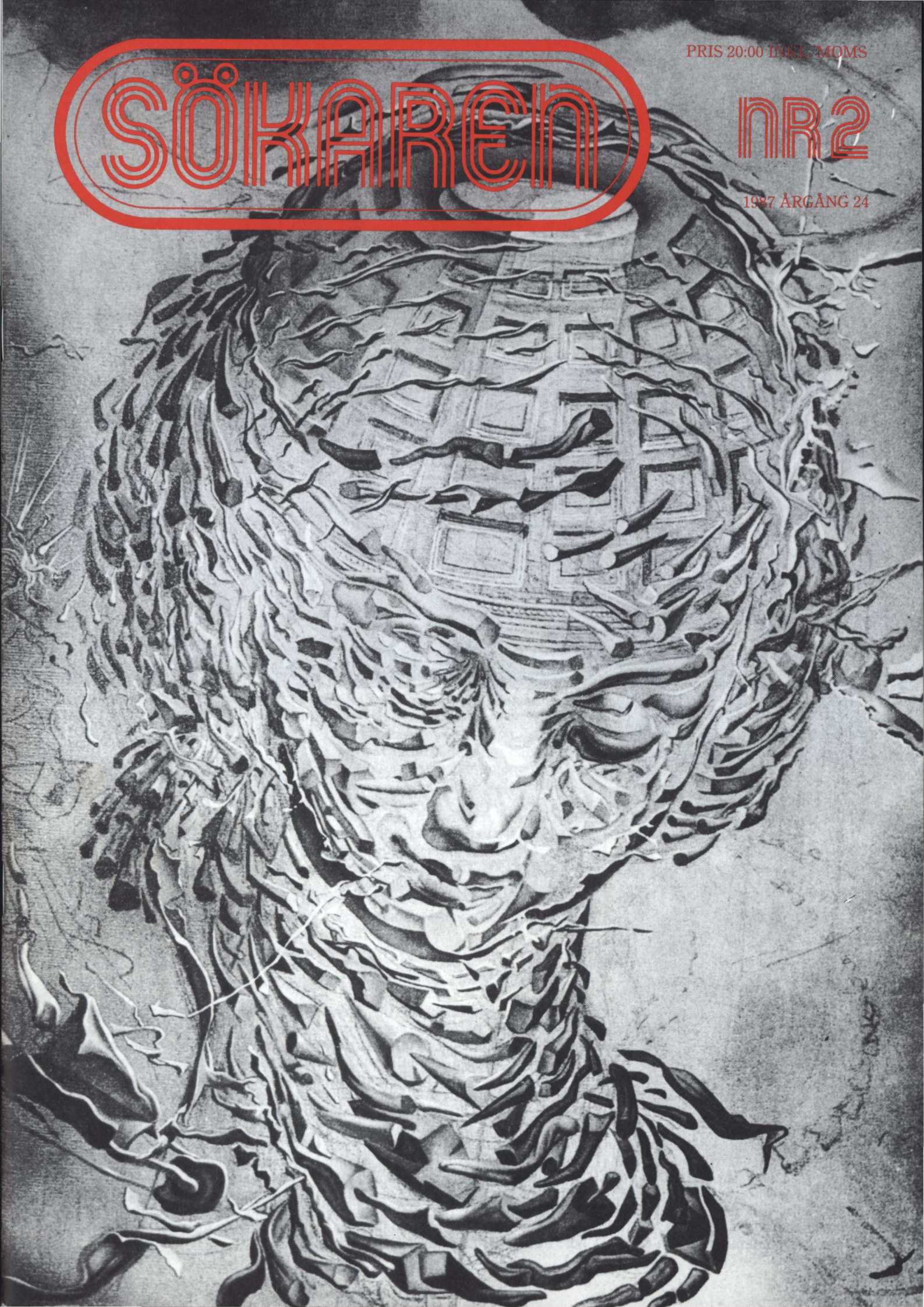


PRIS 20:00 INKL. MOMS

SÖKAREN

NR 2

1987 ÅRGÅNG 24





Fr v en medarbetare till E. Nugkuag, Rosalie Bertell, Jakob von Yxkull, Evaristo Nugkuag, Yesche Angmo, Rigzin Lakruk, Helena Norberg-Hodge, Robert Jungk, en medarbetare till E. Nugkuag samt Alice Stewart.

”Alternativa nobelpriset” 1986

”Det är bättre att veta litet i tid än tillräckligt mycket för sent.”

Av Åsa Freij

Foto Per Frisk.

Överlevnad var tema för 1986 års *Right Livelihood Award*, det så kallade alternativa nobelpriset, vilket instiftats av utlandssvensken Jakob von Yxkull som ett komplement till nobelpriset och en demonstration för dem som tar itu med ”människlighetens verkliga problem” i dag, såsom atomkrigsfaran, hotet mot vår livsmiljö, fattigdomen och utarmningen i u-länderna, den andliga nöden och överkonsumtionen i i-länderna, och utarbetar praktiskt användbara lösningar.

Jakob von Yxkull grundade det år-

liga priset, som delades ut första gången 1980, därför att han reagerade mot att nobelpriset inte gav den alternativa sektorn någon uppmärksamhet och mot att enskilda prestationer och upptäckter av teknisk karaktär belönades utan tanke på att allt måste sättas in i ett större sammanhang, ses i ett helhetsperspektiv — trots att Alfred Nobels vilja var att belöna dem som gjort mänskligheten den största nyttan.

1986 delade fyra pristagare på 100.000 dollar, d v s ca 700.000 kronor, från *Right Livelihood Foundation*

(Stiftelsen för rätt levnadssätt). Någon rivalitet mellan denna stiftelse och Nobelstiftelsen finns inte. Båda behövs, och det är god kontakt mellan dem. Detta är inte minst Jakob von Yxkull själv mån om att framhålla. Hans pris är inget protestpris, utan ett uppmuntringspris till några av dem som *gör något*. Som en av 1986 års pristagare, professor Robert Jungk, sa:

— Man kan inte bara protestera och säga nej. Man måste komma med egna förslag, göra något och säga ja också!

Österrikaren Robert Jungk har i 45 år ägnat sig åt framtidsfrågor och mottog vid sidan av penningpriserna det hederspris som blivit tradition. Och han kanske bättre än någon annan symboliserade bryggan mellan de två underteman som 1986 års övriga pristagare representerade. Det sa Jakob von Yxkull själv till massmedia och framhöll att årets pristagare företrädde dels modern kunskap, dels traditionell, mer folklig kunskap, som hotar att försvinna. De belönade hade dock i grunden samma livsåskådning och strävade mot samma mål: överlevnad.

Jakob von Yxkulls egen livsåskådning, som antyder en ”andlig” grundsyn, har fått följande uttryck i en informationsfolder som Svenska Right Livelihood Föreningen låtit trycka:

”Det är vår tids paradigm eller inbyggda världsföreställning att människan och vår civilisation uppkom av en serie tillfälligheter. Atomer kolliderar, molekyler bildas och livet börjar utan särskild mening — och kan utan särskild mening upphöra och förstöras. I detta läge måste vi anknyta till uråldriga föreställningar om tillvaron; notera bara detta att ’religion’ egentligen betyder att återknyta till en större enhet. Där finns en grundinsikt om att vi har tillvaron till låns, vilket alla så kallade primitiva samhällen haft en levande kunskap om.” (Ur Aftonbladet 9 okt. 1985.)

1986 års *Right Livelihood Award* delades på fyra mottagare som fick 25.000 dollar var. Det skall understyrkas att pengarna går till projekt, inte till personer. Personerna representerar bara projekten.

Dr Alice Stewart, Storbritannien

Dr Stewart, en kontroversiell specialist på lågdosstrålning, har ägnat sig mycket åt sambandet barn-strålning-cancer och har visat att röntgenbestrålning av foster kan orsaka barn-cancer, vilket lett till internationella överenskommelser att kraftigt minska röntgenbestrålning av havande kvinnor. Hon är vetenskaplig ledare för Internationella institutet för strålningsutbildning, som har avdelningar i USA, Storbritannien, Västtyskland och Japan och har till främsta syfte att främja studier av strålning och dess miljöeffekter.

Dr Stewart har lett undersökningar av människor som arbetar med kärnenergi i USA. Hennes forskning har bekräftat att det finns risk för cancer vid strålningsnivåer långt under vad som ansetts vara riskfritt.

Hon har sagt följande, enligt tidningen The Guardian:

”Det var inte förrän strålningen minskade till nuvarande nivå som liv blev möjligt på jordens yta. Det är min övertygelse att vi nu har fått strålningsklockan att gå baklänges. Problemet är att man inte kommer att kunna informera människor om effekten av detta förrän det är för sent att göra något åt det.”

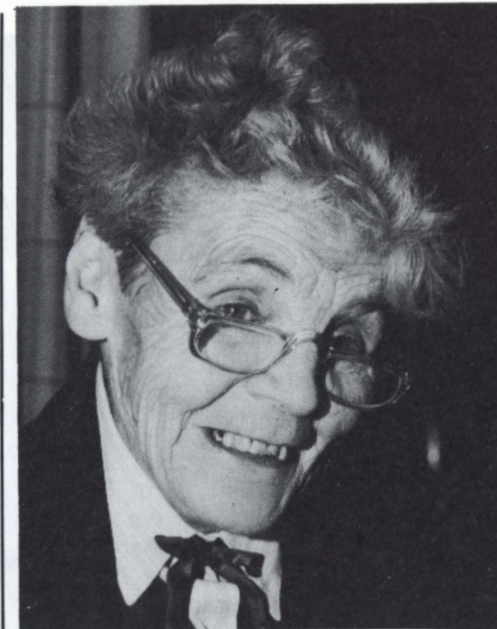
Dr Rosalie Bertell, Kanada

Dr Bertell, som är nunna, är liksom dr Stewart specialist på lågdosstrålning, internationellt känd. Hon har skrivit bl a ”No Immediate Danger: Prognosis for a Radioactive Earth”, är grundare av och chef för Internationella Institutet för Folkhälsa i Toronto, Kanada, som arbetar för att öka den allmänna medvetenheten om förstörelsen av biosfären och den mänskliga arvsmassan. Hon har varit rådgivare åt regeringarna i USA och Kanada och har varit med om att grunda Internationella Kommissionen för Hälsoexperter i Genève och är chefredaktör för tidningen International Perspectives in Public Health.

Mest känd är dr Bertell kanske för sina rön och redovisningar — och varningar — när det gäller barn-cancer och dess samband med låg strålning från kärnkraftverk. Hon har också påvisat andra skador hos barn som utsatts för lågnivåstrålning. Hon har deltagit i en undersökning i USA av barnadödligheten inom vissa kärnreaktorers närområde, jämförd med barnadödligheten inom samma område innan kärnreaktorerna togs i bruk, och hos barn i övriga USA. Undersökningen visade att dödligheten hos barn var väsentligt högre i kärnkraftsreaktorernas närområde än i USA i övrigt.

Evaristo Nugkuag, Peru

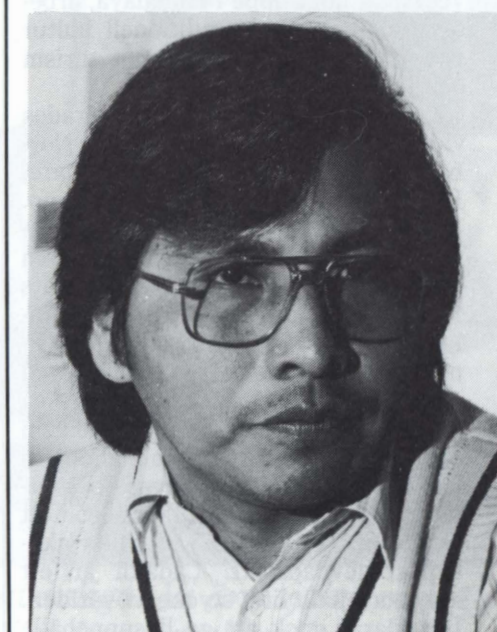
Evaristo Nugkuag är ordförande i AIDISEP, som han grundade 1961 och där mer än 10 peruanska indianorganisationer ingår. AIDISEP har till syfte att bevara indianernas markrättigheter, hälsa, utbildning och kultur. 1984 bildades Coordinadora, en organisation som är ett samordnande organ för indianorganisationer i Amazonasområdet och som representerar hälften av indianerna i sex länder; Evaristo Nugkuag är den första ordföranden. — Priset delas mellan AI-



Dr Alice Stewart



Dr Rosalie Bertell



Evaristo Nugkuag

DISEP och Coordinadora.

Genom *Right Livelihood*-priset har Evaristo Nugkuags organisationer nu fått ett värdefullt stöd i sitt arbete. Han säger:

— Jag har under många år ständigt levt under hot och arbetat med hårt motstånd — ingen stat i Amazonas erkänner organisationer som arbetar för indianerna — och så får vi ett sådant här bevis på stöd och uppskattning i Europa! Det är en historisk dag.

Multinationella företag tävlar om att exploatera tillgångarna i Amazonas, som sträcker sig över delar av Brasilien, Kolombia, Peru, Ecuador och Bolivia. Det är, förutom regnskogarna, främst indianerna som drabbas. De drivs hänsynslöst bort från sina boplatser och kan brutalt dödas om de sätter sig till motvärn.

Evaristo Nugkuag kommer själv från Peru, det land där det förmodligen är minst illa ställt för indianerna. Han växte upp i en djungelby och lyckades ta sig till universitet och läsa medicin — mycket som en reaktion mot att hans mor dog när han var sex år. Men brist på pengar tvingade honom att avbryta studierna. I stället kom han tillbaka till djungeln och började på allvar engagera sig för indianernas sak. — Nugkuag säger dock hellre urinvånare än indianer, som närmast är ett skällsord i hans hemtrakter.

Ladakh-gruppen för ekologisk utveckling, Indien

Ladakh-gruppen för ekologisk utveckling, högt uppe i Himalaya, arbetar för att bevara traditionell kultur och traditionella värden mot turism och "utveckling".

Ladakh-gruppen representerades vid prisutdelningen av Helena Norberg-Hodge, som är dess grundare, Rigzin Lakruk och Yesche Angmo. Helena, som är svenska, kom till Ladakh som medlem av ett filmteam strax efter det att området öppnats för utomstående. Hon skrev ner språket — som inte tidigare hade nedtecknats — blev förälskad i och fascinerad av trakten och dess människor, "så nöjda, så friska och i harmoni med sin omgivning", att hon stannade och började arbeta för att bevara och utveckla vad hon menade kunde bli ett föredöme för världen vad gäller ekologiskt levnadssätt. Ladakh är ett kargt och kallt litet stycke av världen. Det klarar dock att ge livsuppehålle åt människorna där. Värre är att väst-



Yesche Angmo, Rigzin Lakruk och Helena Norberg-Hodge från Ladakh samt Jakob von Yxkull.

erlandet har börjat utöva ett negativt inflytande på invånarna. Vad ladakhierna ser av västerlandet är folk med mycket pengar, kameror och gott om tid att kunna resa och roa sig. Det får dem att känna sig dumma som jordbrukare och hantverkare med hårt arbete och litet pengar. Den yngre generationen vill gärna ta över västerlandets kultur, och det uppstår motsättningar mellan de yngre och de äldre. Men Ladakh-gruppen har gjort mycket för att stoppa beundran för västerlandet och även fått stöd av de inhemska myndigheterna för att bevara denna kultur som är en av de sista ännu intakta gamla självförsörjande kulturerna som finns idag.

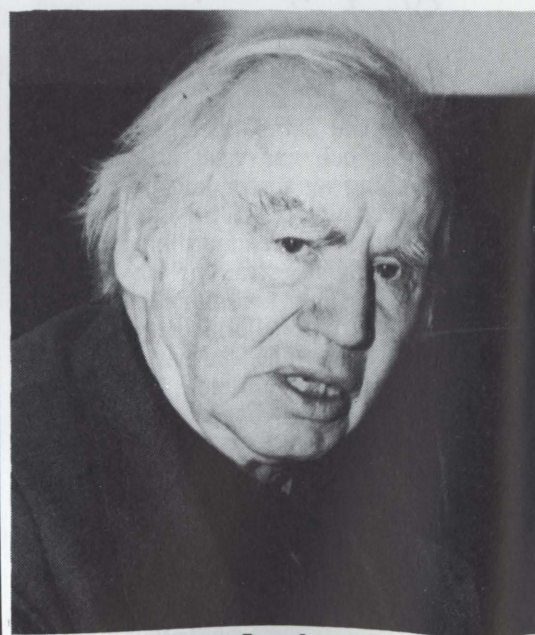
Exempel på vad som åstadkommit i Ladakh på senare år under gruppens ledning är ändamålsenliga tekniker såsom soluppvärmda hus med trombeväggar, soldrivna torkar, spisar och varmvattenberedare. Man har också byggt upp ett brett undervisningsprogram som bland annat innefattar traditionell läkekonst, utveckling av lokala konstarter, radioprogram och en tidskrift.

Professor Robert Jungk, Österrike

Robert Jungk, som i 45 år har arbetat med framtidsforskning och framtidsräddande åtgärder, är tysk jude, och han berättar att detta säkert påverkat honom att engagera sig så hårt för en

bättre värld. Han lyckades fly undan nazisternas jedeförföljelser och fick en fristad i Schweiz. Hans engagemang gäller allt från freds- och nedrustningssträvanden till miljövard och mänskliga rättigheter. Han har bland annat skrivit böckerna "Brighter than a Thousand Suns" och "The Nuclear State".

Professor Jungk har också under senare år startat "future workshops", ett slags studiecirkel för "vanliga" människor kring frågor som han menar i alltför stor utsträckning har överlåtits åt maktgrupper och s k ex-



Professor Robert Jungk

perter.

Han har av prisjuryn kallats en oförtröttlig kämpe för sunda alternativ och ekologiskt medvetande, vars budskap idag är mer angeläget än någonsin. Han har själv i linje därmed framhållit att det nu är viktigare än någonsin att handla och handla snabbt. Han vill få forskningsinstitutioner att samarbeta för att lösa världens svåra problem, och han understryker att vi inte har tid att vänta tills vi har fullständiga bevis för olika risker och skadeverkningar.

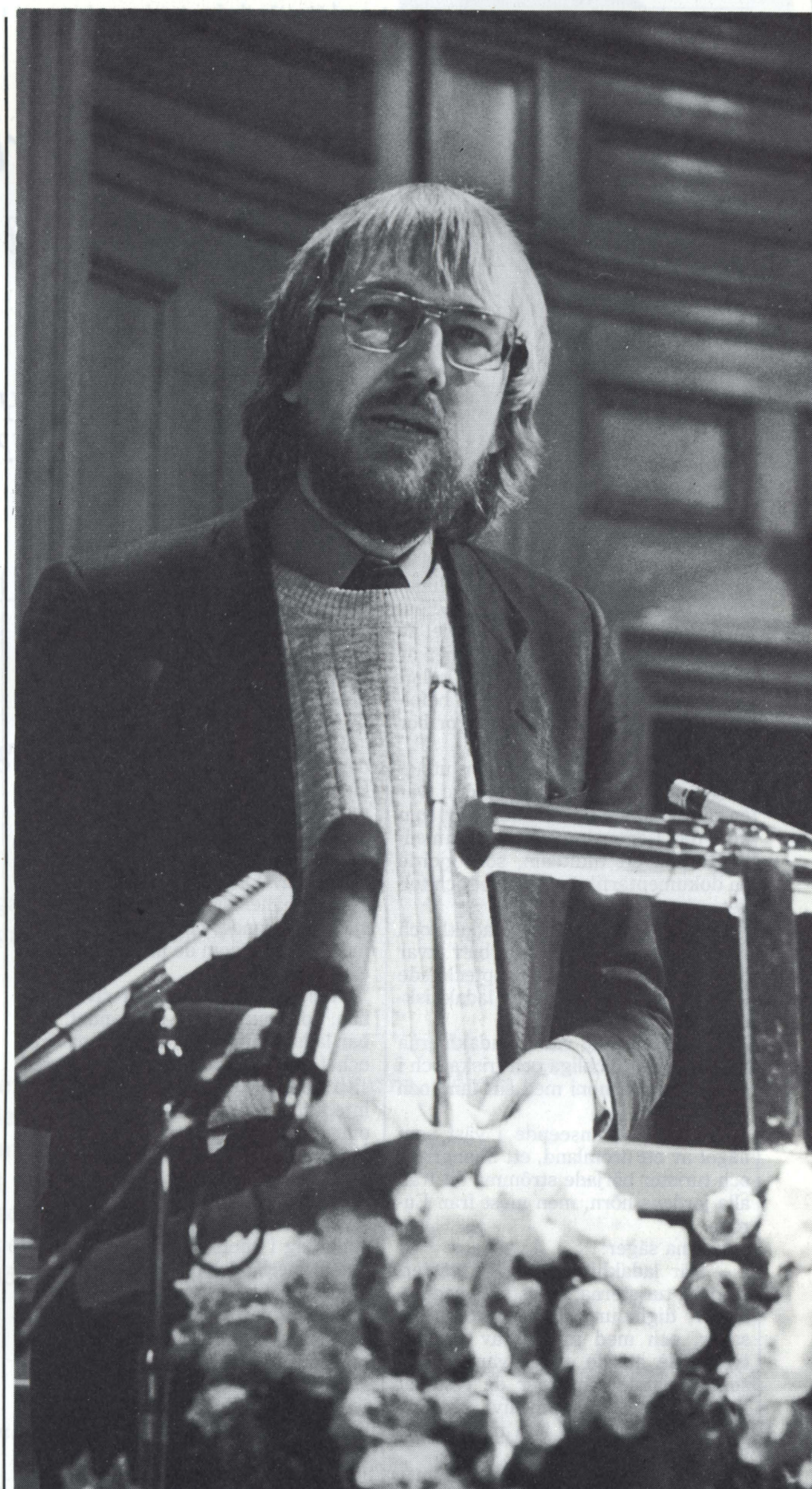
— Det är bättre med litet kunskap i tid än mycket kunskap för sent! säger han.

Det uttalandet skulle väl kunna stå som devis för hela *Right Livelihood*-priset och -stiftelsen, om det dessvärre inte vore så att vi i de flesta fall vet *mer än nog* om vilka katastrofer vi har orsakat och håller på att orsaka — utan att verkligen göra något åt det. Inte ens information om vad man vet sprids i någon större omfattning. Det är i det perspektivet som värdet av *Right Livelihood*-priset får ses — inte som något som skall jämföras med Nobelprisets betydligt större penningssummor. Och glädjande nog uppmärksammas *Right Livelihood Award* alltmer av massmedierna.

Uppmärksammas och välbesökt var också själva prisutdelningen, som i år ägde rum den 8 december i Riksdagshuset, där stiftelsens director dr Vithal Rajan från Indien inledde, varefter Jakob von Yxkull presenterade pristagarna efter ett initierat och tankeväckande anförande om situationen i världen och pristagarna själva berättade om sina respektive verksamheter.

Svenska Right Livelihood Föreningen kan stödjas bland annat genom medlemskap. Medlem blir man genom att sätta in 75 kronor (vuxna) eller 25 kronor (ungdom t o m 25 år) på postgiro 77 84 46-3. Svensk representant är Eva Gisslar, Skeppargatan 49 B, 114 58 Stockholm, tel. 08-62 41 53.

Pristagarna väljs av en internationell jury i vilken ingår *Rodrigo Carazo*, f d president av Costa Rica, ordförande för och grundare av FN:s fredsuniversitet, *Monica Griefahn*, Greenpeace, *Birgitta Hambræus*, ledamot av Sveriges riksdag, *Sven Hamrell*, Dag Hammarskjöld-stiftelsen, *Thor Heyerdahl*, författare och upptäcktsresande, *Michaela Walsh*, ordförande i Womens World Banking, samt *Ponna Wignaraja*, Society for International Development.



"Jordens tillgångar är inte outsinliga. Vi är i själva verket inte jordens herrar, utan i stället dess förvaltare", anser Jakob von Yxkull bland annat.



"The Lady of Ladakh"

Helena Norberg-Hodge och Ladakh

*Är leendenas land i Himalaya en förebild
— ett hotat drömland?*

Ladakh är ett land högt uppe i Himalayas fjällmassiv. Det tillhör Indien, men är i kulturellt avseende en del av Tibet. Den buddhistiska religionen är rådande. Landet är kallt men soligt och mycket torrt. Det är glest befolkat; omkring 100.000 människor bor där.

1975 öppnades Ladakh för utlänningar. Helena Norberg-Hodge var en av de första västerlänningar som kom dit. I egenskap av linguist medföljde hon ett filmteam, som gjorde en dokumentärfilm om landet och folket.

Helena blev förälskad i Ladakh och dess människor, och hon blev kvar där, lärde sig språket, upptecknade det och sammanställde en ladakhisk-engelsk ordbok.

Helena fäste sig vid att ladakhierna var så nöjda, lyckliga och friska och i så perfekt harmoni med sitt land och dess natur.

Ladakh fick anseende i väst som något av ett drömland, ett Shangri-la, och turister började strömma dit från alla jordens hörn, men mest från Europa.

Helena säger:

— När ladakhierna såg de västerländska turisterna, utrustade med kameror, digitalur och andra tekniska saker, och med massor av pengar, tyckte de att de själva var dumma som arbetade hårt, när de i stället kunde leva ett bekvämt liv, resa omkring i världen och låta maskinerna göra arbetet.

— Turisterna gjorde av med mer pengar på en enda dag än vad ladakhierna tjänar på fem generationer!

Folket i Ladakh har fått en idealiserad bild av västerlandet och en oriktigt låg uppfattning av sitt eget sätt

att leva. De faller lätt för västerländska erbjudanden att köpa fotogen och kol för att värma upp sina bostäder i den bistra vinterkylan, konstgödsel för att öka skördarna, samt alkohol och cigaretter att förgylla sitt liv med.

Men är det inte bra om levnadsstandarden i Ladakh kan höjas? Jo, men Helena Norberg-Hodge menar att det moderna västerländska sättet att leva inte kan bli bestående, eftersom det innebär rovdrift på jordens ändliga tillgångar. Ladakhierna däremot har ett samhälle som kan bestå. De är självförsörjande, och de är i harmoni med naturen, som de inte hänsynslöst exploaterar.

Men den västerländska civilisationen, som nu tränger in i landet, rubbar ladakhiernas balans med naturen och förstör det fredliga icke-aggressiva samhälle de hittills haft. (Där har inte funnits någon brottslighet att tala om; men nyligen inträffade ett mord —det första som någon ladakhier kan minnas.) Helena ser västerlandet som ett hot mot ladakhiernas goda sätt att leva, och hon har beslutat sig för att ställa sig i spetsen för en kamp mot det västerländska inflytandet i Ladakh.

Helena Norberg-Hodge berättar:

— När Margaret Mead besökte Samoaöarna på 1920-talet, fann hon ett samhälle som var helt opåverkat av västerländskt inflytande. Hon mötte ett folk som levde i harmoni med naturen, ett samhälle där samarbete och inte konkurrens rådde.

— Men under senare år har Margaret Meads rapporter från Samoa utsatts för kritik. Det har sagts att hon överdrev vad hon såg, att hon blev förd bakom ljuset och att hennes

beskrivning av Samoakulturen var vilseledande: Samoa var aldrig det paradiset som hon påstod.

— Jag har aldrig besökt Samoaöarna. Däremot har jag varit åtta år i Ladakh och levt nära folket där, och jag talar deras språk flytande. Vad jag har sett i Ladakh, är nästan helt och hållet detsamma som Margaret Mead såg på Samoaöarna.

— Av rapporterna att döma har utvecklingen blivit sorglig på Samoaöarna: Brottslighet och våld graserar, arbetslösheten är hög, miljöförstörelsen omfattande. Borta är samoafolkets självrespekt och självtillit. Samoa är idag passivt beroende av västerlandet; det är ett sådant beroende som brukar leda till obotlig urartning av kultur och miljö.

— Ladakh är en av de sista gamla kulturerna som ännu i allt väsentligt är orörda. Och liksom Margaret Meads Samoa för sextio år sedan kan detta samhälle vara en modell för mänskligt liv i harmoni och i harmoni med naturen. Naturen utnyttjas inte tanklöst, utan bevaras och skyddas.

— Det västerländska sättet att leva idag kan inte bestå. I en värld där naturrikedomarna inte är oändliga, kan inte livet levas som om det inte fanns några gränser för våra resurser. I motsats till de västerländska samhällena skulle Ladakhs kultur kunna bestå hur länge som helst. Där erkänner man gränserna. 100.000 människor försörjer sig på de knappa resurser som deras eget ekosystem ger dem.

— Modernt västerländskt inflytande hotar idag att för alltid förstöra det traditionella livet i Ladakh på ungefär samma sätt som det tidigare har förintat den samoanska kulturen. Men det finns alternativ till en så

sorglig utveckling — alternativ som har livskraft, eftersom de innebär liv i harmoni med naturen.

Helena Norberg-Hodge berättar om Ladakh-projektet, vars främsta syfte är att ge folket i landet möjlighet att hjälpa sig själva. Projektet stöder lösningar som bevarar, inte förstör, de traditionella värdena i ladakhiernas sätt att leva.

— För att uppnå detta mål måste vi uppmuntra unga ladakhier att känna respekt för deras egen kultur, att se värdet i deras eget sätt att leva. Vi måste också visa att det går att modernisera det gamla levnadssättet och samtidigt bevara det.

Helena säger att de inom Ladakh-projektet vill ge ladakhierna en mer balanserad bild av västerlandet, och därmed också en riktigare bild av dem själva och värdet av deras egen kultur. De berättar för ladakhierna att allt fler grupper av människor i väst vänder tillbaka till jorden och

hantverket och ett enkelt sätt att leva i en vilja att skapa en hälsosammare och bättre värld. De visar likheterna mellan den kommande efterindustriella eran, som dessa framsynta västerlänningar talar om, och det liv som de, ladakhierna, redan har.

— Energifrågan har en allt över-skuggande betydelse. Ingen annan faktor har betytt mer för de gamla kulturernas nedgång världen över än beroendet av importerat fossilt bränsle. I Ladakh skulle ett sådant beroende kunna uppkomma mycket snabbt. Med en temperatur som kan gå ned till 40 grader är vinterns kyla otvivelaktigt det största problemet för folket i Ladakh, och den är orsaken till den höga barnadödligheten och en stor del av de allvarigaste sjukdomarna i landet.

— Under de senaste åren har Ladakh-projektet visat enkla, billiga metoder för soluppvärmning av rum och vatten som alternativ till uppvärm-

Ladakh kan gå en av två möjliga vägar:

Antingen kan det följa i spåren efter hopis, eskimåer och samoaner och se sin kultur förintas, eller också kan det bygga på den visdom som finns i dess förflutna och bli en modell — en global modell — för en kontrollerad, ekologisk utveckling.

Helena Norberg-Hodge

ning med importerad fotogen och kol. (Traditionellt används gödsel från djur som det viktigaste bränslet.)

Myndigheterna i landet har visat stort intresse för Ladakh-projektet och stöder det.

SM

Källa: material från Svenska Right Livelihood Föreningen.

Pär Lagerkvist

Många vägar skall sakna vandrare.
Många stigar skall ingen längre söka.

Kommande slakten skall finna dem, igenvuxna, glömda,
och säga de är vackra.

Som vi fann i vår ungdom gamla övergivna vägar
med mjukt gräs
och vandrade dem någon gång
i skymningen
när vi trodde att vi inte hade något mål.

Ur diktsamlingen "Vid lägereld" (1932).

Övning i kärlek och intuition



Doris Ankarberg är ett medium som vågat ställa upp offentligt och låta sig sättas på prov — och också klarat testerna — bland annat i ett TV-program i serien Café Solstad och för forskaren Örjan Björkhem, som redogjort för ett experiment i Sökaren (nr 7, 1985). Hennes uppskattade seminarier brukar dock mera innehålla övningar som syftar till deltagarnas andliga utveckling och fördjupning av den intuitiva förmågan. Foto André Masslennikov.

Klockan åtta på morgonen står vi nymornade i våra träningsoveraller på den litet dammiga stenterrassen nedanför våra hotellrum, ovanför stranden, där fiskarena kommer tillbaka från sin tur och drar upp båt och nät på land. Solen har ännu inte gått upp — men det gör den alltid innan vi är färdiga med gymnastiken — som ett glödande klot, där hav och himmel möts.

Vi kommer igång genom att klappa varandra med lätta slag över hela kroppen och sedan "rena auran" genom att svepa snabbt med händerna utmed sidorna på närmaste kurskamrat och så slå av händerna i luften som om det fastnat spindelväv på dem... Sedan är det sträck och tänj och hoppa som det brukar vara i gymnastik, men inte riktigt ändå, för de flesta rörelserna är uttänkta så att de ska

Kurs i Spanien med Doris Ankarberg och Tomas Frankell

Reportage Åsa Freij

påverka sinnet att mjukna också. Meditativ musik hjälper till. Och ledaren Tomas uppmuntrar med hurtiga tillrop.

Före frukosten på hotellterrassen i den värmande solen hinner några av oss med ett dopp i det klara Medelhavet. Ja, det är faktiskt klart, men i sanningens namn ska sägas att där också finns en omisskännlig avloppslukt, litet extra kryddad med rutten fisk efter alla rester som katterna lämnat efter sig av det som männen ger dem av sin fångst.

Sedan slår vi oss ned i en ring i en del av den nu tomma matsalen och diskuterar den alltmer spridda och uppskattade boken *A Course in Miracles* — d v s det är mest Tomas som pratar, Tomas Frankell, som är en av ledarna för denna vecka i Spanien på ett litet men gemytligt hotell i en lika liten men gemytlig stad vid namn Nerja cirka en timmes bussfärd från Malaga.

Tomas är en av eldsjälarna bakom Pan helhetscenter i Stockholm och ett välkänt namn i New Age-kretsar. Han är bevandrad i de flesta av den nya tidens filosofiska skolor, terapier och andliga läror. Men det är inte Tomas som är huvudpersonen här ändå,

Doris Ankarberg vill väcka tankar hos människor att det finns en verklighet bortom den materiella världen.

utan en av Pans mest uppskattade föredragshållare, kurs- och seminarieleddare, Doris Ankarberg, känd bland annat som psykometriker, d v s en person som kan säga åtskilligt om ett föremåls historia och innehavare bara genom att hålla det i handen.

Det här är en Doris-kurs, men flyttad utomlands. Det är andra gången som hon har kurs i Nerja — en tredje kurs är planerad till våren 1987. Doris menar att solen, miljön och avkopplingen från det vanliga där hemma underlättar den andliga utvecklingen. För det är andlig utveckling som denna kurs främst syftar till.

"Klärvoajanser"

Doris ger också privata konsultationer. Vid dessa tonar hon in sig på den person hon har framför sig och berättar allt som kommer till henne. Ofta är det personens "ledare i andevärlden" och avlidna anförvanter som hon ser och hör, men det är också situationer, glädjeämnen, problem och egenskaper som har anknytning till klienten. Men det är sällan hon ger direkta råd eller siar om framtiden, även om framtidsbilder kommer med.

— Det som kommer till mig, säger jag, förklarar Doris och tillägger att hon inte alltid själv förstår det som kommer.

De som konsulterat Doris (som Sökaren talat med) har dock för det mesta förstått och känt igen det sagda, eller, när det gällt sådant de inte känt igen, senare konstaterat att det stämt.

Doris tar emot för konsultationer, eller "klärvoajanser" som hon själv säger, också på Spanienkursen. Två om dagen:

— Jag ser ett stort rum med många människor i. Det verkar som om de har var sin apparat av något slag, som de sköter. Jag ser att du har något slags samröre med dem, men känner dig ändå inte riktigt delaktig. Du är tveksam om något, känner dig liksom villrådig och frustrerad som om du står inför ett beslut som du har svårt att fatta. Men sedan verkar det som om du är i en annan miljö med färre människor som pratar mer med varandra, och du verkar gladare och ivrigare, och det är ingen tveksamhet omkring dig. Det ser ut som om ni planerar något gemensamt.

Ungefär så kan det låta när Doris har ett möte med någon — och denna



Doris Ankarberg och kursdeltagare i Spanien. Foto Åsa Freij.

någon nickar bekräftande och känner igen sitt nuvarande arbete, som hon funderar på att sluta för att det är så själlöst. Och troligen kommer hon i framtiden att känna igen den andra miljön, som Doris beskrev, som sin nya arbetsplats.

Doris är minst lika uppskattad som människa som hon är som medium. Många söker henne lika mycket för den trygga och andligt inspirerande utstrålning de menar att hon har, som för vad hon eventuellt kan säga om deras liv.

Kärlek, förlåtelse

Medan Doris gör sitt på Spanienkursen, kan det låta ungefär så här när Tomas pratar:

— *A Course in Miracles* handlar bland annat om hur vi alla kan se som Kristus på världen, men vi har glömt bort att lyssna på den inre rösten som vill igenom. Vi känner skuld bakåt och rädsla framåt, men inte kärlek, för kärleken är alltid *nu*. Det är vi själva som skuldbelägger oss, inte Gud. Förlåtelse är vägen till befrielse från rädsla och skuld. Det gäller att inte döma. När vi dömer är det vi själva mer än den dömden som lider och blir oroliga.

— *A Course in Miracles* säger att vi aldrig ska döma, för vi har inte den insikt som behövs för att kunna göra det. Låt det högre medvetandet

döma, för bara det ser med enbart kärlek.

Tomas berättar också om egna upplevelser, svagheter och vunna insikter för att göra det hela mer levande och lättfattligt för åhörarna.

Intuitionen uppövas

Doris leder övningar som syftar till att uppöva intuition och känslighet för sambandet mellan den fysiska kroppen och "ljuskroppen", som hon säger. Dessa övningar kan gå till så att deltagarna först får lyfta en *fysisk* arm långsamt och helst graciöst och med slutna ögon — och sedan lyfta en tänkt, eller upplevd, osynlig arm. På så sätt övar de sig att känna skeenden utan det materiella, fysiska, de övar inlevelseförmågan.

Man får också öva att känna auran, energifälten runt varandras kroppar genom att först vara i fysisk kontakt och sedan bara föreställa sig att man är det.

Ibland kunde Doris be deltagarna föreställa sig vilken färg hon med slutna ögon såg inom sig. Och det blev övervägande rätta "gissningar" eller tankeläsningar — byggda på ett slags ordlös information "genom intuition på samma våglängd."

Andra övningar — alla till stilla, meditativ musik — var att föreställa sig sin egen ljuskropp, så lätt och perfekt man önskade att ens egen kropp

var, att känna energiflödet längs den egna ryggen och andra deltagares rygg, att vrida sin fysiska kropp till höger eller vänster medan man föreställde sig ljuskroppen vrida sig åt motsatt håll.

Allt skulle ske i kärleksfull anda — "ömsint" var Doris ord. Vissa övningar gick mer direkt ut på att man skulle känna denna ömsinhet. Det kunde gälla att hålla försiktigt om någon med slutna ögon och koncentreras på kärlek utan dömande eller ens värderande eller tyckande — och att sedan göra det med en tänkt person, helst någon man kände gammalt agg till eller hade svårt att närma sig.

Kärlek och förlåtelse var ett genomgående tema under Tomas samtliga program. Han förklarade att en huvudtes i *A Course in Miracles* var förlåtelse: om man vill ha frid är enda vägen total förlåtelse — av sig själv, av andra och kanske av Gud. Skuld-känslor medför aldrig något gott, vilket inte hindrar att det kan finnas en verklig anledning till att de uppkommit. Det gäller förstås då att eliminera denna anledning, dvs om det är något pågående som man kan påverka. Det förflutna är förflutet, och det som är gjort är gjort, och det är bara att förlåta och glömma för att i stället ge nuet all uppmärksamhet och göra sitt bästa i fortsättningen. Men att inte känna skuld får aldrig bli detsamma som att döva samvetet.

Kursdeltagarna fick också en kortfattad beskrivning av hur *A Course in Miracles*-böckerna kom till. (De finns nu sammanslagna i ett band, dock bara på engelska.) Det var en kvinnlig psykolog, skeptisk, utåtriktad och inte särskilt andligt intresserad, som upplevde en inre röst. Hon kunde inte komma undan budskapen och berättade om dem för en manlig kollega, som sedan hjälpte henne att skriva ut budskapen i bokform. (Sökaren har haft artiklar om *A Course in Miracles* i nr 10, 1985 och nr 3, 1986.)

Som på de flesta andra kurser, seminarier och konferenser, där människor samlas för att få lära sig något, bjöd samvaron utanför det schemalagda programmet på många lärorika upplevelser. Erfarenheter utbyttes mellan deltagarna, och nya vänskapsband knöts. Även naturen, solen, det livliga och vänliga spanska folket och den livsbejakande spanska musiken och dansen samt utflykter till historiska platser gav upplevelser som var berikande.

Kursdeltagarna var en ovanligt samstämd och likasinnad samling människor som inte hade några svårigheter att mötas och förstå var-

andra på ett mycket själснаra sätt. Att bara två i gruppen var män och resten kvinnor och att alla var särpräglade personligheter med olika bakgrund minskade inte känslan av samhörighet. Det ökade bara utbytet, bland annat genom samtal på stranden, vid matbordet och vid promenaderna genom de vita gränderna.

Efter hemkomsten har gruppen fortsatt att träffas.

En för alla öppen kurs som syftar till djupare studier och övningar i avslutning till *A Course in Miracles* har startats vid Pans helhetscenter.

Paranormal insyn

Om sin paranormala förmåga berättar Doris Ankarberg för Sökaren att den började komma till synes efter en personlig kris för cirka 25 år sedan. Innan dess hade hon bara haft en och annan sanndröm. Långsamt började hon märka att det fanns någon eller något omkring henne, som hon uttrycker det. Samtidigt beklagar hon att det är svårt att förklara i ord hur denna närvaro eller denna insyn i den andliga dimensionen är.

Doris säger också att hon tycker väldigt illa om ordet andevarelser — men hittar inget bättre — det är så laddat och för tanken till spökhistorier.

Vad som hände med Doris var att hon fick ett slags insyn i hur relationerna var mellan människor, nu levande, men också mellan avlidna och mellan avlidna och efterlevande på jorden. Människor behöver för övrigt inte vara släkt för att ha speciella relationer till varandra; det finns många andra band, genom karma till exempel.

— Jag såg också tidigt händelser, men först efter flera år började jag förstå att jag såg historien bakom föremål. Det började med att jag och min man på skoj gjorde ett test med spelkort, och jag upptäckte att jag faktiskt såg symbolerna på de kort han hade i handen.

— Sedan har jag tagit den här förmågan medvetet. Det är inte helt lätt att se in i den icke-materiella världen. Det är inte som att se med sina ögon i den fysiska. Det krävs mycket mer koncentration.

Doris säger att hon ägnar sig åt sina paranormala förmågor, åt att ta emot klienter och låta sig intervjuas och undersökas vetenskapligt med syftet att väcka tankar hos människor att det finns en verklighet bortom den materiella världen.

— Jag känner det som en uppgift att hjälpa människor att komma den verkligheten på spåren. Och det hän-

der ofta att människor gör det genom att de finner att det jag ser om deras liv stämmer.

