

SÖKAREN

NR 4

1985 ÅRGÅNG 22

PRIS 15:00 INKL MOMS



Ajit och Vegavan

1973 införde Ajit das (Willy Pfändtner) t v och Vegavan das (Jörgen Sundvall) t h Krishnarörelsen i Sverige. Vegavan innehade i flera år den ledande posten i vårt land, och Ajit hade ansvaret för ekonomin och det juridiska. De har också översatt Swami Prabhupadas böcker. Men nu har de uteslutits ur rörelsen av Swami Vishnupada, som är Krishnarörelsens ledare för den här delen av världen. Foto Per Frisk.



Örjan Björkhem, forskare, författare, översättare, journalist och konsult.

Glenmark Foto, Simrishamn.

Vid verklighetens gräns

Intervju med Örjan Björkhem

Örjan Björkhem är lundensisk religionspsykolog, doktorand sedan ett antal år. Men hans forskning går nu på sparlåga. Han har inte råd att ägna sig helt åt att forska, säger han, för det är omöjligt att få anslag till det som han vill hålla på med: att undersöka de psykologiska förutsättningarna för religiösa upplevelser, exempelvis gudsuppenbarelser.

Men en bok för allmänheten har han gett ut som heter "Människan och verkligheten. Om mystiker i dagens Sverige". Den kom på Zindermans förlag 1978.

Han har tidigare undervisat vid universitetet, "lösa timmar" eftersom han aldrig velat ha en fast akademisk tjänst. En sådan lönar sig nämligen dåligt. Örjan uppskattar inte heller svenska universitet. Det fordras för li-

tet av studenterna nuförtiden, anser han. Och forskarna behöver inte producera något av värde. Kraven på doktorsavhandlingar exempelvis är i Sverige väsentligt lägre än i andra länder. Detta gör en verksamhet som universitetslärare ganska ointressant.

Så Örjan, med hustru och fyra barn, tjänar sina pengar som skribent, översättare och konsult "i litet olika ämnen". Vad det senare närmare innebär lyckas intervjuaren inte få fram. "Förlagsverksamhet", "data", säger han litet motvilligt.

Helighet och sjukdom

Som religionspsykolog har Örjan Björkhem intresserat sig för likheterna mellan vissa religiösa upplevel-

ser och psykisk sjukdom. Mycket som förr gällde som kontakt med Gud och ansågs vara uttryck för andlig storhet, skulle idag betraktas som mental sjukdom. Åtskilliga människor med just den här typen av symptom sitter för närvarande på våra mentalsjukhus, säger han.

— Den heliga Teresa upplevde att hon förmäldes med Jesus, och hon blev av omgivningen betraktad som en stor religiös gestalt. Men om en kvinna idag säger sig ha sett Jesus i en vision och blivit vigd vid honom, och hon dessutom bär bruddräkt, då kommer omgivningen sannolikt att säga att hon har hallucinationer och vanföreställningar som tar sig formen av storhetsidéer. Utifrån nu rådande värderingar är kvinnan så avvikande att hon betraktas som sjuk. Teresa däremot var anpas-

sad till sin tids föreställningar och ansågs frisk. Hon var som så många mystiker anpassad på ett speciellt sätt: hon anpassade omgivningen till sig själv. Åtskilliga fick ägna sig åt att passa upp henne, vilket givetvis var fullt i sin ordning, men hon hade knappast klarat av ett normalt liv.

Skillnaden mellan hälsa och sjukdom kan vara uteslutande omgivningens uppfattning!

Örjan säger att enligt anpassningskriteriet på hälsa "är ingen galen om inte hans närmaste omgivning betraktar honom så". Många nutida människor som har egendomliga upplevelser och uppfattas som sjuka, skulle inte diagnostiseras så av en omgivning som accepterade deras visioner som sanna.

— Helgon och andra stora religiösa gestalter har i alla tider sett Gud, säger Örjan. Men schizofrena sjuka har också sett Gud.

Örjan menar inte att kända mystiker i själva verket varit sinnessjuka, fastän omgivningen inte förstått detta. Men de har haft sådana upplevelser som hos en del andra människor uppkommit i samband med mental sjukdom.

— För 50 år sedan såg dessa schizofrena nästan bara Gud, djävulen, änglar och jungfru Maria, säger Örjan också, men idag, när religionen har ett svagare grepp om människorna, ser de oftare spöken eller små gröna män från flygande tefat!

Jag frågar Örjan om han menar att de som ser flygande tefat är psykiskt sjuka.

— Nej, svarar han. Men när det så att säga är "på modet" att se tefat, då är det väldigt många sjuka som gör detta. De som förr såg religiösa gestalter, ser nu i stället humanoider från rymdfarkoster.

— Är då Gud, spöken, tefat o s v, bara hallucinationer?

— Nej, jag tror att detta väldigt ofta har någon sorts objektiv verklighet, som tolkas olika av olika människor, att alltså det som ger upphov till upplevelsen faktiskt finns utanför människorna själva, i vår gemensamma yttre verklighet.

— Hur vanliga är religiösa upplevelser idag?

— Mycket vanligare än man tror! Jag har kontakt med mer än 400 människor i Sverige som haft sådana upplevelser. Och man får räkna med att det finns oerhört många fler än de som velat berätta för mig.

— Vad innehåller upplevelserna?

— Man ser Gud, Jesus, änglar... En del av detta har klart kompensato-

risk karaktär. Ett exempel är nyss nämnda Teresa. Hon råkade ut för det hemska att Johannes av Korset gav henne en bruten hostia och rusade upprörd iväg från nattvarden. Då inträffade det att hon förmäldes med Jesus, ingick ett andligt äktenskap med honom.

— Men religiösa upplevelser av det här slaget kan också komma till människor som inte alls är besvikna eller bitttra för något, men som plötsligt får en ny väg öppnad för sig. Det är exempelvis inte ovanligt att präster som inte har någon särskilt stark övertygelse, alldeles före prästvigningen får en religiös upplevelse vilken gör att de kan låta sig prästvigas utan problem.

— Är det mest människor i enkla omständigheter som är med om sådant här?

— Nej, inte alls. Däremot kan man säga att ju mindre skolutbildning en människa har, desto mera sannolikt är det att hon får konkreta upplevelser. Med högre skolutbildning blir upplevelserna mindre konkreta, mer filosofiska.

— Kan du beskriva en karakteristisk upplevelse?

— Det mest typiska är kanske att en person plötsligt hör en röst, som ger honom en uppmaning, exempelvis att ta hand om en viss person. Den som hör rösten blir skrämmd och gör inte som rösten säger, utan kämpar emot. Men till slut blir han, kanske genom en syn, övertygad om att Gud har talat, och han börjar ändra sitt liv i överensstämmelse med den uppmaning han fått.

Örjan säger också att alla människor troligen haft upplevelser av mystisk typ, men de flesta tar inget större intryck av dem. Det gör däremot mystikern, som rättar hela sitt liv efter dem.

— Vardagsmystiker är vi alla som haft en eller flera ovanliga inre upplevelser, men inte låter dem bestämma vårt liv.

— Kan inte en inre röst också leda en människa i elände?

— Jo, det är mycket vanligt. En typ av sinnessjukdom är när rösten får människan att skada sig på något sätt, exempelvis sluta äta. — Men man är inte sinnessjuk för att man hör röster eller har andra religiösa upplevelser. Det finns många fullt friska människor som upplever sådant.

— Spiritualistiska medier, som "ser" och "hör", är ju i övrigt normala och sköter vanliga jobb.

— Ja, men de befinner sig i en speciellt gynnsam situation. De tillhör en social grupp som accepterar dessa händelser och väntar på dem. Detta gör att

upplevelserna följer ett visst mönster. Det är de spontant inträffande upplevelserna, som sker utanför socialt godtagna mönster, som kan vara problematiska och utgöra ett hot mot individen.

Det är naturligt om den som sett Gud eller talat med Jesus går till en präst för att få hjälp och förklaring. Men de svenska prästerna visar sällan någon förståelse, säger Örjan. De vill inte lyssna. Ibland blir de irriterade och kör bryskt iväg människor som sökt upp dem. I stället blir det kanske mentalsjukvården som tar sig an dem. Ofta är det en slump om en sådan människa hamnar på mentalsjukhus eller inte. Det beror mycket på omgivningens reaktioner och hur hon lyckas kanalisera sina upplevelser.

— Mystiker i dagens Sverige har det många gånger svårt, säger Örjan. De får leva ensamma och oförstådda med sina intensiva upplevelser, eller också blir de omhändertagna för vård. Men många nutida mystiker klarar sig å andra sidan alldeles utmärkt i samhället, och deras upplevelser kan ge dem ett meningsfullare liv. 1)

Örjan nämner också en speciell grupp av mystiker som lever på botten i dagens samhälle. Det är narkomana! De kan sällan formulera vad deras upplevelser innebär, annat än att de får en "kick", blir "höga" o s v, men de är villiga att satsa allt på dessa inre, drogbaserade upplevelser, som ger dem lycka — men alltför ofta leder till förlust av livet.



Finns psi?

Örjan är ju son till den parapsykologiske pionjärforskaren John Björkhem. Själv sysslar han inte med psiforskning, men är intresserad och helt övertygad om att fenomenen finns. Dock är han besviken på parapsykologerna som inte kunnat lägga fram några avgörande vetenskapliga bevis för fenomenens existens. I de flesta undersökningar, säger han, finns så tveksamma inslag att ingenting av detta kan anses bevisande.

Då var det bättre klass på den parapsykologiska forskningen förr i tiden, när spontana fenomen undersöktes, menar Örjan. 2)

— Det är sådana fenomen som verkligen ger oss anledning tro att det finns något paranormalt. Laboratorieundersökningar av mycket små paranormala effekter är oftast inte så givande, eftersom man i efterhand alltid kan hitta möjliga felkällor, som gör att experimentet måste förkastas som bevis.

Parapsykologerna borde återgå till att undersöka spontanfall, tycker Örjan.

Örjan deltog i TV-programmet "Här är ditt liv" med Friedrich Jürgenson. Han uttryckte där stark skepsis till Jürgensons tolkning av egendomliga, främmande bandröster, nämligen att rösterna härrör från avlidna, som meddelar sig på banden. Bland annat sa Örjan att forskare har kontrollerat Konstantin Raudives band och konstaterat att det inte finns några röster på dem. För detta har den brittiske parapsykologen Ellis redogjort i en bok, *The mediumship of the taperecorder*. 3)

— Det hela förklaras med att man hör vad man vill höra. Det är fråga om en mångtydig situation. I en sådan situation har vi tendensen att uppfatta en sak så som vi tror eller önskar att den skall uppfattas. I det här fallet lyssnar vi in ord i störningar och brus. Jag brukar göra ett avslöjande experiment, när jag håller föredrag. Jag spelar upp ett band och talar om vad man skall höra på det, och då hör alla det och är imponerade över att de för första gången hör andarna tala. Men sedan spelar jag upp ett annat band, där jag inte talar om vad man skall höra, och då hör ingen någonting!

Örjan anser att det aldrig gjorts några riktigt ingående vetenskapliga undersökningar av bandrösterna. Professor Benders studier övertygar inte. Men Bender har haft forskare i sitt sällskap som inte hittat något märkvärdigt på Jürgensons band. Bara ett enda yttrande på ett av banden har de inte kun-

nat helt förklara. Allt annat berodde på att deltagarna själva omedvetet sa saker! Detta kunde man visa genom att de hade mikrofoner på sig.

Men Örjan säger också att det är tråkigt att Jürgenson ibland blivit beskyldd för bedrägeri. Det rör sig inte om medvetet fusk. Men det kan finnas andra förklaringar än den som Jürgenson tror på. 4)

För min (SM) del menar jag, liksom Bender, att det troligen rör sig om ett paranormalt fenomen, psykokinesi, som har sin rot i det undermedvetna. Örjan säger att det kanske någonstans kan finnas band med paranormala röster men att man hittills inte lyckats påvisa något sådant. Fenomenet har aldrig manifesterats under strikt vetenskaplig kontroll.

Örjan talar ungefär som medlemmarna i Vetenskap och Folkbildning! Vad anser han om den föreningen och dess amerikanska motsvarighet?

Han tycker att den amerikanska organisationen, CSICOP, håller en något högre klass än den svenska. Bland svenskarna, säger han, rör det sig om människor som inte har mycket mer att bidra med än åsikten att man skall vara skeptisk.

— De tycks inte vara särskilt duktiga på att vara skeptiska och verkar inte väl insatta i vetenskapsteori eller i den forskning det gäller. Det är viktigt att vara skeptisk, men man får inte utgå från att vissa fenomen a priori är omöjliga. Skepsis innebär att man uppskjer sitt omdöme, väntar tills man har tillräckligt mycket fakta för att kunna säga något som är väl grundat. Från Vetenskap och Folkbildning kommer väldigt mycket rallarsvingar som inte träffar målet!

Det räcker inte att vara kritisk, understryker Örjan. Man måste kunna något också!

Underhållning

Örjan Björkhem är en seriös person, men samtidigt gör han reportage för Allers och — Det Okända! Detta verkar litet schizofrent, men Örjan har inte upplevt någon konflikt i sammanhanget. Han står för innehållet i allt han skriver, och säger:

— Jag tycker att rapporterandet för Det Okända är ett alldeles utmärkt sätt att nå ut till människor som man inte når på annat vis. I Det Okända är det fråga om underhållning, men man kan där skriva artiklar där man formulerar sig på ett väl avvägt sätt, och de inslag i tidningen tycker jag utgör en god

motvikt mot de oerhört entusiastiska artiklar som också förekommer i Det Okända och där ofta inte en siffra är rätt.

— Men jag är litet besviken på Det Okända. Jag tror att redaktionen har underskattat läsekretsen. Man behöver inte gå så starkt in för sensationer. Jag tycker det är roligt att vi har fått en sådan tidning som Det Okända, men det är ledsamt att de inte har insett att man kan vara mycket mer seriös och ändå sälja. Det finns så mycket spännande att skriva om inom det okända område att man inte behöver vara överdräktig. 5)

Örjan har översatt Thomas Kuhns "De vetenskapliga revolutionernas struktur" (Doxa) från engelskan, ett viktigt arbete om vad paradigmskiftet innebär. Men han översätter också underhållning, såsom (tillsammans med sin fru) "Mysterier, underverk och obegripliga ting" (Forum). Den boken är inte vederhäftig — och det påstår inte Örjan heller!

— Titta på mitt förord! säger han. Där står att jag har kontrollerat några av författarnas bästa fall och funnit att de är felaktigt återgivna. Ett fall kunde kontrolleras i British Medical Journal. Det gällde mänsklig självförbränning. I originalkällan stod tvärt emot vad de båda författarna skriver! 6)

— Sånt är inte ovanligt, när man kontrollerar uppgifter i oseriös litteratur!

— Nej, men det är ett intressant fenomen. Just vilka historier vi berättar för varandra har mer att säga oss än vad som verkligen har hänt. Jag är alltså mer intresserad av varför sådana här historier om paranormala fenomen berättas, och av deras effekter, än jag är intresserad av själva fenomenen. Världen skulle inte vara så värst annorlunda om de här fenomenen inte fanns, men den skulle vara mycket annorlunda om vi inte alls brydde oss om att berätta sådana här saker.

Örjan understryker att boken "Mysterier, underverk och obegripliga ting" — som han tycker är "fantastiskt roligt" — inte säger något om vad för slags fenomen som finns. Men den säger något om människans psykologi.

Örjans syn på betydelsen av oseriösa informationer är en annan än min. Som den glade skånske påg han är tycker han inte det gör något att han bidrar till att sprida skrönor — de är ju roliga att läsa. Som allvarlig (!) värmlänning tycker jag att man skall hålla sig till sanningen så mycket som möjligt. 7)

SM

Noter

1) Det finns också en intellektuell eller filosofisk mystik, exempelvis hos Teilhard de Chardin. Denna form av mystik, som alla religiösa människor i någon mån torde uppleva, har självfallet ingen likhet med sinnessjukdom, möjligen med fantasilivet.

Till detta säger Örjan i en kommentar till manuset:

"Det är för mig inte alls självfallet att den filosofiska mystiken inte har något att göra med eventuell sinnessjukdom. I stället torde det vara så att människor med bättre skolbildning och/eller större grundtrygghet har större möjlighet att ägna sig åt den sortens mystik. Vad som är avgörande är inte vilka åsikter man har utan om man genomför dem eller ej. Den vanliga människan 'tror', medan geniet, nydanaren och den sinnessjuka handlar efter sin tro. Och det är i praktiken först då man gör någonting, som omgivningen börjar undra om man är riktigt klok."

2) Örjans kommentar: Ja, det var verkligen bättre klass på forskningen förr i tiden — i förhållande till resurserna. Då visste man ju ingenting om vittnespsykologi, om undersökningsmetodik etc. Allt detta har vi lärt oss efter 1930. Det gör att den tidens undersökningar internt står sig idag, och motsvarande undersökningar görs inte.

3) Inte heller Claude och Ellen Thorlin kan uppfatta annat än brus på Raudives band.

4) Under ett telefonsamtal efter intervjun säger Örjan att det finns röster på exempelvis Thorlins band — allt är inte bara brus. Frågan är hurrösterna kommit på banden, och detta vet man inte, eftersom inspelningarna inte skett under kontrollerade förhållanden. Men Örjan menar att Claude och Ellen Thorlin är ärliga människor och inga bedragare.

5) Örjan Björkhem har samlat ett antal av sina reportage för Allers och Året Runt i bokform, "Mystik och verklighet" (Gräns Förlag 1984).

6) Ur Örjan Björkhems förord: "Tvekar man inför en sådan här samling uppgifter är det en god regel att söka källan till några av de bäst belagda. Ett bra exempel är det fall av mänsklig självförbränning (s. 37) där en läkare, en patolog dessutom, beskriver ett fenomen som han träffat på. Här skulle den stackars kvinnan ha brunnit så fullständigt att hennes ben brunnit upp *inuti* de oskadade strumporna. Doktorn har dessutom varit så övertygad att han avgivit en rapport till den ansedda läkartidskriften *British Medical Journal*, som dessutom tagit in uppgiften. Är det på det sättet, då är uppenbarligen den mänskliga självförbränningen någonting vi bör ta på djupaste allvar.

Går man så till *British Medical Journal* för 1891 finner man verkligen att dr Reynolds uttalar sig om den mänskliga självförbränningen. Han säger, enligt ett referat av ett föredrag han hållit, att han *inte* tror att någonting sådant *någonsin inträffat*. Han beskriver också på åtta rader ett fall med en kvinnai 40-årsåldern som i berusat tillstånd

somnat framför en eldstad. Stora delar av kroppen har brunnit upp, bl a lårbenen. Strumporna är faktiskt utan skador, men varken dr Reynolds eller någon annan påstår att hon haft strumpor på någonting annat än de oskadade underbenen.

— Går vi till mindre välbelagda fall kommer vi att finna att de verkligen bygger på tidsningsnotiser, precis som författarna uppger, men i många fall är det korta notiser med osäkert ursprung. Ofta är de dessutom hämtade från tidningarnas 'roliga sidor', där de trängs med roliga historier, skämtteckningar och redogörelser för kyrkobasarer. De har alltså från början presenterats med ett 'Tro det om ni vill!'

7) Det finns en uppsjö av oseriösa berättelser om övernaturliga ting. Historier ur Det Okända och "Mysterier, underverk och obegripliga ting" sprids säkert vidare, dyker upp i andra böcker och tidskrifter — såväl oseriösa som mer seriösa. De falska

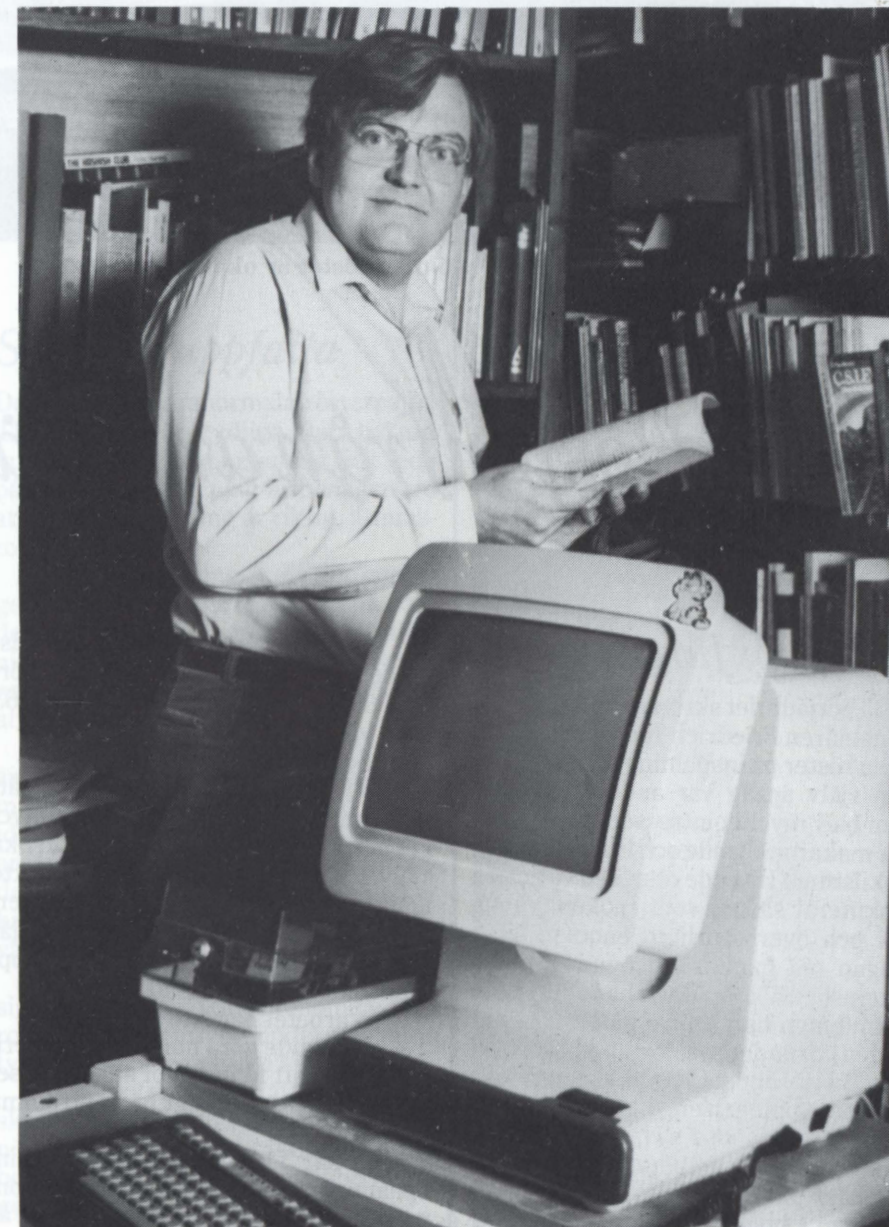
berättelserna kommer att existera sida vid sida med vederhäftiga informationer och utmanar den bild av verkligheten som mer ansvarskännande skribenter försöker ge. Kunskap som vissa informatörer försöker bygga upp, förstörs av vissa andra som bygger upp falska kunskapsbilder.

Örjans kommentar:

"Jag är inte säker på att jag 'sprider skrönor' bara för att jag är en glad skånepåg. Jag tycker att man skall ha klart för sig att människors upplevelser är det verkligaste som finns — det gör att studerandet av skrönor, bortsett från att det är roligt — lär oss mer om det egendomligaste i den här världen — människor — än vad vi kan få ut av forskningens bild av 'verkligheten'.

Visst måste man ha skillnaden mellan 'skrönor' och objektiv verklighet klar för sig. Du, Sven, menar att skiljelinjen är densamma som går mellan sanning och lögn — jag är i min forskning och min verklighet tvingad att vara mer varsam än så."

SM



Örjan Björkhem vid sin dator.

Glenmark Foto.



Claude Thorlin spelar upp band med spöklika röster av okänt ursprung.

Röster från andevärlden?

Läste om Jürgenson

1963 började det skrivas i tidningar om konstnären Friedrich Jürgensons mystiska röster på inspelningsband — som han själv ansåg var anderöster. Två som blev mycket intresserade av detta var makarna Claude och Ellen Thorlin i Eskilstuna. De hade ofta med varandra diskuterat sådant som spöken, vålnader och övernaturliga fenomen samt frågan om människan överlever den kroppsliga döden. Ellen hade alltsedan barndomen haft en tro på ett liv efter döden, grundad på förmåga att "se" och "höra" döda. Claude, som inte haft sådana upplevelser, hade varit mer skeptisk, fast inte avvisande. När så Jürgenson började berätta om sina anderöster på band och det föreföll som om man kanske med tekniska appara-

ter kunde få stöd för överlevnadstanken, satte sig makarna Thorlin i förbindelse med honom. Och i juni 1963 blev de inbjudna till hans hem i Mölnbo.

— Vi fick lyssna på banden, berättar Claude, och tyckte att de var mycket märkliga. Vi blev ivriga att försöka själva, köpte en bandspelare och satte igång — och fick omedelbart in röster. Sedan åkte vi till Jürgenson igen och lät honom ta del av vårt resultat. Han uppmuntrade oss att fortsätta.

Men arbetet har inte varit lätt.

— Vi kunde göra hundratals experiment utan att få in något alls. Men sedan kunde det plötsligt börja strömma in röster.

I allt har Thorlin nu cirka 1.600 inspelningar med vad han betecknar som paranormala röster. Inspelningsarna är

av mycket skiftande kvalitet. Jag får lyssna till några av de bästa mikrofonupptagningarna.

De lever i ljuset

Thorlin spelar upp ett demonstrationsband och pratar förklarande till det.

— Det börjar med knackningar, ungefär som när man slår med en taktpinne, säger han. Detta är ett tecken som de ofta ger, när de vill göra oss uppmärksamma på att det kommer något. Sex sekunder därefter hörs en röst. Det är en kvinna som säger något på ett främmande språk.

Jag vill undersöka om jag själv kan uppfatta talet och ber därför Thorlin att inte i förväg tala om vad rösten

säger.

Sedan Thorlin, på bandet, hälsat "våra osynliga vänner" välkomna, kommer en röst som inte verkar normal, men jag kan inte uppfatta orden. Först sedan Claude talat om för mig vad som sägs, hör jag: *You are living in the darkness . . . die to . . . in the light.* (Ni lever i mörkret, de döda i ljuset.) Rösten är spöklik och språket alltså ett blandspråk. De kallar sig ofta "die tote".

— Det var en person närvarande, berättar Thorlin. Denne ställde frågan vad det är för skillnad mellan vår jordiska tillvaro och det liv som vi kommer till efter döden. Det som rösten sa, var ett direkt svar på frågan. Den närvarande personen var Jan-Ove Sundberg!

Ellen berättar:

— Han tycktes inte tro ett dugg på detta. Han och fotografen viskade så högt till varandra att vi hörde det: "Vad tror du dom har därinne?" sa den ene. "Äh", sa den andra, "dom har väl ingenting. Det är väl precis som med den där gubben vi var hos. Det var ju bara han som hörde!"

För att eliminera misstanken att någon viskade omärkligt i mikrofonen, hängdes denna upp i takkronan. Ett band som tillhörde Sundberg användes. Det spelades upp omedelbart efteråt, och därifrån har Thorlin gjort sin inspelning.

Sundberg tyckte det var kusligt med meddelandet som riktade sig direkt till honom, säger Thorlin.

