

SÖKAREN

NR 2

1983 ÅRGÅNG 20

PRIS 10:00 inkl. moms



The Right Livelihood Foundation Award — kallat »alternativa nobelpriset« — har instiftats av Jakob von Yxkull för att uppmuntra några av de människor som tar sig an de verkliga problemen i världen idag. Ovan syns två av 1982 års pristagare, Petra Kelly från det västtyska miljöpartiet och engelsmannen Sir George Trevelyan, som är en av New Age-rörelsens portalgestalter. Foto Per Sellmann.



Från vänster: Malcolm Lazarus, Sir George Trevelyan, Petra Kelly, Jakob von Yxkull, S. Tilikaratna, Leif Sandholt (representant för Erik Dammann) och Anwar Fazal.

"Alternativa nobelpriset" 1982

Reportage ÅSA FREIJ

Pristagare:

Anwar Fazal, som har startat konsumenternas interpol.

Petra Kelly, som vill rädda världen undan miljöförstöring, sociala orättvisor och atomkrig.

Sirisena Tilikaratna, som vill lyfta upp u-ländernas fattiga till oberoende och självtillit.

Sir George Trevelyan, som har undervisning om livets mening.

Hederspristagare:

Erik Dammann/Framtiden i våra händer, som vill sprida en enkel, solidarisk livsstil.

Så har åter några oförtröttliga arbetare för mänskligheten fått välförtjänt uppmuntran i sina David mot Goliat-kamper tack vare "alternativa nobelpriset".

Tredje året i rad delade utlandssvensken Jakob von Yxkull ut Right Livelihood Award, som priset heter, dagen före den "riktiga" nobelprisutdelningen.

Vid en enkel ceremoni i Stockholms kulturhus den 9 december, inramad av sång och pianospel av Susanne Hell och Toomas Tuulse och med en vegetarisk smörgås i pausen, fick följande fyra oförtröttliga sina prispengar, tillsammans 50.000 dollar.

Anwar Fazal, Malaysia, från IOCU, en internationell sammanslutning av konsumentorganisationer, som arbetar mot spridning av miljö- och hälsofarliga produkter och storföretags utnyttjande av bl a den fattiga och okunniga befolkningen i u-länderna; Petra Kelly, drivande kraft i De Gröna, Västtysklands miljöparti; Sirisena Tilikaratna från PIDA, Sri Lanka, ett institut för alternativ utveckling som arbetar med projekt i fattiga byar i tredje världen utifrån människornas och landets egna förutsättningar, vilket ökar oberoendet, självtilliten och deltagandet.

För alla dem som anser att en verklig förändring i världen måste komma inifrån, från kunskap om människan och livet självt och en andlig livsuppfattning, var det kanske särskilt glädjande att Sir George Trevelyan och hans Wrekin Trust i England var bland de belönade, även om det arbete han representerar inte är av det påtagligt slitsamma slag, som de andras.

Sir George Trevelyan kommer från en känd aristokratfamilj och har varit lärare och rektor. Hans pionjärinsats på den andliga kunskapens område började för över 40 år sedan och kan ses som en inledning till den nu alltmer spridda "folkrörelse" som vi brukar kalla New Age, Nya Tidsåldern.

Sir George, nu 76 år, började redan under sin vanliga lärartid att samla företrädare för gammal och ny kunskap till föredrag, kurser och diskussioner. Sedan han pensionerats, bildade han 1971 stiftelsen Wrekin Trust (uppkallad efter ett heligt berg), ett unikt utbildningsinstitut, där han fortsatte och intensifierade utbildnings- och forskningsverksamheten för att inte lämna sin växande skara intresserade elever och sympatisörer i sticket.

Wrekin Trust anordnar kontinuerligt kurser, föredrag och konferenser, där bl a vetenskapsmän, läkare, teologer, mystiker och healers redogör för och jämför sina kunskaper och upp-

fattningar, som alltmer stärker den s k helhetssynens giltighet och tanken att tillvaron är en levande, skapande, intelligent enhet.

En särskild utmärkelse – "hedersomnämning" – tilldelades i år Erik Dammann och organisationen "Framtiden i våra händer", som han skapat. Dammann representerades av sin unge medhjälpare Leif Sandholt.

Petra Kelly, eldsjäl för världens räddning

The Right Livelihood Award-pristagarna låter inga pengar stanna i egna fickor, utan använder dem i sina respektive verksamheter. Även om Jakobs avsikt var att ge Petra Kelly personligen hennes del i priset, kommer säkert prispengarna också De Gröna till nytta.

Petra, 34 år, arbetar ständigt för sitt miljöparti med mycket små medel och stora personliga uppoffringar vid sidan av en tjänst i Europaparlamentet i Bryssel, som hon haft under senare år.

Hon är en späd liten kvinna, men med mycket energi, stort engagemang och stor kunnighet. Hennes bakgrund är internationell, och hon talar flera språk. Hon utbildade sig i USA, där hon blev inspirerad av Martin Luther King och deltog i den amerikanska medborgarrättsrörelsen på 60-talet.

Till Stockholm kom hon med sin mormor, som är hennes stöd och nästan ständiga följeslagare, samt tyske f d NATO-generalen Gert Bastian, nu en ledande motståndskämpe bl a mot placeringen av NATOs Pershingrobotar i Västtyskland.

Alla pristagarna, inklusive Framtiden i våra händer Leif Sandholt, höll långa, tankeväckande tal vid ceremonin i Kulturhuset. Petra framhöll där att hon inte såg De Gröna uteslutande som ett politiskt parti, utan som en folkrörelse, en kamp för mänskliga rättigheter. De Gröna har bildats med fredsrorelsen, kvinnorörelsen och miljörorelsen som bas.

Det fanns i de rörelserna många som var emot att bilda ett politiskt parti, men som parti, menar Petra, får man mycket större genomslagskraft. De Gröna har bl a gjort miljöfrågorna, kärnkraften och kärnvapnen till stora och kontroversiella frågor i den västtyska inrikespolitiken och även påverkat debatten i andra länder.

När partiet nådde sina första framgångar i valen till Europaparlamentet 1979, hade man bara 300 medlemmar. Ändå lyckades man få 3,2 pro-

cent, drygt en miljon röster. Nu räknar De Gröna ungefär 24.000 medlemmar.

– Vi är villiga att samarbeta och kompromissa med andra partier, säger Petra, men inte när det gäller de tre grundläggande kraven: Nej till NATOs kryssningsrobotar, Nej till kärnkraft och Ja till politiska förhandlingar inför öppna dörrar.

Fredsfrågan är huvudfrågan för Petra. Hon menar också att det hela tiden pågår ett krig mot världens fattiga, som offras i tusentals varje dag. De Gröna kamp riktar sig mot hela det mänskoföraktande systemet, där bl a lantbrukets överproduktion förstörs och miljarder går till vapen medan många miljoner barn dör varje år av sjukdom och undernäring.



Petra Kelly

– Detta krig mot de fattiga är lika allvarligt för oss som något annat krig, framhåller Petra. De fattiga folken måste gå samman. Nu används invandrare för att rengöra kärnkraftverk, och sedan sänds de hem med cancer.

Petra fäster stor vikt vid kvinnornas frigörelse, deras rätt – och skyldighet – att sluta förtryckas.

– Kvinnorna måste utveckla sig själva i stället för att stöda männen. Att idealisera männen hjälper till att behålla det "manliga" (i dess negativa betydelse) samhället, sa hon och framhöll att hon med kvinnlig kraft inte menade allt som en kvinna gör. Margaret Thatcher ansåg hon t ex inte vara någon representant för kvinnlig kraft. Men det finns män som har kvinnliga kvaliteter.

– Det är inte emancipation om kvinnor börjar göra militärtjänst eller på liknande sätt ta efter männen.

Petra berättade också att en del kvinnor i De Gröna nu vägrar föda barn till dess kärnvapenproduktionen stoppas. Hon påpekade att vi nu har 40 gånger "overkill", dvs kapacitet att förgöra oss själva 40 gånger om. I takt med rustningen växer också människornas övertygelse att katastrofen kommer att bli ett faktum – att det inte längre gäller om, utan när! Och hon ansåg själv att det vore märkligt om alla möjligheterna till utlösning av en katastrof – olyckor, missförstånd m m – skulle kunna undgå att bli verklighet.

Något vi kan göra för att styra utvecklingen, menade hon, är att sluta använda ord och uttryck som pekar mot katastrofen. Vi har ett språk, inte minst i massmedia, som styr tankarna, tron och så småningom handlingarna mot det destruktiva.

– Vi dör litet varje dag under trycket av det överhängande hotet mot vår art. Och vi dör en andlig död, när vi ger mer pengar till det militära än för att lindra den mänskliga nöden. Ändå har vi ännu möjlighet att vända utvecklingen. Hon citerade Bernard Benson, författaren till Fredsboken: "Med ett finger på en knapp kan vi alla förgöras, men med ett penndrag kan vi räddas!"

Hon erkänner att hon ibland är pessimistisk inför alla exempel på cynism hos makthavare som hon kommit i kontakt med – hon räknar upp några av dem – och inför utbredd okunnighet och passivitet och när hon tänker på många långa kamper som framför allt kvinnor fört mot kärnvapen utan att det lett till någon framgång.

– Ändå har stora framgångar nåtts, påminde henne Tord Björk, svensk miljökampe och huvudorganisatör vid pristagarnas besök, när dessa var samlade till ett halvdagsseminarium ett par dagar efter prisutdelningen. Han påpekade hur världens uppmärksamhet nu på ett helt annat sätt än tidigare blivit fäst på krigshotet och orättvisorna och att större förändringar säkert var på gång än vad som syntes på ytan.

– Jerikos murar såg likadana ut som alltid ännu ögonblicket innan de föll!

Adress:
The Right Livelihood Foundation,
Viking House, Wybourn
Drive, Onchan, Isle of Man, British
Isles.

Foto Per Sellmann

Anwar Fazal, kämpe för konsumenternas rättigheter

Anwar Fazal visade sig vara en lika god talare som Petra Kelly och med väl så många skrämmande fakta inom sitt, kanske inte lika omtalade område.

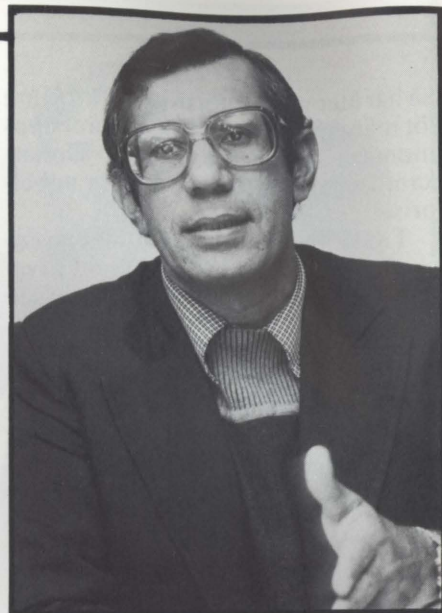
– En dag bröts tystnaden i en liten by av trummor. De drog ihop 200 bybor som gick till den kemiska fabriken och brände ned den. Det var deras sista desperata handling efter lång och tålmodig kamp mot övermakten. Fabriken hade förgiftat vattnet och förstört fälten för dem. Nu ljuder inga trummor längre. Byborna har fått sona sitt brott att försöka värna sina mänskliga rättigheter. Sådan är den tragedi vi lever i, började Fazal sitt tal.

– Tusentals människor dör varje dag av brist på vatten, fortsatte han. En miljon dollar om dagen är vad USA gör av med på vapen. Jorden våldas, människor manipuleras genom sin rädsla. 50 miljoner människor skadas varje år av läkemedel, förstörs, dödas av produkter de inte behöver. Mödrar i u-länderna har lurats att sluta amma sina barn och ge dem dyr mjölkersättning i stället. Den blandas med förorenat vatten, och barnen dör. Vitaminiserad urin har sålts som medicin i Bangladesh. 10 miljoner barn lider av sviter efter läkemedel. Vad skövligen av regnskogar betyder kan inga siffror belysa.

Anwar Fazal var laddad med tragiska exempel, och hans engagemang gick inte att ta miste på. Han förklarade att organisationen IOCU har vissa huvudteser. Den första rör människor, oss alla som bryr oss om. Vi är alla konsument. Den andra gäller makt. Vanliga människor måste sluta sig samman, skydda sig, tillvarata sina intressen. Den tredje gäller individens rätt till hälsa. Den fjärde handlar om jordens hälsa, vilken vi alla är beroende av, eftersom vi ingår i naturens helhet. Jorden kan ge oss alla ett gott liv, men den kan också förstöras – ej på grund av våra behov, men på grund av vår lystnad och våra begär.

Fazal berättade också hur man bildat ett stort nätverk, Konsumenternas Interpol, som når många människor och effektivt kan slå larm, varna för hälso- och miljöfarliga produkter över hela världen och hindra spridningen av dem. Man har också lyckats både avslöja och stoppa flera farliga läkemedel.

Slutligen bad han att få dela med sig till publiken av några principer, som – om de rör oss och vi följer dem – ger oss



Anwar Fazal

framgång:

– Vi måste ställa frågor. Vi måste handla. Vi måste bli medvetna om att varje gång vi gör något, påverkar det något annat. När vi t ex äter ett äpple från Sydafrika, stöder vi apartheidregimen. Varje gång vi konsumerar eller använder något, påverkar det jorden på ett eller annat sätt. Vi måste visa solidaritet för att få en bättre värld. Om folk sover – väck dem! Om folk är rädda – ge dem mod genom att själv visa vägen i handling!

Sir George Trevelyan, New Age-mystiker

George Trevelyan var en sympatisk bekantskap, som blev mycket uppskattad av alla han mötte, främst för sin egen vänliga och aristokratiska – i dess bästa bemärkelse – person. Det gav tyngd åt hans budskap, som i huvudsak innebar att universums "levande, allomfattande intelligens, som vi alla har del i", inte kommer att låta någon total katastrof ske. Den hjälp vi får för att kunna klara världskrisen är att våra medvetanden utvecklas, så att vi ska förstå vilka vi är, andliga varelser, och inse vart vi är på väg, och kunna handla för att styra utvecklingen rätt.

Han menade att vi nu överallt i världen ser tecken på denna medvetandeutveckling – "inte minst här vid den alternativa nobelprisutdelningen", där människor som Jakob von Yxkull, hans pristagare och deras sympatisörer och medhjälpare är levande bevis på människor som nåtts av den nya medvetandeimpulsen.

– Denna transformation i våra medvetanden är det största hoppet för

framtiden, sa Trevelyan. Det är den som är New Age, Nya Tidsåldern. Det är ingen social planering, utan något som bara händer, spontana yttringar av en inre omvandling. Det är mycket större än vi. Det har sin rot i den universella intelligensen. Människor ändrar sig inte – de ändras!

Han berättade att han ofta får denna reaktion från åhörare vid föredrag:

– Det här är precis vad jag själv tänkt!

– Naturligtvis, menade Trevelyan, för så är det!

Efter att ytterligare ha förklarat sin syn på "den andliga verkligheten" bad Sir George Trevelyan sina åhörare att inte bara tro på vad han sa, utan att prova att leva efter dessa idéer en tid – "och se vad som händer"!

Erik Damman och Solidaritetsrörelsen Framtiden i våra händer

Framtiden i våra händer, som grundats av Erik Damman i Norge, representerades vid prisutdelningen av Leif Sandholt. Organisationen är väl känd i Sverige, där den har många medlemmar. Den verkar för en solidarisk fördelning av jordens resurser. Medlemmarna skär ned sin levnadsstandard och vill sprida intresset för ett enklare levnadsätt.

Leif Sandholt, som förestår organisationens center i Oslo, kom i stället för den verkliga pristagaren och grundaren, eftersom denne avstår från offentliga framträdanden sedan en tid tillbaka. Han hade under en period en tillvaro så fylld av resande, jakt och föredrag att hans nerver började svikta. Han upptäckte också att han höll på att leva just ett sådant liv långt från det naturliga, som han varemot, berättade Leif.

Leif började sitt tal med att ställa den fråga som han antog fanns i åhörarnas tankar: Vad får välmående norrmän att frivilligt skära ned sin standard? Och han svarade att det stred mot en normal och mänsklig rättskänsla att 20 procent (eller var det 10?) av världens befolkning förfogade över 80 procent av dess resurser. Han sa också att vi även av andra skäl inte kan fortsätta tillväxten på bekostnad av dem som behöver öka sin standard. Det slår tillbaka på oss själva.

Leif berättade att Erik Damman sagt att han egentligen inte startat organisationen främst av medlidande med de fattiga, utan för att han insett det ohållbara i den nuvarande tillväxtideologin och att även de rika länderna

skulle drabbas så småningom. Han ville inte leva i en värld av tanklös exploatering av resurserna, utan fann större tillfredsställelse i att arbeta för att skapa balans mellan människorna och naturen och mellan människorna i de olika länderna.

Framtiden i våra händer, som startades 1972, har nu ca 10.000 medlemmar i Norge, där organisationen fortfarande har sin ojämförligt största verksamhet. Den betraktas med stor respekt i hemlandet, vilket visat sig bli att stortinget gett den 1,2 miljoner norska kronor till att förbereda en samhällsutredning om "alternativ framtid".

Framtiden i våra händer spelar en stor roll i den nordiska alternativkampanjen.

I sitt tal sa Leif Sandholt bl a att Erik Damman inspirerats av livet på Samoaön Talofa, som han besökt vid flera tillfällen. Prestigen för dessa öbor kommer inte av egen framstående ställning och rikedomar. Här har den det högsta anseendet som gör mest för andra. De samlade medlen fördelas efter människornas behov.

Den som vill veta mer om Framtiden i våra händer, om Erik Damman och om Samoaön Talofa, rekommenderas ta kontakt med organisationen i Sverige, adress Västmannagatan 34, 113 25 Stockholm, samt läsa Dammans böcker "Framtiden i våra händer", "10 steg mot framtiden", "Du bestämmer" och "Dagen är din – Revolution i välfärdssamhället".

Jakob von Yxkull, mannen bakom alternativa nobelpriset

– The Right Livelihood Award är inte ett antipris i betydelsen protest mot nobelpriset, sa Jakob von Yxkull om sitt skalternativa nobelpris vid ett framträdande i Katrineholm.

– Det är snarast just ett alternativ, eller ett komplement, till det traditionella nobelpriset.

Men han sa också att han har viss kritik mot det sätt på vilket Alfred Nobels vilja tolkas. Alla vetenskapliga upptäckter, som belönas, gör inte mänskligheten någon stor tjänst. Och han citerade en nobelpristagare som sagt att han inte tog något ansvar för hur hans upptäckt skulle komma att utnyttjas. Jakob delar inte uppfattningen att vetenskaplig forskning inte skall ha några etiska aspekter.

Han pekade på många intressanta fakta, t ex att man talar om tillväxt och



Jakob von Yxkull har bildat The Right Livelihood Foundation för att uppmuntra några av dem som tar sig an de verkliga problemen i världen. Han säger:

– Den västerländska vetenskapen och teknologin har misslyckats med att tillfredsställa de grundläggande behoven hos majoriteten av jordens befolkning. Vetenskapen gör sig själv till norm. Men i stället för att ersätta moralen är vetenskapen beroende av en moral för att fungera till mänsklighetens fromma. Därför måste vi välja etik innan vi väljer teknik.

materiell standardökning som något självklart och automatiskt lyckobringande, medan i verkligheten folk sätter värde på helt andra saker. En undersökning bland skolungdomar, som han refererade till, visade att högre inkomst bara kom som nummer 90 av 99 listade önskemål för framtiden.

Jakob fäste också uppmärksamheten på att faran för irreparabel miljöförstöring är större än vi tror och att den tid vi har på oss för att hejda den är kortare än vi tror, eftersom den går med en accelererande hastighet.

– Vi befinner oss i en situation, där balansen mellan räddning och förstörelse är mycket osäker. Vad vi gör nu, kan därför vara avgörande. Varje personlig insats kan ha stor betydelse. Det är fel att tro att ens eget lilla bidrag saknar värde, sa Jakob och citerade en av sina pristagare som gjort jämförelsen med en snöflingas betydelse för att knäcka en trädgren.

– En liten flinga väger nästan ingenting. Men en till och en till och en till gör till slut en stor driva. Och ingen kan säga om inte just snöflingan som är du, är den som till sist åstadkommer den stora förändringen. ➔

Wrekin Trust, undervisning i Nya Tiden

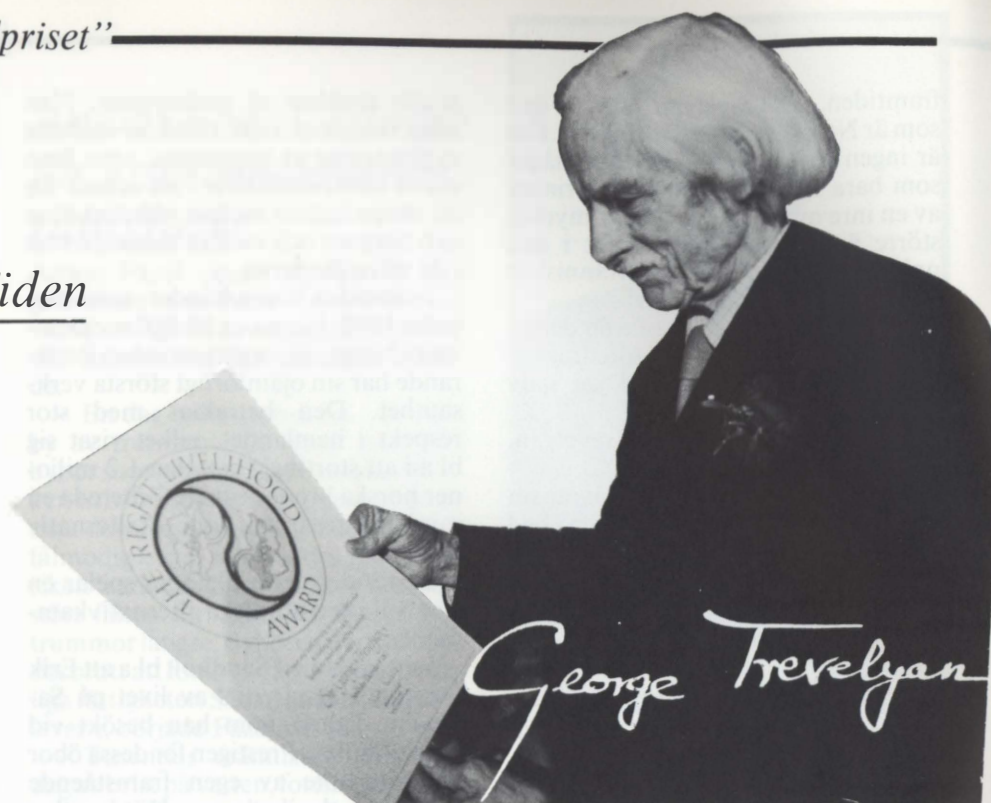


Foto Per Sellmann

George Trevelyan's intresse för en andlig världssyn väcktes av kontakten med Rudolf Steiners – antroposofins grundare – tänkande. Han hade fått en agnostisk uppfostran, och de andliga tankarna kom till honom som en uppenbarelse och växte till en djupnande entusiasm.

Redan på 60-talet, under tiden som rektor för vuxenskolan Attingham Park, började han ordna kurser i andliga ämnen – såsom "Medvetandets utvidgning", "Döden, det stora äventyret", "Sökandet efter Graal i vår tid" – och gensvaret blev förvånande stort.

Sedan Sir George Trevelyan pensionerats vid 65 års ålder, grundade han Wrekin Trust för att kunna fortsätta undervisningen i andliga ämnen, eftersom det fanns stor efterfrågan på den.

Wrekin Trust ger "andlig kunskap" genom kurser, konferenser och föreläsningsturnéer. Den är inte knuten till någon särskild grupp eller rörelse, utan helt fristående och har vänskapliga förbindelser med många rörelser för andligt uppvaknande.

Grundtankar är att människan är andlig till sin natur, liksom universum är andligt. (Flera ledande naturforskare uppfattar universum som medvetande. Fritjof Capra säger: "Jag tror nu att den mystiska traditionens världssyn är den bästa och mest lämpliga bakgrunden till den moderna naturvetenskapens teorier.") Wrekin Trust ser som sin främsta uppgift att

väcka människor till en holistisk och andlig verklighetsuppfattning för att ge dem möjlighet att finna en djupare mening i livet och en livsväg att följa.

Den holistiska och andliga uppfattningen innebär att man ser världen som en väldig, sammanhängande enhet av andlig, icke-materiell, natur, av levande, skapande medvetande. Universum är inte en maskin, utan Medvetande, Närvaro. Det finns, säger Sir George, i vår tid stort intresse och stor mottaglighet för denna vision. Många erfar nu en medvetandeförändring och en fördjupning av den intuitiva förståelsen. Det sker ett genombrott mot ett kosmiskt medvetande och en holistisk världssyn. George Trevelyan har sagt: "Levande energier strömmar in och bär fram visdom, kärlek och skapande harmoni. Dessa energier från kosmos verkar i riktning mot allt livs harmoni, för att återupprätta en känsla av enhet, återföra mänskligt medvetande till överensstämmelse med gudomlig lag. De sista 25 åren av detta århundrade kommer utan tvivel att få se utomordentliga samhällsförändringar, i massornas medvetande och på själva jorden." New Age, som är en dynamisk energi av kreativt tänkande, är ett uttryck för detta.

Historiens händelser kan, säger Trevelyan, ses som symptom på medvetandets utveckling. I vår tid har en ytterst viktig punkt på utvecklingen nåtts. Det synes som om evolutionens

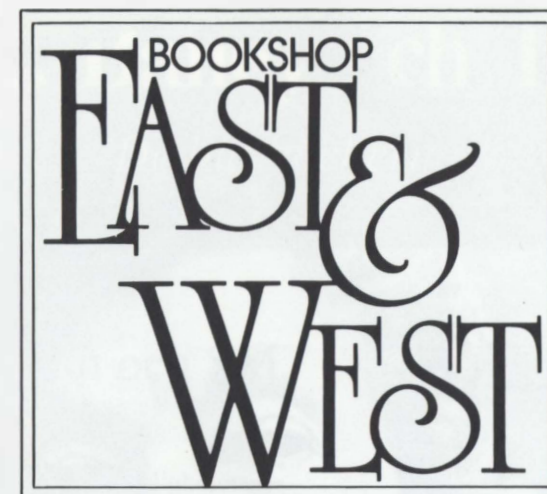
spjutspets nu har vänts inåt mot individernas inre. Människan ges ansvaret att bli, i frihet, Guds medskapare. Vi går in i "medvetandets tidsålder", när vi tar till oss den holistiska världssynen. Och däri ligger vårt hopp för framtiden.

