Gud – människor, djur, växter, berg, vatten, himlen – då är vi medvetna om vår gudomlighet. Endast Gud existerar. Att säga att man är Gud är att säga att man existerar.

Men, påpekar disciplinerna, det är mer en fråga om att hitta gudomligheten i sig själv än en utomstående Gud.

Bhagwan betraktas av sina neo-sannyasins som en i raden av stora världslärare, en Buddhas och Jesus jämlike, en upplyst. Han är för dem inspirationen till att gå vidare, att inte fastna utan fortsätta växa, utvecklas.

Bhagwan Shree Rajneesh är en 51-årig indier, f d professor i filosofi. Många västerlänningar tilltalas av hans tankar, bland annat flera psykologer och terapeuter. Han har betydligt fler västerländska än österländska disciplinar. Han hade ett stort ashram i Poona, Indien 1974 – 1981. Där förekom många former av modern psykoterapi, såsom gestaltterapi, primalterapi, rebirthing, counselling, enlightenment intensive, bioenergetics, psykodrama, massage och ecoutergrupper samt österländska former för personlig växt såsom tai chi, za-zen, aikido och vipassanameditation. Allt detta leddes av terapeuter från väst som blivit Bhagwans lärjungar. Ashramet i Poona stängdes i fjol, när Bhagwans hälsa sviktade. Han var ett slag så illa där att frågan var hur länge han skulle leva. Han begav sig till Förenta staterna, återvann hälsan och befinner sig nu i Rajneeshpuram i Oregon, ett stort landområde som hans neo-sannyasins köpt. Det fick nyligen laglig status som stad i USA och man arbetar för fullt med att omvandla området till ett modernt självförsörjande samhälle.

Bhagwans lära går inte i den asketiska, inåtvända indiska traditionen. Han säger att man kan leva ett



Bhagwan Shree Rajneesh. Ill ur tidskriften Buddhafältet.

rikt både yttre och inre liv. Andlighet står inte i motsättning till materiell välmåga. En andlig människa måste inte vara asket och förneka kroppen. De naturliga mänskliga begären och känslorna skall inte undertryckas utan bejakas – i annat fall kan neuroser och andra psykiska störningar uppstå. Om sex har Bhagwan sagt – och det har varit stötande för många: "Ha sex så mycket ni vill, tills ni tröttnar på det!" Vägen till upplysning, till ett rätt liv, kan gå genom sex, likaväl som genom andra typer av erfarenhet. Men det gäller att ständigt vara uppmärksam, vaken och medveten i friheten.

Men myten om Bhagwan som sex-guru är sedanlänge förbi, säger hans svenska disciplinar.

Som medel att finna sig själv rekommenderar Bhagwan öster-

ländska meditationstekniker och olika former av terapi. En teknik som är vanlig inom Rajneeshrörelsen är en dynamisk meditation som i Skandinavien kallas ho-meditation. Det rör sig om en känsloutlevelse, där man bl a skriker "ho"!

Detta var några fragmentariska upplysningar om Bhagwan Shree Rajneeshs undervisning, litet subjektivt utplockade ur litteratur, främst 20:e Nexus.

Adress: Deeva Rajneesh meditationcenter, Surbrunnsgatan 60, n. b., 113 27 Stockholm. Rörelsen driver matserveringen Zorba the Buddha på Vikingagatan 14 och klädesboutiquen Noah's Arch på Rörstrandsgatan i Stockholm. Rajneeshcentra finns även i Göteborg och Storå utanför Örebro.

Tredje konferensen Levande företag i en ny tid

Årets motto: Mod-Mening-Moral

Av Åsa Freij

15-17 september hölls för tredje året i rad en konferens "Levande företag i en ny tid". Liksom i fjol var platsen Älvsjömassan i Stockholm. Och som de tidigare åren hade en imponerande skara nya tidens personligheter från när och fjärran samlats.

Arrangörerna, P&P-gruppen, som med konferensen vill "göra ett optimistiskt inlägg i samhällsdebatten", består av sju personer i fyra samverkande småföretag. Projektledaren Göran Wiklund säger:

– Frågan är om det någonsin i Sverige har förekommit en sådan ansamling av nya tankar och kunskaper om människan, om företagande och om de stora förändringar i vår världsåskådning, som är på väg. Och frågan är om det någonsin blir möjligt igen. Troligen är de här tre dagarna i september unika.

Dessa Levande företag-konferenser, som det kostar nära 3 000 kronor för en person att delta i, vänder sig i första hand till dem som är engagerade i framtiden för sina företag, sin kommun eller organisation. Det är i företagsvärlden som konferensens organisatörer vill sprida den nya tidens tankar. Där, menar de, finns mottaglighet för en helt ny filosofi för företag, en filosofi som inte sätter pengar som huvudmål, utan mening och moral.

Mod-Mening-Moral var mottot för årets konferens.

Säkerligen har dessa konferenser betytt mycket för att i Sverige sprida information om viktiga New Age-tankar i en tid med många svåra kriser.

Göran Wiklund sa i sitt inled-

ningsanförande:

– Vad som hittills gjorts för att lösa kriserna i världen kan liknas vid att flytta däckstolarna på det sjunkande Titanic!

Andlig prägel

Konferensen hade en andlig prägel – även om man inte gärna talade i religiösa termer. Den hade en stämningsfull sång, "The song of the soul" (själens sång) med klar andlig ton och text som ett slags ledmotiv. Den spelades flera gånger tillsammans med visning av mycket stämningsfulla och skickligt fotograferade naturbilder av Dietrich Müller. Alla de ca 400 konferensdeltagarna sjöng med – och inlevelsen tycktes större för varje gång.

Det fanns också ett vilo- och meditationsrum, eller "rum för avkoppling och eftertanke", som det kallades.

Lekbehovet och strävan efter känsla av gemenskap och gemensamt ansvar för vår värld fick komma till uttryck genom att en jättestor boll, målad som jordklotet, rullades över auditoriet.

Capra

Bland det intressantaste inom New Age är de paralleller som dras mellan mystik och fysik.

Vi har ju hört religiösa mystiker tala om alltets helhet: Gud finns i allt och är allt, allt hör samman i en enhet. Nu börjar naturvetenskapsmän tala på ett snarligt sätt.

En helt ny världsbild håller på att växa fram. En av de mest kända företrädarna för denna är den amerikanske fysikern Fritjof Capra, författare till "Fysikens Tao" och "The Turning Point"; han var en av huvudtalarna på konferensen.

Kvantfysiken, som sysslar med

att leta efter den minsta materiella partikeln, hittar den inte. Man finner bara energi, en ständig process, en evig rörelse. Dessutom upptäcker man att allt hör samman med allt, att allt påverkar allt annat och att verkligheten inte är att likna vid en mekanisk process utan snarare vid en stor intelligens.

– Har då vetenskapen bevisat "Gud"? frågade jag Capra.

– Låt mig säga att ingenting pekar i motsatt riktning, svarade han.

– Vad skiljer då vetenskap från religion?

– Den direkta upplevelsen!

Capra talade inte bara om fysikens nya hisnande idéer om tillvaron som en "tänkande" process, utan också om hur vi måste bli mer medvetna och ansvarsfulla, leva ärligt, småskaligt och resurssnålt. Han talade mycket om betydelsen av att vi utvecklar mer av de kvinnliga kvaliteterna, som anses vara bl.a. just helhetsuppfattning och känsla. Han talade om intuition och ödmjukhet. Vetenskapen, menade han, står inte längre i motsats till en andlig livsuppfattning – den stöder den. Han talade om att en ny uppfattning av verkligheten kan ta oss ur våra kriser och nämnde det militära som ett uttryck för den gamla och maskulint präglade verklighetsuppfattningen och som ett totalt bortkastande av energi.

Capra berättade också att han känt sig förvirrad och tvivlande beträffande det berättigade i sitt arbete, sedan han läst Krishnamurtis bok "Moving beyond thoughts", där författaren talar om att den viktiga kunskapen tillägnar man sig bortom tankarna. Som nyutbildad forskare och en typisk intellektuell blev Capra omskakad av detta. Han fick dock tillfälle att möta Krishnamurti, som löste hans problem genom att säga:

– Du är först människa, sedan

vetenskapsman.

Sverige hyllades både av Capra och andra utländska talare som ett land som kommit långt på medvetandets väg.

Capra uttryckte också sin uppskattning av hela konferensen och initiativtagarna till den.

– Jag tror inte att en konferens av det här slaget är tänkbar i något annat land än Sverige, sa han.

Robertson, Harman, Ogilvy

Bland talarna på konferensen fanns James Robertson, tidigare ekonomisk rådgivare åt brittiska regeringen och författare till "Det sunnda alternativet". Han talade om en djupare syn på arbetet: Vi måste skapa ett samhälle där alla får möjlighet att bidra med något nyttigt och där alla har ett meningsfullt och utvecklande arbete.

Willis Harman, socialvetenskapsman och känd framtidsforskare, författare till "Framtiden – en ofullständig vägledning", talade i samma anda som Robertson om att företagen får nya uppgifter i ett samhälle med förändrade värderingar. Det kommer inte främst att gälla för dem att producera varor eller tjänster för att få så hög avkastning som möjligt på gjorda investeringar, utan framför allt att tillhandahålla meningsfullt arbete åt de anställda och att positivt bidra till den globala utvecklingen.

Framtidsforskaren James Ogilvy sa att företag måste börja visa mänskliga egenskaper, förmåga till etiskt tänkande, medkänsla o.s.v. Han menade att när de primära materiella behoven är tillfredsställda, strävar människan efter mening. Så har också redan börjat ske. Det finns en klar tendens att människor frivilligt börjar leva ett enklare liv till förmån för helheten. Så måste också framtidens företag göra, menade Ogilvy.

Bland talarna fanns också bland andra psykologen Jean Houston, Tai Chi-mästaren Al Huang, läkaren inom holistisk medicin Bengt Stern, författarna Ingrid och Rune Olausson, ekonomerna Ingvar Nilsson och Anders Wadeskog, fysikern Jens Tellefsen, företagskonsulten Ulla Sjögren, idéhistorikern Karl-Erik Edris och författaren Gottfried Grafström. De hade alla positiva bidrag till bilden av en ny tids möjligheter. Vi återkommer till flera av dem.

Vi har alla en uppgift som är högre än att bara överleva och reproducera oss.

Vi människor har en alldeles speciell funktion i den här världen. Vi har en uppgift som är högre än att bara överleva och reproducera oss. Vi behöver förstå vårt öde, för det är ödet som ger oss mening i livet. Som civiliserade människor strävar vi var och en efter liv som är värdiga och betydelsefulla.

Varje person står för något viktigt i tillvaron. Varje person har, bara genom att ha blivit född till människa, fått en uppgift som är unik för den människan, en uppgift av högsta betydelse, en uppgift som bara just hon eller han kan utföra. Varje person har själv ansvaret för att finna denna speciella uppgift och fullborda den.

Vår uppgift som människor är att vara moraliska – att grunda en moralisk ordning i världen. Moral är inte trångsynta regler.

Moral är fred och förnuft. Moral är respekt för människor. Moral är rättvisa. Moral är frihet. Moral är kärlek och medkänsla. Moral är hälsa: psykisk, fysisk, andlig och ekonomisk. En människas ekonomiska hälsa är en moralisk fråga. Att använda vår förmåga till att vara etiska och moraliska är att infria det fantastiska löfte som det innebär att vara människa.

Världen i dag är som våren; i sitt vardande. Den har möjlighet att börja ett nytt liv för hela mänskligheten. Det är också moral.

Mening och moral är tomma ord och meningslösa fantasier om vi inte också har mod. Mod omvandlar människans tankar till verklighet. Mod är det ädlaste drag en människa kan ha. Att vara modig är att handla trots svårigheter.

Mod inspirerar. Brist på mod är upphov till krig. Brist på mod orsakar orättvisor. Mod skapar fred. Mod ger kärlek. Mod är förnuft. Civilisationen och ett civiliserat uppträdande upprätthålls genom modiga enskilda handlingar.

Ett autentiskt liv är ett liv som styrs med mod mot en livsmening som är moralisk. De biprodukter som ett sådant liv ger är glädje och makt. Men glädje och makt är endast biprodukter. Moral, inte glädje och styrka, är människans öde.

Det som är sant för enskilda människor är också sant för enskilda företag. Modet till mening och moral leder till en ny filosofi för företag. Grundregeln är: ett företag som styrs av modet till mening och moral kommer att i den nya tiden göra vinst.

Ett företag däremot, som har pengar som huvudmål och som utesluter mening och moral kommer att dö. Detta är fakta för framtiden i modernt arbetsliv.

(Ur Levande företag-konferensens program)



Alla har vi ansvar för jorden.

Foto Per Sellmann

Reinkarnationsterapi

Av Johan Wretman

Allt vad du är idag, är resultatet av vad du tänkt och handlat.

Buddha

Kelsey

Dennis Kelsey är läkare och sedan 1950-talet verksam som psykiater huvudsakligen i London. Han utbildade sig till psykoanalytiker med hypnosen som terapeutiskt hjälpmedel. Ganska snart fann han att många av hans patienter kunde botas, när de hypnotiserades och fick återuppleva händelser som förpassats till det omedvetna och där låg till grund för neurotiska besvär. Patienterna fick även i vaket tillstånd bearbeta det upplevda. Under denna första tid gjorde Kelsey en för honom omvälvande erfarenhet, nämligen att vissa patienter under hypnos kunde fås att återuppleva och beskriva vad som hänt under spädbarnstidens första månader, under födelsen och på fosterstadiet. Han började även att med hjälp hypnos återföra patienter till tidigare liv.

Kelsey blev övertygad om att metoden med hypnotisk regression var riktig, ty patienternas neurotiska symptom försvann i de fall där de återupplevda händelserna uppfattades som den direkta orsaken till symptomen. Boken *Many Lifetimes* (svensk översättning: Alla mina liv) som han skrev tillsammans med Joan Grant, kan ses som en sammanfattning av deras erfarenheter av sjukdomsbehandling med reinkarnationsterapi.

Kelsey menar att åtskilliga psykiska och fysiska sjukdomar samt lättare funktionella störningar utlöses av negativa erfarenheter i detta livet. Dessa störningar kan ofta avhjälpas med gängse former av terapi. Där vanliga terapier inte ger resultat, har han funnit att

orsaken får sökas i upplevelser under tidigare liv – upplevelser som varit så traumatiska att de inte kunnat integreras i den dåvarande eller nuvarande personligheten, utan stoppats undan i det undermedvetna.

Kelsey: "Det går att komma till rätta med en störning från tidigare inkarnation genom att den återupplevs och därmed medvetandegörs som i psykoanalysen." Omedelbart efter återupplevelsen av de traumatiska händelserna i tidigare liv sammankopplas dessa med svårigheterna i det nuvarande livet, varvid patienten är sin egen terapeut och bearbetar sitt eget material. Ibland har det hänt, säger Kelsey, att när patienten varit förvisad om att han verkligen en gång varit med om den händelse som han återupplevt, så har symptomen försvunnit efter en enda behandling. En traumatisk upplevelse i ett tidigare liv kan således stå i vägen för vårt tillfrisknande.

Det var inget villkor för framgången med behandlingen att patienten accepterade reinkarnationstanken. Många är inte ens efter genomgången terapi övertygade om att de återupplevt scener från tidigare liv, utan menar att upplevelserna symboliskt representerar den dolda konflikten, vilket också är sant.

En av Kelseys patienter led av alkoholism. Han beskrivs som intelligent men helt cyniskt inställd till begreppet reinkarnation. Han hypnotiserades, fördes tillbaka till en tidigare inkarnation och drabbades plötsligt av krampräckningar. Av kroppsspråket föreföll det som om han var fjättrad med armarna rätt ut och förtvivlat försökte slita sig loss. Stönande och flämtande skrek han: "De skär av min tunga." Det blev svårt att återföra honom till dagsmedvetande, men sedan kramperna släppt, skrek han efter vatten, ständigt mer vatten. Törsten upphörde först när han var helt till-

baka i nuet. Kelsey ansåg att mannens dryckesbegär hade sin rot i ett tidigare liv, förmodligen under spanska inbördeskriget, när han blev torterad och lämnad att dö i törst och plåga. Kelsey redovisade sin diagnos för patienten, som fortfarande var mycket skeptiskt inställd till reinkarnationstanken men som blev helt befriad från sitt spritbegär och började leva som helnykterist.

Fiore

Edith Fiore, verksam som psykolog i Saratoga, Kalifornien, har arbetat i flera år med reinkarnationsterapi med hjälp av lättare former av hypnos. Hon har skrivit boken *You have been here before*, där hon beskriver patienter som förts tillbaka till fosterstadiet och till tidigare liv. Hon fann sjukdomssymptom som var kopplade inte bara till ett tidigare liv, utan till flera med liknande själsliga trauman. Innan symptomen kunde fås att försvinna måste alla dessa trauman föras upp i medvetandets ljus.

Så här beskriver Fiore den händelse som gjorde henne intresserad av reinkarnationstanken:

"Till för två år sedan var jag helt ointresserad av idén om tidigare liv. När jag en eftermiddag använde hypnos på en manlig patient, blev jag vittne till något som radikalt påverkade både mitt yrkesliv och mina personliga trosföreställningar. Mannen hade kommit till mig för att få bot för invalidiserande sexuella blockeringar. När jag bad honom, medan han var under hypnos, att gå tillbaka till problemets yttersta orsak, sa han: 'Två eller tre liv tidigare var jag katolsk präst.' Av beskrivningen att döma förstod jag att vi befann oss på sjuttonhundratalet. Vi gick igenom den syn han då som italiensk präst hade på sexuallivet. I hans prästroll fann vi källan till hans nuvarande sexuella problem. Jag var medveten om att pa-

tienten trodde på reinkarnation, och detta gjorde mig skeptisk. Jag ansåg helt enkelt att hans starkt emotionellt laddade beskrivning av sitt italienska liv var en ren fantasiprodukt. Nästa gång vi träffades, berättade mannen att han inte bara var befriad från sitt sexuella problem, utan också mådde bättre i största allmänhet. Från den stunden började jag fundera över om inte detta kunde vara ett användbart terapeutiskt redskap."

