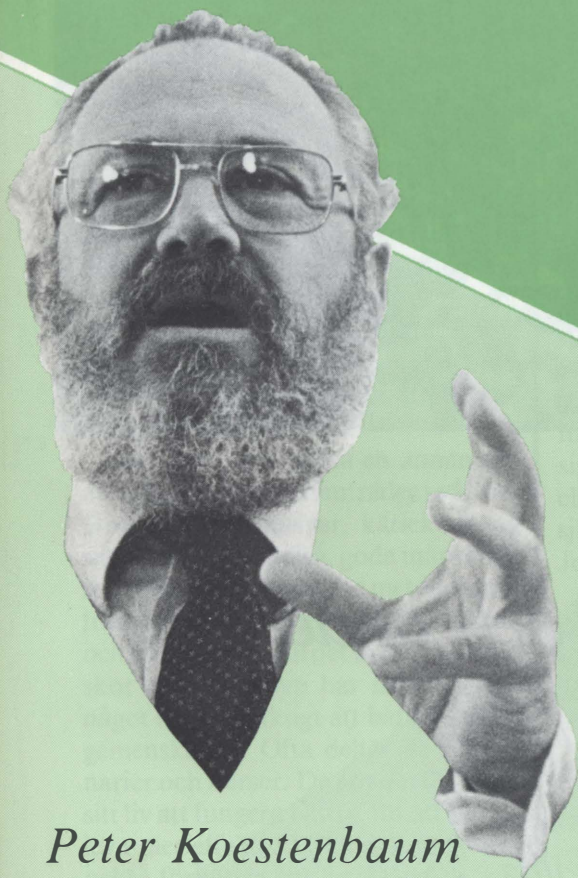


SÖKAREN

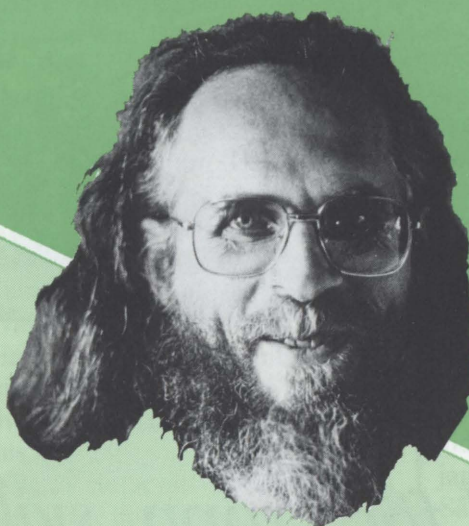
NR10

1983 ÅRGÅNG 20

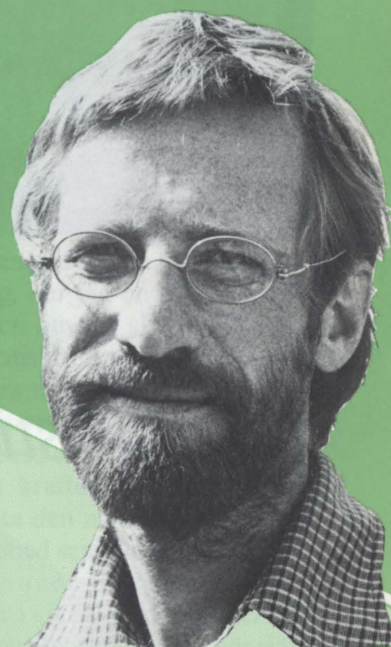
PRIS 12:00 INKL MOMS



Peter Koestenbaum



Jarl Hammarberg



Jan Grönholm



Edgar Mitchell



Annakarin Svedberg



Festival för kropp, själ och ande, åttonde året

Text och foto: Monica Seilitz

Under nio dagar i början av juli i ett soligt och hett London kunde vi delta i den åttonde årliga festivalen för kropp, själ och ande.

Vi vandrade runt bland 107 utställare - astrologer, tarotläsare, akupunktörer, helare, antroposofier, rosenkreutzare, swedenborgare, Hindu Centre, Sufi Centre, Lucis Trust (med Alice Baileys esoteriska filosofi), Raja Yoga Centre, Silva Mind Control, Findhorn, Framtiden i våra händer, Greenpeace, Campaign for Nuclear Disarmament, New Age-musik, hypnoserapi, blomterapi, aromterapi, datoriserade horoskop, datoriserad biorytm, tibetansk medicin, dianetik

(scientologerna hade en jättemonter där man nästan inte kunde gå förbi utan att bli indragen), esperanto center, kristaller för skönhet och personlig utveckling, homeopatiska preparat, tofu, Birkenstockskor och mycket mycket annat.

Det fanns också många spännande föredragshållare, som det inte var lätt att välja mellan, såsom Rupert Sheldrake, Sir George Trevelyan, Paul Solomon, Scott Hill, Peter Russell och Matthew Manning.

Mitt på dagen kunde man lyssna till föredrag samtidigt som det pågick demonstrationer av t ex New Games (nya lekar), karate, aikido, sufi-dans,

dancercise, eurytmi och återanvändning av papper. Under demonstrationerna kunde man se det stora intresse som finns för hälsa och kondition, vilket ledningen för festivalen fokuserat sig på genom att göra det hela till en "show för ett hälsosamt levnadssätt".

Man kunde också delta i s.k. intensives och fördjupa sig i något speciellt ämne. En av intensiverna var "Love, sexuality & relationship" (kärlek, sexualitet och relationer) med Francesca Gabrielle Rossetti, som jag återkommer till.

Olika slags människor

Ett välbesökt föredrag var Paul Solomons "Transformation and the Mystic Experience".

Här ett referat av hans tankar:

Det finns många olika typer av människor på vår jord idag. Talrikast är "den vanliga människan" med sådana erfarenheter som vi väntar oss att en vanlig människa ska ha. Hon förväntar sig vanligen inte några mirakler i sitt liv. Livet är ganska allmänt för den vanliga människan. Hon är inte så ofta lycklig, och om hon är det, om hon skrattar och har roligt, så beror det på att något bra just har hänt. Känslan av lycka har en speciell, utanför henne liggande orsak, som ger henne möjlighet att vara lycklig.

Den vanliga människan är ett offer för omständigheterna i sitt liv. Om hon är lycklig eller ej beror på vad som råkar hända omkring henne och på vad folk säger om henne eller gör mot henne. Det som finns utanför henne betyder mer än hennes egen uppfattning, det har större kontroll över henne än hon själv har.

Men det finns också en annan typ av människa som framträder i vår tid. Hon talar om ansvar, kärlek till sig själv och andra, hälsa, goda mänskliga relationer och olika slags metoder som främjar förändring av människorna och av samhället till det bättre. Människor av denna typ har nästan alltid något mycket viktigt att bidra med till gemenskapen. Ofta deltar de i seminarier och kurser. De gör det för att få sitt liv att fungera bättre, för att kunna leva mer effektivt. Och många lyckas också förbättra sitt liv. Då är de inte offer för omständigheterna längre och har fått en större förståelse för vad som gör livet lätt, eller svårt, att leva. Dessa människor har förvandlats från vanliga människor till människor vilkas liv fungerar. De kommunicerar bättre, de mår bättre, och de kommer bättre överens med sin omgivning. De har också lärt sig att kontrollera sin hälsa - de förstår att deras tankar och handlingar har stor betydelse för hälsan. Denna nya människa tar mer ansvar och är därför en förändrad människa, en effektiv människa.

Men det finns också en människa av en helt annan typ, viken tagit steget förbi den effektiva människan. Denna kallar dr Jean Houston "den möjliga människan". Den möjliga människan har upptäckt att något som hon trodde

var omöjligt är möjligt.

Det finns atleter som är "möjliga människor", det finns musiker som är det och det finns matematiker som är det - ja, inom alla områden hittar vi möjliga människor. Den möjliga människan är imponerande eftersom hon kan göra det som vi vanligen tror är omöjligt.

Men utöver den vanliga människan, den effektiva människan och den möjliga människan finns ytterligare ett slags människa. Vi kan kalla henne meta-människan. Denna människa har genomgått metamorfosen. Metamorfos innebär förvandling. Förvandling/transformation och mystisk upplevelse är delar av meta-människans liv.

För att du ska kunna vara en effektiv människa krävs endast förändring av dina tankar och vanor. Det krävs ingen förändring av *vad* du är - endast *hur* du är. Inte heller för att du ska kunna vara en möjlig människa krävs transformation. Det krävs bara att du radikalt förändrar ditt trosystem eller din livsåskådning. För att du ska kunna vara en meta-människa däremot krävs transformation, verklig förvandling. Meta-människan nöjer sig inte med att vara en vanlig, effektiv eller möjlig människa, utan hon ser sig själv som en del av Gud, likvärdig med Jesus.

När vi slutar att vara mänskliga, den skapade människan, och tar steget till att vara den skapande människan, då genomgår vi metamorfosen, transformationen.

Så långt Paul Solomon. Hans bok "Meta-Human" utkommer under hösten 1983 (och kan köpas på Vattumannen).

Kärlek

Jag deltog som nämnt också i en intensiv om kärlek, sexualitet och relationer med Francesca Gabrielle Rossetti. Francesca är författare, föredragshållare och helare, född i en familj där fadern var astrolog och modern klärvoajant. Hon blev katolik i tonåren, har studerat många filosofier och under några år haft en kristen mystiker som andlig ledare. I 15 år har hon arbetat med helande och kallar sig "natural therapist".

Här ett referat av Francesca Gabrielle Rossettis tankar:

Ett av problemen med relationer och sexualitet är att man lätt fastnar i

någon negativ bild, som man fått genom dåliga erfarenheter, och sedan blir oförmögen till förändring.

Kärlek, sexualitet och relationer är olika för olika människor. Vi har olika bilder av vad kärlek är. Vi förbinder vanligen kärlek med något föremål, någon person. Men kärlek är också ett slags inre hängivenhet. Om du verkligen älskar, måste du ge upp hela ditt jag, ditt tänkande, troligen din kropp, dina känslor och ditt andliga jag och helt underkasta dig kärleken.

I mänskliga relationer är det viktigt att vi övar oss i kravlös kärlek, för om man försöker få kontrollen över någon eller något, då är man ute på farliga vägar. Om jag ser en blomma som växer och tycker om den och därför bär hand på den, så stoppar jag den i sitt växande i solen. Det är på samma sätt med människor. Man måste ge dem det livsrum de behöver, annars slutar deras kärlek att växa.

För att kunna älska riktigt måste man ge upp sina egna behov eller önsknings och låta den gudomliga kraften verka genom sig och i relationen.

Helande är kärlek i praktisk handling. När den gudomliga kraften flödar genom mig, när jag en extatisk upplevelse. Men om jag skulle hålla fast vid den extatiska upplevelsen, då skulle jag blockera möjligheten till helande. Så i mitt arbete som helare får jag inte klänga fast vid extasupplevelsen, utan måste låta kraften strömma genom mig och låta den nå fram. På samma sätt är det med sex. Om man fastnar i upplevelsen av orgasm eller i extatiska upplevelser i sig själv, då känner inte partnern detsamma som man gör själv. Om man däremot hänger sig åt den andre i kärlek, då kommer extasen automatiskt tillbaka. Det är viktigt att låta upplevelsen gå in i den andre så att denne känner sig tillfredsställd. Det fungerar som en cirkel av energi som lämnar dig, går in i den andre, och så kommer tillbaka till dig igen.

Det är viktigt att man ger sig själv till den andre och skapar denna cirkel av energi.

Att ha en riktig relation med en annan människa innebär att verkligen förstå henne. Men det tar tid för två människor att lära känna varandra. Kanske har man mötts i tidigare liv och förstår varandra med en gång, men detta är ovanligt. Vilken är den andres bakgrund? frågar man sig. Hur är han egentligen? Vad gör honom glad eller ledsen? Hur betar han sig i



Festival för kropp, själ och ande, London 1983

1. Ingången till Olympia. 2. The Exegesis Programme, som har likheter med EST och Actualization. 3. Dancercise. 4. Astrologer, numerologer, tarotläsare, klärvojanter... 5. Scientologernas monter.

olika situationer? I en kärleksrelation är det viktigt att man försöker förstå varandra och inte tar något för givet. En god relation bygger på att man är känslig för den andres behov och önskningsar.

En verklig vän accepterar dig som du är. Han försöker inte göra dig till någon annan. Man behöver inte ursäkta sig med en vän. En vän är inte någon som är trevlig mot en, när man mår bra, utan en som verkligen bryr sig om.

När någon är sjuk, talar han ofta om sig själv oavbrutet. Men det är vännens sak att också kunna acceptera detta. I vänskap och i kärlek fungerar vi som reflekterande speglar för varandra. Och det är syftet med äkta vänskap eller kärlek. Men vi kan inte vara denna spegel om vi reflekterar varandra i fördomar och förutfattade meningar. Så för verklig vänskap och kärlek måste man "tvätta sin egen spegel" först! Då får man den äkta återspeglingsen.

Det finns olika nivåer av kärlek, bland dem platonisk kärlek, sexuell kärlek och sexuell-andlig kärlek. Detta gör det nödvändigt att avgöra vilken nivå man befinner sig på. Och det enda sättet, för att undvika misstag, är att låta tiden visa av vilket slag ens kärlek är.

Man bör vara uppmärksam på att "låta blomman öppna sig i sin egen takt". Ge relationen tid att komma bortom förutfattade meningar grundade på tidigare erfarenheter av kärlek och vänskap. Vilken möjlighet du har att lyfta fram den andre beror till stor del på hur uppmärksam du är, hur känslig du är för den andres önskningsar.

Varför är då relationer mellan människor ett så stort problem? Varför är så många olyckliga i sina relationer? En viktig orsak är att man handlar utifrån tidigare erfarenheter, bär med sig det förflutna i nuet. Att ändra på detta och försöka vara som ett "barn för att komma in i himmelriket" gör det lättare att skapa goda relationer. Och här får vi inte glömma humorn och lekfullheten, att kunna skratta åt sig själv och ha distans till sina egna brister och andras. Tålmod och tid är annat som vi bör skänka våra relationer.

Kärleken har ett fysiskt, ett känslomässigt, ett mentalt och ett andligt plan.

Först det fysiska planet:

En god omgivning är viktig för att kärlek ska kunna utvecklas på ett harmoniskt sätt. Detta gäller exempelvis boendet: En omgivning med ständigt ljud, lyhörda rum och grannar som grälar främjar inte precis kärleken. Det är också viktigt hur man sover, att man har tillräckligt utrymme i en av hemmets viktigaste möbler, sängen.

I allmänhet är vi noga med att vara i fysisk form för olika sportsliga aktiviteter. Men vi glömmar ofta hur viktigt det är att må bra också när vi ska älska. Att avstå från t ex rökning är något som ökar bådats tillfredsställelse. Och om partnern har en personlig doft som man har svårt för, då bör man tala om det för honom, så att han kan göra något åt det. Personlig renlighet är en del av kärlekshandlingarna.

Tid för vila efter en lång dags arbete är också något som hör till planeringen. Att ge sig tid och möjlighet till avkoppling och djupandning är en god del av förberedelserna för kärleken. Att lära sig andas rätt kan göra underverk med en stressad och trött kropp.

Det finns naturliga kurser som kan hjälpa mot många besvär i samband med sex, men ett gott resultat är beroende av kroppens hälsa och kondition. Tibetansk medicin har kurser mot speciella problem som impotens, menopaus, försenad orgasm, obalans i den manliga eller kvinnliga polariteten, nedsatt sexuell förmåga m.m., men det viktigaste är vår psykiska jämvikt.

Maten är betydelsefull för kärlekens fysiska plan. Om två personer med skilda matvanor är tillsammans, kan det hända att relationen inte fungerar. Att äta tillsammans är som att ta del av samma blod. En person som äter mycket kött och inälvsmat blir djurisk, och det kan vara svårt att förena denna mentalitet med mentaliteten hos en vegetarian. Men återigen är det viktigt att lära sig vara känslig för den andres behov och önskningsar.

Att vara medvetna om och ta hänsyn till varandras lika eller olika sexuella behov och cykler är också viktigt. Om en person inte känner någon sexuell längtan alls, är det troligen något fel eller också en blockering i hans livskraft. Japanerna säger att om du inte har en sexuell drivkraft, då har du ingen livskraft. Men olika människor har olika uppfattning om vad som är normalt, och man får försöka hitta en balans med sin partner.

När det gäller kärlekens känslomässiga plan, handlar det mycket om trygghet. Det är viktigt att tala om vad man känner, så att partnern inte behöver gissa sig till hur man mår.

Att verbalisera sin kärlek, ge den ord, och att uttrycka sina innersta önskningsar för en annan människa hjälper relationen att växa.

Om man har ett verkligt problem med sig själv, är det viktigt att arbeta med detta. Man kan inte få ut det maximala av ett förhållande om man inte är villig att arbeta med sig själv.

I den nya tid som bryter fram är våra könsroller mindre tydliga. Köns-egenskaperna är på ett sätt mer mixade idag, och därmed växer också nya roller fram, en mer självständig, "manlig" kvinna, och en mer känslig, "kvinnelig" man. Könsrollerna är inte lika markerade som tidigare.

Så till det psykiska, eller mentala planet.

I en relation tar man med sig både sina positiva och sina negativa sidor, hela sitt universum, och blandar det med den andres universum. Därför är det viktigt att man är väl medveten om hur man är mentalt och att man arbetar med sig själv för att växa.

Känner man förtret över att något i relationen inte är bra, då är det bäst att uppriktigt tala om det för sin partner, för ju mer man tränger bort det, desto mer hämmar man sig själv. Tala alltså om hur något känns! Om något gör ont, kan man gå tillbaka och söka orsaken och se efter var tyngdpunkten ligger. Det kan hjälpa en att uppnå balans.

I relationerna med våra medmänniskor blir vi ofta utsatta för "psykisk förorening". Allt som händer omkring oss påverkar vårt psyke. Därför är det viktigt att vi ger oss tid för psykisk rening genom exempelvis meditation eller bön.

I en sexuell relation finns det risk att man blir psykiskt förorenad om man inte lär sig att vara känslig för vad som är rätt för en själv.

Det är viktigt också att man ger sig själv tid och ger relationen tid att växa så att man blir klar över om man vill inleda ett djupare förhållande med den andre.

Så abortfrågan:

Inte på något sätt vill jag moralisera eller döma någon. Jag talar om vad jag själv erfarit. När en kvinna gjort abort upplever hon en chock och en inre smärta. Sorgen efter en abort måste förlösas, och då är det viktigt att

hos kvinnan som en öppen ros, och just då ska det fysiska inträngandet ske. Mannen kanske känner att nu vill han komma in i kvinnan snabbt, men inträngandet bör ske långsamt och försiktigt så att kvinnan kan få maximal upplevelse av det. Om föreningen sker så, kan båda erfara en mycket stark extas. Föreningen kan vara lik en mystisk upplevelse.

Om festivalen som helhet kan jag säga att den verkade vara bättre organiserad i år, men på bekostnad av lekfullhet och värme. Administrationen hade tagits över av ägaren till utställningshallen Olympia, och det var dyrt att vara utställare: 600 pund för en ordinär monter under nio dagar. Och då ska man tänka på att under de sju första dagarna gassade solen över London så

Slutligen själva kärleksakten:

I de gamla tantriska skrifterna talas det mycket om att bygga upp en spänning mellan mannen och kvinnan, en andlig, mental, emotionell och fysisk spänning och låta denna växa under en tid. Att närma sig varandra på det sättet kan, när mannen och kvinnan förenas, få båda att känna närvaron av en gudomlig kraft så stark att om man släckte ljuset, skulle man kunna se hur det gnistrar eller sprakar omkring dem.

Brösten är mycket viktiga i den erotiska leken, inte bara som något vackert, utan också för att de har samband med livmoderns rörelser. Beröring av bröstet stimulerar livmodern. Många kvinnor blir t ex sexuellt upphetsade när de ammar sitt barn just därför att bröstet står i direkt kontakt med livmodern.

Ögonkontakt med den älskade är mycket viktig, därför att genom ögat kan man se den levande gudomligheten. Man brukar ju också säga att ögat är själens spegel. Genom ögat kan man se den energi, den kärlek som strömmar från den andres ansikte.

En del sluter ögonen i extasens stund, stänger av sin ögonkontakt, därför att de är mest intresserade av den fysiska upplevelsen. En stor del av den andliga upplevelsen går på så sätt förlorad.