Hon fortsätter:

— Jag är övertygad om att vägen till frid och fred i större sammanhang går genom den enskilda människan själv och de små sammanhangen. I och för sig behöver inte insikt om andevärldens existens medföra intresse för andligt-filosofiska frågor och för personlig etisk utveckling. Men oftast gör det det, för att man förstår att livet fortsätter och att man i ett långt perspektiv får röna följderna av sina handlingar.

Vad andlig utveckling är, tycker Doris är svårt att förklara med vårt begränsade vardagsspråk. Men det handlar om etik, kärlek och frid och en ökad medvetenhet om livets skeenden och förståelse för andra människor. Hon vill gärna hänvisa till sin älsklingsbok "Så har jag hört" av Axel Fredenholm, som hon bär med sig för det mesta och hämtar inspiration ur. Hon slår upp en sida och läser några stycken som hon strukit under. Med det vill hon gärna avsluta detta sitt möte med Sökarens läsare:

"Det gives ögonblick då vi se det osynliga och höra tystnadens röst. Då lyftes själen högt över tankens, minnets och erfarenheternas plan och får upplysning. Du vet att du vet, men kan inte förklara varför, eller hur det går till."

"Tro är harmoni eller samklang med den gudom som bor i varje människas innersta väsen. Detta är mer än övertygelse. Det är överlåtelse åt den gudom om vilken det heter: 'I honom leva vi, röra oss och äro till.'"



Doris Ankarberg och Tomas Frankell tillsammans med innehavaren av hotellet, Theresa, t v, som också deltog litet i kursen.

Följ med Doris Ankarberg till Spanien!

PAN Helhetscenters populära resor till Spanien är en unik möjlighet till att utveckla din egen kunskap, intuition och talang under Doris Ankarbergs och andra kursledares vägledning.

Under en vecka bor vi ett stenkast från havet i den lilla oexploaterade staden Nerja även kallad "Europas balkong". Det är en av Spaniens vackraste städer belägen ca 6 mil öster om Malaga på en klippa mot havet. Självklart kommer vi att varva vårt inre arbete med sol, bad och utflykter till pittoreska byar i bergen.



KURSFAKTA

Vistelseort:	Sydspanska staden Nerja ca 5 mil öster om Malaga.
Hotell:	Portofino, ett mindre hotell där vi bor i dubbelrum med utsikt över havet.
Kost:	Vi äter god och vällagad vegetarisk mat. Frukost och middag ingår.
Maxantal:	14-16 deltagare på varje resa. Plats bereds i den turordning som anmälningsavgiften inbetalas.
Anmälan:	1.000:- inbetalas på postgiro 481 50 33-8. Skriv "Spanien 87" och datum på talongen.
Kostnad:	Se varje kurs. Prisskillnader i de olika kurserna motiveras av de speciella omkostnader som kan föreligga.



Götgatan 11
116 46 Sthlm

För vidare information kontakta

Tomas Frankell tel. 08-42 02 17 eller
Tiiu Serenander tel. 08-41 63 10 (vard. 12-15).

Temaveckor våren 1987

15 - 22/5

Tema: UTVECKLA DIN INTUITION OCH FRIGÖR DINA RESURSER

Ledare: Doris Ankarberg och Anna Stina Vrethammar

Kostnad: 7.000:-

Sista anmälningsdag: 10 april

29/5 - 5/6

Tema: UTVECKLA DIN INTUITION & A COURSE IN MIRACLES

Ledare: Doris Ankarberg och Tomas Frankell

Kostnad: 6.300:-

Sista anmälningsdag: 1 maj

ANNIKA LANGLE

LIFE LIGHTS

Mellanjärva Gård, 171 67 Solna
Tel 08-85 41 77 Pg 77 05 50-2

PRIVATKONSULTATIONER FÖREDRAG • KURSER

Lokal:

Hälsans Hus
Fjällgatan 23, Stockholm

Föredrag:

28 februari kl 18.00
Fredsbön och meditation.

23 mars kl 19.00

Döden — del av livet.
Café Pan, Götgatan 11

5 maj kl 19.00

Bara sagor och historier?
Högläsning och tolkning ur allmän litteratur med viktig symbolik.

Kurser våren -87:

28 mars: Färgsymbolik

29 mars: Siffersymbolik

4—5 april: Genom Hand och Hjärta. Vi SKAPAR och ger vårt innersta olika uttrycksformer.

11—12 april: Den Inre Rösten. Esoteriska träningsdagar.

10 maj: Numerologi som kulturbundet chiffer med siffer-, form- och ljudsymboler.

16—17 maj: Vattenfärg för själen.

24 maj: I färgernas värld.



Annika Langlé



Maj-Britt Farkas

LIFE LIGHTS erbjuder just nu även kurser med mediet Maj-Britt Farkas:

"Eftersom jag vill göra dagen så rolig som möjligt är programmet upplagt så att förutom nedanstående teman kan även spontana punkter förekomma".

- Frigörelse från det negativa
- Självförtroendet
- Kostens betydelse för hälsa och humör
- Människans utveckling till högre medvetande
- Meditation
- Personlig vägledning

Privata konsultationer i hemmet samt offentliga informationer i hela landet om reinkarnation. Intresserade — ring 08-85 93 08.

Ring eller skriv för närmare information!

Bönens kraft

Prov vid ett sjukhus i San Francisco bekräftar att bön kan hela. Ledande läkare ställer sig bakom resultaten.

Av D. Scott Rogo

Kan bön verkligen hjälpa, när man är sjuk? Det är förvisso ingen brist på anekdoter som tyder på det.

Innan Allen Spraggett blev redaktör för religionsredaktionen på *Toronto Star* var han präst i en liten kristen församling i Feversham i Canada. När han bara var 23 år fick han sin första "chans". Han ombads gästpredika i grannförsamlingen Collingswood, som hade ungefär 8.000 medlemmar. Då slog katastrofen till.

Han vaknade den morgonen och var så sjuk att han kände sig "som om jag hade blivit slagen i huvudet med ett blyrör". Han hade fått influensa, som vanligt med feber och frossbrytningar. Han var så sjuk att han bad sin värdinna ringa och ge återbud.

"Medan värdinnan försökte kontakta omvärlden", skrev Spraggett i sin bok *The Unexplained*, "kände jag plötsligt något egendomligt. Milda pulsslag av värme for genom mig, som svaga elektriska stötar. Min första tanke var att jag höll på att bli sämre. Sedan kände jag mig, till min stora förvåning, genast mycket bättre."

Han hämtade sig helt och kunde predika som planerat, fast influensan kom tillbaka ungefär tre veckor senare. Det överraskande slutet på historien kom när han samma dag anlände till Collingswood. I prästgården hälsade församlingsprästens fru på honom och sade att hon visste att han hade varit sjuk den dagen.

Spraggett fortsätter:

"Hon sade att under lunchen gick det plötsligt upp för både henne och hennes man att jag var sjuk, och att jag inte skulle kunna predika om de inte bad för mitt tillfrisknande."

Det finns ett överflöd av liknande berättelser i den religiösa populärlitteraturen, men intresset för en veten-

skaplig undersökning av bönens objektiva kraft är nästan hundra år gammalt. Sir Francis Galton (1822-1911), ärftlighetslärans fader, grubblade på frågan när han 1883 skrev sin *Inquiries into Human Faculty and Its Development*. Han anmärkte att "sommånga hävdar att människorna har förmågan att få resultat, som de har föga eller ingen direkt kontroll över, genom hängiven och uppriktig bön. Andra tvivlar på sanningen i detta påstående. Frågan gäller ett förhållande som måste avgöras genom observation och inte genom auktoriteter. Det ser ut att vara mycket lämpat för statistisk undersökning."

Galton försökte därför besvara följande fråga:

"Tillfrisknar de sjuka som ber eller får förbön genomsnittligt snabbare än andra?"

Den framstående vetenskapsmannen tog reda på livslängden hos människor som man visste bad — till exempel präster — och jämförde med siffrorna för mer materialistiskt sinnade, till exempel läkare och advokater. Han fann ingen skillnad i deras genomsnittliga livslängd. Än mer desillusionerad blev han när han undersökte dödlighetssiffrorna för statsöverhuvuden, som folket i hela länder ofta ber för. De hade kortare genomsnittlig livslängd än några andra.

Galtons metod för att studera bönens kraft skulle knappast verka särskilt imponerande eller vetenskaplig i dag, men förvånansvärt nog återupptog inte vetenskapen empiriska forskningar av bönens kraft förrän på 1950-talet.

Pastor Franklin Loehr, som ursprungligen utbildats i kemisk ingenjörsvetenskap, utförde den första vetenskapliga studien av bönens kraft när han var chef för *Religious Re-*

search Foundation i Los Angeles. I tre år undersökte han om växter grodde snabbare när man bad för dem. Efter cirka 900 undersökningar av sammanlagt 27.000 frön, 80.000 mätningar och 150 försökspersoner, ansåg pastor Loehr sig sitta inne med svaret. Bevismaterialet visade att bönen kunde utöva fysisk kraft på de sex sinnenas värld. Med detta rön som utgångspunkt skrev han 1959 sin berömda bok *The Power of Prayer on Plants*.

Men människor då? Människokroppen är en oändligt mycket komplexare organism än ett grässtrå eller ett frö. Kan bönen hjälpa de sjuka? Kan den hjälpa dem som lider av degenerationsåkommor?

Det kanske kommer som en överraskning att forskning i dessa frågor nu utförs av både läkare och aktivt religiösa, och att resultatet av deras arbete har publicerats i respektabla medicinska tidskrifter.

Den senaste av dessa studier har vållat smärre uppståndelse i läkarkretsar. En invånare i den pittoreska bergsstaden Big Bear i Kalifornien, doktor Randy Byrd, är både hjärtspecialist och ivrig kristen.

För närvarande är han medicinsk chef vid *Fellowship of World Christians*, en organisation som förbereder frivilliga för missionsverksamhet. Doktor Byrd blev så fångslad av den religiösa trons terapeutiska möjligheter att han undersökte bönens kraft medan han arbetade som hjärtspecialist vid *San Francisco General Hospital*.

Han koncentrerade sig på hjärtpatienter på sjukhusets infarktavdelning. Han programmerade en dator att välja ut 192 patienter, som skulle fungera som försökspersoner och få

"En fascinerande undersökning av ett fascinerande problem."

förbön, medan ytterligare 201 patienter valdes ut slumpartat som kontrollgrupp. De båda grupperna hade samma fördelning när det gällde ålder och sjukdomens svårighetsgrad, inklusive hjärtattacker, hjärtsvikt och andra slags hjärtsjukdomar.

Doktor Byrd skötte inte förbönen själv. För att experimentet skulle ske under så strikt kontroll som möjligt rekryterade han religiöst aktiva av olika konfession från hela landet — protestanter, katoliker och judar.

De frivilliga fick namnen på dem de skulle be för. De hade ingen direkt kontakt med patienterna. Inte heller hade någon av patienterna en aning om att experimentet pågick eller att de deltog i det.

"Varje person bad för många olika patienter", rapporterar doktor Byrd. "Men varje patient hade mellan fem och sju förebedjare. Det ingick i studien att förebedjarna fick patienternas namn, diagnos och tillstånd. De ombads ägna sig åt förbön varje dag, men det sades ingenting om hur mycket eller på vilket sätt."

Doktor Byrd bad bara de frivilliga att be för "ett snabbt tillfrisknande". De flesta bad enskilt, men några samlades i bönegrupper.

Experimentet tog nästan ett år och resultatet blev minst sagt häpnadsväckande. Doktor Byrd rapporterade om sitt experiment vid mötet 1985 med *American Heart Association* i Miami, Florida, samma år. Han lade fram tre viktiga rön. De patienter som fått förbön led av färre komplikationer på tre specifika områden.

1. Medan 16 av patienterna i kontrollgruppen måste behandlas med antibiotika för sina hjärtproblem, var det bara tre av dem som fått förbön som hade samma behov, alltså 20 procent av antalet i kontrollgruppen.
2. Arton patienter i kontrollgruppen led av lungödem (vatten i lungorna) mot sex i förböngruppen.
3. Ingen i förböngruppen behövde något slags intubation (hjälp med andningen), men tolv i kontrollgruppen.

Färre av de patienter som fått förbön dog medan studien pågick, men skillnaden låg inom felmarginalen.

Doktor Byrd betraktar sitt experiment som en klar framgång.

"Utifrån denna studie tror jag att bön är verksam och välgörande", sade han i *Medical Tribune*, som rapporterade om studien i sitt nummer den 8 januari 1986. "Studien bevisar

vetenskapligt någonting som kristna har trott i alla år — att Gud ger bönens svar."

Något som också är häpnadsväckande är hur väl många läkare har reagerat på doktor Byrds studie. *Medical Tribune* talade med flera läkare i hela landet, och de lovordade enhälligt hans experiment och rön.

Doktor Arthur Kennel, hjärtspecialist vid Mayo Medical School i Rochester i Minnesota, kallade Byrds studie för "en fascinerande undersökning av ett fascinerande problem som har förbryllat mänskligheten i tidsåldrar: svarar Gud på bön? Hans studie tycks bevisa att Gud gör det."

En annan läkare som uppmuntrats av Byrds arbete är doktor John E. Merriman som snart skall bli överläkare vid *Doctors' Medical Center* i Tulsa i Oklahoma.

"Det här förvånar mig inte det minsta", sade doktor Merriman om sin kollegas resultat. "Jag är helt ense med hans studie. Jag är en av de läkare som ber för sina patienter. Jag tror att de patienter som omnämns i förbön klarar sig bättre, och det är detta som doktor Byrds studie visar. Man kan betrakta bönen som använts i den här studien som en behandlingsform, och de som har fått denna behandling, som har fått förbön på detta sätt, har klarat sig bättre. Det visar fakta."

Det förmodligen mest häpnadsväckande stödet har doktor Byrd fått från doktor William Nolen i Litchfield, Minnesota, som är uttalat skeptisk till helbräddagörelse. Doktor Nolen är mest känd för sin berömda bok *The Making of a Surgeon*. Han började intressera sig för tro och helbräddagörelse i början av sjuttioalet.

Hans följande bok *Healing — a Doctor in Search of a Miracle* var en svindande kritik mot helande genom tro, helande genom tankekraft, psykisk kirurgi och alla slags oortodoxa behandlingsmetoder. Kritiken var så förödande att vissa recensenter anklagade doktor Nolen för att fuskas med fakta för att stödja sin kampanj mot oortodox medicin — en anklagelse som tycktes till en del styrkas, när en patient som i boken uppgavs ha avlidit efter att ha fått psykisk kirurgi dök upp både levande och frisk. Trots sin skepsis fick doktor Nolen ett positivt intryck av doktor Byrds forskning.

När *Chicago Sun-Times'* reporter Howard Wolinski tog upp tråden från *Medical Tribune*, och frågade doktor

Nolen om saken, sade han:

"Det ser ut som om studien tål granskning."

Han tillade att läkare kanske borde skriva på sina recept: "Be tre gånger om dagen!"

Han slutade:

"Fungerar det, så fungerar det."

Faktum är att den enda negativa reaktionen på doktor Byrds experiment kom från religiöst håll. Vissa pastorer är rädda att resultatet av studien kommer att övergeneraliseras, och att människor som inte får bönens svar vänder sig bort från religionen.

Intressant nog var religiösa kretsar lika reserverade mot pastor Loehrs arbete om bönens verkan på växter. De ansåg att Guds mysterium inte borde läggas under någonting så kallt som ett vetenskapligt mikroskop.

Men en fluga gör ju ingen sommar, så vi måste fråga oss om Byrds data kan bero på en slump. Han har faktiskt bara jämfört små patientgrupper. Han har dragit upp riktlinjerna för ett experimentellt förfarande som prövar bönens kraft, men han har knappast bevisat någonting om dess effektivitet. Hans experiment måste upprepas framgångsrikt flera gånger, innan man i religiösa kretsar kan peka på bönen som en hållbar form av hjärtbehandling. Doktor Byrd håller faktiskt först nu på att skriva en fullständig rapport över sitt arbete. Det betyder inte att hans resultat bara skall läggas till handlingarna. Något som varken *Medical Tribune* eller *Chicago Sun-Times* tycks inse är nämligen att doktor Byrds studie inte är den första experimentella undersökningen av bönens kraft. Den förfinar i själva verket bara en experimentell undersökning som gjordes cirka tjugo år tidigare, och som fick märkligt blandat resultat.

Den första vetenskapliga studien av bönens kraft, i början av sextioalet, var ett dubbelblindexperiment vid *London Hospital Medical College*. Doktor C. R. B. Joyce, psykofarmakolog, samarbetade med R. M. C. Welldon. De parade ihop patienter med samma ålder, kön och diagnos och koncentrerade sig på patienter som led antingen av ledgångsreumatism eller psykiska störningar. En medlem av varje par fick förbön av speciellt utvalda bönegrupper i olika brittiska städer. Den andre fick det inte.

Patienterna hölls i okunnighet om studiens art, och läkarna rapporterade regelbundet till forskarna som placerade in patienternas tillfrisk-

"En epokgörande upptäckt."

Hur fascinerande doktor Randy Byrds påståenden än är, så bör man ta dem med en nypa salt, eftersom han de senaste veckorna /publicerat i augusti 1986/ inte har visat sig särskilt villig att ge ytterligare information.

Vid ett försök till telefonkontakt vägrade doktor Byrds fru Debbie att uppge något telefonnummer, på vilket hennes man skulle vara antråffbar.

Han besvarar inga frågor om sina rön, sade hon, förrän hans studie har publicerats, och något datum för publiceringen har ännu inte fastställts. En viktigare sak hon sade är att hennes man, även sedan studien publicerats, bara kommer att bevilja intervjuer åt uttalat kristna tidningar.

"Min man och jag", säger hon, "är kristna."

När jag uttryckte min förvåning över att paret Byrd inte önskade att så många människor som möjligt från alla läger skulle få reda på rönen, svarade fru Byrd:

"Den saken får Herren avgöra."

Doktor Byrd vill att hans studie skall tas på allvar. Ändå vill han inte besvara andra frågor än sådana som ställs på tidningar som delar hans egen religiösa inställning — alltså tidningar som helt naturligt är sympatiskt inställda till hans sak, och som kanske inte ställer de hårda, objektiva frågor som måste ställas när man granskar en påstått vetenskaplig undersökning.

Paul McComas

ningstakt på en skala.

Till skillnad från doktor Byrds experiment i USA fick de brittiska bönegrupperna ganska detaljerade instruktioner för hur de skulle be. Joyce och Welldon valde en form av tyst kristen bön och meditation, där de frivilliga stillade sina egna tankar och fäste uppmärksamheten vid ett utvalt Bibelcitat.

Medan förebedjarna på så vis gav uttryck åt sitt bejakande av Gud, visualiserade de experimentpatienten och tänkte på hans eller hennes namn — men utan att specifikt be om hans eller hennes tillfrisknande. Denna form av bön kallas "att öva Guds närvaro", och enligt forskare tycks den inbegripa "medvetandets djupare nivåer".

De första resultaten av studien var uppmuntrande. Av de första sex paren, som enligt planerna utvärderades efter sex månader, hade fem av de patienter som fått förbön blivit bättre än kontrollpersonerna. Ytterligare sex patientpar analyserades dock inte förrän ett år senare, och då såg det ut som om kontrollpatienterna hade klarat sig bättre. Skälet till denna egendomliga omkastning i resultatet är inte känt, och projektet utmynnade i ett frågetecken.

Den brittiska studien fick dock en viktig följd: den uppmuntrade en forskare i USA att upprepa experimentet 1969. Doktor Platon J. Collipp var chef för pediatrika avdelningen vid Meadowbrook Hospital i New York, när han bestämde sig för att följa upp det brittiska experimentet. Han var medveten om att hans kolleger hade lagt upp en ganska komplex plan, och lade därför upp experimentet enklare. Han koncentrerade sig på en enda sjukdom som man då visste brukade ha dödlig utgång — leukemi i barndomen.

Han bad därför flera läkare att ge honom namn, ålder och diagnos för 18 barn som led av leukemi. Alla fick likartade former av kemoterapi. Varken läkarna eller deras patienter visste att de deltog i en studie av böns kraft.

Bönegruppen som deltog i studien bestod av tio familjer i delstaten Washington. De fick namnen på tio av barnen och ombads att be för dem. Experimentet utfördes under en femtonmånadersperiod, och resultaten var ganska klara. När projektet avslutades levde fortfarande åtta av de tio experimentpatienterna. Av de åtta kontrollbarnen hade bara två överlevt sin leukemi. Resultatet publicerades senare i *Medical Times*.

Doktor Collipp drog slutsatsen: "Med tanke på överflödet av moderna droger och våra kirurgers allt större skicklighet verkar det inte riktigt att vår medicinska litteratur skall innehålla så få studier av vår äldsta och kanske framgångsrikaste form av terapi. Varje läkare har föreskrivit denna bot, och nästan varje läkare har sett den lyckas."

Nå, vart leder då detta oss? På grund av dagens högkonjunktur för oortodoxt och holistiskt helande kommer mer forskning att koncentreras på böns psykiska kraft. Den uppmärksamhet som doktor Byrds färsk experiment har fått kommer kanske att bli en drivfjäder för liknande stu-

dier. Redan 1984 lekte i själva verket forskare vid *John F. Kennedy University* — där man kan avlägga *Master of Science*-examen i parapsykologi — med en likartad idé. Nu planeras forskning för att ta reda på om bön och/eller fjärrbot kan hjälpa alkoholister att bli fria från sitt beroende.

Reaktionerna på dessa studier av böns kraft har å andra sidan varit smalspåriga. Inom både det religiösa och det medicinska etablissemangen har det funnits en nästan allmän tendens att se dessa experiment uteslutande som en prövning av Guds kraft eller den religiösa trons effektivitet. Få av de inblandade läkarna tycks inse att de kanske i själva verket har arbetat med något slags övernormal kraft som alstras av själva bönegrupperna. C. R. B. Joyce och R. M. C. Welldon var de enda forskare som antydde denna möjlighet.

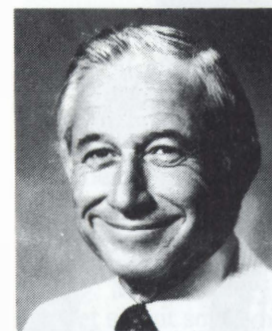
När de publicerade sin uppsats i *Journal of Chronic Disease* påpekade de att deras forskning "förvisso inte kunde fastställa skillnaden mellan ett sådant begrepp /en andlig kraft/ och andra psykiska faktorer, till exempel ESP eller psykokinesi". De nämnde doktor J. B. Rhines bok *The Reach of the Mind* och citerade den, som exempel på att sådana krafter kunde störa varje studie av effektiviteten av förbön för sjuka.

Men spelar det på lång sikt egentligen någon roll vilken kraft som är verksam i dessa studier? Faktum är att bevis långsamt håller på att samlas för att förbön för sjuka faktiskt fungerar. Detta är en epokgörande upptäckt. Det är en upptäckt som visar att man bör ägna sig åt religion, medicin och parapsykologi — i synnerhet som vår tids vetenskap arbetar på att öka kvaliteten på vårt vardagsliv.

*Denna form av helande lärs nu ut i en mycket reviderad version av psykologen Lawrence LeShan i hans studiegrupper kring övernormalt helande. Se hans bok *The Medium, The Mystic and the Physicist*.

Med tillåtelse återgivet från den amerikanska tidskriften *Fate*, augustinumret, 1986.

Översättning GUNNAR GÄLLMO.



Dr Jerald Jampolsky är verksam i Californien, USA, där han startat och nu arbetar på "The Center for Attitudinal Healing". Genom "A Course in Miracles" fick han på 70-talet en ny syn på livet och möjlighet att lösa sina tidigare "olösliga", stora personliga problem. Hans konceptuella böcker har blivit mycket till ett bättre liv för många människor i olika länder.

"KÄRLEK ÄR LIVET"

Kärlekspaket från Livskraft

"Kärlek är att släppa rädslan"

Lev och Lär kärlek

Kärleksfulla relationer



Sondra Ray är känd som grundare av LRT, Loving Relationship Training, en naturligt sammansatt av hennes mångsidiga erfarenhet. Hon är inspirerad av bl. andra Werner Erhard (skaparen av EST), Leonard Orr (skapare av rebirthing), Bobby Bradshaw, Babaji m.fl.



Vi tror, att när du läst "Kärlek är att släppa rädslan", vill du veta mer. En handbok för egen del är bra, och det blir ännu bättre när du läser mer ingående om andra människors väg. Jampolskys andra bok "Lev och Lär Kärlek" baseras på verksamheten vid "Center för alt. healing". Både personalen och de sjuka barnens berättelser finns med. Jampolsky beskriver "De sju principerna" för helande och tillfrisknande. "Det krävs inga yttre strider bara att vi helar oss själva". Återigen visar han och alla medverkande, kärlekens roll i våra liv. I boken finns bl.a. "Vårt mål är frid", "Att ge är att få", "Hela dig själv" och "Varför inte nu?" Jerald Jampolsky: **Lev och Lär Kärlek**, 125 sidor, 97:—.

P.S. Ge extra kärlek till någon idag.



Tänk dig en bok som beskriver hur man blir gladlynt, lycklig och fri. Tänk dig, låt oss säga i tolv lektioner, säger vad som ska göras. Lektionerna skulle befria från skuld och olycka. Tänk om den kunde visa t ex vad skillnaden mellan sanning och illusion är, Hur rädsla uppstår osv. Tänk dig det hela som en handbok i personlig utveckling. Tänk dig att författaren bara skrev om det som han kunde garantera var sant, dvs sånt han själv upplevt. Hur otroligt bra om han till och med hjälpt en massa andra människor! Gärna, både allvarligt fysiskt sjuka och även de med psykiska problem... (Vad är skillnaden?...) Önska dig till sist att han skrev lättbegripligt språk och förstod hur humoristiska teckningar här och där i texten alltid gör det trevligare att läsa en bok. Boken finns! Den heter "Kärlek är att släppa rädslan" och är skriven av den leende mannen högst upp till vänster: Dr. Jerald Jampolsky, 50 år.

Jerald Jampolsky: **Kärlek är att släppa rädslan**, 125 sidor, 88:—.

PS. Ge dig själv en kärleksgåva — idag!



Vill du ha fungerande, hållbara kärleksfulla relationer? Bra! Då har du redan börjat skapa dem. Din önskan, tanke, är skapande och styr vad som ska hända dig. Böcker om relationer handlar ofta om teknik och ytlig psykologi, föga givande. Därför öppnas en ny värld av möjligheter för dig när du läser Sondra Ray's "Kärleksfulla Relationer". Här får du veta hur din tanke skapat dina förhållanden, vad som tidigare hindrat dig, och framför allt; hur du nu ska tänka och göra för att få din innersta önskan uppfylld.

Med Sondra Ray som guide blir djupdykningen i dig själv ett äventyr, du efteråt önskar att alla dina medmänniskor kunde få göra.

Sondra Ray: **Kärleksfulla relationer**, 151 sidor, 97:—.

PS. Ha en bra dag!

Beställ "Kärlekspaketet" (eller separata böcker) genom att sätta in betalning på vårt postgironr: 28 02 76-7, vi bjuder på portot. Skriv tydligt på inbetalningskortet vad du beställer och till vem. Vill du ha vår boklista? Ring 08-31 10 02, så skickar vi den gratis. Välkommen!

"Kärlekspaketet"

239:—

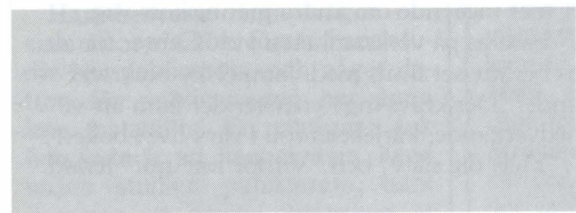
Livskraft Förlag sprider kunskap om människans möjligheter, hennes mål & mening. Flera religiösa & filosofiska riktningar finns representerade. Sanningen kan ju sägas på så många sätt...



Livskraft
Förlag

Torsgatan 61
S-113 37 Stockholm
08-31 10 02

Livslärare Alan Cohen vill driva ut "draken" ur människornas sinne



Av Åsa Freij

"The Dragon Doesn't Live Here Any-more" (draken bor inte här längre) är titeln på en bok av amerikanen Alan Cohen. Det var också rubriken på författarens seminarium i Stockholm i oktober, då han för första gången gästade Sverige.

Draken syftar på det negativa, störande inom människan, och att draken inte bor här längre betyder förstås att människan i fråga har befriat sig från negativiteten. Och fri från det neddragande inom sig blir man genom kärlek, det är Alan Cohens huvudbudskap. "Loving fully — living freely" (älska fullt — lev fri) är också en rubrik som han ofta har på sina framträdanden och som han även använde på Pan Helhetscenter i Stockholm.

Var mjuk som pilträdet grenar!

Alan Cohen vill försöka leda sina åhörare, eller "kärleksadepter", fram till frid och kärlek mycket genom inre upplevelser. Han inledde också på Pan med ett slags meditation och avslappningsövning.

— Låt dina axlar slappna av, blunda och föreställ dig att du är som ett pilträd som hänger med sina grenar över vattnet! sa Alan Cohen.

Och sedan publiken så småningom öppnat ögonen och Alan fortsatt att tala, påpekade han att pilträdet lever längre än andra träd därför att det är så flexibelt. Dess grenar böjer sig under snön i stället för att brista, och snön glider också lätt av de mjuka grenarna i stället för att ligga kvar och tynga.

Med bilden av pilträdet ville Alan visa hur viktigt det är att ha ett flexibelt förhållningssätt till livet. Vi människor måste lära oss att inte vara styva och göra motstånd mot livet, utan i stället mjukt följa med vad som är och på så sätt befria oss från bördorna.

Låt ske!

Alan tog även andra bilder till hjälp för att visa hur vi brukar göra och hur vi borde göra.

— Vi beter oss ofta ungefär som om vi befann oss på en landningsbana och sprang omkring på den och viftade och skrek till ett flygplan ovanför att landa — medan vi samtidigt hindrade det från att landa genom att ständigt vara ivägen. Först när vi stiger åt sidan, utan att vara pockande angelägna, är det möjligt att det som bör ske, kan ske.



Alan Cohen (med glasögon) tillsammans med några svenska vänner utanför Pan helhetscenter.

Var öppen mot livet!

Alan bad publiken att knyta händerna och tänka efter vad det är vi hänger fast vid och håller så hårt om, och sedan visa hur vi också skjuter mycket ifrån oss av det som vi egentligen behöver.

Förslagen på vad vi håller om så krampaktigt var många: pengar, andra människor, vanor, gamla mönster och föreställningar. Exempelen på vad vi skjuter ifrån oss varierade lika mycket — från kärlek till kronofogden.

Alan berättade att man brukar fånga vilda apor genom att sätta fram smalhalsade glasburkar med nötter i åt dem. När handen är tom, går den ner i burken. Men när den är full med nötter, kan apan inte få upp den. Apan är i regel alldeles för angelägen om att behålla det som den fått tag i för att släppa det och komma loss. När den så sitter där med handen i burken, passar fångstmännen på att ta den.

— Det finns förstås också kloka apor, tillade Alan. De vänder handflatan uppåt och burken upp och ned och får så ut sina nötter. Som dem måste vi försöka bli. Vi måste hålla våra händer öppna mot livet och ta emot livet och vad det ger oss!

Han påpekade dock samtidigt att vi

inte ska hata oss själva för våra begär. De är också givna av Gud för att vi ska lära oss något av dem.

— Hur många här är hårda mot sig själva?

De flesta händer åkte tveklöst i luften, och Alan Cohen skrattade och undrade om det var en samling masochister (självplågare) han hade framför sig. Men han lät inte överraskad, och det såg ut som om det var ett svar han kände igen från andra sammanhang — och från sig själv. För liksom många andra livslärare har Alan Cohen ett förflutet av bittra egna erfarenheter, av skuldkänslor, hävdelsebegär och rädslor.

Men numer, berättade han, söker sig ständigt nära och avlägsna vänner till hans hus. Och varför gör de det?

— Jo, bara för att få vara där, i den atmosfär av kärlek som råder där, säger de.

Och Alan låter dem komma och hänga med i vad han håller på med.

Se positivt på livet!

Hemligheten med ett kärleksfullt och fridfullt sinnestillstånd, eller åtminstone en av hemligheterna, är självtillit och en positiv attityd, säger Alan. Och han drar en liknelse i form av en liten vers.

— Two men looked out through bars
One saw mud and one saw stars.

I översättning: Två män såg ut genom ett galler. Den ene såg smutsen, den andre stjärnorna.

— Så ni förstår: Hur man mår, beror helt på hur man ser! Vi väljer vad vi vill se.

— Och gott attraherar gott. Därför dras de som själva vill kärlek till dem som är kärleksfulla. Och de negativa dras naturligtvis till negativa människor.

Som ett exempel på en person som kan konsten att programmera sig till lycka och framgång nämner Alan Cohen landsmannen och sverigebekantingen Tolly Burkan, han som är mest känd för att gå på glödande kol och kunna få vem som helst att göra likadant.

— Se på honom, säger Alan, han lyckas med vad han än företar sig!

Alan understryker och lovar att det fungerar så här: Kärlek och tillit föder kärlek och framgång. Och han skrattar åt sig själv och säger i åhörarnas ställe att han väl låter som en predikant, men intygar samtidigt än en gång att det är sant som han säger. Alla uppmanas att prova själva.

— Men det är lätt att göra fel, om man försöker bli kärleksfull och god, tillägger han.

— Frid är inte något man erhåller som en förtjänst av gott uppträdande. Man har det hela tiden inom sig, men ofta latent. Om man tror att friden

finns "därute" och försöker få del av den genom att anstränga sig att bli god, då lyckas man inte. Man blir bara neurotisk. Det gäller i stället att bli medveten om att man redan har frid och kärlek. Strävan att vara god med någon självvisk avsikt avslöjas och misslyckas oftast.

Var den du är!

— Det är bäst att vara sig själv, betonar Alan, som en punkt i sin undervisning. Men det är svårt, för vi är så vana att tro att vi inte duger som vi är och att vi måste ha någon förebild: Kanske jag ska uppträda som den, eller göra som den . . .

Han berättar om någon som försökte vara sig själv men som efter kort tid gav upp. Det var för svårt, sa han, för han hade alltför liten övning i och erfarenhet av att vara sig själv.

— Det låter tokigt, men det är nästan så det är! Ändå är att vara sig själv det enda som fungerar i längden. Andras beteende, stil och egenheter kanske fungerar för dem, men inte för dig, för du är du och ingen annan. Jag höll själv länge på och tänkte på vem jag ville likna, när jag skulle göra något framträdande, tills någon sa: Varför inte vara Alan Cohen?

— Det hade jag nästan inte tänkt på, men jag provade och folk gillade mig, för jag var äkta. Och nu är jag alltid bara Alan Cohen.

— Hur gör du själv?

Frågan riktades till publiken, men den var tydligen retorisk, för Alan fortsatte:

— Så långt som du har till självtillit, så långt har du till inre frid. Var dig själv i arbete, i relationer, i nöje och mot dig själv! För om du försöker vara som någon annan, blir det som när man försöker passa in en fyrkant i ett runt hål. Du som fyrkant blir skadad, och hålet blir också demolerat.

Sedan tog Alan Cohen fram en gitarr och började sjunga, och publiken uppmanades förstås att sjunga med. För sång skapar gemenskap och gör att man släpper loss; ord och toner av rätt sort är också andligt upplyftande och glädjebefrämjande. Publiken fick också hitta på egna ord, fast alla på temat att öppna sig och ge.

Weekendseminariet med Alan innehöll många övningar i att just känna, se, meditera och prova, att vara nära varandra både kroppsligen och själsligen.

Allt vi vill kan bli verklighet

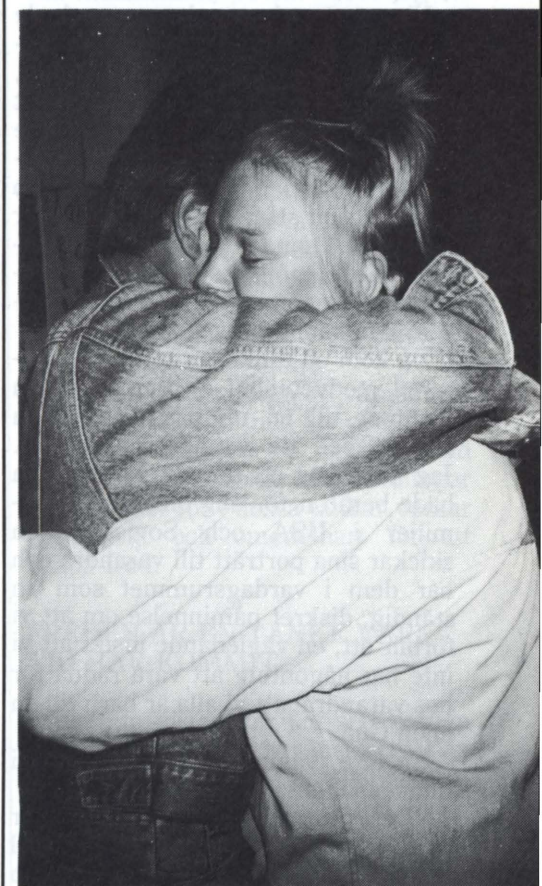
Att det vi önskar kan förverkligas, bara vi är tillräckligt helhjärtat inriktade på det, är något som Alan Cohen själv tror på helhjärtat och vill få även

andra att tro på. Och om han har rätt, så borde ju hans deltagare ta till sig hans tro — så som han själv vill. Publiken verkade också vara med på noterna.

Alan berättade också om några "mirakel" ur sitt eget liv, hur han vunnit en flygbiljett till Hawaii (dit han för övrigt flyttade från östkusten i USA för något år sedan) när han som mest önskade att komma dit.

En annan gång sökte han ett lämpligt hus för ett kollektiv som bildats för att studera *A Course in Miracles*. Och efter att kollektivmedlemmarna pratat igenom hur de önskade att huset skulle vara, dök ett sådant upp i grannskapet, ledigt att hyra. Alan hade aldrig lagt märke till det förut. Än i dag vet han inte om det verkligen fanns där, innan han önskade sig det, eller om kollektivets medlemmar manifesterade det, menade han!

Dessa uttalanden om "mirakel" tycktes Pan-publiken ta in utan att häpna eller betvivla. Den tycktes också acceptera att vara en del av den nya Kristus som ska komma i den nya tidsåldern — och som inte bara Alan Cohen talar om. Denna Kristus kan vi alla vara en del av, förklarade Alan avslutningsvis, för Kristus i den nya tidsåldern kommer inte som en person, som förra gången, utan i stället som ett nytt medvetande inom människorna.



Varma kramar under Alan Cohens workshop. Man övade att våga vara nära, röra varandra och känna kärlek.



Om vi bara hade kärlek



Vad en enda människa kan göra för att läka världen

Av Alan Cohen

"En dag skall vi, efter att ha bemästrat vinden, vågorna och tidvattnet, hos Gud söka kärlekens kraft. Då kommer människan, för andra gången i historien, att ha upptäckt elden."

Teilhard de Chardin

"Gud, vad kan jag göra för att hela världen?" frågade jag när jag satt i tystnaden på mitt rum sent den där kvällen.

Vi var trettio stycken som hade samlats för att titta på TV och se dokumentärpjäsen "The Day After", och även om jag hade väntat mig att den skulle vara mycket deprimerande så fann jag att jag blivit mer inspirerad än förtvivlad. Jag kände en djup längtan efter att få vägledning om hur jag skulle kunna bidra till att eliminera minsta möjlighet att de skräckinjagande scener jag hade sett på TV-skärmen skulle bli verklighet.

Då kom en tanke för mig, en inspirerad medvetenhet av det slag som kommer till en uppifrån, som från änglar med de vänligaste avsikter. Jag kom ihåg ett projekt som en vän hade berättat för mig om, och där familjer i USA och Sovjetunionen skickar sina porträtt till varandra och har dem i vardagsrummet som en ständig, diskret påminnelse om att vi förblir ett, en vägledande insikt att vi inte har någonting att vara rädda för hos varandra, att vi alla är barn till en enda Gud.

En inre, vägledande röst kom in i minnesbilderna:

"Det projektet är symboliskt för hur helandet av vår planet skall komma till stånd, genom att fruktan övervinns av äkta kärlek. Världens folk kan skapa världsfred helt enkelt genom att var och en finner frid i sitt eget sinne. När det händer — och det

händer faktiskt just nu — så måste världens regeringar följa efter, ty världspolitikerna är varken mer eller mindre än en återspeglings av folkets medvetande.

Slut fred med det ryska folket! Bed för sovjetiska familjer! Låt det finnas ett helande av hjärtat och sinnet i ditt hjärta och sinne, och kraften av din kärlek skall bli den hörnsten på vilken världsfredens tempel kommer att vila!"

Naturligtvis verkade det mycket riktigt. Jag började inse visheten i att göra på det viset.

Då omvärlden bara är en återspeglings av mitt eget sinne så måste jag, om jag vill åstadkomma en förändring i den värld jag ser, först omvandla, eller nyskapa, mitt tankemönster. Om jag försöker bygga en bro av fred mellan länderna så måste jag först finna enhet inne i mitt eget jag.

Detta är sinnets, kärlekens och livets lag, en princip som jag själv har sett exempel på tusentals gånger. Och eftersom den värld jag ser är en återspeglings av mitt eget jag, måste det som fungerar i mitt eget liv också fungera i planetens liv.

Med fast förtroende för kraften i min avsikt började jag utstråla kärlek och äkta omtanke till Rysslands folk. När jag gjorde det insåg jag så tydligt att de är precis som jag — att de uppskattar livet, att de tycker om sina barn, att de längtar efter fred och god vilja på vår bördiga jord. I tankarna omslöt jag det ryska folket med mina armar och sade åt dem att de inte behövde vara rädda för mig, att jag brydde mig om dem, att jag aldrig skulle göra dem illa på något sätt. Som i en blixst såg jag hur sjuk det var att vara rädd, hur fåfängt det alltid är att stänga någon ute ur sitt hjärta. Det var en vision av hur lätt kärleken kan omvandla världen.

Efter hand som bönens kraft ökade

blev min relation till det sovjetiska folket en verklighet. Det föll mig in att jag gärna skulle vilja besöka Sovjetunionen, lära känna det ryska folket, fira sanningen att vi egentligen inte är olika trots allt. Jag föreställde mig hur jag träffade ryska familjer, omfamnade dem som om de vore mina egna närstående och delade med mig av mina böcker som ett uttryck för vår verkliga enhet.

När jag såg detta för min inre blick kände jag en varm glöd i hjärtat, som om Gud bekräftade för mig att min önskan stämde överens med den gudomliga avsikten. Jag kände det inte så mycket som om jag bad till Gud, snarare som om Gud bad genom mig.

På förmiddagen nästa dag satt jag i USAirs väntrum på Torontos flygplats, på väg till Newark, och jag kunde knappt tänka på någonting annat än den förödelse som mina ögon hade sett kvällen innan.

Jag såg hur familjerna log när de hälsade på varandra vid dörrarna, hur ljuset dansade i ögonen på barnen som stod och pressade näsan mot utsiktsfönstren och de grant färgade väggmålningarna med internationella festmotiv — en slående kontrast till det förkolnade, grå gruset i det radioaktiva Kansas City som jämnats med marken. Jag ville se vilken effekt filmen hade haft på världens folk, och jag tittade halvt oroligt, halvt ivrigt över axeln på någon och läste morgonrubrikerna. Jag hoppades få läsa

"The Day After" föder nya ansträngningar för världsfreden", men i stället fann jag "Kärnvapenfilm väcker debatt".