Det är många olika slags sjukdomssymptom och problem som har sina rötter i tidigare liv, skriver Fiore. En kraftig övervikt kan häröra från ett eller flera liv där personen svultit ihjäl eller lidit av hunger under lång tid. I nuvarande liv har den överviktige ett tvångsmässigt behov att stoppa i sig mer mat än magen kräver. Frukten för mörker kan bero på att någon skrämmande händelse inträffat i mörker i ett tidigare liv. Sömlöshet, liksom frukten för att somna in, kan ha sin rot i händelser som ägt rum i ett tidigare liv, medan personen sovit och brutalt väckts för att bli misshandlad eller dödad. En tioårig pojke som inte kunde somna om han var lämnad ensam, kunde härleda sitt problem till ett tidigare liv, när han blev nedstucken med bajonett av en soldat, medan han låg och sov på en sandstrand på en ö i Stilla havet. En kvinna, som inte tålde att se något som var starkt rött, återupplevde en tillvaro när hon funnit sin mor förblöda efter att ha blivit brutalt knivhuggen.

Fiore säger: "Vi har funnit att kroniska former av huvudvärk, inklusive migrän, kan ha orsakats av att patienten blivit giljotinerad, nerklubbad, stenad, skjuten, hängd, skalperad eller på något annat sätt allvarligt skadad i hals eller nacke."

Netherton

Morris Netherton arbetade i många år som psykolog för urspårade ungdomar och socialt utslagna familjer. Han har en gedigen jungiansk kunskap och framför allt en bred praktisk människokännedom. Sedan tio år tillbaka arbetar han med hypnotisk regression till tidigare liv och regression till födelsen för att lösa upp födelsetrauman och till graviteteten för att frigöra patienten från den nuvarande effekten av traumatiska händelser från fosterstadiet, vilka bidragit till att ge patienten en negativ livsdefinition. I livmodern fungerar fostret som en omedveten bandspelare, säger Netherton. Moderns positiva och negativa känslor och tankar upp-

fattas av barnets själ. Barnet har ingen möjlighet att sortera bort något. Ord som vi använder idag för att beskriva vår situation, kan vara just de ord som vår mor en gång använde, när hon bar oss.

En patient led svårt av migrän. En dag beslöt han sig för att ge upp allting. Han lämnade sin hustru, sin nio månader gamla son och gav upp sin växande praktik som optiker. Till alla sa han, att han inte längre kunde klara av att leva. Han kände sig ständigt förringad, i kamp med än den ena än den andra. Hemma upplevde han en kamp med sonen om hustruns tillgivenhet. När han tillfrågades vilket enskilt symptom han mest önskade bli kvitt, svarade han utan tvekan: huvudvärken.

"Jag har huvudvärk. Varje morgon vaknar jag i gryningen. Om jag intar något som innehåller koffein, en tablett eller en massa kaffe, så kan jag hålla värken under kontroll, annars får jag migrän. Jag kräks och jag sveper in huvudet i handdukar, men ingenting hjälper."

Netherton säger till patienten: "Låt nu ditt omedvetna gå tillbaka till stunden strax innan du vaknar upp! Och medan du vaknar, säg mig vad du först ser, känner eller tänker!"

Orden om huvudvärk var nyckelorden som ledde till en scen där modern var i sjunde månaden. Hon säger: "Jag har huvudvärk." Fadern vänder sig och säger: "Aldrig har du annat än huvudvärk. Gå upp och gör i ordning frukosten!" Modern säger att värken har blivit värre. Fadern: "Du har gett mig huvudvärk i årtal." Modern vet inte vad hon skall svara. Hon stiger upp och tar en kopp kaffe, mumlar: "Det här kommer att göra mig bättre."

Fostret har upplevt moderns erfarenheter som sina egna. Patienter kopierar moderns mönster.

Fostrets miljö, dvs den havande modern, fadern och händelser runt omkring som i synnerhet föräldrarna reagerar på, sätter sin prägel på fostrets själsliv, ger det en definition med vilken det senare möter livet. Det absorberar allt utan åtskillnad. Moderns röst, gräl mellan föräldrarna, eller kärlek, allt tar fostret till sig.

Exempel: En moder som ständigt umgås med tanken att hon är för tjock, inger fostret samma tankar vilka personen senare i livet strävar efter att förverkliga, dvs att bli så tjock att han också får anledning att säga till sig själv: "Jag är för tjock."

Födelseprocessen återskapas många gånger under livet. Hur vår egen födelse går till avgör hur vi

Att vi verkligen

utvecklas från

självcentrerat

tänkande till mer

altruistiskt blir den

övertygad om som

genomgått

reinkarnationsterapi.

senare i livet kan handskas med stress, eftersom födelsen är första gången vi befinner oss i en svår stress-situation.

Även Arthur Janov menar, i boken *Det kännande barnet*, att vårt sätt att möta livet till stor del beror på om vi haft en snabb eller en långsam födelse, kommit med navelsträngen om halsen, med sätesbjudning eller förlöst med kejsarsnitt.

Netherton anser att ingen händelse från tidigare liv är fullständigt uttraderad förrän patienten medvetandegjort även tidiga trauman från nuvarande liv, som t ex upplevelser från tiden före förlossningen, från förlossningen och tidig barndom. Dessa kan nämligen vara direkt kopplade till exempelvis dödstrauman från tidigare liv.

Morris Netherton är verksam utanför Los Angeles. Han har skrivit boken *Past Life Therapy*.

I ljuset av reinkarnationstanken framstår varje människas livsöde som rättvist. En religiös syn på livet blir möjlig. Det går att tro på en god Gud.

Människor som haft upplevelser av tidigare liv, antingen spontant eller i reinkarnationsterapi, vet att det skönda – "orättvisan", smärtan, traumatiska händelser i tidigare liv – är återverkningar av våra egna handlingar och tankar och det som får oss att växa som människor. Genom lidandet utvecklas nästakärleken. I ljuset av karmalagen om sådd och skörd och reinkarnation finns ingen orättvisa. Allt är fullkomligt rättvist, och människan är både sin skapare och sin egen skapelse.

Metoden

Man använder hypnos, alltifrån lättare till mer tranceliknande tillstånd. Enligt min mening gör djupare hypnos patienten handikapad. Han ger upp en nödvändig kontroll till terapeuten och är ur stånd att medvetet, och samtidigt som han återkallar traumatiska händelser, uttradera det som hans undermedvetna lämnar ifrån sig. I reinkarnationsterapi är patienten i hög grad sin egen terapeut, som ser, förstår och bearbetar upplevelserna från tidigare liv. Terapeuten är att betrakta som en handledare som sänder dykaren ner i djupet och hjälper honom upp, om det blir nödvändigt. Patienten är i allmänhet klar över hur tidigare upplevelser påverkat honom att handla och tänka i detta livet.

Terapin inleds med samtal, varvid terapeuten observerar de fraser som patienten mest använder för att beskriva sina symptom och sitt liv överhuvud taget, fraser som "Jag känner mig utestängd", "Jag misslyckas med allt jag gör", "Jag känner mig kvävd", "Det är som om jag aldrig kan nå fram", "Hela mitt liv känns ofullbordat" o s v.

Alla människor har sitt personliga språk. Våra fraser inte bara bekräftar vår livssyn, utan de styr också vårt liv i frasens riktning. En reinkarnationsterapeut uppfattar i allmänhet inte dessa fraser enbart som symboler, utan som ordagran-na, realistiska beskrivningar på någon plågsam erfarenhet i patientens undermedvetna. Dessa fraser är nycklar varmed en människa kan avlocka sitt inre dess hemligheter. Patienten får lägga sig ner, sluta ögonen och upprepa en viss fras tills de känslor som förknippas med minnet väcks till liv och patienten blir medveten om sina tidigare upplevelser och deras inverkan på hans nuvarande tankar och beteende.

Plötslig tystnad, förändrad andning, spänningar i kroppen, gester, stönanden, suckar, stilla jämmer, tårar, röstens färg ger fingervisningar om att patienten fått emotionell kontakt med den glömda traumatiska händelsen.

En skeptisk invändning mot reinkarnationsterapi är att patienten kanske fantiserar för att göra sig intressant och därmed tillfredsställa både terapeuten och sig själv. Men då frågar man sig varför patienterna i allmänhet väljer så oövertygliga roller och framställer sig själva som allt annat än hjältemodiga och moraliskt oklanderliga. För mig är det kroppsliga utspelet och det intensiva deltagandet i pro-

cessen det mest övertygande. Inte ens den skickligaste skådespelare kan gestalta sin egen död med sådan total inlevelse, psykiskt och fysiskt, som den som genomgår ett dödstrauma från tidigare liv.

Anm. Johan Wretman är utbildad lärare, har varit yrkesverksam som sångare, sjungit i Glada änkan, turnerat med Rikskonserter. Han har genomgått Lukasstiftelsens psykoterapiutbildning, han har utgett diktsamlingar och han har, tillsammans med en vän, översatt

Avstående

Forts

talt åt andra alla våra materiella ägodelar, goda egenskaper och tjänster och tar på oss alla deras problem, smärtor och sjukdomar. Dessa lidanden tänker vi att vi drar in i vårt hjärta i form av svart rök. Denna teknik får vårt ego att darra av rädsla därför att det alltid vill ha det bästa själv och gör allt för att undvika minsta obehag.

Ständig meditation enligt dessa metoder hjälper till att ta död på det självcentrerade egot. Dessa och många andra tanketräningsmeditationer finns beskrivna i *Den gradvisa vägen till upplysningen*.

*)Lama Tsong-ka-pa lade grunden till den mest utbredda riktningen inom den tibetanska buddhismen. Hans verk *Den gradvisa vägen till upplysningen* är en sammanställning av buddhismens metoder för hur en vanlig människa uppnår Buddhatillståndet.

**)Samsara: våra handlingar som, när de är grundade i okunnighet och begär, leder till ett önskat kretslopp av liv fyllda av lidande.

Anm. "Avstående" är ett kapitel ur boken "Wisdom Energy", utgiven av Publications for Wisdom Culture i England. Översättning: Karin Valham (elev till Lama Thubten Yeshe) och SM.

Söker Du . . .

- Vidare kunskap om Dig själv.
- Perspektiv på egen växt och utveckling.
- Personligt syfte och djupare livsmedning.
- Utbildad psykolog som partner för samtal.
- Djupare förståelse för och hjälp till bearbetning av personlig kris.

Kontakta

**Jan Romander för
astrologisk konsultation**
Tel: 08-42 61 39

P.S. På fredagar mellan kl 16-18 kan Du träffa Jan Romander personligen på Vattumannens Bokhandel i Stockholm. D.S.

Kahlil Gibrans Profeten. Wretman har i en stencilrad skrift "Kommer vi tillbaka?" lagt fram sina tankar och teorier om reinkarnation och reinkarnationsterapi.

Wretman är intresserad av kontakt med personer som har erfarenhet av reinkarnationsterapi, antingen som patient eller som handledare. Han vill eventuellt anordna ett symposium, där de intresserade kan delge varandra sina erfarenheter i ämnet. Adress: Johan Wretman, Pl 326, 770 12 Sunnansjö.

Ge en vän gåvoprenumeration
på *Sökaren!*

Veganism

är en livsstil präglad av respekt för allt levande. Den är ekonomisk och ekologisk, hälsosam och hel-vegetarisk.

Vi vill leva i harmoni och frid och i samklang med naturen.

Kan veganism vara ett alternativ för dej? Hör av dej!

Veganbladet

Box 12226 102 26 Stockholm
Tel. 08/50 14 88 el. 0159/124 67
Svenska Veganföreningen

ASTRO GRAFO LOGI

Seriös karaktärstolkning. 250:-

Horoskopet visar Ditt liv och Din personlighet med dess inneboende möjligheter. Det ger en preciserad bild av Dina tillgångar och svårigheter.

Handstilen visar hur långt Du kommit på vägen, vad Du hittills har gjort av de resurser som framträder i horoskopet och i vad mån Du lyckats lösa upp det som hindrar.

Denna kombination av astrologi och grafologi gör det möjligt att på ett mer avpassat och nyanserat sätt tolka Ditt väsen, samt ange vilken som är den för Dig just nu mest angelägna utvecklingen.

Sänd uppgift om födelsedatum, klockslag och plats, samt handstilsprov till:

Erica Ekedahl

Blombacka 2251
660 60 Molkom

En ny "bibel"

Bibeln är från litterär och religionshistorisk synpunkt en tilldragande bok, åtminstone till delar. Berättelserna i Gamla testamentet om skapelsen, de första människorna Adam och Eva, som levde i oskuld i Edens lustgård, brodermördaren Kain och hans offer Abel, syndafloden och Noas ark, Babels torn, stentavlorna med buden från Gud – samt i Nya testamentet Jesu liv och lära – är världslitteratur. Men, för nutida andliga ändamål är den gamla skriftsamlingen av begränsat värde. Gamla testamentets primitiva religiösa och etiska uppfattning kan blott vara skadlig. Brevet och Uppenbarelseboken i Nya testamentet innehåller föga av andlig kvalitet, och även evangelieberättelserna, som är Bibelns höjdpunkt, är tunna som andliga lärare och bemängda med den tidens vidskepelse och med teologiska osanningar.

Vi behöver en ny bibel, dvs en samling texter med den bästa andliga och etiska undervisning som finns i olika religioner och filosofier: delar ur Bibeln, ur Upanishaderna, ur Bhagavad-Gita, ur Dhammapada, ur Sufirörelsens och Bahais skrifter, från kväkarnas litteratur osv. En sådan samling, som verkligen kunde få anseende som "helig", kunde bli människor till inspiration, bättre ring och styrka.

Sänd till Sökaren de bästa korta religiösa, filosofiska och etiska texter Du känner till – kärnord, små undervisande berättelser, korta essäer, dikter, aforismer, så börjar jag kanske sammanställa en ny bibel, en allekumenisk samling sanningar och visdom.

SM



En fader talar till sin son:

– Min käre, om någon hugger detta mäktiga träd vid roten, så blöder det, men lever ändå. Om någon hugger det i stammen, så blöder det, men lever ändå. Om någon hugger det i toppen, så blöder det, men lever ändå. Så står trädet genomträngt av det levande Självvet, Atman, uppfyllt av glädje. Om Atman lämnar en av dessa grenar, så vissnar den. Om Atman lämnar hela trädet, så vissnar hela trädet.

Även detta skall du veta, min käre, att, sannerligen, denna människokropp dör, när den överges av det levande Självvet. Men det levande Självvet dör inte. Detta oändligt fina är alltings innersta väsen, det är det verkliga, det är Atman. Och det är du själv, o Shvetaketu.

– Undervisa mig mer, ärevärdige!
– Det skall jag göra, min käre. Hämta en frukt från fikonsträdet där borta!

– Här är den.
– Klyv den!
– Den är kluven.
– Vad ser du?
– Jag ser små frön.
– Klyv ett av dem!
– Det är kluvet.
– Vad ser du i det?
– Ingenting alls.

Då sade fadern:

– Min käre, ur det fina, inre, som du inte ser, har detta stora fikonsträd uppstått. Tro mig, detta oändligt fina är också världsalltets innersta väsen, det är det verkliga, det är Atman. Och det är du själv, o Shvetaketu.

– Undervisa mig mera!
– Det skall jag göra. Se, här är litet salt! Lägg det i vatten och kom tillbaka till mig tidigt i morgon!
Sonen gjorde så. Sedan sade fadern till honom:
– Hämta saltet som du i går afton lade i vattnet!

Han trevade efter det, men fann det inte. Som försvunnet var det.

– Läppja på vattnet! Hur smakar det?

– Salt.

Då sade fadern:

– Min käre, likaså ser du inte Atman i denna människokropp, och dock finns den där. Och detta oändligt fina är alltings innersta väsen. Det är det verkliga. Och det är du, o Shvetaketu.

(Ur Chandogya-upanishaden.)

Lär känna detta Oförgängliga, som genomtränger allt . . . Svärdet kan inte hugga det, elden kan inte bränna det, vattnet kan inte väta det, vinden kan aldrig uttorka det. Ofattbart för tanken är det. . . oföränderligt . . . evigt.

(Ur Bhagavad-Gita)

Ingenjörer leder vatten; pilmakare tillverkar pilar; snickare formar trä; de visa formar sig själva.

(Ur Dhammapada)

Ett nytt bud giver jag eder, att I skolen älska varandra; ja, såsom jag har älskat eder, så skolen ock I älska varandra.

(Ur Johannes evangelium.)

Är kärlek nöje, är kärlek förlustelse? Nej, kärlek är oavslutad längtan, kärlek är oförtröttat framhårdande, kärlek är tålmodigt hopp, kärlek är villig underkastelse. Det är kärleken som lär människan Du, icke jag. Kärlek som upphör är kärlekens skugga; sann kärlek är utan början och utan slut. Kärleken vet ej av några gränser. Kärleken undanhåller intet. Kärleken har sin egen lag. Kärleken i sin fullhet är en utsäglig makt. Kärleken är som Ganges vatten, den är i sig själv en rening. Kärleken förde människan från enhetens värld till mångfaldens. Samma kraft kan föra henne tillbaka till Enheten från mångfaldens värld.