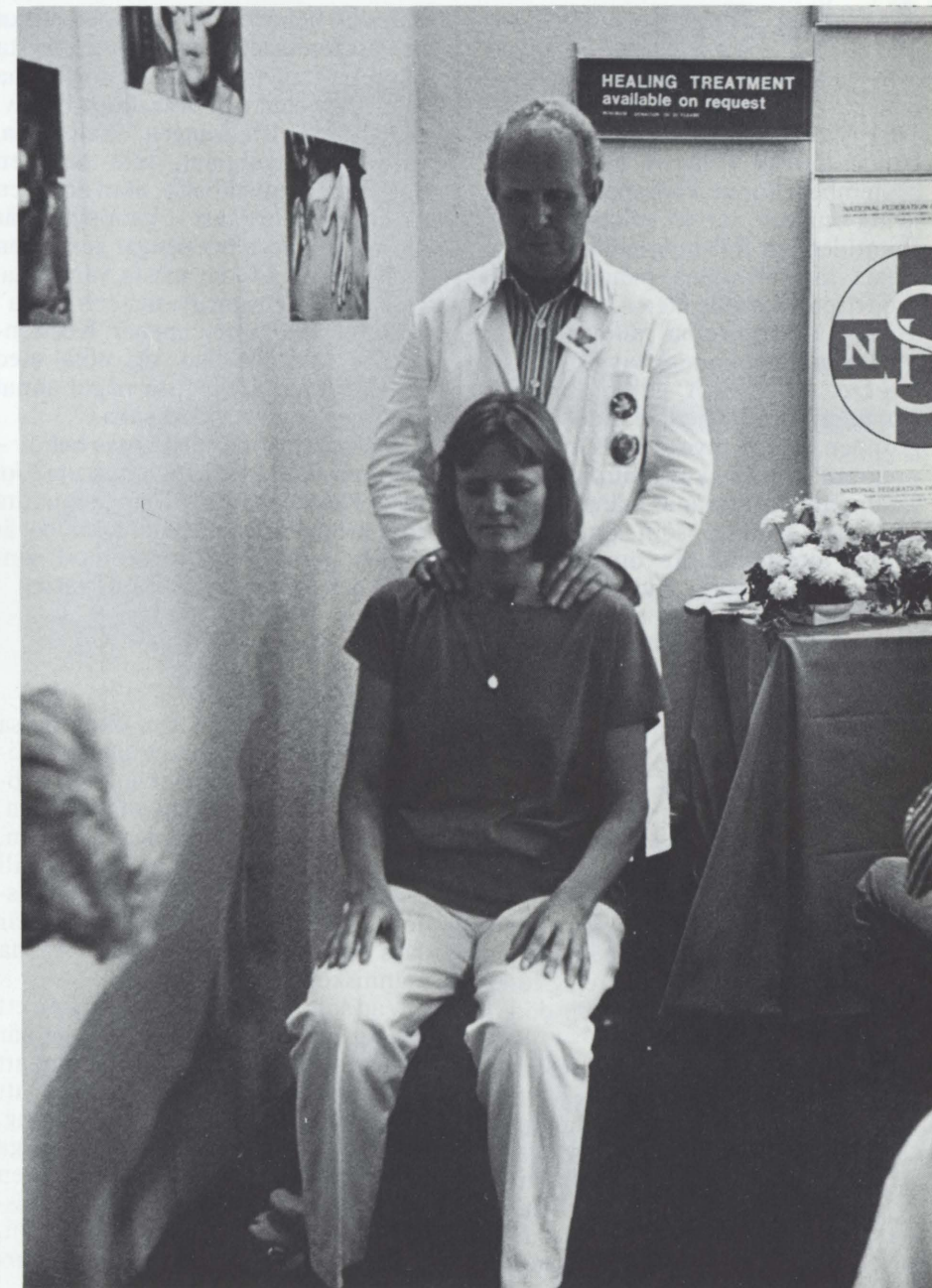
När bröstet blivit kyssta tillräckligt länge, börjar kvinnans livmoder att röra sig. Hon bör kunna känna livmoderns rörelser, ett slags pulserande rörelser, och huden börjar nu att stråla av värme och upphetsning.

När hela kroppen på mannen och kvinnan blivit smekt och älskad, när de båda en stark extatisk känsla och befinner sig i ett tillstånd där de ger varandra av sig själva innerligt. Det är inte fråga om att till varje pris få orgasm, utan man är i ett tillstånd där man först och främst vill ge till den andre.

Vid den här tidpunkten är vaginan

att festivalen inte alls var välbesökt förrän de två sista dagarna. Dessutom fick utställarna, till skillnad från föregående år, betala för inträde till föredrag och intensiver. En av deltagarna i festivalen skriver till mig: "...men festivalen blev inte den ekonomiska framgång som vi hade hoppats och det har stoppat upp en del av våra planer." Det kan troligen många instämma i.

Bandinspelningar av föredragen under festivalen kan beställas från Soundline Ltd, 357 Upland Rd, London SE22 DDL. En förteckning över föredragshållarna och deras ämnen kan erhållas från Monica Seilitz, Box 45096, 104 30 Stockholm. Märk kuvertet "Festival-tapes".



Artikelförfattaren får healing

En företagskonferens om andlig utveckling

"Levande företag" igen! I år i Sunne. Intressant. Men dyrt. Starka "engelska" kort: Koestenbaum, Mitchell, Zukav, Vaughan. Svenska röster: Grönholm, Boström, Lindmark, Demert.

Av Åsa Freij

Den fjärde årliga konferensen "Levande företag i en ny tid" hölls i september i Sunne. Och spekulationer kring om den var en spjutspets mot framtiden, ett frälsningsmöte eller ett smart sätt att tjäna pengar på en modetrend surrade åter i luften.

Men arrangörerna räknade inte med någon ekonomisk vinst.

– Det hade varit lättare, sa Tor Lindmark från arrangerande P & P-gruppen, att få mycket folk med ett program av mera konventionellt slag – där man inte utmanar människor att göra det svåraste som finns: byta gamla föreställningar om tillvaron mot nya och börja ändra sig själva inifrån.

Konferenserna "Levande företag" förknippas ofta med New Age, den nya tiden, i vilken vi förväntas bli mer upplysta och ansvarsfulla medborgare – med själ. De har varje år samlat några av de främsta nytänkarna i världen inom olika områden. Gemensamt för dessa nytänkare har varit att de tagit upp – inte marknadsföring, ekonomisk planering eller hur man bäst skapar behov av den vara man erbjuder, vilket man kunde ha väntat sig av en konferens för företagsfolk, utan i stället "Liv, födelse och död", "Mod, mening, moral" och – vilket var årets tema – "Hela människan". Föredragshållarna har varit vetenskapsmän, psykologer, beteendeforskare, framtidsforskare. När de varit ekonomer, så har de varit ekonomer av det "alternativa" slaget och talat om helhetssyn, solidaritet och känslor. Signifikativt är att den mest populära av dem alla varit en filosof, professor Peter Koestenbaum från USA, som framfört åsikten att människans

djupaste behov är själsliga och etiska och att företagets uppgift inte i första hand är att tjäna pengar, utan att tjäna mänskligheten och dess djupa behov. Med den inställningen skall följa, enligt Koestenbaum, inte bara en verklig tillfredsställelse, utan också en ekonomisk förtjänst – men syftet får aldrig vara att tjäna pengar genom en etisk image. Etiken måste vara äkta. Och framtidens medvetna och "hela" människa kommer, menar Koestenbaum, inte att låta sig nöja med mindre än äkta vara, så något annat kommer inte att gå att sälja.

Vilka är då människornas behov – förutom mat, kläder och husrum? Jo, säger Koestenbaum, och många andra som deltagit i dessa konferenser, det är kärlek, gemenskap, frihet, mod, sanning och en mening med tillvaron.

Frälsning

Att som en del kritiker likna dessa företagskonferenser vid frälsningsmöten är kanske inte så tokigt. Vi behöver bli "frälsta" – från materialism, okunnighet, begränsningar, egoism, ångest, kriser av olika slag – till gemenskap, kärlek, gränslöshet, visdom, andlighet och ett rikt liv. Det är dags för oss att bli hela och sanna människor.

Vad som skilde konferensen från ett vanligt frälsningsmöte var att det här inte var fråga om att tro, utan om att försöka veta. Det var inte fråga om att hålla fast vid en fixerad livsåskådning, utan om att vidga kunskapen, spränga gränser och lära mer om verkligheten bakom sådana begrepp som nya tidsåldern, paradigmskifte, helhetssyn, människans inneboende stora resurser och alltings enhet.

– Och allt detta har med affärslivet att göra, menade arrangörerna Jan

Boström och Tor Lindmark. För vi är först människor och sedan affärsmän. Och ett företag är som dess människor – liksom världen är sådan som människorna gör den till.

Allt är en enhet

Det talas i New Age-kretsar om mänskligheten som en "universell familj". Och detta är inte bara ett flumuttryck hos New Age-frälsta, utan det kan hända att vi verkligen alla står i en immateriell förbindelse med varandra. Ett av skälen att tro detta är kvantfysikens upptäckter. Gary Zukav, författare till boken "De dansande Wu Li-mästarna", som är en översikt av den nya fysiken, talade på konferensen om kvantfysiken och dess följder för vår verklighetsuppfattning. Enligt Zukav är den mest betydelsefulla följden att "separata enheter" förmodligen är en illusion och att universum i själva verket är en sammanvävd, odelbar helhet, som söker balans inom sig själv.

Den nya fysiken har också kommit fram till att det inte finns någon objektiv verklighet, utan att det som observeras alltid påverkas av observatören. Det betyder att vi är *medskapare* i tillvaron. Det betyder också att vi aldrig kan veta hur verkligheten är, bara hur vi uppfattar den och hur våra tankar om den är!

Astronauten Edgar Mitchell, som steg ned på månen 1971, berättade om den starka andliga upplevelse han fick när han under återfärden till jorden såg "den lilla blå kulan", hans hem, där så mycken meningslös strid pågår.

– Jag visste plötsligt i ett svindlande ögonblick, sa Mitchell, att jag var en del av universum, en del av allt. Det var en upplevelse som kom att förändra mitt liv – även om jag tidigare



varit intresserad av existentiella frågor, och även om det faktiskt tog fem år innan jag verkligen gav mig själv tid att känna efter vad jag egentligen upplevt i rymden.

Ironi

Trubaduren Stefan Demert stod för underhållningen på konferensen. Det var en underhållning med mening. Med sina ironiska visor träffade han mitt i sanningen.

Bland annat sjöng Stefan;

*Jag är en flummare
jag är mycket dummare
än du.*

*Jag är en charlatan
jag är en konstig fan
hu!*

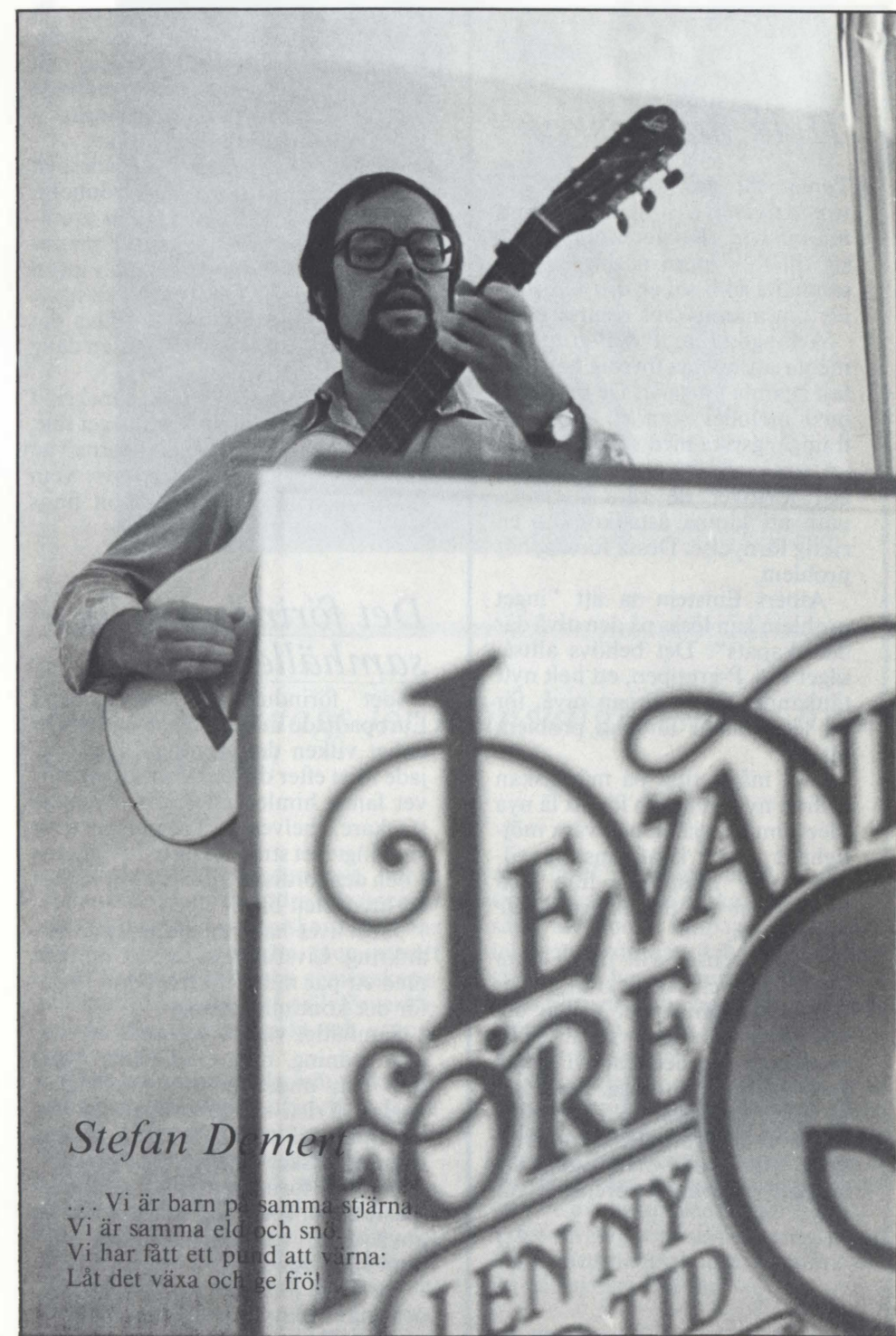
*Jag tror att allting styrs
av en logisk lag.*

*Jag tror att människan är mera
än ett matintag...*

Arrangörerna Tor Lindmark och Jan Boström medverkade själva med en programpunkt, "Att leva sin idé", om hur man vågar förverkliga det man tror på, men vanligen bara drömmer om.

Årets konferens hölls på Hotell Selma Lagerlöf i Sunne. Den var uppdelad i tre likadana omgångar med cirka hundra personer i varje. Avsikten med uppläggningsprocessen var att skapa en personlig atmosfär och ge de tre dagarna karaktären av en utvecklingsprocess. Deltagarna var också samlade i grupper på omkring sju personer som intog måltiderna tillsammans och träffades för att diskutera sina upplevelser.

Det var dyra teoretiska sittningar på det flotta hotellet. Men om de kunde hjälpa oss att ta bara några steg närmare den nya världsbilden och den nya människan, så var de värda priset.



Stefan Demert

... Vi är barn på samma stjärna.
Vi är samma eld och snö.
Vi har fått ett pund att värna:
Låt det växa och ge frö!

En bit av det mänskliga dramat:

Från Bibeln till maskinen till den obegränsade människan

"Hela människan"

Temat för årets konferens *Levande företag i en ny tid* var *hela människan*. Konferensen vände sig till folk inom näringsliv och samhälle som söker *nya kunskaper* om människans resurser.

Arrangörerna, P & P-gruppen, menar att många företag har kört fast i gamla hjulspår. De fortsätter med metoder som en gång var framgångsrika men som nu förlorat sin kraft. På ett krampaktigt sätt försöker de vara kreativa, utan att kunna åstadkomma en riktig förnyelse. Dessa företag har problem.

Albert Einstein sa att "inget problem kan lösas på den nivå där det skapats". Det behövs alltså, säger P & P-gruppen, ett helt nytt tänkande, på en annan nivå, för att lösa många företags problem idag.

– Vi måste titta på människan utifrån ny vetenskap för att få nya idéer om oss själva och våra möjligheter, säger konferensarrangörerna. Vi måste gå från den *begränsade* till den *obegränsade* människan.

– Konferensen vill mana fram kreativitet och skaparkraft, intuition och nytänkande. Vi bär det alla inom oss, men först när vi blir medvetna om det, kan vi bruka dess kraft och förmåga. Först när vi vågar ta steget in i det nya, möter vi den obegränsade människan, blir vi den människan. Då skapar vi levande företag i vår tid.

SM

Filosofie kandidaten, författaren och konsulten i framtidsfrågor Jan Grönholm, som är en smal, skäggig och glasögonprydd svensk man, berättade om "gamla och nya föreställningar" – klart, humoristiskt och njutbart.

Historien kan ses som ett skådespel, som vi författar själva, sa Grönholm inledningsvis. Det finns ingen utomstående författare som sätter manuskriptet i händerna på oss, och ingen regissör som ger oss scenanvisningar. Det är uteslutande på oss själva det beror, om det blir en bra eller en dålig historia.

Varje kultur, varje epok, har skrivit det mänskliga dramat på sitt eget sätt, utifrån sina egna svar på frågorna vad verkligheten är, hur den styrs, vem människan är och varför hon finns till.

Det förindustriella samhället

I det förindustriella samhället i Europa hade människorna en livssyn enligt vilken det egentliga livet började först efter döden. Bortom jordelivet fanns himlen eller, för olyckliga stackare, helvetet. Tidsperspektivet var långt: det sträckte sig in i evigheten – och den jordiska tillvaron var endast en liten liten bit av livet.

Jordelivet hade en stark lokal förankring. Livsrummet var ett område med ett par mils omkrets bara. Utanför det kom man aldrig.

Samhället var en hierarki, en religiös ordning, med Gud Fader högst upp och under honom ärkeänglar, änglar, Kristi ställföreträdare påven, biskopar, präster och lekmän. Denna ordning ansågs vara av Gud given.

I det förindustriella samhället måste envar spela den roll han fått sig anvisad... var fadern bonde, blev man själv bonde.

De flesta försörjde sig på jordbruk, och människorna levde nära varandra, tätt tillsammans. Det upprätthölls inga gränser mellan individerna, utan

de utgjorde kollektiv. Varje individs liv fick sin mening som en del av kollektivet.

Människan sågs som en fallen själ. Hon hade fjärrat sig från Gud, men kunde komma tillbaka till Gud, om hon skötte sig på rätt sätt.

Livets mening var frälsning.

Arbetet var en gudstjänst. Man arbetade i sitt anletes svett – som straff för syndafallet. Men det var ingen eländig tid, utan många levde riktigt bra.

Det industriella samhället

"Industrialismen" heter den akt av det mänskliga dramat som människorna i västerlandet har spelat de senaste 200 åren. Fast egentligen började den redan på 1500-talet.

Tidigare hade människorna varit förankrade i Bibeln och tolkat livet religiöst. Nu bröt ett vetenskapligt tänkesätt igenom. Dess företrädare sköt Bibeln åt sidan som källa till kunskap om verkligheten. Den sanna kunskapen får man, ansåg vetenskapsmännen, genom att förutsättningslöst samla fakta i naturen.

Det nya tänkesättet gav upphov till en avancerad teknik, och drömmen om industrisamhället växte fram: maskinerna skulle göra allt arbete åt människorna, som skulle njuta av livet.

Det var inte längre livet efter döden som gällde, utan nuet och den nära framtiden. Livet utspelade sig här i världen, inte i en kommande tillvaro.

Och världen blev oändligt mycket större. Män som Kolumbus, Vasco da Gama, Galilei och Kopernikus vidgade gränserna.

Centra i den nya världen blev de världsliga metropolerna, som Paris, Amsterdam, London och Washington. Den världsliga maktens boningar står i centrum från och med nu.

Det är den materiella världen som är intressant, inte en andlig värld någon annanstans. Maskiner är det som betyder något. Även människan ses som en maskin.

Framtiden tycks strålade, resurserna verkar vara obegränsade.

Även det nya samhället är en hierarki, men en världslig sådan. Samhället centraliseras.

Varje människa är nu en individ, inte bara en del av ett kollektiv. Under renässansen skrevs de första självbiografierna.

Frälsning är inte längre människans mål. Människan har blivit njutningslysten, och hon vill ta för sig i detta livet av det goda som erbjuds.

Den nya tiden är en rationell era. Människan kalkylerar rationellt sina intressen.

Religionens budskap skjuts i bakgrunden, och materialismen förkunnas. Arbetets mening är att tjäna sig själv. Förut gudstjänst – nu förtjänst. Man arbetar för pengar. Man vill göra så litet som möjligt för så stor betalning som möjligt.

Det postindustriella samhället

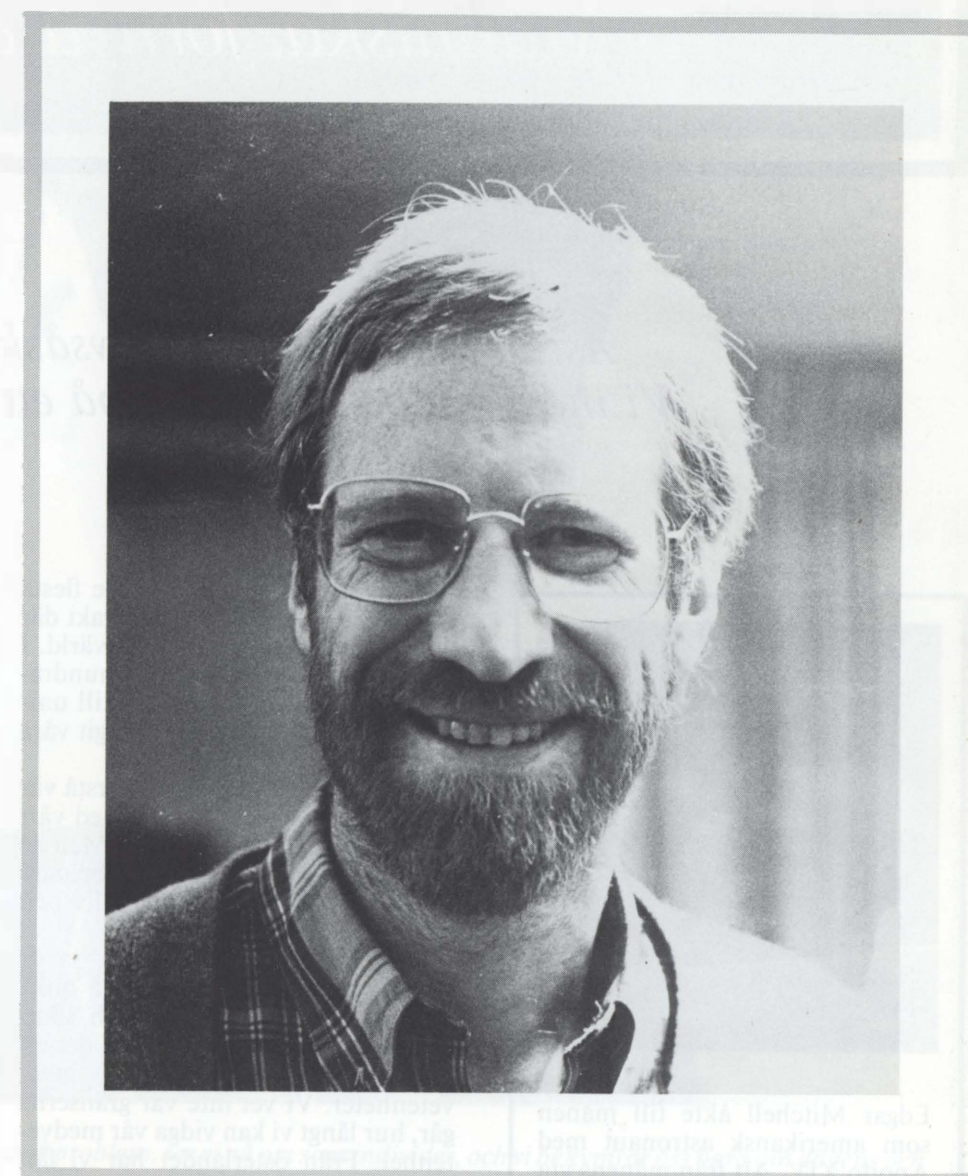
När materialismens budskap först gavs åt människorna, jublade de. Men nu tystnar jublet. Industrialismen har på många sätt varit en succé. Men den har rövat jordens tillgångar, och nu har vi fått den traumatiska upplysningen att resurserna inte är oändliga. Och vi har börjat tröttna på det livsinnehåll som det industriella samhället gett oss. Men vi har svårt att bryta upp från industrialismen. Vi försöker putsa litet i manuskriptet för att historien skall kunna fortsätta ungefär på samma sätt. Men vi gör det utan någon entusiasm.