"Debatt?" utbrast jag för mig själv. "Det vi minst av allt behöver är mer debatt... Väckte den där filmen inte alla, som den väckte mig? Blev det ingen skillnad?"

Sedan avbröts mina tankar av en mor som läste en saga för sin lilla dot-

ter. De satt bara några centimeter till höger om mig. Jag urskilde inte orden när hon läste, så jag kastade en blick på boken. Den såg ut att heta *Babar*, men jag kände inte riktigt igen bokstäverna.

— Ursäkta, avbröt jag henne försiktigt, men skulle ni vilja tala om för mig vad det är för språk ni läser på?

Mamman lyfte på huvudet, log mycket vänligt och svarade:

— Det är ryska.

Mitt hjärta svävade som en stjärna i skyn! Kvällen innan hade jag bett djupt och ivrigt att jag skulle få träffa och sluta fred med ryska familjer, och nu, mindre än tolv timmar efter min bön, satt jag alldeles intill en underbar rysk familj.

Tyst sjöng jag en sång av tacksamhet. Kvällen innan hade jag sett en bister vision av hur vår heliga planet förvandlats till en glödande askhögdärför att USAs och Sovjetunionens folk glömt bort vår ömsesidiga gudomlighet, och nu, den här morgonen, hade jag fått ännu en chans — som om jag hade vaknat upp ur en otäck mardröm och fått möjlighet att personligen se till att mardrömmen inte blev verklighet.

"Hur skall jag nu ta kontakt?" fungerade jag.

Jag ville mycket gärna närma mig dem på ett sätt som passade oss båda. Det finns en bildekal med texten "Vänta dig ett under i dag", och vilket underbart råd det visade sig vara just den här dagen!

Jag stack in handen i fickan till min parkas, och där hittade jag ett brokigt band med klisterhjärtan (sådana som barn älskar att samla på).

"Där har jag det!" utbrast jag tyst.

Jag rev av en bit, höll den i ett fast grepp mellan händerna och bad tyst:

"Gud, jag skall nu ge den lilla flickan dessa hjärtan, och jag ber dig, Fader, att ingjuta ditt hjärta i dem, på det att denna akt skall bli en symbol för helandet av planeten. Med dessa hjärtan erbjuder jag all den kärlek och förståelse som skall förnya det sanna, verkliga samskapet mellan USAs och Sovjetunionens folk. Må denna handling hela jorden och befria den från all uppdelning, fruktan och krigföring för alltid. Låt alla nu dela ditt ljus.

Hela världens och mänsklighetens öde ligger i mina händer, och jag ber dig nyttja denna handling och ge läkedom. Låt din välsignelse spridas som vågor på den eviga kärlekens hav. Tack, Fader, ty jag vet att du har hört och svarat."

Fast övertygad om att det jag just hade gjort kanske var den viktigaste handlingen i mitt liv vände jag mig till den lilla flickan och frågade henne:

— Skulle du vilja ha några hjärtan?

Hon hade inte ägnat mig någon större uppmärksamhet, men nu lyste hon genast upp. Hennes mamma, ödmjukt tacksam, frågade henne om hon kunde säga tack på engelska, och det gjorde hon blygt. När jag gav henne bandet drog jag loss ett hjärta — med solens färg — och tryckte försiktigt fast det mot den sidan hon just läste.

Flickans far hade sett hur vi mötts. Han kom fram och tackade mig, och vi började prata.

— Vad arbetar du med? frågade han.

— Jag skriver böcker. Bland annat barnböcker.

— Å, verkligen? insköt mamman. Om vad då?

— Till exempel om hur man blir vänner, log jag. En av böckerna heter *Har du kramat ett monster i dag?* Om ni ger mig er adress så sänder jag gärna ett exemplar till er vackra dotter.

— Det var verkligen vänligt... började pappan.

Och just då föstes vi ombord på planet. När jag satte mig ett tiotal säten bakom dem undrade jag om han bara var artig, eller om jag skulle få glädjen att ge dem boken. Jag satt och strålade ut tacksägelser nästan hela flygturen och fick tårar i ögonen vid tanken på hur snart min bön natten innan hade besvarats. Jag hoppades uppriktigt att mer gott skulle följa ur vårt möte.

Några minuter innan vi landade reste sig den kraftigt byggde mannen med vänlig min och kom fram till mig med en papperslapp i handen.

— Här är vår adress... Ni måste komma och äta middag hos oss någon gång!

Min glädje över hans inbjudan överträffades bara av den vördnadsfulla häpnad som fyllde mitt hjärta när jag läste lappen. Flickan hette Schlomit, som betyder fred eller frid. Dessutom var hon född i Jerusalem, som på hebreiska betyder Fredens stad. Pricken över i var dock deras adress: *Einstein Drive, Princeton*. Det var där Albert Einstein utvecklade formeln för atomenergin.

Symboliken i detta lilla möte är verkligen inspirerande. Freden växer på den gata där Einstein gått före.

När jag nu mottagit denna lärdom åt oss alla skulle jag vilja dela med mig till er av de mycket viktiga principer som jag lärde mig av denna mirakulösa upplevelse:

VI KAN ANVÄNDA VÅRA TANKAR TILL ATT SKAPA FRED PÅ JORDEN.

Tankar är ting, och varje tanke är en bön. Våra tankar är mycket viktiga och kraftfulla, och vi drar till oss det som vi tänker på. Sinnets lag är helt konsekvent, och kan inriktas på vilket mål som helst.

Formeln för att läka oss själva, varandra och vår planet lyder

K + T = U

KOMMA PÅ + TRO = UTRÄTTA.

Jag kom på tanken att sluta fred med ryska familjer. ("Komma på" heter på engelska "conceive", som också kan betyda "befrukta". I båda fallen behövs två parter. I det här fallet befruktade Gud mitt sinne med en idé, och jag tog emot den. På så vis fullbordades äktenskapet mellan Gud och människan.) Sedan trodde jag att ett sådant mirakulöst helande kunde ske, och en känsla av glädjefylld fullbordan vibrerade i mig. Till slut utträtade tanken något, när den förverkligades på det fysiska planet.

Denna händelse är ett dramatiskt exempel på hur sinnets lag fungerar — en allstädes närvarande princip som styr alla våra tankar och deras därpå följande manifestationer. Sinnets lag, det gudomliga löftet, säger att vi kan ändra vårt liv genom att ändra våra tankar...

Om vi försöker förändra vår planets liv måste vi börja med att visualisera, känna och acceptera en fredlig, helad värld som verklighet. Alla handlingar som har sin rot i dessa tankar verkar dynamiskt och omedelbart för att skapa fred.

FREDEN ÄR EN TANKE VARS TID HAR KOMMIT.

Efter min vision har jag sett många tecken på att andra har inspirerats av samma gudomliga idé och handlar utifrån den.

Mindre än en vecka efter min bön såg jag en tidningsrubrik som lød:

"Stad i New York inleder den första strejken för fred."

Staden Saratoga Springs i delstaten New York hade blivit vänort med sta-





den Kasjin i SSSR. (SSR på engelska blir USSR, som precis som USA börjar med US — vi. Det tycker jag är intressant.)

Dessa vänorter hade valts ut på grund av likheter i fråga om klimat, geografi, befolkning, industri och, i det här fallet, ett specialintresse: Båda städerna är kända och uppskattade för sitt mineralvatten.

Folket i Saratoga Springs sände till den ryska staden ett och ett halvt kilo tungt "kärlekspaket", som innehöll en klippbok med saker som har personlig betydelse för folket i Saratoga, och man ordnade så att ryssarna skulle göra likadant.

I Seattle i delstaten Washington, nästan 5.000 kilometer från den plats där jag först fått idén, fick jag ett flygblad med titeln "Sänd ditt hjärta till Ryssland". Det talade om *Earthstewards Network*, en religiöst, sekulärt och politiskt obunden grupp som bara hålls samman av en önskan att få kontakt och dela förståelse med det sovjetiska folket.

Denna grupp håller på att organisera en personlig goodwillresa till Sovjetunionen — precis min idé! Den inbjuder andra att göra dem sällskap och ber vanliga människor, som du och jag, om små handgjorda gåvor som skall personligen överlämnas åt vanliga ryssar, som du och jag, tillsammans med kramar och överenskommer om brevväxling. Resan inkluderar ett möte med kvinnornas fredskommitté i Moskva, besök hos vänorter och gemensam ringdans med ryssarna i Krims, Georgiens och Moldaviens parker.

Som Sue Goure sjunger:

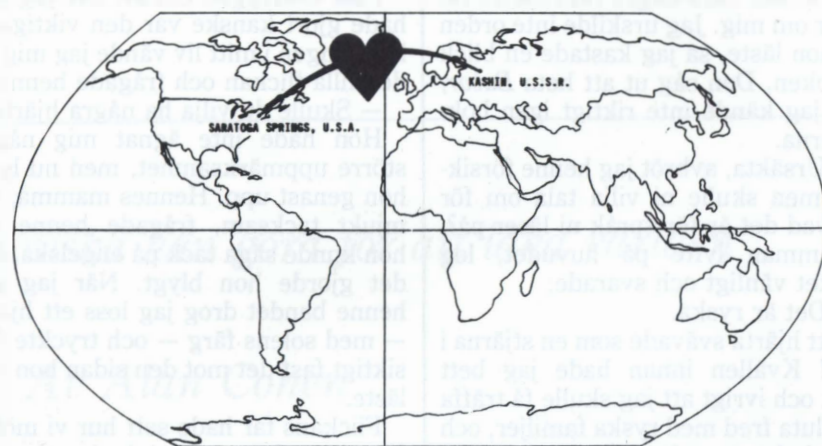
*When the love in you meets the love in me,
together we step forward in peace and harmony."*

VÄGEN UT

När jag mediterade efter att ha sett "The Day After" var det enda jag kunde se för min inre blick de båda atombomberna som exploderade över Kansas City. I filmen hade de varit röda, men jag såg dem som två mörka, svarta massor som breddade ut sig till en kräftsvulst av död och fördömdelse. Sedan kom jag ihåg ett förslag från en vän som jag sett filmen tillsammans med, att jag skulle tänka:

"Guds kärlek genomsyrar nu hela jorden."

Jag började upprepa denna tanke, och bad min himmelske Fader visa mig sanningen i sina ord. Sedan såg



jag en stor stråle av gyllene ljus som kom ned från skyn, och som med sin läkande kraft trängde genom molnen. Denna stråle lyste precis på det stället där bomberna hade exploderat, och den började skingra allt mörkret. Precis som en skräckfilm jagas på flykten när ljuset tänds på bion, på samma sätt dränkte denna stråle av godhet bombernas svarta massa med sitt ljus, tills det bara fanns gyllenskimrande ljus där bomberna hade fallit. Denna helande vision ledsagades av orden:

"Guds kraft är mycket större än kärnkraften."

Detta uppmuntrande budskap följdes av förklaringen:

"Atomenergin är ingenting i jämförelse med Guds kärlek. Om du samarbetar med det gudomliga kraft kan det befria dig från det skenbara kärnvapendilemmat på tusen sätt som du inte ens har kommit att tänka på."

Med andra ord: Gud har en utväg, och faktum är att Gud är den enda utvägen.

Gud har alltid en utväg, och bara för att vi inte har upptäckt den så betyder det inte att den inte finns — bara att vi ännu inte har närmat oss den från rätt håll. Guds kraft börjar där tankarna på begränsning slutar.

Ett under är helt enkelt något som Gud gör lika lätt och naturligt som allt annat, det är bara det att vi inte väntade oss att han kunde göra det. Under är alltså inte en återspeglings av Guds förmåga att sätta sig över lagen, utan ett uttryck för vår omedvetenhet om lagen.

Under mitt liv har jag sett många under, helbräddagörelser som gjort mig helt övertygad om att Gud verkligen kan göra vad som helst. Jag har sett krymplingar resa sig och gå efter att ha berörts av en läkande hand. Jag

har vänner med obotlig cancer, vilkas tumörer försvunnit på några minuter. Jag känner till Padre Pio, 1900-tals-helgonet som bad för en man som inte hade några hornhinnor, men som ändå fick synen åter. Dessa händelser är inte övernaturliga, utan naturliga uttryck för Guds helande kärlek som lyser genom dörren till det öppnade sinnet.

A Course in Miracles lär att "Under är naturliga... När de inte sker är någonting fel." Vårt problem är inte att vi inte kommer åt undren, utan att vi inte förväntar oss under i våra liv. *Nyckeln till omvandlingen av våra liv är att med glädje ge upp försöken att ändra andra, och använda den energin till att stärka våra förväntningar om vad Gud kan göra för oss.*

Som de gamla orientalerna lärde:

"Varje kris är lika med fara plus tillfälle."

Där det ser ut att finnas en fara kan du vara säker på att det också finns en lärdom att hämta, en dyrbar gåva som berikar vårt liv. I själva verket är hela kärnvapendilemmat vår första världsomfattande lärdom, en anledning att glädjas, för när vi löser det befäster vi oss i den glada medvetenheten att vi lever, andas och älskar som en enda familj på en enda planet — under en enda Gud.

KÄRLEKENS SÄTT ATT OMVANDLA

Kärnkraften verkar så skrämmande — precis som allt annat — bara när vi glömmer bort att Gud har hand om universum.

A Course in Miracles påminner oss: "Rädslans närvaro är ett säkert tecken på att du litar på din egen styrka."

Tron att vi är vilsna, hjälplösa och

oälskade barn ligger till grund för alla våra problem, och kärnvapensituationen är en förstoring av att vi inbillar oss att vi är utanför Gud.

Vem som tror att Gud är närvarande skulle behöva en atombomb? Och vem som tror att Gud inte är närvarande skulle väl kunna rädda sig med 10.000 atombomber?

Var gång vi handlar utifrån en falsk idé kan resultatet bara bli ytterligare förvirring. På så vis har vår värld blivit en igelkott med kärnvapen som taggar, det naturliga resultatet av ett onaturligt sätt att tänka, som en familj där barnen känner sig övergivna av sin far, fast denne gärna skulle krama dem om de bara sänkte garden så han kom åt.

Enda sättet att komma ut ur förvirringen är att minnas att det faktiskt finns en gudomlig ordning i universum, hur slumpartat det än kan se ut att vara. Sanningen är att om vi är villiga att älska, så kommer vi säkert att upptäcka att vi själva är älskade.

HJÄRTAT ÄR DEN BÄSTE FREDSSTIFTAREN.

President Eisenhower sade att "en dag kommer världens folk att önska fred så ivrigt, att regeringarna blir tvungna att bekväma sig till att ge dem fred".

Detta är precis vad som håller på att hända nu på vår planet, och du och jag har det speciella privilegiet att delta i denna underbara omvandling och se hur den framträder inför våra ögon. Vi är de kanaler genom vilka den nya tidsåldern kommer till jorden.

Den nya tidsåldern är inte något som händer oss, utan något som händer genom oss. Det tjänar ingenting till att vänta på en frälsare. Frälsaren är invärtes i var och en av oss, och väntar tålmodigt på att få komma till uttryck genom oss. *Vi har nu kommit till den stund i planetens utveckling, då vi måste låta ödet förverkligas genom oss.* Vi är uttryck för moderprincipen, och vi kan nu alla delta i Kristi födelse. Faktum är att en avelse är obefläckad, om alla kan ta del i den.

FREDEN BEHÖVER DIN TRO

Det är möjligt att den enda mur som ännu står mellan oss och planetens fullständiga läkande är *tron* att krig är en oundviklig del av livet på jorden.

I så fall kan du och jag ge ett stort bidrag till vår världs helande genom att helt enkelt förstå och veta att krig

inte är en nödvändig del av någons liv, och förvisso inte av våra kollektiva liv. I själva verket är freden det som jorden var avsedd att handla om, och faktiskt *kommer* att handla om så snart vi slutar upp att tro att krig är nödvändigt.

Den mänskliga evolutionen inbegriper förändringar — ibland mycket radikala och snabba förändringar — i det vi *tror* att det måste vara på ett visst sätt på planeten, och därför också är det. Fram till för ett hundratal år sedan var till exempel slaveriet både vanligt och accepterat, men nu har slaveriet försvunnit nästan helt, och vi kan knappt tänka oss det. Tanken verkar så besynnerlig att vi knappt kan föreställa oss den, men det är bara hundra år sedan millioner människor var slavar.

Även om tanken på fullständig — *fullständig* — fred på jorden nu verkar omöjlig, så måste vi se på planetens helande utifrån *det möjliga*. Undrets första princip, som *A Course in Miracles* lär oss, är att *det finns ingen svårighetsordning när det gäller under*. Det finns ingen anledning att tro att världens befrielse från kärnvapnen skulle vara svårare eller behöva ta längre tid än att ta språnget från en tanke till en annan i ditt sinne eller i mitt, som egentligen är ett. Om vi kan se en chans på miljonen för fred så kommer freden säkert, ty sinnet arbetar utifrån *det möjliga*, och *det är bara en tidsfråga hur snart vi får se att det möjliga blir verklighet*.

FREDEN BÖRJAR MED MIG

Det kraftfullaste sättet att få fred på planeten är att skapa fred i våra personliga relationer.

Eftersom världen är en manifestation av många små relationer *kan vi skapa världsfred genom att inleda fred mellan enskilda människor*. Världens öde vilar bokstavligt talat på vår dagliga växelverkan med våra män, fruar, barn, föräldrar, rumskamrater, vänner och medarbetare. Världspolitiken är helt enkelt en förstörd spegelbild av vårt sätt att handskas med vår dagliga personpolitik.

Hur kan vi vänta oss att jorden skall kunna befrias från skiljemurar, om vi lever våra enskilda liv utifrån illusionen om skiljemurar mellan individerna? Och hur kan världens hela smärta undgå att helas när vi byter vår ensamhetstanke mot den glada sanningen att alla är ett? Som Paulus sade:

"När jag var barn, talade jag som

ett barn, förstod som ett barn och tänkte som ett barn. Men sedan jag blev vuxen har jag lagt bort det barnsliga."

Det finns en sanning, på vilken vi kan grunda allt vårt dyrbara arbete för planeten Jordens helande:

Fred i den fysiska världen kan bara byggas på freden som hörnsten i allas våra hjärtan, och när vi helas från vår känsla av skiljemurar mellan individerna kommer fred på jorden säkert att följa.

Metafysikerna säger oss att alla kulorna, bomberna och stridshuvudena i ländernas arsenaler är manifestationer av den kollektiva rädslan och de vredgade tankarna hos världens folk under hela historien, och nu måste vi möta resultatet av våra tankar.

Detta kan verka skrämmande till en början, men i själva verket är det anledning till glädje — för om vi skapade vapnen med våra hatfyllda tankar *så kan vi nedrusta med våra kärleksfulla tankar*. När vi börjar tänka, känna, tala och leva i harmoni med vårt dyrbara mål, freden, så måste freden också komma.

Detta är nåden, som är helt överlägsen karman. Nåden betyder att hur mycket vi än ser ut att ha trasslat till det för oss så kan allt göras o gjort, utplånas, av att vi rättar till vårt sätt att *tänka*. Inget misstag, vare sig personligt eller globalt, är så stort att inte en omvandling av vårt tänkande kan rätta till det helt. När våra avsikter ändras, ändras också resultaten.

Det viktigaste bidrag du och jag kan ge till världsfreden är att själva vara fredliga, att ge fred åt dem vilkas liv vi berör dagligen och att förlåta oss själva för våra misstag, dithän att vi älskar oss själva oavsett vad i kan ha ställt till med.

När vi inte hittar några synder hos oss själva hittar vi inte heller några synder hos världen. Då står vi, efter vår långa, törstande väg genom de mänskliga skiljemurarnas öken, framför den heliga porten till det nya Jerusalem med nyckeln i handen.

Översättning GUNNAR GÄLLMO.

Anm. Alan Cohen är amerikansk skribent, lärare och föreläsare för positivt tänkande. Det här återgivna stycket är ett kapitel i hans bok "The Healing of the Planet Earth".

Läsning i blandade ämnen

Runtomkring i landet finns små bokförlag, som ger ut någon eller några böcker om året. Det gäller vanligen fackböcker på områden som förlagsledaren är personligen engagerad i. De här böckerna kommer inte alltid ut i bokhandeln, men somliga lyckas ändå nå rätt stora upplagor.

I Enebyberg finns bokförlaget *Edista*, som drivs av Bertil och Anne-Marie Kuhlemann. Förlaget har specialiserat sig på enkelt producerade böcker med "smalt" esoteriskt innehåll.

Den rykande guden heter en bok på 51 sidor av Willis G. Emerson, tydligen utkommen i början av seklet. Den påstås vara ett referat av hans samtal med Olaf Jansen, en gammal norsk sjöman, i januari 1908. Samtalen hölls på Jansens dödsbädd, och han dog efter några timmar. Han berättade om en sjöresa han gjort tillsammans med sin far år 1829, då de i vattnen utanför Spetsbergen på något sätt kom in i en "port" till jordens innandöme. Detta visade sig var en paradisisk värld bebodd av jättar, som vänligt tog emot dem. "Växtligheten var överflödande och frukter av alla slag hade den mest delikata smak. Druvklasarna var ca en halv meter långa, varje druva så stor som en apelsin..."

Efter många äventyr kom Jansen så småningom hem igen, men då han berättade om sin sällsamma resa blev han ansett som galen och inspärrad på dårhus i 28 år. Han lyckades sedan bli fri och slutade sitt liv i USA.

Det är en besynnerlig berättelse, som väcker många frågor. En av dem är varför man har ansett den värd att ges ut. Anhängare till idén om den ihåliga jorden kan förvisso finna den intressant, men jag har svårt att uppfatta den som något mer än en kuriositet.

Mer aktuell, och mer intressant, är då en annan Edista-bok, *En värld inuti en värld, X-7 rapporterar* av Anne K Edwards (103 sidor). Den har undertiteln "Meddelande från Sovjet beträffande teorin och tillämpningen av färg-ton-strålning".

Boken påstås innehålla telepatiske kommunikation från en grupp män, möjligen tidigare verksamma som vetenskapsmän, men nu politiska fångar inspärrade i en saltgruva i Sovjet. Som resultat av sina meditationer och böner fick de mystiska upplevelser och kontakt med ett Kristus-väsen, som gav dem undervisning om personlig utveckling genom meditation över färger och toner.

Några upplysningar om deras identitet ges inte. Beskrivningen av deras arbete och deras yttre förhållanden är mycket diffus och inte så lätt förståelig.

Författaren var en av de första grundarna av Findhorn, och meddelandena i boken dateras 1953-57.

I en efterskrift med flera författare dis-

kuteras livligt frågan om källan till denna kommunikation. Är det verkligen frågan om telepatiske uppfattade meddelanden från några som levde fångna i Sovjet, eller kanske från avlidna? Eller har mediet medvetet hittat på alltsammans, eller kommer det kanske från andra skikt i hennes medvetande?

Som jag ser det är det meningslöst att ägna energi åt dessa frågor. Det finns inget sätt att få någon vetskap om hur det förhöll sig; därom kan man bara spekulera. Mediet kan ha haft en ärlig uppfattning om källan till det hon skrev ner, men den förblir hennes personliga tro och har inget nödvändigt sanningsvärde för någon annan.

Det väsentliga är vilket inre värde själva kommunikationen kan ha, och det förblir en fråga för den enskilde läsaren. Boken ansluter sig till den esoteriska tradition som bland annat talar om mästaren D K, de sju strålarna och det universella brödraskapet. Den som finner sin egen utveckling i harmoni med dessa läror kan säkert finna bokens budskap värdefullt.

En av översättarna säger sig ha direkt mental kontakt med en medlem i gruppen X-7, som nu har lämnat det fysiska planet. Det sägs att denne är villig att diskutera frågor från läsarna i en planerad andra del av boken. Fortsättning följer, kanske.

Förlaget *Grafika* i Simrishamn ger ut bl a Örjan Björkhems böcker. Han är känd för Sökarens läsare som författare av artiklar om psykometri och andra eventuellt paranormala fenomen, och som en glad debattör i olika ämnen. Till vardags arbetar han som journalist i ett par veckotidningar, där han skriver artiklar

om allehanda märkliga ting. Några samlingar sådana artiklar har han gett ut i bokform. En av böckerna heter *Naturmedicin och Skolmedicin* (188 sidor). Den tar upp frågan varför människor "sviker" skolmedicinen och i stället i stor utsträckning ger sig in i "den alternativa vårdsvängen".

Artiklarna behandlar två huvudområden, dels skolmedicinska misslyckanden, dels naturmedicinska "lyckanden". Patienter berättar om hur de har upplevt sig bli misshandlade och felbehandlade inom den vanliga sjukvården, och andra berättar om mirakulösa botanden med hjälp av naturläkemedel eller andra alternativa behandlingsmetoder. En del av de senare artiklarna verkar mest vara textreklam för naturmedel. (På något märkligt sätt vet ju leverantörerna i hälsokostbranschen i förväg när det ska publiceras en sensationsartikel om ett visst medel, och detta följs upp med rundbrev till affärerna att nu är det dags att skylta extra med det medlet, med direkt hänvisning till senaste numret av *Saxons* eller någon annan tidning. Åtminstone var det så när jag för några år sedan hade viss insyn i branschen, och jag tror knappast det har ändrats sedan dess.)

Det hindrar inte att några av berättelserna är nog så intressanta. Rimligen borde läkare bli intresserade när patienter med långvariga, ibland svåra lidanden blir botade av ett naturmedel. Men den genomgående reaktionen, som refereras av den ena patienten efter den andra, är att man på sin höjd får en klapp på axeln av doktorn som förklarar att det var ett "spontanförbättrande". Sådant talas det sällan om när bättringen kommer efter in-

tagande av ett "godkänt" läkemedel. Men spontana bättringar av sjukdomar som enligt läroböckerna inte har sådana borde ändå stimulera den vetenskapliga nyfikenheten, kan man tycka — särskilt när bättringen kommer i direkt anslutning till att patienten provar något nytt i behandlingsväg. Naturligtvis kan man inte av de här berättelserna dra några slutsatser om behandlingarna skulle kunna hjälpa någon annan.

Vad man får ut av en sådan här bok beror ju på vilket intresse de enskilda artiklarna väcker. Någon sammanhängande röd tråd finns inte, och det kan finnas olika åsikter om vilka veckotidningsartiklar som är värda att sparas till eftervärlden.

I Stockholm finns på Karlavägen 44 "Teosofiska bokhandeln Studio", som också är säte för ett litet förlag med namnet "Svenska Teosofiska Bokförlaget för upa". Där ges ut böcker om teosofi, en lära som vid olika tillfällen har diskuterats i Sökaren. Mest gäller det översättningar av engelskspråkiga böcker. En ganska ny bok på svenska är *De grundläggande idéerna i ockult visdom* av Anna Kennedy Winner (108 sidor). Hon menar att de stora religionerna (och även mindre utbredda) har två dimensioner: dels den religion som spreds till "massorna", som avsåg att göra livet lättare att hantera för den mer eller mindre intresserade vardagsmänniskan. Dessutom fanns en inre, esoterisk, hemlig lära, som var känd av det fåtal som var beredda att gå en disciplinerad skolningsväg, en det inre sökandets väg. För dessa gällde regeln att "när lärjungen är redo, kommer mästaren", d v s någon som kan leda lärjungen ytterligare några steg på den inre vägen. Förf. menar att denna esoteriska lära är gemensam för olika religioner, fast den kan beskrivas på olika sätt. Teosofin menar sig då kunna ge en framställning för nutida människor av just denna inre lära.

Jag tycker det är en sympatisk bok. Förf. är inte ute efter att missionera eller omvända någon. Lugnt och resonande lägger hon fram "det som hon uppfattat som den dolda visdomens fundamentala tankegångar". Men hon lovar inga sensationer: "Läsaren får inte vänta sig att här finna några 'hemliga' läror tillhörande själva visdomen, utan det rör sig blott om en framställning av de begrepp, som motsvarar den inledande undervisning som

brukade ges privat till godkända kandidater."

I kapitlet "Livets mål" sägs att Buddha "menade att människan inte behöver förstå de yttersta tingen. Vad hon behöver är något mycket enkelt: blott kunskap om nästa steg och en ungefärlig utblick över de därpå följande stegen på livets väg. När vi går framåt, vidgas vårt synfält på samma sätt som bergsbestigarens, vars synfält blir vidare allteftersom han klättrar högre och högre."

Ett av de första stegen, som är viktiga att ta på rätt sätt, är då vilka verkningar vårt tänkande har för oss, och vad det betyder för vårt samspel med andra människor. Om det handlar en serie häften som Gullmay Strandberg i Malmö har gjort. De är på cirka 20 sidor i A5-format och likartat utformade: På varje sida några rader maskinskriven text, och enkla anteckningar där nakna barnfigurer i förskoleåldern genom ett uttrycksfullt kroppsspråk berättar vad det hela handlar om.

Gullmay arbetade med bl a personaladministration på lantmäteriet i Malmö. Hon märkte ideligen hur de anställda påverkade sin omgivning och sin situation antingen positivt eller negativt, ofta utan att vara medvetna om hur det gick till. Så fick hon på en lunchrast idén att beskriva processen på enklast möjliga sätt. Det blev det första häftet, som heter *Det sprider sig*. Hon sände ut gratis provexemplar

till myndigheter och företag, som blev så förtjusta i budskapet att häftet på ett år spreds i 17.000 ex.; nu är det uppe i 50.000.

Nu finns en serie häften av Gullmay och andra författare, med titlar som *Barn och TV*, *Klarar du att våga leva*, *Barn och träd*, *Vad man kan ha bekymmer till*, *Mobba eller mobbas*. De ger impulser och väcker tankar, som genom samspelet mellan text och bilder också fastnar i minnet. Gullmay ger ut sina skrifter på eget förlag, som kort och gott heter *Mitt förlag* (Box 22031, 200 63 Malmö, tel. 040-16 39 00). Det är roligt när böcker med positiva budskap också blir sålda!

Nils-Olof Jacobson

En kyrka är ett ställe där herrar som aldrig har varit i himlen skryter om den för folk som aldrig kommer dit.

H. L. Mencken

— Önskar ni tala med Sing-Suh-Hi, den store österländske mystikern?

— Ja, kan ni säga till att de e hanses far från Tomelilla som vill tala me han?

Ivan Troëng: MAGNETTERAPINS GRUNDER

På ett instruktivt och lättfattligt sätt beskrivs den vetenskapliga bakgrunden, utrustning och grundregler för behandling. I avsnittet magnetterapins A-B-C finns rekommendationer för behandling av mer än 150 sjukdomar.

Sätt in 50:- på vårt postgiro 12 81 00-5, så kommer boken portofritt. Gratis skickar vi dessutom häftet **Magnetism — ett effektivt hälso- och läkemedel** och vår prislista.

Terapimagneter AB
Måsvägen 65, 312 06 Mellbystrand
Tel. 0430-250 10, 258 25

Det finns ingen människa på jorden...
..som inte är bra på någonting

Det man är intresserad av
är man oftast bra på

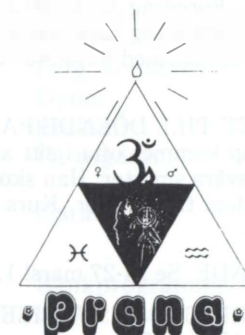
eller kan bli...
..och kan bli bättre

det finns inga gränser

gränserna sätter DU SJÄLV



Ur "Våga leva" av Gullmay Strandberg och Pekka Idman.



center för
ande-vetenskaplig
forskning och
utbildning

Psykologi och psykoterapi på ande—vetenskaplig grund

För personlig och social utveckling.
Hjälpa vid
kriser och relationsproblem
fobier, oro och nervositet
psyksiska och psyko-somatiska besvär
m m
Med speciell inriktning på
existentiella— och livsåskådningsproblem.

- Individualterapi
- Gruppterapi

- Samtalsgrupper
- Avslappning
- Beteendeträning
- Konsultationer

Psykolog Viljo Mentu

•prana•

Prana är ett center för forskning och utbildning. Denna har en tvärvetenskaplig karaktär och sker utifrån ett ande—vetenskapligt perspektiv.

Den tvärvetenskapliga karaktären kommer till uttryck därigenom att studier och forskningsprojekt inte begränsas av eventuell tillhörighet till ett viss fack eller ämnesområde. Därför eftersträvas även en förståelse för de enskilda detaljernas och helhetens betydelse för varandra.

Det ande—vetenskapliga perspektivet innebär ett klart bejakande av det levande väsendets evighetsnatur.

Prana erbjuder dessutom psykologisk hjälp och behandling. Detta sker genom konsultverksamhet och i form av samtal och personlighetsterapi.

Prana verkar även för spridning av information om sådant som berör eller ligger i linje med verksamheten i övrigt.

PRANA CENTER
Nygatan 6 C
502 33 Borås
033 - 10 12 34

PRANA
Åhusgatan 30
243 00 Hörn
0413 - 246 55

Tidskriftsdöden

Det är inte alltid lätt att ge ut en tidskrift. Döden lurar ofta bakom hörnet. I Sverige har under senare tid Medium, Nexus, Det okända och Astrologen/Hela livet skattat åt förgängelsen. UFO-Aktuellt's upplaga sjunker. I Danmark har Klaus Aarsleffs olika projekt gått i graven: först Det Ukendte, sedan Vision och nu senast Vor Eventyrlige Verden. UFO-Nyt har ekonomiska problem.

I Sverige består ännu Sökaren, i Danmark Nyt Aspekt.

Hjälp oss att hålla Sökaren vid liv: berätta för dina vänner att den finns!

Meditationskuddar

Rättvik, hög modell med blytläs i manchestertyg.

Ostoppade fodral	65:-
Fodral + kapok	160:-
Färdiga	180:-

Kapok per kg 95:-
(ca 1 kg kapok åtgår till varje kudde)

2 cm, platt modell i kraftigt bomullstyg, 45:-.

Ostoppade fodral	45:-
Fodral + kapok	140:-
Färdiga	160:-

Frakt o. porto tillkommer.
Omgående leverans.
Helst skriftlig beställning.

Ingas Sömnadsservice HB
Box 47
762 00 Rimbo
Tel. 0175-708 30

Den Svarta Bibeln

SIATTE & SJÜNDE
MOSEBOK
SAMT
MOSES
BESVÄRJELSER

PRIS 125:- + porto

142 sidor, rikligt illustrerad.
Boken omfattar förutom översikt
över evangelierna RITER, BESVÄRJEL-
SER samt MAGI av högsta klass.

Namn

Adress

Postadress

var god texta.

AB G WENDELHOLM
Postbox 14069
S-104 40 Stockholm

ANDLIGT SEENDE BER EJ
begärande att Gud skall ge mer. De
vet att nådens sol och regn bjuds alla
lika. Lär att med rätt bön öppna själen
och förmedla sakramental kraft. Bis-
kop Leadbeaters affirmativa guds-
tjänstideal, fullbordat för gemensam
mässandakt och enskild meditation av
biskop Elis Wikström erhålles mot 20
kr till postgiro 491 49 90-9.

FRIA KATOLSKA KYRKAN
Wikström, Farstav. 89, IX
123 47 Farsta, Stockholm
Tel. 08-94 87 99

Gudstj.: Se tidn:s predikoturer.

Vid adressändring
uppges även den
gamla adressen!

NÅ DITT EGET DJUPA LIVSRUM, MEDVETENHETENS KÄLLA

Med hjälp av meditation, astrologi,
Tarotkort, samtal och inre resor kan
jag hjälpa Dig att finna vägen i Din
egen livslabyrint och öppna Din väg
till sann kommunikation.

Ring: 08-715 82 34
Annakarin Svedberg



Kriya Babaji

Praktiska lektioner i BABAJIS KRIYA YOGA

med inspelat föredrag av den odödlige mästarens
lärjunge Yogi Ramaiah ges på Medborgarhuset
(Stockholm) sal 302, 23/2, 9/3 och 23/3 kl. 18.00.
20 kr/lektion. Egen följt medtages

WÄXTHUSET KAPRIFOL människoplant

- 7-8 mars BARNETS OÄNDLIGA UTVECKLINGSMÖJLIGHETER. Vad livet avsett med vår utveckling och hur barnets egentliga egenskaper kan tas tillvara och befrämmas. Kurs, kost o logi lörd. 12.00-sönd. 16.00 520:-.
Ledare: Jan Bohman
- 14 mars FRIGÖRANDE ANDNING. För er som tidigare gjort frigörande andning. Kurs o kost 17.00-24.00 325:-. Övernattning 50:-.
Ledare: Gunnel Darning
- 24-27 mars KROPP, KÄNSLOR, SJÄL OCH ANDE. FRIGÖRANDE ANDNING, REBIRTHING OCH GESTALT. Kursen vill ge ökad medvetenhet om ditt sätt att förhålla dig till dig själv, till andra och till livet i sin helhet. Främst avsedd för sjukvårdspersonal och personalledare. Kurs, kost o logi. 2.600:-.
Ledare: Lars Lagerstedt.
- 11 april FRIGÖRANDE ANDNING. Se 14 mars!
- 25-26 april FELDENKRAISMETODEN. MEDVETENHET GENOM RÖRELSE. Genom enkla, varsamma rörelser påverkas hjärnan och nervsystemet. Du lär dig använda din kropp på ett mer effektivt och skonsamt sätt och blir mer flexibel i kropp och tanke. Kurs, kost o logi lörd. 10.00 - sönd. 16.00 845:-.
Ledare: Lippe Stuart
- 26 april NY SYN PÅ DÖDEN OCH LIVET. Föredrag kl. 17.00 av överläkare Göran Grip. Kommer forskningen kring nära döden-upplevelser att ge oss en ny syn på döden och därmed förändra vår uppfattning om livet? Inträde: 40:-.
- 27 april NY SYN PÅ DÖDEN samt NÄRHET TILL DÖENDE PATIENTER OCH ANHÖRIGA. Göran Grip kommer ofta i sitt arbete i kontakt med döende patienter med svåra smärtor. Han sköter deras smärtlindring och brukar följa dem tills de dör. Kurs o kost månd. 10.00-16.00 375:-.
- 7-10 maj KROPP, KÄNSLOR, SJÄL OCH ANDE. Se 24-27 mars! 1.300:-
- 30-31 maj POSITIVT TÄNKANDE OCH KREATIV VISUALISERING. Kurs, kost o logi lörd. 12.00 - sönd 16.00 575:-.
Ledare: Gunnel Darning

WÄXTHUSET KAPRIFOL
Branneby, 450 71 Fjällbacka
Tel. 0524-700 75



Vegoriabänkarna

Tekniska data:

TRANSPORTABEL

Höjd	60- 80 cm
Längd	170-190 cm
Bredd	40-70 cm
Vikt	11- 15 kg

PRAKTIKBÄNKAR

Höjd	60-80 cm
Längd	190 cm
Bredd	40-70 cm
Vikt	25-35 kg

Stativ:	Ugnslackerade profilrör
Färg. standard:	Sandfärgad
Dynor:	Skumplast med hög volymvikt
Klädsel:	Högklassig vävplast, flamsäkert
På begäran:	Valfri färg, höjd och bredd på stativ/dynor
Garanti:	1 år på stativ

Bänkprogrammet innehåller fler alt. än vad bilden visar.

Ring oss!

De är framtagna för Dig,
som vill ta Din praktik med Dig.

Vegoriabänkarna är framtagna under långt samarbete med ledande kiropraktorer, massörer och naprapater.

Vegoriabänkarna är bärbara med stabil konstruktion.

Konstruktör:
Svenne Wästborn

AKTIEBOLAGET VEGORIA

Lostigen 12, 771 00 LUDVIKA
SVERIGE

Tel. 095 46 0240-158 95-151 22

Mobil. 010-52 44 02

Försöksledareffekten

Varför får några som undersöker psi ofta positiva resultat, medan andra aldrig konstaterar psi? Beror skillnaden på forskarnas olika skicklighet eller på psykologiska och/eller paranormala egenskaper hos forskarna?

En parapsykolog blir skeptiker

1970, som ung studentska, blev Susan Blackmore fascinerad av det paranormala. Hon gick med i studentföreningen för parapsykologisk forskning i Oxford och var den drivande kraften där under största delen av de tre år då hon var medlem. Hon träffade häxor och druider, parapsykologer, slagruteletare och ockultister av alla de slag. Hon började lära sig det viktigaste om parapsykologin, om de experiment som gjorts och de fenomen som parapsykologerna ansåg existerade. Hon började också förstå vad det för med sig om man godtar det paranormala, och hon såg allt klarare den djupa splittring som rådde mellan dem som accepterade det paranormala som något naturligt och de psykologer och fysiologer, vilkas vetenskaper hon studerade.

Hennes lärare vid universitetet ansåg att parapsykologi var nonsens, och de hoppades att hon snart skulle "växa ifrån" sitt intresse för det. Men i stället fick hon en brinnande önskan att visa att skeptikerna hade fel och att en psykologi som inte räknar med det paranormala är ofullständig och otillräcklig.

Hon började göra egna ESP-experiment. En del av dessa bestod av att försökspersoner skulle gissa på bilder som var dolda för dem. Men inga fenomen visade sig. Försökspersonerna fick bara slumpresultat.

Skeptikvänner kommenterade hennes misslyckande med orden "vad var det jag sa?". De som trodde på parapsykologin å andra sidan menade att experimenten nog inte hade utförts på bästa sätt eller att försökspersonerna inte varit tillräckligt goda.



Detta är inte Susan Blackmore, utan, liksom de andra bilderna till artikeln, foto av en målning av Salvador Dalí, som använts som målbild vid parapsykologiska experiment. Kanske kan bilderna illustrera det absurda draget hos psi-forskningen.

Susan Blackmore började överväga om det kunde ligga något i de förklaringar till hennes misslyckande som parapsykologins förespråkare nämnde. Hon ville undersöka om hon hade gjort något allvarligt fel som hindrat ESP att uppträda. Hade hon använt olämpliga försökspersoner? Hon hade gjort experimenten med sina studenter — kanske de inte hade tillräcklig ESP-förmåga?

En forskare vid hennes eget universitet, Ernesto Spinelli, hade fått mycket goda resultat vid ESP-testning av barn, och Blackmore försökte upprepa detta. Men utfallet blev slumpmässigt.

Därefter beslöt hon att testa personer som påstod att de hade paranormala krafter. Detta visade sig vara ganska svårt, för visserligen träffade hon på pubar, parties och vid föredrag en hel del personer som sade sig ha någon form av paranormal förmåga, men när de inbjöds att testa sin förmåga i laboratorium, var de allra flesta ovilliga att ställa upp. Men några gick med på att bli testade. Hon tog reda på vad dessa personer helst ville utföra och gjorde sedan experiment för att testa om de kunde göra det.

En mor och hennes dotter berättade att de kunde uppfatta bilder i varandras medvetande. De fick använda spelkort under provet, eftersom det var det som de använde hemma. De fick välja det rum där de ville att provet skulle utföras, och Blackmore försäkrade sig om att inte "mottagaren" på normalt sätt kunde se korten. De misslyckades: fick endast slumpresultat och blev mycket besvikna. De hade uppriktigt trott att de skulle klara provet. Blackmore kommenterar: Jag började förstå hur lätt det är att bli lurad av sin egen vilja att tro.

