

SÖKAREN

NR 2

1991 ÅRGÅNG 28

PRIS 30:00 INKL. MOMS

Oberoende tidskrift för livssynsfrågor



The Right Livelihood Award 1990

Från vänster: Excelino Ariza, ATCC, Columbia, professor Alejandro Sanz de Santamaria, ATCC, Orlando Gaitán, ATCC, Alice Tepper Marlin, Council on Economic Priorities, USA, Oumou Dolo, Naam-rörelsen, Burkina Faso, Jakob von Yxkull, prisets grundare, Bernard Lédéa Quedraogo, Naam-rörelsen och Felicia Langer, Israel. Foto Per Frisk.

"Alternativa nobelpriset" utdelat för tionde gången

Pristagarnas arbete utgör strålar av hopp i en mörk värld



Jakob von Yxkull, prisets stiftare.

Åsa Freij

Afrikansk självhjälp, icke-våld i Latinamerika, mänskliga rättigheter i Israel och "grön" ekonomi i väst var de områden som uppmärksammades 1990 av Right Livelihood-stiftelsen genom dess pris The Right Livelihood Award, även känt som "alternativa nobelpriset".

Som vanligt utdelades priset, eller priserna, dagen före nobelfesten och som vanligt i riksdagshuset med den traditionella inramningen av tal och musik. Priset har idag ett gott anseende i världen, och massmedia går inte längre förbi det, även om man inte kan påstå att uppmärksamheten är stor. Det "riktiga" nobelpriset får ju en oerhört mycket större publicitet världen över. Ändå kan man på allvar ställa frågan vilka pristagare som gjort *mänskligheten den största nytta* – som Alfred Nobel uttryckte det, om dem han ville belöna – nobelpristagarna eller de som mottar The Right Livelihood Award.

Den unge utlandssvensken, frimärksexperten och idealisten Jakob von Yxkull sålde för tio år sedan sin värdefulla frimärkssamling och erbjöd pengarna till nobelstiftelsen att användas till ett ekologipris. Men nobelstiftelsen tackade nej. Jakob stiftade då ett eget pris för rätt levnadssätt på jorden – som ett *komplement* till nobelpriset och andra priser som existerar.

1990 års pris gick till en västafrikansk bondeledare, Bernard Lédéa Quedraogo från Burkina Faso, en ko-



Bernard Lédéa Quedraogo från Västafrika.



Orlando Gaitán och Excelino Ariza, representanter för ATCC, Columbia.

lombiansk bonde- och lantarbetarorganisation, Asociación de Trabajadores Campesinos del Carare (ATCC), en människorättsadvokat från Israel, Felicia Langer, och en ekonom från USA, Alice Tepper Marlin. Tepper fick hederspriset. De övriga delade på penningpriset, ca 670.000 kronor.

Bernard Lédéa Quedraogo

Den afrikanske bondeledaren Quedraogo hedrades med priset "för att han byggt upp den framgångsrika NAAM-rörelsen i sitt eget land och självhjälpsorganisationen Sex S för att stärka småbönderna i hela Västafrika". Juryn delar Quedraogos övertygelse att Afrikas problem bara kan lösas genom afrikaners hängivna arbete och engagemang med rötterna i kontinentens egen kultur.

Quedraogo vänder sig mot en attityd hos bönderna att passivt ta emot hjälp från regeringen och från utlandet i stället för att själva, av egen kraft, skapa sig ett bättre liv. Han menar att afrikanska bönder med självförtroende och stolthet som grund kan lösa sina problem. Inte minst gäller det att samarbeta, så som folket alltid gjort i Afrika. I NAAM-rörelsen samarbetar idag 100 000-tals bönder inom lantbruk, handel, tillverkning; de har bland annat tillsammans grävt brunnar, byggt dam-

mar och lokaler för hantverk, och de har startat verksamheter som är lämpliga under tider av torka.

ATCC

Bonde- och lantarbetarorganisationen ATCC i Colombia belönades för "sitt enastående mod och engagemang för icke-våld och samhällsgemenskap även när medlemmarna omges och hotas av det mest meningslösa våld". Juryn hyllar minnet av Miguel Barajas och Josue Mateus samt deras kolleger, ledare i ATCC, som mördades i februari 1990 under sitt arbete för fred och rättvisa.

ATCC pläderar för dialog mellan stridande parter och medlar mellan militär, gerilla och politiker – med följden att antalet mord i Carareområdet har minskat kraftigt. Organisationen bedriver också ett utvecklingsarbete på landsbygden; den har t ex med hjälp av statliga lån startat livsmedelsaffärer, byggt bostäder, båtar och vägar.

ATCC:s slogan är "för rätten till liv, fred och arbete".

Felicia Langer

Priset till Felicia Langer gick till Israels främsta människorättsadvokat, som i över 20 år har försvarat palestinier mot grova orättvisor i israeliska militärdomstolar. Juryn hedrar speciellt

hennes personliga insats under mycket svåra omständigheter och betonar att det endast är genom ömsesidig respekt för mänskliga rättigheter och i en dialog mellan jämlingar som en lösning kan nås i den utdragna tragedin som drabbat det palestinska folket.

Felicia Langer kom till Palestina på 50-talet, sedan hon överlevt koncentrationslägren under nazitiden.

– Eftersom vi judar vet vad det innebär att lida, får vi inte förtrycka andra, säger hon i en intervju i Washington Post.

Hon är illa berörd av det sätt på vilket judiska myndigheter behandlar palestinier, och hon vill med sitt arbete bygga broar mellan palestinier och judar. – Men hon försvarar aldrig någon som anklagas för terroråd.

Flera gånger har hon blivit miss-handlad och hotad till livet. Nu har hon flyttat till Tyskland, där hon fortsätter sitt arbete för rättvisa med att skriva.

Alice Tepper Marlin

Hederspriset tilldelades USA-ekonomen Alice Tepper Marlin, grundare av och ledare för Council on Economic Priorities (CEP) i New York. CEP har kallats USA:s främsta forskningsorganisation för samhällsfrågor. Tjugo års forskning kring socialt ansvar, säkerhets-, energi- och miljöfrågor ledde bland annat till utgivningen av konsumentguiden "Shopping for a Better



Alice Tepper Marlin, USA.



Felicia Langer, Israel.



Oumou Dolo, representant för Naam-rörelsen, Burkina Faso.

World", vilken bedömer företag efter sociala och ekologiska kriterier. Juryn hedrar Alice Tepper Marlin och CEP "för att ha utpekat riktningen för den västerländska ekonomin om den ska bidra till – och inte hota – global säkerhet och mänskligt välbefinnande".

I den prisutdelande juryn ingick förutom Jakob von Yxkull bland andra den svenska centerriksdagsledamoten Birgitta Hambræus, Monika Griefahn, Tyskland, Richard Jolly, USA, och Ponna Wignaraja, Sri Lanka.

1990 liksom vid tidigare prisutdelningar riktade Jakob von Yxkull och andra talare uppmärksamheten mot världens verkliga problem, såsom militär upprustning och krig, fattigdom, arbetslöshet, utarmning av naturresurser, miljöförstöring, förtryck av människor, sociala orättvisor, destruktiv teknologi och vetenskaplig forskning utan etik. Alla dessa missförhållanden är enormt stora, och en undergång för hela mänskligheten hotar. Rädsla, maktlöshet och apati breder ut sig. I det läget har människor av Right Livelihood-pristagarnas kvalitet ett omistligt värde.

Från 1980, när Right Livelihood Award först utdelades, har sammanlagt 36 personer och projekt fått priset, som grundades på Jakob von Yxkulls förmögenhet, sedan han sålt sin frimärksamling. Stiftelsens förmögenhet har sedan undan för undan fyllts på genom donationer.

Pristagarna har valts bland 250 no-

minerade namn från ett 50-tal olika länder.

Under 1990 flyttade stiftelsen sitt huvudkontor från London till Stockholm, närmare bestämt till Peter Myndes Backe 12 på Sö-

der. Där träffar man den nya administrativa direktören Kerstin Bennet, en ung dam med kvaliteter. Hon har efter gymnasiet studerat data och ägnat sig åt forskning bland annat på Karolinska institutet.

RIGHT LIVELIHOOD AWARD STIFTELSEN

Administrative Office
PO Box 15072
S-10465 Stockholm
Sweden
Telephone (08) 7020340
Fax (08) 7020338
International code +46

Founder and Chairman
Jakob von Uexkull
Administrative Director
Kerstin Bennett



Right Livelihood Award-juryn

Pristagarna utses av en internationell jury. Bland tidigare och nuvarande jury-medlemmar finns:

Walter Bgoya, Tanzania
Rodrigo Carazo, f d president i Costa Rica, grundare av och ledare för UN Peace University
Monika Griefahn, en av grundarna av Greenpeace, Tyskland
Birgitta Hambræus, svensk riksdagsledamot
Sven Hamrell, director för Dag Hammarskjöld-stiftelsen
Thor Heyerdahl, författare och upptäcktsresande
Richard Jolly, vice VD, UNICEF
Robert Muller, f d biträdande generalsekreterare i FN
Vithal Rajan, Deccan Development Society, Indien
Michaela Walsh, president i Women's World Banking
Ponna Wignaraja, f d generalsekreterare i Society for International Development

Wäxthuset där Du blommar



Wäxthusets idé bygger på att vi är många om att skapa den miljö där våra bästa sidor får näring att blomma med full kraft. Vi behöver varandra för att kunna gå vidare och utvecklas mot större kärlek. Den kunskap som just Du bär med Dig behöver prövas och användas i en skapande dialog för att komma till sin rätt. Wäxthuset är en mötesplats som sjuder av liv. Välkommen till oss för att så några nyttiga frön!

Frigörande Andning Introduktionskurser

Frigörande Andning är en metod för rening och helande till kropp och själ. Inom var och en av oss finns oändliga resurser av kraft, kärlek, frid och hälsa. De flesta av oss når inte fram till att fullt utnyttja dessa resurser. Frigörande Andning gör det möjligt för oss att få tillgång till mer av oss själva och leva livet sannare och mera fullödigt.

15-17 februari på Wäxthuset
1-3 mars i Visby med Lena Kristina Tuulse
8-10 mars i Örebro, Frigörande Andning och kärleksfulla relationer med Lena Kristina
15-17 mars Hela Sveriges Andas, på olika Wäxthus ute i landet
20-24 mars i Göteborg, 5 dagars grundträning med Lena Kristina
22-24 mars och 26-28 april på Wäxthuset
24-26 maj, en exklusiv helg med Leonard Orr och Lena Kristina

Susanne Häll Frigörande Sång 5-7 april

Du som längtar efter att öppna dig för musik och sång och lära dig använda din egen fantastiska röst – detta är ditt tillfälle! Susanne är en mångsidig artist och sångskapare. Hon tar dig med på en spännande resa rakt in i sångens och musikens värld. Du får prova på visa – gospel – jazz – rock, varvat med körsång och rytmövningar, lyssnande och tystnad...

Business and You

Internationellt seminarium med David Neenan m fl
12-14 april

En kurs inspirerad av Buckminster Fullers idéer. Vi lär oss tänka och agera i ett globalt perspektiv. Varje enskild individ är viktig och vi kan alla påverka världen i en positiv riktning. Du får vara med om en spännande kombination av personlig utveckling och framgångsrikt affärstänkande. Beställ specialbroschyr!

Sandy Levey

The Art of Personal Marketing
19-21 april

Nyckeln till framgång finns i ditt undermedvetna som bestämmer hur mycket framgång du tillåter dig själv. Sandy Levey har en närmast magisk förmåga att initiera och stimulera människor till att finna och använda sin verkliga kapacitet både i yrkeslivet och i privatlivet. Beställ specialbroschyr!

Sandy talar på Café Pan den 26 mars kl 19.00, Götgatan 11, Stockholm.



Ring eller skriv NU och beställ vårt utförliga sommarprogram:

Wäxthuset

Fjäll 6908, 760 40 Väddö, Tel 0175-314 85 eller 310 97 vardagar 09.00-16.00 (lunch 13.00-14.00)

Livsinspirationsvecka

med möjlighet till värfasta
Lena Kristina Tuulse, Mic McMullen, Bill Torvund m fl
22-28 april

Kom och öppna dig för mera ljus i tillvaron och lär dig tänka i nya banor. Vi skapar en vitaliserande atmosfär för kropp och själ och lär ut nya sätt att se på kost och motion. Några gånger under veckan gör vi Frigörande Andning. Mic McMullen är naturterapeut och ger värdefulla bidrag till ett nytt hälsotänkande.

Bill Torvund

katolsk biskop och spiritual healer, har den extraordinära förmågan att kunna "se in i kroppen". Med sin energi och andliga kraft balanserar han kroppens struktur, förlöser djupa blockeringar och öppnar energiflöden så att du "läker dig själv". Bill Torvund finns tillgänglig för individuella sessioner under tiden 22 april-10 maj

Bill Torvund

The nature and technique of spiritual healing
3-5 maj

Du som själv vill utveckla din förmåga till spiritual healing och samtidigt arbeta på ditt eget helande har en enastående möjlighet under Bill Torvunds ledning. Denna helg ger dig grunderna.

Tarmrening, hälsa och helhet

Georg och Ulla-Lii Arvidsson, Mic McMullen, Annie Jacobsson m f
31 maj-9 juni

Att ha en frisk tarmfunktion är av stor betydelse för hälsa och välbefinnande. Denna metod innebär en mycket effektiv vävnadsrengöring, avgiftning och förbättring av dålig tarmkondition till följd av olämplig kost m m. Under reningen kommer vi också att arbeta med frigörande andning och olika typer av individuella behandlingar, t ex massage.

Kalendarium

för sommarens kurser:

Maj
9-12

Kvinnans mysterier och hennes Gudomliga vägar, Savitri Braeuer

Juni
10-14

Frigörande Andning, 5 dagars grundträning

14-16

Frigörande Sång med Susanne Häll

17-23

Midsommarvecka med Denis Linn som leder oss i indianceremonier m m

24-27

Innervisions med Jana LaLanne Huddleston

28-30

Frigörande Andning och Levande Föda, Malin Lillieros och Christer Knutars

28-30

Fire in the Soul, Gaia Leadership Training, David Gershon i Norge

Juli

1-5

Okända inre världar, Eva Callmin, Göran Ohlin och Eva Englund

5-7

Frigörande sång med Susanne Häll

7-20

USA-resa till Omega-centret, kurs med Lena Kristina samt The Art of Empowerment med David Gershon

8-12

Healingvecka med Colleen Ellis, Michelle Phillips m fl

8-13

Kurs i Hawaiiansk massage, Lomi-lomi

12-14

Healing Intensive med Michelle Phillips

15-20

Creative Explosion med Jack Barnard, Eva Englund och Toomas Tuulse

20

Sommarfest med underhållning

22-28

Avancerad kurs i Frigörande Andning med Bo Wahlström, Lena Kristina och Eva Englund

26-28

Introduktionshelg i Frigörande Andning

29 juli-2 augusti

Bodybreathing med Colleen Ellis

Augusti

2-4

Utveckla din känslighet och din intuition, Doris Ankarberg

5-11

Experiential Breathwork and Indian Sweatlodges, Jana LaLanne Huddleston och Eva Callmin

9-17

Tarmrening, hälsa och helhet

11-17

Dra till fjälls! Kraftsamlingsvecka för Wäxthusets vänner, lågpris!

23-25

Healing, Intensive med Shirman Dudoit

30 aug-1 sept

Introduktionshelg i Frigörande Andning

September

• Intensiv utbildning till Firewalk Instructor med Peggy Dylan

• Andnings Pedagog Utbildningen börjar

Mandala – mystik och filosofi

Skatter finns att hämta i den "inre verkligheten"

Mona Sundquist

Hon är bekant med Dalai Lama och har skrivit en bok om honom. Hon har översatt flera böcker av den engelske filosofen Paul Brunton (som hittills är betydligt mer känd i andra länder än Sverige – hans böcker har vid det här laget översatts till 17 språk). Hon har nyligen gett ut boken "Att färdas genom ålderdomen" – om den svenska åldringsvården. Och hon ger ut en av Sveriges vackraste tidningar: "Mandala – Tidskrift för mystik och filosofi".

Anna Bornstein heter hon. Mandala, som nu funnits i drygt ett år, har nyligen fått bidrag från Statens kulturråd. Tidningen har flera syften, förklarar hon:

– Den vill visa att det finns ett djupare medvetande. Och att det går att nå det!

Det låter djupsinnigt – och det är det. Men för Mandalas skribenter är det viktigt att skriva om den inre visdomen på ett sätt som alla kan förstå. Det märkliga är att de har lyckats.

Anna Bornsteins egen utvecklingsväg tog en ny inriktning, när hon var 25 år, journalist i USA och nyskild med två barn:

– Jag hade växt upp med 1940- och 50-talet, en tid när alla skrankor föll. I den här krisen, eller snarare vändpunkten, förde livet mig till en mer reflekterande hållning. I smärtan tvingades jag att hejda mig i den hetsiga jakten på upplevelser.

Hon fick ögonblick av klarhet, berättar hon, när hon insåg att hon inte förstod någonting, när hon såg att alla hennes kunskaper var byggda på lösan sand.



Anna Bornstein är redaktör för tidskriften Mandala. (Foto: HARRIET SZABADY).

Mona Sundquist

Inre verklighet

Anna Bornstein upptäckte snart att flera av hennes vänner hade börjat fundera på liknande sätt. Och hon ägnade sig åt ett intensivt sökande, som började med C. G. Jung och ledde fram till Paul Brunton, hennes andlige lärare sedan dess.

– Mötet med honom bekräftade att en inre verklighet finns. Jag fick nytt hopp.

Denna inre verklighet handlar nu artiklarna i Mandala om. Går den då att uttrycka på journalistiska?

– Ja, menar Anna Bornstein, vi har mött ett förvånande stort intresse hos läsekretsen, och prenumerantsskaran växer ständigt.