"Jag lever!"

— En gång var vi bjudna till en präst och dennes syster för att spela upp en del band, berättar Thorlin. Vi hade aldrig träffat dem förut. Just innan vi skulle ge oss iväg, provade jag bandspelaren för att kontrollera att den fungerade. När jag därefter lyssnade av bandet, hörde jag någon som sa "Arvid".

— Först var det som en teatervisning: "Säg Arvid!" Omedelbart därefter kom det: "Arvid!" Och sedan: "Jag lever! Jag lever!" Det är en viss förvåning i rösten. Strax efteråt kommer en kvinna och säger: "Det hörs till jorden!"

— När vi sedan var hos prästen, frågade värdinnan om vi fått in några mystiska röster nyligen. "Ja", sa jag och tittade på klockan, "för ungefär 45 minuter sedan! Det var en man som kallade sig Arvid." Då var det som de stel-

nade till, både hon och den gamle prästen. De tittade på varandra. "Säger han verkligen det?" frågade de. "Säger han något mer?" — "Ja", sa jag, "han påstår att han lever, och det gör han inte utan en viss förvåning." — "Högst märkvärdigt!" sa de. "Känner ni någon Arvid?" undrade jag. "Ja, vår svägers hette Arvid. Han har nyss gått bort. Han begravdes för fjorton dagar sedan. Kan det vara han, som säger något?" — "Du vet", sa prästen, "så fort vi pratade om såna här saker, om ett liv efter detta, så sa alltid Arvid att när man är död, så är man död."

— Sedan de själva hört bandet, intygade de att det var deras Arvid som talade.

Claude och Ellen hade aldrig tidigare träffat prästen och hans syster och visste inget om någon Arvid.

Orden på bandet var för mig omöjliga att uppfatta utan Thorlins förklaring, men tolkningen kan vara riktig.

Några utförliga meddelanden från andevärlden har Claude och Ellen aldrig fått. Det rör sig bara om fragmentariska budskap, inte sällan om endast ett namn.

Svårt att uppfatta

De förmodat paranormala rösterna på Thorlins band är otydliga. Bara två ord kunde jag uppfatta innan jag fick reda på tydningen. Men jag är benägen tro att Thorlins tolkning är riktig, åtminstone i flera fall. *)

Enligt min mening finns det verkligen röster av okänt ursprung på banden. Det är inte bara brus och störningar. Men varifrån kommer rösterna? Claude och Ellen är övertygade om att de härrör från andevärlden:

— De kallar sig själva die tote, som är de tyska orden för de döda. Så vi måste utgå från detta. Och vi har ju identifierat röster som tillhör avlidna anförvanter och andra som vi känt under jordelivet. Även andra människor har identifierat avlidna släktingar, vänner och bekanta.

Professor Benders teori att det rör sig om ett psykokinesifenomen med roten i deltagarnas undermedvetna tycker Claude och Ellen är osannolikt.

Fuskhypotesen — att de själva skulle ha manipulerat med inspelningarna — kan med säkerhet räknas bort. Claude och Ellen är uppenbarligen ärliga människor.

Caimy

Thorlins har också fotograferat en ande!

Claude berättar:

— En person som lyssnat på våra band föreslog att vi skulle försöka fotografera andarna också. Vi trodde inte mycket på den möjligheten och lät saken bero, men en dag sa Ellen: "Jag känner mig väldigt underlig idag. Jag har en känsla av att nånting är på gång. Skulle du inte kunna försöka ta något foto samtidigt som vi spelar in på band?" Jag kände mig inte särskilt hägad att göra detta, eftersom fotografier sällan bevisar något. Det går alltid att manipulera med bilder i mörkrummet. Men Ellen övertalade mig. Eftersom jag ansåg att vi borde ha ett vittne, om det skulle uppträda någon paranormal bild, ringde vi efter en bekant, disponent Sten Warghusen. Efter en timme kom han. Ellen hade gått och lagt sig på sängen, för hon kände sig inte riktigt bra. När Sten kom, berättade hon att hon hade känt något konstigt, precis som om någon hade tagit henne i nacken och dragit fingrarna genom håret. Denne någon hade liksom masserat henne, och så hade hon somnat.

— Vi satte upp en kamera på stativ och ställde fram en bandspelare. En mörk duk lades på bordet så att det inte skulle bli några reflexer på bilden, vilka skulle kunna misstolkas.

— Vi satte på bandspelaren och hade en bollutlösare kopplad till kameran, vilken var placerad på tre meters avstånd från oss. Ellen hade den lilla



Caimy.

gummibollen i handen. Plötsligt sa hon: "Det känns precis som om kvinnohår kittlar mig i ansiktet!" — "Knäpp av!" sa jag. Då kramade hon bollen, det rasslade till i kameran, och en bild var tagen.

— Så stängde vi av bandspelaren, spolade tillbaka bandet och lyssnade. Vi hörde inga röster, bar en lätt suck. Så gick jag in i mörkrummet, klippte av en bit av filmen, framkallade, fixerade, och så tittade jag på filmen och såg som en liten mörk fläck på den. Jag sköljde filmstumpen och lät den hänga på tork. När jag så tittade på den genom urmarklupp, tyckte jag att där faktiskt såg ut att vara ett främmande ansikte. Jag gjorde en förstoring, och när jag bar ut den och vi alla tre kunde se den, höll håret på att resa sig på huvudet på oss. Man kunde tydligt urskilja ett kvinnoansikte!

— Vi tänkte efteråt att nu kommer förstås en massa små fotografier att göra uttalanden och kanske kasta sig över oss som en vargflock. Så vi ringde till Lennart Nilsson, den allra störste av Sveriges fotografer, och berättade om bilden. Lennart Nilsson kom direkt hem till oss.

— Flickan hade getts arbetsnamnet Olga. Lennart Nilsson bad oss att sätta igång bandspelaren. Han sa i mikrofonen: "Hör du, Olga, som är så duktig att du kan fastna på en fotografisk film, kan du inte också komma in på inspelningsbandet och t ex säga vad du heter, för Olga heter du väl inte?"

— När vi sedan spelade upp detta, hörde vi Nilssons kommentar och omedelbart därefter en späd kvinnoröst som sa: "Caimy."

Så gick det till när Thorlins fotograferade en kvinna i andevärlden i mars 1969 och fick veta hennes namn!

Nå, vad ansåg Lennart Nilsson om detta?

Thorlin:

— Han tyckte det var fascinerande, och han sa något ironiskt om så kallade vetenskapsmän som tror sig förstå allt. Han uppmanade oss att vara på vår vakt och aldrig lämna ifrån oss negativet.

Ellen

Jag misstänker att det är Ellens undermedvetna som utlöser de paranormala fenomenen. Ellen är ju vad som på engelska kallas *psychic*, d v s psykisk eller ett medium. Hon har bland annat haft

utanför-kroppen-upplevelser, kunnat betrakta sin kropp från en annan punkt i rummet. Och hon ser och hör gestalter som tycks höra hemma i andevärlden.

Claude berättar (medan Ellen är i köket):

— För några år sedan led hon av en svår allergi, som yttrade sig i rinnande näsa. Vi visste inte vad besvären berodde på. Men en morgon talade Ellen om för mig att hon hade sett en man som böjt sig ner och tagit upp något från golvet och visat henne. Han höll det nära. Hon såg att det var katt- och hundhår. Han visade det för henne, och log, men sa ingenting.

— Sedan kunde vi konstatera att Ellens allergi berodde på att vi hade hund och katt. Det hade vi haft i flera år och misstänkte därför inte att djuren kunde vara orsaken till besvären, som kommit plötsligt.

Ellen har troligen alltid varit närvarande, när "anderöster" kommit på banden. Det är ingen orimlig hypotes att det är hon som producerar de paranormala fenomenen genom omedveten psykikinesi.

Claude

Om Claude Thorlin kan sägas att han först arbetade som fotograf, men eftersom hans ögon inte tålde mörkrumsarbete, bytte han yrke och blev kontrollant hos Mått-Johansson. Därefter arbetade han som kontorist på ett studieförbund och sedan med reklam och foto. Numer är han pensionär. 1972 utgav han boken "De döda talar på band" (Larson). Dess slutord är: "Vårt bandmateriel utgör, anser jag, ett överväldigande bevis för att det mänskliga medvetandet fortbestår efter kroppens död. Ett bevis, som ingen kunnat jäva hittills under åberopande av någon annan hypotes."

Friedrich Jürgenson har gett ut böckerna "Rösterna från rymden" (Saxon & Lindströms 1964) och "Radio- och mikrofonkontakt med de döda" (Nybloms 1968).

*) Claude Thorlin har läst artikelmanuset och gjort följande kommentar: "Att inte omedelbart uppfatta vad som sägs på blandspråk på ett band är inte något konstigt — det har med hjärnans ord- och språkminne att göra. Även vi själva måste avlyssna banden mycket noga upprepade gånger, innan vi kan fastslå vad som sägs."



— De "döda" lever, anser Claude och Ellen Thorlin.

Vad säger vetenskapen?

Viskningshypotesen

Vetenskapliga forskare nöjer sig inte med att lyssna på band med okända röster som andra spelat in. De gör egna kontrollerade experiment. 1970 gjordes sådana experiment hos Jürgenson i Mölnbo av professor Hans Bender och några kolleger till honom. En av forskarna, Jürgen Keil, har skrivit en kort sammanfattning av experimenten och resultaten.

Citat från Jürgen Keil:

"I början registrerade vi ett antal 'röstfenomen' på banden, flera satser och enstaka ord för vilka vi då ansåg oss sakna en naturlig förklaring, eftersom de närvarande, såvitt vi visste, inte hade pratat eller viskat. Jag föreslog då att vi skulle använda riktade mikrofoner, en för varje deltagare och med registrering på separata ljudspår. Det blev då klart att de flesta, troligen samtliga, av de röster som tidigare inspelats under vårt överinseende, berodde på omedvetna viskningar av en eller flera av de närvarande. Under denna senare sittning med riktade mikrofoner registrerades praktiskt taget inga ljud för vilka vi inte hade en normal förklaring. Ett undantag var orden 'das muss' ('det måste') eller möjligen 'Ramus'. Jag uppfattade ljuden som 'das muss', när jag hörde dem första gången. Det fanns också en ännu oklarare sats (på engelska?) som vi inte hade någon helt bra förklaring till, men vår elektronikexpert uteslöt inte att radiokommunikation kunde ha varit källan till denna 'röst'."

Man gjorde sedan röstspektroskopisk analys av rösterna, och det finns — enligt Keil — en del som tyder på att det var Jürgenson som på normal, eller möjligen paranormal väg (i så fall med psykikinesi enligt Bender) producerade de ord som kom på banden som "anderöster".

Jürgen Keil är helt övertygad om att sannolikheten är liten för att någon av de röster som registrerades vid undersökningarna i Mölnbo 1970 har en paranormal förklaring.

(Vi har tagit del av Jürgen Keils redogörelse i manuskopia av en översättning till svenska som Martin Johnson gjort och vänligt tillsänt oss.)

Viskningshypotesen förutsätter att en grupp människor sitter i en krets, var och en med en mikrofon i munhöjd, och att en eller flera av dessa människor viskar så högt att ljudet registreras på ett inspelningsband, kopplat till munmikrofonen, och dessutom på ett annat inspelningsband med mikrofonen på ett annat ställe. Har detta sannolikhetens prägel? Om några personer sitter med en mikrofon vid munnen och mikrofonens uppgift är att avslöja vad de säger, då torde alla vara inställda på att inte säga något som kan uppfattas som paranormalt på banden. Om dessa personer är tysta tillsammans, men ibland säger några ord, måste det också vara mycket svårt att viska utan att någon hör det — åtminstone om viskningen är så hög att den registreras på band. Och veterligen har ingen hört några viskningar.

Nu meddelas det att deltagare faktiskt har viskat via de riktade mikrofonerna. Ljud har nämligen registrerats via dessa mikrofoner. Men är detta verkligen bevis för att viskningar förekommit? Kan det inte lika väl röra sig om ett psykikinesifenomen som går in direkt på banden utan förmedling av de riktade mikrofonerna?

Om psykikinesihypotesen, som Bender tror på, är en riktig förklaring till paranormala röster på band, då är det förstås fullt möjligt att sådana röster samtidigt kom på flera av de band som användes i Mölnboexperimenten, inte bara på dem där man tänkte sig att röster eventuellt skulle registreras, utan även på de band som skulle registrera ljud via de riktade mikrofonerna! Om man räknar med psykikinesi som en möjlighet, kan det inte anses styrkt att Jürgenson eller någon annan omedvetet och ohörbart har viskat, ty det som förefaller vara viskningar via de riktade mikrofonerna, kan lika väl vara röster som gått in direkt på band via psykikinesi.

Martin Johnsons mening

Martin Johnson, som är professor i parapsykologi i Utrecht, Holland, anser

att det inte finns någon anledning tro på ett paranormalt ursprung till de "anderöster" som Jürgenson, Raudive, Thorlin m fl har på inspelningsband. Röstfenomenet beror i stället på sådant som att brottstycken av tidigare uttraderade inspelningar ibland tränger igenom på banden och på att gamla bandspelare ibland kan fungera som radiomottagare — man får alltså in ord i brus och störningar på banden. Men för det mesta, menar Martin Johnson, handlar det om självsuggestion. Man tolkar in ord i brus och störningar på banden.

Martin Johnson hänvisar till Jürgen Keils rapport om Mölnboundersökningarna 1970 och till en engelsk forskare, Ellis, som ägnat mycket tid åt att gå igenom existerande inspelningar. Han har redovisat sina resultat i en bok, *The mediumship of the taperecorder* (eget förlag 1978). (Ellis kan nås genom det brittiska parapsykologiska sällskapet.) Martin betraktar Ellis bok som något av ett slutord vad gäller "anderöster" på band.

— Han trodde själv på saken och la ner ett enormt arbete på sina undersökningar, berättar Martin. Men det enda han kom fram till var att detta inte kunde tas på allvar vetenskapligt.

Men Martin Johnson har inte slagit igen dörren om röstfenomenet, utan säger att om något "röst-medium" skulle gå med på att bli vetenskapligt undersökt, vore han intresserad av att göra undersökningar, och i så fall i Utrecht.

SM



Elektroniska röster — några aktuella resultat

Av Alexander Macrae

Inledning

Det elektroniska röstfenomenet (ERF) består av röster av okänt ursprung som uppträder på bandinspelningar. (Somliga läsare kanske ifrågasätter beteckningen "av okänt ursprung", men från en vetenskaplig synpunkt finns det ännu inga säkra fakta om deras ursprung.)

Svenska läsare behöver ingen introduktion till det pionjärbete som Friedrich Jürgenson gjorde — i själva verket skulle fenomenet vara okänt utan honom.

ERF börjar äntligen dra till sig vetenskapligt intresse. Till kvalificerade undersökare måste vi räkna J. Feola, Ph. D. i USA, professor Carl Vorster i Sydafrika, Peter Jones B. Sc., en engelsk fysiker, och Michael Scott B. Sc., en ung skotsk astrofysiker.

Jag har specialiserat mig på tal- och hörteknik och har konstruerat sådan utrustning för det amerikanska rymdprogrammet. Jag har också arbetat i Sverige, då jag föreläste om informationsteknologi vid Telub i Växjö.

Metoder

Jürgenson arbetade ursprungligen med enkla mikrofoninspelningar. Senare konstruerade olika undersökare, som den bortgångne österrikiske ingenjören Frans Seidl, utrustning för andra metoder, som diod-metoden, inter-frekvensmetoden och "psykofofen". Dessa påstods underlätta för ERF att uppträda.

Två tekniskt sofistikerade metoder uppfanns av Peter Stein vid Köpenhamnsuniversitetet. Två andra metoder som byggde på frekvensförändringar (frequency shift) snarare än enbart frekvens uppfanns av König i Tyskland och av mig.

I den tyska metoden utsätts två svepta bärvågor (swept carriers) tillsammans med två angränsande fasta bärvågor för "frekvenshoppande" (frequency hopping) innan de sänds ut som ultrasoniska, akustiska ljud. De ultrasoniska ljuden blir sedan "demonstrerade" genom att utplåna den frek-

vens-hoppande faktorn.

Denna metod (jag tror ovanstående beskriver tanken bakom konstruktionen) är mycket sofistikerad. Frekvens-hoppande är en ultra-modern metod som används i militär kommunikation för att undvika störning och minska känsligheten för interferens.

Alpha-metoden sänder på radiofrekvenser. Den består av en "rörlig" bärvåg och en referens-bärvåg, som i relativt långsam takt söker av läget för den rörliga bärvågen. Detta läge är relaterat till den elektriska genomsläppligheten i kroppens olika delar.

Det lilla vi känner till om sovjetisk forskning på detta område vet vi genom dr Larissa Vilenskaya, en rysk flykting som nu bor i San Francisco där hon är redaktör för tidskriften *Psi Research*. En metod liknande Alpha har i Sovjet använts för att registrera små fysiologiska förändringar, som pulshastighet.

En möjligen mer olycksbådande rysk utveckling, där man också använt en Alpha-liknande metod, har låtit psykiatriska patienter höra röster som utsänds från en radiostation som hörselhallucinationer, "inuti" huvudet.

Vi bör inte underskatta kvaliteten av detta ryska arbete, varken teoretiskt eller praktiskt. Jämfört med det är det mesta som görs i västerlandet föga mer än självcentrerad "lek" av lättrogna amatörer. Medan ryssarna undersöker hur man sätter röster i huvudet på folk, så ägnas området i väst mest uppmärksamhet av små grupper av ofta mycket konstiga personer, vanligen upptagna av inbördes strider.

Utvecklingen av Alpha

Alpha konstruerades från början som en mycket känslig metod att mäta galvaniskt hudmotstånd. I december 1982 märkte jag att utrustningen sände ut radiovågor. Genom dessa kunde hjärtslag registreras på avstånd.

När jag i januari 1983 spelade in sådana ljud fann jag att vissa av dem före-

föll likna röster. Jag hade hört om ERF tidigare, men under tre års tid hade jag tidigare endast fått in tre "röster" som kunde ha varit tillfälligheter.

Nu fick jag tillfälle att studera ett regelbundet återkommande fenomen. Min första åtgärd var att räkna antalet ERF under en given tidsperiod. Jag hoppades kunna justera utrustningen så jag skulle få fram fenomenet oftare.

Elva exemplar av utrustningen distribuerades till olika personer för experiment, för att klargöra att fenomenen inte berodde på någon egendomlighet i just min apparat.

Resultat

Jag koncentrerar mig här på resultaten med Alpha, därför att jag känner bäst till dem och betraktar dem som mest tillförlitliga. Det innebär inte att jag tvivlar på det arbete som andra har gjort, exempelvis Peter Jones eller Peter Stein.

De första röster som hördes genom Alpha registrerades under mätning av pulshastigheten. Genom en tillfällighet förefaller de två första ha en möjlig skandinavisk anknytning. Den första var "Ja, ja, Jali" eller möjligen "Ja, ja, Jani". "Jali" är ett för mig okänt ord. Den andra var, med engelsk stavning, "Carl Dyer, here, hiya". Många av de tidiga experimenten blev utan resultat.

I maj 1983 innehöll den engelska tidskriften *Light* en artikel om undersökningar av en dr Wilson van Dusen, tidigare chefspsykolog vid Mendocino State Hospital i Kalifornien. Han intresserade sig för naturen av rösthallucinationer, och jämförde sina fynd med vad Emanuel Swedenborg hade skrivit i ämnet. Han fann en förbluffande överensstämmelse mellan Swedenborgs arbete och sitt eget. Ännu mer anmärkningsvärt för mig var överensstämmelsen mellan van Dusens resultat och vad jag hade funnit om ERF!

Kan det vara så att vissa typer av rösthallucinationer och de väsen (entities) som Swedenborg undersökte och vad som visar sig i ERF är yttringar av samma underliggande fenomen? Finns det några väsen runtomkring oss som

kan åstadkomma röstliknande ljud i elektronisk apparatur och i de elektriskt-neurala banorna i hjärnan? För att kunna svara på den frågan krävs ett professionellt forskningsprogram, som kostar stora pengar att genomföra.

Något annat jag tidigt noterade var att personnamn ofta förekom i rösterna. Varför namn? Ett forskningsprogram sattes upp för att undersöka detta, och vi fick anslag för ett förberedande projekt. Hittills har inget definitivt mönster i eller skäl för namnen kunnat bestämmas, med ett undantag: I stället för en dominans av skotska namn är de vanligaste irländska. Det kan hända att fördelningen av namn så småningom blir geografiskt slumpmässig, men för närvarande är den definitivt inte det.

Forntida eller ålderdomliga namn uppträder inte. Referenser till berömda personer har inte förekommit. I min erfarenhet finns inga tecken på någon verksamhet av personer som har varit framstående under sin livstid. Det förefaller snarare som om ERF i sin helhet är ett "intrång" (intrusion).

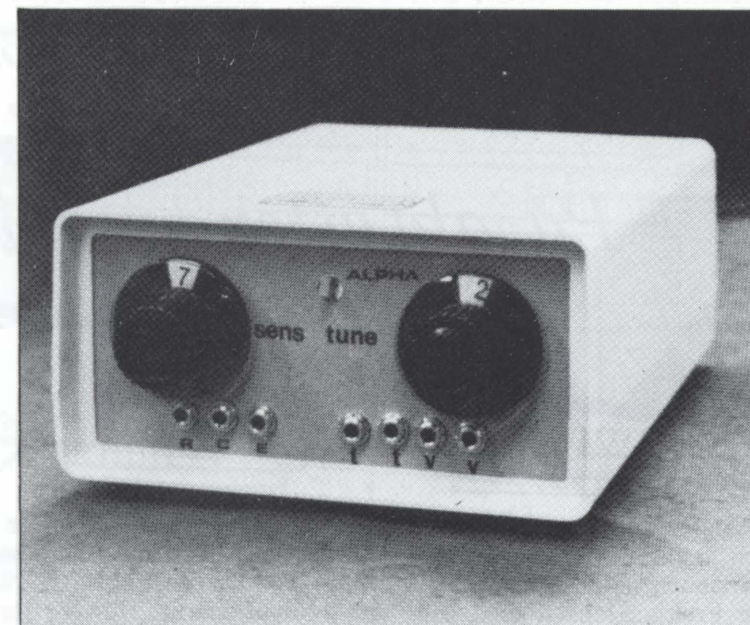
Kommentarer och råd ges regelbundet — men även om de ibland är relevanta så är de sällan eller aldrig användbara. Enligt min åsikt skulle det vara oklokt att låta sig ledas av sådana råd.

Bland de vanligaste fraserna i Alpha ERF är böner om hjälp eller rättvisa. Rösterna antyder någon form av nödläge.

Det finns tecken på att vad vi har att göra med är identiteter, eller delar av identiteter. Dessa identiteter förefaller vara utsatta för lidande till följd av sina egna tankeprocesser. I ett fall föreföll en identitet påverkas av en annans tankar, men det finns goda skäl att misstänka att det var en "skizoid" identitet som talade med sig själv. En möjlighet som antyds i ERF är just klyvningsen av en identitet i fragment som kan operera relativt självständigt och söka kontakt med eller, motsatt, angripa varandra.

ERF kan komma att visa att vår syn på vad som bildar en identitet är något förenklad. Vi kanske finner att en människas identitet består av somliga delar som ständigt söker kontakt med varandra, och andra delar som ständigt kritiserar varandra. Vad som svarar för stabiliteten kan då bero på vilken del som i längden överväger.

I Alpha ERF har vi inte funnit några klart mångspråkiga yttranden. En märklig omständighet är att, fastän det i Skye finns många som talar gaeliska, har jag bara ett exempel på en gaelisk fras: "an cladach". Ordet var okänt för mig, så jag fick slå upp det i ordboken; det betyder "stranden". I en annan fras, "vive le crotin", antog jag att ordet måste vara "crouton", brödbitar att ha i soppan... men David Mac-



Alpha Unit, prototyp

Kenzie-Thornton i Paris rådde mig att inte lägga det i soppan, eftersom ordet på franska betyder "hästskit"!

Just i dag kom "God afton... Les Peterson". Nyligen kom "Alec... Frau Petersen". Jag kan inte minnas någon Frau Petersen.

I ERF liksom i andra kommunikationsproblem är psyko-akustiken viktig. Man måste vara säker att man inte bara använder ett röstliknande ljud för att göra en bild av ens eget undermedvetna. Genom att omsorgsfullt samla de korta styckena av verkligt goda röstexempel, och genom att ständigt förbättra utrustningen hoppas vi kunna visa, helt övertygande, att fenomenet är verkligt. Om vi får det forskningsanslag vi nu har sökt hoppas vi kunna ovedersägligt och på ett vetenskapligt sätt klarlägga fenomenet under loppet av nästa år. Det kan så småningom leda till att också den allmänna meningen om det elektroniska röstfenomenet ändras.

Alexander Macrae, Skyetech Ltd, 7—2 Industrial Estate, Portree, Isle of Skye, Scotland IV 51 9 HR.

Kommentar

Det har inte varit lätt att översätta Macraes mycket personliga språk, och de radiotekniska termerna behärskar jag inte alls. Jag har brevväxlat med honom och läst artiklar han har skrivit på olika håll. Han sysslar alltså yrkesmässigt med elektronik och har en firma som konstruerar och bygger olika elektroniska apparater, främst inom röst- och kommunikationsteknologi. Liksom en gång Jürgenson kom han i kontakt med röstfenomenet av en tillfällighet, då hans apparat för biologiska mätningar visade sig fånga in ERF. Han har sedan vidareutvecklat

den just för undersökning av röstfenomenet.

Jag har lyssnat till en kassett med exempel på Alpha-röster. Ljudkvaliteten var inte överväldigande; många röster var knappt hörbara men andra tydligare. Yttrandena var mestadels mycket korta, bara några sekunder. Macrae menar inte heller att Alpha ger röster av så mycket bättre kvalitet än andra metoder. Dess fördel är i stället att röstfenomenet är lätt att få fram och upprepa. Han menar att man, efter inläring på apparaten, vanligen får minst ett yttrande av typ ERF per fem minuters inspelning. Om det verkligen är sant, så är det ett klart framsteg. Jag minns från min egen aktiva tid som röstsökare att vi mången gång inte fick ett enda säkert ERF under en hel kvälls inspelning.

Den som är intresserad av att verkligen fördjupa sig i denna forskning kan köpa Alpha-utrustning från Macrae. Det kan vara betydligt enklare och kanske inte dyrare än att börja från början och själv bygga apparater fulla av avancerad elektronik. Macrae finansierar sin forskning dels genom försäljning av apparaterna, dels genom de anslag han kan få från olika fonder. Bl a har han fått anslag från George Meeks stiftelse.

Från andra sidan Atlanten kan noteras att *Spiricom* fortfarande är tyst, men att Meek har funnit en telepatisk kanal till dr Mueller som Meek själv betraktar som helt tillförlitlig. Men arbetet på att återknyta en telefonliknande kontakt med Mueller (eller någon annan "på andra sidan") fortsätter så snabbt som resurserna medger. Meek har funnit flera tekniskt väl kvalificerade medarbetare, men kostnaderna är dryga och han får använda mycket av sin egen tid till att söka finansierare.

Nils-Olof Jacobson

På jakt efter den fria energin

Novembernumret 1983 av den danska tidskriften *Det Ukendte* (den tidigare, seriösa versionen) innehåller en artikel av Børge Frøkjær-Jensen med rubriken "Forbløffende påstand: Evighedsmaskinen er lavet. Og den strutter af energi fra verdensrummet."