Det var likadant med slagruteletare, barn som påstod att de med viljan kunde få föremål att röra sig och med människor som gjorde anspråk på att ha telepatisk förmåga. Allesammans misslyckades.

Under flera månader försökte Susan Blackmore träna några personer, inklusive sig själv, att utveckla psi-förmåga. Även detta misslyckades.

Hon började undra om det var något fel på den miljö i vilken hennes experiment gjordes. Var det olämpligt att hålla till i tråkiga klassrum?

Charles Honorton vid Maimonides Medical Center i Brooklyn är en framgångsrik parapsykologisk forskare. Han har publicerat några lyckade experiment med ganzfeldtekniken, där man avskärmar försökspersonen från vanliga sinnesintryck genom att låta honom höra vitt brus i öronen och ha halva pingpongbollar över ögonen; han får sedan ligga bekvämt i en halvtimme eller mer och berättar under tiden om alla bilder



som dyker upp i hans medvetande; samtidigt tittar en "sändare" på en bild i ett annat rum, och när experimentet är slut skall "mottagaren" peka ut den bilden i en grupp av bilder.

Honortons experiment har sedan upprepats av Carl Sargent vid Cambridge med lyckat resultat.

Susan Blackmore ville också pröva ganzfeldtekniken. I början fick hon en massa "träffar". Under ett försök som hon gjorde med sin broder som sändare, tycktes hon som mottagare snappa upp nästan varje detalj på målbilden. Men resultatet för en hel försöksserie var återigen endast vad slumpen kunde ge. Och hon menar: Träffarna var säkert bara det slags slumpens skördar som man kan vänta sig i en sådan serie försök.

Nu tyckte Blackmore att hon undersökt alla de försök att förklara hennes misslyckande som nämnts av förespråkare för parapsykologin. Inga ändringar i försökens upplägg-

ning hjälpte henne att få positiva resultat.

Men varför lyckades många andra forskare, när hon misslyckades?

Kunde det möjligen röra sig om den så kallade försöksledareffekten? Enligt den hypotesen är det så att vissa försöksledare påverkar experimenten med sin egen paranormala förmåga så att resultaten blir positiva, medan andra försöksledare har en psi-hindrande inverkan på experimenten.

Var Blackmore en psi-hindrande försöksledare? I så fall varför?

Vänner menade att det berodde på att hon inte tillräckligt starkt trodde på ESP.

"Jaha, vad kunde jag göra åt den saken?" frågade sig Susan Blackmore. "Det stod alldeles klart för mig att jag i början trott mycket starkt på psi, fastän andra förstas bara har mitt ord på den saken. Ändå var mina resultat när jag började lika nära slumpen som de var senare. Så det tycktes inte var någon förklaring."



Blackmore beslöt sig för att testa något som hon verkligen trodde på. I åtta års tid hade hon använt tarotkort. Den metoden tycktes fungera. Jämt när hon gjorde en tarotläsning — även för personer som hon aldrig tidigare träffat — sa hon saker om dem, som hon inte rimligen kunde ha vetat. De var ofta förbluffade och undrade hur i all världen hon bar sig åt. Det visste hon inte. Någoting var det tydligen som skedde, och hon trodde att det kunde vara av paranormal natur. Så hon gjorde ett enkelt experiment.

Experimentet liknade så mycket som möjligt en normal tarotläsning. Men ett krav var att tarotläsaren var skild från de personer som läsningen gällde, så att tänkbara ledtrådar från deras uppträdande, utseende och reaktioner var uteslagna. En medhjälpare lade ut korten på traditionellt vis för var och en av tio personer. Medhjälparen gav sedan Blackmore upplysning om kortens ordning, kodade med en bokstav. Sedan skrev Blackmore ner sina 10 läsningar, varpå personerna skulle välja ut den läsning av de tio som gällde dem själva. Och det fungerade! De lyckades välja ut sin egen läsning i signifikant högre grad än slumpen. Äntligen, tänkte Blackmore, hade hon någonting att testa som hon själv trodde på och som gav signifikant resultat.

Men entusiasmen blev kortvarig. Carl Sargent påpekade för henne att alla personer i testet kände varandra. Deras val blev beroende av den kändnaden, medan statistiken förutsatte att valen var helt oberoende.

Så Blackmore gjorde om experimentet med personer som inte kände varandra. Och då blev det ett slumpresultat.

Några menade att det negativa resultatet kunde bero på att hon förlorat sin entusiasm eller på att hon inte var nära vän med personerna eller inte längre trodde så starkt som i början.

Men faktum kvarstår, säger Blackmore, att det första experimentet inte gjordes på ett riktigt sätt, så resultatet kan inte anses pålitligt. Hon drog slutsatsen att tarotläsningen fungerar med hjälp av normal psykologi.

Nu började Blackmore intressera sig mer för andra forskares experiment. Hon besökte deras laboratorier och iakttog noga vad de höll på med. Det var bara några få laboratorier som hon hade möjlighet att besöka, men erfarenheten blev alltid densamma: ju noggrannare hon studerade experimenten, desto fler misstag, förbiseenden eller metodiska problem fann hon. Detta fick henne att inse hur oerhört svårt det är för en kritiskt inställd person att bedöma de påstådda bevisen för psi. Det är helt klart att de flesta ESP-experiment inte ger signifikanta resultat. Så det är endast ett fåtal experiment som kan åberopas som bevis för psi. För att vara bevisande måste dessa vara vattentäta, och Blackmore undrade hur många som verkligen var det.

Susan Blackmore studerade också rapporter om paranormala fenomen utanför laboratorierna, såsom utur-kroppen-upplevelser och poltergeister, men ju djupare hon tittade på sådana rapporter, desto mindre överty-

gande var de. Även berömda fall, som upprepats i den ena boken efter den andra, visade sig inte vara övertygande. När hon gick tillbaka till de ursprungliga källorna, tycktes bevisen i de flesta fall försvinna i ett moln av bristfälligt minne eller önsketänkande.

Finns verkligen psi? undrade Blackmore. Och under en kort tid besvarade hon frågan med ett klart nej. Men snart insåg hon att en så extrem skepsis inte kunde försvaras, bland annat för att det är svårt att testa den; man kan inte bevisa att en sak aldrig kan inträffa.

Blackmore ställde sig frågan: vad är det som får folk att tro på paranormala fenomen? Hon kom fram till att egna upplevelser, i synnerhet prekognitiva drömmar, är det viktigaste skälet. Liksom vid många andra paranormala upplevelser rör det sig vid drömmar om något slag av sammanträffanden — såsom överensstämmelse mellan dröm och verklig händelse. Men, påpekar hon, det är ett välbekant faktum att människor är mycket dåliga på att bedöma sannolikheten av egendomliga eller meningsfulla sammanträffanden. Och hon undrade om kanske människor som tror på existensen av psi är sämre på att bedöma sådan sannolikhet än de som inte tro på psi. Är det så, kunde det förklara hur deras tro uppkommit.

Tillsammans med sin man testade Susan Blackmore hur dels en grupp som trodde på psi och dels en grupp som inte trodde på det gjorde uppskattningar av sannolikhet. De fann att de psi-troende i många fall var mycket sämre på att göra sådana uppskattningar än de icke psi-troende. De fann också att de troende var mycket mer benägna att tro på illusionen att de kunde kontrollera något som i verkligheten är en slumpprocess. Blackmore frågar sig: "Kan dessa skillnader förklara varför en del människor tror på det paranormala, även om det inte finns? Ja, kanske, men dessa upptäckter bevisar inte att det paranormala inte finns."

Något som talar mot skeptikernas position är förstas de bevis för psi som rapporteras i den parapsykologiska litteraturen. Blackmore kände att hon inte bara kunde avvisa allt detta. Det ledde till en fråga: Vilken betydelse har egna, negativa resultat vid sidan av andras positiva? Å ena sidan, tycker man, borde de egna experimenten betyda mer, eftersom man vet precis hur de utfördes och att man inte fuskade på något sätt. Å andra sidan måste vetenskap vara ett gemensamt företag. Om vetenskapsmän inte tror på varandras resultat, kan inte forskningen gå framåt. Så Blackmore ansåg att hon inte kunde åberopa sina egna misslyckanden som

bevis för att psi inte finns. Hon kände sig tvingad att också ta hänsyn till de lyckade resultat som andra rapporterat.

Blackmore ställer till sist frågan: Finns det ett riktigt svar på spørsmålet om psi existerar? Hon säger, efter tio års intensiv parapsykologisk forskning: Jag vet inte!

Ovanstående bygger på en artikel av Susan Blackmore i den amerikanska tidskriften Fate, aprilnumret 1986. En kommentar av D. Scott Rogo, som är knuten till Fate som konsult, följde i samma nummer.

Varför misslyckas alltid vissa forskare?

D. Scott Rogo skriver att medan flertalet parapsykologer har börjat som skeptiker och därefter motvilligt kommit att tro på psi-fenomenens existens, så har Susan Blackmore gått motsatt väg, från entusiastisk övertygelse till motvillig skepsis. Han tillägger att de flesta parapsykologer anser att om man söker tillräckligt energiskt, så finner man till slut bevis för ESP. Detta är också Rogos egen erfarenhet. Men Blackmore har ständigt misslyckats. Till detta finns två tänkbara förklaringar, menar Rogo. Den ena är att ESP inte finns och att de psi-positiva forskningsresultat som ofta rapporteras, beror på statistiska lyckträffar eller på bedrägeri

från försökspersoners eller försöksledares sida. Om det förhåller sig så, då beror Blackmores "misslyckande" på att hon är en ärlig och noggrann forskare. Den andra tänkbara förklaringen är att ESP finns men att något hos Blackmore ständigt hindrar henne från att få positiva resultat.

Enligt Rogos mening är bevisen för både ESP och PK överväldigande. Därför tror han på den andra av de båda tänkbara förklaringarna, försöksledareffekten, den teori som säger att — något förenklat — endast vissa forskare kan få lyckade resultat. Vi vet, skriver Rogo, att paranormala förmågor tenderar att vara nyckfulla, så kanske det krävs en viss typ av människor för att locka fram psi ur försökspersoner under parapsykologiska experiment.

Tanken att det finns en försöksledareffekt framfördes första gången när några av de tidiga forskarna vid Duke University upptäckte att de inte hade samma förmåga som J. B. Rhine att få goda resultat. När de iakttog Rhine i arbete, såg de en tänkbar förklaring till hans framgångar. Han kunde vara en fullständigt charmerande person; och han tycktes ha en utpräglad talang för att få sina försökspersoner att prestera goda resultat utan att utöva press på dem. Han kunde också skapa en atmosfär av spänning och entusiasm kring sina försök.

Kan dessa psykologiska faktorer vara grunden för försöksledareffek-

ten? Ja, det verkar rimligt, menar Rogo, och argumenterar: Bestämda personlighetsdrag hos vissa människor gör att de kan utmärka sig inom vissa områden, i synnerhet där kontakten med andra människor är betydelsefull. Detta kan gälla exempelvis psykoterapeuter och hypnotisörer. Det är därför rimligt att anta att vissa personlighetsdrag har betydelse också för vilka som blir goda parapsykologer.

Det finns, enligt Rogo, starkt stöd i erfarenheten för att en försöksledareffekt är verksam. En klassisk demonstration av detta gjordes på 30-talet av Margaret Price och J. G. Pratt, vilka arbetade på det parapsykologiska laboratoriet vid Duke University. Price tycktes ha gåvan att få positiva resultat på sina ESP-tester, medan Pratt genomgående misslyckades, fastän han trodde starkt på existensen av ESP. De båda forskarna ställde sig frågan om Prices goda resultat berodde på fel i hennes experiment. För att få reda på detta gjorde de en undersökning. Försökspersonerna var barn från ett barnhem. Price testade några av barnen, medan Pratt tyst såg på. Sedan bytte de roller. På det viset testade båda forskarna samma försökspersoner under samma förhållanden och på samma sätt. Resultatet blev alltid det samma: Price fick hela tiden lyckade resultat, medan Pratt misslyckades.

Margaret Price gjorde ytterligare några experiment i avsikt att studera försöksledareffekten. Under några av försöken "gjorde hon sig till" inför sina försökspersoner. Antingen uppmuntrade hon dem då att få så bra resultat som möjligt eller också behandlade hon dem med kylig likgiltighet. Det blev slumpresultat i båda fallen. Men så snart hon slutade att göra sig till och uppträdde naturligt, blev resultaten positiva. Den enda slutsats man kan dra, skriver Rogo, är att både försöksledarens personlighet och hans sätt att uppträda kan inverka på försökspersonernas prestationer.

Skillnaden mellan Prices och Pratts resultat är inte något unikt inom parapsykologin. På 60-talet gjorde Karlis Osis och Douglas Dean klärvoajansförsök i New York. Osis började experimenten, men sedan han blivit sjuk, fortsattes de av Dean. De grupper som testades av Osis gissade signifikant bättre än slumpen; Deans grupper gjorde det inte.

Idag vet vi, skriver Rogo, att det finns vissa psykologiska skillnader mellan framgångsrika och icke framgångsrika försöksledare. Parapsykologen Gertrude Schmeidler gjorde 1979 tillsammans med en av sina studenter en undersökning av detta. De gjorde upp en lista över framstående parapsykologer och delade sedan upp



dem i två kategorier: framgångsrika och icke framgångsrika. Under en sammankomst för parapsykologer gjordes videoinspelningar av flera av dessa forskare, när de höll sina anföranden. Dessa inspelningar visades sedan för en grupp studenter, vilka ombads att placera in forskarna på olika skalor med avseende på deras personliga egenskaper. Resultatet blev att studenterna genomgående bedömde de framgångsrika forskarna som vänligare, mer sympatiska, mer entusiastiska och mer skämtsamma än de icke framgångsrika. De icke framgångsrika ansågs framför allt vara lättirriterade. Studenterna visste inget om undersökningens innbörd och syfte.

Detta resultat upprepades i England av Carl Sargent. Denne samlade psykologiska tester av elva parapsykologer som var kända för att vara antingen framgångsrika eller icke framgångsrika i att locka fram psi under ganzfeldexperiment. Testerna visade att de framgångsrika försöksledarna var mindre reserverade, allvarliga, introverta och neurotiska än sina icke framgångsrika kolleger.

Är nu Susan Blackmore en kylig, besvärlig, oangenäm person som hindrar sina försökspersoner att visa ESP? frågar Rogo och svarar: Nej, hon är i själva verket spontan, entusiastisk och har ett gott humör — ja, hon är just en sådan person som man tycker borde få positiva resultat! Men Carl Sargent har analyserat några psykologiska tester som gjorts med henne, och de visar faktiskt att hon har just sådana personlighetsdrag som är vanliga hos icke framgångsrika forskare.

Kan det möjligen vara så, spekulerar Rogo, att Blackmore med sin egen ESP och PK omedvetet blockerar sina försökspersoners psi-förmåga?

Rogo ger ytterligare ett exempel på vad som kan vara en negativ inverkan från en parapsykolog. Han observerade detta själv på universitetet i Edinburgh 1972. En kvinna, Mary, testades. Hon var blind men kunde tala om färgen på de föremål hon rörde vid. En grupp parapsykologer, deltagare i en konferens, gjorde informella experiment med henne, och hon fick mycket goda resultat, ungefär 90 procent träffar. Det var stimligt omkring Mary, och hon kan inte ha vetat när den kände parapsykologen John Beloff kom in i andra änden av rummet, bakom ryggen på henne. Men plötsligt förlorade hon, till sin egen förvåning, fullständigt sin förmåga.

Nu är det så att Beloff, trots sin entusiasm för parapsykologin, är en notoriskt misslyckad försöksledare.

Efter konferensen i Edinburgh talade Rogo med det berömda mediet Ena Twigg. Han visste att Beloff en

gång hade gjorts experiment med Ena, med negativt resultat, och frågade henne om detta. Hon sa att hon tyckte mycket bra om Beloff men att det var alldeles omöjligt för henne att ge prov på några parapsykiska krafter i hans närvaro. Hon visste inte vad det berodde på, men så snart han kom in i rummet, kändes det som om en barriär omslöt henne.

Rogo berättar också om parapsykologerna West och Fisk, som på 50-talet gjorde ett experiment där försökspersonerna fick sig tillsända förseglade kuvert som vart och ett innehöll en bild av en klocka med visare. De skulle gissa vad visarna pekade på och sedan återsända kuvertet. Vad försökspersonerna inte visste var att hälften av kuverten hade gjorts i ordning av West och hälften av Fisk. Det anmärkningsvärda var att försökspersonerna gissade mycket bra på de kort som handhåfts av Fisk men misslyckades helt med dem som West haft hand om. På något sätt tycktes West ha påverkat de kort han hållit på med, och försökspersonerna kände den negativa influensen. Resultatet stämde med det faktum att West, liksom Beloff och Blackmore, hade rykte om sig att aldrig få några positiva resultat. Fisk och West upprepade sedan sitt experiment, med liknande resultat.

D. Scott Rogo menar att sådana här händelser belyser Blackmores misslyckande som parapsykologisk forskare. Det tycks, skriver han, finnas både psykologiska och paranormala orsaker till att en del försöksledare aldrig får psi-positiva resultat.

Rogo tror att en djup personlig övertygelse att psi-fenomen finns kan vara nyckeln till framgång som parapsykologisk forskare. På något sätt kan denna övertygelse uppfattas av försökspersonerna, som därmed får goda resultat på sina tester. Rogo

KARAKTÄRSHOROSKOP

För personlig information, ring

Klas Åkerlund
Tel. 040-23 28 79

KURSPAKET I FRIGÖRANDE
ANDNING o. POSITIVT TÄNKANDE

OM NAMAHA SHIVAYA-SÅNG
I VÄSTERÅS

LÖRDAGAR kl. 16.00-17.00

För närmare information kontakta
RAM's Andningsterapi,
tel. 021-30 20 66.

meddelar också att han under sina samtal med Susan Blackmore kommit att misstänka att hon på en djupt omedveten nivå motsätter sig tanken att psi-fenomen finns.

Källa: Fate, augusti 1986.

SMs kommentar:

Om Rogo har rätt, är det "naturligt" att sådana skeptiker som medlemmar av CSICOP aldrig får positiva resultat när de undersöker paranormala fenomen. Skeptikerna framhåller ju ideligen att när parapsykologer — som de kallar pseudovetenskapare — gör experiment, så får dessa ofta positiva resultat, men så snart en skeptiker — d v s "riktig forskare" — gör samma experiment, så blir resultatet negativt: ingen psi. Triumferande förklarar skeptikerna att detta beror på att de, till skillnad från parapsykologerna, är kompetenta undersökare. Men i verkligheten är det — om Rogo har rätt — försöksledareffekten som hindrat dem att upprepa parapsykologers lyckade resultat.

Harry Martinson

LI TI'S RÅD

Äger du tvenne slantar, sade Li Ti på en resa,
köp då ett bröd och en blomma.
Brödet är till för din föda.
Blomman du köper betyder
att livet är värt att leva.

Ur diktsamlingen "Gräsen i Thule" (1958)



Bertil Falk:

Religioner, krig & fred

Det har publicerats en intressant undersökning om religioner, krig och fred i Frankrike. Det är tidningen *L'actualité religieuse* som gett utrymme åt en opinionsundersökning som gjorts i sex länder: Chile, Frankrike, Israel, Schweiz, Västtyskland och USA. I Sverige har jag dock bara sett undersökningen rapporterad i den kristna dagstidningen Dagen.

Denna undersökning visar människors uppfattning om religionerna som freds- eller krigsfrämjande företeelser. Det visar sig att människorna i Chile är de som mest tror på religionernas fredsfrämjande förmåga. 75 procent av Chiles befolkning menar nämligen att religionerna har denna effekt. Denna siffra stiger till 82 procent när chilensarna får ta ställning till den katolska lärans fredseffekt. Katolicismen är förhärskande i Chile.

Ett helt annat förhållande råder i Israel. Israelerna har inte alls samma tilltro till den egna religionens fredsfrämjande förmåga som chilensarna. 48 procent av israelerna anser att judendomen har en fredseffekt. Hela 33 procent i Israel tror att judendomen bidrar till krig. Även fransmännen förhåller sig skeptiska till religionerna på den här punkten.

Vid sidan om chilensarna är det västtyskarna och amerikanerna som hyser stor tilltro till religionernas fredsfrämjande förmåga. I alla de sex länderna — utom i Chile — uppfattas Islam som en krigsfaktor. Däremot har protestantismen stort förtroende i alla länderna, men mest i USA och Västtyskland.

Ja, så här kan man naturligtvis hålla på och bolla med siffrorna. Och visst är det intressant att se att religionerna — som man tycker borde vara fredsgenererande — möts med så pass stor misstro även bland de egna anhängarna.

Frågan om religiös ondska är emellertid något som man gärna brukar sopa under stolen. Teologer skriver inga långa avhandlingar som förkla-

rar varför kristna människor under århundradenas lopp torturerat människor i inkquisitionens tortyrkammare, bränt så kallade häxor på bål eller krigat mot varandra som i 30-åriga kriget och i dagens Nord-Irland.

Är det av rädsla för att djupare studier i frågan kan leda till otrevliga upptäckter? Att religion alltid kommer att paras med fanatism och att den kombinationen alltid leder till ondska och krig i stället för godhet och fred?

Om man tänker efter så är det exempelvis ytterst få kristna som av Jesu förkunnelse drar slutsatsen att de ska vägra bära vapen och väga gå ut i krig. Sådana kristna finns natur-

ligtvis, men det finns också organisationer för kristna officerare i arméer runtom i världen.

Få tycks ställa sig frågan om begreppet kristen officer överhuvud är möjligt? Kan man samtidigt vara äkta kristen och bära vapen? På något sätt får dessa kristna officerare ekvationen att gå ihop. Men hur tänker de? Tyvärr är det alltför sällan som sådana här och liknande problem reds ut. Troligen är det så att problematiken känns svår, kanske rentav olöslig. Därför fortsätter man på den inslagna vägen: går i kyrkan ena dagen, i fält den andra.

Eller är dessa frågor helt oviktiga? Bryr Du Dig om dem?

ASTROLOG PENTTI TUONONEN

Palvelee sinua Ruotsissa, Suomenkielellä.

Kirjoita tai soita ja pyydä lisätietoja.

Alalla 18 v.kokemus. Tel. 019-14 25 76.

Varbergag. 234, 703 52 ÖREBRO.

Kvigärde Kursgård

Nästa gång Du ska hålla kurs, gör det på Kvigärde. Kvigärde ligger utanför Gnesta, alltså 6 mil söder om Stockholm. Det är tilläckligt litet för att bara hysa en kurs i taget, och det ligger lagom isolerat för att man ska få vara ifred.

Kvigärde är ett billigt alternativ

För visning och information

Kontakta

SUNNA CRONSTEDT

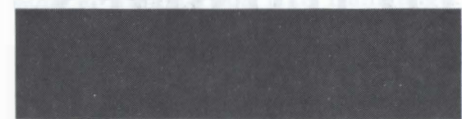
08-33 27 64



Bekännelser av en forteansk skeptiker

Av Jerome Clark

Charles Fort visade med roliga exempel fördelarna med att inte binda sig vid tro, utan i stället använda en metod där man tillfälligt accepterar vissa hypoteser. En sådan fördomsfrihet — identisk med den som buddhisterna rekommenderar — är inte lätt att komma fram till i en värld där tron betonas. När en fortean försummar denna förmåga, gör han det på egen risk, något som Jerome Clark varnar oss för av egen bitter erfarenhet. Jerry tillhör den lilla grupp engagerade forteaner som givit bidrag till nästan alla områden av de forteanska studierna ända sedan de var i tonåren, för mer än tjugo år sedan.



Bottenpunkten i min karriär som fortean nådde jag 1973, när jag forskade och skrev en artikel som senare trycktes i *Fate*. Artikeln infogades sedan i boken *The Unidentified*, som jag skrev tillsammans med Loren Coleman, vilken annars inte kan klandras i den nedanstående skräckhistorien.

Flera år tidigare, när jag var 11 eller 12 år, rotade jag i biblioteket i den lilla stad i Minnesota där jag växte upp. Då stötte jag på en bok med titeln *The Coming of the Fairies* av sir Arthur Conan Doyle. Den handlade om en rad foton som tagits av två unga engelska flickor, vilka påstod sig ha träffat älvor regelbundet i en skogstrakt nära sitt hem i Cottingley i Yorkshire. Med tiden lade de fram foton av dessa varelser. Foton fanns i Doyles bok, och jag fann dem allt annat än övertygande. "Älvorna" såg ut att ha klippts ut i papp.

Många år senare läste jag Jacques Vallées *Passport to Magonia* och

fångslades av hans försök att anknyta traditionella sagor till moderna berättelser om flygande tefat. Jag började läsa i den omfattande vetenskapliga litteraturen om tro på feer. I en av dessa böcker, Katherine Briggs' *The Fairies in Tradition and Literature*, hittade jag en kort redogörelse för Cottingleyepisoden. Om denna skrev doktor Briggs, en av Storbritanniens ledande folklorister:

"När man betraktar dessa foton gör alla ens känslor uppror mot tron att de skulle kunna vara äkta."

Ändå noterade hon några av sakens oförklarade aspekter, och antydde försiktigt att bilderna skulle kunna vara mediala foton.

Hon förbryllades av en del detaljer i bevismaterialet, till exempel att tre fotoexperter sade i sitt vittnesmål att de inte visste hur foton kunde ha förfalskats.

Förbryllad läste jag på nytt Doyles bok, och två andra böcker om samma ämne. Jag imponerades inte så mycket av fotoexperternas vittnesmål som av att de som velat avslöja det hela bevisligen inte kunnat framlägga några rimliga och någorlunda normala förklaringar.

En typisk miss var Houdinis djärva påstående att feerna hade hämtats från en viss reklamaffisch. Detta publicerades i vida kretsar och accepterades okritiskt. Men till slut, när forskarna fick tag på kopior av affischen i fråga, fann de att "älvorna" på den inte alls liknande älvorna på foton från Cottingley.

Jag läste också med intresse att de båda fotograferna så sent som i början av sjuttioalet, mer än femtio år efter händelserna i fråga och då de var äldre damer, tycktes vidhålla sitt tidigare vittnesmål.

Så då gjorde jag som Briggs och slängde all försiktighet. Jag var åt-

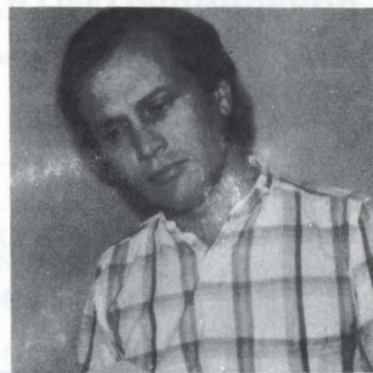
minstone klok nog att medge att Cottingleyfeerna inte "såg riktiga ut", men jag menade att detta bara var subjektiva synpunkter. För mig ledde frånvaron av övertygande negativa bevis, i förening med närvaron av positiva bevis (om än aldrig så magra), tillsammans fram till slutsatsen att foton kunde vara äkta tankeproducerade sådana, av ungefär samma slag som de som Ted Serios sägs skapa.

Än i dag fattar jag inte hur jag kunde vara så dum och godtrogen.

Som vi i dag vet bortom alla rimliga tvivel är Cottingleyfoton klumpiga och absurda förfalskningar. Fred Gettings avslöjar i sin bok *Ghosts in Photographs* från 1978 att feerna hade tagits från en populär barnbok från denna period. William Spaulding utförde fotoanalys med sin *Ground Saucer Watch* och visade att feerna mycket riktigt är av papp, precis som mina elvaåriga ögon hade sagt mig för många år sedan.

Med sina ansträngningar att avslöja historien bidrog Robert Sheaffer till den lysande traditionen av vilseledande nonsens, när han påstod, med magrast möjliga stöd i bevismaterialet, att den teosofiske författaren Edward Gardner var hjärnan bakom bedrägeriet. Det var ett påstående som snabbt föll offer för Occams rakkniv, men inte förrän det hunnit bevisa än en gång att Cottingleyhistorien kunde få skeptikerna att göra bort sig lika lätt som de troende.

I sina senaste böcker har författare som inte tillhör mina beundrare, som Sheaffer och Martin Gardner, återupplivat mina dumma anmärkningar om dessa bilder som inte föreställer feer och som inte tagits fram med tankekraft, i ett försök att misskreditera mig. Sheaffer påstår till och med att han, när han 1977 gav Spaulding i uppdrag att analysera bilderna,



Jerome Clark

"tvingade" mig att dra tillbaka mitt stöd.

Han nämner inte att jag tvärtom accepterade detta första verkligt hållbara negativa bevis med nästan otillbörlig brådska, delvis därför att jag gärna vill betrakta mig själv som intellektuellt hederlig och delvis därför att jag på någon nivå — närmare bestämt den nivå av mitt psyke där mitt sunda förnuft ännu har kvar litet liv — länge hade misstänkt att jag gjorde ett idiotiskt misstag när jag tog foton på allvar.

Ett annat misstag begick jag när jag antog att det fanns tankeproducerade foton, något som är minst sagt dåligt styrkt. Jag hade med andra ord försökt förklara ett tvivelaktigt påstående med ett annat tvivelaktigt påstående. Långt om länge insåg jag att jag hade gått vilse i en djungel av forteansk överklighet, och då bestämde jag mig för att det var hög tid för mig att hugga mig ut ur undervegetationen och återvända till säkerheten och min skepsis. Det rysliga äventyret gav mig gråa hår men ett klarare huvud.

Sensmoralen av historien är:

1. Sunt förnuft har sina fördelar.
2. Om de som vill avslöja en historia har fel, så följer inte nödvändigtvis därav att dess anhängare har rätt.
3. För denne anhängare hade det blivit dags att allvarligt ompröva sin situation.

Det finns en underbar dikt av den spiritualistiska poeten Ella Wheeler Wilcox. Den heter "Credulity" (Godtrogenhet), och lyder:

*If fallacies come knocking at my door
I'd rather feed and shelter full a score
Than hide behind the black portcullis
Doubt
And run the risk of barring one Truth out.*

*And if prevention for a time deceive
And prove me one too ready to believe
Far less my shame, than if by stubborn act
I brand as lie, some great colossal Fact.*

Det tycker jag låter som en beskrivning av det slags "vidsynthet" som tillåter att hjärnan trillar ut ur huvudet på en. Men det är en träffande beskrivning av en mentalitet som vi träffar på alldeles för ofta i samband med kontroverser om paranormala ting. Det är viljan att tro i förening med vägran att inte tro, en inställning som inte är skeptisk mot någonting — förutom mot påståenden om bedrägeri eller misstag.

För att komma fram till denna in-

ställning börjar man med att älska mysterier. Det är det i och för sig inte något fel med. Problemet är bara det att vissa av oss till och med efter all denna tid, till och med när vi inte längre kan ursäkta oss med att vi inte vet bättre, verkar mer intresserade av mysterierna själva än av att hitta svar på dem. För somliga börjar och slutar alla undersökningar av paranormala fenomen med mystifikation.

Mysterierna skall bevaras och försvaras till varje pris. Och kanske är det därför som vi, efter all denna tid, inte kan visa upp något annat resultat av våra ansträngningar än ett till synes oändligt antal obesvarade frågor och en viss barock tillfredsställelse när vi kan förklara, med en av litteraturens seglivade klichéer, att det och det mysteriet ännu inte har förklarats — och när vi dessutom säger det med triumf i stämman, inte som om vi erkände ett misslyckande.

Jag föreslår att vi intar en i grunden annorlunda hållning. Om vi skall komma någon vart i våra forskningar skulle det vara bättre om vi firade de gånger då vi löser ett mysterium, och inte de gånger vi inte klarar av det.

Charles Fort själv var inte så mycket mysterieälskare som excentriker med en pervers smak för det slags pompös humbug som vi finner hos upphöjda personer, vilka anser sig tvungna att förklara oförklarliga fenomen om vilka de inte bara är ganska okunniga utan av allt att döma vill vara okunniga.

De "förklaringar" som blir resultatet är precis så orimliga som man kunnat förutse, och det är inte svårt att dra slutsatsen att förklararna lider av en anomalifobi som är så allvarlig att den allvarligt hämmar deras förmåga att resonera.

Anomalifobin skördar naturligtvis fortfarande sina offer. Vi minns alla hur flygvapnet tog hand om ufona och till exempel identifierade dem som himlakroppar, som inte ens var synliga när den rapporterade observationen hade gjorts. Vi har alla sett prov på inkompetent kritik av psi, sjöodjur och andra påståenden om anomalier. Vi har lyssnat misstroget på självutnämnda beskyddare av allmänhetens välfärd, när de utan att röra en min förklarar att det inte bara är fel utan farligt att acceptera oförklarliga fenomen, att det kanske till och med kan leda till civilisationens sammanbrott. Några av oss har avslöjat avslöjarnas misstag och grundlösa påståenden, och nyligen har vi sett skandalösa uppgifter om hur dessa "försvarare" av vetenskapen och förnuftet handskas med bevismaterial

som inte styrker dem i deras övertygelse.

När jag läser om Fort och går igenom allt som hänt sedan dess, tycks ett antal anhängare av paranormala fenomen ha dragit slutsatsen att eftersom vissa prosaiska förklaringar är falska så är de flesta det, kanske alla.

Inom ufologin är det till exempel allmänt känt att 90-95 procent av de obearbetade rapporterna till slut kan förklaras. Ändå betraktar somliga på detta område varje obearbetad rapport om någonting som siktats i skyn som ett ufo. Några entusiaster tror fortfarande att president Carter såg ett ufo och inte planeten Venus, och att många av våra astronauter mött ufon i rymden.

Fler forteaner än vi gärna vill erkänna betraktar fortfarande Bermuda-triangeln som ett äkta mysterium, trots Larry Kusches mästerliga framställning i sin bok *The Bermuda Triangle Mystery Solved*.

Faktum är att triangeln, tillsammans med alla sina lika påhittade motsvarigheter, världens "lömska virvlar", fortfarande har en framskjuten ställning i vissa teoretikers fruktbara fantasi. De påstådda krafterna hos Uri Geller och andra skedböjare antas obekymrat vara verkliga och infogas i fantasifulle förklaringar, trots att det enda som någonsin helt bevisats i samband med skedböjning är att bedrägerier är mycket vanliga. Och våra led är fulla av ärliga själar som fortfarande stöder sina metafysiska åsikter på Carlos Castanedas romaner. Allt är möjligt i en annan verklighet, får vi veta, men vi varnas inte att allt är möjligt också i sago-böckerna.

De som vill komma ned på jorden igen kan fundera på vissa metoder för att göra det. Här är några exempel:

Ta inte för givet att experterna alltid är idioter!

Det behöver knappast sägas att vetenskapsmän inte är ofelbara. De är människor och har därför sina brister, fördomar och blinda fläckar. Men samtidigt måste vi alltid komma ihåg att specialister, som ägnat sin yrkesbana åt ett visst område, förmodligen vet mycket mer än du just på detta. Om du börjar debattera med dem finns risken att de har rätt och att du har fel. Det är till och med möjligt att du inte är riktigt klok.

Om å andra sidan en vetenskapsman uttalar sig om någonting utanför sitt kompetensområde så är han också amatör, och då kan han inte tala med större auktoritet än vem som helst. När en framstående astronom får för sig att tala om för oss vad

han anser om ufon, står det ofta helt klart för vem som helst som känner till litteraturen att karln pratar i natt-mössan. När däremot samme astronom talar om astronomi så är det bäst att man hör på, och om man inte håller med honom så får man gå *mycket* försiktigt fram.

Tro inte allt du hör!

För några månader sedan satt min fru barnvakt åt ett äkta par som vi känner. Mannen var reservofficer på hög nivå, och kände till flera militära hemligheter. Han arbetade som naturvetenskaplig forskare på ett stort universitet.

Han anförtror regelbundet en del av sina hemligheter åt sin fru, som sedan skvallrade för min fru, som berättade för mig. Jag har glömt det mesta, förutom att alltsammans var sensationellt. En sak som jag kommer ihåg, från gisslankrisen i Iran, var att vår regering visste att iranierna hade avrättat flera i gisslan, samt att USA vid ett visst datum skulle invadera Iran. Nu kanske ni förstår.

Jag behöver knappast säga att jag aldrig trodde på dessa uppgifter, men jag kunde inte motstå frestelsen att fråga min sagesman — med tungan rätt i mun — om han, med sin goda kännedom om statshemligheter, också visste om det möjligen låg någonting bakom alla berättelserna om störtade tefat och utomjordingar i sprit som sades finnas i Pentagons ägo.

Han tog genast på sig en sträng, officiell min och förklarade att det var något som han inte kunde prata om. Han dröjde dock inte länge med att tillägga att om han sade mig sanningen, så skulle den chockera mig. Vid ett par tre senare tillfällen tog han upp ämnet igen och lät förstå, att om jag pressade honom det allra minsta så skulle han säga alltsammans. Av uppenbara skäl brydde jag mig inte om det.

Jag nämner detta som ett varnande exempel. Märk väl, mannen har oklanderliga kreditiv. Han är faktiskt officer, han känner faktiskt till statshemligheter och han forskar faktiskt i naturvetenskap på ett stort universitet. Dessutom tycker han uppenbarligen om att hitta på skrönor. Nästa gång du läser om ett störtat tefat, enligt uppgifter från en man med lika imponerande titlar, så kom ihåg honom.

Det finns faktiskt en hel gren av den moderna folkloren som väntar på att bli utforskad och katalogiserad, nämligen det jag kallar "soldatberättelser, eller de hemska hemligheter jag fick reda på i lumpen". Vi ufologer får höra dem för jämnan.

Några påstås till och med vara förståhåndsskildringar av hur man tagit hand om störtade rymdskepp, gjort spektakulära ufofilmer, bevitnat ödesdigra möten mellan ett flygplan och ett ufo och så vidare. Sådana berättelser — eller åtminstone de som är tillräckligt detaljerade för att kunna följas upp — håller sällan för en närmare granskning.

Jag kan bara spekulera om motiven hos dem som drar skepparhistorier, men det verkar inte orimligt att tänka sig att militärtjänsten är den viktigaste perioden i många människors liv, och att de då mycket väl kan ha fått reda på vissa statshemligheter. Alla mänskliga institutioner, inklusive underrättelsetjänster, har rykteskvarnar som historierna går genom. Miljön kan då ge dem en falsk auktoritet.

De som sedan återgår till det civila kanske upprepar ryktena i god tro. Andra, som inte handlar i god tro, kanske helt enkelt vill imponera på sina flickvänner, fruar och bekanta.

Jaga inte upp känslorna!

Jag har alltid häpnat över hur envist somliga klamrar sig fast vid sin tro, och vilka rationaliseringar de tillgriper när deras tro hotas.

Jag minns ett meningsutbyte som jag läste i en forteansk tidning mellan en kritiker av Bermudatriangeln och en framstående anhängare till denna. Kritikern framlade i stora drag vissa specifika skäl för att inte tro att det pågår någonting mystiskt i området.

Anhängaren svarade att kritikern inte visste vad han talade om, för när de båda hade varit på TV tillsammans hade han frågat anhängaren om *New Yorker* är en dagstidning!

Detta argument övertygade tydligen anhängaren, men jag kan inte föreställa mig att det övertygade någon annan. Det är ett extremt exempel på hur ett känslomässigt engagemang för en viss inställning eller ett visst påstående kan stänga oss för förnuftsargument och driva oss till irrationellt försvar. Det kan få oss — och det gäller för övrigt avslöjarna lika mycket som de troende — att känna att sanningen är större än summan av fakta.

Det är lätt att säga att fakta är det enda som spelar någon roll, men det är inte alltid lätt att handla utifrån denna kunskap. Detta stämmer särskilt vid en tid då påståenden om paranormala fenomen och andra anomalier angrips av professionella avslöjare, som skadeglatt hoppar på minsta misstag från anhängarnas sida (samtidigt som de naturligtvis vägrar att erkänna något eget misstag) och som gör sitt bästa för att framställa

dessa anhängare som idioter, som inte ser skillnaden mellan giltiga och ogiltiga data. Följden är att anhängaren, om han inte vet bättre, börjar spela ofelbar.

För inte så länge sedan avgjordes en kontrovers genom att viss information lades fram. Denna nya information bevisade att påståendet i fråga var falskt, därför att det hade grundats på felaktiga antaganden.

Kontroversen hade pågått i flera år, med avslöjare på ena sidan och en framstående anhängare på den andra. Anhängaren — vi kan kalla honom X — och hans bundsförvanter vederlade skickligt avslöjarnas argument, av vilka de flesta var bevisligen falska eller ovidkommande.

Men till slut upptäckte en oberoende forskare, Y, som inte hade tagit ställning för någondera sidan, vissa data som visade att avslöjarnas argument visserligen var falska, men att deras slutsats ändå stämde överens med fakta och att det debatterade påstående alltså var ogrundat. Som man hade kunnat förutse glömdes kritikerna snabbt bort sina egna misstag, gladdes åt sin "seger" och hade roligt på Xs bekostnad.

X svarade med att ifrågasätta Ys motiv och lägga upp ett emotionellt försvar av påståendet med improviserade rationaliseringar och svaga argument. När jag pratade med honom om kontroversen, talade han inte så mycket om fakta som om behovet av att rädda ansiktet — alla anomalisters i allmänhet och sitt eget i synnerhet — och om hur avslöjarna skulle komma att utnyttja Ys information.

Han fick det att se ut som om framtiden för all anomaliforskning var beroende av att detta påstående styrktes. Det verkade som om han brydde sig klart mindre om att samla fakta än om att samla poäng, precis som avslöjarna han så länge och våltaligt hade kritiserat alltid hade gjort.

Låt oss inte vara rädda för att erkänna när vi har fel. Och låt oss inte göra misstaget att jaga upp känslorna och satsa allt — inklusive vårt yrkesrenommé — på en viss idé eller ett visst fall. Det betyder inte att vi inte har rätt att ha våra åsikter om förtjänsterna hos olika påståenden, eller att vi skall avstå från att uttrycka dessa åsikter och anföra våra skäl. Det betyder bara att vi bör förstå tydligt att vad vi tror och vad som existerar inte nödvändigtvis är samma sak.

Tveka inte att kritisera!

I hela den här artikeln har jag kallat våra kritiker för avslöjare. De kallar sig själva för skeptiker, men det är de inte, och jag anser att vi också bör sluta upp att kalla dem så. Marcello

Truzzi definierar skillnaden mellan en skeptiker och en avslöjare som att den ene tvivlar och den andre förnekar. På det paranormala området finns det gott om utrymme för tvivel, det skall Fort veta.

Tyvärr hör vi alldeles för ofta av förnekarna och alldeles för sällan av tvivlarna. Vi kommer knappast att få några rationella argument från dem som väljer att definiera kontroversen i apokalyptiska kategorier.

Den som tror, så som vissa avslöjare säger att de gör, att civilisationen kommer att bryta samman om för många människor tror att det finns jättar, kommer knappast att bekymra sig om sådana småsaker som förnuftsargument. Det är verkligen skada för oss andra, för det betyder att vi måste leta någon annanstans efter sådana goda, kritiska granskningar som anomaliststudierna verkligen behöver.