Trevelyan understryker att vad han säger inte skall uppfattas som dogmer, som skall tros. Det är i stället tankar och idéer. Men vi kan förstå dem, och vi tar dem till oss på grund av deras skönhet – de ger mening åt livet på jorden, men deras sanning kan inte bevisas för det kritiska förståndet. Vi kan leva som om vi trodde på dem, medan vi håller inne med vårt slutliga omdöme, och vi vet att om de är sanna, så kommer deras sanning att än mer framträda för oss, för dessa idéer är levande.

Det rör sig alltså inte bara om teorier, utan dessa tankar är skapande och kan hjälpa till att ändra vår livsstil.

Grunden för den nya livsstilen, där konkurrens och exploatering inte finns, utan i stället samarbete – en ekologiskt sund, human, omtänksam och fredlig värld – blir en holistisk världssyn. I Wrekin Trusts kurser ges kunskap om denna världssyn. Där undervisas också om tekniker för meditation och inre förändringar med syftet att ge varje människa möjlighet att finna sin meningsfulla livsväg.

SM



Nybrogatan 26 114 39 Stockholm
T-bana Östermalmstorg

Stor Bokrea start 24 februari

med en mängd intressanta och spännande böcker på svenska och engelska ur vårt eget lager

samt med ett stort urval ur bokhandelns ordinarie reakatalog med fokus på psykologi, filosofi, religion, mystik, hälsa, samhällsvetenskap och New Age.

Vi utger ingen egen reakatalog i år, men välkommen in och fynda. Stora överraskningar väntar!

Dina telefonbeställningar ur bokhandelns reakatalog liksom Dina övriga förfrågningar tar vi gärna emot på

telefon 08-63 96 69



Mary Bailey på Sverigevisit

Alice A. Bailey och Tibetanen

"De blå böckerna"

Text Per Sellmann och SM.

Foto Per Sellmann

– Om Alice Bailey varit i livet, skulle hon idag ha varit 102 år gammal, så jag kan inte vara hennes syster. Inte heller är jag hennes dotter, ler Mary Bailey, utan jag är helt enkelt Foster Baileys andra fru efter Alice Bailey!

Mary Bailey är på Sverigebesök. Inte många vet vem hon är eller inom vilken andlig organisation hon verkar, ty Lucis Trust är en lågmäld organisation som inte gör något stort väsen av sig. I bokhandeln Vattumannen finns dock en hel hylla med de blå böcker som blev Alice A. Baileys livsverk.

– Men Alice satt inte och skrev ned sina egna funderingar, säger Mary, utan det var genom ett 30-årigt telepatiskt samarbete med Tibetanen – Mästaren Djwhal Khul – som hon nedtecknade 19 böcker. Fem hann hon dessutom skriva själv.

Det rör sig om den andra fasen i en esoterisk undervisning som sägs vara planerad för den nya tidsåldern av vår planets andliga hierarki av Mästare. Den första fasen utgjordes av de böcker som Helena Petrovna Blavatsky – teosofins grundare – skrev under slutet av 1800-talet.

Lucis Trust startades i USA 1922 av Alice och Foster Bailey. Den är ingen organisation i egentlig mening, utan tjänstgör mera som koordinator och inspirationskälla för olika fristående Bailey-grupper och Bailey-intresserade personer över hela världen. Lucis Publishing Companies ger ut de engelska upplagorna av Alice A. Baileys/Tibetanens böcker.

1923 startades Arcane School (Den hemliga skolan) av Alice Bailey. Genom korrespondenskurser vill man inviga den studerande i "de principer som ligger till grund för den mänskliga utvecklingens nya era, i vilken man kan utveckla sina egna inneboende förmågor". Man "når medvetenhet om sig själv som en i allt väsentligt andlig varelse", om rätt tjänande och om ansvaret att som aspirant till lärjungeskapa arbeta för Planen för

mänskligheten.

Den studerande får lära sig "grundläggande fakta om människans ockulta konstitution" och att meditera regelbundet. Meditationen är en viktig del i samtliga Arcane Schools kurser, ty det är genom meditationen som man når förening med sin själ!

I Arcane School är det fråga om att forma personligheten till ett lydigt redskap för själen, så att man ger upp all egen nytta och låter själen styra. Därigenom gör den studerande sig till ett instrument för tjänande av sina medmänniskor, som Mästaren kan börja använda.

En annan av Bailey-rörelsens tjänande aktiviteter är World Goodwill, som grundades 1932 i USA för att främja upprättandet av riktiga mänskliga relationer inom hela mänskligheten. "Ömsesidig förståelse och samarbete i världen kan skapas genom tillämpning av den goda viljan som princip och energi", säger man. Verksamheten består bl.a. av distribution av litteratur, såsom tidskriften World Goodwill Bulletin.

1937 startades Triangelverksamheten i ett försök att förena likasinnade män och kvinnor av god vilja i ett enkelt och meningsfullt andligt tjänande av mänskligheten. Triangelarbetet består av ett stort antal grupper på tre människor som varje dag "förbinder sig med varandra i tanke och avsikt" och förenar sig mentalt med alla andra trianglar i världen. På det sättet skapas ett betydelsefullt "nätverk av mental kraft och utstrålning som kan användas för att överföra den goda viljans energi mellan jordens folk", och det skapas ett allt genomsyrande klimat av kärlek och god vilja som påverkar mänskliga sinnen och hjärtan. De som arbetar med trianglar sätter energier i rörelse vilka förenar människor av alla nationaliteter, trosuppfattningar och raser.

Bailey-rörelsen har också en tidskrift för esoterisk filosofi, The Beacon.

– Vi gör även korta radioprogram, säger Mary Bailey och tillägger: Vi har haft en enorm respons de senaste åren. Människor har blivit mer medvetna och har lättare att axla ansvar än tidigare.

– Alice Bailey dog 1949. Finns nu någon öppen kanal från Mästarna och Tibetanen?

– Alice hade själv kontakt med Tibetanen. Och det var genom henne som hierarkin av Mästare valde att kommunicera. Men vårt arbete behöver inte längre en enda person som står i kontakt med hierarkin. Många har under åren i Arcane School själva utvecklat ett lärjungeförhållande till hierarkin, och genom dem flyter energin in i arbetet.

Vi frågar Mary om Benjamin Creme, som genom annonser i världspresen nyligen tillkännagett Kristi återkomst. Han hävdar ju att hans utsagor bygger på Baileys arbete. Mary säger att hon inte brukar kommentera andras arbete, men i det här fallet gör hon ett undantag. Tibetanen har ju uttryckligen sagt att när Kristus kommer åter, gör han inte anspråk på att vara Kristus, och ingen kommer heller att göra det å hans vägnar. Därför måste, menar Mary, Cremes aktion vara ogrundad och kanske skadlig.

– Jag tror att han inte är riktigt medveten om den skada han kan ha förorsakat, säger Mary. Pressen och radion har ju bara skrattat åt det. Och just därför kan vårt arbete störas, men bara för en tid.

Bailey-rörelsen gör stort nummer av "harmlessness and right speech" (att inte skada och att tala rätt) och den vill inte säga något alltigenom negativt om en rörelse. Denna inställning illustrerade Mary under det offentliga föredraget där hon var mycket sparsam med kommentarer om Summit Light-house, där ju Tibetanen och hela garnityret av Mästare förekommer, något som inte är trovärdigt, under förutsättning att Alice Baileys kontakt med Tibetanen är det!

– Vem är nu denna Tibetan som står bakom allt?

– I vår tid, säger Mary, är det en alldeles för stark betoning på personligheter, inte bara i andliga grupper, utan överallt. Det viktiga med de blå böckerna är för oss vanliga människor egentligen inte deras anknytning till Tibetanen, utan att vi försöker om-sätta den djupa esoteriska livsvisdom som de innehåller i ett klarsynt tjänande av medmänniskorna. Men för att svara på frågan, så var han på det yttre planet i varje fall under Alices tid ledare för ett tibetanskt lamakloster. På de inre planen har han samtidigt ett ashram som samarbetar nära med Mästarna M. och K.H. Det var ett önskemål från den andliga hierarkin att Tibetanens arbete skulle offentliggöras för den breda massan av människor.

Baileyrörelsen har alltså en Mästare, Tibetanen, men – framhåller en anhängare – man tonar medvetet ned och försöker stävja varje tendens till den emotionella dyrkan som ofta består så kallade andliga ledare. Baileyrörelsen är inte en sammanslutning av känslomässiga fanatiker, fullt upptagna med en huvudlös hängivenhet till Tibetanen.

– Tibetanens arbete för mänskligheten fortsätter?

– Ja, efter 1975 sprids budskapet inte bara genom det tryckta ordet utan också genom radio och TV. Och under första delen av nästa sekel kommer den tredje och sista fasen i Tibetanens esoteriska undervisning inför den nya tidsåldern. En invigd kommer då att framträda och föra undervisningen vidare.

– Hur finansieras verksamheten?

– Vi följer principen att man måste ge först för att sedan få, ler Mary och fortsätter: Därför erbjuder vi våra tjänster gratis – utom böckerna och tidsskrifterna – och klarar vår ekonomi med de donationer som vårt arbete får. Genom en särskild meditation som Tibetanen gett oss försöker vi öka flödet av pengar in i organisationen.

En stiftelse har bildats för översättning och utgivning av Alice Baileys böcker i Sverige. Redan nu finns "En avhandling om vit magi" och "Glamour: Ett världsproblem" på svenska. Dessutom har "Den gyllene tråden" av Natalie Banks och häftet "Trettio års arbete", som presenterar Alice Baileys böcker, publicerats.

Allt arbete som översättargruppen och stiftelsens styrelse utför är oavlönat. Karl-Erik Edris, som är eldsjelen bakom Stiftelsen Tibetanens Bokfond, menar att samtliga Baileys böcker ska vara översatta till svenska och tryckta före år 2000!

En invigning i den djupa esoteriska visdomen innebär en vidgning av medvetenheten utöver dess normala gränser – sinnet och hjärtat öppnas för erkännande av esoteriska sanningar, sedan de illusioner som döljer sanningen och begränsar medvetenheten övervunnits.

Om hur sinnet vidgas kan man läsa i "Mänsklig och solär invigning", som är under översättning till svenska. Där beskrivs också det arbete som bedrivs av vår planets hierarki av andliga Mästare för att höja människornas medvetenhetsnivå så att förutsättningar skapas för en fortsatt evolution.

En lärjunge i den esoteriska skolan är "en som tjänar" – till sist en som tjänar "den Ende". Evolutionens och invigningens väldiga, bländande och ärofulla process utvecklas i själens djup och tystnad. Lärjungen lär sig att ge upp all egennytta och går, tillsammans med andra, helt upp i tjänandet av Planen.

Hela undervisningen är grundad på tanken om esoteriken som tjänandets livsväg. Tjänandet sker i det man "offrar det personliga självet för det Enda självets bästa". Detta kommer att ske när man tråget sysslar med ockult meditation. Djupa livs- och medvetandesfärer uppenbaras i ockult meditation. Bland annat är meditationen ett sätt att uppnå förening och identifiering med själen, Kristus, och till sist med "Fadern", Gud – tjänande är en spontan effekt av en sådan identifiering.

Källa: "Trettio års arbete".

Den stora invokationen

Från Ljusets punkt i Guds Sinne
låt ljus strömma in i människornas sinnen.
Låt Ljus stråla ned över Jorden.

Från Kärlekens punkt i Guds hjärta
låt kärlek strömma in i människornas hjärtan.
Må Kristus återvända till Jorden.

Från det centrum där Guds Vilja är känd
låt människornas små viljor ledas av ett högre syfte –
det syfte som Mästarna känner och tjänar.

Från det centrum som vi kallar mänskligheten
låt Kärlekens och Ljusets Plan ta form
och må den försegla dörren till det onda.

Låt Ljus, Kärlek och Kraft återupprätta Planen på Jorden.

Ovanstående bön tillhör hela mänskligheten. Skönheten och styrkan i den ligger i dess enkelhet och i att den uttrycker några centrala sanningar som alla människor normalt accepterar – sanningen att det finns en grundläggande Intelligens, Gud, sanningen att bakom allt yttre sken är Kärleken kraften i universum, sanningen att en upphöjd individ, av de kristna kallad Kristus, kom till jorden och förkroppsligade kärleken så att vi skulle kunna förstå, sanningen att både kärlek och intelligens är verkningar av Guds Vilja, och slutligen sanningen att det endast är genom mänskligheten själv som den gudomliga Planen kan förverkligas.

Lindsay Rawlings reser runt

världen och inspirerar till

inre utveckling

Av Åsa Freij



– Det enda som kan ändra världen är förändring av människors medvetande. Det är underbart med de konkreta insatser som görs för att hjälpa flyktingar, stoppa valjakt, hindra kalhuggning, demonstrera mot våld och upprustning . . . Men! Det räcker inte! Vi bekämpar ett ont, men samtidigt kommer ett nytt fram. Vi har fler flyktingar i år än förra året, fler vapen osv. Det är något som är fel! Vi måste förstå att roten till det onda finns i människors medvetande och att endast en förändring av medvetandena kan åstadkomma en verklig förändring i världen.

Den som säger det är Lindsay Rawlings, engelsman och internationell "networker" på hastigt Sverigebesök i november. Rawlings har lämnat ett ytterst framgångsrikt liv som affärsman och ägare av ett flertal lyxrestauranger för att på inbjudan av framtidsengagerade personer och grupper resa runt i världen och försöka inspirera människor till en ny medvetenhet och en ny livsstil.

– Den nya livsstilen har egentligen alltid funnits, tillägger han, dess värderingar finns i bibeln, men alltför många av oss gör tvärtemot dem, och så blir vi olyckliga och får den destruktiva värld vi har.

Vad kan vi då göra?

– Enda sättet är att var och en börjar med sig själv, känner efter vad som är rätt, och lever efter det själv. Ta reda

på vad som fungerar! Det sätt att leva och handla som nu dominerar fungerar inte! Vi skapar själva problemen. Vi tror att vi kan göra saker och ting bättre genom att bekämpa dem. Vi måste sluta vara emot det onda och i stället arbeta för det goda!

– Att bekämpa något gör det inte bättre. Vi kan aldrig utrota våld med våld! Krig kommer aldrig någonsin att lösa några problem. När du börjar ta ansvar och leva efter vad du känner är rätt, då händer fantastiska saker i ditt liv. Prova, så upptäcker du att det stämmer! Det är enda sättet. Själv upplever jag numera min värld som fri från problem och full av möjligheter. Jag väljer att se det positiva.

– Det är viktigt att vi fokuserar på det positiva, förtydligar han, för det som vi ägnar vårt intresse och vår energi, ökar i kraft. Därför är det viktigt att vi talar så mycket om drogproblem, upprustning osv. Vi måste i stället gå in för att bygga det goda. Knarkproblemet bland ungdomar löses inte bäst genom ihärdig skrämselpropaganda utan genom att skapa sunda alternativ.

Lindsay Rawlings vill uppmuntra människor att engagera sig genom att påpeka att varje individ som verkar för det goda påverkar sin omgivning i en långt större utsträckning än vi vanligen tror. Därför är inställningen "det spelar så liten roll vad jag gör, när inte alla . . .", så felaktig. Det blir i stället

en snöbollseffekt: jag påverkar min närmaste omgivning, som påverkar nya människor, som i sin tur påverkar allt fler.

Hur lockas då människor att välja ett liv för helhetens bästa? Är det inte så att de flesta av oss söker ett slags lön för mödan, en personlig utdelning av det vi satsar?

Lindsay Rawlings:

– Utdelningen är att ditt liv blir helt förändrat, glädjerikt, meningsfullt!

– Men, tillägger han med eftertryck, den utdelningen kommer som en följd av din goda vilja. Så fungerar det nämligen, att om du gör en god handling enbart i avsikt att få någon personlig vinst, då uteblir denna. Men handlar du för det godas egen skull, utan tanke på dig själv, så får du riklig belöning. Handla för att ge – inte för att få!

Lindsay Rawling, nu 43 år, upplevde ett slags personlig omvändelse för ett tiotal år sedan vid ett tillfälle då han befann sig i ett flygplan på väg till Tyskland för att äta lunch med en flickvän! (Ja, han levde så på den tiden.) På flygplanet läste han en artikel om alla de hot som vilar över världen i form av krig, våld, miljöförstöring, utplundring av jordens resurser osv.

– Trots att jag, som de flesta av oss, hört om detta åtskilliga gånger, slog

Forts på sid 19

Möten med Sai Baba

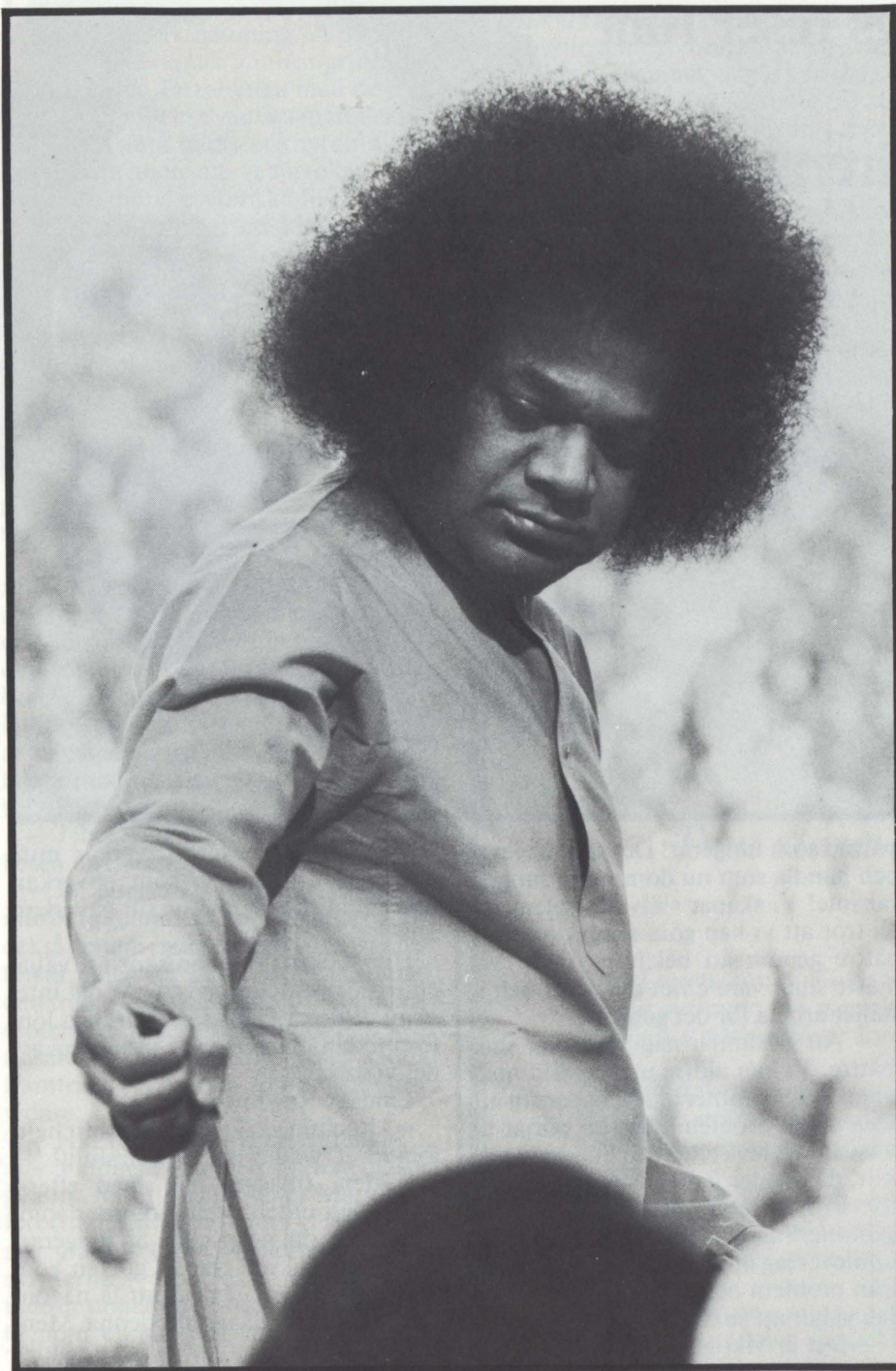


Foto Thomas Lill Madsen

Av Annastina Vrethammar

Hur har mötet med Sai Baba påverkat ditt liv?

Jag började med mig själv. På hösten -79 var jag hos goda vänner i Vadstena tillsammans med Magnus Vrethammar, som nu är min man, sedan Sai Baba vigde oss vid vårt andra besök i Puttaparthi julen -80. Våra vänner berättade om en god vän, som kvällen innan "störtat in i huset, fyllt det med fantastiska vibrationer och i timmar berättat om en underbar Mästare han besökt i Indien". Han hade också lämnat en bok om denne märklige Mästare. Vi ville genast se den och när vi bläddrade i den såg vi en bild. Vi bestämde oss omedelbart att resa – någon gång -81, vilket vi ansåg vara en lämplig förberedelse. Efter detta utvecklades allt i rasande tempo, och av den "slump", som jag vet ej existerar, var vi på väg till Indien i februari -80, tillsammans med ett 15-tal andra svenskar. Jag hade länge funderat på att åka till Indien, till en annan känd andlig ledare, men tre gånger hade en inre röst sagt bestämt nej. När jag såg bilden på Sai Baba blev det ja.

Långt senare erinrade jag mig att jag kände igen honom. Han hade visat sig för mig i en kurs redan 1972 under en teknikövning, när ens manlige "medhjälpare" visar sig för en. Allt var med: det stora afrohåret, de bruna, lysande, kärleksfulla ögonen, de lätt negroida anletsdragen. Jag hade aldrig glömt den känsla av kärlek den här "medhjälparen" förmedlade!

För mig är Sai Baba helt klart en gudomlig inkarnation, med alla gudomliga förmågor. En fysisk gestalt som visar målet för människans utveckling men också verksam på utomfysiska plan. Mötet med Honom har varit omvälvande. Efter ett par s k kosmiska upplevelser 1976 med åtföljande positiva förändringar i mitt liv trodde jag i min naivitet att mina relationer med det gudomliga var så utredda. Så var det tydligen inte. När Sai Baba redan vid vår första intervju sade något som var en bekräftelse på mina affirmationer, blev jag närmast chockad.

Jag visste ju, att böner besvaras och affirmationer bekräftas, men var det alltså den här mannen, som så s s gett mig allt jag fått? Gud inom mig var OK, men så här, utanför mig och på en

halv meters avstånd? Det har tagit mig två år att nöjaktigt komma tillrätta med problemet.

Mötet med Baba var för mig inledningen till en ny fas i konsten att "titta på sig själv" och ta itu med skräpet inom en. Jag brukar ibland säga: Ett besök hos Baba är tio års terapi på en gång. Inte minst om man ber om det, som jag gjorde under en privat intervju vid vårt andra besök: Please, Baba, help me with my impurities, och han svarade: Yes, yes, yes, I will help. Jag lovar, att jag fått det jag bett om!

Det är naturligtvis stor lycka, även om det svider i skinnet, när egofläsket skärs bort! Annan sorts lycka har varit lättare att ta emot, som när Sai Baba meddelade oss, att Han tänkte viga oss. Att verkligen bli vigda inför Gud! Eller när Han överraskat oss med sina 'lelas', mirakelartade händelser. Allt har varit så stort och omvälvande. Det enda jag är säker på är, att jag inte förmår fatta Sai Babas storhet, hur mycket jag än hör och läser, eller vilken nåd hans närvaro inneburit i mitt liv.

Inge Guéron i Malmö kom i kontakt med Sai Baba genom Sökaren. Hon hade länge sökt något, men inte funnit något eller någon bland Sökarens "alla gurus och religiösa rörelser" – tills hon läste artikeln i nr 9, 1978, om Sai Baba. Då sa det klick, blixten slog ned då, enligt Inge. Hon tog kontakt med Sai Baba-centret i Motala och fick alla upplysningar. Inge säger: "Två gånger hade jag en biljett i min hand. Båda gångerna blev jag hastigt sjuk och fick avbeställa. Omedelbart blev jag frisk igen. Förklaringen fick jag långt senare. Baba säger: 'Ingen kommer till mig utan att jag vill det.' Jag var förmodligen inte färdig för mötet med Baba. Det skulle ta nästan tre år.

Det första mötet med Sai Baba blev för mig ett inre jordskred. En enda blick från Honom förändrade hela mitt liv, mitt sätt att tänka, reagera, se på mig själv och andra. För mig är han Gud eller som han själv sagt: 'Jag är den kosmiske Jesus.'

Sai Baba är en Avatar, dvs en Guds-inkarnation. Avatarer har uppenbarat sig för jorden då människorna stått inför svåra kriser, katastrofer. Rama, Krishna, Buddha, Jesus har kommit för att rädda mänskligheten från den undergång vi själva bäddat för med vårt ha-begär och maktbegär, vår egoism och kärlekslöshet. Många har svårt att fatta vem Baba är. För mig stod det helt klart, utan minsta reservation från första ögonblicket, och det var nog därför jag upplevde Honom så enormt starkt. Ingen som sett Sai Baba, talat med Honom, rört vi Honom, förblir densamme. Så mycket godhet, värme, kärlek måste förändra

individen, ja hela världen, och det är också därför Han kommit ner på jorden.

Mötet med Baba, under de tre veckor jag nästan dagligen var i kontakt med Honom, ibland så nära att jag kunde ta på Honom, har helt förändrat mitt liv, både till det yttre och det inre. Jag är mycket mer kritisk mot mig själv, hör ständigt Babas röst inom mig. Jag känner att Han arbetar med mig för något mål som jag ännu inte är medveten om, förmodligen inte mogen för. Ensamt är jag aldrig längre. Det är så lätt att få kontakt med Baba bara genom att tänka på Honom. Jesus levde för 2 000 år sedan – idag lever Baba mitt ibland oss. Vi är sannerligen privilegierade."