Artikeln beskriver i korthet en teori om *tachyonfältet*, som enligt fysikern Gerald Feinberg är "ett allt genomträngande energifält, som består av tachyoner. De är små energistrukturer, som utgör universums minsta byggstenar." Den tyske fysikern och läkaren Hans Nieper antog att "när energifältet passerar genom en kropp, kommer en del av fältets energi att avges till kroppen. Detta kan t ex vara en medverkande orsak till de höga temperaturerna i jordens inre".

Det intressanta är nu att teorin om tachyonfältet har fått praktiska tillämpningar. Det finns redan ett antal olika konstruktioner som utnyttjar energifältet, påstår författaren. Maskinerna innehåller ofta magneter i olika former, som sätts i en mekanisk rörelse. Några av dessa maskiner avger då mer energi än vad som krävs för att hålla dem igång. De har alltså en verkningsgrad på mer än hundra procent, vilket är omöjligt enligt de vedertagna fysikaliska lagarna.

Artikeln ger en rad exempel på sådana maskiner och berättar om den forskning som sker på flera håll. Förf. ger adressen till en tysk firma, som "söker köpare till en generator på 10.320 kcal permanent utan energitillförsel. Pris DM 18.700".

Det lät ju spännande. Det skulle inte vara så dumt att ha en sådan generator i stället för vedpannan i källaren. Jag skrev till förf. med några frågor, två gånger — inget svar. Jag skrev till den tyska firman — inget svar. Jag skrev igen, och fick då rådet att köpa en nyutkommen bok i ämnet. Om deras maskin sades ingenting. Ansågs jag inte vara en nog seriös spekulant, eller fanns ingen maskin?

Jag började undra om det hela var ett stort påhitt — men i så fall tillhör även amerikanska patentverket de lurade. Det finns faktiskt flera patent på ma-

skiner enligt dessa principer. Den svenska tidskriften *Elteknik med aktuell elektronik* berättar i nr 12/1982 om en av uppfinnarna, Howard Johnson. Artikeln har rubriken DETTA ÄR JU OMÖJLIGT.

"Vi ger inga patent på evighetsmaskiner, sa patentingenjören på amerikanska patentverket, när Howard Johnson lämnade in sin patentansökan. Ni måste förstå att sådant strider mot termodynamikens första huvudsats!" Han blev tvungen att stämma patentverket inför domstol. I rättssalen demonstrerade han att hans maskin fungerade utan tillförsel av energi. "Genom en tunnel av magnetiska ringar körde en liten plastvagn med en last av bananformade permanentmagneter. Vagnen körde med god fart, i bägge riktningarna, ut på golvet och till och med i uppförslänt." Han fick sitt patent, med ursäkter från patentverket.

Så småningom fick jag tag i boken *Schwerkraft-Forschung* av Peter Siefert. Han bedriver "Privat Schwerkraft-Feld-Energie-Forschung" i Konstanz. Boken ger en lång rad exempel på "undertryckta uppfinningar". Tysken Karl Bessler demonstrerade redan 1712 ett hjul som snurrade runt utan energitillförsel, men det fick ingen praktisk användning, och han tog hemligheten med sig i graven. Amerikanen Keely konstruerade på 1870-talet maskiner som föreföll fungera i strid mot de fysikaliska lagarna. Men han kunde inte själv förklara hur och kunde inte skaffa tillräckligt kapital för att vidareutveckla sina konstruktioner.

Det ödet delar Keely med de flesta av sina efterföljare. Ett återkommande tema i boken är hur "etablissemangen" undertrycker dessa uppfinningar därför att det från början anses självklart att maskinerna inte kan fungera. När uppfinnaren trots detta har kunnat visa en fungerande prototyp, så har det alltid funnits mäktiga intressen som har haft påtryckningsmedel nog att hindra den vidareutveckling som behövs innan maskinen kan bli kommersiellt intressant. (Ett typiskt exempel är också

Viktor Schauburger, vars öde skildras i Olof Alexanderssons fascinerande bok *Det levande vattnet*, Proprius förlag 1981.)

Amerikanen John Bendini har avstått från att söka patent på sin "frienergigenerator". Han har i stället gjort ritning och beskrivning tillgängliga för vem som vill. Han menar att om några tusen sådana maskiner byggs runt om i världen, så blir det sedan omöjligt att undertrycka kunskapen om den fria energin.

I januarinumret 1984 av *Det Ukendte* skriver Børge Frøkjær-Jensen att han nyss har deltagit i en kongress om ny energiteknologi i Tyskland. Han sammanfattar sina intryck därifrån och påstår bland annat:

- De "tachyonkonverterer" som nu finns antyder att framtidens energipris blir under 4 öre per kilowatt-timme. Energin är gratis — det enda som kostar är att bygga generatoren.

- Dr Hans Nieper menade att om 6-7 år byggs inga bensinmotorer mer. Föreningar av bly och oljeprodukter blir inte längre något bekymmer.

- Japan är det enda land där man officiellt erkänner existensen av det nyupptäckta energifältet, och man satsar där stora summor på utveckling. Den japanska industrijätten Hitachi har köpt patent på tachyonmotorer för vidareutveckling. "Senast om två år kommer japanska frienergimaskiner att översvämma världsmarknaden. När ska västerns politiker och ortodoxa fysiker vakna ur sin törnsömn?"

- På kongressen visades en film om en jättetraktor, där dieselmotorn var ersatt av en tachyonmotor som levererade 400 ampere vid 280 volt. I Kalifornien tillverkas lyxbåtar med tachyonmotorer.

- Omkring tio privata företag i Tyskland håller på med utveckling av tachyonmotorer.

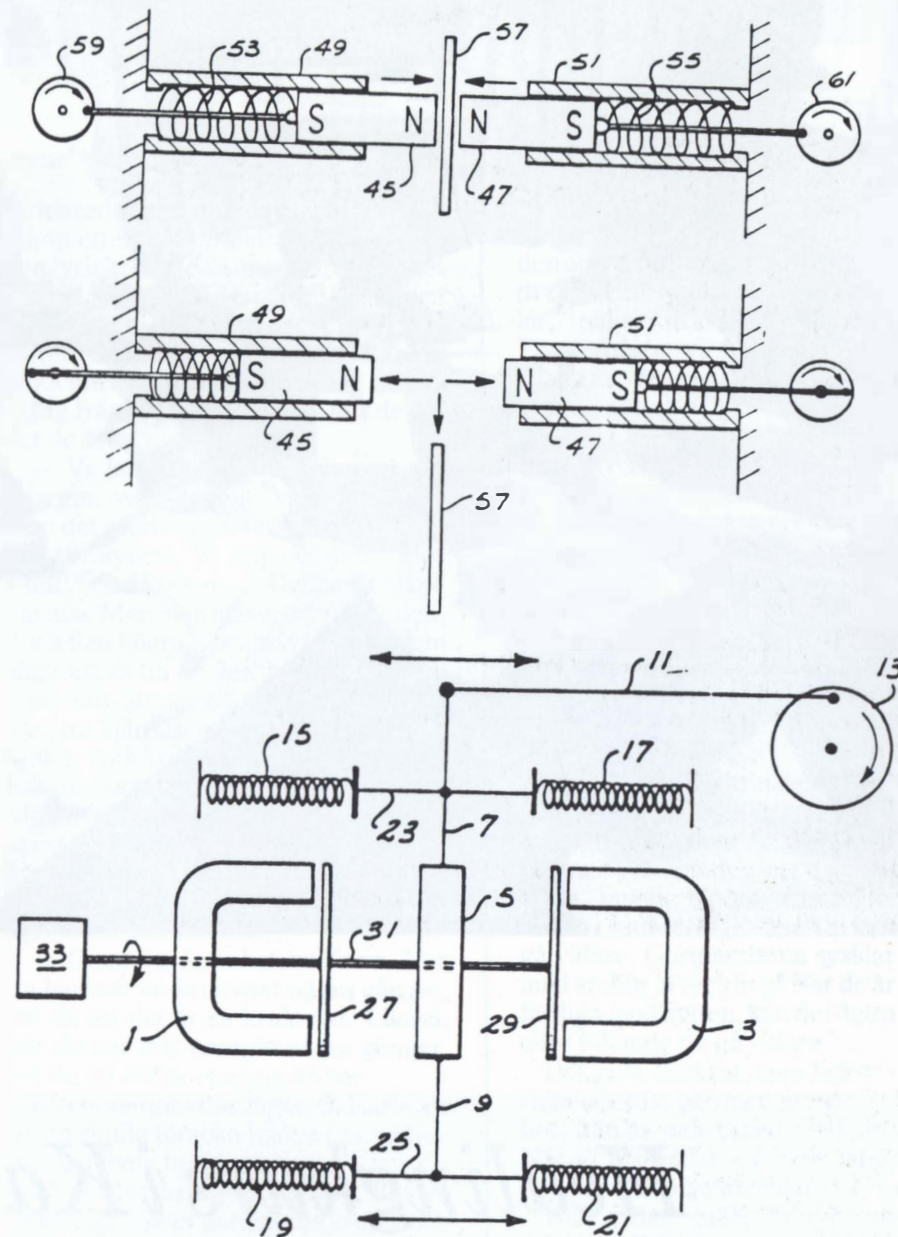
På senare år har, inte minst i Söken, skrivits mycket om "paradigm-skifte". Också inom tekniken finns en förhärskande paradigm, en åskådning om vad som är möjligt. Denna åskådning avgör vad som anses värt att satsa

pengar på. Den grundas på de nu gällande "naturlagarna". Men vi glömmar lätt att naturlagarna inte är givna av Gud utan skrivna av människor. De beskriver inte hur naturen fungerar, utan enbart hur vi *tror* att naturen fungerar — och det är inte nödvändigtvis samma sak.

Men på det tekniska området finns inte enbart "paradigmatisk tröghet" utan också påtagliga ekonomiska intressen. Om japanska frienergimotorer verkligen skulle översvämma marknaden, så skulle det innebära en omvälvning av hela världsekonomin som vi har svårt att föreställa oss. Oljan skulle drastiskt minska i betydelse; dess roll skulle övertas av de råvaror som är kritiska för tillverkningen av de nya maskinerna. Peter Siefert ger exempel på det: En konstruktör i Schweiz hade utvecklat en tachyongenerator som var klar att börja tillverkas i större skala. Men det visade sig omöjligt, eftersom ett speciellt magnetiskt material som importerades inte längre levererades i tillräcklig mängd. Orsaken till detta förblev okänd.

Det tekniska området har också sin egen "motkultur". Från Adolf Schneider i München kan man beställa litteraturlistor över "Unkonventionelle Energieforschung". En lista från 31 juli 1984 upptar 46 organisationer, laboratorier eller privata firmor, varav 31 i USA och 10 i Tyskland. Det finns 7 tidskrifter som specialiserar sig på området. Boklistan upptar fem bibliografier och ca 50 utvalda böcker.

För en yrkesarbetande enskild person är det givetvis omöjligt att få tid att sätta sig in i allt detta material, eller ens råd att köpa alla böcker (den senaste tyska kostar 198 DM!). Det skulle ju vara ett gyllene tillfälle för Styrelsen för Teknisk Utveckling att ge Sverige en chans att följa med i forskningen, genom att låta några arbetslösa tekniker gå igenom hela materialet och försöka skilja agnarna från vetet. Men det är väl ingen risk att så sker, eftersom den förhärskande paradigmen säger att sådana maskiner inte kan fungera, och alltså är de utan intresse. Som vanligt får då i stället intresserade enskilda personer förena sina krafter. Ett lämpligt forum för sådana ansträngningar kan vara den nybildade *Stockholmsföreningen för Ekologisk Teknik*, Rådmanngatan 80, 104 30 Stockholm, tel. 08-31 11 01 eller 0753-799 09. Den 23 maj planerar föreningen en "Praktisk demonstration av nya energiformer". I väntan på det beställer jag ritningen till Bendini-generatoren och hoppas att mina tekniskt mer kunniga vänner kan hjälpa mig att bygga den. Undrar när jag kan slänga ut vedpannan.



Ur amerikanen John Ecklins patent på en "frienergigenerator", 1975. Konstruktioner efter detta patent provas nu i bl.a. Holland och Danmark.

Ett urval adresser och litteratur

- Det Ukendte, Aarsleffs Forlag, Frankerupsvej 20, DK-4400 Kalundborg, Danmark.
- Bendini's Free Energy Generator, 1984. Tesla Book Company, 1580 Magnolia Ave., Millbrae, CA 94030, USA. \$ 4 + porto. Förlaget har också en hel del annan litteratur på området.
- "Data sheet on an energy-field converter": kan beställas från P.O.B. 421, Il-loughby, Ohio 44094, USA; pris \$ 10 + porto.
- Tom Valentine: Suppressed Inventions; John Freeman: Suppressed & Incredible Inventions. Newsreal Series Dept. EU, P.O.B. 147, Morton Grove, Ill. 60053, USA.
- Dipl.-Ing. A. Schneider, Konrad-Celtis-strasse 38, D-8000 München 70, Väst-

tyskland. Litteraturlistor över "Unconventional Energy Research"; bifoga 5 DM vid beställning.

Peter Siefert: Schwerkraft-Forschung. 2 uppl. 1984, 85 sidor A4, pris 68 DM + porto. Beethovenstr. 1 A, D-7750 Konstanz, Västtyskland.

Sven Mielordt: Tachyonenergie — Hyperenergie — Antigravitation. 1984, ca 600 sidor, pris 198 DM + porto. Raum & Zeit Verlag, Postfach 1105, D — 3007 Gehrden 1, Västtyskland. Peter Siefert beklagar att han på grund av pågående utvecklingsarbete och av hänsyn till konstruktörernas "andliga egendom" bara kan ge ofullständiga upplysningar om konstruktionerna. Mielordt däremot utlovar fullständiga och begripliga bygganvisningar för frienergigeneratorer av flera olika typer. I decembernumret 1984 av tidskriften Raum & Zeit (samma förlag) beskriver han en generator som man kan bygga för att övertyga sig om att det verkligen fungerar.



Healingkurs i Karlstad

Ett veckoslut i december var det en kurs i "healing och andlig utveckling" i Karlstad. Tio deltagare hade samlats i Sundsta gamla herrgård, numera Sundsta kursgård, för att undervisas av Karin Haraldson från Center för Helhetssyn och Healing.

— Alla har en naturlig förmåga att hela, sa Karin, men den är olika stark hos olika människor. Somliga har den med sig från tidigare liv. Den kan alltid tränas upp, om man verkligen vill utveckla den.

Teoretiska genomgångar varvades med demonstrationer och övningar.

— Den egna upplevelsen är vår viktigaste lärobok, underströk Karin.

Några, som gått på kurs förut för henne, gick runt och gav healing åt oss andra, som satt på stolar i en cirkel. De höll händerna dels över oss, dels direkt

på kroppen.

— Healing handlar i hög grad om att balansera kroppens energierna, sa Karin. Sjukdomar är symptom på obalans i energin.

Vi fick också öva på varanda, två och två.

Jag frågade min första partner efteråt:

— Kände du något?

Nej, hon kände inget särskilt, varken som givare eller som mottagare.

Inte heller jag kände något.

Men sedan, när jag övade på en manlig deltagare, kändes en viss värme i händerna, när de rörde över hans kropp — en vanlig förnimmelse vid healing. Kunde det vara en naturlig kroppsvärme som kändes?

— Nej, sa mannen, en läkare, det är nog inte så. Det har gjorts undersök-

ningar av detta: Man har mätt temperaturen mellan kroppen och de helande händerna och konstaterat att det inte är varmare där än i luften runt omkring.

Redskap för högre krafter

Karin har förmåga att "se" mer än andra. Sålunda förklarade hon att ett arbetsteam av andliga hjälpare var närvarande under grupphealingen. De tillhörde det Vita Brödraskapet, högt stående väsen som valt att inte mer inkarnera på jorden.

— En varelse stod bakom var och en, berättade hon.

Någon tyckte att detta var ljusvarelser utan identitet. Men en annan me-

nade att det var Kristus.

— Ja, sa Karin, det var Kristuskraften som gick ner och nådde in till var och en av er, så mycket som ni kunde ta emot.

Karin ser sig som ett redskap för Kristus och det Vita Brödraskapet, som arbetar med att hjälpa mänskligheten vidare genom den kris som världen nu befinner sig i.

— Men, förtydligade hon, jag uppfattar egentligen inte det Vita Brödraskapet som varelser, utan snarare som en andlig kraft på en hög frekvens, vilken inverkar på oss och höjer oss så att vi blir tillgängliga för högre kunskap och öppna för en större verklighetsbild. Brödraskapet är inga män, skrudade i vitt, som talar till oss.

— Jag vet inget mer om detta vita brödraskap än vad jag själv förnimer. Jag har inte läst något om det. Ibland kan det kännas som väsen, men oftare som ett slags intelligens som inverkar på människorna. Denna intelligens verkar inte genom mig, men jag främjar den genom vad jag gör. Jag har fått lära mig att stilla människors hjärtan och sinnen. Jag skapar den nödvändiga atmosfären och ron, lägger de eteriska strömmarna till rätta i rummet och i människorna, och då blir de varse högre andliga vibrationsfrekvenser.

— Healingkurserna är mycket avancerad undervisning, sa Karin också. De är inte lämpliga för alla. Att just ni sitter här är ingen slump, för den här kursen är en del av er andliga utveckling, styrd av er själs längtan, eller ert högre jag, som är en del av ert eget väsen. Ni har gått i andligaskolor i tidigare liv. Och jag är en av dem som är här för att undervisa de människor som kan tillgodogöra sig denna andliga kunskap i den Nya Tiden.

Healing på ond rygg

En av deltagarna, med ryggproblem, behandlades under kursen. Anita, ekonomistuderande, gjorde "energiavläsning" på patienten, som satt på en stol. Med som det syntes slutna ögon försökte Anita beskriva patientens "energi". Även en annan deltagare och Karin själv "läste av" patienten och tolkade de disharmonier i energin som de såg.

Man blev ganska imponerad. Såg de verkligen detta? Kunde de bekräfta varandras avläsningar? Nej, de "såg" inte detsamma. Men Karin fogade samman de olika avläsningarna och

förklarade att alla var riktiga och kompletterade varandra. En läste av den fysiskt-eteriska energin, en såg det mentala och psykiska och en läste även av det karmiska och andliga. De skilda sätten att se berodde på avläsarnas olika intresse och fallenhet.

Jag frågade efteråt Karin *hur* de ser det de ser.

— Vi kan inte förklara hur vi ser energin, svarade hon. Men det är genom det eteriska sinnet, en motsvarighet till synen. Vi öppnar detta inre sinne, och då ser vi... Denna förmåga har alla. Men man måste träna upp den, dvs den högra hjärnhalvan. Man kan säga att detta är den högra hjärnhalvans sätt att se, till skillnad från den vänstra hjärnhalvans sätt att se. När vi tänker logiskt, med den vänstra hjärnhalvan, skapar vi något slags bilder. Med energiavläsningen är det på samma sätt, bilder, men då är det den högra hjärnhalvans sätt att se.

Hur vet man att dessa bilder är verklighet och inte fantasi?

— Genom erfarenhet, sa Karin. När du har sett en krukväxt några gånger, vet du att det är en krukväxt. Likaså, när du har sett energin några gånger, vet du att det är energin du ser.

Efter energiavläsningen sa Karin att de nu skulle försöka hjälpa Lis, så hon inte behövde ta sin medicin.

Så rörde helarnas händer, liksom "magiskt", över patientens kropp, och lades på kroppen. Detta var vad den "normale" iakttagaren kunde se. Karin förklarade att hon balanserade energierna, jobbade med chakrana, öppnade hjärtchakrat, balanserade ner energin till baschakrat o s v.

Sjukdomar är obalans

Karin förklarade vad sjukdomar är:

— De är reaktioner i materien på obalans i vår energi. De är avsteg från den gudomliga ordningen. Många sjukdomar har sin grund i okunnighet om kosmiska lagar, som styr vår verklighet, okunnighet om andlig hälsa och hygien och inte minst okunnighet om vilka vi egentligen är, hur stora vi är och hur fantastiska våra inneboende möjligheter är.

— Den vanligaste sjukdomsorsaken är negativa tankemönster. Efter som tankar är skapande, manifesterar sig de negativa tankarna i brister på det fysiska planet.

— Healing är skapelsens naturliga förmåga att ställa till rätta vad som

Ett chakra är ett energicentrum i den eteriska kroppen, vilket sänder ut kraft till kroppens alla delar, säger Karin Haraldson. Först måste vi fullkomna det lägsta av våra chakran, sedan det näst lägsta o s v. När vi är färdiga med en livsupplevelse, går vi vidare till nästa. De tre lägsta chakrana är vi egentligen färdiga med nu, men de kan vara orena eller försvagade.

Baschakrat är det röda chakrat vid ryggslutet. Det står för fysisk styrka och utvecklas först, så att man har en grund att stå på. Genom ett sunt personligt liv utvecklas sedan högre chakran i viss mån automatiskt.

Det oranga chakrat under naveln har med fysisk hälsa, vitalitet och sensualism att göra. Det förfinas genom njutning av mat, konst, musik, blommor m m. Vi måste njuta färdigt, innan vi kan gå vidare. Gormanderna sysslar med andlig utveckling! När de är färdiga med maten, kan de i detta eller följande liv gå vidare.

Det gula chakrat, som ligger i solar plexus, har med personlighet, känsla och tanke att göra. När vi utvecklat vår personlighet, är vi färdiga med det.

Det gröna hjärtchakrat har med medkänsla och osjälvvisk kärlek att göra. Exempel på utveckling av det chakrat är fredsarbete.

Strupchakrat är blått och förknippas med högre skapande och frihet.

Mellan ögonbrynen finns pannchakrat, det s k tredje ögat, med indigoblå-violett färg, som står för förmågan att "se det osynliga".

Vid hjässan ligger kronchakrat, som består av vitt eller violett ljus. Det är vårt högre jag och vår "direktkontakt med Gud".

kommit fel, dvs på avvägar från gudomlig lag och ordning. Det är skapelsens inneboende kraft att växa mot fullbordan och gudomliga mål. *Allt* som hjälper till att återställa vår planet, vårt sinne, vår kropp till universums naturliga tillstånd, vilket är glädje, skönhet, hälsa och harmoni, är healing.

— Den form av healing som jag själv utövar, är eterisk healing och andlig



— En avsikt med dessa kurser är att deltagarna skall komma i djupare kontakt med sig själva, bli helade och komma en bit på vägen mot sitt inre mål och sitt gudomliga jag, säger kursledaren Karin Haraldson.

färghealing, sa Karin. Att healingen är andlig innebär att den bygger på subtilare krafter än de fysiska, psykiska och mentala. Av färghealing finns olika slag, fysisk — exempelvis med lampor — mental och andlig. Färgerna inverkar på oss med sina olika vibrationer genom att påverka och förändra vibrationerna i kroppens organ, i vårt sinne o s v. När man arbetar med eterisk färghealing, påverkas människans eterkropp. Förändringar i den fortplanter sig sedan till den fysiska kroppen och påverkar denna.

Med healing kan man i princip bota alla sjukdomar, menar Karin. Men hon understryker att även andra alternativa läkemetoder och den traditionella läkekonsten lika väl kan bota. Healingen är ett komplement.

— Vi kan också utöva självhealing. Allt positivt vi gör för vår fysiska och själsliga hälsa kan betraktas som healing. Men det finns också speciella former av självhealing. Vi kan exempelvis lägga händerna på oss själva på olika sätt, och det laddar upp vår egen magnetism. Vi kan också tänka på färger. Olika färger inverkar olika på oss. Färgerna på våra kläder är viktiga. Vår garderob kan vara som ett medicinskåp. Vissa färger är som vitamininjektioner.

Reportern får healing

Men, frågar jag Karin, hur vet kursledaren att detta som du undervisar om, är verkligt?

— För en del människor är det verkligen, för andra inte, svarar hon. Därför försöker jag inte påverka någon att gå på kurserna. Jag gör ingen särskild propaganda för dem.

Karin erbjuder sig att ge mig healing så att jag skall få uppleva hur det känns.

Jag får lägga mig ner, och Karin börjar med att berätta att hon läser av energin med vänsterhanden.

— Jag känner i handen hur energin pulserar, säger hon. Men ibland ser jag också energin eller känner den inne i min egen kropp.

— När jag arbetar, öppnar jag de finare sinnena. Det är en förmåga som jag har skolat genom meditation. Denna sensitivitet för subtilare energier gjorde att jag under många år hade stora svårigheter i det sociala livet. Så är det för många som har sådan känslighet. Innan man förstår vad det är man upplever och stärker och utvecklar sin eteriska kropp, tror man lätt att man är psykiskt sjuk. Så var det också för mig många gånger i min ungdom. Men det rör sig om utveckling av en större känslighet och en förmåga att uppfatta energier som finns bakom den

fysiska materien. Jag isolerade mig långa tider och arbetade med meditation, rening och studier av människans energier. Genom dessa studier och förmågan att se kan jag idag leda och hjälpa människor som befinner sig i en liknande sensitivitetsutveckling.

Medan Karin rör händerna över min kropp, berättar hon att hon känner energiflödet, hur det går ner på baksidan av kroppen, hur en kanal går ut i benen och en annan vänder och går uppåt på framsidan.

Hon förnimmer en blockering mellan solar plexus och strupchakrat. Genom strykningar försöker hon få igång energin där.

— Vi fungerar som magneter, säger hon. Det är magnetism som driver den eteriska energin. När jag sätter till min magnet, börjar din magnet att aktiveras. Jag för inte över någon energi från mig till dig, utan jag magnetiserar dig, drar i dina flöden så att ditt system aktiveras.

Några deltagarröster

— För mig var kursen en mycket fin upplevelse, med en känsla av ro och frid som fördjupades efter hand och kulminerade när jag på söndagseftermiddagen fick healing av Karin.

— En önskan jag länge haft att få träffa Karin Haraldson gick i uppfyllelse. Hennes andliga kraft är enorm. Även den healing hon gav mig fick positivt resultat. Jag har efteråt märkt en viss förändring inombords. Vardagslivet går avgjort lättare nu.

— Sedan jag träffade Karin i somras, har jag fått fyra behandlingar, som alla gett mig en frid och ro och ett kontinuerligt växande med större förståelse för både mina egna problem och omvärlden.

— Vid parhealingen upplevde jag, när jag var givare, energin som en pirrande känsla över chakrana, vilken ökade i intensitet, och när jag var mottagare som en svag, pirrande känsla som spreds ut i hela kroppen. Vid grupphealingen hade jag en känsla av förbindelse uppåt, av kontakt med en kärleksfull, "personlig" energi.

— Jag laddar nu upp det här chakrat, där det finns ett litet avbrott i energiflödet. När jag får igång energin på ett ställe, drar detta hela systemet med sig.

— Nu tror jag du börjar känna något. Det här chakrat lägger sig i ett väldigt fint mönster, och det breder ut sig mer och mer. Om man inte känner det eteriska, kan man ibland få en förnimmelse av frid eller glädje, beroende på personlig läggning. Du har mera frid. På det fysiska planet kan det kännas som avspänning.