Människor har sökt efter en yttre välfärd, och allt fler börjar inse att den inte betyder något för att bli människa. Många vet dock inte hur de ska gå vidare från den spirande insikten – och här vill Mandala komma in som en guide, skriva om sådant som skapar de rätta förutsättningarna för ett vidare sökande.

Inga yttre omständigheter kan hindra det sökandet, eftersom det är en inre väg, förklarar hon:

– Här finns skatter att hämta som vi alla längtar efter; glädje, frid, rikt liv, klarhet.

Det handlar om att hejda sig, bli stilla:

– Det vardagliga livet blir mer rikt, upplevelserna mer mättade med liv.

Buddha och Teresa

I Mandala skrivs det om klassiska grekiska tänkare, indiska vishetslärare, kinesiska författare och ibland en djuplodande artikel om Ludvig van Beethoven. Här medverkar Buddhainspireerade tänkare, jesuitpatern Erwin Bischofberger (som sedan många år är verksam i Stockholm) och här kommer karmelitnunnan Teresa av Avila (hon levde på 1500-talet) till tals med sina tankar om "börens fyra stadier".

Här skulle också mycket väl Sveriges ärkebiskop kunna skriva, förklarar Anna Bornstein:

– De främsta representanterna för kristendomen brukar ha en förståelse för den djupare enheten.

I Mandala är nämligen alla traditioner lika viktiga – eller oviktiga:

– Vi är inget kristet, hinduistiskt, buddhistiskt eller annat organ. Det finns en gemensam nämnare för alla traditioner: de är instrument för att hjälpa människor komma i kontakt

med en djupare verklighet. Det innebär att motsättningarna mellan dem löses när man får en djupare förankring – och när man förstår att den andliga verkligheten svårligen kan gripas i ord.

Familjeföretag

Mandala ger Anna Bornstein ut tillsammans med sin syster Kajsa Prim och sin mor Anna-Britta Prim. Ett riktigt familjeföretag med andra ord – med artiklar som hämtar inspiration från hela världsfamiljen och från alla tidsåldrar.

– Vi går steg för steg, ser hur det bär och hur tidningsprojektet utvecklas, förklarar Anna Bornstein.

Tystnaden

Och sina två vuxna söner har hon mediterat med sedan de var små.

– Det har hjälpt dem enormt under deras uppväxt, särskilt i tonåren, gett dem en inre trygghet. De har lärt sig tystnad. Det är synd om ungdomar som växer upp i ett ständigt larm, som inte fått uppleva tystnaden.



Kriya Babaji

BABAJIS KRIYA YOGA

för kropp, sinne och själ. Lektioner varje mån & fre, kl 18, Bredängs Allé 8, T-banest. Bredäng. Portkod 3927, 20 kr/lektion. Egen filt medtages.

MEDIAL KONSULTATION

Jag svarar medialt på frågor rörande andliga ting.

På samma sätt kan jag också hjälpa Dig att lösa personliga problem.

För mitt uppehålle tar jag 50–290 kr beroende på hur omfattande frågeställningen är.

Uppge Ditt födelsedatum och framställ Dina frågor eller problem så PRECIST och UTFÖRLIGT som möjligt!

Marianne Ekström
S. Lytzen
590 41 Rimforsa

VATTUMANNEN

FÖRLAG & BOKHANDEL

...är Sveriges äldsta, fristående bokhandel för esoterisk litteratur.

Vi har också ett gott sortiment av tal- och musikkassetter för meditation och avspänning m.m.

Krystaller, halvådelstenar – både oarbetade och som smycken. Slagru- tor, pendlar, tarotkort, zonerterapi.

Datahoroskop och biorytm etc.

Du kan beställa diverse kataloger över bok- och musiksoriment Data- listor över hela vårt boksoriment kan du få mot en mindre kostnad. Beställ i så fall en ämnesområdeslista först. Ur den kan du sedan välja de områ- den som intresserar dig.

VATTUMANNEN, Box 45096, 104 30 Stockholm
(Drottninggatan 83) 08–10 96 15, 10 69 15

Kampen för tillvaron en myt Naturens lösenord är samarbete

Ingen grym kamp för tillvaron pågår i naturen.
Tvärtom undviker arterna konkurrens och
samarbetar för att överleva.

Wolf Wondollek

För 130 år sedan kom Charles Darwin ut med sin epokgörande bok *Om arternas uppkomst*. Den har sedan dess styrt vår uppfattning om naturen. Han hävdade att där pågår ett allas krig mot alla, där segrarna är de starkare och bäst anpassade.

Den natur han skisserade var grym, blind, egoistisk och slösaktig. Genom överproduktion av avkomman måste individer och arter slåss för sin existens, därför att resurserna var begränsade, deklarerade han.

Nu har forskare gått emot Darwin. De pekar istället på naturens ekonomi, målinriktning och harmoni.

Nobelpristagaren i medicin Sir John Eccles säger att eftersom materialistiska modeller inte kan förklara den målinriktning som finns i naturen, tror han på en övernaturlig skapelse. Liknande tankar möter på många håll.

Biologin på efterkälken

Biologen Ludwig von Bertalanffy säger att biologin idag jämförd med fysiken fortfarande befinner sig på det förkopernikanska stadiet och för det mesta följer Newtons mekanik.

För materialisterna var och är mate-

rien orsaken till allt, medan själen bara betraktas som en biprodukt.

Relativitets- och kvantfysiken vände allt upp och ner. För fysikern Freeman Dyson är medvetandet inte någon kemisk avfallsprodukt utan en aktiv orsak, och biologen François Jacob hävdar att organismen har en formande kraft inom sig som den förmedlar till de uppbyggande kemiska ämnena. Enligt biokemikern och växtfysiologen Rupert Sheldrake påverkas organismerna under utvecklingens gång inte bara av generna, utan även av sk morfogenetiska fält, som är ursprungliga, abstrakta och föränderliga strukturer utanför tid och rum. Moderna experiment stödjer hans hypotes om den "formande orsaken".

– Man kan skapa en hänsynslös kamp mellan arter i ett laboratorium, men det är svårt att hitta sådana exempel i en natur som är opåverkad av människan. Det hävdar biologen Daniel Simberloff. Han får stöd av ekologen Paul Colinvaux' iakttagelse att ett friskt djur är ett som inte kämpar.

Naturen undviker konkurrens genom revirindelning och ekologiska nischer. Det förekommer ingen hänsynslös jakt eftersom det ligger i den

jagande artens intresse att bytet mår bra.

Vargarna håller älgstammen under kontroll så att den kan tjäna som byteskälla framöver. De eliminerar avvikande individer och stimulerar älgarnas fortplantning, summerar David Mech sin treåriga studie i USA.

Parasiter skadar ytterst sällan värden så att den dör. Putsningsbeteendet hos spyflugan verkar grymt, men är det inte. (Sk putsningsbeteende betyder att en djurart ombesörjer en annan arts "hygien" – putsar/rengör en individ från parasiter. På 1800-talet användes fö spyflugan i sjukhus som sårdesinfektionsmedel!) Honan lägger sina ägg i de bulnande såren hos djur. Larverna livnär sig på varet och den döda vävnaden, men deras utsöndringar är desinficerande. Vad som i naturen ser ut som parasitism kan i själva verket vara en form av symbios.

– Finns det något djur som inte lever i symbios med någon varelse? undrar professorena Robert Augros och George Stanciu som framhäver kooperationsprincipen också inom enskilda arter:

– Bara i yttersta fall förekommer skador och död när reviret försvaras



Dessa afrikanska djur har knappast fått sitt utseende och beteende fastställt enbart genom att de bäst anpassade individerna har överlevt i kampen för tillvaron. Andra mekanismer än det naturliga urvalet spåras i skapelsen, anser flera forskare idag.

mot inkräktare. Dödlig utgång eller kannibalism förekommer endast när djuren inte kan fly, tex hos burfåglar och akvariefiskar.

Robert Axelrod visade med datasimuleringsexperiment att samarbete blev det logiska resultatet av en förnuftig egoism: endast de samarbetsvilliga individerna överlevde.

Darwins tes att varje art förökar sig så mycket som möjligt får många motbevis. Storleken av en elefantstam regleras inte av fiender, svält och död, utan av honornas flexibilitet i könsmogenhet.

Vid överbefolkning sänks födelseantalet. Råttthonor avlossar då ägg långsammare eller inte alls, och hos några fågelarter uteblir könsmognaden helt om fågeln inte lyckas erövra ett revir. Hönshonan lägger cirka 12 ägg per år, om man inte tar dem, annars kan hon lägga upp till 360 ägg.

Produktionen av enorma mängder av avkomman är inget bevis för hänsynslös konkurrens utan snarare för samarbete. Överflödet av ägg och frön ger näring åt tusentals djur som annars inte skulle kunna existera.

Stagnerande utveckling

Zoologen James Brough ser evolutionen som en allt långsammare gående process. Sedan 500 miljoner år har inga nya djurstammar uppstått och sedan 400 miljoner år inga nya klasser. Enligt termodynamiken går universum mot sitt slut – det gör också evolutionen ...

Enligt Darwin borde arterna summa små förändringar och under lång tid utveckla allt fler ordningar, klasser och stammar. Motsatsen är fallet, säger paleontologen Steven Stanley och påpekar att de "levande fossilerna" utgör ett problem för den stegvisa evolutionsteorin:

"Om det naturliga urvalet förändrar arterna ständigt och signifikant, varför är då vissa arter nästan immuna (mot förändring) under miljoner år?"

Vore den stegvisa utvecklingen sann, skulle uppkomsten av nya ordningar erfordra mer tid än jorden är gammal. Att helt nya ordningar uppträder spontant och samtidigt utan att mellanformer påvisas, talar också emot, menar han.

Botanikprofessorn Heribert Nilsson från Lunds universitet konstaterade på sin tid att det fossila materialet inte innehåller några övergångsarter. Det är fullständigt, ändå saknas dessa felande länkar.

Fakta i kampen mot Darwin

Enligt Augros och Stanciu bygger den alternativa modellen till darwinismen på följande principer:

Naturen är effektiv och ekonomisk, arterna samarbetar, nya arter uppstår genom spontana förändringar. Denna mekanism beror inte, som genetiska försök med bananflugan har visat, på slumpmässiga mutationer, utan på genregulation i de "överflödiga" DNA-avsnitten.

Organismerna styr själva utvecklingen – miljön är för allmän för att frambringe 100 000-tals olika fjärlsarter. Organismerna förändrar aktivt sin miljö istället för att passivt anpassas till den.

Detta betyder en målinriktning, som Darwin förnekade. Etologen Robert Ricklefs ger ett exempel på ett målinriktat beteende: häckande fåglar använder olika trick för att distrahera fiender. Hur har demonstrationen av den "brutna vingen" uppstått om inte i syfte att lura faran bort från boet? Spindelnät och bäverdammar vittnar också om klara mål. Hur har komplicerade organ bildats?

"Vad bestämmer den genetiska kodens utveckling? Inte materien, ty den lyder anden. Anden är Gud, konstnären som skapade naturen", avslutar Augros och Stanciu den nygamla tankegången.

Redan den helige Augustinus drog slutsatsen ur Bibelns Genesis att Gud inte skapade alla varelser i begynnelsen utan bara potentiellt som "grogrunder" eller "skapande principer". Data-simuleringar har visat det absurda i att tro på slump och urval i utvecklingsprocessen.

Darwin skulle idag le förnöjt åt den nya teorin: "Jag har om och om igen försökt att hålla mitt förstånd fritt, att kunna ge upp en älskad hypotes när fakta talar emot", det var hans motto.

Anm: Wolf Wondollek är lärare i idrott och biologi vid Ebersteinska skolan i Norrköping.

Idrott och psykiska upplevelser

Wolf Wondollek

Olika idrottsgrenar kan förmedla olika psykiska dimensioner, speciellt under topprestationer. Man överskrider de egna psykiska och fysiska gränserna, upplever förändrade medvetenhetstillstånd och t o m paranormala fenomen.

Detta framkom när två amerikanska forskare granskade tusentals källor i litteraturen. Michael Murphy, författare, forskare och grundare av Esalen-institutet, och parapsykologen Rhea White drar paralleller mellan idrottarnas ovanliga erfarenheter och de upplevelser som yogier och mystiker får.

En skillnad är dock att idrottsutövarna får de här transcendentala medvetandetilstånd som en biprodukt av den fysiska ansträngningen, medan meditatörer måste träna disciplinerat, regelbundet och länge för att uppnå dem. Å andra sidan är utövandet av en idrott ingen garanterad väg till mystiska upplevelser. Det finns många idrottare som aldrig tränger in i högre dimensioner. Långdistanslöparen Horst Preisler från Hamburg som under de senaste tretton åren har sprungit ungefär 73 000 kilometer, har aldrig njutit av en "runner's high".

Vad är det då som menas med förändrade medvetenhetstillstånd och paranormala fenomen? De många under-

sökta fallen visar upplevelser som: att vara fri och befriad, känna en inre tomhet, sväva, vara här och nu, smälta ihop med lagkompisarna och omvärlden, vara odödlig, känna högsta välbefinnande, tyngdlöshet, extas, självkontroll, vördnad m m.

Några av de här upplevelserna kan också dyka upp hos "vanliga" människor i vardagslivet – t ex under samlag, panik, drömmar, stora smärtor, utmattning och musiklyssnande!

Känslan av salighet och pirrighet vid t ex karusellåkning eller i en racerbil med hög fart skulle bara vara förstadiet till det som idrottare upplever när de säger att de nästan spricker av glädje...

Vissa idrottsaktiviteter i en lugnande atmosfär gynnar självfallet en "djupdykning till det själsliga lugnet", såsom dykning, bergsklättring och fallskärmsbrottning, där sinnesdeprivation eller en viss enförmig sinnesretning kan förändra medvetenhetstillståndet.

Men paradoxalt nog är också en yttersta anspänning eller en extrem farsituation ibland förknippad med lugn och ro. När t ex Steve McQueen slog rekordet i störtlopp på skidor, upplevde han trots hastigheten en stor avspändhet och ett stort lugn. Sådana subjektiva känslobeskrivningar har delvis kunnat verifieras med hjälp av mät-



ningar av hjärt- och lungverksamheten.

Mest bekant är transtillstånd hos långdistanslöpare, som upplever ett välbefinnande, när de har kommit in i "den andra andningen".

Löparen och läkaren George Sheehan beskriver det så här: "De första 30 minuterna är för min kropp... de följande 30 minuterna för själen... och då ser jag mig inte längre som en individ, utan som en del av universum..." De monotona upp-och-ner-rörelserna i löpning och i rytmiska kultdanser försetter utövarna i trans. Dessutom är det bekant att regelbunden träning – även lågintensiv motion – ökar endorfinproduktionen, som framkallar välmående och ett (positivt) beroende.

Idrottsprofessorn Klaus Jung i Mainz har undersökt "fenomenet långdistanslöpare" sedan 1981. Psykologiska tester av ultra-långdistanslöpare visade inga abnormiteter – de flesta var helt normala människor. Det fanns bara en högsignifikant skillnad: väldigt få hade psykosomatiska sjukdomar.

I Murphys och Whites rapport beskrivs många paranormala fenomen, såsom telepati (tankeöverföring), prekognition (förutseende), psykokinesi (påverkan av materia genom tankekraft), levitation (svävande) och ut-kroppen-upplevelser. Här ska bara

nämnas tre parapsykologiska exempel från rapporten:

Boxaren Sugar Ray Robinson förupplevde i en dröm hur hans motståndare Jimmy Doyle dog i boxningsringen. Robinson sade omedelbart nej till matchen, men lät sig övertygas av vänner, tränaren och även en präst att genomföra den ändå. Doyle dog.

Om framstående soloballettdansare berättas det att de ibland leviterar i trans, och en del maratonsimmare lär då och då lämna kroppen för att tanka ny själslig energi!

mindre intensiva och euforiska än hos andra meditationsformer. Men har man väl övervunnit sin psykiska tröskel och skapat de fysiska förutsättningarna, är vägen till en permanent meditatiiv livsföring inte lång.

Källor:

Schenk, A.: Spiritualität im Sport: Hochleistung als Tor zu mystischen Erfahrungen. I: Esotera, Nr 4+5, 1983. Der Spiegel, Nr 50 (1987): "Bin ich

vielleicht doch ein Neurotiker?" – Die Ultralangläufer und ihre Motive, in menschliche Grenzbereiche vorzustossen. Schleske, Wolfram: Meditatives Laufen – Abenteuer der Selbstentdeckung und Weiterführung, Lebenschancen durch meditative Selbsterziehung. Burg Verlag, Stuttgart-Bonn, 2. Auflage 1990.

Anm. Wolf Wondollek är lärare i idrott och biologi vid Ebersteinska skolan i Norrköping.