Är det dags nu att byta manuskript? Ja, ett nytt scenario håller faktiskt på att ta form. Vi är på väg ut ur industrialismen in i ett postindustriellt samhälle. Hur kommer det samhället att se ut – det som vi skall skapa tillsammans, när det gamla inte ger oss någon mening längre?

Var utspelas det nya livet? Jo, det blir en återgång till det lokala, men inte en inskränkt lokalisering, utan tillsammans med en globalisering av tänkandet. Vi känner inte som om vi levde i periferin, utan centrum finns överallt.

Det kommande samhället blir ett informationssamhälle. Och det präglas av synergi i stället för av konkurrens.

Vem är då människan i det nya samhället? Jo, det är den obegränsade



Det är nog dags för mänskligheten att byta manuskript!

människan som är den nya tidens människa. Hon har andra intressen än den industriella människan. Hon har ett individuellt centrum, men inte ett skal. Hon är öppen och gemenskapsinriktad. Hon har ett självförverkligande som är solidariskt och gruppmedvetet.

Den postindustriella människan är inte bara en effekt, utan hon är en orsak. Hon är skapare. Hon inte bara har, utan hon *är* och *blir*.

Vilka mål kommer människorna att ha i det postindustriella samhället? Jo, medvetandeutveckling blir det övergripande målet. Det innebär att bli visare... Arbetet får en ny mening.

Vad är då arbete? Det kan ges många olika definitioner av arbete,

men Jan Grönholm väljer sin definition ur den österländska mytologi som säger att Gud är skapare, upprätthållare och förstörare. Arbete är alltså att skapa, att bevara och att förstöra – göra rätt saker, bevara rätt saker och förstöra rätt saker. Då blir vi Guds händer på jorden.

När målet är medvetandeutveckling, då är arbete ett av de bästa sätten att öka sitt medvetande. Och det bästa sättet att tjäna Gud och oss själva är att tjäna våra medmänniskor. Ordet service är nutidssvenska för tjäna.

De företag som ställer in sig på att tjäna medmänniskorna kommer det att gå mycket bra för!

(Ovanstående är Jan Grönholms tankar, i referat av SM.)

Människa, förnya dig!

*Astronauten som blev livsåskådare:
Vi måste se på oss själva på ett nytt sätt!*



Edgar Mitchell åkte till månen som amerikansk astronaut med Apollo XIV. Att från månens yta se jorden liten ute i den svarta rymden gav honom en ny kärlek till vårt gemensamma hem, och en euforisk upplevelse – som följdes av ångslan för människorna och av sorg över vad vi gör på vår planet. Upplevelsen fick honom att inse att vi måste ändra oss och få en ny syn på oss själva för att kunna ha en framtid.

Foto: NASA/Hasselblad

Mot vidgad medvetenhet

Edgar Mitchells avsikt med deltagandet i företagskonferensen om den hela människan var bland annat att hjälpa människor vidga sina vyer och gå från ett snävt, självcentrerat tänkande till ett tänkande av mycket större vidd. Han påminde om att för endast några

få generationer sedan levde de flesta människor hela sitt liv i den trakt där de fötts. Hemorten var deras värld. I vår tid, slutet av tjugonde århundradet, har verkligheten vidgats till universums gränser, och vi har tagit våra första steg ut i världsrymden.

Det är inte lätt för oss att förstå vår nya situation, införliva den med vårt innersta och leva med den. Men vi behöver förstå. Vi behöver ett bredare filosofiskt perspektiv på vårt liv och förstå vad vi är i universum.

Vi har en tendens att tro, sa dr Mitchell, att vi endast har två olika inre tillstånd, vakenheten och sömnen. Men i själva verket finns det ett nästan obegränsat spektrum av medvetenheter. Vi vet inte var gränserna går, hur långt vi kan vidga vår medvetenhet. Från österlandet har vi fått hjälp att förstå att medvetenheten kan ökas. Vi kan vidga den från att omfatta bara oss själva som individer till att omfatta hela universum.

Alternativa sätt att se

I västerlandet är vi uppfostrade i ett visst trossystem, i en judisk-kristen tradition. Därför ser vi världen på ett speciellt sätt. Men det finns andra sätt att uppfatta den. Vi kan exempelvis prova synsätt från österlandet för att se vad de kan betyda för oss.

Och det sker verkligen i vår tid omprövningar av vad vi människor är och vår plats i universum. Många nya idéer undersöks. En anledning till detta är att jorden inte blir en bättre plats att leva på trots att vi blir allt mer civiliserade. I stället ökar hot och fruktan. Vi måste göra något för att minska fruktan och göra livet lättare att leva för oss själva och våra efterkommande.

I denna mänsklighetens kris kan vi göra en av två saker: Vi kan prova samma slags lösningar som hittills, men göra det snabbare och mer energiskt, eller vi kan gå djupare in i oss själva för att finna helt andra lösningar, finna nya sätt att se på problemen. I stort sett gör vi det förstnämnda: Vi ser tillbaka på det förflutna för att där finna lösningar på våra problem. Det tycks inte fungera. Så låt oss då prova nya lösningar! Låt oss se inåt!

Inom de stora mystiska tanketraditionerna har man alltid sagt att svaren finns inom oss, i inre erfarenheter. Men vi i väst är inte vana att vända oss inåt. Vi är så utåtriktade och verklighetssinnade...

Men låt oss tänka efter vad verkligheten är, vad som är verkligt! Vår västerländska vetenskap har övertygat oss om att verkligt är det som vi upplever i den yttre världen, såsom träd, berg, dalar, byggnader och städer. Men jag föredrar, säger dr Mitchell, att sätta en annan etikett på det som vi kan se och ta på och kalla det *manifesterad verklighet*. Det finns dock ett annat slags verklighet som har större betydelse för oss i vårt dagliga liv, nämligen det sätt på vilket vi sköter våra personliga åligganden i familj, i arbete, i våra sociala relationer. Den verkligheten, vår egen verklighet, är något som vi själva tycks skapa, men vi skapar den inte, utan den är en följd av vad vi tror, av vårt trossystem, vilket beror på våra livsvillkor, vår uppfostran, vårt tänkesätt, våra erfarenheter. Vårt trossystem är de ögon varmed vi betraktar världen. Den verkligheten är vår egen unika verklighet och den formar vårt liv.

Ett exempel: När människorna för några hundra år sedan trodde att jorden var platt och att stjärnorna rörde sig ovanför dem, då inrättade de sitt liv i överensstämmelse med den tron. De upplevde universum annorlunda än

vi, och deras uppfattning hade en stark inverkan på deras liv.

Verkligheten är sådan som vi uppfattar den. Detta faktum kan demonstreras på olika sätt, exempelvis av ett fall där flera människor blir vittnen till en trafikolycka. När de efteråt skall redogöra för händelsen, beskriver de den på olika sätt, var och en i överensstämmelse med sitt eget sätt att tänka, att reagera, sitt eget trossystem.

Edgar Mitchell ger också ett annat exempel på hur människor ser vad de kan se i enlighet med sitt trossystem. Det är hämtat från hans egen erfarenhet inom vetenskapen. För några år sedan gjordes experiment med Uri Geller i ett laboratorium på forskningsinstitutet SRI International i Kalifornien.

– Uri Geller kan åstadkomma ganska förbluffande saker där medvetan-

det påverkar materien. Så snart vi har övertygade om att han var äkta, inbjöd vi några vetenskapliga kolleger att studera honom tillsammans med oss. Dessa vetenskapsmän reagerade olika. Några var öppna och ivriga att fortsätta experimenten. De såg vad som hände och ville gärna vara med och upptäcka något nytt. Men andra med liknande kvalifikationer, som också såg vad som hände, började kallsvettas, blev sedan vita i ansiktet och lämnade laboratoriet. När vi träffade dem ett par dagar senare, var de onda på oss. Vi beskyldes för att ha lurat dem med trick och försökt göra dem till åtlöje. De ville inte ha något med oss att göra längre. Efter en vecka hade de fullständigt suddat ut från medvetandet vad de sett. De ville inte ens medge att de varit i det där laboratoriet. De reagerade i överensstäm-

melse med sin verklighetsuppfattning, sitt trossystem.

I viss mening skapar vi själva vår verklighet genom det sätt varpå vi uppfattar livet. Ja, den manifesterade verkligheten har sin början i tankarna, i idéerna. När vi samlar oss kring samma idéer, sätter kraft i dem och de blir sociala normer, då blir de manifesterad verklighet. När exempelvis en ny produkt skapas, så är det först någon som tänker på den, har idén till den. Sedan lyckas han övertyga andra om den tänkta produktens förträfflighet, och så samlas ett lag konstruktörer och utformar den nya produkten på papperet, varpå andra förverkligar den i materien. Produkten har börjat i tanken.

Men det finns också en uppfattning att tankar kan förverkligas på ett mera direkt sätt, vilket exempelvis Uri Gel-



– När vi går här på jorden med våra egna små problem, ser vi på oss som individer, och vi bekymrar oss bara om dagens och morgondagens behov, om våra egna behov. Sällan ser vi världen ur ett vidare perspektiv, säger dr Edgar Mitchell, en av de tolv på månen, med utbildning som tekniker och vetenskapsman.

– Våra förfäder tänkte och levde på ett sätt som svarade mot deras verklighet. Vår verklighet är annorlunda, men vi tänker och handlar inte på ett sätt som svarar mot den värld vi lever i.

ler demonstrerar, nämligen så att tanken påverkar materien. Det är svårt för oss västerlänningar att godta detta. Vi tror gärna att det är fråga om hokus pokus. Men inom esoteriska traditioner har man länge känt till tankens direkta makt över materien. Tyvärr kan vi ännu inte kontrollera detta, och vi vet inte hur det skall passas in i våra moderna naturvetenskapliga begrepp om verkligheten.

Uri Geller visar att en människa direkt kan manifesteras tankar i verkligheten. Om nu även andra kan göra detta, om det, som det förefaller, är en förmåga som vi alla har, då frågar man sig: Skapar vi människor genom denna förmåga ständigt, på den undermedvetna nivån, verkligheten omkring oss? Ja, det finns en stor möjlighet att det är så. – Fast enligt vårt nutida trossystem är det otänk-bart.

Vårt trossystem idag är präglad av den newtonska verklighetsuppfattningen, som innebär att universum styrs av obevekliga lagar – och av den traditionella religionen enligt vilken människan är usel, född i synd och kan nå himlen endast genom Guds nåd.

Låt oss vända tillbaka i tiden för att se hur vår verklighetsuppfattning har blivit till!

Vi har alla upplevt vad intuition är, vi har haft aha-upplevelser, när alla bitar plötsligt fallit på plats och vi har sett sammanhang. Vi kan fråga oss: Hur reagerade våra primitiva förfäder i forntiden på sådana inre upplevelser? Jo, de tolkade dem som verk av andar och gudomligheter utanför dem själva. När de blev medvetna om inre liv, skapade de myter, som skulle förklara de inre upplevelserna. De flesta av våra religioner härstammar från den sortens föreställningar. Att säga det innebär inte att nedsätta religionerna. De har tjänat oss mycket bra i det förgångna. De har gett oss värden och varit drivkraft som gjort mänskligheten till vad den är. Men frågan är: Är våra förfäders religiösa förklaringar på sina iakttagelser och upplevelser lämpliga för oss i vår tid?

Nej, med vår moderna vetenskap uppfattar vi verkligheten på ett annat sätt än våra primitiva förfäder gjorde. Men vad är då vetenskap? Jo, vetenskap innebär att objektivt se på världen och att göra experiment. Enligt den newtonska modellen av vetenskap har vi fått verklig kunskap när vi är överens om resultaten av våra experiment. Om vi får tillräckliga bevis för en teori, kallar vi den sanning. Men i själva verket är dessa sanningar beroende av vårt trossystem. Vad som

inom vetenskapen kallas objektiv sanning är i verkligheten endast överens-kommelser. Om vi får tillräckligt många vetenskapsmän att hålla med om en sak, så tar vi den för given och ifrågasätter den inte.

Sheldrakes betydelse

En som ifrågasatt etablerade vetenskapliga sanningar är den engelske biologen Rupert Sheldrake. Han har lagt fram intressanta teorier om morfogenetiska fält, formbildande fält, efter vilka alla former i universum bildas. Dessa hypotetiska fält kan jämföras med gravitationsfält och magnetiska fält. Liksom dessa är de formbildande fälten osynliga för ögat, men de verkar genom attraktion och skapar vissa former och beteenden. Varje ny form bildar ett motsvarande formbildande fält som genom morfogenetisk resonans ger upphov till nya liknande former, och ju fler liknande former som bildas, desto starkare blir det formbildande fältet.

– Sheldrakes teori håller på att testas experimentellt, och även om inga slutgiltiga bevis föreligger, så tyder mycket på att han har rätt, säger dr Mitchell.

– Teorin om formbildande fält kan vara den felande länken mellan den materiella vetenskapen och den andliga världen, mellan materia och ande/medvetande.

Det finns en del i naturen och i djurens liv som väl överensstämmer med Sheldrakes teori. Om rättor i ett försökslaboratorium skall lära sig något nytt som inga rättor tidigare gjort, så tar det en viss tid för dem att göra detta. Men när några rättor har lärt sig det nya, går det sedan fortare för alla andra rättor att lära sig det.

Och när en viss kristallisering en gång skett i naturen, bildas sedan nya liknande kristaller snabbare.

Nya idéer uppträder ibland praktiskt taget samtidigt i olika delar av världen. Sheldrakes teori kan förklara detta.

Om nu Sheldrake har rätt och de formbildande fälten existerar på sådant sätt som han antar, då är alla tidigare erfarenheter i universum tillgängliga för oss. Förmodligen uppfattar vi dem som visioner, drömmar, inre röster etc – precis det som den mystiska traditionen säger händer med medvetna människor. När vi går in i oss själva och utforskar vår inre rymd, kan det hända att vi snappar upp kunskap från universum. Om formbildande fält existerar, så är allting som hänt i universum från dess begynnelse tillgängligt på något sätt

genom morfogenetisk resonans när vi tonar in för att få kunskap. All tidsåld-rarnas visdom finns då inom räckhåll för oss när vi blir medvetna. Det är som att ha ett universellt bibliotek i fingertopparna. Hemligheten skulle vara att lära sig tona in så att man kan plocka upp från universum just den kunskap man behöver. Det skulle inte förvåna om detta kan demonstreras.

”Maharishi-effekten” stämmer, om den är verklig, med hypotesen om morfogenetiska fält. Maharishi-effekten innebär att när en procent av befolkningen inom ett område mediterar regelbundet enligt TM-metoden, så påverkar detta alla människor där positivt – brottsligheten sjunker exempelvis. Preliminära undersökningar visar att Maharishi har rätt, säger dr Mitchell, även om man inte vet om det är just en procent som är tröskeln.

Sheldrakes idé är tilltalande. Den förklarar mycket som vi annars inte förstår. Vilka följder får det om vi accepterar den som sann? Den låter oss förstå att vi inte är hjälplösa offer för en obeveklig värld. Sheldrakes hypotes visar oss att som vi tänker, sådana är vi. Vår verklighet har sin rot i våra tankar. Vår verklighet imorgon beror av våra tankar idag. Vi påverkar verkligheten genom vad vi tänker, genom vad vi gör.

Om Sheldrake har rätt, då gör vi en hel del för världen bara genom att tänka fred, kärlek, broderskap och därigenom förstärka de morfogenetiska fält som stimulerar de egenskaperna. Och tvärtom bidrar vi till världens svårigheter genom att vara onda, besvikna, hatiska.

– Hur vill vi tänka oss och börja skapa morgondagen? Jag tror, säger dr Mitchell, att vi vill skapa en fredlig värld. Men om vi har våra förfäders trossystem, så framstår detta för oss som en alltför stor och svår uppgift. Vi synes då allför obetydliga för att kunna göra något åt världens öde, vi är endast offer. Låt oss då i stället i enlighet med hypotesen om morfogenetiska fält börja skapa morgondagen genom att idag tänka de tankar som vi vill se förverkligade imorgon! Låt oss tro att Sheldrake har rätt och att morfogenetisk resonans är en verklighet – och mycket tyder på det. Då kan vi göra den positiva insatsen för världen att vi förändrar våra egna tankar. Därigenom bidrar vi till att skapa vår gemensamma verklighet. Vi bättrar på det morfogenetiska fältet, och när vi gör det börjar det bli manifesterad verklighet.

(Ovanstående är Edgar Mitchells tankar, i referat av SM.)



Denna kula i världsrymden är människors hem – en vacker och varm plats med möjligheter till gemenskap, fred och välstånd, men en plats som hotas av sina mest avancerade invånare, vilka lärt sig tekniken att förändra det levande till stoft, hemmet till en öken.

När som helst kan livets kula förvandlas till död materia. Då slocknar ljusen, då upphör kärleksord, böner och förbannelser. Då vidtar den stora stillheten. Om vi inte ändrar oss.

(Foto: NASA/Hasselblad – jorden fotograferad från rymden.)

Att bli hela människor, obegränsade människor, sanna människor



*Vi kan vakna upp till medvetenhet
om det gränslösa självet.*

En flicka från Kalifornien – psykologiprofessor Frances Vaughan vid California Institute of Transpersonal Psychology – höll på konferensen ett föredrag om "den obegränsade människan" och inledde med att säga att vi inte kan tala om fysisk hälsa utan att också tala om emotionell och mental hälsa, ty en människa består av kropp, själ och ande, och delarna samverkar.

För den emotionella hälsan är det viktigt att vi verkligen är i kontakt med våra känslor. Vi behöver ge akt på känslorna och ta vård om dem på samma sätt som vi ger akt på vår kropp och tar vård om den. Många gånger undertrycker vi känslorna. Det är inte bra, ty utan kontakt med våra känslor kan vi inte uppleva oss som hela människor och må bra.

Först måste vi se efter vilka känslor vi har och sedan finna sätt att ge utlopp för dem. För att kunna ha goda relationer med andra måste vi ha ett fritt känsloutbyte med dem, kunna vara öppna om vad vi känner och ge uttryck för våra känslor. För det mesta försöker vi undertrycka negativa känslor, men när vi gör det, då undertrycker vi hela vår förmåga till känslor. Detta är olyckligt, för det är genom känslorna som vi förenas med andra människor.

Förmågan att känna är gemensam för oss alla. Vi har alla erfarenhet av hela känsloregistret, eller förmåga till det. Vi har alla känt rädsla. Någon har sagt att det finns två slags människor: de som är rädda och inte gör något, och de som är rädda men gör något i alla fall. Så det gäller inte att göra sig kvitt rädslan, utan att se till att rädslan inte förlamar.

Vi har också alla känt kärlek. Vi vet vad kärlek är. Vi har alla förmåga till kärlek.

Vi har också alla känt glädje, sorg och saknad.

Vi kanske uttrycker våra känslor på olika sätt, men vi vet alla vad känslor är.

Liksom fysisk hälsa i allmänhet innebär frihet från fysisk smärta, så innebär emotionell hälsa frihet från emotionell smärta. Detta betyder att vi behöver göra oss fria från sådana känslor som vrede, hat och bitterhet, och lyfta bort känslor av skuld.

Vad som sker i psykoterapi är att vi får återuppleva, återskapa smärtsamma känslor och på det sättet göra oss fria från dem.

När vi är beredda att leva ut våra känslor, erfar vi befrielse, lättnad. Vi kan lära oss att själva göra detta, men det kan hjälpa att tala med en vän eller att skriva ned en redogörelse.

Att vi gör oss fria från skuldkänslor är viktigt. Vi upplever alla skuld på ett eller annat sätt, antingen på grund av saker som vi gjort eller på grund av saker som vi inte gjort, eller på grund

av att vi inte kan leva upp till våra högst ställda krav eller motsvara andras förväntningar på oss. För att uppnå hälsa måste vi befria oss från känslor av skuld, förlåta oss själva och acceptera oss som vi är.

Tankarna skapar livet

Så till det mentala området, tänkandet. De flesta av oss är villiga att ta ansvar för våra handlingar. Att ta ansvar för våra tankar är ytterligare ett steg på vägen mot mogenhet och inre hälsa.

Bäst är att till en början bara observera tankarna, erkänna att man har dem, godta dem, utan att försöka förändra dem. Sedan kan man börja se vissa mönster i tänkandet, se alla de tankar som har sin rot i tidiga år, exempelvis nedsättande omdömen om en själv som "jag kan aldrig göra något riktigt", "varför gör jag så många misstag", "jag är så dum". Det gäller att vara uppmärksam på sådana negativa tankemönster och förstå vilka följder de har, så att man kan förändra mönstren.

De flesta av oss upplever att tankarna bara är något som kommer. Vi tar inte ansvar för dem. Men så snart vi börjar uppmärksamma vad det är vi tänker, börjar vi få en kontroll över våra tankar.