En Indien-resenär övernattade hos sin vän Tomas Lundgren i Stockholm, berättade om Baba och donerade vibuthi, helande aska, och ett kassettband, där Baba sjunger bhajans, dvs sånger till Guds ära. Detta möte ledde till en Baba-resa och Tomas säger om Baba: "För mig är han en manifestation av ren, oändlig, villkorlös kärlek. En 'människa' som vet allt om mig, älskar mig helt och fullt precis som jag är med alla fel och brister, och som inget annat vill än mitt absolut bästa sett ur kosmiskt perspektiv. Intellectuellt kan jag förstå att Han är en Avatar och accepterar Honom som en sådan, men Hans verkliga storhet kan jag naturligtvis inte fatta, möjligen i vissa stunder ana. Han är för mig en trygghet och inspirationskälla att vända sig till under färden genom livet."

Förutom att mötet med Baba varen väldig upplevelse av kärlek och gav en känsla av att vara helt och fullt älskad, har Tomas sagt att peka på några påtagliga förändringar. Han tycker dock att "allt känns väldigt rätt och att något håller på att växa". Han tycker att han upplever en närmare Guds-kontakt och att han lägger större vikt vid hur han lever och är mot andra eftersom Baba påpekar betydelsen av en hög livskvalitet.

En annan medlem i Sai Baba-centret i Stockholm, Monica Gorschelnik, hörde för tre år sedan talas om två Mästare i Indien. Den ene var Sai Baba. Hon fick en bild av en vän, som varit hos Honom och "kände en stark kärleksenergi strömma från bilden". Hon attraherades också av den andre och ville besöka båda. Hennes första Indien-resa ställdes till Mästaren i norra Indien och det var en fantastisk upplevelse, men Monica "blev ej övertygad". Andra gången såg, enligt Monica, omständigheterna till, att hon först kom till Sai Baba, där hon upplevde Babas kärlek som så enorm att hon stannade ett halvår. Sai Baba är

för henne den kärlek, som aldrig uttrötas, som alltid finns till för henne. Hon ser Baba som tillräckligt stor att ta hand om hela hennes tillvaro, som den, som kan uppfylla alla hennes önskningar och lyfta hennes andliga utveckling till oanade höjder.

Efter mötet med Baba känner sig Monica tryggare i tillvaron och blir mer och mer oberoende av andra människor. Hon tycker att hela hennes tillvaro håller på att förvandlas till en kärlekshandling. Jag vill tillägga Baba alla mina handlingar och arbeta för mänsklighetens bästa, slutar Monica.

Ledare för centret i Motala är Jan Bohman, som kom i kontakt med Sai Baba via vänner för några år sedan.

"Om jag överhuvud skulle kunna föreställa mig Gud i mänsklig gestalt, så vore Sai Baba det närmaste jag skulle kunna tänka mig", säger Jan. "Jag har känslan att det gudomliga ljus, som lyser i alla människor i olika intensitet, saknar gränser hos denna Sai Baba-inkarnation. För mig spelar det mindre roll, om Sai Baba är en Guds-inkarnation eller ej – han har gett mig ovärderlig livsinspiration. Alla olika 'mirakler' jag sett Honom utföra känns så självklara. De känns som en del i den gudomliga leken, och Sai Baba utför dem som ett glatt barn, strör glädje till alla omkring sig.

Mötet med Sai Baba är svårt att fånga i ord, en poet kanske skulle lyckas. Jag kände som om Gud ville ge mig ett smakprov på vad fullhet egentligen är. Jag fick en bekräftelse på allt jag trott på, min Gudstro stärktes och är nu en naturlig del av mitt liv."

Den sista jag talade med var Siv Eriksson i Arvika, som besökte Sai Baba för första gången i somras. Hon mötte Sai Baba i vårt hem, då hon såg en bild av Honom på väggen i ett rum där hon övernattade. Hon berättar nu, att hon stod och tittade på bilden och önskade, att hon skulle få träffa Honom och veta mera. Hon började affirmera, att hon skulle få råd att åka ner till Puttaparthi. Det ordnade sig ganska snart, som det i så många fall har gjort för dem, som vill åka dit. "Väl därnere lärde jag mig, hur Sai Baba arbetar med människor – i alla fall med mig", säger Siv. "Han plockar fram ilskor, svartsjukor, hämndbegär, ägandebegär osv, så man blir tvungen att se sina negativa sidor för att man ska lära sig vem man *inte* är. Han kom i symboliska, men väldigt lättydda drömmar också. Jag hade bett om, dvs affirmerat, att Han skulle hjälpa mig med min personlighetsutveckling, och jag drömde om ett nerbränt hus med Sai Baba i.

Jag talar med andra om Sai Baba.

Forts på sid 19

"Ni har lätt tillgång till mig nu. Om några få år kommer ni bara att kunna se en skymt av mig på kilometeravstånd – det kommer att bli så stora människoskaror omkring mig."

Orden är Sai Babas, decenniet 40-talet. Nu, på 80-talet, räknas anhängarna världen över i miljoner. Fortfarande kommer många Honom nära, och otaliga är berättelserna om sådana personliga möten, dels i den flora av böcker, som skrivits om Sai Baba, dels i mun-till-munberättelser anhängare emellan. Sedan slutet av 70-talet har ett växande antal svenskar också sökt

sig till Prasanthi Nilayam, Babas ashram, i den lilla sydindiska byn Puttaparthi.

Ett möte med Sai Baba är ett personligt möte, unikt för varje individ. Jag vill påstå att möta Sai Baba är att möta dig själv, både det gudomliga inom dig och det begränsade mänskliga hos dig – ditt ego. Ett sådant möte kan alltså vara både underbart och smärtsamt. Jag gick ut med tre frågor till några av oss, som varit hos Sai Baba:

Hur kom du i kontakt med Sai Baba?

Vad och vem är Sai Baba för dig?

Livsfestival i Medborgarhuset



Eva Horney och Björn Roxendal. (Foto Åsa Freij)

Den nya tidens nya idéer kan göra allting nytt

"Vi tror att livets goda krafter är tillräckliga för att möta varje problem – om och när vi använder dessa krafter och tillåter dem att verka. Den hos oss etablerade kulturen, politiken, vetenskapen och religionen räcker inte för att ge de lösningar vi måste ha på problemen som tynger människa, miljö och samhälle. På alla områden finns det nödvändiga och möjliga alternativ, som vi kan finna om vi bestämmer oss för att vara FÖR livet och verka i överensstämmelse med dess lagar."

De orden finns i programhäftet för "Livsfestivalen" 1982, som ägde rum i Medborgarhuset, Stockholm, lördagen den 27 och söndagen den 28 november.

Arrangör för festivalen var Föreningen Nya Tidsåldern – med bland andra Eva Horney och Björn Roxendal som drivande krafter – i samarbete med Studieförbundet och ABF.

Programmet bestod huvudsakligen av föredrag i ett tiotal programpunkter under lördagen samt seminarier med flera av talarna under söndagen.

Konferencier var Geron Johansson, som förestår Strandgårdens hälsohem. Han sjöng även, och ledde allsång, samt talade litet för den form av vegetarism som kallas veganism och innebär vegetarisk diet helt utan mjölkprodukter.

Vegetarisk mat serverades.

Talare var

Ingrid och Rune Olausson – de har skrivit alternativboken "Ett annat sätt" och berättade bland annat om nya företag med hederlighet, kreativitet och livsvilja som ledstjärnor, om statskyrkan som öppnar sig för

nyandligheten och om varför friskvård är bättre än sjukvård –

Karl-Erik Edris – "Kultur i kris" hette hans föredrag, och det bestod av en översikt av Arnold Toynbees historiefilosofi, som gjordes till utgångspunkt för en betraktelse över vår kulturs dilemma –

William Dockens – hans ämne var Tai Chi Chu'an, en meditativ taoistisk rörelsekonst, som syftar till hälsa, harmoni och personlig utveckling
Eva Horney och Björn Roxendal – Alkemisk problemlösning, personliga och globala krisers antidot –
Manfred Kilgus – Framtiden, möjlighet eller hot? –

Göran Wiklund – Företagande som livsstil –

Sten Kullberg – En ny teknik baserad på gudomliga rörelsemönster; om Viktor Schaubergers idéer –

Kersti Wistrand och Jan Pilotti – Medvetandet och döden.

Allting börjar med en idé

Om "företagande som livsstil" talade Göran Wiklund. Han driver tillsammans med Jan Boström ett företag som hjälper andra att starta eget företag. Det heter Nybyggarna AB och tillhör P&P-gruppen, vilken bland annat arrangerar de årliga konferenserna "Levande företag i en ny tid".

– Det blir allt vanligare att människor vill starta eget företag, nämnde Göran Wiklund som inledning. Och han sa att detta beror på att det finns färre anställningar att få i samhället idag, men också på att många väljer egen verksamhet för att få mening i livet, för att kunna göra det som de tycker om att göra.

Han framhöll att företag ju inte är något abstrakt eller opersonligt, utan bakom finns människor som startat dem, driver dem och utvecklar dem. Företag är byggda på idéer som finns hos människor.

– Jag vill föreslå att vi ser oss alla som företagare, att vi ser livet som ett företag, fortsatte Göran Wiklund.

– Vi har dels inre företag – våra tankar – dels yttre företag – jobbet, en hobby eller någon förening där vi är verksamma.

– Såväl de inre som de yttre företagen har sin rot i idéer, som vi har.

– Vår egen framtid beror av våra idéer. Vi väljer vår framtid själva. Hur planerar vi då för framtiden? Vad har vi för visioner om den? Tänk efter!

– Kanske har vi inga visioner alls, utan låter livet gå sin gilla gång, ganska otillfredsställda med vårt tillvaro. Kanske har vi sjunkit ned i likgiltighet. Det är lika ödesdigert för det yttre företaget som för det inre, om vi sjunker tillbaka, slår oss till ro och blir passiva.

Göran Wiklund underströk att idéer, tankar, visioner är verklighet.

– En affärsidé är något verkligt. Jag vill att vi skall ta våra idéer på allvar. Det är idéerna som bygger vårt liv. Det är idéerna, tankarna, som kan hjälpa oss ur kriser och kan förbättra vårt liv.

– Så: Nonchalera inte era idéer! Tänk i stället uppmärksam på dem! Meditera över dem! Gå igenom deras detaljer, deras följder! Hos idéerna finns möjligheterna i ditt liv, det som kan berika din, och andras, tillvaro.

– Det som vi har omkring oss just nu, är resultatet av gamla idéer. För att förändra vårt liv behövs nya idéer. Victor Hugo sa att "ingen makt kan stoppa en idé vars tid har kommit". Det ligger kraft i idéer.

– Och idéer som vi vill förverkliga, ger oss själva kraft.

– Det är alltså med idéer som allting

börjar! Men idéer kräver bärare, människor som har idéerna och vill förverkliga dem. Idéerna verkar genom människor och för människor.

– När en idé börjar glöda, drar den andra till sig!!

Men om man ingen idé har?

– Jo, sa Göran Wiklund, man har alltid någon idé i sig. Man får fråga sig själv vad man helst skulle vilja göra. Man kanske innerst inne vill syssla med något helt annat än man gör. Det är inte säkert att ett eget företag måste spira upp ur ens nuvarande arbete och kunskaper, utan man kanske bör ta ett stort steg åt sidan och starta något helt nytt.

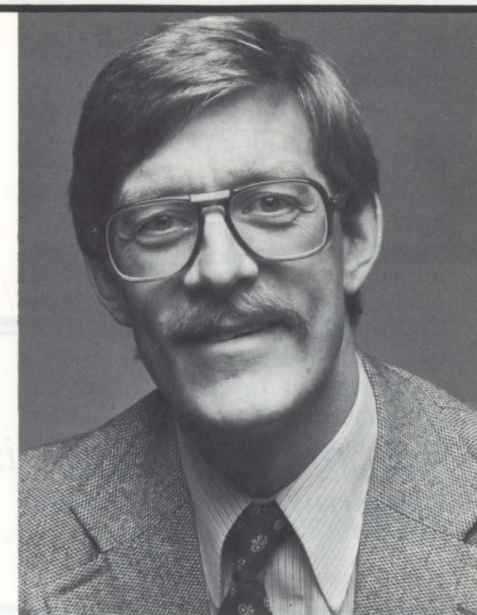
– Jag tycker att man skall vara idéorienterad, vara en tänkande och idékläckande varelse. De goda idéerna kommer, när man minst anar det.

– Pengar, lokaler, kunskaper i bokföring, skattelagstiftning m m är viktigt. Men ännu viktigare är mod. Man måste våga handla, gå från idé till handling. Mod är att vilja ta risker, att gå från en känd till en okänd tillvaro. Men, som Peter Koestenbaum säger, man är inte modig av naturen. Mod är ett val, ett beslut som vi själva måsteta. Vi måste fråga oss: Vill jag leva med eller utan mod? Att vara skraj och panikslagen är naturligt. Men vill jag låta dessa reaktioner bestämma mig till modlöshet, eller vill jag handla trots skräcken? Ängslan är en del av livet; man får lära sig att leva med den.

– Det är också viktigt att kunna kommunicera sina idéer. Man måste kunna förmedla dem till andra, så att de vet vad man talar om. Huruvida idén kommer att leva vidare, beror på en själv, hur väl man kan förmedla vad man tänker. Man har själv ansvaret att förmedla sin idé. När Kolumbus hade idén att jorden var rund så att man kunde nå Indien genom att segla rätt västerut, då gällde det för honom att förmedla denna idé till dem som kunde bekosta resan och till personer som ville ta tjänst som besättning. Det var inte lätt att förmedla en sådan idé på den tiden, för den allmänna uppfattningen var ju att jorden var platt och att om man seglade västerut, så skulle man till slut segla ut över världens kant. Men Kolumbus lyckades förmedla sin idé – han fick sina skepp och sin besättning.

Hur går man nu över från en känd till en okänd tillvaro?

– Jo, man kan hämta lärdomar ur tidigare krisperioder man gått igenom, se hur man förut klarat krav på svåra omställningar – när en nära anhörig



Göran Wiklund

dött, när man tvingats byta arbete osv. Att ta sig igenom svåra kriser, det lär man sig av.

– Kriser är möjligheter!

Göran Wiklund sa också att företagssamhet som livsstil är att leva i nuet, att vara realist. Man måste alltid fråga sig: Har jag något att erbjuda som kunden vill ha? Kan produkten förbättras?

– Företagsamhet är att hela tiden leva med fingerspetsarna i verkligheten!

– Företagande som livsstil är att vara följsam i sin miljö, kunna ändra sin produkt, när kraven på den ändras. En företagare måste kunna anpassa sig till nya situationer. Äldre företagare tror ofta att verkligheten alltför ser ut som den gjorde när de en gång startade sin verksamhet, även om den faktiskt har ändrats en hel del och därmed också kraven på företagets produkter har ändrats.

Göran Wiklund höll ett inspirerande föredrag om idéernas betydelse. Men han pratade inte bara om möjligheterna, utan även om svårigheterna. Det är svårt att driva ett företag. Ekonomiska problem uppkommer säkerligen. Ett nytt företag sällan avkastning omedelbart. Det brukar krävas tid, innan det bär sig. Det gäller då att ta små steg, ett steg i sänder, och inte omedelbart satsa för fullt. Men om man lever vid gränsen till vad man kan klara, då gör man sitt yttersta, då hämtar man energi ur situationen att leva vid gränsen. I början handlar det om att klara företaget, om att det måste finnas en efterfrågan på de varor eller tjänster som man erbjuder. Det måste "gå runt" ekonomiskt för att verksamheten skall kunna bestå. Inkomsterna måste ständigt täcka utgifterna. Där ligger svårigheten. Man kan inte driva ett företag, om det inte finns en tillräcklig marknad.

– Pengar behövs i företag, sa Göran Wiklund också. Pengar är inget fult. De är resurser. Ett företag måste ha en god avkastning för att kunna utveckla verksamheten.

Göran Wiklund sympatiserar med den nya typ av företagsamhet som Briarpatch i USA och MeMO i Hol-

land står för. (Se Sökaren 9, 1982!) Det är företagare som vill göra något värdefullt i samhället och samtidigt själva ha roligt. De hjälper också varandra, och de har en gemensam filosofi som bland annat omfattar fullständigt öppna böcker och kalkyler.

Kan medvetandet existera utanför kroppen?

Kersti Wistrand och Jan Pilotti har redigerat den uppmärksammade boken "Medvetandet och döden", som är en antologi om nära-döden-fenomen och utomkroppsliga upplevelser (Natur och Kultur 1982). De har även själva skrivit några kapitel i boken.

De framträdde tillsammans i en programpunkt på livsfestivalen.

Kersti Wistrand inledde med tre exempel på nära-döden-upplevelser. Därefter sa hon att typiska drag är upplevelsen att medvetandecentrum befinner sig utanför kroppen, till exempel ovanför sängen, och iakttar kroppen samt ser och hör vad som sker i rummet; i vissa fall går medvetandet över i en annan dimension, upplever kanske vackra landskap och träffar avlidna anhöriga och vänner eller, ibland, en ljusgestalt. Därefter går medvetandet ner i kroppen igen. En sådan erfarenhet gör ett så starkt

intryck på en människa att hon aldrig kan glömma den.

Frågor kring döden har varit tabu i vårt västerländska samhälle till de senaste årtiondena, sa Kersti Wistrand också. Vid slutet av 60-talet skedde en förändring i intresset för döden i och med att man fick nya metoder att återuppliva människor med hjärtstillstånd. Sedan de kommit tillbaka till livet, intervjuade man dem och fick reda på att en del av dem haft speciella upplevelser medan de varit "döda".

För allmänheten blev fenomenet nära-döden-upplevelser först känt genom den amerikanske läkaren Raymond Moodys bok "Life after Life", som utkom 1975. (Svensk upplaga i Alf Ahlbergs översättning med titeln "I dödens gränsland" på Natur och Kultur 1977.) Den gör inte anspråk på vetenskaplighet, men vill visa på ett fenomen som tidigare varit ganska

okänt.

En viktig fråga som dessa nära-döden-upplevelser ger upphov till, är om vi människor har en själ som kan existera utanför kroppen och leva vidare efter kroppens död, menade Kersti Wistrand.

– Det finns, sa hon, bland amerikanska forskare i huvudsak två teorier om nära-döden-upplevelsernas karaktär – två skolor. Den ena är den psykoanalytiska, freudianska, som säger att dessa upplevelser är yttringar av en psykologisk försvarsmekanism, som framtingas av stress. Denna benämns *depersonalisation* och innebär att det observerande jaget upplevs som skilt från det jag som deltar i handlingen. Uttröttnings- eller stressstillstånd kan ge upplevelse av depersonalisation: "Det är som vore jag skild från mig själv och såg ner på mig själv." Enligt denna teori är nära-döden-upplevelser inget annat än fantasier om paradiset, möten med avlidna anhöriga, en ljusgestalt osv.

– Den psykoanalytiska skolan ser upplevelsen av att vara utanför kroppen som ett förnekande av att vi är dödliga. Man anknyter till vad Freud sagt om döden: "Vår egen död kan vi verkligen inte föreställa oss och varje gång vi försöker, märker vi att vi i själva verket överlever som åskådare. Följaktligen tror ingen i grunden på sin egen död eller för att säga det på ett annat sätt: i det omedvetna är var och en av oss övertygad om sin egen odödlighet."

– Den psykoanalytiska skolan har emellertid endast undersökt människor som varit chockade vid svåra olyckor, dvs psykiskt men inte fysiskt nära döden.

En annan uppfattning än psykoanalytikerna har Moody, Ring, Sabom med flera. De menar att nära-döden-upplevelser är ett nytt fenomen som inte låter sig inordnas i en vedertagen medicinsk eller psykologisk modell.

Psykologiprofessorn Kenneth Ring intervjuade personer som återuppväckts till livet och fann att 40 procent haft upplevelser av Moody-typ. Många av dessa såg tillvaron på ett nytt sätt efter upplevelsen. De kände samhörighet med allt levande, kärlek, värme, acceptering och en önskan att förändra sina liv i enlighet med detta.

Hjärtläkaren Michael Sabom var i början skeptisk till Moodys uppgifter. Han intervjuade egna patienter som varit medvetlösa och fann att 43 procent av 78 patienter (varav 66 med hjärtstillstånd) berättade om upplevelser av Moody-typ.

Sociologen John Audette, som samarbetade med läkare på sex kliniker vid två stora sjukhus, fann att 15

procent av sjuka som varit nära döden haft upplevelser av Moody-typ.

Patienter av detta slag skulle med stor sannolikhet ha dött om de inte behandlats med moderna återupplivningsmetoder, sa Jan Pilotti, men de har inte varit döda i fysiologisk mening och säkert inte hjärndöda. Pilotti menade att en del av dessa upplevelser troligen kan förklaras genom att det vid hjärtstillstånd uppstår syrebrist i hjärnan samtidigt som slaggprodukter samlas där, vilket kan ge upphov till felkopplingar och hallucinationer, men att det knappast går att förklara alla nära-döden-upplevelser på det sättet.

Pilotti påpekade att en del som haft nära-döden-upplevelser beskriver ungefär vad man kan se ovanifrån under en operation eller under återupplivningsförsök. Dr Sabom har i ett tiotal fall också funnit detaljerade överensstämmelser mellan upplevelserna och journalanteckningarna. Sabom säger att även om inte allting går att kontrollera, så har inga direkta felaktigheter förekommit.

Men kan inte människor fantisera, eller hallucinera, i överensstämmelse med sina kunskaper om vad som sker på ett lasarett? För att ta reda på det tog Sabom en kontrollgrupp av hjärtpatienter som skulle föreställa sig vad som händer under försök till återupplivning. Dessa personer hade väsentliga felaktigheter i sina beskrivningar, bland annat trodde många att munmot-mun-metoden förekommer på sjukhus.

Jan Pilotti anser att personer som haft nära-döden-upplevelser på något sätt måste ha fått kunskap om vad som hänt under deras egen medvetlöshet. Men *hur*? Kan hörselintryck ha förekommit? Och kan någon ha öppnat ögonen under narkosen och fått en glimt genom spegling i operationslampan? Nej, sådana förklaringar är knappast giltiga, menar Pilotti, och han nämner att dr Elisabeth Kübler-Ross berättat att personer som varit blinda en tid, har kunnat se händelser under sin egen operation. Här krävs dock mer forskning, innan vi kan dra säkra slutsatser.

Pilotti talade också en del om vetenskapliga teorier rörande sambandet mellan hjärnan och medvetandet.

– En vanlig uppfattning är att medvetande utanför hjärnan är en omöjlighet. Och det är klart att det finns ett samband mellan hjärnan och medvetandet. Men *hur* detta samband är, det är det svårt att få riktigt grepp om. Den vanligaste uppfattningen är den så kallade identitetsteorin: det råder fullständig identitet mellan tankarna och hjärnprocesserna. Den meningen har dock rönt kritik även från hjärnfysio-

loger, som betonar att medvetandet också har en styrande funktion.

Kan medvetna processer produceras av hjärnan? Hur kan det i så fall ske? Det vet inte vetenskapen. När 1981 års nobelpristagare i medicin, Roger Sperry, fick önska sig en upptäckt, svarade han utan tvekan: "Att få veta hur hjärnan producerar medvetandet."

Vad är egentligen medvetande? Det finns flera vetenskapliga teorier. Jan Pilotti menar att medvetandet är något nytt i sig, vars natur vi ännu inte kommit underfund med.

Nära-döden-upplevelserna antyder att sambandet mellan hjärnan och medvetandet kanske inte är som vi hittills trott. Medvetandet tycks ju

faktiskt ha befunnit sig utanför kroppen. Jan Pilotti säger att det kanske också verkligen *är* så, att detta alltså är en *verklig* upplevelse.

Pilotti framhöll att det inte går att bevisa materialismens sanning och att det kan mycket väl vara så att materialismen är en helt falsk verklighetsbeskrivning. Han och Kersti Wistrand vill visa på att inga vetenskapliga fakta motsäger en andlig människosyn. De säger också att en fråga som blir aktuell i samband med en ny syn på medvetandet är om inte medvetandet faktiskt är här i denna världen för att utvecklas i kunskap och kärlek till medmänniskorna. Detta är en fråga som vi måste ta *personlig* ställning till – ty något *vetenskapligt* svar finns inte.

Kreativ konfliktlösning

Karl-Erik Edris gick i sitt föredrag igenom Arnold Toynbees historiefilosofi, som bland annat handlar om kulturernas uppgång, kulmination, nedgång och fall. (Se Sökaren 1, 1983!)

I ett seminarium på söndagen riktade han in sig på principer för kreativ konfliktlösning. Han menar att den nuvarande kulturella krisen karaktäriseras av att individer och grupper bekämpar varandra, är handlingsförlamade eller handlar på något annat sätt som inte har bra konsekvenser för helheten.

– Alla anser sig dock ha fullgoda skäl för att göra det de gör, och grunden för detta är att de rättfärdigar sina

handlingar utifrån en verklighetsuppfattning som de håller för helt sann.

– Detta betyder att nyckeln till lösandet av konflikter är att parterna reviderar sin verklighetsuppfattning. Vad de än gäller, så är konflikter signaler till omprövning. Konflikter är inte något som går att undvika, utan de är motorer i människans utveckling mot större kunskap och en mera helhetsinriktad medvetenhet.

– För att det skall kunna bli en konfliktlösning krävs först att parterna erkänner sig berörda av konflikten och sedan att konfliktpositionerna klarläggs.

Karl-Erik Edris i samtal med sin publik. (Foto Åsa Freij)



Kersti Wistrand och Jan Pilotti (Foto Per Angré)



– Det viktigaste för den som vill verka för en kreativ konfliktlösning är då, menar Edris, att försöka förhindra att parterna skiljer värdefrågor från sakfrågor. De intar sina positioner i sakfrågor därför att de tror att dessa skall gynna de värden de har. Men samtidigt försöker de dölja detta genom att låtsas att de bara är sakliga.

Edris anser det också viktigt att de värdeprioriteringar som är inblandade i en konflikt, blir klargjorda. Ofta är kärnan i en konflikt en absolut värdefixering av något slag som gör att man kämpar hårt och oresonligt för sin sak.

Sambandet mellan sakskäl och värden måste också granskas. Det kan ju vara så att man bara tror att sakskälen gynnar ens värden fast de inte gör det. Och då är det ju helt meningslöst att dras in i en konflikt för dessa sakskäls skull.