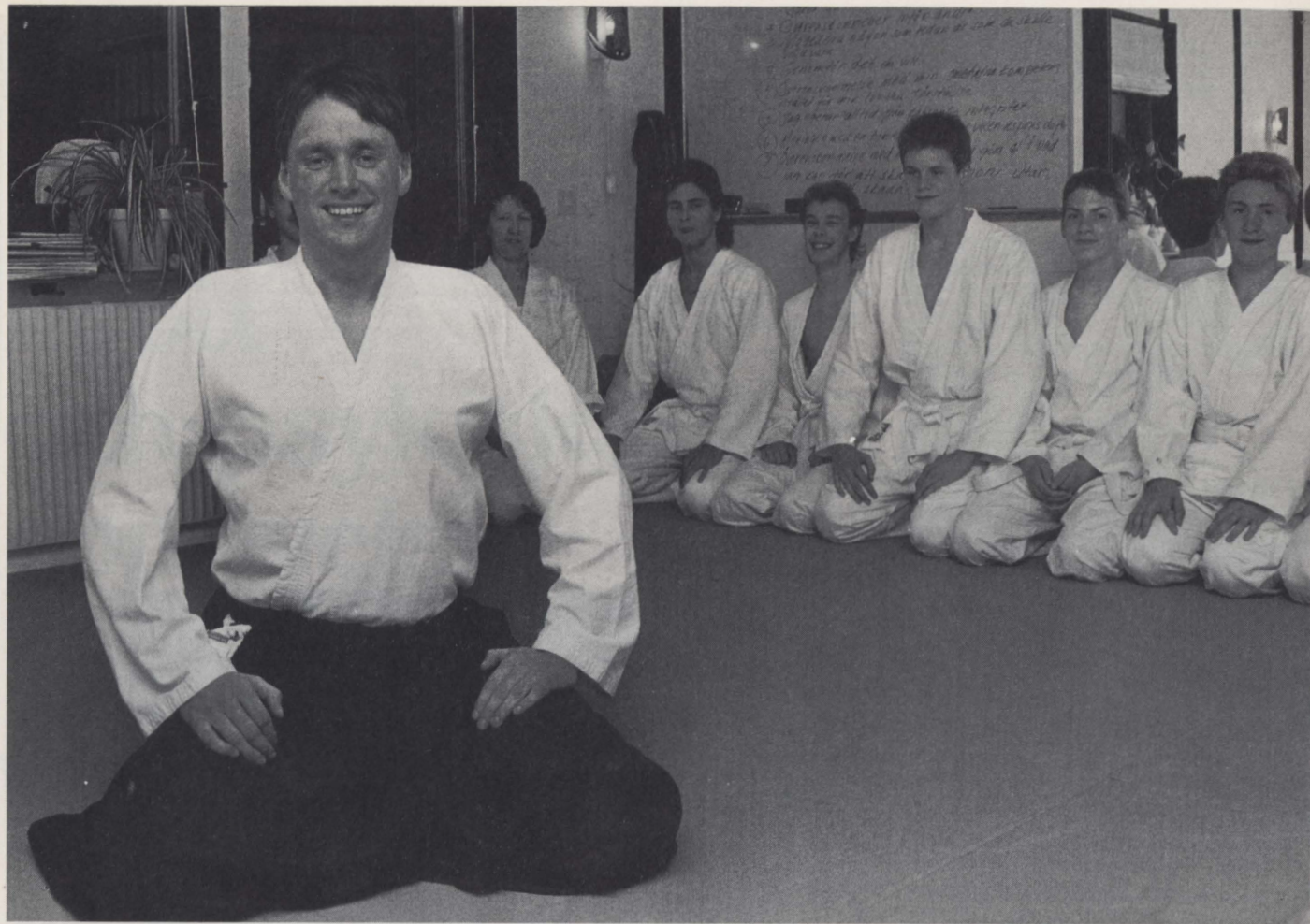
Meditativ löpning

Varje människa kan bli mera sensibel för livets mångfacetterade former och orientera sitt handlande mera efter livsprincipen kärlek. I synnerhet i dagens situation skulle den enskilda individen och hela samhället gynnas om flera positiva krafter för fred mobiliserades. Meditativ löpning är ett sätt att aktivera de livsbejakande och -bevarande energierna, som etiskt styr handlandet till harmoni, fred och ekologisk balans i världen.

Meditativ löpning är en naturlig aktivitet, som alla kan lära sig, en äventyrlig resa till det egna jaget. I och med att man får lära känna sig själv bättre, förändras man. Men det är ingen enkel och snabb väg. Meditativ löpning kräver tålamod och förmedlar en sund askes, förmågan att kunna vänta och låta ske – beteenden, som ifrågasätter vårt våldsamma aktivitetsbehov och kompletterar det på ett välgörande sätt.

Meditativ löpning är ingen idrottslig löpning. Man tävlar inte med någon annan eller vill hävda sig på något sätt. Trots det krävs prestationer. Genom konsekvens och tålamod lär man sig inte bara självdisciplin och förmågan att springa upp till en timme utan uppehåll, utan också att kontrollera sina tankar, att bli medveten om sina känslor och att styra sitt handlande. Meditativ löpning tycks vara snabbare och enklare att lära sig än andra meditations-tekniker. Den kräver ingen absolut passivitet, utan man är aktiv. Man behöver ingen guru, och det kostar ingenting. Det finns dock nackdelar i början. Trögheten och bekvämligheten kan segra över den jobbiga aktiviteten, och de meditativa upplevelserna tycks vara





Sjunne Ferger med ki- och aikidoelever.

Nytt andligt center

Sjunne Ferger drivande kraft

Åsa Freij

Vem har hört talas om Sjunne Ferger? Ingen? Och ortnamnet Vingåker ringer knappast välbekant i någon sökares öron. Säfstaholm ger associationer till äpplen...

Men Sökaren har hälsat på i anrika Säfstaholms slott i Vingåker, Sörmland och funnit ett nyligen startat, am-

bitiöst center för personlig utveckling under ledning av Sjunne Ferger!

Sjunne är en vänlig man i 40-årsåldern. Han är egentligen musiker och fortfarande aktiv. Men nu vill han arbeta med musiken i ett större, utvecklande sammanhang.

Många olika slags människor samlas

på slottet, som även fungerar som ett traditionellt konferenshotell.

– Personlig utveckling är något som angår alla, och vägarna är många, säger Sjunne bakom glasögon och pojklugg.

Så han dukar upp ett smörgåsbord av metoder, såsom aikido, meditation, reiki- och annan massage, floating,

Åsa Freij

andningsövningar, positivt tänkande – och musik. Det går att pröva sig fram till vad som passar var och en bäst.

Själv har Sjunne kanske fått ut mest av den japanska självförsvarskonsten aikido, som han också numer är lärare i.

Men aikido är inte nog för Sjunne. Han vill börja där aikido slutar, dvs vidareutveckla den balans och hantering av energi, som den metoden ger. Här kommer *ki* in i bilden. *Ki* är det samma som *prana* i den indiska filosofin, dvs själva livsenergin.

– Det är denna energi jag vill arbeta med på olika sätt, anpassat för olika människor.

Sjunne berättar att man idag faktiskt forskar om *ki* inom den etablerade vetenskapen, främst i USA, Sovjet och Asien. I det sammanhanget kallas det "bio-lasma".

– Denna livsenergi kan vi lära oss att styra själva så att den arbetar för oss och inte mot oss, förklarar Sjunne och tar aikido och andra självförsvarskonster som exempel. Där handlar det om att använda den aggressiva energin från en angripare och vända den tillbaka mot honom själv. Man angriper aldrig själv, och kraften man försvarar sig med är alltså bara en omvandling av energi. Egen muskelstyrka spelar mycket liten roll – däremot är koncentration och närvaro avgörande.

Reportern minns en imponerande uppvisning av en späd kvinnlig vän i USA för många år sedan. Hon stod på knä med rak rygg. En storvuxen, muskulös man stod framför henne, stödde sina händer mot hennes axlar, tog spjärn och försökte välta henne bakåt. Det gick inte. Som en djupt förankrad betongpelare stod den lilla kvinnan orubblig.

En av Sjunnes medarbetare, Else-Marie Johansson, hör mig berätta detta och nickar bekräftande, fastän jag själv låter skeptisk till min egen historia. Else-Marie ser ut som om hon både sett och gjort lika märkvärdiga saker under sina tre träningsår med Sjunne och aikido. Entusiastiskt berättar hon vad som förbluffat henne mest. Det är hur hennes psykiska energi, självförtro-

ende och frimodighet utvecklats av aikido.

– Jag var så blyg och hämmad att jag aldrig vågade säga något bland folk jag inte kände. Och se vad jag gör nu! Jag är försäljare!

Else-Marie, som bor i Askersund, marknadsför Säfstaholm, ringer runt till företag och andra tänkbara kunder och kursdeltagare, och hon fungerar även som värdinna vid en del arrangemang.

Sjunne och hans kompanjon Anders Moberg hyr Säfstaholms slott av kommunen för den rimliga summan 190.000 kronor per år, inklusive värme. Traditionella konferenser för affärsfolk och organisationer håller verksamheten vid slottet igång ekonomiskt. Men livskunskapsverksamheten är det som intresserar Sjunne mest och som han ser som meningen med alltsammans.

– Men man måste fortfarande vara litet försiktig utåt med det här andliga. Det skrämmar ännu en del, inte minst kommuntjänstemän och andra byråkrater, förklarar Sjunne.

Företagskonferenser är ju något välbekant och rumsrent. Men de tjänar inte bara som ekonomiska räddningsplankor utan utgör också tillfälle för Sjunne och hans medhjälpare att nå nya grupper av människor. Man vill ge "vanligt folk" nya idéer och väcka intresse hos dem att söka vidare i andra dimensioner än de vanliga. Tillsammans med det vackra färgprospektet om slottet som konferenshotell sänder säfstaholmarna ut en programförklaring om det djupare syftet med de kur-

ser som erbjuds. Ofta köper konferensarrangörerna ett paket med olika metoder för personlig utveckling.

En alkoholfri bar i anslutning till hälsokostvaror och livsåskådningsböcker konfronterar konferensdeltagare med nya idéer och lockar en del att återkomma som privatpersoner.

Sjunnes egen inkörsport till det andliga var – för tjugo år sedan – en kurs i meditation med Hans Hof i Dalarna. Mycket skeptisk lät han sig övertalas av en kamrat och åka på kursen.

– Det blev de viktigaste och mest omvälvande dagarna i mitt liv, bekänner han.

Musiken är fortfarande viktig i Sjunnes liv. Idag vill han göra den till ett instrument för personlig utveckling. Vi läser i en skrift:

"Musik kan användas på ett medvetet och kreativt sätt. Musik är Ki-energi, och alla som arbetar med och för människor, tex lärare och sjukvårdspersonal, får med musiken ytterligare en metod att nå fram till sina elever."

Bland instruktörerna på Säfstaholm finns kompositören, poeten m m Karin Liungman, författaren till "Makrobiotiska hälsoboken" Steve Acuff, läkaren Gunilla Hegardt, som bl a arbetat på hälsohemmet Tallmogården, engelsmannen Chris Bunkell, som bl a är akupunktör och filosof samt den amerikanske tai chi-läraren Paul Russell.

Adress: Ensemble, Säfstaholms slott, Box 157, 643 00 Vingåker.
Tel 0151-109 60.

Säfstaholms slott.



Internationell IANDS-konferens i Washington augusti 1990

Göran Grip

IANDS (USA) har nu arrangerat sin första internationella konferens om nära-dödenupplevelsen. Den hölls i Washington i augusti 1990 och hade över trehundra deltagare från 35 amerikanska delstater och tolv länder.

Bland huvudtalarna märktes Kenneth Ring som talade över frågan *är vi fortfarande på väg mot Omega?* Denna titel syftar på hans senaste bok *Heading Towards Omega* (som utkommer i svensk översättning av undertecknad våren 1991 med titeln *Livet nära döden*). Han redogjorde för sitt vetenskapliga forskningsprojekt *The Omega Project*.

Man har länge undrat över varför det bara är vissa personer som kommer i dödens närhet som får en NDU, och man har förgäves försökt urskilja vilka faktorer som predisponerar en för att minnas en nära-dödenupplevelse i samband med en nära-dödenhändelse. Kenneth Ring har nu funnit att en svår barndom (känslomässig nöd, fysisk eller psykisk misshandel, incest etc) är en av många faktorer som leder till att man har större chans att få (eller minnas!) en nära-dödenupplevelse då man varit i dödens närhet. Denna upptäckt har redan blivit föremål för många misstolkningar och felaktiga slutsatser, inte minst i pressen, så han skyndade att förtydliga sig: en svår barndom är bara en av många faktorer. Att man haft en NDU är alltså inte nödvändigtvis ett tecken på att man blivit miss-handlad som barn, som en tidning velat göra gällande.

Kens teori är att verkningsmekanismen bakom detta är att människor som haft det svårt som barn, lärt sig att an-

vända sig av dissociation, dvs att man som ett psykologiskt försvar i svåra eller smärtsamma situationer växlar över till en annan medvetandenivå.

Den andra delen av *The Omega Project* handlar om ett ämne som till en början fick många av åhörarna att förvånas och skeptiskt höja på ögonbrynen. Ken har undersökt s k UFO-upplevelser, en term som han själv tycker är mycket olyckligt vald. En UFO-upplevelse handlar nämligen inte om att man tycker sig se oidentifierade flygande föremål på himlen. Den upplevelse som Ken undersökt har ingenting med "flygande tefat" att göra, utan är en inre upplevelse på samma sätt som NDUn. Under en UFO-upplevelse upplever man hur man möts av främmande varelser, som ofta är skrämmande och som ibland för bort en och utsätter en för undersökningar eller skrämmande experiment, vilket ofta upplevs som övergrepp.

UFO-upplevelsen är alltså en inre upplevelse av samma dignitet som NDUn, och precis som den låter den sig varken bevisas eller motbevisas med hjälp av vetenskapliga undersökningar, och precis som den förtjänar den att tas på allvar som upplevelse.

Sedan är det en annan sak att många människor inklusive UFO-upplevarna själva tolkar sin upplevelse som att de blivit bortförda av utomjordiska varelser till deras farkoster (en engelsk term för UFO-upplevelsen är *UFO abduction*).

Det är ju sedan länge känt att en NDU så småningom leder till en ny syn på livet, frihet från dödsrädsla och en positiv personlighetsutveckling. Vad

många oreflekterat antagit är att det är det positiva innehållet i NDUn som leder till denna utveckling. Men Kenneth Ring har nu visat att den skrämmande, förnedrande UFO-upplevelsen leder till precis samma positiva utveckling som NDUn! Han var emellertid inte beredd att försöka förklara varför det förhåller sig så.

Dr Melvin Morse, barnläkare från Seattle, redogjorde för sina mycket fascinerande forskningsresultat om nära-dödenupplevelser hos barn. Han har i USA just utkommit med en bok om detta som heter *Closer to The Light*. (Den utkommer i svensk översättning av undertecknad under hösten 1991 med titeln *Närmare ljuset*.) Han har visat att barns nära-dödenupplevelser är precis likadana som vuxnas, med några få undantag. För det första berättar ett barn mycket kortfattat och enkelt om sin upplevelse. En fullständig berättelse från ett barn kan te sig så här: "Jag lämnade kroppen och såg hur läkaren tryckte på mitt bröst. Mamma stod bredvid och grät. Sen var jag tillbaka i kroppen." Barn upplever samma moment som vuxna med ett undantag: det är extremt sällsynt med återblick på livet hos barn.

Dr Morse har också visat att man måste vara fysiskt nära att dö för att få en nära-dödenupplevelse. Han jämförde en grupp barn som varit fysiskt nära att dö, varav flertalet hade en NDU, med en stor grupp barn som varit svårt sjuka, som fått smärtstillande medel, lugnande medel och andra droger som är kända att framkalla hallucinationer och underliga drömmar. Inte ett enda av dessa barn

hade en NDU eller någon annan upplevelse som liknade en NDU!

Teorin att det är de droger som används vid en nära-dödenhändelse som framkallar NDUn har fått sitt grundskott av denna ur vetenskaplig synpunkt mycket väl genomförda undersökning.

Dr Morse har också visat att det finns stora likheter mellan en vanlig NDU och de s k dödsbäddsvisionerna, dvs de upplevelser som många döende människor har dagarna och timmarna innan de dör. Dr Morse menar att likheterna mellan dessa båda upplevelser är så stora att det i praktiken är frågan om samma upplevelse.

IANDS' forskningsledare, psykiatern Bruce Greyson, redogjorde för sina undersökningar om självmord och NDUer. Hans material bestod av 61 personer som gjort självmordsförsök, varav 16 stycken hade haft en NDU. Bland annat visade han att en person som haft en NDU i samband med ett självmordsförsök hade mycket mindre benägenhet att göra ett nytt försök än om han inte haft någon NDU. Den gamla felaktiga spekuleringen att NDUn skulle leda till att man begick självmord för att man snabbt skulle få uppleva samma sak igen – och som vi aldrig fått något stöd för hos NDUarna själva – kan därför avfärdas.

Festtalare vid banketten var Raymond Moody, mannen som satte igång hela denna utveckling för femton år sedan med *I dödens gränsland*. Det visade sig att den lågmälda, nyanserade och timide Raymond är en första klassens *stand up comedian*!

Som den pionjär som Raymond är har han nu lämnat nära-dödenforskningen. Hans senaste bok som heter *Coming All the Way Back* i USA och *Life Before Life* i England och som just utkommit i svensk översättning av undertecknad med titeln *Tidigare-livupplevelser*, handlar som den svenska titeln antyder om upplevelser man kan ha av "tidigare liv". Han behandlar detta ämne med samma öppenhet och förbehållslöshet som han gjort med nära-dödenupplevelsen och visar att man oberoende av om man tror på reinkarnation eller ej kan ta dessa upplevelser på allvar. Precis som NDUn och UFO-upplevelsen existerar tidigare-livupplevelsen som upplevelse. Hans nya forskningsprojekt handlar om *scrying*, vilket hjälpligt kan översättas med "konsten att skåda i kristallkula". Raymonds forskning och hans egna försök med kristallkula (som han hade vänligheten att demonstrera för undertecknad och Rune Amundsen) visar att konsten



International Association for Near-Death Studies

att skåda i kristallkula nästan inte har någonting gemensamt med spåkåringar som med utländsk accent spår framtiden. Scrying är en numera nästan bortglömd transteknik eller meditations-teknik med vars hjälp man kan komma i kontakt med djupa lager inom sig själv.

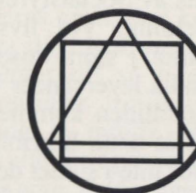
Rune Amundsen, som var initiativtagare till fjolårets mycket lyckade NDU-konferens i Florø, Norge, gav en workshop med titeln *Hur verklig är nära-dödenupplevelsen?*, där han tog upp filosofiska frågor kring NDUn. Undertecknad kan tyvärr inte redogöra för denna workshop eftersom han själv samtidigt gav en workshop som handlade om de lite mer sällsynta eftereffekterna till NDUn: ökad intuition, förmåga att förstå och sätta sig in i andra människors känslor och tankar.