(Inayat Khan)



Erlendur Haraldsson:

Martin Johnson, ge belägg för ditt påstående att jag är okritisk!

I nr 3-4, 1982 av Sökaren har min vän Martin Johnson, professor i parapsykologi vid universitetet i Utrecht, en artikel, "Att vara professor i parapsykologi. En dag i mitt arbete". Martin Johnson och jag har gemensamt gjort åtskilliga parapsykologiska experiment. Det har varit fruktbart och stimulerande att arbeta med honom, och jag har kommit att respektera honom som en kunnig forskare och uppskatta hans åsikter och allmänna syn på forskning. I artikeln i Sökaren gör han det svepande uttalandet att jag har en "okritisk attityd till 'mirakelmannen' Sai Baba" utan att ge belägg för sitt påstående genom att påvisa något tecken på sådan "okritisk attityd" i det jag publicerat om Sai Baba (Haraldsson 1977, Osis och Haraldsson 1979, Haraldsson 1981).

Jag uppskattar Martin Johnsons intresse för mitt forskningsarbete. Eftersom hans uttalande är en allvarlig anklagelse från en kollega, då det ifrågasätter min trovärdighet som forskare, känner jag mig tvingad att svara på hans kritik både för att korrigera honom på vissa punkter och för att stimulera honom att mer ingående förklara vad hans kritik går ut på. Då kan jag, förhoppningsvis, lära mig att med mer vaksamma ögon urskilja de fallgrorpar som de måste riskera att falla i som försöker skilja det sanna från det falska inom de psykiska fenomenens område.

I sin bok "Parapsykologi", utgiven av Zindermans förlag 1980, har Martin Johnson gjort ett liknande uttalande, även där utan att stödja det med bevis från mina arbeten. När jag läser igenom kritiken mot mig i hans bok, förefaller det som han anser att mitt fundamentala misstag är att jag på allvar anser det möjligt att Sai Baba har paranormala förmågor, eller, för att återge hans egna ord:

"Jag är personligen förvånad över att en så intelligent och hederlig person som Erlendur Haraldsson allvarligt överväger möjligheten av att Sai Baba eller Babas av lägre dignitet verkligen kan vara någon-ting mer än rena taskspelare" (sidan 119).

Om detta är Martin Johnsons huvudsakliga kritik av mitt arbete, varför riktar han då inte samma anklagelser mot till exempel Targ och Puthoff vid Stanford Research Institute för att de överhuvud taget överväger möjligheten att Uri Geller har paranormala förmågor, eller riktar samma anklagelser mot varje forskare som har försökt undersöka påståenden om paranormala krafter? Kanske är det så att till och med Martin Johnson kan räknas till de okritiska?

Eller har kanske Martin Johnsons kriterier på kritisk attityd stigit till sådana höjder att det blivit ett tecken på bristande kritik att försöka undersöka fall där det finns talrika påståenden att något paranormalt har inträffat?

I sin bok stöder Martin Johnson sin kritik av mitt arbete med följande uttalande på sidorna 119-120:

"Det saknar kanske inte intresse att understryka att den indiska psykologen och parapsykologen K Ramakrishna Rao, forskningsledare vid Rhines parapsykologiska institut, inte för ett ögonblick tror på Sai Baba eller överhuvud anser att hans hemlands 'mirakelmän' är någonting mer än taskspelare." (Min kursivering.)

Det uppges inte var Rao har uttryckt sin åsikt. Jag känner endast till en artikel där Ramakrishna Rao har tagit upp sin åsikt om Sai Baba, men det kan finnas någon annan som jag inte har kännedom om. Detta är en intervju gjord av Alan Vaughan i tidskriften *Psychic*, septembernumret 1976. På sidan 48 läser vi:

"Jag har varit och sett Sai Baba, men jag var bara en i en folkmassa på tusentals människor. Men jag har fått upplysningar från personer som har träffat honom och som påstår att han har frambringat saker på ett mirakulöst sätt. Och jag har naturligtvis läst böcker som skrivits om honom. Men det är mycket svårt att ta ställning på grundval av sådana redogörelser. Jag har också hört folk säga att alltihop är humbug.

För min del uppskjuter jag mitt

omdöme. Kanske har han förmågan, kanske har han den inte." (Min kursivering.)

Jag kan inte i dessa ord av Rao se att han "inte för ett ögonblick tror att Sai Baba är något mer än taskspelare". Mig förefaller det som om Raos inställning ligger närmare de åsikter som jag har gett uttryck för än Martin Johnsons. Senare i samma intervju uttrycker Rao till och med intresse för att arbeta med Sai Baba om denne skulle vara tillgänglig för forskning och kunna iaktas under rimligt kontrollerade förhållanden!

Eftersom jag inte hyser minsta tvivel om att både Martin Johnson och jag är uppriktiga sökare efter sanningen om de fenomen som vi säger oss studera och utforska, anmodar jag honom vänligen att ge belägg för sina ovan citerade uttalanden om den okritiska attityden i min forskning eller i mina publicerade arbeten om Sai Baba genom att skriftligen framlägga en mer detaljerad och vetenskaplig kritik i denna tidskrift, vilket jag hoppas att vi båda kan dra nytta av.

Referenser

Erlendur Haraldsson och Karlis Osis: *The appearance and disappearance of objects in the presence of Sri Sathya Sai Baba*, Journal of the American Society for Psychical Research, 1977, 33-43.

Karlis Osis och Erlendur Haraldsson: *Parapsychological Phenomena Associated with Sri Sathya Sai Baba*. The Christian Parapsychologist, 1979, 159-163 och Sökaren nr 10, 1982.

Erlendur Haraldsson: "En död uppväcks." Några kommentarer till en artikel av Folke Larsson i Sökaren 9, 1979. Sökaren nr 4, 1981, 8-10.

Martin Johnson: *Parapsykologi. Försök till forskning i upplevandet och kunskapens gränsmarker*. Zindermans förlag, 1980, 119-120.

Alan Vaughan: *Interview: K Ramakrishna Rao, Ph. D. Psychic*, september 1976, 48-54, och Sökaren nr 6, 1977, 20-24.

Reykjavik i september 1982
Dr Erlendur Haraldsson
docent vid Islands universitet

Overs fr eng SM

Parapsykologiska fenomen i samband med Sri Sathya Sai Baba

Av Karlis Osis och Erlendur Haraldsson

Doktor Osis är Chester F. Carlson Research Fellow vid American Society for Psychical Research. Doktor Haraldsson är lärare i psykologi vid Islands Universitet i Reykjavik. Tillsammans har de författat "Vad de såg vid dödsögonblicket", recenserad av Adrian Parker i Sökaren nr 3, 1981.

När vi befann oss i Nordindien och besökte sjukhus där vi samlade in observationer av upplevelser i dödens närhet med hjälp av läkare och sjuksköterskor (*At the hour of Death*, New York, Avon Books - svensk översättning *Vad de såg vid dödsögonblicket*, Atlantis 1980) fick vi höra talas om säregna psykiska fenomen som åstadkommit av Sai Baba. Inte bara läkare, utan också så högt uppsatta personer som chefen för delstatens sjukvård, biträdande rektor vid ett college och en delstatsguvernör rapporterade att de personligen hade observerat fenomen som var något långt utöver det som rapporterats i samband med västerländska fall av psi. Sai Baba uppges vara religiös ledare för sex millioner indier och mottar dagligen hundratals audienser. Vår tillgång till honom blev därför något begränsad. 1973 och 1975 kunde vi båda besöka Sai Baba och undersöka några av de rapporterade fallen. Haraldsson gjorde ytterligare två resor, 1976 och 1977. Tillsammans fick vi elva samtal med Baba och samlade in omfattande uppgifter från personer som bevittnat fallen och som befann sig i olika delar av Indien.

Indierna betraktar Sai Baba som avatar - gudsinkarnation - men han lät förstå att vi västerländska forskare inte nödvändigtvis behövde göra det, eftersom vi också har en atman eller Kristus inom oss. Baba tonade flera gånger ned de övernormala fenomenens betydelse genom att beteckna dem som "småsaker". Han fäste större vikt vid andliga och etiska frågor.

Följande är de viktigaste fenomen som rapporterades till oss:

1. Ett slags ESP-avsökning av anhängarnas liv. Dessa utbrast ofta: "Han vet allt!"
2. Föremål framträder och försvinner, till exempel juveler, matvaror och - oftast - vibhuti, den heliga askan.
3. Vibhuti lägger sig från långt håll på porträtt av Baba och på andra

religiösa bilder i helgedomar i hela Indien.

4. Utomkroppsliga framträdanden av Baba. Vanligen sägs de inträffa som svar på en lärjunges rop på hjälp i samband med olyckshändelser, allvarliga sjukdomar och operationer.
5. Framträdanden i lärjungarnas drömmar, där Baba vanligen lä-



Sai Baba samlar upp brev. Illustration från artikel av Folke Larsson i nr 9, 1979.

- ker eller ger lämpliga råd.
6. Diagnostisering och bot av sjukdomar, inklusive Lasarus-liknande återuppväckande av personer som tros vara döda.
 7. Kroppsliga levitationer från en ort till en annan.

Indierna kallar i allmänhet dessa fenomen för "underverk" och tillskriver dem ofta sin avatars gudomlighet, som de säger ligger "utom räckhåll för vetenskapen". Vi för vår del sökte naturligtvis övernormala fenomen som åstadkommits av en unik individ och som formats av den indiska kulturen. Sai Baba är inte bara en indisk förgrundsförfigur, utan också en kontroversiell person.

De flesta av våra data gäller rapporter om utomkroppsliga framträdanden, samt våra egna observationer och vittnens rapporter om hur föremål framträder och försvinner. Haraldsson har gjort omfattande studier av andra kategorier. Dessa studier har ännu inte publicerats. Våra uppgifter täcker också de övriga kategorierna av uppgivna fenomen, men i mindre utsträckning. Vi beklagar att vi inte kunde förmå Baba att delta i några experiment. Vår redogörelse ligger därför på samma nivå som de spontana rapporterna, och man bör inte anse att den ger lika säkra resultat som laboratoriearbete skulle ha givit.

Utomkroppsliga framträdanden

Utomkroppsliga projektioner är vanligen osynliga. I en ASPR-översikt nyligen över 304 fall fann Osis att bara 16 fall bekräftats av vittnen. Ett enda fall hade bevitnats av två observatörer. I Västerlandet är utomkroppsliga framträdanden vanligen mycket kortvariga. De som framträder talar inte, och de har ibland ett suddigt utseende. Sai Babas projektioner sägs däremot likna hans verkliga utseende, handskas med föremål och någon gång samtala med åskådare.

Den 13 och 24 december 1964 rapporterades Baba ha visat sig hemma hos rektorn för en yrkesskola i Manjeri i delstaten Kerala i sydvästra Indien. Han sades ha blivit sedd av 40 personer. Vi kunde lokalisera 10 vittnen till denna händelse. Vissa av dessa mindes inte längre detaljerna tydligt, men alla tycktes vara överens om de centrala aspekterna. Projektionen sades ha kommit som svar till en kroppsligt sjuk åttaårig flicka, Sailaja, som bad förtyvlat om hjälp natten innan. Upp-

enbarelsen – om det nu var en uppenbarelse – antogs ha botat Sailaja, utfört en religiös andaktsövning (bhajan), skapat värdefulla gåvor "genom att vifta med handen" på det sätt Baba brukar, och till och med ätit kvällsmat med dem. Detta verkar mycket mer likt en människa av kött och blod än en uppenbarelse. Vi undersökte möjligheten att Baba kunde ha besökt platsen personligen för att få publicitet. Efter att länge ha sökt hans vistelseort den dagen fann vi vissa indicier – en namnteckning i en gästbok och en tryckt annons om att han skulle hålla tal – på att han den 13 december befann sig i palatset i Venkategiri, som ligger på andra sidan av den indiska halvön. Vi fann också ett antal detaljer som skulle vara svåra att förklara om man antog att besöket var ett bedrägeri från Babas sida.

I ett annat fall som uppgavs vara ett utomkroppsligt framträdande fann vi fyra vittnen i Kupam karnataka, där Babas uppenbarelse sades ha hjälpt en sjuk affärsman genom att hålla honom ovanför vattenytan när han hade gått i sömnen och fallit ned i en brunn. En annan affärsman och hans fru rapporterade ett fall där Babas uppenbarelse hade skrämt bort en inbrottstjuv som försökte plundra deras hem i Madras medan de själva besökte ashramet i Puttaparthi drygt 300 kilometer därifrån. Tjuven fängslades senare och berättade sin version för polisen.

Alla dessa fall skiljer sig starkt från utomkroppsliga framträdanden i Västerlandet, där de är flyktiga, tysta och aldrig ägnar sig åt något räddningsarbete. Det fanns dock ett framträdande av Baba som mer liknar de västerländska fallen. Det inträffade på ett sjukhus i Kalicut Kerala, bevitnades av två personer, var kortvarigt och tyst samt lämnade inga fysiska spår.

En indisk vetenskapsman påpekade för oss att ett tidigare fall av detta handgripliga slag av utomkroppsligt framträdande var när Jesus visade sig för aposteln Tomas, bad honom röra vid sig och åt en fisk. Naturligtvis behövs mer forskning för att till fullo bekräfta någonting som är så osedvanligt och som skiljer sig så mycket från de västerländska fallen.

Föremål som framträder och försvinner

Föremål tycks framträda mycket ofta. Flera gånger om dagen viftar Baba med handen och har sedan

någonting som han kan ge åt sin gäst. Dessa föremål sägs antingen ha hämtats från någon annanstans genom telekinesi, eller ha skapats, det vill säga materialiserats, på platsen.

Detta liknar naturligtvis ett av de vanligaste illusionistnumren. Vi undersökte därför detta fenomen så noga vi kunde under de givna omständigheterna. Vår detaljerade rapport finns i *Journal of the American Society for Psychical Research*, vol. 71, januari 1977, s. 33–43. Vi observerade 21 fall där föremål framträtt och/eller försvunnit på nära håll (och Haraldsson har observerat flera ytterligare fall sedan dess), men inget under kontrollerade omständigheter. De händelser som gjorde störst intryck på oss var när en rudraksha – som liknar ett ekollon, är ungefär två och en halv centimeter i diameter och har en fin textur, som en aprikoskärna – framträdde, och när en emaljerad bild försvann från en ring på Osis finger.

Baba diskuterade med oss och sade att de andliga erfarenheterna och livet borde växa samman som en dubbel rudraksha, i stället för att få skilda fack som i Västerlandet. Vi bad Baba översätta "rudraksha", men varken han själv eller tolken visste vad det hette på engelska. Baba tycktes bli otålig och viftade med handen, och där låg en dubbel rudraksha, något som enligt indiska botaniker är lika sällsynta som en dubbel apelsin eller ett dubbelt äpple. Kravet på att en rudraksha skulle komma tycktes växa fram ur situationen, en ivrig diskussion, och tycktes därför inte ha tänkts ut på förhand, vilket skulle ha varit nödvändigt om det hade varit fråga om taskspeleri. Några minuter senare bad oss Baba att vi skulle ge honom rudrakshan tillbaka. Sedan omslöt han den med båda händerna, bläste på den och gav den tillbaka till Haraldsson som gäva. Nu var den innesluten i två prydnadsplåtar av guld. På den ena plåten fanns ett guldkors med en liten rubin. En botaniker undersökte senare rudrakshan med mikroskop och kom fram till att frukten var äkta.

En guldring med Babas bild på ett 18x11 mm stort emaljstycke, som var fäst vid ringen med små spetsar, togs fram strax efter rudrakshan. Baba viftade med handen, hade plötsligt ringen i handflatan och gav den åt Osis. I en sådan situation kan man naturligtvis inte utesluta att det rör sig om ett illusionistnummer. Ett år senare försökte vi dock förmå den motvilliga Baba att göra ett experiment. Ringen satt på Osis vänstra ring-

finger. Baba tycktes bli otålig och sade åt honom:

– Se på din ring!

Emaljbilden hade försvunnit och kunde inte hittas någonstans. Vi hade båda sett den strax innan. Vi satt med korslagda ben på golvet. Osis hade handen med ringen på vänstra knät. Haraldsson satt till vänster om honom, från honom sett. Bakom oss fanns en betongvägg. Baba satt en och en halv till två meter från Osis. Varken han eller någon annan hade rört vid Osis hand inne i samtalsrummet – indier brukar inte skaka hand. Sai Baba sade en smula retsamt:

– Det där var mitt experiment.

Senare diskuterade vi det inträffade med en yrkesillusionist, Doug Henning, som inte ansåg att det kunde ha skett med hjälp av de konster han behärskade. Vi kunde undersöka två klädesplagg som Baba haft på sig. De var inte försedda med några fickor, snören eller annat som kunnat hjälpa en illusionist. För en kritisk granskning av dessa fall, se den ovan nämnda artikeln!

Framträdande av vibhuti

I hela Indien finns ett stort antal andaktsrum hemma hos Babas lärjungar. Dessa andaktsrum innehåller ofta bilder som mer eller mindre täcks av ett grått ämne som sägs vara *vibhuti*, helig aska som används för religiöst och medicinskt bruk. Denna aska förmodas ha framträtt spontant på bilderna. Genom att bara granska bilderna fick vi ingen ledtråd huruvida askan uppträtt på övernormal väg eller placerats där på något annat sätt. Våra förhör med vittnen gav mer information. Två högt kvalificerade forskare vid det välrenommerade All India Institute of Science, doktorerna P.K. Battacharya och K. Venkatesan, har oberoende av varandra sett hur askan faktiskt lagt sig på bilderna. En tandkirurg talade om för oss att hans skrämda fru hade ropat åt honom att komma ut ur operationssalen när askan kom i stora mängder på bilderna i hans eget andaktsrum. Haraldsson ordnade en kemisk analys, som dock inte avslöjade någonting speciellt med askan. Våra ansträngningar att personligen observera antingen när askan lade sig på bilderna eller när den framträdde på våra egna bilder som placerats i förseglade rum, kröntes inte med någon framgång. Vid ett tillfälle vaktade Osis och doktor Venkatesan dörrarna till herr Kupannas andaktsrum, där han hade placerat

våra bilder av Baba. Askan framträdde inte på våra bilder, men enligt uppgift på herr Kupannas. Den-na anmärkte:

– Eftersom jag tänker på Gud kommer askan till mig, men ni båda talar bara om vetenskap hela tiden.

