

SÖKAREN

NR 2

1989 ÅRGÅNG 26

PRIS 24:00 INKL. MOMS



Right Livelihood Award

1988 års "alternativa nobelpris" gick till Jordens Vänner i Malaysia, representerade av Martin Khor och Mohamed Idris, José Lutzenberger från Brasilien, Inge Kemp Genefke från Danmark och John Turner från England. Foto Per Frisk.

Tidskrift för Kultur och livsvärden i en ny tid

Nr 7

— För att frigöra oss från vaneseendet måste vi också lämna den traditionella politiska vänster-höger-skalan som medför att många unga i dag uppfattar tillvaron som meningslös. Det är vår tids paradigm eller inbyggda världsföreställning att människan och vår civilisation uppkom av en serie tillfälligheter. Atomer kolliderar, molekyler bildas och livet börjar utan särskild mening — och kan utan särskild mening upphöra och förstöras. I detta läge måste vi anknyta till uråldriga föreställningar om tillvaron; notera bara detta att "religion" egentligen betyder att återknyta till en större helhet. Där finns en grundinsikt om att vi har tillvaron till låns, vilket alla så kallade primitiva samhällen haft en levande kunskap om.

Jakob von Yxkull
Aftonbladet 9 okt 1985

Kultur och livsvärden i en ny tid

En tidning i tidningen

Nr 7

SM:	
Idag	3
SM:	
Alternativa nobelpriset	4
SM:	
Human-etiker angriper New Age	6
SM:	
Mystik och rationalism	12
SM:	
Intuition, en naturlig mänsklig för- måga	16
Erland Lagerroth:	
Vägledning för vår tid	18
Delfi	20

Kultur och livsvärden

Skall Kultur och livsvärden i en ny tid fortsätta i Sökaren? I nr 10, 1988 frågade vi våra läsare om de gillade "tidningen i tidningen" eller tyckte att den skulle upphöra. Ett plustecken på inbetalningskortet skulle markera *för* och ett minustecken *mot* Kultur och livsvärden.

Det var mycket få som gjorde en markering. Vi räknade t o m 10 januari och fann 67 *för* och 39 *mot*.

Redaktör
Sven Magnusson



Idag

Vi bestämmer oss för att idag skall någonting hända. Idag skall storheten ta sin början. Litenheten har haft sin tid. Nu är det dags att göra något stort och riktigt.

Idag är tiden för pånyttfödelse. Nu skall något nytt och annorlunda inledas. Vår liv skall förvandlas till större mening och betydelse — en metamorfos i det levandes tjänst.

I stället för att göra *litet* av livet väljer vi att göra *mycket*. Vi beslutar oss för att använda vårt liv som människor till att skapa något stort — eller något stort i det lilla.

Vi väljer att inte längre syssla med trivialiteter, utan utträta något unikt och betydelsefullt.

Livet är fyllt av val. Vi väljer att förverkliga, mer och mer, vad livet har menat med oss.

Vilken är livets idé om dej och mej? Vilken är universums idé om människan? Hur ser vi på den saken?

Om vi drabbas av en *insikt* att livets idé med människan är att hon skall skapa något som främjar allt livs lycka och harmoni, då kan vi besluta oss för att verka i enlighet med Idén och låta stora tankar föda stora handlingar.

Vi bestämmer oss för att det är dags att inte bara leva, utan att leva stort och allt mer förverkliga universums idé med oss.

Vi bestämmer oss för att överge de trista, tomma tankarna och intressena och i stället fylla livet med verksamhet i det levandes tjänst, i förverkligande av Gud inom oss!

SM

Alternativa nobelpriset 1988

Pris till genier från Brasilien, Danmark, Malaysia och Storbritannien

Foto Per Frisk

Right Livelihood Award utdelades i december 1988 för nionde året. Det kan sägas vara något av New Age-rörelsens eget nobelpris. I enlighet med Stiftarens, Jakob von Yxkull, föreskrift går priset till "några av dem som tar sig an de verkliga problemen i världen". Priset har ett gott anseende, och mottagarna är varje år högt förtjänta personer och organisationer, som kämpar en betydelsefull och framgångsrik kamp för människors bästa.

Tre mottagare delar på 1988 års pris på 100 000 dollar.

Sahabat Alam

Organisationen Sahabat Alam Malaysia (SAM = Jordens Vänner) i Sarawak, Malaysia fick priset för sin "föredömliga kamp för att rädda de tropiska skogarna i Sarawak från förstörelse". SAM har kraftfullt engagerat sig, tillsammans med befolkningen i Sarawak, i en strid mot skövling av skog i provinsen. Nedhuggningen är förödande för levnadssätt och försörjning hos områdets ursprungsbefolkning. Skogen är deras hem.

Grundare av Jordens Vänner i Malaysia och dess president är S Mohamed Idris. Det är han som, tillsammans med 28-åriga Harrison Ngau, vilken står i spetsen för verksamheten i Sarawak, har lett kampen mot de mäktiga krafter som i girighet vill avverka skogen. Harrison Ngau har under några år hjälpt befolkningen med problem som uppstått på grund av skogsavverkningen, såsom föroreningar, jorderosion, landförstö-



Martin Khor och Mohamed Idris tog emot priset för Jordens Vänner i Malaysia.

ring och förstörelse av träd och andra skogstillgångar. När hänvändelser till myndigheterna inte gav något resultat, började befolkningen inom området 1987 att på olika sätt hindra arbetet med skogsavverkningen, vilken delvis stoppades upp. I oktober 1987 arresterades Harrison Ngau tillsammans med flera av aktivisterna, och de grupper som hindrade nedhuggningen skingrades ge-

nom polisingripande. Aktionerna återupptogs emellertid i maj 1988.

Jordens Vänner i Malaysia engagerar sig också i sådana problem som uttömning av naturresurser, förlust av inhemska fröer, missbruk av bekämpningsmedel och förorening av jorden.

Priset hämtades i Stockholm av S Mohamed Idris och Martin Khor.



José Lutzenberger

Agronomen och ingenjören José Lutzenberger är en framgångsrik brasiliansk miljökampe. I 15 år arbetade han för ett kemiföretag; 1972 slutade han där i protest och satte igång en intensiv kampanj mot onödiga kemikalier i jordbruket. Sedan 1978 har användningen av jordbrukskemikalier i hans hemland minskat med över 70 procent — till stor del beroende på hans outtröttliga arbete med jordbrukare och deras organisationer för att upplysa om giftfri odling.

Lutzenberger är idag en erkänd internationell expert på jordvetenskap och organiska gödningsämnen, och han betraktas som den brasilianska miljörörelsens fader. Han har bland annat visat att utarmad jord kan få liv igen, att giftfritt jordbruk är både möjligt och ekonomiskt förmånligt och att avfall kan återanvändas i både rika och fattiga länder.

Han har också skarpt och framgångsrikt kritiserat flera av världsbankens projekt i Brasilien — sådana som leder till skogsskövling och annan miljöförstöring, och han har bidragit till att världsbanken blivit mer miljömedveten. Han har även samarbetat med många fabriker för att minska deras problem med avfall och utsläpp.

Right Livelihood Award delades som vanligt ut den 9 december, dagen före Nobelhögtidligheterna. I media kallas priset ofta "alternativa nobelpriset".

Priset utdelades första gången 1980 för att hedra och stödja människor som arbetar praktiskt med de verkliga problem som mänskligheten står inför i vår tid. Initiativtagare var den svensk-tyske skribenten och frimärksexperten Jakob von Yxkull, som sålde sin värdefulla frimärksamling för att få grundkapital till en stiftelse. Jakob von Yxkull ansåg att nobelpriset gav uttryck för en alltför snäv syn på vad som är värdefulla mänskliga prestationer och ignorerade mycket arbete och mycken kunskap som har vital betydelse för mänsklighetens överlevnad.

I prisjuryn sitter bland andra Jakob von Yxkull, den norske upptäcktsresanden Thor Heyerdahl, den svenska riksdagsledamoten Birgitta Hambræus (c) samt Sven Hamrell, direktör för Dag Hammarsköldstiftelsen.



José Lutzenberger

John Turner

Den engelske arkitekten John Turner har ägnat sitt liv åt att forska och sprida kännedom om hur man bäst kan planera och bygga sitt eget hus, särskilt med tanke på fattiga människor i utvecklingsländerna.

Han arbetade flera år i Peru, främst med att utforma system för självhjälp och för människors inflytande över sitt boende, i byar och nya stadsområden. 1978 startade han Associated Housing Advisory Services (AHAS) som sprider kunskap om hur människor kan påverka byggnation av bostäder. Han anser att bostadsexperten inte bryr sig om att ta reda på människors verkliga behov.

Turner har haft stort inflytande över bostadspolitikerna i många länder, främst genom sina böcker.



Inge Kemp Genefke

Inge Kemp Genefke

Hederspriset — inga pengar — gick till dr Inge Kemp Genefke, Danmark.

1973 väddade Amnesty International till läkare i hela världen om hjälp i kampen mot tortyren. Som ett svar därpå bildade Inge Kemp Genefke en läkargrupp inom Amnesty i Danmark. Denna grupp har utfört banbrytande undersökningar om tortyr och dess följder för offren, och därefter har andra läkargrupper bildats i många länder, med liknande målsättning.

1982 startade dr Genefke International Rehabilitation and Research Center for Torture Victims (RCT) i Danmark med henne själv som medicinsk ledare. Centrets syfte är att rehabilitera tortyroffer och deras anhöriga, lära dansk och utländsk sjukvårdspersonal att undersöka och behandla tortyroffer, ta initiativ till och bedriva forskning om tortyr och tortyrens följder för de drabbade, samt informera om tortyr, dess följder och om vilka möjligheter som finns att rehabilitera offren.

Under 1985 behandlades vid RCT 105 tortyroffer. Centret gav dessutom råd angående behandlingen av 27 andra.

Dr Genefke och RCT arbetar också för att bringa i ljuset läkares deltagande i tortyr.

Som ett resultat av RCT:s seminarier i Danmark bildade en grupp läkare och jurister i Uruguay en kommission med uppgift att undersöka anklagelser mot mer än 60 läkare för deltagande i tortyr i uruguayanska läger och fängelser och kräva att de skyldiga bestraffas. Ministribunaler angående torturerande läkare planeras att äga rum över hela världen.

SM



John Turner

Human-etiker angriper New Age

New Age-rörelsens kritiker ser ingen ny tidsålder i positiv mening ta sin början, utan i stället vissa sorgliga tendenser till flykt från förnuftet.

Den norska tidskriften Humanist, som är organ för det antireligiösa human-etiska förbundet, har gjort nummer 8, 1988 till ett temanummer mot New Age-rörelsen. Man målar upp en ofördelaktig bild av den strömning i nutiden som ibland kallas Nya Tidsåldern. Man anknyter New Age bland annat till satanism, rasism och flygandete-fat!

Satanisten Aleister Crowley, "världens ondaste människa", framhålls som en "föregångare" till New Age. Han har förstås ingen likhet med new ageare idag, mer än att han beskrivs som "okultist", men nämmandet av honom tjänar Humanists syfte att ge en maximalt negativ bild av New Age-rörelsen.

Terje Emberland, en ung religionshistoriker och medlem av Humanists redaktion, tar upp en germansk, rasförhållande ideologi, som funnits i Europa och som haft inslag som liknar en del av New Age-tankarna idag — och kopplar så samman rasistiska värderingar med Nya Tidsåldern. Dessa rasister menade att den enskilda människan utgjorde en integrerad del av ett organiskt helt och att folket, rasen, naturen och kosmos binds samman av *livskraften*. De sa: "Vi bekänner oss till anden och livets kraft, som genomströmmar Alltet. Vi erkänner i Alltet den formande livskraft som bestämmer fenomenens

mångfald och art och erkänner att alla olikheter med naturnödvändighet är uppenbarelser av livskraften." Det finns, som man kan se, överraskande likheter mellan dessa icke-rasistiska inslag i en rasistisk ideologi och centrala New Age-tankar. Men New Age ser inte någon ras som högre än andra, utan det typiska i New Age-kretsar är att man uppfattar hela mänskligheten som *en familj* — fast den saken förtigs av "rörelsens" fiender.

George Adamski, som berättade att månen var bebodd och att han hade besökt Saturnus på en interplanetarisk konferens, utpekades som en förelöpare till New Age. Detta är orimligt (även om några likheter mellan Adamskis filosofi och New Age-idéer faktiskt finns; Adamski var väl litet teosofiskt orienterad, och New Age har ett visst släktskap med teosofin). Avsikten är förstås att ge läsarna intrycket att New Age-rörelsen är stollig. Man kunde i stället som förelöpare ha nämnt Carl Gustav Jung, Pierre Teilhard de Chardin, Abraham Maslow, Aldous Huxley med flera. Men det passade inte human-etikernas syfte. ("Föregångare" som nämns i Humanist, är H P Blavatsky, Rudolf Steiner och Alice Bailey.)

Metoden är den vanliga, när New Age angrips: ett selektivt (icke representativt) urval, dvs subjektivitet. I stället

New Age i dålig mening kan vara en del av det som "rörelsens" kritiker nämner, såsom en "flykt från förnuftet" med svagt underbyggda läror och metoder, känslotänkande, kvacksalveri och vidskepelse. New Age i god mening är något annat. I dess kärna finns kärlek, optimism, positivt tänkande, helhetssyn, ickevålds-idén, mänskligheten-en-familj, personlig utveckling och ekologisk medvetenhet.

Det finns alltså inte bara en New Age i dålig mening, utan även — och framför allt — en New Age i god mening!

SM

för att i vetenskaplig anda ge en balanse-rad, rimlig bild av vad rörelsen är, blandar man till en soppa av sådant som man vill uttala sig nedsättande om, kallar detta New Age och påstår att *sådan är New Age-rörelsen*.

Terje Emberland tecknar i Humanist sin bild av New Age bland annat med utgångspunkt från uttalanden av David Spangler och Sir George Trevelyan. De herrarna har sagt och skrivit djupa saker, och även en del konstigheter. Men vad de säger är *deras* meningar och inte New Age-rörelsens. De är uppmärksammade röster, bland många, inom New Age, men inga ledare eller förebilder som sätter sin prägel på hela "rörelsen". Det är okej att kritisera Spangler och Trevelyan (samt ge dem erkännande som de förtjänar) men det är fel att tala om dem som New Age.

Av Trevelyan citeras: "Medvetandet i dig är en del av det eviga medvetandet. Detta inser du i meditation. Då lyfter du dig ur intellektets hjärnvågor till en

Det är mycket lättare att vara kritisk än att vara rättvis.

Benjamin Disraeli

form av tänkande som gör dig till en del av en ofantlig helhet. Detta öppnar en möjlighet att intensifiera tänkandet och motta kunskap direkt. Du behöver inte längre gå igenom den strävsamma processen att läsa böcker och utföra vetenskapliga experiment."

Emberland kommenterar: "Som vi ser, leder detta till förakt för vetenskap och boklig kunskap."

"Förakt" är fel ord. Trevelyan menar förstås att bokliga studier är *onödiga*. Men han anser givetvis inte att vi inte alls skall läsa böcker — det vore ju orimligt — utan att när det gäller vissa *andliga* frågor, så finns svaren inom oss själva, och vi behöver inte läsa oss till dem. (Naturligtvis bör vi lära oss exempelvis ekonomi, geografi och handelskorrespondens genom att läsa böcker!) Detta är en något hisnande tanke, men det kan ligga mycket i den, om den inte utvecklas in absurdum. I meditation kan mycket klarna för en människa, exempelvis om hennes andliga natur, hennes relation till kosmos, till naturen och till andra människor.

Trevelyan citeras också med följande ord: "... de högre världarna är djupt bekymrade för vad som sker på den här planeten. De är beredda att sprida ut ljusets kraft till mänsklighetens frälsning, men bara om ett tillräckligt antal människor vill åkalla dem och be dem stiga ned." Detta tillhör de konstigheter som Trevelyan (på visst New Age-mått...) ibland hasplar ur sig. Man får sätta ett litet bekymrat frågetecken för hans påstående att han känner till vad som sker i "de högre världarna". Å andra sidan förklarar Trevelyan också — Sökaren nr 1, 1984 — att allt han säger är "andliga idéer", inte dogmer. "Om du inte tycker om dem, så för Guds skull glöm dem! Men om du tycker om idéerna, då kan du välja att leva som om de var sanna — även om du inte kan bevisa dem."

New Age-rörelsen anklagas i Humanist för elitism på det andliga området. Många new ageare ser en ny mänsklighet bli till på jorden. Detta tolkas av rörelsens ovänner så att en ny elit, övermänniskor, skall ta makten i ett slags teokrati, ett prästvälde. "Idén om den nya människan, som står i direkt

FORLØPERE FOR NEW AGE:



ALEISTER CROWLEY

Ur Humanist

förbindelse med 'Kraften' och behärskar den med ockulta tekniker, leder till elitism", skriver Emberland. New Age vill, tror han, att det skall upprättas en världsomspännande teokrati, dvs att den politiska makten skall överföras till personer med den största religiösa och mystiska insikten. Men inom New Age har man en vision att *hela mänskligheten* reser sig till en högre andlig nivå. Man anser att djupa förändringar sker med många människor idag och att alla i sinom tid skall ingå i den nya mänskligheten. Genom att alla människor blir "new ageare" blir även politikerna det! Så förenas andlig insikt och politisk makt. Detta är för New Age karakteristiska tankar.

Emberland skriver också att New Age-litteraturen visar hur man *till egen fördel* (egoism!) skall kunna använda universums dolda krafter. Som exempel nämner han meditation, magi, astrologi och terapier. Men New Age-etiken har en mycket vidare omkrets än den egna personen. Peter Russell har uttryckt en viktig medvetenhet i den Nya Tiden, när han skrivit om det obegränsade jaget. Emberland citerar: "... vi befinner oss också nära ett genombrott från ett be-

gränsat till ett obegränsat jagtänkande, till en ny uppfattning om oss själva och vad vi är i universum. Det sker en ökande förening av de mänskliga medvetandena till ett enda levande system. (...) Att dra gränser mellan oss själva och andra är farligt och leder till söndring, konflikter, krig och — idag — fara för mänsklighetens förintelse." Alltså: jaget utvidgas till att omfatta hela universum, vilket betyder att man upplever sin *enhet med allt*. Men Emberland drar den felaktiga slutsatsen att dessa tankar hos Russell innebär att alla ska identifiera sig med den kollektiva viljan.

Idén att *allt är ett* är typisk för New Age. Emberland citerar även Erik Damman, skapare av rörelsen Framtiden i våra händer: "... det är också en vision om en tid när själva samhällssynen är ny; när den etablerade sanningen är att vi inte är åtskilda, alltid konkurrerande, behovsstyrda djur, utan i stället ett med varandra och med allt annat. Och att vi äger förmåga att uppleva denna enhet med universum och allt levande genom att söka förbi det intellektuella tänkandets gränser."

Erik Damman ser i Carl Gustav Jungs tankar om ett "kollektivt medvetande"



Terje Emberland är religionshistoriker och redaktionssekreterare i Humanist.

Ur Humanist

(skall väl vara "kollektivt undermedvetande"?), en möjlighet att komma över individualitetens problem: "Tanken fascinerar mig, eftersom den antyder att vi kanske trots allt lever i varandras världar och att vi är närmare knutna till varandra än vi tror. Det betyder i så fall att 'själens obotliga ensamhet' kan vara mindre total och förtvivlad än den har upplevts för så många av oss."

Medan jag tycker att detta är storslagna visioner, byggda på inlevelse i verklighetens natur, anser Emberland att det bara är "mystik"... och det är något som han i egenskap av "rationalist" inte har några höga tankar om. Han citerar Trevelyan: "Vad som händer är att den holistiska världsbilden håller på att ta över. Vad vi upplever är ett andligt uppvaknande. Vi söks av ett dynamiskt universum, och därför börjar vi vakna upp inför denna världsbild som är dyamisk och inte intellektuell och som säger att allt liv är en enhet. (...) Vi finns inte här av en slump, utan vi är en del av planeten."

Emberland kommenterar: "Människan står inte ensam i ett kallt och ändamålslost universum, tvingad att själv skapa en mening med sin tillvaro. Kosmos själv är bärare av den mening vi söker. Genom mystisk kunskap kan vi finna harmoni och trygghet i allt." Human-etikerna tycker att sådana tankar innebär en flykt från förnuftet, och de anklagar New Age för att vara irrationell. När man träffar på sådan kritik, bör man förstå att all andlighet och religiositet har icke-rationella, intuitiva drag. Det rör sig ibland om *inre* upplevelser, ett inre skådande. Sådana *mystiska* tankegångar, utanför förnuftets gränser, skall inte föraktas. Där finns ofta ett djup, som bör tas på allvar — liknande djupet i en del religiös lyrik. Tankar om alltings enhet och sammanhang och om livsgrunden som icke-materiell, andlig, har inget med oförnuft

att göra, utan grundar sig på ett skådande av verkligheten — liksom Teilhard de Chardin byggde sin storartade vision på ett slags skådande utifrån vetenskaplig kunskap; han menar att han "såg".

Emberland citerar Anthony Brooke som ett exempel på mystik inom New Age: "Var och en av oss utgör en del av den universella livsenergin, ett enormt kraftfält av levande, pulserande energi. Om vi skall tala om Gud, så är Gud totaliteten av universell energi... Den Levande Helheten strömmar in i varje del med kärleksfull omtanke och strävar hela tiden mot att upprätthålla ordning, harmoni och balans, mot enhet och fulländning."

Jag tycker att Brookes ord utgör en grandios bild av livet i kosmos — den är naturligtvis inte "rationellt" grundad, men det ligger en *inlevelse* bakom, och det är kanske inte ett sämre instrument för förståelse är intellektet.

Vad Humanist *främst* har emot Nya Tidsåldern är att rörelsen "ger upp det kritiska tänkandet och hänger sig åt ockultism och mystik"; rörelsen präglas av *oförnuft*.

Okej, oförnuft och tanklös entusiasm finns utspritt inom New Age-rörelsen, men genomsyrar den inte i dess helhet. Detta inser man lätt, om man tar del av litteraturförteckningar som sammanställts av anhängare till New Age, inte av motståndare!

I Mark Satins förteckning över 250 New Age-böcker i hans bok "Politik för en ny tid", som handlar om New Age-rörelsens grunder, idéer och handlingsprogram, finns sådana namn som Fritjof Capra, Erich Fromm, Willis Harman, Hazel Henderson, Ivan Illich, Donald Keys, Amory Lovins, Abraham Maslow, Rollo May, James Robertson, Carl Rogers, E F Schumacher, Gene Sharp och Alvin Toffler. Inte är de några dumskallar!

En av dem som i Humanist går lös på Nya Tidsåldern är vår vän, förutvarande ockultisten, numera human-etikern och ateisten Håkan Blomqvist.

Håkan uppträder idag som något av en fallen ängel. Han är inte som förut snälle Håkan, som alla gillar, utan istället stygge Håkan. Han vill inte vara fin och andlig längre, utan mänsklig och fri från hämmande New Age-idéer... Därför är hans fältrop (tydligt) ned med allt andligt nonsens — förnuftet till makten!

Men han studerar New Age som fan läser Bibeln (är det förnuftigt?), tolkar allting negativt och finner bara dåliga saker.

Medan i New Age-rörelsens kärna sådana värden finns som kärlek, tjäna livet, optimism, positivt tänkande, helhetssyn, icke-våld, mänskligheten-enfamilj, personlig utveckling, ärliga affärer, miljövard och ekologisk medvetenhet, så upptäcker Håkan i stort sett inget annat än skojare, kvacksalvare, medier och magiker, krass egoism, förakt för kunskap och bildning, en inhuman personlighetshämmande och ångestskapande åskådning och en grogrund för fascism.