Som framgår av detta korta referat börjar man nu vidga horisonterna för kunskapen om nära-dödenupplevelsen, och vi har börjat upptäcka hur den på olika sätt och på olika plan hänger samman med många andra fenomen och upplevelser. Här har jag bara kort berört s k UFO-upplevelser, dödsbäddsvisioner och scrying, men vad som också diskuterades på konferensen var sambandet mellan NDUn och flera andra fenomen: kundalinifenomenet, religiösa upplevelser, shamanupplevelser,

ut-ur-kroppenupplevelser och mycket, mycket annat. Nära-dödenupplevelsen börjar sakta finna sin plats i vårt medvetande.

Vad som aldrig kan skildras i ett sådant här referat är den fantastiska känslan av att på ett och samma ställe träffa så många människor som är intresserade av och besjälade av nära-dödenupplevelsen. Man träffar nya människor, får impulser till nya infallsvinklar och nya tankar i det som man tyckt vara så välbekant. Lite av den känslan som många av oss deltagare upplevde återspeglas i en kommentar som en konferensdeltagare hörde i receptionen till det konferenscenter där vi höll till. Det var många andra konferenser på gång där och i receptionen hade man ställt upp en stor vägvisare där det stod "NÄRA-DÖDENUPPLEVELSER" och en pil som pekade mot våra konferenslokaler. Framför denna skylt stod två personer från en annan konferens, och den ene sa till den andre: "Vad konstigt att alla de där konferensdeltagarna ser så glada, lyckliga och pigga ut. Och ändå är de allesammans nära döden."

Anm. Göran Grip är narkosläkare. De som är intresserade av IANDS Norden, kan skriva till honom, adress Norrlandsgatan 36 C, 752 29 Uppsala.



Vad är Rosenkorset?

LECTORIUM ROSICRUCIANUM, Det Gyllene Rosenkorsets Internationella Skola förmedlar i vår tid den Universella Befrielse läran om Transfigurationens process. Denna skola vänder sig till de människor som känner att det förutom den kända världen måste finnas något annat, och som längtar efter detta Gudomliga andra. För dessa visar LECTORIUM ROSICRUCIANUM en praktisk väg som först leder till djup självkännedom, till en upplevelse av vårt jagbundna medvetande som binder oss till materien och sätter gränser för vår frihet. Målet för Lectorium Rosicrucianum är dock inte enbart filosofisk undervisning om människan och hennes kosmiska väsen, om hennes varifrån och varthän, utan även om hennes strukturella förmyelse till ande, själ och kropp. Denna förändringens väg försöker Lectorium Rosicrucianum omsätta i gärning över hela världen.

Information om Rosenkorsets Lära och Mål kan fås genom:

LECTORIUM ROSICRUCIANUM
Bergsgråsvägen 92
121 58 JOHANNESHOV

Mordet på Föllingegården

Olov Lindahl

Lilly Johansson på Föllingegården är säkert en av de mest kända personerna i landet – på sikt troligen utkonkurrerade de flesta andra "kändisar". Orsaken är att Lilly infört en rad nya terapimetoder med ibland nästan mirakulös effekt. Otaliga gäster har genom hennes hjälp kunnat återvända till ett normalt liv efter mångårigt svårt lidande.

Att hälsokost ger hälsa är numera väl känt, men i Lillys händer är resultaten bättre än på flertalet hälsohem. Det beror bl a på att hon är okuvligt konsekvent. "Vill Du bli frisk får Du själv göra en insats och följa mina ordinationer. Om Du skall fuska är det lika bra att Du åker hem omedelbart."

Hon kan bättre än någon annan övertyga sina gäster att de måste göra en egen insats och sköta sig minutiöst för att återvinna hälsan. Speciellt kompromisslös är hon beträffande tobak, kaffe och kosmetika – för att inte tala om kött, fisk och ägg.

Hennes speciella nyskapelse var dock att hon införde totalt förbud för mjölkprodukter. Detta medförde till en början kritik från olika företrädare för hälsorörelsen, men de har alla tystnat och håller nu med om att de bästa resultaten kommer först när mjölken tas bort. Mjolk och ost används dock fortfarande på många hälsohem under mottot: "Det bästa får inte vara en fiende till det bra" – vilket egentligen inte är så bra.

En annan innovation var sesammjölken – den mjölk som görs av vatten och sesamfrön och som i början smakar litet beskt, men snart blir en vana, speciellt om den smaksätts med frukt

eller honung. Till skillnad från vanlig mjölk stärker den benstommen då den innehåller stora mängder kalcium som kroppen verkligen kan tillgodogöra sig. Konsumtion av vanlig mjölk ger i stället benskörhet. Sverige använder mer mjölkprodukter än de flesta andra länder och har under denna tid haft en unik ökning av antalet bensköra och därtill hörande benbrott.

En tredje innovation är groddarna, som lanserades på Föllingegården även om de använts i österlandet sedan flera tusen år.

Och så till slut alla örterna och "omslagen". Vad gäller praktisk erfarenhet av örtmedicin torde Lilly i Sverige vara vår förmästa expert.

"Hosthäva" eller hästhovsört (tussilago) är som dekokt på bladen ett nästan oöverträffat medel mot hosta med slembildning, inte minst vid krupp hos barn. Som offentligt medel till försäljning har det förbjudits av Socialstyrelsens läkemedelsavdelning. Vid livslång tillförsel hos råttor i stora doser kan det ibland framkalla levercancer – var motiveringen. Framtiden kommer säkerligen att skrattra åt detta horribla beslut och undra varför inte i stället det på människor cancerframkallande humlet (öl!) blivit förbjudet. För att inte tala om digitalis, hjärtmedicinen som aldrig i dubbelblindtest visat sig ha någon positiv effekt men i stället i en rad undersökningar har visat sig starkt stegra dödligheten hos hjärtsjuka.

Kort sagt Lilly Johansson och hennes terapiformer är något alldeles extra och hennes utskäpning av skolmedicinen i samband med "Föllingeprojektet" är en



Olov Lindahl. Foto: Per Rabe.

svidande vidräkning med skolmedicinen och dess oförmåga att hjälpa patienter med kroniska sjukdomar. I denna undersökning visade hon att 64 patienter som under i genomsnitt 10 år sköts av skolmedicinen utan förbättring eller i många fall försämring, under hennes vård på ett år blev helt friska eller starkt förbättrade i 94%.

Föllingegården under Lilly Johanssons ledning upphörde att fungera den 1 december 1990. Detta har väckt något av en folkstorm i hela riket, inte minst hos alla dem som blivit hjälpta åter till livet av Lilly liksom hos de 70% av svenska folket som enligt alternativmedicinkommitténs utredning föredrar alternativ medicin framför skolmedicinen.

Många frågar sig vem som bär skulden till denna nedläggning. Under många år har Föllingegården fungerat, vanligen med minst ett års väntelista och full beläggning. Priset för vistelsen har sakta stigit till 300–450 kr per dag, i genomsnitt 375 före den stora ombyggnaden. Detta är givetvis ett enastående billigt pris för mat och husrum även om en del oförstående häcklare har tyckt att fastan som mat betraktat inte var mycket att betala för. De har inte förstått att alla de olika safter och örtmedicin som ingår i fastan i själva verket kostar mer än en biodynamisk vegankost.

Föllingegården var ej en högmodern anläggning. Vissa rum saknade dusch eller wc och vissa lokaler var trånga och omoderna, inte minst behandlingsavdelningen. När därför olika goda krafter försökte få fram kapital till en modernisering och tillbyggnad av hela

Olov Lindahl

anläggningen så gladdes det givetvis Lilly och hennes administrative man Alf Johansson. En av de verkligt värdefulla krafterna i detta avseende var professor Åke Nygren på Folksam, som med en klart positiv inställning både till resultat och metoder ansåg att en sådan folkhälsoinsats borde stödas av försäkringsbolagen som ju alltid säger sig vilja hjälpa till att förebygga. Han lyckades övertala Folksam att ställa upp med kapital till en ombyggnad, och ett konsortium bildades av Folksam, kommun och landsting, som tillsammans startade en storartad renovering och nybyggnad som gjorde Föllingegården till en modern och närmast perfekt anläggning med badavdelning, stor behandlingsavdelning, gymnastiksal, undervisningskök och moderna rum för gästerna.

Tanken var utmärkt och man diskuterade även vad det hela skulle kosta gästerna/patienterna i höjda avgifter. Ekonomerna på Folksam sade att en höjning av dagskostnaderna till i genomsnitt 590 kr per dag var nödvändig. Även om Lilly och Alf Johansson var oroliga för att en sådan höjning på kort sikt skulle göra vården för dyr för många sjuka, hoppades de att – om priserna kunde hållas oförändrade några år – tillvänjning skulle göra även dessa högre priser acceptabla. Höjningen var faktiskt så stor som 50%!

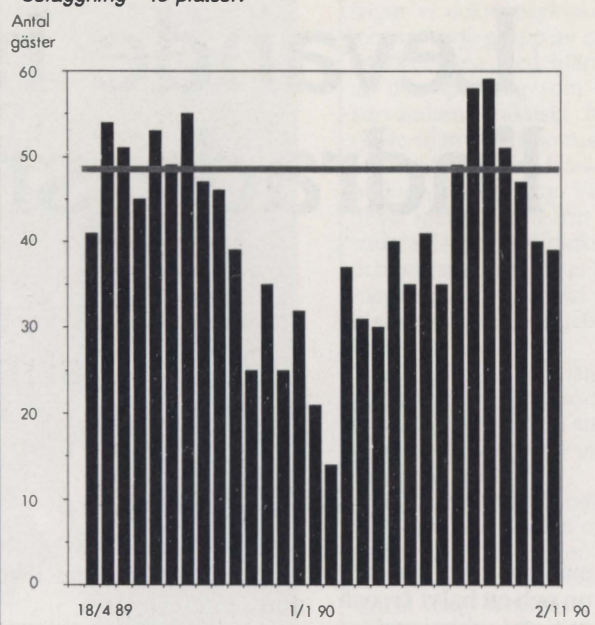
Ombyggnaden gick lös på inte mindre än 17 miljoner och det kan ifrågasättas om inte denna kostnad genom dålig byggplanering blev alldeles för hög. Efter ett långt uppehåll för denna ombyggnad startade "Nya Föllingegården" i april 1989 och fick i början, trots de högre priserna, nästan full beläggning (se figuren).

Nyåret 1990 kom emellertid en ny moms på 10% och i juli 1990 ytterligare moms. Priserna var nu uppe i 670 kr per dag och smärigränsen nådd för de gäster som ohjälpta av konventionell sjukvård och berövade sina skattepengar, nu måste en gång till med skattade pengar betala för en sjukvård som gjorde dem friska.

Minskad beläggning berodde även på att telefonväxeln under vissa tider var ur funktion och att varmvattnet ej fungerade (konstruktionen av denna anläggning tillhörde de dåligt planerade).

Efter nya kalkyler och med låg beläggning under vissa perioder har ekonomerna på Folksam nu kommit fram till att det måste kosta 1.000 kr om dagen vid full beläggning. En sådan kostnad är för dagen omöjlig för gästerna/patienterna att bära. Förlusterna

Figuren visar beläggningen på ombyggda Föllingegården från start till idag. Den horisontella linjen visar full beläggning - 49 platser.



har sista året stigit för varje månad trots att beläggningen tidvis var mycket god.

De förebyggande hälsoinsatserna var nu glömda, de goda resultaten med vården som sparar jättesummor i form av senare onödigt sjukvård och sjukskrivning var likaså glömda och det krassa ekonomiska tänkandet visade då sin bockfot. Vi måste göra Föllingegården lönsam, ha full beläggning och få ut minst 1.000 kr om dagen av alla gäster!

Den enda lösning Folksam då kunde tänka ut var att försöka mjölka ut dessa pengar skattevägen. Meningen är nu att göra om Föllingegården till ett vanligt rehabiliterings- eller konvalescenthem. Då skulle landstingen kunna tänkas betala 1.000 eller t o m 2.000 kr per dag. Deras egen vård kostar minst 3.000 kr per dag. Rekrytering av dessa nya patienter till så höga priser var enligt Folksams troligen realistiska bedömning ej möjlig så länge patienterna skulle få vegankost. De remisskrivande läkarna, landstingen och kanske många av de nya patienterna skulle ej nöja sig med sådan kost. Det måste finnas valfrihet – även om det var en valfrihet till sjukdom. Kort sagt – enligt det nya konceptet måste patienterna i fortsättningen själva få välja kost.

Plötsligt skulle Föllingegårdens matsalar och frysar fyllas av korv, kött och fisk och den så fördömda mjölken skulle flöda fritt. Givetvis kunde Lilly ej acceptera detta och resultatet är nu

att hon slutar och troligen en stor del av personalen med henne.

Skandalen är ett faktum inte minst då "mjölk-professorn" Stephan Rössner skall leda forskningen på platsen sedan korven och mjölken gjort sitt intåg.

Vem skall man då skylla på, vem bär skulden till denna skandal? Ja, professor Åke Nygren på Folksam går fri. Han borde i stället få en medalj för sina insatser för folkhälsan. De som bär så gott som hela skulden är ekonomerna på Folksam som gjort en total felkalkyl och lurat både Nygren och Lilly att medverka i denna katastrof. Resterande skuld får regering och politiker bära som genom kontinuerlig inflation och alla nya skatter ruinerar svenska folket – i varje fall de sparsamma och skötsamma.

Denna skandal har lett till en folkstorm och har med rätta gjort att Folksam i fortsättningen kommer att kallas *Folksam!*

I stället för att skriva av sina ekonomiska felkalkyler, göra en insats för folkhälsan, låta priserna ligga kvar på en rimlig nivå och låta denna unika verksamhet fortsätta, startar de en rehabiliteringssjukvård med korvar, mjölk och förstoppning – en verksamhet som säkerligen inte heller kommer att fungera.

Anm. Professor Olov Lindahls artikel har tidigare varit publicerad i tidskriften Biologisk medicin nr 4, 1990.

Levande healing lindrade smärtan

Peter Östman

Om fötterna har värkt av hälsosporre i tre och ett halvt år, och man har provat ett tiotal verkningslösa behandlingsformer, då kan man vara beredd att prova vad som helst.

Jag snubblade över ett föredrag om "levande healing" på semester i Stockholm i augusti, och tänkte värför inte, trots det något tontiga namnet.

Redan efter två behandlingar kände jag större framsteg än efter alla andra terapier tillsammans – inklusive en operation för 10 000 kronor.

Hälsosporre är en osynlig skada som underminerar tillvaron i årtal för tusentals svenskar. Idrottsläkare, sjukgymnaster, fotbehandlare, homeopater, ortopeder och allmänläkare – alla har de sin egen uppfattning om vad hälsosporre är för något, och framför allt vad man kan göra åt saken. Ett tiotal olika behandlingsformer hade inte nämnvärt förändrat mitt lidande under tre och ett halvt år.

Alla som har haft det vet det: hälsosporre är vidrigt, en lång och vanmäktig väntan på att åter kunna gå, dansa, springa.

Tummar och verktyg

Det är svårt att beskriva vad de egentligen har gjort med mina fötter, Michael Floyd och Kristina Montelius. Jag vet hur det ser ut: ett tålmodigt tryckande och mejslande i själva smärtan, med tummarna och ibland något verktyg. Och jag vet hur det känns: den vanliga värken multiplicerad med tio – en näst intill outhärdlig smärta under evighetslånga halvtimmar och timmar.

Idén verkar vansinnig: att trycka med den skarpa delen av en trälev mot den ömma punkt, som jag i årtal skyd-

dat med skumgummi i hopp om läkning.

Snabb förbättring

Jag minns hur det var att ställa sig upp på parkettgolvet efter den andra behandlingen, som kanske var den längsta och värsta. Det var knappt att jag vågade.

Men det var inte den vanliga, hårda "värligheten" som pressade sig upp underifrån, utan ett golv med svikt och struktur. För första gången på mycket länge var kontakten med golv och mark något annat än bara smärta.

Framstegen kom slag i slag under de två dryga veckor som följde med totalt tolv behandlingstimmor, och fortsatte även ett par veckor efter sista behandlingen. Då uppskattade jag mängden borttagen smärta till 80 procent.

Från Mongoliet och Tibet

Michael Floyd, en före detta affärsman, är amerikanen som fört levande healing till Sverige, och till sin hjälp har han två unga svenskar, Kristina Montelius och Erik Karlsson. Namnet har de själva hittat på, och det har inget med vanlig healing att göra. Michael och Kristina befinner sig för närvarande i Indien, värför Erik just nu är ensam om arbetet i Sverige.

Det finns ett gammalt mongoliskt ord för metoden, *Chua K'a*, som betyder ungefär "städa mot benet". Enligt Michael är det vad de mongolska krigarna gjorde på sig själva under någon blomstringstid långt tillbaka i historien; de städade ut all smärta ur krop-

pen och blev beryktade för sitt mod. Metoden har nått västlandet och samtiden via Tibet och meditations- och träningscentret *Arica* (se faktaruta) i New York.

Det var där Michael fick sin kropp – sargad i en trafikolycka – städad på smärta, egentligen mest som en förberedelse inför Arica-skolans många andliga och fysiska övningar.

20–30 i världen

Michael har lämnat Arica men har fortsatt med meditation, ett yogaliknande övningsprogram kallat Psychocalisthenics och – levande healing. Han är glad över att Kristina och Erik har lärt sig använda metoden, och uppskattar att det bara är 20–30 personer i hela världen som praktiserar den.