– Man måste se till erfarenhetsbakgrunden till de åsikter som driver individer och grupper in i konflikter. Åsikter är slutsatser dragna ur erfarenheter. De kan förstås vara både ofullständiga och felaktiga, men det finns alltid erfarenhetsskäl till åsikter. Därför måste man vara inlevelsefull och kunna förstå dessa erfarenheter.

– Man måste också ha respekt för att det kan ta lång tid och vara mycket plågsamt att ändra sin syn på vilka slutsatser som bör dras ur de erfarenheter man haft.

– När man så klarlagt konfliktpositionerna kan man försöka finna en lösning på konflikten. Här finns två möjligheter. Antingen seger för status quo – dvs en konfliktlösning som lämnar de absoluta värdefixeringarna orörda och därför är tvingande och maktmanipulativa – eller också blir det en överenskommelse som bygger på att parterna omprövat sin syn på sakfrågan, sig själva och sina motparter.

För att en sådan transformativ konfliktlösning skall underlättas menar Edris att man måste försöka klargöra det absoluta självärftfärdigandets karaktär. Denna hållning är mycket vanlig och innebär att man anser sig ha helt och fullt rätt, till skillnad från motståndaren som anses ha helt fel. Om man har denna inställning, kan man bara lösa konflikter genom att tvinga igenom sin egen uppfattning. Vid svåra konflikter griper man kanske till våld eller använder vapenmakt, eller också nöjer man sig med att försöka sätta sin motpart ur spel genom att med ord svärta ned och förlöjliga honom.

– Men det här blir inte en konfliktlösning värd namnet. Det är mera fråga om en prekär, reell eller symbol-

isk vapenvila, och konflikten blossar snart upp på nytt i samma eller något förändrad form.

– Faktum är att kapprustningen är den mest skrämmande illustrationen till det här sättet att lösa konlikter utan att egentligen lösa dem. Skulle vi framhärda i det absoluta självärftfärdigandets logik är det bara en tidsfråga när vapnen kommer att användas fullt ut.

– Denna utveckling kan bara brytas om var och en tar ansvar för sina egna tendenser till självärftfärdigande. Man måste inse att man fullständigt tappat sinnet för proportioner när man tycker att man har alldeles rätt och motståndaren alldeles fel. Visst är det lätt att tro sig ha absolut rätt, men i verkligheten är det så att det finns en gnutta sanning i varje perspektiv.

– Denna insikt är grunden för en transformativ konfliktlösning. För om man har förstått att man själv inte är fullkomlig, och att det finns en sanning även i motståndarens synsätt, då kan man utnyttja konflikten till att tillsammans med honom ompröva sin inställning och lära sig något nytt om sig själv, sin motpart och om det som konflikten gäller.

– Man måste förstå att i alla verkligt svåra konlikter står inte gott mot ont eller rätt mot fel, utan gott mot gott eller en rätt mot en annan rätt, och kruset är att finna en ny insikt om vad som är gott och rätt som man kan omfatta gemensamt och därmed upphäva tidigare motsättningar. Det är konfliktlösning efter de här principerna som vår kärnvapenkrigshotade kultur behöver.

Karl-Erik Edris uttalar sig ogärna om konkreta frågor. Han tycker att det finns tillräckligt många som uttalar sig mer eller mindre tvärsäkert om dem.

– Vårt största problem är inte att det fattas uppslag och idéer om vad som bör göras, utan att vi har så svårt att komma överens om hur vi skall hantera våra kriser.

Edris har försökt doktorera på sina tankar, men det har varit svårt att vinna gehör för dem. När han är klar med den bok om historiefilosofi som han för närvarande lägger sista handen vid, är det dock möjligt att han gör ett nytt försök i de akademiska sammanhangen.

För närvarande försörjer han sig som spärrvakt – liksom för övrigt Jan Grönholm. Även om det blir en del biljettförsäljning, blir det också gott om tid till att studera, skriva och översätta.

SM

Tiotusen miljoner nervceller att leka med

I en genomsnittshjärna finns 10 000 000 000 neuroner eller nervceller. Varje neuron kan påverka och påverkas av andra neuroner på inte bara ett utan många sätt – antalet förbindelser mellan nervceller i hjärnan har uppskattats till 10 med åtta hundra nollor efter. För att fatta hur enormt detta antal är kan man jämföra det med ett matematiskt faktum om universum: antalet atomer i universum är 10 med hundra nollor efter. Antalet förbindelser i en enda hjärna får till och med detta antal att se litet ut.

Tony Buzan i "Use Both Sides of Your Brain", citerat från The Tarrytown letter, november 1982.

Jättehus i Arizona

I Arizonaöknen norr om Phoenix i USA byggs en märklig "framtidstad". Dess namn är Arcosanti, och dess arkitekt och initiativtagare heter Paolo Soleri. Den skall rymma en mängd människor i ett enda jättehus. I en första etapp planerar man för 500 människor, men man har siktet inställt på minst 1 500 människor, ja det talas t o m om 50 000 i det gigantiska huset.

Paolo Soleri utgår från den franske tänkaren Teilhard de Chardins idé att allting utgör en helhet och att varje människa ingår i helheten liksom en cell i en kropp.

Soleri menar att ju tätare vi bor, ju mer sammansatt staden är och ju fler funktioner som finns inom räckhåll för var och en, desto större blir möjligheterna för staden och dess invånare att utvecklas.

I Arcosanti skall man alltså bo tätt inpå varandra. Allt som människorna behöver för sitt liv, skall rymmas i ett enda hus. Inga stora sjukhus krävs, utan den sjuke kan vara kvar hemma – sjukvårdspersonalen kan ta hissen till honom. Arbetsplatser finns utspridda i huset. Intensivodling bedrivs på terrasser.

Om Paolo Soleris Sacrosanti berättar Ingrid Olausson på SvD:s Idag-sida (15 november) som är vår källa.

Vår tidser många nya idéer. Mycket av det nya kan göra världen bättre.

Sai Baba forts

Jag lyssnar ofta på bhajans. Jag har alltid nära till Sai Baba i tankarna. Jag ber Honom om hjälp, om det gäller saker jag inte klarar av, och jag blir bönhörd. Han ger vägledningen, och jag måste göra jobbet."

Denna handfull personligt upplevda möten ger bara en liten glimt av vad ett möte med Baba kan innebära. Många är de, som "bara" mött Baba via en bild eller en bok och aldrig kunnat eller haft behovet att resa till Honom. Närheten finns där ändå, och de upplever hur Han ingriper i deras liv. Det finns naturligtvis också de, som varit i Puttaparthi och känt sig besvikna på mötet. Besvikna blir vi ju i livet, när vi har förväntningar och krav som inte uppfylls. Den ovana miljön, de yttre företeelserna i ashramet, fåren Mästare se ut hur som helst? Baba liknar ju inte vår Jesusbild – ja, skälen kan vara många till att en del inte ser, känner, upplever, sådant som de här intervjuerna förmedlat. Det är också som det ska vara. Våra vägar är många och olika, det enda säkra är att förr eller senare möts de: målet är detsamma.

Lindsay Rawlings forts

det mig först nu att detta var verklighet, hur illa det faktiskt var ställt, och att det var mitt ansvar lika mycket som någon annans att göra något åt det. Jag sålde nästan omgående mina restauranger, min Rolls Royce och stora villa och började forska i kollektivt levnadssätt. Numera går jag enbart efter vad jag känner är angelägnast. Jag försöker använda mina krafter, där de bäst behövs.

Två år i det militära betydde paradoxalt nog mycket för Rawlings andliga utveckling.

– Jag tillhörde den sk Gurkha-brigaden, en liten säregen brigad med soldater från Nepal som sedan 150 år varit allierade med den brittiska armén. Det var en samling människor med unik resning och kvalitet – trots att de var krigare.

Rawlings menar att vi faktiskt också kan lära mycket av militären i gemen. I det militära finns oftast kvaliteter som kamratskap, lojalitet, självdisciplin och förmågan att sätta något högre än den egna personen.

– Det skulle bara behövas en liten medvetandeförändring, så att de gamla idealen byttes mot nya högre ideal, och stora saker skulle kunna börja ske. . .

* "Networking" (ung. att göra nätverk) har blivit ett begrepp bland en del människor som vill arbeta för "en bättre värld". Det gäller att knyta kontakter – göra ett nätverk – mellan människor för en gemensam sak.

Lindsay Rawlings har grundat "Genesis Community", ett samhälle med ett kollektivt sätt att leva i syfte att människorna ska utvecklas tillsammans. Det ingår numera i den äldre likartade rörelsen "Emissaries of Divine Light". Själv bor han med sin hustru Esther på konferenscentret Mickleton House, Mickleton, Chipping Campden, Gloucestershire GL 55 6 RY, England. På centret hålls regelbundet kurser kring hur vi praktiskt kan ge livet kvalitet. Rawlings är också en av huvudarrangörerna för den 10:e "International Human Unity Conference". (Human Unity = enad mänsklighet.)

Måndagsgruppen

ABF, Fabiansalen, Sthlm
19.30 varje måndag sedan 31 år.

Känner Du Dig ensam, stressad eller är på annat sätt ej tillfreds med tillvaron kanske jag kan hjälpa Dig genom någon form av samtalsterapi, zonerapi eller annan människovård.

Ring 013-871 20 och beställ tid.
Katarina Lundquist

ASTROLOGISKA DATAPROGRAM

FOR APPLE II PLUS 48K RAM, TRS 80 (RADIOSHACK) 48K RAM, COMMODORE PET 16K RAM. 1) KARAKTÄR, 2) DASA-BHUKTI-ANTRA, 3) PERSONLIG KALENDER MED ASPEKTER OCH DATUM (TROPISK ELLER SIDERISK ZODIAK), 4) BIORYTM, 5) PROGRESSIONER, SOLAR & LUNAR RETURNS, 6) VEDIC MASTER SYSTEM: TRYCKER CA 50 SIDOR MED VARGAS "HARMONICS", FÖDELSEHOROSKOP – KOMPLETT, TRANSITER, KONVERSIONER, DASA (729 TIDSCYKLER FÖR 120 ÅR), ASHTAKAVARGA. 7) KARAKTÄRSPROGRAM – 10 SIDOR TEXT PLUS FÖDELSEHOROSKOP OCH ASPEKTER.

ASTRODYNASTY, ANDERS B. JOHANSSON 270 NCANON DR
103 BEVERLY HILLS CA 90210 USA (213) 271-7447 OR 271-2650

För tredje året i rad: ett sommar-alternativ med många starka positiva upplevelser

PERSONLIG UTVECKLING & SEMESTER PÅ KORFU

i gemenskapsanda och i stimulerande miljö under kvalificerad och erfaren ledning.

Kursen är GESTALT-orienterad och handlar om att

- Stanna upp och reflektera över det liv Du lever
- Komma igång med dina livsmål
- Mobilisera dina inre krafter och vitalisera din kropp
- Komma loss från rädslans och tvivlets bromsande grepp
- Levandegöra ditt förhållningssätt till andra
- Fatta beslut, välja, planera
- Agera och framförallt "HANDLA" istället för att grubbla i det oändliga
- Bearbeta och förstå budskapen i dina drömmar

Vi arbetar i en mindre grupp. Dagen börjar med harmonibringande rörelseövningar på stranden. Gruppträffarna varar tre timmar/dag
Måndag – Fredag

Platserna är begränsade. *Boka snarast.*

Tider: 12/6 – 26/6
el 26/6 – 10/7
Totalt pris c:a 4.500:-

För upplysningar och anmälan kontakta Vasilis Bakolas, Hauptv. 55
123 58 Farsta-Stockholm
Tel 08-93 48 83

Akupunktur är en gammal kinesisk kunskap om hur man botar sjukdomar med nålstick på olika delar av kroppen. Omkr. 6 000 eller 5 000 – 1 500 f.Kr. praktiserades i Kina en primitiv form av akupunktur, där nålar av sten användes. Stor betydelse fick sedan akupunkturen under bronsåldern, 1 500 – 200 f.Kr. Den viktigaste boken om akupunktur, *Neijing*, skrevs redan på 500-talet f.Kr.

På grund av västerländskt inflytande förbjöds akupunkturen sedermera i Kina, men när kommunisterna under Mao kom till makten blev den återigen, 1944, tillåten. Numer har den ett högt anseende i folkrepubliken.

Qi och växelspelet mellan Yin och Yang

Jag besöker akupunktören Margareta Sundgren-Danell på Braxengatan 14 i Saltsjöbaden. Jag har känt henne i flera år. Hon har varit fotograf, bl a i Italien, genomgått vuxengymnasium och tagit en fil kand i svenska och filosofi efter studier vid Stockholms universitet. Nu arbetar hon som akupunktörför kurser och bokliga studier.

Hon säger att akupunkturen bygger på växelspelet mellan Yin och Yang.

– Enligt gammal kinesisk filosofi finns hos allt levande en livsenergi, Qi. Denna livsenergi har två uttrycksformer, Yin och Yang, som är varandras motsatser. Allting i universum har de två motsatta aspekterna Yin och Yang. Kyla är Yin – värme Yang. Fukt är Yin – torka Yang. Djup är Yin – yta Yang. Mörker är Yin – ljus Yang. Passivitet är Yin – aktivitet Yang. Sammandragning är Yin – utvidgning Yang. De båda uttrycksformerna av Qi är beroende av varandra: utan kyla ingen värme, utan mörker inget ljus osv.

– Den mänskliga kroppens vävnader och organ är antingen Yin eller Yang beroende på deras funktion och läge i kroppen. De organ vars huvudsakliga uppgift är att vidarebefordra och smälta födan är Yang-organ: magen, tjocktarmen, tunntarmen, urinblåsan och gallblåsan. De organ som lagrar vitala beståndsdelar och vital energi är Yin: mjälten, lungorna, hjärtat, njurarna och levern.

– Motsatserna Yin och Yang utgör en enhet. Obalans mellan dem kan ge upphov till sjukdom. Obalansen kan bestå i att ett Yin-organ, t ex njurarna, får för litet livsenergi, medan det mot-

svarande Yang-organet, urinblåsan, får för mycket energi.

– Obalans kan ha olika orsaker. Det kan finnas ärftliga faktorer eller yttre omständigheter, såsom årstidernas växlingar med kyla, fukt och värme, samt smitta. Obalans kan också bero på överansträngning, otillräcklig motion eller olämplig föda. För litet "levande" föda, såsom grönsaker, frukt och säd, ger bl a försvagad motståndskraft mot yttre påverkan och därmed svag Qi, dvs svag livskraft.

– Nedbrytande på organismen och orsak till störningar i energiflödet är bl a alkohol, tobak, kaffe och kondito-

rivaror.

Men kött, fisk och ägg då?

– Detta är en kontroversiell fråga. Många anser att kött är nyttigt eller rentav nödvändigt, men jag tror det är klokt att undvika det. Själv är jag laktovegetarian av etiska skäl sedan ett tiotal år. Jag tycker inte man skall döda levande varelser för att överleva. Men vegetarisk livsföring är också positiv ur hälsosynpunkt. Jag hade dålig hy, innan jag blev vegetarian, och även litet reumatism. Jag följer Hälsofrämjandets linje, men dricker inte vanlig mjölk, utan endast filmjölk. Mjölk förvärrar vissa sjukdomar.

– Men det finns också mentala, emotionella orsaker till sjukdom. Kropp och själ utgör en helhet. De påverkar varandra. Låt mig ta ett exempel: Obalans i energin hos organparet lever-gallblåsa (levern är Yin och gallblåsan Yang) kan ge upphov till ilska. Personen blir lätt irriterad. Om han inte får utlopp för sina aggressioner, kan detta orsaka fysiska spänningar, oftast i huvudet och över ögonen. Om det pågår under längre tid, uppstår migrän, en åkomma som många, särskilt kvinnor, lider av.

– En annan "folksjukdom" är stress orsakad av rädsla – rädslan att inte

klara av sin situation, att bli övergiven av sin kärlek, att inte lyckas i skolan, att bli arbetslös, att bli gammal och onyttig etc. Stressen medför ofta störningar i energierna i kroppen, vilket ger upphov till sjukdomar. Med akupunktur balanseras energierna, dvs Yin och Yang.

– Min erfarenhet är att när energierna balanserats, då mår man också psykiskt mycket bättre. Man blir gladare. Depression kan försvinna.

– Inom traditionell kinesisk medicin uppfattar man njurarna som livets källa, dvs njurarna styr människans utveckling från födelse till död. Nju-

rarna har energisubstansen Ching, som betyder spermie och äggcell. Ching stöder kroppens alla organ och tillför dem energi. När det är underskott på Ching, störs hela organismen. Sådana störningar kan yttra sig i reumatism, astma, impotens, frigiditet, prostatibesvär, ryggproblem, fobier som rädsla för höjder, öppna platser, vatten, människor och sexualitet. Andra rubbningssymptom på grund av brist på Ching är benskörhet, alltför riklig svettning, mensproblem, yrsel och öronsus m m. Av detta kan man förstå hur viktigt det är att njurarna får tillräckligt med energi. Kineserna säger att man aldrig hittar en störning som beror på överskott av energi i njurarna, utan det handlar alltid om underskott.

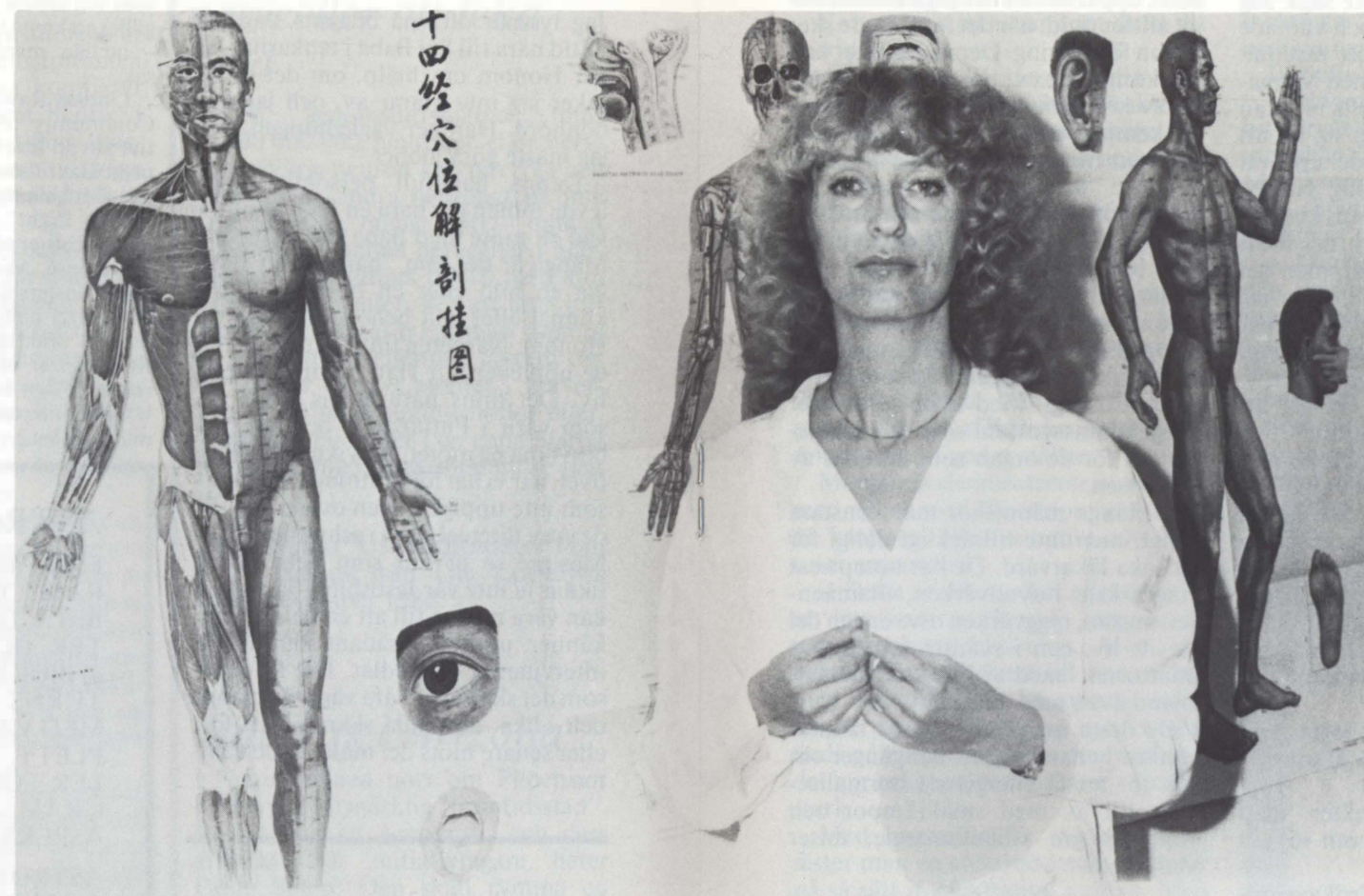
– Några av kroppens organpar är hjärtat (Yin) och tunntarmen (Yang), mjälten (Yin) och magen (Yang), lungorna (Yin) och tjocktarmen (Yang), njurarna (Yin) och urinblåsan (Yang) samt levern (Yin) och gallblåsan (Yang). Det är med utgångspunkt från balansen mellan Yin och Yang hos organparen som jag behandlar mina patienter. För att få reda på om det råder obalans använder jag mig av pulsdagnostik, dvs jag mäter energiflödet i de olika organen på deras motsvarande puls i handlederna. Dessutom ger jag akt på yttre faktorer såsom hudens beskaffenhet, naglar, svettning, hår, lukt m m, och naturligtvis patientens egen beskrivning av sina symptom, sin diet, sömnen, tarmfunktionen och även relationerna till omgivningen.

– Förutom pulsdagnostiken kan man använda de sk alarmpunkterna på de olika kroppsmeridianerna. En sådan punkt kan vara öm om det finns en störning på det organ som är förknippat med punkten ifråga.

– Man måste alltså ta hänsyn till hela människan, om man vill uppnå framgång med en sjukdomsbehandling.

Margareta poängterar att patienten själv aktivt bör delta i sitt tillfrisknande. Många tror att deras långvariga besvär skall försvinna utan att de själva behöver göra någonting. Detta beror på att människor är vana att överlämna sig i läkarens händer och passivt invänta sitt tillfrisknande. Deras deltagande inskränker sig till att hålla reda på hur många tabletter de skall äta; för övrigt lever de som tidigare.

– En nära anhörig till mig lider av Lupus erythematosus, vilket betyder störningar i bindväven beroende på reumatism. Hon har bl a kärlförändringar som medför att händerna domnar bort – blodcirkulationen fungerar inte riktigt. Skolmedicinen ordinerar



Akupunktur gör dig frisk och glad och dina rynkor försvinner...

Ett samtal med Margareta Sundgren-Danell

Text SM Foto Catherine Danell

kortison och antimalariamedel, men påpekar inte nikotinets skadliga inverkan på blodkärlen. Hon fortsätter följaktligen att röka sina 20 cigaretter om dagen, eftersom kortisonet håller lederna rörliga och febern borta. Men man vet att kortison ger flera biverkningar, bl a urkalkas skelettet och binjurebarken förtvinar. Detta är alltså det pris hon får betala för njutningen att röka. I stället för att äta mediciner med biverkningar enligt skolmedicinens anvisningar borde hon själv ta ansvaret för sin hälsa genom att undvika allting som bryter ned hälsan, inklusive tobaksrökning.

– Men visst går det att behandla enbart symptomen med akupunktur, dvs man inriktar sig på det speciella problemet och behandlar det. Fina resultat kan uppnås, men risken är stor att besvären återkommer, eftersom man inte har avlägsnat de grundläggande sjukdomsorsakerna. En klok patient gör alltså de förändringar i sin livsföring som är nödvändiga för att skapa en god grund för bestående hälsa.

Lyckade behandlingar

Jag bad Margareta om namn på tre av hennes patienter som blivit bra, samt deras telefonnummer.

En 32-årig man hade haft inflammation i halsmandlarna under ett år och fått sex akupunkturbehandlingar.

– Jag hade nånting i halsen, vet inte vad det var, säger han. Det var som svullet, kan ha varit mandlarna. Jag undersöktes av läkare, men de kunde inte säga vad det var. En läkare sa att jag skulle dricka mycket. Det onda försvann i samband med akupunkturbehandling hos Margareta.

En 35-årig kvinna med mensproblem fick fem behandlingar.

– Jag hade fruktansvärda plågor. Jag fick tabletter av läkarna mot smärtorna. Men besvären försvann inte. Efter akupunkturbehandling hos Margareta blev det mycket bättre, ja, det går inte att jämföra. Det är mycket lindrigare nu.

En 39-årig man fick fyra behandlingar för rökavvänjning.

– Jag är mycket nöjd med behandlingen, säger han. Jag hade rökt i 22 år och under den tiden gjort upprepade försök att sluta utan att lyckas. Nu har jag hållit uppe i flera månader och kan nog säga att jag har klarat av det här. Jag tror det beror på akupunkturbehandlingen att jag har lyckats, men om

det beror på den direkt eller indirekt genom tron, det törs jag inte säga. Jag var litet skeptisk i förväg och väntade mig faktiskt inte ett så gott resultat. Men jag fick bra kontakt med Margareta. Hennes sätt att behandla mig kan också ha bidragit. Hon tog sig tid att prata med mig och byggde upp ett förtroende, och det var nog viktigt. Suget efter cigaretterna fanns kvar en tid efter behandlingen, och det finns fortfarande kvar till viss del, men det tar inte överhanden längre, utan jag glömmmer bort det. Naturligtvis hjälper man också till själv genom att bygga upp ett slags avsky mot cigaretter.

Hur förklarar man att det går att bota rökbegär med akupunktur?

– Man får inga abstinensbesvär, säger Margareta. Jag har själv rökt och lyckats sluta. Det var ett 20 dagars helvete som jag genomled. Jag hade värk i hela kroppen och huvudvärk. Och jag blev vansinnigt arg och nervös. Med akupunkturbehandling tar man bort de här effekterna. Man får då inget kroppsligt obehag när man slutar röka.

– Man blir överhuvud taget psykiskt och fysiskt starkare av akupunktur.

Är det särskilda punkter man sticker i, när det är fråga om rökavvänjning?