Kanske motverkade vår attityd faktiskt det önskade resultatet.

Vi fick höra talas om många fall där sjuka blivit botade, men vi studerade dem inte koncentrerat. Två fall där döda patienter uppgavs ha återuppväckts rapporterades i populära böcker. Det ena gällde en kalifornisk affärsman, Walter Cowan, och det andra en indisk lärjunge, V. Radhakrishna. Vid förfrågan förkastade folk som var nära knutna till Baba fallet Cowan, eftersom läkaren som haft hand om fallet hade sagt att Cowan aldrig var riktigt död. Fallet Radhakrishna ägde rum i Puttaparthi 1953, när ingen legitimerad läkare fanns tillgänglig. Under våra besök kunde vi få tag på vittnen: Radhakrishnas fru och dotter, två söner till honom och sonen till en raja, vars far hade erbjudit sig att frakta hem liket. Enligt dessa vittnen hade Radhakrishna inte visat några livstecken under en period av 20 timmar. Han hade ingen puls, och spegelprovet visade inte att han andades. Kroppen kallnade och blev blåfärgad. Baba skickade ut alla sörjande och stängde dörrarna till rummet där kroppen låg. Efter en liten stund lät han familjen komma in igen och se att patienten nu levde. Radhakrishna mindes ingenting från de 20 timmar som han uppgavs ha varit död. Eftersom fallet inte har dokumenterats medicinskt, vill vi inte gärna försöka tolka det.

Andra fenomen, som påminde om berättelser i Nya Testamentet, sades ha inträffat, till exempel mångfaldigande av mat. Med en liten mängd livsmedel påstod man sig ha livnärt stora människomassor, som när Jesus bespisade femtusen män. Denna rapport var alltför svår att undersöka vetenskapligt, men vi nämner den i alla fall på grund av den bibliska anknytningen. En av Babas lärjungar sade rent ut det som tycks ha varit underförstått i dessa berättelser:

– Vår avatar kan göra samma saker som er (det vill säga Jesus).

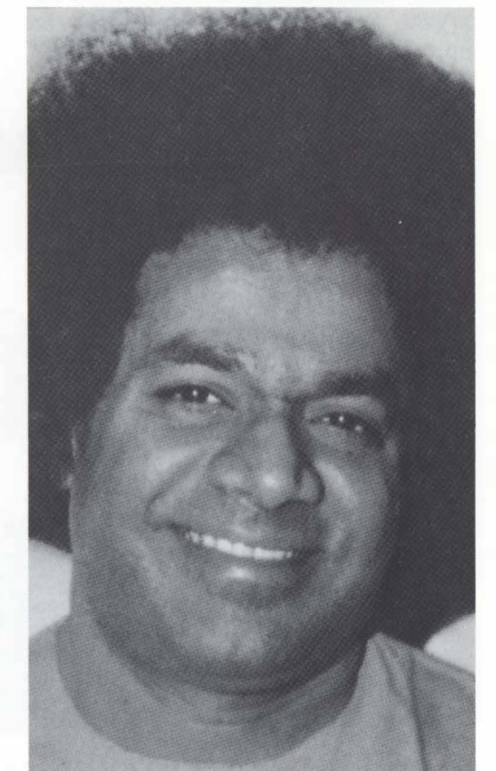
Det kanske låter litet högmodigt i kristna öron, men när Baba själv talade om vår tro gjorde han det alltid med stor respekt och i ekumenisk anda. Ligger det någonting i den stolta anmärkningen ovan? Om sådana processer som omnämns i Nya Testamentet fortfarande förekommer, om än i aldrig så liten omfattning, skulle detta då

inte ge ett unikt tillfälle för den teologiska forskningen? Detta gäller naturligtvis om, och vi anser oss inte kvalificerade att diskutera teologiska problem.

Vår översikt har med nödvändighet blivit kortfattad. Vi har bara hunnit röra vid isbergets topp. En fullständig presentation av våra data skulle kanske kräva tjugo gånger så stort utrymme. Som vi redan sagt är våra slutsatser mycket osäkra, eftersom det inte utförts några experiment med Sai Baba. Vi har hört rykten om att han skulle vara en bedragare, men vi har inte träffat någon som faktiskt sett ett bedrägeri genomföras eller som kunnat utpeka något ögonvittne som kommit på Baba med att luras. I detta syfte kontaktade en av oss till och med före detta vicekanslern vid universitetet i Bangalore, doktor Narasimhaiah, som inlett en debatt som ledde till pressattacker mot Sai Baba. Han hade många negativa brev om Baba, men inga bevis för att bedrägerier förekommit framlades för Haraldsson. Om Baba använt sig av bedrägligt förfarande skulle det förvisso verka egendomligt att detta inte upptäckts under de 40 år han varit offentligt verksam och utsatt för journalister som jagat efter sensationer. Vi anser att de enligt uppgift övernormala fenomen som rapporterats äga rum i Sathya Sai Babas närvaro förtjänar omfattande forskning.

Översättning: Gunnar Gällmo.

Sai Baba



Katrineholm – en upplyst stad

Av Åsa Freij

Sedan Katrineholm blev den första upplysta staden i världen, och kallad "världens medelpunkt", kommer folk från alla håll vallfärdande dit för att se och lära. (Att vara upplyst betyder att förstå hur verkligheten är – och handla därefter.)

Jag vet inte riktigt när upplysningen kom till katrineholmarna. Kanske var det det året då alla kommunalpolitiker började meditera och ta till sig de gamla filosofernas samt New Age-tänkarnas och framtidsforskarnas idéer.

Ja, då måste det ha varit. Ty när väl de styrande förstod hur det stod till med samhället och världen och att de och alla vi andra radikalt måste ändra vårt handlande, då spred de mediterandet, och insikten kom snabbt till allt fler medborgare. När upplysningen sedan nått en viss utbredning, kom den plötsligt till *alla* – enligt lagen om den "språngvisa utvecklingen", vilken exemplifierats av berättelsen om "den hundra apan".*)

Vem som blev "den hundra apan" i Katrineholm, är inte bekant, men det var den individen som avgjorde att staden gick över till ett högre medvetande!

Det första som politikerna gjorde, sedan de blivit upplysta, var att sluta med det inbördes käbblet och börja samarbeta. Kärlek blev med självklarhet den nya arbetsmeto-

den. Och alla visste att det som var bäst för helheten också var bäst för var och en. Man insåg att lycka inte finns i prestige eller ägodelar, utan i att göra rätt, dvs följa intuitionen och samvetet – och så gjorde man det.

Allt blev plötsligt så enkelt. Man kan säga, att precis som det finns "något" i människor, djur och växter som vet hur kropparna ska utvecklas, så finns det något i själarna som vet vad de är ämnade att bli. (Det säger också vetenskapsmannen och filosofen Jonas Salk.)

När "slöjan" som dolt visdomen väl var borta, löste man i snabb följd problemen – ett av de första var arbetslösheten.

Numera skrattar man – en smula generat – åt den tid då man trodde att det måste finnas arbetslöshet. En sådan otrolig dumhet! Det finns ju hur mycket som helst att göra i en värld full av elände som svält, miljöförstöring, giftspridning och energislöseri!

Freds-, miljö- och hjälporganisationer blev de största arbetsgivarna. De skarpa gränserna mellan ideellt och kommersiellt arbete suddades ut. Redan på den egna orten fanns mycket att göra. Man gjorde helt enkelt så att de som hade för mycket att sköta om – och de var många – fick hjälp av dem som hade för litet att göra.

Även inom fackföreningarna "vaknade" man och blev instrument för "den nya tiden".

De som tidigare kallats arbetslösa, blev nu en stor tillgång. De var ju fria att omedelbart ta itu med verkligt viktiga uppgifter.

Arbetslösheten upphörde att vara ett problem. Problemet var i stället att frigöra arbetskraft från

oviktiga sysselsättningar. Men det löste sig ganska snart, sedan de som sysslade med brottsbekämpning, socialvård, reparationer efter skadegörelse, tillverkning och försäljning av onödiga lyxartiklar och osunda produkter fick allt mindre att göra.

När osunda företag fick läggas ned, då jublades det över tillskottet av friställda, fria människor som kunde börja med något meningsfullt arbete.

Katrineholmarna hittade på mängder av nya, nyttiga alternativa produkter som kunde tillverkas i de nedlagda fabrikernas lokaler.

Numer flödar kreativiteten i Katrineholm. Skaparglädjen är stor. Man talar aldrig om arbete som börda eller plikt. Arbete är glädje över att skapa något gott. "Arbete är kärlek som gjorts synlig", som man säger på Findhorn, ett litet samhälle i Skottland, där upplysningen också nått långt.

Mängder av småföretag har växt upp, inte minst sådana som tar till vara allt möjligt som förut gick till spillo. Begagnade kläder säljs av flera företag. En del reparerar saker, andra samlar upp spill och sånt som är utslitet för återvinning och återbruk. Och de som har tid över går helt enkelt runt och frågar folk vad de behöver hjälp med.

Lönen för arbetet är inget problem, eftersom ingen strävar efter att tjäna så mycket som möjligt – det finns tillräckligt med pengar för alla. Den penningmängd som bör finnas i samhället blir rättvist fördelad, när girigheten är borta.

Den som saknar uppdrag och idéer, vänder sig till "alternativcentret" i stan och ber om råd, eller han tittar själv i "idébanken", ett

register över behov och uppslag.

Man kan även arbeta på alternativcentret. Där finns verkstäder, ateljéer, bageri m m.

Och så finns "Nätverket", en stiftelse som har till uppgift att samla in idéer och knyta kontakter mellan människor, företag och grupper – alltsammans i syfte att åstadkomma en bättre värld.

Alla i Katrineholm är nu engagerade i rättvis- och överlevnadsfrågor. Alla känner starkt för att vi ska lämna över en bra värld till våra barn – "vi lånar ju världen av dem", säger man.

Nätverket driver också en vegetarisk restaurang och har kurser i livsaskådningsfrågor.

Alla företagare samarbetar. Konkurrenstänkandet är borta. Man sätter en ära i att göra sitt bästa, i att ha bra och nyttiga produkter och i att vara hederlig.

Bra varor och viktig information tar man inte patent eller copyright på, utan försöker sprida till så många som möjligt.

Barnen är ofta med på föräldrarnas arbetsplatser. Vänner och bekanta är också välkomna och hjälper även till.

Den nya affärsfilosofin har man tillägnat sig genom att utgå från sin känsla, från det upplysta inre tillståndet, som blivit en effekt av att man lärt sig lyssna inåt. Man lyssnar även till medvetna framtidsmänniskor på andra håll i världen. Det finns många upplysta i många länder, om än inte någon helt upplyst stad som Katrineholm.

Många av de upplysta kommer till Katrineholm för överläggningar och inspiration. Staden har blivit ett forum för konferenser och föredrag i den nya tidens anda och för framtidsstudier. New Age-konferenser förläggs inte till New York eller London, utan till Katrineholm. Ty ingen annanstans är folk så medvetna som där om att mänskligheten nu befinner sig mitt uppe i betydelsefulla paradigmskiftet.

Tidningen i stan har blivit ett föredöme i positiv journalistik. Den har fått spridning i hela landet på grund av de goda informationer den ger, citeras ofta utomlands och inspirerar många människor till personlig utveckling och engagemang.

Genom Stiftelsen Nätverkets internationella verksamhet och genom utländska besökare sprider sig Katrineholms anda långt utanför Sveriges gränser. Flera katrinehol-

mare har blivit rådgivare åt FN, där man nu på allvar försöker bilda en världsregering.

Alla män i vapenför ålder i Katrineholm är nu vapenvägrare. Ingen vill lära sig döda, eftersom det strider mot deras innersta natur, så som de nu uppfattar den. Katrineholmarna gör också allt de kan för att påverka de beslutande i landet, och även ute i världen, att omvandla "försvaret" till freds- och hjälpinstitutioner. Etersom det inte fanns någon militär anläggning i Katrineholm, startade man ett alternativt regemente i civilförsvarsskolans gamla lokaler. Där undervisas nu människor i personlig utveckling och kärlek i praktiken. De som genomgår den mest positiva förändringen och har den längsta utbildningstiden, de "alternativa officerarna", blir livslärare.

Några av Katrineholms livslärare har börjat resa runt till militära institutioner i såväl Sverige som andra länder för att undervisa. Man hoppas kunna intressera bland annat stormakternas ledare för undervisning i internationella relationsproblem och för terapi- och samlevnadsgrupper för att på det sättet sprida en anda av kärlek, tolerans och förståelse och motverka aggressioner, rädsla, hat och förakt som ligger bakom upprustningen.

Ungdomsverksamheten i Katrineholm har ändrat karaktär. Ett minne blott är hängandet i gathörn, våldsfilm, popidoldyrkan och bruk av sprit och droger. Fritidsgårdarna med flipperspel, rökrum och några knappa öppetimmar per dag har stängt. I stället har nya tidens fritidsgårdar växt upp. De har en mjuk atmosfär, är som "andra hem" för ungdomarna och är öppna

jämt.

Fritidsgårdarna utanför stan har breddat sin verksamhet. Där samlas nu alla generationer kring djur, natur, giftfri odling, hantverk och mycket mycket annat. Handikappade är självklart med, liksom äldre vilkas erfarenhet värderas högt.

Kyrkorna har fått liv igen. Nu samlas man där regelbundet för samspråk mellan sökare och företrädare för olika livsaskådningar. Tillsammans vidgar man sin förståelse och insikt. Ingen säger längre: vi har rätt, men ni har fel. Alla ser sig i grund och botten som sökare efter sanningen. Man vill lära av varandra och av livet.

Det politiska systemet har ombildats. Partier i vanlig mening finns inte längre i Katrineholm, utan i stället har staden ett slags etisk styrelse. Man beslutar utifrån etiska, medmänskliga principer, och enigheten är stor. Ingen trätar om kapitalism eller socialism. Alla vill göra det bästa för helheten. Värderingarna är nya, men ses som självklara. Det är naturligt att t ex en ny kontorsinredning hos någon förvaltning får stå tillbaka för att några hundra barn ska kunna räddas till livet i ett u-land. När pengar ska anslås till någonting, frågar man: "Vad är det allra viktigaste som vi kan göra med våra medel?"

Ingen tycker att han offrar någonting. Ingen vill ha den gamla tiden tillbaka. Katrineholm har blivit en lycklig stad. Och lika lyckliga kan förstås alla städer, landsdelar och länder bli, om ni som bor där också blir upplysta... Minns: när tillräckligt många blivit upplysta, då kommer alla andra efter. Kanske håller denna förändring på att hända just på din plats just nu!

*) När tillräckligt många apor i ett apsamhälle på en ö började tvätta sina potatisar, gjorde *alla* detta – även apor på andra öar. Så snart "den hundra apan" (detta är en pedagogisk förenkling) börjat tvätta potatisarna, blev tvättningen allmän. Detta har iakttagits på öar i närheten av Japan och beskrivs av Lyall Watson i *Lifetide: The Biology of Consciousness*.

Det är alltså viktigt att det blir många upplysta människor på en plats, ty när de upplysta är tillräckligt många, kan stora och avgörande förändringar komma att ske.



I Katrineholm blommar det numera ur asfalten... Foto Henry Svensson

LÄST OCH ANTECKNAT

av Göran Brusewitz

Dagens Nyheter

Peter Nilson, astronom och författare, skriver den 24 juli på kultursidan om den nya fysiken, kvantfysiken, och dess närhet till den österländska visheten. Han gör det genom att anmäla tre böcker: humanisten Gary Zukavs *De dansande Wu Li-mästarna* (Askild & Kärnekull), Fritjof Capras berömda *Fysikens tao* (Bokförlaget Korpen) och fysikern Alfred Kastlers *Denna underliga materia* (Tiden).

Titeln på Zukavs bok är genialt vald, skriver Peter Nilson. Wu är kinesiska och kan betyda materia eller energi. Li har många betydelser, det kan bland annat tolkas som mönster eller ordning. Tillsammans betyder orden många olika ting, och de kan vara en metafor för fysiken. Wu Li-mästarna är för Zukav "vår tids fysiker som försöker fatta hur världen innerst inne är skapad".

Kvantmekaniken växte fram i mitten av 1920-talet, och redan då insåg forskarna att det var något besynnerligt med den. Man upptäckte att naturfenomen inte kunde beskrivas så exakt som man tidigare trott. I kvantmekaniken vet vi "ingenting alls om 'verkligheten' annat än just i det ögonblick då vi iakttar den – och vi kan inte iaktta den utan att förändra den". Medan man alltså förut trodde att forskaren var en neutral person som iakttog naturfenomenen, visar kvantmekaniken att observerandet påverkar materien. "Vad vi iakttar är heller inga 'ting', det är snarare processer, förändringar, händelser, ett skuggspel där vi på ett eller annat sätt skymtar oss själva som iakttagare. Det finns fenomen som vi kan uttömmande beskriva bara om vi använder två varandra motsägande bilder."