— Man eftersträvar alltid att få chakrasystemet i balans. Det betyder att alla chakran skall vara lika uppladdade med energi. De skall också göras lika rena, var och en i sin färgskala. Då känner man harmoni i kropp och sinne. Man försöker också få upp kommunikationen mellan chakrana. Då känns det helt och flödande.

Kan Karin känna särskilt svaga partier i min kropp?

— Ja, säger hon. Och skall jag försöka tolka orenheten i solar plexus-chakrat, antar jag att det kan finnas besvär med en mage som inte tål vad som helst. Jag tror att den här kroppen äter vissa saker som den inte borde äta.

Karin ser också litet svart ovanför min panna.

— Det betyder att tankarna inte kommer ut fritt, utan det blir en känsla av ofrihet. Jag tycker inte det tar sig

några fysiska uttryck, men jag kan tänka mig att det kan bli depressioner.

Jag accepterar i stort sett vad Karin säger om svagheterna. Men magen är ett mycket litet problem. Och det rör sig mer om stunder av missmod än om depressioner.

Om det blå strupchakrat, som står för den andliga personligheten, säger Karin att det måste ge en känsla av skaparkraft, inspiration, som då och då avbryts, eftersom energiflödet bryts.

— Det finns mycket mer skaparkraft i det här väsendet än vad som kommer till uttryck. Det finns resurser som inte utnyttjats.

— Du har din renaste energi i det blå. Därför bör den färgen stärkas. Blått är en bra färg för dig. Den stimulerar vad jag vill kalla din sanna identitet, d v s den människa som du är när du lever maximalt. Jag skulle säga att du bör ha blått på dig och kring dig — ljus blått, himmelsblått, förgätmigejblått. Om du inte vill ha det i kläderna eller i en tavla, så meditera på blått fem minuter varje dag!

— Om den blå färgen stärks, blir du gladare och kan göra mycket mer, skriva mer inspirerat.

Slutligen kan sägas om kursen att den hade en god stämning med en atmosfär av fin idealism. Det lyste ur många ögon.

SM

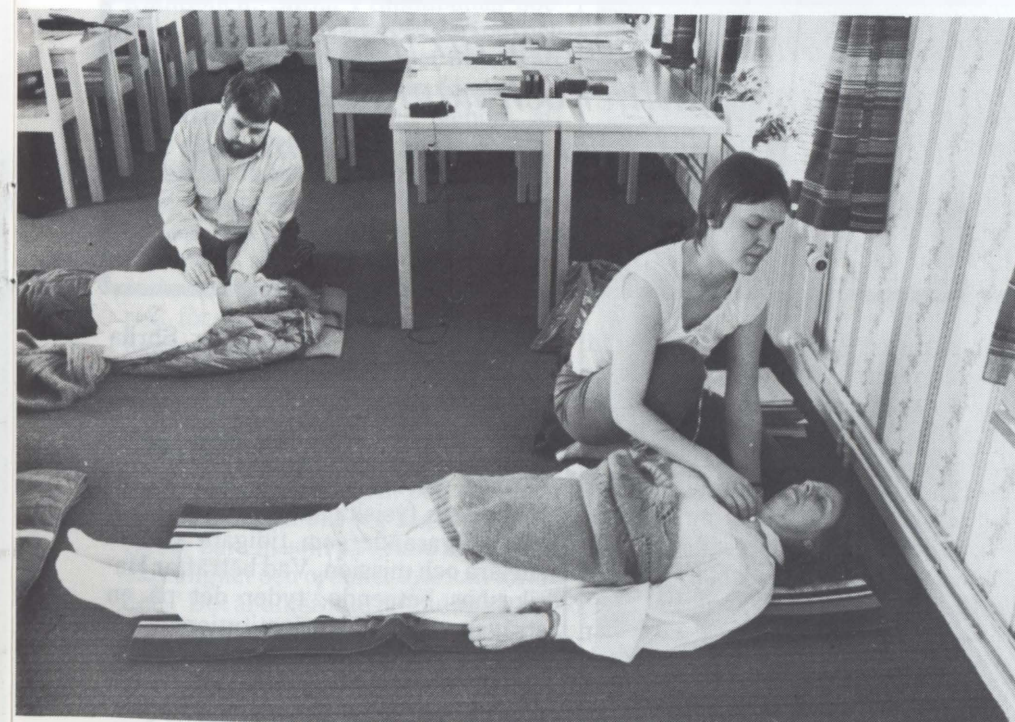


Karin Haraldson arbetade tidigare som lärare i grundskolan, men för tio år sedan slutade hon och började studera psykoterapi, meditationsmetoder, drama, konst och healing. Hon besökte Findhorn och Sai Baba.

I yngre år var hon ofta sjuk och blev, som hon säger, fullproppad med mediciner. Men hon helade sig själv, berättar hon, främst genom färghealing. Nu leder hon kurser i eterisk healing, andlig färghealing och kreativitet.

En weekendkurs i "andlig utveckling och healing" kostar 500 kronor. För en healingbehandling en timme tar Karin 200 kronor (150 för kursdeltagare). Men det är ingen ekonomiskt lönande rörelse hon bedriver, utan det är med stora personliga uppoffringar hon håller verksamheten igång. Hon har lånat pengar, sålt sina tillhörigheter, lever ett enkelt liv och tar tillfälliga arbeten för att finansiera sitt "center".

Center för Helhetssyn och Healing (Box 3735, 790 00 Mora) har cirka 100 medlemmar. Det representerar ingen speciell lära, men räknar med samma världsbild som Martinus, Beesley, Laurency och Bailey. Beesleys "Leva och tjäna" (Livskraft förlag) används som studiecirkelbok. Det skall sägas att Karin inte bygger sin undervisning på böcker, skrivna av andra, utan på sina egna erfarenheter.



— Sjukdomar är symptom på obalans i kroppens energisystem, och helande kan ske genom t ex energibalansering, färger, rörelse och konst, fick kursdeltagarna veta.

Swami Vishnupada utesluter Ajit das och Vegavan das!



Krishnarörelsens två första pionjärer i Sverige får inte längre besöka templet. De har, med sina familjer och några andra Krishnahängivna, utestängts från den svenska grupp som de under många år gett all sin tid och energi.

Vi har intervjuat en av dem, Ajit das (Willy Pfändtner).

— Ajit, är det sant att du lämnat Krishnarörelsen?

— Nej, jag har absolut inte lämnat Krishnarörelsen eller den mission som jag fått av min guru, Shrila Prabhupada: att förkunna Krishnamedvetande i mitt hemland, Sverige. Vad som hänt är att Harikesha Swami (av sina lärjungar kallad Vishnupada), som fungerar som guru i denna del av världen sedan Shrila Prabhupada lämnade oss 1977, uteslutit Vegavan och mig samt ett dussintal andra personer, de flesta lärjungar till Shrila Prabhupada, och förbjudit oss att besöka templet i sin zon, d v s Norden, Tyskland, Österrike och Schweiz. Han har emellertid

gjort detta på eget bevåg, utan stöd från den internationella Krishnarörelsen. Vi har god kontakt med medlemmar av Krishnarörelsen i andra delar av världen, och vi har blivit upptagna i The Bhaktivedanta Institute, som har en mer akademisk inriktning och inte är bundet vid zongränser.

— Men varför har ni blivit uteslutna av Harikesha?

— Ja det frågar vi oss också. Vi har själva inte blivit informerade om anledningen, och vi lär inte heller få någon information därom, eftersom Harikesha Swami förbjudit alla att tala till oss. På omvägar har vi dock fått höra att det är för att vi inte förstått eller

vägrar godta att vi nu, efter Shrila Prabhupadas bortgång, måste betrakta oss som lärjungar till Harikesha. — Och det vill du inte göra?

— Nej, jag är lärjunge till Shrila Prabhupada, och även om han inte är närvarande i sin fysiska skepnad, så är han lika närvarande som tidigare genom sin lära och mission. Vad beträffar Harikeshas beteende, tyder det på en strävan att vilja institutionalisera Krishnarörelsen och därmed frånta den karaktären av rörelse. I stället blir den en sekt för utövande av full kontroll. Upprätthållandet av denna institution blir viktigare än spridandet av Krishnamedvetande, vilket tydligt vi-

sas genom uteslutandet av sådana framgångsrika förkunnare som Vegavan das här i Sverige och Bhakta Dayal Swami i Österrike. Detta är en västerländsk sjukdom som jag tror de flesta är överens om att vi sett alldeles för många symtom på under de senaste 2.000 åren av vår historia. Harikesha har gjort guruskapet till ett ämbete med obegränsad makt och auktoritet, som alla måste underkasta sig, vare sig man är lärjunge eller ej. Detta har i praktiken också åsidosatt det traditionella "kontrollsystemet" av gurusadhu-shastra, d v s gurun skall inte blint godtas, utan man måste undersöka om hans utsagor överensstämmer med tidigare andliga personligheters och med de vediska skrifternas utsagor. Krishnarörelsen är en bhaktitradition, vilket innebär att det är den tjänande kärleken som är den styrande principen. En sann guru behöver inte hävda sin makt med världsliga medel, han lämnar allt i Krishnas händer.

— Men utsåg inte Prabhupada Harikesha till efterträdare och guru för den här delen av världen?

— Nej, detta är historieförfälskning. Shrila Prabhupada utnämnde inga efterträdare. Han auktoriserade elva personer, däribland Harikesha, att fungera som rittviks, d v s att initiera lärjungar på hans vägnar. Men detta var medan Shrila Prabhupada fortfarande levde, och de som initierades blev lärjungar till honom. Efter Shrila Prabhupadas bortgång var det världsrådet (GBC) som utnämnde dessa elva till gurer. Det finns emellertid ingenting dokumenterat som tyder på att Shrila Prabhupada skulle ha gett världsrådet, som dominerar av dessa elva, sådana befogenheter. Tvärtom! Hela bhaktitraditionen, Shrila Prabhupadas böcker och egna uttalanden vittnar om och om igen om att guruskapet inte är ett ämbete vars innehavare kan kräva underkastelse helt enkelt genom att bara åberopa sig själv som innehavare av detta ämbete. Shrila Prabhupada sade vid ett flertal tillfällen: "Min guruharaja utsåg ingen." Det säger sig självt, att om guruskapet blir ett ämbete så föreligger en överhängande risk för korruption, eftersom de andliga kvalifikationerna då blir av sekundär betydelse. En person kan, som i detta fall Harikesha Swami, under sådana omständigheter bete sig hur som helst och säga vad som helst och bara hävda: "Jag är ju guru, och därför är allt jag gör och allt jag säger korrekt. Det är bara ni som på grund av er stora okunnighet och orenhet inte kan förstå det." Det är alltså inte de andliga kvaliteterna, återspeglade i ord och gärning, som kvalificerar honom som guru, utan själva ämbetet.

— Hur går det nu med er försörjning?

— Vi är vana att leva billigt, långt under s k existensminimum, så vi klarar oss nog. Jag har startat en liten sättningsfirma. Vad beträffar vår utåtriktade verksamhet är dock medlen än så länge ytterst knappa. Men så småningom skall vi nog komma igång. En familj, av dem som uteslutits, har öppnat en liten vegetarisk restaurang som heter Ahimsa och ligger på S:t Eriks

hot och utesluts. Endast de som, åstundande guruämbetet, är lojala och följsamma kan tolereras. Alltså fritt fram för politik och korruption.

— Det var du och Vegavan som introducerade Krishnarörelsen i Sverige. När var det och vad har ni haft för tjänster inom rörelsen?

— 1973 kom vi hit efter att ett par år tidigare ha anslutit oss till rörelsen utomlands, i Australien resp. Indien. Fram till 1982 har jag ansvarat för ekonomin och det juridiska. Därefter har det mest varit fråga om översättningsarbete för min del. Jag har översatt ca 20 av Shrila Prabhupadas böcker, de flesta på över 300 sidor. Vegavan har fram till 1983 innehaft den ledande posten här i Sverige och i Skandinavien. Han har också tillsammans med mig översatt Bhagavadgita till svenska.

— Känns det inte bittert att efter att ha byggt upp verksamheten här i Sverige på detta sätt bli utesluten?

— Någon bitterhet känner jag faktiskt inte. I andligt liv är det den inre utvecklingen som är det viktiga. De yttre skeendena kan ibland innebära stora och svåra prövningar och dessa är faktiskt nödvändiga, ja, det är i själva verket fråga om välsignelser.

— Hur går det nu med er försörjning?

— Vi är vana att leva billigt, långt under s k existensminimum, så vi klarar oss nog. Jag har startat en liten sättningsfirma. Vad beträffar vår utåtriktade verksamhet är dock medlen än så länge ytterst knappa. Men så småningom skall vi nog komma igång. En familj, av dem som uteslutits, har öppnat en liten vegetarisk restaurang som heter Ahimsa och ligger på S:t Eriks

Foto Per Frisk.

gränd i Uppsala.

— Du är engagerad i den nya tidskriften Gnosis och ett brobyggande mellan skilda trosuppfattningar. Detta är tydligen något som också ogillas av Harikesha. Kan du berätta något om denna verksamhet och hur ni skiljer er på den punkten?

— Det är från vår sida absolut inte fråga om någon synkretism, religionsblandning. Vi står fast förankrade i vår egen tradition, vilket vi faktiskt anser är en förutsättning för att man rätt skall förstå andra traditioner. Men att isolera sig och hålla fast vid utopiska drömmar är i dag synnerligen ofrukt-samt. Vi måste vara öppna och verk-samma på alla plan, med tanke på den kris världen befinner sig i. Bhakti är i själva verket inte någon religion, utan själva kärnan i all sann religion. Att då av bhaktirörelsen göra en religiös sekt är verkligen att låsa fast de resurser som finns.

— Hur är det med era fruar och barn?

— De är också utestängda. Sammanlagt är det sex familjer samt några ensamstående som "demon"-förklarats. Vi lider således ingen nöd på grund av bristande umgänge med likasinnade. Regelbundet träffas vi i vårt center på Finnvidsvägen 9 i Danderyd. Varje söndag kl. 16 anordnar vi också en fest med vegetarisk mat, sång och musik samt information och samtal om bhakti, och då är alla intresserade välkomna.

SM



Fest på Krishna-centret, Finnvidsvägen i Danderyd.



Vi har samlat ihop en varierad bukett av 50 svenska tidskrifter. Kanske vill Du plocka ut några därur för Din egen upplysning och glädje. Från många blad lyser det av sanning och skönhet. Men det lyser olika för olika betraktare, med olika karaktär och styrka. Medan några av oss ser hälsans ljus som det finaste, så uppfattar andra skenet av en ren och ofördärvad miljö som det skönaste, och åter andra betraktar nyandlighetens strålning som det vackraste som finns.

Varje tidskrift har sin egen "personlighet". Några är kanske riktigt karismatiska. Vi beskriver dem ibland med deras egna ord,

Andligt sökande

Gnosis — tidskrift för en andlig kultur. Bakom står föreningen Gnosis, som vill ge stimulans till andlig och kulturell förnyelse och bygga broar mellan skilda konfessioner och mellan konfessionerna och samhället. Föreningen skall verka i en öppen, fördomsfri, tolerant och positiv anda och sträva efter att spegla religionernas djupdimension. Gnosis betyder kunskap, insikt, visshet, förståelse. I Gnosis' första nummer, som kom ut hösten 1984, får läsaren veta att tidskriften vill forska i nya, oprövade kunskapsvägar till andliga dimensioner. Den exklusiva tidskriften skall utkomma med fyra nummer per år. Hittills utgivna två nummer kostar 70 kronor, lösnummer 40 kronor. Redaktion: Björn Sahlin, Willy Pfändtner (ansvarig utgivare och redaktionssekreterare), Olle Hjerm, Robert Carleson och Jörgen Sundvall. Adress: Finnvidsvägen 9, 182 33 Danderyd. 08-755 45 89.

Graal är en liten vänlig tidskrift i rött tryck för sökande människor. Den startades för 50 år sedan av teosofen och sedermera biskopen i Liberala Katolska Kyrkan Sigfrid Fjellander och hans hustru Ingrid Nyborg-Fjellander, vilken fortfarande är tidskriftens redaktör. Graal är en urgammal symbol för människors sökande efter livets innersta hemligheter — en tom skål, sträckt mot höjden för att fyllas av visdom. Tidskriften Graal är kristen, det markeras av korset på första sidan, men den är inte dogmatiskt bunden, utan fritt sökande. Graal vill förmedla glimtar av vad olika sökare i olika tider kommit fram till och sprida ljus över väsentliga livsfrågor. Prenumeration — fyra nummer — 65 kronor. Adress: Astreavägen 5, 181 31 Lidingö. 08-767 05 73.

Religiösa läror

Krishnas Värld är Krishnarörelsens tidskrift. Denna rörelse vill sprida den vediska filosofins andliga sanningar, så som dessa beskrivs i främst Bhagavad-gita och Srimad-Bhagavatam. Tidskriften skall ge praktisk kunskap för andligt självförverkligande: insikten

om den levande varelsens sanna natur och hans förhållande till Gud och världen. Tidskriften vill också visa ett för moderna människor lämpligt levnadssätt, grundat på denna kunskap. Enligt Krishnarörelsen är det ursprungliga målet för all religion bhakti, d v s den levande varelsens tjänande kärlek till Gud i Hans personliga gestalt. Den vackra tidskriften utkommer med sex nummer per år. Prenumeration 30 kronor. Adress: Korsnäs Gård, 140 32 Grödinge. 0753-291 51.

Kosmos sprider kunskap om den danske författaren Martinus' kosmologi. Enligt Martinus världsbild lever vi alla i Guds varelse, och Gudomen talar till oss genom alla erfarenheter vi gör, genom allt vi möter, så att vilärossden högsta lagen "att älska Gud över allting och vår nästa såsom oss själva". I en vision i 30-årsåldern fick Martinus ett uppdrag, vilket gavs honom med sådan kraft att han sedan bara hade denna uppgift i livet att till en kosmologi arbeta ut vad han då förnam — på ett språk som är begripligt för nutidens människor, Martinus skrev i ett inspirationsflöde, i en ständigt levande kontakt med universums andliga kraftkällor. Tidskriften innehåller artiklar av Martinus själv, men även av andra författare. Prenumeration 150 kronor. Adress: Martinus Institut, Mariendalsvej 94-96, DK-2000 Köpenhamn F. 009-45-1-346280.

Buddhism

Buddhistisk Gemenskap är organ för Förbundet Buddhistisk Gemenskap, FBG, som är öppet för anhängare av alla grenar av buddhismen. FBG och tidskriftsredaktionen uppfattar buddhismen både som en personlig väg till upplysning och befrielse och som en frihetlig och progressiv samhällsfaktor. I redaktionskommittén märks Jan Bärmark, docent i vetenskapsteori, Gunnar Gällmo, översättare, Thomas Hultberg, präst i Svenska kyrkan, och Anagarika Sugata, svensk buddhistmunk. Buddhistisk Gemenskap utkommer fyra gånger per år. Prenumerationspriset för icke-medlemmar är 30 kronor. Adress: Box 97, 101 21 Stockholm. 08-711 40 17.

Milarepa utges av Trossamfundet för Tibetansk Buddhism, Karmai Tenpai Gyaltzen, och presenterar Buddhas lära enligt Kagyudpatraditionen, som är en gren av Mahayanabuddhismen. Den buddhistiska undervisningen syftar till att ge människor sann upplysning, vilket innebär att kunna se sinnet i dess naturliga tillstånd, som är visdom och medkänsla i oskiljbar förening. Lama Ngawang säger att i buddhismen är kärnpunkten just medkänsla, och vidare: Det väsentliga är att vi är vänner med oss själva och tar ansvar för varandra. Om vi behöver kärlek, behöver andra det också. Om vi inte tycker om smärtsamma saker, gör naturligtvis inte andra det heller. Alla har behov av lycka, så varför skulle vi inte ge det till våra vänner? Prenumeration på Milarepa kostar 45 kronor. Adress: Hökarvägen 2, 126 58 Hägersten. 08-88 69 50.

Ockultism

Arcanum är en fristående tidskrift med esoterisk inriktning. Namnet betyder hemlighet, och Arcanum inviger sina läsare i ockulta hemligheter, esoterisk kunskap, kosmologier, andevetenskaper. Tidskriften startades 1963 av stockholmsingenjören Lennart Lind, en av de ledande personerna inom Ifologiska Sällskapet, under namnet Brevcirkeln. 1965 överlämnades Brevcirkeln till Gert Carlsson, Alve Holmqvist och Yngve Freij. Nuvarande redaktör är Alve Holmqvist. Under 23 år har Brevcirkeln Arcanum utkommit regelbundet med ett ambitiöst, allvarligt innehåll. Ingen fast prenumerationsavgift finns, utan utgivningen är baserad på frivilliga bidrag. Ett postorder-lånebibliotek är knutet till tidskriften och står till läsarnas förfogande mot låne- och portoavgift. Adress: Box 10008, 200 43 Malmö.

Borderline är en oberoende humoristisk, satirisk, respektlös och allvarlig tidskrift, som behandlar gränsområdet mellan "verklighet" och "överklighet". Den är — enligt sin redaktör — gement elak och dessutom självvironisk. Den saknar egentligt syfte — mer än att omstörta hela vår verklighet. Den

handlar om ockulta fenomen, magi, satanism, UFO, underjordens hemligheter, science fiction, New Age, Gud och annat egendomligt. Borderline stötts av Borderline Fan Club. Redaktören kallas BAGS och träffas ibland på nedanstående adress och på telefon 046-15 70 25 (vardagar 18.30—20.00). Borderline utkommer med sex nummer per år. Prenumeration några nummer kostar några tior. Men man kan också vinna redaktörens bevägenhet genom att sända honom vänliga eller ovänliga brev, artiklar, recensioner. Adress: Bertil A. G. Schallén, Runsligan 14 C, 223 77 Lund.

Ockult Arkiv är en obunden tidskrift som redogör för olika ockulta läror. Redaktionen ser som sin uppgift att göra ockult kunskap tillgänglig för alla som vill ta del av den. Med intresse och respekt redogör man noggrant för kiromantins, d v s handläsningskonstens, principer, den onde Aleister Crowley's magi och annan vit, svart och gul magi, Rosenkorsorden AMORC, satan och andra ånglar, World University, The Cheirological Society, The Fellowship of the Cross, New Age Teachings m m. "Sanning, liksom allting annat, är aldrig klappad och klar och evigt frusen i en opåverkbart matris. Sanning är i blivande." Det förklarar redaktörerna, Svante Lindström och Catarina Silverforsen, i sin tidskrift. Adress: Box 3103, 136 03 Handen.

Shamanism

Gimle är organ för Yggdrasil, en sammanslutning för shamanism, sejd och galderkonst. Shamanism är beteckningen på en samling uråldriga extastekniker som man kan använda för att uppnå välbefinnande och friskhet för sig själv och andra. Genom shamanismen kan man, anser medlemmarna i Yggdrasil, försöka upprätthålla en balans mellan människan, djuren, växterna och mineralerna, och man kan medvetet försöka hålla jorden fri från destruktiva krafter. Jorden ses som ett levande väsen som vi människor är oupplösligt förbundna med. Vi är inte herrar över naturen, utan en del av naturen. Genom shamanistiska ceremonier kan vi

ibland med våra. Men vi rekommenderar inte några, visar bara att de finns. Dina kärleksförklaringar får Du sköta själv, utan pekpin-nar från oss.

Det finns verkligen fina kvaliteter i flera av dessa blad — kvaliteter som, om de spreds till många människor, skulle göra världen betydligt bättre att leva i.

komma i balans med naturens gudomliga krafter, och därmed kan vi hela jorden. Medlemskap inklusive prenumeration 50 kronor. Adress: Gimle, c/o Gejel, Vattenledningsvägen 33, 126 34 Hägersten.

Spiritualism

Utan Gräns är organ för Sveriges Spiritualisters Riksförbund, SSR. Ledningen för SSR ser sin rörelse som global-ekumenisk i gryningen till en ny tid. Men det för spiritualismen karakteristiska är uppfattningen att vi genom särskilt utrustade människor, medier, kan få kontakt med andevärlden, där de avlidna lever vidare. Medier går i trans, varvid främmande väsen synes tala genom deras mun; medier kan också förmedla budskap genom automatisk skrift, psykograf, klärvoajans och kläraudiens. "Det finns ingen död", hävdar spiritualisterna. Den brett andliga tidskriftens redaktör är Lennart Lindberg. Årsprenumeration — fyra nummer — 55 kronor. Adress: Gussarvshyttan 732 A, 783 02 Stora Skedvi. 0225-421 24.

Teosofi

Teosofi i Norden är organ för Teosofiska Samfundet Adyar. Teosofi uppfattas som sammanfattningen av de sanningar som utgör grundvalen för alla religioner. Teosofi — säger man — lyfter fram sanningar som pekar mot den rätta visan och den kärlek som leder livet. Teosofi speglar universums natur och människans väsen, visar på de lagar som styr utvecklingen och ger döden dess rätta plats som en återkommande händelse i en lång serie av liv och som en port till en rikare tillvaro. Men det som förenar teosoferna är inte en gemensam lära, utan ett gemensamt sökande efter sanning och viljan att medverka till världens enande. Teosofi i Norden har hälften norsk och hälften svensk text. Fyra nummer om året. Adress: Oscarsgt. 11, Oslo 3, Norge. Svensk redaktör: Barbro Rydholm-Melander, Beleshögsvägen 15, 216 18 Malmö.

Teosofiska Rörelsen, som utges av stiftelsen U.L.T., är en "tidskrift som återspeglar teosofiska tankar och som utforskar de filosofiska grunderna och det terapeutiska användandet av tidsåldrarnas samlade visdom. Teosofiska Rörelsen innehåller forntida texter och översättningar ur den teosofiska rörelsens arkiv samt artiklar som vänder sig till deras intuition 'vars visshet om Visdomens Mästare bor i hjärtat', liksom ett antal olika bidrag som försöker att dela med sig frukterna av sina individuella reflektioner och erfarenheter." Prenumeration för sex nummer 55 kronor. Adress: Box 15019, 200 31 Malmö.

Teosofiskt Forum är en tidskrift om den urgamla visdomslära som idag kallas teosofi. Den behandlar sådana ämnen som Vedaskrifterna, det sjunkna Atlantis, en Buddhas förnämsta uppgift, människan i den egyptiska symboliken, Kristuslegendens symboliska innebörd, dödens och återfödelsens mysterium, ockultism och hemliga samfund, Lao-Tze och Taos livsmysterium. Teosofins tankar kan spåras ända tillbaka till de första mysterieskolorna, till de första Ammonios Sakkas och nyplatonikerna, meddelas det i Teosofiskt Forum, samt att teosofin överensstämmer med de stora religionernas djupaste grundtankar. Fyra nummer per år. Prenumeration: 38 kronor. Utgivare: Folke Lydeen. Adress: Ävängsgatan 13, 253 71 Helsingborg.

Antroposofi

Antropos utges av Antroposofiska sällskapet i Sverige. Tidskriften, nu i sin 31:a årgång, var i början ett anspråkslöst stencilerat meddelandeblad. Under 18 år redigerades den av dr Hans Mändl (till hans bortgång 1972) som utvecklade den till ett organ för antroposofin i Sverige. Antropos' målsättning är att "sprida information om antroposofi och antroposofisk verksamhet, belysa aktuella problem och händelser ur antroposofisk aspekt, recensera i första hand antroposofisk litteratur men även skrifter av allmänt intresse — inom miljövärd, medicin m m." Redaktörer är Ingrid Sahlberg och Jostein

Sæther. 10 nummer per år. Prenumeration 85 kronor. Adress: Skilleby Ateljé, 153 00 Järna. 0755-577 40.