Det betyder inte, det vill jag betona, att avslöjarna alltid har fel eller att de inte har givit några som helst bidrag till den seriösa forskningen. En del av deras arbete tål en kritisk granskning, men det gör också en del arbete som gjorts av extremt troende. Det jag vill ha sagt är att man måste vara försiktig med både avslöjarnas och de troendes påståenden och fälla ett omdöme först sedan *alla* sidor har hörts.

De sanna skeptikerna — i varje fall de som vill ta sig tid att lära känna litteraturen, frågorna och personerna — är alldeles för få. De flesta kan man hitta i Truzzis *Zetetic Scholar*, som jag verkligen rekommenderar åt alla seriösa anomalister.

Men det ser ut som om vi själva måste sköta den mesta bevakningen på området. Det talar till vår förmån att vi har lagt fram överraskande många kritiska studier av diverse påståenden, men det behövs mycket, mycket mer.

Ju mer vi lär oss, dess mer förstår vi behovet av att vara mycket försiktig när man bedömer uppgifter som finns. Vissa berättelser står pall för den mest ingående granskning. Andra, inklusive några som vi inte hade väntat oss (till exempel ufo som skulle ha kidnappat en kalv 1897, vilket avslöjades i *Fortean Times* 20 s 5-8, och de "rastlösa kistorna" på Barbados), går upp i rök. Vi kan vara säkra på att fler av våra gamla favoriter kommer att möta ett liknande öde.

Jag uppmanar var och en av er att välja ett visst fall — ett som alla "vet" är sant, men som ännu inte har dokumenterats — och följa upp det så långt det går. Om du kan styrka det är det bra. Då har vi ett hållbart be-

vis. Om du motbevisar det är det också bra. Vem behöver ett falskt mysterium när vi redan har fler äkta mysterier än vi någonsin kan klara av?

Låt oss inte vara rädda för att kritisera våra vänner och kolleger — eller till och med oss själva — när de eller vi förrirar oss bort från sunt förnuft och försiktighet. Ett och annat ego får sig väl en törn, men om de som du kritiserar — taktfullt, hoppas jag — är lika angelägna som du att få reda på fakta, så kommer de över det. Vi gör alla våra misstag. Det enda oförlåtliga misstaget är att uppsåtligt bevara en oriktighet.

Ta inte för givet att alla mysterier, eller ens de äkta, har märkvärdiga lösningar!

När jag en gång pratade med Roy Mackal om hans arbete med Loch Ness-mysteriet, sade han åt mig att han aldrig kunnat förstå varför så många vetenskapsmän inte ville höra talas om Nessie. Odjuret var trots allt, sade han, "en ganska prosaisk tanke. Vi har redan andra stora söt-vattendjur, som stören... Ibland tror jag att det nästan skulle vara värt allt besväret, om Loch Ness-fenomenet var just så himlaskakande. Men det är det inte. Att anta att det finns stora djur i sjön, strider inte mot några stora grundläggande zoologiska lagar."

Många av oss har kommit att ta för givet att vi har att göra med fenomen som gränsar till det mirakulösa, fenomen som, om de bleve riktigt förstådda, skulle skaka det vetenskapliga etablissemanget i dess grundvalar.

Så kanske det är i ett begränsat antal fall, men i de allra flesta tror jag det är klokare att sluta sig till att de olika mysterierna till slut kommer att få lösningar som inte bara är helt naturliga utan också ointressanta.

Framlidne F. W. Holiday skrev en gång en bok där han hävdade att Loch Ness-odjuret är en främmande, fenomenell manifestation från en annan existensnivå. I själva verket, som Mackal och andra zoologiskt utbildade forskare har visat, ser det ut och uppträder precis som vilket stort djur som helst skulle ha gjort under de omständigheterna.

Vi läser böcker som vill få oss att tro att fossila fotspår bevisar att *homo sapiens* vandrade på jorden för miljoner år sedan. Ändå visar en färsk vetenskaplig undersökning att fotspåren varken är särskilt gamla eller har gjorts av människor. De är nästan säkert kamelspår, och de är kanske bara 8.000 år.

"Himlabävningar", ibland till-

skrivna ufon, studeras nu av Thomas Gold och Steven Soter vid Cornell University. De har kommit på att sådana fenomen kan förklaras geofysiskt. De sägenomspunna rörliga klippblocken på Racetrack Playa i Kalifornien flyttas av växelverkan mellan vinden och regnet.

Och så vidare och så vidare. Det skulle vara klokt av oss att komma ihåg, att innan man förstod meteoriterna så ansåg man dem vara så bisarra, att man helt enkelt inte kunde tro på dem. Det är inte särskilt länge sedan meteoriterna var ett forteanskt fenomen.

Det är hög tid att vi blir seriösa. Och om vi skall vara seriösa så måste vi också vara försiktiga och noggranna. Och om vi är försiktiga och noggranna kommer vi att framstå mycket mer som skeptiker än som troende.

Det är bra, och i sant forteansk anda. Charles Fort var skeptisk mot etablissemangets humbug. Det är också de av oss som följer i hans fotspår. Den saken har inte ändrats, och jag hoppas att den aldrig kommer att göra det heller. Men nu är det på tiden att vi också vänder ett skeptiskt öga mot humbug i våra egna led.

Artikeln är återgiven från tidskriften *Zetetic Scholar* 11 (1983) med vänlig tillåtelse av författaren. (Zetetic Scholar, Dept of Sociology, Eastern Michigan University, Ypsilanti, MI 48197, USA.)

Översättning GUNNAR GÄLLMO.

Tidskriften

TIBET utkommer med 4 nummer per år. Som enda oberoende informationskälla på svenska innehåller den artiklar om tibet, tibetanerna och deras kultur, religion och aktuella situation.

Utgivare är Svenska Tibetkommittén. Medl. avgift 60 kr, enbart pren. 55 kr. Ring K. Blau, 018/107485.

Svenska Tibetkommittén
THE SWEDISH TIBET COMMITTEE



Sanningen om L. Ron Hubbard

Gun Lanciai genmäle

När jag nu skall svara på Sökarens bredsida mot Scientology och dess grundare i nr 9/86, har jag fyra personer att bemöta. Först vill jag kommentera Torgny Saléns (min fd auditor i Göteborg) personliga utfall mot mig (vilket jag hade kunnat tolka som ett utpressningsförsök, och gjort mig mycket nyfiken). Redan med att antyda att han kunde ha saker att berätta om mig som inte var så fördelaktiga, har Salén själv visat på en anledning till att han "blev utrensad mer än en gång". Brott mot auditörens kod.

Den övriga kritiken besvaras bäst med en redogörelse för ett händelseförlopp som finns beskrivet i Penthouse, januarinumret 1984, där fem sidor, skrivna av Heber Jentzsch, president för Church of Scientology International i Los Angeles, besvarar Ron DeWolfs illvilliga förtal i den artikel som refererats i nr 9 av Sökaren.

Artikeln ger svar på några av Samuelssons och Bertil Falks yttranden också, varför jag här skall relatera händelseförloppet med egna ord. Sökaren har fått kopia på Heber Jentzschs artikel i dess helhet. I slutet uppges att man kan skriva till Heber Jentzschs kontor om man vill ta del av den dokumentation som artikeln bygger på. Adressen är: Church of Scientology International, 4751 Fountain Avenue, Hollywood, California 90029, USA.

Ron DeWolf inte att lita på

Ett senare bevis på Ron DeWolfs "tillförlitlighet" som vittne fick vi när han på nytt före sin fars död påstod att kyrkan hemlighållit hans bortgång i årtal, en uppgift som cirkulerade även i svensk press. När hans far sedan verkligen gått bort, framträdde Ron DeWolf på nytt i pressen och påstod att han levde...

Den historia som publicerades i Sökaren i nr 9, sidan 10, bygger på DeWolfs påståenden i Penthouses juni-nummer 1983. Här följer nu ett refe-

rat av svaret från januari 1984, med citat av den del jag finner väsentligast och en del egna tillägg.

Ron DeWolf är en son till L. Ron Hubbard från hans första äktenskap. När L. Ron Hubbard återvände hem från kriget, hade hans fru fallit i alkoholism. Hon tog barnen med sig och for iväg med en annan man. Sonen ändrade senare sitt efternamn till DeWolf och hade som vuxen kontakt med fadern och Scientology. Senare har han stått bakom en mängd påståenden som stått till grund för de förtalskampanjer som cirkulerat i världspressen i Scientologys spår, och fortsatt trots att DeWolf själv offentligt återtagit sina påståenden som osanna. I en skrivelse, tex den 5 februari 1973, kallar han sina uttalanden "falska, hämndlystna, ogrundade, elaka och odokumenterade". Heber Jentzschs historia rymmer flera tillfällen då DeWolf på liknande sätt först påstått saker om sin far och Scientology och sedan tagit tillbaka. En sniken advokat, Michael Flynn, har utnyttjat DeWolf, men de rättegångar de startat mot kyrkan och/eller L. Ron Hubbard, har de förlorat, och det har stått dem själva dyrt.

Lysande skribent

Så — vi lämnar sonen och går till L. Ron Hubbard själv.

1982 kom hans nya stora science-fictionroman ut, den första på många år, "Battlefield Earth". Dess frodighet, stil och glans har av en recensent jämförts med Star Wars, Rocky-filmerna och "Raiders of the lost Ark". Heber Jentzsch menar att beskrivningen av Battlefield Earth kunde gälla L. Ron Hubbards liv lika väl — bara att Battlefield Earth är fantasi och L. Ron Hubbard själv verklig.

L. Ron Hubbard började tidigt skriva. Om han så seglade på Stilla Oceanen, ingick fostbrödraskap med svartfotsindianer, vaskade guld eller skakade hand med USAs president, gjorde han ständigt anteckningar om sina erfarenheter, iakttagelser och idéer. Dessa anteckningar visar en

sällsynt, naturlig behärskning av språket. Skrivandet blir hans yrke 1932, då han får en serie artiklar om flygning publicerade i en flygtidskrift. 2 år senare börjar han skriva ur fantasien för att ge form åt sina idéer.

L. Ron Hubbard var sällsynt snabb — en egenskap som inte är så vanlig bland författare. Hans kollega A. E. Van Vogt var en av dem som såg honom i arbete. "Jag hade aldrig sett något liknande och har fortfarande inte sett det", berättar han. "Han skrev en sida utan uppehåll, slängde den på golvet och satte in en ny i maskinen och fortsatte så tills berättelsen var färdig. Detta måste man se för att tro det, och även om man såg det var det häpnadsväckande."

Jentzsch fortsätter: "De timmar av dagen som andra författare ägnade åt intrigen, skisserna, utkastet, omskrivandet använde L. Ron Hubbard till att studera sitt älsklingsämne — människor. Vem som än hade någon ny eller unik erfarenhet att berätta blev tagen i kragen av den grant rödhåriga mannen och kvarhållen till sent på kvällen, som om han suttit inne med det slutliga svaret på en fråga som bara Hubbard kände till. Sedan stängde han in sig igen (ibland i dagar) och skrev utan uppehåll tills idéerna var uttömda. Därefter gick han ut igen för att observera, fråga och sluka information innan han återvände till skrivmaskinen för att påbörja proceduren på nytt."

Före kriget hade han kommit fram till att det fanns en gemensam nämnare för människor liksom för andra livsformer, driften att överleva. "Överlevande skulle kunna definieras som en impuls att bestå genom tid, i rymd, som materia och energi, sade han." Med överlevande menas allting som är nödvändigt för att överleva inklusive heder och moral och andra saker som gör livet uthärdligt."

Detta var en grundprincip man kunde börja bygga ett tankesystem ifrån.

Kriget avbröt den forskningen. Här får Heber Jentzsch ta vid igen:

"I två år avstod L. Ron Hubbard

från att skriva. I stället försökte han klara av både kraven från den marina byråkratin och sitt ansvar inför sin besättning. På lediga stunder blickade han ut mot havet, som om det undflyende svaret på hans fråga skulle uppenbara sig vid horisonten. Han kände sig mycket nedstämd och slutligen började han skriva dagbok och detta blev hans enda tröst. "Min räddning är att hålla mig till detta", skrev han, "att skriva, skriva och skriva igen. Att hamra på tangenterna tills fingrarna blir nötta till andra leden och sedan fortsätta hamra på tangenterna. Att lägga papper och historier på hög, låta orden växa fram, och överhuvudtaget styra mitt liv längs den första väg till framgång jag någonsin haft. Jag skriver. Jag kan alltid skriva. Men för att kunna skriva måste jag vara mig själv. Bakom hörnet", sade han profetiskt, "kan kanske dyka upp synen och känslan hos en filosofi som kommer att låta mig göra detta."

Senare, 1944, skrev han: "Jag vet att jag menar väl gentemot envar och allting, att jag inte med vilja skulle kunna skada någon, oavsett vad jag kunde vinna på det. Jag känner, på ett oklart sätt — att jag skulle vilja förbättra världen, och att all min energi är inriktad på en förändring till det bättre och på något sätt försöka 'höja' min medmänniska."

Ur kris genom Dianetik

Vid krigets slut kom L. Ron Hubbard plötsligt på drift. Han försökte återvända till sitt tidigare liv, men hans fru hade hemfallit åt alkoholism och tog barnen, DeWolf inräknad, och for sin väg med en annan man. Åren med flottan hade lämnat djupa ärr och intryck. Den obesvarade fråga som han hela tiden brottades med, började nu tära honom och hota hela hans existens. Vännerna blev bekymrade över skillnaden mellan den man som gått ut i kriget och den som hade återvänt. Hans ansikte var blekt och hopdraget av smärta eller oro, ögonen matta och nästan slutna då han försökte komma undan ljuset som bländade honom. Kroppen, vanligen kapprak, var böjd, och ibland kunde han knappast gå. Tyngda av sina egna problem, och besvärade, vände vännerna sig bort från honom.

Två år senare blev vännerna på nytt överraskade. Plötsligt var L. Ron Hubbard igen vibrerande av liv, och han var spänstigare än någonsin. Han skojade och sjöng och skrattade igen. Gnistan hade återvänt, och dessutom

hade de stora, klara, grå ögonen fått en glimt som signalerade att något ovanligt hade hänt. Färgen hade återvänt till hans ansikte och hans liv. Något hade hänt, och Hubbard var ivrig att dela med sig.

Det fanns, förklarade Hubbard, en enda orsak till att människorna var olyckliga och förvirrade, och denna orsak hade helt missats av alla 'experter' och 'akademiker'. Genom att finna den och hantera den kunde en människa lyftas upp ur sitt mörka fängelse och få en ny och ljus syn på livet.

Det som leder till att en person blir olycklig, nedstämd, förvirrad är inget som är medfött utan det är 'föreställningsbilder' (mental-image pictures) som inregistreras i sinnet i stunder av smärta och medvetlöshet (det kan röra sig om bråkdelen av en sekund) och som sedan fungerar som dolda hypnotiska kommandon och är orsaken till att man blir 'konstig', kriminell eller blir invalid fast man inte har något fysiskt fel.

På grund av att inregistreringarna skedde medan personen var medvetlös — förklarade Hubbard — kunde personen inte komma ihåg dem. Därför visste ingen om deras existens. Men Hubbard hade funnit på ett sätt att återkalla dem utan risk och lösa en person ifrån dem. Droger, hypnos, elektriska chocker eller andra psykiatriska metoder fick inte användas, varnade han. Dessa metoder inplanterade bara kommandon i sinnet, men, sade han, den metod han hade kommit fram till, kunde hantera dem utan risk för personen.

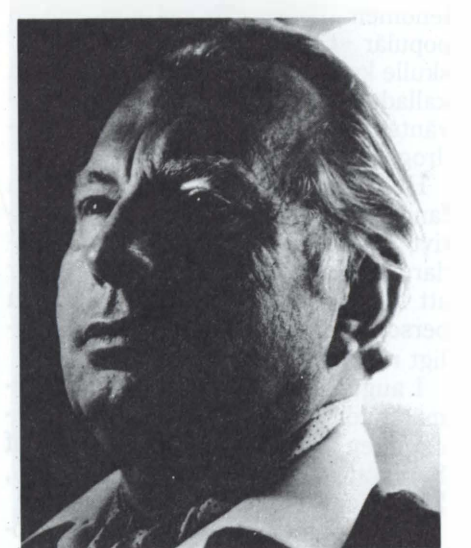
Han kallade metoden "Dianetics" (dia=genom, nous=sinnet, eller i grekiskan "själ").

Förföljelser

Den 9 maj 1950 "exploderade" hans bok "Dianetik — den moderna vetenskapen om mental hälsa" över hela landet som en nationell bestseller, i vilken Hubbard djärvt meddelade att han hade funnit ett sätt att frigöra människors möjligheter genom att lokalisera och neutralisera dittills okända "dolda kommandon" i människornas sinnen.

Hubbard var ovetande om att han stod i begrepp att "korsa svärd" med ett topphemligt regeringsprogram planerat att med avsikt inplantera "dolda kommandon" hos folk.

The Central Intelligence Agency (CIA) "mind control"-program (program för kontroll av sinnen) startade 1947, men i stort skulle världen inte komma att höra talas om det förrän



Dina möjligheter är bra mycket större än någon någonsin låtit dig tro.

L. Ron Hubbard

1975. John Marks, medförfattare i boken "The CIA and the Cult of Intelligence" fick på en förfrågan med hänvisning till "Freedom of Information Act" (motsvarar våra tryck- och pressfrihetsförordningar) reda på Underrättelseväsendets program, känt under kodnamnet MKULTRA (uttalas emkej-ultra). Programmet var en skrämmande iscensättning av George Orwells "1984", Storebrors värld. MKULTRA ville med utnyttjande av droger, strålning, hypnos och en mängd elektronik få fram användbara metoder för att störa minnet, få människor att blamera sig genom ett abnormt uppträdande, ändra sex-vanor, införskaffa information och... programmera individer att utföra uppdrag som spionage eller mord till och med mot deras vilja, till och med mot sådana grundläggande naturlagar som självbevarelsedriften. De tidiga stadierna i programmet gick ut på att försöka få fram olika förhålls- och antiförhållsmetoder.

Följande är direkt citat från Heber Jentzsch.

"Under tiden gladdde sig Hubbard åt succén med Dianetikboken. Folk reagerade entusiastiskt, och detta erbjöd möjligheter för vidare forskning i ämnet vid den nya Dianetik-forskningsstiftelsen. Sålunda var det bara en tidsfråga när offer för regeringens sinneskontrollprogram skulle komma för att söka hjälp.

När de gjorde det, tog det inte lång tid för Hubbard att förstå att han hos dessa inte hade att göra med vanliga mänskliga problem. Han hade aldrig väntat sig att han skulle snubbla in på ett topphemligt militärt underrättelsejämsprogram.

Hubbard hade inget namn för detta

fenomen. (Hjärntvätt var ännu inte en populär term och 'sinneskontroll' skulle komma mycket senare.) Så han kallade det efter de tekniker som använts på programmets offer: 'smärta-droger-hypnos' (SDH).

Hubbard sade att Dianetikstiftelsen fann SDH 'så fruktansvärt destruktivt för personligheten . . . att en vidare undersökning sattes i gång för att försöka få fram exakt hur många personer man kunde finna inom möjligt räckhåll vilka hade getts SDH'.

I augusti 1951 delgav Hubbard allmänheten resultatet i och med publiceringen av sin nästa bok 'Science of Survival' (Överlevandets vetenskap), 24 år före Marks upptäckt.

'Det finns en annan typ av hypnotism som . . . har varit en noga bevakad hemlighet inom vissa militära organisationer och underrättelseorganisationer', meddelade Hubbard. 'Det är ett otäckt krigsvapen och kan vara mer effektivt för att erövra ett samhälle än atombomben. Detta är ingen överdrift. Denna form av hypnotism används idag i så stor omfattning i spiongearbete att folk för länge sedan borde ha väckts till uppmärksamhet på det.'

Beträffade en populär myt vid den tiden, enligt vilken en hypnotiserad person inte kunde fås att göra något som han inte skulle vilja göra i vaket tillstånd, sade Hubbard att skillnaden

mellan SDH och hypnos var att den senare åtminstone börjar med personens samtycke. SDH däremot kan gå emot personens vilja och fullständigt utplåna inte endast offrets minne utan även hans moralregler. 'Det har upptäckts att en individ som drogats och sedan blivit slagen och fått order nästan alltid lyder dessa order oavsett hur mycket de strider mot hans moral, hans ståndpunkter eller hans största intressen i livet', skrev Hubbard.

Hubbards redogörelse fortsatte med en scenbeskrivning som måste ha sänt kalla kårar till de hemliga bakre rum hos CIA där sinneskontrollprogrammen kördes. 'Före Dianetik misstänkte ingen att denna verksamhet existerade, helt enkelt för att det inte var möjligt att upptäcka SDHs existens. En person kunde få SDH på tisdagskvällen och vakna upp onsdag morgon utan att veta att han hade blivit slagen med vetslös när han steg ur sin bil, hade getts en injektion, blivit svårt slagen — men på ett sådant sätt att det inte uppstod några märken — och samtidigt lagts i sin egen säng. Denna person vet inte att det hänt honom, han kommer inte ens att misstänka det när han ställs inför det faktum att hans uppförande extremt har förändrats på vissa punkter. Denna person skulle, om hans kriminelle ledare öns-

kade det, faktiskt lyda dennes order, till och med om det gällde att börja odla vänskap med en person som ledaren valt ut, och därefter styra sina handlingar enligt de linjer denne «vän» stakat ut.'

'SDH', fastslog Hubbard till sist, 'kan göras utan individens vetskap och kan kommendera honom att göra saker som inte bara är ett hot mot hans eget överlevande utan också är högst omoraliska och destruktiva.'

Det påstås att det inte finns några CIA-anteckningar som beskriver CIAs högkvarters reaktioner på Hubbards Science of Survival när den kom ut med en detaljerad beskrivning av hur deras topphemliga program fungerade, men MKULTRA-dokumentet, som erhöles på John Marks begäran 24 år senare, visar att där vidtogs en snabb omorganisation. Programmets dåvarande kodnamn BLUEBIRD ändrades till ARTICHOKE (först senare blev det MKULTRA, det namn som det slutligen blev känt under) och flyttades från CIAs kontor för vetenskaplig undersökning, som hade framfört projektet 1947, till Säkerhetstjänstens kontor. Dessa åtgärder syntes inte offentligt, men det kom reaktioner som alla kunde se.

Som Hubbard skulle beskriva det flera år senare: 'Helvetet bröt loss.' Även om Hubbard och hans med-

hjälpare väntat sig motstånd från det psykiatriska etablissemanget, var de ändå inte förberedda på det anfall som plötsligt och oförklarligt började. Skattemyndigheterna svepte in för att granska bokföring. Dianetikgrupper startades av fullständiga främlingar för att sedan på ett mystiskt sätt försättas i konkurs. Från New Jersey till Kansas City och Los Angeles blev Hubbard föremål för en spärrelad av rättegångar, bland annat en som gick ut på att beslagta hans förmögenhet och författarrätten till alla hans arbeten, en taktik som skulle upprepas trettio år senare och även då misslyckas. Emedan tusentals amerikaner övergav psykoanalysen såsom meningslös, förenade sig Amerikanska Psykiatriska Föreningen (på am. förkortad APA) med Amerikas Medicinska Förening (AMA) i ett fördömande av Dianetiken såsom 'farlig' och Hubbard som 'bluff' (allt medan CIA-anlag i hemlighet stödde fortsatta APA-sanktionerade experiment). Federala Byrån för Undersökning (FBI) gick med i striden med påståenden att Hubbards grupper hade kommunister bland sina medlemmar (när McCarthy-epoken stod på sin höjdpunkt och trots Hubbards offentliga deklaration sedan årat att han själv var anti-kommunist, vilket också framgår både av hans skrifter och hans föredrag).

Massmedia rapporterade med stor iver anklagelserna mot Hubbard och den strid som uppstått kring Dianetiken. I stället för att rapportera eller närmare undersöka Hubbards varning att ett nytt ont vapen höll på att konstrueras, ett vapen riktat mot den amerikanska allmänheten, försökte journalisterna utmåla Hubbard som 'tokig' och som någon man absolut inte kunde lita på eller tro på — vad han än sade. Till på köpet rapporterades Hubbard som 'saknad'.

Men Hubbard var inte mer försvunnen då än han varit tidigare. Han hade flyttat till Phoenix, Arizona, och var upptagen med att svara på alla anklagelser på det sätt han fann bäst — genom att skriva. Medan allmänheten fortsatte att stödja hans idéer och regeringens och pressens 'blitz' rullade vidare, så 'skrev, skrev och åter skrev' Hubbard. Denna gång handlade det om den filosofi han sökt tio år tidigare. Nu ledde honom hans forskning och skrivande förbi det som han tidigare redovisat i Dianetik.

Hubbard behövde ett nytt ord för den vetskap han nu uppnått och kallade den 'Scientology', från orden 'scios' (att veta) och 'logos' (studiet av). Han beskrev det som 'att veta hur man ska kunna veta' eller 'studiet och hanterandet av anden i förhål-

lande till anden själv, till universa och till annat liv'. (Dianetiken var således en 'materialistisk synpunkt' på problemet.)

Människan är, sade Hubbard, mer än ett sinne med 'mentala föreställningsbilder' och en kropp. Hon är en andlig enhet med större möjligheter inom sig än någon någonsin har föreställt sig. Hubbard beskrev sina upptäckter i en serie föredrag som började i Phoenix, Arizona, sommaren 1952. (Detta som svar till Samuelsson. G L)

Utvecklingen av Hubbards forskning in på andens område framtvingade en diskussion om Scientologys natur och inriktning. Om Dianetiken med sin inriktning på 'sinnets natur' var en 'sinnets vetenskap' (den var förvisso inte psykologi), då var Scientology, som handlade om människan som ande, utan tvekan en religion. Fastän Arizona-gruppen (The Hubbard Association of Scientologists International) redan var ett 'religiöst brödraskap' när DeWolf kom dit, sommaren 1952, fick Hubbard förslaget att han skulle bilda en kyrka. Hubbard samtyckte och Scientologykyrkan bildades 1954 i Washington, av alla platser, med CIAs 'sinneskontroll'-högkvarter på andra sidan floden Potomac. (I motsats till en missuppfattning var det författaren George Orwell som sade att en person kunde bli rik på en ny religion. Se hans 'Collected Essays', volym 1, sidan 304, där han den 16 februari 1938 skriver: 'Men jag har alltid tänkt mig att det kan ligga en massa pengar i att starta en ny religion . . .') (Jag hoppas Bertil Falk noterar. G L)

Hubbard blev inte fri från sina bekymmer över SDH genom att skriva Science of Survival 1951. 1955 varnade han scientologerna med eftertryck att psykiatri hade 'beväpnat sig med flera nya droger' inklusive någonting kallat 'LSD'. Den drogen, sade Hubbard, 'har som sitt totala syfte att göra människor «galna». Han sade att LSD-SDH-fall hade sänts till Scientologyförsamlingar och när de på grund av efterverkningar av drogerna blev «galna» under sin tid där, kunde man göra gällande att detta förorsakats av Scientology, som alltså var farligt. Alla sådana fall skulle rapporteras till myndigheterna, sade han.'

(Slut på citat från Jentzsch.)

Den här delen av Heber Jentzschs artikel har lyfts fram för att den förklarar bakgrunden till förföljelserna mot Dianetiken, Scientology och Grundaren själv.

Hoppar vi nu fram i tiden till nuet, så är L. Ron Hubbard inte längre fysiskt



Det finns en väg till frihet.

L. Ron Hubbard

närvarande. Han gick bort den 24 januari i fjol. Men han skrev ner allt han hade lovat, han gjorde arbetet färdigt. OT VIII är på väg, en mängd annan teknologi för högre nivåer av varande väntar på att ges ut. (Obs. Samuelsson!)

Författaren L. Ron Hubbard är aktuellare än någonsin, dekalogin "Mission Earth", som han slutförde, kommer nu ut i volym efter volym. Under tecknad är just nu nära slutet på den andra delen. Man behöver inte vara scientolog för att förstå att denna satir är skriven av en man som var en stor människovän, och ville rädda Jorden.

Scientology expanderar mer än någonsin över hela världen. Nya missioner och Dianetikcentra springer upp överallt. Vi har en styrelse internationellt som skribenterna i Sökaren inte känt till, eftersom de lever i det förgångna. Denna styrelse har varit ytterst stabil. L. Ron Hubbard bekräftade sin tillit till dem med att testamentera större delen av sin förmögenhet till Scientologykyrkan. Han visste vad de dög till, och vi ser det i statistiken idag.

Det psykiatriska etablissemanget med sina olika frontgrupper försöker alltför jämt sätta käppar i hjulet. Men som L. Ron Hubbard själv brukade säga: "Sanningen, fastän bekämpad, segrar alltid till sist."

Det är dags att se seriöst på Scientology. Den har kommit för att stanna. L. Ron Hubbards humanitära bragder måste äntligen ges erkännande. Jag vill till sist citera Chick Corea, även i Sverige känd jazzmusiker, som vid L. Ron Hubbards bortgång skrev: "L. Ron Hubbard satte ett stjärnhögt mål för oss. Han dokumenterade det med ren vetenskap. Han lärde oss det med ren kärlek. Han lämnade oss ren inspiration."

FÖRBÄTTRA DIN INTELLIGENS!

med
Dianetik®
Den Moderna
Vetenskapen
om Mental
Hälsa

L. Ron Hubbard
DIANETIK
Den moderna vetenskapen
om mental hälsa

Denna bok berättar inte bara om intelligens men ger dig också grunden till och lösningen på en lång rad psykiska lidelser såsom: **stress, magsår, neuroser, kronisk fruktan och mycket annat.**

Själv säger författaren: Dianetik skulle kunna kallas ett studium av människan.
Läs Dianetik, och använd den.
Hos de flesta välsorterade bokhandlare.
Eller vid insändande av kupongen till:
Dianetikcenter
Kammakargatan 46
111 60 Stockholm

JA! Sänd mig vänligen ex. av Dianetik: Den Moderna Vetenskapen om Mental Hälsa.

☐ Inbunden 238:- ☐ Pocket 88:-
(betalning mot postförskott.)

Namn:

Adress:

Dianetik® är ett varumärke

Sökaren

Boken Dianetik: Den Moderna Vetenskapen om Mental Hälsa av författaren L. Ron Hubbard gör uppror emot betraktelsen, att människans intelligens inte skulle kunna ändras.

I denna bok framlägges en metod, varmed varje sund människa kan uppnå en betydlig ökning i tankeförmåga och intelligens.



Bengt Friberg

En stege till högre nivåer

Replik till Per-Olof Samuelsson om scientologin

I sin replik till mig i Sökaren nr 9, 1986, hävdar Per-Olof Samuelsson att min analys "på avgörande punkter är direkt vilseledande" och att man inte kan skilja, som jag gör, på "Läran, Grundaren, Kyrkan och de enskilda Försemblingsmedlemmarna".

Jag vill svara att endast om man hårdrar distinktionerna blir de tvivelaktiga, speciellt givetvis om man går tillbaka i tiden till de perioder då Hubbard var som mest aktiv i kyrkans ledning. Men det är förhållandena *nu* som jag främst avser.

Det mesta som Per-Olof Samuelsson skriver är för mig en illustration av hur det går när man suddar ut dessa distinktioner och tolkar och förklarar utifrån sina egna speciella erfarenheter. Scientologin omfattar oerhört många och olika element och kan inte utan verklighetsförfalskning reduceras till formel av typen "det är ingenting annat än pengar det rör sig om" (Bertil Falk m fl), "hjärntvätt under religionens täckmantel" (docent Åke V. Ström m fl), "pseudovetenskap" (Sven Ove Hansson m fl) eller "Vägen till Total frihet" (Hubbard och kyrkan). Det finns en varierande grad av sanning i dessa beskrivningar, men generaliseringarna är lögnaktiga. Även i andra sammanhang intelligenta och omdömesgilla människor tycks vara tillfreds med dessa uttryck för tankeslapphet.

Per-Olof Samuelssons urval av exempel och hans slutsatser präglas av misstro och motvilja mot allt vad scientologi heter. I den bild av scientologin som han nu har kommit fram till, är den tydligen "ingenting annat än" en listigt gillrad fälla — som han nu anser sig befriad från. Av slutklämmen att döma hyllar han nu en filosofi "som avvisar hela reinkarnationsköret och förpassar det till det spökhäus där det hör hemma". Men om det nu skulle vara så att tidigare liv faktiskt är en realitet och att vi i det nuvarande livet påverkas starkt, om än omedvetet, av tidigare erfarenheter (vilket jag, liksom många andra, alltifrån de gamla indiska filosoferna,

anser och fått bekräftat genom personliga erfarenheter), då räcker ju en sådan strutsolitik inte långt. I så fall är det ju en fälla att inte ta itu med dessa upplevelser, som i olika grad färgar och dikterar vårt aktuella liv och hindrar oss från att verkligen leva i nuet. Så till vida står sig Hubbards tes att "vägen ut är vägen igenom" mycket gott.

En annan sak är, som jag tidigare deklarerat, att scientologins budskap är förvrängt genom allt lock och pock och hot och ekonomisk utpressning, som förekommer. Andlig utveckling och personlig växt kan inte ske i en atmosfär av rädsla och tvång, principerna må vara aldrig så riktiga.

Men det är beklagligt att Per-Olof Samuelsson sett sig föranlåten att "kasta ut barnet med badvattnet".

Till min glädje har jag fått flera spontana bekräftelser på hur viktig f d scientologer anser att den differentiering är som jag gjorde i min analys. En av dem (en ung man på 22 år som inte gör något förvirrat eller vilsefört intryck) skriver bland annat så här till mig:

"Efter två kurser i scientologikyrkan och egenhändigt studerat och tillämpad dianetikauditering har jag insett scientologins och dianetikens utomordentliga förtjänster. Dock instämmer jag i din kritik av dom oegentligheter som man kan se hos scientologerna och i deras administration av scientologi."

För mitt arbete i scientologikyrkan fick jag "ringa eller ingen lön", skriver Torgny Salén vänligen i sitt inlägg i Sökaren nr 9, 1986. Detta gäller i ännu högre grad Per-Olof Samuelsson. Om man nu bortser från pengar, som är mindre viktigt i sammanhanget, är det mycket tråkigt att Per-Olof tydligen fått så litet utbyte av scientologin, och jag kan förstå hans bitterhet. Vi hade olika verksamhetsområden, men jobbade ibland mycket tillsammans med översättningar. Jag minns med glädje mina turer över till Köpenhamn och mina samtal med den kunnige och ofta spirituelle

"Sam". Dessa tankeutbyten och denna gemenskap var också en del av scientologin och kyrkans verksamhet på den tiden. Vi var goda vänner och jag önskar egentligen ingen dispyt med honom. Han har sin syn och jag har min. Men eftersom vi nu deltar i en offentlig debatt, vill jag understryka att han praktiskt taget uteslutande jobbade med översättningar under sin tid i kyrkan och därför, som jag ser det, har en ensidigt teoretisk utgångspunkt för sin bedömning. Så vitt jag vet har han fått ganska lite träning och auditering — där de egentliga vinsterna i scientologin finns att hämta. Scientologin är framför allt en *tillämpad* religiös filosofi.

Till sist Per-Olof: Vill du med handen på hjärtat (eller på hjärnan, om du föredrar det) påstå att scientologin inte innehåller någonting positivt och att du inte har haft någon nytta av den i ditt liv? Vill du förneka det, eller har du glömt det? Efter dina svartmålningar i Sökaren tycker jag dessa frågor är befogade.

För mig som haft så stora personliga vinster av filosofin och teknologin, framstår de fungerande principerna och metoderna som en utmärkt stege med vars hjälp man kan ta sig upp till högre nivåer av medvetande och förmåga.

En stege kan man kasta, när man väl tagit sig upp. Den snärjer inte. Men för den som fastnar eller ramlar ner — eller inte klättrar alls — kan den naturligtvis te sig som en fälla.

Bengt Friberg

"SUNRISE"

är en Engelskspråkig tidskrift från TEOSOFISKA SAMFUNDET — PASADENA

Pris 60:— för 6 nr/år. Skriv gärna och begär ett gratis ex. till Anne Eek, Eriksbergsgatan 18, 114 30 Stockholm.

INRE HARMONI

En Träningskurs i Psychic Massage och Energibalansering med Swami Dhyhan Giten och Ma Amrit Anutosha under påsken

ÖPPEN KVÄLL

En varm inbjudan till en inspirerande kväll om Psychic Massage och Healing med Swami Dhyhan Giten och Ma Amrit Anutosha.

5 april kl. 19 — 22 30:—
Plats: Brygghuset, Stockholm
T-Odenplan.

Den här kursen erbjuder ett unikt tillfälle för alla, som är intresserade av healing och som inom sig själva vill skapa grunden och förståelsen från vilken denna förmåga och kvalitet kommer. Psychic Massage och Energibalansering är subtila men kraftfulla tekniker av healing. Den här kursen är också perfekt för dem som helt enkelt vill ha en intensiv och kärleksfull erfarenhet för dem själva.

Vi kommer under kursen att djupare undersöka våra kvaliteter av kärlek, intuition och sensitivitet. Psychic Massage är ett medium; för att utveckla och att dela med sig av dessa kvaliteter. Psychic Massage kan också ge en högre

nivå av medvetenhet, insikter och en djupare erfarenhet av inre harmoni, accepterande och kreativitet i sin fulla potential.

Kursen fokuserar på att utveckla färdigheter i Psychic Massage och att hjälpa deltagarna att inse och utveckla sin egen unika förmåga för healing. Deltagarna kommer också att lära sig att vara i djupare kontakt med sig själva, med den stilla plats inuti, som är vårt center, som är healing och helhet, och som hjälper deltagarna att vara med klienten på ett sätt som gör att hans eller hennes närvaro och intuition blir en källa för healingprocessen.

Kursen omfattar varierande tekniker av healing- och energibalansering, tekniker av energi- och auraläsning, att känna, "se" och kommunicera från hjärtat, att utveckla intuitiv sensitivitet för kroppens energicenter (chakras) och studie av kroppens energiflöden.

Giten och Anutosha har långvarig erfarenhet av att arbeta med och att lära ut dessa tekniker.

Deltagarröster från tidigare kurser:

"Jag är imponerad av Gitens intuition och av hans sätt att bedriva terapeutiskt arbete — eller jag kanske snarare ska säga sprida insikter om kärlek." "En atmosfär av kärlek och förståelse." "Glädjefull. Livsbejakande. Spännande." "Den bästa kurs jag har gjort i Sverige."

TID: 16—20 april

PLATS: Kursgård i natur nära Stockholm

KOSTNAD: 1.800:— inkl. veg. mat och logi

ANMÄLAN: Boka din plats i kursen redan idag genom att sända in 50 % av kurskostnaden på pg-konto 70 80 60-9, ISGM. Ytterligare praktiska detaljer får du per brev en vecka innan kursstart.

Vill du ha mer information så ring oss gärna på tel. 08-754 52 65.

Institute for Spiritual Growth and Meditation

Kung Hans väg 71 c/o Öberg, 191 76 Sollentuna. Tel. 08-754 52 65

STJÄRNSUNDSBORDET

ETT MÅNGSIDIGT
MESSAGEBORD
MED KVALITET

Konstruktör:
Sven Forslund

Höjd:
65-85 cm

Extrahöjd: 50 cm



"... a beautiful product and my personal first choice for a massage/bodywork/healing table. The best table in the world."
Derk Loeks, Institute of Essential Integration

"... Högsta kvalitet, vackert, lätt och praktiskt. Många bord har passerat under mina händer. Detta är det bästa."
Lena Kristina Tuulse, grundare av Wäxthuset

Begär
broschyr!

En barnlek att bära
det delade bordet.

IDÉ & HANTVERK HB
Koberga 6046
S-776 03 DALA HUSBY
Tel. 0225-413 81

Kontakt

Jag, en 45-årig lång och mörk man, söker en djup relation på alla plan med Dig glada och sensuella kvinna. Är intresserad av: konst, resor, meditation, natur, litteratur, musik m m. Helst foto-svar till: "Närhet", Sökaren f.v.b.

Jag är en 28-årig kille som nått en punkt i livet där sanningssökandet förenas med dig Kvinna, som liksom jag strävar efter att få den yttersta sanningen uppenbarad. Om Du vandrar den smala vägen och vill gå igenom den tränga porten, skriv till "Ensam är inte alltid stark", Sökaren f.v.b.

Kastar ut ett rop i etern och hoppas på svar från tvillingsjäl, en man, som både är välutbildad och kultiverad. Du skall vara filosofiskt lagd men med positiv livssyn. Du bör kunna uppskatta och vilja uppleva livet, vänskap, främmande kulturer, hav och fjäll, rogivande musik och allt som bidrar till människans inre och andliga utveckling. Jag är kvinna i medelåldern, som dock har mina bästa år kvar, mycket att ge och inspirera, full av framtidshopp och förväntan på livet. Svar till "Harmoni och samklang", Sökaren f.v.b.

Svenska Veganföreningen ger ut VEGANBLADET 4 ggr/år

för dig som är intresserad av vegetarisk kost utan mjölkprodukter. Vi ger även ut småskrifter.

Veganska Frukostförslag	6:-
Hur man använder Hirs	10:-
Hur man använder Linser	10:-
Hur man använder Sojabönor	10:-
Därför äter vi Vegankost	10:-
Recept från Nordhem	10:-

Vårt pg. 72 76 81-9

Vår adress: Klövervägen 6
150 30 Mariefred

Tel. för inform: 0159-124 67

GÖR NÅGOT SOM DU FÅR ÅNGRA I RESTEN AV DITT LIV!

Beställ ett provex. av den *mycket* personliga, ockulta skriften
BORDERLINE

BORDERLINE utkommer med ojämnt mellanrum och fyller sina sidor med artiklar/skitprat om *ockultism, UFO, forteana, kabbalism, häxkonst, satanism, science fiction* och mycket annat.

BORDERLINE har bl a en mycket uppskattad, oändligt lång, kurs i *ceremoniell magi*.

Provex för 5:-/st. Så *sänd imorgon* 5:-, 10:- eller 15:- till **BAGS/BORDERLINE**, Runslingan 14 c, 223 77 Lund. Pg. 54 02 14-1658. Eller ring (10.00-20.00) 046-13 01 23.

Gåvor

Lilly Pehrsson, Stockholm, 100:-, Martha Högberg, Hässelholm, 1.000:-, Nektar Helhetshandel, Varberg, 25:-, Hjalmar Kehlman, Farsta, 200:-, Grete Vingmar, Eskilstuna, 50:-, K. Wäsström, Tyresö, 25:-, A. Åström, Umeå, 50:-, Tommy Folkesson, Skövde, 100:-, Kenneth Revland, Norrköping, 50:-, Anne-Marie Bjurberg, Brottbj, 50:-, Vera Österlind, Stockholm, 50:-, Stefan Sachemark, Avesta, 50:-, Arvid Odervång, Simrishamn, 1.000:-, Margot Helmfrid, Stockholm, 100:-, C. R. Andersen, Stockholm, 50:-, Eric Westberg, Bankeryd, 50:-, Cirs Pöyhönen, Norrköping, 15:-, Björn Zachrisson, Östersund, 100:-, Bertil Jonasson, Ryd, 150:-, Sylvi Strömsten, Angered, 20:-, P. O. Arvidsson, Täby, 50:-, Oscar Ohlsson, V. Frölunda, 150:-, Kenneth Nyström, Stockholm, 100:-, Franz Schwabe, Stockholm, 50:-, Birger Andersson, Näs-sjö, 20:-, Eva Bring, Bräkne-Hoby, 50:-, Desy Kallberg Viksten, Stockholm, 50:-, Lennart Isaksson, Halmstad, 15:-, Carl-Erik Landegren, Halmstad, 15:-, Gunnar Johansson, Farsta, 100:-, Anonym, 50:-, Mikael Gaunitz, Varberg, 21:30.