Håkan är passionerat polemisk i sin nya övertygelse, men alls inte saklig. Hans och hans meningsfränders syfte är inte att samvetsgrant ge läsarna goda och allsidiga informationer, som de kan använda vid en egen bedömning, utan syftet är att visa på riktigheten i en generell nedvärdering av allt vad New Age heter. För detta syfte målar de upp en negativ bild av New Age utan hänsyn till de många goda idéer som finns i rörelsens kärna och hos dess främsta företrädare.

Subjektivismen i Håkans och hans vänners metod innebär förstås i grund och botten ett förakt för kunskap och vetenskaplig metod (!) och, det måste sägas, även för läsarna.

Subjektivism av den sort som visas upp i Humanist är inte önskvärd i seriösa sammanhang, och den är farlig. Om hämningslöst subjektiv kritik breder ut sig, sprids förakt och hat i samhället, vilket leder till motsättningar och fiendskap istället för förståelse, okunnighet i stället för klarhet.

En svårighet, när man beskriver och diskuterar New Age, är att begreppet inte går att definiera. Det används olika av olika människor. Vad som är Ny Tidsålder för mig, är det kanske inte för dig.

Vad är då New Age, egentligen?

Enligt en opinionsundersökning som redovisas i Marilyn Fergusons bok "Mot en ny tidsålder", nämnde New Age-folk följande författare som de viktigaste, i frekvensordning: Pierre Teilhard de Chardin, C G Jung, Abraham Maslow, Carl Rogers, Aldous Huxley, Roberto Assagioli, J Krishnamurti.

Bland andra, som nämndes var Paul Tillich, Hermann Hesse, Alfred North Whitehead, Martin Buber, Ruth Benedict, Margaret Mead, Gregory Bateson, Sri Aurobindo, Willis Harman och Erich Fromm.

Eva Moberg, som är välvilligt inställd till New Age, räknar upp några av de viktigaste New Age-författarna (Sökaren nr 3, 1988). Förutom flera av de ovan nämnda tar hon med André Gorz, William I Thompson, Barbara Ward, Amory Lovins, Barbara Brown och E F Schumacher.

Hon skriver att de som talar nedlåtande om antiintellektualism i samband med New Age, bör studera några av de viktigaste verken och sedan återkomma med preciserad kritik.

Enligt Eva Moberg räknar de flesta till New Age stora delar av miljörörelsen, antikärnkraftsrörelsen, kvinnorörelsen, fredsrorelsen, djurskyddsrorelsen, urbefolkningarnas stödgrupper, den s k human potential-rörelsen, nyandligheten, delvis österländskt influerad.

Man kan tillägga: gröna vågen, rörelser för biologiska och giftfria odlingsmetoder samt stora delar av alternativmedicinen.

Nils Bjørn Kvastad, som i sin bok "En ny tid i vannmannens tegn?" försöker ge en objektiv bild av Nya Tidsåldern, skriver att det finns bland annat följande "kodord" inom New Age:

holism, enhetsupplevelse, helhetsupplevelse, toppupplevelse, allt hänger samman, allt är ett, gröna värden, livsenergi, rymdskeppet jorden, jorden ett enda samhälle, självutveckling, psykoteknik, meditation, överbefolkad planet, paradigm, höger/vänster hjärnhalva, ny vision, ömsesidigt beroende, medvetenhet och medvetenhetsförändring.

De viktigaste översiktsböckerna är Mark Satins "Politik för en ny tid" och Marilyn Fergusons "Mot en ny tidsålder". Det är informationstäta och inspirerande böcker, som visar på vad New Age-rörelsen i god mening är.



Håkan Blomqvist — ej som förr...

Ur Humanist

De som uppfattar New Age som en positiv kraft i världen, räknar förstås dit företeelser som de tycker om, medan de som menar att New Age är något uselt för dit sådant som de inte uppskattar. Detta gör att anhängare/sympatisörer och kritiker delvis talar om olika saker.

Jag tycker att en kritiker som Håkan Blomqvist smutsar ner begreppet New Age, som för mig står för något mycket positivt, genom att endast beteckna en massa saker som han talar illa om, som New Age.

Jag anser ju precis som Håkan att det inte går att förena de olika världsbilder som Martinus, Ambres, Bailey, Blavatsky, Laurency, Seth, Steiner med flera tecknar, i en enda, förnuftig världsbild, men jag räknar ingen av de nämnda till New Age (!). Däremot räknar jag dem till nyandligheten, vilket är något annat. Nyandligheten bör som helhet inte räknas till New Age; däremot kan man säga att New Age är en del av nyandligheten.

Håkan menar att följande är nyckel-

ord, när det gäller New Age: *helhetssyn*, *meditation*, *positivt tänkande*, *personlig utveckling*, *rebirthing*, *reinkarnationsterapi*, *healing*, *vegetarisk kost*, *alternativ medicin*, *parapsykologi*, *UFO*, *nyandligheten*, *astrologi*, *yoga* och *ekosofi*.

Jag har kursiverat de begrepp som jag för min del anser är centrala i New Age i god mening.

Stor utbredning i New Age-kretsar har också meditation, vegetarisk kost, alternativ medicin och en del nyandliga tankar. Viss popularitet har parapsykologi, astrologi, healing och yoga.

Rebirthing är en bland många terapier, och det saknas anledning att särskilt framhålla den. Samma gäller reinkarnationsterapi.

UFO bör inte alls tas upp som en del av New Age. (Däremot finns ett litet intresse för UFO hos New Age-folk.) Så ser jag det. Men var och en har naturligtvis rätt att kalla vad tusan han själv vill för New Age. Det finns, som Eva Moberg skriver, ingen som har mandat

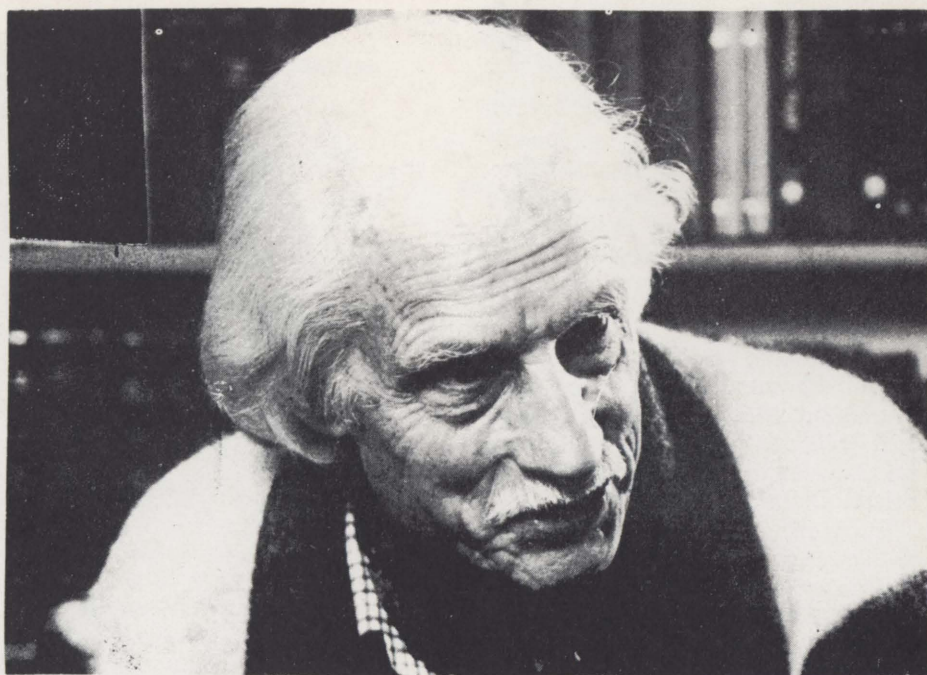
att fastslå vad som hör till Nya Tidsåldern och vad som inte hör dit. Men det är opraktiskt att begreppet används så olika av olika debattörer.

Håkan Blomqvist och hans human-etiska vänner beskriver alltså New Age-rörelsen på annat sätt än jag anser det rimligt att göra. De ser New Age som en kulturfara, medan jag uppfattar strömningen som en bred, stark och mycket positiv kraft på planeten (fast med "flummiga" inslag).

Kanske har human-etiker större svårigheter än de flesta att förstå vad Nya Tidsåldern handlar om (?). De tycks ofta sakna förståelse för andliga upplevelser. De anser sig vara mer "förnuftiga" än de religiösa och andliga, men kanske är det istället så att de saknar förmåga att riktigt förstå innehållet i och karaktären av de inre, mystiska upplevelser som utgör religiositetens väsen? Kanske saknar de religiösa anlag, på liknande sätt som människor kan sakna exempelvis musikaliska anlag. Det som religiösa människor talar om, finner många ateister vara blott ett obegripligt sammelsurium, eftersom de inte "ser" vad de religiösa ser.

Human-etiker i allmänhet tycks anse att mystik är något grumligt och dumt. Men mystiska tankar om verkligheten kan ha ett djup — och ett förstånd! — som gör dem ytterst intressanta. Delar av New Age-rörelsen har starka mystiska sidor som påminner om indiskt vedantiskt tänkande. Att uttala sig nedsättande om detta, när man inte förstår det, är dumt.

Nr 8 av Humanist är enligt min mening ett exempel på hur man inte bör ta upp en ideell-andlig strömning till diskussion. Det är human-etik när den är som sämst: angrepp på företeelser som man inte förstår och kanske



Sir George Trevelyan: — Ditt medvetande är en del av det eviga medvetandet. Därför kan du motta kunskap direkt. Du behöver inte längre läsa böcker och göra vetenskapliga experiment.

inte vill förstå. Som en motsats kan nämnas prästen Juhani Rekola, som i sin bok "Frågan om livets mening" fördömligt objektivt och med respekt redogör för skilda meningar, som han inte delar. Författaren skriver moget och balanserat på basis av kunskap.

Nils Bjørn Kvastads bok om New Age-rörelsen, "En ny tid i vannmannens tegn?", ger goda informationer, även om jag tycker att han plockar in litet för mycket i New Age-hatten, såsom ufologi, spådomskonst och asatro. Författaren, som inte är New Age-man, har en vetenskaplig attityd till sitt ämne och skriver på ett objektivt sätt.

Kvastad finner både negativa och positiva drag i New Age-rörelsen.

Negativa drag: Mycket lättrogenhet. Anhängarna hoppar ofta på alltför löst grundade teorier. Det tror att de står i ett guldregn av goda idéer, och de öppnar sig passivt och kritiklöst som blommor

öppnar sina kronblad mot allt. Många New Age-grupper lovar också för mycket. Många ledare prisas med litet för stora ord.

Positiva drag: Mycket som New Age-grupper lär ut, har berikat mångas liv, höjt deras livstemperatur och varit ljus på livsvägen. Många psykotekniker har haft en positiv betydelse för väldigt många människor.

Nils Bjørn Kvastad slutar sin bok med bedömningen att New Age-rörelsen troligen inte är något kortvarigt fenomen, utan innehåller idéer som har kommit för att stanna i den västerländska kulturen.

Till sist en uppmaning till vår vän och medarbetare Håkan Blomqvist:

— Hör du Håkan, ta dig återigen en funderare på vad det egentligen är du håller på med!

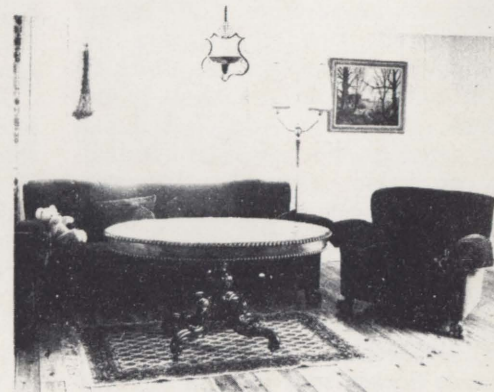
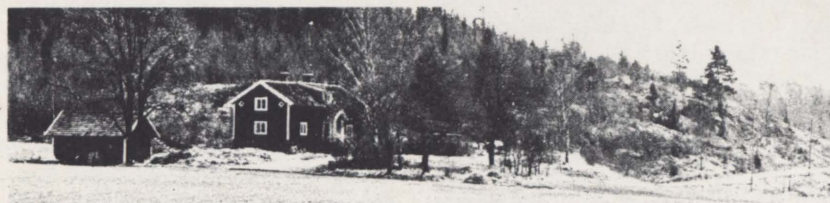
SM

KVIGÄRDE KURSGÅRD

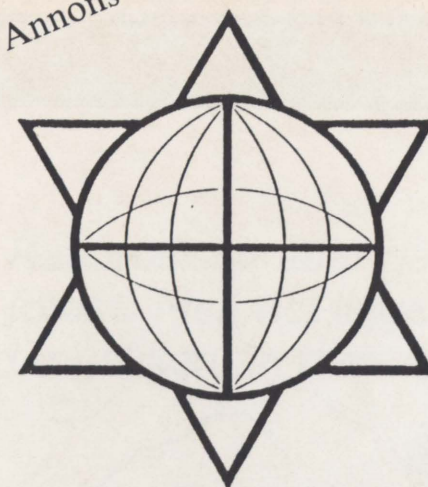
Utanför Stockholm

Låga priser — möjlighet till självhushåll

Kontakta Sunna Cronstedt 08/33 27 64



Annon



KURSGÅRD ØNSKES KJØPT 1 - 2 mill. kr.

ArunA * en skole

i healing * meditasjon åndelig vekst

UNDERVISNING I OSLO OG VÄRMLAND

UTVIKLINGSGRUPPER

LÆRERGRUPPER

SOMMERKURS

TEMAKURS:

Healing, økologi og indre bevissthet

Parforholdet, - en spirituell prosess

Meditasjon og det indre spenningsfelt

Drømmesymbolikk, chakra og meditasjon

Massasje, pust og smertens forløsning

14 dagers healingkurs i Hellas



Lisbeth
Lind af Hageby Øi.



Øivinn Øi

program 1989

Ja, jeg ønsker å få tilsendt Arunas program for årets kurser. (Utsendes i feb. '89)

NAVN

Alder

ADRESSE

Fullt postnr.

Spesielle emner av interesse:

Andre beskjerder:

Slippen sendes til: Aruna • Lundsholms Gård • 67196 Mangskog • Sverige



Mystik och rationalism

En rationalist är förnuftstroende. Han anser att man bara med förnuftets hjälp kan vinna kunskap. Rationalisten låter sig övertygas endast av sakskäl, dvs om han klart och tydligt inser vad varje förnuftig människa bör inse. Han skall gärna ha verkliga bevis, innan han ansluter sig till en idé. Det som han godtar anser han är objektivt sant, och han avvisar subjektiva skäl, såsom känslor, traditioner och intuitiva aningar.

Rationalisten anser att förnuftet är högsta domare även i andliga/religiösa sammanhang. Mystiska tankegångar

avvisar han som dunkla och grundlösa.

Mystikern litat mer till aning, intuition och ett inre skådande — eller verkliga visioner — som kunskapsväg, när det gäller andliga ting.

Rationalismen och mysticismen är olika angreppssätt i andliga frågor. De båda riktningarnas förespråkare visar ofta föga respekt för varandras metoder och nedvärderar dem. Rationalisterna anser att mystikerna svävar ut i drömmar, och mystikerna menar att rationalisternas tänkesätt passar för det praktiska livets problem men inte kan leda till någon insikt om de yttersta tingen.

Enligt äldre språkbruk är en mystiker en person som genom skolning blivit initierad i gudomliga, hemliga sammanhang, "mysterier". Numera har ordet mystik en något annan innebörd. Det betyder ett särskilt, icke-rationellt förhållande till den yttersta verkligheten, varvid intuition används. Mystiken kan vara ett slags intellektuell vision eller en upplevelse av en förening med verkligheten, eller Gud. Den kan också vara grundad på verkliga syner av något översinnligt.

En mystisk uppfattning finns kanske i roten av all religiös tro — och den kan

Rationalister talar gärna om mystiken med förakt. Men det ligger nog mer av tankedjup i mystiken än dess kritiker någonsin förstått.



F C Happold

vara närvarande i exempelvis poetens, konstnärens, kompositörens och filosofens upplevelser. Den kan vara en känsla av att det finns något bortom sinnevärlden, en högre verklighet. Hos den utvecklade mystikern är denna känsla eller detta skådande särskilt intensivt och omfattande.

Den engelske mystikkännaren F C Happold (f 1893) betraktar, hypotetiskt, "mystiskt medvetande" som en utveckling och utvidgning av det normala, rationella medvetandet, vilken resulterar i en förbättring och förfining av varseblivningen, varigenom kunskap vinnes som ej kan nås genom rationellt tänkande.

Vetenskapen kan ju inget säga om den yttersta sanningen, eftersom den inte når dit fram. Men en mystiker kan uppleva att han med sin tanke tränger in mot universums hemlighet och fattar den i ett speciellt medvetandetillstånd. Och även om dessa upplevelsers natur är okänd, kan det vara fråga om ett verkligt skådande av det som Är, så som mystikern själv uppfattar det. Det finns också en mer intellektuell mystik, som inte är beroende av ett speciellt tillstånd hos medvetandet.

Vi upplever världen genom våra sinnen. Vår verklighetsuppfattning är direkt beroende av sinnesskonstruktion, och det kan mycket väl hända att vår varseblivning ger oss en missvisande bild av verkligheten. Vår fysiska organism med hjärnan och sinnesorganen kan betraktas liksom en huva som klätts över den andliga personligheten. I huvan finns hål, sinnesorganen, genom vilka vi tittar ut på den omgivande miljön, som vi upplever som "materiell". Men den lilla del av världen, som vi sålunda blir varse, kan utgöra en så liten och så speciell del att den inte på något sätt är representativ för det som Är i dess helhet. Hålen i vår huva kan också vara så inrättade att de ger en färgad eller förvanskad bild av miljön. Varats sanna natur, "tinget i sig", ger vår varseblivning ingen kunskap om.

Mystiker har funnits i alla tider i alla delar av världen. Det finns ändå, enligt F C Happold, en anmärkningsvärd likhet mellan olika mystikers upplevelser.

Man kan säga att enligt enhetsmystiken är följande sanning. Vi citerar från F C Happold, "Mysticism":

1) Den materiens och det individuella medvetandets fenomenvärld som vi känner till, är blott en del av verkligheten men är ett uttryck för en gudomlig livsgrund i vilken alla delar av verkligheten äger sin tillvaro.

2) Människans natur är sådan att hon kan få kunskap om denna gudomliga livsgrund inte bara genom rationella slutsatser, utan hon kan också förstå den genom direkt intuition, överlägsen det rationella tänkandet, där den upplevande på något sätt är förenad med det upplevda.

3) Människan har en dual natur. Hon har inte ett utan två jag, nämligen dels det ego om vilket hon huvudsakligen är medveten och som hon är benägen att uppfatta som sitt sanna jag, och dels det eviga jaget, en inre människa, anden, den gudomliga gnistan i henne, som är hennes sanna jag. En människa kan, om hon så önskar och är beredd till det nödvändiga arbetet, identifiera sig med sitt sanna jag och i och med det med den gudomliga livsgrunden, vilken är av samma eller liknande natur.

4) Det huvudsakliga målet för människans jordiska existens är att upptäcka sitt sanna jag. Genom att göra detta uppnår hon en intuitiv kunskap om den gudomliga livsgrunden och kan fatta sanningen sådan den verkligen är och inte som den förefaller vara för den begränsade mänskliga varseblivningen. Därmed kan hon också inträda i ett varande som getts sådana namn som evigt liv, frälsning, upplysning etc."

Mystiska upplevelser kan komma till många som plötslig, intuitiv förnimmelse, illumination, snabbt försvinnande men av djup betydelse. Ibland kan sådana upplevelser helt förändra en människas livssyn och avgörande påverka hennes handlande. Dessa människor kanske inte blir mystiker, men de har i några korta ögonblick haft kontakt med samma verklighet som den sanne mystikern skådar i djupare och mer omfattande visioner.

Mystikern upplever att han tillhör en enhet med universum eller Gud. Han är

Det hände på aftonen den 18 april 1936, dagen innan min son föddes. Mitt första barn hade varit dödfött, och när jag låg i sängen var jag bekymrad för min hustru och i en mycket orolig sinnesstämning. Men så kom en utomordentlig frid över mig. Jag blev medveten om ett kärleksfullt, oförklarligt mönster i alltings uppbyggnad, ett mönster vari alla och allting var delar; mönstret vävdes av en Kraft; den Kraften var vad vi dunkelt kallar Kärlek. Jag insåg att vi inte är ensamma atomer i ett kallt, ovänligt och likgiltigt universum, utan att vi alla är förenade i en rytm, som vi kanske är omedvetna om och som vi aldrig kan få verklig kunskap om, men som vi kan överlåta oss åt förtroendefullt och oreserverat.

F C Happold

inte ensam och skild från de andra varelserna utan förenad med dem i ett helt. Han är "ett med allt" och upplever den kärlek som genomströmmar allt. Detta ger själen frid och lycka. Mystikern finner att allt existerar i Gud — och Gud i allt. "Det finns ingenting i världen som inte är Gud", som Upanishaderna säger. Mystikern upplever själens förening med Gud — ja, dess identitet med Gud. Individens normala jag är inte hans verkliga jag. Det normala jaget är bundet till sinnena och hjärnan, men det sanna jaget är ett väsen befriat från kroppens begränsning; det är vad hinduerna kallar Atman och är oskapat, odödligt, evigt och oföränderligt. Det existerar utanför tid och rum. Det sanna jaget är inte bara det individuella jaget utan har också en universell kvalitet: det är det som genomtränger världsalldet och är alltings yttersta orsak och grund. Det är identiskt med Gud, såsom hinduerna säger: Atman (det individuella jaget) och Brahman (världsjaget, världssjälen) är ett och samma. Jaget är universums centrum och livets grund.

I mystikens högsta tillstånd "dör" jaget och individen uppnår förening med allt, med det gudomliga. Han förlorar

Försjunken i Beethovens musik slöt jag ögonen och betraktade ett silver-sken som tog formen av en cirkel med ett centrum som lyste starkare än det övriga. Cirkeln blev en tunnel av ljus som utgick från någon avlägsen sol i Självets kärna. Snabbt och mildt fördes jag genom tunneln, och ljuset ändrades då från silver till guld. Jag hade intryck av en styrka som bar mig framåt och som kom från en gränslös kraftkälla, och jag upplevde en allt djupare frid. Ljuset blev starkare, men var aldrig bländande eller oroande. Jag kom till en punkt där tid och rörelse upphörde. Så tog drömscenen slut och jag blev absorberad i Universums Ljus, som en droppe i det Hela, men jag var fortfarande helt och hållet mig själv.

Warner Allen

sig i en högre identitet, upptäcker att hans sanna jag är något annat än det tillfälliga jordiska jaget. Individens absorberas av det gudomliga, upplever att han i sitt väsens grund är Gud. Detta ger en känsla av intensiv glädje. Och rädslan för livet och döden försvinner. Individens vet att han är odödlig, att hans sanna jag aldrig kan förintas, eftersom det är det som Är.

Det var på våren i början av mitt trettiostioende år. Jag hade tillsammans med ett par vänner tillbringat aftonen med att läsa poesi, särskilt Whitman. Vi skildes åt vid midnatt, och jag hade sedan en lång resa i droska att göra. Mitt sinne, som var under starkt inflytande av de idéer, tankar och känslor som hade väckts genom läsningen och samtalen under kvällen, var lugnt och fridfullt. Plötsligt fann jag mig liksom insvept i ett brandfärgat moln. Ett ögonblick tänkte jag på eldsvåda, någon brand i den stora staden, men i nästa stund visste jag att ljuset var inom mig själv. Genast kom det över mig en känsla av jubel och fröjd, av oerhörd glädje tillsammans med en intellektuell illumination, omöjlig att beskriva. Jag såg och visste att kosmos inte är död materia utan en levande verklighet, att människans själ är odödlig, att universum är byggt och ordnat så att allting samverkar för allas och envars bästa, att grundprincipen för världen är vad vi kallar kärlek.