På väg är en tidskrift för den antroposofiska pedagogiken i teori och praktik. Den vill belysa den antroposofiska människobilden och de impulser för uppfostran och undervisning som denna kan ge. Tidskriften innehåller bl a artiklar om undervisningen i Sveriges för närvarande elva waldorfskolor, elevarbeten från olika åldersstadier, waldorfläres berättelser ur egna erfarenheter, samhällets inställning till alternativ pedagogik, lärarutbildningsfrågor och allmänkulturella frågor belysta ur antroposofisk synvinkel. Inom waldorfpedagogiken sätts barnets personlighetsutveckling i främsta rummet. Dess inställning till barn och pedagogik kan uttryckas med Rudolf Steiners ord: Ta emot barnet i vördnad! Uppfostra det i kärlek! Låt det gå ut i livet i frihet! Sex nummer per år. Adress: Box 78, 161 26 Bromma. 08-26 20 40.

Balder är en tidskrift för antroposofi och social tregrening. Det senare är ett begrepp som utvecklades av antroposofins skapare Rudolf Steiner. Det rör sig om en samhällsmodell där kulturliv, rättsliv och näringsliv blir lika självständiga gentemot varandra som idag de suveräna staterna är. Balder vänder sig mot tendenser att styra samhället centralt efter enhetliga normer, och mot centralisering av människors initiativkraft och vill försöka visa att man i antroposofin har en metod att komma ur masssamhällets malström, som gör att vi tappar bort oss själva, och utveckla ett fruktbart förhållande till de krafter i oss och i samhället med vilka vi måste bygga framtiden. Adress: Mariehill, 153 00 Järna. 0755-739 49.

UFO

UFO-Aktuellt är en tidskrift för forskning och spekulering kring oförklarade fenomen som UFO, parapsykologi, forntida teknik, märkliga händelser (forteana), och vetenskapliga gåtor som antyder nya dimensioner på verkligheten. Tid-

skriften är organ för Riksorganisationen UFO-Sverige och produceras i samarbete med Föreningen för Psykiofysik. Några artikelrubriker: Här mötte vi varelsen från rymden. Flera UFO-fall över Stockholmsområdet. UFO över Avesta stoppade bil. Cigarrformat UFO över Västerås. UFO-forskning i Sovjetunionen. Telefonkontakt med de döda. Tunguskamiraklet i Sibirien. Redaktionen är 15 personer stark. Fyra nummer per år. Helår kostar 85 kronor. Adress: Box 175, 733 00 Sala. 0224-177 71.

UFO-Information ges ut av UFO-Sveriges förre ordförande Carl-Axel Jonzon. Den är Sveriges äldsta nu utkommande UFO-tidskrift och tar förutom UFO-händelser upp tankeläsning, hypnos, voodoo, utanför-kroppen-upplevelser m m. En kurs i klarsyn och mediumutveckling beskrivs som de första stegen mot ett högre medvetande. Några artikelrubriker: Möte med utomjordisk civilisation. Gav rymdvarelser lift till UFO! Dansk bonde botad av två ufonauter! Bortförd av UFO. Sex nummer per år. Prenumeration 100 kronor. Adress: Box 16, 596 00 Skänninge.

Hälsa

Hälsa är Nordens största hälsotidsskrift. Den startades av hälsopionjären Are Waerland 1940 under namnet Solvikingen och övergick i början av 50-talet i Eskil Svenssons ägo. Svensson, som först kom till Waerland som redaktionssekreterare, gjorde ensam Hälsa i många år på ett mycket förtjänstfullt sätt. I mitten av 60-talet utökades redaktionen, och den består nu av Eskil Svensson (chefredaktör), Arne Algard, Birgitta Manners och Eva Olsson. Hälsa förespråkar laktovegetarism; den står för samma idéer som Hälsöfrämjandet. Den vill ge en heltäckande bild av allt väsentligt som rör vår naturgivna hälsa och har som motto "Samarbete med naturen". Men Hälsa skriver även om själshälsa och livsåskådningsfrågor, liksom om miljö, energi och odling. Helår — 11 tidningar — 145 kronor, halvår 84 kronor. Adress: Box 1, 181 21 Lidingö. 08-765 27 60 (9-12).



Må Bra skriver om hälsomat, motion, natur och ny livsstil. Den förespråkar laktovegetarism, men tar även upp vegankost, d v s vegetarisk kost utan mejeriprodukter. Den vänder sig framför allt till vanliga människor, som blivit intresserade av att leva sundare, för att föra in dem i ett hälsotänkande utan alltför mycket pekpinna. Må Bra intresserar sig också för fysiska och psykiska terapier och för andligt sökande. Tidningen ges ut av Allers Förlag och finns, liksom Hälsa, i den allmänna tidningshandeln. Helår — 12 nr — 149 kronor. Adress: Landskronavägen 23, 251 85 Helsingborg. 042-12 61 80.

Hälsomytt Vegetarianen heter Svenska Vegetariska Föreningens tidskrift. Den kommer i år ut i sin 82:a årgång och har under åren haft en rad olika redaktörer, bland dem Theresia Ek, Agne Windmark, Ernst Juneby och Anders Kocken. Nuvarande redaktör är Olle Arman. Han säger att Hälsomytt vill föra fram de vegetariska tankarna i ett brett perspektiv. Det är inte bara maten det gäller, utan även djurskydd, miljö- och fredsfrågor. Många vegetarianer har ju en etisk grund för sin livsstil. Bland tidskriftens läsare finns såväl rena vegetarianer som andra hälsosökare, intresserade av vegetarisk kost, vilka kanske är vegetarianer till 70-80-90 procent. Prenumeration 85 kronor. Adress: Olle Arman, Granstigen 5, 240 17 Södra Sandby. 046-512 66.

Levande nytt är medlemstidning för Föreningen Levande Föda, som för ut Ann Wigmore's hälsobudskap om betydelsen av råkost, främst groddar och vetegräs. Hon skriver bl a: "På Hippocrates Hälsoinstitut har vi hjälpt tusentals människor att finna vägen till en sundare, lyckligare och aktivare tillvaro. Vi har hjälpt dem att övervinna rädslan för cancer, hjärtsjukdomar, diabetes, plågsamma ledinflammationer och reumatism. Vi har också lyckats vägleda människor till sådan frihet och sinnesro som är nödvändig för ett rikare liv, ty levande föda, med dess lättsmälta näring, är nyckeln till totalt välbefinnande." Adress: Föreningen Levande Föda, Låggestavägen 51, 124 31 Bandhagen. 08-58 46 89.

Veganbladet utges av Svenska Veganföreningen. Att vara vegan betyder att gå in för en helt vegetarisk diet — inte äta varken kött, fågel, fisk, ägg eller mejeriprodukter — men också ett levnadssätt som är präglad av respekt för allt levande. En vegansk livsstil innebär att man

bryr sig om hela sin omgivning, människor, djur, naturen, miljön. Veganer vill leva i harmoni och frid, av vilket följer att de inte deltar i någon form av strid, krig eller våldssamma handlingar gentemot människor eller djur. Genom att respektera alla levande varelser och genom varsamhet med jordens resurser och miljövärden vill veganerna leva i samklang med naturen. "För en livsstil som inte är grundad på förtryck av djur" är Svenska Veganföreningens motto. Prenumeration 60 kronor. Adress: Klövervägen 6, 150 30 Mariefred. 0159-124 67.

Fröet är en tidskrift om makrobiotik, organ för Sveriges Makrobiotiska Sällskap. Makrobiotiken är en hälsolära, men också en livsfilosofi. Balansen mellan tillvarons motsatta krafter yin och yang är grundläggande inom makrobiotiken. Födan skall komponeras så att yin-yang-balans uppstår. Makrobiotikens "tidlösa grundidéer" har på nytt fötts i Japan och spritts till västerlandet genom främst Georges Oshawa och Michio Kushi. Makros betyder stor och bios betyder liv. Makrobiotik är alltså "läran om ett stort liv", vilket innebär ett liv i harmoni med universums ordning. Prenumeration 25 kronor. Adress: c/o Dramastudion, Sveavägen 112, 113 50 Stockholm.

Tugga själv heter en ordrik tidskrift med tankar i långa banor om främst makrobiotisk mat och makrobiotisk filosofi och den enande yin-yang-principen, vilken är den kompass som människan kan använda i livets alla sammanhang. Makrobiotiken lär bl a att hela sådeskorn utgör människans centrala föda och att böner, frön, grönsaker, frukt och bär är de viktigaste komplementen. Dessutom, säger man, kan vi i vårt nordliga klimat vid behov konsumera små mängder animalisk föda, t ex fisk. Makrobiotiken är alltså inte helvegetarisk. "Tugga" redigeras av Roland Keijser, utkommer med fyra nummer per år och kostar 70 kronor för helår. Adress: Keijser, Fyrislundsgatan 36, 754 46 Uppsala. 018-25 06 41.

Biologisk Medicin är organ för Svenska Läkars Förening för Biologisk Medicin. Redaktör och ansvarig utgivare är professor Olov Lindahl, och bland föreningens ledande medlemmar märks Karl-Otto Aly, Jern Hamberg, Wilhelm Jülke, Erik Lindberg och Per-Arne Öckerman. Biologiskt inriktade läkare uppmärksammar sambanden mellan sjukdom och männi-

skans livsstil, kost och miljö, samband som beaktas alltför litet vid övervägande symptomriktad konventionell sjukdomsbehandling. Tidskriften innehåller vetenskapliga artiklar men även lättlästa artiklar i journalistisk stil. Prenumerationspris — fyra nummer — 85 kronor. Adress: Box 5512, 114 85 Stockholm.

Frisksport utges av Svenska Frisksportförbundet. Adress: Box 8094, 104 20 Stockholm. 08-52 09 00.

Vigor utges av socialstyrelsens byrå för hälsouppllysning och utkommer med fem nummer per år. Prenumeration 45 kronor. Adress: Socialstyrelsen, 106 30 Stockholm. Tel. 08-783 33 20.

Odling

Biodynamisk tidskrift är medlemsblad för Svenska Biodynamiska föreningen. Att odla biodynamiskt innebär att bruka jorden i samarbete med naturen under hänsynstagande till naturens inboende krafter för att skapa en frisk jord och friska växter till gagn för människan. Biodynamikerna använder inte konstgödsel, som de anser fördärvar jorden och ger gröda av dålig kvalitet, utan de använder komposter och speciella preparat. De använder inte kemiska bekämpningsmedel. De tar hänsyn till "kosmiska rytmer", bland annat människans till himlavalvet, och till olika rytmer hos det levande. Metoden bygger på Rudolf Steiners antroposofi. Prenumeration 90 kronor. Adress: 153 00 Järna. 0755-502 70.

Odla ges ut av Förbundet Organisk Biologisk Odling, som består av odlare och konsumenter som kräver ekologiskt jordbruk och ekologisk trädgårdsskötsel, säger nej till konstgödsel och kemiska bekämpningsmedel och förordar marktäckning och kompostering. Med organisk biologisk odling får vi, enligt förbundet, en frisk och levande jord som ger fullvärdiga och näringsrika livsmedel — och därmed friska människor. Inom förbundet ser man det så att vi människor måste återanpassa oss till naturen och återställa den i dess naturliga, bördiga skick. Medlemskap inkl. tidskriften — sex nummer — kostar 80 kronor. Adress: Box 148, 242 00 Hörby. 0415-119 97.

Odla ges ut av Förbundet Organisk Biologisk Odling, som består av odlare och konsumenter som kräver ekologiskt jordbruk och ekologisk trädgårdsskötsel, säger nej till konstgödsel och kemiska bekämpningsmedel och förordar marktäckning och kompostering. Med organisk biologisk odling får vi, enligt förbundet, en frisk och levande jord som ger fullvärdiga och näringsrika livsmedel — och därmed friska människor. Inom förbundet ser man det så att vi människor måste återanpassa oss till naturen och återställa den i dess naturliga, bördiga skick. Medlemskap inkl. tidskriften — sex nummer — kostar 80 kronor. Adress: Box 148, 242 00 Hörby. 0415-119 97.

Ny livsstil är organ för Framtiden i Våra Händer, en rörelse för en ny, solidarisk livsstil, som innebär en rättvis fördelning av världens tillgångar. Tidskriften försöker klargöra orsakerna till den orättvisa fördelningen mellan länderna och

Miljö

Miljö och Framtid ges ut av stiftelsen Miljö och Framtid och är språkrör för Miljöcentrum och Miljövårdsgruppens Riksförbund. Tidskriften vill på ett vetenskapligt och enkelt sätt informera om olika slags miljöproblem. Man vill till allmänheten sprida forskningsresultat och kunskaper rörande miljöförstörelsen, dess orsaker och lösningar. Man tar upp frågor som rör livsmedelstillsatser, bekämpningsmedel, atomkraften, förorening, biologisk medicin, giftfri odling, miljörättsröten m m. Redaktör är Björn O. Gillberg. Prenumeration 100 kronor. Adress: Ullsaxvägen 14, 752 48 Uppsala. 018-30 00 00 (9-12).

Miljötidningen ges ut av Miljöförbundet, som är en riksorganisation för Sveriges miljögrupper och kämpar mot gifter i miljön, bilens skadeverkningar, förorening, utarmningen av skogsbruket, kärnkraften, utbyggnaden av de sista, ännu otämda älvarna o s v. Tidningen vill avslöja den officiella skrytbilden av miljövärden. Den vill ge tunga fakta, men också inspiration till läsarna att bli aktiva miljökämpar. Den vill visa fram alternativ till en samhällsutveckling som miljöförstörelsen står främmande för, och sprida en känsla att vi kan förändra samhället tillsammans. Prenumeration 40 kronor. Adress: Box 64, 150 13 Trosa. 0156-161 23.

Alternativet är en veckotidning som utges av Miljöpartiet — de gröna. Miljöpartiet är ett radikalt svenskt politiskt parti, men det är också en del av den internationella gröna rörelsen. Det står för ett resursbevarande samhälle med socialt ansvar och solidaritet med framtida generationer. I tidningen tar man upp föroreningarna, grundvattnet, luftföroreningarna, besprutningarna, kärnkraften och andra miljöproblem, resursslöseriet, krigshotet m m. Man vill ha frisk luft, rent vatten och en levande jord. Man vill ha en värld som kommande generationer kan leva i. Åsa Freij har i varje nummer en spalt om "människa i utveckling". Helår 220 kronor, halvår 120 kronor, kvartal 65 kronor. Adress: Box 16363, 103 27 Stockholm. 08-24 27 40.

Ny livsstil är organ för Framtiden i Våra Händer, en rörelse för en ny, solidarisk livsstil, som innebär en rättvis fördelning av världens tillgångar. Tidskriften försöker klargöra orsakerna till den orättvisa fördelningen mellan länderna och

inom länderna. Den vill stimulera sökandet efter alternativa utvecklingsmönster och konkreta handlingsmodeller för större rättvisa såväl globalt som lokalt. Den vill skapa en opinion mot slöseri med jordens resurser, och den vill bidra till att bryta den enskildes handlingsförlämnning inför en fastläst, oansvarig och osolidarisk tillväxt. Tidningen ingår i årsavgiften, som är "minst 75 kronor" per år. Adress: Västmannagatan 34, 113 25 Stockholm. 08-31 00 01.

Jordvannen utges av Jordens Vänner, som ingår i en internationell miljörörelse med verksamhet i många länder och är en del av den samlade miljörörelsen i vårt land. Jordens Vänner arbetar för ett mänskligt samhälle på ekologisk grund. Man kämpar mot förorening, mot skogsskövlingen, mot spridning av kärnteknologi, mot radioaktivt avfall, mot dumpning av gifter i havet, mot kärnvapen, för valarna, för giftfri odling m m. Tidskriften utkommer med sex nummer per år, och en prenumeration kostar 50 kronor för icke-medlem. Adress: Kungstensgatan 61, nb, 113 29 Stockholm. 08-34 41 22.

Atombulletinen utges av Arbetsgrupp Mot Atomkraft i samarbete med Ekoteket och är en tidskrift för energifrågor och därmed sammanhängande samhällsfrågor. Den innehåller fakta och debatt om atomenergins hot mot fysisk, mental och social hälsa, påvisar sambandet mellan kärnkraften och kärnvapenupprustningen och informerar om alternativ till kärnkraften. Tidskriften Rapport från Ekoteket kan sägas ha uppgått i Atombulletinen. Prenumeration 85 kronor för 12 nummer. Adress: Bergsgatan 28, hörnet, 112 23 Stockholm. 08-50 55 95.

Fältbiologen är medlemstidning för Fältbiologerna, som är en självständigt arbetande ungdomsförening inom Svenska Naturskyddsföreningen. Fältbiologerna ser som sina viktigaste uppgifter att stimulera till ökad kunskap om och förståelse för naturens byggnad och funktion samt verka för ett resursbevarande samhälle. De ser biologiska kunskaper som grund för sitt agerande i miljöfrågor. Tidskriften innehåller artiklar om natur- och miljövärd och fältbiologi, intervjuer med kända naturvårdare och naturskrivbenter m m. Prenumeration — sex nummer — 45 kronor. Adress: Box 6022, 191 06 Sollen-tuna. 08-754 46 40.

MiljöAktuellt är naturvårdsverkets tidning. Prenumeration 75 kronor. Adress: Box 1302, 171 25 Solna. 08-98 18 00.

Miljö i Sverige är den svenska miljövårdssektorns facktidsskrift. Prenumeration 170 kronor. Adress: Box 9118, 102 72 Stockholm. 08-69 43 70.

Fred

Pax är Sveriges största fredstidning och utges av Svenska Freds- och Skiljedomsföreningen, som är världens äldsta och Sveriges största fredsförening. Den skriver om fredsarbetet jorden runt, om ickevåldsaktioner, de dolda upprustningsbesluten och om Sveriges egen militarism. Den innehåller nyheter, rapporter från rörelsen, analyser och krönikor och även recensioner av film, teater och böcker på temat krig och fred. Rustningarna, militarismen och fredsforskningen bevakas. Tio nummer om året. Prenumeration 80 kronor. Adress: Brännkyrkagatan 76, 117 23 Stockholm. 08-68 02 00, 58 21 80.

Milda Makter, en tidskrift för fredsdebatt, kommer från Fredspolitiska föreningen Pax, som är en lokalavdelning av Svenska Freds- och Skiljedomsföreningen. "Milda Makter" vänder sig till alla som är intresserade av kampen för fred. Den ställer krav på dig som läsare. Artiklarna är inte alltid korta, tvärtom. Vi ger det utrymme som vi anser behövs för att behandla ett ämne. — Visats på bilden. På den väsentliga fotografien. Och vi låter bilden få den storlek den kräver för att komma till sin rätt. — Vi vill bidra till att engagera dig i det långsiktiga arbetet med att förändra våra värderingar och vår världsbild och stärka vår vilja att kämpa." Prenumeration — fyra nummer — 75 kronor. Adress: Box 7282, 402 35 Göteborg. 031-13 36 15.

Fred och Frihet utges av Svenska sektionen av Internationella kvinnoförbundet för fred och frihet. Man verkar för fredsundervisning, fredsfostran, fredsarbete, för militär nedrustning, för en kärnvapenfri zon i Norden, mot svensk vapenexport o s v. "Utan fred ingen frihet, utan nedrustning ingen rättvisa. Freden vår möjlighet. Låt oss bli många!" Så avslutar IKFF:s ordförande Elisabeth Gerle en ledare i tidskriften. Fredsarbete kan bedrivas på många sätt, bland annat så här — vilket nämns av Elisabeth Gerle: Efter varje kärnvapen-

prov — skriv till det landets ambasad och fråga: Vem har gett er rätten att planera vår utrotning? Kräv svar! Adress: IKFF, Packhusgränd 6, 111 30 Stockholm. 08-21 17 20.

Fred & framtid utges av Kristna Fredsrörelsen. Tidskriften, som tidigare hette Fredsmissionären, tar upp frågor om våld och ickevåld i ett stort perspektiv: u-landsfrågor, förtryck, rasism, freds- och försvarspolitik, ekonomi och social rättvisa, resursproblem o s v. Den recenserar såväl fack- som skönlitteratur där fredsfrågan behandlas, och den försöker ge freds- och nedrustningsfrågorna en djupare teologisk förankring. Prenumeration — sex nummer — 30 kronor. Adress: Götgatan 3, 752 22 Uppsala. 018-12 75 05.

Amnestybulletinen, tidskrift om politiska fängslanden och övergrepp, utges av Amnesty International, svenska sektionen. Sex nummer per år. Prenumeration 36 kronor. Adress: Surbrunnsgatan 44, 113 48 Stockholm. 08-23 38 55.

Djurskydd

Djurens Rätt utges i sin 79:e årgång av Nordiska Samfundet Mot Plågsamma Djurförsök. Samfundet, som har omkring 40.000 medlemmar, för djurens talan gentemot människor som utnyttjar dem på ett plågsamt sätt, bland annat i stora mängder vetenskapliga experiment. Man kämpar också mot s k djurfabriker som "i praktiken inte är något annat än cyniska experiment med levande varelser för att se hur man maximalt skall kunna utnyttja dem ekonomiskt". Tidskriften har en redaktionskommitté bestående av Samfundets ordförande Birgitta Carlsson (ansvarig utgivare), Ingegerd Erlands-son och Birgitta Forsman. Medlemskap i Samfundet inkl. prenumeration kostar 50 kronor för sex nummer. Adress: Edelcrantzvägen 2, 126 54 Hägersten. 08-46 42 01 (9-12).

Djurfront heter Nordiska Samfundets andra innehållsrika informations- och kamptidskrift. Dess grundval är parollen "För ett levnadssätt som inte bygger på förtryck av djur". Citat från en ledare: "Eftersom vi är emot allt förtryck av människor som förekommer i olika former och grader över hela världen, menar vi att vi också måste

ta avstånd från förtryck av djur. Människor tillmäts självklart ett visst värde i sig själva. Djuren däremot menar man vanligen saknar värde som individer — de uppfattas som *ting*. Men det är oacceptabelt, eftersom också djuren är kända varelser." 20 kronor per år — fyra nummer. Adress: Drottninggatan 102, 111 60 Stockholm. 08-21 21 02.

Djurskyddet är organ för Sveriges Djurskyddsföreningars Riksförbund. Prenumeration 50 kronor. Adress: Markvardsgatan 10, 4 tr., 113 53 Stockholm. 08-31 35 11.

Skepsis

Folkvett är medlemsblad för föreningen Vetenskap och Folkbildning, som förespråkar skepsis i förhållande till sådant som parapsykologi, UFO, astrologi, kreationism, okultism, guruism och alternativ medicin. Vetenskap och Folkbildning vill försvara den vetenskapliga kunskapsvägen gentemot pseudo-vetenskapliga strömningar. Föreningen vill främja folkbildning om vetenskapens metoder och resultat. Särskilt ser man som sin uppgift att i en fri opinionsbildning bekämpa felaktiga föreställningar om sådant som kan avgöras vetenskapligt. Adress: Box 185, 101 22 Stockholm 1. 018-32 06 82 (Lena Carlsson).

HEF-Eko är organ för Human-Etiska Förbundet, HEF, som är en intresseorganisation för människor som inser värdet av ett liv utan religiösa dogmer och förnuftsfiendtlig fruktan, menar att religionerna misslyckats med att skapa en "mänsklig" värld, vill skilja kyrkan från staten, vill hävda rätten till alternativt livssyn och hejda den religiösa indoktrineringen av barn, speciellt i skolan. HEF:s uppgift är att sprida kunskap om livsåskådningsfrågor med utgångspunkt från ett fritt och förnuftigt tänkande. HEF vill granska religioner och andra dogmatiska läror från en ateistisk och/eller agnostisk synvinkel samt via massmedia, möten och på andra sätt skapa en debatt om de dogmatiska lärorens inflytande på samhället och individen. Sex—sju nummer per år. Redaktör: Anders Aspegren. Adress: Fri-märksgatan 45, 122 47 Enskede. 08-48 66 40.

Jag är. Jag vill. Jag kan.



Carin Holm är lärare i positivt tänkande och personlig utveckling. Hon talar om för oss hur vi kan öka vårt självförtroende och förverkliga oss själva, både i vårt arbete och i våra relationer.

Vad det gäller är att ha rätt attityd till sig själv, att slänga Jantelagens första bud "du skall inte tro att du är något" över bord och vilja vara något.

— Självförtroende innebär att tro på sig själv, sitt värde och sin förmåga, säger Carin. Och detta är något viktigt. Utan självförtroende mår vi dåligt och har dåliga relationer till andra.

— Vi är inte ensamma i världen. I personlig utveckling är det också viktigt att vi lär oss att skapa fruktbara och givande relationer till andra människor, att vi ser vilka rädslor och negativa mönster som hindrar oss att känna tillit till andra, engagera oss och låta andra människor komma oss nära. Vi kan träna oss i relationskunskap. Eftersom succé eller misslyckande följer vissa naturlagar, precis som allting annat, kan vi *lära* oss att lyckas i våra relationer. Detta gäller *alla* relationer, även våra kärleksförhållanden.

— Självförtroende innebär också att våga satsa på sina talanger och goda idéer och dela med sig av detta till andra.

Om man har självförtroende, säger

Carin, då vågar man också misslyckas!

— Var inte rädd för att göra bort dig! Du har redan gjort det många gånger, liksom alla andra människor i alla tider.

— Alla som har lyckats, har gjort bort sig, ofta. Hur många gånger gjorde inte Edison bort sig, innan han uppfann glödlampan! — Alla stora upptäckare och uppfinnare i historien har lyckats därför att de kunnat kasta etablerade sanningar och gängse uppfattningar åt sidan och i stället våga tänka i nya banor. Det kan vi också göra: på ett personligt plan.

Många går omkring och känner sig värdelösa utan att behöva göra det. De förtrycker därmed sig själva, kanske utan att ens vara medvetna om hur destruktivt det påverkar deras liv.

Alltså: — Ha tillit till dig själv! Våga tro på din intuition, dina förslag till problemlösningar, din kapacitet som människa och dina drömmar om ett bättre liv, en bättre värld!

Men att våga betyder inte att aldrig vara rädd. Snarare kan det vara att handla fast man är rädd. Många människor lyckas, fast de är skrämda och fast de har gjort fel gång på gång. De har misslyckats många gånger därför att de har försökt många gånger.

Dåligt självförtroende beror ofta på att man har negativa tankar om sig själv, ofta inpräglade i barndomen och därefter självuppfyllande. Har du sådana tankar, då kommer ditt liv att motsvara dem och du misslyckas med vad du tar dig för.

Med negativa tankar ger du negativa instruktioner till det undermedvetna, som formar personligheten.

Med affirmationer ger du positiva instruktioner till dig själv och kan uppnå en snabb förändring av ditt liv. Affirmationer innebär att du upprepar positiva påståenden om dig själv, exempelvis:

Jag har en obegränsad förmåga.

Jag tror på min förmåga.

Jag använder min förmåga.

Jag litar på mig själv.

Det är mycket effektivt att skriva ned affirmationerna varje dag — var och en cirka fem gånger. Men man kan också lyssna till dem från inspelade band några gånger om dagen. Och man kan upprepa dem högt för sig själv tills man känner att man accepterar dem. Det är repetitionen som ger resultat.