Kvantmekaniken är något av det mest förbryllande man kan tänka sig. Zukav menar att den leder till

en verklighetssyn som i vissa avseenden står mystiken nära. "Världen är en helhet, en sammanhängande vävnad, i högre grad än västerlänningen förr har insett." Men Zukav gör ingen direkt propaganda för österländsk mystik – fastän entusiastisk är han vederhäftig och försiktig, anser Peter Nilson.

Capra är mindre försiktig och mer provokativ. Han anser att den nya fysiken är en bekräftelse av sanningar som österländska vishetslärare känt till i årtusenden. "Med denna förkunnelse har han blivit en av New Age-rörelsens profeter."

Peter Nilson anser att Capras beskrivning av kvantmekaniken är vederhäftig, men han ryggar tillbaka inför Capras trosvisshet när denne överallt ser likheter mellan fysiken och mystiken – så enkel är inte världen.

Capra ser det han vill se, menar Nilson. Han är en mystiker, en troende. Hans bok är inte populärvetenskap, utan snarare en from människas vittnesbörd om hur hon upplever världen. "Capras bok kan dock ge en hel del att fundera över."

Kastlers bok är svårare. Med ett exakt språk och många matematiska formler fordrar den förkunskaper. Men den ger "en djupare och klarare insikt i fler naturfenomen än vad Zukavs och Capras böcker kan ge". Den bild Kastler ger av materien är dock i många avseenden densamma som de båda andra författarna.

Svenska Dagbladet

Harry Bökstedt redogör den 11 augusti för en märklig vetenskap – åtminstone betecknas den som vetenskap av "upptäckaren", fransmannen Michel Gauquelin. Det rör sig om kosmobiologi, och rubriken på artikeln är "Marseffekten" – ny vetenskap eller rötmanadsfenomen?

men?

Enligt kosmobiologin finns det ett samband mellan planeternas ställning i födelseögonblicket och människans egenskaper, tex mellan planeten Mars och framstående idrottare, så att det föds onormalt många blivande idrottsstjärnor under de första två timmarna sedan planeten gått upp över horisonten. Detta låter som astrologi, men är det inte. De påstådda sambanden har gjort en del forskare nyfikna beroende på att det finns ett stort statistiskt material som ger ett vetenskapligt intryck.

Gauquelin var i sin ungdom intresserad av astrologi, men detta förbyttes i avståndstagande. Han började studera statistik vid Sorbonne och samlade in födelsedata för tusentals kända personer, jämförde vad astrologin säger med personernas karaktärer och levnadsöden och fann att det stämde dåligt. Denna undersökning, som fick honom att ta avstånd från astrologin, gjorde dock att han upptäckte ett nytt märkligt statistiskt samband mellan människorna och planeternas rörelser. Han har nu i över tjugo år fört fram sin fantastiska hypotes och fått stor pr-hjälp av den mycket kände psykologiprofessorn Hans Eysenck, som blivit imponerad av bevismaterialet.

Gauquelin anser sig ha upptäckt att vissa typer av människor oftare än vad slumpen ger föds när en särskild planet befinner sig i en av två sk nyckelsektorer på himlavalvet. Saturnus har oftare än slumpmässigt befunnit sig i en av de två sektorerna när sedermera framstående läkare och vetenskapsmän kommit till världen. Och när idrottsvärldens största stjärnor fötts har Mars ovanligt ofta befunnit sig i en av de två nyckelsektorerna – vilket gett effekten dess namn. Normalt sett borde 17 procent av födslarna inträffa i dessa sektorer, men för elitidrottare är det 22 procent,

en signifikant avvikelse som kräver sin förklaring.

Astronomiprofessorn George Abell kunde inte hitta några kända fysiska faktorer som kunde förklara "Marseffekten". Därför gjorde han, tillsammans med två andra, en egen undersökning. De tog fram födelsedata för 480 toppidrottsmän, och så: det var bara 13,5 procent som hade fötts när Mars var i nyckelsektorerna – alltså en negativ avvikelse och inte minsta spår av någon "Marseffekt"!

Gauquelin har, tillsammans med sin fru, gjort flera urval och alltid fått ett samband, men första gången någon annan samlade in och jämförde fanns inget samband alls. Abell menar att Gauquelins urval nog inte varit helt slumpmässigt men att det inte behöver röra sig om medvetet fusk. Han hoppas nu på fler undersökningar som kan styrka eller vederlägga kosmobiologin. Själv tvivlar han mycket starkt och håller det för troligt att "Marseffekten" är totalt bortglömd om 20 år.

Så långt referat av Bökstedts artikel.

Endast framtiden kan ge svar på frågan om "Marseffekten" finns. Men nog är det märkligt att historien – från det parapsykologiska forskningsområdet – upprepar sig, när det gäller kosmobiologin: när positivt inställda forskare gör en undersökning, blir resultatet positivt, men när negativt inställda forskare gör det, blir slutsatsen negativ.

Observatören påverkar det han observerar – i överensstämmelse med teorier inom kvantfysiken – eller?

Svar till Nils Wiklund

Nils Wiklund är i sin kritik (Sökaren nr 7, 1982) av vår psykologexamensuppsats "Astrologi – psykologi, personligheten ur ett vidare perspektiv?" oklar över om vi bekänner oss till den sanna eller falska vetenskapen. Vi menar att en sådan uppdelning i grunden är felaktig. Vår avsikt var att förutsättningslöst pröva om en sk sann vetenskaps metoder (psykologin) och en sk falsk vetenskaps metoder (astrologin) ger likvärdiga resultat (personlighetsbeskrivningar). Om så vore fallet skulle distinktionen sann – falsk vetenskap i detta sammanhang vara meningslös. Båda skulle vara lika korrekta.

Vad vi emellertid inte tar ställning till i examensarbetet berör den filosofiska frågan om, på ett djupare plan, astrologiska och psykologiska personlighetsbeskrivningar i sig är sanna eller falska. Det är en betydligt mer komplicerad diskussion som mycket väl kunde leda till att båda förkastades.

När Nils Wiklund sedan behandlar de felkällor, som vi nämner och vilka kan ha påverkat resultatet, betonar han särskilt åldersvariationen bland undersökningens deltagare (23–43 år). Detta kan lätt utläsas i personlighetsbeskrivningarna, menar han, och därför underlätta för oss att para ihop rätt horoskop och Rorschach. Finns det då så stora olikheter i en människas personlighet beroende på om hon är 27 eller 34 år? Åtta av tio deltagare faller nämligen inom detta intervall: 27 år (3), 28 (1), 31 (1), 32 (1), 33 (1), 34 (1). En person var 23 år och en 43. Inte ens Nils Wiklund, tror vi, skulle kunna utläsa dessa åldersskillnader i personlighetsbeskrivningarna.

Vad gäller en andra felkälla, där Maj Björk kände en av deltagarna, gör vi en alternativ beräkning för sex korrekta ihopparningar av nio, vilket Nils Wiklund inte omnämner, och får även där ett signifikant resultat. De övriga tre felkällorna är obetydliga och kan knappast förklara varför båda författarna gjorde samma uppskattningar oberoende av varandra.

Å andra sidan kanske förklaringen ligger däri att Marie Sjöberg och Maj Björk har en telepatisk förmåga och har överfört tankar till varandra. Det vore väl en nöt att knäcka, Nils Wiklund!

Lund den 7 september 1982

Marie Sjöberg
Psykologiska Institutionen
Paradisgatan 5
223 50 Lund

Maj Björk
Kävlingsvägen 29
222 40 Lund

PROFETEN
SCOOP! Esoteriken bakom SÖKARENS mått avslöjad! ☆

SÖKARENS HÖJD E 29,7 CM. (HÖJDEN GENOM BREDDEN GER TALET 1,41 VILKET E LIKA) UR SÖKARENS VINJETT
Å BREDDEN E 21 CM. (MED SÖLENS MEDELTAHET, Å OM MAN MULTIPLICERAR) KAN TALET PI BERÄKNAS,
HÖJD MINUS BREDD GER ME TIE Å ADDERAR SUMMAN TILL HÖJDEN GÅNGER BREDDEN Å OM MAN KASTAR OM BOK
TALET 8,7 VILKET E VÄRDET FÅR MAN 63,8 VILKET E JORDENS EKVATORSRADIE STÄVERNA I NAMNET FÅR
PÅ SOLPARALLAXEN UTTRYCKT I MIL. OM MAN KÄNNER EKVATORSRADIE MAN ORDEN "SKÖNARE"
TRYCKT I BÅGSEKUNDER. Å SOLPARALLAXEN KAN MAN BERÄKNA SÖLENS AVSTÅND TILL JORDEN, VILKET ÄVEN E LIKA MED SÖKARENS
JORDKLOTETS MEDELHASTIGHET E 29,7 KM/SEK, VILKET E SAMMA TAL SOM SÖKARENS HÖJD GENOM BREDDEN GÅNGER 100 X 100 MILJARDER

UTRÄKNAT:
 $H/B = 1,41$ (solens täthet)
 $H-B = 8,7$ (solparallaxen)
 $H/B \cdot 10^3 + (H-B) \cdot 10^3 = 1,41 \cdot 10^3 + 8,7 \cdot 10^3 = 149,67$ miljoner km, dvs. solens medelavstånd till Karlstad
 $H/B \cdot 100 =$ Fördelningen av hav och land på jordytan (70,7% hav)
 $2\pi (H/B + HB) =$ Jordens omkrets

FORMLER ATT MINNAS:
 $H =$ Sökarens Höjd
 $B =$ Sökarens Bredd
 $H/B \cdot 10^3 + (H-B) \cdot 10^3 =$ solens avstånd till Karlstad
 $H/B \cdot 100 =$ Fördelningen av hav och land på jordytan (70,7% hav)
 $2\pi (H/B + HB) =$ Jordens omkrets

REDAN DE GAMLA EGYPTERNA BRUKADE LÄGGA IN HEMLIG VISDOM I SINA PRYLAR!

SAJT SKANÖR, KNÖS KNASE OCH SKRÖNA!

FORMLER: $(H+B-B) \cdot 10^3 = 384\ 000$ KM, och $(H \cdot B - B) \cdot 10 = 60,27$ JORDRADIER (=Månens medelavstånd)

Sökarguiden



KALACHAKRA INVIGNING

Kalu Rinpoche

13-16 december

Stora hörsalen, Medborgarhuset

Informationsmöte för alla deltagare den 12 dec. kl. 17.00. Ytterligare information
Trudy Fredriksson, Karma Shedrup Dargye Ling 08-973450

Basar Summit Light House
klubb Södd & Skörd Själagårdsg. 17
10-12/12 kl 10-17

YOGA & Meditation 27/12-2/1⁸³
med Wini Hald från Skandinavisk Yoga & Meditationsskola

SÄDFASTA & Matlagning på makrobiotiskt sätt 10-15/1⁸³
med Anny Törnqvist från Makrobiotiska Sällskapet

Vårdshuset DALA-FLODA
P1. 823, 780 44 DALA-FLODA Tel: 0241-220 50

Den ekonomiska
KRISENS
själsiga rötter

Framtiden
JAN FJELLANDER
MEDBORGARHUSET SAL 1
Stockholm KL 19.00
14 dec.

VATTUMANNENS
nya katalog!!!
ute nu! Beställ eller kom
in! Drottninggatan 83, 10130 Stockholm

Astrologi KURSER
varje månad

Bert Yoga Jonsson
08-68 84 89
☸ ✕ ♀ ☿ ♀ ♀

NYÅRSHELG
I
HOPPETS TECKEN
29 dec.-2 jan.

Kursen leds av PO Sylwan
och Lars Lindbom
Information: 08-25 63 06

Stockholms Spiritualistiska Förening
KARLAVÄGEN 52, 1 tr. ned 114 49 STOCKHOLM

Dec.	Kl.	
M 6	19.30	Seansandakt. Gustav Norberg. Sandviken
O 8	19.30	Samtalsafton. Samtal om hur vi kan lära känna oss själva
M 13	19.30	Seansandakt. Birgit Johansson. Uppsala
Ti 14	19.30	Meditation Se sid 5
		Gruppsanser med Doris Ankarberg Se sid 5
Jan.-83	Kl.	
M 10	19.30	Seansandakt. Bettan Holm
Ti 11	19.30	Meditation. Se sid 5
L 15	14.00	Seansandakt. Birgit Johansson. Uppsala
O 19	19.30	Informations- och samtalsafton för alla intresserade av vår spiritualistiska livsåskådning
L 22	14.00	Seansandakt. Gustav Norberg. Sandviken
Ti 25	19.30	Meditation. Se sid 5
O 26	19.30	"Drömmens rike - en verklighet?" Foredrag av Kate Rundqvist
M 31	19.30	Seansandakt. Meddelas senare

Sökarguiden
Box 45505 10430 STOCKHOLM

Gyllene visdom
Samlad av Nils Kalén

Johannes Ude var österrikisk professor, livligt verksam för folkhälsans höjande och stor djurvän, som med lidelse bekämpade djurplågeri, i synnerhet vivilsektion.

Jag kan begripa, att människor dödar djur för att förtära dem - även om jag inte kan förena detta djurdödande för näringsändamål med mina moraliska känslor. Jag kan också fatta, att en rå individ i vredesmod misshandlar ett djur; naturligtvis måste jag som moralisk människa fordra, att individen ställs till ansvar därför. Men jag kan inte begripa, att man "i vetenskapens namn" och "i den lidande mänsklighetens intresse", som det heter, vid våra universitet, i sk vetenskapliga laboratorier och på medicinska anstalter, dag efter dag, med berätt mod, på de mest raffinerade sätt och efter kallsinnigt övervägande marterar hundratals och tusentals oskyldiga djur samt låter dem utstå dagslånga, ja, vecko- och månadslånga utsägliga lidanden, tills den barmhärtiga döden slutligen befriar dem.

Ett aldrig så gott ändamål helgar inte ett i sig självt förkastligt medel. Aldrig kan Gud, Skaparen av allt liv, ge människorna tillåtelse att till priset av djävulsk tortyr förvärva kunskaper eller mildra mänskligt lidande. Genom det stora budet "Du skall icke dräpa" vill Skaparen skydda även djurens liv mot varje våldsdåd. Kampen mot mänskliga lidanden och sjukdomar föres bäst genom lydnad gentemot naturlagarna, alltså genom ett naturenligt liv. I stället för att oavlatligen fundera ut nya djävuliska tortyrmeter, i stället för att allestädes plåga de arma djuren på de mest vanvetliga sätt, borde läkarna äntligen inrikta sig på att genom upplysning och framför allt genom att föregå med gott exempel söka förmå människorna att övergå till ett förnuftigt naturenligt levnadssätt.

JOHANNES UDE

Tankar av Johan Wretman

För den som är totalt hemmahörande, som älgen i skogen, finns inte något "hemma" ej heller något "borta".

Det försummade kan vara det sanna. Det som gick med stor vinst, kanske visar sig förlustbringande. Lita inte på skenet.

Vad är viktigast, drycken eller drickandet? Kyssen eller den livsström som via dina läppar når ditt hjärta? Viktigast är subjektet Jag.

En människa har berörts av Sanningen. Lyssna till hennes stumma tal, gläds åt hennes talande tystnad.

Kristallerna i berggrunden, myran på väg upp för trädets stam och du själv pulserar av ljus. Allt strålar med olika, men ändå samma ljus.

Skönheten utväljer ingen åt sig, har ingen gunstling. Alla sitter vi i den sköna knä och betraktas med samma ömhet.

Kontakt

Tjej, 25 år, vegetarian, rök- och spritfri, känslomänniska, söker kille. Intressen: astrologi, filosofi, Martinus kosmologi, teater, musik m.m. Svar till "Värme-gemenskap", Sökaren f.v.b.

35-årig ensamstående mor med en flicka på 13 månader söker ett kollektiv i Örebro eller vill få kontakt med människor som vill pröva denna form av boende och gemenskap. Svar till "Sökare", Sökaren f.v.b.

Pris för kontaktannonser: 40 öre per ord + 4: - i eftersändningsavgift, dock tillsammans minst 10: -. Moms inräknad.

Journalistik

När en journalist rapporterar om en bit av verkligheten, beskriver han den inte som den objektivt är. Hans beskrivning är alltid subjektiv och fragmentarisk. Han skriver utifrån en ofullständig kännedom, ser med sina egna ögon och reagerar med sin egen personlighet.

En Sökaren-reporter lyfter gärna fram det som är fint i vad som sägs och vad som händer. Ett mycket positivt hållet reportage behöver inte vara osant, även om kritiska iakttagelser är få, eller saknas. Den helt positiva beskrivningen har också sin sanning.

Ett reportage blir mer eller mindre ytligt. Reportern rapporterar om det han ser och hör. Men mycket blir dolt för honom. Och det han får reda på, färgas av hans personlighet, förutsättningar, bakgrund och brister. Hans arbete är ett försök att säga sanningen som den synes honom.

Begär inte av reportern att han skall veta allt om det han skriver om!

SPRÅKKURSER FÖR FULLVUXNA

Engelska i London. Franska i Paris. Allmänna kurser, semesterkurser, specialkurser. Året runt, för både vuxna och studerande. Studier varvade med teaterbesök m.m. m.m.