– Alla kan lära sig levande healing, om man bara vill. Det är inga konstigheter, om man börjar röra vid (touche) en kropp, så vet fingrarna vad de ska göra. Men man måste ha egen erfarenhet av behandling, så att man vet hur djupt i vävnaden man faktiskt kan gå. Åter till frågan: vad är det egentligen som de gör?

Förhårdnader

– Egentligen vet jag mycket lite om vad som händer i kroppen, säger Michael, det finns inget skrivet om metoden. Allt jag vet kommer från föreläsningar av Oscar Ichazo på Arica, och egen erfarenhet.

Vad som står klart är att de metodiskt trevande fingrarna letar efter smärtstrukturer, små stenliknande förhårdnader och muskelfibrer som stel-



Michael Floyd och Kristina Montelius arbetade intensivt i tolv timmar med reporterens hälsosporrar, med tekniken *chua k'a* eller "levande healing". Resultatet blev en snabb och säker förbättring. Foto Peter Östman.

nat till "rep". De finns överallt i kroppen som "minnen" av olika typer av överkan och psykiska spänningar.

– Massage eller djupmassage mjukar bara upp det hårda för stunden, men vävnaden bygger snart upp smärtstrukturen igen. Vi går direkt på rötterna. Man måste ta bort 70 procent för att processen ska vända, sedan klarar kroppen resten själv.

Garanterar effekt

När man frågar, är Michaels svar fyllda av hjälpbegrepp och beskrivningar av vad som sker snarare än förklaringar. Ofta säger han uppriktigt att han inte vet. Det är dock tydligt att han tänker

på smärta både i termer av materia och energi.

Att levande healing fungerar vet han efter att ha jobbat med det i 15 år, de sista som professionell. Han säger att han har haft hundratals patienter och aldrig misslyckats. Det är därför han vågar gå ut med garantin – betala bara om du känner dig bra, eller klart mycket bättre.

Själv betalade jag för tolv timmar à 350 kronor. Avståndet till Stockholm (jag bor i Uddevalla) gjorde det svårt att fortsätta. Michael tyckte för övrigt att det var onödigt – smärtprocessen i mina hälar var bruten och vänd i rätt riktning. Och jag kan med glädje ge honom rätt: ett halvår efter behandling-

ARICA INSTITUTET

"När vi frigör spänningarna i kroppen så frigör vi också psykiska spänningar, eftersom varje grupp av celler i musklerna är förbundna med hjärnan. Det betyder att den spänning som råder i slutet av nervändarna faktiskt har låst motsvarande hjärnceller som då inte längre tar emot information. De är slutna som i en biologisk bedövning. Vi vill inte använda dessa muskler helt fritt eftersom det ger smärta. Därför inskränker vi våra rörelser och börjar anlägga mer bekväma rörelsemönster; när vi gör det går medvetenhet, klokhet och våra värdefullaste hjärnfunktioner förlorade."

Så beskriver bolivianen Oscar Ichazo, grundaren av Aricainstitutet, värdet av *Chua K'a* – metoden som Michael, Kristina och Erik arbetar med under namnet "levande healing".

Aricainstitutet grundades i New York 1971 av Oscar Ichazo och 44 amerikaner som hade gått igenom en tio månaders intensivkurs med honom. Aricas mål är helhet inom individen, mellan individer och i samhället. Deras begrepp om helhet är identiskt med det som alltid eftersträvat i den mystiska traditionen. Man betonar andlighet utan att ha någon trosbekännelse, och arbetar med en syntes av österländska esoteriska traditioner och kropps-psykiska metoder, samt västerländsk psykologi.

Oscar Ichazo kan väl närmast beskrivas som en filosof som velat utforma ett praktiskt användbart, filosofiskt system, byggt på en ny logik som vill beskriva det hela process och enhet. Fem procent av undervisningen ägnas åt teori, resten åt övningar och meditation.

Det finns nio utbildningsnivåer inom Arica, och varje nivå uppges leda till ett högre och bestående medvetandestånd. *Chua K'a* ingår som en viktig del på den andra nivån.

Aricas slutmål är metasamhället. "Metasamhället kan utvecklas så långt att rösten inte behövs för kommunikation. Sådan kontakt är djupare än ord. Man hör den inte med öronen: man hör inne i hjärtat. Det här kan inte uttryckas i ord. När en gång vår karma (handling och dess följder) är renad, är detta tillstånd naturligt inom oss."

(Citaten och de flesta fakta är hämtade från boken "Alternativ läkekonst", utgiven av Bonniers.)

P.Ö.

arna kan jag ännu inte springa eller dansa, men hälsosporrarna har reducerats till ett mycket mindre problem. Och förbättringen fortsätter.

Anm. Peter Östman är journalist på Bohusläningen i Uddevalla.

Gunlög kan börja dansa igen

Ryggvärken under kontroll

Peter Östman

Våren var mycket svår för Gunlög Erlandsson-Roos i Nacka. Ischias, muskelinflammation i ryggen, migrän och det sjuttonde ryggskottet på tre år gjorde att hon vaknade av värk klockan fyra varje morgon och haltade till dagens första smärtlindrande bad. Det brukade bli tre innan hon kunde ta itu med dagen. I kombination med regelbunden akupunktur och massage var det de heta baden som höll henne på benen.

I dag – efter 20 timmar med levande healing – är ischiasen borta och ryggvärken helt under kontroll. Migrän har hon någon gång ibland i stället för varje vecka.

Gunlög Erlandsson-Roos, 46, har bland annat varit verksam som dans- och teaterpedagog, clown och dansare. Yrken som vanligtvis ger mjukhet i kroppen – men också mycket smärta. En dansare har ofta en mycket ömmande kropp när hon eller han pensioneras vid 40.

På grund av ryggproblemen har Gunlög kunnat arbeta mycket lite de senaste åren, och hon har därför haft sjukbidrag i 3,5 år. Att försöka bli bra har varit en heltidsuppgift.

Nu har Gunlög börjat gå på dansträning igen och planerar en återkomst som yrkesverksam. Och hon är själv säker på att det är tre veckors levande healing som åstadkommit förändringen.

Läkande

– 30 behandlingar med akupunktur gav smärtlindring. Men Michael Floyds behandling har haft en läkande och helt omvälvande effekt, berättar Gunlög

Erlandsson-Roos.

– Redan vid första behandlingen fick jag förtroende för Michaels kunskande, när han direkt hittade de ömaste punkterna på nacken. Hans fingrar hittade också smärtpunkter som jag inte själv kände till. Trots att det gjorde fruktansvärt ont kändes det som en befrielse, och redan efter en kort demonstration kände jag att något hade lösts upp.

Fysiska övningar

Varje gång som Michael, Kristina och Erik arbetar med en patient använder de 20 minuter till att lära ut en serie övningar, som kan beskrivas som ett mellanting mellan uppvärmningsgymnastik och yoga. De tar 30 minuter att utföra och ska liksom yoga ge energi och smidighet. De ska också fungera som en daglig utrensare av slagg och smärta i kroppen.

Övningarna uppfanns av samme bolivian, Oscar Ichazo, som tog det som Michael Floyd kallar levande healing till västerlandet. Michael kompletterade sin behandling med dessa övningar för att ge patienten initiativet för sin egen hälsa, ett verktyg att fortsätta med.

– Jag var less på att se hur livsföringen byggde upp ny smärta på några år i människor som jag hade lagt mycket möda på att "städa", säger Michael.

Bidrar till lindringen

Gunlög Erlandsson-Roos har inte haft råd att fortsätta betala 700 kronor per

tvåtimmarspass med levande healing. Men hon fortsätter med övningarna som hon anser har bidragit till hennes drastiska förbättring.

– Att lära ut en sådan sak och därigenom låta patienten själv ta över ansvaret för hälsan tycker jag är otroligt viktigt och riktigt.

En annan patient, som fortsätter med både övningar och behandling, är Eila, 72. Hon gör det därför att hon gjort stora framsteg med en diffus sjukdoms- och smärtbild som sträcker sig flera decennier tillbaka. Hon vill dock vänta med sin berättelse tills hon blivit helt och bestående bra – för att inte ge andra mer hopp än hon vet att hon kan stå för.

En person som slutat med både övningar och behandling är Henrik Forsslund, 44. Han har ett mystiskt krampstillstånd i en ryggmuskel ända sedan ett 100-meterslopp som han sprang 1962. Kiropraktorer har kunnat justera följdproblem i ryggraden, men ingen har rått på själva krampstillståndet. Ej heller Michael Floyd.

– Behandlingen kändes helt rätt och jag tror att den varit till en viss hjälp, säger Henrik Forsslund.

– Men jag nådde ingen varaktig, stabil förändring på tio behandlingar och därför slutade jag.

Fotnot: Smärta av ena eller andra slaget, med känd eller ofta okänd orsak, är ett gigantiskt hälsoproblem som försämrar livskvaliteten för 100 000-tals människor i Sverige. Bredvid den vanliga skolmedicinen finns en rik flora metoder, som liksom levande healing utlovar och ofta utgör ett alternativ till smärtlindrande tabletter. En nyvaknad forskning har först på senare år börjat förstå smärtans natur och hitta intressanta behandlingsmöjligheter.

Följ med på musikaliska resor i yttre och inre rymder!

Upplev självfulla äventyr och romantik i den nya tidsåldern! Besök Johannes och huldran i trollskogen och vila likt prinsessan Tuvstarr i meditativt tillstånd. Möt oändligheten i Ditt inre med musikens hjälp - Välkommen på resan.

Andromeda Fan Society är ett okonventionellt sällskap för den som roas av och älskar den musik som kompositören, konstnären och visionären Ralph Lundsten skapar.

Vi erbjuder er världens vackraste musik till *Sveriges billigaste CD-pris*, direkt hem i brevlådan - vid förskottsbetalning ingår även portokostnaden.

- Betalar Du i förskott, till pg 472 01 33-0 Inga Blom, ingår fraktkostnaden. Ange namn, adress och de inspelningar Du vill ha, på inbetalningskortet.
- Beställer Du genom att sända in listan nedan, sänds varorna mot postförskott och fraktkostnaden tillkommer. Beställningsadress: Inga Blom, Ljuskärsvägen 109, 133 31 Saltsjöbaden.

Inga sänder även information om Andromeda Fan Society till den som så önskar. Vi har ingen medlemsavgift och du behöver inte vara medlem för att beställa.

Beställningslista			CD 90:- Kassett (MC) 70:-		
Titlar	Typ	Ant	Titlar	Typ	Ant
Music for Relaxation and Meditation	CD		Ålderstrappan	CD	
	MC			MC	
Cosmic Phantazy	CD		Johannes och huldran	CD	
	MC		En kärlekssaga	MC	
Romance in the New Age	CD		En midvintersaga	CD	
	MC		En sommarsaga/Trolltagen	CD	
Dancing in the New Age	CD		En sommarsaga/Pop Age	MC	
	MC		Trolltagen/Dreamscape	MC	

ANDROMEDA
Fan Society



Music for Relaxation and Meditation



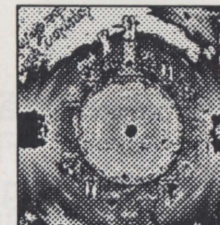
Cosmic Phantazy



Romance in the New Age



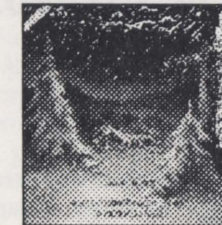
Dancing in the New Age



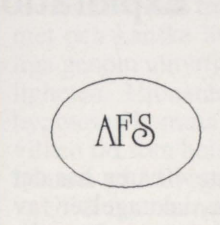
Ålderstrappan



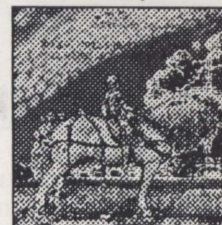
Johannes och huldran, Max von Sydow



Nordisk natursymfoni nr 3



AFS



Nordiska natursymfon. nr 4&5

ANDERS B. JOHANSSON, Ph.D.

Internationell föredragshållare, esoterisk reseguide, astrolog, författare, lärare i polaritetsterapi, regressionsterapi, astrologi, tarot och numerologi.

Dr Johansson, som studerat, forskat och utövat ovanstående i över 20 år, ger även privata konsultationer inom livets alla områden samt behandlingar i polaritetsterapi och regressionsterapi.

V g RING 0756/324 85 för mer information o överenskommelse om tid.

FÖRSÄLJNING: Föredrag på kassett à 65 kr + postförskott (begär lista), pyramider (för meditation o terapi), rökelse, parfymessenser, orientaliska askar, handsyddas MANDALA T-shirts, stenar och kristaller.

16-17 mars ASTROLOGI-SEMINARIUM i Dals Långed, Dalsland
23-24 mars ASTROLOGI/REINKARNATION SEMINARIUM, Café Pan, Stockholm
13-14 april HÄLSOMÄSSAN i Göteborg
19-22 april RÄDDA JORDEN-KONFERENS i Göteborg
27-28 april NUMEROLOGI/REINKARNATION SEMINARIUM Café Pan, Stockholm
2 maj FÖREDRAG på Livsåskådningshuset, Cafe Planka, Göteborg
11-12 maj TAROT/REINKARNATION SEMINARIUM, Café Pan, Stockholm
18/6 -8/7 RESA TILL PERU
1/9 -22/9 RESA TILL INDIEN/NEPAL
10/11-24/11 RESA TILL EGYPTEN

INFORMATION V G RING 0756/324 85
eller skriv till Omniversitetet Sirius, Box 170, 161 26 Bromma

BEGÄR PROSPEKT!

UFO:s – vad är det egentligen?

Följande är ett referat av en artikel av Jacques Vallee, "Five Arguments Against the Extraterrestrial Origin of Unidentified Flying Objects", i den amerikanska tidskriften *Journal of Scientific Exploration* nr 1, 1990.

Under de senaste 40 åren har det gjorts många iakttagelser av oidentifierade flygande föremål, UFOs. I början förekom det försök att förklara UFOs som avancerad teknologi: nya farkoster testades i hemlighet. Senare har huvudsakligen två förklaringar varit aktuella, nämligen olika naturliga fenomen och farkoster av utomjordiskt ursprung.

Vetenskapsmän, som i allmänhet är okunniga om UFO-fakta, brukar säga att det rör sig om naturliga fenomen. De menar att UFO-rapporter kan förklaras med exempelvis oriktiga observationer, atmosfäriska fenomen och olika föremål av mänsklig tillverkning, kanske i förening med föga kända psykologiska illusioner.

Allmänheten och UFO-forskarna tror mest på den utomjordiska hypotesen. Enligt den är UFOs farkoster som manövreras av intelligenser från andra planeter. Dessa varelser har setts samla mineral och växter från jorden; de har också rapporterats ta prov på mänskliga kroppsvävnader och mänsklig kroppsvätska och genetiskt försöka korsa sin art med vår.

Hypotesen naturliga fenomen klarar inte en konfrontation med fakta. Det finns många rapporter om att UFOs lämnat spår efter sig på marken och orsakat brännmärken och andra följder på människor, djur och växter. Även onormal strålning har konstaterats i samband med UFOs.

Men också hypotesen farkoster av utomjordiskt ursprung – the extraterrestrial hypothesis, ETH – är svår att för-

ena med kända fakta. Fem faktorer strider mot den. Landningar, som rapporteras, är oerhört många fler än vad en främmande art skulle behöva för att göra en omfattande vetenskaplig undersökning av jorden. Det finns idag uppskattningsvis mellan 3 000 och 10 000 rapporterade fall av närkontakt med UFOs, det vill säga där vittnen beskriver något som hänt i deras omedelbara närhet. Säg att det rör sig om 5 000 fall, det är en försiktig beräkning. Men i själva verket måste det vara betydligt fler. Det finns anledning tro att endast omkring ett fall av tio blivit rapporterat. Alltså får vi nog räkna med 50 000 fall. Men den siffran avser nästan bara Europa, Amerika och Australien. Om man räknar med att fenomenet är världsomfattande, torde siffran 100 000 fall vara rimlig. Om nu UFOs verkligen är främmande farkoster, måste man tänka sig att inte alla landningar har observerats av människor; den geografiska fördelningen av rapporter om närkontakt visar ett mönster där farkosterna undviker bebodda trakter och helst landar i öknar eller andra områden med gles bebyggelse. Räknar man med den faktorn, kan en uppskattning på en miljon landningar vara rimlig. Ändå har man då inte tagit hänsyn till ett annat viktigt mönster hos landningarna: deras huvudsakligen nattliga förekomst. Räknar man även med den faktorn, är det – utifrån tillgängliga siffror som visar hur observationerna fördelar sig på olika tider av dygnet – en rimlig uppskattning att det förekommit omkring

14 miljoner landningar på vår planet under de senaste 40 åren! Då måste man undra: Vad kan utomjordiska intelligenser ha för syfte med så många besök? Antalet verkar orimligt högt bland annat med tanke på att en hel del studier av vår jord faktiskt kan göras utan att man sätter sin fot på den. Vi har exempelvis länge sänt ut informationer om oss med hjälp av radio och television, och dessa informationer måste en högt stående kultur kunna snappa upp utan att besöka oss.

En annan faktor som talar mot ETH: De främmande varelser som rapporteras är alltför lika oss för att det skall vara troligt att de har utvecklats på en främmande planet. De allra flesta av dem har samma allmänna utseende som vi människor med två ben, två armar och ett huvud med samma sinnesorgan som vi. Deras tal använder samma frekvensområde som vårt tal, och deras ögon är anpassade till samma segment av det elektromagnetiska spektrumet som våra ögon. Detta visar en geneteisk utformning som inte skiljer sig nämnvärt från vår. Främlingarna tycks med oss dela vår unika kombination av gravitation, solljus, atmosfärisk täthet och kemisk sammansättning. Våra egenskaper har utvecklats i gensvar på de hos oss speciella livsbetingelserna. Det är högst osannolikt att varelser i en helt annan miljö än vår skulle vara så lika oss, kunna andas vår luft och kunna gå normalt på jorden. Om gravitation, solljus, atmosfärisk täthet m m på en annan planet skiljer sig en hel del från förhållandena hos oss,

kommer varelser där att utvecklas väsentligt annorlunda än på vår jord.