Med affirmationer tar man bort negativa och oönskade tankar om sig själv och ersätter dem med positiva tankar. Och mer och mer formar man sig sedan efter den positiva bilden.

Grunden för självförtroende är uppskattning av sig själv, säger Carin. Jag är bra just så som jag är. Jag accepterar och tycker om mig själv. Jag har ett högt värde.

— Positivt tänkande är ett stöd som man kan och bör ge sig själv, anser Carin Holm.

Att förverkliga sig själv, att lyckas, är mycket en fråga om att ta ansvar för sitt liv.

— Varje vuxen människa som vill förändra sitt liv *kan* göra detta genom att inse att det är hon själv som skapar sitt liv.

— Tareda på vad du innerst inne vill ha! Välj medvetet ut det som du tror skulle göra dig allra lyckligast! Ta ett enda steg mot ditt mål, och du har börjat ta makten över ditt eget öde!

Carin säger också att livsglädje och harmoni är de känslor som hjälper oss att njuta av livet och att hålla oss friska, handlingskraftiga och kärleksfulla i våra relationer. Vi måste börja prioritera det som ger oss glädje mycket mer, anser hon.

Carin Holm har skaffat sig sina kunskaper om människans inneboende möjligheter på egen hand, bland annat under många resor. Men hon har också fått utbildning i personlig utveckling av bland andra Leonard Orr. Sedan några år leder hon seminarier och ger kurser i personlig utveckling och positivt tänkande, bland annat i företag och organisationer. Hon har även kurser om kärleksförhållanden och samlevnad. De flesta av hennes kurser är bara för kvinnor.

— Bland kvinnor i alla åldrar finns idag ett stort behov av att utveckla en ny kvinnoroll, där vi kan älska oss själva, tro på vår förmåga och hela våra relationer till män. Vi har så mycket kunskap, inspiration och goda idéer att dela med oss av. Och vi behöver oaser, där vi kan lära oss hur det kan gå till.

Kurserna är friskvårdskurser. De vänder sig inte till dem som mår riktigt dåligt — för de är inte mottagliga för positiva tankar, utan till vanliga människor som vill göra litet mer av sitt liv.

— Befinner man sig i en kris eller en djup depression, skall man söka psykiatrisk hjälp för att få stöd att bearbeta ilskan och smärtan. *Därefter* är det dags att börja bygga upp sin självkänsla, livsglädje och handlingskraft på nytt!

SM



Visst kan du öka ditt självförtroende!

Av Carin Holm

"Det som hänt oss formar oss *intetill* den vi är. Det är de slutsatser vi drar av det som hänt oss som formar oss *till* den vi är."

Stewart Emery

Har du misslyckats med något? Vilken slutsats drog du av det? Att du är en misslyckad person — eller att du är en person som gjorde ett misstag?

Har du länge försökt att uppnå något i ditt liv och hittills inte kunnat? Vilken slutsats drar du av det? Att du är en person som inte kan — eller att du behöver lära dig mer? Har du känt dig övergiven, sviken, oälskad av dem du helst velat ha kärlek av? Vilken slutsats har du dragit av det? Att du inte är värd att älskas — eller att du kanske sökt dig till fel personer?

Om du vill öka ditt självförtroende snabbt, börja med att göra upp med de negativa slutsatser du dragit av det som hänt dig i ditt förflutna. Gamla besvikelser, spöken ur det förgångna hindrar dig från att njuta, att älska, att leva, att våga om du inte befriar dig från dem!

Om du hänger fast vid gamla besvikelser, gamla misslyckanden, gamla "jag-kan-inte", kommer du alltid att vara besviken, alltid att misslyckas och aldrig att kunna!

Om du grubblar över vad som hände igår, förra lördagen, för fem år sedan, hindrar du dig själv från att ta in det som händer NU. När du släpper taget om gamla besvikelser och misslyckanden ger du plats åt nya upplevelser och idéer NU och i *framtiden*!

För att kunna släppa taget om gamla besvikelser och kasta av dig den barlast av oförlöst vrede, sorg, rädsla och skuld som de allra flesta av oss bär på i hemlighet måste du ta reda på vilka besvikelserna är.

Oftast gäller det människor som be-tytt väldigt mycket för dig känslomässigt och som du vid ett eller flera tillfällen känt dig hårt sviken av. Det kan vara dina föräldrar, gamla kärlekspartners, vänner, dina barn, m fl.

Var ärlig mot dig själv: vad var det du *egentligen* ville säga till den som

gjorde dig illa?

Ett bra sätt att ge utlopp för både vrede och sorg är att skriva ett brev till den person man riktar sig till. Du behöver naturligtvis inte skicka brevet, dess mening är att befria *dig* från vreden och sorgen, inte att kasta över den på någon annan. Skriv ett brev. Skriv förbehållslöst precis det du känner. Ös ur dig allt du vill säga, och allt du känner till spökna ur ditt förflutna! Och sedan, befria dig själv från dem och deras inflytande över dig genom att förlåta dem . . .

Förlåt dem och förlåt dig själv!

Förlåt var och en som någonsin hållit något tillbaka från dig. Förlåt var och en som någonsin svikit dig, och säg högt till dig själv att du *vill* förlåta dem. Ni gjorde båda ert allra bästa utifrån det läge ni kom ifrån. Förlåt dem. Sedan kan du gå vidare . . .

Håll *aldrig* fast vid negativa tankegångar om händelser eller människor i ditt förflutna. Och framför allt: Håll aldrig fast vid negativa tankar om *din egen person*.

Det du koncentrerar dig på växer: positivt som negativt. Och ännu viktigare: du är den du tänker att du är.

Om du tänker negativa tankar om dig själv, exempelvis jag är inte värd . . . kommer aldrig att kunna . . . jag är för ful . . . jag är för outbildad . . . jag är för hämmad . . . jag vet aldrig vad jag ska säga . . . jag är för . . . *STOPP!* Du är ju den du tänker att du är! Om du tänker negativt om dig själv alltför ofta känner du dig snart som en Herr eller en Fröken Ingenting. Och då blir du också behandlad som en sådan eftersom andra människor bedömer dig utifrån hur du bedömer dig själv.

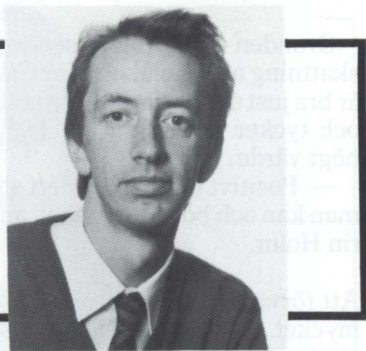
Därför koncentrera dig på det *goda* inom dig!

Skriv ned de egenskaper du tycker mest om hos dig själv och de egenskaper du allra helst skulle vilja utveckla, och fokusera dig på *dem*. Tänk, säg och skriv *positiva* påståenden om dig själv. Var *snäll* mot dig själv även om ingen annan är det. Var inte så hård mot dig själv, var generös istället!

Forts. på sidan 29

Håkan Blomqvist

På UFO-fronten



Spökflygare

UFO är långt ifrån något enhetligt fenomen. Det innefattar, och har samband med, en mängd fenomen som man med en gemensam beteckning kallar forteana, efter amerikanen Charles Fort, som samlade data om allt som inte kunde förklaras. 1930-talets spökflygare över Sverige är en grupp av fenomen som ännu inte fått sin förklaring och som visar flera paralleller med dagens UFO.

Spökflygarna observerades av tusentals personer, också i Norge och Finland. I Sverige sågs de huvudsakligen över Norrland. Största mängden rapporter inkom vintrarna 1933–34 och 1936–37. De flesta flygplanen var gråfärgade och saknade beteckningar. Trots intensiva insatser från militär och polis lyckades man aldrig identifiera planen.

En typisk iakttagelse rapporterades av fyrvaktmästare W. Grubbström i Bjuröklubb. Rapporten lyder (1): "Torsdagen den 11 januari 1934 kl. 13.30 iaktogs ett biplan i bäring 225° (SV) kurs NO passerande över Bjuröklubbs lotsplats, fortsatte ett stycke ut till sjöss, där planet vände och flög på låg höjd, med starkt minskad fart, rätt över platsens bostadshus i NV riktning.

Därvid iaktogs att planet var stort, mörkgrått (eller stålgrått) till färgen och försett med dubbla vingar, det övre lägre. På samtliga vingars undersida syntes en stor rund fläck, samt pontoner, förarsätet på förkant om vingarna.

När planet passerat flygplatsen, ökades farten märkbart, försvann i NV riktning. I övrigt kunde ej några märken å flygkroppen iaktas."

I den officiella militära kommentaren till observationen misstänkte man att det rörde sig om ett ryskt biplan av typen TB-2, d v s ett tungt bomb- eller torpedflygplan.

Åke Franzén var den förste svenske ufolog som tittade lite närmare på spökflygarfenomenet. I slutet på 60-talet tillbringade han många timmar på Kungliga Biblioteket i Stockholm med att gå igenom och kopiera tidningsar-

tiklar från 30-talet. Materialet skickades till ufologen John Keel i USA och resulterade i en lång artikelserie i tidskriften Flying Saucer Review (2).

I februari 1969 besökte Åke FOAs avdelning 2 för att diskutera spökflygarna med laborator Tage Eriksson. Märkligt nog avfärdade Tage Eriksson alla rapporter som masshysteri och förklarade iakttagelserna som varmluftballonger. På Åke Franzéns direkta fråga förnekade han också att det skulle finnas några officiella dokument om spökflygarna (3).

John Keel besökte Sverige och Försvarsstaben i oktober 1976. Också Keel fick beskedet att det inte fanns några officiella dokument (4). Idag vet vi att det finns 1.000 sidor, tidigare hemlighetstämplade, dokument om spökflygarna. Varför förnekades detta faktum tidigare? Var det en medveten politik eller helt enkelt okunnighet?

Anders Liljegren har under flera år ägnat sig åt att studera spökflygarna från gamla tidningsartiklar. Där finns kontinuerliga hänvisningar till militära undersökningar. 1977 kontaktade Anders flyghistorikern Nils Söderberg för att få tips om vidare material. Han hänvisade till Krigsarkivet i Stockholm.

På en förfrågan meddelade arkivarie Bertil Broomé att det på Krigsarkivet fanns fyra boxar med hemligstämpelat material om spökflygarna. Den 1 september 1977 erhöll Anders tillstånd från försvarsminister Erik Krönmark att ta del av dokumenten. (5).

Materialet består till stora delar av rapporter och analyser från Övre Norrlands Militärömråde. Militärerna samarbetade med både polisen och tullen i försöken att kartlägga flygplanens ursprung. Varje detaljerad observation undersöktes på platsen av antingen militär eller polis. I flera fall hittade man naturliga förklaringar som kända flygplan, ambulansflygplan, ballonger, planeter etc., men en stor del av observationerna förblev oförklarliga.

Följande observation undersöktes av kapten Hans Berggren, Boden (6): "Kyrkvaktmästaren Gran i Vindeln

och hans son, biträdande kyrkvaktmästaren, berättade:

att de höll på med arbete vid kyrkan den 21 januari (1934-HB) omkring kl. 9.30,

att fadern gått upp till banvaktstugan strax intill kyrkan för att hämta vatten,

att han då hörde motorbuller och iakttog en flygmaskin i nordlig riktning,

att det var klart väder över Degerfors, men att det var mulet i väster,

att motorbullret var mycket starkt men ganska ojämnt, som det brukar vara från flygmotorer,

att planet verkade mycket stort,

att det var en dubbeldäckare,

att det icke liknade någon av de bilder över flygplan, som är införda i "Rekrytundervisning för Flygvapnet",

att planets färg var grå,

att han ej kunde se några märken på planet,

att han icke kunde se någon besättning, varför han trodde att planet var täckt.

Både far och son verkade mycket trovärdiga och förklarade att de ända till dess de själva gjort denna iakttagelse tvivlat på 'spökflygarens' existens."

I en 17-sidig hemlig rapport till regeringen, daterad den 28 april 1934 skriver general P. Reuterswärd (7): "I slutet av år 1933 började de första underrettelserna ingå, om att flygplan iakttagits på olika ställen inom Övre Norrland. Iakttagelserna föreföll till en början alltför osannolika för att tillmätas någon betydelse, men då dessa blev allt talrikare och i ett flertal fall gjorts av personer vilkas trovärdighet är ställd utom all tvivel, blev det icke längre möjligt att avfärda dem som synvillor eller inbillning. Vid granskning av det rikhaltiga material som föreligger för frågans bedömande, synes mig icke råda det minsta tvivel om att obehörig flygtrafik ägt rum över militärömrådet vid tiden före den 1 februari 1934."



1930-talets UFO – spökflygaren.

General Reuterswärd misstänkte att överflygningarna utförts av ryska flygare stationerade vid flygbaserna i Alexandrovsk eller Kandhalaksha och ansåg att aktionerna måste betecknas som spionage.

Vid en första anblick ter sig teorin om spionage som den troligaste, men vid närmare studium kan man hålla med general Reuterswärd att många rapporter är "osannolika". Det är i själva flygplanens beteende man kan finna en koppling till UFO-fenomenet.

Ca 35 procent av alla överflygningar gjordes i extremt dåligt väder och på mycket låg höjd. Flygplanen kunde även i hårdaste snöstorm cirkla runt lågt över byar, fartyg och järnvägsstationer i timmar. Dessa överflygningar verkar helt meningslösa ur traditionell spionagesynpunkt. Speciellt med tanke på den stora mängden observationer i dåligt väder. Spökflygarna över Sverige är fortfarande en olöst gåta.

Oidentifierade flygplan utan beteckningar har rapporterats från flera länder under 1900-talet. John Keel ägnar ett helt kapitel åt fenomenet i sin bok "Operation trojan horse" (8).

Mitt på eftermiddagen den 22 juli 1968 gled ett oidentifierat flygplan in på flygplatsen San Carlos de Bariloche, utanför staden Bahia Blanca i Argentina. Planet cirklade sakta ca 70 meter över flygfältet och observerades av piloter, poliser och flygpersonal (9).

Alla vittnen var ense om att planet hade alltför lång flygkropp och alltför små vingar för att vara ett normalt plan. Dessutom rörde det sig så sakta att det inte borde kunna hålla sig kvar i luften. Planet saknade beteckningar.

Personalen vid kontrolltornet försökte få radiokontakt med den okände flygaren och man signalerade även grönt ljus för landningstillstånd. Något svar fick man inte och efter några minuter försvann den märkliga tingssten. Ingen av observatörerna vid flygplatsen kunde identifiera planet.

Klassiskt i sammanhanget är det s k Hertzkefallet från Calgary, Alberta, Kanada. Det undersöktes av W. K. Allan och dr Leo Sprinkle från UFO-föreningen APRO (10).

William Hertzke arbetade på en ranch utanför Calgary. I mitten av oktober 1965 observerade Hertzke och hans fru ett orangefärgat föremål som, flera dagar i rad, svävade ovanför ett skogsområde.

En vanlig arbetsdag, ca 9.30 på morgonen, när Hertzke kom ridande i skogsområdet, fick han syn på ett silvergrått flygplan som stod på marken. Planet var litet, ca 5 m långt och 3,5 m mellan vingpetsarna. Vingarna var kraftigt bakåtlutande som på "en hök som dyker efter sitt byte".

Innanför en "plexiglashuv" fanns en instrumentpanel med en liten TV-liknande skärm och mängder av knappar och spakar. Under huven fanns två små förarsäten med säkerhetsbälten. De var gjorda för personer med en längd av ca 90 cm.

Det märkliga var att både sätena och instrumentpanelen var av ett genomskinligt material. Hertzke kunde seraktigenom. Han förbryllades också av att planet tycktes sakna fogar, som om det var tillverkat i ett enda stycke. Även beteckningar saknades.

Hertzke ägnade ungefär en kvart åt att undersöka planet. Hästen verkade

skrämmd av föremålet och ville inte gärna gå i närheten. Självt fick Hertzke en oroande känsla av att det här föremålet var något han inte borde befatta sig med. Han gav sig av och nästa gång han kom tillbaka var flygplanet borta.

General Reuterswärd bedömde till en början observationerna av spökflygare över Sverige som "allt för osannolika". Oidentifierade spökflygplan och för den delen också oidentifierade helikoptrar och ubåtar är en del av UFO-fenomenet. Ännu en aspekt som ökar förvirringen i ett redan förvirrande ämne.

Noter

1. Krigsarkivet. Spökflygarna. Rapport, Dnr 123.
2. John Keel: Mystery aeroplanes of the 1930s. Part 1-4. Flying saucer review, vol. 16, nr. 3, 4 samt vol. 17 nr 4, 5.
3. Ibid. vol. 17. nr. 5, s. 22.
4. Anders Liljegren: The ghost fliers of the 1930s — a status report. AFU newsletter, nr. 24, s. 6.
5. Ibid. s. 7.
6. Krigsarkivet. Spökflygarna. Rapport, 14 mars 1934.
7. Ibid. Rapport till Konungen, nr. H 136.
8. John Keel: Operation trojan horse. New York, 1970, s. 122-143.
9. Flying saucer review, vol. 14, nr. 6, s. iii.
10. Jim & Coral Lorenzen: UFOs over the Americas. New York, 1968, s. 87-102.

TEXT: HÅKAN BLOMQVIST.
ILL: AFU.

Debatt

UFO-forskning. Mål och medel



Christer Nordin.

I Sökaren nr 1, 1985, finns flera artiklar om UFO. En av dem, *På UFO-fronten*, har skrivits av Håkan Blomqvist. Hans budskap är att vi med hjälp av enskilda forskare i privat regi bör kunna knäcka UFO-nöten. Vi skall inte bry oss om myndigheterna, som bara luger och förtiger.

Hur mycket hemlighetsmakeri som förekommer från myndigheternas sida kan man ha olika uppfattningar om. I vårt land torde det inte ha någon nämnvärd omfattning. Svenska myndigheter har inget intresse för UFO-frågan. Det finns ingen ambition att ta reda på faktiska förhållanden, än mindre någon kompetens att göra en statlig utredning. Därför är det inte min uppfattning — som Håkan påstår — att UFO-Sverige skall försöka framtinga en statlig UFO-forskning. Däremot anser jag att UFO-Sverige skall vara ett kontaktförhållande, dit allmänheten kan vända sig med UFO-rapporter och förfrågningar. Kan vi dessutom skapa ett tryck mot vissa myndigheter, ser jag inte detta som något fel. Vi vinner inget på att inte klart och högt säga vår mening.

Hur AFU, d v s Håkan Blomqvist och Anders Liljegren, vill bedriva UFO-forskning framgår inte klart av Håkans artikel, men när dessa för övrigt duktiga herrar ibland presenterar UFO-fall (typ fallet Helge) som är nästan bisarra och där inga vittnesnamn eller några kontrollerbara uppgifter finns, då är detta litet olyckligt. Det är just den typen av historier som lätt gör att UFO-frågan får ett löjets skimmer över sig. En UFO-händelse utan identifierbara vittnen och utan möjligheter för forskare att göra undersökningar är helt utan värde och är inte en del av den seriösa UFO-forskningen.

Hur skall då UFO-forskning bedrivas? Vi kan säkert enas om att forskning och uppföljning kostar tid och pengar. Detta är den privata UFO-forskningens svaghet. Vem ger oss resurserna? Nu bedrivs arbetet på fältet av ideellt intresserade personer med begränsad tid och begränsade ekonomiska resurser. Många har yrkesarbete och familj att ta hänsyn till. Trots detta utträttas en hel del av ufologer inom UFO-Sverige, vilket jag anser är berömvärt. Att påstå, som Håkan gör, att det inte bedrivs någon UFO-forskning att tala om i Sverige, är orättvist. Stora insatser görs av UFO-Sverigesfolk i Hessdalen. Platsen för dessa ansträngningar ligger förvisso på norsk

mark, men det förminskar inte värdet av den svenska insatsen. Projekt Hessdalen, som bedrivs tillsammans med kolleger i UFO-Norge, är den största och mest omfattande forskningsinsats som förekommit inom UFO-Sverige och svensk UFO-dokumentation. Projektet har gett eko i större delen av den ufologiska världen. Stora ekonomiska och personella resurser har satts in från UFO-Sveriges sida. (Om detta kan man läsa i UFO-Aktuellt nr 1.1984.)

I övrigt är flera intressanta närkontaktfall under noggrann utredning.

De gamla fotspåren, som Håkan anser att riksorganisationen trampar i, ledde i slutet av förra året till utbildningsdepartementet i Stockholm. I min egenskap av ordförande i UFO-Sverige besökte jag statsrådet Bengt Göransson och hade ett i mitt tycke givande samtal med honom, varunder jag presenterade UFO-Sveriges verksamhet.

Visst håller jag med om att det kommer an på enskilda personer och privata organisationer, om något genomgripande skall ske på UFO-området i Sverige. Men jag menar också att vi verkligen skall låta vår stämma höras i samhället. Vi skall visa att UFO är något allvarligt som är värt ett omfattande och förutsättningslöst studium. Professor J. Allen Hynek, som jag träffade i Hessdalen 26–28 januari i år, har samma uppfattning: Vi skall öppet diskutera UFO-frågan för att vinna gehör i allt vidare kretsar.

Att UFO-studium ibland skulle involvera mord, misshandel och hot, som Håkan hävdar, ställer jag mig skeptisk till. Även jag har en del bakom mig i "bransch", men aldrig har jag stött på något sådant. Visst har jag väl fått en del telefonsamtal med välmående varningar och tips, men ingenting av verkligt hotande karaktär. Det finns så många rykten i samband med UFO-rapporter att vi bör undvika att skapa fler.

Visst kan man ha olika uppfattningar om hur man bör gå tillväga för att påvisa UFO-fenomenets verklighetsförankring. Men just därför att vi måste göra jobbet själva, bör vi vara överens om att det ena sättet inte behöver vara sämre än det andra. Det är det sammantagna resultatet som räknas.

Christer Nordin
Ordförande i riksorganisationen
UFO-Sverige

Svar till Christer Nordin, UFO-Sverige

Undertecknad har, inte utan en viss förvåning, tagit del av Christer Nordins synpunkter. Först vill jag bara påpeka att det inte, på något sätt, finns någon fiendskap mellan AFU och UFO-Sverige. Tvärtom har vi ett utmärkt samarbete, även om vi med jämna mellanrum skjuter lite skarpt.

Det skulle ta för mycket utrymme att i detalj gå igenom alla frågeställningar, så jag nöjer mig med några påpekanden.

Christer Nordin skriver: "Därför är det inte min uppfattning — som Håkan påstår — att UFO-Sverige skall försöka framtinga en statlig UFO-forskning." Här har Christer uppenbarligen gjort en helomvändning sedan 1982, då han vid en konferens förklarade detta vara huvudmålsättningen med UFO-Sveriges informationsverksamhet.

Den grundläggande ideologiska skillnaden mellan AFU och UFO-Sverige gäller frågan forskning kontra information. AFU vill satsa på forskning, UFO-Sverige på information till allmänheten. Problemet med tefaten, som många ufologer inser efter några år, är att "man inte kommer någon vart". Man kan hålla på och informera år efter år men det för inte sakfrågan framåt. Det enda som kan förändra situationen är ökad kunskap, och för det krävs grundliga undersökningar och dokumentation, d v s forskning. Och för forskning behövs ingen stor organisation.

Det är glädjande att UFO-Sverige så smått börjat med mera djupgående undersökningar, typ Hessdalen och Dan och Carl-Anton Mattssons studie av UFO och geologiska avvikelser i Södermanland.

Men om UFO-Sverige verkligen vill ge allmänheten, vetenskapsmän och myndigheter något att bita i, varför inte plocka ut de tio bästa svenska fallen, grundligt dokumentera dem och sedan sammanställa materialet till en svensk "The UFO Evidence"? Nu själv dömer många svenska UFO-händelser (typ Hälleforsfallet) därför att UFO-Sverige bara gör en ytlig dokumentation för att ha något att presentera i tidningen.

Christer menar att presentation av kontaktfall "gör att UFO-frågan får ett löjets skimmer över sig". Personligen är jag helt ointresserad av vad en ämnesokunnig allmänhet, vetenskapsmän eller myndigheter

tycker. Jag är bara intresserad av fakta. Serios UFO-forskning innebär att man dokumenterar alla aspekter, inte sopar något under mattan bara för att det, vid en första anblick, ter sig bisarrt. Allt revolutionerande nytt ter sig först omöjligt.

Christers kritik av det s k Helgefallet ter sig desto märkligare med tanke på att UFO-Sverige vid upprepade tillfällen bett att få tillstånd att publicera fallet i UFO-Aktuellt. Jag har tills vidare avböjt svensk publicering med hänvisning till att fallet långtifrån är färdigdokumenterat. Det som publicerats i AFU newsletter har bara varit en "status report" för att få kommentarer och kritik från kolleger utomlands. Jag tvivlar på att någon lagt ner lika mycket tid och pengar på att dokumentera ett enda UFO-fall. Det rör sig idag om ca 100 sidor text, foto, bandinspelningar, teckningar, brev etc.

Det enda som kan föra UFO-saken framåt är grundlig dokumentation av närobserverationer och kontaktfall. Att jag ljussken på himlen leder ingen vart.

Att Christer inte lyckats få klart för sig "hur AFU... vill bedriva UFO-forskning" är väl bara att beklaga. Det har vi visat i handling och skrift i ca tolv år. Kanske skulle det klarna om Christer kunde ägna sig mer åt UFO-forskning och mindre åt organisationsbyråkrati.

Håkan Blomqvist
Ordförande i Stiftelsen Arkivet för
UFO-forskning

Jagär. Jagvill

Forts.

Självkärlek är grunden till all kärlek. Självkärlek betraktas ibland som egoism. Att älska sig själv och att vilja ge sig själv allt gott gör ingen människa till en självisk egoist — tvärtom! De som älskar sig själva behöver inte ständiga bevis för andras kärlek. Därför kan de lättare släppa tankarna på sig själva och ägna sin omgivning ett större intresse. Följaktligen är de också omgivna av människor som intresserar sig för dem — medan egoisterna ägnar sig åt att råna och suga ut sin besvärande omgivning utan att ge någonting tillbaka.

Tror du fortfarande att du är en Herr eller en Fröken Ingenting? Tror du fortfarande att ditt öde är förutbestämt och att du ingenting kan göra åt det?

Tror du fortfarande att du, även om du betraktar dig som en ganska värdefull och kapabel person, ändå inte har just de resurser och det självförtroende som skulle behövas för att uppnå just det där som du innerst inne drömmer om?

I sådana fall har du fel.

Metoden är enkel. Det är bara att byta ut "jag är dålig" mot JAG ÄR BRA! Det är bara att byta ut "jag kan

inte" mot JAG KAN!

Det effektivaste sättet är oftast det enklaste. Det är därför vi har så svårt att komma på det.

Metoden kallas affirmationer. Prova den!

Ur *Dags att leva!*, "en kärleksfull liten bok om relationer, självtillit och positivt tänkande". Den används av landsting, företag och skolor för utbildning i personlig utveckling och positivt tänkande. Den är producerad av Carin Holms firma Kreativt Forum tillsammans med Livskraft Förlag och kostar 35 kronor.

Adress: Kreativt Forum, Box 43216, 100 72 Stockholm. Hit kan du också skriva och få prospekt över kommande veckoslutskurser med Carin Holm.

KURS I HUMANISTISK ASTROLOGI

På Kursgården Lindsberg utanför Falun, 4–5/5 -85.