Richard M Bucke

Det är för mig fullständigt omöjligt att sätta ned detta slag av mystik så som "rationalisterna" gör. Mystikens tankar är inte dunkla eller dumma för den som förstår hur de kommer till i ett reflekterande över vårt inre väsen och livets grund. För många människor som förstår sig på meditation och inre observation av jagets natur, kommer den tanken spontant, som är en grundsten inom vedantafilosofin, nämligen att Atman är lika med Brahman, att Det är Du, att allting i sitt väsens grund är av samma substans, utan att de behöver lära sig det eller läsa sig till det.

Det mystiska tänkandet är olik rationalitetens analys och utredning i detalj. Det rör sig mer om ett omedelbart skådande.

Man må skälla detta för en inre kunskapsväg — i motsats till den förment

enda respektabla yttre vägen — men är det någon kunskap som kan vinnas genom introspektion och kontemplation, så är det just vår väsensgrunds identitet med världsgrunden — åtminstone ligger dessa mystikens tankar nära ett inre vetande. Dock skulle jag själv inte vilja hävda att det verkligen rör sig om kunskap. Men det är mycket mer än lösa, onödiga spekulationer och grumligt känslotänkande — det är subtilt.

Det finns också andra former av mystik än enhetsmystiken, såsom naturmystik, korsets mystik, treenighetens mystik, liandets mystik, kärlekens mystik och kristusmystik. De kan alla vara intressanta, men de är inte dem som jag har sysselsatt mig med.

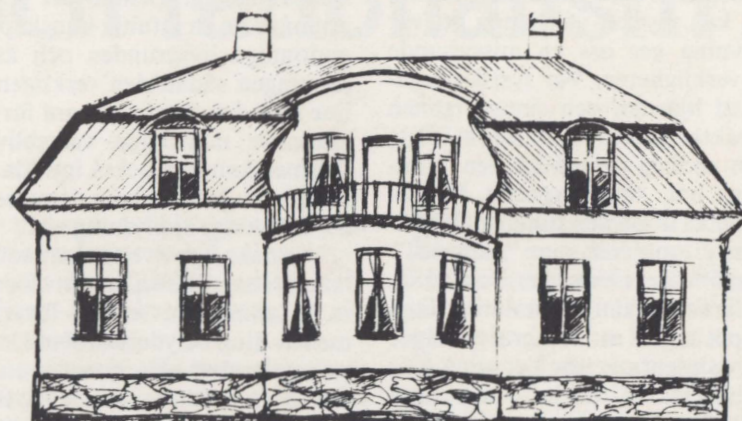
SM

OPTIMAL HÄLSA I DITT LIV

Sveriges första institut i Levande Föda har öppnat vid en havsvik i Tjust skärgård:

- Veckoslutskurser
- 6-dagarskurser
- 12-dagarskurser

VÄLKOMMEN att rekvirera kursprogram



Dr Ann Wigmores Utbildnings- och Forskningsinstitut i Levande Föda

Skeppsgården, 615 00 Valdemarsvik
0493/414 25, 414 30

De ursprungliga tantriska meditationerna förmedlade av vår tids yogier

Inget kan jämföras med en personlig träning och vägledning för den som verkligen vill lära känna yoga och meditation.

Swami Janakananda är förmodligen den enda i Europa som undervisar i hela den stora Kriya Yoga. Det krävs ett särskilt kunnande och helt speciella villkor för att kunna hålla på med en så djupgående undervisning. Vår internationella kursgård Håå i Småland och lärargruppen möjliggör denna transformerande upplevelse.

Vi har intensiva internatkurser på olika nivåer. Från 10 dagar till 3 månader - en unik tilldragelse inom modern yoga och meditation.

«3-månaders kursen tycks ha en förmånlig psykofysiologisk effekt på elevernas autonoma nervsystem och hjärna. Balansen i dessa två viktiga system blev på ett avgörande sätt förbättrad ... mot en generellt bättre avspänning och stabilitet samt mindre ångest och oro hos eleverna vid kursens slut.» (Psykolog E. Hoffmann)



Upplev Yoga Nidra

Ett kassettband som får dig att ligga stilla med slutna ögon - och lyssna!

«Detta band är en hit, om man kan tala om hit inom avspänning.» (A. Thompson, terapeut och New Age bokhandlare i England)

«Bandet är det mest inspirerande jag har hört på länge. Det är ett multidimensionellt konstverk av ett sällan skådat slag.» (Mikael Lammgård, Växthuset Kaprifol, Fjällbacka)

«Efter att ha fört en stressad tillvaro med ett arbete som nästan helt slog sönder min förmåga att leva i nuet, har jag nu åter börjat att glädjas åt varje ny dag, att inte i onödan bekymra mig om morgondagen. Jag har åter lärt mig själv att skratta. Jag tycker det är fantastiskt.» (E. Berg, Ludvika)

«Yoga Nidra liknar inget jag har hört tidigare. Den [Swami Janakanandas vägledning] ackompanjeras av dels naturljud, dels musik av den indiske musikern Roop Verma. Bland annat spelas ljudsymboler för de olika chakras, enligt den musiktradition som kallas Vada Yoga. Upplevelsen av en sådan övning blir naturligtvis individuell. Själv finner jag den helt fascinerande. Jag känner mig uppfriktad och vitaliserad efter övningen, och tänker fortsätta med den.» (Nils-Olof Jacobson i Sökanen maj 1985)

Bandet finns på svenska, engelska, danska och tyska. Pris: 110 kr.

SKANDINAVISK YOGA OCH MEDITATIONSSKOLA

Håå Kursgård, 340 13 Hamneda. Tel. 0372 - 55063

Vi har även kvällskurser i Stockholm, Göteborg, Malmö, Helsingborg och i flera städer i Småland och Halland, samt veckoslutskurser i olika delar av landet. Ring gärna och begär broschyrer och ytterligare information på tel. 0372-55063.

RAMSBERGSGÅRDEN

En kursgård som ägs och drivs av Sveriges spiritualister, men är öppen för alla sökande människor. På gården ges kurser med inriktning på andlig och mental utveckling. Målet är att människan skall kunna komma i psykisk och fysisk balans samt finna sig tillrätta i tillvaron.

Kurserna behandlar ämnen som:

- ☆ Astrologi
- ☆ Alternativ medicin
- ☆ Parapsykologi
- ☆ Medial utveckling
- ☆ Självkännedom
- ☆ Meditation
- ☆ Healing

Ramsbergsgården är belägen i Ramsberg inom Lindesbergs kommun av Örebro län, mitt i den vackraste delen av Bergslagen.

1989 års sommarprogram är under utarbetande och kommer att sändas ut under februari 1989. På Ramsbergsgården finns också en minibokhandel. Försäljning sker också per postförskott. Vill du ha vårt program och eller vår boklista, sänd namn och adress till Ramsbergsgården, Pl. 5093, 717 00 Storå.

UTAN GRÄNS

— Tidskrift för öppet och kritiskt sökande om livets enhet bortom födelse och död.

Sökare

UTAN GRÄNS är en tidskrift som ges ut av Sveriges Spirituallisters Riksförbund (SSR).

UTAN GRÄNS är Sveriges enda spiritualistiska tidskrift. Du som söker svaren på dom stora livsfrågorna och har funnit att de inte kan besvaras utan andlig förankring, här är tidningen för DIG.

I UTAN GRÄNS finner du:

En levande ideologisk och filosofisk diskussion i en öppen och tolerant anda kring de spiritualistiska grundfrågorna.

Du hittar också ämnen som ligger i linje med vår livsfilosofi, t ex.

- ☆ Healing
- ☆ Alternativ medicin
- ☆ Parapsykologisk forskning
- ☆ Meditationer
- ☆ Astrologi
- ☆ Filosofiska tankesystem

DESSUTOM

- ☆ bokrecensioner
- ☆ annonser
- ☆ dikter

Fasta sidor om:

"läsarnas upplevelser", "Ramsbergsgården" och "SSR". Frågor som rör FREDEN, MILJÖN och DJURENS RÄTTIGHETER.

UTAN GRÄNS utkommer med 4 nr. per år och är i A4-format. Prenumerationspris 100:- per år. Provnr. av UTAN GRÄNS kan erhållas om 25:- insättes på postgiro 69 05 43-4.

Välkommen att prova vår tidskrift.

Intuition

en naturlig mänsklig förmåga

Bakom framgångar inom exempelvis vetenskap och teknik ligger inte alltid bara ett strängt logiskt tänkande. Inte sällan spelar *intuition* en avgörande roll, dvs ett slags *känsla* för vad som är det rätta.

Jonas Salk, amerikannen som 1953 framställde ett vaccin mot polio, har sagt: "Det är alltid med spänning jag vaknar upp på morgonen och undrar vad min intuition kommer att skänka mig, likt gåvor som kastas upp på havets strand. Jag arbetar med intuitionen, lutar på den; den är min partner."

Och Albert Einstein sa något liknande, när han fick frågan hur han hade gjort sina upptäckter: "Det verkligt värdefulla är intuitionen."

Chefer inom näringslivet lutar en hel del till ingivelser och känslor; det har forskare funnit. De är inte så strikt objektiva och rationella som man skulle kunna tro. En forskare säger att framgång som ledare inte bygger på snävsynt rationalitet, utan på en blandning av klar logik och intuition.

Vad är då intuition?

Enligt ett lexikon är det "förmågan att veta direkt utan rationellt tänkande".

Betyder det att intuition är en mystisk egenskap, ett slags gudomlig förmåga till högre vetande? Nej, snarare är det så att när intuitionens illuminationer inträffar, så har de föregåtts av ett logiskt och analyserande tänkande och av faktingsamling. På den grunden kommer den "mystiska" insikten till oss, liksom ett resultat som det undermedvetna skickar upp i dagsmedvetandet.

Det är nog så att *allt* vårt tänkande har intuitiva inslag, även det allra mest rationella. Ingen människa är helt igenom rationell. Intuition och rationalitet går hand i hand, såväl i högt kvalificerat vetenskapligt och tekniskt tänkande som i enkelt vardagligt resonering. Vi följer sällan konsekvent den formella logikens regler. När vi tänker igenom ett problem och beslutar oss för hur det skall lösas, hoppar vi fram och tillbaka mellan rationell analys och intuitiv

anande. Eftersom vi för det mesta har otillräckliga kunskaper och alltför litet tid för att öka vårt vetande, när vi måste fatta våra beslut, så hoppar vi över många av det logiska tänkandets steg och drar slutsatser som inte är så lätta att strikt rationellt försvara.

Vi blandar alltså intuition och förnufts tänkande. Dessa båda slag av tänkande kompletterar varandra. Ibland resonerar vi ytterst logiskt, och så kommer intuitionens blix, och därefter analyserar vi problemet i syfte att få bekräftelse på vad vi intuitivt anat.

I dagens västerländska samhälle framhålls starkt vikten av rationellt tänkande. Intuitionen är underskattad och förbisedd. En följd av detta är att den förblir outvecklad hos alltför många människor.

Vi är inte alla chefer med dessas ansvar och möjligheter, men vi är alla chefer över vårt eget liv, med ansvar för vår egen lycka och framgång — och vi behöver både förmåga till rationellt tänkande och intuition. Det kan vara olyckligt att till hundra procent lita till intuitionen och sätta det rationella tänkandet åt sidan — liksom att ensidigt lita till förnuftet. Förnufts tänkandet bör nog ha ett slags överhöghet över intuitionen, ha "sista ordet". Det är endast genom rationellt empiriskt tänkande som vi kan få veta om våra intuitiva aningar är riktiga.

Att intuitionen har stor betydelse är uppenbart. Konstnärer och andra skapande människor arbetar mycket med sin intuition. Vad är det som gör att en författare hittar det rätta ordet och en konstnär den rätta färgnyansen? Jo, ofta är det intuitionen. Ibland kommer intuitionen i korta glimtar, ibland flödar den oupphörligen in i medvetandet, så att den skapande människan känner sig som ett medium för yttre krafter.

Det är bra på flera sätt om man kan öka den intuitiva förmågan. Man kan därigenom få en bättre förståelse både för sig själv och för andra, och man kan bättre utnyttja sin mentala kapacitet,



sin kreativa förmåga. Man kan fatta bättre beslut.

Ovanstående är inspirerat av och delvis återgivet från en artikel av Philip Goldberg i den amerikanska tidskriften *Intuition*, som ges ut av *The Center for Applied Intuition* (Centret för tillämpad intuition) CAI (2046 Clement Street, San Francisco, CAI 94121, USA).

CAI, som grundades 1979 av naturvetenskapsmannen William Kautz, vill främja utvecklingen av den mänskliga intuitionen och den praktiska tillämpningen av denna.

Inom CAI menar man att intuitionen är en mänsklig förmåga till direkt kunskap, där kunskapen kommer in i medvetandet som svar på ett behov eller en önskan, utan att tankar, förnimmelser eller minnen i vanlig mening används. Man anser också att människor som utvecklat den naturliga intuitiva förmågan så att den fungerar, kan tjäna som verkliga källor till djup och säker kunskap i praktiskt taget vilket ämne som helst!

CAI har ett dussintal intuitiva personer anställda. Dessa har blivit särskilt utvalda på grund av sin skicklighet och integritet. De ger råd åt personer som vill komma till rätta med sitt liv, talar om vilka åtgärder som bör vidtas för att nå livets mål; de ger också råd angående yrkes- och relationsproblem och sådant som har med den personliga utvecklingen och hälsan att göra. De ger även råd åt affärsmän och vetenskapsmän, och de hjälper människor att utveckla sin intuitiva förmåga.

Några tips från CAI om hur man kan utveckla sin intuition:

Intuitionen kan ökas, när medvetandet är tyst och uppmärksam på samma gång. Vill man vara intuitiv bör man undvika sådant som man blir uttråkad eller orolig av. Inre lugn är viktigt.

Intuitioner kommer ofta när man släppt ett problem, som man hållit på med, och ägnar sig åt något annat, exempelvis diskar, badar eller tar en promenad.

Man bör tro på sin intuition — vilket inte alltid är lätt i ett samhälle som förbiser denna förmåga och i stället framhåller värdet av rationellt tänkande.

Men — en avgörande fråga — hur kan man skilja mellan riktiga och falska intuitioner? Tja, man får lära känna sina intuitioner, hur de kommer, så att man förstår när det rör sig om äkta vara.

Fast — min egen reflektion — någon säker metod att skilja sant från falskt inom intuitionens område, finns knappast. Så försiktighet bör anbefallas.

SM

MAGNUS STENBOCK

TANKAR OCH SYNPUNKTER

SJÄTTE UPPLAGAN NYLIGEN UTKOMMEN

INNEHÅLLER BL A: Missförhållanden i "välfärds" Sverige: — Rotlösheten såsom följd av traditionsupplösningen; — Miljöförstörelsen såsom följd av materialismen och tekniken; — Kärnkraftens risker; — Kulturförfallet bl a inom konst, musik och litteratur; — Kvinnorörelsens svek mot den äkta kvinnligheten och mot familjelivet; — Hemmakvinnans utomordentliga betydelse; — Kommunismens verkliga ansikte.

Grevinnan Ebba Lewenhaupt skrev (om första uppl) i Lunds Veckoblad: "Få har haft mod att så ärligt framlägga sina åsikter och bryta en lant för sanningen." — "Många blixtrande idéer, som skulle kunna lysa och upplysa en värld." — "Magnus Stenbock skulle kunna göra sig hörd som stormklocka."

Dr S. Gunnar Edlund (om andra uppl) i Nya Wermlands-Tidningen: "Utan tvivel ger Stenbock i sin bok uttryck för vad en mängd människor i detta land tycker och tänker men ej alltid vågar röja vare sig i tal eller skrift."

Red Berry Johnson i Karlskoga Tidning: "Magnus Stenbocks bok innehåller massor med för de maktbävande i landet obehagliga sanningar."

Red Gösta Hellbeck i Norrköpings Tidningar: "På ett idag politiskt och i övrigt hyperaktuellt område — miljöförstörelsen — kan Magnus Stenbock faktiskt räkna sig såsom föregångare. De teser han förde fram och de förutsägelser han gjorde redan i sin boks första upplaga har visat sig riktiga."

RIKT ILLUSTRERAD — 389 SIDOR

Beställes hos Greve Magnus Stenbock, Herrborum, 61400 Söderköping
PRIS 120 kr + porto (självkostnadspris)



finns nu i Gamla Stan. Vi säljer nordamerikanskt indiankonsthantverk — navajovävnader, kachinafigurer, sandmålningar, affischer, konst, smycken, fetischer — samt kristaller av olika slag och många andra stenar för healing, lycka och prydnad samt böcker och band.

Välkommen till Stora Nygatan 36, Stockholm. Tel: 08-21 55 14

Månd—fred 11—18
Lörd 11—15

"SUNRISE"

är en Engelskspråkig tidskrift från
TEOSOFISKA SAMFUNDET —
PASADENA

Pris 60:- för 6 nr/år. Skriv gärna och begär ett gratis ex. till Anne Eek, Eriksbergsgatan 18, 114 30 Stockholm.

BÖCKER OM TIBET

Avedon, J F: *The Exile from the Land of Snows*. 477 sidor, 150 kr.
Tibets 1900-talshistoria.

Dalai Lama: *A Human Approach to World Peace*. 24 sidor, 10 kr.

Dalai Lama: *Världsfred genom medmänsklighet*. 30 sidor, 40 kr.
Ovanstående på svenska.

Bell, C: *Portrait of a Dalai Lama*. 467 sidor, 185 kr.
Skildring av den förre, 13:e Dalai Lama och Tibet under hans tid.

Malik, I: *Dalai Lamas of Tibet*. 188 sidor, 100 kr.
Korta fakta om samtliga Dalai Lamer, samt lista över alla Panchen Lamer.

Norbu, J: *Warriors of Tibet*. En tibetansk gerillakrigares memoarer. 152 sidor, 110 kr.

Böckerna beställes genom insättning av likvid på postgiro 460 75 60-2. Ange önskade böcker på talongen.

Begär vår kompletta boklista!

EMPATUM
Engelbrektsgatan 39
114 32 STOCKHOLM
tel 08-10 05 96

Vägledning för vår tid

Erland Lagerroth

En lämplig guru för New Age-folk:
E F Schumacher.

Har ni hört uttrycket "small is beautiful" (litet är vackert)? Det härrör från titeln på en bok av E F Schumacher och har nära nog blivit bevingade ord.

Vägledning för vilseförda är också en slagkraftig titel, rentav bättre än originalets "A Guide for the Perplexed". Det är namnet på Schumachers sista bok, publicerad efter hans död 1977 (sv uppl Rabén & Sjögren 1986). Men det uttrycket har ni nog inte hört, för den boken har det varit mer tyst om.

Ändå är bokens upptakt, "Om filosofiska kartor", sådan att den borde läsas av alla som vill orientera sig i tillvaron. Schumacher (född i Bonn, men naturaliserad engelsman) berättar här om ett besök i Leningrad. Han tar fram en karta för att ta reda på var han befinner sig, men kan inte lista ut det. "Jag såg flera stora kyrkor, ändå fanns det inte ett spår av dem på min karta." Av en tolk får han till sist beskedet: "Vi sätter inte ut kyrkor på våra kartor."

"Jag opponerade mig och pekade på en som var mycket tydligt utmärkt. "Det där är ett museum", sade han, "inte vad vi kallar en 'levande kyrka'. Det är bara de 'levande kyrkorna' som vi inte märker ut."

Schumacher slås då av att det inte var första gången han fått en karta som underlät att visa vad han själv fann viktigt. I skolan och på universitetet försågs han med kartor över kunskaperna och livet, där det knappt fanns ett spår av vad som var betydelsefullt för hur han skulle leva. Följden blev total förvirring, "ända tills jag slutade att ifrågasätta mina iakttagelser och i stället började ifråga-

sätta kartorna".

Därmed är bokens båda titelbegrepp satta på plats. Schumacher vill rita en ny och bättre karta, skriva en vägledning för förvirrade och vilseförda. Och vilseförda är vi alla, vilseförda av den vetenskap som på 1600-talet gjorde rent hus med det tänkande som gått före och som nu under 300 år blivit hyllad som Vetenskapen själv, vår tids trosmönster. Den har varit vilseledande på grund av sin *ensidighet*. Den har på sin karta över världen inte satt ut "de levande kyrkorna" utan i stället hyllat principen: "Om något är tveksamt, utelämna det" — eller placera det på museum.

"Vägledning för vilseförda" är alltså en radikal bok, en protestbok. Och det är tydligen förklaringen till att det varit så tyst om den. Schumacher har själv, fast i annat sammanhang, den adekvata formuleringen — ställd inför en bok som denna "överger den moderna världens sin pragmatiska inställning, som den är så stolt över, och stänger helt sonika igen sina ögon".

Men är det här då inte en flummig New Age-bok? Det märklige är att det förhåller sig precis tvärtom. Det är en av de mest stringenta och skarpsinniga böcker jag läst. Och därtill ovanligt lättläst. Dispositionen har formen av ett timglas. Timglasets övre del avhandlar det som brukar kallas ontologi, alltså frågan om världens beskaffenhet. Och dess nedre del behandlar kunskapsteorin, vårt sätt att förstå världen — samt vårt sätt att leva i den.

"Halsen" mellan de två delarna begrundar just det som förbinder ontologin och kunskapsteorin men som brukar tappas bort. Det görs i två kapitel

kallade "Adequatio". "Kunskap kräver ett organ som är avpassat efter objektet" citeras från Plotinus. På det språk som var idiomat för den vetenskap före 1600, som Schumacher alltså vill ge en renässans, heter det kort och kärnfullt: *adequatio rei et intellectus*. Den intellektuella utrustningen måste vara *adekvat* i förhållande till de saker den söker kunskap om. Det blir fråga om en dialog, en dialektisk process mellan världen och intellektet.

Schumachers ontologi erinrar om en gammal sällskapslek, där en annars glömd visdom tycks ha bevarats. Man ska gissa vad den andra tänker på och frågar då: tillhör det mineralriket, växtriket, djurriket eller människans värld? Just dessa fyra riken konstituerar hans karta över världen, fast han kallar dem fyra "existentiella nivåer". Därmed har han återinfört den vertikala dimensionen i tillvaron, den som gick förlorad när världen likställdes med astronomernas och fysikernas värld. Och han har erinrat existentalisterna om att inte bara människan existerar utan också djuren, växterna och stenarna.

Men består då inte människan, djuren och växterna av samma beståndsdelar som den livlösa materien? Jo, men de *fungerar* inte på samma sätt. Det är något som har kommit till. För att gäckas med de naturvetare, som menar att vi inte kan tala om "livskraft", formulerar han skillnaderna — som ingen kan förneka — på bästa scientistiska sätt. Om vi kallar mineralnivån för *m*, kan vi kalla växtriket för *m + x*, djurriket för *m + x + y* och människans nivå för *m + x + y + z*. Det utmärkande för *x*, *y* och *z* — som vi kan kalla liv, medvetande

Erland Lagerroth

och självmedvetande — är att de betecknar egenskaper som vi kan förstöra men inte skapa (annat än på livets egen väg). I grunden kan vi heller inte förklara dem. Sådant som vi inte kan skapa och inte förklara borde vi kalla heligt, föreslår Schumacher.