Vårt sätt att tänka avgör vad vi upplever. Hur vi ser på världen, hur vi tänker om oss själva färgar vad vi upplever. Inte bara våra känslor, utan även våra tankar, vår uppfattning om vad som är sant, vår syn på verklighetens sanna natur, vår syn på oss själva – allt detta inverkar på vad vi upplever i världen.

Henry Ford brukade säga att *människor som tror att de kan uträtta något och människor som tror att de inte kan uträtta något båda har rätt!* Det är förbluffande hur riktigt detta är. Man kan förmodligen göra vad man tror sig om att kunna göra, ty de tankar man har om sig själv har en oerhörd inverkan på vad man är i stånd till.

Hur vi tänker har alltså en väldigt stor betydelse för vår förmåga att ta tillvara våra möjligheter och frigöra oss från onödiga begränsningar.

Ur den transpersonella psykologins synpunkt är det väsentligt för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi är i kontakt med den del av oss själva som transcenderar egot, går bortom individens snäva gränser, så att synen på oss själva vidgas till ett erkännande att vi

alla är förbundna med varandra och existerar i en väv av relationer, där vi påverkar varandras liv. Ingen existerar ensam i avskildhet. Vi är alla beroende av varandra. Vi skulle inte kunna överleva ensamma. Vi är beroende av helheten som vi är delar av.

Beträffande den roll som andligheten spelar för den psykiska hälsan, så säger den transpersonella psykologin att det inte spelar någon roll vilken form andligheten har. Den transpersonella psykologin förespråkar med andra ord inget speciellt trossystem eller någon speciell religion. Den säger till och med att man inte behöver ansluta sig till någon formell religion alls för att kunna vara i kontakt med den obegränsade dimensionen av sin varelse. Det är okay att tillhöra någon kyrka, att meditera eller utöva yoga – de är alla olika vägar som kan skapa kontakt med den obegränsade dimensionen.

Öst och väst till- sammans

Något av det som den transpersonella psykologin bidrar med inom psykologin idag är ett intresse för österländsk syn på medvetandet. Medan den västerländska psykologin är mindre än hundra år gammal har man i österlandet i tusentals år inom filosofiska och religiösa traditioner studerat medvetandet. De har i österlandet utomordentliga metoder, och de har en massa att lära oss om hur medvetandet fungerar. Genom österländska metoder kan man lära sig att bli herre över sina tankar.

Vi bevitnar nu för första gången en vilja att sammanföra psykologisk utveckling och andlig utveckling. Av tradition anser sig psykologer ha mycket liten användning för andlighet. De tycker att andliga intressen innebär att undvika ta ansvar. Men detta håller på att ändras nu. På samma sätt anser sig andliga lärare ha mycket liten användning för psykologin. Många guruer och meditationslärare säger att psykologi är bortkastad tid – allt man behöver göra är att sitta i meditation, så ordnar sig alla problem. Men det är inte sant. Det är olyckligt att det inte finns större öppenhet på båda sidor – för jag vet, säger Francis Vaughan, efter att ha arbetat med många människor som tillhört olika meditationsrörelser, att litet psykoterapi kan hjälpa dem genom svårigheter.

Vad vi nu bevitnar är, om man så

vill, ett nytt äktenskap mellan öst och väst, mellan västerländsk psykologi och österländska läror om medvetandet. Av detta kan vi se att psykologisk utveckling och andlig utveckling hör ihop, att de är skilda aspekter av mänsklig utveckling.

Vad du är

Vi skapar själva vår upplevelse av livet, vi skapar vårt eget liv. Och den mogna, friska människan tar själv ansvar för att i världen manifesteras just det som hon vill manifestera som sanna uttryck för vem hon är. Var och en av oss behöver komma till en punkt där vi tar ansvar för att göra vad vi verkligen vill göra av vårt liv.

Men inre hälsa är inte bara något som berör dig själv, ty vem du är, vad du är, hur du känner inför dig själv, det avgör hur dina relationer är till andra. Vad du är, det är vad du bidrar med till världen. Om du är vred, bidrar du med vrede, om du är rädd, bidrar du med rädsla. Om du har en inre frid, så kan du dela med dig av den till andra.

För att vi skall kunna bidra med det som vi vill bidra med till världen måste det finnas ett sammanhang i vårt liv, mellan det yttre och det inre, vi måste ha en känsla av att vara hela människor. Att vara hel innebär en kraft, för om vi är hela människor, då är våra energier inte splittrade, då har vi inga inre konflikter, utan det finns ett sammanhang i vårt liv mellan tankar, ord och handlingar. Vi känner inte en sak och gör en annan, vi tänker inte på ett sätt och uppträder på ett annat, utan med våra handlingar talar vi sanning om vad vi verkligen vill bidra med till världen.

Uppvaknande

Vi behöver alla bli mer hela människor, finna vägar till helheten.

Vi kan gå självförvandlingens väg, som genom personlig växt leder till en helhet, vilken är möjlig att nå för vem som helst, som vill det, och som ger inre hälsa och välbefinnande. Det är möjligt för oss alla att vakna upp till medvetenhet om det gränslösa självet, att överskrida egots trånga gränser i en vidgad självsyn där vi inte bara ser oss som individer, utan också som delar av en stor helhet.

(Ovanstående är Francis Vaughans tankar, i referat av SM.)

Självförvandling

Peter Koestenbaum, som är en liten knubbig äldre pratglad man med ett präktigt skägg, talade med humor och övertygelse om den existentiella filosofins budskap – om självförvandling.

– Vi behöver alla förvandlas, sa han. Vi har en utomordentlig teknologi i vår tid – vi kan landsätta folk på månen – men det hjälper inte, det ger oss inte vad som i religiös terminologi kallas frälsning. Vi behöver få svar på frågorna om livet och döden, ensamheten och kärleken. All teknologin, hur underbar den än är, gör oss inte till de människor som vi innerst vill vara. Så vi behöver förvandlas.

Vi förverkligar inte våra möjligheter som människor. Vi lyckas inte bli vad vi är ämnade att bli. Men vi vill innerst inne ändra på allt, åstadkomma ett genombrott till det fullödiga liv som finns som en möjlighet – och detta är självförvandlingens höga syfte.

Självförvandling innebär ett genombrott till vår sanna natur – och det genombrottet behöver vi för att kunna säga, när vi dör, att vi verkligen har levat.

– Jag skall ge er en liten lista med exempel på vad vi kan förvänta oss av självförvandling, säger professor Koestenbaum med sin humoristiska självsäkerhet. Listan tar upp en del av de mål som jag hoppas vi skall uppnå. Detta är mycket ambitiöst! Först har vi de eviga målen som odödlighet, kosmiskt medvetande, att känna sig oförbehållsamt accepterad, att vara förlåten, att uppleva den eviga fridens mysterium och uppleva stillhet och ro samt sinnesfrid – detta är eviga mål som vi har rätt att uppnå i detta liv.

Vi har rätt också till en förvandling som innebär kunskap, vare sig det rör sig om vetenskaplig kunskap, mysticism, eller filosofisk visdom. Och vi har rätt till en förvandling som innebär kärlek, hälsa, glädje, stolthet och ära och till en förvandling som innebär jämställdhet, rättvisa, frihet och en värld i fred utan våld. Vi har rätt till

en förvandling som innebär välstånd och trygghet för alla.

Det finns tre vägar till självförvandling, och de måste följas på varandra i bestämd ordning. Den första är den existentiella vägen – som förverkligar *det heroiska egot*. Den andra är motsatsen till den första. Den innebär att man överlämnar förvandlingen till det omedvetna. Det finns ett omedvetet i varje människa, och om man stiger ned till det och överlämnar sig åt det, kommer det att ta hand om förvandlingen, eftersom själen vill förvandlas, om man låter den förvandlas.

Den tredje vägen, som kommer från österlandet, är den transpersonella vägen, som innebär att acceptera det oacceptabla, att inse att livets problem inte har någon lösning – vilket är lösningen!

Det heroiska egot

Den första vägen är det heroiska egots väg. Det heroiska egot säger att döden är okay. Det är inte lätt att acceptera döden, eftersom hela vårt liv tycks samlas kring principen att undgå den. Men tänk: Det finns nu fyra och en halv miljarder människor på jorden. Inom en livstid är de alla döda! Så ingen slipper undan döden. Och det är ju ingen hemlighet... Det heroiska egot säger: Jag är villig att dö. Men sedan jag godtagit döden, kan jag säga: *Jag är!*

Det heroiska egot söker storhet i livet – och det sökandet är det enda kända botemedlet mot ångest. Den som går den existentiella filosofins väg är aldrig deprimerad, för han kan alltid säga *jag är*, oberoende av hur grymt livet är. Han vaknar upp om morgonen och inser: Detta är mitt liv! *Och jag kan leva det!* Jag vet att jag kan välja, och jag väljer att leva. Jag är herre över mitt liv, och jag litar till mig själv.

Det heroiska egot är förankrat i sig självt, och fullständigt närvarande här och nu. Det är medvetet om att det förflutna och framtiden inte existerar.

Allt är här och nu.

Att uppleva fullständig närvaro är målet för förvandlingen till det heroiska egot.

Nyckeln till det heroiska egot är mod. Ingen kan leva med framgång utan mod. Vad är då mod? Först och främst är det att kunna acceptera döden, inte vika undan för den, vara beredd på den. Och det är att kunna acceptera en förlust, att skiljas från något för alltid. Det är också att inte vika undan för sin skuld, sin förvirring, sin vrede, sin smärta, utan acceptera detta som delar av sitt liv. Mod är att kunna säga *ja* trots allt.

Mod är också att vilja riskera något i livet – så att man på sin dödsbädd kan säga: ja, jag har riskerat tillräckligt, och jag är nöjd.

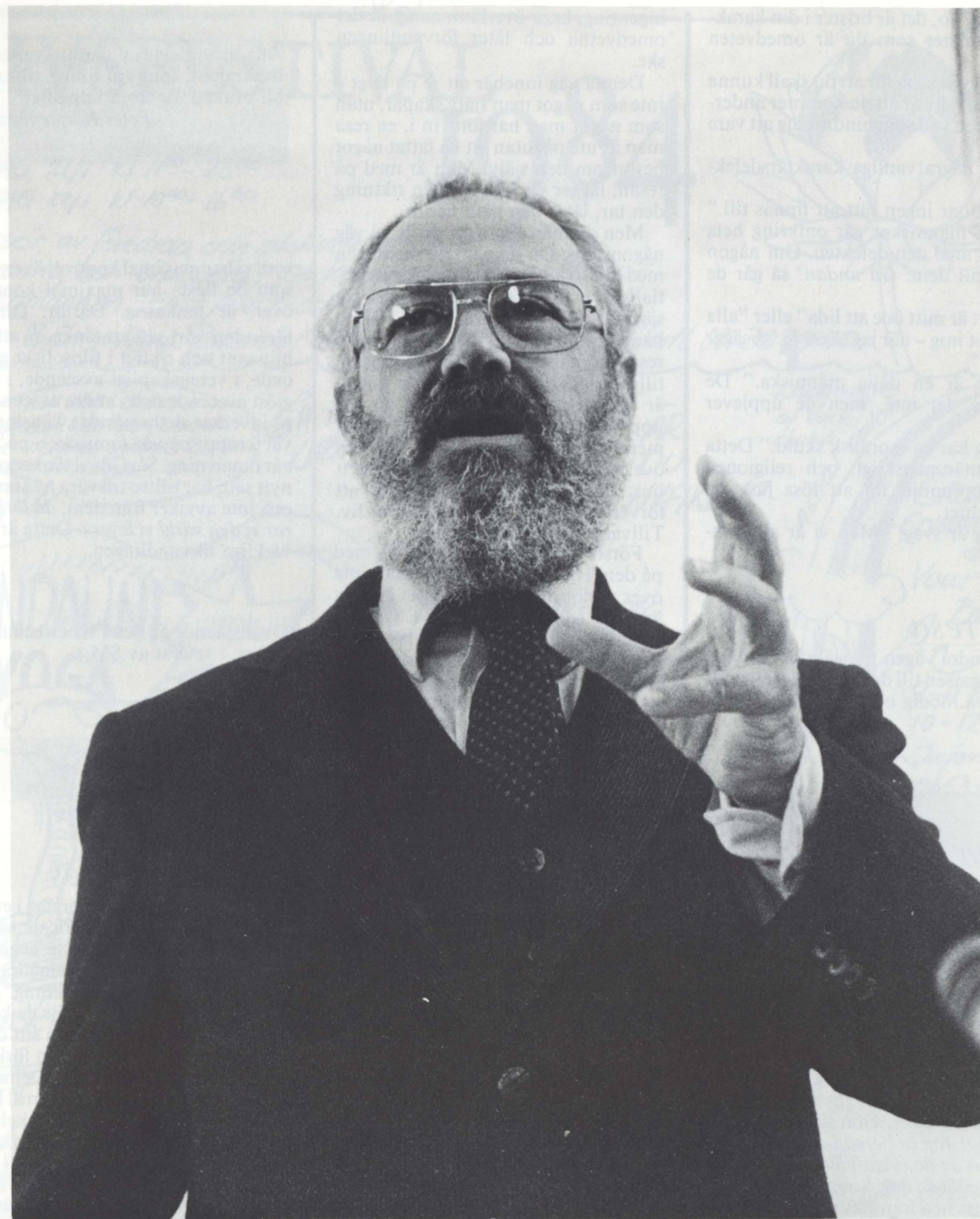
Något vi måste göra för att uppnå det heroiska egot är att omvärdera ångesten – och detta är den existentiella filosofins stora budskap till mänskligheten! Ångest är inte något ont, inget som skall botas med lugnande medel. Ångest är bra, ångest är den intensiva känslan av att vara vid liv. Ångesten orsakas av fruktan, och ångesten talar sanning.

Ångesten måste genomlevas. Man kan förvandlas endast genom att genomleva den och dra nytta av den!

För att uppnå det heroiska egot måste vi också göra oss fria från det förflutnas tyranni. Sedan vi gjort oss fria, kan vi vända tillbaka till det och acceptera de delar av det förflutna, som vi tycker om, och avvisa resten.

Ytterligare en sak måste vi lära oss: att trotsa auktoriteter, trotsa samhället! Om någon ger dig instruktioner, säg *nej!* Alltså: Se till att alla dina handlingar är dina egna, att du själv har valt dem! Sedan du sagt *nej* till samhället, frigjort dig från dess tyranni, kan du fritt välja de delar av samhället som du vill acceptera.

Vad är det som hindrar dig från att vara ett heroiskt ego och leva ett fritt och fullödigt liv, hindrar dig från att vara den människa som du är ämnad



att vara? Jo, det är brister i din karaktär – brister som du är omedveten om!

Det viktigaste för att du skall kunna vara dig själv är att du kommer underfund med vad som hindrar dig att vara det.

Här några vanliga karaktärsdefekter:

"Jag har ingen rätt att finnas till." En del människor går omkring hela sitt liv med den defekten. Om någon säger till dem: *Gå undan!* så går de undan...

"Det är mitt öde att lida" eller "alla är emot mig – när jag säger ja, så säger de nej".

"Jag är en dålig människa." De medger det inte, men de upplever det.

"Jag har en moralisk skuld." Detta är allmänmänskligt, och religionen har uppfunnits för att lösa just det problemet.

"Jag är svag." Men vi är alla svaga.

En resa

Den andra vägen till självförvandling är motsatsen till den första. I stället för att vara modig och att vilja gör man

ingenting, bara överlämnar sig åt det omedvetna och låter förvandlingen ske.

Denna väg innebär att se på livet – inte som något man själv skapar, utan som något man har fötts in i, en resa man är ute på, utan att ha fattat något beslut om den själv. Man är med på resan, lägger sig inte i vilken riktning den tar, låter den bara hända.

Men du måste inse att du är på väg någonstans. Du skapar inte meningen med ditt liv – som den franske existentiellistiske filosofen Jean-Paul Sartre säger – utan du *upptäcker* den. När du har kommit tillräckligt långt på din resa, och när du är tillräckligt mogen, tillräckligt vis, då upptäcker du vad du är ämnad att vara. Och när du har upptäckt detta, när du har funnit meningen med ditt liv, då blir du överlycklig. Du ser dig själv i ett nytt ljus. Med beslutsamhet går du att förverkliga meningen med ditt liv. Tillvaron känns underbar.

Försök inte styra din resa! Följ med på den! Ha tilltro till den! Undra inte över varför ditt liv är som det är! Det är okay som det är just nu. Du har hunnit en bit på resan. Observera hur den går och vart den tycks vara på väg! Bekymra dig inte om att försöka förstå resan! Det kan du ändå inte. Livet är alltför komplicerat för att en människa skall kunna fatta det. Hur många har insett det? Men så är det – och om du är smart, säger du upp försöken att förstå det. Och när du gett upp, så ser du att det inte gör någon skillnad!

Låt ditt omedvetna ta hand om din förvandling! Och det kommer det att göra, ty det finns ett annat liv som är så mycket rikare, ett annat medvetande som är så mycket fullare, en annan medvetenhet som är så mycket djupare än vad du upplever nu. Så låt den naturliga rörelsen mot det bättre livet fortgå utan att inverka på den!

Tankarna förvandlar

Peter Koestenbaum visar sina åhörare en bild av den totala människan. Den består av koncentriska cirklar. Innerst finns det inre självet, därefter kommer kroppen, känslorna och fantasierna, så tankarna, familjen, yrket, landet och världen. Enligt det holografiska synsättet åstadkommer varje förändring i detta totala system förändringar överallt i systemet. Så om vi tänker annorlunda, blir vår värld annorlunda. Om världen blir annorlunda, så blir vårt tänkande annorlunda. Om nationen förändras, så förändras våra känslor osv. Allt är förenat, allt påverkas av allt.

Det gäller därför att hitta ett område

Alla är vi delar av den universella livskraften, som vill finnas till och bli brukad för stora uppgifter.
Peter Koestenbaum

som vi har maximal kontroll över. Det som de flesta har maximal kontroll över, är tankarna. Därför: Om vi förändrar vårt sätt att tänka, så att det blir sant och riktigt i filosofiskt avseende, i vetenskapligt avseende, i religiöst avseende och i andra avseenden, så inverkar detta på våra känslor, på vår kropp, på vår familj och på hela vår omgivning. Så: Om vi tänker på ett nytt sätt, har tilltro till våra nya tankar och inte avviker från dem, då förändrar vi den värld vi lever i. Detta är den verkliga förvandlingen.

(Ovanstående är Peter Koestenbaums tankar, i referat av SM.)

Eliten upplyses

Konferensen "Levande företag i en ny tid" var en förkunnelse för de välutbildade – man måste förstå engelska bra för att kunna tillgodogöra sig innehållet i oöversatta föredrag. Den var också en förkunnelse för de kompetenta, för dem som kan ta sitt öde i egna händer. Och den var en förkunnelse för de penningstarka. (Deltagaravgiften var 2 750 kronor. Därtill kom helpension 965 kronor för enkelrum eller 875 kronor för dubbelrum samt resekostnader – alltså bortemot 4 000 kronor för två dagar.) Därför vände man sig till företag och samhällsinstitutioner.

Liksom Nytänkarna riktar sig P & P till en social elit. Men de många människorna kan också vara intresserade av New Age-tankar som förvandlar deras liv!

(Sökaren gör vad den kan för att vidarebefordra budskapen.)

Sökarguiden

LIVSFESTIVAL 1984

FÄLTÖVERSTEN, STOCKHOLM

LÖRDAG 21/1 kl. 11:00 - 23:00

SÖNDAG 22/1 kl. 10:00 - 16:00

Massor av föredrag och aktiviteter, servering och bordsbord. Se kommande flygblad på Vattumannen, East/West och i EnergiVägen.

Björn & Mona Roxendal 0764-22635 Lars Lagerstedt 08-307000

KOM MED I SUEENKA KUNDALINI GRUPPEN, CENTRAT FÖR UTBRÄNDA STJÄLAR, BRÄS- OCH MYSKVÄLLAR. Ullerfältet And.

GÅ EN KURS!

KUNDALINI YOGA INTENSIV

11-13 DEC med SAT RAJ SINGH

Ring 08-549308

ÄR DU NYFIKEN?

GESTALTTERAPI

KURS 1 30 NOV - 3 DEC
KURS 2 18 JAN - 21 JAN
Ring Agneta 08-483348
Charlotte 0766-20341

Ödmjuk HET

15 December
MARTINUS JUSTITUT
Fjällgatan 23A

19.15 precis

Language of each chakra. Astral color

Creative Communication & Your Rainbow Body

9-11 Dec
10-12 Feb
Information: 0653-16466

Color of the Rainbow

Svenska Alternativmedicinska Kliniken

Ny klinik med naturläkare och bg. läkare
Säud efter prospekt.
Pl. 3478, 665 00 Kil 0554-25080

FRISKVÅRD

PHYTEK, Hantverkargatan 61 112 31 Stockholm
Rita Sietnieks och Kim Karumaa
Tidsbest. 08-513031
SÖKARGUIDEN BOX 45505
104 30 STOCKHOLM

Vill du VETA MERA

lås då ENERGI VÄGEN, Box 45096
TEL 08-105585 10430 STOCKHOLM
eller i VÄSTSVERIGE:
FENIX 031-207684

TV-Astrologen®

BERT YOGA JONSON
håller kurser i ASTROLOGI och YOGA fortlöpande
RING: 08-688489

Nya idéer

Nya idéer kan förändra världen. Men hur får vi nya idéer? Ja, det finns en metod, som grundar sig på Platon, vilken ansåg att idéer inte uppstår hos människor, utan finns i idévärlden. Idéerna spanar efter människor för att fånga dem. När en idé har fångat en människa, då är hon dess slav, och hennes liv har till slut funnit sin mening. Den förvandlade människan är redo att fångas av idéer. Hon säger: *Idéer – ta mig! Jag är beredd att bli slav åt någon av de eviga idéerna!* Om du väntar länge nog, kommer någon av idéerna ned från idéernas värld och omfamnar dig – och då har du funnit ditt livs mening. Victor Hugo sa: "Ingenting kan hindra en idé vars tid har kommit." Hur får vi då de idéer vilkas tid har kommit? Jo, genom att öppna oss för idéer och genom att låta oss att tänka tvärtemot vad vi brukar, vända på våra tankar, så att vi får ett nytt perspektiv.