Lärare: Janne Hallqvist
Inf. och anm. 0173-306 68

SVENSK
ÖVERSÄTTNING

NU ÄR DEN HÄR!

"Vetenskapen om det talade ordet" Boken som lär dig frigöra dina inre förmågor.

I Öst och Väst har män och kvinnor i tusentals år använt sig av Ordets helande kraft. Upptäck denna urålderliga kunskap som befriar dig från rädsla, tvivel, sjukdomar, depressioner och andra begränsningar.

Denna praktiska handbok innehåller bl a:
Speciella instruktioner i hur du lär dig frigöra det violetta ljuset - en högfrekvent andlig energi som renar nervsystemet, hjärta och sinne.

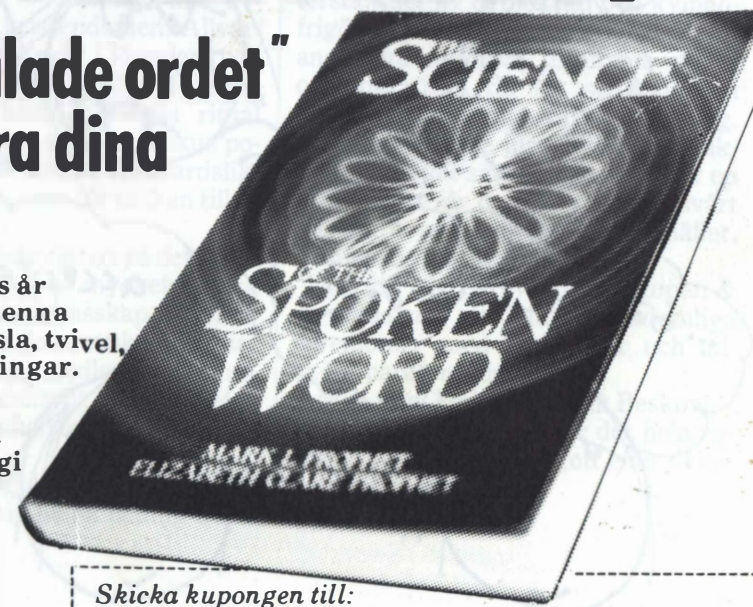
Övning för stärkande av auran.

Instruktioner i betydelsen av rätt andning, rytm, hållning och visualisering vid givande av mantran.

Hur man övervinner rädsla genom åkallan. Lektioner i Ordets helande kraft, för att bemästra både personliga och planetariska problem.

Lektioner i hur kraften av denna energi hjälper dig till självmästerskap och visar vägen till ditt inre Jag.

DEN MÄKTIGASTE KRAFTEN I UNIVERSUM ÄR DIN ATT BEFALLA IGUDS NAMN.



Skicka kupongen till:

Summit Lighthouse, Grävlingssv. 44, 161 37 Bromma eller ring 08 - 25 76 99.

Jag beställer antal exemplar á 110:- av "Vetenskapen om det talade ordet".

Namn.....

Adress.....

PULLAN



av Chintamani Isberg



Bertil Falk:

Bör ärkebiskopen få vara frimurare?

För en del år sedan publicerades i Sökan bilder som visade ett altare med dödskalle. Och i januari månad i år visade Aftonbladet bilder från frimurarnas hemliga garderober. Ur dem ramade en hel del skelett. Aftonbladets undersökande journalist Göran Skytte skärskådade den hemlighetsfulla frimurarorden från olika håll och kanter. Bekymrade kristna hade bland annat anmält ärkebiskopen och sju andra biskopar för svenska kyrkans ansvarsnämnd. Man ifrågasätter om man både kan vara kristen och medlem av frimurarorden på en och samma gång.

Jag kom att tänka på vad som hände i en familj som stod min egen familj nära när jag var liten. Familjefadern erkände på sin dödsbädd till sina anhörigas förfäran att han i frimurarorden avsvurit sig kristendomen.

Kan det vara möjligt?

Visst kan det det. Det är emellertid frågan om ett prov, där medlemmen testas. Hans karaktär sätts på prov. Det är meningen att man ska vara ståndaktig och inte avsvärja sig sin religion. Men en del går i fällan. Det ska bland annat ha skett i Sydsverige, då en prästman glatt och villigt övergav den tro, som han tagit till sin livsuppgift att förkunna. Man kan alltså tubbas till att avsvärja sig sin kristna tro i frimurarorden.

Men det bevisar inte att frimurarorden skulle vara okristlig. Då är det betydligt allvarigare (ur kristen syn-

punkt sett) att frimurare i Sverige och Tyskland spritt och omhuldat det så kallade Esseerbrevet, som religionsdocenten Per Beskow i Lund betecknat som en bibelförfalskning, som gjordes på 1800-talet i frimurarkretsar.

I Esseerbrevet redovisas den mot kyrkans lära stridande uppfattningen att Jesus inte dog på korset. Han var bara skendöd. Omfattar man den åsikten, ja, då avvisar man frälsningsläran om Jesu offerdöd och återuppståndelse, som utgör själva kärnan i kristendomen, både katolsk och protestantisk.

Det är naturligtvis allvarligt om frimurarna är kristna från början, för att så småningom — ju högre upp i graderna de stiger — mer och mer avlägsna sig från kristendomen. Allvarligt, eftersom det sker i löndom och medlemmarna långsamt förs in i denna förändringens hemlighetsfulla ritual under utövande av allsköns hokus pokus med bland annat nattvardsliknande händelser, som för tanken till — djävulsdyrkarna.

Nu är det nog inte riktigt på det viset. Per Beskow, som är mycket kritisk mot kristnas medlemsskap i frimurarna, menar att de svenska biskopar och präster som är medlemmar naturligtvis inte hemfallit åt tron att Jesus var skendöd, när hantogs ned från korset.

Han vänder sig i stället mot att frimurarna anser sig ha en hemlig tradi-

tion från Jesus, som via esseerna, tempelriddarna och rosencreutzarna alltså jämt förvaras och portioneras ut i lämpliga doser i frimurarordens högre grader. Beskow: "Att bli frimurare (liksom att gå med i andra hemliga sällskap med grader) är att köpa grisen i säcken, att svära obrottslig lydnad mot en organisation, vars egentliga ideologi och syften är obekanta. Jag kan inte förstå att ett sådant handlingssätt kan vara förenligt med kristen etik."

Och Beskow avrundar: "Det är dock inte någon självklarhet att ett hemligt sällskap skall dominera Svenska kyrkans episkopat och en stor del av dess prästerskap."

De hemliga sällskapen är i dessa yttersta tider av demokrati och kvinnofrigörelse naturligtvis i dubbel måtto anstötliga fenomen, eftersom de är odemokratiska till sin struktur och könsdiskriminerande till sin intagning. Kanske fyller de just därför en funktion. På något sätt kan de ha blivit en tillflyktsort för de män som har svårt att klara utvecklingen i samhället. Kvinnorna har ju inte tillträde.

Jag vill inte beröva ärkebiskopen & co deras rätt att delta i egendomliga ceremonier med dödskallar och allsköns parafernalia.

Men visst kan man förstå Beskow. Til syvende og sidst är det hela naturligtvis en fråga om gott eller dåligt omdöme.

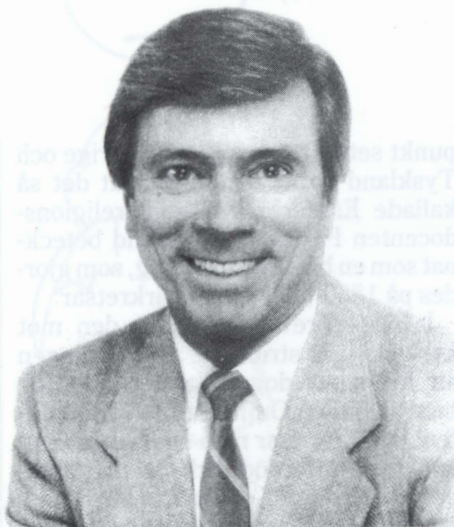
ORD OCH TONER

I mitt arbete som läkare träffar jag dagligen människor som är verkliga experter på hypnos. Men det är tyvärr nästan alltid en form av hypnos som är skadlig för dem själva, nämligen *negativ självhypnos* eller självprogrammering. De upprepar ideligen och med stor kraft skräckinjagande eller självnedvärderande påståenden (själv suggestioner), och upplever sedan de obehagliga känslor som är en oundviklig följd av suggestionerna. Dessa känslor tas som bevis på att påståendena är riktiga, och det blir en ond cirkel. Dessa människor är vanligen mycket tvivlande när jag menar att de skulle kunna åstadkomma en genomgripande förändring i sitt liv om de lade ner samma energi på att ge sig själva *positiva* suggestioner. Är det inte märkligt att vi är så obenäga att systematiskt öva ett positivt tänkande, fastän vi så lätt kan övertyga oss om vilken kraft det negativa tänkandet har?

Ett hjälpmedel för den som vill utveckla sitt positiva tänkande är inspelade kassetter. Sådana börjar komma på svenska, men jag ska här ta upp några exempel på engelska. I USA tycks det sedan åtskilliga år finnas en stor marknad för "självförbättring" per kassetband. I tidskrifter som *New Age Journal*, *New Realities* och *Fate* finns mängder av annonser från firmor som bjuder ut band som är bättre och mer effektiva än alla andra. Jag har lyssnat på band från två av de större producenterna.

The Love Tapes görs av *Effective Learning Systems, Inc.*, 5221 Edina Ind. Blvd., Edina, Minnesota 55435. Kassetterna är intalade av Bob Grisvold. Firman har en *Board of Advisors* som upptar så kända namn som Norman Cousins, Marilyn Ferguson, Raymond Moody och Olga Worrall. Det framgår dock inte om dessa personer har något direkt inflytande över produktionen.

I katalogen sägs att det som skiljer firmans band från konkurrenternas är "the power of love". Det finns 40 olika kassetter för en mängd olika ändamål, som *Attracting more Love*; *Being a Happy Effective Parent*; *the Inner Game of Selling*; *Managing Stress*. Jag har lyssnat på fyra band: *Developing your*



Bob Grisvold.

ESP; *Memory Improvement*; *Restful, Revitalizing Sleep* och *Alpha-Break*. Det sista är avsett för lyssnare som ofta vill använda ett band men som bara har 10 minuter på sig. Med hjälp av detta band kan man, menar Grisvold, på 10 minuter (noga räknat 12) "relax mentally and physically, raise your energy level, get some ideas, make a decision, make progress on your goals, and have more positive attitude".

Alla banden har likartad karaktär. Grisvold presenterar först bandet och sig själv och föreslår att man ska lyssna till honom som till en vän. Han ger instruktioner för avslappning och positiva suggestioner. Han talar i vanlig samtalston, med normal hastighet. I bakgrunden finns av och till elektronisk musik, rätt stillsam. Det är väl en smaksak om man upplever den lugnande eller störande.

Det föreslås att man ska använda banden dagligen under en månad. Firman ger t o m garanti: Om detta inte ger någon positiv förändring, får man pengarna tillbaka!

The Love Tapes kostar per styck \$ 9.98. Då är samma program inspelat på båda sidorna. Dessutom finns för \$ 15.00 en version med subliminala suggestioner på andra sidan, dolda bakom brus från oceanen.

"Subliminal" innebär att inspelningen är lätt förvrängd och inspelad med sådan teknik att budskapet blir "undetectable by the outer mind, yet easily picked up by the inner mind which influences many of our actions, habits, abilities, likes and dislikes". Såvitt jag vet finns ännu ingen vetenskaplig enighet om vilken verkan subliminala budskap har. I USA har dock subliminala budskap i reklam varit föremål för debatt, och det finns flera böcker i ämnet. I Sverige används subliminala bilder (diabilder som visas under hundradels sekunder) sedan många år i vissa psykologiska testmetoder. Dessa är allmänt accepterade bland psykologer åtminstone i södra Sverige och används bl a vid uttagning av aspiranter till viss utbildning inom flyget. Det hävdas att olycksfrekvensen har minskat påtagligt sedan metoden infördes. Detta talar för att subliminala stimuli verkligen påverkar oss, och det är rimligt att anta att det gäller även via hörseln.

I katalogen citeras en artikel ur *Wall Street Journal*, där ägaren till en varuhall i New Orleans påstår att hans förluster av snatter minskade från \$ 50.000 under sex månader till \$ 13.000 under lika lång tid efter att han började att, dolt under skvalmusiken, sända det subliminala budskapet "If I steal, I will go to jail". Under samma tid minskades vinnet i kassorna från \$ 125 i veckan till under \$ 10. Kassörskorna utsattes ju också för det subliminala budskapet hela dagarna!

Man rekommenderas att lyssna till de subliminala kassetterna så ofta som möjligt, som bakgrund till annan aktivitet. Man behöver inte ägna dem någon medveten uppmärksamhet, budskapet går ändå direkt in i det undermedvetna.

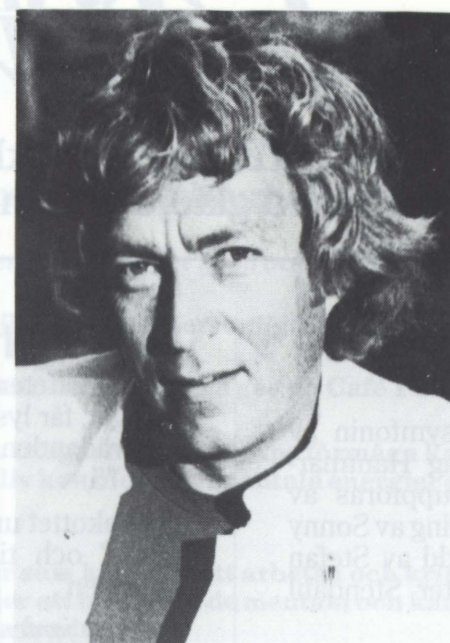
Det kan tänkas vara en viss risk att köpa kassetter med subliminala budskap. Hur vet man att det intalade budskapet verkligen är det som anges och inte något annat, exempelvis att köpa ännu fler kassetter från firman? Det finns förmodligen metoder att avlyssna den subliminala inspelningen, men de är i varje fall inte tillgängliga för den vanlige kassettköparen. Har man

sådana funderingar är det nog bäst att inte köpa några kassetter alls.

Den såvitt jag vet största producenten i självförbättring per kasset heter *Valley of the Sun publishing Co*, Box 38, Malibu, CA 90265. Det är ett av flera bolag som ägs och drivs av Dick (Richard) Sutphen. Han har skrivit över 30 böcker, de flesta publicerade på hans eget förlag men ett halvduzin hos välkända stora förlag. En merit som tydligen betyder mycket i USA är att han har uppträtt i mer än 300 radio- eller TV-program. Han arrangerar och leder kurser och seminarier i hypnos och andra tekniker för självutveckling, där hans främsta intresse på senare år är konsten att återuppleva tidigare liv under hypnos. Han startade för ett par år sedan en särskild tidskrift om detta, *Reincarnation Report*, som redan har nått en upplaga på 25.000 exemplar. Dessa verksamheter finansieras förmodligen till stor del genom försäljningen av kassetband. Han erbjuder över 250 olika band för de mest skilda ändamål. Det finns band för hjälp att komma över olika hälsoproblem som allergier, menstruationssvårigheter och högt blodtryck, liksom givetvis att sluta röka och dricka måttligt. Det finns allmänna "självförbättringsband" i många variationer. Det finns ledda meditationer och mer metafysiska band, tio olika band för regression till tidigare liv och mer experimentella band som *Astral Projection Album*, *Death Experience*, *Psychic Future Progression*, *Soul Mate Verification*, *Talking with your Unborn Child*, *Telepathic Animal Communication* och andra, ännu mer *far out*.

Sutphens band kostar vanligen \$ 12.50, men då får man två olika program. Det finns vanliga hypnosband som slutar med suggestioner om uppvaknande, sömnprogrammeringsband som slutar med suggestioner om insomnande, och subliminala band. (Det kan noteras att de artiklar som Sutphen citerar om verkan av subliminala band är desamma som nämns i Grisvolds katalog. Det talar för att det inte finns så mycket klara fakta om detta — i varje fall inte allmänt kända!)

Jag har lyssnat på flera av Sutphens hypnosband, som *Standard Self-Hypnosis Tape*, *Freedom from Allergies*, *Intensifying Creative Ability*, *Pain Control Hypnosis* och *Ultra Monetary Success Hypnosis*. De skiljer sig i hög grad från Grisvolds. Istället för hans vänligt småpratande stil, som inte påverkar mig så mycket, ger Sutphen en direkt hypnosinduktion som är helt professionell in i minsta detalj. Bakgrundsmusik används inte. Jag har under årens lopp lyssnat på åtskilliga hypnosband, men faktiskt aldrig gått i så djup hypnos (eller avslappning, om man föredrar det ordet) som av dessa band. Själva induktionen är likartad i de olika banden; skillnaden är de följande suggestio-



Richard Sutphen.

nerna. Här använder han mycket skickligt en blandning av suggestioner, bekräftelser som upprepas många gånger, och fantasiövningar.

Förutom enstaka kassetter finns kombinationer för särskilda ändamål. *No Effort Weight Loss* kostar \$ 29.95 och innehåller fyra program: Ett sömnprogrammeringsband med suggestioner om drömmar som stöder den önskade förändringen. Andra sidan innehåller bekräftelser som upprepas under 25 minuter. Tredje sidan ger subliminala suggestioner dolda bakom mjukt flytande musik, och fjärde är likadan fransett att den inleds med en avslappningsövning. På detta sätt sker programmering parallellt på flera olika nivåer.

Sutphen ger ingen garanti för utebliven verkan. Självt tror jag det är närmast omöjligt att inte bli påverkad om man verkligen använder dessa band dagligen i en månad. En 85 sidors instruktionsbok följer med varje köp. Dessutom får den som köper kassetter (eller deltar i kurser) fyra nummer av tidskriften *Self-Help Update* som kommer varje kvartal. Den innehåller mest information om firmans olika verksamheter, men också artiklar av delvis högst besynnerligt slag. Sutphen är på ont och gott mycket "amerikansk". Man kan fundera över åtskilligt av innehållet i hans utbud. Men det är ju köparen som väljer. I katalogen sägs om firmans "altered-state-of-consciousness tapes", att "You can use them to assist you to create any reality you desire to experience".

Det gäller att välja med omsorg... som Sutphen påpekar på bandet om *ultra monetary success* så får den som vill uppnå något också vara beredd att betala priset det kostar. Det gäller att välja sitt mål så att det man vill uppnå är värt priset!

Nils-Olof Jacobson

KREATIVITETSRÖRELSEN

Skapandets manifest
/gratis provex. vid bokbest./

Kreativitetens psykologi och praktik av docent Björn Sjövall i böckerna:
Spänningen som livsform (40:—)
Skapande samspel (30:—)
Humor och mystik (15:—)
Spänningens dialektik (15:—)
/ett nytt sätt för MEDITATION/
Meditationskort (5:—)
Bröllop (30:—)
/Swedenborgs ledande idéer/
Ellen Key, Missbrukad kvinnokraft
Kvinnopsykologi (40:—)
/med inl. av B.S. om E.K./

Sätt in förskottsbetalning på postgiro 45 38 72-4, så kommer det beställda portofritt.

Bokförlaget LOGOS, Stockholm.

BUDDHASASANAFÖRLAGET

Box 5158, 102 44 Stockholm

Skrifter ur den buddhistiska palikanon:

Buddhas stora meditationstal
40 sidor, ca 20:—

Buddhas tal till Sigala
24 sidor, ca 16:—

Övrigt:

Buddhismen i ett nötskal
av Narada Maha Thera
80 sidor, ca 15:—

Buddhistisk meditation
av Francis Story
32 sidor, ca 7:—

I bokhandeln eller direkt från förlaget



Allt du läst om här har vi böcker om! Böcker som kan bidra till att du blir en helare människa! Hos oss hittar du också vacker, mjuk New Age-musik, avslappnings- och meditationskassetter och skivor.

Vi gör även ditt personliga horoskop på vår data! Välkommen till vår butik på Drottninggatan 83 (vid Strindbergsmuseet, T Rådmanngatan)
Postadr.: Box 45096, S-104 30 Stockholm
Telefon butik 08-10 96 15, kontor 08-10 69 15

Namn
Adress
Postadress
☐ Jag vill vara med i Vattumannens kundregister
☐ Jag är speciellt intresserad av
Talongen sändes till
Vattumannens Bokhandel, Box 45096, 104 30 Stockholm



Den stora
fredsresan

I Livets Tjänst

Söndagen den 12 maj i Stockholm.
En dag fylld med glädje och mening!



Träd-
plantering

FREDS- OCH MUSIKGUDSTJÄNST 9.00–10.00

I Storkyrkan. Den nyskrivna Fredssymfonin av Nils-Göran Sundin till texter ur Dag Hammar-skjölds Vägmarken kommer att uruppföras av S:t Tomas symfoniorkester under ledning av Sonny Jansson och med Storkyrkokören ledd av Stefan Dässman. Elisabeth Gerle och Krister Stendahl talar. TV-sänds.

FREDSFEST 11.30–12.30

I Kungsträdgården. Väddö Spelmän och olika artistuppträdanden inramar det högtidliga tillfället då Olof Palme besvarar frågorna. Inga Thorsson talar och alla länders delegater och ledningsgruppen är med.

LOVSÅNG TILL LIVET 15.00–18.00

Stort välgörenhetsevenemang på Cirkus. Föreställningen bygger på de fyra harmonier som FN:s bitr. generalsekreterare Robert Muller ofta talar om: Harmoni till himlen, till jorden, till medmänniskan och harmonin inom människan. Allt detta illustreras av körsångare, musikgrupper, soloartister, bildspel, dans och allsång av bla:

Anders Linder	Stockholms
Svenska Folkdansens	Gymnastikförbund
Vänner	Susanne Häll &
Levande Kör	Toomas Tuulse
Don Panchos	Margareta Bengtson
orkester	Rättviks- Sjugares-
Häverö Bygdekör	och Brageskolans kör
Sångremmen	Leksands och Väddö
New Age Band	Spelmanslag
Stockholms	Birgitta Ulfsson
Kammarkör	Albert Sundström
Andromeda Angels	Dietrich Müller

Producent Lena Kristina Tuulse, Wäxthuset.

Programledare Lena Kristina Tuulse och Anders Linder.

Föreställningen radiosänds Annandag Pingst.

Pris: 100:–. Barn under 12 år 50:–. Under föreställningen ordnas barnpassning (dock ej för spädbarn).

Låt hela Stockholm blomma – bär fredsblomman!

VÅR EGEN FEST 18.00–22.30

Cirkus kafeteria. Här äter vi en sund måltid, dansar, sjunger, får lyssna på och se mera informella scenuppträdanden. En kväll vi firar våren och livet. Pris 75:–.

Överskottet under dagen går till "Den Stora Fredsresan" och till "Trädplantering i Afrikas ökenområden".

Låt hela jorden blomma – köp träd!

DEN STORA FREDSRESAN

Den Stora Fredsresan som IKFF tagit initiativ till är en fortsättning på kvinnomarscherna till Paris, Moskva och Washington. Vi ställer fem grundläggande frågor om fred, nedrustning och rättvisa till regeringarna i alla Europas FN-länder. Den 8 maj startar projektet med ett seminarium för alla delegaterna, 160 kvinnor och män från de länder som skall besökas.

Den 10 maj blir det en stor fredsgala i Ronneby och den 11 maj kommer deltagarna att färdas i fyra vita bussar till Stockholm.

Färden genom södra Sverige kommer att bli en enda lång fest – i Tingsryd, Väckelsång, Växjö, Lammhult, Jönköping, Linköping, Motala, Boxholm och Tranås kommer bussarna att mottagas av fredsgrupper som arrangerat välkomstfestligheter.

IKFF: Internationella Kvinnoförbundet för Fred och Frihet.

Kontaktpersoner: (som också distribuerar biljetter till "Lovsången" och "Vår egen fest"):

Anita Haglund, IKFF, Packhusgränd 6, 11130 Stockholm, tel: 08/211720, 217098

Lena Kristina Tuulse, Wäxthuset, Pl. 318 A, 76040 Väddö, tel: 0175/31485

Pan Helhetscenter, Götg. 11, 11646 Stockholm, tel: 08/431060, 440910

Skicka denna talong till: Anita Haglund, IKFF, Packhusgränd 6, 11130 Stockholm.

Namn _____

Adress _____

Postnr/ort _____ Tel _____

☐ Beställes: biljetter till "Vår egen fest". Antal: _____ à 75:–

☐ Beställes: biljetter till "Lovsång till Livet".

Antal: vuxna _____ à 100:–. Antal: barn _____ à 50:–.

Reinkarnationsforskaren Ethlynn Luce är nu åter i Stockholm

Efter tre mycket uppskattade besök här under 1983 och 1984 får vi åter möte henne i april.

Under tiden 15/4 – 15/5 finns möjligheter för personliga konsultationer.

Du har även möjlighet att lyssna till föredrag som ges på Café Pan den 17/4 kl. 19.00 och 4/5 kl. 14.00.

Hur påverkas din nusituation av tidigare liv? Ethlynns förmåga kan hjälpa människor att förstå hur deras erfarenheter från tidigare liv kan blockera mentala energier och känslor, samt situationer i vårt nuvarande liv.

Du får kännedom om de energier som kommer att arbeta i och kring dig under den närmaste framtiden, och beroende på hur du väljer att integrera de mentala och känslomässiga faktorerna så integrerar du ditt liv med dina karmiska tendenser.

Att förstå dessa samband ger dig en bättre möjlighet att använda Dig av Dina inneboende potentialer till ett mera kärleksfullt liv. Karma betraktas i termer av dess tillämpningar i ditt liv för tillväxtpotentialer.

För vidare information samt anmälan till konsultation, kontakta Sofia Söderholm, tel: 08-85 30 16 kl. 08–10 varje morgon eller Riitta Söderström, tel: 08-760 89 90 kl. 08–10 varje morgon.

Upplagor

Det finns fyra vetenskapliga parapsykologiska tidskrifter på världsspråket engelska. De har följande upplagor:

Journal of the American Society for Psychical Research (am.)	2.200
Journal of Parapsychology (am.)	1.540
Journal of the Society for Psychical Research (eng.)	1.165
European Journal of Parapsychology (eng.spr., holl.)	203

Dessa upplagor kan jämföras med upplagorna för några betydande tidskrifter inom andra vetenskapsområden, som har publicerat åtminstone någon positiv artikel om paranormala fenomen sedan 1968:

Journal of the American Medical Association	279.600
American Psychologist	65.000
The Lancet	43.073
American Journal of Psychiatry	34.844
Nature	26.066

Man ser alltså att artiklar om parapsykologi når ut betydligt bättre genom andra vetenskapliga tidskrifter än genom områdets egna.

Den populärt redigerade Fate (med en blandning av oseriösa och seriösa artiklar) har upplagan 145.000 Den kritiska The Skeptical Inquirer 8.000*) Uppgifterna är hämtade från The Journal of the American Society for Psychical Research, april 1984.

Parapsykologin skulle behöva en engelskspråkig vederhäftig, lättillgänglig informativ tidning, avsedd för en intresserad allmänhet. Okunskapen om parapsykologin är stor, även bland skildrade människor. Inte sällan sammankopplas den i massmedia med olika sorters "pseudovetenskap".

*)Enligt senaste numret av The Skeptical Inquirer – vintern 1984–1985 – är upplagan nu 17.000.