– Ja, det finns speciella "rökavvänjningspunkter". Men man tittar också på personens egen speciella obalans, och behandlar därefter.

– En intressant iakttagelse som jag gjort är att psykologiska besvär som oro, nervositet, lättare ångest och fobier får ett positivt förlopp vid akupunkturbehandling.

Margareta understryker att det är viktigt vid all sjukdomsbehandling att patienten känner att terapeuten intresserar sig för honom eller henne personligen. Akupunkturterapin får inte bli ett "löpande-band-system" i likhet med den rutin som förekommer på våra sjukhus. Varje individ är unik och måste behandlas därefter.

– Som akupunktör bör man ha en filosofisk inställning till människan i hennes förhållande till omvärlden. Människan är en del i ett socialt och ekologiskt system, och hon kan inte uppfattas som skild från detta sammanhang. Varje levande varelse är också ett system av delar på flera nivåer – organ, vävnader, celler, atomer och partiklar. Dessa delar påverkar ständigt varandra, och de förändras i samverkan med livsmiljön. Att allting hänger samman i en livsväv, påverkar och påverkas, är viktigt att ha i minnet vid varje sjukdomsbehandling.

– Vad människokroppen beträffar

kan man säga att obalans, eller sjukdom, uppkommer när organismen blivit alltför rigid, när det inte längre sker någon förändring. Denna rigiditet kan uppkomma t ex vid långvarig misskötsel av kroppen: man tillför regelbundet kemiska medel, dvs medicin, undviker att motionera och äter livssvag, dvs icke "levande", föda i stället för råkost/vitalkost. Följden blir att livsenergin, Qi, i sina banor genom kroppen blockeras till vissa organ och flödar otillräckligt genom andra. De organ som inte får tillräckligt med energi börjar fungera otillfredsställande, och detsamma gäller de som får för mycket energi. Med tiden uppträder de sjukdomssymtom som är karakteristiska för de organ som drabbas av obalansen.

– Många människor mår konstant dåligt, men inte tillräckligt dåligt för att söka läkarvård. De har accepterat magvärken, huvudvärken, illamåendet, hostan, ryggvärken osv som en del av sitt liv, och i svårare fall lindras smärtorna med olika mediciner, ibland även med alkohol.

De flesta människor borde få akupunkturbehandling ett par gånger om året för att få energierna normalisera, bli av med småkrämpor och uppnå högre välbefinnande, anser Margareta.

Kosmetisk akupunktur

Ett intressant användningsområde för akupunkturen är kosmetiken. Att alla människor åldras och att huden därför blir rynkig är ett faktum. Men man behöver inte se äldre ut än man är. Det finns många orsaker till trött, glåmig och rynkig hy, nämligen dålig motion, tobak och alkohol, för litet vätska, magproblem och förstoppning. Om inte tjocktarmen fungerar tillfredsställande, återspeglas detta ofrånkomligt i ansiktet. Akupunktur kan tillsammans med bättre kostvanor aktivera en förstoppad tarm och reglera matsmältningsbesvär. Akupunktur aktiverar genombloodningen i huden och ger, tillsammans med vitaminterapi, ett yngre och friskare utseende.

– En del människor ser femton år yngre ut efter min behandling, säger Margareta och ler glatt.

De här meridianerna som man ser på alla akupunkturplanscher vad betyder de?

– Varje organ har sin egen meridian. Lungornas meridian t ex börjar vid

tummen och går upp över armen och slutar under nyckelbenet.

Kan man sticka var som helst på meridianen?

– Nej, bara på de speciella akupunkturpunkterna. Och de punkterna har olika betydelse. Vissa punkter har en stärkande effekt, medan andra har en lugnande.

Hur stora är punkterna? Är det svårt att hitta dem?

– Punkterna är mycket små. Man kan mäta sig fram. Det finns anvisningar, kartor, i läroböckerna. Men jag har en apparat för el-akupunktur, som jag ibland använder när jag letar upp punkterna. Där det finns en punkt, är det elektriska motståndet mindre än på andra ställen.

Margareta demonstrerar apparaten med vilken man söker upp punkterna på kroppen. Där en punkt påträffas, tutar apparaten!

– Detta är ett mycket effektivt sätt att leta fram punkterna, men det är inte absolut nödvändigt. Man kan också känna sig fram till punkterna; med litet erfarenhet lär man sig detta. Skulle man sticka fel, så sticker man ändå nålen i närheten av punkten, och det har också en verkan, men inte lika stark.

Med apparaten för el-akupunktur fäster man en elektrod i nålen och får på så sätt in elektricitet i nålen. Med den metoden går behandlingen snabbare.

– Sen finns en annan metod: moxa. Då har man en pinne som består av pressat gräs. När man tänder eld på den, blir det en stark glöd i den. Om man sätter moxapinnen på nålarna, så går värmen in i nålarna och in i meridianen och värmer upp den. Man kan också värma upp punkten direkt utan att använda nål; det ger sämre resultat, men kan användas på personer som är rädda för nålar.

Margareta säger också att homeopatiska medel i samband med akupunktur ger förstärkt effekt.

Akupunkturen är, som nämndes inledningsvis, en gammal kinesisk kunskap. Margareta arbetar efter gammalt vetande så som det finns beskrivet i böcker och lärs ut av kunniga akupunktörer. Hennes svenska lärare är Lars-Olof Berglöf. I böckerna beskrivs de olika sjukdomarna, deras symptom och behandlingen mot dem. (Margareta har också kunskaper i anatomi och fysiologi enligt västerländsk medicin, och hon studerar för närvarande sjukdomslära.)

– I Kina har man nått fantastiska resultat med många svåra sjukdomar,

t ex polio, berättar Margareta. Schizofreni har botats, och dövstumhet! Förlösningar har utförts utan annan bedövning än genom akupunktur.

Blir alla patienter friska?

– Många människor som kommer hit förväntar sig under. Och om det inte sker ett under, blir de besvikna. Men kroppen behöver sin tid för att läka, för att nå balans. Det går inte på nolltid.

– Min mest tydliga erfarenhet är att den psykologiska inverkan av akupunkturen är väldigt positiv. Behandlingen gör människan lyckligare. Då man har alla energierna i balans och känner sig frisk är det lättare att vara positiv och glad. Mår man bra fysiskt, så mår man även bra psykiskt och vice versa. Kropp och själ påverkar varandra.

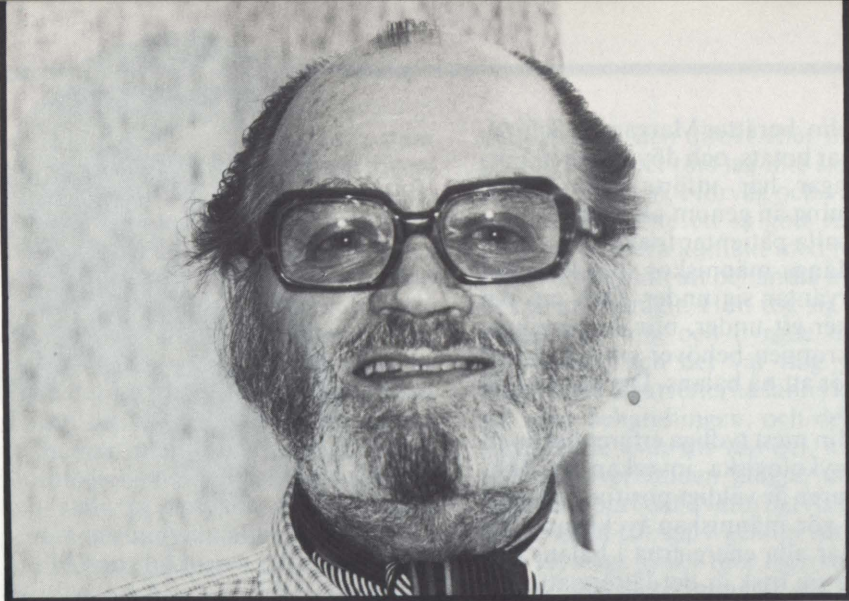


Två dikter

Synd är idag
att inget ge
åt dem som inget har
att leva sitt liv
som en bullrande fest
och inte höra kvidandet vid dörren

Lär dig älska
alla ting
stanna i vänskap
framför minsta blomma
samtala i förtroende
med människor och djur
smek varsamt trädets grenar
se i allt
varandets eviga storhet

Eva Jagrell



Av Sven Rosén

Ake Norgren, mänsklighetens räddare

En presskonferens

Ake Norgren var tidigare musiker och redaktör för en tidning inom byggnadsbranschen. Nu är han pensionär, 70 år fyllda, och kallar sig "Defender of Mankind" (= mänsklighetens försvarare). Han säger att han står i ständig telepatisk kontakt med rymdmänniskor som bl a vill förhindra ett tredje världskrig. Han har också på rymdfolkets uppdrag grundat en fredsförening "Cosmic World Action Against 3:d World War" (CWAAWW) (= Kosmiska världsaktionen mot 3:e världskriget). Föreningen har inga medlemmar ännu, men den har en styrelse på fyra personer.

I september i fjol inbjöd Norgren till presskonferens i Bagersalen i Malmö. I de tryckta brev som medföljde presenterar han sig så här: "Själv är jag ej någon profet eller högre väsen, blott . . . en överbringare av budskap, angelägna i den tid vi lever. Jag är en gammaldags kringvandrande kolportör, en brevbärare – med värdepöster." Men i brevet säger han också att det kosmiska ansvaret för planeten jorden nu av rymdmänniskorna har anförtratts honom "i deras tjänst såsom människornas försvarare". Detta låter ju blygsamt och pretentiöst på samma gång. Norgren erkänner det:

– Många har frågat mig varför jag kallar mig "Defender of Mankind".

Men det är inte jag utan rymdmänniskorna som har beslutat det. De har valt denna titel därför att de vill markera att det är genom mig, och *endast* genom mig, som den kosmiska planen renodlad kommer ut till människorna.

– Rymdmänniskorna har alltså inga fler talesmän?

– Inte i detta speciella ärende. Men det finns många som har deluppgifter i den stora planen.

Norgren betonar också att han själv som person är ytterst betydelslös i sammanhanget. "Jag är bara en mellanhand, eller ett redskap", säger han.

Till presskonferensen hade utskickats inte mindre än 1 300 inbjudningar till tidningar och tidskrifter, telegrambyråer, ambassader, m m men endast två pressorgan infann sig (nämligen Sökarens och Borderline). Närvarande var också Norgrens f d sambo och ett par av hans vänner. Norgren satte sig vid en mikrofon uppe på podiet och läste högt ur budskapen, samt ur sin dagbok, brev och uppslagsböcker. Ibland blev han själv så gripen över budskapens innehåll att han hade svårt att hålla tårarna tillbaka. En och annan nyfiken, ditlockad av högtalarljudet, hejade sig vid dörren och tittade in i den nästan tomma salen för att se vad som pågick. Men på det hela taget visade omvärlden en påtaglig

likgiltighet för kosmiska budskap den här dagen.

"Skandal!" sa en av Norgrens vänner efteråt. "Det borde ju vara tidningarnas *skyldighet* att skriva om vad som händer. I synnerhet när dom har fått inbjudan, så att dom vet om det i förväg. Annars kan man väl inte tala om nån yttrandefrihet här i landet . . ."

Hotet mot mänskligheten

Jag träffade Norgren några dagar senare för att bättre ta reda på vad det är han vill åstadkomma.

Norgren berättar att det existerar en hemlig plan mellan USA och Sovjet om att upprätta en *världsstat* på jorden. Detta är inte något som han själv har kommit underfund med, utan det rör sig om kunskap som har meddelats honom från rymden. Norgren är djupt och äkta upprörd när han berättar om denna sammansvärjning "som under många år pågått bakom ryggen på vanliga, hederliga, intet ont anande människor, som väl *aldrig kunnat tänka sig* att det skulle finnas en global sammansvärjning mot dem". De synbara motsättningarna mellan stormakterna är "bara ett spel för galleriet, en gemensam strategi som är rent

ofattbar när man känner till den".

– Men om stormakterna är i förbund med varandra så är det väl ingen risk att det blir kärnvapenkrig?

– Jo, det kan mycket väl hända om vi opponerar oss! Redan nu börjar människor protestera och resa krav på frihet, och det pågår frihetskrig runtom i världen. Om världsstaten upprättas så kommer *världspolis* att spela en stor roll. Det blir sannerligen inga kvarterspoliser som klappar oss på axeln och vill ställa saker tillrätta, utan det blir en *fullt kärnvapenutrustad flygstyrka*, som redan ligger beredd i USA – för dom har ju utnämnt sig till världspolis – och den kommer då att ta form ordentligt när världsstaten är upprättad. Alla världslagar ligger redan färdigskrivna. Allting finns färdigt . . . det är bara det att de sammansvurna ännu inte lyckats få alla pusselbitarna på plats.

Vad som är mest skrämmande med denna hotbild är, enligt rymdmänniskorna, att världsstaten skulle innebära en så fullständig diktatur att all utveckling avstannar. Här kommer Norgren in på vad han kallar "reinkarnations- och karmavetenskaperna". Dessa vetenskaper tillhör "de förborgade sanningarna, som är förborgade för de flesta människor, bl a därför att det ligger i de sammansvurnas intresse att hålla oss i okunnighet". Enligt dessa vetenskaper kan jorden liknas vid en skola dit vi ständigt återkommer (återföds) för att utvecklas, och vår karma (dvs våra gärningar i tidigare liv) är bestämmande för denna vår utveckling.

– Men i en världsdiktatur förlorar människorna friheten att få utvecklas till högstående varelser. De förlorar friheten att kunna lära sig att leva tillsammans och att kunna dela med sig – och det är det svåraste av allt – och då *stagnerar* mänskligheten i utveckling *även karmiskt sett*. Det skulle inte bli någon utveckling därför att dessa världslagar skulle hålla människorna i ett järngrepp, och då stryps hela den kosmiska planen, då bortfaller *meningen* med denna planet där vi skall utvecklas, och dit vi skall återkomma (reinkarnera) som till en skola.

Det är nu meningen att rymdmänniskornas budskap skall översättas till olika språk och bl a skickas till ledande politiker runtom i världen. Den "Kosmiska Världsaktionen" (CWAAWW) skall alltså tjäna som ett påtryckningsmedel för att få världens ledare att ta sitt förnuft till fänga. Denna aktion är på sätt och vis redan inledd. Norgrens tryckta "Brev till min mänsklighet" finns redan hos åtskilliga statschefer.

– Ja, det brevet finns i kneset i dag.

Begin *hör* ha läst det. Och Reagan och Brezjnev *hör* ha läst det – om man inte har smusslat undan det för dem. FN:s generalsekreterare har också läst det.

På frågan varifrån rymdmänniskorna kommer, svarar Norgren att det rör sig om högstående andar som tidigare levit som människor på jorden och som nu har vunnit fullkomlig insikt. En av dem, som Norgren själv har kontakt med, är förutvarande Albert Schweitzer.

– De "flygande tefaten" är deras rörliga styrka som omger denna lilla planet. Deras rymdskepp ligger som pärlband kring jorden. Och denna världens mäktiga – de som tror att de är så mäktiga och som tror att de har oss som i en ormgrop – de är *bevakade* av dessa rymdskepp som ser allt. Rymdmänniskorna däruppe, de vet allt vi gör, våra tankar, våra handlingar – våra *innersta* handlingar – våra önskingar och våra svek och uppoffringar . . .

Ett medium

Norgren berättar att han alltid varit i en viss utsträckning "medial". Redan som ung brukade det komma över honom "ingivelser" som tvingade honom att alltid ha med sig papper och penna när han var ute och gick.

– Det måste skrivas ner med det samma. Då förstod jag inte vad det var, och jag har ju heller inte sparat dessa anteckningar, så nu vet jag inte vad det rörde sig om – men det var *fantastiskt*! Det var min första kontakt kan man säga, fast det tänkte jag inte så mycket på senare under livet.

Men när Norgren blev pensionär fick han tid att tänka på detta och mycket annat. Då kom han till Lund för att studera.

– Jag kastade mig över allt som jag inte haft tillfälle att läsa tidigare: religiösa och filosofiska grejer, politik, ekonomi – allting! Jag *tvärläste* allt som jag kunde komma över. Det gällde ju att på något sätt få ett *samband* i det hela . . . jag har ju varit en sökare i hela mitt liv.

I Lund hade Norgren också sin son som han inte tidigare träffat så ofta, men som han nu fick god kontakt med. Men när sedan sonen "började klättra på karriärstegen kom vi ifrån varandra, för han hade inte tid med mig".

– Så när jag kom till honom och började prata om nya grejer och infallsvinklar sa han alltid: "Nä pappa, jag har inte tid nu, det där får vi tala om senare."

Men sonen omkom i en trafikolycka 1978.

Det som intresserat Sökarens redaktör och medarbetare är människan Ake Norgren, en person som upplever en "utvaldhet" och lever på existensminimum för att få råd att sprida ett budskap vidare.

Vi tycker att vår broder Norgren är värd respekt för sin ärliga vilja och oräddhet att oegoistiskt handla i överensstämmelse med vad han uppfattar som ett verkligt budskap för världens räddning.

– En vecka efteråt vaknade jag en natt, och jag kände en hand som smekte min kind, och jag *hörde* hans röst, det var han som talade, och han säger så här: "Nu, älskade pappa, förstår jag vad du ville tala med mig om."

– Symptomatiskt är det likadant med människorna nu. Det är så få som vill lyssna. Kanske kommer de en gång att säga: "Nu förstår vi vad det var han ville säga!" – men då är det kanske för sent.

– I vilket fall som helst: alltmer som jag läste om världslärarna och om det som är väsentligt för oss människor (och här spelade Swedenborg och Martinus stor roll), så förstod jag att de som tidigare hade levt här på jorden fanns någon annanstans och ville hjälpa oss. Så småningom växte den insikten inom mig att de försöker påverka oss och göra klart för oss att just i den här tiden står vi inför ett avgörande. Och varje dag som jag gick mina morgonpromenader utefter kanalen här i Malmö *bad* jag intensivt; jag sände upp önskingar till dem däruppe: Låt mig få bli ett verktyg, låt mig få bli ett redskap för Er som vet allt och som vill få Era kunskaper meddelade till människorna! Så bad jag dag efter dag, inte bara när jag var ute och gick utan även på kvällarna när jag låg i mig. Ja, egentligen *bad* jag kanske inte, det var mera som en intensiv önskan eller längtan som hela tiden fanns inom mig. Och i denna önskan ingick att om jag bara fick bli ett redskap åt *dem*, så utfäste jag mig att jag var villig att ställa upp på detta – att sprida deras kunskaper bland människorna – *oavsett* vad som skulle hända mig själv. Jag var beredd att offra *allt*, precis *allt* för detta, det var så det började.

– Och då hände det plötsligt att jag började skriva till Fälldin för att ge honom kosmiska råd. (Det här var i samband med kärnkraftsdebatten.) Först förstod jag inte själv varför jag

gjorde det. Det var ingivelser. Jag visste inte varför jag skrev, eller varför jag skulle skicka breven till honom – jag som aldrig hade tänkt på kärnkraft, jag visste ju ingenting om det – det kom helt utifrån. Nästan var och varannan kväll så sprang jag till Centralen här, och många gånger fick jag springa in på perrongen för att posta breven i lådan som finns på kupévagnen.

– Vad tyckte Fälldin om det?

– Det är klart att en *statsman* som Fälldin kan ju inte öppet erkänna att han följer kosmiska råd, men genom sina politiska handlingar, och genom vad jag kunde läsa och höra på radio att han sa och gjorde vid denna tid, fick jag svar: *Han följde dessa råd!*

– Förstod du då att det var rymdmänniskor som låg bakom?

– Nej, till en början så förstod jag inte att det formulerades *åt* mig, utan jag trodde att det var mitt eget, dvs att det var av någon ingivelse som jag skrev. Jag reflekterade inte över det så mycket, utan bara skrev. Men *sedan* kom, 1978, uppdraget i direkta budskap. Då var jag 68 år och pensionär. Jag hade min pension, det var allt. Då kom tydligt och klart budskapet: "Gå ut på gator och torg och varna människor för kärnkraften!" Det var orden. Jag gjorde som rösterna sa. Då förstod jag att det var rymdmänniskor som ville att jag skulle varna mina medmänniskor. (Norgren berättar också att "rösterna" inte är röster i egentlig bemärkelse, utan att det rör sig om ett inre hörande.)

Detta ledde till att Norgren drog

igång "Riksaktionen Mot Laddning och Kärnkraftsutbyggnad", vilket bl a resulterade i en flod av flygblad och tryckta småskrifter. Stora antikärnkraftsannonser infördes också i åtskilliga dagstidningar.

– I ett pressmeddelande från denna tid har du bl a skrivit: "Riksaktionen är fattig på pengar. Uppdragsgivarna gav uppdraget, men sände inte med något startkapital". Hur klarade du av det?

Norgren berättar att han drog de första flygbladen på stencil. Men sedan fick han kontakt med ett litet tryckeri som gick med på att trycka mot avbetalning, så att han varje gång som han fick sin pension gick upp och betalade vad han kunde avvara. Men en förutsättning för att detta skulle fungera var också att Norgren lyckades förenkla sin livsföring.

– Jag har t ex blivit etisk vegetarian, vilket var mycket svårt, för jag är uppvuxen i ett borgerligt hem med stekar och sås. Men så en dag sa en röst häruppe i skallen att "Åke, nu ska du sluta att äta kött, och du kommer aldrig att längta efter det mer" – och så har det blivit. Likadant när jag tog den sista kröken, den sista cigarretten och den sista snuspajen – allt det där har gått mycket bra. Och då spar man ju en utgift. Och ju mer den här verksamheten kom igång, desto mer blev jag ju tvungen att ytterligare förenkla min livsföring. För varje prishöjning fick jag dra in på nånting av det som nästan inte fanns att dra in på, så nu lever jag faktiskt mest på dryck och näringstill-

skottstabletter. Men du förstår, min personliga livsföring är bara till för att jag ska uppehålla livhanken, så att jag av min pension ska kunna sätta av så mycket pengar som möjligt för att sprida budskapen vidare.

För att finansiera rymdmänniskornas uppdrag har Norgren också tagit banklån på 30 000 kr.

– Rymdmänniskorna har sagt att det är människorna själva som ska betala för sin räddning. Men det gäller att ta lån för att hålla det hela flytande, tills så många människor har blivit väckta att det börjar strömma in pengar. "De däruppe" kan ju inte skicka pengar genom något slags "kosmisk rörpost", men de har ändå alltid sett till att det *finns* människor som är villiga att ställa upp när det som mest behövs.

– Vad tyckte dina vänner när du började få kosmiska budskap?

Norgren berättar att han flyttade till Skåne vid pensioneringen, och då hade han inte så många vänner härnere.

– Men det har ju visat sig att ingen är profet i sitt eget hemland. Jag var ju inte ens "profet" inom hemmets fyra väggar en gång. Inte ens inför den kvinna som jag levde tillsammans med, min sambo.

– Tror inte hon på budskapen?

– Jo, det gör hon faktiskt. Men det förändrade tillvaron. Jag hade ju inte tid med samma saker som jag hade tid med förut, utan det här slukade ju all min tid och alla mina krafter. Och då förändrades livet. Och eftersom hon inte kunde känna på samma sätt som jag, som ju *visste* att det här var sant och riktigt, så uppstod vissa svårigheter, vilket så småningom ledde till att vi separerade. Men vi är fortfarande goda vänner, och vi besöker varandra.

Norgren berättar också att de som *borde* stått honom närmast, faktiskt stod honom fjärmast när han fick sin mission. Han är inte bitter men förvånad över det oväntade motstånd som ibland mött honom från ideella rörelser, framför allt från teosofiskt och spiritualistiskt håll. "Men även här kommer partsintressen in."

"Vanliga" människors tolerans mot en "kosmisk missionär" har inte heller varit särskilt stor alla gånger.

– Nej, när jag delade ut flygblad – jag stod ju företrädesvis på Gustav Adolfs torg, Centralen och Möllevångstorget – fick jag utstå både spott och spe, och jag blev sparkad och knuffad och häcklad och hånad av både hög och låg. Det var helt vanliga människor som bar sig åt på det sättet – men de var *förledda* att tro att vi skulle ha fredlig kärnkraft. Nu, i och med att

den här nya aktionen (CWAWW) har kommit igång, får jag väl börja gå ut med flygblad igen. Men det är inte roligt alla gånger – inte för att jag är rädd för det, men nu har jag svårt att stå därute och frysa för jag har värk. Du ska tänka att *då*, 1978, var jag ju ändå fyra år yngre.

Norgren talar också om motstånd från astralplanet:

– Det finns på den andra sidan oupplysta andar som har gått över, och som är likadana nu som de var på jorden. *Rent fysiskt* har de angripit mig för att skrämma mig, och förmå mig att upphöra med min verksamhet.

Ett sådant angrepp inträffade när Norgren befann sig i badrummet:

– Då blev jag angripen bakifrån. Plötsligt vaknade jag vid att jag satt på golvet och var alldeles vilse, och jag kände inte alls igen mig. Jag såg ju då toalettstolen underifrån, eller i "planet" så att säga, och jag visste inte alls vad det var för nånting. Högt sa jag till mig själv: "Nä, nu har du kommit till helvetet!" Men hur det nu var så lyckades jag kravla mig upp, och då när jag skulle vända mig om, så blev jag tydligen anfallen igen, och så vaknade jag plötsligt än en gång vid att jag satt på golvet, och jag kände inte igen mig. Men så småningom klarnade det till så att jag kom upp, och då hade min sambo vaknat och undrade var jag var nånstans. Hon kom ut i badrummet precis när jag skulle ta mig därifrån, och då blev jag anfallen på nytt så att jag föll baklänges, och drog henne med så att vi föll båda två mot en garderobsdörr som är utanför badrummet. Och detta tolkade jag som en *mycket allvarlig varning!* Också i den lägenhet där jag bor nu har jag blivit rent våldsamt anfallen i bädden. Det har varit fråga om *mycket entydiga* varningar: "Stopp nu! Annars kommer allvarliga saker att hända!"

– Men alltså ingår i uppdragets natur. Det finns ingenting som kan bryta mig annat än en kula i ryggen eller en allvarlig sjukdom. Vad som än händer, även om vi skulle bli härtagna, även under tortyr, så skulle jag alltid, alltid, alltid, in i det sista, sprida budskapet!