Peter Koestenbaum
i referat av SM



Planetary Initiative

Recept för en bra värld

Åtskilliga organisationer arbetar idag för att rädda livet på jorden. En av dessa är *Planetary Initiative for the World We Choose*. Den består av en stor mängd sammanslutningar, och många kända personer stöder den, bland dem Isaac Asimov, Norman Cousins, Dalai Lama, Ram Dass, George och Joelle Emery, Gerhard Elston, Johan Galtung, Willis Harman, Thor Heyerdahl, Donald Keyes, Pir Vilayat Inayat Khan, Claes Nobel, Lord Philip Noel-Baker, Linus Pauling och Abbé Pierre.

Syftet med Planetary Initiative är att motverka den pessimism och oro som finns hos många idag och erbjuda varje människa en positiv roll att spela i mänsklighetens val av framtid. Alla kan alltså göra något inom detta program, och alla behövs.

Organisationen verkar genom arbetsgrupper i många olika länder. I dessa diskuteras vilken framtid vi vill ha och vad som kan göras för att leda utvecklingen in i det goda samhället. "Tänk globalt, handla lokalt", säger man inom Planetary Initiative.

Svensk representant är Jade Ekström, Stockholm.

Bakgrunden till att Planetary Initiative har bildats är följande:

Världen befinner sig i kris. De institutioner som nu finns och de värden som nu i allmänhet hyllas visar ingen förmåga att ena mänskligheten och lösa dess problem: kapprustningen, fattigdomen, svälten, miljöförstöringen, energibristen, arbetslösheten. Alla dessa problem tenderar att samverka till en mega-kris, som kräver engagemang från allmänheten. De små människorna, de många människorna måste engagera sig för att få till stånd förändringar som leder mänskligheten

till fred och goda förhållanden.

De som är verksamma inom Planetary Initiative skapar nätverk av människor och organisationer som kan samverka med det gemensamma målet att förändra världen: Planetary Initiative har medlemmar framför allt i västvärlden, men har också kontakter i Östeuropa.

Jade Ekström:

— Huvudsaken för Planetary Initiative är att försöka få igång ett gemensamhetstänkande och att skapa möjlighet för oss alla att hjälpa till att förbättra världen, bland annat genom att förbättra oss själva. Vi måste börja med oss själva, i våra hem och i våra egna små grupper.

— Vi måste också lära oss att hålla ihop och samarbeta. Det skall inte längre vara du *eller* jag, utan du *och* jag. Det skall vara vi alla tillsammans.

Jade har för övrigt kontakt med ett kanadensiskt TV-bolag som erbjudit henne att till dem förmedla informationer om arbetet i Sverige.

— Så, säger hon, de i Sverige som har något mycket positivt att bidra med, kan sända upplysningar till detta TV-bolag genom mig. Det går då i Planetary Initiatives namn och når förhoppningsvis ut över världen.

Kongress i Toronto

17-21 juni 1983 samlades omkring 475 personer från 20 länder i *The First Planetary Congress* i Toronto, Kanada, en kongress som arrangerades av Planetary Initiative. Jade Ekström var inbjuden som svensk delegat.

Trettio små arbetsgrupper, med upp till femton personer i varje, utgjorde hjärtat av kongressen. Där fick deltagarna ge uttryck för sina visioner av den framtid de önskade och deras syn på hur livet skall tjänas och världen räddas. Varje arbetsgrupp utsåg en representant att ingå i några consensusgrupper, vilka bestod av en delegat från var och en av arbetsgrupperna. I consensus-grupperna förenades vad som kommit fram i arbetsgrupperna. En representant för varje consensusgrupp utsågs att delta i en synthesisgrupp, där alla tankar från consensusgrupperna integrerades. Synthesisgruppen sammanställde sedan ett uttalande från kongressen.

Härett urval tankar, från uttalandet, om den framtid vi väljer:

Vi människor förverkligar oss genom att tona in på begreppen kärlek, sanning och liv.

Inre frid, visioner om en god, gemensam framtid och en gemensam andlig inriktning skapar harmoni hos oss med ett universellt medvetande som håller på att utvecklas.

Vi är kärleksfulla, strålande, mot varandra, och vi uppskattar olikheter hos varandra och låter en känsla av allt livs enhet blomstra.

Varje enskild människa känner ansvar för världen och tar initiativ i en anda av samverkan.

Vidgad medvetenhet, gemenskapskänsla och ansvarskänsla hos många människor leder till bildandet av kraftfulla samverkande kommittéer som blir föredömen.

Rätt teknologi tjänar livet och grundas på förnyelsebara energikällor, som solenergi.

Vi delar alla på jordens resurser, tar hänsyn till kommande generationer

och delar med oss åt dem som inte själva förmår skapa ett gott liv.

Alla har möjlighet till en tillfredsställande sysselsättning efter eget val.

Alla mänskliga rättigheter respekteras.

Kontakter mellan människor i olika delar av världen ökar på ett meningsfullt sätt.

Till slut har vi en enad värld, där alla känner sig som medlemmar av en familj, där vi hör ihop och är beroende av varandra.

Uttalandet från kongressen innehåller också en översikt av vad som är fel i världen idag, vad dessa fel beror på och vad som kan göras.

Här några axplock:

Kapprustningen är en följd av maktkamp mellan länder som är oense och en följd av oförmåga hos ledarna i dessa länder att lyssna till varandra. Kapprustningen är också en följd av att det saknas en gemensam medvetenhet om vad säkerheten kräver och av att det saknas visioner om vad nationell säkerhet kräver helt utanför ökat militärt försvar och internationell vapenkontroll.

Kapprustningen beror också på att massmedia ger en felaktig bild av vad nationell säkerhet är för något. Och den beror på att det inte någonstans finns något regeringsorgan som har till uppgift att skapa ett tillstånd av fred i en insikt att fred är något mer än bara frånvaron av krig.

Bakom kapprustningen ligger fruktan, blindhet och maktlystnad, politisk chauvinism och nationell stolthet - en vinna-eller-förlora-mentalitet som gör de enskilda människorna till bara disponibla maskiner i nationernas kamp.

Vägen från detta tillstånd är medkänsla, visdom och kärlek i personligt ansvar, en livsstil i harmoni utan våld, samarbete på alla nivåer och en satsning på fred: fredsministerier, fredskårer, fredsforskningsinstitut, fredsakademier.

Massmedia har en uppgift att informera om den värld vi vill leva i och även att ge oss alla en känsla att mänskligheten utgör en enhet. Massmedia bör informera om positiva livsstilar och om hur man höjer livets värde.

Uttalandet från kongressen föreslår ett antal åtgärder. Här några exempel:

Använd massmedia för att förmedla goda nyheter och goda idéer!



Jade Ekström (Foto Åsa Freij)

Verka för ett internationellt språk!

Verka för att amerikanska och sovjetiska vetenskapsmän besöker varandras länder och institutioner!

Verka för att många vanliga amerikaner och ryssar besöker varandras länder under en tid av två år!

Låt städer i väst välja vänorter i öst!

Ta bort stormakternas veto i FNs säkerhetsråd!

Skapa en fredsstyrka, som alla världens nationer står bakom!

Inrätta ett fredsdepartement inom den amerikanska regeringen!

Adress: Planetary Initiative for the World We Choose, 575 Eighth Avenue, 19th Floor, New York, NY 10018, USA.

SM

Vänsterhjärnan och högerhjärnan

Sedan det blivit vetenskapligt klarlagt att vänsterhjärnan och högerhjärnan är olika, har det allmänt antagits att vänsterhjärnan är specialiserad på analytiskt tänkande och högerhjärnan på helhetstänkande. Men detta ifrågasätts nu allvarligt genom nya upptäckter av en kanadensisk forskare, Justine Sergent vid McGill-universitetet.

Genom en serie experiment har hon funnit att vänsterhjärnan är bättre på detaljerat tänkande, noggrann analys, medan högerhjärnan är bättre på uppfattning i stort, icke detaljerade och mindre noggranna tankeoperationer.

Båda hjärnhalvorna kan identifiera ansikten, men när ansiktena är mycket lika varandra, och tiden för iakttagelse tillräcklig, då är vänsterhjärnan bättre.

Stora bokstäver uppfattas snabbare av högerhjärnan, små bokstäver av vänsterhjärnan. Högerhjärnan kan läsa - tvärtemot vad som tidigare sagts - men den läser stora bokstäver.

Båda hjärnhalvorna analyserar, båda uppfattar helheter. Men högerhjärnan tänker snabbt och i stort, vänsterhjärnan är långsam och noggrann. Holistiskt respektive analytiskt tänkande kan, menar Justine Sergent, vara *bifenomen* till detta.

Högerhjärnan gissar bra. Den är bäst när tiden är kort och informationen knapp och dålig. Vänsterhjärnan är bäst på fina detaljer. Den arbetar bättre än högerhjärnan när det finns tillräcklig tid och informationen är riklig och god.

Hjärnhalvorna torde samarbeta och komplettera varandra, menar Justine Sergent, så att den högra ger ramen till den vänstras mer utstuderade operationer.

Källa: Brain/Mind bulletin, 28 mars 1983.

SANNINGSSÖKARE!

Vill Du vara med i en studiegrupp med andlig inriktning, där vi tar upp frågorna om Gud, tillvarons mening, reinkarnation mm.? Vi träffas i Stockholm och använder boken "Nyckeln till Hemliga Världar" av Paul Twitchell som underlag till studierna. Du är välkommen att ringa 08-82 57 08 för att få veta mera.

INTERLINGUA

— **instrumento moderne de communication international**

Språkvet. männens förslag t. int. hjälpspråk. Förstås redan av ital., sp.- och portug.språkiga. Lärobok 25 kr, ordbok 10 kr, medlemskap inkl. tidskrift 30 kr/år.

SV. SÄLLSK. F. INTERLINGUA
Box 26030, 750 26 UPPSALA.
Postgiro 47 41 41-9
Tel 018-12 06 22, 0340-150 53

Klapp, min vän...

Vill du bli en "bättre" människa – en som får ut mer av tillvaron? Vill du vara tillsammans på rätt sätt med din partner? Vill du förverkliga dig själv i ditt jobb? Vill du leva upp till den bild du har av dig själv i dina hemliga drömmar, vill du förvandlas från en medioker eller misslyckad medel-svensk – en förlorare i livets spel – till en framgångsrik person – en vinnare? I så fall finns det (som den uppmärksamme läsaren av denna tidskrift vet) böcker du kan läsa och lära av, metoder du kan använda och kurser du kan gå.

Jag Min tid Mitt liv heter en kurs-bok i A 4-format, 116 sidor, som ges ut av *Time Manager International* i Stockholm och bland annat används

av det "nya SAS" i dess servicekurser. Boken kan vara inspirerande läsning även för dem som inte använder den som kursbok. Den är pedagogiskt klart upplagd med korta textpartier, frågor, övningar och roliga teckningar, och den ger många goda råd åt den ambitiösa självförbättraren. "TMI-kursen är upplagd i den klara avsikten att hjälpa dig att skapa överensstämmelse mellan den du är idag och den du gärna skulle vilja bli", sägs det.

Kursmaterialet är avsett för chefer, men kan ge lärdomar åt alla som vill höja sitt liv. Här finns råd för umgänget med de närmaste och råd för chefen på kontoret: hur man får ut mer av tiden, hur man håller ordning på skrivbordet...

Uppmuntrande är att få veta att hjärnan har en "oändlig" kapacitet. Och ju äldre vi blir, desto bättre blir hjärnan under förutsättning att vi ständigt använder den!

Du är själv ansvarig för ditt liv, och du bestämmer över det – det är grundsatser som framhävs, välbekanta för dem som har kännedom om vår tids självförbättrarlitteratur. "Envar sin egen lyckas smed" hette det förr i tiden – en ganska ytlig syn, men sant för många.

Ett avsnitt om "strokes" är nog viktigt – liksom ett om "de första 4 minuterna". De återges här med tillåtelse av *Time Manager International*, Hilleröd, Danmark, och Stockholm.

Strokes

Helt avgörande för om du trivs är att du får *strokes*. Strokes översätts ibland av skandinaviska psykologer med *klapp*. Strokes betyder: någon form av uppmärksamhet, vilken som helst, som du kan få från eller ge en annan människa. När en människa får tillräckligt med mat – som t ex i Skandinavien – trängs behovet av mat i bakgrunden. Den viktigaste behovet i denna situation blir behovet av att få uppmärksamhet från omvärlden. Om vi inte får tillräckligt med strokes, känner vi oss eländiga, uppträder olämpligt, blir förlorare eller får i värsta fall svåra sinnessjukdomar eller dör.

Utväxlingen av strokes emellan dig och dina medmänniskor är helt avgörande för vilket förhållande ni har till varandra.

Strokes kan delas in i flera kategorier:

Positiva/negativa – fysiska/psykiska – betingade/obetingade.

Positiva strokes – negativa strokes – 0 strokes

Positiva strokes gör dig glad och får dig att känna dig betydelsefull. Det kan vara vilken form av positiv erkänsla som helst, uppmärksamhet, ros, tacksamhet, glädje, stolthet och beundran.

Negativa strokes gör dig tvärtom ledsen av det, och gör dig till förlorare. Det kan vara kritik, förakt, förlöjligande, besvikelse, sorg, misstro och otacksamhet.

Det värsta en människa kan råka ut för är emellertid inte negativa strokes utan **0 strokes**. En straffänge blir snabbt mentalt skadad om han isoleras totalt. Om han däremot får spö i de andra fångarnas åsyn, kan han lättare överleva mentalt och säga till sig själv: "Man kan då inte säga annat än att jag har gjort visst intryck på dem." Många undersökningar visar att de flesta konflikter, den största personalomsättningen, den mest tryckta stämningen och det största antalet sjukdagar finns på arbetsplatser och i arbeten, där människor får minst uppmärksamhet. Detta gäller i synnerhet städare, postfunktionärer, löpande-band-arbetare och människor som utför rena rutinuppgifter.

Fysiska strokes – psykiska strokes

Såväl positiva som negativa strokes kan ta sig **fysisk** eller **psykisk** form. Det avgörande är om det handlar om fysisk beröring eller ej.

Här är några exempel på dessa olika strokes:

Strokes	Fysiska	Psykiska
Positiva	kyss, omfamning, klapp på axeln	ros, tack, erkännande blick, befordran
Negativa	slag, spark, knuff, örfil	kritik, förlöjligande, overseende blick, axelryckning

Betingade strokes – obetingade strokes

Alla ovannämnda typer av strokes kan vara antingen betingade eller obetingade.

Ett **betingat stroke** kan vara ett julkort, barnens fickpengar, presenter på födelse- och bemarkedsdagar, försäljningspremier, medaljer och dyrtidsportioner. Tal till konfirmander, brudpar och jubilarer är likaså betingade strokes. Betingade strokes är planerade. De ges på grund av ett speciellt tillfälle eller en prestation. De är alltså *betingade* av ett eller annat förutsägbart. Därför kommer de sällan som någon överraskning och har inte så stark verkan. De kan även verka som självklarheter, smicker eller som uttryck för att den andre vill uppnå ett eller annat syfte.

Obetingade strokes är mer spontana, oförutsägbara och upplevs därför ofta starkare, varmare och ärligare. Exempel på obetingade strokes är:

- ett brev från en vän på en vanlig dag, där han skriver att han sitter och tänker på dig och sätter stort värde på er vänskap
- ett glädjeutbrott från din dotter när hon plötsligt får syn på dig
- en liten flirt

Betydelsen av strokes/stroke-balansen

Forskarna har liknat det som sker när en människa får strokes vid en bankbok med plus- och minussida.

Varje gång du får positiva strokes: "Vad du är stor!", "Oj, kan du knyta dina skor själv!", "Mamma är stolt över dig." eller utmärkelser, examina, premier etc, sker insättning på den positiva sidan av boken.

Skillnaden mellan plus- och minussidan visar din "stroke-balans". Om du har överskott på positiva strokes trivs du och är mer motståndskraftig mot motgångar. Med andra ord – du blir en *vinnare*.

Om negativa strokes överväger blir du en förlorare. Din stresströskel blir lägre och motståndskraften bryts.

Många former av märkligt beteende och sinnessjukdomar kan föras tillbaka till ett sådant underskott i **stroke-balansen**.

Hela livet har beskrivits som en kamp för att få strokes. En del forskare anser att det är de strokes vi får och kan ge andra människor, som ger oss något att leva för och därmed skapar innehåll och mening i tillvaron.

När en hund får positiva strokes i form av kel, klappar, värme och små belöningar, blir den lugn, välbalanserad och trivs. Om den får negativa strokes blir den antingen krypande eller ilsken. Det gör människor också. Lyckligtvis är hunden så ohämmad att den kommer och ber om strokes, när den känner sig i behov av det. Hundägare upplever varje dag denna spontana, glada och svansviftande hund vid det dagliga återseendet.

Ett barn får mängder av bevis på att det inte är OK: för liten, kan inte knäppa byxorna, spiller, kissar i sängen. Därför har barnet ett enormt behov av att få dessa negativa strokes uppvägd. Barnet är lyckligtvis i allmänhet ohämmat, liksom hunden, och ber spontant om strokes: "Är jag inte vacker/stor/stark/duktig?" Om inte barnet får tillräckligt med strokes, kommer det att utveckla knepiga metoder för att få nödvändiga strokes. T ex vet ett barn att när man ger andra människor strokes så får man strokes tillbaka: "Mamma, jag älskar dig...". Detta följs som regel av: "Jag älskar dig också, min lilla skatt." Om barnet fortfarande inte kan få tillräckligt med positiva strokes, kommer det *systematiskt* att arbeta på att få negativa strokes, för det är trots allt bättre än 0 strokes. Barn som inte blir belönade för sina skolprestationer och har föräldrar som har för litet tid för dem, blir aggressiva, orostiftare, eller *klassens lustigkurre*.

Vad det är synd att de vuxna har glömt dessa regler. När vuxna får för litet positiva strokes – eller kanske endast 0 strokes – börjar de visa olika former av olämpligt uppträdande. Leendena försvinner, de börjar tala om de förfärliga tiderna, den usla regeringen, det dåliga vädret och försöker på det hela taget finna orsaken till sin bristande framgång i omvärlden.

Om du inte får tillräckligt med positiva strokes på din arbetsplats, måste du försöka få dem i hemmet. Om summan av strokes på jobbet och hemma inte är tillräcklig, måste du söka dem när du är på fest, på tjänsteresa el dyl. De flesta gifta som bedrar varandra sexuellt, gör det inte på grund av ett sexuellt behov, utan för att den andra parten ger för få strokes.

Om du inte kan få strokes på annat sätt, får du själv köpa dig dem. Köpta strokes kallas *statussymboler*. De karaktäriseras av att glädjen över dem försvinner, när inte andra kan se att jag har dem. Exempel på saker som ofta används som statussymboler är bil, hus, bastu, bidé, skrivdon, tändare, skrivbord, pälsar, smycken osv.

Det är svårt att ge strokes, och det är svårt att ta emot strokes på ett naturligt sätt. Det kräver stor träning och omtanke. Kom ihåg att du bara ska ge **ärliga** strokes. Om du ger en annan människa ett positivt stroke, men ditt hjärta inte är med i det, och du innerst inne inte tycker att personen förtjänar det, kommer den andra människan att registrera ditt kroppsspråk och avvisa ditt stroke som smicker. Kom ihåg att **ditt kroppsspråk ljuger inte**.

Om du inte kommer åt att ge strokes på en gång, så ge dem för allt i världen senare. Ett försenat stroke är bättre än inget stroke.

DE FÖRSTA 4 MINUTERNA

Oavsett om vi tycker om det eller inte – och oavsett om vi arbetar på det medvetet eller ej – så skapar vi människor ett intryck av varandra när vi mötes.

Av särskild betydelse är det intryck vi får av varandra vid den allra första kontakten, under de allra första minuterna. Det vill säga, att dina transaktioner, strokes, ord och ditt kroppsspråk under **de första 4 minuterna**, är helt avgörande för hur denna andra människa kommer att uppfatta dig, och för hur den efterföljande kommunikationen blir.

För de flesta människor är det speciellt *tre gånger om dagen* som det är viktigt att vara uppmärksam på de första 4 minuterna.



När du kommer hem på kvällen

Många kliver in genom dörren på kvällen, när de kommer hem från arbetet, utan att ha tänkt en strukturerad tanke på vad de ska säga för att skapa glädje omkring sig – och skapa underlag för en trevlig kväll. De första 4 minuterna används ofta för att tala om trafiken, vädret eller standardfraser: "Nå, har du uppfört dig ordentligt i skolan idag, gossen min?"

Om du vill vara säker på att få något ut av dina kvällar, så tänk dig för ett ögonblick innan du går in genom dörren hemma. Förbered vad du ska säga och tänk på vilka strokes du ska ge och på ditt kroppsspråk.



När du vaknar på morgonen

I många äktenskap har uppvaknandet med åren blivit en trist, rutinartad och oinspirerad process. Detta påverkar hela morgonens förlopp och lusten att stiga upp. Det blir återigen avgörande för den stämning som du tar med dig till arbetet och därmed hela dagens förlopp.

Om du vill vara säker på att få ut något av dina morgnar, ska du tänka mycket på de första 4 minuterna, god morgon-hälsningarna till din maka och dina barn. Försök variera dagens start. Var kärleksfull, uppmärksam och tänk på – och tala om – något positivt. Ställ någon gång ibland väckarklockan 1 timme tidigare och hitta på ett kreativt sätt att utnyttja den extra tid som ni därmed får.



När du kommer till arbetet på morgonen

Ofta blir det dagliga återseendet med chef, medarbetare och kolleger intetsägande och präglad av trist rutin.

Ge dagen en flygande start. Ge strokes till dem som du möter. Hitta på något nytt att säga. Var uppmärksam på förändringar i din omgivning och visa att du har märkt dem.

Om du tänker på de första 4 minuterna, kan det betyda en väsentlig förbättring i förhållandet till dina medspelare.

Det kräver nog en ordentlig spark där bak, men det är värt besväret.