Vedanta Service

Från Vedanta Service, Piksta Kloster, 672 00 Årjäng, kan man per postorder köpa vedantisk litteratur, bland annat

"Bhagavad Gita", som är ett av hinduismens centrala religiösa verk, "Upanishaderna", varom filosofen Artur Schopenhauer skrev att "det är den mest upplyftande och givande läsning som kan tänkas i vår värld", Maharishi Mahesh Yogis "Vetenskapen om varandet och livets konst", "Samtal med Bhagavan Sri Sathya Sai Baba" av dr John Hislop, "Enhet är Gud" av Satya Sai Baba, böcker av Paul Brunton och många böcker på engelska; vidare kassetter med sånger och mantror, affischer, rökelse, malor, statyetter, vykort, indiska sidenvästar, meditationssjalar, meditationsfiltar, naturenlig parfym.

"Vedanta är", skriver Vedanta Service i sin katalog, "en allomfattande och Evig kunskap om Allts samhörighet och universella Enhet. Vedanta harmoniserar skapelsens olikheter genom att visa vägen till den yttersta Sanningen bortom all relativ begränsning."

Vid adressändring
uppges även den
gamla adressen!

Psi-forskning som vetenskap

Den amerikanske psykologiprofessorn Charles T. Tart har under en rad av år byggt upp ett anseende som experimentpsykolog och teoretiker. Han säger i en av sina senaste böcker att vi inte längre behöver bevisa att psi-fenomenen existerar, eftersom detta redan till fullo har blivit gjort. Nu gäller det, anser han, att utforska hur dessa fenomen fungerar och försöka beskriva deras följder för psykologin i framtiden (Tart, C.T., Scientific Studies of the Psychic Realm. New York: Dutton 1977). Kritiska läsare kan hänvisas till hans bok. Man ser där att vi ifråga om metoder och teorier nu har nått en betydligt högre nivå än den som pionjären J. B. Rhine befann sig på. Även den framstående psykologen H. J. Eysenck säger till kritikerna att deras hållning till ESP-forskning grundas på okunskap och fördomar och att de invändningar som reses mot parapsykologins metoder och statistik i lika hög grad kan resas mot den övriga psykologiska forskningen. Ofta är experimentuppläggningsen inom psi-forskningen långt överlägsen andra metoder som används inom den psykologiska forskningen, hävdar H. J. Eysenck och C. Sargent (Explaining the unexplained. Mysteries of the paranormal. London: Weidenfeld 1982. Svensk översättning: Övernaturligt, BonnierFakta 1982). Eysenck är en internationellt

känd vetenskapsman, som tagit till orda för parapsykologin.

Källa: En artikel "PSI-forskning og psykologi som vitenskap" av chefspsykolog Paul Jan Brudal i Tidsskrift for Norsk Psykologforening 21, 302-309.

SSE

Society for Scientific Exploration, SSE, är en amerikansk organisation av vetenskapsfolk som vill undersöka paranormala fenomen. Medan Committee for the Scientific Investigation of Claims of the Paranormal, CSICOP, består av personer som inte tror att det finns några paranormala fenomen, så tror medlemmarna i SSE att det finns fenomen — kanske viktiga fenomen — som vetenskapen idag inte förstår. Deras tro kan variera från en fast övertygelse till en svag misstanke.

Ordföranden, dr Peter A. Sturrock, plasmaforskare vid Stanforduniversitetet i Kalifornien, skriver i SSEs tidsskrift The Explorer, januari 1985, att det vore högst förmåtet tro att vi människor vet allt om alla livets fenomen. "Kvantmekaniken och den allmänna relativitetsteorin är bara sextio år gamla, den elektromagnetiska teorin bara hundra år gammal och gravitationsteorin endast tre hundra år gammal", skriver dr Sturrock, och fortsätter: "Kan vi på allvar tro att om den vetenskapliga forskningen fortsätter under hundratusen, en miljon eller tio miljoner år, så kommer inga ytterli-

gare revolutioner i vår uppfattning av universum någonsin att inträffa? Enligt min mening är det mycket mer sannolikt att vår nuvarande beskrivning av naturlagarna och de fenomen som dessa sätter oss i stånd att förstå, kommer att visa sig otroligt begränsad."

En av de vetenskapsmän som grundade SSE var fysikern William A. Fowler vid California Institute of Technology, vilken fick ett delat nobelpris 1983 (med Subrahmanyan Chandrasekhar vid Chicagouniversitetet). Fowler erhöill priset för sin forskning inom kärnastrofysiken.

Annonsera i Sökaren! Den trycks i ca 3.600 exemplar per nummer och har spridning från Tromsø i norr till Kanarieöarna i söder, men mest i konungariket Sverige. Den läses på stora och små orter, och den finns på bibliotek och i skolor. Annonspri-
ser: se sista sidan!

"SUNRISE"

är en Engelskspråkig tidsskrift från
TEOSOFISKA SAMFUNDET —
PASADENA

Pris 60:— för 6 nr/år. Skriv gärna och begär ett gratis ex. till Anne Eek, Eriksbergsgatan 18, 114 30 Stockholm.

Av Sven Rosén



PROFETEN SLOG IHJÄL SIG I FÖRRA NUMRET NÄR HAN FÖRSÖKTE FLYGA—MEN FÖRSYNEN GAV HONOM NYA VINGAR.



Sifundersökning

Sifo har 1963, 1978, 1981 och 1984 undersökt svenskars tro på ockulta ting. Frågan "Är det möjligt att se framtiden i stjärnorna?" har besvarats med ja av 10 %, 15 %, 10 % och 14 % resp. år. Frågan "Finns det människor som kan se in i framtiden?" har besvarats med ja av 28 %, 39 %, 33 % och 40 %. Frågan "Kan människor som dött gå igen?" har besvarats med ja av 10 %, 14 %, 13 % och 18 %. Frågan "Kan vi människor födas på nytt som djur eller andra människor?" har besvarats med ja av 4 %, 9 %, 8 % och 13 %. Siffrorna antyder att tron på vissa ockulta ting i stort har ökat — trots en nedgång 1981 — men de som tror på dessa saker utgör likväl en liten minoritet. Det är främst bland

ungdomar som ökningen skett.

Källor: GT 26 januari 1985 samt klipp ur ett annat nummer av samma tidning, tyvärr odaterat.

Den lede fienden

Den gemensamma fienden är atombomben! Det sa Ronald till Michail. Och Michail svarade: Javisst, det är precis min uppfattning! Båda männen slog fast att de nu var partners i kampen mot fienden och att de glädde sig åt detta. Med förenade ansträngningar ville de strida för att livet skulle segra över döden.

Att utvecklas genom färger och symboler

I allt finns en helhet. I varje liv finns en röd tråd, hos varje människa en mening och ett mål.

Vi träffas en vecka för att hjälpas åt att finna denna helhet, där färgerna visar riktningen, symbolerna inom astrologi, tarot, I Ching och numerologi är hjälpmedel på vägen till klarhet, och vi använder oss av dem.

Vi uttrycker våra upplevelser i färger, i drama, i ord och genom att lyssna till musik. Färgerna är läkande och vi får möjlighet att läka oss själva genom färgmeditation och dagliga yogaövningar.

Möjlighet till avkoppling och bad.

Tid: Vecka 24, måndag—fredag.

Plats: Solregnets Behandlingsinstitut, Habo. Internat i villa.

Kostnad: 900:— inkl. logi, exkl. mat, men möjlighet till gemensam mathållning finnes.

Kursledare: Sylvia Fhager, psykoterapeut, socionom. Lundgat. 18, 566 00 Habo. Lena Carlander, bitr. psykolog, förskollärare. Mattsonsliden 14, 413 18 Göteborg.

För prospekt och anmälan ring
Tel. 036-465 12
031-14 92 71

Alla deltagare får sitt horoskop uträknat och färglagt om ni uppger exakt födelsetid och plats vid anmälan.

JÖRGEN I. ERIKSSON, MARIE ERIKSSON,
MIKAEL W. GEJEL, MIKAEL HEDLUND



SEJD

-EN VÄGLEDNING I NORDLIG SHAMANISM
Gimle

Den första praktiska handbok som getts ut om nordlig shamanism. SEJD visar hur man idag kan använda shamanismens mångtusenåriga metoder för att hela människor, djur och övrig natur. Den innehåller beskrivningar av hur man gör själsresor, finner sina skyddsandar och ingriper magiskt i Urds livsväv. Den inhemska botartraditionen behandlas liksom runmagi, ute-sittning och sejd. Sambandet mellan shamanism och droger analyseras. Pris 60 kr. Beställ via postgiro 487 98 88-8 Yggdrasil.

Bokrevy

Bokrecensioner återgivna med tillåtelse av tidskriften Bokrevy, Bibliotekstjänst, Box 1706, 221 01 Lund.

Ur Bokrevy nr 4, 1984

FILOSOFI OCH PSYKOLOGI

AHLBERG, ALF. Att lyckas och vara lycklig. Hälsa-böcker. 126 s. Ill.

Dg BN1018691-21
Alf Ahlberg (1892-1979) hade i ovanligt hög grad förmågan såväl att tala till som att skriva för både gammal och ung. Han hade också förmågan att kombinera vetenskap med sunt förnuft. Under sitt långa liv producerade han en mängd tal och skrifter. Av detta redovisas här drygt femton kortare arbeten jämte fyra nedtecknade samtal mellan honom och Eskil Svensson, chefredaktör för Tidskrift för Hälsa. Den senare har också bidragit med ett kortare förord. Det här är ingen lärobok eller faktabok i gängse mening. Det är däremot en av lång levnad och djupa studier vis mans uttalanden. Hans synpunkter på temat att lyckas och vara lycklig känns ännu aktuella.

Marie Månsson

LINDBOHM, DÉNIS. Spegelspelet. Psircikeln. 112 s.

Do BN1014340-2D
Dénis Lindbohm, f 1927, välkänd science-fictionförfattare, presenterar här självbiografiskt stoff såväl i första som i tredje person. Det är ett välkänt faktum att omänskliga påfrestningar eller strapatser leder till paranormala upplevelser och syner. Tidigt började Dénis Lindbohm medvetet genom utmattning av syn- men också hörselsinnet träna sig. Av hans psykiska upplevelser — en del otäcka och andra ljusa — har det blivit en klar och lättläst bok om astrala vandringar med förf:s nyktra kommentarer och läsvärda förklaringar till fenomenen. Boken kan läsas som facklitteratur av ESP-intresserade (ESP = eng. extrasensory perception, "utom sinnlig varseblivning"), men den kan också mycket väl betraktas som ren skönlitterär prosa med fascinerande bilder ur fantasins många världar, sammanhållna i en acceptabel ram.

Ann-Britt Andersson

SÖKARE

Specialpris på inbindning av Sökaren. För 150:— får Ni en handbunden bok utav en årgång av Sökaren. Färgen bestämmer Ni själv. Moms och returporto ingår i priset. Även andra tidskrifter samt böcker inbindes, liksom reparationer av trasiga böcker.

PÅLSSONS BOKBINDERI
PI 193
260 33 PÅARP
Tel. 042-22 81 53

SCHEIKE, HANS. Grafologisk handbok för sökare. Nyblom. 194 s. Ill.

Do BN1033155-C3

I anslutning till 82 avbildade stilprov redovisas ett system för att utläsa människors personlighet ur deras handstilar. Tolkningsprinciperna grundas i huvudsak på analogier, t ex att vassa vinklar i handstilen tyder på kantig personlighet, att den som trycker svagt med pennan har en kraftlös personlighet etc. Sådana tolkningar har inte stöd i empiriska undersökningar, och de accepteras inte av den vetenskapliga psykologin. Utöver handskriftsanalyserna ger förfv levnadsråd om självförverkligande och om att utforska sitt inre. Han gör också reflektioner i frågor som helighet, humor och heroism. Språket är lättläst och resone-mangen lätt att följa. *Sven Ove Hansson*

EKONOMI OCH NÄRINGSVÄSEN

BRUDER, ROY. Upptäck naturkosten. Skandinaviska bokförl. Övers. fr. eng. av Danielle och Lars Lindmark. Orig:s titel: Discovering natural foods. 233 s.

Qca BN1032462-C5

Upptäck naturkosten, manar författaren Roy Bruder i boken med samma titel. Naturkosten består av färsk vegetabilisk råvaror, så lite bearbetade som möjligt. Förf vill klargöra och belysa de olika födoämne-nas för- och nackdelar, lära oss ge-nomskåda "välfärdsmaten" och framför allt medvetandegöra oss om vårt "bränsle". Boken innehåller vidare kapitel som tar upp frågeställningar vid över-gången till en ny kost, t ex proteinproble-met, och lär oss att välja i "varudjungeln". Texten, som bitvis känns kompakt, lättas upp med humoristiska vinklingar. I stort sett är detta en bra, informativ och lättill-gänglig bok utan moraliska pekpinar för den närings- och kostintresserade. En gedi-gen litteraturförteckning avslutar boken. *Evagreta Käkönen*

IDROTT, LEK OCH SPEL

BERGMAN, KLAS. Ditt horoskop och ditt öde. En handbok i astrologi och spådoms-konst. Fingraf. 180 s. Ill.

Rd BN1032781-2X

Detta är en i högsta grad umbärlig bok. För-utom den mycket veckotidningsbetonade delen om horoskop och astrologi finns här avsnitt om grafologi och spådomskonst. Det mesta av innehållet är mycket ytligt och det är knappast svårt att hitta långt mer seriösa framställningar. Något ovanlig är kanske genomgången av blomsterspråket, d v s ask = vishet och asp = suckar. Av-snitten om spådomskonster, t ex kiromanti (att spå i hand) i synnerhet Nostradamus profetior är mycket knapphändiga. Allt ger intryck av att vara saxat från olika ställen och obearbetat ihopplöckat till denna bok. *Carin G. Hansson*

IMMONEN, RIITTA. Österländska ho-roskop. Askelin & Hägglund. Övers. fr. fi. av Riitta Eivergård. Orig:s titel: Itämainen horoskooppi. 192 s.

Rd BN1025685-16

Här presenteras en variant av astrologi som bygger på kinesiska måntecken i stället för de västerländska zodiaktecknen. En stor del av boken upptas av generella personlig-hetsbeskrivningar för personer födda un-der olika tidsperioder. Dessa beskriv-ningar har skickligt utformats på ett mång-tydigt sätt. Den som slår upp sin egen födel-seperiod (eller någon annans födelseperiod) har därför god chans att känna igen sig själv i beskrivningarna. Vi-dare ges råd bl a om hur personer födda un-der olika perioder passar ihop, samt om i vilka fall äktenskap är att tillråda. Natur-ligtvis har dessa personlighetsbeskriv-ningar och levnadsråd ingenting med ve-tenskaplig psykologi att göra, utan de får ses som en ren sällskapslek. Ur språklig och typografisk synvinkel är boken lättläst. *Sven Ove Hansson*

NATURVETENSKAP

HÄRRING, SIGVARD. Världsalltet. Kosmos i dikt och tanke. Signum. 150 s. Ill. reg.

Ua BN1029026-8X

Kosmologi är ett ämne som är svårt att be-skriva i populär form. Härning har i sin bok klarat uppgiften utmärkt. Det enda jag vill anmärka på är bokens underrubrik, vilken kan ge en felaktig uppfattning om inne-hållet. De första hundra sidorna behandlar de kosmologiska teorierna, deras bak-grund och historia. Man kan karaktärisera denna del som ren kosmologi, dock utan betungande matematikinslag. Här berörs bl a Einsteins relativitetsteori, Olbers pa-radox, Charliers hierarkiska universum och Hubbles lag. Förf presenterar även "Stora skrällen-teorien" och kontinuerlig skapelse. På de sista fyrtio sidorna berörs kosmologin i poesi, filosofi och religion. Bo-ken är välskriven och mycket lättläst, men man måste ha vissa astronomiska eller fysi-kaliska förkunskaper för att få full behäll-ning av läsningen. *Nils Hansson*

SJÖLANDER, SVERRE. Nya tankar om gamla hjärnor. Bromberg (Nike). 160 s. Litt.

Ue BN1029532-6D

Etologen Sverre Sjölander gör med denna lättlästa bok ett viktigt och intressant in-lägg i debatten kring sociobiologin, d v s det synsätt som försöker förklara männi-skans sociala beteende utifrån biologiska principer och observationer. Det framgår mycket klart att förf anser att det mesta av mänskligt beteende kan förklaras av eller åtminstone visas ha sin motsvarighet i rent biologiska fenomen. Argumentationen är i allmänhet nyanserad och klar, och det är oftast lätt att skilja på fakta och förf:s egna, ofta inopportuna, slutsatser. Förutom många slående och ibland nästan oröväc-kande exempel på hur mänskliga beteen-den äger sin motsvarighet hos andra arter

kan boken skänka många aha-upplevelser till den som någon gång funderat kring den biologiska utvecklingen, varför bara en del av oss är musikaliska eller varför vi uppfat-tar tid och rum på det sätt vi gör. Frånvaron av fackterminologi gör att boken med stor behållning kan läsas av var och en med in-tresse för frågan om människans plats i na-turen. *Gunnar Skagerberg*

FALKMER, STURE. Försöksdjurstek-nik. En praktisk handledning. Av Sture Falkmer och Tage Waller. A&W. 199 s. Ill. litt. reg.

Ve BN1035571-9B

"Försöksdjursteknik" har skrivits på upp-drag av Försöksdjurnämnden inom Medi-cinska Forskningsrådet. Författaren till boken är professor Sture Falkmer, vid Malmö Allmänna Sjukhus, samt veterinär-medicine doktor Tage Waller, verksam vid Pharmacia. I bokens inledande kapitel re-dogörs för djurens smärtupplevelser, var-efter sjukdomsoverföring från försöksdjur till människa och omvänt behandlas. Hu-vuddelen av boken ägnas åt att beskriva de olika laboratedjuren, alltifrån svin, får och get till de växelvarma ryggradsdjuren, deras användbarhet, förekomst och hante-ring samt hur provtagning, injektioner och operativa ingrepp skall utföras. Boken av-slutas med litteraturanvisningar och ord-förklaringar. Boken, som är avsedd för ut-bildning av djurexperimentellt verksam personal och ansvariga forskare, är mycket intressant och välskriven. Den kan med be-hållning läsas även av andra som är intres-serade av eller på annat sätt kommer i kon-takt med försöksdjursverksamhet. *Göran Mattsson*

SLOT-HENRIKSEN, VIBEKE. Hålsa och zonerapi. Handbok för terapeuter och pa-tienter. Zonerapiteknik. Patientunder-sökning. Sjukdomsorsaker. Psykiska as-pekter. Strubes förl./Hälsans förl. i distr. Övers. fr. da. av Bonnie Hammar och Er-ling Lomnäs. orig:s titel: Helbred og zone-terapi. 223 s. Ill. reg.

Vm BN1045178-C2

Zonerapi bygger på föreställningen att sjukdomar i inre organ kan påverkas ge-nom massage av "reflexzoner" på huden, främst på händer och fötter. Detta är för skolmedicinen helt absurt, men zonerapi är en etablerad "alternativ" behandlings-form. Även tankar från akupunkturen har tagits med i denna bok, som ger en relativt grundlig framställning av zonerapins bak-grund och praktiska tillämpning. För många olika sjukdomar och besvär ges be-handlingsanvisningar, som inte alltid är så lätta att tolka. De kompletteras av elemen-tära anatomiska upplysningar, allmänna råd och omhändertagande av patienten och några gamla huskurer av okänt värde. Framställningen genomlysas av förf:s kristna livssyn. Stilen är lättläst. Boken har många bilder, mest enkla streckteckningar som ibland är lite otydliga. Boken vänder sig närmast till dem som själva vill utöva zonerapi. *Nils-Olof Jacobson*



För att leva i frid och harmoni

med er själva och era medmänniskor måste ni lära er att leva efter Mina lagar, och åskådliggöra dem i ert dagliga liv.

När ni är i samklang med livet

är ni också i samklang med Mina gudomliga lagar — allt går lätt, livet flyter lugnt och naturligt och det uppstår inga stridigheter, inga störningar.

Flyter ditt liv lugnt? Är du tillfreds med vad du gör?

Känner du dig tillfreds med världen?

Eller går det upp och ner för dig?

Är du missnöjd med det liv du lever,

med det arbete du uträttar?

Har du svårt för att samverka och fungera

med människorna omkring dig?

Anser du att det är människorna runtomkring dig

och andra yttre omständigheter

som gör dig missnöjd och besviken?

Anser du att om du bara vore någon annanstans

skulle allt vara frid och fröjd?

När du erfar fullkomlig frid djupt inom dig

spelar det ingen roll var du befinner dig

vem du är tillsammans med

eller vad för ett vanligt, alldagligt arbete du uträttar.

Ingenting kan då störa dig

eller rubba dina cirklar

för fullkomlig balans och harmoni råder inom dig.

I stället för att gå till angrepp mot dina omständigheter

kan du lära dig att flyta med strömmen

och på så sätt finna en djup inre frid och förståelse.

Varför inte se in i dig själv när saker och ting går snett?

Ta reda på hur du har sparat ur

och lägg inte skulden på andra när du är dystert till sinnes.

Sluta upp att peka ut syndabockar i din tillvaro

var villig att se sanningen i ögonen

och rätta till dina egna misstag.

När du kommer underfund med

att du endast kan anklaga dig själv

när allt trasslar till sig och ditt liv är ur led

då inser du också att det är du som måste rätta till felen,

att du inte behöver vänta på att någon annan ska ändra sig

och göra något åt dem.

Du kan börja göra något åt dem själv — just nu.

Tänk så många gånger på sista tiden du har sagt dig:

"Om bara den och den människan inte la sig i vad jag gör,

om bara det och det inte hade hänt,

så annorlunda allt skulle vara!"

Varför inte sluta skylla ifrån dig, sluta förebrå andra,

och börja rätta till det som är fel hos dig — just nu.

Försök inte längre springa ifrån dig själv

för det kan du aldrig

så du kan lika gärna finna dig i det

och börja förändra dig själv i stället för din omgivning.

Om du så skulle fara till jordens ände

så skulle du fortfarande vara där

och det är ju du som ska ändra dig

det är du som ska göra någonting åt saken.

Spill nu inte mera tid på funderingar,

utan börja genast handla

och upplev hur du kan förvandla hela din tillvaro

genom en riktig, positiv inställning

och kom i samklang med Mig.

*Ur "Footprints on the Path" av Eileen Caddy.
Övers. Maria Adkinson. Ill. Charles Adkinson.
Reprinted by permission of the Findhorn Foundation.*

Underskattning?

Skeptikers förklaringar till ovanliga fenomen kan ibland verka besynnerliga. De kan säga att personer som iakttagit och rapporterat ett oidentifierat flygande föremål, UFO, i själva verket har sett Venus, alltså en stjärna! Bland dem som sålunda observerat Venus och rapporterat detta finns förre amerikanske presidenten Jimmy Carter. Men vem kan tro att en stjärna, låt vara kanske synlig litet större än normalt, är något märkligt, värt att rapportera?

Om ett UFO råkat befinna sig i ungefär samma riktning som Venus, anser många skeptiker det klargjort att observatörer sett den välbekanta stjärnan på himlen och inget annat. Innebär inte detta en underskattning av intelligensen hos normala människor?

På liknande sätt är det med de röstfenomen som Jürgenson, Thorlin m fl registrerat på band. Skeptiker tänker sig att normala människor under experiment suddat och viskat omedvetet genom en mikrofon, som haft till uppgift just att avslöja eventuella viskningar, och att ingen hört dessa viskningar som ändå varit så tydliga att de registrerats som röster på band.

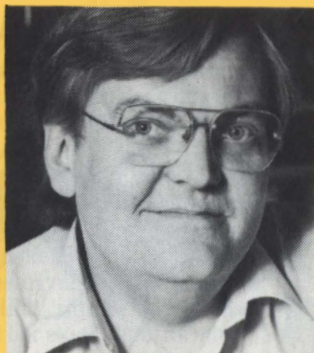
Skeptiker säger också att brus på inspelningsband kan tolkas ungefär hur som helst och att Thorlin m fl sitter och inbillar sig att det finns meddelanden i bruset. I själva verket är det lätt att konstatera att det inte rör sig om brus, utan om verkliga röster. Frågan är hur de kommit in på banden.

Nedvärderar inte skeptikerna vissa människors omdöme bara för att hitta en naturlig förklaring till ovanliga fenomen? Och är inte detta dålig människokännedom? Skulle det kanske inte skada med litet större respekt för omdömet hos de människor som rapporterar något paranormalt?

SM

Nr 4, 1985

SM:
Vid verklighetens gräns



Frågor och svar med Örjan Björkhem.

SM:
Röster från andevärlden?
Reportage om Claude och Ellen Thorlin, som anser sig ha kontakt med "de döda" — samt vetenskapsmäns kommentarer: visknings- och inbillningshypoteserna.



Alexander Macrae:
Elektroniska röster

Nils-Olof Jacobson:
På jakt efter den fria energin
Kan en evighetsmaskin konstrueras? I så fall blir det en väldig förändring i världens energisituation — såvida inte upptäckten hålls nere . . .

SM:
Healingkurs i Karlstad
Karin Haraldson från Mora ger undervisning i healing med ockult anknytning. Det handlar om chakran, energibalansering och det vita brödraskapet.



Elever till Karin Haraldson.

Swami Vishnupada utesluter Ajit och Vegavan	18
Willy Pfändtner och Jörgen Sundvall har gjort ett jättejobb inom Krishnarörelsen. Nu har de uteslängts från den.	
<i>Tidskrifter</i>	20
Då och då inför Sökaren en förteckning över tidskrifter inom vårt intresseområde, med korta presentationer. Det var nio år sedan sist. Alltså hög tid för en ny översikt. Tyvärr har Nexus nyligen avlidit, men den uppstiger kanske ånyo som fågel Fenix ur sin aska?	
SM: <i>Intervju med Carin Holm</i> Ung positivitetsstjej.	24
Carin Holm: <i>Visst kan du öka ditt självförtroende!</i> Släng Jantelagen och rusa ut i livet, full av optimism och verksamhetslust!	25
Håkan Blomqvist: <i>På UFO-fronten</i> Var spökflygarna på 30-talet inga flygplan?	26
<i>Meningsutbyte mellan Christer Nordin och Håkan Blomqvist om UFO-forskningens mål och medel</i>	28
Chintamani Isberg: <i>PULLAN, som fått spader</i>	30
Bertil Falk: <i>Böärkebiskopen få vara frimurare?</i>	31
Nils-Olof Jacobson: <i>Ordo och toner</i> Hur man ger sig själv positiva suggestioner.	32
Sven Rosén: <i>Profeten — sanningens minut</i>	36
<i>Bokrevy</i>	37
<i>Eileen Caddys visdom</i>	39



Oberoende tidskrift för livssynsfrågor.

Redaktör och ansvarig utgivare:
Sven Magnusson

Adress: Östra Kanalgratan 18,
652 20 Karlstad

Telefon: 054-11 16 89

Prenumerationspris:
Helår (10 nr) 125:—
Halvår 70:—

Postgiro: 70 60 47-8

Bankgiro: 372-8128

Annonsspriser: (moms tillkommer):
Helsida 1.000:—, halv sida 600:—,
småannonser 20:— per spalt-cm, men
minst 60:—.

Värmlandstryck i Karlstad AB,
Karlstad 1985

ISSN 0038-0504

Berätta för Dina vänner
om Sökaren!