"Studiet av faktorn *z* har i alla tider — utom vår — varit det som främst sysselsatt mänskligheten", konstaterar Schumacher. Eller som han — tre gånger! — citerar från Thomas av Aquino: "De bräckligaste kunskaperna om de högsta tingerna är mer önskvärd än de säkraste kunskaperna om de lägre tingerna." Vår tid har som bekant gått den motsatta vägen — med följd att de "levande kyrkorna" utelämnas och Schumacher och vi alla har blivit förvirrade och vilseförda.

Schumachers kunskapsteori är också den byggd över talet fyra. Det är fyra "kunskapsfält" vi har att arbeta med: (1) jagets inre, (2) världens eller duets inre, (3) jaget sett utifrån och (4) världens yttre. Dagens vetenskap lägger all vikt vid fält nr 4, Schumacher däremot fördelar gracierna mer jämnt, om också med något företräde för nr 1. "Känn dig själv!" — det är den stora delfiska utmaningen som vår civilisation har försummat. Den som känner sig själv kan också förstå andra (2).

Men med en sådan koncentration på det egna inre livet förlorar man lätt perspektivet på sig själv. Man måste återställa balansen genom att se sitt jag utifrån, som andra ser det (3). Det är en både svår och smärtsam operation.

Det fjärde kunskapsfältet omfattar alltså fenomenvärlden, det som kan iakttas direkt av sinnen. (Det kan alltså inte förteelerna på de tre första fälten: de är *inre* eller *osynliga* [*invisibilia*].) På detta område tillerkänner nu Schumacher dagens vetenskap all den adekvans den saknade på de andra tre.

Men samtidigt gör han en av sina många skarpsinniga distinktioner: han skiljer mellan *deskriptiva* vetenskaper och *instruerande*, mellan vetenskaper för *förståelse* och för *manipulation*. Det är för de instruerande, manipulativa vetenskaperna vår tids vetenskapsideal har sin fulla giltighet. På det deskriptiva området förhåller det sig annorlunda. Där finns det inga bevis, och där finns det utrymme att iakttä "att världen är full av underverk".

Den mest suveräna av Schumachers distinktioner återstår dock. Den gäller inte bara kunskapen utan också vårt sätt att leva. För att leva är att lösa problem. Men det finns två slag av problem: sådana som går att lösa logiskt och rationellt och sådana som inte gör det, *konvergenta* och *divergenta*. Exempel på det senare slaget är barnuppfostran och politik.

Ju mer vi argumenterar för att barn skall lyda och lära *eller* för att de skall växa i frihet, desto längre kommer vi från varann — och från en lösning. Logiken och förnuftet räcker alltså inte. I stället måste vi, som Schumacher säger, "älska de små monstren". Vi måste höja oss till en nivå, till mänskliga kvaliteter över den rena rationaliteten, till kärlek, förståelse, insikt, inlevelse. Vi måste finna lösningen genom att *överskrida* motsatserna. På samma sätt är det i politiken. Frihet och jämlikhet är i grunden oförenliga, men de kan förenas genom en högre mänsklig kvalitet: broderskap.

Det finns också, konstaterar Schuma-

cher, en mänsklig verksamhet som är särskilt ägnad att lösa divergenta problem. Det är konsten, speciellt den stora litteraturen. Den gestaltar just sådana allomfattande livsprocesser, där det finns utrymme för överskridanden av det rent rationella handlandet. Det är därför den stora litteraturen har så mycket att säga och lära oss.

"Vägledning för vilseförda" kan ses som Schumachers personliga testamente. Boken är, som en recensent skrev efter hans död, "de sista orden till en förvirrad värld från en av dess få invånare som kunde se klart". Den är en vägledning som vi behöver i vår tid.

KUDDEN FÖR NACKE/RYGG/SKULDROR THE PILLOW

(Världspatent USP 3757364)

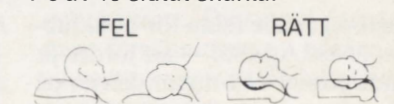
Anatomiskt riktigt utformad och testad av läkare
– Den riktiga hälsokudden – ger bättre avslappning,
bättre vila, bättre sömn.



Förebygger och hjälper vid:

- nackspänningar
- spänningshuvudvärk
- rygg- och skuldersmärtor
- muskelreumatism
- sömnsvårigheter

Vid test med the Pillow har
7-8 av 10 slutat snarka.



Sänd mig mot postförskott:

Namn

—st THE PILLOW à 375:- inkl. moms

Adress

—st Örngott à 49:- inkl. moms

MEDICAL MARKETING HB

Postadress

Box 4011, 431 04 MÖLNDAL

Tel. 031-87 86 27

Porto tillkommer

MINNS TIDIGARE LIV!

Du får:

- Nya perspektiv och ny kunskap
- Förnyad livsenergi
- Förståelse för relationer som beror på händelser i tidigare liv
- Känna igen dina närmaste från annan tid.



Sunna Cronstedt
08-33 27 64

Delfi

New Age-förlag slår sig samman under temat: jorden en levande planet och människorna bröder och systrar.

Fem förlag har bildat bokklubben Delfi: Ad Astra, EDISTA, Livskraft, Resonans och Via Förlag. Avsikten är att erbjuda böcker "av god kvalitet som kan befrämja människors andliga och personliga utveckling och bidra till en utveckling mot fred och harmoni i samhället".

Delfi ger ut ett nyhetsbrev, där man presenterar "månadens bok" samt Goda Nyheter, Goda Tankar, Goda Företag m.m.

Nyhetsbrevet kan man få om man betalar 50 kronor (pg 70 32 60-0). Då blir man medlem i bokklubben i tolv månader.

Ett genomgående tema för bokklubben är — i New Age-stil — att jorden är en levande planet och människorna på jorden bröder och systrar.

Följande är saxat ur nyhetsbrevet.

GODA NYHETER

Det finns ett stort intresse för en tidning som presenterar goda nyheter, och ett nätverk håller på att ta form. Vi som gör detta nyhetsbrev har inte för avsikt att starta en sådan nyhetstidning, men vi vill gärna bidra till att sprida denna fina idé. Robert Jungk, som fick hederspriset i Right Livelihood Award 1986, har sagt: "Jag känner mig mer och mer som samlare av positiva nyheter."

Från en vän fick vi ett brev med en tidningsartikel om Brasiliens regnskogar. Hon skrev bland annat: "Att föra denna nyhet vidare har varit att verkligen sprida glädje. Jag har sett ansikten lysa upp och hoppet tändas, jag har sett vilken kraft det finns i ett positivt budskap."

Den brasilianska regeringen har beslutat att trotsa ekonomiska vinstintressen och bromsa den omfattande skogsavverkningen i Amazonas, som redan lett till att 624 000 kvadratkilometer tropisk regnskog har förstörts.

President José Sarey har presenterat

planen på att stoppa jordbrukarnas och ranchägarnas okontrollerade skogsavbränning.

"Vi måste skapa en landsomfattande medvetenhet om att vi alla deltar i människans äventyr på jorden", sade Sarey.

Planen, som har döpts till *Vår natur*, kommer att tillfälligt stoppa skatteförmåner och finansiella bidrag till boskapsuppfödare i norra Amazonas och förbjuda export av obearbetat tropiskt timmer.

Miljöaktivister hävdar att hundratals ton skadliga gaser släpps ut i atmosfären när man bränner skogen i Amazonas.

Detta ska ha bidragit till växthuseffekten, en gradvis uppvärmning av jordens atmosfär genom att en koncentration av förorenade ämnen lägger sig som en filt runt jorden och stänger inne solens värme.

"Planen kommer att skaka om mäktiga ekonomiska intressen. Men regeringen är fast besluten att genomföra den", sade Antonio Guimaraes, ordförande för Brasiliens skogsverk.

StD 14 oktober 1988

Resa i nytänkandets i glasnosts tid

Föreningen Nytänkarna ordnade i september en resa till Leningrad för att knyta kontakter med människor som önskar resa till vårt land. Från en av deltagarna har vi fått följande resebrev:

Till Leningrad med M/S Ilich en vakker septemberhelg för vi en grupp om femton personer, 0—50 år gamla. Vi hade lockats av Kerstin Nordins inbjudan att knyta kontakter med människor inom våra egna yrkesområden i grannlandet i öst — ett sätt att arbeta för att göra oss av med rädslor och fördomar och på så sätt bidra till fredsarbetet länderna emellan.

Det blev en underbar båtresa i strå-

lande höstväder med goda möjligheter att lära känna varandra. Kerstins generositet och engagemang gjorde oss alla mycket gott och väl framme i Leningrad kände vi oss som en väl sammansvetsad grupp.

Ungdomarna fick möjlighet att träffa jämnåriga och diskutera framtida eventuella möjligheter till arbete med bland annat miljöfrågor. Kerstins konstnärsvänner från tidigare besök bjöd oss på samvaro i sitt hem och diskussion om konst, politik och litteratur. Den ryska kontaktkvinnan Erina inbjöd två av oss till en kulinarisk middag i sitt hem tillsammans med en konstguide och en läkare intresserad av alternativ medicin och miljöfrågor. Det blev en intressant inblick i den medicinska och miljöpolitiska situationen idag. Vi upptäckte många likheter och gemensamma intressen att arbeta vidare på.

Förutom alla intressanta kontakter fick vi tid att njuta av Leningrads imponerande arkitektur och den vackra konsten på Eremitaget och Ryska Museet. Besöket avslutades med en fantastisk upplevelse av moldavisk dans och musik.

Nu planerar vi att bjuda in våra värdfamiljer till Sverige och fortsätta bygga ett nätverk. För många av oss är miljöfrågorna viktiga och vi kommer att försöka utveckla ett samarbete med våra nya vänner i öst. Vi känner många att det är bråttom! Vi delar hav och luft och bör ha samma önskan att lämna en god jord till nästa generation.

Tack Kerstin för ditt initiativ och din generositet!

Kate Hackzell

GODA TANKAR

Goda tankar föder goda ord. Goda ord föder goda handlingar och det leder till mindre konflikter mellan människor, nationer och världsdelar. Resultatet kan vi se på många håll och kanske kommer

1988 att gå till historien som det är då freden bröt ut i världen. Men egentligen började freden spira för flera år sedan — i människors sinnen och önskningar. Fredsarbetet har pågått länge men tog ordentlig fart hösten 1983, i samband med att USA utplacerade nya kärnvapen i Västeuropa.

Det tar ofta lång tid för den Goda Tanken att leda till ett påtagligt resultat i det yttre. Det vi tänker just nu kommer alltså att påverka vårt liv nästa år eller på nittioalet. Om många människor vinner frid i sitt sinne och önskar fred på jorden och hälsa för vår planet, då kan nittioalet bli vändpunkten. Vi kan möta nästa årtusende i harmoni och gå mot en allt bättre miljö. Någon har sagt att normaltillståndet för denna planet är blomstrande grönt och skönt och utan krig med ett överflöd av allt som människor och djur kan önska sig. Låt oss i tanken se denna friska och sköna planet! Då kan vi få en harmonisk ålderdom och lämna ett vackert arv till våra barn. Låt oss skapa Goda Nyheter för nästa generation!

Citat från utrikesminister Schevardnadzes anförande i FN om nedrustning, sommaren 1988:

"En ny, för mänskligheten hittills okänd realitet har skapats, ett nytt levnadsvillkor för världen, som i betydelse kan jämföras med övervinnet av jordens dragningskraft. De antigravitationskrafter som, när de en gång vunnit styrka, till slut skulle kunna tygla vapnets dragningskraft och göra slut på ett flera århundraden långt beroende av dem, har äntligen släppts lösa. Detta är bara början, men det leder in i en fas, så helt ny i sitt slag att det krävs en kollektiv ansträngning för att helt förstå dess mening."

Karlfried Graf von Dürckheim:
(ur *The Way of Transformation*)

Det allra viktigaste när man vandrar Den Inre Vägen är att lära sig att vara öppen och mottaglig för den inre upplevelsen av självet. Ty det är genom självet som det Gudomliga Varat talar till oss.

Dagen lång ropar världen på oss, vilket kräver att vi erkänner och bemästrar den. Samtidigt kallar det Gudomliga Varat oupphörligt på oss att gå inåt. Världen fordrar kunskaper och färdigheter av oss, medan det Gudomliga Varat kräver att vi skjuter åt sidan kunskaper och färdigheter så att vårt inre kan växa istället. Världen förväntar sig att vi är i ständig verksamhet, medan det Gu-

domliga Varat kräver av oss att vi helt enkelt tillåter det rätta att hända. Världen försöker hålla oss kvar i ett evigt ekorrhjul så att vi skall kunna uppnå något som vi i vår förblindning anser bestående. Samtidigt kräver det Gudomliga Varat, medan vi håller kontakten med det, att vi avstår från att binda oss vid någonting överhuvudtaget — även om detta får oss att frukta att vi tappat taget om oss själva. Världen uppmuntar oss till att tala och att göra i all oändlighet; det Gudomliga Varat fordrar att vi blir tysta och handlar utan att göra. Världen tvingar oss att sätta tryggheten främst; det Gudomliga Varat ber endast att vi hela tiden tar risker. Världen lyder oss i den mån som vi begriper den; det Gudomliga Varat visar sig endast när vi accepterar det obegripliga. Styrkan hos det Gudomliga Varat blir uppenbar i det ögonblick vi släpper allt det som stöder oss i världen. Det är bara när vi förmår avstå från det som gör oss rika i världen, som det Gudomliga Varat berikar och förvandlar oss.

Översättning Louise Mc Cormick

GODA FÖRLAG

Denna bokklubb har bildats av fem förlag som vi förstås tycker är goda. En gemensam grund är att vi är små; några av oss arbetar i respektive förlag enbart på fritiden. Vi vill sprida böcker som bidrar till andlig och personlig utveckling och fred i samhället. Det finns naturligtvis många, många fler goda förlag och de är alla välkomna att förena sig med oss om de tycker att vår affärsidé och våra stadgar passar dem. Nedan följer en kort presentation av de fem:

Ad Astra

Ad Astra är ett nystartat förlag som ger ut böcker och förmedlar böcker med ett andligt innehåll som på olika sätt klargör vad det innebär för människan att också räkna med en högre verklighet i sitt liv. Vi har gett ut flera nyhetsbrev, men upphör med det när Delfi tar över den uppgiften.

Edista

EDISTA startades 1961 som en postorderbokhandel för att i första hand förmedla utländsk litteratur som det var svårt att få tag på i den vanliga bokhandeln.

Allteftersom det etablerats New Age-bokhandlare på olika orter har EDISTAs verksamhet övergått till en renodlad förlagsutgivning av främst utländs-

ka böcker i svensk översättning.

Avsikten med EDISTAs utgivning är att böckerna skall kunna stödja den enskilda människan att nå en djupare förståelse av sig själv samt att utifrån denna grund kunna övervinna sina begränsningar och vidareutveckla sig själv i olika avseenden.

Utgivningen spänner över ett brett spektrum av områden, från vardagspraktisk psykologi till utveckling på andlig grund.

Livskraft

För sju år sedan fick jag reda på att böcker som *Nya Tidsålderns Evangelium* och *Hur man spelar livets spel* med flera inte fanns på svenska. Jag fick då en idé att starta ett bokförlag. Namnet Livskraft låg nära till hands. Min idé var att visa på att tanken är skapande.

Anders Ekströmer

Resonans

Resonans startade 1985 för att ta hand om förlagsverksamhet och bokförsäljning inom ramen för verksamheten i stiftelsen Stjärnsund, ett New Age-center i södra Dalarna. Förlaget har som ändamål att ge ut och sprida nyandlig och alternativ litteratur, både svensk och översatt. Dessutom förestår Resonans försäljningen av böcker och musikkassetter genom Stiftelsens butik och postordertjänst.

Under 1988 blev Resonans' verksamhet utvidgad till att omfatta även återförsäljning av Ralph Lundstens musik. Dessutom har Resonans under året erhållit den nordiska generalagenturen för "A Course in Miracles" vad gäller amerikanska originalböcker och hjälpmedel.

Via Förlag

Via Förlag, som startade 1984, och är ett alternativt, oberoende förlag, fristående från religiösa och politiska institutioner.

Via Förlag förverkligar sina grundsatser genom utgivning och spridning av böcker om andlighet i väst, öst och i gränstrakterna. Via översätter till svenska samtida andliga lärare, filosofisk antropologi, djuppsykologi och humanistisk psykologi, besjälad och inspirerande modern och klassisk skönlitteratur. Via planerar att ge ut kritik, och essäer, däribland även för barn och ungdom, människans historia, alternativ vetenskap, uppfostran och samliv bland människor. En del av utgivningen handlar om hälsa, avslappnings- och terapime-

toder samt profylax, naturmedicin, åldrande, död och döende, skönlitteratur med andligt, mystiskt och metafysiskt budskap, den mänskliga självkännedomens historia.

GODA BÖCKER

Månadens bok:

Eileen Caddy

Att öppna inre dörrar

Äntligen en rejäl "andaktsbok" i den Nya Tidsålderns anda och en värdig efterföljare till "Daglig Kraft" som nu utgått från förlaget. "Att öppna inre dörrar" erbjuder inspirerande urval från vägledning av Eileen Caddy, som var med att grunda Findhorn-samhället i norra Skottland.

Boken är redigerad så att man får en kort text för varje dag under ett helt år. I dessa enkla budskap återfinns andliga sanningar och visioner, liksom insikt i hur man oavsett livsåskådning lever ett mer glädjerikt, meningsfullt och fullödigt liv. Detta är budskap som Eileen mottagit under många år och vart och ett har haft som syfte att föra henne in i en ständigt fördjupad upplevelse av det gudomliga.

Precis som med "Daglig Kraft" blir man ofta häpen över hur väl dagens texter passar in i läsarens situation just nu.

Boken har fått samma behagliga format som originalet — med trådbindning för att kunna användas flitigt under många år. Svensk översättning av Erik Åhrberg, Stiftelsen Stjärnsund.

Inb 370 sid 155:- *Resonans*

Peggy och Tolly Burkan

Handledning i personlig utveckling

Man kan välja att börja arbeta med sin personliga utveckling och därmed bidra till en lösning av den globala krisen.

Denna bok är en rik källa till inspiration och handledning för var och en som vill växa på ett andligt och personligt plan.

Hft 128 sid 90:- *Ad Astra*

Gerald Jampolsky

Farväl till skuld

Släpp din skuld genom förlåtelse. Här visar författaren hur du kan tysta källan till rädsla och skuld. Hur du slutar att döma andra och dig själv. Hur du lyssnar på din inre röst för att få stöd och vägledning.

Inb 238 sid 145:- *Livskraft*

Ken Keys Jr

Hur du kan få ditt liv att fungera — eller varför är du inte lycklig?

En liten lärobok i levnadskonst som rakt på sak och inramat av humor säger sanningar som vi behöver för vår personliga utveckling och för att uppnå lycka.

Hft 196 sid 85:- *EDISTA*

J Krishnamurti

Att vara fri

Vi måste bli fria från auktoritetens och konventioners tryck, från oroande tankar och minnen, från rädsla. Det gäller att inse hur all konkurrens, ambition och ävlan oupphörligen försätter oss i konflikttillstånd. Den som kan se sig själv klart och förbli tyst inför det han ser, blir fri och fylld av energi och glädje. Vägen till befrielse är *meditation*, inte genom vegeterande passivitet utan genom total uppmärksamhet, återvinnande av barnets friska synsätt.

Hft 105:- *Via förlag*



bokklubben delfi

Luleåvägen 195

852 66 Sundsvall

GODA FÖRETAG

Globalt samarbete för en bättre värld

Världen av idag behöver visioner. Dessa får oss att utvecklas och är en källa till förändring. I våra visioner finns mycket kreativ energi och det är detta som det nystartade internationella nätverket *Globalt samarbete för en bättre värld* bygger på.

Det är ett projekt tillägnat FN och genomförs i minst åttio länder världen runt under 1988 och 1989. *Globalt samarbete för en bättre värld* vänder sig till alla — på arbetsplatsen, i föreningen eller familjen och i skolan — med frågan "hur vill du att en bättre värld skall se ut?". Sedan sätter man sig tillsammans i en liten grupp och skapar en gemensam vision av en önskad framtid med enbart positiva ord och uttryck.

Dags för nästa steg: Se till att något händer! Vad kan jag idag göra för att föra visionen närmare verkligheten? För

"Freden bryter ut överallt!"

George Schultz

utrikesminister i USA

detta syfte har den Globala Samarbetsbanken öppnats för att ta emot idéer och förslag från hela världen — en ny världsbank utan pengar men full av praktiska förslag till förbättringar på alla plan.

Visioner och handlingar strömmar in på sekretariatet i Stockholm och information om vad som händer i världen kommer regelbundet från det internationella huvudkontoret i London. Några exempel på en samarbetsgrupps idéer: En familj har nu en helt positiv dag i veckan då inga klagomål eller nej är tillåtna, en grupp bestämde sig för att meditera över fred vid samma tidpunkt varje dag.

Globalt samarbete syftar inte till att beröra rådande kriser eller problem i världen. Många effektiva organisationer med detta mål finns ju redan. Syftet är att framkalla en positiv vision av framtiden och därmed öka hoppet och förståelsen att det är med mig det kan börja.

Projektet är en fortsättning på arbetet under FNs fredsår 1986 och i synnerhet på projektet Miljoner Minuter för Fred. Globalt samarbete startades i april 1988 och organiseras och styrs av nationella rådgivande kommittéer bestående av personer med olika bakgrund.

Hedersordförande för den internationella rådgivande kommittén är Mrs Marcela Perez de Cuellar. Beskyddare av projektet i Sverige är bland andra Bibi Andersson, Torgny Lindgren, Stellan Skarsgård, Göran Thunström och Anders Wijkman. För mer information kontakta:

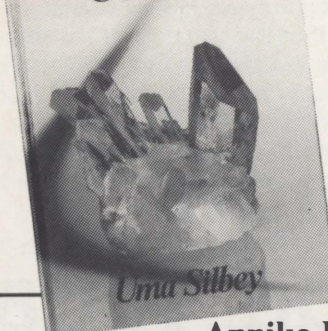
Globalt Samarbete, Ystadsvägen 136, 121 51 Johanneshov. Tel 08-59 76 07 efter kl 17.00.

Annonsera i Sökaren!

**3-årig
Feldenkrais-utbildning
i Stockholm**

Lärare: Yochanan Rywerant
För information och prospekt
ring Gunnel Iverus
08-25 86 55

**KRISTALL
boken**



Annika Langlé

**Ljus och färg
som helande kraft**

Vi påverkas av färgerna omkring oss, så även av ljuset. Boken lär ut hur man använder ljus och färg för att hela sig själv och andra. Med färgtest och separat övningskassett. Ca 185 sid.

Utkommer i april 1989. Pris: 168:-

Alla våra andra böcker finns i bokhandeln: **Du kan hela ditt liv** av Louise L. Hay, **Musikens helande kraft** av Hal A. Lingerman och naturligtvis **Kreativ visualisering** och **Att leva i ljuset** av Shakti Gawain (båda nu sålda i över 10.000 ex vardera!). För utförlig katalog ring eller skriv till:

ENERGICA FÖRLAG, Box 8, 794 00 Orsa. Tel 0250-424 42

NYHET! Första boken på svenska om kristaller...

KRISTALLboken

En bästsäljare i USA, nu på svenska. Författarinnan Uma Silbey visar på ett inspirerat sätt hur man använder bergskristaller för sin egen personliga utveckling. Stenar och kristaller i synnerhet, sägs ha en positiv påverkan på oss människor om de används på rätt sätt.

Inbunden. 224 sid.