Det ökande antalet rapporter om att UFO-intelligenser kidnappat människor har ansetts ge ytterligare bevis på att vi faktiskt har besök av främmande intelligenser. Tusentals sådana rapporter finns i böcker och tidskrifter. Människor rapporteras ha blivit medicinskt undersökta av främlingarna, och de har utsatts för sexuellt umgänge. Över 600 ombordtagna har utfrågats av UFO-forskare, ibland med assistens av en klinisk psykolog. Om det nu finns en verklighet i dessa berättelser, skulle vi vänta oss att de intelligenta varelserna hade åtminstone lika stora kunskaper som vi själva i exempelvis fysik, biologi och medicin. Men sofistikerade medicinska tekniker, som vi utvecklat, kräver inte ett så grovt beteende som rapporteras om UFO-varelserna. Så är ju exempelvis samlag inte nödvändigt för befruktning. Så, det beteende som rapporteras om främlingarna strider mot tanken att det skulle röra sig om en högt stående art som är här för att göra vetenskapliga undersökningar.

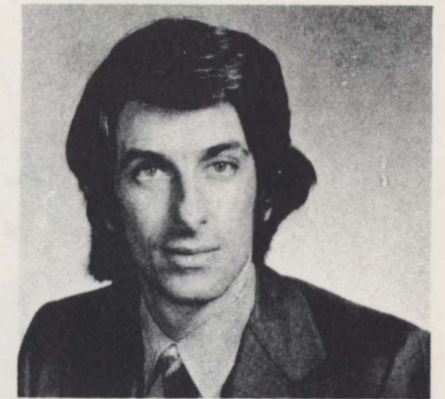
Begreppet UFO myntades under andra världskriget, när iakttagelser av oidentifierade föremål i atmosfären började rapporteras i massmedia. En tanke har varit att de främmande intelligenserna har observerat atomsprängningarna, oroats och beslutat att övervaka vad som sker på jorden. Men UFO-fenomenet är inte begränsat till tiden från och med andra världskriget, utan har förekommit långt tillbaka i tiden. Om nu oidentifierade flygande föremål har iakttagits i all historisk tid, varvid de har beskrivits på ett sätt som motsvarar förväntningar inom kulturen ifråga – skepp i luften på 800-talet, luftskepp i Jules Vernes dagar, spökraketer 1946 och rymdfarkoster i vår tid – då är det osannolikt att vi har att göra med utomjordiska intelligenser, som kontrollerar jorden. Förklaringen måste vara en annan. – En del forskare menar att UFOs är projektioner utifrån vittnenas medvetande.

UFO-fenomenet består inte endast av rapporter om okända fysiska flygande föremål och främmande varelser, utan också om föremål och varelser med förmågan att plötsligt dyka upp och plötsligt försvinna, samt att förändra skepnad. Sådana egenskaper syns absurda inom den vanliga fysikens ramar, eftersom de antyder manipulationer med tid och rum, som vi själva inte kan åstadkomma idag.

Hypotesen intelligenser av utomjordiskt ursprung är svår att hävda. Men det finns andra hypoteser, som kan

övervägas. En hypotes har lagts fram av P. Devereux, som talar om "jordljus", ett okänt fysiskt fenomen som påverkar vittnenas medvetande och ger upphov till mentala bilder. En annan idé är att UFOs hör till ett okänt kontrollsystem. Kanske främmande intelligenser – som möjligen hör hemma på vår planet – vill träna oss till ett annorlunda beteende. Kanske det mänskliga kollektiva undermedvetna kan projicera bilder som är nödvändiga för vår överlevnad genom 1900-talets kriser. En forskare, Randles, har poängterat att när man studerar ombordtagnas berättelser, finner man alltid en tidpunkt i händelseutvecklingen, där vittnet lämnar den normala verkligheten bakom sig. Bortom den tidpunkten tycks normal tid och normalt rum inte längre gälla; vittnet befinner sig liksom i en klar dröm – eller mardröm – till dess vittnet återvänder till den normala verkligheten. Utifrån den observationen kan man teoretisera att det finns ett märkligt psykiskt tillstånd, som förändrar vittnets uppfattning av den fysiska verkligheten och även skapar verkliga fysiska spår och lysande fenomen, vilka även är synliga för andra observatörer i dess normala medvetandetillstånd.

Slutligen kan man lägga fram hypo-



Dr Jacques Vallee

tesen att utomjordiska besökare använder radikala metoder för manipulation av rummet och tiden, där resor i rummet och kanske även i tiden blir möjliga genom utnyttjande av "hål" i verkligheten. Ufonauterna kan enligt den hypotesen komma från vilken plats och vilken tid som helst; de kan också höra hemma på vår egen jord.

UFO-fenomenet, så som vi känner det genom rapporter, är inte förenligt med de idag vanligaste hypoteserna för att förklara det. Alternativa hypoteser behövs.

SM

Tommy Brodd

Känd siare och fjärrskådare ger Dig konsultationer per telefon

För Dig som vill veta mer om Din framtid. Ring: 0502-201 15 och beställ tid.

Du kan även gå kurser i healing och medial utveckling. På dessa kurser lär Du Dig att använda Din intuition i vardagslivet.

För information ring 0502-201 15!

Håkan Blomqvist

Sten Lindgren och rymdbröderna

Sten Lindgren, 50, går ut offentligt med ett UFO-budskap. Han har framträtt i TV och hållit ett par föredrag på Café Pan. Därför är det rimligt att hans utsagor granskas offentligt.

TV-programmet Svepet den 23 mars 1989 tog upp den kontroversiella frågan om flygande tefat och kontakter med rymdmänniskor. Responsen från allmänheten blev över förväntan. Tusentals telefonsamtal registrerades. Många berättade om egna iakttagelser. I programmet talade Sten Lindgren och Daniel om sina kontakter med besökare från rymden. Med i studion fanns också ingenjör Bertil Kuhlemann.

På ett fullsatt Café Pan i Stockholm den 16 november 1990 fortsatte Sten Lindgren att mera i detalj redogöra för sina UFO-iakttagelser och kontakter. Föredraget kallades "Möte med utomjordisk civilisation" och kommenterades lätt ironiskt av journalisten Birgitta Hedman i Svenska Dagbladet. (1) Flera åhörare spelade in föredraget, men jag har tyvärr inte kunnat ta del av någon inspelning. Sten har förbjudit att bandkopior skickas till mig eller AFU – något märkligt med tanke på att det var ett offentligt föredrag. Sannolikt är Sten rädd för en kritisk granskning av hans påståenden.

Men Sten Lindgren är i gott sällskap när det gäller övertygelsen att rymdmänniskorna är här för att hjälpa oss jordbor. I en intervju i den amerikanska tidskriften Time den 20 oktober 1986 berättade Syriens president Hafez Assad om sin tro på tefaten. (2) För de något förvånade journalisterna förklarade Assad att endast en utomjordisk makt skulle kunna skapa fred på vår planet.

Myten om de vänliga bröderna från rymden har en väldig genomslagskraft. Frågan är om det finns någon verklighet bakom myten.

Åren 1970–72 var jag knuten till Intergalaktiska Federationen (IGF) i Stockholm, under ledning av Sten Lindgren och Bjame Håkansson. Som entusiastisk, lättledt tonåring trodde jag på sex omöjliga saker före

frukost och levde fullständigt i den myt-värld av rymdbröder från Venus och tefatskontakter som IGF representerade. En annan medlem var Anders Dahl. 1987 utkom hans självbiografiska roman "Uppståndelsen från tefatssekten". (3) Den gav mig en intensiv närvarokänsla och kastade mig tillbaka till den värld av mystisk berusning och absurditeter som var vardagsmat i IGF.

Anders Dahl var medlem i Intergalaktiska Federationen åren 1968–69 men klarade sedan inte omställningen till vardagsverkligheten utan togs på egen begäran in på psykiatrisk klinik. Hur det kändes att leva i IGF:s slutna sektvärld för att till sist trasas sönder inombords skildrar författaren mycket suggestivt. De inblandade personerna går alla under pseudonym men är lätta att känna igen för den som själv varit medlem. Intergalaktiska Federationen (IGF) har blivit Trans Galactic Communication (TGC), Sten Lindgren kallas i boken Stefan Bergstedt och Bjame Håkansson har fått namnet Lars Skog. Dessutom skymtar en del andra personligheter inom tefatsrörelsen, t ex Anthony Brook under pseudonymen Stanley Wood. I Sökaren nr 1, 1988 recenserade jag Anders Dahls bok och nämnde vid namn både Sten Lindgren och Bjame Håkansson. Några dagar efter att Sökaren hade kommit ut ringde Bjame och var mäktat förgrymmad på min kritik av IGF. Han skulle kontakta advokat och hotade med åtal för förtal.

Utväld av rymdmänniskorna

Sten Lindgren är välkänd i UFO-kretsar och bland ockult intresserade i Sverige sedan många år. Han har enligt egen utsago varit intresserad av flygande tefat sedan han

som sjuttonåring 1957 observerade ett klotformat flygande föremål. Den 7 december 1968 framträdde han i TV-programmet Timmen och visade en tefatsfilm. Vid ett redaktionssammanträde några dagar tidigare hade Sten förberett producenten Allan Schulman på att tefat skulle visa sig under programmet. Samma dag som programmet sändes iakttog ett tiotal stockholmare ett lysande föremål över Nacka. (4) "Innehållet i Timmen i går kväll var styrt av rymdmänniskor", förklarade Sten i Kvällsposten dagen efter. (5)

Rymdmänniskornas ambassadör och kontaktman i Sverige, Sten Lindgren, blev min första lärare och guru i tefatens otroliga värld. I ett brev daterat den 15 november 1970 välkomnade han mig till en träff i lägenheten på Lidingö. "De bästa kosmiska hälsningar", löd texten. Den 21 november invigdes jag och min skolkamrat Kjell i venusianernas hemliga operationer i Sverige och rymdmänniskornas andliga filosofi. Sten och Bjame släckte ljuset i lägenheten och medan vi lyssnade till "kosmisk musik" från en orgel kombinerades musiken med ett färgskådespel på väggen. Allt var hemligt, andligt, mystiskt. Det var meningen att just vi skulle sammanföras, förklarade Sten. Två neurotiska tonåringar frälstes på ögonblicket. Livet fick en högre mening. Jag tyckte detta var Shangri-La. Åtskilliga har gått igenom samma procedur och sedan stått på bergen och inväntat venusianernas ankomst eller letat störtade tefat i de svenska skogarna – allt enligt rymdmänniskornas instruktioner.

Hur kunde alla dessa bisarra föreställningar uppstå? Vad var fantasi och verklighet kring Sten Lindgren och hans grupp? Jag har ägnat flera år åt att försöka reda ut hela denna mytthärva av fantastiska och otroliga påståenden, intervjuat vittnen och



Sten Lindgren t h, tillsammans med en vän, 1971. Foto Håkan Blomqvist.

medlemmar i IGF samt de påstådda kontaktpersoner som är Stens källor.

Sten Lindgren, som större delen av sitt liv arbetat som ingenjör med data och datamaskiner som specialitet, föddes 1940. Intresset för tefat härstammar, som jag tidigare nämnde, från en observation 1957. Året efter såg han en cigarrformad farkost. 1960 blev han mera aktiv och gick in som medlem i Ifologiska sällskapet, (6) en förening som huvudsakligen ägnade sig åt föredragsverksamhet i Stockholm och som grundats 1958.

Enligt egen uppgift har Sten observerat mer än 200 tefat. Hälften av iakttagelserna har varit på mindre än 500 meters avstånd. Fem eller sex av dessa har varit de klassiska klockformade tefaten, den s k Adamskitypen, också känd som venusianska spanings-skepp. Tidigt började Sten fundera på varför just han såg så många tefat. Svaret kom hösten 1962 då han såg en vacker kvinna medan han väntade på en spårvagn vid Stureplan i Stockholm. Två ljusstrålar, liknande laser, kom ur kvinnans ögon och riktades mot Sten. Strålarna förändrade honom psykiskt så att han plötsligt insåg vem han var, varifrån han kom och vilken hans uppgift på jorden var. Upplevelsen fungerade som en väckarklocka. Cirka två år senare, när han såg en science fiction-film på biografen Anglais i Stockholm, skickade en vacker kvinna telepatiskt information till honom att han var utomjordisk. Kvinnan försvann sedan på ett mystiskt sätt.

Rymdkvinnan B.A.

1965 grundade Sten tillsammans med Kristian (pseud.) den mera exklusiva föreningen Intergalaktiska Federationen. Man byggde snabbt upp ett kontaktnät med andligt-filosofiskt inriktade tefatsgrupper runt om i världen. I samband med grundandet av IGF eller strax därefter träffade Sten en person som skulle få stor betydelse för IGF:s fortsatta aktiviteter. På en rymdutställning i Stockholm eller hos Ifologiska sällskapet (uppgifterna är delade) fick Sten kontakt med en vacker ung kvinna som han alltid hållit mycket hemlig och ansett som representant för CBH = Cosmic Brotherhood – Det kosmiska brödraskapet. Hon var en utomjordisk agent för bröderna, stationerad på jorden. Jag har trots många intervjuer inte lyckats få reda på vem denna kvinna var. Hon gick under kodbeteckningen B.A. men hade ett svenskt namn. Sten vill inte nämna hennes riktiga namn. Han har två brev från henne i bankfack.

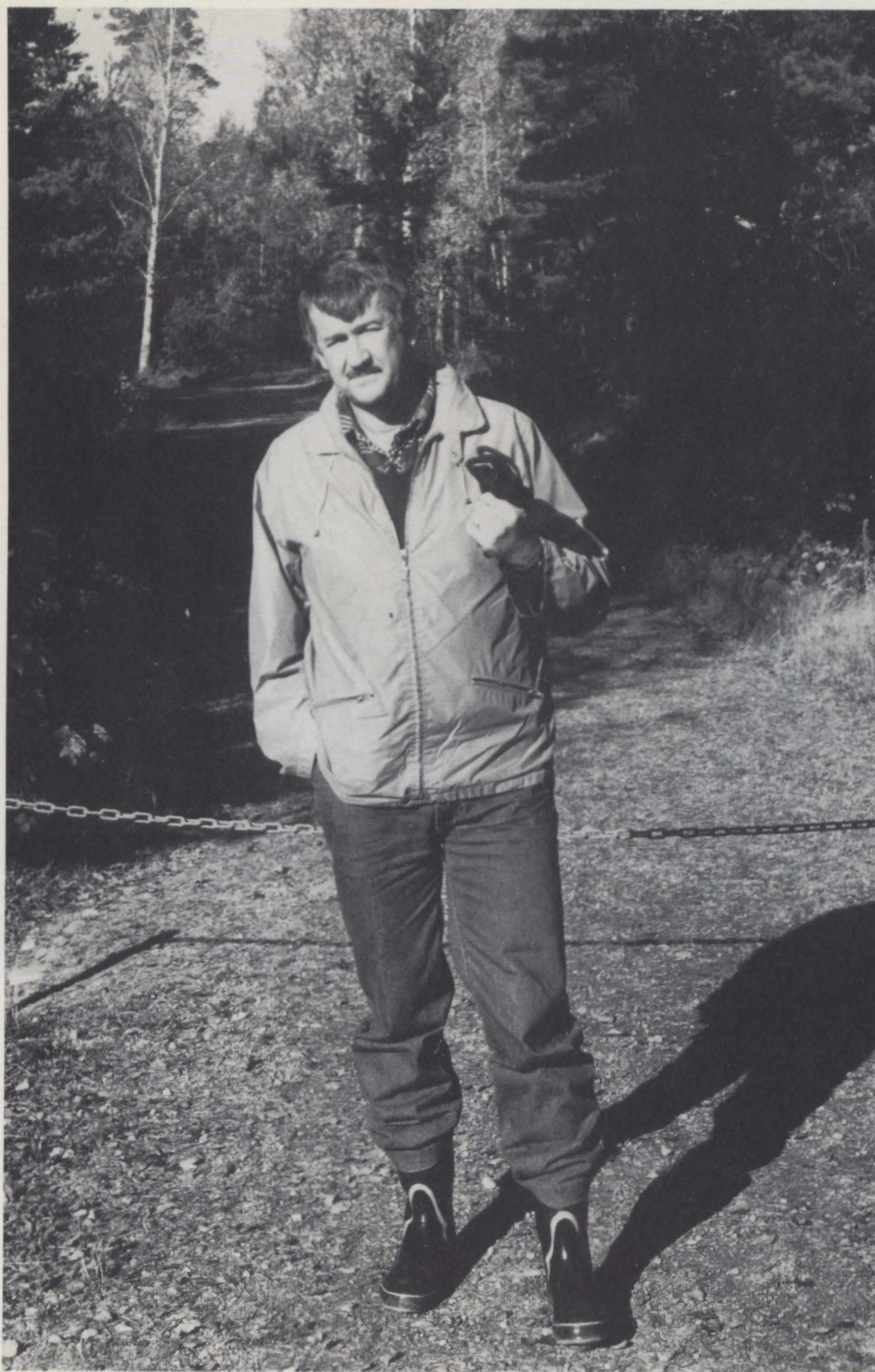
Sammanfattningsvis berättar han så här om denna mystiska kvinna från rymden som han var i kontakt med under några år på 60-talet: hon var överjordiskt vacker, aningen utomjordisk själv eller i kontakt med rymdmänniskor. B.A. nämnde för Sten att hon kände den amerikanske ambassadören i Stockholm och arbetade med ambassadens personal. Hon besökte ibland Ifologiska sällskapets möten. En gång visade hon för Sten att hon kunde böja fingerlederna lika mycket bakåt som framåt. Vidare påstod hon att Sten kom från planeten Saturnus och gjorde en skiss av saturnussym-

bolen som rymdmänniskor bär på axeln. Den symbolen, Saturnus med två vågar, har Sten uppsatt på väggen i sitt hem. Enligt B.A. fanns det en tefatsbas cirka 20 mil från Stockholm. Den var ganska liten men kunde ta två-tre skepp. Det fanns ett hemligt telefonnummer man kunde ringa, så kopplades samtalet direkt till något av de flygande tefaten som fanns i närheten. 1966 berättade B.A. att en offentlig kontakt var planerad inom 30 år. Sten fick en gång ta ett foto av B.A. Fotot förvarade han i ett kassaskrin men det försvann på ett mystiskt sätt. Rymdmänniskorna vill inte bli fotograferade.