Vissa grupper av personer bör i särskilt hög grad arbeta med begreppet de första 4 minuterna. Detta gäller inte minst expediten i affären eller säljaren på marknaden – för dem uppstår de första 4 minuterna många gånger under loppet av dagen. Föredragshållaren och den som undervisar bör också lägga särskild vikt vid de första 4 minuterna av sin presentation. Det får nämligen en avgörande betydelse för hela stämningen i lokalen. Detta har återigen betydelse för hur snabbt den som undervisar blir uppvärmd och därmed för hela samspelet med åhörarna.

Kom också ihåg de första 4 minuterna varje gång du möter en människa som du aldrig har träffat tidigare, eller inte har sett tidigare under dagen. Ett leende till kvartershandlaren, funktionärer på kommunkontoret, städaren och dina medtrafikanter gör underverk.

Hur ser du på dig själv?

Hur tar du kontakt med andra människor?

Hur startar du projekt?

Hur formar du dina relationer?

– Du upplever ibland konflikter inom dig själv och i mötet med andra människor. Med denna horoskopsanalys kan du få förståelse för detta.

Vi lägger tyngdpunkten på att ge dig en inre förståelse för dig själv, genom att visa på dina behov, problem och likaså resurser och kvalitéer. Vi visar på områden där du kan utvecklas och växa som människa.

Analysen av födelsehoroskopet innehåller:

- Planeterna i tecken – anlag och behov.
- Planeterna i husen – miljö, intressen.
- Ascendenten – sätt att bemöta andra.
- Aspekter – behovskonflikter.
- Elementfördelning – temperament.

KÄLLANS DATA SERVICE

Österrådagatan 11 A 0530-12776, 308 42
46400 MELLERUD.



Horoskopet omfattar ca 15 A4-sidor maskinskriven text. Beställes per telefon eller brev skickas mot postförskott. Pris 125 kronor.

Jag beställer en horoskopsanalys.

Namn

Födelseår Mån Dag

Födelse tid Plats

Adress

Väck liv i ditt företag!

☐ Jag är intresserad av ytterligare information om det motivationshöjande utvecklingsprogrammet "Väck liv i ditt företag". Skicka mig ytterligare information.

☐ Kontakta mig för en personlig diskussion.

NAMN

BEFATTNING

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON (även riktnummer)

Time Manager Svenska AB.

Skicka kupongen till Time Manager Svenska AB, Box 3188, 103 63 Stockholm. Tel 08-736 40 00.

Gita förenklad

Det var en stjärnklar natt och flodens vatten var milt. Och jag såg båtkarlen fara.

"Varhän?" frågade jag.

"Till den andra stranden", sade han. "Där väntar på mig en broder, som har ont i sin fot. Han har kallat på mig. Vill du också komma med?"

Jag steg ut i båten och såg den snabbt klyva de mörka vågorna. Vi nådde fram till den andra stranden, vi såg ett ljus brinna i ett rött tegelhus. Och båtkarlen frågade mannen som hade ont: "Hur har du det, broder?"

Den sjuke log. Hans ansikte lyste upp av glädje. Han sade: "Du har kommit, du har välsignat mig, du har till hälften gjort mig frisk. Det finns ingen jordisk skatt så rik som enkla

ord av kärlek."

Och jag frågade båtkarlen: "Vem har lärt dig orden som är bot för människohjärtat?"

Och han sade: "Jag lärde dem vid meditation över en helig Sång."

"Vad heter den?" frågade jag.

Han sade: "Den kallas Bhagavad Gita, Frälsarens Sång."

"Vad lär den Sången ut?" frågade jag.

Båtkarlen svarade: "Läran finns i denna enda lilla önskan:

O Du, Ljusets Fader!

stråla in i mitt hjärta

och gör det rent

så jag kan tjäna de fattiga och de elända

i den kärlek som är sång och bot.

T.L. Vaswani

Statsmannaaord

Ronald Reagan:

– Kära vänner i alla länder! Det kan inte fortsätta så här. Världens existens står på spel. Vi måste rädda världen. Det är ännu inte för sent. Det land där jag har valts till president måste nu inleda en nedrustning. Jag väddar därför till det amerikanska folket och dess valda representanter att godkänna en plan för omedelbar nedrustning. Och jag väddar till Sovjetunionens folk och ledare att följa USAs exempel.

– FN måste ges makt att fullständigt kontrollera alla kärnvapen, så länge sådana finns.

– Till Sovjetunionens folk vill jag säga: Den misstro och fiendskap som har rått mellan oss, är en tragedi. Vi vill leva i fred med er. Vi måste nu tillsammans börja den nedrustning som kan bli världens räddning. Vi befinner oss vid avgrundens rand, och det finns bara en väg att gå: bort från avgrunden.

Jurij Andropov:

– Vi i Sovjetunionen är lyckliga över president Ronald Reagans uttalande nyligen att USA omedelbart vill börja en nedrustning. Vi å vår sida är villiga att rusta ned under FN:s överinseende. Sovjetunionens folk önskar inget högre än att kunna leva med Amerikas folk, och hela världens folk, i fredligt framåtskridande.

– Vi har i några decennier levat på ett berg av dödligt hot. Det minsta misstag har kunnat få berget att explodera och sätta världen i brand, en sista, allt förstörande brand. Så låt oss nu tillsammans, amerikaner och ryssar och alla andra folk, se till att flytta vårt enda hem bort från det berget till en dal av fred och lycka för alla.

– Amerikaner! Måtte den misstro som varit mellan våra nationer, förbytats i vänskap och ömsesidig kärlek och respekt.

Född att tjäna

I min själs vända utropade jag: "Låt mig få gå bort till bergens höjder, ty där är frid, men här är strid och lidande."

Mästaren sade: "Glöm aldrig, mitt barn, att du är född att tjäna! Så bli kvar här och arbeta i de eländiga byarna och de mammonbehärskade städerna!"

Och jag sade "Mästare! Bergens frid finns inte här, överallt är larm och oljud."

Och jag såg Mästaren gråta, och han sade: "Mitt barn, här är lidande, och mina söner och döttrar vandrar i mörker. Gå ut och tjäna dem, mitt barn, och led dem ut ur mörkret till ljuset!"

T.L. Vaswani

Vad är veganism?

Av Jarl Hammarberg

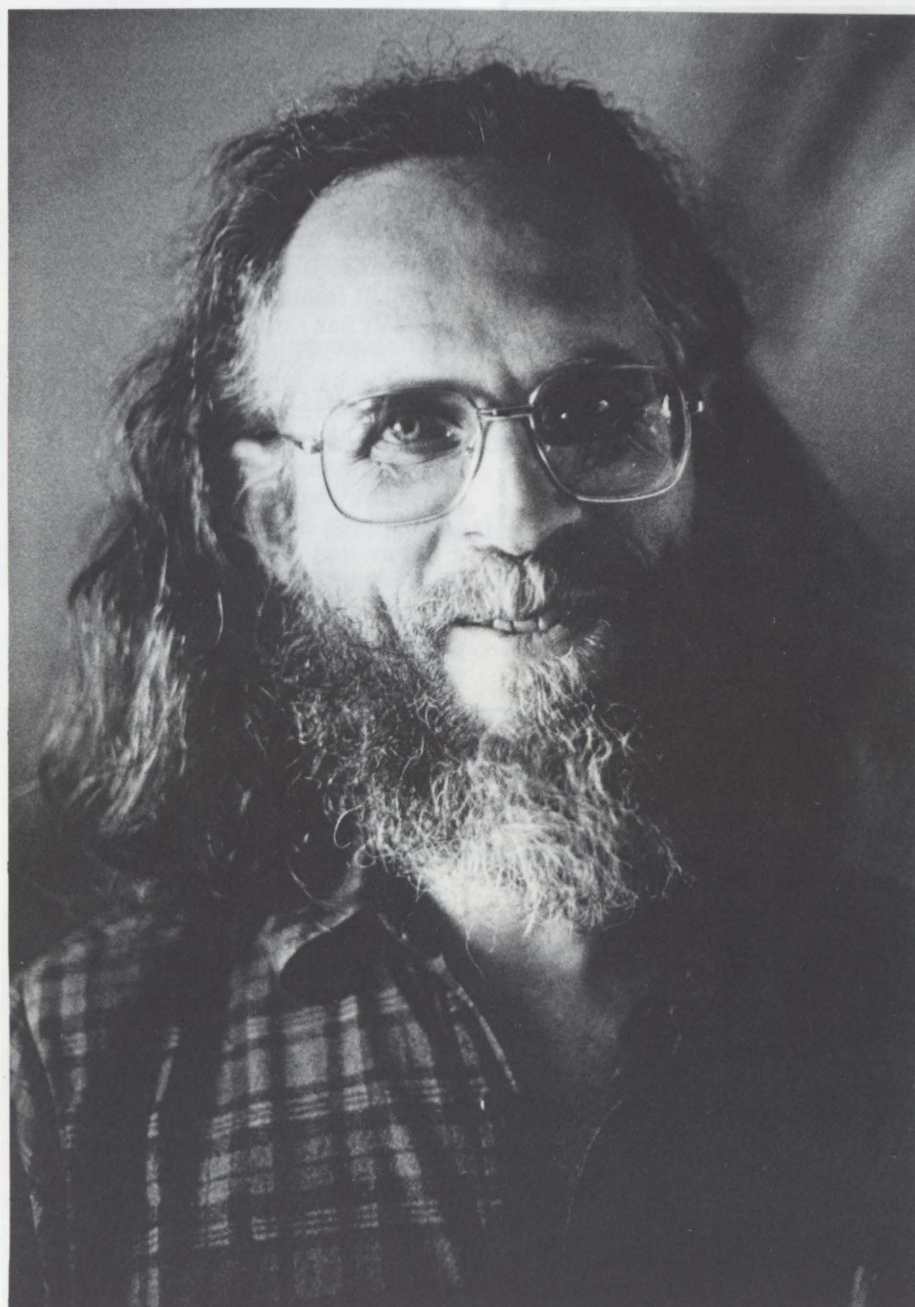


Foto Annemo Flink

Många har ännu aldrig mött ordet vegan, eller, om dom har det, förstått vad det betyder.

Det är ett nytt begrepp i Sverige. I England är det känt sen många år.

Ordet står för en vegetarian som strävar att så lite som möjligt använda produkter från djurriket som mat, kläder eller annat.

Tanken bakom veganism är att man inte ska tillfoga djur lidande eller död, en utvidgning av radikalpacifism och ickevåld till att omfatta också djur.

Även om det finns veganer som åberopar hälsoskäl för veganism, så är det ändå ickevåldsaspekten som veganerna främst framhåller. Här skiljer dom sej från vegetarianer i allmänhet, som bekymmerslöst kan använda sej av läder, acceptera vetenskapliga djurförsök osv. För många vegetarianer är hälsoskäl det viktiga argumentet för vegetarismen.

Nu frågar sej säkert många vad det har med våld att göra att t ex dricka mjölk eller använda ull, saker som veganer är mot.

Frågan visar att människor är ovana att se detta i ett större sammanhang. Vad har då mjölk- och ullproduktionen för konsekvenser i ett större perspektiv?

Särskilt i vår tid kommer lönsamhetskravet in när det gäller att "producera" mjölk och ull. Män skor har lärt sej att rationalisera driften, så att dom säkrar en ekonomisk vinst av djuren. Men den ensidigt materialistiska synen på vad som är lönsamt gör att djuren behandlas som maskiner, istället för som levande varelser.

För att det ska utvinnas så mycket mjölk som möjligt av korna, måste kalvarna så fort som möjligt skiljas från mamman. Dom blir köttmat. Varje år måste kon kalva på nytt för att kunna fortsätta sin höga mjölkproduktion. Överhuvud taget är livet i djurfabriken högst onaturligt för djuren, och därför inhumant.

Men även hos t ex biodynamiska lantbrukare, som är motståndare till djurfabriker, finns lönsamhetskravet som gör tjurkalvar till slakterikött.

Och när det gäller ull måste många får slaktas för att finansiera ullproduktionen.

Mjölk och ull är alltså förbundna med slakt.

Sedan 1977 har jag varit vegan. Tidigare var jag lakto-vegetarian som dom flesta vegetarianer, dvs jag drack mjölk och använde andra mjölkprodukter. På en vegetarisk världskongress som ägde rum i Ronneby för en del år sedan läste jag för första gången veganska broschyrer, på engelska. Jag fångades av idén. Den gången vågade jag dock inte bli vegan, eftersom jag inte hade något stöd av andra veganer.

Men efter några år fick jag reda på

att det hade bildats en svensk veganförening. Då vågade jag ta steget att sluta dricka mjölk, något som jag tidigare oroligt undrat om jag skulle klara att göra. Mjölk anses ju som en nödvändig basföda av vegetarianer i allmänhet.

Det var inte så svårt som jag trott att slopa mjölken.

Inte heller blev mina måltider torftiga och tråkiga bara för att jag slutat med mjölk. Jag har fortsatt att upptäcka allt flera nya spännande saker i växtriket och i vegansk matlagning. (Här har det förstås bidragit att jag gjort dom veganska upptäcktsresorna tillsammans med min älskade, och att vi sporrat och stimulerat varandra.)

Veganism är ett ständigt sökande. Detta beror på, om vi på nytt ser det hela i ett större perspektiv, att människor förr i tiden var tvungna att anstränga sej att hitta på hur dom skulle kunna använda så mycket som möjligt av djurkroppar till allt möjligt som dom behövde. På så sätt blev människor beroende av slaktprodukter för tillverkning av dom mest olika saker. Och detta lever kvar än idag, även om allt fler saker börjar ersättas av varor utan animaliska ingredienser. Slakterierna är ju affärsföretag, som försöker få avsättning för så mycket som möjligt av alla sina produkter.

Och även om numera flertalet matvaror har innehållsdeklARATIONER på förpackningen, så är informationen ändå alldeles otillräcklig för veganer. Vad är "konsistensgivare" t ex? Och många varor saknar helt deklaration. Vad görs tvålar och såpa av? Osv.

För en del år sen motionerade jag i Konsum om att det skulle tydligt anges vad för sorts fett som finns i bröd. Jag fick då svaret att det beror på dom just för tillfället rådande priserna på världsmarknaden om det blir djurfett eller växtfett man använder, och att man därför inte kan deklarera vad för sorts matfett brödet innehåller. Samma sak vid framställning av flingfrukost, där fett används som klumpförebyggande medel.

Ofta har jag fått höra mej för med affärsföreståndare eller fabrikörer, när jag inte förstår om ett ämne är animaliskt eller inte. Även t ex olja och lecitin, som brukar vara vegetabiliska i svenska livsmedel, kan vara animaliska. Hur många har reflekterat på att gelatin görs av ett ämne som finns i ben? Snask innehåller ofta gelatin.

När jag behövde inhandla en sopborste lyckades jag efter lite besvär hitta en som inte var gjord av tagel. Jag lyckades också till slut få tag på en kudde som inte var fylld med dun. Efter en del efterforskningar hittade jag vinterskor som inte var gjorda av läder. Osv.

Det senaste jag blivit uppmärksam

på är hur ofta djurprodukter används som bindemedel vid konstnärers måleri. Av ordet äggtempera förstår man att det är ägg som används som bindemedel, men vem vet att kasein är ett bindemedel framställt av mjölk.

När det gäller veganism går det alltså inte att ge enkla bud om att inte använda den eller den varan och sen tro att allt är klart. Animaliska ämnen är så "listigt" inblandade i de mest olika sammanhang i det moderna samhället, att det måste till ett långvarigt sökande innan man kan vara helt säker på vad som är veganskt eller inte.

Utvecklingen av veganska alternativ drivs dock på av att allt fler människor blir allergiker och sjuka på andra sätt och blir ordinerade av läkare att inte använda produkter som innehåller mjölk, fjädrar osv. Därför finns det idag på mitt Konsum t ex både en chokladbit och ett billigt margarin som inte innehåller mjölk. (För att dom ska säljas till många nog är chokladen samtidigt sockerfri och margarinet utan salt.)

Först blev jag överraskad, när jag upptäckte att det var flera som var intresserade av Martinus kosmologi bland veganerna. Men vid närmare eftertanke är det inte så konstigt. Även om Martinus aldrig har rekommenderat någon att bli vegan, så kan en vegan känna starkt stöd för sin veganism av Martinus utvecklingslära.

Kort uttryckt så säger denna, att livet är under ständig utveckling mot högre former. Dagens mänska befinner sej på ett utvecklingssteg som innebär att hon ännu bara delvis är en riktig mänska. Vanor och impulser som dominerar i djurriket har fortfarande ett starkt grepp om henne. Genom personliga svårigheter och lidanden utvecklas hon emellertid gradvis till att bli allt mer human.

Djurrikets principer var en gång nödvändiga för henne att lyda, för att hon på den tiden skulle överleva och utvecklas vidare. Dessa principer går ut på att döda eller dödas, fiendskap mot dom som står utanför familjen och stammen, hat mot andra av samma kön i deras egenskap av konkurrenter om det motsatta könet, ett listigt förfarande för att lura till sej fördelar framför andra människor.

Idag är det dessa kvarvarande, föråldrade synsätt som är den yttersta orsaken till affärsvärldens och politikens avarter, krig, slakterier osv.

Idag gäller det att arbeta fram humana lösningar istället för dom hävdvunna, traditionella, som grundar sej på förtryck av medvarelser. Ty att leva kvar i detta föråldrade stadium – när det inte längre är nödvändigt för vår överlevnad – skapar onödigt lidande i världen och hindrar vår utveckling.

När det gäller kosten och utvecklingen, så äger det rum en fortlöpande förfining av människors kroppar, så att köttföda till slut blir något dom inte kan tillgodogöra sej med mindre än att dom utsätts för skador och sjukdomar.

Utvecklingen går alltså mot ett framtida vegetariskt samhälle.

Men också vad vegetarianer äter byts ut. I sökandet efter den fullkomliga födan kommer människor att så småningom övergå till att livnära sej på enbart frukter, för det är den vegetariska föda som det medför minst våld att äta. Martinus avråder dock människor från att redan idag försöka leva på bara frukter. Ännu har varken människokroppen utvecklats så långt att den kan klara sej på en ren fruktdiet eller fruktförädlingen kommit fram till frukter som innehåller alla näringsämnen organismen behöver.

Man kan sammanfatta den ickevåldsliga veganska principen så: Försök komma från *onödigt* våld. När det finns alternativ till djurprodukter, så använd istället dom.

Ibland tänker jag att jag kanske går för långt i min veganska extremism. Får jag verkligen i mej alla ämnen jag behöver? I min splittrade tillvaro har jag svårt att hela tiden tänka på att äta förnuftigt, så att jag får i mej alla nödvändiga ämnen. Men samtidigt vet jag att det finns människor som varit veganer i flera decennier och det lugnar mej.

Varje mänska må äta vad hon finner vara rätt, men jag är alltså övertygad om att utvecklingen går mot att Sveriges befolkning blir vegetarianer.

Veganerna kan här ha en uppgift att driva på vegetarismen, så att den utvecklas vidare ickevåldsligt. Ty om mänskorna slutade äta kött, men fortsatte konsumera läder, gelatin m fl slaktprodukter – skulle ju slakthusen fortsätta att döda djur.

Adressen till Svenska Veganföreningen är Box 122 26, 102 26 Stockholm.

Anm. Jarl Hammarberg är författare, bosatt i Stockholm, med tretton utgivna böcker, tre tillsammans med Sonja Åkesson, som han varit gift med. Han har också haft flera konstitställningar. 1970 köpte han en villa i Bromma för att ha husrum för en storfamilj. Där lever fortfarande ett kollektiv, men huset ägs numer av en stiftelse, som Jarl grundade 1977. Den skall verka för en rad ideella ändamål förbundna genom Martinus kosmologi, särskilt det Martinus skriver om det framtida internationella fredssamhället och vägen dit. Ämnen på stiftelsens program är bl.a. esperanto, kollektiv-rörelse, vegetarism, ickevåld och social tregrening.

Andligt maktmissbruk?

Intervju med Annakarin Svedberg

Annakarin Svedberg blev buddhist när hon var 34 år. Hon antog som nunna namnet Anagarika Vajira, som betyder Hemlös vandrare, Diamant. Framför allt var det vipassanameditationen som hon fann värdefull. Men efter 15 år som buddhist har hon blivit kritisk, börjat granska buddhismen på ett helt nytt sätt, med helt andra tankegångars verktyg. – "Paradoxalt nog utgör buddhismens egna tankegångar en del av detta verktyg." – Nunnenamnet har hon slopat, men fortsätter att meditera. Hon lär också ut meditation och den del av den buddhistiska filosofin som inte är alltför dogmatisk, t ex etiken.

En auktoritär tradition

Annakarin tar emot i sin lägenhet i Saltsjö-Boo, klädd i färggranna långa kjolar, en osvensk uppenbarelse, och bjuder reportern att sitta ned på kud-
dar på golvet.

– Nästan varje dag förändras något i min syn på buddhismen, säger hon. Jag upptäcker mer och mer i den som jag inte kan acceptera. När jag blev entusiasmerad för buddhismen, fick jag höra att liksom oceanen har en enda smak, smaken av salt, så har Buddhas lära en enda smak, smaken av frihet. Detta fascinerade och lockade mig. Jag ville ju vara fri, och buddhismen skulle hjälpa mig att bli det.

– Jag fick också höra att "det finns något oskapat och ofött", och det appellerade starkt till min religiösa känsla. Detta "oskapade", som är så svårt att uttrycka i ord, är något som jag menar finns inom alla människor. En del kallar det Gud. Inom buddhismen kallas det nirvana eller, inom zen, satori. Det är detta "oskapade" som, tillsammans med etiken och medkänslan, ger oss vår grundläggande frihet som människor.

Men det har visat sig, menar Annakarin, att de buddhistiska orden om frihet bara är ett vackert yttrande.

Buddhismen är i själva verket fruktansvärt auktoritär. Den följer slaviskt de ord som tillskrivs Buddha, och den enskilde underkastar sig helt lamornas och munkarnas undervisning. En munk kan sitta i timmar och prata, medan sökande människor är där med sina frågor som de inte får svar på.