PRIMALGRUPP

med

SW ANAND DEVAPATH

12 — 21 juni

TANTRAGRUPP

med

MA PREM TURIYA

28 aug. — 6 sept.

För information kontakta:

Devananda Rajneesh
Meditationscenter
Box 177 Vinderen, N-0319 Oslo 3
Norge. Tel. 00947-(2) 12 33 73

Världens religioner i inbördes fred!?

En måndag i oktober 1986 samlades judar, muslimer, lutheraner, katoliker, sikher, hinduer m fl i Assisi, den heliga Fransiskus' stad i Italien, "tillsammans för att be, men inte för att be tillsammans", som syftet formulerades av initiativtagaren, påven Johannes Paulus II. Mötet i Assisi ingick i det internationella firandet av just den måndagen, den 27 oktober, som en stor internationell fredsdag.

Av ett annat skäl samlades representanter för olika religioner i Los Angeles i fjol. Anledningen där var det s k Wollersheim-fallet, ett domslut enligt vilket Scientologykyrkan i Los Angeles dömdes att betala 200 miljoner kronor i skadestånd till en avhoppare. Fallet väckte ett stort antal religioners uppmärksamhet på att psykiatrisk krigföring mot religionerna i samhället nu höll på att hota också dem. Sammanlagt förekommer ca 2000 liknande rättsfall mot religioner/präster i USA för närvarande, varför de samlades i gemensam protest i Los Angeles.

Tanken väcktes därvid att, även utan akuta krissituationer som utlösande faktor, religionerna skulle föregå med gott exempel och arbeta fram fredliga förbindelser inbördes.

Vem skulle kunna ta upp påvens initiativ i Sverige vad gäller fred över religionsgränserna? Mer än en dag i året!

Gun Lanciai

Avslappnings- och meditationsmusik

"Kosmiska fantasier" av Jan Sandell

Pris 70:- inkl. moms o. frakt

Ring 0450-531 44!

Har Du levt tidigare?

Jag kan hjälpa Dej att

MINNAS TIDIGARE LIV

Mina kunder har haft stor glädje av detta då de fått

- Nya perspektiv och ny kunskap
- Förnyad livsenergi
- Förståelse för reaktioner som beror på händelser i tidigare liv
- Känna igen sina närmaste från annan tid

KONTAKTA

SUNNA CRONSTEDT

08-33 27 64

Bokrecensioner

Ensidig/nyttig Hansson



Sven Ove Hansson, som är ordförande i föreningen Vetenskap och Folkbildning, har "prosaiska" förklaringar till all världens mysterier/"övernaturliga" ting. Dessa har han samlat i en bok, *Förklarade mysterier* (Tiden 1986). Men förklaringar i verklig mening visas sällan i boken; de antyds bara. En verklig förklaring kan man demonstrera: man kan på ett övertygande sätt visa, helst bevisa, att den är den rätta. Det gör inte Sven Ove Hansson. Han skriver bara kort, i populär stil, om en rad fall och hänvisar till olika källor, som nämns i slutet av boken. Den som vill bilda sig en egen uppfattning om de förklaringar som hävdas, får försöka skaffa sig de böcker eller tidskrifter som Hansson hänvisar till. Kan, eller vill, han inte göra detta, får han ta ställning till om han kan lita på Hanssons omdöme och noggrannhet.

Ett exempel på Hanssons sätt att skriva är följande, från sidan 124: "Det finns emellertid undersökningar som visar att människor lika gärna godtar ett horoskop utställt på någon annan som ett horoskop gjort efter egna födelsedata." Vad detta påstående grundas på — utom en liten enkel undersökning av Gauquelin — får läsaren inte veta. Kanske finns underlaget i de fem källor som nämns i källförteckningen till kapitlet om astrologi och personlighet. Hur mycket bättre hade det inte varit om källorna hade nämnts, klart och precist, i omedelbar anslutning till påståendet — som en del av den löpande texten eller åtminstone i form av en fotnot — med nödvändiga detaljer som visar grunden för påståendet.

Det är synd att förhållandet mellan texten och källorna är så oprecist, för det är många intressanta kritiker, värda att tas på allvar, som Sven Ove Hansson hänvisar till — vid sidan av helt andra källor, som han i sin ensidighet negligerar.

Hanssons förklaringar är ofta intressanta, och ofta förmodligen också riktiga, även i hans korta redogörelser. På sätt och vis är han beundransvärd med alla de förklaringar han samlat. Där finns många lärdomar att hämta. Men man skall komma ihåg att han konsekvent väljer källor med en viss inriktning, och därige-

nom kan han måla upp bilden av en värld utan några bestående mysterier, utan några paranormala fenomen. Med ett mer objektivt val av källor blir bilden en annan.

Ett par exempel på Hanssons subjektiva sätt att välja källor:

I kapitlet "Anderöster på band" väljer han journalisten Lars Westmans intryck av Friedrich Jürgensons bandröster under en presskonferens och nämner inte forskaren professor hans Benders uppfattning; denne anser efter noggrant studium att bandröstfenomenet är *paranormalt*, med sin rot i det undermedvetna hos en eller flera närvarande.

Nära-döden-upplevelser vill Hansson förklara som beroende på syrebrist i hjärnan. Han bortser för den skull från en forskare som Sabom, vilken jämfört nära-döden-upplevelser med läkarjournaler och funnit överensstämmelser.

Dock: "Förklarade mysterier" är en nyttig bok. Men den bör inte läsas okritiskt.

SM

Vishet

"Denna gång gäller det - - - den för länge sedan bortglömda själen."

Carl Gustaf Jung

Vid läsningen av Anna C. Bornsteins saga *Hadji den vise* (Larsons förlag) är det några ord om verklighet av Honorine Hermelin Grönbech som kommer för mig. I boken "De hemliga rollerna" frågar hon sig: "Vad har varit verklighet i mitt liv?" och svarar: "Det är mitt möte med den och den människan, med den eller den boken, med det eller det trädet." Hon talar om en gnista av gudomlig kontakt som är dold men som kan springa i dagen när som helst. Just en sådan gnista måste det ha varit som lyste till då Anna C. Bornstein läste Paul Bruntons bok "Den inre verkligheten". Själv har jag upplevt en liknande frigörelse vid mötet med en annan människas tankevärld, unik men samstämd med min egen. Det dunkelt anade fick form — blev verklighet. Det

BUDDHASASANAFÖRLAGET Box 5158, 102 44 Stockholm

Skrifter ur den buddhistiska palikanon:

Buddhas stora meditationstal
40 sidor, ca 20:-

Buddhas tal till Sigala
24 sidor, ca 16:-

Övrigt:

Buddhismen i ett nötskal
av Narada Maha Thera
80 sidor, ca 15:-

Buddhistisk meditation

av Francis Story
32 sidor, ca 7:-

I bokhandeln eller direkt från förlaget

som djupt griper och upplevs som sant är alltid något väsensbesläktat. Ens personlighetskärna berörs på ett inspirerande, väckande, frigörande sätt.

Mötet med Bruntons tankevärld orsakade "ett fullkomligt jordskred" inom Anna Bornstein — hennes egna ord. Det blev livsavgörande, befriande. Livet fick en ny inriktning — blev meningsfullt. Hon läste och översatte många av hans böcker, och hennes saga om Hadji den vise är samma andas barn — ger uttryck åt sökandet efter ljus i den inre världen.

I sagans rike "östan för sol och västan för måne" kan allt hända som i nattens drömmar. Det är det underbara med sagan, att den i bildmässiga symboler tecknar ett inre skeende. Våra ögon öppnas för den dolda meningen — vi ser som i en spegelbild betydelsefulla händelser i våra egna liv.

Hadji, sökaren, blir en vägvisare i vår egen livslabyrint. Som ett barn av den äkta sagan räddas han från grym död av sin moder, får segla ut i sin lilla korg i högre makters beskydd. Och beskydd och kärlek finner han mirakulöst på en obodd ö — en hind tar sig an honom. I djurens värld växer han upp, lär sig så småningom förstå deras språk och leva tillsammans med dem. Men någon verklig vän finner han inte — han är så svag och annorlunda och ofta känner han sig övergiven. Ensamheten och tystnaden skapar en djup stillhet inom honom, ett uppvaknande sker och fantasin blommar upp.

Hans älskade hind dör och ensamheten fördjupas. Var är hon — nyss så varm och levande? Helt borta — nej. Kanske har hon försvunnit in i en osynlig tillvaro? Död och liv — förintelse och uppståndelse får en djupare innebörd. Så oberligt märkligt som allt i naturen är ordnat måste det finnas ett fulländat väsen som vakar över sin skapelse. Hadji känner dess närvaro inom sig. Det är som vore ett ljus tänt i hans inre — ett ljus som lyser upp hans värld och hjälper honom fatta allt mer av tillvaron. I förväntan lever han — i längtan att förstå livets hemlighet.

Författaren skildrar i Hadjis öde den sortens människa som vaknat upp och inte längre nöjer sig med vad det yttre livet bjuder, utan strävar efter insikt — söker

VATTUMANNEN Bokhandel Informationscenter

Allt du läst om här har vi böcker om! Böcker som kan bidra till att du blir en helare människa! Hos oss hittar du också vacker, mjuk New Age-musik, avslappnings- och meditationskassetter och skivor.

Vi gör även ditt personliga horoskop på vår data!
Välkommen till vår butik på
Drottninggatan 83
(vid Strindbergsmuseet, T Rådmanngatan)
Postadr. Box 45096, S-104 30 Stockholm
Telefon butik 08-10 96 15, kontor 08-10 69 15

Namn _____
Adress _____
Postadress _____
☐ Jag vill vara med i Vattumannens kundregister
☐ Jag är speciellt intresserad av _____
Talongen sandes till
Vattumannens Bokhandel, Box 45096, 104 30 Stockholm

en mening i skapelsen, i sitt eget öde. Det är denna människotyp som mytens, sagans underbara bilder skildrar. En tidlös, allmänmänsklig föreställningsvärld är sagans. Vi lär känna oss själva.

Hadji liksom varje sökande når ett stadium då han blir medveten om att livet har en mening, ett mål. Inifrån drivs han att söka sin sanna personlighet — finna sin identitet, och det sker genom resan inåt mot hans väsens kärna. Livet blir en "Dantevandring", och den vandringen kan endast beskrivas i symboler — tecknen för det utsägbara. De återger i konkreta bilder andliga företeelser. Genom "Inferno" och "Purgatorio" — genom provningar och rening går hans väg.

Sagan liksom livet har sina beskyddare: Dante har sin Beatrice — symbolen för det högre jaget, den klarseende anden, Hadji sin Jungfru. Som en drömgestalt men ändå verkligare än något annat han

upplevt kommer Jungfrun, kallad av hans längtan för att föra honom till livets källa. Hon låter honom genomgå svåra provningar — viljan sätts på hårda prov och hans styrka växer. Han ser med nya ögon, anar att naturen har många hemligheter att uppenbara. Den svåraste prövningen för honom till underjorden, där livets källa är belägen. Hemska vidunder och plågade varelser skrämmer honom, men med en nästan övermänsklig ansträngning undgår han farorna och får släcka sin törst i livets källa. Hans medvetande fylls av ljus och av en gränslös kärlek. Det tunna skal, som dittills omgivit hans väsens innersta kärna, smälter bort och han känner nu för första gången sig själv. Äntligen förstår han att Jungfrun är ett uttryck för hans innersta väsen. Sin sanna identitet har han funnit — han är fri.

Nu är han inte heller längre bunden till sin ö — på sina "tankevingar" förflyttar han sig blixtnabbt — hela världen ligger öppen. Han ser varelser, människor lika honom själv, längtar till deras närhet, grips av deras nöd och vill hjälpa. Den inre verkligheten skapar de yttre händelserna, då tiden är mogen. Livet låter honom möta människor. Vilda pirater landstiger på hans ö, och både den råa kaptenen och hans män blir förvandlade inför den godhetens ljuskraft som strålade ut från Hadji. Hjärta talar till hjärta sitt tysta språk. Om miraklet som skett med dem alla och om den vise Hadji berättar kaptenen och hans män i alla hamnar de besöker.

En dag når ryktet om Hadji den vise en ung lärd man Aron, språkkunnig och förtrogen med vetenskap och religion. Hans längtan driver honom till Hadjis ö. En djup vänskap uppstår — först utan ord, sedan på människornas språk med Aron som läromästare. Det blir ett sant, ett äkta möte som människomöten alltid borde vara. Aron får sina ögon öppnade för livets innersta mening — vinner insikt genom provningar. Han förstår att livet är en inre vandring — en stigningens konst. På Dantes språk: hans "Purgatoriotid" är inne — reningens tid. Medvetet strävar han nu mot det osynliga ljuset, driven av sin sanningslängtan.

Genom Hadjis undervisning förstår Aron, att livet är den store läraren, som i visdom för varje människa mot hennes väsens källa — mot det osynliga ljuset så långt som vars och ens förmåga räcker. Alla har vi ett "Purgatorioberg" att bestiga. Så "tyckte sig Aron se en väldig trappa som ledde från jorden och ända upp i himlen. På varje trappsteg myllrade det av varelser som milt men bestämt fördes framåt och uppåt av livets kärleksfulla hand."

Efter ett år kände Aron sig kallad att återvända hem, de sina till hjälp. Genom honom spreds ryktet om Hadji den vise ut över världen och många sökte sig till ön. Alla upplevde det något underbart skedde med dem i Hadjis närhet — de blev i grunden förändrade.

Anna Bornsteins saga om Hadji den vise är en hyllning till människans innersta väsen som är oändligt — till anden, själen och dess längtan till frihet. Men friheten är inget självändamål — i godhetens och kärlekens tjänst ska den brukas.

Birgitta Fries-Ossiann

TV-ord som bok

Det talade ordet har en brist i jämförelse med det skrivna: det bleknar bort i samma ögonblick som det blir till: tanken fyller lyssnarens medvetande lik en blix som flamlar upp en sekund, och den trängs undan av nya tankar i en lång följd. Vad blir då kvar? Ett minne utan exakthet och fullighet. Det skrivna ordet har en förtjänst i jämförelse med det talade: man kan återvända till det i princip hur många gånger som helst, kanske lära sig det utantill. Det kan ha ett evigt liv.

I TV-programmet Nattkafé framträdde Maria Scherer med klokord som hon vänligt men uppfordrande pratade in i tittarnas/lyssnarnas öron. Det uttrycktes sedan önskemål att orden skulle fästas på pränt så att det gick att återvända till dem (och se dem åter lysa upp medvetandet). Så tillkom boken *Nattord* av Maria Scherer (Trevi 1986). Det är en tunn volym. Men goda böcker behöver inte ha många sidor.

Maria Scherer har skrivit en rad böcker förut, men detta är den första av hennes hand som jag läst. Maria har förmågan att skriva/tala enkelt och klart om väsentliga ting och nå fram med sitt budskap. Hos henne finns inga onödiga ord — hon utvecklar sin idé ibland i form av en väl berättad kort historia, ibland som en liten visdomspredikan. Hon är vänlig och positiv. Hon tror på människan och hennes förmåga.

Visst kan man ibland tycka, när man läser de tolv visdomsstyckena, att "riktigt så enkelt är det nog inte" och att man kanske bör minnas även sina sorger och fiaskon — för att få en riktig bild av sig själv och livet och bland annat inte över-skatta sin egen förmåga — men snälla, positiva tankar är ju alltid trevliga att höra — och de ger oss ibland en betydelsefull skjuts framåt i livet.

SM



Ur Bokrevy nr 3, 1986

Bokrecensioner återgivna med tillåtelse av tidskriften Bokrevy, Bibliotekstjänst, Box 1706, 221 01 Lund.

Blundell, Nigel. Världens största mysterier. Informationsförl. Övers. fr. eng. av Kerstin Öhrström. Orig:s titel: The world's greatest mysteries. 247 s. Ill. litt. Bb BN 1157143-83

Mer eller mindre mystiska händelser, fenomen och företeelser — t ex spökerier, snömän och Atlantis — utgör den här kuriosabokens röda tråd. Materialet är inte nytt. Det återfinns även i andra kuriosaböcker och återkommer då och då i dags- och veckopressens kuriosasektioner. Fördelen med just denna bok är att man får mysterierna — totalt 48 st — samlade. Största nackdelen är att förf i de som regel 3-7 sidor långa artiklarna blott hinner skumma på ytan. Sällan framförs kritiska förklaringsförsök, d v s förf söker inte di-

rekt avmystifiera mystifikationerna. Bokens vetenskapliga värde är således ringa. Men som underhållnings- och förtroelseläsning är den lättlästa samlingen av stort värde. Läsarens fantasi blir förvisso stimulerad. Den svenska språckräkten är god. 39 svart-vita foton och teckningar ingår. Litteraturförteckningen upptar böcker som inspirerat författaren.

Bengt Bentsson

Palmer, Thorvald. Kättarnas testamente. Med glada budskap av Hermann Hesse, Novalis, R. W. Emerson m fl, samt essäer av Thorvald Palmer. Eget förlag. 188 s. Ill. litt.

Bb BN 1175108-98

Detta är en svårbedömd bok. Den är skriven av en ingenjör med starkt intresse för livsåskådningsfrågor. För renlärighet har han ingenting till övers och fördömer både Gamla och Nya testamentets anspråk på att vara det allena saliggörande för sökande människor. Han är beläst och har sinne för poesi och intuition. Med hjälp av många citat främst från Hermann Hesse men också från exempelvis Novalis, Goethe och Selma Lagerlöf försöker Palmer visa "kättarnas" försprång framför de dogmatiskt troende i fråga om äkta, positivt verkande andlighet. Förf är en självtänkare och hans bok en udda produkt. Men kan den föra någon läsare till eget fördjupat studium av de här så flitigt citerade stora diktarna har den fyllt en positiv uppgift.

Kerstin Berggren

Geels, Antoon. Den religiösa människan. Psykologiska perspektiv. En introduktion till religionspsykologin. Av Antoon Geels och Owe Wikström. Plus Ultra. 338 s. Litt. reg.

C BN 1156899-5B

Religionspsykologin har i vårt land saknat en mera omfattande handbok av en svensk författare förutom Hjalmar Sundens Religionen och rollerna. Det känns därför glädjande att få ta del av en ny, genomarbetad översikt av religionspsykologin skriven ur svenskt perspektiv. Owe Wikström är professor i Uppsala och Antoon Geels är docent i Lund. Deras akademiska beläsenhet och lärar erfarenhet har resulterat i en överskådlig sammanfattning av religionspsykologins vetenskapshistoria, psykologiska förklaringsmodeller för religiös erfarenhet, religionspsykologiska arbetsmetoder och fältproblem. Även meditation, mystik och sektens psykologi behandlas utförligt liksom för ämnet nyare områden som pastoralpsykologi och åldrandets religion. Frågorna på gränsen till klinisk psykologi är väl behandlade. Språket är enkelt och lättillgängligt och framställningen är pedagogisk. Boken bör kunna ge mycket åt en intresserad allmänhet på samma gång som den är en ovärderlig handbok för dem som studerar ämnet.

Anders Blivik

John, Dewitt. Kristen vetenskap — en livssyn och ett sätt att leva. Kristen vetenskaps publikationskommitté för Sverige. Övers. fr. eng. Orig:s titel: The Christian science way of life. 250 s. Litt. reg.

Ck BN 1163910-DC

Förf är uppväxt i Kristen Vetenskap (Christian Science) och har varit verksam inom kyrkan hela sitt vuxna liv. Boken av-

ser att beskriva kyrkans lära och livsnorm och den livsstil som blir följden. Stor vikt läggs vid praktiserande av andligt helande av sjukdomar och mellanmänskliga problem. Förf beskriver kyrkans historia och organisation och de grundläggande trossatserna liksom grundarens, Mary Baker Eddy, liv och utveckling. I kapitlet En religion för rymdåldern diskuteras kyrkans betydelse i dagens värld. Stilen är lugnt och sakligt berättande utan angrepp eller polemik åt något håll. Mary Baker Eddys filosofi har haft stor betydelse för de riktningar som utövar olika varianter av "positivt tänkande". Boken är lättläst och väl översatt och bör kunna fungera fint som introduktion för den som önskar en beskrivning "inifrån" av Kristen Vetenskap.

Nils-Olof Jacobson

Thompson, William Irwin. Den nya renässansen. Planetär kultur och världsförvaltning. Akademilitt. (De nya verktygen). Övers. fr. eng. av Karl-Erik Edris. Orig:s titel: From nation to emanation. 118 s. Ill.

Cn BN 1161281-87

Förf är en amerikansk kulturfilosof, som lämnat universitetsvärlden och grundat ett eget centrum, Lindisfarne i staten New York, som förberedelse för den nya tidsålder han ser komma. Han jämför sitt centrum med bl a Findhorn i Skottland och Auroville i Indien. Den nya tidsåldern skall kännetecknas av "planetär kultur och världsförvaltning" i motsats till nutidens nationella motsatser. Denna bok består av två uppsatser, som bygger på föreläsningar för speciella auditorier. Den öppnar åtminstone glimtvis spännande perspektiv på bl a politik och mystik, men den är inte särskilt lättillgänglig, eftersom den förutsätter kännedom om många amerikanska författare och företeelser som är obekanta för de flesta svenska läsare. Översättaren förklarar en del svåra termer men långt ifrån alla. Färggranna illustrationer med kvadrater och trianglar om olika tidsåldrar m m förklarar men konfunderar ändå.

Sten Rodhe

Schumacher, Ernst Friedrich. Vägledning för vilseförda. R&S. Övers. fr. eng. av Sten Andersson. Orig:s titel: A guide for the perplexed. 208 s.

D BN 1156034-C4

Handbok för vilseförda är en bok för människor som intresserar sig för filosofins och religionens klassiska frågor utan att vilja läsa sig i fixa trossystem och dogmer. Förf rör sig hemvant i vetenskap, religion för att inringa vad det är som gör människan till människa. Han är kritisk till den moderna vetenskapstron som reducerar all verklighet till materia. Han har en positiv syn på mystiken men hemfaller inte åt irrationalism. Visserligen skall man gå utöver det rent intellektuella, men först måste det finnas något intellektuellt att gå utöver. Stilen är medryckande och reflekterande. Förf gör filosofin till en angelägen och personlig sak när vi skall orientera oss i tillvaron. Filosofi och religion är här kartor vi kan använda oss av i hans perspektiv. Genom sin rikedom på idéhistoriskt och filosofihistoriskt material kan den locka alla intresserade av livsåskådningsfrågor.

Jan Bärmark

Gawain, Shakti. Kreativ visualisering. Energivågen. Övers. fr. eng. av Willy Pfändtner. Orig:s titel: Creative visualisation. 168 s.

Do BN 1169368-F4

Detta är en mycket praktisk handbok i affirmation (bekräftelse) och positiv visualisering. Förf menar att man genom att visualisera och upprepa positiva föreställningar och formuleringar såväl för sig själv som för varandra kan bli mera avspänd, fridfull, vital och kreativ och därmed uppnå ett rikare, mera meningsfullt och framgångsrikt liv. Förf utvidgar även effekterna till att bokstavliga kunna skapa bättre materiella eller yttre förutsättningar genom att bryta blockeringar (negativa föreställningar) i universums naturliga positiva flöde. Boken är upplagd i fem delar med många enkelt och klart beskrivna övningar som "att skapa sitt inre rum", "skattkarta", "clearing" m m, där alla affirmationer är satta med kursiv stil. Det är en självklar bok för alla New age-sökare.

Ole Saxe

Keating, Kathleen. Kramboken. Krama varandra och må bra. Teckningar: Mimi Noland. Bonnier Fakta. Övers. fr. eng. av Birgitta Edlund. Orig:s titel: The hug therapy book. 72 s. Ill.

Do BN 1165844-B3

Kramas gör vi när vi vill visa tillgivenhet, medlidande, glädje, kärlek etc. Kramadets teori och praktik lärs ut i denna bok. Allvarliga (= vetenskapligt grundade synpunkter, t ex rörande nyttan av fysisk kontakt) påstående varvas med mer komiskt vinklade argument ("hellre en kramare än en jamare") om varför vi alla behöver kramas. Kramadets etik och uppföranderegler går igenom, likaså dess typologi och när-var-hur. Förf är psykoterapeut och rådgivare i mentalhälsa i Kalifornien. Hennes bok är bland de raraste och gulligaste jag någonsin läst, inte minst p g a att den är full av oemotsämliga "gosiga" rundhyllta och konturrutade nallebjörnar i olika krampositioner. Översättningen är god.

Bengt Bengtsson

Lash, Christopher. Det minimala jaget. Hur man överlever psykiskt i en orolig tid. N&S. Övers. fr. eng. av Carita Boman. Orig:s titel: The minimal self. 274 s.

Do BN 1151333-B5

Bokens huvudtema är att inre harmoni idag förutsätter att vårt jag inskränks till ett minimum och att det skyddas väl, så väl att det är att betrakta som ett belägringstillstånd där vi måste använda oss av olika strategier för att överleva. Förf visar på grunddragen i detta tillstånd, behandlar samhällens inverkan på individen, konsten som uttryck för jagets "minimalisering", jagets utveckling i modernt psykoanalytiskt perspektiv m m. Boken behandlar amerikanska förhållanden, den intellektuella nivån och ordvalet är abstrakt, texten är fylld med citat och hänvisningar, argumenteringen är ofta dunkel — allt detta gör innehållet svårtillgängligt. Som helhet är boken att betrakta som en fördjupning av vissa teman från Den narcissistiska kulturen (1982) av samme förf. En utförlig och kommenterad källförteckning på 35 sidor avslutar boken.

Björn Nilsson



Näckrosen Bokhandel

specialbokhandel

Psykologi
Filosofi
Mytologi
Astrologi
Alternativ-
Läkekonst
Musik



TEL.

031 /

13 60 85 el. 13 60 20



POSTORDERADRESS:

Box 3022

400 10 Göteborg



ÖPPETTIDER

Vard. 10 - 18

(Månd. 10 - 19)

Lörd. 10 - 14



AFFÄR:

Storgatan 10
Göteborg

Servan-Schreiber, Jean-Louis. Tiden som konst. Esselte Fakta. Övers. fr. fra. av Ingrid Krook. 142 s.

Do BN 1172412-4X
Jean-Louis Servan-Schreiber, 47, är bror till den välkände samhällsdebattören Jean-Jacques Servan-Schreiber. Han är författare, journalist och förläggare och har också skapat sig ett namn som framtidsforskare. I denna språkligt enkla och lättlästa bok försöker han reda ut olika tidsbegrepp. Under rubriker som den Moderna, överbelastade och subjektiva tiden samt Hur vi använder och bemästrar tiden redogörs för de vanligaste orsakerna till tidsproblem. Boken avrundas med konkreta rekommendationer om hur man bemästrar tiden och får tid till det man verkligen vill göra. Redogörelse sker för våra vanligaste sätt att vara låsta, hindrade och kontrollerade av vår tid. Idéer och principer blandas med attityder och system. Genom att ersätta ordet tid i några vanliga uttryck med ordet liv förstärks behovet av att bemästra både minne och tid. Val av tid förutsätter också kunskap om önsknningar, målsättningar och självkänedom. Alla som lider av "tidssjuka" och inte vet att det är något som kan botas bör läsa boken.

Erland Gurman

Alternativen. Red. av Mats Friberg och Johan Galtung. Akademilitt. 430 s. Ill. litt.

O BN 1177804-17
Det här är tredje boken i serien om den ekonomiska och ekologiska utvecklingen i första hand inom Norden. En studiegrupp vid Göteborgs universitet med den norske professorn Johan Galtung som främste inspiratör, som tidigare gett ut Krisen (1983) och Rörelserna (1984), återkommer nu med Alternativen. Dessa cirka 400 sidor erbjuder ett oerhört intressant studiematerial, som bör kunna tillföra miljö- och alternativrörelserna massor av kunskap och argument. Men minst lika nödvändigt är att de politiska partierna överlag görs medvetna om det "ekopolitiska" alternativ som här belyses med exempel från skilda håll i Norden: försökskommuner i Finland och Norge, jordbrukskooperativ i Danmark, arbetarstyrda företag, minoritetsgruppers tillvaro, åtgärder för hälsosammare miljö och föda. Artiklarna i boken flyttar ner eljest abstrakta resonemang på begriplig och engagerande nivå och gör den mycket värdefull såväl för studiecirklar som för enskilda lärare.

Evert Kumm

Livets väv. Feminism och ickevåld. Red. av Pam McAllister. Nordan (Arken). Övers. fr. eng. av Peter Einarsson. Orig:s titel: Reweaving the web of life. 285 s. Litt.

Ob BN 1159321-2B
Boken ingår i skriftserien Kampen för fred och omfattar trettioalet uppsatser av lika många kvinnliga författare med bakgrund i främst freds- och feministrörelser i dagens USA. Syftet med boken är att peka på sambandet mellan icke-våld och feminism, och ämnet speglas från många håll: kämpande kvinnor på 1800-talet ryms, liksom en granskning av Gandhis lära i förhållande till kvinnofrågor, de svartas rörelse och kvinnomedvetenhet, kvinnor och värnplikt m m. Några uppsat-

ser baserar sig på vetenskapliga verk, andra är berättelser ur livet, t ex Seglats i bombprovsvatten. Peter Einarsson har gjort ett gott arbete med översättningen av denna sjudande, medryckande bok, som myllrar av freds-, ickevålds- och feministiska idéer och erfarenheter. En digger litteraturlista kompletterar. Det är en lämplig bok för fredsaktivister som söker uppslag och för fredsälskande som håller på att ge upp.

Karin Lentz

Koestenbaum, Peter. Filosofi i affärslivet. SvD. Övers. fr. eng. av Svante Hansson. Orig:s titel: Philosophy in business. 182 s.

Qb BN 1161905-7X
Amerikanen Peter Koestenbaum försöker i denna bok tillämpa filosofiskt tänkande på företagsamhet och affärsverksamhet i allmänhet. Koestenbaum diskuterar bl a ansvar och värderingar inom affärslivet; han reflekterar över produktutvecklingens och marknadsföringens moraliska villkor; han behandlar människors, inte minst företagsanställdas, existentiella och religiösa behov. Koestenbaum ger många konkreta exempel; han har god kunskap om både det amerikanska och skandinaviska näringslivet. Ingen kan betvivla Koestenbaums allvarliga syfte att höja moralen och livskvaliteten i dagens företagsamhet. Hans reflexioner och recept är många gånger kloka. Koestenbaums bok vänder sig däremot inte till en akademisk publik. Budskapet kan ibland verka väl förenklat. Förhoppningsvis har hans bok dock ett välgörande inflytande på sådana läsare i affärslivet som praktiskt taget aldrig reflekterat över moraliska eller existentiella problem. *Lennart Nordenfelt*

Altman, Nathaniel. Handtydning. ICA. Övers. fr. eng. av Synnöve Olsson. Orig:s titel: The palmistry workbook. 143 s. Ill. litt. reg.

Rd BN 1170172-77
Att med hjälp av handens utseende tyda en persons karaktär är vetenskapligt obe-kräftat, men har en mycket gammal tradition. Förf till denna bok menar att han med femton års forskning övertygats om giltigheten av denna uppfattning, samtidigt som han sett det som nödvändigt att betona ett mer psykologiskt synsätt. Bokens fyra delar behandlar handens tolkningsfaktorer, psykologiska tillämpningar av dessa, slutsatser och tillämpningar i praktiska livet samt slutligen orientering om hur man tar handavtryck, organiserar data, gör analyser m m. Många exempel och tydliga och välgjorda illustrationer tillsammans med en ovanligt god pedagogisk framställning gör det faktiskt möjligt för även den obevandrade att utifrån bokens material tillägna sig grunderna i denna komplicerade konst. På svenska finns i dessa avseenden inte någon bättre grundbok. *Stefan Heinstedt*

Arstila, Antti. En alternativ väg till hälsa. Bioterapi för alla. Bonnier Fakta. Övers. fr. fri. av Juha Kokkonen. Orig:s titel: Kohti terveyttä. 120 s.

Vm BN 1158955-6B
Författaren, som är professor vid Jyväskylä universitet i Finland, skriver lättfattligt utifrån sin egen erfarenhet som läkare om bioterapi — ett biologiskt alternativ

till kemisk skolmedicin. En överskådlig genomgång av vitaminer och spårämnen ger en grund för de rekommendationer han sedan ger för olika sjukdomar. Förf beskriver de vanliga sjukdomsgrupperna mycket levande och uppmuntrar läsaren att noga registrera och anteckna alla signaler och förändringar i kroppen (kanske något riskabel läsning för hypokondriskt lagda läsare). Allergibegreppet utvidgas till att även förklara vissa psykiska besvär, muskel- och ryggbesvär. Cancerns väsen beskrivs på 10 sidor med råd inspirerade av bl a doktor Tallbergs immunterapi. Boken innehåller även bilagor om laktovegetabilisk diet med matrecept, fasta, prognoser för olika cancerformer och enkla allergitester som man själv kan utföra i hemmet. Det är en bra bok för den som med sunt förnuft och stark vilja vill ta ansvar för sin egen hälsa. *Ole Saxe*

Nilsson, Allie. Det gäller ditt liv. Vem ansvarar för din hälsa, dina barns, dina föräldrars? Av Allie och Gert Nilsson. IMR bokförlag. 155 s.

Vm BN 1171349-94
Boken är uppbyggd av en samling fängslande och känsloladdade fallbeskrivningar, där författarna beskriver olika patienters öde och hur de sedan startade IMR (Institutet för mänskliga relationer) i Malmö. Författarna lägger störst vikt vid den mänskliga kontakten och menar att den egentliga åkomman ofta kan vara ensamhet, olösta problem, cancerskräck eller psykosomatiska besvär. Att ge tid till patienter är således det primära, vilket sedan kombineras med el-akupunktur, el-muskelstimulering, utrensnings- och avgiftningsskurer, behandling med aquatone (musselextrakt) m m. Boken är välskriven på ett lättillgängligt språk. Den gör inga anspråk på vetenskaplig bevisföring men är en intressant, subjektiv beskrivning av ett alternativ till skolmedicinen. Flera kapitel riktar sig i första hand till kvinnor i övergångsåldern. Boken kan dock läsas av alla intresserade. *Ole Saxe*

Worsley, J. R. Traditionell kinesisk akupunktur. En livsfilosofi. ICA. Övers. fr. eng. av Maivie Brahmhatt. Orig:s titel: Talking about acupuncture. 121 s.

Vm BN 1156517-96
Förf presenteras som en framstående lärare i traditionell kinesisk medicin. Texten är en utskrift från ett seminarium han höll 1980. Den har talspråkets lediga karaktär, är lättläst, ibland underhållande, och kräver inga förkunskaper. Några teckningar illustrerar. Den tekniska sidan av akupunktur behandlas knappast alls, utan boken handlar om den livsfilosofi som akupunkturen bygger på. Grundläggande i denna är de fem elementen — eld, jord, metall, trä och vatten. Deras betydelse, liksom "den kinesiska klockan", förklaras med personligt färgade exempel. Förf presenterar ett tankesystem som är helt väsensskilt från det "rationella" västerländska sättet att tänka. Det synes dock ha en inre logik, och läsaren kan själv pröva hur en del av förf:s påståenden fungerar. Hans framställning är högst personlig och subjektiv. Boken är användbar som en första introduktion i den traditionella akupunktrens filosofi. *Nils-Olof Jacobson*

Phil Bosmans

Ingenting är utan mening

Mina ögon är till för ljuset
för vårens grönska, för snöns vithet,
för de grå skyarna och himlens blånad
för stjärnorna om natten
och för det otroligt stora undret:
så många fantastiska människor runt omkring mig.
Min mun är till för ordet,
för varje gott ord,
som någon annan går och väntar på.
Mina läppar är till för en kyss
och mina händer för ömhet och mildhet,
för tröst och för bröd till den hungrige.
Mina fötter är till för vägen,
som går till de fattiga.
Mitt hjärta är till för kärlek, för värme,
för dem som är ute i kölden och övergivenheten.
Min kropp är till för att vara nära andra.
Utan kropp är jag ingenting.
Ingenting är utan mening – allt har sin djupa betydelse!
Varför är jag då inte lycklig?
Är mina ögon slutna?
Är min mun full av bitterhet?
Är mina händer gripverktyg eller är mitt hjärta förtorkat?
Vet jag då inte,
att jag är skapad för glädje?

Till svenska av Lennart Karstorp

Ur "Kära medmänniska" (Bernces 1986).

Våra vänner "skeptikerna"

Professor David Ingvar skriver i sin recension av Michael Saboms bok "Vi upplevde döden", återgiven i Sökaren nr 10, 1986, att nära-döden-upplevelser med all säkerhet är en följd av syrebrist i hjärnan. Här ser varje läsare att den gode Ingvar bortser från en viktig del av rapporterna om NDUr, nämligen att man — enligt Sabom — genom kontroll av läkarjournaler har dokumenterat överensstämmelser mellan iakttagelser under NDU och vad som verkligen hände.

Att lämna vissa detaljer utan avseende för att få ett fenomen att stämma överens med ens egen uppfattning är ingen lyckad metod.

Jonas Söderström, som refererat ett framträdande av Persi Diaconis i Sverige, är "skeptiker", när det gäller psi-fenomen. Han ställer sig bakom Diaconis och menar att denne har rätt. Men för min del känner jag mig skeptisk till delar av utläggningen. Bill Delmore fick — enligt uppgift — 15.000 dollar av psykologiska institutionen vid Harvard. Kanske hade psykologerna där *goda* skäl för detta ekonomiska forskningsstöd. Harvard är ändå ett elituniversitet, troligen det främsta i Amerika. (Inget universitet i världen har haft så många nobelpristagare som Harvard.)

Jag känner mig också skeptisk till påståendet att Bill Delmores förmåga fungerade ungefär var åttonde gång. Om det verkligen var så, måste han ha gett intryck av att vara en tråkig och ganska misslyckad figur! Kanske en objektiv beskrivning av Delmores framträdande vid Harvard skulle se ut på ett litet annat sätt än i Diaconis-Söderströms version?

Man bör inte vara skeptisk bara till dem som rapporterar om äkta psi-fenomen, utan även många gånger till dem som beskriver mediers prestationer som falska. I annat fall ramlar man lätt i pseudoskepsisens fallgrupp.

SM

Nr 2, 1987

Åsa Freij:

"Alternativa nobelpriset" 1986
Världens kanske finaste pris utdelades för sjunde gången i december förra året.



Helenia Norberg-Hodge och Ladakh
Västerlänningarnas livsstil idag är dömd att ta slut, men ladakhiernas kan bestå...

Pär Lagerkvist:

Många vägar skall sakna vandrare

Åsa Freij:

Övning i kärlek och intuition
Res på kurs till Spanien och bli en bättre människa!

D. Scott Rogo:

Bönens kraft
Kristen vetenskapsman visar att Gud tycks höra bön!

Åsa Freij:

Livslärare Alan Cohen vill driva ut "draken" ur människornas sinne.

Alan Cohen:

Om vi bara hade kärlek
Ja, då vore alla mellanmänniska och internationella problem inte svåra att lösa.



Nils-Olof Jacobson:

Läsning i blandade ämnen

Försöksledareffekten

Dräpande genmäle i sak till "skeptikerna"?

Harry Martinson:

Li Ti's råd

Bertil Falk:

Religioner, krig & fred

Jerome Clark:

Bekännelser av en forteansk skeptiker

Gun Lanciai:

Sanningen om L. Ron Hubbard
Genmäle från Scientologikyrkan i Sverige till artiklar i Sökaren.



Hubbard som författare i New York City 1935.

Bengt Friberg:

En steg till högre nivå
Klättra upp med Ron!

Bokrecensioner

Bokrevy

Phil Bosmans:

Ingenting är utan mening



Oberoende tidskrift för livssynsfrågor.

Redaktör och ansvarig utgivare:
Sven Magnusson

Adress: Östra Kanalgratan 18,
652 20 Karlstad

Telefon: 054-11 16 89

Prenumerationspris:

Helår (10 nr) 150:-
Halvår 85:-

Postgiro: 70 60 47-8

Bankgiro: 372-8128

Annonsspriser: (moms tillkommer):
Helsida 1.000:-, halvsida 600:-,
småannonser 20:- per spalt-cm, men
minst 60:-.

Värmlandstryck i Karlstad AB,
Karlstad 1987

ISSN 0038-0504



DJUPTERAPIN

'Att lära sig leva som ett träd!
Stå där med armarna rakt ut i luften
och med fötterna djupt i myllan
och veta
att inte ens den starkaste storm
förmår annat
än slita några få gröna blad med sig
ur livets jublande krona!'

Peter Curman 1975.

Vi, som har utformat detta lilla informationshäfte heter Stödföreningen för Djupterapi. Vi är en ideell förening som arbetar för att sprida information om Stiftelsen för Djupterapi.

STIFTELSEN FÖR DJUPTERAPI grundades 1984 av psykoterapeut Ing-Marie Lundberg Ohlsson, för att utgöra ett alternativ till mentalvårdens traditionella behandlingsmetoder.

Stiftelsens funktion är att erbjuda hjälpsökande djupterapi, utbilda djupterapeuter samt stödja forskning inom psykoterapi. Stiftelsen arbetar avgiftsfritt utifrån en helhetssyn och är öppen för hjälpsökande från hela landet.

Namnet DJUPTERAPI har valts för att understryka att det är nödvändigt med bearbetning på djupa psykiska nivåer för att komma tillrätta med svåra psykiska störningar.

Djupterapi rekommenderar ej symtomlindring, då symtom ses som friskhetssträvande försök att förmedla negativ livserfarenhet.

Stiftelsen för Djupterapi har funnit ett klart samband mellan obearbetade traumatiska upplevelser i tidig barndom och symtom som vi är vana att se som sjukdomstillstånd. Djupterapi ser därför anledning att ifrågasätta det mentala sjukdomsbegreppet och vill verka för en ökad förståelse av psykiska processer.

Med Ditt stöd kan vi hjälpa
människor med djupa psykiska
problem, som verkligen har
behov av kärleksfull hjälp.

Som stödmedlem får Du
information om vår verksamhet
under året, och kan även själv
aktivt sprida information.

Välkommen i
Stödföreningen
för Djupterapi!

Medlemsavgift för 1987 150 kr

Postgiro: 4951133-0

Bankgiro: 585-5119

Adress: Box 7060

20042 Malmö

Alla gåvor - små som stora
är varmt välkomna.

Vill Du veta mer? Ring 040-84691 tis 19-20
eller beställ vårt informationspaket
å 10 kr (gratis vid medlemskap.)