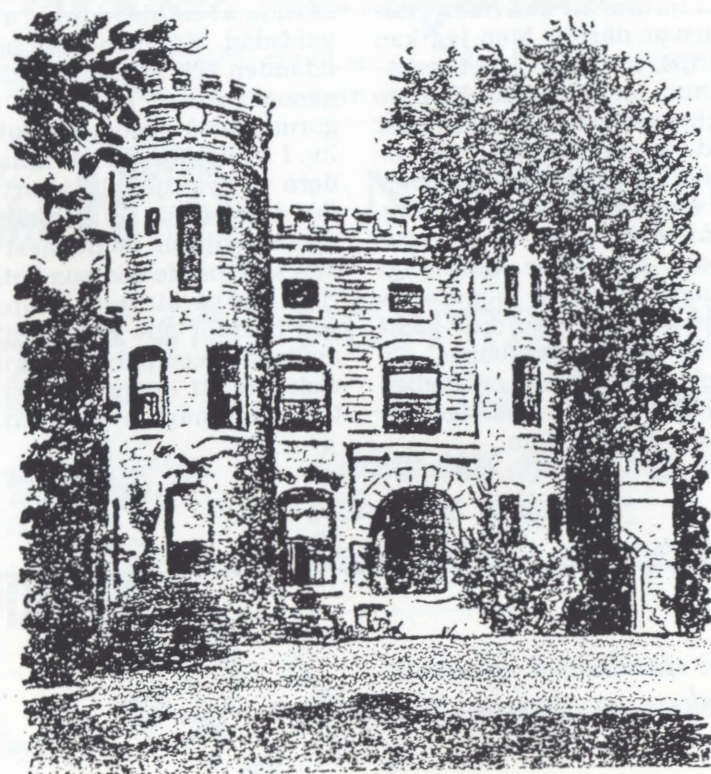
Kupongen insändes till PEG
Mayfair Institute Box 44072
100 73 Stockholm Tel 08-1863 86

Namn
Adress
Postnr/ort
Sänd mig all information om PEG:s språkkurser till London och Paris.

Det var kvällen efter jul

Av Donald Harrington

Övers. H.P.Möller



Det hände för åtskilliga år sedan i den avlägsna staden Chicago, vilken är belägen på den vackra sjön Michigans oroliga strand. Vår familj levde på den tiden i ett trolskt och underbart gammalt stenslott med torn och tinnar och sexton stora rum i utkanten av staden. Denna stenmassa hade köpts av medlemmar av vår kyrka för missionsändamål i den nya kommunen. Huset var storslaget. Det var ritat med ett irländskt slott som förebild och innehöll hundratals vinklar och vrår; det gick rykten om hemliga trappor, begravda skatter och våldsam död!

I det stora vardagsrummet som hörde till pastorns bostad på andra våningen, fanns en märklig eldstad. Väggarna var av gjutjärn, golvet av tegel. På eldstadens bakvägg fanns en väldig bild av djävulen, stående rak med en eldgaffel i handen och ilsket stirrande ned i flammorna, som slickade hans kropp, när vi gjorde upp eld. Det var i detta rum det hände, som jag nu skall berätta om.

Det var kvällen efter julhelgen. Julmaten var för länge sedan uppäten och smält. De presenter som inte passade hade återlämnats eller bytts ut. Tre fjärdedelar av lek sakerna var allaredan klämda och brutna efter två dagars användning. Resten av familjens julkappar hade omsorgsfullt gömts undan utom räckhåll för karamellsmorda fingrar. Granen i sitt hörn var ljus och pyntad men nu, liksom en något för gammal balettflicka, nästan ur räkningen. De torra barren föll då och då ned på golvet. Ivern var över, och vår familj erfor den där efterjulenkänslan, som kommer till oss alla.

Min fru var borta; hon besökte ett av dessa oändliga möten som damer går till, när världen behöver frälsas.

Jag till hälften satt, till hälften låg i min vilstol framför eldstaden.

Bordsservisen var diskad, barnen lagda i säng, och det underbara ögonblicket inne, som endast en far och mor kan uppskatta, då lugn sänker sig över huset och det är möjligt att koppla av och kalla sin själ sin egen. Elden sprakade livligt, och liksom för att dra uppmärksamheten till sig, sprätte då och då en gnista på golvet, och sot som samlats framför djävulen, fattade eld åt vilket han rynkade ilsket på näsan. Allt var tyst och jag var lämnad ensam i det olustiga gamla huset med mina böcker, drömmar och tankar.

Jag kommer ihåg att boken som

jag läste i, handlade om planeten Mars. Där beskrevs de förhållanden som rådde på vår främmande systerstjärna som går sin bana över det väldiga tomrummet på ett avstånd av ibland endast 55 miljoner km från vår jord.

Författaren trodde att liv på Mars är den enda tänkbara förklaringen till de mörka band, som kallas kanaler, vilka tydligt kan ses sträcka sig runtom himlakroppen. Mars är mycket varm och torr, sade han, och dessa kanaler måste vara omgivna av växtlighet. De kunde ha byggts endast av varelser med hög intelligens.

Det var här jag lade ihop boken för att begrunda saken. Vad för

sorts liv kunde under dessa förhållanden finnas på planetens yta, undrade jag. Hur annorlunda måste det inte vara mot på jorden. Skulle vi människor inte någon gång kunna tränga igenom det stora tomrummet i atombyggda raketer och besöka denna planet? Eller kunde marsinvånarna besöka oss? Hur skulle de se ut för våra mänskliga ögon, och hur skulle vi synas för dem?

Jag hade nätt och jämnt lagt samman boken, då jag hörde dörren öppnas. Hallå, ropade jag och vände mig i stolen; jag förmodade att min fru hade återvänt från mötet. Men till min förvåning fann jag ingen där. Jag tittade mig omkring i rummet men upptäckte inte någon, och dörren var stängd. I det jag mumlade något för mig själv, satte jag mig tillbaka i stolen och skulle börja läsa igen, när håret började stå rätt upp och jag kände rysningar utefter ryggraden.

Instinktivt kände jag någon främmande varelse i rummet nära intill mig. Och jag hörde någon andas! Förvånad reste jag mig från stolen och tittade mig förskräckt omkring, men jag såg ingen. Jag stod alldeles tyst, höll andan och lyssnade. Jag hörde mitt eget hjärta slå och hörde någons andetag.

Vem är det? skrek jag. Vem är där? Var är du? Då kom från mitten av rummet, i närheten av bordet, en röst, som var den egendomligaste jag någonsin hört, sprucken liksom ljudet av elden. Den talade på engelskt tungomål, bruten och ojordisk.

Här är jag, jordvarelse, sade rösten ovanför bordet. Du kan inte se mig, för jag är totalt osynlig för din synförmåga. Bli inte förskräckt. Jag skall inte göra dig illa.

Vad, stå på bordet! utropade jag. Hur stor är du? Vad vill du?

Enligt era mått är jag 10 tum lång, men det har ingen betydelse. Mina kamrater och jag är i färd med att återvända till vår hemplanet och rapportera över förhållandena på jorden. Vi har utvalt dig, som en delvis intelligent människa, att hjälpa oss med svaret på några särskilt besvärliga frågor så att vår rapport kan bli fullständig.

Hemplanet sade du. Var i all världens kommer du ifrån?

Från er jords fredliga systerplanet, den ni oriktigt kallar Mars. I nära ett år nu har tolv av oss bött osynliga bland er för att försöka förstå ert språk och era förhållanden. Vi råkar vara de första varelser som vågat resa genom de kalla rymderna och göra besök på andra planeter. Vi är utvalda av vår regering för att göra en undersökning av

de varelser som bor på jorden och se efter om vi skulle önska reguljära förbindelser med dem. Vi kommer att avråda från det.

Men varför? frågade jag förvånad.

Varför? svarade han. Varför – därför att ni är så förskräckliga, våldsamma och så grymma. Vi på Mars är små varelser. Vi lever av våra hjärtan och tankar, inte genom vår styrka. Det finns ingen grund för vänskap mellan er och oss. Under alla förhållanden skall jag rapportera att allt pekar på att livet kommer att förstöras på jorden inom 100 år.

Mars skapelse, tiggde jag, tala mer! Tala om er planet och ert liv! Tala om hur ni ser på livet här! Och då började han den berättelse som jag nu skall relatera.

Ert land är vackert i jämförelse med vårt, sade han. Mars är torr och svår, mycket het halva året och kall den andra hälften. Vårt liv är en ständig kamp med vår omgivning. På vintern måste vi borra oss djupt in i planeten för att hålla oss varma, på sommaren för att hålla oss svala.

Ni människor är jättar jämförda med oss, fortsatte han, men era hjärnor är inte bra för ni handlar utan att tänka. Ni följer impulser och era värsta känslor. Ert tänkande är vilt och själviskt. När mina kamrater och jag först kom hit, kunde vi inte förstå att det fanns varelser som var så oförstående för livets storhet och skönhet, som ni är. I elva månader har vi studerat er, lärt oss ert språk och haft uppsikt över era institutioner. Nu skall vi resa hem för att avge rapport. Men vi är förvånade över en händelse som nyligen har inträffat och som har gjort oss förvirrade så att vi inte vet hur vi skall formulera vår rapport. I våra bekymmer har vi beslutat att bryta vår tystnad och närma oss någon människa som vill hjälpa oss att förstå.

Vad är det du inte kan förstå? frågade jag. Kanske jag kan hjälpa dig så att du kan förstå.

Då svarade han. Vi hade alla arbetat hårt och iordningställt våra rapporter om människans liv och de jordiska samhällena. I mitten av den månad nu kallar november, tyckte vi att vi var färdiga att ge oss iväg. Vi hade beskrivit er människor som en olycklig och eländig hop, där var och en var så enkelriktad att det var omöjligt för honom att komma överens med sina grannar och ofta med sina vänner. Vi hade beskrivit er som varelser vilka ansåg självishet som naturens ordning. Ni tänkte bara på er själva och ansåg att andra skulle göra det samma. Ifall någon skadade någon,

försökte ni inte övervinna svårigheten på ett vettigt sätt utan bara slog tillbaka i blindo.

Vi tittade på ert ekonomiska liv och fann att det var uppbyggt på hänsynslös konkurrens och att det mesta av livets goda gick till de mäktiga, hänsynslösa och starka. Varje människa försökte om möjligt få den bästa platsen för sig själv. Vi såg era krig som pågår här och där på jorden, då tusentals dör för sina bröders händer.

Vi beskrev brådskan, knuffandet, den väldiga farten, de hårda orden, de tusentals bilarna, svärandet som är så typiskt för ert vardagliga liv; och för att säga rent ut så rekommenderade vi att jorden skulle bli lämnad i fred under åtminstone hundra år i det vi räknade med att ni under den tiden skulle ha alldeles tillintetgjort er själva. Då kanske vi kunde tänka på kolonisation.

Det var omkring den första i den månad ni kallar december som vi förberedde oss för att fara hem och då vi lade märke till en egendomlig rörelse bland folket; det var något i görningen som oroade dem djupt. Och så stannade vi och avvaktade. Vi såg en underbar förändring som vi inte kan förstå. Först var det en allmän nervositet hos folket, som om de väntade på en stor och lycklig händelse. Vi började höra ett nytt ord. Jul! Jul! Det föreföll som om folket väntade på något som de högt älskade. De började att utsmycka sina hus och gator, Gröna träd sattes fram, vackert dekorerade. I stället för att dra ner rullgardinerna, drog man upp dem och satte ljus i fönstren för att glädja förbipasserande. Vi sökte efter en orsak men kunde inte finna någon.

Dessa själviska och självupptagna varelser som vi nyligen ansett hopplösa, slutade att tänka på sig själva och begynte tänka på andra. De började att i timmar besöka butiksdiskarna, där de valde ut kort och glada dekorationer. En del ritade särskilda teckningar och budskap för att glädja andra, nära och fjärran. Sedan adresserades och postades dessa, och när de stoppades i brevlådan, upplystes deras ansikten av en inre glädje och lycka som vi inte sett förut.

Och så började de söka efter gåvor, som var för vänner, förmodar jag, och för älskade, för folk som annars är bortglömda. De betalade stora summor för gåvor; somliga gjorde dem själva med mycken omsorg. De gjorde sig mycket möda när de slog in dem, i dekorerat papper och med små böner medsända. Och under hela denna tid då de gjorde av med pengar och förbrukade energi för andra, föreföll de

mycket glada. Deras ansikten lyste, deras röster klingade av skratt och vänlighet.

Och så omkring den tredje veckan i december började de gladaste sånger att höras, och många människor deltog i sången, människor som sällan sjöng annars. Sångerna var glada och vackra, stilla natt, änglar, vise män och ett underbart, nyfött barn. Bilhornen tystnade till förmån för klockringningen och sångerna.

Slutligen, den tjugofjärde dagen i december, syntes nervositeten på höjdpunkten. Stora korgar fylldes med godsaker, delades ut till de fattiga och dittills bortglömda.

Stora industrier delade sin förtjänst med arbetarna.

Kyrkorna fylldes av glada människor.

Vid midnatt blåstes eld upphör på många krigsskådeplatser, och en av våra spejare rapporterade att män som slagits med varandra, slutade att avfira kanonerna, liksom beordrade av en högre befälhavare än deras jordiska. De gick ut och mötte varandra i det bombförstörda ingenmansland, tog varandra i händerna och bjöd varandra på cigaretter och choklad.

Sedan kom den 25 december, kallad juldagen. Den glada julhälsningen var på allas läppar, både unga och gamla. Gåvor gavs och gåvor togs emot. Fiender förläts. Under hela dagen såg jag och mina kamrater inte annat än lyckliga, leende ansikten; vi såg ingen ofördragsamhet, ingen ilska, inga hårda ord, inga våldsamheter. Allt detta tycktes bero på den lycka som uppstått genom att de gav sig själva för andra.

Jordvarelse – vi marsinvånare kunde inte förstå. Vi hade aldrig

förut sett något liknande. Vi skrek högt av glädje. Vi omfamnade varandra. Ty dessa stackars varelser, som vi hade uppgett allt hopp om, hade upptäckt varandra, snabbt lärt sig värdet av att dela med varandra. De hade lärt sig att givande ger lycka även för givaren. Jordvarelse, vi böjde oss ned till jorden och tackade vår Gud för den underbara förändringen som inträtt i ert folks liv. Det var ett under! Över en natt hade den själviske blivit osjälvisk, den girige givmild, den grymme vänlig, den våldsamme fredsvän – utan någon synlig orsak alls.

Men – och nu blev hans ansikte långt, sorgset och allvarsamt – vi höll på att ändra vår rapport till regeringen med anledning av den stora förändring som skett, och då kom bud från våra observatörer att något förskräckligt hände; dagen efter jul förändrades människorna tillbaka till den själviskhet, girighet och våldsamhet som hade besjälats dem förut. Undret hade försvunnit snabbare än det kommit. Alla leenden hade försvunnit från deras ansikten, sångerna från deras läppar. Kyrkklockorna slutade att ringa. Folkets ansikten blev hårda och färad av egoism och girighet igen.

Hur kunde detta hända? Hur kunde ni varelser låta en sådan lycka försvinna, när ni en gång erfarit den? Det är den fråga som jag måste ha svar på innan jag kan återvända till Mars.

Och då, kära vänner, talade jag om svaret på frågan. Jag talade om varför vi människor firar julen, varför vi blir kärleksfulla och älskliga den tiden på året. Jag talade om den lille pojken från Betlehem som hade växt upp till att bli en av de största lärare som vi någonsin känt. Jag talade om hans lära om kärle-

Greensleeves
BOOKS FOR THE NEW WORLD

Greensleeves is a postal book service which offers new books focussing on spiritual growth and enlightenment, mythology, symbolism and ancient religions. It includes current New Age teachings, and ecological and wholistic health studies. Free catalogue on request.

Proprietor NFK Rose
23 All Saints Villas Rd. Cheltenham Gloucestershire GL52 2HB Tel. (0242) 516273

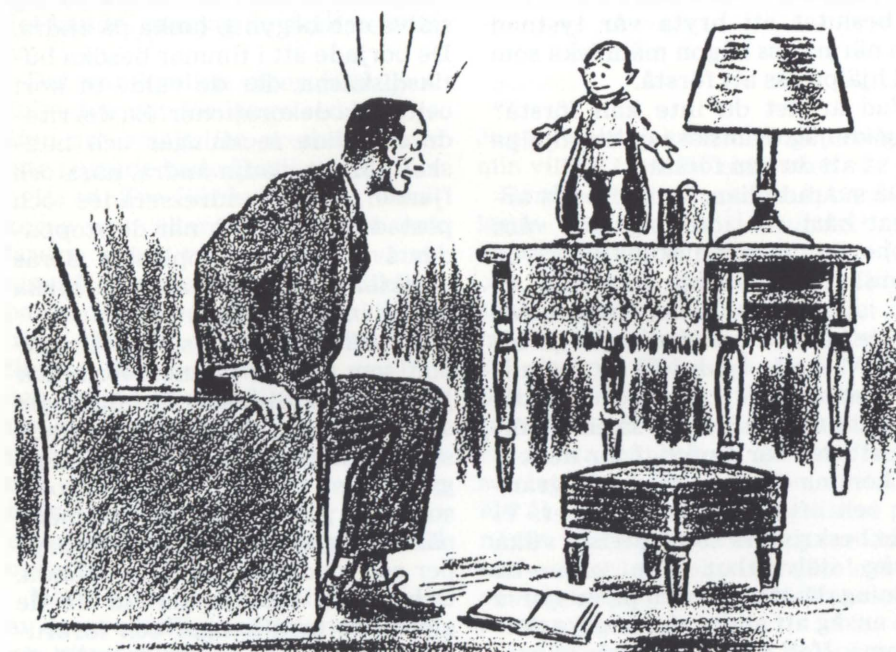
ken som livets lag och hur han lärde människorna att älska även sina fiender, att förlåta dem som hade gjort dem orätt, och hur han själv hade varit ett exempel och förlåtit även dem som korsfäst honom för att dö.

Varje år den 25 december, sade jag, firar vi denna store mans födelsedag. Och på något vis kommer hans anda tillbaka över århundradena och väcker oss och griper våra hjärtan och gör oss mera lika honom enligt hans lära.