– Grunden för buddhismen är Buddha, en gestalt som inte får ifrågasättas. Jag har börjat ifrågasätta denna grund. Jag tycker inte man kan se denne Buddha som en så enastående och unik människa att han står över all kritik.

– Menar du att buddhismen skulle kunna gå vid sidan av Buddha, eller gå längre än Buddha?

– Buddhismen skulle kunna gå längre än Buddha. Det är färligt, menar jag, när allt intresse fokuseras på en enda gestalt, som sägs ha varit den visaste av alla. Men om man som buddhist ifrågasätter Buddhas enastående ställning, då blir man själv ifrågasatt.

Annakarin anser att buddhismen inte har ett sådant unikt värde som buddhisterna påstår, utan att den är sekteristisk, chauvinistisk och självöverskattande – vi har funnit nyckeln, vi har funnit vägen till sanningen, säger buddhisterna.

– I alla patriarkala religioner står en mansgestalt i mitten. Vi måste fråga oss vad det är för märkvärdigt med just den gestalten i jämförelse med alla andra.

– Ifrågasätter du om Buddha verkligen var en upplyst?

– Jag frågar mig: vad är upplysning? För de flesta människor är upplysning ett abstrakt begrepp. Ändå har jag funnit, i samtal med människor, att de ofta är mycket mer "upplysta" än de själva förstår. Men den religiösa dogmatiken och de prästerliga yrkeskå-

rerna tar alltför ofta bort det självförtroende som gör att människor vågar lita till sin egen erfarenhet. Det finns ett slags "insiktsexperten", som kanske inte vet mer än andra människor, men som reser höga anspråk på att göra det. En väninna till mig talade om att hon upplevt "evighetsögonblick". Någon tid senare frågade hon mig vad "satori" betyder. "Det är detsamma som nirvana", svarade jag. Då hade jag glömt, att hon redan hade haft en sådan satoriupplevelse i sitt evighetsögonblick. Jag kände mig tvungen att skriva till henne om det.

– Upplysningen inom buddhismen förknippas med en enda gestalt på ett sätt som gör den ogripbar för de flesta. Dessutom får de veta att de själva inte kan nå upplysningen i denna livstid, och det ger dem känslor av otillräcklighet. Det förväntas att vi skall följa Buddha, följa någonting som vi i själva verket inte förstår. Jag börjar tro att detta är en förolämpning av den mänskliga tankeförmågan.

– Men Buddha var ju angelägen om att man skulle tänka efter och inte godta hans ord utan att förstå dem!

– Ja, det framställs ju så att Buddha vädjar till reflexionsförmågan hos sina åhörare. Men den buddhist som reflekterar får ofta höra av dem som anser sig vara auktoriteter att han reflekterar fel. För inte så länge sedan fick jag höra att jag använde min egen lilla hjärna... Den buddhisten ville hänvisa till vad Buddha sagt. Jag sa då att jag inte träffat Buddha, så jag vet inte vad han sagt.

– Det blir dubbla budskap inom buddhismen – å ena sidan talet om frihet, å andra sidan det totala beroendet av Buddha, och så ett speciellt uppträdande, som visar underkastelse – bugningar för vissa människor. Vissa skall buga för vissa andra. Det skall bugas för munkarna – men munkarna bugar inte själva. Nunnorna bugar för munkarna, men munkarna bugar inte för nunnorna.

Nedsätter kvinnorna

– Hur är buddhismens kvinnoyn?

– Munkar har en helt annan status än nunnor. Nunnor har ofta nästan ingen status alls. Buddhismen är i själva verket kvinnodiskriminerande, fastän detta förnekas. Det framgår av skrifterna att den är det. Buddha har sagt att en kvinna inte kan bli Buddha. Och han har sagt att kvinnorna är användbara för att de framföder de blivande bodhisattvorna. Palikanon, en jättestort buddhistiskt kompendium, vänder sig enbart till munkar.

– Buddhistiska kvinnor talar om att följa Buddha, men det kan jag inte göra, för det skulle betyda att jag bara lyssnade på Buddha och avskärmade mig från allting annat. Den inställ-



Annakarin Svedberg

Foto Per Sellmann

"Det går aldrig att byta ut verkligheten mot en dogm. Men det är vad de flesta religioner sysslar med."

ningen är orimlig för mig. Jag kan inte se Buddha som den enda sanningssägaren.

– Men inom den buddhistiska traditionen är det Buddha – eller snarare munkarna, hans manliga ställföreträdare, som talar. Kvinnorna får lyssna eller ställa frågor, som dessa ”experter” sedan gör anspråk på att kunna besvara. Ofta döljer de en grundläggande osäkerhet och förhindrar dessutom kvinnor att nå ett sådant självförtroende att de tors uttrycka sig fritt.

– Skulle du vilja ha en dialog i stället för munkarnas monolog?

– Ja, men framför allt anser jag att det måste skapas nya former för gemenskap, nya former för kommunikation mellan buddhister, så att de har möjlighet att samtala med varandra. Nu finns ingen öppen kommunikation mellan buddhister överhuvud taget.

– Lamorna och munkarna anser sig sitta inne med kunskapen.

– Ja, och de som lyssnar har ingen möjlighet att ifrågasätta det. De måste alltid ha attityden ”oh, han är så högt upplyst, han har så djupa kunskaper, men vi däremot förstår inte”. Varför sitter folk där då, om de inte förstår?

Den buddhistiska meditationen, vipassana och mahavipassana (”stor vipassana”) tycker Annakarin fortfarande är mycket bra, och hon mediterar dagligen. Men hon gillar inte ”den förskräckliga överbyggnaden” som hon menar minskar effekten av meditationen, minskar den ro och glädje som meditationen kan ge.

– Jag har börjat undra över, säger hon, vilket ursprung vipassanameditation har. Jag tror knappast att kunskapen kommer från en gestalt som Buddha, utan att den är äldre än Buddha och har uppstått i en mycket vidare kultur. När den uppträder i Buddhas mun, känner jag alltmer att den uppträder i stympad form. Jag vet inte hur denna meditationskunskap sett ut från början – det vet ingen – men den förefaller mig vara en erövring som buddhismen gjort från någon annan andlig kultur.

Annakarin tror att det kan ha funnits kvinnokulturer som varit ursprunget till bland annat den buddhistiska meditationen.

– Vet du vad ordet lama betyder? frågar hon. Det betyder stor moder. Och ordet dharma betyder moder jord. Båda dessa i buddhismen centrala ord har alltså med modern att göra. Jag börjar tro att buddhismen, som småningom blivit patriarkal, ursprungligen kommer från moderskulturer, kvinnokulturer, som blivit förvrängda av de patriarkala kulturer som följt.

– Buddha kanske fiskade upp vad han hörde viskas. Han var trots allt endast en av alla, fastän han kom att

kallas Buddha, ”den Upplyste”. Gör vi honom till något förmer än andra, så är det på grund av vårt eget behov av hjältar och förebilder, men också på grund av vår önskan att få jämförelseobjekt som gör oss själva underlägsna. Detta är knappast någon sund tendens.

– Hur känns det att vara på väg ur en religion som du bekant dig till i många år? Tycker du att du har förlorat något, eller känner du att du går in i ett nytt, positivt skede av ditt liv?

– Vad jag håller på att komma fram till, är den kvinnliga verkligheten. Vi har levat i en värld som inte gett kvinnorna några större möjligheter att uttrycka sin egenart. Männerna har haft makten, kvinnorna har förtryckts.

– Finns det någon religion som är matriarkalisk eller uppfattar Gud som kvinna?

– Nej, men det börjar komma nu att man ser världen ur ett kvinnligt perspektiv. Det finns t ex en författarinna som heter Mary Daly och som bland annat skrivit boken ”Beyond God the Father”. Hon går förbi de patriarkala religionerna och talar om ”the Be-ing of women” – dvs kvinnors förverkligande. Psykiskt, emotionellt, andligt och materiellt. Och en danska, Elin Appel har skrivit en utmärkt bok, ”Kvindens genmæle”, som tar upp bl a religionen ur kvinnligt perspektiv. Hon visar hur kristendomen, här i Norden, berövar kvinnorna deras andliga och materiella självförtroende.

Annakarin menar att det finns stora skillnader mellan män och kvinnor, historiska skillnader och biologiska och erfarenhetsmässiga. Medkänsla och ömhet är inte uteslutande kvinnliga egenskaper, men de är mer kvinnliga än manliga. Det är inte kvinnor som tillverkar vapen, skapar arméer och går ut i krig. Kvinnor vill fred och samverkan.

– Tyvärr finns det ännu ingen kvinnokultur. Kvinnorna har gått in i det manliga systemet, och det finns idag föga utrymme för feministiska (kvinnlige) värderingar, eftersom det är det maskulinistiska som har utrymnet. Vi vet en massa om maskulinistiska värderingar, men mycket litet om de feministiska.

Vipassana

Annakarin står fortfarande nära buddhismen.

– Jag tycker att jag fått något av buddhismen som jag inte kunnat få någon annanstans, säger hon, framför allt meditationsträningen och etiken. Jag mediterar dagligen, och det ger mig frid och ro. Det går inte att utveckla meditationen utan att samtidigt utveckla etik och självdisciplin.

– Vipassana är en mycket enkel meditationsmetod. Man följer tankarna, iakttar dem när de kommer, iakttar sina känslolimpulser, mentala impulser, intellektuella impulser. Ändå är den lika svår att utföra, som att gå balansgång över en avgrund...

– Om jag retar mig på något, då iakttar jag min reaktion – den sätter sig någonstans i kroppen, i mellangärdet eller axlarna. Jag koncentrerar mig på min reaktion så länge att den förändras. Och sedan kan jag möta samma situation nästa gång på ett annat sätt.

– Kan man meditera bort dåliga karaktärsdrag?

– Det kan vara svårt. Jag tror det ligger mycket i vad en god vän till mig sa: ”Om en snål människa sitter och säger ett visst mantra hundra gånger om dagen i femton år, så är han, när de femton åren har gått, fortfarande snål, men han är det på ett litet trevligare sätt.” Jag tror inte vi förändras så väldigt mycket genom meditation, men vi blir kanske litet smidigare...

Det är i alla fall meditationen som är kvar av Annakarins buddhism.

– Det var den som jag från början var intresserad av och ville veta något om. Sedan var jag nästan tvungen att ta det andra också.

Nu har hon börjat fundera över om buddhismen var den riktiga vägen.

– Men känslan av något oskapat och ofött finns ännu kvar inom mig, och det är just den känslan som jag när kontakt med i meditationen. Ur en mer odogmatisk synvinkel är jag kanske fortfarande buddhist och kan nog aldrig vara något annat. Jag skiljer mellan essens och tradition – och jag var god vän med den buddhistiska essensen redan från början. Däremot kan jag aldrig avpassa mina tankar till en dogm. Det går nämligen inte att byta ut verkligheten mot dogmen, och det är verkligheten som intresserar mig. Emellertid sysslar de flesta religioner mer med dogmen än med verkligheten och riskerar att hamna i andligt maktmissbruk.

– Fortfarande har jag stor respekt för syster Amita, som var den som lärde mig vipassana-meditationens grunder.

– Jag är också anslagen om att buddhister skall känna ett större självförtroende och inte underkasta sig alla dessa manliga auktoriteter som de fostrats att tro på. Därför söker jag nu en dialog med, i synnerhet, buddhistiska kvinnor – men också med män.

Anm. Annakarin Svedberg har skrivit bl a följande böcker: ”Sagor vid kanten av ingenting”, ”Kärlek är det innersta av hjärtat”, ”En enda jord”.

SM

Gallup om nära-döden-upplevelser

I en bok *Adventures in Immortality* (McGraw Hill) redovisar George Gallup, Jr, opinionsundersökningar om amerikanarnas föreställningar om liv efter döden. Gallup har även undersökt förekomsten av nära-döden-upplevelser, dvs ovanliga eller ”mystiska” upplevelser i dödens närhet. De tillfrågade var ett representativt urval av omkring 1 500 vuxna amerikaner. De som haft upplevelser i dödens närhet uppmanades att beskriva dessa ingående.

Nära-döden-upplevelser är mycket vanligare än man hittills trott. 5 procent av befolkningen har haft dem, vilket betyder 8 miljoner amerikaner. (23 procent har enligt egen uppfattning någon gång varit nära döden, och 35 procent av dessa har haft åtminstone någon nära-döden-upplevelse.)

Av de 8 miljonerna har 26 procent haft utomkroppslig upplevelse, 23 procent har haft riktiga visuella förnimmelser, 17 procent har hört ljud eller röster, 32 procent har upplevt frid och ett tillstånd utan plåga, 14 procent har sett ljusfenomen, 32 procent har sett sitt eget liv passera revy, 32 procent har varit i en annan värld, 23 procent har mött andra varelser, 9 procent har haft tunnelupplevelse och 6 procent har haft prekognition.

Gallup fann också att innehåll i nära-döden-upplevelserna inte är en direkt följd av den religiösa tro eller de förväntningar på ett liv efter detta som människor har. Och kön, ras, yrke, utbildning har i stort sett ingen betydelse alls i dessa sammanhang.

George Gallup har även gjort specialundersökningar av grupperna le-

dande naturvetenskapare och ledande läkare och funnit att medan 67 procent av alla amerikaner tror på ett liv efter detta, så är det endast 32 procent av läkarna och 16 procent av naturvetenskaparna som tror. Läkare och naturvetenskapare har också en tendens att nedsätta och bortförklara nära-döden-upplevelser.

Källa: En bokrecension av dr Kenneth Ring i nr 2, årgång 2 av *Anabiosis*, en amerikansk tidskrift för studier av nära-döden-upplevelser.

Hans Bender hedrad

Parapsykologen Hans Bender har erhållit den västtyska statens förtjänstmedalj av första graden. Han mottog den under en ceremoni i Freiburg av ministern för vetenskaplig forskning i förbundsrepubliken, Helmut Engler.

Dr Bender var professor i psykologi och psykologins gränsområden vid universitetet i Freiburg från 1953, när professuren inrättades, till 1975, när han pensionerades. I realiteten rörde det sig om en professor i parapsykologi. Lärostolen innehas nu av Benders medarbetare Johannes Mischo.

Sedan 1950 är Hans Bender chef för Freiburgs institut för psykologins gränsområden och mental hygien, som han grundat. Han är ännu, vid 76 års ålder, intensivt verksam.

Bender är mycket glad åt den officiella utmärkelsen, som innebär ett erkännande av den parapsykologiska forskningen från högsta nivå.

Sökaren gratulerar!

Läs Sökaren även 1984!

Med detta nummer följer ett inbetalningskort. Använd det för förnyelse av prenumerationen!

Några har prenumeration som löper över årsskiftet. Dessa förnyar om ett halvår. Om Du är osäker på vad som gäller för Dig, ring redaktionen!

Vid adressändring: uppge även gamla adressen!

Sökaren sänds ut som ”posttidning”. För detta försändelseslag kräver Postverket att tidningarna lämnas in sorterade efter brevområden och i vissa fall efter postkontor. För att vi skall få den sorteringen automatiskt utförd, är adressplåtarna – och registerkortet – ordnade efter postnummer. Det innebär att vi inte kan hitta en prenumerant i registret enbart efter namnet. Vi behöver även veta postnumret.

Tänk alltså på att uppge även den gamla adressen, om Du flyttar!

Av Sven Rosén

PROFETEN

RESUME: PROFETEN BLEV DUBBLERAD UNDER EN TIDRESA TILL KARBONTIDEN, MEN KOPIAN UPPÅTS AV EN SKRÄCKÖDLA. ORIGINAL ETÄRVÄNDER NU TILL DESS EGEN TID.



ÖRTER Magiska Hälsobringare
I denna bok berättar Paul Twitchell om örternas historia, deras läkande förmåga och deras märkvärdiga egenskaper som kan förnya dig.
Pris 45:- (inkl porto & expkostn).

ECKANKAR, Nyckeln till hemliga världar
ECKANKAR är ett naturligt sätt att leva som bestäms av varje individ för sig och som leder till andlig frihet i detta liv. Av Paul Twitchell.
Pris 85:- (inkl porto & expkostn).

ECKANKAR
Stockholm Center
Strindbergsgatan 44, nb
S-115 31 STOCKHOLM

BABAJIS KRIYA YOGA

Introduktionslektioner
varje fred kl 18.00

Medborgarhuset, rum 9
Ta med en filt!

Vi är en grupp psykologer med utbildning i psykoterapi och hypnos, som tar emot klienter individuellt, i par eller familj.
Tel 15 57 58. Må 12 - 13. Ti 12 - 13. To 17.30 - 18.00. Övriga tider telefonsvarare.

BUDDHASASANAFÖRLAGET Box 5158, 102 44 Stockholm

Skrifter ur den buddhistiska palikanon:

Buddhas stora meditationstal
40 sidor, ca 20:-

Buddhas tal till Sigala
24 sidor, ca 16:-

Övrigt:

Buddhismen i ett nötskal
av Narada Maha Thera
80 sidor, ca 15:-

Buddhistisk meditation

av Francis Story
32 sidor, ca 7:-

I bokhandeln eller direkt från förlaget

Gåvor

Kristina Bryngel, Gnosjö, 50:-, Thomas Andersson, Oviken, 46:-, Rolf Wändel, Göteborg, 6:-, Ola Isaksson, Kalmar, 6:-, Karl Österholm, Falun, 6:-.

Summa kronor 114:-.
Hjärtligt tack för hjälpen! Red.

Kontakt

Tjej, 40 år, vegetarian, söker vänner i Göteborg och Stockholm. Jag är intresserad av alternativa levnadsformer, utveckling och kreativitet. Min önskan är helhet, och jag söker i den nya tidens anda. Skriv svar till "Att leva i nuet", Sökaren f v b.

35-årig idealist som f n vistas på anstalt, söker brevkontakt med en kvinna med intresse för livsåskådningsfrågor, filosofi, psykologi etc och som tror på humanitet och kärlek till sin nästa. Skriv svar till "En medmänniska", Sökaren f v b.

24-årig sydsvensk kille önskar lära känna någon snäll tjej. Intresserad av djur, natur, yoga, meditation, österländsk filosofi, hälsokost. Skriv svar till "Vegetarianen", Sökaren f v b.

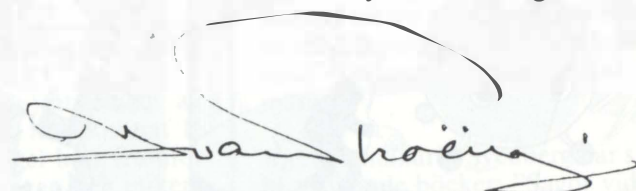
Pris för kontaktannonser 50 öre per ord + 5:- i eftersändningsavgift, dock tillsammans minst 15:-. Moms inräknad.

NYHET!

...särskilt för diabetiker och cancerdrabbade.

Redan vår välkända 4-ringade 40 cm-spole har i många fall lett till bot, både vid diabetes och cancer. Nu har vi fått fram en nykonstruktion med 8 ringar och 40 cm diameter. Effekten har, tack vare en ny pulsgivare, kunnat ökas från 925 amperevarv hos 4x40 spolen till c:a 4 200 amp.v. Efter som resultatet, i många fall, står i direkt proportion till dosen, kan väsentliga förbättringar påräknas hos praktiskt taget alla och bot hos många. För mottagningar kan tidsbesparingen vara värdefull. Priset har kunnat sättas så lågt som kr 2 940:00, komplett för spole och pulsgivare. Begär prospekt.

Mellbystrand i augusti -83



TERAPIMAGNETER AB, 312 00 LAHOLM

Tel. 0430-250 10, 258 25



Man behandlar sig sittande eller liggande efter behag.

SOLROS

Solrosfrö
som jag matar fåglarna med
föll till marken och grodde.

Därur
steg en planta som växte
över mig och mitt förstånd.

Nu har jag ett nytt frö i handen:
kan inte för mitt liv fatta
hur förvandlingen är möjlig.

Gunnar Caldenby

AINA LARSSON

STORA AKVARELLER
Galleri Ateljén, Österlångg 14
Gamla Stan, Stockholm
tel 08-20 07 78, 44 28 12
Öppet varje dag kl 13 - 16
utom måndagar
Välkomna!

HOROSKOP ÖVERNATURLIGT

Artiklar och läsarbrev om det
okända, spådomsskola m.m.

Tidningen

Astrologen

finns hos tidningsförsäljare!

BLI FRI I DITT TÄNKANDE

MISTELGÅRDENS Hälsohem anordnar informationsdagar
3/12 - 11/12 -83 samt 14/1 - 22/1 -84.

PROGRAM: 2 inled.renings-fasted. / Ockulta frågor o erfarenheter / Reinkarnation / Gud - Allvetandet / Vad är människokost / Meditation o avslappningsövning / Föreläsningar / Diskussioner / musikafton m m. Pris i delat rum 1 700:- inkl kurslitteratur och helpension.
tel 042-530 20, Ängelholm.

Kerstin och Josef Östlund.

Upprop

Syster YESHE PALMO är en buddhist-nunna i 30-årsåldern vid Kargyudpaskolans nunnekloster i Tilokpur nära Dharamsala i Indien. Hon lider sedan några år av en magsjukdom som ständigt förvärras. Sjukdomstillståndet är f n ytterst kritiskt och Yeshe Palmo måste snarast komma under kompetent läkarvård.

Vi vädjar till alla vi kan nå med detta upprop att ge henne ekonomiskt stöd att kunna få läkarhjälp för sin svåra sjukdom.

Vi tackar för Din uppmärksamhet.

Alla bidrag är välkomna att sändas till Pg 476 3541-2.

För närmare upplysningar v g ring Johann Neumann 08/62 86 92 eller skriv till

Rosemary Renshaw
Karma Dechen Öseling
Buddhist Retreat Center
Oppeby 2546
710 41 Fellingsbro

En ny världsbild

Föreställningen att det existerar någonting som vi kanske skulle kunna kalla en världssjäl, dyker förr eller senare upp hos varje ärlig sökare. Religiösa tänkare travar runt idén som katter kring den berömda gröten medan filosofer utan deklarerad konfession är mer explicita. Teilhard de Chardin är ett undantag - naturligtvis. Han tänker sig att planeten jorden håller på att bygga upp ett nervsystem av immateriellt slag, kallat *noosfären*. J E Lovelock stöder sig på ett överväldigande material av iakttagelser från alla tänkbara vetenskapliga discipliner, när han (i boken GAIA) påstår att vår jord är en varelse som *skapat* betingelserna för liv. Viljan till liv fanns alltså först, menar Lovelock. Sen såg varelsen jorden till, att det uppstod livsbetingelser.