Pris: 165:-

Louise L. Hay

Min kärleksfulla kropp

Boken ger dig en kärleksfull attityd till din kropp. Lär dig att älska dig själv som du är, genom affirmationer i dagboksform under en månad. Utkommer i april 1989. Ca. pris: 75:-

Shakti Gawain

Speglingar i ljuset

Succéförfattarinnan till *Kretaiv visualisering* och *Att leva i ljuset*. En dagbok med affirmationer för årets alla dagar. Ca 380 sid. Utkommer i juni 1989. Ca. pris 156:-

Summit Lighthouse

erbjuder också

FÖREDRAG PÅ KASSETT

med undervisning från
DET STORA VITA BRÖDRASKAPET

- ☐ PROFETIOR FÖR DENNA TID — 1987—2000 (2 tim)
 - ☐ JESUS SANNA UNDERVISNING (2 tim)
 - ☐ KOMMANDE VÄRLDSFÖRÄNDRINGAR (2 tim)
 - ☐ JESUS BORTGLÖMDA ÅR (2 tim)
 - ☐ ÄNGLAR OCH MÄNNISKOR (2,5 tim)
 - ☐ MÄSTARNAS SENASTE RÅD (2 tim)
 - ☐ BRA MÄNNISKOR MÅSTE BLIR BÄTTRE (2 tim)
 - ☐ BÖN, MEDITATION OCH VETENSKAPEN OM DET TALADE ORDET (1)
 - ☐ KÄRLEKEN MELLAN TVILLINGSSJÄLAR (2 tim)
 - ☐ HEALING FÖR KROPP, SJÄL OCH ANDE (2 tim)
 - ☐ MÄSTARNAS PÅ DE SJU STRÅLARNA (3 tim)
 - ☐ BARNDOMENS GÅTA OCH BARNETS FRIHET (1,5 tim)
 - ☐ HIMMELSFÄRDEN — LIVETS MÅL (1 tim)
 - ☐ ÅKTENSKAPET — EN INITIERING PÅ DEN ANDLIGA VÄGEN (1)
 - ☐ MUSIKENS MAK (2 tim)
 - ☐ MONTESSORIPEDAGOGIK (1,5 tim)
 - ☐ REINKARNATION (2 tim)
- M.F.L. Beställ komplett lista

Allt kan beställas genom:

**Summit Lighthouse, Box 44, 830 43 Ås
Tel. 063/380 08. Postgiro 66 26 51-9**



Lär dig frigöra dina inre förmågor!

☐ Det Talade Ordets Kraft

är boken som lär dig:

- * frigöra din inneboende kreativitet
- * bli fri från sjukdom, tvivel och rädsla
- * öka din uthållighet, inre vitalitet och utomsinnliga varseblivning (ESP)
- * BLI MÄSTARE ÖVER DIG SJÄLV

genom *Vetenskapen om det Talade Ordet* ... 145:-



**Utforska
MÄNNISKANS AURA**

I denna inspirerande och upplyftande bok berättar Mästaren Kuthumi utförligt om auras ursprung, betydelsen av dess färger och hur vi kan fullända auras utstrålning. Han lär oss även praktiska, andliga metoder för att rena, expandera, stärka och skydda auras kraftfält.

Innehåller även:

- * En biografi över Kuthumis mest kända inkarnationer
- * 30-sidig faktabild över esoteriska begrepp och termer
- * Förklaring av bilden över ditt gudomliga Jag
- * Specialsektion om Violetta flammen — förvandlingens heliga eld
- * Vägledning till dem som söker självkännedom (häftad pocket, 220 sidor, illustrerad. Ca pris 69:-)

Senaste nytt

De sju strålarne mästare

Boken innehåller nycklarna till din totala rening på de 7 strålarne, dina chakran samt berättelser om mästarnas olika liv, som hjälper dig att nå vägen till Kristusmedvetande. 120:-

Spara portot och beställ genom att sätta in respektive belopp på PG 66 26 51-9. Eller skicka kupongen (porto & pf. avg. tillk.) till: Summit Lighthouse. Box 44, 830 43 Ås Tel. 063-380 08.

Andligt uppvaknande

Sant Darshan Singh mästare i Surat Shabd Yoga

Leif Eriksson



Mästarens roll i Sant Mat

I Sant Mats tradition, "helgonens lära", menar man att det är nödvändigt med en Mästare för att kunna följa en andlig väg och utvecklas där. Vadhelst vi vill lära oss i livet, har vi ovärderlig hjälp av en lärare och instruktör, som är kunnig och erfaren; på samma sätt är det nödvän-

digt med en mästare för att följa Sant Mat. På den andliga vägen är det ännu viktigare med en lärare än det är inom världsliga områden, eftersom vi måste lära oss att förstå den inre meningen i olika religiösa skrifter, författade av helgon och profeter i det förgångna. Dessa texter söker redogöra för upplevelser och erfarenheter bortom intellektets

räckvidd. När författarna talar om dessa erfarenheter har de därför ofta använt liknelser, allegorier och symbolspråk. Utan kompetent vägledning är risken stor att vi tar liknelser bokstavligt eller det som menats bokstavligt som liknelser. Bara någon som själv har färdats i dessa andliga rymder bortom intellektet kan hjälpa oss att erfara skrif-

ternas sanna innebörd. Bara någon som själv har färdats genom den inre rymden och genom de inre planen och som själv har erfart Gud, kan vägleda oss på vår resa hem. Av dessa skäl är det väsentligt att vi har en andlig lärare på vår väg till självförverkligande och till förverkligande av Gud inom oss.

Hur man finner en sann Mästare

Det finns många som ger sig ut för att vara andliga mästare, inte minst i Indien. Hur kan man lära sig skilja mellan en perfekt levande Mästare och mer eller mindre falska varianter? Enligt Sant Mat är andlighet hela tiden en fråga om personliga upplevelser. I begynnelsen var Gud, ensam. Så uppkom en önskan hos honom att mångfaldigas. Gud sände ut en vibration, som resulterade i två fenomen: Ljud och Ljus. Dessa två fenomen är grunden för alla religioners läror. De är Guds Ljus och Sfärernas Musik. Hänsyftningar på Ljud och Ljus finner vi i alla religioner. I Bibeln går en kombination av dessa under benämningen det heliga Ordet. I Bibeln står det: "I begynnelsen var Ordet, och Ordet var hos Gud, och Ordet var Gud." (Johannes 1:1) Denna skapande kraft har olika namn i olika religioners skrifter. Vedaskrifterna kallar det Naad, Upanishaderna Udgut, muslimerna kallar det Kalma, sufierna benämner det Bagn-e-Asmani, i det antika Grekland kallade man det Logos, kineserna kallar det Tao, zoroastrierna Sraosha, buddhisterna Ljudande Ljus. I Sikhskrifterna benämns det Naam, Shabd eller Hari Kir-tan. Teosoferna kallar det Tystnadens Röst. Alla dessa namn betecknar den skapande kraft som alla våra skrifter, helgon och vismän har talat om.

När man går till en kyrka, finner man levande ljus och kyrkklockor som ringer. I ett hindutempel finns liknande symboler: oljelampor och klockor. I sikhtempel finner vi också ljus och trummor. Detta är symboler för en verklighet som vi kan erfara inom oss. Våra förfäder hade dem som symboler på platser för tillbedjan för att hela tiden påminnas om livets yttersta mål, som kan uppnås om man kontaktar inre Ljud och Ljus. Men då tiden gick, förlorade sig människorna i riter och ritualer och släppte målet ur sikte.

Den skapande kraften är ursprunget till hela universums tillblivelse. Först skapades de inre, högre och mer subtila planen. Därefter skapades människan och lägre existensplan. Gradvis manifesterades sedan alla myriader av livsformer.

Vårt livs mål är att sammanlänka vår själ med Skaparens. Den mänskliga kroppen betraktas som det högsta i hela skapelsen, skapelsens krona, därför att det endast är i en mänsklig kropp som vi kan förverkliga det yttersta målet med vår existens — att sammanlänkas med och erfara Gud.

En perfekt Mästare är någon som kan ge oss en första inre upplevelse av Guds Ljus och den Himmelska Musiken den dag vi initieras. Liksom Ordet flödar ut från Gud, återvänder det också till Gud. Mästaren sammanlänkar oss med detta Ord så att vi kan återvända till Gud. När vi närmar oss honom för att få initiering, förklarar han först den teoretiska aspekten av lärorna. Sedan ger han oss en praktisk egen direktupplevelse av Guds Ljus och den Himmelska Musiken. Att man får denna upplevelse är ett av de främsta kriterierna på att Mästaren är perfekt. En sann mästare tar heller aldrig betalt för de andliga gåvor han ger. En sann mästare förtjänar sitt eget uppehälle och tar aldrig emot pengar för det han lär ut. Andlighet är en kostnadsfri gåva från Gud, liksom alla andra naturens gåvor, såsom sol, luft och vatten.

En enkel meditationsform för alla

När Sant Darshan Singh var endast fem år gammal fick han motta initiering av Hazur Baba Sawan Singh. Mästaren kan ge en förbindelse med ljudströmmen och lite upplevelse av Ljus även till mycket små barn. Sant Mat eller Surat Shabd Yoga är en naturlig och okomplicerad väg. Den kan praktiseras av en femåring lika väl som av en person på 100 år eller mer. Andra yogatekniker förespråkar strikta kroppsställningar, som exempelvis *padam asana*, och de kräver att kroppen är frisk, spänstig och i mycket god kondition. Surat Shabd Yoga låter oss själva välja vilken ställning som passar bäst, den ställning som vi kan sitta stilla i så länge som möjligt. Den kan praktiseras av alla, inklusive sjuka och mycket gamla människor. Ytterst handlar det om själens uppmärksamhet.

Det rekommenderas att man ägnar ungefär en tiondel av dygnets timmar, eller ungefär två och en halv timme, åt meditation. Det kan synas mycket att ge Gud en tiondel av vår tid, men det beror helt på våra prioriteringar, vad vi väljer att göra. Vi måste omvärdera vad vi prioriterar. När Sant Kirpal Singh hade gått ut skolan, hade han en stor fråga: Vad skulle bli hans mål i livet? Han vägde olika svar för och emot varann i en veckas tid och kom sedan till slutsatsen:



Sant Darshan Singh betraktas av många som den främste nu levande auktoriteten i Surat Shabd Yoga, ibland också kallad andlighetens vetenskap. Han har grundat Sawan Kirpal Ruhani Mission, som är en ideell andlig organisation med sitt högkvarter i Delhi, Indien och har över 300 centra över hela världen. Sant Darshan Singh är erkänd som en av Indiens största nutida poeter på temat mystik, och han har fått Urdu-akademiens pris för sin diktkonst, ett indiskt pris som i vårt land närmast motsvaras av Svenska akademiens utmärkelser. Han är president i World Fellowship of Religions och World Unity of Man Society, och han har genom dessa organisationer verkat för att få till stånd ett andligt uppvaknande bland människor inom alla religioner.

Han föddes 1921 och initierades i Surat Shabd Yoga av Baba Sawan Singh från Beas i Punjab vid en ålder av fem år. Han arbetade ideellt i sin mästares och sin fars, Sant Kirpal Singh, fotspår och valdes slutligen som deras andlige arvinge och efterföljare 1974, då hans far dog.

Sant Darshan Singh arbetade under sitt yrkesverksamma liv i den indiska statsförvaltningen, de sista åren som statssekreterare. Han har skrivit otaliga böcker och artiklar på olika språk. Mer än 100 000 människor världen över ser honom som sin andliga ledare och vägvisare. Varje år får tusentals människor hjälp i form av mat och medicinsk vård genom Kirpal Ashram i Delhi, och tusentals människor besöker honom varje vecka för att få andliga råd och andlig inspiration.

"Gud först och allt annat sedan". Han ändrade aldrig detta sin ungdoms beslut. Vi måste också omprioritera vårt liv. När vi en gång beslutat oss för vad vi vill uppnå i livet, kommer vi helt naturligt att ägna tid åt dess förverkligande.

Sant Mat är alltså en väg som kräver tid och som också tar tid. Precis hur lång tid som krävs, beror också på vad vi uppnått i tidigare liv, vad vi hittills uppnått i detta liv och vilken energi och målmedvetenhet som vår nuvarande inriktning har. Det beror slutligen på mästarens nåd. Men alla kan med säkerhet uppnå målet under en livstid.

Allt som mästaren upplever och har upplevt, kommer de som initierats förr eller senare också att uppleva.

Vad man upplever i meditation

Man kan inte ge en rättvis bild av den yttersta upplevelsen i meditation, då man erfar Gud direkt. Sant Darshan Singh har försökt att beskriva det i ord på följande sätt. Ju högre andliga nivåer man når, desto större lycksalighet och frid upplever man. Sinnet är hela tiden rastlöst. Det rör sig hit och dit liksom kvicksilver, men när det en gång fått smak på det eviga Naam, eller Livets Vatten, så stillas det. När vårt sinne stillas, börjar vi uppleva andliga framsteg. Gradvis rör vi oss in i högre och allt mer subtila nivåer och upplever allt större lycksalighet och frid.

Denna process innebär i själva verket ett uppvaknande, därför att Guds Ljus och den Himmelska Musiken finns slumrande inom oss. De finns i varje mänsklig varelse, men Mästaren ger en livgivande impuls.

I meditation inser man sanningen att Gud är all-medvetandets ocean. Vår själ, vars innersta natur är samma som Guds, är en medveten varelse. Meditation är en process varigenom vi förhöjer vårt medvetande. Slutligen ökar och expanderar vårt medvetande till en nivå där det kan erfaras Gud direkt. Meditation är således alltid en process där vi är vid vårt fulla medvetande och har en medveten kontakt med Ljud och Ljus. Detta är ett av skälen till att man i Sant Mat inte tillåter några former av droger, inklusive alkohol. Vi vill förhöja vårt medvetande. Allt som förhindrar detta måste undvikas.

Att lämna kroppen i livet och vid döden

Att uppleva Ljud och Ljus är i själva verket en ut-ur-kroppen upplevelse, som vi har medan vi fortfarande är knutna till



Sant Darshan Singh på föredragsturné i USA.

kroppen. Vi är bundna vid kroppen med en silverliknande sträng. Denna sträng förbinder vår själ och våra mer subtila kroppar med den fysiska kroppen. När vi mediterar, höjer vi oss ovan kroppens medvetandet och färdas upp i de högre planerna. Vi kan nå dessa högre planer för att sedan återvända till kroppen. Så länge som den silverliknande strängen fortsätter att fungera, är vi fysiskt levande, men när denna sträng bryts, upplever vi vår fysiska död.

Den största välsignelsen med den Heliga Intitieringen från en perfekt mästare är att vid döden uppenbarar sig mästaren i sin strålände andliga form och tar under sin skyddande vinge med sig själen till de högre planerna. En lärjunge till en sann Mästare är mycket lycklig. Han är full av glädje och extas vid tidpunkten för sin egen död. En sådan död kallas av sufierna Urs. I vår kultur firar man ibland hundraårsdagen av en stor människas död. Sufierna firar istället hundraårsdagen av stora människors Urs. På sufiernas språk betyder Urs giftermål. Det är ett symboliskt begrepp som står för det faktum att döden är en tid för glädje och lycka. Den store mystikern Kabir har sagt: "Den död som andra människor är rädda för är en källa till glädje för mig, därför att jag, genom att gå igenom denna process, kan uppnå evig lycksalighet och evig frid." Döden är alltså en tid för glädje, lycksalighet och frid för dem som är initierade av en perfekt mästare.

Alla kan praktisera sin egen religion

Andlighet är enligt Sant Mat en vetenskap. Det är varken en dogm eller en blind tro, utan en ren vetenskap, och den är modern till alla vetenskaper. Det är också den mest kompletta vetenskapen. Den mänskliga kroppen anses vara Guds sanna tempel. Gud bor inte i tempel, gjorda av människohänder, av tegelstenar eller betong, utan han bor i det tempel han själv byggt, den mänskliga kroppen. Sant Mat respekterar emellertid alla pilgrimsmål, då de ger oss en intensiv längtan efter att uppnå vårt yttersta mål.

Alla som upplevt Gud, har gjort det i och genom sin kropp. Om vi vill genomföra ett experiment i fysik eller kemi, går vi till den som är mest kunnig i detta ämne. Vi bryr oss inte om vilken nationalitet han har, eller vilken religion han tillhör. Om vi har ett bra laboratorium, och om laboratoriematerialet är bra, och om vi arbetar målmedvetet efter hans vägledning, kommer vi med säkerhet att uppnå de önskade resultaten.

I Sant Mat är vår kropp vårt laboratorium. Vårt laboratoriematerial är vår själ och Gud, vilka båda är perfekta. Om vi får en perfekt levande Mästares ledning, så är det inte hans eller vår religion som spelar någon roll, utan hans förmåga att leda oss fram till de högre planerna, samt vår öppenhet och mottaglighet för hans vägledning.

Den Gyllene Tidsåldern

Sant Darshan Singhs far, Sant Kirpal Singh, skapade på sin mästares, Hazur Baba Sawan Singh, uppmaning en gemensam plattform där ledare för olika religioner kunde mötas. Sant Darshan Singh har fortsatt denna tradition och var för några år sedan värd för den sjätte internationella konferensen för World Fellowship of Religions. Man utbytte erfarenheter och kom till slutsatsen att de grundläggande läroarna är desamma. Kärnan i alla religioner är kärlek till Gud och kärlek till människorna, att bygga upp en etisk grund, att få inspiration av en levande Mästare, att nå de högre andliga planerna och slutligen direkt erfara Skaparen. En sådan medvetenhet hjälper oss att överbygga de skenbara skillnaderna mellan olika religioner. Det hjälper oss också att manifestera den Gyllene Tidsåldern med allt större kraft och hastighet.

Sant Kirpal Singh deklarerade vid en Unity of Man-konferens i Delhi, Indien, 1974, att han såg den Gyllene Tidsålderns gryning. Sedan dess har uppvaknandet ökat för var dag. Människor från alla livets områden och alla jordens hörn kommer för att bli initierade. De söker en väg att finna varaktig frid och lycksalighet, en väg att utveckla universell kärlek, en väg där man lär sig att utveckla kärlek inte bara till mänskligheten, utan till hela skapelsen, en väg där man kan lösa livets och dödens mysterium, en väg där man kan höja sig över kroppens medvetandet och slutligen återvända till själens sanna hem, hos och i direkt upplevelse av Gud.

Hur man når andliga framsteg

Det första vi måste göra är att skapa en etisk grund. Sant Mat, Andlighetens Vetenskap, är en människans religion. Sant Kirpal Singh brukade säga att det är svårt att bli en sann människa, men när man verkligen har blivit en människa är ordets bästa mening, då är det inte längre svårt att finna Gud. Om jag är en god människa, är jag också samtidigt en god sikh, en god kristen, en god muslim, en god zoroaster. Men om jag inte är en god människa, hur kan jag bli en sann muslim eller zoroaster? Först måste vi alltså bli goda människor. Om vi kan bli sanna människor, kan vi också göra framsteg på den andliga vägen och slutligen uppnå vårt mål.

I nästan alla skrifter nämns det att en av de största synder vi kan begå är att såra någons känslor. Vi måste istället vinna hjärtan till oss. En sufi-poet har sagt

att du skall vinna hjärtan, därför att detta är den högsta formen av pilgrimsfärd. Att vinna ett hjärta är bättre än att göra tusen pilgrimsfärder. Vi kan också arbeta ideellt med att hjälpa gamla, fattiga, sjuka och handikappade. Ibland kan vi hjälpa dem finansiellt, ibland med vår kropp, ibland med vårt intellekt, som är fallet då vi undervisar andra. Eftersom vi har en kropp, bör vi tjäna andra fysiskt. Eftersom vi har ett intellekt, bör vi tjäna andra intellektuellt, och eftersom vi är ande bör vi tjäna andra varelser i anden.

För att hjälpa oss att bli goda människor och att bygga upp en stark etisk grund skapade Sant Kirpal Singh en självgranskande dagbok. Att göra dagboksanteckningar har praktiserats av många helgon och profeter på deras eget sätt. Khwaja Hafiz hade en lerkruka vid sin sida och varje gång han ansåg att han hade gjort något felaktigt stoppade han en småsten i den. Efter ett par dagar blev han chockerad över att finna att hela krukorna var fulla. Ignatius Loyola och Benjamin Franklin skrev också egna dagböcker.

Den mest vetenskapliga metoden för självgranskning har vi fått av Sant Kirpal Singh. I denna dagbok finns plats för dygderna icke-våld, sanningsenlighet, kyskhed, ödmjukhet, ideellt arbete. En vegetarisk diet, utan kött, fisk och ägg, finns med, liksom undvikandet av alkohol och andra berusande droger. Vi noterar våra misslyckanden i tanke, ord och handling inom alla dessa kategorier. På ett annat ställe finns ett utrymme där vi kan notera hur mycket tid vi har ägnat åt meditation, och vad vi ser och hör under våra andliga övningar. Innan vi går till sängs, bör vi på detta sätt tänka igenom vad vi gjort under dagen. Medan vi tänker igenom detta, noterar vi hur många gånger vi misslyckats att förverkliga dessa dygder. Dagboksanteckningarna blir till en spegel, i vilken vi ser hur många fläckar och ärr vi har i vårt ansikte då vi söker närmare oss vår Älskade, vår Gemål, som är Gud.

När vi skall möta någon vi älskar i det jordiska livet, vill vi gärna göra oss så attraktiva som möjligt. För att avlägsna de skönhetsfläckar som orsakats av våra etiska misslyckanden, går vi till en andlig skönhetsalong, vilken utgörs av närhet till Mästaren. Liksom skönhetsexperter har olika skönhetsmedel, har mästaren, den främste skönhetsexperter, sina medel, som är gudomlig kärlek, ödmjukhet och medlidande samt alla övriga nödvändiga medel. Då han befriat vårt ansikte från besvärande skönhetsfläckar, kan vi presentera oss för vår Älskade, vår Gud, utan några be-

svärande defekter.

På den här vägen måste vi avleda vår uppmärksamhet från olika sinnestjutor och istället uppnå evig lycka och frid genom att fokusera vår uppmärksamhet inåt. Den njutning vi får från världsliga ting är resultatet av en felaktig inriktning av vår uppmärksamhet. Låt oss förtydliga med ett exempel. Antag att vi sitter på en biograf och är helt absorberade av filmen. Jag tror att jag får underhållning och glädje från filmen. Anta nu att jag plötsligt nås av ett meddelande som säger att min son skadats i en svår olycka. Fortsätter jag då att njuta av filmen. Nej, istället blir jag rastlös och vill springa iväg till min son på en gång. Om det fanns underhållning och njutning i filmen i sig, så hade den fortsatt. Men njutningen var endast ett resultat av min uppmärksamhet. Så fort jag ändrar min uppmärksamhet, så för-lorar föremålet, som tidigare hade min uppmärksamhet, sin attraktion. Världsliga njutningar är därför temporära, men de njutningar vi insuper från odödlighetens källa är eviga. Guru Nanak har sagt att berusningen från det heliga Ordet eller Guds Ljus och Sfärernas Musik fortsätter i evighet. Vägen som förespråkas av Sant Mat eller Andlighetens Vetenskap är en väg som ändrar vår inriktning av uppmärksamheten. Det är inte en omvändelsens väg, eftersom var och en kan förbli i sin respektive religion. Vi riktar vår uppmärksamhet från den yttre världen och riktar den inåt så att den kan hjälpa oss i vår andliga resa, som slutar med att vi oupphörligen dricker av livets källa. När vi en gång smakat livets källa, upplever vi varaktig lycksalighet och frid.