Vill Du vara med i
**EN RÖRELSE
I LIVETS TJÄNST**

Du är välkommen bland

**WÄXTHUSETS
VÄNNER**



TILLSAMMANS SKAPAR VI ETT HIMMELRIKE PÅ JORDEN

EN RÖRELSE I LIVETS TJÄNST

WÄXTHUSETS VÄNNER är en ideell rörelse som arbetar med mänsklig utveckling. Vi är en del av det nätverk runt världen som med djup förtröstan tror på människan och framtiden. Vi vill medverka till ökad kärlek på jorden och öka medvetenheten om den globala gemenskapen.

WÄXTHUSKOLLEKTIVET

Vi som bor här i Wäxthuskollektivet på Vaddö har ett mycket fint och utvecklande samarbete. Vi har också en stor grupp människor som tillhör vårt kollektiv, vilka kommer och går här i huset. Vårt hus är stort och trivsamt och ligger mycket vackert och omgärdat av Roslagens natur.

SE DIG SJÄLV, OCH ANDRA

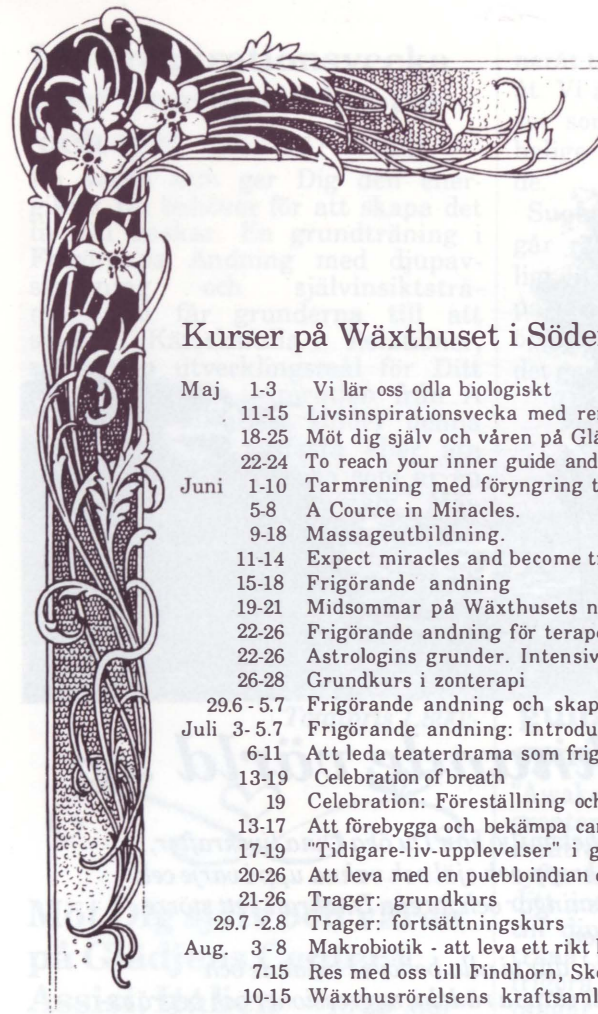
Vår målsättning är att höja människans andliga nivå och skapande förmåga, att utveckla ett högre medvetande. Vi vill öka människors ansvarstagande för sig själva, sina liv och sina relationer till varandra och till jorden, i en anda av kärlek och harmoni.

VI VILL I TANKE, ORD och GÄRNING sträva mot INRE FRID för YTTRE FRED och vara en POSITIV FRAMTIDSRÖRELSE.

HUR VI GÅR TILL VÄGA

Förutom att själva leva och vara en modell för våra mål för vi ut dessa genom kurser, seminarier, konferenser, underhållning, samvaroformer och utvecklande aktiviteter.

*"Krig börjar i människors tankar.
Eftersom det är så, måste också
människors tankar kunna sätta
stopp för krig."*



Kurser på Wäxthuset i Söderfjäll o Fjällbackagården 1987

- | | | |
|------|------------|---|
| Maj | 1-3 | Vi lär oss odla biologiskt |
| | 11-15 | Livsinspirationsvecka med rening till kropp och själ. |
| | 18-25 | Möt dig själv och våren på Glädjens Center i Assisi, Italien. |
| | 22-24 | To reach your inner guide and heal your spirit. |
| Juni | 1-10 | Tarmrening med föryngring till kropp och sinne. |
| | 5-8 | A Course in Miracles. |
| | 9-18 | Massageutbildning. |
| | 11-14 | Expect miracles and become truly seeing. |
| | 15-18 | Frigörande andning |
| | 19-21 | Midsommar på Wäxthusets nya Fjällbacka. |
| | 22-26 | Frigörande andning för terapeuter. |
| | 22-26 | Astrologins grunder. Intensivkurs för nybörjare. |
| | 26-28 | Grundkurs i zoterapi |
| | 29.6 - 5.7 | Frigörande andning och skapande |
| Juli | 3 - 5.7 | Frigörande andning: Introduktionshelg |
| | 6-11 | Att leda teaterdrama som frigörelse och personlig utveckling. |
| | 13-19 | Celebration of breath |
| | 19 | Celebration: Föreställning och sommarfest |
| | 13-17 | Att förebygga och bekämpa cancer |
| | 17-19 | "Tidigare-liv-upplevelser" i grupp |
| | 20-26 | Att leva med en puebloindian och låta sig helas |
| | 21-26 | Trager: grundkurs |
| | 29.7 - 2.8 | Trager: fortsättningskurs |
| Aug. | 3 - 8 | Makrobiotik - att leva ett rikt liv |
| | 7-15 | Res med oss till Findhorn, Skottland |
| | 10-15 | Wäxthusrörelsens kraftsamlingsvecka. Nordingrå. |

FRIGÖRANDE ANDNING OCH POSITIVT TÄNKANDE. INTRODUKTIONSHELG
28-30 augusti 25-27 september 30 oktober - 1 november 27 - 29 november

Start september Andningsterapeututbildning
Vinter - vår 1988 Resa till Californien och Hawaii.



I en uppvaknande värld ...

I vår äventyrsinspirerande helhetsmiljö kan Du öka Dina livskrafter, frigöra dina visioner, läka Din kropp och själ och vakna upp i varje cell. Här kan Du bryta Dina begränsningar och förena Din kraft i ett större skapande, värdigt oss människor.

Vi lever i en uppvaknande värld, där vi alla behövs i helande och kärleksfull inre nedrustning, att släppa rädsla, aggressioner och begränsningar. Sen kan vi skapa nya framtidsvägar tillsammans. Kom till oss och var med i det ökande medvetandet!!

Vi lär oss odla biologiskt

1-3 maj

Här får Du vara med om biologiska odlingsdagar i teori och praktik. Hur vi kan samstämman med de ekologiska lagarna. Omtanke kring allt liv ger kvalitet. Vi får lära oss sådd, plantupptragning, kompostering och att njuta av

samarbetet i landen. Vilda växter som mat får vi också smaka och lära oss känna igen.

Våra lärare blir *Gullvi Andersson, Esbjörn Wandt* och *Elisabeth Hoppe*.

350 :- + kost och logi

Livsinspirationsvecka med rening till kropp och själ

11-15 maj

En vecka som ger Dig den energikick Du behöver för att skapa det liv Du önskar. En grundträning i Frigörande Andning med djupavslappning och självinsiktsträning. Du får grunderna till att skapa Kärleksfulla Relationer, sätta upp utvecklingsmål för Ditt liv och Du får inspiration från A Course in Miracles. Under denna vecka kan Du värfasta eller äta makrobiotiskt. En vecka som är en verklig gåva till Dig själv. Möjligheter till individuella konsultationer och behandlingar.

Kursledare: *Lena Kristina Tuulse, Miriam & Gerben Andriessen, Jan Andersson, Annika Minnberg* samt andningspedagoger som assisterar.

Totalpris 1.800:-

Möt Dig själv och våren på Glädjens Center i Assisi, Italien

18-25 maj

En kvalificerad träning i personlig utveckling på en av Italiens vackraste platser. Tema för veckan kommer att vara SUPERCONSCIOUS LIVING. Möjligheter till meditation, föreläsningar och yogaklasser. Vi lär oss hur vi kan komma i kontakt med våra inre och yttre krafter och vi kan ge nytt helande liv till våra relationer.

Du får lära Dig att handskas med dina undermedvetna vanor, emotioner och sinnesstämningar på ett konstruktivt och nytt sätt. Nu är det tid att utnyttja det som drar oss

neråt till att dra oss uppåt och framåt. Vi åker också till de heliga platser som finns runt Assisi där den helige Fransiskus levde och verkade.

Superconscious livingklasserna går rakt till kärnan av vad andligt liv är. Det tillåter Dig att släppa begränsande livskoncept och öppnar Dig till att bli en kanal för det gudomliga.

Totalpris inkl. flygresor 4.150:-



To reach your inner guide and heal your spirit

22-24 maj

"Awakening the inner mind to greater levels of intuition and creativity." Kursen kommer att syfta till att väcka ditt inre, öppna ditt intuitiva sinne och att lyssna till din egen inre "healer". Du får träna i att sända energi och att frigöra Dig från negativa begränsningar. Vi har inom oss den kunskap som behövs för att skapa ett fullödigt liv och hela oss själva och andra. Vi får här träna oss i att lyssna, meditera och finna vår inre ledning. På lördag kväll blir det konsert och sång med *Stacy Martin, Toomas Tuulse* m.fl. *Lin & Stacey Martin* leder denna helg.

Pris 700:- + kost och logi



Tarmrening med för- yngning till kropp och sinne

1-10 juni

Reningen sker enligt den hawaii-anska metoden. Om Du har skjutit upp beslutet att ge Dig själv bättre energi, befria Dig själv från stress och överbelastning så kan dessa 10 dagar vara tiden och sättet att verkligen ge till Dig själv på.

Det är sagt att döden börjar i tarmen. Därför börjar vi här en bättre hälsa med att rena den och hålla den ren. Denna metod kan ses som den mest verkamma vävnadsrengöring som finns i dag. Det är en avgiftning och förändring av dålig tarmkondition som uppstått till följd av att vi ätit för mycket raffinerade produkter och levt för bekvämt för kroppen. Insidan av tarmarna är belagda med material som ansamlats under många år. Detta kommer att frigöras och lämna kroppen så att förnyelse och helande processer kan starta. Din totala energi kommer att öka och Du lägger år till Ditt liv. Under reningen får Du också arbeta med Frigörande Andning och lära om Tankens Skapande Kraft. Massage och individuella behandlingar finns det tillgång till, bön, vila, meditation och mycket naturkontakt.

Kursledare: *Lena Kristina Tuul-
se, Georg Arvidsson, Yvonne An-
dersson* m.fl. Metoden är beskri-
ven i Må Bra nr 6-86.

Totalpris 4.000:-



A course in miracles

5-8 juni

*"Nothing real can be threatened
nothing unreal exists. Herein lies
the peace of God."*

Förlåtelse är nyckeln till lycka! Under *Gerben* och *Miriam Andri-
essens* ledning kommer vi att ar-
beta praktiskt med kursen, som är
en handledning i att ge upp våra
illusoriska verklighetsuppfattnin-
gar och komma till vårt sanna
gudomliga varande. Så här skri-
ver kursen om dömande:

"Att ge upp sin dömande attityd
är inte svårt. Men det är svårt att
sedan verkligen hålla sig ifrån
den. Den insiktsfulle slutar ändå
med det i det ögonblick som han
förstår priset. Allt elände han ser
omkring sig är resultatet av vår
vana att döma liksom vår känsla
av ensamhet och förtvivlan, av att
tiden sviner bort och att hopp-
lösheten växer. Allt detta kommer
ur dömandet. Och nu vet han att
allt detta inte behöver finnas. Inte
något av detta är verkligt när han

har undslupit vad som aldrig var
annat än verkningar av felaktiga
val. Detta kommer att ge frid."

Pris 900:- + kost och logi

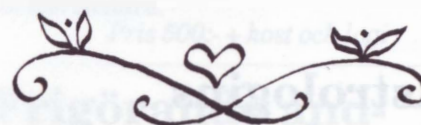
Massage- utbildning

enligt den Hawaiianska LOMI
LOMI-metoden.

9-18 juni

Beatrice Freitas och *Terry Caudell*
från Hawaii kommer tillbaka för
att lära ut denna underbara
traditionella massage från de
helande *Kahunas* kunskaper. De
har gått i lära hos *Margaret
Machade*, som förestår Hawaiis
främsta massageskola. Här är
möjligheten för Dig som vill
använda Dina händer till helande
beröring att få en grundläggande
träning. (Spec. information kan
rekvireras).

Pris 4.000:- + kost o logi



Expect Miracles and become truly seeing

11-14 juni

Detta är en fyra dagars intensiv
upplevelse av helande av högsta
klass med *Martin Brofman* som
bl.a. helat sig själv från cancer.

Martin kommer att arbeta med
chakra balansering, färg och ljud,
olika energilekar, djupavspän-
ning, meditation, omprogramme-
ring av begränsande trossystem
och självskapande verkligheter.

Vi kommer också att utforska
ovanliga medvetandetillstånd, Del-
tagarna kan förbereda sig på att bli
vittne till och acceptera helanden
som kan beskrivas som miraku-
lösa.

Vi är energivarelser. Energi fly-
ter igenom våra varelser och
dirigeras av vårt medvetande.
Denna jämna flödande energi kan
påverkas av många faktorer som
disharmoni med vår omgivning
eller stress, förnekelse av våra
känslor och vår sanning. Då detta
händer och energin blir blockerad
eller bruten i sitt flöde sker sjuk-
domar, skador och illamående
eller nedsatt livskvalité. Vid he-
landet återställs energiflöde och
harmoni i kroppen. Allt kan helas.

Pris 1.250:- + kost o ch logi



Frigörande andning- rebirthing

15-18 juni

Grundträning. En metod som på ett
enkelt och mjukt sätt öppnar
blockerade energibanor och frigör
känslor och spänning. Du uppnår
en effektivare syresättning av
kroppen, minskar stress och ökar
din livskraft. Du får lära om
tankens skapande kraft och ana-
lysera vilka lagar som styr ditt
personliga liv. En rening till
kropp och själ. Ett djupt helande i
närhet, glädje, sång och musik.
Ledare för dessa fyra dagar är *Lena
Kristina Tuul-
se, Ulf Allgulin*
samt and- ningspedagoger.

Pris 1.200:- + kost och logi



MIDSOMMAR

på Wäxthusets nya tillskott
FJÄLLBACKAGÅRDEN för våra
medlemmar med fam. 19-21 juni

Kom och skapa sommarens glädjefest med dans, långbord och skådespel - "Skuggor och drömmar" av och med *Seppo Bardén* och *Roger Frisk*.

Skådespelet kommer att handla om våra roller, "skuggor" som man ikläds av andra roller som många bär utan att känna att de valt dem själva. Drömmarna är nattdrömmar, dagdrömmar, visioner, nödvändiga fantasier för våra liv. Ett harmoniskt liv är att få drömma i alla former.

Ta med musikinstrument, dikter,



sånger och lekar. OBS! även en maträtt för midsommaraftonens långbord. Tag med sovsäck!

Pris 350:-. Barn 0-4 år fritt, 5-12 år 175:-.

Frigörande andning - rebirthing och skapande tänkande

22-26 juni

För terapeuter och erfarna healers samt för dem som professionellt arbetar med mänsklig utveckling. Detta är ytterst kvalificerad träning ledd av Dr *Ive Jones* från Los Angeles. Dr Jones har under många år arbetat med primala terapier, Jungianskt arbete och klassisk psykoterapi. Hon har i andningsarbete funnit en ovärderlig hjälp i sin psykoterapi och vill dela med sig av sina erfarenheter och träna redan utbildade terapeuter. *Lena Kristina Tuulse* och *Ingrid Wallin*, bäge psykologer, kommer att assistera vid träningen. (Spec. program kan rekvideras).

Pris 2.800:- + kost och logi

Astrologins grunder

22-28 juni

Intensiv kurs för nybörjare, något för Dig som vill föra in en ny dimension i Din tillvaro och lära Dig förstå Dig själv och andra lite bättre. Vilka är Dina möjligheter och begränsningar? Du lär dig bland annat att tolka och arbeta med horoskop.

Ledare: Fil.mag. *Sylvia Brauns Haking*. Mer information finns på Wäxthuset.

Pris 675:- + kost och logi

Grundkurs i zonterapi

26-28 juni

Ett friskvårdsarbete för att öka energin och utrensningen i kroppens olika delar. Genomgång av fotens zoner och punkter och hur utrensning, hormon och lymfsystem fungerar. Demonstration och deltagarna får öva på varandra. Du får lära Dig balansering och polarisering i en behandling. En kortare genomgång av några vanliga sjukdomar och zonterapiens möjligheter att hela. *Georg Arvidsson* är kursledare.

Pris 500:- + kost och logi

Frigörande andning o. skapande

Avancerad kurs 29 juni-5 juli

Lena Kristina Tuulse och *Eva Englund* leder denna fördjupade träning till livsinspiratör för Dig som vill nå ett högre medvetande, förverkliga dina möjligheter och bli något av en pionjär. Vi kommer att arbeta med visualisering, lagar för manifestation, affirmationer, bildtolkning, upplevelseövningar för kropp och själ. Kursen kommer att vara konfronterande och spännande med betoning på kärlek, stöd, helande och naturupplevelser.

Pris 1.700:- + kost och logi

Frigörande Andning Introduktionshelg

3-5 juli

En rik och spännande helg för dem som vill uppleva vad frigörande andning kan innebära för dem personligen. Varje deltagare får en egen pedagog. Övningar för ökad kroppsmedvetenhet och positivt tänkande.

Helgen leds av *Lena Kristina Tuulse* och *Eva Englund*.

Pris 600:- + kost och logi



Att leda teaterdrama som frigörelse och personlig utveckling.

6-11 o. 13-19 juli

Träningskurs. "Vi är alla ledare av samhällets utveckling, antingen vi erkänner det eller inte."

Denna vecka är för 5-10 personer. Deltagarna får lära sig att leda "source"-grupper av olika storlekar. De kommer också att delta i "Celebration of Breath and Life" som speciella assistenter med ansvar i undervisningen av aktörer, stödgrupper och tränas praktiskt i att organisera och att ge visioner och kraft till deltagarna.

Producent och regissör *Jack Barnard* från San Diego.

(Specialprogram finns.)

Pris 3.500:- för bägge veckorna + kost och logi.

Celebration of breath and life

13-19 juli

"Celebration" är en intensiv upplevelse av personligt och kreativt skapande. Ritualer är kärnan i många skapelser, en teknik för att expandera ditt uttryckssätt, lekfullt och mystiskt, en teaterprocess. Våra medvetanden kommer att vidgas då vi berör jorden, berör oss själva, berör varandra, drar ur källan hos våra individuella inreboende väntande krafter. Var och en av oss är en ceremoniell artist, var och en av oss har vår egen inre mytologi.

Sedan kommer vi att blanda vår personliga dröm med gruppens visioner. Vi kommer att skapa en föreställning, en kollektiv enhet, ett kraftfullt mytiskt helande.

Celebration är fantastiskt för att utveckla din tillit, att skola dig till artist, vidga din trygghetszon, uttrycka dina visioner och uttrycka uttrycka, uttrycka.

Motpolen finns i andningen, den frigörande processen där du låter ditt sinne iakttas och följa med då du fyller varje cell med syre och



Lena Kristina Tuulse och Jack Barnard.

renar ditt sinne för att se klart. De inre spänningarna släpper och ökar din möjlighet att känna och uttrycka ditt sanna jag, din fria, skapande varelse.

Vi kommer att bli ca 20 personer.

Ledare är Lena Kristina och Jack Barnard, en 43-årig San Diegian med en helt unik bakgrund. Han är författare, artist, regissör och producent av olika media och scenproduktioner. Han utvecklar för närvarande olika projekt, allt från musical videos till långfilm. Han undervisar också i Ken Keyes "Living Love Method". (Spec. program kan rekvideras.)

Pris 1.800:- + kost och logi



SOMMARFEST

med
CELEBRATIONFÖRESTÄLLNING

Söndagen den 19 juli inbjuds Wäxthusets medlemmar, vänner och bekanta till kursens avslutning.

Det blir en happeningdag, en besöksdag som börjar med lunch klockan 13.30 och avslutas ca 18.30.

Pris inkl. lunch för vuxna 60:-, barn under 12 år 40:-.

Att förebygga och bekämpa cancer

13-17 juli

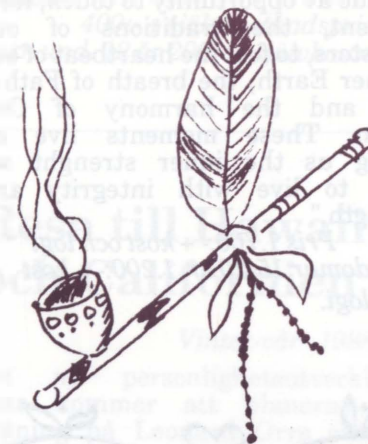
Kursens ledare är Kristina Wennergren, som är tränad i USA för att arbeta med Mental Träning i samband med terminalt sjuka människor. Denna kurs är för alla som vill lära mer om mentala orsaker till cancer, och för anhöriga, sjukvårdspersonal och terapeuter som önskar att framgångsrikt vara delaktiga i att skapa hälsa.

Kursen kommer att träna avslappning, omprogrammering av negativa tankemönster, bildterapi, kostens betydelse och praktiska arbetspass kring matlagning, motion, utrensning och återuppbyggnad av den fysiska och psykiska kraften i kroppen. Alternativa behandlingsformer kommer att genomgå och informeras om. Detta är en lämplig kurs för alla som önskar ta sitt eget ansvar för sitt eget botande.

Pris 1.500:- + kost och logi

I denna gruppregression kan Du komma att möta Dina inre Berättelser, vilka alla verkar ha något att göra med Din nuvarande livssituation.

Pris 600:- + kost och logi



Att leva med en PUEBLOINDIAN och låta sig helas

20-26 juli

Richard Deertrack kommer till Sverige och oss. Helheten med livet finns här att hämta, liksom Sweat-Lodge ceremonier, spiritual running, vision quest och Du får lära Dig att identifiera och använda Din egen inre andliga styrka.

Det kommer också att vara moment av helande där Du arbetar med eld, vatten, örter och Moder Jord.

Richard Deertrack är en Ceremonial Leader från the Pueblo i New Mexico. Han kommer att dela med sig och låta oss uppleva folks uråldriga traditioner och riter som ett sätt att i vårt dagliga liv skapa inre frid, glädje och helande. Denna kurs passar både gamla och

Tidigare-liv-upplevelse i grupp

17-19 juli

Kristina Wennergren tar Dig med på en resa i Ditt inre jag. Du kan få hjälp att öppna Dig själv till att se tanke-handlings- och medvetandemönster som har hindrat Dig från att leva fullt ut. Du kan få bättre insikt i Ditt livs formande och lättare förstå vem Du är och varför Du befinner Dig i just Din speciella livssituation. Du kan resa Dig ur det förflutnas effekt och bli fri i Ditt nuvarande livssätt.

unga då den pågår samtidigt på olika medvetandenivåer. Deltagare från 15 år accepteras tillsammans med en vuxen.

Här finns ett underbart tillfälle att komma nära livet och att få livsförnyelse.

"In coming together we will provide av opportunity to touch, for a moment, the traditions of our ancestors, to feel the heartbeat of our Mother Earth, the breath of Father Sky and the harmony of One Union. These moments live on giving us the inner strenght we need to live with integrity and strength."

Pris 1.700:- + kost och logi
ungdomar 15-20 år 1.200:- + kost och logi.



Trager grundkurs

21-26 juli

Med Cathy Guadagno från institutet i San Diego. En fantastisk arbetsmetod som går på djupet i sin effekt just genom sin lätthet och speciella arbete med kroppens energier. Dr Trager talar om hur Du påverkar centrala nervsystemet till att sända signaler som löser upp och öppnar de blockerade energibanorna i kroppen. Detta är ett kvalificerat friskvårdsarbete som frigör i mjukhet och trygg omvårdande beröring, ett nytt yrkesutövande.

(Ytterligare information kan rekvideras).

Pris 4.500:- + kost och logi

Trager fortsättningskurs 29 juli-2 aug.

Intermediate träning för dem som tidigare genomgått grundkursen. Här fördjupar Du och ökar Din kunskap och går vidare mot din legitimation som "practitioner".

3.500:- + kost och logi

Makrobiotik - att leva ett rikt liv

3-8 aug.

Jorg och Maren Schubert som båda har levt med och undervisat i makrobiotik under många år leder denna vecka. Maren är dietist och Jorg dessutom lärare i orientel medicin.

Här får Du en grundläggande förståelse och upplevelse av hur allt vi äter har en omedelbar och påtaglig påverkan på vår kropp, själ och ande. Makrobiotiken är läran om hur vi kan äta balanserat så att vi ger oss alla näringsämnen, helar och stärker vår kropp. Det är balansen mellan Yin och Yang, surt och alkaliskt. Här är en verklig möjlighet att snabbt förbättra Din hälsa. Kursdeltagarna lagar mat tillsammans, gör yoga, Do In, Shiatsu, Orientalisk Diagnos och Oriental Astrologi, (Nine Stern Ki), de fem elementens teori, meditation och upplevelser i naturen.

Totalpris 2.000:-



Res med oss till Findhorn i norra Skottland

7-15 aug.

Tillsammans med Humanistiskt Forum gör vi en gemensam resa till Findhorn, ett andligt center för alternativ utveckling både på det personliga och globala planet. I boken "Findhorns trädgårdar" kan man läsa om Findhorns märkliga och spännande historia. I dag träffas människor från olika länder här och knyter internationella vänskapsband i det osynliga nätverk som sprider sig runt jorden.

Vi kommer att åka båt från Göteborg till New Castle och sedan tåg och buss till Findhorn. 8-14 augusti deltar vi i "Experience week". Vi lär känna livet på Findhorn samtidigt som vi arbetar med vår personliga växtprocess och gruppens relationer. Begränsat deltagarantal, anmäl ditt inresse snarast.

Resan kostar drygt 1.600:-. Experience week £ 145, för arbetslösa £ 90.

Wäxthusrörelsens kraftsamlingsvecka

10-15 aug.

Nu samlas vi i år för att tillsammans ge vår kraft till Wäxthuset Borgen i Nordingrå, samtidigt som vi gemensamt skapar miniworkshops, seminarier, frigörande andning, yoga, meditationer, vandringar, arbets-

gemenskap, sång och musik. Här kan vi nu dra vidare riktlinjer, visionera och bygga för Wäxthusrörelsens fortsatta utveckling. Detta är en vecka för hela familjen på en av Sveriges vackraste platser; en mycket meningsfull semester.

400:- + självkostnadspris
barn und. 12 år 200:- + självkostn.

Resa till Hawaii och Californien

Vinter-vår 1988

En ny personlighetsutvecklande resa kommer att planeras med träning på Leonard Orrs center i Campbell Hot Springs, ev. tarmrening med Margaret Machado, en underbar Hawaiiansk kahuna healer, och mycket annat. Du kan välja att vara med på hela resan eller delar av den. Om Du är intresserad så sänder vi Dig så småningom en utförlig resebeskrivning.



Lena Kristina vid ett tidigare besök på Hawaii.

Andningspedagog- utbildning

Start september

Vår första utbildningsgrupp av helhetsterapeuter går mot fullbordan och vi planerar att starta en ny grupp i höst för dem som önskar en kvalificerad utbildning. Friskvårdsarbete som är läkande för kropp och själ och som kan tillämpas i många olika kombinationer och sammanhang. I årets utbildning kommer *Leonard Orr* att medverka, Loving Relationship Träning att ingå tillsammans med en stor grupp av framstående svenska terapeuter som represen-

terar olika utövningsformer. Kursen löper över nio månaders tid med praktiktid. Utbildningen omfattar ca 300 timmar fördelade på 6 veckoslut, 16 kvällssessioner i Stockholm som kan ersättas av bandinspelningar och extra material för deltagare ute i landet. En intensivperiod om 10 dagar med tänare från utbildningscentret från Hawaii. Rek. specialprogram.

Kursansvariga är *Bo Wahlström* och *Lena Kristina Tuulse*.



Wäxthusnätverket

Förutom på Vaddö finns det för närvarande fem andra wäxthusföreningar i landet som också anordnar kurser.

Kaprilfol (Västkusten) 0524-700 75
Malmö 046-624 38
Nordingrå (Höga kusten) 0613-

120 24
Växjö 0470-286 70
Stockholm 08-428 405

VÅRA VISIONER ÄR ETT
VÄXTHUS I VARJE STAD OCH
BY.

Vill Du starta en grupp så tala
med Lena Kristina på Vaddö.
Telefon 01 75- 314 85.



MEDLEMSSKAP – STÖD TILL DIG OCH OSS

Vi har två typer av medlemsskap för dej som vill stödja oss.

Genom att bli medlem beslutar du dej för att säga "JA" till våra gemensamma mål

1. Väljer du att bli *WÄXTHUSVÄN* får du kontinuerlig information och inbjudan till våra kurser, speciella program, katalog över våra varor, medlemsbladet som nu är under utarbetning och en mycket läsvärd liten bok. Medlemsavgiften är 100:– per år.

2. Väljer du att bli *HUSMEDLEM* får du allt som vännerna får och dessutom tillgång till Wäxthuset som ditt utvecklingsställe. Här finns alltid en sovplats för dig när du känner dig vilja ha tillskott av energi, hålla eller delta i kurser eller bara komma ut på landet för att njuta av naturens prakt. Medlemsavgiften är 1500:– per år.

Anmälan och medlemskap

FÖRNAMN

EFTERNAMN

TELEFON

ARB.

GATANR

POSTNR

POSTADRESS

O JAG ANMÄLER MIG TILL KURSEN

O WÄXTHUSETS VÄNNER 100kr/år, är med och bygger upp rörelsen, får information o medlemsblad

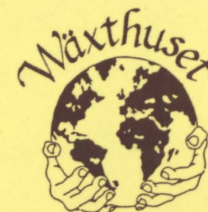
O MEDLEM 1.500 kr/år, får disponera WÄXTHUSET, delta i arbetet och stöder tillblivelsen.

HALVA KURSAVGIFTEN sänds till PG 39 45 17-7 WÄXTHUSET. Avgiften återbetalas vid återbud senast 10 dagar före kursstart. Annars endast om kursen ställs in eller blivit fullteknad. Senast en vecka före kursen sänder vi ut en KURSBEKRÄFTELSE med besked om tidpunkter, resebeskrivning m.m. Undrar Du över något så ring eller skriv.

PRISER PÅ WÄXTHUSET: 150 kr/dygn för KOST o LOGI, barn under 15 år 60 kr/dygn.

WÄXTHUSET SÖDERFJÄLLS BY, PL 318 A, 760 40 VÄDDÖ

Tel. 0175 - 314 85, helst 09.00-10.00. PG 39 45 17-7



LENA KRISTINA TUULSE

Lena Kristina är psykolog, gymnastikdirektör och företagskonsult. Hon har de senaste 15 åren arbetat med personlig utveckling i många skilda former och har en vid erfarenhet av djup känslöförelse, samarbetsträning, familjeterapi och transformerande verksamheter. Hennes arbete är helhetsorienterat och livskvalitébefrämjande. Hon arbetar upplevelseinriktat. Du själv finner fram dina lösningar och lever din kunskap.

På Väddö har hon och Toomas Tuulse skapat ett upplevelsecenter helt designat för att befrämja utveckling och kreativitet, kontakt, glädje och stöd. Lena Kristina arbetar internationellt, och under de 15 senaste åren i givande utbyte med USA. En viktig del av hennes engagemang är fredsarbete i samarbete bl.a. med assisterande generalsekreteraren i FN Robert Muller. Toomas är förutom arkitekt och musiker även kompositör och ser till att Växthuset aldrig är utan toner och tak.



Värdparet på Väddöväxthuset Toomas och Lena Kristina Tuulse

**Här är
böcker för Dig
som söker ett
meningsfyllt liv och
harmoni, säkerhet
och klarhet**

En bokbilaga från
WIDINGS STIFTELSE

21 böcker av Bô Yin Râ

den tysk-schweiziske skrift-
ställaren och diktaren
Joseph Anton Schneiderfranken

Bô Yin Râ säger: Alla stora religioner
har ett gemensamt ursprung.

Många människor får idag inte sin innersta religiösa längtan uppfylld på ett fullständigt tillfredsstäl-
lande sätt, trots att det inte råder någon brist på trosbekännelser och religiösa sekter.

Till dessa människor talar Bô Yin Râ. Utan yttre bindning till något religiöst samfund visar hans
böcker möjligheter att upptäcka det verkliga målet för den mänskliga tillvaron och att gestalta livet
meningsfullt och harmoniskt.

Bô Yin Râ's lära fyller en hel rad av större och mindre band. Vart och ett av dessa band är anpassat
efter en speciell andlig eller själslig läggning hos läsaren. Allt efter vårt yttre eller inre tillstånd tillta-
lar oss än det ena, än det andra bandet mest.

Den som kan leva sig in i den värld som dessa böcker öppnar för honom, han kommer att tränga
fram till livets källor, och resultatet av hans uthållighet kommer att visa sig i ett inre och yttre beri-
kande av livet med full harmoni, säkerhet och klarhet.

Som första böcker vid ett studium av Bô Yin Râ kan bl.a. rekommenderas "Boken om livet efter detta",
"Mysteriet från Golgata", "Boken om lyckan" och "Johannes Visdom". Ett slags tema till
hans författarskap är "Boken om den levande Guden".



Boken om livet efter detta

Innehåll: Konsten
att dö. Om evig-
hetens tempel och an-
dens värld. Det enda
verkliga. Vad bör
man göra?



Mysteriet från Golgata

Innehåll: Vår fruktansvärdaste fiende.
Kärlek och hat. Själslig växt. Andlig led-
ning. Ockulta övningar. Mediumism och
konstnärligt skapande. Vid livets källa.
Upptagande i den 'Vita logen'. Däraktiga
tilltag.



Boken om lyckan

Innehåll: Preludium. Plikten
att vara lycklig. Jag och Du.
Kärlek. Rikedom och fattig-
dom. Penningen. Optimism.
Slutord.

Vem är Bô Yin Râ?

Bô Yin Râ's borgerliga namn var Joseph
Anton Schneiderfranken. Namnet Bô
Yin Râ är inte en pseudonym i vanlig be-
märkelse utan det namn under vilket
han skulle forma sin lära, som ej är
grundad på något uttänkt eller anknuten
till någon kunskap förvärvat genom stu-
dium.

Bô Yin Râ föddes år 1876 i Aschaffen-
burg i södra Tyskland. Folkskolans un-
dervisning var den enda han kom i åtnju-
tande av. Efter skolan gick Bô Yin Râ på

konstskola i Frankfurt och var 1896–98
målare i Frankfurts stadsteater. 1900–
17 var vandringsår – Bô Yin Râ besökte
under denna tid München, Wien, Paris,
Berlin, Sverige och Grekland för att stu-
dera konst och måla.

Bô Yin Râ gifte sig, flyttade 1921 till
Schweiz och bosatte sig i Lugano. Där
bodde han till sin död 1943.

I Lugano ägnade han all sin tid till att må-
la och skriva. Hans böcker gav upphov
till åtskilliga brev och personliga besök.

Härmed rekvirerar jag följande böcker från Widings Stiftelse

Boken om den konungliga	Häft.	Antal	Inb.	Antal
Konsten	43:–		65:–	
Boken om den levande Guden ..	55:–		75:–	
Boken om livet efter detta	35:–		57:–	
Boken om människan	38:–		60:–	
Boken om lyckan	39:–		slut	
Vägen till Gud	29:–		49:–	
Boken om kärleken	36:–		60:–	
Tröstens bok	22:50		46:–	
Boken om samtalen	36:–		59:–	
Hemligheten	48:–		69:–	
Johannes visdom	45:–		67:–	
Vägvisare	46:–		68:–	
Frihetsspöket	47:–		65:–	
Mina lärjungars väg	48:–		72:–	
Mysteriet från Golgata	36:–		58:–	
Kultmagi och myt	41:–		63:–	
Tillvarons mening	27:50		50:–	
Mera ljus	45:–		70:–	
Uppståndelse	46:–		70:–	
Bönen	37:–		60:–	
Livets ord	31:–		53:–	

Försändelser över 125:– eller minst 3 böcker lev. fraktfritt.

Böckerna sändes till:

Namn

Adress

Postadress

Bô Yin Râ's livsverk

Själv ansåg Bô Yin Râ, Joseph Anton Schneiderfranken, "sina andliga läroskrifter" ("Das Geistige Lehrverk"), 32 böcker och därtill 9 böcker som ansluter sig till läroskrifterna samt ett antal "andliga bilder", vara det enda som var betydelsefullt och han undanbad sig allt intresse för sitt personliga liv. Den första boken kom ut 1913, strax efter vistelsen i Grekland. Böckerna har översatts till flera främmande språk såsom franska, holländska, engelska, spanska och svenska. Huvudförlag är Kober'sche Verlagsbuchhandlung i Bern.



Widings Stiftelse

Per Hörbergs väg 1

161 55 Bromma

HEFT

TIO BÖCKER SÖKER NYA SAMBAND OCH NYA LÄSARE!

Det holografiska paradigmet

och andra paradoxer

Redigerad av Ken Wilber
Med bidrag av bla David Bohm
Fritjof Capra, Marilyn Ferguson, Karl Pribram

I *Det holografiska paradigmet* – en samling populärt hållna artiklar och samtal – möter vi en rad framstående naturvetenskapsmän och filosofer, vars forskningsresultat pekar mot en ny världsbild, ett nytt paradigm: bortom tid och rum finns en gemensam, universell grund.

Neurofysiologen Karl Pribram ser hjärnan som ett hologram, det vill säga som en bild där varje del av bilden innehåller hela bilden i förtätad form. Fysikern David Bohm har nått fram till likartade resultat: hela det fysiska universum tycks vara ett gigantiskt hologram. På tidens och rummets uppenbara plan är såväl ting som skeenden förvisso klart åtskilda. Men under ytan – på det dolda planet – är allting tids- och rumslöst, i grund och botten ett och odelat.

Den holografiska världsbilden har anmärkningsvärda likheter med mystiska traditioner i både öst och väst. Den religiösa upplevelsen av mystisk enhet kan tolkas som en genuin upplevelse av denna universella grund.

Ken Wilber (red): Det holografiska paradigmet och andra paradoxer. (1986) Översättning: Gunnar Gällmo. Format: 15×21,5. 296 sidor. Hft. ISBN 91 7374 090 X. Ca-pris 150:–

Francesco Alberoni

Erotik

Bokförlaget Korpen

Efter böckerna *Förälskelse och kärlek* och *Vänskap* avslutar Francesco Alberoni sin trilogi om primära relationer med en bok om den mångtydiga och motsägelsefulla erotikens olika aspekter.

Erotiken går i skillnadens tecken, en skillnad som ofta är dramatisk, våldsam och mystisk. Den viktigaste, kulturellt skapade, skillnaden finner Alberoni mellan den kvinnliga – kontinuerliga – och den manliga – diskontinuerliga – erotikens tidsstrukturer.

Tre personliga och färgrika böcker av den italienske skriftställaren och sociologiprofessorn.

Francesco Alberoni: Förälskelse och kärlek. (1982) Översättning: Barbro Andersson. Format: 13×20. 136 sidor. Hft. ISBN 91 7374 027 6. Ca-pris 105:–

Francesco Alberoni: Vänskap. (1984) Översättning: Barbro Andersson. Format: 13×20. 160 sidor. Hft. ISBN 91 7374 060 8. Ca-pris 115:–

Francesco Alberoni: Erotik. (1986) Översättning: Barbro Andersson. Format: 13×20. 264 sidor. Hft. ISBN 91 7374 088 8. Ca-pris 130:–.

GREGORY BATESON

Metaloger

BOKFÖRLAGET KORPEN

Gregory Batesons *Metaloger* är samtal mellan far och dotter om olika problematiska (ibland skenbart triviala) ämnen: ordning och kunskap, spel och allvar, gester och konturer, svanar och instinkter.

Samtalen utgår alltid från barnets frågor, som "Varför blir allting så rörigt?", "Varför fäktar fransmän hela tiden med armarna?", "Pappa, hur mycket vet du?"

Metaloger är en god och tänkvärd ingång till Gregory Batesons värld. Hans tänkande har radikalt påverkat ett flertal vetenskaper: biologi, antropologi, sociologi, psykiatri, systemteori.

Batesons viktigaste bok är essäsamlingen *Steps to an Ecology of Mind*. Det är ur denna bok som metalogerna är hämtade.

Gregory Bateson: Metaloger. (1986) Översättning: Einar Sigge. Format: 13×20. 96 sidor. Hft. ISBN 91 7374 084 5. Ca-pris 82:–.

Bent Ølgaard

Om Gregory Batesons helhets teori

Bokförlaget Korpen

Denna bok presenterar och diskuterar Gregory Bateson och hans epokgörande system- och kommunikationsteori. Framför allt som den kommer till uttryck i Batesons klassiska essäsamling *Steps to an Ecology of Mind*.

Batesons texter täcker en lång rad fält, från kulturantropologi över psykiatri och psykologi till biologi. Han har influerat en hel generation samhällsvetenskappare. Blå var det Bateson som uppfann teorin om *double bind*, som påverkade såväl RD Laing som hela familjeterapirörelsen. Bateson knyter an till zen-buddhismen och 60-talets revolt-rörelser och motkulturer och hans texter är aktuella för dagens ekologiska diskussioner.

Bent Ølgaard är socialpsykolog vid Köpenhamns Universitet och tillika fängelsepräst.

Bent Ølgaard: Om Gregory Batesons helhetsteori. (1983) Översättning: Carl G Liungman. Format: 11×18,5. 120 sidor. Hft. ISBN 91 7374 056 X. Ca-pris 92:–

En människa är det hon läser.

Bokförlaget Korpen inbjuder till medlemskap i bokklubben Människan och samhället

Francesco Alberoni

Förälskelse och kärlek

Bokförlaget Korpen

Fritjof Capra **Fysikens Tao**



Bokförlaget Korpen

JEAN-PAUL SARTRE



Varat och Intet
I urval

Bokförlaget Korpen

"Människan och samhället" är en bokklubb för Dig som gillar idéer och analyser. Kring människan och samhället och naturen.

Vid vårt val av bokklubbsböcker rör vi oss gärna i gränslandet mellan konst och vetenskap. Bland våra böcker finner Du därför såväl essäer, kursböcker och avhandlingar som biografier, aforismsamlingar, reseskildringar, guideböcker och en och annan roman.

Dessutom väljer vi ofta böcker motströms. Vi tror nämligen att man måste simma mot strömmen för att komma till källan.

I vår katalog finns ett flertal av de mest framstående nordiska och kontinentala samhällstänkarna: Francesco Alberoni, Johan Asplund, Gaston Bachelard, Roland Barthes, Alain Finkielkraut, Joachim Israel, Thomas Mathiesen, Jean-Paul Sartre, Dag Østerberg.

Några av dem som talar för en ny världsbild är även representerade: Gregory Bateson, Fritjof Capra, Arthur Koestler och Ken Wilber.

Vi har också en klassisk avdelning med namn som Auguste Comte, Emile Durkheim, Emma Goldman, Friedrich Nietzsche, Georg Simmel och Max Weber.