– Men tror du att du med dina skrifter verkligen kan påverka utvecklingen?

– Ja, annars skulle jag inte ha fått uppdraget. Detta är dock en *global aktion* som syftar till att upprätta den kosmiska planen för denna planet, och då måste man ingripa med kraft. Vad som händer med mig själv är fullständigt betydelselöst. För min personliga del gäller den olympiska eden: "Huvudsaken är inte att segra, men att kämpa väl". Det vill säga: Min uppgift är *naturligtvis att segra* enligt det upp-

drag som jag har fått, men om det skulle visa sig omöjligt, så skall jag i alla fall göra mitt bästa; det är huvudsaken. Det avgörande är naturligtvis inte bara vad *jag* gör, utan det är responsen hos de människor som aktionen är till för, hur de tar emot den. I sista hand ligger avgörandet hos människorna själva. Jag kan inte göra mer än mitt bästa.

Kristus

"Världshistoriens största scoop", som alla de journalister missade som inte kom till presskonferensen, är enligt Norgren att Kristi återkomst redan har inträffat. Rymdmänniskorna har meddelat Norgren att *han* var Kristus i ett tidigare liv.

– Fast nu heter jag Åke Norgren, en helt vanlig människa, säger han.

Jag frågade om han verkligen var riktigt säker på sin sak.

– Javisst, svarade han. Jag har det från samma källa. Om inte det här är sant, då är ju *ingenting* sant av allt det som jag har fått veta!

Åke Norgren talar lågmält, nästan blygt, när han säger detta. Hans ljusa blåa ögon är barnsligt oskyldiga, och hela hans ansikte präglas av det största allvar. Han är själv djupt rörd över de sanningar han fått veta, och han avbryter sig ofta för att gråta.

Han verkar vara en snäll och mycket känslig person – och är han inte en hjälte med högre och finare ideal, och större offervilja, än de flesta av oss?

Anm. De som vill veta mer om "Cosmic World Action Against 3:rd World War", kan skriva till CWAWW, red. Åke Norgren, Box 10510, 200 43 Malmö. (Men skicka gärna med svarsporto!)



– Jag är av kungligt blod, säger Åke Norgren. I bokhyllan har han ett porträtt av Oscar II – sin farfar (till följd av en länge nedstörd hovskandal på 1800-talet). De liknar varandra rätt så mycket, fastän Norgren är magrare än den gamle landsfadern, som bara hade Brödrafolkens väl som valspråk. Åke Norgren vill hela världens väl!

Jag har ingenstans
att göra av min kärlek
ingenstans
att göra av mitt liv —

finns det då väntande kuster
finns det en annorlunda och
rödare sol
finns det fåglar och fåglar
långt bortom synrandens
sträckning

finns det...

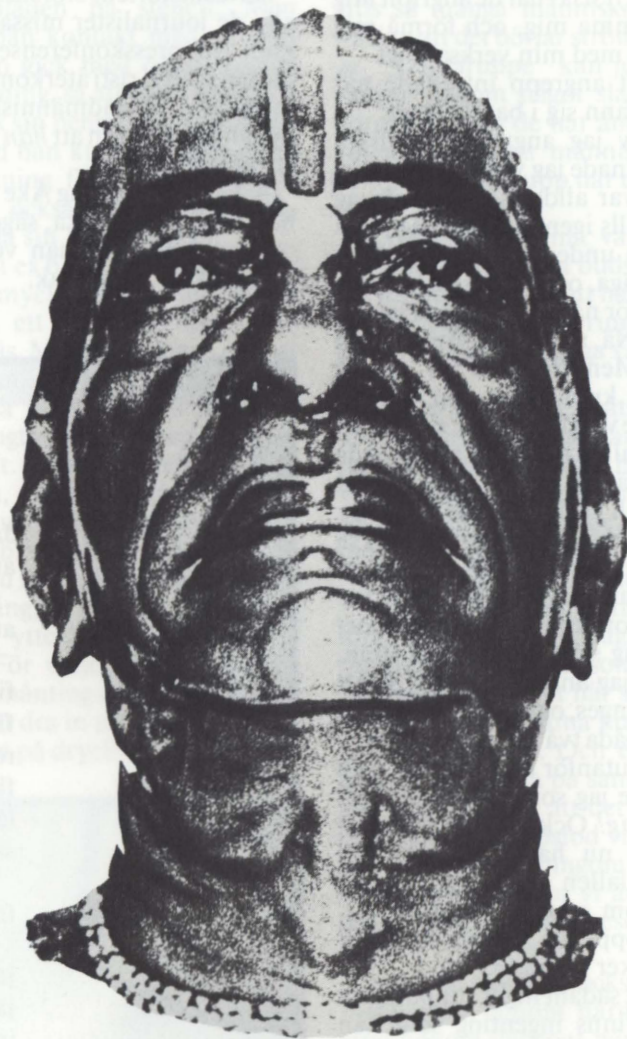
jag måste få veta snart
jag har ju ingenstans
ingen...

Eva Beskow

Ur Dikter av Eva Beskow och
Karin Reinius-Beskow

© 1979 Erik Reinius, Cedervägen 23, 182 45 Enebyberg

Hare Krishnarörelsen



SWAMI PRABHUPADA

Av **INGVAR
SPETSMARK**

"Hare Krishna" har funnits i Sverige i snart tio år. Rörelsen har sitt ursprung i Indien, liksom många andra nyreligiösa rörelser i Sverige idag.

Man ser dem, de gudshängivna, klädda i vitt eller orange, dansa på gatan, spelande på trummor och cymbaler.

Men hurudana är de egentligen? Ingvar Spetsmark har vistats en vecka hos kollektivet på Korsnäs Gård för att få svar på den frågan.

Varje morgon vid halv fyrtiden går de upp för att förbereda sig för dagens första tempelceremoni. Helger och lediga dagar existerar inte, utan verksamheten fortgår på samma sätt året om.

Det handlar om Hare Krishnarörelsen, som funnits i Sverige i snart tio år. Rörelsen, som från början hade endast ett fåtal anhängare, har nu vuxit betyd-

ligt, och idag finns det ett hundratal medlemmar.

– Vi brukar alltid gå upp vid halv fyrtiden på morgonen, eftersom det är den bästa tiden, säger Kamsari (Connie Frösig Jensen). Det förekommer ju minst syndiga aktiviteter under de tidiga morgontimmarna.

Men vem är då Kamsari? Och varför gick hon med i Hare Krishnarörel-

sen?

– Jag var väl en helt vanlig tjej, som var trött på det vanliga livet. Jag letade efter människor som var vänliga och som var fria från droger och svartsjuka och så vidare. De människorna fann jag här på Korsnäs gård.

En Hare Krishnamedlems liv är fyllt av arbete och olika ceremonier. Det är ingen dans på rosor precis.

– Nej. Den första tempelceremonin börjar redan kvart över fyra, säger Kamsari. Den är en hyllning till Krishna och hans fru Rada.

Många rundor på radbandet

Efter den första tempelceremonin för dagen är det dags för individuell meditation.

– Vi går sexton rundor på ett radband, och radbandet har 108 kulor. Vi upprepar ett mantra varje gång vi kommer till en kula. När jag säger mantrat, kommer jag i kontakt med den andliga världen och Krishna själv.

När Kamsari upprepar mantrat, går hon runt, runt i en lokal tillsammans med de andra kvinnorna. Alla upprepar mantrat: HARE KRISHNA, HARE KRISHNA, KRISHNA KRISHNA, HARE HARE, HARE RAMA, HARE RAMA, RAMA RAMA, HARE HARE.

Efter den personliga meditationen är det dags för dagens andra tempelceremoni.

– Den här gången hyllar vi våra gurer, eftersom de älskar Herren Krishna så mycket och är så fria från synd.

De bränner ett slags rökelse och viftar med stora vita plymer på bilderna av sina gurer.

En av de två gurer som Kamsari och hennes kamrater hyllar, är den person som förde Hare Krishnarörelsen till västvärlden. Han hette Prabhupada och finns som en stor staty på Korsnäs gård. De hyllar också rörelsens nordiske ledare, en västerlänning som heter Vishnupada.

Män och kvinnor ej tillsammans

Kvinnorna och männen på Korsnäs gård lever helt skilda från varandra. Vid varje tempelceremoni står kvinnorna längst bak.

– Vi lever som munkar och nunnor, och då är det bäst att vi lever åtskilda. Männen har större andliga kvalifikationer än vi kvinnor, och då är det bäst att vi står längst bak. Vi vill nämligen inte attrahera männen med våra kroppar.

– Inom Hare Krishna anser vi att det är en viss skillnad på kvinnor och män. Kvinnorna är mer lämpade till att ta hand om hemmet och sköta barnen, medan männen är mer lämpade för andligt liv.

När den andra tempelceremonin för dagen är klar, är det dags för studier i

Bhagavad Gita. Det är Hare Krishna-rörelsens bibel. En av männen läser högt, medan de andra hör på och ställer frågor.

– I Vedaskrifterna står precis allt, säger Kamsari. Det är inte bara fråga om religion, utan det står även om arkitektur och medicin där.

Arbetar gratis

Alla vuxna personer i Hare Krishna är sysselsatta med någon form av arbete, och Kamsari jobbar i köket.

– Jag betraktar arbetet som något heligt, och jag jobbar för Krishna. Därför är jag alltid glad, när jag arbetar, säger hon.

– När jag håller på att laga mat, tänker jag hela tiden på Krishna. Då blir maten välsignad. Men det är strängt förbjudet för någon obehörig att gå in i köket. Då kan vibrationerna bli dåliga och då får vi laga om

maten.

Det är också strängt förbjudet att äta kött.

– Djur har ju lika stor rätt som vi människor att leva, säger Kamsari. Jag anser att köttätande är likvärdigt med kannibalism. Tänk om en person fick reda på att köttbiten på tallriken kom från en människa. Tror du då att han skulle äta upp den?

Är det då inte kannibalism att äta växter också? Även de lever ju.

– Det står i Bhagavad Gita att om man offrar maten till Krishna, då får man lov att äta saker från växtriket.

Dags för ceremoni igen

På kvällen är det dags för en ny tempelceremoni.

– Då hyllar vi Krishna och Rada igen, säger Kamsari. Under hela ceremonin tänker vi på vår nuvarande



guru Vishnupada. Han tänker i sin tur på den guru som lärde upp honom, vilken tänkte på sin guru, som tänkte på sin guru osv ända till Krishna själv. Detta kallas för lärjungeordningen.

Vad är det då för värld som Kamsari och hennes kamrater i Hare Krishna strävar efter?

– Vi vill helt ta avstånd från den materiella världen och enbart dyrka Krishna. Gör man det, får man bra karma och slipper att återfödas. Man kommer att få roa sig tillsammans med Krishna i evighet.

– Struntar man i att dyrka Krishna, får man dålig karma och återföds igen. Om man lever riktigt syndigt, kan det hända att man återföds i en djurkropp.

Alla Hare Krishnaanhängare har fyra levnadsregler, som de måste hålla sig till. De får inte äta kött. De får ha sex endast i barnalstrande syfte och

aldrig utanför äktenskapet. De får inte lov att använda droger och de får inte ägna sig åt spel eller idrott.

Reglerna måste följas

– Det är mycket viktigt att man följer de här reglerna, säger Kamsari. Gör man inte det, får man mycket dålig karma. De personer som har otillåten sex, kommer att återfödas som kani- ner. Äter man kött, kommer man att återfödas som tiger.

Vad är det då för personer som söker sig till Hare Krishnarörelsen?

– Man kan väl dela in oss i fyra olika kategorier: De som söker sanningen, de som vill njuta av arbetets frukter, de som lider och de som söker godheten, säger Kamsari.

Hare Krishnas samhällssyn

Hare Krishnarörelsens mål är att skapa ett samhälle på religiös grund, ett samhälle där all kunskap hämtas från de indiska Vedaskrifterna.

– Här på Korsnäs gård utbildar vi morgondagens ledare, säger Madhava Puridasa (Mats Olausson). Vårt mål är nämligen att ta över samhället. Vi är emellertid inte revolutionärer, utan vi vill att folk själva skall förstå att samhället skall styras på en religiös grund.

Madhava Puridasa anser inte heller att det kommer att behövas några val i den bemärkelse att folk skall få rösta fram sina representanter.

– Ledarna i vårt samhälle kommer fram naturligt, menar han.

Innebär då detta att Hare Krishna-rörelsen är emot dagens demokrati?

– Nej inte alls. Det är ju mycket bättre att ha ett parlamentariskt styrelseskick än att leva i ett land som styrs av en enväldig härskare. Hade en diktator haft makten i Sverige, då hade det varit olidligt att leva här. Men i andligt hänseende är dagens demokrati värdefull.

Politikerna är skurkar

Madhava Puridasa anser att dagens politiker är en samling skurkar, som inte är intresserade av annat än personlig makt.

– Politikerna är en samling blinda människor, som leder en samling andra blinda människor. Det är mycket bättre att samhället styrs av personer, som har en andlig kunskap.

– I det samhälle som vi vill införa, kommer det att finnas fyra olika kaster. Ledarna kallar vi brahminer och de kommer att fungera som rådgivare åt politikerna. Under dem kommer administratörerna och politikerna. I den tredje klassen finns bland andra handelsmän och jordbrukare. Och i den fjärde klassen kommer arbetarna att finnas. Människorna skall tillhöra den kast som de har kvalifikationer för.

Absolut auktoritet

Det finns idag 10 000 medlemmar i Hare Krishna, och deras liv styrs helt av tretton guruer. Att underkasta sig den absoluta auktoriteten är nämligen ett måste för varje Hare Krishnamedlem.

– Våra guruer är en samling auktoriteter som har ansvar för olika delar av jorden, säger Priyvata das (Per Klason). Den guru som har ansvaret för Sverige idag, heter Vishnupada. Och det är endast han som har rätt att ta med lärjungar i rörelsen i Sverige.

– Vår guru Vishnupada har emellertid inte enbart ansvaret för Sverige. Han har även hand om hela Norden och en del andra länder i Europa.

Den absoluta auktoriteten finns även på Korsnäs gård.

– Våra ledare utses efter hur duktiga och ödmjuka de är, säger Priyvata das. Och vi kontrollerar dem hela tiden. Märker vi att de gör fel, då ser vi till att de försvinner.

Hur känns det då att vara tempelpresident och ha ansvar för alla personer, som finns på Korsnäs gård? Ja, den frågan går vidare till tempelpresidenten Lucana själv.

– Det är lite jobbigt att hålla reda på så mycket folk, svarar Lucana. Man måste ju veta var alla befinner sig, vilka som är ute och säljer böcker och så vidare. Dessutom måste man sköta ekonomin. Och så måste man föregå med gott exempel, eftersom man även är en andlig chef.

Hare Krishnamedlemmarna är idag jordbrukare och producenter av skivor, böcker och ljus. Rörelsen har sedan den startade blivit betydligt starkare rent ekonomiskt. Det beror bland annat på

- att rörelsen ej betalar skatt,
- att medlemmarna arbetar gratis,
- att rörelsen hela tiden satsar på storskalig produktion.

– Allt ägs gemensamt av vår organisation ISKCON, säger Ajit das (Willy Pfändtner), tidigare ekonomisk chef för Krishnarörelsen i Norden.

Hare Krishnarörelsen betalar inte in någon skatt eftersom den av myndigheterna betraktas som en religiös ideell rörelse, som använder pengarna för att sprida sitt budskap.



Hare Krishnarörelsen: – Om en människa roar sig och njuter utan Krishna, föds hon på nytt, ända tills hon förstår att hon skall tjäna Krishna. Först då upphör återfödelse och hon får gå tillbaka till den andliga världen där hon kan leva och roa sig med Krishna i evighet.

– Vi omsätter ungefär fyra miljoner kronor om året, säger Ajit das. Så mycket pengar får vi nämligen in på vår bok-, ljus- och skivproduktion. Det har gått jämnt upp hitintills. Men nu har det börjat kärva till sig lite, eftersom vi köpt en stor gård.

● Rörelsen äger för närvarande Korsnäs gård, som har ett marknadsvärde på 1,5 miljoner kronor.

● Rörelsen har också köpt en stor gård av Alfa Laval, som heter Almviks gård. Den har ett marknadsvärde på cirka 2 miljoner kronor.

Lån skall betalas

Det mesta av våra inkomster går åt till att betala lån på våra skulder. För närvarande har vi ett lån i SE-Banken på drygt en miljon kronor.

Hare Krishnarörelsen satsar hela tiden på storskalig produktion, trots att de förespråkar små enheter och decentraliserad produktion.

– Det ligger i vår rörelses natur att verka för en decentraliserad verksamhet, säger Ajit das. Men ekonomiskt satsar vi på storskalig produktion för

att på så sätt få ner tillverkningskostnaderna. Då får vi nämligen möjlighet att sälja de här ganska udda böckerna, vi ger ut. Man kan ju inte komma ifrån att folk inte är så väldigt intresserade av att köpa våra böcker.

Momsen kommer däremot inte Hare Krishna ifrån. Där är lagstiftningen betydligt hårdare.

– Momsfrågan var en svår nöt för myndigheterna att knäcka, säger Ajit das. Vi ägnar ju oss knappast åt försäljning i vanlig bemärkelse, utan vi ber om gengävor. Det innebär att den person, som tar emot boken, får betala vad han själv vill. Men vi har ett fixerat försäljningspris, som vi betalar in moms på. Får vi sedan in mer pengar, då betraktar vi det som en gåva.

Halvmiljonärer

När man går med i Hare Krishnarörelsen, måste man lämna ifrån sig alla privata ägodelar. Men idag finns det faktiskt tre initierade medlemmar som är halvmiljonärer. Det är nämligen så att tre personer står som ägare till det

nystartade jordbrukskollektivet Almviks gård. De är Vegavan das (Jörgen Sundvall), Torja (Peter Sandberg) och Paramananda (Jan Hons).

Hur kan det komma sig att tre Hare Krishnamedlemmar äger en gård, som har ett marknadsvärde på nästan två miljoner kronor och ett taxeringsvärde på 600 000? Vegavan das ger följande förklaring till ägandet.

– Det är en rent lagteknisk fråga att vi står som ägare till gården. Enligt den nya jordbrukslagen får nämligen inte juridiska personer lov att äga en jordbruksfastighet. Vår organisation betraktas som en juridisk person.

Vem står då för banklånen? Ni eller ISKCON?

– Tidigare stod vår organisation för banklånen. Men nu är dom överskrivna på oss. Först försökte vår rörelse att köpa gården. Men det gick inte tyvärr, så vi ryckte in. Visar det sig att vi klarar av att sköta Almviks gård, då kan vi få dispens av regeringen och överlåta gården på vår organisation.

– Jag hoppas att det skall gå bra om ett par år, avslutar Vegavan das. ➔

Från knark till Krishna

Har du en cigarett att bjussa på, grabben?

Jag rycker till av förvåning. Inte trodde jag att en Hare Krishnamedlem skulle komma och bomma cigaretter av mig. Men jag hämtar mig snabbt och svarar.

– Men du som är med i Hare Krishna får väl inte lov att röka? Jag kan tyvärr inte ge dig någon cigarett, för då kanske de andra Gudshängivna blir förbannade på mig. Och du har ju gått med i rörelsen för att tjäna Krishna. Då får du inte lov att röka.

– Det har du rätt i, svarar killen. Nej nu måste jag gå och jobba.

Killen, ja vi kan kalla honom för Kalle, har bara varit med i Hare Krishna i lite drygt en vecka. Han är före detta narkoman. Några dagar senare träffar jag honom igen och bestämmer mig för att intervjua honom.

– Jag gick med i rörelsen för jag hade blivit ivägkörd överallt, säger Kalle. Man har sina rötter på olika ställen. Men jag vill ha en platta att starta på. Man kan jämföra det med en raket, som måste ha en stabil grund för att kunna starta.

Kalle blev ivägkörd hemifrån när han var nitton år och nu vill han bli hel på något sätt, som han uttrycker det.

– Jag vill hålla på med någonting. Gör jag inte det, är jag ju ingenting och det är svårt att få jobb idag. Men här finns det i alla fall att göra. För närvarande jobbar jag i skogen.

– Jag har hela tiden en benägenhet att gå längre än vad jag vill, säger Kalle. Bestämmer jag mig för att gå fram till ett bord, går jag förbi bordet. Man måste ha beräkningar med allt man gör.

Jag frågar honom vad han menar med beräkningar. Jag förstår det inte. Vi talar nämligen helt olika språk.

– Man måste veta var man har allting. Det vet jag, när jag är hel. Men är jag splittrad, får jag sjuka tankar. Om du stör mina tankebanor, blir jag distraherad. Det finns ett slags ordning i allt och den måste man lära sig att se.

Kalle är utbildad timmerman och han har bland annat jobbat som skogsarbetare. Ett tag jobbade han även inom byggsvängen.

– Men det blev så kallt att jag slutade, säger han.

Kalle kom i kontakt med Hare Krishnarörelsen för drygt ett år sedan.

– Jag besökte deras restaurang i Stockholm mest av en slump. Och jag blev intresserad av vad de höll på med. De bjöd ut mig till Korsnäs gård. Men tyvärr blev jag ivägkörd, därför att jag hade lite svårt för att underordna mig reglerna. Jag var för orolig och hade svårt att visa respekt. Jag gick in på chefsens kontor, exempelvis. Men den här gången hoppas jag att det skall gå bättre.

Kalle anser också att det är nödvändigt att en person, med absolut auktoritet, styr honom.

– Annars motarbetar vi bara varandra.

Kalle ger följande liknelse.

– Om man kastar en sten i vattnet, sprids ringarna på ett harmoniskt sätt. Men kastar man fler stenar i vattnet, uppstår disharmoni.

– Varför trivs du så bra på Korsnäs gård? frågar jag.

– Maten är ju så god, svarar Kalle. Den är toppen.

– Men är du inte här för att tjäna Krishna?

Kalle tittar på mig med tom blick och säger till slut:

– Ja visst är jag här för det också.

Anm. Ingvar Spetsmark har genomgått journalisthögskolan i Göteborg. Artikeln bygger på hans examensarbete vid skolan hösten 1982.

HARE KRISHNA HARE KRISHNA
KRISHNA KRISHNA
HARE HARE
HARE RAMA HARE RAMA
RAMA RAMA
HARE HARE

Hare Krishnarörelsens mantra, som förändrar vårt medvetande.

Upprepas 1696 gånger om dagen.

Meningslösheten –

På de psykiatriska klinikerna finns många patienter som mest av allt känner hopplöshet. Dessa människor skulle kunna få mycket bättre hjälp utanför vårdapparaten, av vänner, grannar, lärare, kolleger osv.

Det säger Richard Esser, överläkare och psykiater i Malmö, i en intervju i två delar, gjord av Karin Thunberg på SvD:s I dag-sida 21 – 22 november.

Esser menar att vårt psykiska välbefinnande är direkt beroende av i hur stor utsträckning vi tycker att livet har en mening. Den som, när han vaknar på morgonen, känner entusiasm, iver och nyfikenhet, mår psykiskt bra.

– Inom varje människa finns en livsgnista, framhåller Esser. Den är vår drivkraft för att leva ett meningsfullt liv.

Vi söker vår livsmening inom sådana områden som arbete, utbildning, vänskap, kärlek, fritid och ett ideologiskt, politiskt eller religiöst engagemang.

Hur får då livet mening?

Esser säger att vi måste ha framtidsmål och samtidigt förmågan att leva i nuet.

– Att kunna njuta av livet här och nu, stanna upp, se, lukta och känna – att kunna uppleva natur, konst, musik, sexualitet...

– Vi måste ta oss tid att leva!

Hur fyller vi våra behov av kärlek och vänskap?

– Främst handlar det om att våga, säger Esser, att våga ta kontakt trots risken att bli avvisad – och att våga visa vad vi själva känner. Ingenting är så hämmande som rädslan.

Han säger också det gamla vanliga: Varje människa måste själv ta ansvar för sitt liv. Vi är inga offer för omständigheterna, utan varje dag har vi möjlighet att förändra vårt liv.

Doktor Esser ger inga behandlingar. Istället försöker han hjälpa människor att hitta en mening i tillvaron.

*

I Fortean Times nr 28 berättas hur kängurun fick sitt namn. (Känguru heter på engelska "kangaroo".)

När kapten Cook landstigit i Australien frågade han en inföding vad det var för egendomliga hoppor som skuttade kring i gräset. Så särskilt lätt var det nog inte för honom att ställa frågan, för nyss upptäckta folk brukar inte alltid behärska engelska. Men han fick i alla fall svaret: "Kangaroo".

Ordet betyder ungefär: "Vad 17 är det du pratar om?"

S R - n

Sökarguiden



Nordisk konferens i Uttryckande Konst

18-20 mars

Begär prospekt från Skandinaviska Institutet för Uttryckande Konst
Linnégatan 23 - 413 04 Göteborg
031-126249

SPIRITUAL REALITY TRAINING

26 mars-4 april & 12-22 juni

Pratima tel 08-41 89 13 Livsglädje
Annika tel 08-87 02 00-2621 (dag)

MARS

Lördagen den 5 mars – lördagen den 12 mars

Klubbens SKIDVECKA hos Valles, Bruksvallarna.
Anmälan till Gun Skoog, Nibblevägen 16, 146 00
Tullinge, tel. 08/778 34 31 el. Jane Nyman, tel. 08/80 12 38 senast den 1 februari.

Tisdagen den 15 mars kl 19.30-21.30

Dr. Wilhelm Jülke talar om BIOLOGISK MEDICIN i Katsalen, ABF. Entré 15:– (ej medl. 20:–).
Värdinna: Anna-Lisa Stenudd.

Lördagen den 19 mars kl 19.30-23.30

DANSKVÄLL och lätt förtäring på Bryggshuset, Norrtullsgatan 12N, 3 tr. Sten Ströms Duo. Entré 40:–.
Värdinna: Margareta Borin.

Onsdagen den 23 mars kl 19.30-21.30

BIODYNAMISK ODLING inför våren. Vi talar om skaldern och hur man förbereder jorden med Biodynamiska Föreningen i Katsalen, ABF. Entré 10:– (ej medl. 15:–). Värdinna: Christina Ohlsson.

Söndagen den 27 mars kl 18.00-20.00

Vi träffas åter på ÖRTAGÅRDEN och talar om FASTA. Serveringen är öppen mellan kl 12.00 – 17.00.
Värdar: Klubbens hälsoinformatörer.