Sant Mat som kärlekens väg

Skall man karaktisera Sant Mat med ett ord så är det ordet kärlek. I Indien kallas denna inriktning ofta för *nirguna bhakti*, det vill säga en väg av hängivenhet och kärlek, men inte riktad mot *murtis* (gudabilder). Kärlek innebär emellertid inte bara kärlek till Gud, utan också kärlek till mänskligheten, till hela skapelsen. Vi talar ofta om Gud som Fader och våra medmänniskor som bröder och systrar. Men vi gör det bara från en intellektuell utgångspunkt. När själen färdats genom de högre planerna, då börjar vi att direkt erfara Mästarens och Guds Ljus i varje levande varelse. När man ser Guds Ljus i varje levande varelse, kommer man helt naturligt att älska dem. Om vi inte älskar hela skapelsen, kan vi inte heller älska Gud. Genom att älska hela skapelsen uppnår vi vårt slutgiltiga mål. Låt mig avsluta med ett par

av Sant Darshan Singhs verser:

Ta hela mänskligheten i din kärleksfulla omfamning,
för de är de dina släktingar och vänner.
Vandra din väg och sprid kärlek till alla
som du möter.

Kärlek är början och slutet i alla
universa
Jag har fört med mig denna odödliga
gåva att ges till alla och envar.

Vad spelar det för roll att jag kallas
människa.
I verkligheten är jag själva kärlekens
väsen.
Hela jorden är mitt hem, och hela
universum mitt land.

Referenser:

Singh, Darshan, 1985, Den Inre Rymden —
en utmaning, Sawan Kirpal Publications.
(Kan fås gratis, adress nedan.)

Singh, Darshan, 1982, Spiritual Awakening,
Sawan Kirpal Publ., Bowling Green, Vir-
ginia, USA.

Singh, Darshan, 1980 (reprint), The Crown
of Life — a study in Yoga, Sawan Kirpal
Publ., Bowling Green, Virginia, USA.

Schomer, K. & McLeod, W.H., 1987, The
Sants — Studies in a devotional tradition
of India, Motilal Banarsidass, New Del-
hi.

Not

Sant Darshan Singh är tillgänglig för andli-
ga sökare på Kirpal Ashram, 2 Canal Road,
Vijay Nagar, Delhi 110009, Indien. För ytter-
ligare information på svenska skriv till SA-
WAN KIRPAL INFORMATION CEN-
TER, Framnågatan 20C, 412 62 Göteborg.

Anm. Leif Eriksson är fil kand och civileko-
nom. Han har arbetat med folkbildning, bl a
livsåskådningsfrågor. F n håller han på med
en doktorsavhandling inom området freds-
och utvecklingsforskning.



VIDARE GÅR MIN VÄG

Spiritualistiska Erfarenheter

Rolf Carleson 148 s. Hft

75:-

I början av 1930-talet kom Rolf Carleson som 20-åring med i den spiritualistiska rörelsen, som han tillhörde fram till sin död 1968.

DET FINNS ETT LIV EFTER DETTA, därom blev författaren fullt och fast övertygad, sedan han under ett tiotal år regelbundet deltagit i en svensk utvecklingscirkel. Samt seanser med materialisationsmediet Einer Nielsen och andra framstående medier i Sverige, Danmark och England, och samtal med Carl Milles och andra kulturpersonligheter har ytterligare bekräftat denna övertygelse.

Den här nytugåvan har kompletterats med ett förord av sonen Robert Carleson, nuvarande ordf inom SSR.

Som medlem i en spiritualistisk förening köper Du boken där. Du kan även beställa boken hos någon välsorterad bokhandlare.

Följande bokhandlare lagerför den:

BOKHANDELN AURORA
Föreningsgatan 25 A
252 38 HELSINGBORG

EAST & WEST
Nybrogatan 26
114 39 STOCKHOLM

BOKHANDELN LOTUSBLOMMAN
Västergatan 8
352 30 VÄXJÖ

NÄCKROSEN BOKHANDEL
Storgatan 10
(Hörnet Karl Gustavsg)
400 10 GÖTEBORG

SÖK OCH FINN
Davidshallsgatan 8
200 10 MALMÖ

VATTUMANNEN
Drottninggatan 83
104 30 STOCKHOLM

Eller hos:
RAMBERGSGÅRDEN
Finnvägen
RAMBERG

RAMONAS HÄLSOBOD
Bro Centrum
197 00 BRO

Även direkt från:
FÖRLAGET MOT LJUSET
Bror Karlsson
Box 28
197 00 BRO
Tel 0758-475 08

Karin Boye

Så drivs vi...

Så drivs vi, vilsna själar, fram
från lägerbål till lägerbål,
vet ingenting om nästa rast
och ingenting om resans mål —
vet, att här växlar natt och dag,
tung kväll och väldig soluppgång,
och att vår resa än syns kort
och än för obarmhärtigt lång.

Jo, vi vet mer: en sömnlös natt
lyssnar vi tyst i hemlig skräck
in i vårt inre, till ett sorl
som av en underjordisk bäck
eller en snäckas svaga sus,
där ändå hela havet hörs,
och i vår bävan slutar vi
att fråga vilken väg vi förs.

Så drivs vi, vilsna själar, fram
från lägerbål till lägerbål,
vet ingenting om nästa rast
och ingenting om resans mål,
men känner att vårt hjärta dras
oemotståndligt utan val
in mot ett okänt hemmets hav,
som sorlar djupt i snäckans skal.

Ur De sju dödssynderna (1941)

Mästaren

Novell av Gunnar Aronsson

I en grotta i de otillgängliga bergstrakterna satt Mästaren. Mästaren hette Ahriman. Han mediterade tio timmar om dagen och fem om kvällen. Det gjorde att han måste ha en lärjunge som kunde tjäna honom och skaffa mat och dryck och andra nödenheter. Lärjungen hette Assid.

För det första fick Assid lova att aldrig avslöja för någon annan var Ahriman befann sig.

Assid lovade detta.

För det andra fick han aldrig någonsin komma in och störa Ahriman under den heliga meditationen.

Assid lovade detta.

Assid visste ingenting om meditation, men han ville gärna lära sig hur man kom närmare Gud. Därför hade han sökt upp Mästaren, som genast hade beordrat honom att torka fötterna innan han steg in i det heliga rummet. Assid hade då noggrant torkat fötterna och sedan respektfullt slagit sig ned vid sidan av Mästaren. Denne hade då förhört Assid om olika religiösa och filosofiska frågeställningar, om vilka Assid dock inte hade den ringaste aning. Mästaren hade då betraktat Assid strängt och sagt att lärjungens huvud var tomt och att han därför inte dög till annat än att skaffa fram mat och dryck. Men kanske skulle Ahriman, om Assid visade bara en smula talang, så småningom lära ut de enklaste grunderna för meditation.

Därför gick Assid omkring bland folket, han snickrade nya vagnshjul när så behövdes, han högg in vid risskörden när han blev tillfrågad, han skötte om oxarna, han hjälpte barn som fått skrämmor genom att lägga över en helande blandning av krossade örter, han ingick i arbetslag som byggde hus och han var tillfällig hjälpreda åt skomakare och barberare. Han krävde aldrig någon lön, men när dagsarbetet var överständet satte han fram sina tomma matskålar och sitt läderkrus medan han tvättade

sig. Och alltid när han kommit tillbaka var skålarna rågade av ris och grönsaker och kruset var fullt av getmjölk. Han fick alltid så det räckte både till Mästaren och honom själv.

Varje afton gick han den långa vägen till Mästaren för att förhoppningsvis få lära sig något om meditation. Medan Ahriman åt satt Assid vid hans sida under tystnad. Han väntade alltid på att Mästaren skulle säga en eller annan mening som kunde vägleda honom närmare Gud.

Men Mästaren bara tuggade och stirrade tomt framför sig, djupt försjunken i tankar. När han var färdig befallde han Assid att avlägsna matresterna och skålarna ur hans åsyn, eftersom man inte fick besudla gudstjänsten med världsliga frestelser. Assid hade velat fråga honom om det var möjligt att på avstånd sitta i rummet och iakttä Mästaren under meditationen. Men Assid var en enkel människa, och tvekade inför en sådan oerhörd begäran. Han hade ju lovat att aldrig störa Mästaren.

Istället drog han försiktigt samman tyghalvorna som gränsade till det heliga rummet så att Mästaren kunde vara ostörd. Han tvättade matskålarna, gjorde rent i köket och gick och lade sig.

Så gick veckor och månader, det blev tid att så och det blev tid att skörda. Årsringar växte på träden, barn blev ungdomar, förlovade gifte sig, nya barn dök upp och åldringar försvann.

Detta var det kända livet.

Assid betraktade livet, och livet betraktade Assid. Under tiden fortsatte han att hjälpa byborna. Han hade blivit kunnig inom medicin och många kom till Assid när de hade problem. Han fick ge dem örtmediciner, och när de frågade hur de skulle äta och dricka för att bli friska, svarade han. Han visste inte varifrån svaren kom. Men han svarade alltid på frågor, och människor blev friska.

Snart kom de också för att få råd om

hur de skulle göra med släktingar som blivit besatta av onda andar och hur de skulle göra med förbannelser som någon uttalat över dem.

Assid svarade dem. Han visste inte varifrån svaren kom, men han svarade alltid på frågor. Och patienterna lät sig därmed nöjas. Och de som varit besatta blev lugnade eller helt befriade och de som varit under förbannelse kunde häva denna. När de frågade Assid om han var Mästaren, svarade han dem alltid, att han bara var Mästarens tjänare. Mästaren finns uppe i bergen och mediterar för att få Upplysning.

Eftersom Assid är en Stor Ande, resonerade då folket i byn, måste Mästaren däruppe i bergen vare en Mycket Stor Ande. Så folket beslöt att vallfärda till Mästaren. Assid försökte hejda dem, eftersom han visste att Mästaren avskyddade att bli störd. Men folket lät sig inte stoppas, utan gick man ur huse och krävde också att Assid skulle visa dem vägen.

Assid var nu mycket olycklig. Ty om han visade vägen hade han brutit mot Mästarens förhållningsorder. Och om han inte visade dem hur de skulle gå, skulle säkert någon ramla ned i raviner och möta en fruktansvärd död.

Assid tänkte, att han nog var en enkel människa, men han kunde inte ta på sig ansvaret för en människas undergång. Därför beslöt han att förråda sin Mästare och gå i spetsen för folket.

De gick långsamt uppför bergen och molnen var så nära att man nästan kunde beröra dem. Assid sa åt de vuxna männen att hålla uppsikt över de äldre och att mödrarna skulle ha uppsikt över sina barn. Och de lydde Assid och kom allt närmare Mästarens grotta. Man vågade över en strid fors och passerade över en fallfärdig hängbro, men alla kom igenom med livet i behåll.

Nu hörde emellertid Mästaren oväsendet utifrån. Han avbröt därför sin meditation under mycket grämlse och

tog sin stav och gick till grottans mynning.

Det gick ett sus genom folket när Mästaren uppenbarade sig med sitt praktfulla vita skägg och sin genombränd eldblick. Assid föll ned framför Mästarens fötter och bad om förlåtelse för att han brutit överenskommelsen.

— Mästare, det var det enda val jag hade, sa Assid.

— Du nedrige usling, mumlade Mästaren, och for ut mot folkhoppen:

— Vad gör ni här, bönder och hantverkare. Gå hem till ert och gör vad lagen föreskriver. Ni har inget här att skaffa. Ni förstår ändå inte vägen till Upplysningen, så det tjänar inget till att ni stannar här för att lyssna på mig. Och kvinnorna har ni tagit med, era dårar. Vet ni inte att kvinnor helt saknar tankeförmåga? sa Mästaren och betraktade strängt en flicka, som genast slog ned blicken.

Assid hade nu rest sig och ställde sig framför flickan för att beskydda henne från Mästarens vrede.

— DU SKA INTE TALA ILLA OM NÅGON MÄNNISKA, VARKEN UNG ELLER GAMMAL, VARKEN MAN ELLER KVINNA, sa Assid med övantd auktoritet.

Mästaren blev så förbluffad att han ett ögonblick kom av sig. Hur vågade tjänaren tilltala honom på det viset? Och här — inför hela folket? Han höjde sin stav för att rappa sin uppstudsige tjänare.

— DEN DU STRAFFAR ÄR DIG

SJÄLV, fortfor Assid lika lugnt och bestämt.

Staven nådde emellertid aldrig sitt mål.

Ty kring Assid stod nu en strålkran som bländade Mästaren och som fick honom att tappa staven av förskräckelse. Ljuset som strömmade från Assid var i guld, silver och violett och kransens kraft var så oerhörd att Mästaren måste sätta sig på knä och kupa händerna framför ögonen.

Folket såg intet av detta strålsken, men de lade märke till att Mästaren böjde sig inför Assid.

Mästaren förstod nu, att Assid hade blivit upplyst av Gud, och hela hans sinne förmörkades av en våldsam avund. Hans fyrtiotvå år i grottan hade alltså varit förgäves. En enkel tjänare kunde uppnå den högsta saligheten utan att göra ett skapandes grand. En sådan orättvisa fanns det alltså i universum. Hans eget liv hade varit förspilt, och ondskan härskade i världen.

Därför kastade sig Mästaren ner i bråddjupet och krossades mot klipporna. Hans ande gjorde sig fri, och sedan dess lever han under namnet Ahriman i skuggornas rike, där han söker inbilla människorna att värden är ond och att Gud är orättfärdig.

Assid förstod att han blivit en Mästare. Men just eftersom han blivit en Mästare, yppade han aldrig ett ord om detta till någon. Istället fortfor han att i all anspråkslöshet hjälpa människorna i byn under namnet Assid.

Och om folk envisades med att fråga om han inte var Mästaren, svarade han dem alltid, att han bara var Mästarens tjänare.

Gunnar Aronsson är regissör, dramatiker, novellförfattare och kulturjournalist.

BUDDHASASANAFÖRLAGET
Box 5158, 102 44 Stockholm

Skrifter ur den buddhistiska palikanon:

Buddhas stora meditationstal
40 sidor, ca 20:—

Buddhas tal till Sigala
24 sidor, ca 16:—

Övrigt:

Buddhismen i ett nötskal
av Narada Maha Thera
80 sidor, ca 15:—

Buddhistisk meditation
av Francis Story
32 sidor, ca 7:—

I bokhandeln eller direkt från förlaget

Wäxthuset - där Du växer som människa!



Lena Kristina TUULSE

24-26/2 + 24-26/3 + 28-30/4 + 26-28/5
Introduktionskurs i FRIGÖRANDE ANDNING, Kurspris: 800 kr.
10-12/3 "Flyg med din rädsla - Tag din styrka i besittning" kurs med röst, rörelse och ritualer. Endast kvinnor. Kurspris: 800 kr
17-19/3 Avancerad kurs i frigörande andning med "The Big Heart" Myrna ZEZZA from Hawaii (engelska). Kurspris: 1 200 kr
31/3-2/4 "How to be a Great Lover" om konsten att utveckla kärleksfulla relationer och stärka vår glädje och livskraft. Myrna ZEZZA. Kurspris: 1 200 kr
20-23/4 Okända Världar "Kvinnligt och Manligt". Kurspris: 1200 kr.



Wäxthuset på Väddö är Lena Kristinas livsinspirations- och kurscenter. Familjen Tuulses hus står alltid öppet för dig som söker meningsfull rekreation och livsinspiration i vacker roslagsnatur. Här är du en del av en "storfamilj" där vi alla hjälps åt för att allt ska fungera. Vegetarisk kost samt logi kostar 200 kr per dygn men ring först och kolla om det finns plats.

I kurserna jobbar vi tillsammans med att bli av med våra försvar, blockeringar och rädslor. Vi använder oss mycket av frigörande andning -en kraftfull men ändå mjuk helhetsterapi som gör oss mer levande och attraktiva. Vi skapar bättre relationer och kan växa in i ett mer harmoniskt och framgångsrikt liv i glädje.

Kurskalendarium för februari-maj finner du nedan:

4-7/5 "Flyg med din rädsla . Tag din styrka i besittning". Kvinnor och män.
Kurspris: 1 000 kr.

12-15/5 "The Art of PERSONAL MARKETING" med "The Miracle Lady" Sandy Levey from San Francisco (engelska). Kurspris: 2 750 kr.
22-28/5 LIVSINSPIRATIONSVECKA med Lena Kristina frigörande andning m.m.
Kurspris: 2 250 kr.

Kostnad för kost och logi tillkommer. Kurser på Wäxthuset: 200 kr per dygn. På annan plats beroende på standard. För närmare information och intresseanmälan, kontakta:

Wäxthuset Söderfjäll, Pl 6908, 760 40 VÄDDÖ. Tel 0175-314 85, mån-fre. 9-14

Kulturrådet och Sökaren

I *Kulturtidskriften*, tidskrifternas tidskrift, som Statens kulturråd gav ut i endast två nummer (1987) med Thomas Nydahl som redaktör, presenterades i allt 41 tidskrifter, bland dem Sökaren. Avsikten med utgivningen, som var ett experiment, var att slå ett slag för landets kulturtidskrifter. Om Sökaren skrev Thomas Nydahl bland annat (i nr 1):

"När jag läser igenom några nummer av Sökaren, upptäcker jag mycket snabbt att en stor del av innehållet i den är debatter. Det visar ju också att de ämnen tidskriften tar upp är kontroversiella — det finns alltid något att skriva om dem. Här debatteras tex parapsykologin och scientologin. Sven Ove Hansson, en av dessa fenomenens argaste och skickligaste kritiker, får stort utrymme i Sökaren, vilket ju visar att den lever upp till sin egen ambition att vara 'informativ, saklig och öppen'."

1988 utkom sex nummer av *Press på biblioteket!* med Jan-Eric Malmquist som redaktör. Utgivare: Statens kulturråd. I denna nya publikation, som går ut

till biblioteken, utväljs i varje nummer av olika personer "månadens tidskrift". I nr 5, 1988 var det Per Ragnar, en ivrig tidskriftsläsare, som valde. Det blev Sökaren!

Per Ragnar skriver bland annat:

"Varför har då tidskriften SÖKAREN endast cirka tretusen prenumeranter? Svaret kan bara vara ett. Människor vet inte att den finns. Man har inte fått syn på den, trots att utgivningen nu är inne på sin 25:e årgång.

Själv har jag följt den genom åren och utmanats av en rad stora tänkare och skribenter som filosofen Alf Ahlberg, poeten Werner Aspenström, psykiatern och parapsykologen Nils-Olof Jacobson. I dessa dagar, då New Age har bivit ett samlingsbegrepp för en mängd tankar om allt mellan himmel och jord, är SÖKAREN en livsvillig vattendelare. Redaktören Sven Magnusson har ett öppet men alltmer välutvecklat, kritiskt sinne. Ett nödvändigt verktyg för att sälla agnarna från vetet."

Några bibliotek brukar göra en liten utställning om "månadens tidskrift". Så

gjorde Karlstads stadsbibliotek, när Sökaren valdes.

I två tidskrifter utgivna av Statens kulturråd har alltså Sökaren visats välvilja. Mot den bakgrunden kan det synas egendomligt att kulturrådet sätter ned vårt statsbidrag från 40 000 kronor per år till 20 000. Endast ett fåtal tidskrifter får så litet. En förklaring är, upplyser Erik Östling på kulturrådet, att pengarna till kulturtidskrifter är *förlusttäckningsbidrag*. Sökaren går inte med förlust.

Östling tycker det är fel att en tidskriftsutgivare inte skall kunna ta upp egen lön som en legitim utgift i redovisningen till Statens kulturråd.

Det som är utgivarens/redaktörens lön för mödan kallas nu "vinst". Och då blir statsbidraget lågt.

Jag är emellertid glad åt samhällets erkännande — genom Statens kulturråd — åt Sökaren som en kulturtidskrift och åt det ekonomiska stödet under en följd av år.

SM

KURSER PÅ LIDINGÖ

VÄRLDSSITUATIONEN OCH FRAMTIDEN

22—26 maj (mån—fre) En översikt över tillvaron med en blick framåt över samhällets och "statssamfundets" utveckling. Människans plats i utvecklingen och hennes framtid. Litteratur: Tredje Testamentet/Livets Bog I

KOSMISK KEMI

26—30 jun (mån—fre) Kosmisk kemi beskriver hur tankarna har sin egen "kemi", benämnd "kosmisk kemi" — och hur man med kunskap om denna kan skapa sin egen framtid, olika former av relationer och forma sitt eget öde. Litteratur: Tredje Testamentet/Livets Bog II

POLFÖRVANDLINGEN

7—11 aug (mån—fre) Den stora förvandling som människan genomgår och som resulterar i förändringar i människornas samlevnad och i en förändrad inställning till omvärlden. Litteratur: Tredje Testamentet/Livets Bog V

GUDS RIKE ELLER LIVETS ÄVENTYR

4—8 sep (mån—fre) Vad vi kommer att få uppleva på vår resa genom tiden, rummet och evigheten. Resan vidgar perspektiven på tillvaron och ger nya aspekter på det dagliga livet. Litteratur: Tredje Testamentet/Livets Bog VI

Kostnad: 5 dagar 900 kr, inkl luncher och eftermiddagste. Bostad ordnas av deltagarna själva.

Kursledare: *Sigurd Westerlund* tel 08-766 08 69

Upplysningar på tel 08-766 08 69

Anmälan sker genom att anmälningsavgiften, 200 kr, insättes på pg 79 56 98-0. Stiftelsen Martinus Institut i Sverige.

Stiftelsen Martinus Institut i Sverige

Fjällgatan 23 A, 116 45 Stockholm.

När vi buga oss i ödmjukhet
i insikt om att ingenting vi vet
först då
kan vi på andra vägar ana
vad vi med tanken aldrig kan förstå

Åsa Freij

Det finns något bortom bergen...

"Vi tror att Gud är Kärlek och Makt och Sanning och Ljus...
att alla hans barn en dag skall nå hans fotpall,
hur långt på vilsna vägar de än må vandra..."

Upplev denna ljusa trosbekännelse i vår mäsas söndagar kl 11.00
eller deltag i zenmeditation varannan torsdag kl 18.00.

LIBERALA KATOLSKA KYRKAN
Flottbrovägen 5, St Essingen, Stockholm
Tel 08-56 26 65



HÄLSO & KURSGÅRD
— med själen i centrum

Solveig Langkilde
Sören Grind
tel 0240-916 85
BROBY 1187 770 12 SUNNANSJÖ

Begär utförligare kursprogram tel 0240-916 85

Vi erbjuder dig:
Hälsö-, temaveckor och
veckoslutskurser, kropps-
balansering, zonterapi
Bachs blomstermedicin,
samtalsterapi, personliga
visualiseringsband.
Vi satsar på den lilla
gruppen med en personlig
atmosfär.

29.4-15 DITT INRE — som vägledare och kunskapskälla
De flesta av oss låter oss i alltför hög grad styras av yttre krafter — andras vilja, kulturella traditioner m m. Vi styrs ofta av ett behov av att vilja vara till lags. Med hjälp av visualiseringsövningar, samtal och bildskapande stärker vi vår kontakt med vår inre outsläppta källa till unik personlig vägledning och kunskap.
Kursledare: Sören och Solveig.
Kursavgift: 700:-, kost och logi 200:-/dygn.
3-75 KOSMOLOGI I VARDAGEN
Martinus kosmologi ger oss en överblick över mänsklig-
hetens utveckling, livets mening, vårt ödes orsak och våra
möjligheter att själva styra våra liv. Under kursen kon-
centrerar vi oss på dessa tankars praktiska tillämpning.
Kursledare: Solveig och Sören.
Kursavgift: 1 500:- inkl kost och logi.
12-15.5 THE GAME OF TRANSFORMATION
I detta vackra och fascinerande "spel" ges du möjlighet
att uppleva och uttrycka dig själv i en liten grupp med en
kärleksfull atmosfär. Spelet som är utarbetat på Find-
horn, är ett redskap för personlig utveckling, som hjälper
dig till kreativ självbearbetning och till insikt om hur du
skapar ditt liv. Kursen omfattar ca 30 grupptimmar. 5 spe-
lare.
Kursledare: Gameguide från Findhorn och Solveig.
Kursavgift: 2 000:-.
Kost och logi: 200:-/dygn.