Och på den skönlitterära sidan finner Du ett sparsmakat urval texter av Alphonse Allais, Alfred Jarry, Henry Miller, Henri-Pierre Roché, Robert Louis Stevenson.

Som medlem i Bokklubben får Du varje kvartal ett Medlemsblad med presentationer av våra nyutkomna böcker och samtliga tidigare utgivna. Varje kvartal kan Du välja mellan ett hundratal titlar. Alla till förmånliga priser.

Kan detta vara något för Dig?

Vänd i så fall blad och ta del av medlemsreglerna. Med hjälp av svarskupongen kan Du så anmäla Dig som medlem. När vi fått Din anmälan sänder vi Dig medlemsblad, katalog och en bok som välkomstpresents!

Vill Du veta mer om våra böcker innan Du bestämmer Dig? Använd då svarskupongen till att sända efter vår senaste katalog.

Den glada vetenskapen

av
FRIEDRICH
NIETZSCHE

*

Bokförlaget Korpen

Det holografiska paradigmet *och andra paradoxer*

Redigerad av Ken Wilber
Med bidrag av bl.a David Bohm
Fritjof Capra, Marilyn Ferguson, Karl Pribram

ROLAND BARTHES



Kärlekens samtal
Fragment

Bokförlaget Korpen

MEDLEMSREGLER

Som medlem i Bokförlaget Korpens Bokklubb kan du köpa förlagets samtliga böcker till förmånliga medlemspriser. Du får ca 30% rabatt på det ordinarie priset. Detta medlemspris inkluderar moms och frakt.

Medlemsåtagande

Som medlem får du en gång per kvartal ett medlemsblad om våra nya och kommande böcker. Bokklubben presenterar då *minst* två nya böcker om *Människan och samhället* samt förlagets tidigare utgivning (som ännu finns på lager).

Som medlem förbinder du dig att under ett år vid vart och ett av de fyra tillfällena köpa en av förlagets böcker. Men du får gärna köpa flera böcker – alla till ditt förmånliga medlemspris som inkluderar moms och frakt.

Efter ett år kan du fortsätta att vara medlem genom att köpa en bok per kvartal. Eller också kan du gå ur klubben. Om du vill lämna klubben gör du det skriftligt i ett separat brev.

Beställning

Om du enbart vill köpa *Kvartalsboken* vid ett tillfälle behöver du inte göra någonting. Vi sänder den då till dig automatiskt. Om du vill köpa även andra böcker utöver Kvartalsboken eller enbart köpa andra böcker, ska du posta beställningskupongen senast ett visst angivet datum.

Betalning

Tillsammans med dina beställda böcker sänder vi ett postgiroinbetalningskort. Du har 10 dagar på dig att betala ditt bokinköp.

BOKFÖRLAGET KORPEN

Karl Gustavsgatan 19 · 411 25 Göteborg · 031-13 35 28



Jag anmäler mig härmed som medlem i bokklubben "Människan och samhället".

Namn
Namn
Adress
Postadress

Sänd mig er senaste katalog!

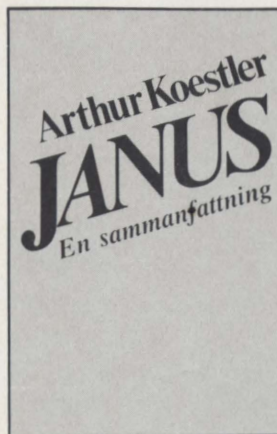
Namn
Adress
Postadress

Kan sändas
ofrånkerad
inom hela
Norden.
Adressaten
betalar portot.

Till
Bokförlaget Korpen

Svarsförsändelse

Kontonummer 14182000
S-402 30 Göteborg 7



Janus är Arthur Koestlers stora sammanfattning och utvidgning av 25 års vetenskapligt och filosofiskt arbete. Han presenterar här sin helhetssyn på människans villkor: hennes utveckling, kreativitet och tendens att förgöra sig själv.

Bokens centrala tema är människans situation i världen efter Hiroshima, i en tid då traditionella läror som rationalism, materialism och determinism erbjuder föga hopp för fortsatt överlevnad.

Koestler förespråkar ett hierarkiskt synsätt. Människan är samtidigt en helhet och en del av en större helhet, både en unik individ och en del av en social grupp, som i sin tur är en del av en större grupp, och så vidare.

Janus spannar över de flesta aspekter av mänskligt liv: från partikelfysik och humor till telepati och kosmologi.

Arthur Koestler: Janus. En sammanfattning. (1981) Översättning: Suzanne Almqvist. Format: 14x21,5. 332 sidor. Hft. ISBN 91 7374 019 5. Ca pris 150:–

Fritjof Capra Fysikens Tao



Bokförlaget Korpen

Fritjof Capras berömda, redan "klassiska" populärvetenskapliga bok om universums enhet utkom första gången i USA 1975.

Capra påvisar här viktiga paralleller mellan österländsk filosofi och religion och modern västerländsk naturvetenskap i synen på de universella gåtorna. De senaste årens rön inom den teoretiska fysiken ställs mot gamla urkunder från hinduism, buddhism, taoism och zen.

Capra ger en levande bild av de komplexa mönster som nu börjar ta form inför forskarnas ögon, mönster och paradoxer som mer och mer överensstämmer med många av de österländska uppfattningarna.

Även för samhällsvetaren har boken en självklar relevans. Capra visar bla att tidigare dualistiska och mekanistiska teorier måste överges för ett holistiskt perspektiv.

Författaren är professor i teoretisk fysik vid University of California, Berkeley.

Fritjof Capra: Fysikens Tao. (1981) Översättning: Gunnar Gällmo. Format: 14x21,5. 288 sidor. Hft. ISBN 91 7374 021 7. Ca pris 150:–



Shamanens väg är en bok om shamanism och shamaner och om hur man själv kan pröva på och dela deras erfarenheter och insikter.

Shamanismen är ett gammalt och beprövat sätt att bevara och skapa hälsa i samhället och upprätthålla en balans mellan människa och natur. För att få kunskap och kraft går shamanen in i ett förändrat medvetandetilstånd och får kontakt med och kan använda en vanligtvis dold verklighet.

Michael Harner – professor i socialantropologi med många års vittomfattande fältstudier – har egna djupgående erfarenheter av de shamaniska metoderna. Han har initierats i shamanismens visdom av syd- och nordamerikanska indianer.

Shamanens väg är den första vetenskapliga bok som beskriver de teknologiska folkens andliga metoder *inifrån*.

Michael Harner: Shamanens väg. En vägledning till kraft och helande. (1983) Översättning: Carl G. Liungman. Format: 14x21,5. 192 sidor. Hft. ISBN 91 7374 045 4. Ca pris 130:–

Den glada vetenskapen

av

FRIEDRICH
NIETZSCHE



Bokförlaget Korpen

Den glada vetenskapen är en av den nu så aktuella Friedrich Nietzsches vackraste och viktigaste böcker, därtill hans kanske mest personliga.

Boken kan sägas vara ett mikrokosmos av allt det som Nietzsche brukar förknippas med: epigram, aforismer och upphöjda diskussioner av filosofiska problem, etik och kunskapsteori; reflexioner om konst och Guds död, den eviga återkomsten och Zarathustra.

Nietzsche valde att betrakta vetenskapen ur konstnärens perspektiv. Han ville vara en filosof med ett intellektuellt samvete och samtidigt en skapande konstnär. Därför är *Den glada vetenskapen* med sin icke-akademiska stil och sin sönderbrutna och konstnärligt fruktbara framställningsform en i högsta grad levande klassiker.

Friedrich Nietzsche: Den glada vetenskapen. (1987) Översättning: Carl-Henning Wijkmark. Format: 11,5×19. Ca 230 sidor. Inb. ISBN 91 7374 076 4. Ca-pris 120:–

KÖP BÖCKERNA I BOKHANDELN!
Eller – om det passar Dig bättre
– direkt från förlaget.

BOKFÖRLAGET KORPEN

Karl Gustavsgatan 19 • 411 25 Göteborg • 031-13 35 28

Martinus

och den kosmiska världsbilden

Vad är sanningen om den verklighet vi lever i?

Under 1900-talet har världsbilden undergått en väldig förvandling. Människors förmåga att tro på religiösa dogmer har avtagit. I stället är det behovet att förstå, som alltmör avgör om man vill acceptera något som "sant". Så har ju också vetenskapen blivit den nya kulturbärande faktorn hos oss.

Den danske tänkaren Martinus talar om denna process som en naturlig utveckling av människans medvetande. Men han visar också att vetenskapen, som vi idag känner den, inte kan komma fram till en absolut sanning om verkligheten. Den vetenskapliga metoden att endast syssla med det fysiskt mätbara har fött en ny form av tro – att det inte finns något annat än "materien". Den tron har nu blivit så stark att människan – forskaren själv – har "glömt bort" sin egen existens i sammanhanget. Men är det inte

ett faktum att vi existerar – som medvetna, upplevande varselser?

Så länge synen på verkligheten begränsas av den materialistiska uppfattningen kan frågorna om vad "medvetande" och därmed "liv" är inte bli lösta. Och människan kommer inte heller att kunna förstå sig själv.

Vad finns då mer att veta?

Martinus framträder som en modern representant för det tidlösa "kosmiska medvetandet". Utifrån detta upplevs naturen – inte som "död mekanik" – utan som en levande helhet. Den enskilde individens liv ses som en oskiljbar del av helheten, höjt över tid och rum. Martinus författarskap ger en logisk förklaring på allt detta och öppnar därigenom världsbilden mot hittills bara anade perspektiv: Döden existerar inte – annat än som en *tänkt* motsats till livet och verkligheten.

Tredje Testamentet

LIVETS BOG

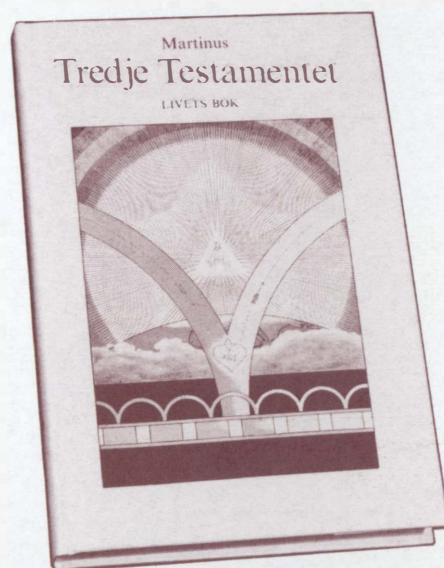
Tredje Testamentet är namnet på Martinus samlade författarskap. I detta utgör LIVETS BOG (= Livets bok)* det stora, centrala verket.

Livets Bog beskriver de villkor som garanterar att naturen fungerar som en ändamålsenlig helhet, en upprätthållare av liv för en oändlig mängd av levande väsen. Livet uppenbarar sig inte bara i de allmänt kända formerna, som växter, djur och människor, utan framträder också i mikro- och makrokosmiska dimensioner. Alla dessa livsformer hålls samman genom en universell medvetenhetsstruktur som har sin fasta punkt i väsendenas "jag".

Människans liv är sammanvävt med den övriga naturens. *Livets Bog* visar att allt vi gör har en moralisk innebörd. För att få frid i sitt sinne måste människan upptäcka, och inställa sig på, naturens eget sätt att fungera – som djupast sett är identiskt med *kärlek*. Det är också vägen till förverkligandet av fred mellan individerna och nationerna – den fred på vilken den nu starkt framväxande världskulturen kan byggas.

LIVETS BOG är i sju delar och innehåller tolv färgplanscher. Alla delarna är inbundna. Pris 150:– per del.

* (*Livets Bog* är den danska originaltiteln, vilken framöver ska användas även för de olika översättningarna. Den svenska utgåvan kommer successivt att anpassas här till.)



Första delen av Livets Bog är en inledning till verket och samtidigt den mest upplysande introduktionen till Martinus kosmologi. Ur innehållet: Företal – Världssituationen – Den gudomliga skaparprincipen – Den nya världsimpulsen – Ett internationellt världsrike under skapande – Jordmännisklighetens mottaglighet för den nya världsimpulsen – Från djur till människa – Världsalltets grundenergier – Grundenergierna och tillvaroplanen – Utveckling. Åtta symbolplanscher med förklaringar. 260 sid. Nr 114.

Forts. nästa sida.

NYHET

BLAD UR GUDS BILDERBOK

I ett rikt poetiskt men samtidigt strängt logiskt språk skildrar Martinus dygnets olika faser vilka blir paralleller till vårt jordelivs åldrar. Världsalltet är Gudomens organism. Genom naturens skönhet talar han till oss. I sin "bilderbok" inviger han oss i livets mysterium. Vi blir till ett med honom själv och evigheten.

PINGSTGLANS ÖVER LIVET berättar



Här är fler böcker av Martinus. Alla är inbundna.

KRING MIN MISSIONS FÖDELSE

Här presenterar Martinus sig själv och redogör för de omständigheter och händelser, de djupgående upplevelser, som en gång totalt förändrade hans liv och

Tre förslag

för Dig som vill börja läsa Martinus

MÄNSKLIGHETENS ÖDE

En ny världskultur håller på att födas. En orientering om grunddragen i den kosmiska världsstrukturen. Vetenskapen kommer att utvecklas till "kärleksvetenskap". En kommande världsregering som garant för freden och humana förhållanden för alla. 86 sid. 46:–. Nr 134.

KOSMISKA LEKTIONER

Genom världsalltets tomrum – Det psykiska templet – Orsaken till den jordiska människans öde – Livets ödespel – Jaget och dess egen värld – Ödmjukhet – Kosmiska glimtar – Onaturlig trötthet – Hedendom och kristendom – "Den helige Ande" – Syndernas förlåtelse – Ordet – Vad är fiendskap? – I övertrons skugga – Mental kursändring – Hur motarbetar man sitt olyckliga öde? – Fysisk och andlig upplevelse – Livsaxelns lutning – Ljus i mörkret. 160 sid. 75:–. Nr 104.

LOGIK

Boken tar på ett enkelt sätt upp många av de tankegångar som behandlas mer djupgående i Livets Bog. Dess syfte är, att vi med utgångspunkt i våra egna erfarenheter ska lära oss tänka logiskt, dvs i samklang med naturen, med kärleken och livet, och förstå att "allt är mycket gott". 320 sid. 125:–. Nr 112.

DEN EVIGA VÄRLDSBILDEN

Martinus visar att naturens och universums framträdande grundar sig på eviga, kosmiska principer, vilka tillsammans utgör fundamentet för hela vår tillvaro. De kosmiska principerna representerar en "evighetsdimension" utanför tiden och rummet, som inte kan uppfattas med fysiska sinnen. Därtill krävs en "kos-



Axel Fredenholm:

SÅ HAR JAG HÖRT

Överflödande rik på tankar, aforismer och levnadsråd. Västerländskt tänkande och österländsk visdom har här vävts samman till en underbar helhet. Vacker språkdräkt, exotisk miljö. En omtyckt presentbok. 104 sid. 46:–. Nr 101.



Arthur J. Deikman

DET OBSERVERANDE SJÄLVET

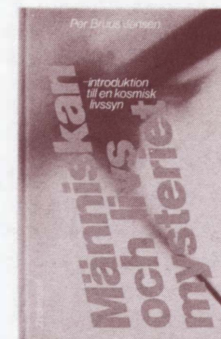
Psykiatern A J Deikman har studerat mystiktraditionen för att försöka förstå den ur ett psykologiskt perspektiv. Han finner att mystiken kan ge avgörande bidrag till psykologins syn på människan och hennes livssituation. 189 sid. 125:–. Nr 347.



Montague Ullman m.fl.

DRÖMTELEPATI

När man sover och drömer befinner man sig i ett medvetandetilstånd som tycks befrämja möjligheten till telepati, dvs tankeöverföring. Här redogörs för de mångåriga intressanta experiment som utförts i Montague Ullmans drömlaboratorium. 200 sid. 175:–. Nr 348.



Per Bruus-Jensen:

MÄNNISKAN OCH LIVSMYSTERIET

Den kosmiska livssyn som Martinus lagt grunden till ger ett avgörande kunskaps-teoretiskt bidrag till vår förståelse av fenomenet liv. Den materialistiska världsbilden provas nu verkligen i sina grundvalar. Inb. 123 sid. 95:–. Nr 340.



Gerald G. Jampolsky:

KÄRLEK ÄR ATT SLÄPPA RÄDSLAN

Denna bok ger riktlinjer för hur man kan befria sig från rädsla och uppnå inre frid. Vi kan styra vår inre värld genom att välja vilka tankar vi vill ha i vårt sinne. När vi lär oss förlåta världen och alla i den ersätts känslor av avskildhet och osämja med upplevelsen av förening, kärlek och sinnesfrid. 125 sid. 88:–. Nr 343.



Gerald G. Jampolsky:

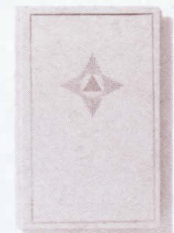
LEV OCH LÄR KÄRLEK

Kärleken är en grundläggande funktion i vårt väsen, säger psykiatern Gerald Jampolsky. I denna bok undersöker han ytterligare den kärleksfulla tankens betydelse för fysisk och mental hälsa. "Den kosmiska livssynen"

ken den nu starkt namnväxande världskulturen kan byggas.

LIVETS BOG är i sju delar och innehåller tolv färgplanscher. Alla delarna är inbundna. Pris 150:- per del.

**(Livets Bog är den danska originaltiteln, vilken framöver ska användas även för de olika översättningarna. Den svenska utgåvan kommer successivt att anpassas härtill.)*



Här är fler böcker av Martinus. Alla är inbundna.

KRING MIN MISSIONS FÖDELSE

Här presenterar Martinus sig själv och redogör för de omständigheter och händelser, de djupgående upplevelser, som en gång totalt förändrade hans liv och som satte honom i stånd att beskriva den kosmiska världsbilden. 46 sid. 46:-. Nr 108.

MÄNSKLIGHETEN OCH VÄRLDSBILDEN

Materialistisk vetenskap kan endast konstatera naturens yttre, mekaniska sida, dess energiprocesser och materierörelser, som uttrycks i mått- och viktanalyser. "Livet" är däremot något inre, är upplevelse och medvetande och förutsätter "ett upplevande något"s existens. En vetenskap om det levande visar att allt är "livsytringar". 136 sid. 54:-. Nr 126.

DEN FULLKOMLIGA FÖDAN

Den vegetariska födan är den naturliga för människan och alltmör nödvändig för att hon ska bli kvitt sjukdom och andra former av olyckligt öde. 96 sid. 54:-. Nr 123.

GENOM DÖDENS PORT

Sömnen och döden. "Det vi kallar döden kan bli som en skön solnedgång från den fysiska världen och en underbar soluppgång i den andliga världen". 40 sid. 46:-. Nr 129.

parprincipen – Den nya världsimpulsen – Ett internationellt världsrrike under skapande – Jordmänsklighetens mottaglighet för den nya världsimpulsen – Från djur till människa – Världsalltets grundenergier – Grundenergierna och tillvaroplanen – Utveckling. Åtta symbolplanscher med förklaringar. 260 sid. Nr 114.

Forts. nästa sida.

— NYHET —

BLAD UR GUDS BILDERBOK

I ett rikt poetiskt men samtidigt strängt logiskt språk skildrar Martinus dygnets olika faser vilka blir paralleller till vårt jordelivs åldrar. Världsalltet är Gudomens organism. Genom naturens skönhet talar han till oss. I sin "bilderbok" inviger han oss i livets mysterium. Vi blir till ett med honom själv och evigheten.

PINGSTGLANS ÖVER LIVET berättar om årstidernas växlingar och deras betydelse för vårt liv på jorden. Om försommarens rika fågling, de fysiska tingens förgänglighet men livets ständiga fortgång. Boken är fylld av stämningsbilder och gör oss lyhörda för de eviga sanningar som naturen ger uttryck åt. 80 sid. 46:-. Nr 153.

KOSMISKT MEDVETANDE

Vägen till det kosmiska medvetandet går genom utvecklingen av förmågan att förstå och förlåta medvetelserna. MENTAL SUVERÄNITET behandlar: Från principen "envar sig själv närmast" till principen "att älska sin nästa som sig själv". 96 sid. 46:-. Nr 140.

BÖNENS MYSTERIUM

Den bibliska berättelsen om "den förlovrade sonen" symboliserar förhållandet mellan "Fadern" och "sonen", mellan Gudomen och de levande väsendena. Bönens funktion är att bli till ett levande samtal eller korrespondens med det universella väsen som vi lever i. Utförlig förklaring av bönen "Fader vår". 80 sid. 46:-. Nr 119.

LOGIK

Boken tar på ett enkelt sätt upp många av de tankegångar som behandlas mer djupgående i Livets Bog. Dess syfte är, att vi med utgångspunkt i våra egna erfarenheter ska lära oss tänka logiskt, dvs i samklang med naturen, med kärleken och livet, och förstå att "allt är mycket gott". 320 sid. 125:-. Nr 112.

DEN EVIGA VÄRLDSBILDEN

Martinus visar att naturens och universums framträdande grundar sig på eviga, kosmiska principer, vilka tillsammans utgör fundamentet för hela vår tillvaro. De kosmiska principerna representerar en "evighetsdimension" utanför tiden och rummet, som inte kan uppfattas med fysiska sinnen. Därtill krävs en "kosmisk" upplevelseförmåga – intuitionen – vilken mänskligheten sakta börjar få kontakt med.

För att åskådliggöra den för fysiska ögon osynliga sidan av verkligheten har Martinus skapat ett flertal bildsymboler, ett slags kartor över den kosmiska terrängen. *Den eviga världsbilden* innehåller Martinus symbolmaterial med utförliga förklaringar.

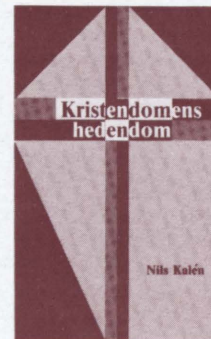
Första delen av *Den eviga världsbilden* innehåller 16 symboler med förklaringar: Guds ande över vattnet – Världsåterlösningsprincipen – Intolerans – Vägen mot ljuset – Kosmisk medvetlöshet – Det levande väsendet, I – Livsenhetsprincipen – Det gudomliga något, X1 – Det levande väsendets skaparförmåga, X2 – Det skapade, X3 – Den eviga världsbilden – Grundenergiernas kombinationer – Den eviga världsplannen – De kosmiska spiralkretsloppen, I – Lagen för rörelse – Evighetskroppen. 112 sid. 220:-. Nr 151.



Montague Ullman m.fl.

DRÖMTELEPATI

När man sover och drömmar befinner man sig i ett medvetandetilstånd som tycks befrämja möjligheten till telepati, dvs tankeöverföring. Här redogörs för de mångåriga intressanta experiment som utförts i Montague Ullmans drömlaboratorium. 200 sid. 175:-. Nr 348.



Nils Kalén:

KRISTENDOMENS HEDENDOM

En upptäcktsfärd bland religionens dogmer, traditioner, ceremonier, sakrament etc. Om deras ursprung och tillblivelse samt teologernas spekulationer. Förbluffande mycket av kyrkans läror och riter visar sig vara arv eller lån från äldre religioner, ofta kamouflerad hedendom. 120 sid. 46:-. Nr 147.

Nils Kalén

SKILJELINJEN

En liten skrift om teologins tolkning av några dogmer inom kristendomen – och hur dessa kan förstås i ljuset av Martinus kosmologi. 16 sid. 6:-. Nr 93.



Gerald G Jampolsky:

LEV OCH LÄR I KÄRLEK

Kärleken är en grundläggande funktion i vårt väsen, säger psykiatern Gerald Jampolsky. I denna bok undersöker han ytterligare den kärleksfulla tankens betydelse för fysisk och mental hälsa. "Den upplevelse vi alla behöver mer av är kärleken". 125 sid. 97:-. Nr 344.



Michael B Sabom:

VI UPPLEVDE DÖDEN

Nära-döden-upplevelser berättade av patienter som efter hjärtstillestånd räddats tillbaka till livet. Det är första gången en läkare skildrar detta fenomen från sin egen verksamhet. Dödsprocessen beskrivs som en lugn och ljus upplevelse. Inb. 200 sid. 148:-. Nr 342.

Tredje Testamentet LIVETS BOG

Andra delen. Kosmisk kemi – Lagen för ämnens reaktion – Hela livet och tillvaron är en kosmisk-kemisk process – Kosmisk kemi är detsamma som ”ödesvetenskap” – ”Något som är” eller jaget bakom energierna – Ämnena och jagets fria vilja – Jagets eviga kraftkällor – Jaget, döden och den fysiska kroppen – Undermedvetandet, ödeselementet, talangkärnor, övermedvetandet – Inveckling och utveckling – Sömnens och dess natur – Grundenergiernas kombination – Tankeklimat – Kosmiskt medvetande – Begäret som fundament för allt medvetenhetsliv – Urbegäret och moderenergin. 320 sid. Nr 120.

Tredje delen. Kretsloppsprincipen – Livsmysteriets lösning – Livsyttringsfacit – Mentala perspektivförhållanden – Odödlichkeit – Återfödelse och reinkarnation – Livsubstanser – Den fasta punkten och rörelsen – Sexualitet – Den maskulina och feminina polen – ”Syndernas förlåtelse” – Konsten att skapa ett lyckligt öde – Lidandet är ett ofärdigt stadium i en skapelseprocess – ”Syndafallet” – Talsystemets kosmiska innebörd. 380 sid. Nr 124.

Fjärde delen. Det eviga livet – Det levande väsendet – Nuet och evigheten – Tid, rum, storlek och avstånd – Vem är vår nästa? – Nästakärlek och sexualism – Världsåterlösningens principen – Symboliken i berättelsen om Adam och Eva – Äktenskapet – Växten förvandlas till djur – Förälskelse – Gamla och Nya testamentet – Nationalismens undergång – Den äkta och den falska affärsprincipen – Kommunism och demokrati – Politik är omdanad religiositet – Föräldraskap och befruktningsförebyggande åtgärder. 380 sid. Nr 130.

Femte delen. ”Den högsta elden” – Den sexuella polförvandlingen – ”Halvkön” och ”helkön” – Varför religionerna inte kan frälsa mänskligheten – Jesu liv och framträdande – ”Kristi återkomst” – Djuret blir människa – Äktenskapet och nästakärleken – Äktenskaps degenera-tion – ”Olycklig kärlek” – Sexuella ur-spåringar – ”Den stora födelsen” – Det sexuella området är det kosmiska kretsloppets alfa och omega. 260 sid. Nr 133.

Sjätte delen. Guds rike eller livets äventyr – ”Logik”, lagen för skapande – Kosmiskt medvetande är detsamma som ”den helige Ande” – Bön och meditation – Mikro-, mellan- och makrokosmos – Världsalltet framträder som ett levande väsen, Gudomen – Alla naturens detaljer är ”bokstäver”, ”ord” och ”meningar” i ett ”språk” – Gudomens jag och ”gudasonens” jag framträder som det primära i tillvaron – ”Allt är mycket gott” – Faktas väg – Intuition och kosmiska glimtar – Varför människorna inte gör det goda de vill, men det onda de inte vill – Väsendets fria vilja – Tankekraft är livskraft – Elektricitet och ande – Rörelsens innersta orsak – Världsalltet är Guds organism och medvetande. 304 sid. Nr 139.

Sjunde delen. Den kosmiska världsmorale – Vad som ligger till grund för förmågan att förlåta – Den fysiska tillva-

VÄGEN TILL INVIGNING

Ödmjukhet är detsamma som självkän-nedom, insikt i den egna fullkomligheten och ofullkomligheten, och är vägen till all visdom. **KRING MINA KOSMISKA ANALYSER** visar vad som krävs för att förstå de kosmiska analyserna. **GÄVO-KULTUR:** En verklig gåva är ett givande som inte rymmer den minsta tanke på någon form av gengäva. 136 sid. 46:-. Nr 150.

VÄGEN TILL PARADISET

Efter ”döden” fortsätter livet i en värld uppbyggd av en strålförmig materia som direkt kan påverkas av tanken. Tillvaron i denna ”andliga” värld mellan de fysiska livet är att likna vid en semester, ett indi-viduellt paradiset, anpassat till vars och ens djupaste önskingar och behov. 104 sid. 46:-. Nr 145.

KOSMISKA GLIMTAR

Det förekommer tillfällen då människor upplever livet i en kulminerande ljus-upplevelse, ett slags extastillstånd, där allt förnimms som strålande lycka och glädje. **HÖGINTELLEKTUALITET OCH LÅGINTELLEKTUALITET** redogör för medvetandets utveckling i det kosmiska spiralkretsloppet. I **FEMTE BUDET** förklaras vad som menas med att ”icke dräpa”. 72 sid. 46:-. Nr 138.

PÅSK

Världsåterlösaren och mänskligheten. Om Jesu mission och påskens budskap i den andliga vetenskapens ljus. 64 sid. 46:-. Nr 111.

DE LEVANDE VÄSENDENAS ODÖDLIGHET

Endast utifrån tanken på alla varelsers odödlichkeit är det möjligt att påvisa att li-vet är rättvist. **DEN ANDLIGA VE-TENSKAPENS NÖDVÄNDIGHET** be-handlar vetenskapens förhållande till samhället, diktatur och demokrati. **PRIMITIVITET OCH ÖVERTRO:** Former för övertro i den moderna kulturen. 88 sid. 46:-. Nr 137.

KULTURENS SKAPELSE

Om de faktorer som ligger bakom den mänskliga kulturens utveckling ända fram till dagens krigströtta värld. Skapandet av fred på jorden är inte bara en fråga om materialistisk vetenskap, det är i lika hög grad en fråga om en vetenskap i livsinställning. 90 sid. 46:-. Nr 142.

VAD ÄR SANNING?

Nutidsmänniskans förmåga att tro på reli-giösa auktoriteter avtar. Förhållandet till sanningen baseras i stället alltmer på fakta, vetande och egen erfarenhet. Om innebörden i begreppet ”Kristi åter-komst”. 80 sid. 46:-. Nr 135.

DEN LÄNGST LEVANDE AVGUDEN

Föreställningen om en vred och straffan-de Gud är inte i kontakt med verklig kristendom, som är att leva tolerant och med kärlek till medvarelserna. Självvisk-het är avgudadyrkan, osjälvviskhet är gudsdyrkan. 128 sid. 54:-. Nr 115.

BISÄTTNING

Vår kropp är ett universum för de my-riader av levande mikroväsen som byg-ger upp den. Med våra tankar skapar vi yttre klimat och naturkrafter för mikro-väsendena i vår kropp. Om samspelet mellan mikroväsendenas liv och hälsa och vårt eget liv och hälsa. ”Vår nästa” finns även i mikrokosmos. Vi har ett an-



Per Bruus-Jensen
”X” – En komplet indfø-ring i Martinus kosmolo-gi. En systematisk och djupgående introduktion till Martinus kosmologi skriven av en av Martinus personliga medarbetare. Lämplig för den som vill tränga djupare in i de teo-retiska grundvalarna för den kosmiska världsbil-den. (Danska). Del 1. 446 sid. 190:-. Nr 349.

Svend Åge Rossen:

DÖDEN EKSISTERER IKKE

Om döden och reinkarnation med Martinus världsbild som grund. De teoretiska förutsätt-ningar som gör reinkarnationstanken logisk. Om upplevelser och forskning. Återfödelsens plats i den kristna läran. (På danska.) 168 sid. 150:-. Nr 339.

Per Bruus-Jensen:

EKSISTENS OG UDØDELIGHED

– Om erkendelselaeren i Martinus kosmologi. Den naturvetenskapliga materialismen kan inte ge en tillfredställande förståelse av natu-ren och fenomenet liv. Vetenskapen måste därför tillföras en ny teoretisk utgångspunkt. (På danska.) 590 sid. 230:-. Nr 327.

John Engelbrecht:

DEN INTUITIVE TANKE – Fra Lao Tse til Martinus.

En presentation av det intuitiva tänkandets tradition. Taoism, zenbuddhism, indisk och persisk visdom, antikens mysterieskolor, eso-terisk kristendom, nyplatonism, renässans-filosofi, Martinus. Intuitionen förenar natur-och andlig vetenskap i den nya världsbilden. (På danska). Del 1–2. 495 sid. 185:-. Nr 328.

Del 3–4. 500sid. 190:-. Nr 335.

J G Hannemann:

ER GUD EN REALITET?

(På danska) 155 sid. 85:-. Nr 332.

Gunner Frederiksen:

LYKKEN OG LIDELSEN

Varför finns det lidande om Gud antas existe-ra och dessutom sägs vara kärleksfull? Detta stora problem behandlas här utifrån Martinus tankar. (Danska.) 168 sid. 125:-. Nr 345.

MARTINUS PÅ DANSKA

Här endast ännu ej översatta böcker.

511 – 513. Det evige verdensbillede 1 – 3 (symbolböckerna) per band 195:-
Nedanstående böcker, per st 75:-

522. Livets vej & Mentale fængsler & Den se-kundære og den primære opstandelse.

524. Hinsides dødsfrygten & Det psykiske tempel & Dømmer ikke & Vejen, sand-heden og livet.

529. Meditation & På kærlighedens alter & Menneskeheden ét med Gud.

532. Verdensfredens skabelse & Jeget og evig-heden.

533. Djevlebevidsthed og Kristusbevidsthed & Udødelighed & Guds skabelse af men-esket & Verdenssituationen og ”Guds billede”.

535. Bevidsthedens skabelse & Tanker om-kring påske & Julelysene.

536. Et glimt fra verdensgenløsningen & Get-semane have & Ud af mørket.

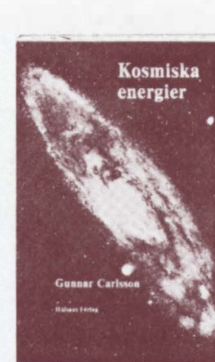
537. Reinkarnationsprincippet & Universets melkeveje & Gennem verdensaltets tom-rum & Unaturlig træthed.

538. Jordmenneskets skæbneårsag & Pilatus, Kristus og Barrabas & Verdensreligion og verdenspolitik & Hvorfor skal man tilgive sin næste?

539. Livets skæbnespil & Den store fødsel & Primitiv og intellektuell gudsdyrkelse & ”Dyrets billede” og ”Guds billede”.

541. To slags kærlighed.

523. INDEX till Martinuslitteraturen .. 320:-



Gunnar Carlsson:

KOSMISKA ENERGIER

Martinus kosmologi visar hur det som vi uppfattar som ”död” materia kan förstås som livsyttringar av mikro- och makrokosmiska levande väsen. Fysikens värld av atompartiklar, en-ergi och materia, tid och rum, kan ses ur ett helt nytt perspektiv. 96 sid. 35:-. Nr 132.



James A. Long:

DEN GODA LAGEN

Samtal om karma och andra livsfrågor. Den universella principen om sådd och skörd innebär inte straff el-ler vedergällning utan erbu-der nya tillfällen att lära, att växa i erfarenhet, insikt och mognad. 187 sid. 98:-. Nr 338.

Nils-Olof Jacobson:

LIV EFTER DÖDEN?

Det stora verket om de pa-rapsykologiska fenomenen. Om bl.a. klärvoajans, psy-kometri, telepati, precogni-tion, psykokinesi, drömmar, spöken, uppenbarelser, spi-ritualism. Om reinkarna-tion, karma och kosmiskt medvetande. Martinus kos-mologi. 352 sid. Inb. 95:-. Nr 352.

George G. Ritchie:

FRÅN ANDRA SIDAN

År 1943 dog George Ritchie och återvände till livet igen med en häpnadsväckande berättelse – upplevelsen av döden och livet därefter. En märklig och hoppfull be-skrivning av livet bortom döden. Förord av Raymond Moody. 152 sid. 40:-. Nr 337.

Gösta Kroon:

PERSPEKTIV PÅ LIVET

På många områden har den moderna civilisationen rå-kat in på avvägar som lett till ohälsa, naturförstörelse och kulturnedgång. För alla som vill se sanningen i vit-ögat ger boken en god över-



Nils Kalén:

VETTIG FÖDA

Har tre avdelningar: 1) ”Snabbkurs i hälsokost”, 12 lektioner. 2) Receptsamling: råkost, sallader, vettigt lagade ”gry-tor”, ”lådor”, soppor, gryn-rätter, goda smörgåsar, ef-terrätter m m. 3) ”Litet vegetariskt lexi-kon”. Dessutom utförliga näringstabeller. 4:e uppl. 96 sid. 35:-. Nr 113.



J. Helbach & P H Rusch:

HÄLSANS TRÄDGÅRD

Naturenlig odling. Växt-skydd utan gifter. Författad av två av de främsta kännar-na på området. Om hög-kompostering och ytkom-postering. Naturliga, giftfria metoder för att motverka skadedjur och sjukdomar. För stora och små odlare. 128 sid. 46:-. Nr 131.

Nils Kalén:

FÖRKYLNING – ETT NÖDVÄNDIGT ONT?

Ständigt aktuell och mycket efterfrågad bok. Klarlägger ”förkylningarnas” verkliga orsaker och visar, hur vi kan nedbringa våra förkylningar till ett minimum eller göra oss helt kvitt dem. 80 sid. 25:-. Nr 105.

Raymond A. Moody:

I DÖDENS GRÄNS-LAND

148 sid. 95:-. Nr 399.

FRÅGOR VID LIVETS GRÄNS

104 sid. 79:-. Nr 305.

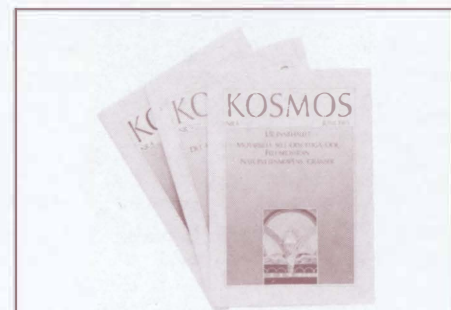
Ruth Hallengren:

KOSMISKA DIKTER

”Då det nu blivit verklighet att trycka ett urval av mina dikter i ett litet häfte är det min förhoppning att de skall ge Dig något av värde och bli till glädje. Jag känner stor tacksamhet för den väg-ledning Martinus kosmologi

ett "språk" – Gudomens jag och "gudasonens" jag framträder som det primära i tillvaron – "Allt är mycket gott" – Faktas väg – Intuition och kosmiska glimtar – Varför människorna inte gör det goda de vill, men det onda de inte vill – Väsandets fria vilja – Tankekraft är livskraft – Elektricitet och ande – Rörelsens innersta orsak – Världsalltet är Guds organism och medvetande. 304 sid. Nr 139.

Sjunde delen. Den kosmiska världsmoralen – Vad som ligger till grund för förmågan att förlåta – Den fysiska tillvarons nödvändighet – "Det obehagligt goda" och "det behagligt goda" – Kärleken är en förnimmelse av den enhet eller samhörighet som väsendena utgör med alla andra levande väsen – De kosmiska analyserna och nästakärleken – Den nya världskulturen har redan börjat födas – Efterskrift. 200 sid. Nr 144.



Tidskriften KOSMOS innehåller artiklar som utifrån Martinus kosmologi behandlar olika ämnen. Utkommer månadsvis och utges även på svenska. Gratis provnummer beställs direkt från Martinus Institut, Mariendalsvej 94-96, DK-2000 Frederiksberg, Danmark.

öreställningen om en vred och straffande Gud är inte i kontakt med verklig kristendom, som är att leva tolerant och med kärlek till medvarelserna. Självviskhet är avgudadyrkan, osjälvviskhet är gudsdyrkan. 128 sid. 54:-. Nr 115.

BISÄTTNING

Vår kropp är ett universum för de myriader av levande mikroväsen som bygger upp den. Med våra tankar skapar vi yttre klimat och naturkrafter för mikroväsendena i vår kropp. Om samspelet mellan mikroväsendenas liv och hälsa och vårt eget liv och hälsa. "Vår nästa" finns även i mikrokosmos. Vi har ett ansvar för vår mikrovärld och dess öde även sedan vi själva lämnat kroppen. Om framtidens begravningskultur. 240 sid. 95:-. Nr 146.

FÖRETALET till Livets Bog (särtryck, med bokens omslag). Här ger Martinus en inblick i de tankar som motiverar hans författarskap. 16 sid. 15:-. Nr 148.

Broschyren **MARTINUS KOSMOLOGI – EN OPTIMISTISK LIVSSYN.** 10 st/20:-. Nr 91.
Broschyren **EN NY KUNSKAPSKÄLLA.** Gratis. Nr 94.

Vissa böcker av Martinus finns även på engelska, tyska och esperanto. Begär förteckning.

För studiecirklar: Studieplaner till Livets Bog m. fl. böcker finns nu tillgängliga. Begär information.



Nils Kalén:

KOSMISK LIVSSYN.

Martinus och hans världsbild. En lättfattlig introduktion i kosmologin. En bok att börja med för alla som vill sätta sig in i den nya livssynen. 96 sid. 25:-. Nr 136.

- 536. En gång till världens möten – Om semane have & Ud af mørket.
- 537. Reinkarnationsprincippet & Universets melkeveje & Gennem verdensaltets tomrum & Unaturlig træthed.
- 538. Jordmenneskets skæbneårsag & Pilatus, Kristus og Barrabas & Verdensreligion og verdenspolitik & Hvorfor skal man tilgive sin næste?
- 539. Livets skæbnespil & Den store fødsel & Primitiv og intellektuell gudsdyrkelse & "Dyrets billede" og "Guds billede".
- 541. To slags kaerlighed.
- 523. INDEX till Martinuslitteraturen .. 320:-

Martinus symboler, 35 st per sats

- 5202. En sats diabler 300:-
- 5201. En sats planscher (bokformat) 285:-

berättelse – upplevelsen av döden och livet därefter. En märklig och hoppfull beskrivning av livet bortom döden. Förord av Raymond Moody. 152 sid. 40:-. Nr 337.

Gösta Kroon:

PERSPEKTIV PÅ LIVET

På många områden har den moderna civilisationen råkat in på avvägar som lett till ohälsa, naturförstöring och kulturnedgång. För alla som vill se sanningen i vitögat ger boken en god överblick över det oroväckande läget, men den visar också på vägarna ut ur förfallet. 96 sid. 25:-. Nr 127.

148 sid. 95:-. Nr 399.

FRÅGOR VID LIVETS GRÄNS

104 sid. 79:-. Nr 305.

Ruth Hallengren:

KOSMISKA DIKTER

"Då det nu blivit verklighet att trycka ett urval av mina dikter i ett litet häfte är det min förhoppning att de skall ge Dig något av värde och bli till glädje. Jag känner stor tacksamhet för den vägledning Martinus kosmologi blivit i mitt liv och den har också varit inspirationskällan till flera av dikterna." 80 sid. 25:-. Nr 346.

PORTOFRI BESTÄLLNINGSKUPONG

Sänd mig mot postförskott: (portohöjningar
Porto tillkommer: under 0,5 kg 12:- kommer att ske efter
0,5–1 kg 15:- prisstoppets
över 1 kg 19:- avskaffande)

Adress

Namn

.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	
.....	ex	Nr	

☐ Sänd mig gratis program över föredrag och kurser i Martinus kosmologi.

Frankeras ej.
Hälsans
Förslag
betalar portot

HÄLSANS FÖRLAG

Svarspost

Kundnummer 31999006
181 20 LIDINGÖ 1

S U F H