Hälsöfrämjandet i Stockholm

I VETENSKAPENS GRÄNSMARKER

Föreläsningsserie i psykobiologi: tvärvetenskaplig forskning kring okända samband mellan psyke, biologiska organismer och fysisk materia, samband/fenomen som ifrågasätter grundläggande principer i vår världsbild och texter om filosofi, psykologi, religion och fysik. Denna vetenskapliga forskning antyder ett nytt paradig, en ny världsbild, en ny syn på människan, världen, livet och verkligheten.

Dag och tid: Onsdagar kl 19.00
Datum: 23/2, 9/3, 16/3, 23/3, 6/4, 13/4, 20/4, 27/4, 4/5 samt 18/5
Avgift: 20:–/föreläsning
Nr: 152783 (vid anmälan ange datum för de föreläsningar anmälan gäller)

On 23/2 Introduktion till ämnesområdet.
Föreläsare: Redaktör Jan Fjellander, ordförande i Föreningen för Psykobiologi.

On 9/3 Parapsykologi.
Föreläsare: Red Jan Fjellander, se ovan

On 16/3 Om hypnosens natur och vetenskapliga förankring.
Föreläsare: Brita och Kurt Swedhner, tandläkare och aktiv i Svenska Föreningen för Klinisk och Experimentell Hypnos.

On 23/3 Upplevelser nära döden och "utanför kroppen".
Föreläsare: Kersti Wistrand, bitr psykolog och Jan Pilotti, med kand, författare och redaktörer till antologin Medvetandet och döden.

On 6/4 Kirlian-effekten
Föreläsare: Curt Lindmark, doktorand i elektronik vid Stockholms universitet och pionjär inom Kirlian-effekten.

On 13/4 Mikrokosmos: kvantfysikens världsbild
Föreläsare: Ph D Jens A Tellefsen Jr, professor vid Kungliga Tekniska Högskolan.

On 20/4 Makrokosmos: Einsteins världsbild
Föreläsare: Jens Tellefsen, se ovan

On 27/4 Parapsykologiska fenomen och modern fysik. Möjliga modeller för att förstå sambanden.
Föreläsare: Jens Tellefsen, se ovan

On 4/5 UFO
Föreläsare: Jan Fjellander, se ovan

On 18/5 Avslutning
Föreläsare: Jan Fjellander, se ovan
Dessutom planeras två föreläsningar med fil dr Rolf Ejvegård, ordförande i Sällskapet för Parapsykologisk Forskning.
1. Vetenskapsteori och metodik i parapsykologi.
2. Parapsykologisk forskning i dag.

Ring 08/22 07 40 för anmälan

Det som du inte hittar i Sökarguiden finner du i

Energivägen

av T. Frankell
Vegagatan 15
113 29 Stockholm

Gratis!
Gratis! Gratis!

Dans i rörelse
1-dags workshop
Föreningen för helhet och hälsa
Kursl: Anna
08-59 92 11

Jyapa - kriya för hälsa, livsbemästring och självförverkligande.
VECKOSLÖTSSEMINARIUM
På Yoga-centret
Vasaplatsen 3
tel. 031-131362 (9-13)
Ledare: Vagacharya Maryan Ebert

Hjärtats Kraft
HEALING KURS
29/3 - 5/4
Färdhealing, fjärrhealing, Galder, Söng, Meditation & Visualisering med Freya Drott & Rode Örn Gode
Nolgården 8 TORA Institutet
Nordumsgatan 43A 413 06 Göteborg 031-246816

Sökarguiden / InCAL
Box 45505 104 30 Stockholm

Måndagsgruppen

Måndagar kl. 19.30 ABF Sreavägen 41 Fabian & Katsalen
7/3 PSYKOTERAPEUTEN JOHAN WRETMAN: LIVSKUNSKAP - REINKARNATION OCH KARMA ENLIGT EDGAR CAYSE OCH ANDRA. DEL 4.
14/3 ING. SIGGE WESTERLUND, MARTINUSRÖRELSEN: NÄSTAKÄRLEK OCH REINKARNATION - MÖT DIG SJÄLV - PRAKTISK SJÄLVKÄNNEDOM.
21/3 LARS ADELSKOGH: PÅ VÄG MOT EN NY VÄRLDSBILD: INTRODUKTION TILL DEN ESOTERISKA KUNSKAPEN OM VERKLIGHETEN.
28/3 BJÖRN ROXENDAHL: VIT OCH SVART MAGI DEL 2.

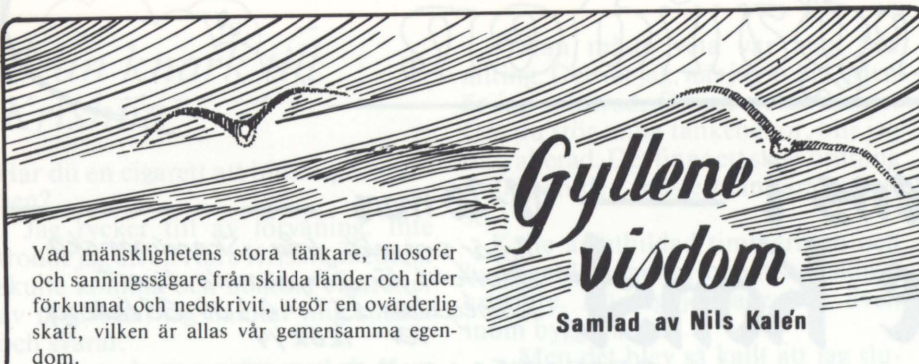
"Det är onödigt att bli sjuk!"
Åsö Gymnasiums aula
Blekingegatan 55 ① Skanstull kl. 19.30

9 mar ■ Du är din egen kropp – och du kan själv bestämma
Torbjörn Stockfelt, se ovan
Övningar i kroppsupplevelse och meditation

16 mar ■ Hypnos i teori och praktik
Lars-Eric Unestahl, universitetslektor vid högskolan i Örebro
Författare till boken "Hypnos i teori och praktik"

23 mar ■ Att förstå kroppens signaler – om sjukgymnastik och helhetsmedicin
Åke Tiensuu, leg sjukgymnast
Bedriver egen sjukgymnastpraktik

6 apr ■ Transpersonell psykologi och regressionsterapi
Bertil Martinsson, civilingenjör
Forskare inom transpersonell psykologi



Vad mänsklighetens stora tänkare, filosofer och sanningssägare från skilda länder och tider förkunnat och nedskrivit, utgör en ovärderlig skatt, vilken är allas vår gemensamma egen-
dom.

Varför skulle vi inte, då vi möter eller går förbi ett djur, kunna tala till det och säga några vänliga ord lika självfallet, som när vi möter en människa? Även om djuret inte förstår våra ord, uppfattar det dock ton och min, förstår anledningen därtill och tar intryck därav. Och detta är alltid fallet. Djuren i allmänhet är förundransvärt känsliga för människors själstillstånd, tankekraft och sinnesrörelser. Somliga är särskilt känsliga och uppfattar sådant vida hastigare och säkrare än till och

med vad människor kan göra.

Det borde vara oss till stor hjälp i vårt förhållande till djuren, om vi äntligen ville fullt förstå, att de liksom vi är delar av det enda alltomfattande Livet, att de endast är olika former av detta enda Liv och har sin givna plats i världens stora hushållning liksom vi, har sitt öde att gå igenom liksom vi, och att de i Allmaktens ögon är fullt ut lika viktiga och värdefulla som vi.

RALPH WALDO TRINE

NY MÄNNISKA

Vågar vi ta den tanken till oss att något liktydigt med en ny mänsklig art håller på att framträda? I vårt våldsamma och giriga samhälle visar sig allt fler människor med en sant livsbejakande hållning. De är intresserade av att dela med sig, av samarbete och mildhet. De samlas i nya grupperingar, som börjar visa mönstret hos ett annorlunda samhälle. Naturligtvis är de negativa krafterna ännu mycket starka och verkamma – det som Milton kallade "den våldsamma människans råa och larmande kraft" – men det är vår övertygelse att en energi mot harmoni har frigjorts, och den arbetar såsom en tyst stigande tidväg för att rena planeten och förvandla den mänskliga naturen. Denna kraft kommer aldrig, fastän den är obegränsad, att inskränka eller ingripa i den mänskliga friheten, och det kommer an på envar av oss att inse sin egen förmåga till förvandling, för den enda del av samhället som vi kan ha någon verklig makt över, är den som finns i vårt eget hjärta. Om vi vill ha en förändring, låt oss då tänka på den moderna bön som lyder så: "Låt förändring ske, Herre, och låt den börja med mig!"

Sir George Trevelyan

ÄKTA HOROSKOP

Är du intresserad av horoskop som det går att lita på? Kontakta då mig för närmare information om alternativ, innehåll och aktuella priser. Endast skriftliga horoskop. Bifoga svarsporto på 3:30 om du skriver.

KOSMOBIOLOG
KENTH SKOGLUND,
BLOCKVÄGEN 13, 5 tr
824 00 HUDIKSVALL,
TELEFON 0650/163 89
kl 17 – 18 Må – To.

RADIESTESI

Komplett sats med fyra Omnidetektorer samt utförlig svensk handledning, att användas till följande:
Lokalisera nedgrävda eller förlorade föremål.

Spåra upp saknade personer eller djur.

Hitta den rätta maten som håller dig slank och frisk och för att upptäcka vilken sorts mat och dryck som inte är nyttig för dig.

Finna en persons longitud och latitud var som helst i världen.

Könsbestämning ägg.

Ja, listan är ändlös.

Denna sats kommer från England och har tusentals entusiastiska användare.

Pris inkl moms och postförskottsavgift 165:–
Generalagent för Skandinavien är

ALLWAVE

Box 4460, 162 04 Vällingby
Begär prospekt!

Kontakt

Jag vill LEVA!!! Planerar därför att starta ett "PARADISHOTELL" med vegan-kost, glädjedans varje kväll, naturistsim-bassäng, meditation, yoga, skapande dramatik, bodybuilding, frisksport, skidåkning och kurser i massage, healing, astrologi, psykoterapi m m. Söker därför kontakt med dejsom: 1) vill bo och arbeta där, 2) vill hålla kurser där, 3) tipsar om mark eller hus, 4) stöder projektet med arbete eller pengar. GLÄDJE BEHÖVS!!! Kent Billebro, Ljuskärrsvägen 84, 133 00 Salt-sjöbaden. Tel 08-717 67 52.

* * *

Jag är 25 år, vegan, rökfri, drogfri. Söker vänner, gärna tjejer, gärna samma ålder. Jag älskar att: dansa, leka med barn, simma, spela volleyboll, leka vattenlekar, och kela med dej. Svar till "Kärlek är jätteviktigt", Sökaren f v b.

* * *

Göteborgare! Försöker du vara dej själv? Intresserad av psykologi, filosofi, astrologi, dramatik o dyli? Har du humor? (Även gällande dej själv!) Eller vad?

"20-årig nyinflyttad tjej"

Pris för kontaktannonser: 40 öre per ord + 4:– i eftersändningsavgift, dock tillsammans minst 10:–. Moms inräknad.

DYNAMISK ASTROLOGI

förankrad i en kosmisk/
holistisk livssyn

Varje horoskop visar individen olika möjligheter att använda sina resurser i en dynamisk relation med helheten. Från denna utgångspunkt görs en mycket noggrann tolkning/analys av födelsehoroskopet med betoning på utvecklingsmöjligheter och ev problemlösningar.

Ytterligare information från
Thomas Lindström
Geijersgatan 42
752 26 UPPSALA

TREDJE NORDISKA KONFERENSEN I UTTRYCKANDE KONST

Göteborg 18 – 20 mars

Ett Forum för människor som har intresse av DRAMA, BILD, MUSIK, RÖRELSE, PSYKODRAMA, DANS, POESI och andra expressiva-kreativa arbetsformer inom Terapi och Pedagogik.

Upplýsingar: Scandinaviska institu-
tet för uttryckande konst
Linnégatan 23, 413 04 Göteborg
Tel 031/12 62 49

BUDDHASASANAFÖRLAGET

Box 5158, 102 44 Stockholm

Skrifter ur den buddhistiska pali-
kanon:

Buddhas stora meditationstal
40 sidor, ca 20:–

Buddhas tal till Sigala
24 sidor, ca 16:–

Övrigt:

Buddhismen i ett nötskal
av Narada Maha Thera
80 sidor, ca 15:–

Buddhistisk meditation
av Francis Story
32 sidor, ca 7:–

I bokhandeln eller direkt från förla-
get

Söker Du . . .

- Vidare kunskap om Dig själv.
- Perspektiv på egen växt och utveckling.
- Personligt syfte och djupare livsme-
ning.
- Utbildad psykolog som partner för
samtal.
- Djupare förståelse för och hjälp till
bearbetning av personlig kris.

Kontakta

**Jan Romander för
astrologisk konsultation**
Tel: 08-42 61 39

P.S. På fredagar mellan kl 16 – 18 kan
Du träffa Jan Romander personligen
på **Vattumannens Bokhandel**, Drott-
ninggatan 83, Stockholm, tel. 08-
10 69 15.

Bokrecensioner återgivna med tillå-
telse av tidskriften Bokrevy, Biblio-
tekstjänst, Fack, 221 01 LUND.

Ur Bokrevy nr 4, 1982 RELIGION

MARTINUS, (pseud.). Kosmiskt medve-
tande. – Mental suveränitet. Hälsans förl.
Övers. fr. da. av Agne Windmark. Orig:s
titel: Kosmisk bevisstehd. 92 s.

Cn BN 0681984-XF
Den danske författaren Martinus
(1890 – 1981) har i en lång rad böcker lagt
fram en kosmologi eller världsförklaring
som beskriver de andliga principer som
enligt honom styr universums gång i såväl
stort som smått. Hans mer omfattande
verk kompletteras av en serie småböcker
som successivt översatts. Denna innehåller
två uppsatser. De skildrar mänsklighe-
tens utveckling från ett stadium av total
okunnighet om de andliga lagarna fram till
det kosmiska medvetande som Martinus
menade sig själv besitta och som enligt
honom alla levande väsen förr eller senare
skulle uppnå, genom erfarenheter samlade
under många fysiska liv. Översättningen är
närmast ordagrann. Framställningen är
svårtillgänglig för läsare som inte tidigare
har någon bekantskap med Martinus arbe-
ten.

Nils-Olof Jacobson

VARFÖR inte kristendom? Av Lars Gyl-
lensten m fl. Skeab (Stiftelsen för Sverige
och kristen tro. Skriftserie). 60 s.

Ce BN 0682053-55
Som första volymen i en ny skriftserie ger
här den åttiofemåriga Stiftelsen för Sverige
och kristen tro ut de fyra inledningstalen
vid en konferens i Sigtuna tillsammans
med en kort presentation av stiftelsen själv.
Lars Gyllensten, själv icke kristen, fram-
håller kristendomens fundamentala roll i
västerlandets kultur och hoppas på en
radikalt omprövande teologi med därav

underbyggt handlande. Astrologi o d för-
dömer han däremot som andligt knark.
Metropoliten Johannes Rinne är optimis-
tisk och påminner om att läget för kyrkan
aldrig varit problemfritt. Rainer Carls ana-
lyserar sekulariseringen och konstaterar
att begreppet "kristendom" är ytterligt
mångtydigt. Det centrala och gemen-
samma ser han i relationen till kristusges-
talt. Gösta Vrede ifrågasätter mätmeto-
derna för kristendomens inflytande och ser
i pluralismen både en tillgång och en
utmaning för kyrkan. Boken är lättläst och
vänder sig till en bred allmänhet.

Hans Nystedt

WUMENGUAN. Det portlösa stängandet
eller Envar sin egen bodhisattva. Handbok
i förenklad zen-meditation. Eget förl.
Övers. fr. ki. och kommenterad av Kuma-
San. Orig:s titel: Wumenguan. 45 s. Ill.

Cm BN 0681904-D5
Tyngdpunkten i häftet utgörs av en över-
sättning av och korta kommentarer till ett
urval zen-berättelser ur den kända kine-
siska samlingen Mumonkan (1200-talet).
Översättningen är (måste väl vara) mycket
fri. Den skiljer sig ofta från den engelska
översättningen i The gateless gate, som jag
jämfört med. Medvetet har översättaren
valt svensk lågprosa (tex "en an-
nan" = "jag"). Dessa koanberättelser är
inte avsedda att förstås med vanligt förnuft,
vilket språk de än framställs på och hur de
än kommenteras. Vid sidan av översätt-
ningarna innehåller häftet den buddhis-
tiska trosbekännelsen på kinesiska, tran-
skriberad kinesiska och svenska, anvis-
ningar för buddhistisk andakt (mantra-
meditation) m m. Delvis riktar sig häftet
till dem som vill vara buddhister, men
zen-berättelserna har intresse också för
andra. Underrubiken "handbok i förenk-
lad zen-meditation" ger dock ingen riktig
upplýsning om häftets innehåll. Pennteck-
ningar illustrerar.

Sten Rodhe

Av Sven Rosén



FILOSOFI OCH PSYKOLOGI

CASTANEDA, CARLOS. Örmens gåva. A & W. Övers. fr. eng. av Anna Pyk. Orig:s titel: The eagle's gift. 340 s.

Do BN 0682683-FB Här följer den sjätte delen av Castanedas berättelse om sin utveckling hos don Juan, som nu dock har lämnat denna världen. Den här delen är mer teoretisk än tidigare böcker. Mästarens, Nagualens, roll förklaras liksom det bestämda syfte hans lärjungar/medhjälpare fyller: krigare, drömmare och smygare ("stalker"). Castaneda beskriver den svåra vägen till sina minnen av den andra verkligheten, som don Juan som avskedsgåva sände in i glömskan. Det är kampen och sökandet efter minnen och de glömda kunskaperna som kan göra honom till en hel människa. Boken är intressant men rörig och troligen svår att förstå om man ej har läst någon av Castanedas tidigare böcker. Det vore också mycket intressant att få veta hur mycket verklighetsunderlag det ligger bakom – om något. Språket är enkelt, fantasilöst och saknar inlevelse. Översättningen är hygglig.

Margareta Hartelius

RAJNEESH, BHAGWAN SHREE. Den väldiga utmaningen. Livskraft. Övers. fr. eng. av Ma Rabia Prabhudasi. Orig:s titel: The great challenge. 238 s.

Da BN 0681444-2F Boken bygger på en sammanställning av bandinspelningar där Rajneesh svarar på frågor om livet, döden, hat, kärlek, meditation m m. Boken är väl översatt och har en

ALICE A. BAILEYS ESOTERISKA FILOSOFI

En avhandling om vit magi
av Alice A. Bailey
540 sid. Hft. 145:–

Glamour: ett världsproblem
av Alice A. Bailey
192 sid. Hft. 58:–

Den gyllene tråden
av Natalie N. Banks
64 sid. Hft. 25:–

Trettio års arbete
(En presentation av A.A.B.'s samtliga verk)
32 sid. Hft. 10:–

Prislista på engelska böcker av Alice A. Bailey sänds på begäran.

Böckerna kan erhållas mot förskotts-
inbetalning till p g 43 58 04-0.

Böckerna finns också bl a hos
East & West, Näckrosen, Regnbågen
och Vattumannen.

Stiftelsen Tibetanens Bokfond
Box 220
142 02 Trångsund

överskådlig uppläggning. Den vänder sig till människor intresserade av andligt sökande. Det filosofiska innehållet överensstämmer med de flesta traditionella yogiers, sufiers (= islamska mystiker), zenbuddisters och mystikers – dvs möjligheten av en individuell psykologisk frälsning genom att gå bortom intellektet och finna en helare identitet. Rajneeshs formuleringar är lättlästa för en modern västerlänning. De är ofta svepande, slagfärdiga och humoristiska. Rajneesh förespråkar en egen metod, "den dynamiska meditationen". Det hör till bilden att för att verkligen kunna utnyttja denna metod måste man köpa den genom att bli acceptera guru/elev-förhållandet, sekten och dess gängse ensamrätt på sanningen.

Mårten Strömquist

SAMHÄLLS- OCH RÄTTSVETENSKAP

AGRELL, WILHELM. De yttersta vapnen. Om kärnvapen och kärnvapenkrig. Liber förlag. 216 s. Ill. litt. reg.

Oh BN 0681991-10 Wilhelm Agrell redogör i denna bok på ett lättfattligt sätt för det nuvarande kärnvapenläget i världen. Genomgången börjar med kärnvapnens konstruktion och verkan, möjligheterna att skydda sig i ett kärnvapenkrig och fortsätter med terrorbalansens "rustningskrav" och det politiska läget som påverkar kärnvapenrustningen fram till dagens förhandlingsläge mellan stormakterna. Resultatet har blivit en nyanserad, faktaspäckad och dagsaktuell bok om problemen kring kärnvapen. Den är värdefull för den del av allmänheten som vill kunna följa med i dagens kärnvapen- och rustningsdebatt. Boken innehåller ett flertal svart-vita foton, kartor och tabeller, ordlista över förkortningar och svåra ord, sakregister samt omfattande referenslista.

Lars-Gunnar Flyghed

PROTESTERA och överlev. Red. av E. P. Thomson och Dan Smith. Gidlund. Övers. fr. eng. av Lars Krumlinde. Orig:s titel: Protest and survive. 220 s. Litt.

Oh BN 0681923-73 Nio internationellt kända fredsforskare eller samhällsdebattörer formulerar i lika många inlägg var sin appell för fred i vår tid. Alva Myrdal diskuterar supermakternas rustningsspel över huvudet på Europas regeringar och folk. Emma Rothschild respektive David Holloway granskar vardera supermaktens rustningsspiraler. Mary Kaldor argumenterar kring den inre dynamiken i varje lands rustningsindustri – beroende av det yttre militära trycket. Bruce Kent hjälper läsaren att förstå varför den nya fredsrörelsen fått en stark ställning i den politiska kulturen. Texterna introducerar och bygger vidare på senare års fredsforskning och praktiska erfarenheter av nedrustnings- och fredsarbete i Västeuropa. Som helhet är det en energisk argumentation mot ett europeiskt storkrig. Ingen av texterna kräver speciella förkunskaper. Ingen läsare kan lägga boken ifrån sig oberörd av dessa mänsklighetens ödesfrågor.

Jan Annerstedt

SEGERSTEDT WIBERG, INGRID. Hot eller hopp. Kapprustning eller utveckling. Av Ingrid Segerstedt Wiberg och Berit Hård. Liber förlag. 85 s. Ill.

Oh BN 0682141-29 I världen pågår en kapprustning som uppskattas kosta mer än 500 miljarder dollar per år. Undertiden leverdelar av världens befolkning i misär. Författarna argumenterar för att rustningspengarna istället skall omfördelas till att förbättra tillvaron för de folk som har det svårt. Konkreta exempel på vilka behov som behöver tillgodoses i Afrika beskrivs. Dessa kompletteras av flera fotografier på undernärda, förtvivlade och sjuka människor. Boken tar också upp de försök som pågår inom FN och andra organ för att få igång en nedrustning. Däremot har ingen djupare analys gjorts i boken om orsaken till kapprustningsläget, dvs de ideologiska och politiska spänningar som råder runt om i världen. Boken som är lättläst har ändå ett visst intresse för att påvisa hur vi spenderar stora delar av världens kapital på fel sätt.

Lars-Gunnar Flyghed

EKONOMI OCH NÄRINGSVÄSEN

BROSTRÖM, LILLEMOR. Grön hälsomat. Råd och recept för dig som vill äta vegetariskt. Allerbok. 96 s. Ill. reg.

Qca BN 0863302-X0 Detta är en mycket saklig och faktarik bok om vegetabilisk kost. Tabellerna är tagna ur Livsmedelsverkets nya tabellsamling och bokens innehåll, som till största delen är en sammanfattning av artiklar ur tidskriften Må Bra, är uppdelat i olika avsnitt, t ex det resonerande För dig som vill bli vegetarian. Receptdelen, Grön hälsomat, ger värdefulla användbara recept för alla, inte bara för vegetarianer. Dessutom finns en utmärkt sammanfattning av näringsläran. Den läkande fastan behandlas liksom hur man med lämplig kost bygger upp kroppen inför en kroppsansträngning, t ex en idrottstävling. Lillemor Hvitfeldt-Wallentinsson ger goda råd om vegetabilisk kost för diabetiker, och Siv Hovstadius skriver också föredömligt enkelt och sakligt om sådan kost för den tarm- och magsjuke. Stora rubriker även till små stycken gör boken lättläst men tyvärr är layouten tung med tre spalter per sida. Många färgfoton illustrerar bra, innehålls- och receptregister finns.

Lillie Clinell

I stället för tillväxt. Av Emin Tengström m fl. Liber förlag. 99 s. Ill.

Qad BN 0682866-34 Boken består av en sammanställning av fyra tal som hölls i januari 1981 vid ett samarrangemang mellan Göteborgs universitet och Göteborgs museer. De fyra talarna framstår som några av de främsta svenska företrädarna för en alternativ utveckling. Emin Tengström kritiserar "den svenska modellen" och diskuterar en alternativ utveckling på humanekologisk grund. Göran Bäckstrand diskuterar industrisamhällets gränser och möjligheter och formulerar några idéer om ett mer hushål-

lande samhälle. Bo Hedberg diskuterar en strategi för ett nytt industrisamhälle, ett "lärande industrisamhälle", byggt på decentralisering, mobilisering och självtillit. Gunnar Adler-Karlsson ser tillväxt som ett maktinstrument för både kommunism och kapitalism och vill därför isolera "tillväxtklättrarna" och åstadkomma en tillväxt i kulturen i stället för i konsumtionen. Boken riktar sig till en allmän publik, är lättläst och intresseväckande, men säger kanske inte så mycket nytt i förhållande till andra böcker i samma ämne.

Kent Lindkvist

MEDICIN

GENDLIN, EUGENE T. Fokusering. W & W. Övers. fr. eng. av Staffan Ahlin. Orig:s titel: Focusing. 207 s. Litt.