Trettondagsafton 1968 postade Sten ett brev till B.A. och ett till bostadsförmedlingen. Då såg han ett klockskepp som svischade förbi bara tio meter ovanför. Tefatet sände ut en liten blåfärgad spanings-skiva. Det var en signal från bröderna. Våren 1968 flyttade Sten in i en egen lägenhet i Larsberg på Lidingö.

Någon gång i slutet på 60-talet, under en bilresa till Nyköping, observerade Sten, Bjame och en kvinna vid namn Rita (pseud.) ett cigarrformat moderskepp. Sten fick en telepatiskt signal att B.A. befann sig ombord på moderskeppet. När jag frågade Rita om händelsen hade hon bara ett svagt minne av den. De hade observerat något avlångt föremål från bilen, men händelsen gjorde uppenbarligen inte särskilt starkt intryck på henne. Föremålet befann sig ganska långt bort. (7)

Så lyder i korthet Stens påståenden om denna märkliga rymdkvinnan B.A. Andra personer som var medlemmar i IGF under



Daniel vid Nävsjön 11 oktober 1986. Foto Håkan Blomqvist.

60-talet har givit en något annorlunda bild av henne. Kristian, som grundade IGF tillsammans med Sten, menar att Sten tog varje liten händelse som ett tecken från rymdmänniskorna. Om någon tittade eller blinkade till honom på gatan så var det en rymdmänniska. Allt styrdes av bröderna. Angående Stens åsikt att B.A. var utomjordisk säger Kristian: "Ja, det är klart, flickan i mjölkaffären kan nog också vara marsian, det är ju möjligt. Hon var väldigt snäll och väldigt söt och vänlig men nog skulle jag kunna tänka mig en och annan person som jag snarare skulle tippa som utomjording, det måste jag erkänna." (8)

Kristian menar att det var en ganska vanlig tefatsintresserad tjej. Sten och Kristian besökte henne ibland i hennes lägenhet i Stockholm. Maj-Lis (pseud.), som var en av medlemmarna i IGF, berättar att hon såg fotot som Sten tagit på B.A. Det var en kvinna i 30-årsåldern, blond, konventionellt snygg på ett neutralt sätt, slank med nordiska drag. Hon hade bil och utlands-

korrespondens. Hennes meddelanden till Sten var bara lugna sunt förnuft-synpunkter. (9)

Bjarne Håkansson, som var med i IGF från hösten 1966, är den ende förutom Sten som fortfarande anser att det var något mystiskt med B. A. Han har talat med en icke namngiven person i hög ställning i Sverige som bedömde henne som seriös och ärlig. En intressant uppgift från Bjarne är att B.A. arbetade på amerikanska ambassaden. Bjarne såg brev från B.A. till Sten, avsända från amerikanska ambassaden. Självt tror Bjarne att B.A. sysslade med någon form av underrättelseinformation.

Vem var då denna mystiska B.A.? Jag har inte lyckats spåra henne, men troligen var hon en vanlig, UFO-intresserad kvinna som helt enkelt råkade arbeta på amerikanska ambassaden. Sannolikt projicerade Sten sina tefatsfantasier på B.A., för i IGF:s värld levde och arbetade rymdmänniskor på alla poster i samhället. En möjlighet är att B. A. var Eva Jarring, dotter till ambas-

sadören Gunnar Jarring. Eva Jarring var UFO-intresserad och umgicks med Sten några år i slutet av 60-talet.

Kosmisk filosofi

IGF hämtade sina idéer huvudsakligen från tre amerikanska UFO-kontaktpersoner: George Adamski, Howard Menger och George Hunt Williamson. Som nybliven medlem i IGF blev man snart invigd i tefatens mytvärld. Medlemmar emellan använde man alltid koder och neologismer, speciellt på telefon, eftersom SÄPO och de onda rymdmänniskorna avlyssnade telefoner. Några av dessa neologismer var: tp=telepati, neg-bröder=negativa rymdmänniskor från Orions stjärnbild, inkas=människor inkamerade på jorden från andra planeter, mlb=mental ljudbärvåg från brödernas skepp för att väcka inkas till medvetande om sin utomjordiska härkomst, CBH=cosmic brotherhood – det kosmiska brödraskapet etc.

De som godtog brödernas filosofi och "styrts in" till IGF räknades alltid som inkas, dvs från en annan planet. Det gällde för inkas att arbeta ihärdigt på sin egen andliga utveckling och ställa sig till tjänst för brödernas plan för jorden. I bästa nygnostiska stil gällde det att undvika kött och alkohol, inte klä sig i svarta eller röda kläder och tänka rent och andligt. Som inkarnerad rymdmänniska gällde det att rena sig från alla jordiska vibrationer. I stället för Rolling Stones, som var "neg", fick nykomlingar lyssna till den monotona pianomusiken "Song of Saturn" av kontaktmannen Howard Menger. Det var musik härstammande från Saturnus med höga andliga vibrationer.

Sten arbetade nästan dygnet runt med fanatisk glöd för rymdmänniskorna, bl a med fantastiska projekt som tex Gröna ägget, där det gällde att låta klärvoajanta personer studera riksdagsmäns och -kvinnors auror och avgöra vilka som var högt andligt utvecklade. De bästa skulle sedan kontaktas och informeras om brödernas verksamhet.

Intergalaktiska Federationen, IGF, var aldrig någon stor förening. Kärnan bestod av en handfull medlemmar uppdelade på olika grupper om fyra deltagare. Alla grupper hade kodbeteckningar typ "grupp blå C". Gruppen styrdes av en gruppledare som i sin tur rapporterade till sektionsledaren, vilken basade för tre grupper. Högst upp i denna stränga hierarki satt Sten Lindgren själv som spindeln i nätet. Grupperna hade olika uppgifter, tex bevakning av pressklipp. Hemlighetsfullhet och paranoia härskade i IGF. Sten var mästare i att hålla flera bollar i luften samtidigt, och stridigheter och avhopp var vanliga inom IGF. Många revolterade mot hemlighållandet och de ofta absurda projekten som alltid skulle fullföljas till punkt och pricka. Det var brödernas order som Sten själv mottagit via telepati.

Någon tidskrift gavs aldrig ut av IGF, däremot skickade man ut små bulletiner med överskriften "Information over CONETS". Förkortningen CONETS stod för

Håkan Blomqvist

"Coordination Network Shan", dvs rymdbrödernas kontaktnät på jorden. Ordet Shan hämtades från den amerikanske kontaktmannen George Van Tassel som fick telepatiska budskap från rymdmänniskor som Ashtar, Lutbunn, Hulda och Lata. I ett informationsblad med titeln "Sektionens mål" sammanfattas IGF:s filosofi på följande sätt:

"Kosmisk kontakt för att utveckla mänskligheten på jorden. Kosmisk kontakt innebär ett stort ansvar för oss gentemot mänskligheten och våra bröder och systrar från andra världar. Detta medför kosmisk utveckling, den utveckling våra bröder och systrar genomgått. Det vill säga ett studium av människan, hennes roll och ansvar i den pågående kosmiska och universella skapelsen. Inlämning av jorden i kosmisk gemenskap. Utvecklingen avser:

Systemgemenskap
Galaxgemenskap
Galaxområdesgemenskap

De milda bröderna som oavslutligt arbeta för sin egen fullkomning och för sin omgivnings framåtskridande och lycka finnas runt omkring oss. Om du själv är andligen släkt med dem, känner du igen dem. Om de vädja till dig att hjälpa dem, så hör samma deras bön. Försök att bli lik dem i självförlömmelse och ödmjukt tjänande. De är släktets tysta och starka välgörare och framtidens ljusa hopp i den mörka världsnatten."

Vidare fick medlemmar fyra blad med "citats och instruktioner från Bröderna". Citaten var huvudsakligen hämtade från George Hunt Williamsons bok "Other tongues other flesh" (10) – ett närmast oläsbart konglomerat av budskap från diverse medier och UFO-kontaktpersoner. Här introducerades den i IGF:s mytvärld viktiga tanken på "inkas", alltså personer som reinkamerat på jorden från andra planeter. Några av citaten lyder:

"Många av vårt folk är i er värld nu."

"De har infiltrerat sig överallt och väntar endast på 'handlingens dag' (the day of the telling) för att ge sig till kända."

"Den planet som ni kallar Saturnus är sätet för Högsta Rådet, Tribunalen, över detta solsystem."

"Den interplanetariska federationen arbetar nu runt planeten Jorden".

"Nu då den nya tidsåldern börjar, och vi alla går över på ett nytt plan, måste alla renas. Vad som är utom hopp kommer att eliminera sig själv."

"Ombuden" (the agents) finns i alla yren och i alla åldersgrupper. Ibland kan de spåras på grund av den underliga, avlägsna, glasaktiga blicken i ögonen. Detta visar att individen är "under kontroll" av rymdintelligenser och att han kommer att lämnas telepatiska instruktioner...

Som jag tidigare påpekat var IGF:s filosofi en syntes av några amerikanska UFO-kontaktpersoners läror. Viktigast av dessa var George Adamski med boken "Ombord på rymdskepp". (11) Sten Lindgren ansåg också att Howard Mengers bok "From outer space to you" (12) var en säker informationskälla.

Grupperna fick ibland genomföra olika



Polaroidfoto av rymdman framför landat tefat, taget av Howard Menger, New Jersey, USA, 2 augusti 1956. Påminner om den påstådda kontakten vid Nävsjön 1965.

projekt med syfte att "väcka" högt uppsatta personer i samhället. "Project gateway" i tex syftade till att distribuera tefatsfoton till vetenskapsmän, piloter, ambassadpersonal, journalister, politiker och militärer. Projekten betecknades ofta som "strictly confidential". Alla informationsblad undertecknades med "With cosmic greetings. Swedish section. Sten Lindgren. President IGF" och sedan en symbol med ett kors i en cirkel från saturnianen Kadar Lacu, som var ledare för Högsta Rådet på Saturnus.

Association B.C.

Bjarne Håkansson träffade Sten Lindgren första gången på ett möte med Ifologiska sällskapet. Bjarne fascinerades oerhört av Sten och blev snart hans närmaste medhjälpare. 1967 grundade Bjarne en parallell organisation till IGF med namnet A.B.C. – förmodligen akronym för Association Brothers in Cosmos. Den var tänkt att fungera som en samverkansgrupp mellan UFO-föreningar och intresserade i Sverige.

Under åren 1967–68 sändes ett antal "A.B.C.-meddelanden" ut. Det rörde sig huvudsakligen om information om kontaktlitteratur och försäljning av tefatsfoton. I bulletinen för september 1967 stod att läsa: "För att alla medlemmar skall kunna förstå vad syftet med tefatens 'uppdykande' är, önskar vi att ni, om möjligt, försöker läsa igenom så mycket av den litteratur av typ kontaktböcker, som finns. ABC är ett led i denna verksamhet. Vårt mål är alltså att sprida dessa avancerade kunskaper och därigenom förbereda för ett större utbyte med de övriga planeterna i detta solsystem."

Speciellt framhölls Howard Mengers

bok "From outer space to you": "Vi rekommenderar denna bok som varande en av de bästa och mest informativa vad rör våra rymdbröder." Sten och Bjarne blev en välkänd duo i UFO-kretsar på 60-talet. 1973 kom Bjarne Håkansson bok "UFO-gåtan", som till stora delar består av kritik av myndigheternas inställning och agerande i UFO-frågan.

I sin bok ägnar Bjarne ett kapitel åt UFO-kontakter. "Antag att en hand sträcks ut mot oss", skriver han, med syfte att försöka få läsaren att godta kontaktpersonernas påståenden. Vidare sägs: "Istället för att ögonblickligen förkasta kontaktrapporter borde vi ta dem för vad de är och låta dem undergå noggranna analyser för att utröna deras äkthet." (13) Sedan presenteras två kontaktfall i Sverige som Bjarne själv studerat. Kortfattat har de kallats för Dick-fallet och Helge-fallet. Problemet är bara att Bjarne aldrig gjorde någon "noggrann analys" av dessa fall. Det var ju heller inte i linje med IGF:s policy som handlade om att samarbeta med de visa rymdmänniskorna.

Kontakten vid Nävsjön

Den kontaktupplevelse som Sten oftast hänvisar till inträffade i mitten av september 1965 vid Nävsjön i Kolmården, inte långt från Nyköping. I Bjarne Håkansson bok refereras händelsen som Dick-fallet. Dick, som alltså är samma person som Daniel i TV-programmet Svepet, är en av Stens främsta "kanaler" till rymdmänniskorna. I Sökaren nr 9, 1985 presenterade jag fallet som "en svensk Adamskikontakt" och betraktade då händelsen som en tänkbar äkta kontakt, mycket därför att fem vittnen var inblandade. Tyvärr gjorde jag misstaget att inte intervjua samtliga vittnen utan

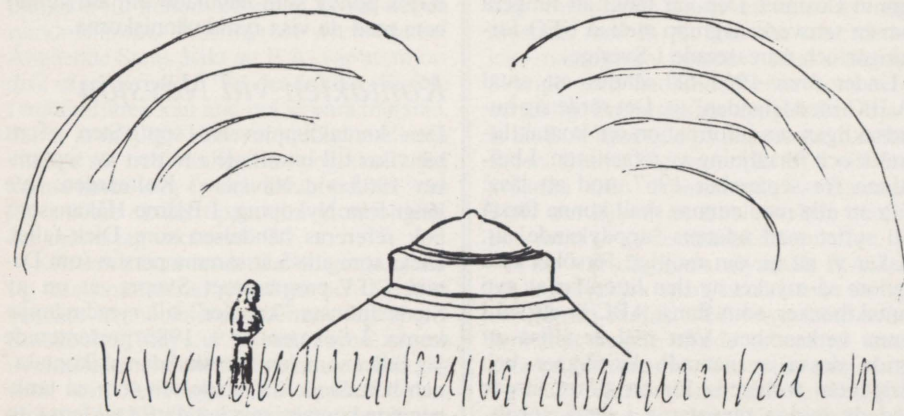
grundade mig i huvudsak på Stens egen berättelse, som mycket kortfattad lyder på följande sätt:

Sten och hans vän Kristian får erbjudande av Daniel (Dick) att närvara vid en kontakt. Med vid tillfället är också Daniels hustru Karin (pseud.) samt en annan kontaktman Bertil (pseud.). Gruppen åker ut i bil till Nävsjön en sen lördagskväll. När de kommer fram till sjön står en klockformad farkost på marken i en glänta. Två farkoster av samma typ svävar över sjön. Gruppen går ur bilen och stannar cirka 60 meter från det landade tefatet. Det omges av ett grön-gullysande sken. Ur farkosten kliver en överallklädd man. Daniel signalerar tre gånger med en ficklampa och mannen besvarar signalen med ett slags laserljus och närmar sig sedan gruppen. Daniel, Karin och Bertil går fram och möter honom på halva vägen. Sten och Kristian står kvar på en stenhäll. Sten hör gruppen samtala under cirka fem minuter. Sedan återvänder de tre personerna till Sten och Kristian och han går till bilen och åker från platsen. Inga frågor får ställas och man diskuterar därför inte händelsen. (14)

Jag har intervjuat samtliga fem personer som deltog i denna utflykt och uppgifterna om vad som hände går vitt isär. Sten och Daniel menar att en kontakt verkligen ägde rum. Kristian däremot såg ingen man komma ur ett tefat utan endast ett ljus. Angående ljuset säger han:

"... det var ett slags ljus som inte var naturligt utan det var uppbyggt av något slags lampa, strålkastare, lykta som kan ha suttit på något fordon eller någonting. Men för mig hade det lika gärna kunnat vara en båt eller bil eller vad som helst. För mig var det inget entydigt UFO. Det är ju mera en slutsats som man skulle dra som en efterkonstruktion med hänsyn till händelsens art och de inblandades intressen och natur. Men för mig var det absolut inte att man såg något adamskiskepp med tydliga konturer, men Sten påstår att han såg något sånt." (15)

Daniels f d hustru Karin är helt övertygad om att någon tefatskontakt inte ägde rum. Hon såg ingen farkost, möjligen ett ljus, inte heller någon man som de mötte. Möjligtvis kunde de ha stött på någon som var ute vid sjön och fiskade, menar hon.



Teckning baserad på skiss av Sten; kontakten vid Nävsjön, september 1965.

Karin är förvånad över de andras påståenden. Hon har heller inte hört sin f d make Daniel berätta att de mött en rymdman vid Nävsjön. (16)

Det femte vittnet, Bertil, som enligt Sten också är kontaktman, såg ett ljus i skogen som han inte kan avgöra om det kom från någon farkost. Däremot har Bertil ett minne av att två personer rörde sig framför ljuset i skogen. Han kommer ihåg att de vandrade in mot skogen men har inget minne av att de mötte någon person. Händelsen har inte gjort något djupare intryck på honom. (17)

Stens mycket detaljerade beskrivning av händelseförloppet bekräftas inte av de övriga vittnena, med undantag av Daniel. Men Daniel är själv osäker på var kontakten inträffade och pekade ut en annan plats än den Sten visade mig vid ett besök vid Nävsjön. Eftersom alla vittnena var inställda på en UFO-kontakt, är det troligt att de mest fantasifulla, Sten och Daniel, projicerat sina fantasier på en högst vanlig lampa eller annat ljussken. Gruppen levde ju i en tämligen "överhettad" tefatsatmosfär och var psykologiskt mottagliga för enkla misstolkningar. Vittnesberättelserna skiljer sig så markant från varandra på centrala punkter att Stens version inte är trovärdig. Ingen av de övriga skulle ha undgått att observera en så påtaglig tefatskontakt, om den ägt rum. Intressant är också att Sten 1985 ansåg att det var 50 procents chans att kontakten vid Nävsjön var en bluff av Daniel, arrangerad med hjälp av en modell eller ballong.