TEOSOFI

är inte en nyuppfunnen livsåskådning. Dess tankar kan spåras ända tillbaka till de första mysterieskolorna.

TEOSOFI har en universell karaktär och dess läror överensstämmer med de stora religionernas djupaste grundtankar.

*Den forntida Visdomen
— TEOSOFIN —
läs därom i*

TIDSKRIFTEN TEOSOFISKT FORUM

som kommer att innehålla bl a följande artiklar:

- Förståelsens bro
- Framstående kvinnor i mänsklig-
hetens tjänst
- Apollonius från Tyana — mystiker
och siare
- Den Hemliga Läran och dess för-
fattare
- Om stenar kunde tala
- Teosofiska tankar hos Esaias
Tegnér
- En själs perspektiv
- Kontinenter och rotraser
- Mystik och vetenskap
- Pico della Mirandola — en
märklig renässansfilosof

Prenumerationsavgift:
50:-/år/4 tidskrifter
Postgiro 25 07 65-5
Teosofiskt Forum
Ävångsgatan 13
253 71 Helsingborg

Broder Sven,

översänder här för kännedom några sidor ur Hemmets Veckotidning. Hela artikeln har sitt ursprung från SÖKAREN. Reportern, som ringde mig från Malmö, förklarade att hon hittat artikeln om "Jürgenson-miraklet" i Sökaren och blivit "tänd" på den.

Fenomenet med Jürgensons postmortal framträdande på TV-skärmen tycks ha spridit sig som en prairiebrand världen över. Jag har fått brev och förfrågningar från intresserade forskare och privatpersoner från när och fjärran. Och brevkörden växer för varje dag.

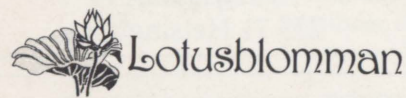
Förutom att Radio Luxemburg tagit upp ämnet i ett TV-program (med samma Jürgensonsbild, som fanns i Sökaren, fast nu i kolossalformat som effektfull fond), har jag fått emotta brev, tidskrifter och t o m böcker från bl a följande länder: Japan, Filippinerna, Antillerna, Australien, Argentina, Italien, Schweiz, Österrike, Luxemburg och Västtyskland. Här om dagen fick jag ett korr från den danska tidskriften Nyt Aspekt, för rättelse. Med inspiration från Sökaren ska de publicera en artikel om Jürgenson-fenomenet i sitt jan nr.

Som du förstår, satte du en väldig "snöboll" i rullning. Den rullar nu jorden runt och bara växer och växer! Hittade den på första sidan av den engelska spirr-tidskriften Psychic News, från den 22 oktober, -88. Brev från England och Irland, som resultat... I Finland har de hämtat uppgifter ur Sökaren och publicerat en artikel om saken i en tidskrift som heter ULTRA. Har ej själv tagit del av artikeln, utan fått uppgiften från en finländare på besök.

För övrigt är allt OK med Thorlinarna i Eskilstuna.

Varma hälsningar i vinterkylan
Claude Thorlin

PS. Ellen hälsar! DS



— bokhandeln med böcker om personlighetsutveckling, filosofi, religion, astrologi, terapi, meditation m m.

Öppettider
Vardagar 14.30—18
Lördagar 10—13

Västergatan 8,
352 30 VÄXJÖ
Tel 0470/237 37

Martha Högberg, Håssleholm, 1 000:-, Carl-Erik Landegren, Halmstad, 5:-, F Schwabe, Enskede, 325:-, Lena Strandbro, Hägersten, 5:-, Christer Dybedal, Mölndal, 5:-, Bela Molnar, Landskrona, 5:-, Dan Waern, Bollebygd, 25:-, Kjell Jonsson, Älsjö, 25:-, Kenneth Nyström, Stockholm, 100:-, Gert Kaffa, Arkelstorp, 125:-, Tommy Folkesson, Skövde, 100:-, Pedro Berastegui, Västra Frölunda, 25:-, Oscar Ohlsson, Västra Frölunda, 325:-, Kristina Bryngel, Gnosjö, 25:-, Sven Harald Enblom, Bromma, 25:-, Lars Lundgren, Bandhagen, 125:-, Sven Rosén, Eslöv, 200:-, Birger Andersson, Nässjö, 25:-, Arne Börjesson, Umeå, 25:-, Sven Nyberg, Piteå, 5:-, Ingrid Ternstedt, Alingsås, 25:-, Gunnar Vilson, Tavelsjö, 20:-, Henrik Schulze, Uppsala, 225:-, Vera Österlind, Stockholm, 25:-, Gunnar Johansson, Farsta, 125:-, Stig Hartman, Halmstad, 25:-, Inga Brundin, Göteborg, 50:-, Desy Kallberg Viksten, Stockholm, 25:-, Curth Orefjärd, Järfälla, 75:-, Kent Eriksson, Nässjö, 25:-, Torsten Jacobsson, Östhammar, 25:-, Gunnar Svensson, Göteborg, 25:-, Ruzica Blazic, Örkellunga, 75:-, Birgitta Cube, Malmö, 10:-, P O Arvidsson, Täby, 35:-, Rolf Wändel, Veberöd, 5:-, Ronny Karlsson, Kyrkhult, 25:-, Mary Karlsson, Skellefteå 25:-, Claude Thorlin, Eskilstuna, 25:-, Anna Clarhell, Mariefred, 75:-, Björn Zakrisson, Östersund, 325:-, Rune Sjöblom, Täby, 25:-, Per Norberg, Västerhaninge, 25:-, Kenneth Revland, Norrköping, 75:-, Ewy Wilhelmsson, Kinna, 25:-, Eva Bring, Bräkne-Hoby, 50:-, Bertil Furby, Stockholm, 25:-, Håkan Widholm, Anderslöv, 25:-, Bo Eriksson, Tyresö, 25:-, Ingvar Anderberg, Genarp, 175:-, A S, 500:-, Bernt Pettersson, Uppsala, 50:-, Bertil Jonasson, Ryd, 125:-, Anders Lindell, Malmköping, 25:-, Kerstin Linnstrand, Vällingby, 25:-, B Engfeldt, Uddevalla, 25:-, Siv Borén, Fjälkinge, 25:-, A Åström, Umeå 25:-, Edvin Wiktorsson, Södertälje, 25:-, Curt Löfgren, Öjebyn, 5:-, Nils Arozenius, Olofström, 50:-, Bertil A G Schalen, Lund, 25:-, Gunilla Wessén, Tierp, 200:-, Börje Arvidsson, Karlstad, 25:-, Agneta Pettersson, Linköping, 25:-.

Hjärtligt tack!
Red

Ivan Troëng: MAGNETTERAPINS GRUNDER

På ett instruktivt och lättfattligt sätt beskrivs den vetenskapliga bakgrunden, utrustning och grundregler för behandling. I avsnittet magnetterapins A-B-C finns rekommendationer för behandling av mer än 150 sjukdomar.

Sätt in 50:- på vårt postgiro 12 81 00-5, så kommer boken portofritt. Gratis skickar vi dessutom häftet **Magnetism — ett effektivt hälso- och läkemedel** och vår prislista.

Terapimagneter AB
Måsvägen 65, 312 06 Mellbystrand
Tel. 0430-250 10, 258 25

Man 22 år med bra utseende önskar seriöst förhållande med kvinna 18—25 år, helst från Stockholms län. Har många intressen: naturvetenskap, mystik, religion, vindsurfing, utförsäknings, foto, musik m m. Du som söker är kvinna med öppet sinne som tycker om att utforska livets mysterier och glädjeämnen. Svara gärna med foto till "Allvarligt menat", Sökaren f v b.

Skulle vilja ha kontakt med människor som varit sökare och som, liksom jag, funnit vad de sökt. Jag skulle gärna vilja utbyta erfarenheter med Er. Här uppe i Norrland finns inte så många att tala med på det andliga området. Aktiviteter av detta slag finns inte på NÄRA håll. Svar till "Sökare 1971", Sökaren f v b.

Pris för kontaktannonser 50 öre per ord + 5:- i eftersändningsavgift, dock tillsammans minst 15:-. Moms inräknad.

Vid adressändring
uppges även
den gamla adressen!

OCKULTA

- erbjuder alla intresserade gratis exemplar av tidningen "Ockulta", som är på engelska.
- Denna tidning behandlar ämnen som ockultism, mystik, religion, filosofi, m m.
- Vi har dessutom försäljning av böcker per postorder.

Skriv till Christian Sutinen, Släggkastargatan 7, 722 41 Västerås.

Religiösa upplevelser

En kvinna låg och läste i en bok av religiös karaktär. Plötsligt befann hon sig i ett annat tillstånd, upplevde att hon flöt omkring i ett stort hav, som var i rörelse. Hon följde med i en jämn, harmonisk ström och kände sig som ett med hela skapelsen. Hon kände igen sig och undrade var hon hade varit så länge. Det var en lycka och glädje att äntligen ha hittat hem. Kvinnan såg en källa av ljus och kände att det var därifrån som skapelsen hade utgått.

Detta var ett slags "kosmisk glimt", och den betydde helt naturligt mycket för den människa som hade den.

Det är Gunnar Hillerdal som berättar om denna religiösa upplevelse, och flera andra, i sin skrift *Religionens friska källsprång*, som Religionssociologiska Institutet i Stockholm gav ut förra året. Skriften bygger på cirka 1200 brev som kommit till Gunnar Hillerdal som följd av annonsering i pressen, bland annat i Sökaren.

Det är inte ovanligt att människor upplever ett ljussken och tycker att Gud finns i ljuset. En man, författare, kände sig trött och deprimerad. Han funderade över gudsbegreppet. Då, plötsligt, såg han att en fönsterruta var helt fylld av ett enormt ljussken, där Gud fanns i centrum. "Det var som om ordet Gud strålade ut i ljuset."

Hillerdal berättar också bland annat om människor som upplevt "en gåtfull närvaro". En läkare, som vid tillfället befann sig "i ett hyperkänsligt tillstånd", råkade i ordväxling med sin hustru, vilket drabbade honom mycket hårt. Sedan han gått och lagt sig, kom "kraften" till honom, oändligt mild och stark. Det var en kraft av en annan dimension, liksom Gud. Lugn, vila, ro och styrka, allomfattande och samtidigt oändligt nära. Detta varade i ett kort, oerhört ögonblick.

Det är intressant med mystiska upplevelser av en god verklighet, som vi inte förnimmer i vårt vanliga liv. En religiös tolkning ligger nära till hands för många som har sådan upplevelse. Detta måste man ha respekt för.

Respekt bör man också ha för den skepsis som säger att allt det där kanske bara är hallucinationer.

För min del vet jag inte vilken tolkning som är den rätta. Men det är lätt att

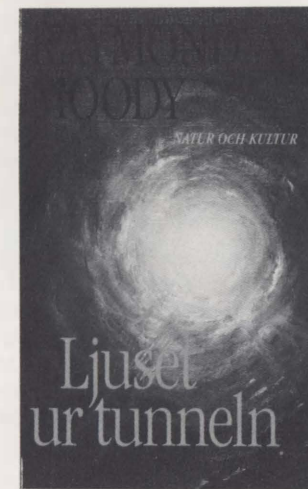
Leendet är det kortaste avståndet mellan människor.

Victor Borge

känna viss skepsis till båda uppfattningarna. Ingen av dem är väl helt övertygande. Upplevelser av den här arten slutar i en fråga, liksom livets mening överhuvud taget.

Till sist får var och en tro vad han själv vill och kan.

SM



Moodys tredje bok

En rad forskare och författare har skrivit om nära-döden-upplevelser (och andra ut-ur-kroppen-upplevelser), bland dem Robert Crookall och Celia Green, som vi tagit upp i Sökaren. Men det var först med den amerikanske läkaren Raymond A Moodys "I dödens gränsland" (1975, sv övers 1977) som kännedomen om dessa märkliga erfarenheter spreds till en bred allmänhet. Moodys bok såldes i miljonupplagor över hela världen. Hans framgång berodde väl på ett populärt framställningssätt och kanske på god förlagsrekla. Tidigare författare i ämnet hade mötts av ett betydligt mer begränsat intresse.

Nu har Moody kommit med ännu en bok om NDUer — hans tredje — *Ljuset ur tunneln* (Natur och Kultur, 1988). Översättningen är gjord av läkaren Göran Grip, som också skrivit ett förord.

Moody menar att NDUerna visar att det finns ett liv efter döden, men han understryker att den slutsatsen inte har ett strikt vetenskapligt stöd; den är alltså en mer personlig bedömning.

Ett försök till (bort)förklaring av NDUer — exempelvis av David Ingvar i TV-programmet "Svar i Lund" — är att dessa beror på syrebrist i hjärnan. Men det motsägs klart av fakta: många med NDU kan se sin kropp från en punkt utanför denna och, medan de är (kroppsligt) medvetlösa, riktigt iaktta vad som sker omkring.

Det är kanske svårt ändå att dra be-

stämda slutsatser — en skeptiker-djävul sticker lätt upp huvudet och viskar, när man vill tro, att "du misstar dig allt, du lurar dig själv". Men det är roligt att ta del av Moodys framställning; boken kan läsas nästan som ett slags uppbyggelse-litteratur. Man kan leva sig in i skeendet och tänka: så här är det — kärleken regerar, och efter livet kommer nytt liv.

De människor som haft NDU mister ju genomgående sin rädsla för döden, och många får en ny syn på livet. De tror att de fått se glimtar av livet efter livet, med ljus och frid.

En del av oss "genomsådar samvetsgrant allt som förtjänar att vara sant", som det står i en dikt av Karl-Gustaf Hildebrand. Den superkritiska inställningen har sina besvärliga sidor. Nog vore det fint om den bild vore sann, som människor med NDU ger av livets väsen och det individuella livets fortsättning.

SM



UFO i Danmark

Den danske bibliotekarien Willy Wegner har i över två årtionden varit intresserad av UFO. Från en i början okritisk pro-Adamski-inställning har han rört sig mot en skeptisk position. (Det är en utveckling som påminner om Håkan Blomqvists — också bibliotekarie! — i Sverige.)

Hans bok *Ufoer over Danmark* (Sphinx forlag 1988) behandlar drag i den danska UFO-rörelsens historia 1946—1964. Man kan läsa om danska UFO-organisationer, främst SUFOI, och deras ledare, främst H C Petersen; amerikanen George Adamski, som påstod att han hade kontakt med venusianer och hade fått resa i deras rymdskepp, behandlas ingående, eftersom han har haft stor betydelse för UFO-rörelsen i Danmark; en dansk "Adamski", Josef Maliszewski, finns också med, liksom

fallet med ett par ungdomar som bluffade med ett UFO-foto.

"Ufoer over Danmark" är en välskriven och objektivt hållen bok. Den behandlar tiden innan författaren själv blev intresserad av ämnet, vilket skedde 1965.

De UFO-intresserade har ofta varit religiöst lagda människor med teosofisk eller spiritistisk inriktning, vilka haft lätt att ta till sig idén om högtstående rymdbröder med en viss, fin filosofi. De har ryckts med och har väl främst haft *inre* skäl att tro på "brödernas" existens. En mer sakligt intresserad grupp, som funnits och som blivit större på den andras bekostnad, har också brustit i kritisk analys och gjort bedömningar som inte varit riktigt hållbara. Tyckandet bland de UFO-intresserade har i Danmark, liksom i Sverige, inte varit särskilt kvalificerat — men det omdömet gäller nog i precis lika hög grad "skeptikerna", som ibland syns i massmedia. Den bristande kritiska förmåga som sätter sin prägel på UFO-rörelsen i olika länder, är nog allmänmännisklig. Det gäller att alltid vara beredd att ändra uppfattning, när detta är sakligt motiverat. Det har Willy Wegner gjort.

SM



Religionskritik

Religionskritiska böcker är ovanliga i den svenska bokfloden. Men i slutet av förra året kom, lagom till jul, ett verk *Gud, makt och pengar*, med undertiteln "Religion och tro i kritisk belysning", på Argus Förlag (Uppsala). Ett 20-tal författare medverkar. Det kritiska arbetet skall efterföljas av en bok "Tro, liv och mening", som skall redovisa "religiöst baserade livstolkningar i dag".

Utbildningsminister Bengt Göransson skriver att samhället skall bekämpa ockultismen. Han definierar inte begreppet ockultism, så läsaren vet inte

vad han menar, men han nämner "astrologi och svartkonst" och "bisarra sekter och religioner". Det är knappast omdömesgillt av en medlem av Sveriges regering att mana till kamp mot åskådningar (ej namngivna, fränsett astrologin) som finns hos hedervärda medborgare i detta land.

Vad brukar räknas som ockulta läror? Ja, det är ju sådana riktningar som teosofin, antroposofin, rosencrucianismen, spiritualismen, Summit Light-house, I Am-rörelsen och Bailey-rörelsen för att ta några exempel. Är det bland annat de rörelserna som troskonstapeln Göransson vill strida mot? Jag bad honom i ett brev meddela vad han åsyftar med ordet ockultism. I ett kort svar gav han ingen definition, men skrev bland annat: "När jag hävdar att vi bör bekämpa ockultismen, är det rörelseriktningar i samhället jag talar om, inte ett antal på förhand definierade organisationer." Han skrev vidare om "ockulta tendenser", "religiösa och kvasireligiösa uttryck", och han "noterade med häpnad att man i en stor Stockholmskyrka anordnar gudstjänster för hundar".

Vi vet alltså fortfarande inte vad Göransson menar. Jag gissar att han inte vet det själv.

Förmodligen är det lönlöst att be honom upplysa om vad han syftar på med "kvasireligiösa uttryck". Jag tycker man skall vara försiktig med att uttala sig nedsättande om andra människors tro genom att kalla den "kvasi" (oäkta).

Vad beträffar gudstjänster för hundar tycker jag det är ett fint initiativ med tanke på hur mycket våra medvarelser hundarna kan betyda för människor, hur mycket tillgivenhet de kan erbjuda. Hundarna är ju, liksom vi människor, grenar på livets träd, och de har medvetande och känslor som vi. Om Vår Herre existerar, vilket inte kan uteslutas, så omfattar hans kärlek säkert även fyrfotingarna. Göransson ger uttryck för "artism", när han ondgör sig över gudstjänster för hundar; han anser tydligen att den mänskliga arten står så mycket högre än andra levande varelser, bland annat hundar, att de senare inte kan ha något förhållande till Gud; det kan bara människan ha.

Håkan Blomqvist bidrar i "Gud, makt och pengar" med en utökad version av den kritik mot New Age-rörelsen som han först publicerade i Sökaren. Hos oss balanserades hans åsikter av andra informationer om New Age; den balansen saknas i boken.

Sven Ove Hansson, ordförande i föreningen Vetenskap och Folkbildning, har skrivit en betraktelse med rubriken "Hot mot förnuft och vetenskap", där han gör sig till tolk för en något naiv ve-

tenskapssyn. Han menar att "vetenskapen ständigt omprövar sina ställningstaganden" och att den endast bygger på "experiment och iakttagelser som ger samma resultat oavsett vem som utför dem". På lång sikt är väl detta sant, men i det korta tidsperspektivet betar sig vetenskapens företrädare ingalunda så rationellt som Sven Ove Hansson menar. I de kretsarna vimlar det ju av fördomar, okunnighet, kamp mot oliktankande och auktoritetstro — likaväl som inom andra områden av mänsklig verksamhet. Sven Ove har en idealistisk syn på vetenskapsmännen, som inte riktigt motsvaras av det verkliga förhållandet.

Man skulle kunna sätta många bollar i kanten på Sven Oves bidrag till "Gud, makt och pengar". Här bara ett par exempel. Transcendental meditation karakteriseras som en världsfrånvänd sekt. Men var och en som känner litet till TM-rörelsen vet att den är mycket inriktad på ett liv i verksamhet i samhället. "Rörelsen för giftfri odling är sedan länge dominerad av den sk biodynamiken, som bygger mera på astrologisk vidskepelse än på biologisk kunskap", skriver Sven Ove. Men den biodynamiska odlarrörelsen bygger på samlad kunskap om naturens processer och sammanhang och på "insikt i naturens väsen".

Föreningen FRI:s nedsättande generaliseringar om "sekterna" återges okritiskt. "Hare Krishna" (dvs Krishnarörelsen), "Ananda-sekten" (vad nu det är för något), Livets Ord med flera rörelser betecknas som icke religiösa, som bara utnyttjar religionen i kommersiella syften. Det är en osann karakteristik.

I författaren Sven Wernströms inlägg "Religion handlar inte om gudar, den handlar om människor och makt" beljugs kristenheten med fantasier kring de religiösa människorna.

Avhoppare från Livets Ord, Scientologikyran och "Moonsekten" berättar om de rörelser de tillhört. Det hör till det intressantaste i boken.

För övrigt finns inlägg av bland andra Ingemar Hedenius, Levi Fragell, Bengt Anderberg, Gunnar Ståldal, Anders Aspegren och Paul Kurtz.

"Gud, makt och pengar" är klart intressant, trots fula fläckar. Det är bra att religion debatteras. Boken skall användas i studiecirklar, men till det ändamålet är den olämplig. I studiesammanhang bör livssynsfrågor bli mångsidigt belysta så att deltagarna får kunskap om skilda uppfattningar och synsätt och kan bilda sig en egen, fri mening, utan att ledas vid handen av polemiker som anser sig veta bäst.

SM

Bokrevy

Ur Bokrevy nr 4, 1988

Bokrecensioner återgivna med tillåtelse av tidskriften Bokrevy, Bibliotekstjänst, Box 1706, 221 01 Lund.

Bergquist, Lars. Swedenborgs drömbok. Glädjen och det stora kvalet. Norstedt. 321 s. Litt reg.

Denna bok tillhör nytgåvorna av Swedenborgs skrifter i samband med jubileet. Efter en längre inledning återger vår Pekingambassadör Lars Bergquist texten bit för bit med ursprunglig stavning. Med utmärkt historisk sakkunskap och fin inlevelse förklarar och kommenterar han sedan vad Swedenborg kan tänkas ha menat. Texterna själva återger ett slags ibland halvvakna drömmar som Swedenborg haft och själv försöker tolka. Förhållandet mellan symboler och det symboliserade är så direkt att det nästan verkar freudiansk kryptering. Främst rör det sig om förhållandet mellan Swedenborgs gudomliga kallelse och hans vetenskapliga ambitioner men även principiellt om förhållandet mellan uppenbarad kunskap och empiriskt vetande. Intressanta är både hans relation till herrnhutismen och hans spekulationer om fysiologi och religion. I få böcker får man också en så direkt och gripande inblick i ett genis kamp för att komma till klarhet om sig själv och sin uppgift.

Hans Nystedt

Swedenborg, Emanuel. Memorabilier. Minnesanteckningar från himlar och helveten. III av Fibben Hald. R&S. Urval, övers fr lat samt efterord av Carl-Göran Ekerwald, 234 s. Ill.