Varje år vid denna tid fyller kärlek våra hjärtan, och önskan att ge till andra härskar över oss, och vi blir förändrade. Vi börjar att lysa av lycka, och våra hjärtan känner mer glädje än de kan behålla. Under en enda dag är det verkligen fred på jorden och god vilja bland människorna. Ja, det är ett under.

Men det är ett tragiskt under, avbröt han mig häftigt. Förändringen är ett julunder. Återgången till det gamla är en jultragedi. Julens anda förändrar ert liv och gör det vackert, och om ni bara hade vanligt folkvett och hygglighet, så kunde ni leva med den andan i era hjärtan året igenom. Men vad gör ni? Är ni tacksamma och uppskattar denna anda? Nej! Ni ohelgar och fördärvad den lära som er stora lärare gett er. På dagen efter hans födelse deserterar och förnekar ni. Oh, ni är en trolös och rutten samling! Jag hörde honom stampa med foten, och hans röst hördes som ett skrik. Farväl jordvarelse! Må ni be er Gud att hjälpa er att inte längre förråda er lärare, er kung och er frälsning.

Och han hade försvunnit. Min bok hade fallit till golvet med en smäll. En stor gnista hade hoppat från eldstaden ut på mattan, och jag sprang upp för att släcka den. Då jag tittade på bordet, såg jag på den polerade ytan en ny skråma, och när jag tittade på julgranen och den lilla scenen under den med Maria, Josef och Barnet i krubban, såg jag långa bandändar som hade fallit ned på krubban och låg tvärs över barnets bröst i formen av ett kors.



Alternativ tro

(utgivningsår 1976) är ett unikt verk om levande tro i nutiden

DEL I: ICKE-KRISTEN TRO I PLURALISMENS SAMHÄLLE. TROENDE BERÄTTAR SJÄLVA. BUDDHISM, HINDUISM, ISLAM, BAHAI, SUFI I SVERIGE. DEL II: RELIGIOSITET UTANFÖR TRADITIONELL KRISTENDOM. TROENDE VITTNAR OM SIN TRO. MYSTIK, MEDITATION, OCKULTISM, ESOTERIK.

Rosenkors-orden, tantrisk yoga, spiritualism, Christian Science, Divine Light Mission, Sufi-rörelsen, Bahai... Vi måste nog lite till mans erkänna att vi otillräckligt, om ens alls, känner dessa och dylika religiösa och filosofiska läror och grupperingar – trots att de existerar i otaliga och antagligen växande enklaformer mitt ibland oss, överallt i samhället idag.

Det finns tvivelsutan en mångskiftande alternativ tro i Sverige nu mot slutet av 70-talet. Delvis är den misskänd, men först och främst är den skandalöst okänd. För det kan ju ändå inte vara riktigt att fördöma utan kunskaper. En del av utväxterna från den religiösa traditionens oformliga internationella rotstock förtjänar möjligen att knipsas av eller åtminstone tuktas, men att med framgång handskas med sekatorn förutsätter kännedom om trädets växt. (Att hugga ner hela träd är som bekant olämpligt både med tanke på grundvattentillförseln och luftsammansättningen.)

Förmodligen är det något av trädgårdsmästarens suck inför anblicken av det alltför vildvuxna fruktträdet som ligger bakom det beklagliga faktum att en unik kartläggning av den moderna alternativa tron i Sverige nästan totalt förbi-

gått av massmedia.

Sven Magnusson, redaktör för tidskriften Sökaren, har redigerat en bok i två delar. *Alternativ tro 1* och *2*, som inte bara beskriver denna andliga skuggsektor, utan också låter de troende själva komma till tals. Del 1 handlar om icke-kristen tro i pluralismens samhälle: buddhism, hinduism, islam, bahai, sufi; del 2 om religiositet utanför traditionell kristendom: mystik, meditation, spiritualism, teosofi, antroposofi, ockultism, esoterik, scientology m.m.

Amita Nisatta skriver om buddhistisk godhet, Kurt Almqvist om Dalai Lama, Nina Falkenberg om tibetansk buddhism i Småland, Walther Eidlitz om bhakti-hinduism, Mahmud Eriksson om islam, Hans Hof om zen, Bo R Ståhl om kväkarna, N-O Jacobson om Findhorn, religiös kommunism i Skottland. Det är bara några exempel tagna på måfå. Sven Magnussons egna intervjuer är levande dokument, miljöskildringar, människoporträtt. En essä som den om hinduismen i Walt Whitmans diktning antyder något av bredden i denna antologi, som självfallet borde finnas i varje bibliotek och varje skola.

Tomas Löfström i Studiekamraten och SDS.

Alternativ tro. 1. Red av Sven Magnusson. Proprius. 208 s. En instruktiv bok om buddhism, hinduism, islam samt baha'i-religionen och sufi-rörelsen. Artiklar av anhängare av respektive religion varvas med intervjuer och skildringar från de centra man från olika håll söker bygga upp. Några tunga inlägg av Walther Eidlitz om hinduismen och dess heliga skrifter bör särskilt framhållas. Materialet har tidigare publicerats i Sökaren och i några fall skulle en striktare redigering ha förhindrat upprepningar. En ledande princip i framställningarna är att undvika polemik mot andra religioner och att framhålla religionernas gemensamma kärna. Boken bör vara användbar i religionsundervisningen i skolorna. – Göran Gustafsson för Bibliotekstjänsts sambindning.

Alternativ tro 2. Red av Sven Magnusson. Proprius. 180 s. I den andra delen av arbetet får en rad små rörelser komma till tals. Man möter här teosofier, antroposofier, meditatörer av skilda riktningar, rosenkorsare, swedenborgare, scientologer o.s.v. Man möter också den individuella mystiken. Intervjumaterialet har fått större plats i denna volym än i den första och detta måste ses som positivt; när företrädare för de olika grupperna själva skall presentera dem blir ibland framställningen långdragen utan att det informativa värdet ökar. Helhetsintrycket är liksom av den första volymen mycket positivt. – Göran Gustafsson för Bibliotekstjänsts sambindning.



Två böcker

alternativ TRO

med artiklar ur SÖKAREN har utkommit på

proprius

Bok 1 berättar om buddhism och hinduism, samt något om islam, baha'i och sufi.

Bok 2 behandlar bl.a. mystik, meditation, ockultism, esoterik samt ovanliga former av kristen tro.

"Böckerna bör läsas också av oss som är aktiva i Svenska kyrkan. De hjälper oss att ta de nyreligiösa rörelserna på allvar."

Sten Rodhe i Lundastiftet

"...denna antologi, som självfallet borde finnas i varje bibliotek och varje skola."

Tomas Löfström i SDS

ALTERNATIV TRO: 1 55:–
ALTERNATIV TRO: 2 55:–

inkl. moms

Finns i bokhandeln

Även hos förlaget PROPRIUS, Värstavägen 35, n.b., 115 29 Stockholm. Tel. 08/21 33 57

BUDDHASASANAFÖRLAGET
Box 5158, 102 44 Stockholm

Skrifter ur den buddhistiska palikanon:

Buddhas stora meditationstal
40 sidor, ca 20:-

Buddhas tal till Sigala
24 sidor, ca 16:-

Övrigt:

Buddhismen i ett nötskal
av Narada Maha Thera
80 sidor, ca 15:-

Buddhistisk meditation
av Francis Story
32 sidor, ca 7:-

I bokhandeln eller direkt från förlaget

Den heliga

BIRGITTA

En bok om Nordens största helgon och Sveriges förnämsta religiösa personlighet genom tiderna. Ingen i detta land har som Birgitta uppenbarat evangeliernas djupaste hemligheter. Ingen har som hon skildrat de fasansfulla kvalen i avgrunden, där även de troende kan hamna.

Förutom femtio citat ur Birgittas himmelska uppenbarelser behandlas följande frågor:

Johannesevangeliet, kyrkans mest älskade och mest citerade skrift, är ett falsarium.

Svenska kyrkans grundläggande tes – rättfärdiggörelse genom tron – är orimlig och ohållbar. Kyrkan predikar laglöshet och oförtjänt nåd medan Jesus predikar lag och ordning.

Kristendomens anspråk på överhöghet och världsherravälde saknar berättigande.

Likheten mellan dagens prästerskap och det kyrkfolk som Jesus på sin tid fördömde är bevisligen påfallande, men med kännedom om människans natur föga märklig, liksom kyrkans kapitulation inför alkohol, tobak och pornografi.

Boken om Birgitta är särskilt lämplig för personer som betvivlar existensen av ett brinnande inferno. Boken är i förstklassigt tryck och sänds helt gratis utan förbindelse. Läsaren får själv bestämma priset efter eget gottfinnande.

FÖRLAG PER GLANELL
590 98 EDSBRUK

BOKREVV

Bokrecensioner återgivna med tillåtelse av tidskriften Bokrevy, Bibliotekstjänst, Fack, 221 01 Lund.

Ur Bokrevy nr 2, 1982

WASSMER, ARTHUR. Våga vara dig själv. Forsbergs Böcker. Övers. fr. eng. av Robert och Birgitta Forsberg. Orig:s titel: Making contact. 186 s.

Do BN 0681125-1 D
Författaren är amerikansk psykolog med beteendeterapeutisk metod på sitt behandlingsprogram. Det handlar om träning av självförtroende eller snarare konsten att våga vara precis som man är utan choser och utan självömkan. I programmet, som innehåller en rad checklistor över läsarens grad av bristande självförtroende men också en förteckning över positiva sidor, ingår även observans på kroppsspråket, avspänningstekniker och kontaktövningar. Boken är skriven för lekmän, bra översatt och genomgående av hyfsad psykologisk standard utan att förläsa sig i teoretiska frågor. *Lars Bejerholm*

WERNER, ARNO. Kunskapsteorins historia. 2. Från Aristoteles till Kant. Argos. 311 s. Ill. litt. reg. Denna del – BN 0680634-2D.

D BN 0659927-D1
Del 1, med titeln Introduktion till kunskapsteorins historia, utkom 1977. Kunskapsteorin tillhör filosofins mest centrala delar. Detta till trots har vi inte på svenska någon utförligare presentation av dess historia. Werners bok omfattar tiden från den grekiska filosofin fram till början av 1900-talet. Werner gör oss först bekant med filosoferna bakom kunskapsteorin och går sedan över till att presentera tankarna. Det är ett grepp som gör läsningen lättare. Vi lär känna både filosofen och hans idéer. Ibland skjuter Werner in små jämförelser

Gestaltorienterad psykoterapi & rebirthing

Anmälan till grupp samt tid för individuella sessioner

Per-Otto Sylwan
08/25 63 06, 80 12 21.

ETT KLOSTER i nutid.

En plats för självrådiga sökare.

Sölje Kloster
670 20 Glava
(Brevkontakt säkrast.)
tel. 0570-640 84, 641 25

de kommentarer där han visar på paralleller till nutida filosofer. Det är njutbart att läsa en framställning som präglas av så stor sakkunskap. Komplikerade tankar presenteras klart och enkelt. För studerande inom universitetsämnen som idéhistoria, filosofi och vetenskapsteori, borde detta vara en självklar kursbok. Framställningen är emellertid så enkel och klar att den utan vidare kan läsas av alla som vill orientera sig i filosofi.

Jan Bärmark

UPPFOSTRAN OCH UNDERVISNING

WALLIN, KARIN. Ett barn har hundra språk. Om skapande pedagogik på de kommunala daghemmen i Reggio Emilia, Italien. Av Karin Wallin, Ingela Mæchel och Anna Barsotti. Utbildningsradion. 136 s. Ill.

Em BN 0680573-24
Boken ger en beskrivning av staden Reggio Emilia i Italien, hur daghemmen där är uppbyggda samt refererar samtal med barn och föräldrar. Det intressanta i boken är skildringen av arbetsmetoderna på några olika daghem. Personalen har en människosyn som genomsyras av tron på barnens kreativitet och skapandets föränderliga pedagogik. Genom konstnärliga uttrycksmedel får barnen bearbeta den information och kunskap som de är mogna att tillgodogöra sig. Innehållet i boken är för tunt för att enskilda förskollärare som läser den skall kunna hitta modeller att arbeta efter, men boken är ändå intressant läsning för denna yrkesgrupp. Boken är lättläst och rikt illustrerad med bl a konstverk framställda av daghemsbarnen.

Kerstin Andréén

EKONOMI OCH NÄRINGSVÄSEN

ARTÉUS, MARGARETA. ... tankar kring en ekologisk vardag ... Av Margareta Artéus och Nina Burton. Jordens Vänner. 34 s. Ill. litt.

Qad BN 0680852-X2
Häftet är format till en enträgen uppmärksamhet till alla miljöintresserade att konsekvent och aktivt bevaka och själva leva upp till miljövärdens krav. Läsaren blir påmind om ansvaret för vårt eget samhälle men också för världen i övrigt. Hushållning med resurserna, bättre planering i boendemiljön, i trafiken, vid inköp m m, minskad giftanvändning vid födoämnesproduktionen, hellre fruktträd och bärbuskar än prydnadsväxter i våra trädgårdar är några ingredienser. Häftet är rikligt illustrerat med teckningar och foton i svart-vitt. Ett avsnitt ägnas åt barnens lekar som ett led i den höjda livskvaliteten, men med enkla, gärna självtillverkade grejor. Kollektivtrafik, återanvändning och energitips behandlas också i skriften. Det är en trevlig och lättläst skrift, som kan läsas av alla åldersklasser, med många tankvärda sanningar. Den är bra som underlag för studiecirklar i och för ett givande tankeutbyte. Överdrifterna om skogsbrukets negativa roll får man överse med.

Erik Samuelson

IDROTT, LEK OCH SPEL

OHLMARKS, ÅKE. Stjärnornas budskap. De allra nyaste rön och förutsägelserna inom astrologien. Sjöstrand. 203 s. Ill. litt.

Rd BN 0681130-X2
I denna utgåva har Ohlmarks refererat och kommenterat en del astrologiska nyheter. Stor uppmärksamhet ägnas Nostradamus' profetior – som skrevs i mitten av 1500-talet och sträcker sig fram till mitten av 2000-talet – och den tolkning de fått av italienaren Boscolo. Ett kapitel ägnas åt numerologi, dvs lyckonummer, talsymbolik o dyl. Italienskan Linda Wold kom i maj 1981 ut med en astrologisk handbok där beskrivningarna av de tolv zodiaktyperna är ovanligt omsorgsfulla, menar Ohlmarks, som därför återger dem tecken för tecken. Astrologiska uppgifter om planeterna, en tabell med förutsägelser för varje dag 1982 (Huter) och de åtta årstidernas kinesiska horoskop för 1982 avslutar volymen som också berikats med illustrationer i svart-vitt och en liten litteraturförteckning. Få människor torde kunna uttala sig om riktigheten i bokens påståenden, men åtskilliga spådomsintresserade borde finna framställningen lättläst och fängslande.

Carin G Hansson

NATURVETENSKAP

BRONOWSKI, JAKOB. Människans framsteg. Kindberg. Övers. fr. eng. av Peder Carlsson. Orig:s titel: The ascent of man. 475 s. Ill. litt. reg.

U BN 0675565-D6
Bronowskis stora TV-serie om människans framsteg blev ju en stor framgång också här. Den bör kunna bli populär också i bokform, eftersom entusiasmen och spontaniteten från TV-serien är väl bevarad också i denna form. Framställningen följer oss hela vägen från människoblivandet till den dubbla DNA-spiralen och von Neumanns spelteori, men snarare som en serie essäer över diverse höjdpunkter inom lärdomshistorien, med spridda nedslag också i tekniken och den allmänna kulturutvecklingen, än som en rak historik. Allt presenteras i en behaglig blandning av stort kunnande och sprudlande berättarglädje och med en optimistisk tro på människan trots allt, som kan vara skön att möta ibland. Bildmaterialet, till största delen i färg, är av mycket god klass, och översättningen är hygglig till god, om ock litet osäker här och var.

Roland Adlerberth

LEAKEY, RICHARD E. Människans ursprung. Bonnier Fakta. Övers. fr. eng. av Claes Bernes. Orig:s titel: The making of mankind. 256 s. Ill. litt. reg.

Ue BN 0680566-9B
Medryckande, och med hjälp av drygt hundra läcka färgfoton, teckningar och diagram, beskrivs människans evolutionshistoria på grundval av de fossil som upptäckts i Östafrika, Kina, Pyrenéerna, Tyskland och annorstädes. Eftersom förf själv är paleontolog, och hans föräldrar tillhör humanpaleontologins stora forskare, är framställningen synnerligen initierad. Språket är klart:

fossil, orsakerna till människans upprätta gång, utvecklingen av människans språk, jägarkulturer, uppkomsten av boskapsskötsel, jordbruk, samhälls- och stadsbildningar, istidens konst – allt skildras så att det med god behållning kan inhämtas av alla intresserade från 16-årsåldern och uppåt. Molekylärbiologins insatser när det gäller att utröna släktskapsförhållandena mellan orangutang, gorilla, schimpans och människa är dock styvmoderligt behandlade. Boken innehåller litteraturförteckning, register och en kortfattad ordlista.

Lars-Owe Drevious

SAGAN, CARL. Kosmos. A&K. Övers. fr. eng. av Lars Adelskog. Orig:s titel: Cosmos. Fackgransk. av Petter Lindros och Ingvar Svensson. 362 s. Ill. reg.