V BN 0681759-C2 Boken redovisar en psykoteraeutisk metod från USA, fokusering, som går ut på att nå fram till en själslig och kroppslig helhetsupplevelse som leder till en avspänningsprocess. Metoden utges inte för att vara allena saliggörande och det utlovas ej heller omedelbar frälsning. Tvärtom ser förf. metoden närmast som ett komplement till andra metoder. Förf. diskuterar även i korthet samhällsstruktureras inverkan på individens psykiska problem, dock utan att peka på några enkla, lättvunna lösningar. Han redovisar också uppkomsten av en demokratisk terapirörelse med utgångspunkt i fokusering, s k Changes-grupper, vars verksamhet består i olika former av kollektiv självhjälp som komplement eller alternativ till traditionell, individuell psykoterapi. Boken är utformad som en instruktionsbok för lek-män. Den kräver inga förkunskaper, är enkelt och lättfattligt skriven samt pedagogiskt upplagd med instruktiva exempel. En kortare litteratur- och adresslista finns. Översättningen är utmärkt.

Kent Lindkvist

NIELSEN, HUGO. Tryck dig frisk! Allerbok. 66 s. Ill.

Vm BN 0682693-E8 Zonterapi innebär behandling av sjukdomar genom stimulering med tryck eller svag ström av vissa punkter på bl a händer och fötter. Förf. beskriver hur läsaren själv kan behandla olika besvär och sjukdomar med zonterapi, men påpekar också vikten av att söka läkare i vissa fall. Han beskriver också två hjälpmedel han har uppfunnit, "regeneratoren" och små "aku-plåster". Behandlingen beskrivs kort, men de många bilderna, teckningar och foton, är stora och tydliga. Den grundläggande trycktekniken är dock mycket ofullständigt beskriven. Många påståenden i boken är ur skolmedicinsk synpunkt rent nonsens, och i förordet uttrycks en påfallande fientlighet mot läkarkåren, som förf. känner sig motarbetad av. Främst genom bildmaterialet kan denna bok komplettera andra som redan finns om zonterapi. Den torde knappast kunna göra någon skada om läsaren inte försummar annan eventuellt nödvändig behandling.

Nils-Olof Jacobson



Omvändelse är vårt hopp

Kristi evangelium kan förvandla en människa så att hon blir en medveten varelse med ett socialt rättvisepatos, engagemang för de svaga, de förtryckta och för freden. Detta understryker Jim Wallis, ung amerikansk präst, vars bok *Ett nytt sätt att leva* utkommit på bokförlaget Libris. Wallis menar att det är en sådan förvandling det gäller för dem som anammar det kristna evangeliet – Jesus kräver nämligen något av människorna, samtidigt som han har en kraft till andlig förvandling.

En omvändelse från vårt nuvarande sätt att tänka och leva – "en radikal helomvändning" – behövs för att vi skall kunna hoppas på framtiden, anser Wallis.

Kyrkanteget om vietnamkriget – det uppfattades av de kristna som en politisk fråga, inte en andlig. Men nu, säger Jim Wallis, måste kyrkans folk – på evangeliets grund – engagera sig i kampen för fred.

Wallis menar att kristenheten faktiskt har förrätt Jesus. Den har förvanskat hans evangelium. Den har predikat en privat fromhet utan kontakt med de sociala problemen och världsproblemen. De kristna har varit inåtvänt upptagna av sig själva och sin egen individuella fromhet, samtidigt som de, liksom alla andra, velat leva gott och inte ge avkall på kraven på komfort. De fattigas fattigdom skyller man gärna på de fattiga själva. Men i verkligheten, framhåller Wallis, grundar sig de välbeställdas välstånd på de fattigas fattigdom.

Kampen mot kapprustningen och för fred är viktig för Jim Wallis. Han påminner om att enbart USAs lagrade kärnvapen kan utplåna världens befolkning tolv gånger, samtidigt som man allt oftare får höra att ett fasansfullt kärnvapenkrig är "möjligt" eller "oundvikligt".

Jim Wallis:

"Vi befinner oss vid en historisk vägskorsning. Utveckling av kärnvapen ställer oss inför ett viktigt val: liv eller död. Mer än någon gång tidigare i historien är alternativen fred eller utplåning. Martin Luther King sade: 'Idag står valet mellan icke-vård och icke-existens.' Kärnvapnen lämnar oss ingen medelväg. Detta är slutgiltiga vapen som inte har några begränsningar. Ett kärnvapenkrig känner inga gränser eller restriktioner. Om ett sådant massivt

"När vi ber för våra ovänner, tar vi dem till våra hjärtan. Vi skulle få in det ryska folket och andra eventuella fiender i vårt medvetande dagligen och regelbundet bli påmind om deras existens. Medan vi ber, börjar vi se på människor så som Gud ser på dem. Medan vi fortsätter att be regelbundet, stillas vår vrede, våra sår läks så småningom och vi börjar förstå den andra partens vrede och sår. Det är mycket svårt att hata människor medan man ber för dem. Bönen underminerar fiendskapen och får oss att identifiera oss med andra. Vi lyfter fram dem i Guds närvaro, och då ändras vår inställning till dem. Vi börjar förstå saker och ting ur deras synvinkel: deras känslor, fruktan, smärta, kamp, glädje, förhoppningar. Att identifiera sig med en fiende är att göra en fiende till sin vän.

Som det nu är förblir våra fiender ansiktslösa för oss. Det är faktiskt deras framträdande drag. Vi intalar oss att de inte alls är som vi. Vi är snälla och de är elaka. Vår sak är ädel, men deras syften är onda. Vi är pålitliga men de är fullständigt opålitliga. De vet varken om logik eller kärlek, bara inkonsekvens och hat. Det är nästan omöjligt att föreställa sig att våra fiender skulle visa vänlighet, godhet eller medkänsla. Har du någonsin funderat över varför vi nästan aldrig föreställer oss våra fiender tillsammans med sina barn? Att göra det skulle vara att tänka sig en mjukhet som vi vet finns hos oss men som vi inte kan acceptera att fienden har.

Det är nödvändigt för krigsförberedelsen att avhumanisera våra fiender. De blir onda och avskyvärda..."

Ur Jim Wallis "Ett nytt sätt att leva"

vård släpptes loss, skulle det utan tvivel accelerera. Tidsramen för ett kärnvapenkrig skulle vara minuter, inte veckor eller månader. All kommunikation mellan motståndarna skulle bli oklar och osäker. Den inledande förstörelsen skulle vara så fruktansvärd att den inte kunde inbjuda till klokhet eller återhållsamhet i responsen."

I denna hotande situation är en omvändelse i överensstämmelse med det kristna evangeliets innebörd och krav vår räddning, anser Jim Wallis.

Wallis har några avslutande kapitel om vad jag uppfattar som ett slags naiv missionshuskristendom och känner mig väldigt främmande för. Men när han skriver om kampen mot kriget och mot eländet i världen har han en intellektuell och moralisk resning. Han är kristen, och han talar främst till de kristna. Han vill göra dem till aktivister för fred och mot fattigdom och förtryck. Han känner starkt det etiska kravet på den troende – liksom gudsprofeten Jesus också en gång kände det starkare än sin omgivning.

Världen behöver fler människor av Jim Wallis kaliber.

SM

Dödens gåta

Finns det ett liv efter döden? Övergår det individuella medvetandet, själen, vid döden i en annan tillvaroform, eller slocknar det definitivt? Det kan vi inte veta. Men sådana upplevelser som det berättas om i antologin *Medvetandet och döden* (Natur och Kultur 1982), redigerad av Kersti Wistrand och Jan Pilotti, kan ge förhoppning om livets fortsättning bortom den fysiska kroppens död. Sedan man tagit del av dessa mänskliga erfarenheter i dödens närhet, kan man se fram emot sin egen död med viss förväntan och spänning!

Det kan inte anses säkert att döden är slutet på "jag" – det kan finnas upplevelser för det som är "jag" bortom döden också.

Karaktistiskt för erfarenheter i dödens omedelbara närhet är att uppleva sig vara utanför sin kropp och kunna se kroppen från en punkt ovanför den. Sådant gör ett starkt intryck på den som är med om det. Det är vanligt att han sedan inte är rädd för döden, eftersom han funnit att existensen inte är beroende av den fysiska kroppen.

En av pionjärforskarna, professor Kenneth Ring, har funnit sådana eftereffekter som förhöjd uppskattning av livet, ökad människokärlek, ett slags kosmisk religiös syn (universalism) och tro på liv efter döden.

Tillvaron utanför kroppen upplevs ofta som så behaglig att personen är ovillig att återvända till den jordiska existensformen. En person försökte t o m hindra läkaren från att rädda hans liv!

I det utomkroppsliga tillståndet kan ett medvetande exakt iaktta vad som sker omkring den livlösa kroppen. Men medvetandet kan också gå vidare till en värld av helt annan karaktär bortom den vanliga. Dessa "transcendenta" upplevelser är kanske helt subjektiva, skapade av föreställningar och önsningar som ett slags drömmar. "Människors transcendensupplevelser i samband med döden hänger uppenbart samman med de förväntningar de ställer på mötet med den andra världen", skriver Per Beskow. Vad vi tror om ett liv på andra sidan färgar transcendensupplevelserna – men det kan också omvänt vara så att sådana upplevelser har färgat människors och kulturers uppfattning om döden.

Intressant är att upplevelser av "Moodytyp" även finns i andra kulturer, såsom den indianska, den eskimåiska, den samiska och den antika. Åke Hultkrantz skriver att det inte finns några viktigare skillnader mellan Moodys iakttagelser och de indianska berättelserna om utomkroppsliga upplevelser och att de skillnader som finns kan bero på att det görs skilda tolkningar i skilda kulturer.

Även alpinister som fallit från höga höjder, men klarat sig, har berättat om angenäma upplevelser: ... frånvaron av dödsfruktan i samma stund som de förstod att de skulle dö ... ett förändrat tidsmedvetande, en oerhörd ökning av och intensiv klarhet i tankeverksamheten samt livspanoramata innehållande skarpa, distinkta bilder ur deras egna liv ... medvetandets utsläckande utan sorg ... en vacker död

med rena, nobla tankar och en känsla av frihet.

Sju personer som överlevt självmordshopp från höga höjder har rapporterat om förändrat tidsmedvetande samt känslor av frid och lugn under fallet.

Är nu dessa sköna upplevelser i dödens närhet endast följder av en psykologisk försvarsmekanism: ett skydd för medvetandet i en situation av yttersta stress – eller ger de kunskap om en verklighet bortom kroppens död? Svaret vet vi ej. Men när döden-fenomen och utomkroppsliga upplevelser är oerhört intressanta, och viktiga att studera vetenskapligt.

"Medvetandet och döden" är en antologi med 12 författare: Kersti Wistrand (Forskning kring nära-döden-upplevelser; Depersonalisation eller utomkroppslig upplevelse?), Nils-Olof Jacobson (Den utomkroppsliga upplevelsen; Liv efter döden?), Åke Hultkrantz (Utomkroppsliga upplevelser bland Nordamerikas indianer), Leif Zeilich-Jensen (Arkaiska extastekniker till grund för vidgat medvetande), Louise Bäckman och Lars Pirak (Nåjden – resenär i det inre?), Olle Hjerm (Emanuel Swedenborg och utomkroppsliga upplevelser), Per Beskow (Dödens gränsland i antik och medeltida litteratur), Gustaf Lundgren (Tunnelsymboliken), Werner Duvernoy (Medvetandets metamorfos i dödsögonblicket), Håkan Snellman (Medvetandet och den naturvetenskapliga världsbilden) och Jan Pilotti (Hjärnans medvetande eller medvetandets hjärna?).

SM

Tag en dans med Wu Li!

"Ett barnsligt tal, som röjer brist på visdom; det är, om någon söker skilja religion och vetenskap. Det rum, dit forskarnas sin möda ledes, nås även av det fromma helgonet."

Detta citat ur den indiska visdomsskatten aktualiseras alltmer. En bok som vill förena den moderna fysikens landvinningar med uråldrig österländsk insikt, och detta på ett språk som en bildad lekman skall kunna tillägna sig, är *De dansande Wu Li-mästarna* av Gary Zukav. Arbetet smälter väl in i den rad böcker om fysik och uråldrig mystik, där de tidigare mest kända torde vara Fritjof Capra: *Fysikens Tao*; Michael Talbot: *Mysticism and the new Physics* (ännu ej översatt) samt Alfred Kastler: *Denna underliga materia* (sistnämnda svar för den som inte har tillgång till fysikens vetenskapliga språk).

Första, inbundna upplagan av Wu Li kostar omkring hundralappen medan man får betala ca 50 för ett exemplar av den pocketupplagan som kom hösten -82, på förlaget Askild & Kärnekull. Carl G Liungman (känd författare till bl a "Myten om intelligensen" och "Myten om mentalsjukdomarna") har översatt och filmat Jan Bromander har fackgranskat.

Det vore synd om någon avstod från att läsa Wu Li i tron att det behövs ingående kunskaper i fysik. Boken är skriven av en humanist, på ett lättillgängligt språk. Men den kan förstås ta lång tid att läsa om man ger sig tid att tänka och spekulera kring alla

frågeställningar den aktualiserar.

Många forskare har förklarat att "underverk sker inte mot naturen utan mot vår kunskap om naturen" eller så som Heisenberg formulerar sig: Vad vi observerar är inte naturen själv utan naturen utsatt för vår frågemetod.

Så har då t o m fysiken, "kronan bland vetenskaper", hamnat i mångtydighet, där människan tillåts återvända till en helhet från tidigare separation mellan hjärta och hjärna, känsla och förstånd:

– De flesta tror att fysiken förklarar världen. Vissa fysiker tror det kanske själva, men Wu Li-mästarna vet att de bara dansar med den, skriver Zukav bl a, och fortsätter:

Idag skälver hela det fysiska ämnesområdet av förväntan. En radikal omvälvning känns mycket nära. Det råder ökande samstämmighet om att den närmaste framtiden kommer att medföra att nya teorier exploderar på scenen, som i sig införlivar de gamla och vidgar vår världsbild och följaktligen oss själva.

Zukav vill hävda att ett av de viktigaste påståendena i vetenskapens historia är den sk Köpenhamnstolkningen av kvantmekaniken, den som utsäger att det egentligen inte spelar någon roll vad kvantmekaniken handlar om! Det viktiga är att den fungerar i alla tänkbara experimentella situationer som förklaring till subatomära fenomen.

En sådan öppen förklaring läser inte fast den fortsatta forskningen i ett givet paradigm. Tidigare har många vetenskapliga genombrott medfört att man fastnat i ett fixerat mönster som velat förklara allt, och därför fått svårt att komma vidare. Så har tex accepterande utan bevis varit den västerländska religionens grundläggande kännetecken. Avvisande utan bevis har varit den västerländska vetenskapens grundläggande kännetecken. Wu Li-mästarna vet dock att alla anhängare till vetenskap och/eller religion är dansare, som kan göra anspråk på att följa "sanningen" eller söka "verkligheten". Men Wu Li-mästarna vet att alla dansares sanna kärlek är till dansandet.

I avsnittet om nybörjarens sinnestillstånd för Zukav ett resonemang om konstnärers och vetenskapsmäns starka självförtroende. En djup insikt kan framträda som meningslöshet, galenskap, kätteri. Men detta djupa självförtroende är inte ett dåraktigt envist framhårdande utan säkerheten hos den som vet att han vet och att han med tiden kan överbringa insikten till andra på ett meningsfullt sätt.

Eller som den tibetanske buddhisten från 1300-talet Longchenpa uttrycker varat:

Eftersom allt bara är som det verkar, perfekt i att vara vad det är, utan att ha något med ont eller gott att göra, eller med accepterande och avvisande, kan man väl brista i skratt.

Därefter tar man sig igenom det hisnande tankeäventyr det kan vara att börja begrunda Bells teorem, med de följder det kan få! Kvantteorin tycks kräva förbindelser som förefaller likna telepatisk kommunikation – men inte mellan mänskliga medvetanden utan mellan – ja vad i all världen då? Om kvantteorins statistiska

förutsägelser är korrekta – och inget annat har hittills framkommit – så är en hel del av våra allra som vanligaste suntförnuftiga idéer om världen i grunden felaktiga! Och så mycket elände som suntförnuft har medfört till mänsklighetens historia, är det kanske på tiden att vi börjar uppträda vettigare ...

Så därför, upp och tag en dans med Wu Li! Varje lektion börjar med centrala begrepp, rör sig i spiral mot periferin för att sedan rikta in sig mot mitten igen. Och efter hela dansen är man skenbart tillbaka där man började, men åtskilliga erfarenheter och kunskaper rikare!

Bertil Nilsson

Atlantis

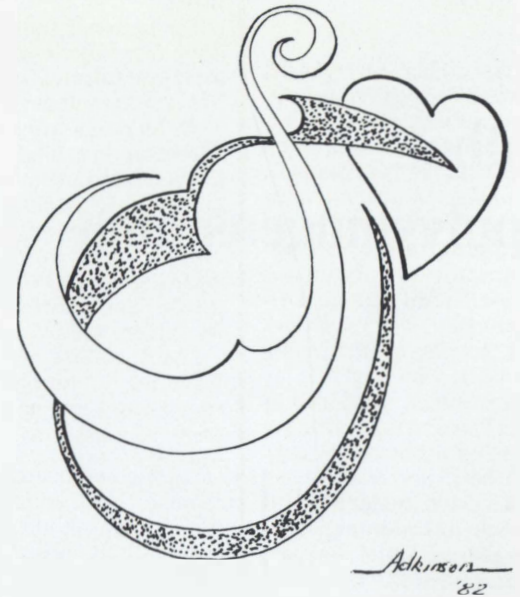
Atlantisspekulationer förekommer i *Atlantis. Legend eller verklighet?* av Ned Olow (Zindermans, 139s, inb, ill, ca 84:–). Boken utgår från Platon, som dock korrigeras på en del punkter, men åberopar också annat material, varefter det hela utmynnar i en detaljrik skildring av Atlantis' möjliga historia, kolonialpolitik och eventuella storkrig mot Kina av år 9 000 f Kr (ungefär). Faktaunderlaget är dessvärre magert – vilket ju inte är Ned Olow fel utan Platons – och förf. använder sig därför genomgående av mycket försiktiga formuleringar. Det är mest "möjligheter" och "tänkbarheter" som boken behandlar, även om förf. någon gång drämmer till med en och annan "sannolikhet".

Till det "möjliga" hör att atlantiderna hade flygplan och reaplan (s 44f), motorfartyg och utbåtar (s 54f), eldvapen, bilar, stridsvagnar, granater och robotar (s 56), samt att de använde radiokommunikation, laserteknik och kärnkraft (s 93, 117). Tänkbart är också att de kände till diverse nu bortglömda vetenskaper, inklusive metoder att upphäva tyngdkraften (s 66ff). Att de också kunde läsa och skriva är Ned Olow övertygad om – men "sannolikt" använde de bara bildskrift, då ju bokstavs-skrift "är en modern företeelse" (s 73ff).

Ned Olow är ingen vän av vilda spekulationer, och "utanför de gränser som det anförda materialet drar upp" är han inte beredd att gå (s 106). Visserligen tror han redan på sid 6 att atlantidernas tekniska kultur kan ha varit "i nivå med vår egen", och senare finner han belägg för att den rentav kan ha nått ännu högre – men lyckades atlantiderna någonsin genomföra en *världsomsegling*? Där om lönar det sig inte att spekulera, eftersom "källmaterialet" tiger på denna punkt. Men "alldeles otroligt" är det väl inte, upplyser förf. (s 83).

Även fornfynd åberopas som stöd för bokens teser. I en egyptisk grav har tex påträffats en leksaksflygskiff (i boken kallad "flygplansmodell"): "Sedan intresset väckts genom detta fynd", uppger förf., "studerade man mera ingående antika avbildningar av fåglar, som gav intryck av att ha flygplans rätta proportioner, och framställde därefter modeller, som visade att flygkonsten uppenbarligen inte var okänd i detta område i en mycket avlägsen forntid." (s 47)

Boken övertygar inte, men är ganska underhållande att läsa.



Lycka kan inte undertryckas; den kan inte gömmas undan. Den är någonting som slår ut i blom; likt en ljuvlig blomkalk öppnar den sig i det strålände solskenet så att alla kan se den och njuta av dess skönhet.

Det spelar ingen roll hur mörk natten är; minns alltid att med morgonen kommer glädje när ljuset bryter fram när solen går upp och än en gång träder fram i sin fulla glans och härlighet.

Tacka oupphörligt för denna nya dag – en fulländad, fläckfri dag –

Gå framåt, och vänta er att det allra bästa ska hända under dagens lopp. Vet att jag går före er och förbereder er väg; Ni behöver alltså endast vara medvetna om Mig och om Min gudomliga närvaro under dagens alla timmar och se hur dagen utvecklar sig i sann fulländning.

Sluta upp med att försöka reda ut alltting med era hjärnor, med det kommer ni ingen vart.

Följ i stället er intuition och inspiration och låt hela er tillvaro bli en uppenbarelse.

Om ni lever på så sätt kommer mer och mer av det nya att uppenbaras för er för det nya kommer inte genom det tänkande intellektet utan genom inspiration och intuition.

Det är därför man inte behöver vara en intellektuell begåvning för att leva ett inspirerat andligt liv.

Ur "Footprints on the Path" av Eileen Caddy
Övers. Maria Adkinson. Ill. Charles Adkinson
Reprinted by permission of the Findhorn Foundation

Snävsynthet under upplysningens fana

I AB 19 december beskyller Sven Ove Hansson, ordförande i den nybildade föreningen Vetenskap och folkbildning, Jan Grönholm för en lång serie faktafel i boken "Helhetssyn och framtidsstro". Därefter räknar Hansson upp i sju punkter vad han själv anser är fakta. Tyvärr gör han sig därvid skyldig till många faktafel.

Hansson hänvisar till den brittiske matematikern John Taylor för att få säga att Grönholm har fel om Uri Geller. Glasrör med metallbitar som påstods ha böjts med paranormal kraft, var inte riktigt förseglade, påstår Hansson, så metallbitarna hade böjts på helt normalt sätt. Sin källa nämner han inte, men jag vet att den amerikanske illusionisten The Amazing Randi har gjort ett sådant påstående. Detta tillbakavisades av Taylor som oriktigt i en skriftlig intervju som jag gjorde med honom för några år sedan (Sökaren 4, 1977), låt vara före hans återomvändelse till skepsis.

Nu är det så att Taylor är skeptisk till paranormala fenomen främst på teoretiska grunder. Han menar att elektromagnetism vore enda tänkbara förklaringen, och eftersom han inte konstaterat någon elektromagnetism i samband med fenomenen av Gellertyp, tror han att de fenomen han observerat, har naturliga förklaringar.

Det är alltid möjligt att hitta forskare och skribenter som är negativa till det paranormala, inte minst till Geller – motsatsen vore överraskande. Men Geller har undersökts av en rad forskare vilka redovisat positiva resultat. En del av deras uppsatser är samlade i boken The Geller Papers (Houghton Mifflin Company, Boston, 1976). Medan Hansson hänvisar till The Amazing Randi (?) kan jag hänvisa till Hasted, Puthoff, Targ, Byrd, Moss med flera seriösa forskare.

Om fall av reinkarnationstyp skriver Hansson att inga sådana hållit vid en vetenskaplig granskning. Påståendet är oriktigt. Den amerikanske psykiatern Ian Stevenson har undersökt en lång rad fall där barn säger sig minnas tidigare liv. Barnens uppgifter stämmer i många detal-

jer med någon tidigare levande människas personlighet och levnadsöde. Någon "naturlig" förklaring har ej gått att få. Detta betyder inte att reinkarnation (återfödelse) har bevisats, men det innebär att återfödelse är en fullt tänkbar förklaring. Stevensons böcker finns inte på svenska, men kan beställas från Division of Parapsychology, Department of Psychiatry, University of Virginia, Charlottesville, Virginia 22901, USA.

Upplevelsen att vara utanför kroppen kan inte "utmärkt förklaras som hallucinationer framkallade av extrema kemiska förhållanden i hjärnan" som Hansson menar. Problemet är mer komplicerat än så. Bland annat har det gjorts experiment där en försöksperson efter föregivet utomkroppsligt tillstånd korrekt beskrivit ett föremål som endast kunnat iakttas från en bestämd punkt i ett rum, där försökspersonen inte befunnit sig.

Att alla hittills publicerade positiva resultat av ESP-försök kunnat förklaras som trick och bedrägeri eller som omedveten varseblivning med normala sinnen, vilket Hansson tycks påstå, är oriktigt. Nästan alla parapsykologiska forskare – utbildade inom skilda områden, såsom psykologi, medicin, fysik etc – är ense om att ESP-fenomen existerar. C.E.M. Hanssens kritik exempelvis har ingen avgörande karaktär.

De personer som startat föreningen Vetenskap och folkbildning, upplever sig själva vara rationellt tänkande individer till skillnad från de många som säger att det paranormala/"övernaturliga" finns.

Vad är då rationalitet? Jo, det måste vara att dra rimliga slutsatser utifrån god kännedom. Om kunskaperna är dåliga, blir slutledningarna osäkra eller felaktiga.

Sven Ove Hansson med alla sina faktafel är långt ifrån så kunskapsrik, rationell och vetenskaplig som han själv tror. Vad han representerar är i stället en snävsynthet under sken av rationalitet.

SM

(Inlägget har refuserats av AB.)

Nr 2, 1983

Åsa Freij: "Alternativa nobelpriset" 1982	2
SM: Wrekin Trust	6
Per Sellmann o SM: Alice A. Bailey och Tibetanen	8
Åsa Freij: Lindsay Rawlings reser runt	11
Annastina Vrethammar: Möten med Sai Baba	12
SM: Livsfestival i Medborgarhuset	14
SM: Akupunktur gör dig frisk och glad	20
Sven Rosén: Åke Norgren, mänsklighetens räddare	24
Ingvar Spetsmark: Hare Krishnarörelsen	28

Rättelse
Telefonnumret till Sai Service är
0141-150 80

SÖKAREN

Oberoende tidskrift för
livssynsfrågor.

Redaktör och ansv. utgivare:
Sven Magnusson

Adress: Östra Kanalgratan 18,
652 20 Karlstad

Telefon: 054/ 11 16 89

Prenumerationspris:
Helår (10 nr) 102:-
Halvår 54:-

Postgiro: 70 60 47-8
Bankgiro: 372-8128

Annonspriser: (moms tillkommer):
Helsida 1 000:-, halvsida 600:-, små-
annonser, 20:- per spalt-cm, men
minst 60:-.

Tryck Prinkipo, Stockholm
ISSN 0038-0504