Lagom till 300-årsminnet av Emanuel Swedenborgs födelse ges flera av hans viktigaste skrifter ut på nytt. Dit hör Vera Christiana Religio (Den sanna kristna religionen, publicerad i London 1771), som här presenteras i ett urval, översatt från latinet. Den nya titeln är mera träffande än originalets, eftersom det just rör sig om ett slags dagbok kring synen från himlar och helveten. Lättläst är Swedenborg aldrig, och inte här heller. Vi möter en rad detaljerade skildringar av samtal med änglar, människor och demoner, noggranna beskrivningar av himlen och helvetet. Det är en fantastisk miljöskildring, som har stimulerat många författare och tänkare. Den svenska stilen flyter så lätt som innehållet medger, och boken har försetts med en efterskrift.

Sten Hildal

Ael Gi

TRÄDENS PLANET

en främmande besökares rapport om Jorden (80 s A5 limbind). Pris 39:- inkl. frakt och postförskovtsavgift.

MAXIMS FÖRLAG

Box 32007, 126 11 STH, Tel 08-42 96 10

Bailey, Alice A. Esoterisk läkekonst. Stiftelsen Tibetanens bokfond. Övers fr eng. Orig:s titel: Esoteric healing. 610 s. Reg.

Förf:s böcker, varav denna är den sjunde på svenska, utvecklar olika aspekter av den "uråldriga visdomen", så som den framställs av den "tibetanske mästare" som påstås ha telepatiskt dikterat hennes skrivande. Originalen kom 1953. Boken behandlar de "andliga" orsakerna till sjukdom och hur helbräddagörelse bör utföras. Detta sker i samarbete med "hierarkin", en sammanslutning av högt utvecklade själar på det andliga planet. Förf menar att det är viktigt för helaren att inse om patientens själ verkligen vill att kroppen ska bli helad, eller om själen vill lämna jordelivet för denna gång. Boken riktar sig till studerande av den esoteriska kunskapsstradition som Bailey företräder, och den torde vara mycket tungläst och svårförståelig för andra. Den har några schematiska teckningar och ett mycket utförligt index.

Nils-Olof Jacobson

Lievegoed, Bernard C J. Om antroposofins uppgifter inför nästa århundrade. Anteckningar från en föredragsserie. Telleby. Övers fr eng av Håkan Dahlström. Orig:s titel: Towards the 21st century. 100 s.

Denna bok består av anteckningar från en föredragsserie hållen i USA för unga människor. Lievegoed är en holländsk antroposof och professor, som tidigare gett ut bl a Att utvecklas som vuxen (1980). Han är läkare med specialitet barnpsykiatri, har doktorerat i musikerterapi, utbildat Waldorflärare m m. En svårighet med boken ligger i själva förutsättningen för föredragen, och den är att åhörarna är människor som redan har intresserat sig för vilka ev andliga krafter som styr vår tillvaro och hur de verkar. För en nybörjare på området måste de preciserade uppgifterna om tex tidpunkter för kraftförändring genom världshistorien te sig mycket märkliga. Därmed inte sagt att de är felaktiga, men vem skall avgöra om uppgiften att den eteriske Kristus närmade sig mänskligheten mellan 1933 och 1935 är sann eller falsk? En läsning med lugn eftertanke ger dock många intressanta förklaringsmodeller att begrunda och strategier till handlande att ta ställning till. Förf:s avsikt med föredragen är att öka medvetenheten om den kamp mellan gott och ont som pågår. I ett avsnitt visar han vägar att arbeta och i analysen av gruppbildningar är han klar och pedagogisk. Svenska översättningen flyter bra i tal- och språksföreläsningen. Carin G Hansson

Dropsy, Jacques. Den harmoniska kroppen. En osynlig övning. NoK. Övers fr fra av Birgitta Rudberg. Fackgransk av Henrik Karlsson. Orig:s titel: Le corps bien accordé. 168 s. Ill litt.

Förf har under många år försökt förmedla sitt budskap som bygger på temat "leva i sin kropp". I denna bok ger han en mängd råd och förslag till övningar, som kan hjälpa individen till en verklig balans mellan kroppsligt och själsligt välbefinnande. Han vill med dessa övningar visa vägen till självkännedom och ett kreativt liv. Förf har god grundutbildning för att kunna undervisa inom begreppet kroppskännedom, där han förklarar dess betydelse och nära samband mellan kropp och själ. Övningarna omfattar andnings-, hållnings-, balans- och röstträning — allt som har betydelse för individens personlighet. Helhetssyn och harmoni är den röda tråden i hans undervisning. Boken är lämplig för envar som vill förbättra sin självuppfattning och sina resurser och är dessutom en lämplig lärobok för alla kategorier som arbetar med kroppskännedom, tex sjukgymnaster.

Kim Funkquist-Forsberg

Pogrebin, Letty Cottin. Boken om vänskap. Trevi. Övers. fr eng av Margareta Eklöf. Orig:s titel: Among friends. 346 s.

"Äkta vänskap betecknar en känsla, inte en situation", det är en typisk beskrivning som den amerikanska förf ger av vänskap. Hon tar i boken upp varför vänskap är viktig, på vilka grunder man väljer vänner, hur ovänskap uppstår, olika typer av vänskap, vänskapens förhållande till släktskap, kärlek och sexualitet samt vilken inverkan skillnader i ålder, kön och socialgrupp har på vänskapen. Förf blandar citat från världslitteraturen och från psykologisk forskning med egna intervjuer och erfarenheter. Trots detta och trots bokens omfång blir framställningen förhållandevis tydlig och avpassad efter amerikanska förhållanden; framför allt är det mer beskrivning än analys, och ibland är argument och begrepp oklara. Därför är tex Alberoni, Vänskap ett bra komplement.

Björn Nilsson



Stödföreningen för Djupterapi
Box 7060 20042 Malmö

DJUPTERAPIN

söker inte mentalsjukdomarnas orsak i människans kemi utan i hennes livserfarenhet.

Gå med i Stödföreningen för Djupterapi!

Medlemsavgift 200:-

Informationspaket 20:-

Pg 495 11 33-0 Bg 585-5119

Tel. 040-30 19 19 tisdag 19-20

Lindenfield, Gael. Öka ditt självförtroende. En bok för både män och kvinnor som vill jobba enskilt eller i grupp för att öka sitt självförtroende. Hagaberg. Övers fr eng av Eva Trädgårdh. Orig:s titel: Assert yourself. 112 s. Ill litt.

Författaren, som är psykoterapeut och psykodramaledare, skriver lättläst och överskådligt om hur man enskilt eller i grupp kan träna sin självkänsla och lära sig att hävda sig själv, och därigenom undvika de båda ytterligheterna passivitet och aggression. Boken bygger på erfarenheter från förf:s arbete med grupper och är upplagd som en praktisk handbok med väl beskrivna övningar. Huvudmetoderna är "manuskript" och "rollspel", inspirerade av tekniker inom psykodrama. Före varje övning ges tillämpningar för både grupp och enskild. Många scheman med både nyckelord och huvudpunkter hjälper överblicken; språket flyter fint även om vissa facktermer från psykodrama inte stämmer med hur orden vanligtvis används i Sverige. Boken riktar sig till enskilda och till gruppleddare och kan ägna sig väl som kurslitteratur i träningsgrupp såväl som inspirationskälla för enskilt bruk. *Ole Saxe*

Meyer, Ann. Kvinna maximalt. Tio lektioner i kvinnlig medvetenhet. En metafysisk skönhetskurs för unga kvinnor i alla åldrar. Livskraft. Övers fr eng av Ellinor Hillström. Orig:s titel: Woman awareness. 163 s.

Inom varje kvinna finns möjligheter att utveckla för att man skall bli den perfekta kvinnan, menar Ann Meyer. Det gäller bara att medvetandegöra sina innersta önskningsar och bejaka dem, bli genom att varje dag upprepa de affirmationer (bekräftelser) som finns i boken. Om man säger "Jag är vacker, jag är smal" tillräckligt många gånger kommer man också att uppleva sig själv som vacker både till det inre och det yttre, menar förf. Boken beskrivs som en metafysisk skönhetskurs, och förf, som leder ett center i USA för The Inner teachings of Christ, anknyter till den kristna tron men står i sina tolkningar långt ifrån traditionell kristen lära. Boken är relativt lättläst, men dess innehåll upplevs som främmande för vår kultur.

Anna Ehde Malmberg

Robbins, Anthony. Din gränslösa styrka. SvD. Övers fr eng av Hans Granqvist. Orig:s titel: Unlimited power. 342 s. Ill.

Anthony Robbins, grundare av Robbins Research Institute, ett internationellt nätverk av yrkesmän som arbetar för att öka den mänskliga potentialen, skriver lättfattligt och levande om hur man med NLP (= neurolingvistisk programmering) kan åstadkomma framsteg i livet — både privat och yrkesmässigt. Han avslöjar enkla metoder som på kort tid kan ändra negativa beteenden, vanor och reaktioner, bota fobier och beroende, hjälpa människor till högre livskvalitet. Förf skriver överskådligt och spännande med många exempel på bl a de ledarpersonligheter som han anser vara av stor betydelse som förebilder att efterlikna — grundprincipen i NLP. Översättningen flyter fint, och boken riktar sig till allmänheten både som en utmärkt introduktion i NLP och som en handbok i egenutveckling med tydliga scheman över viktiga principer för framgång. Förf:s motivations- och prestationspsykologiska metod kombineras med människokärlek och värme *Ole Saxe*

Treutiger, Richard. Meditation för framgång i affärs- och arbetsliv. Samtal om TM för individen, gruppen, företaget. Prisma. 125 s. Ill litt.

TM (= transcendental meditation) är en förklarad variant av traditionell indisk mantra meditation och introducerades i väst av den indiske gurun Mahesh Yogi med hjälp av bl a Beatles. Tekniken har blivit populär, eftersom den fungerar bra som avstressningsmetod. Subjektiva erfarenheter och åtskillig forskning bekräftar teknikens gynnsamma psykologiska och fysiologiska effekter. Förf har positiva erfarenheter av TM både personligen och som utbildare inom företag. I elva kapitel hävdas att TM utvecklar personligheten, förnygrar, effektiviserar arbetet, ökar kreativiteten och intuitionen, ger framgång, förbättrar ledarförmågan, skapar världsfred och leder till självförverkligande. Olika personer från företagsvärlden bekräftar teserna. Boken speglar därför väl TM-rörelsens obegränsade tilltro till tekniken.

Stefan Heinstdt

Granlid, Hans. Upptrappning. Övningar i livskonst 1926—1969. R&S. 660 s. Ill litt reg.

Hans Granlids memoarbok är en väldig volym, där en motsägelsefull och okuvlig människa torgför sitt hjärtas lust och kval. Det handlar delvis om politik — Granlid blev tidigt kommunist men står nu utanför alla partier. Det handlar också om förälskelser, äktenskap, resor, akademiska studier och perioder som svårpassad tjänsteman i skolor och på bibliotek. Hänsynslöst blottar Granlid sin besvikelse över utebliven docentur och över alla förlagsrefuseringar. När romanen "Nertrappning" utges 1969 är författarlýkan fullständig. Men vägen dit var kantad av kriser och sjukhusvistelser. Granlid är en obotlig neurotiker, som slutligen i en teosofiskt färgad tro finner ett slags fäste. Hans memoarer är helt självutlämnande — stort och smått blandas. Visst kan detta osovrade flöde skapa trötthet hos läsaren, men en levande människa har man mött när man till sist vänt den sexhundra sidan.

Kerstin Berggren

Siegel, Bernie S. Kärlek, medicin och mirakel. En kirurks erfarenhet av cancerpatienters märkliga förmåga att bota sig själva. Bonnier Fakta. Övers fr eng av Hans Du Rietz. Orig:s titel: Love, medicine & miracles. 243 s. Litt

Förf är amerikansk läkare. Han skriver med värme, engagemang och humor om vad han lärt sig av patienterna om samspelet mellan kropp, själ och ande. Han menar att psykets inflytande på förloppet av allvarliga sjukdomar är gravt underskattat. T o m tidpunkten för döden påverkas av viljan att leva eller dö. Förf beskriver "exceptionella patienter", som trotsar statistiken och länge behåller både liv och hög livskvalitet. Boken har åtta sidor färgteckningar, som förf menar är viktiga medel att förstå patienternas livssituation och attityder. Litteraturlistan upptar enbart böcker och saknar tyvärr de flesta av de intressanta undersökningar som refereras i texten. Att läsa denna bok var för mig en stark upplevelse. Den diskuterar bokstavligt talat livsviktiga frågor både för patienter, anhöriga och sjukvårdspersonal.

Nils-Olof Jacobson

Gabrielson, Karl-Ivar. Gräsuggefilosofi och hälsohysteri. Förord: Nils Bejerot, Gothungia. 68 s. Ill.

Förf är pensionerad journalist och har skrivit en pamflett mot hälsorörelse, alternativa behandlingsmetoder och naturmedel. Han anser "alternativrörelsen" mest bestå av "grova former av vidskepelse, magi och besvärjelser". Han vill starta sällskapet "Läkare mot magi och hälsohysteri". Boken består av lösryckta citat, som förf kommenterar på ett ofta förlöjligande sätt. Förf framhåller sin egen goda hälsa trots (eller tack vare?) riklig konsumtion av kaffe, cigaretter och alkohol. Han beklagar sig över indragningen av sömnmedlet Vesparax, "som man inte blev dåsig av dan efter ens om man hade tagit en trettiosjua". Förf får ibland i en poäng och boken är bitvis underhållande. Till detta bidrar bilderna av äldre annonser om fantastiska hälsoprodukter, vilka förf menar inte

Footprints on the Path

är värre än de nutida. *Nils-Olof Jacobson*

Karl-Ivar Gabrielson, journalist och chef för Arbetarrörelsens arkiv i Hässleholm, har skrivit en pamflett mot "hälsohysteriet". Han menar att ett överdrivet intresse för den kroppsliga hälsan kan bli ett hot mot den psykiska hälsan. Han delar ut rallarsvingar mot olika former av kvacksalveri och geschäft inom hälsokostbranschen och den sk alternativa medicinen. Boken är schvungfullt och medryckande skriven. Den är illustrerad med bilder från äldre tiders hälsoannonser, som bestyrker förf:s tes att charlataneriet till stor del är detsamma nu som förr. Förf påvisar åtskilliga fall av bluff i hälso-branschen. Han är dock ovarsam i sitt förhållningssätt till välgrundade hälsoråd om kost och motion, och tar inte tobakens skadeverkningar med det allvar de förtjänar.

Sven Ove Hansson

Wigmore, Ann. Vägen till optimal hälsa. Föreningen Levande föda. Övers fr eng av Lena Lindström. Orig:s titel: Overcoming aids and other so called incurable diseases with living food. 158 s. Ill.

Förf är en tydligen mycket vital kvinna i 75-årsåldern och pionjär för "levande föda". Det innebär en diet av enbart okokt föda: frukt och råkost med stor andel fermenterade och groddade produkter. I boken framförs en mängd trosvisser men obestyrkta påståenden om denna regims underbara verkningar vid allehanda sjukdomar. Livskvaliteten ökar också medan matkontot minskar. För att bota AIDS behövs, enligt förf, tro på kroppens förmåga att läka sig själv och strikt tillämpande av levande föda. Boken behandlar kortfattat och osorterat en mängd frågor, från varför Gud skapade människan till hur man groddar sädeskorn och lagar "energisoppa". Små teckningar finns. Boken är användbar som en första orientering om vad denna dietlära innebär. Den innehåller också praktiska upplysningar om organisationer, kurser m m. *Nils-Olof Jacobson*

Wright, Celia. Ät dig i form. Ditt personliga kostprogram. W&W. Övers fr eng av Per Nyqvist. Orig:s titel: The Wright diet. Gransk och kommenterad av Olov Lindahl. 239 s. Reg.

De läsare som uppskattade kostprogrammet Fit for life kommer säkerligen att gilla även denna boks innehåll. De som dömd ut Fit for life kan förväntas vara lika negativa till Ät dig i form. Wright lanserar en kostterapi vars huvudprinciper sammanfaller med den svenska hälsorörelsens (med undantag för att animaliska produkter inte döms ut). Visst kan akademiska näringsläreföreträdare hitta fullt med överdrifter och obelagda påståenden i boken. Men Wright är långt ifrån novis på detta med näringslära. Hon visar hur vi är — och blir — vad vi äter. Hon lär ut hur vi ska lyssna på kroppens signaler, så att kosten kan skräddarsys efter vars och ens individuella behov. Recept (36 st), födoämnesallergitester (9 st), livsmedels- och näringsämnestabeller (20 s), sakregister (2 s) samt notföreteckning/referenslista (4 s) ingår.

Bengt Bengtsson



Du behöver inte anstränga dig så förfärligt för att bli fullkomlig, det räcker med att du tar fasta på Min fullkomlighet och vet att det är det du ska förverkliga i det yttre, fullkomlighet i allting för Jag är allting och Jag är fullkomlighet.

Låt all oenighet utplånas och se endast harmoni omkring dig. Låt dig inte oroas av sakers ofullkomliga natur se endast fullkomlighet omkring dig. Du kan göra det, du kan göra det omedelbart utan att spilla tid på grubbel över om det är möjligt eller ej.

När Jag är med dig är allting möjligt och Jag är närvarande i ditt väsens allra innersta. Jag är det som Jag är. Låt denna oerhörda tanke vibrera inom dig låt tanken höja dina vibrationer och se livets vardagsföreteelser i ett helt nytt ljus. Nu börjar du se en flammande gnista i sådant som förut alltid tyckts dig så alldagligt så trivialt, allt omkring dig ter sig nu så levande, så meningsfullt, du andas och pulserar nu i detta nya.

Hela livet antar plötsligt en ny gestalt — som om allt förut varit i svart och vitt och nu har fått färg. Du lägger märke till färger på ett nytt sätt du varnar naturens alla ljud runt omkring dig. När du arbetar ute i trädgården blir du medveten om små detaljer som du aldrig förr har givit akt på. Du förnimmar en mening, en lärdom i det arbete du utför. Det är viktigt att du upphör med att tänka framåt och bara lever i nuet, gör vad som krävs i ögonblicket. Då är det lättare att orka. Om du försöker planera för långt in i framtiden blir du överväldigad vid tanken på allt som måste göras du slår ifrån dig med båda händerna och säger: Omöjligt! Det går inte! Lev därför helt och fullt i nuet handla efter bästa förmåga så kommer du att kunna uträtta det till synes omöjliga utan att du ens tänker på att du gör det — och när du blickar tillbaka och ser vad du åstadkommit fylls du av förundran och upplyfter ditt hjärta till Mig, i tacksägelse.

Du kommer att se Min gudomliga hand i allt som uträttats och du vet att när Jag är med dig är allting möjligt.

Ur "Footprints on the Path" av Eileen Caddy Övers. Maria Adkinson. Ill. Charles Adkinson Reprinted by permission of the Findhorn Foundation



Tarotkort, Pendlar, Kristallkuler
Mystery House erbjuder dessutom litteratur om tarot, pendlar, numerologi, horoskop mm
Sänd 6 kr i frimärken så skickar vi broschyr.

Mystery House

Box 64, 640 61 Stallarholmen, Tel 0152-430 15

Respekt för andras uppfattning

De allra flesta människor tror att deras egna uppfattningar är riktiga, till skillnad från andras. Det ligger kanske i sakens natur att man själv menar sig ha rätt — om man trodde att man hade fel, skulle man väl ändra sig. Varje filosof, som gått till filosofins historia, har trott att just *han* har förstått vad som är sant. Varje religiös människa tror väl att man just inom *hennes* grupp tänker på rätt sätt.

Det är alltså lätt gjort att tro sig själv ha riktiga åsikter och därför se ned på folk med andra synsätt. Ingen torde vara fri från denna mentalitet. Jag tycker för min del att det är riktigt att ha en agnostisk grundsyn och att kunna spekulera på den grunden om Gud, liv efter detta och livets mening. Jag fnyser gärna åt folk som tror att de vet något om Gud, och även åt dem som säger att Gud inte finns. De har ju fel, de knasbollar-na...

Ändå tycker jag mer och mer, med åren som går, att det är på sin plats att visa respekt för människor som tycker något helt annat än man gör själv. Det kan ligga mer i andras uppfattningar än man tror.

Det sägs ibland att hjärtat har sina skäl som förståndet inte fattar. Den som "tänker med hjärtat" och den som tänker med hjärnan har svårt att tala med varandra. De förstår inte varandras språk. Om man tycker sig tänka med hjärnan, åtminstone till största delen, så kan man kanske ändå acceptera att hjärtat, och intuitionen, kan ha sin egen unika visdom, som förståndet inte riktigt förstår. I alla händelser kan olika tänkesätt vara riktiga för olika människor.

Människor har olika bakgrund, de har fäst sig vid olika saker i sin vandring genom livet. Den enes bakgrund gör att han når andra slutsatser än den andre. Vem som har rätt, det vete gudarna alla.

Nr 2, 1989

SM:	
Idag	3
SM:	
Alternativa nobelpriset	4
Framställningen bygger på informationer från Svenska Right Livelihood Föreningen c/o Eva Gisslar Skeppargatan 49 B 114 58 Stockholm	

Miljöpartiets tidning *Alternativet* har utförligt presenterat mottagarna av 1988 års Right Livelihood Award. Några citat:

— Problemet är inte vår fattigdom utan västvärldens konsumtionshysteri. Ett omedelbart stopp för er konsumtion är det enda som kan rädda våra regnskogar och ge våra barn en framtid.

Med det budskapet kom den malaysiska miljöorganisationen Jordens vänner till Sverige för att motta Right livelihood-priset.

Dagligen avvisas flyktingar vid våra gränser. Många av dem har blivit torterade. Detta sker trots att det numer är ett brott mot FN:s stadgar att skicka tillbaka torterade flyktingar till sina bödler.

Det berättar den danska läkaren Inge Kemp Genefke, som fått alternativa nobelpriset för sina insatser för tortyroffer.

Ett lokalsamhälle består inte bara i byggnader. Om de människor som samhället byggs för själva får planera och förvalta sina bostadsområden blir resultaten bäst.

Den brittiske arkitekten John Turner har grundat organisationen AHAS, som samlar och sprider kunskap om hur gräsrotterna själva kan påverka sitt boende.

Ur *Aternativet* nr 51, 1988.

SM

SM:	
Human-etiker angriper New Age	6
SM:	
Mystik och rationalism	12
SM:	
Intuition, en naturlig mänsklig förmåga	16
Erland Lagerroth:	
Vägledning för vår tid	18
Delfi	20
Leif Eriksson:	
Sant Darshan Singh	24
Gunnar Aronsson:	
Mästaren (novell)	30
Kulturrådet och Sökaren	32

Bokrecensioner	35
Bokrevy	37
Eileen Caddy:	
Footprints on the path	39

— Romantiker gillar jag att bli kallad. Utopist också. Historien skapas inte av folk som sitter i länstolar! Och ska det vara orealistiskt att leva tillsammans med de människor som har det värst på jorden och dela deras tillvaro för att finna lösningar, då begriper jag mig inte på vad realism är. Sannerligen inte!

Manfred Max-Neef, Right Livelihood Award-pristagare 1983
DN 10 dec 1983



Oberoende tidskrift för livssynsfrågor.

Redaktör och ansvarig utgivare:
Sven Magnusson

Adress: Östra Kanalgratan 18,
65220 Karlstad

Telefon: 054-11 16 89

Prenumerationspris:
Helår (8 nr) 175:-
Halvår 95:-

Postgiro: 70 60 47-8

Bankgiro: 372-8128

Annonsspriser: (moms tillkommer):
Helsida 1.300:-, halvsida 750:-
småannonser 25:- per spalt-cm, men
minst 75:-

Wallin & Dalholm Boktr AB,
Lund 1989
ISSN 0038-0504