Världssjäl eller världskropp? Liksom hos oss människor är det inte möjligt att skilja begreppen åt. Men medge att tanken på en världskropp känns lite spännande!

I dessa dagar är världssjälens i alla fall mycket intresserad av funderingar kring sin egen bild. Människor överallt på jorden håller på och laborerar med tankebyggnader som de kan tänka sig ska ersätta vår nuvarande världsbild som visar alla tecken på ofullkomlighet och förfall. Paradigmskifte har blivit ett modeord.

En bok som gör anspråk på att innehålla grundritningarna till ett bättre paradigm, är Jeremy Rifkins *Entropi* (W&W 1982). Undertiteln En ny världsbild har gjort att boken hamnat på mitt bord.

Det måste först och sist slås fast att Entropi (såväl boken som begreppet) inte ger en sökare efter *mening* någon som helst relevant information. Boken svarar inte på några ontologiska frågor. Den skildrar inga metafysiska äventyr. Visserligen tar författaren med hela universum i sina kalkyler, men det handlar om ett *slutet* universum bestående - enbart - av materia.

Det Rifkin sysslar med är alltså vad man brukar kalla populärvetenskaplig framställning och ämnet är fysik. Entropi är ett begrepp som hör hemma inom termodynamiken, vars första lag säger att energi är oförstörbar och vars andra lag säger att omvandlingen från tillgänglig energi (t ex något bränsle) till icke tillgänglig energi (t ex aska) bara kan ske i *en* riktning. Det man har förbrukat har man förbrukat med andra ord. Den nya världsbild som Rifkin menar måste ta form ovanpå denna vetenskapliga grundsats innebär att vi måste sluta slösa med våra energitillgångar, annars blir planeten jorden obeboelig inom några få hundra år.

Detta kan tyckas enkelt, men är det nog egentligen inte. Vi har en besynnerlig förmåga att bortse från kostnaderna när vi pratar om utveckling. Vi kan ju skylla detta på att vi blivit förblindade av våra framsteg inte minst på teknikens område. Vi behöver ju inte jobba med våra muskler särskilt mycket, åtminstone inte i de sk i-länderna. Men frånvaro av muskelansträngningar innebär ingalunda frånvaro av energiåtgång. Rifkin anser att vi inte kan börja spara helhjärtat förrän vi gjort termodynamikens andra lag till ett första

klassens samvetsaxiom.

Begreppet entropi får i boken en allsidig belysning och det är rätt bra, för dels förekommer ordet ofta i dagens debatter och skrifter, dels är det ett svårfångat villebråd p g a att det är ett spegelvänt begrepp. När man säger att entropin ökar betyder det således att mängden tillgänglig energi minskar! Ordet uppfanns år 1868 av fysikern Rudolf Clausius men det behöver ju inte innebära att det är ett bra ord. Varje gång man hör ordet eller måste man utföra en intellektuell omvandlingsmanöver. Ett ord som fungerar på det viset är en semantisk flopp, hur gammalt och vetenskapligt det än är.

Rifkin gör i alla fall sitt bästa för att vi ska hänga med i svängarna: "Eftersom termodynamikens första huvudsats säger att energi varken kan skapas eller förstöras utan bara omvandlas, och andra huvudsatsen säger att den bara kan omvandlas i en riktning – mot ett utspjutt tillstånd – är miljöförstöring bara en annan benämning på entropi; den utgör med andra ord ett mått på förekomsten av obrukbar energi inom ett system."

För den som vill ha argument för en vettig hushållning och för ett giftfritt samhälle är boken en skatt. För den som söker efter alltings mening, kan boken ge en del funderingar t ex över varför "naturen" fungerar så paradoxalt att den å ena sidan tycks hålla på med en evolution som medför allt större komplexitet (se nervsystemet hos en människa) å andra sidan gör detta till priset av en allt större ordning hos den materia som utgör förutsättningen för samma evolution; en ordning som till slut måste medföra evolutionsproduktens förintelse!

För mig personligen var denna frågeställning bokens behållning. Någonstans är det någonting som inte stämmer och jag har nog lite större krav på det nya paradigmat än Jeremy Rifkin.

Kjell Walter

Daoism (Taoism)

Det är besvärligt med transkription av kinesiska namn nu för tiden. I Bonniers Världshistoria 4 (1983) skriver Kinaxperten professor Göran Malmquist t ex "daoism" och "Lao Zi", medan i den bok som här skall anmälas, Jean C Coopers *Taoismen – en introduktion* (Wahlström & Widstrand 1983, 151 sid) de traditionella formerna "taoism" och "Lao-tse" används. Måste vi inte acceptera och vänja oss vid det nya transkriptionsättet?

"När du har läst den kommer du att se på världen på ett helt nytt sätt." Så står det på bokens baksida. Meningslösa överord. Skilda läsare kommer till boken med skilda förutsättningar. Reklamens "du" stämmer kanske på någon men naturligtvis inte på alla. Bättre än att utnyttja baksidesutrymmet till sådan meningslös reklam hade varit att ge en kort presentation av författaren. Men t o m den kunnige översättaren, Gunnar Gällmo, tycks sväva i okunnighet om vem författaren är. I noterna har han ibland från sin egen buddhistiska utgångspunkt infogat träff-

säkra kritiska synpunkter på texten. Om författaren skriver han då en gång "hans", en gång "hon".

Daoismen (eller med bokens skrivsätt taoismen) är en mycket svårgripbar företeelse. Cooper talar om den som "världens mest intellektuella religion", "en rent metafysisk och mystisk religion", "en kosmisk religion". Från den klassiska daoismen, företrädd främst av de skrifter som tillskrivs Lao Zi (Lao-tse, 500-t f Kr) och Zhuang Zi (Chuang-tse, 400-t f Kr) skiljer hon (jag gissar att författaren är kvinna) den dekadenta daoismen, som hon inte är särskilt intresserad av. Malmquist säger, att daoismens olika former knappt har mer än namnet gemensamt. Att den daoistiska traditionen i dess mycket olika former har spelat stor roll i Kinas historia är helt klart. I chan-buddhismen (som blev zen i Japan) har buddhism och daoism förenats. (Märkvärdigt nog nämner Jean Cooper alls inte chan eller zen). Och att daoistiska tankar i vår tid väcker intresse över hela världen är Coopers bok ett bevis på.

Jean Cooper ställer gärna daoismen i relation till västerländsk tradition. Därvid faller hon ibland för frestelsen att allför ensidigt generalisera österlandet = daoism, som hon tycker är bättre än västerländsk religion, filosofi, vetenskap, politik. Hon tycks då glömma vad hon på andra ställen betonar, nämligen att daoismen uttrycker endast en sida av tillvaron, dess yin-sida. Som hon själv skriver, måste yin alltid balanseras av det mera aktiva yang, i Kina företrädd främst av den konfucianska traditionen. Det må vara sant, att yang dominerat i västerlandet, yin i österlandet, men överallt finns båda elementen. Yin har i västerlandet framträtt särskilt i den kristna mystiken, som uppvisar fler likheter med daoismen än Jean Cooper drar fram. Hon verkar tyvärr hela tiden mer intresserad av att finna olikheter än av att finna likheter mellan västerland och österland.

Mycket bestämt hävdar Jean Cooper t ex att daoismen inte är teistisk. "Under inga omständigheter kan tao betraktas som 'Gud'." Sanningen av ett sådant påstående beror på vad man menar med "Gud". Det finns tankar om Gud också i kristen tradition som kommer daoismens tankar om Dao nära: det som är bortom alla begrepp och föreställningar, livet självt.

Jean Cooper finner Zhuang Zis (Chuang-tses) hårda kritik av sin tids härskare tillämplig idag: "de lägger på folket tunga bördor och straffar dem som inte orkar bära dem . . . Om folkets pengar inte räcker, stjäls det. Och vem är egentligen ansvarig för sådana stölder?" Cooper svarar: "På den frågan kan vi idag svara: varje regering, var den än har makten." "Den vise härskaren" (som alltså inte finns någonstans) skall styra så litet som möjligt (det påminner om Reagans inställning). Men "det innebär inte att man får leva hur som helst, utan naturligt och okonstlat." Glömmar Jean Cooper här inte, att yin aldrig kan förekomma ensamt utan alltid behöver balanseras av yang? Alltför svag statsstyrelse har visat sig ge allför stor frihet åt de onda krafterna. Alltför stark statsstyrelse har å andra sidan visat sig ge

alltför liten frihet åt de goda krafterna. Att leva naturligt och okonstlat visar sig ständigt innebära möjligheter inte bara för konstruktion utan också för destruktion.

Man kan fortsätta resa invändningar mot Jean Coopers försök att aktualisera daoismen. Jag har läst boken två gånger och satt åtskilliga frågetecken. Det hindrar inte, snarare bevisar det, att boken är innehållsrik och tankeväckande.

Sten Rodhe

En invigd

Det var genom den moderna teosofins grundare Helena Petrovna Blavatskys försorg som föreställningen om det Vita Brödraskapet och dess s k Mästare började nå ut till en större grupp människor. Sedan dess har det blivit allt vanligare att skriva böcker om dessa Mästare eller att hävda att man skriver på direkt inspiration från dem.

En ny bok i denna genre har nyligen utgivits på svenska. Förlaget BimBok har nämligen sett till att en översättning av den redan 1919 utgivna *The Initiate* publicerats under titeln *Den invigde*. Denna bok är skriven under pseudonym. Det anses dock allmänt att författaren är den engelske kompositören Cyril Scott (1879 – 1970).

Huvudpersonen i boken är en man vars rätta identitet författaren döljer bakom namnet Justin Moreward Haig. En man med sällspord personlig resning och andlig insikt. Författaren är djupt gripen av honom och finner det troligt att det är fråga om en hög Adept eller en s k Mästare, även om han aldrig lyckas få någon uttrycklig bekräftelse på detta från Haig som är ytterligt förtegen om sin andliga status.

Första delen av boken handlar om Haigs öden och äventyr i engelska överklassmiljöer under början av vårt århundrade. Där undervisar han paranta damer och strikta herrarna om de stora livsfrågorna, men de problem som till största delen tar hans andliga insiktsfullhet i anspråk rör sådant som har med den stränga viktorianska moralen att göra. Men trots att dessa samlevnadsproblem har en starkt tidstypt prägel har de djupast sett en allmänmänsklig karaktär som berör även vår s k frigjorda tid. Haigs olika råd om hur relationerna mellan bl a man och kvinna och föräldrar och barn bör hanteras illustrerar mycket tydligt den osjälviska kärlekens karaktär och kraft.

Bokens andra del är en fristående berättelse som författaren säger sig ha skrivit under mer eller mindre direkt inspiration från sin Mästare; dvs Justin Moreward Haig. Det vilar något av ett sagans skimmer över denna berättelse om två män, Antonius och Cynara, och deras vandring mot sanningens högsta boningar. Även i denna del ligger tyngdpunkten på den osjälviska kärleken och hur dess verkliga innebörd först kommer till synes i tjänandet av medmänniskorna.

En avslutande kritisk synpunkt är att dialogen i den första delen av boken är

skriven på ett tungfotat och nästan krystat sätt. Det är svårt att tro att man konverserade på detta sätt ens för 70 – 80 år sedan i den engelska överklassens salonger. Översättningen är genomgående av acceptabel kvalitet även om översättaren på sina ställen misslyckats med att ge framställningen en konsekvent gammaldags språkdräkt.

Inget av detta rubbar dock på något väsentligt sätt det goda huvudintrycket av boken. Den är visserligen elementär och troligen till störst glädje för dem som önskar ta emot sin andliga spis i en form som ligger den skönlitterära nära, men få om ens någon torde kunna läsa den utan att tvingas reflektera över den osjälviska kärlekens väsen och den egna förmågan att uttrycka denna kärlek. Nog behöver sådana böcker läsas och efterlevas i vår hat- och konfliktfyllda värld.

Karl-Erik Edris

I Vindarnas land

I Vindarnas land – en filosofisk saga har Patrik Bladh gett ut på eget förlag (Fridhem, 59202 Borghamn). Boken har 144 sidor, enkelt producerade med maskinskriven text. På baksidan sägs att målet med sagan är "att ge dig inspiration, kunskap och en vision av det sanna livets möjligheter. Boken berättar om en 13-åringens naturliga expansion i Kärlek, Enhet och tillit till Gud".

Boken handlar om Linus, som växer upp i prästgården i Öved i Skåne. Linus far har berättat om sin far och dennes möte med Arjuna, en gudsgestalt. Han förmedlade en dikt, som farfar skrev i sin bibel och som Linus ofta tänker på. När Linus föräldrar dör i en bilolycka lämnar han hemmet utan sorg och tar sig till Indien för att söka efter Arjuna. Man möter Shivananda, en andlig ledare, och mediterar under hans ledning oavbrutet i tjuugoett dygn tills han "förverkligar Gud". Han färdas upp till norra Indien och möter slutligen Arjuna i "Vindarnas land". Där finns också farfar, som förklarar dikten. Sedan återvänder han hem.

Den yttre handlingen berättas mycket enkelt. Språket är också enkelt, ibland barnsligt, ibland platt och banalt. Men ibland finns ett skimmer över berättelsen som fascinerar mig. Jag kan inte låta bli att läsa vidare för att se hur det går för Linus. Jag undrar över författarens bakgrund, varifrån han själv har fått den filosofi han försöker förmedla.

Bokens tankar kanske kan sammanfattas i ett av de råd Linus får av den gamle yogin Rama: "Förstå att allt du ser och hör är en illusion. Den enda verkligheten är Gud. Och förstå också att allting är möjligt. Det finns ingenting, jag säger ingenting, som inte är möjligt för dig."

Jag tror sagan om Linus skulle kunna fångla särskilt äldre barn och tonåringar som börjar intressera sig för andliga verkligheter. Men visst är den läsvärd även för vuxna med barnasinnet i behåll. Boken kan ge anledning till många samtal över generationsgränserna.

Nils-Olof Jacobson



Varje dag kan du lära dig något nytt och underbart
Men hur du använder den lärdomen beror på dig själv:

du kan efterleva den,
omsätta den i praktiken
och erfara dess fantastiska verkan;
eller också kan du låta den sjunka in i ditt undermedvetna
för att senare komma upp till ytan igen,
men förr eller senare måste du efterleva den
om inte i detta liv så i nästa.

Ju förr du börjar leva i enlighet med det du lärt,
desto bättre
för när du utövar det du lärt
åstadkommer du förändring:
en förändring i ditt hjärta,
en förändring i ditt synsätt,
din inställning –
en förändring i hela ditt levnadssätt.

Du kan förvandlas genom att leva i enlighet med det du lärt,
vad det än är;
genom att vara ett exempel för andra.

Om man inte låter ett litet barn göra saker på egen hand:

äta,
gå,
klä på sig,
skriva,
rita,
uttrycka sig –
så kommer det aldrig att utvecklas,
bli självständigt,
stå på egna ben
och fatta egna beslut.

Man måste dra sig tillbaka
och låta barnet göra misstag,
låta det ta god tid på sig att tillägna sig en ny färdighet.

Man måste ha stort tålamod
vänta
hålla uppsikt över barnet
hur frestande det än är att rusa fram
och göra det själv för att spara tid.

Hur ofta måste jag inte dra mig tillbaka
och kärleksfullt betrakta dig
när du fumlar och kämpar med tillvaron –
så att du därigenom kan inhämta en mycket viktig lärdom –
en lärdom som aldrig någonsin ska förglömmas
när du väl lärt den och behärskar den.

Jag har oändligt tålamod
och oändlig är min kärlek.

Ur "Footprints on the Path" av Eileen Caddy
Övers. Maria Adkinson. Ill. Charles Adkinson
Reprinted by permission of the Findhorn Foundation

Kulturkonservatismen belönar

Sökaren har fått 35 000 kronor från Statens kulturråd 1983, samma summa som förra året. Det är ett bra stöd från samhället, och vi är glada och tacksamma för det. Men samtidigt konstaterar vi att våra välgörare inte värderar vår tidskrift särskilt högt. Vi ligger i samma klass som exempelvis DAST, som vänder sig till intresserade av kriminalhistorier och science fiction (35 000) men lönas sämre än Jury, för deckarvänner som slukar påhittade mordhistorier medan världen lider (85 000) och Jules Verne-magasinet för vänner av science fiction (50 000).

Deckare anses tydligen vara bättre kultur än Capra, Sheldrake, Carl Rogers, Koestenbaum, Simonton, Naisbitt, Toffler och de Bono. Och det anses tydligen viktigare att det skrivs om en ny deckare av Balderson, om behovet av ett deckarbibliotek och om en deckarfestival i Frankrike – allt detta i Jury – än att det informeras om "alternativa nobelpriset", New Age-idealismen och human potential-rörelsen.

Det är nog så att kulturrådet är böjt för en kulturkonservativ syn. Man uppskattar det traditionella, och me-

diokra, men saknar känsla för det nya och revolutionerande. Epigoner uppmuntras, medan nytänkare ses över axeln.

Kanske måste en offentlig institution var just så konservativ.

Ny livsstil får endast 5 000. Jordvännen och Nexus får ingenting. Men Janus, en tunn litterär tidskrift, får 60 000. Och den litterära Rallarros, med ungefär samma spridning som Sökaren, får 100 000. Den kommunistiska Kommentär, lika stor som Sökaren, får 175 000.

För ett par år sedan tappade jag hakan, nästan, när jag upptäckte att en liten tunn kvartalstidskrift med flera helsvarta sidor (!) och andra sidor där en gubbe vänder ryggen åt betraktaren i en rad identiskt lika bilder, sida efter sida, samt i övrigt oläsligt kladd, kostades på 5 000 kronor mer än Sökaren.

Men Sökaren kommer att fortsätta skriva om det som verkligen är viktigt – om nya tankar, ny människosyn, ny medvetenhet, ny forskning, helhets-syn, parapsykologi etc.

35 000 kronor från Statens kulturråd är till stor hjälp.

SM

Nr 10, 1983

Monica Seilitz: <i>Festival för kropp, själ och ande</i>	2
Åsa Freij: <i>Företagskonferens om andlig utveckling</i>	8
SM: <i>Från Bibeln till maskinen till den obegränsade människan</i>	10
SM: <i>Människa, förnya dig!</i>	12
SM: <i>Att bli hela människor...</i>	16
SM: <i>Självförvandling</i>	18
SM: <i>Planetary Initiative</i>	22
<i>Klapp, min vän...</i>	24
Jarl Hammarberg: <i>Vad är veganism?</i>	30
SM: <i>Andligt maktmissbruk?</i>	32

Prenumerationspris:

Helår (10 nr) 102:- (1984: 110:-)

Halvår 54:- (1984: 60:-)



Oberoende tidskrift för
livssynsfrågor.

Redaktör och ansv. utgivare:

Sven Magnusson

Adress: Östra Kanalgratan 18,
652 20 Karlstad

Telefon: 054/ 11 16 89

Prenumerationspris:

Helår (10 nr) 102:-

Halvår 54:-

Postgiro: 70 60 47-8

Bankgiro: 372-8128

Annonspriser: (moms tillkommer):

Helsida 1 000:-, halvsida 600:-, små-
annonser, 20:- per spalt-cm, men
minst 60:-.

Tryck Prinkipo, Stockholm

ISSN 0038-0504

Samhälleliga institutioner
är konservativa.
Nytänkarna finns utanför
dem.

Stefan Stenudds

Års
horoskop

Och! Beställ senast den 7/12
om du vill ha horoskopet
till jul!

BESKRIVER

DIN FRAMTID

INTRODUKTIONS
RABATT

Du får läsa om **hur** de olika planeterna påverkar just ditt liv det närmaste året, och exakt **vilka dagar** denna påverkan är särskilt tydlig för dig.

Stefan ställer ditt personliga framtidshoroskop, som omfattar det närmaste året på 40-60 sidor. Aldrig tidigare har du fått möjlighet till en sådan utförlig analys av din framtid. Rikt illustrerad mapp och broschyr om Astrologi medföljer.



DIN KARAKTÄR

ULLA SALLERT: "Ditt karaktärshoroskop är som en karta med vars hjälp du väljer den bästa vägen. Det AstroPorträtt du får har jag själv granskat och jag tycker att det är det bästa karaktärshoroskopet!"

AstroPorträtt görs av en redaktion svenska astrologer Ulla Sallert, Jens Jerndal, Stefan Stenudd och Arne Örngren.

GARANTI: Full belåtenhet eller pengarna tillbaka.

☐ Ja sänd mig ett Årshoroskop med framtiden beskriven på 40-60 sidor. Jag postar denna beställning före den 15/12, och får då 50:- introduktionsrabatt. Jag betalar 248:- inkl allt! (ord pris 298:-) Inga tillägg för porto etc.

☐ Ja, sänd mig ett Astro Porträtt med karaktären beskriven på ca 23 sidor. Jag betalar 194:- vid leveransen. Inga tillägg för porto etc.

☐ Ja, jag vill ha både ett Årshoroskop och ett Astro Porträtt. Jag betalar 392:- vid leveransen, och har då fått 100:- i rabatt (normalpris 492:-) Gäller to m 15/12-83.

Om du betalar i förskott (tex med check) avgår ytterligare 15:- per horoskop.

Till **AstroKonsult, Box 45505, 104 30 Stockholm**

- DET SERIOSA FÖRETAGET MED 10 ÅRS ERFARENHET INOM ASTROLOGI

namn _____

adress _____

postadress _____

Födelsedatum

--	--	--	--	--	--

År

födelse tid

--	--	--	--	--	--

Mån Dag

Kl 00 - 24

födelseplats

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ange närmaste större ort

TEXTA TYDLIGT