Ua BN 0681044-22
Carl Sagens bok, som skrivits som pendang till en TV-serie om 13 avsnitt, föreligger här i en utmärkt svensk översättning. Den svenska upplagan har samma eleganta utförande som originalutgåvan. Boken behandlar främst den historiska utvecklingen av vår kunskap om universums struktur, planetensystemets utforskning med hjälp av rymdsonder, livets uppkomst och utveckling på jorden, betingelserna för liv på andra världar och möjligheterna att nå kontakt med fjärran civilisationer. Ungefär hälften av TV-serien sändes i Sverige under våren 1982, varefter utbildningsradion för hösten 1982 planerar en mer omfattande kurs både i radio och TV, baserad på serien som helhet. Boken blir naturligtvis ett värdefullt komplement till dessa sändningar, men den kan även med stort utbyte läsas fristående. Inga speciella förkunskaper erfordras.

Gunnar Larsson-Leander

MEDICIN

JOHANSON, KJELL E. Hälsa, sport och kultur. Utg. i samarbete med Svenska Friskisportförbundet. Larson. 96 s. Litt.

V BN 0681597-73
Boken utgör närmast ett programutkast för en alternativ livsstil, som står hälso- och miljörelserna nära, samt en idéskrift för ett alternativt samhälle påminnande om det som Nordal Åkerman förordar i Kan vi krympa Sverige? (1980). Det förespråkade holistiska synsättet rymmer många likheter med de tankegångar Johanson framför i Medveten livsstil (1978). I sin nya, debattstimulerande bok har Johanson sammanställt och bearbetat egna, tidigare publicerade artiklar. Bearbetningen kunde ha gjorts bättre. Trots talrika synpunkter rörande t ex friskvård, idrottens roll och betydelse samt drog- och miljöfrågor känns innehållet yttligt. Inom varje behandlat ämnesområde finns mer helhet och djupgående litteratur att tillgå; den här skriftens främsta styrka ligger i stället i den imponerande bredden, där den saknar konkurrens. Åberopad litteratur namnges och redovisas i den löpande texten. Boken, som inte kräver några förkunskaper av läsaren, är lämplig för studium enskilt eller i grupp.

Bengt Bengtsson



Mot ett nytt samhälle

I en tid när katastrofer hotar i förlängningen av vårt nuvarande handlande, finns ett annat sätt att se. Det visar Ingrid och Rune Olausson i boken *Ett annat sätt* (Akademilitteratur 1982). Det finns ett annat sätt att se på världen och på mänskligheten, ett annat sätt att se på ekonomi, politik, hälsa, företagsamhet och boende – i Norden.

Ja, det är Norden det gäller för Ingrid och Rune. De säger att detta, som de tar upp, inte är någon amerikansk ideologi som New Age. Nej, den är nordisk. Mycket talar för, menar de, att det finns goda förutsättningar för att vi i Norden skall kunna gå före och visa på ett mänskligare, rättvisare och bättre samhälle.

Många människor arbetar på att skapa en bättre värld. Ingrid och Rune har rest runt och träffat några av dem.

Helhetssyn är en del av den nordiska nykulturen (liksom av New Age-ideologin): Allt hänger samman, och vi människor är delar av helheten – vi kan inte isoleras från de andra existensformerna. Vi har ingen särställning, utan lever under samma förutsättningar som annat liv. Vi är ett med naturen – varken dess herrar eller dess offer. Om en ny tidsålder har människorna länge drömt. En del har tänkt att en Messias skall komma och upprätta det nya riket. Men det är i stället så som Gottfried Grafström säger att "när tillräckligt många människor har nått ett tillräckligt högt utvecklingsstadium, inträder den nya tidsåldern, och vi kan leva i en värld där fullständig gemenskap råder och inga krig behövs".

Det är alltså människan som måste höja sig själv.

En mottaglighet för det nya finns. Många har en önskan om en ny och bättre livsstil, nya värden, trötta på konkurrens och materialism. De vill verka i gemenskap och solidaritet för det helas bästa. Detta är också nödvändigt. Och tiden är knapp.

I "Ett annat sätt" kan man läsa om en ny typ av företagsamhet, där man vill åstadkomma något som är bra för oss alla, en ny penningsyn – ingen ränta! – nya boendeformer och en ny syn på hälsa, samt om Framtiden i Våra Händer, Selegrenbevegelsen, Sjötoftegaard, The Right Livelihood Foundation med "alternativa nobelpriset", Wermlandsgården m m.

Detta är en välskriven och lättläst bok om alternativ som kan göra världen bättre.

SM



När radiak-vinden blåser

Tryggare kan ingen vara är ett serialbum för vuxna. Det är ett fint konstverk. Men detta är inte det viktiga.

Det handlar om ett engelskt pensio-närspår, James och Hilda Bloggs, och händelser i deras liv närmast före och efter Bomben. De är enkla människor. Läsaren ler åt deras bristande kunskaper och förnumstiga reflektioner. Men

de är hyggligt, vanligt folk. De borde få vara i fred för Bomben.

En dag meddelar radion att världsläget har försämrats. Det blir troligen krig. Folk förbereder sig för detta. Så ock det gamla paret Bloggs. De följer myndigheternas instruktioner. De målar fönstren vita som skydd mot strålningen, de gör en "reträttkärna" i huset

av dörrar och kuddar, de samlar vatten i flaskor.

De överlever smällen. Men... Boken är en fredsappell, en bland allt fler i vår tid, en bland de alltför få.

Text och bild Raymond Briggs. Översättare Jann Westrup. Förlag Natur och Kultur. Pris ca 65: -.

SM

Kan man skratta sig frisk?

Mannen som "skrattade sig frisk", Norman Cousins, chefredaktör för Saturday Review, har berättat om sitt tillfrisknande i boken *Att besegra sin sjukdom* (Wahlström & Widstrand 1980).

Cousins fick en svår bindvävssjukdom, som läkarna ansåg obotlig. Men han hade en stark livsvilja och en därav följande skepsis till läkarnas dom. Han kastade sina mediciner, lämnade sjukhuset, övertygad om att ett sjukhus inte är rätta platsen för en person som är allvarligt sjuk, och började med en egen terapi, som bland annat innebar att han såg komiska filmer som Helan och Halvan och Dolda kameran, och skrattade hjärtligt.

"Jag gjorde den fröjdefulla upptäckten", skriver han, "att tio minuters äkta gapskratt verkade som bedövning och gav mig minst två timmars smärtfri sömn."

Sänkan sjönk. "Jag blev stormförtjust över upptäckten att det fanns en fysiologisk grundval för den forntida teorin att skratt är utmärkt medicin."

Skrattkuren kombinerades med rikliga mängder C-vitamin, som togs intravenöst.

Det är förstas omöjligt att säga vad som gjorde Norman Cousins frisk, men frisk blev han. Var det vitaminerna, var

det skrattandet, var det hans livsvilja eller var det allt detta på en gång? I alla händelser är det klart att det mänskliga psyket har egenskapen att kunna mobilisera kroppens förmåga att bekämpa sjukdom. Psykets inverkan på kroppen – både i positiv och negativ riktning – kan inte ifrågasättas.

Människokroppen har en underbar förmåga till självläkning. Många sjukdomar försvinner "spontant", inte på grund av mediciner, utan på grund av kroppens egen, inneboende läkekraft. Det som uppstår kroppens självläkande resurser är livsviljan.

Varje sjuk människa har alltså möjlighet att själv bidra till sitt tillfrisknande. Man är inte utlämnad åt läkarna, utan kan själv sätta fart på helandeprocesserna i kroppen.

Skrattstunder är välgörande. Men det är också viktigt med ett positivt livsinnehåll överhuvud taget. Leda vid livet, frustration, nedstämdhet är negativa hälsofaktorer. Entusiasm är en positiv faktor.

"Jag har lärt mig", skriver Norman Cousins, "att aldrig underskatta det

mänskliga psykets och människokroppens förmåga till pånyttfödelse – till och med när utsikterna förefaller som uslast. Livskraften är kanske den minst förstådda kraften på jorden. William James sade att människorna har en benägenhet att leva alltför långt innanför självpålaga gränser. Det är möjligt att de gränserna kommer att vika när vi börjar hysa en djupare respekt för män-

niskosinnet och människokroppens naturliga drift till utveckling och pånyttfödelse. Att skydda och omhulda denna naturliga drift kan mycket väl vara det finaste sätt på vilket mänsklig frihet kan användas."

("Att besegra sin sjukdom" har tidigare omnämnts i Sökaren, i Nils-Olof Jacobsons holistiska bokvandring, nr 5, 1981.)

SM

Biopati – En ny behandlingsfilosofi

"Biologisk medicin" är en samlingsbe-teckning på en rad behandlingsmetoder som alla på olika sätt avser att stärka kroppens förmåga att själv övervinna sjukdom. De i Sverige mest kända är olika former av diet som fasta, vegan-kost och "råkost". En i Sverige ny be-handlingsfilosofi som kallas biopati pre-senteras i boken *Biologisk regeneration* av dansken Knut Winberg-Nielsen (1982, 182 sidor, ca-pris 55: -). Utgiven av Merlin Free Media, Hässleholm).

Förf beskriver en helhetssyn på hur sjukdomar uppkommer och bekämpas. Han ser den friska organismen i stånd att själv reglera skadliga inflytanden och störningar genom variationer i de

olika organsystemens funktion. Blir be-lastningen större inträder en akut in-flammation, och om denna undertrycks med mediciner i stället för att få ha sin naturliga gång kan den gå över i en kro-nisk inflammation, som i sin tur kan leda till upplagring av "gifter" i olika vävna-der. Denna "degenerativa adaption" kan på lång sikt leda till cellförändring-ar, cancer och vävnadsdöd. Alla sjukdo-mar och reaktioner kan placeras in i nå-got av dessa sju grundstadier. Målet för behandlingen är att stödja organismen i "regenerativ adaption", som innebär att den utvecklas från de allvarligare sta-dierna till de lindrigare, vilket i och för sig kan leda till att nya besvärliga sym-tom kommer under en övergångstid. Slutmålet är full hälsa, dvs att organis-men återfår förmågan till självregle-ring.

Denna biologiska regeneration är te-mat för boken. Den kan enligt förf stöd-jas med de metoder som biopatin an-vänder. De är diet (i princip vegetarisk med tonvikt på råkost), vitamin- och mineralterapi (höga doser av vitaminer och mineraler i bestämda kombination-er), immunterapi (med Spenglersan-preparat, en särskild sorts homeopatis-ka medel som hittills är okända i Sveri-ge) och dränering (vatten ut- och invär-tes, örter, bastu, omslag m m, samt zon-terapi, akupunktur och dylikt).

Förutom sjukdomars utveckling be-skriver boken de viktigaste vitaminerna och mineralerna, ger dietförslag, be-skriver "regenerationsprogram" som motsvarar de olika sjukdomsfaserna och anger hur de biopatiska metoderna kombineras vid en lång rad sjukdomar och besvär. Meningen är att läsaren själv ska kunna tillämpa metoderna. Förf är dock måttfull: "... behandling-arna i denna bok är endast till för perso-ner som är villiga att ta ett rimligt an-svar för sig själva och sin kropp. Boken presenterar inga mirakellösningar eller flyktmöjligheter. Boken kan inte bota någon överhuvudtaget. Men den som tar ansvar för sin egen situation, kan förhoppningsvis finna information här som han eller hon kan använda för att bota sig själv."

Givetvis stämmer inte förf:s fram-ställning med vad "skolmedicinen" lär, men denna saknar å andra sidan en hel-hetssyn på vad sjukdom är. Jag finner förf:s perspektiv intressant. Hans syn på hälsa och sjukdom liknar inget annat jag känner till från den alternativa häl-sorörelsen, men den har en inre logik.

Hur det fungerar i praktiken är givet-vis omöjligt att säga. Någon statistik el-ler några fallbeskrivningar ges inte, och vetenskapliga undersökningar är såvitt jag vet inte gjorda. Boken bygger helt på förf:s egna erfarenheter. Ryktesvis har han haft stora framgångar som "na-turläkare". Han utbildar biopater även i Sverige, och på några ställen kan man redan få hjälp med dessa metoder. Bo-ken är klart och redigt skriven och ger tillräcklig information för att den in-tresserade ska kunna kartlägga sin si-tuation någorlunda och göra de första försöken själv. Någon lättvindig hälso-bok är den dock inte utan kräver en hel del arbete av läsaren.

Nils-Olof Jacobson



Kärlek är nyckeln som öppnar alla dörrar.

Kärleken bryter ner alla murar.

Det är väl inte underligt att jag hela tiden säger till er att ni ska öppna er för varandra och älska varandra.

Inte förrän ni har lärt er att älska varandra kan ni hoppas på att kunna gå ut i världen och hjälpa dem som befinner sig i djup nöd.

Det räcker inte att hysa medkänsla med andra; ni måste hysa kärlek
kärlek
mer och mer kärlek.

Ty där kärleken är

där är Jag

ty Jag är kärleken;

Du är klart medveten om Mig och Min närvaro.

Du kan inte forcera dig själv att älska någon, men när du höjer ditt medvetande förmår du inträda i det tillstånd

där du vet att allt har utgått från Mig och att ingenting annat existerar; det finns ingen åtskillnad –

varje själ har sitt ursprung i Mig och är Min avbild och Min like.

Därför är ni ett, och så länge ni förblir i detta upphöjda medvetandetillstånd vet ni vad gudomlig kärlek innebär, och fullkomlig frid och insikt fyller er helt.

Var vid gott mod,

den tid kommer, då du förmår

hålla dig kvar i detta upphöjda medvetandetillstånd.

Ännu har du bara fått glimtar av vad det är.

Var tacksam för att du har fått veta hurdant det är för hädanefter kommer du aldrig att slå dig till ro förrän du har nått målet, förrän du kan förbli i det tillståndet ständigt. Det krävs att du överlämnar dig helt, och lever ett liv där du är absolut hängiven Mig och Mitt arbete, att du är villig att göra Min vilja kosta vad det kosta vill och att göra det i glädje, med tacksamt hjärta.

Är du villig att leva ett sådant liv?

Ur "Footprints on the Path" av Eileen Caddy
Övers. Maria Adkinson. Ill. Charles Adkinson
Reprinted by permission of the Findhorn Foundation

Man diskuterar inte med en guru

Vanligt folk med skilda uppfattningar kan diskutera med varandra, utbyta tankar. Sökare kan diskutera. Även vetenskapsmän kan göra det. Och man kan diskutera med vetenskapsmän under förutsättning att man har en någorlunda god ämneskännedom.

Men man diskuterar inte med en guru.

Man diskuterar inte med en guru, lika litet som med facit eller med Svenska Akademiens ordlista. En guru lyssnar man på. Man kan slå sig ner framför fötterna på honom, vända upp ansiktet mot honom och höra på, när han talar.

Men man kan inte diskutera med en guru, därför att en guru kan inte diskutera. Gurun kan förklara, han kan lära, tala om hur det förhåller sig med saker och ting.

Gurun är auktoritär. Han har ingen tvekan.

Man kan alltså inte diskutera med en guru. Men om man ändå gör detta, vad händer då? Om gurun inte är van att vara tillsammans med andra än sina anhängare, då blir han kanske illa berörd, eftersom de andra tankarna, motsägelserna, kritiken, är ett hot mot hans guruvärdighet. I värsta fall förklarar han att man är en idiot eller en lög-

nare. Men är han van vid konfrontation, då ler han kanske bara upphöjt och tittar vänligt på dig.

Om gurun kunde diskutera, då vore han ingen guru. För att kunna diskutera måste man ifrågasätta sina egna åsikter, ha sinnet öppet, kunna ändra sina ståndpunkter.

En guru kan man bara lyssna på, visa respekt för. Allt man kan göra tillsammans med en guru är att låta honom prata ut den sanning som han upplever att han äger.

Man kan slå sig ner vid guruns fötter, se på honom med intresse eller vördnad och lyssna. Då trivs gurun. Då är han i sitt rätta element. Då fungerar han.

Men man kan inte diskutera med en guru. Man kan ställa frågor och få svar. Men man kan inte föra fram en avvikande mening och få hans intresse för den.

Kan då den ena gurun diskutera med den andra gurun? Knappast. De kan visa varandra respekt. Men många gånger inkompetensförklarar den ena gurun den andra gurun. Ty varje guru är olik varje annan guru, samtidigt som varje guru är fullkomlig i sig...

SM

Bilaga: inbetalningskort

Nr 10, 1982

Åsa Freij: <i>Philip Kapleau på Sverigebesök</i>	2
Gudrun Hegardt och Linda Birgersson: <i>"Den strålande glädjens trädgård"</i>	6
Lama Thubten Yeshe: <i>Avstående</i>	10
SM: <i>Est för att förvandla livet</i>	12
SM: <i>Det orange folket</i>	14
Åsa Freij: <i>Konferensen levande företag i en ny tid</i>	16
Johan Wretman: <i>Reinkarnationsterapi</i>	18
SM: <i>En ny "bibel"</i>	21
Erlendur Haraldsson: <i>Martin Johnson, ge belägg för att jag är okritisk!</i>	22
Karlis Osis o Erlendur Haraldsson: <i>Parapsykologiska fenomen i samband med Sai Baba</i>	23
Åsa Freij: <i>Katrineholm – en upplyst stad</i>	26
Göran Brusewitz: <i>Läst och antecknat</i>	28
Donald Harrington: <i>En julhistoria</i>	32

SÖKAREN

Oberoende tidskrift för
livsnyssfrågor

Redaktör och ansv. utgivare:
Sven Magnusson

Adress:
Box 3063, 103 61 Stockholm 3

Telefon: 08 - 69 60 27

Prenumerationspris:
Helår (10 nr) 98: - (1983: 102: -)
Halvår 52: - (1983: 54: -)

Postgiro: 70 60 47 - 8

Bankgiro: 372-8128

Annonser: (moms tillkommer):
Helsida 1.000: -, halvsida
600: -, småannonser 20: - per
spalt-cm, men minst 60: -.

Tryckt hos Smålandspostens
Boktr. AB 1982.

ISSN 0038-0504