Kontaktmannen Daniel

Som jag tidigare nämnt är Daniel en av Stens främsta kanaler till rymdmänniskorna. Daniel påstår sig ha samarbetat med rymdmänniskor sedan 1964 då den första kontakten inträffade – också vid Nävsjön. (18) Hans upplevelser är många och skulle kräva en egen artikel. Men så långt jag kan bedöma är hans kontakter rena fantasier. De är också betydligt mer bisarra än Stens och involverar flera av västmakternas underrättelsetjänster. Daniel är starkt religiös och anser att rymdbrödernas chef är Jesus. Endast "rena" människor skall plockas upp i tefat vid den kommande världskatastrofen.

Vissa av hans påståenden har visat sig

vara rena lögnar. Daniel ville inte att jag skulle kontakta hans f d hustru Karin, eftersom hon var mycket sjuk i skelettcancer. Trots Daniels varning kontaktade jag Karin. Hon mätte alldeles utmärkt och chockades av den bisarra lögnen. Hon tror för övrigt inte på Daniels historier utan betraktar dem som psykologisk kompensation och önsketänkande. Ingen av Daniels många påståenden har kunnat bekräftas av Karin. Slutsatsen är att Daniel är en mystiker i tefatsbranschen som inte förmår skilja på inre och yttre verklighet.

Bertil – agent för bröderna

I det känslomässigt upphaussade tillstånd man befinner sig i som tefatsfrålst, är det oerhört lätt att tolka minsta ljussken på himlen som ett "spaningsskepp från Venus". Den 7 december 1970, drygt fjorton dagar efter att jag blivit invigd i Intergalaktiska Federationen, såg jag själv ett tefat – eller vad jag tyckte var ett tefat – ett vitlytande föremål som passerade på hög höjd över bostaden i Södertälje. Eftersom jag befann mig i ett fullkomligt tefatsrus var jag övertygad om att det var en signal från rymdmänniskorna. Jag kastade mig på telefonen och ringde Sten som omedelbart bekräftade att han fått en telepatisk sändning som meddelade att bröderna just nu opererade över Södermanland. Informationen gjorde mig helt salig. Tänk att rymdmänniskorna brydde sig om mig.

Hösten 1972 började mitt tefatsrus att avta något, och jag intog en alltmer skeptisk attityd till Stens och Bjarnes påståenden om bröder i rymden. Vid det laget hade jag hört så många otroliga och konstiga historier att det väl undanskuffade förnuftet började vakna. Det resulterade i några hetsiga diskussioner med Sten. När jag argumenterade för att vi borde bli mera vetenskapliga och syssla med forskning istället fick jag märkligt nog medhåll. Sten berättade att han nyligen fått en telepatisk sändning från bröderna med samma information. Naturligtvis kunde jag inte låta bli att kontra med att det var lustigt att bröderna inte kommit med det förslaget tidigare.

Men anledningen till att Sten vid den här tidpunkten började, åtminstone till det yttre, anta en mera vetenskaplig attityd var att en person i hans bekantskapskrets, Bertil, givit just det förslaget. Sten trodde då och är fortfarande övertygad om att Bertil är antingen rymdmänniska eller i kontakt med bröderna. Men mannen i fråga, som för övrigt är en god vän till mig, är en i allra högsta grad vanlig svensk affärsman, som tidigare var mycket UFO-intresserad. Han var med vid den påstådda kontakten vid Nävsjön.

Sten har under åren haft de mest bisarra föreställningar om Bertil. 1985 berättade Sten för mig att han under ett möte på Ifogoliska sällskapet på 60-talet sett Bertil krypa och försvinna som i en dimma. Vid den tidpunkten misstänkte Sten att Bertil tillhörde den onda och farliga ormräsen. Föreställningen om ormräsen som infiltrerar samhället hämtade Sten från en liten skrift av den amerikanske ockultisten Mau-

rice Doreal. (19) När jag 1985 berättade för Sten att jag tänkte intervjua Bertil varnade han mig och förklarade att jag skulle vara på min vakt. Bertil kunde ha apparater gömda som skulle påverka mitt psyke. Annu idag anser Sten att Bertil döljer sanningen om sina kontakter med rymdmänniskorna. Följande är några av de fakta som Sten menar sig ha fått från Bertil: Han har svarat ja på frågan om han har kontakt med CBH (rymdbröderna), dessutom berättat att det finns två konkurrerande men ej fientliga grupper som besöker jorden. Före en UFO-händelse den 29 oktober 1965 hade Bertil informerat Sten om att bröderna skulle visa sig vid ett exakt klockslag.

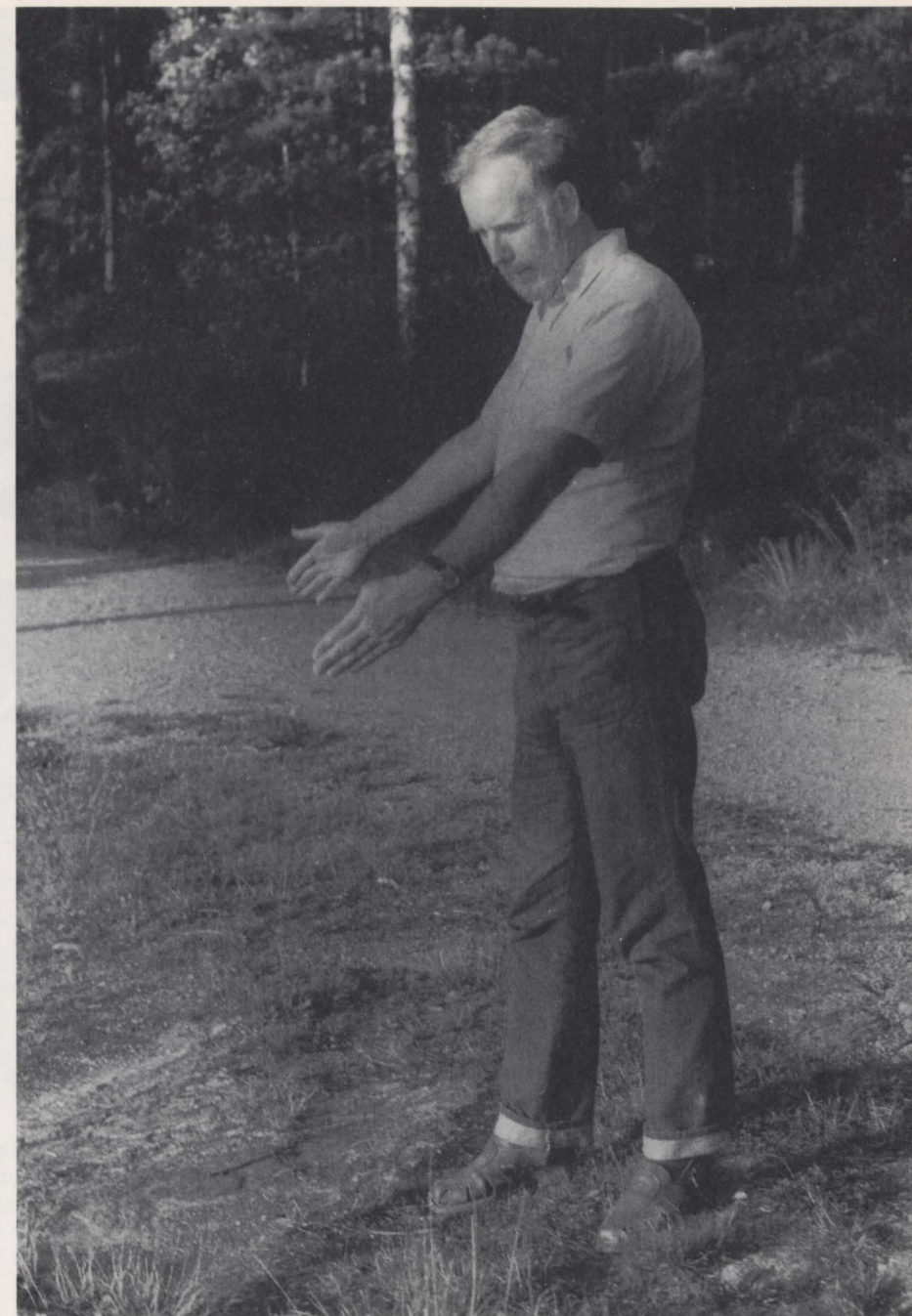
I januari 1988 konfronterade jag Bertil med alla fantastiska påståenden om hans rymdkontakter. Han blev förbryllad och också chockad över de rykten som fanns om honom. Han menade att Sten helt enkelt projicerade sina fantasier på honom och att han aldrig sagt något av detta. Däremot var han medveten om att Sten ständigt ville ha order från rymdmänniskorna för att kunna handla. Alla handlingar måste först bekräftas av rymdmänniskorna. Precis som den mystiska B.A. hade Bertil enbart försökt påverka Sten med sunt förnuft-synpunkter för att stimulera till en mera vetenskaplig attityd till problemet.

Ett exempel på Stens påståenden om Bertil är en bilutflykt till Västmanland. Enligt Sten blev han 1964 tillfrågad av Bertil om han ville vara med vid en tefatskontakt. En höstdag 1964 åker Sten och Bertil i bil till en gruva i Västmanland. Ett par mil söder om gruvan kör de in på en liten skogsväg. De går ut på en äng och där dyker fyra eller fem klockskepp upp samt ett moderskepp, strax ovanför bilen. När farkosterna försvunnit färdas de mot Stockholm igen. Enligt Sten finns det en tidslucka. En läkare (ej namngiven) gör hypnos på Sten. Under hypnosen berättar Sten att ett av klockskeppen landat. Sten och Bertil förs ombord och får följa med till moderskeppet. Där träffar de en grupp på fem eller sex personer, bl a två kvinnor. En man är kraftig och bär kostym. Rymdmänniskorna frågar om de får ta bort denna händelse ur Stens medvetande. Han utsätts för någon form av psykisk programmering.

Bertil förnekar all kännedom om denna händelse. De skulle åka till en gruva, Yxkullsgruvan i Västmanland, för att leta lapis lingua. De såg inga tefat eller upplevde någon kontakt. Det enda märkliga i sammanhanget är att Bertil har ett minne av att tiden inte stämde riktigt vid färden. Men han förnekar helt att utflykten hade något att göra med en planerad tefatskontakt.

U.R.D.

Våren 1973 bildades inom ramen för IGF föreningen Arbetsgruppen för UFO-Identifiering. I samarbete med andra UFO-föreningar runt om i landet utvecklade sig föreningen till Projekt U.R.D. – Projekt UFO-Rapporterings- och Datasystem. Tanken var att samla, bearbeta och koda UFO-rapporter för databearbetning och på det sättet



Sten Lindgren vid den plats där han stod under kontakten vid Nävsjön. Foto 15 augusti 1985 av Håkan Blomqvist.

få svar på frågan "finns där något?" Projektet leddes av Sten, Bjarnes och Bertil Kuhlmann. "Ordern" att jobba vetenskapligt fick Sten som bekant från "kontaktmannen" Bertil. Det var också han som myntade uttrycket "finns där något?". Den yttersta anledningen till att Sten startade U.R.D. var alltså att han trodde det var en uppmaning från rymdbröderna, förmedlad genom Bertil. Sten rapporterade fortloppande till Bertil hur projektet utvecklade sig. Han förstod att Bertil som agent för bröderna måste hålla en "silent profile approach" men ville hela tiden ha brödernas åsikt. I ett brev den 27 december 1990 säger Bertil angående detta: "... det hjälpte föga att jag slog ifrån mig, att någon vidare befodran av materialet inte förekom."

Den 6 mars 1985 skickades resultatet till konungen och drottningen, försvarsutskottet, statsrådet Ingvar Carlsson samt Kungl. Vetenskapsakademien. Rubriken löd: UFO – okända, men verkliga fenomen? I följbrevet konstaterades: "Med utgångspunkt

från en databas som omfattar uppgifter från 1 000 rapporterade UFO-observationer har nu en statistisk analys utförts av detta material. Analysen visar att det finns statistiskt signifikant underlag för att besvara rubrikens fråga med ja." Den 29 maj 1985 tackade riksdagens försvarsutskott för materialet men någon kommentar eller vidare kontakt togs aldrig från myndigheternas sida – till Stens stora besvikelse. Därmed gick luften ur både IGF och URD. I juni 1985 förklarade Sten att han funderade på att hoppa av UFO-arbetet och göra något annat. Han tyckte att CBH (kosmiska brödraskapet) hade lekt med honom i många år och att han inte fått någon klar information.

Tefat och teosofi

En tid i mitten på 80-talet övergick Sten till mera traditionell ockult verksamhet. Han ledde en teosofisk-esoterisk kurs under rubriken "Esoteriska stoftkom" vilken påstods resultera i "andra invigningen". Tan-

ken på rymdbröder passar väl in i teosofin. I själva verket kan man säga att UFO-myt-
en är ett skott på den teosofiska traditionen
om mästarna från Venus, som kom till vår
jord för 18 miljoner år sedan. Den klassiska
tefatsboken "Flygande tefat har landat",
som utkom 1953, författades delvis av den
brittiske teosofen Desmond Leslie. (20)

I Sverige startades UFO-rörelsen av ak-
tiva teosofier. Förlaget Parthenons styrelse
bestod av tre kvinnor aktiva inom Teoso-
fiska Samfundet. Det är därför bara natur-
ligt att Sten också tagit upp den teosofiska/
esoteriska traditionen inom IGF. 1972 del-
tog jag i en kurs i parapsykologi, arrangerad
av Sten. Kursen var en blandning av para-
psykologiska försök, UFO-kontaktfilosofi
och teosofi. Bl a användes material från den
välkände teosofen Charles Leadbeaters
böcker. Ett av kursbladen hade överskriften
"Kännetecken, varpå man känner igen en
mästare".

Religiös science fiction

Trots alla de bisarra turema och vilda histo-
rierna kan jag idag ändå se tillbaka med en
smula humor på vissa episoder i IGF. Jag
glömmer aldrig när vi en vinterdag 1971,
på Stens order, skulle ut och leta efter ett
störtat tefat söder om Södertälje. Informa-
tion om det störtade tefatet kom från Stens
kontaktman Daniel, men det visste jag inte
då. Efter många om och men lyckades jag
övertyga min far att skjutsa oss. Vi pulsade
i flera timmar i snön men hittade förstås
aldrig något tefat. Min far satt surmulen vid
ratten och vägrade gå ut och leta. Han an-
såg hela historien idiotisk.

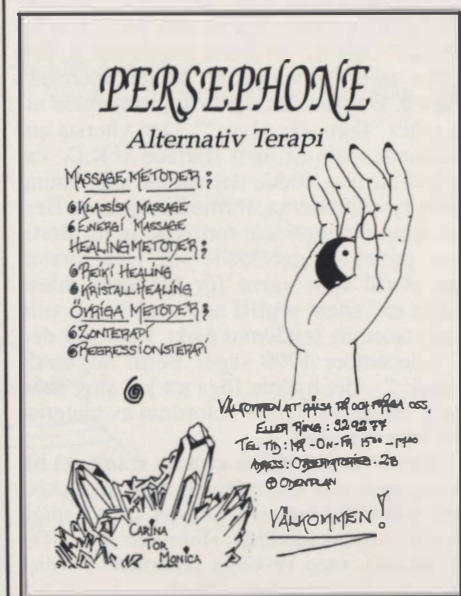
IGF är ett klart och ganska patetiskt ex-
empel på hur det går när man accepterar
påståenden från mystiker och okultister.
Det tragiska är att samma schema upprepar
sig idag med nya kulter och sekter. Idealis-
tiska ungdomar dras in i en psykologiskt
osund atmosfär med förakt för vetenskap
och sunt förnuft. Författaren Anders Dahl
kallar i sin bok "Uppståndelsen från tefats-
sekten" IGF för en "religiös science fiction
Baader Meinhofliga". Sektens andlighet,
menar han, var bara ett uttryck för rädslan
att vara fri, rädslan för känslor, aggressivi-
tet, sexualitet, konflikter. Eller som han ut-
trycker sin befrielse efter avhoppet från IGF,
när han åter fick var mänsklig och
lyssna på Rolling Stones utan skuld: "Jag
älskade deras råa, aggressiva, dansande,
kamevalsartade drift med medelkassens kä-
raste postulat. Dessa låtar, Satisfaction, Get
off of my cloud, 19th nervous breakdown,
Time is on my side, Paint it black m fl som
var som ofilé i rödvinsås och en sensuell
kvinnas leende tonsatt."

Efter flera års undersökningar har jag
inte kunnat finna något belägg för att Sten
Lindgren har kontakter med rymdmännis-
kor. Men för att inte falla i vulgärskpticis-
mens fälla vill jag ändå hålla dörren lite på
glänt för möjligheten att han kanske upp-
levt någon typ av UFO-fenomen, men se-
dan gjort en hel hönsgrädd av en fjäder. Sten
är en sympatisk, lågmäld mystiker och jag
delar hans fascination för myten om brö-

derma från rymden. Men för mig är det en
myt. Om jag nu skulle råka ha fel så får
Sten gärna hälsa rymdmänniskorna att de
är välkomna hem till mig för en pratstund
— särskilt venusianskorna förstås.

Noter

- ¹ Birgitta Hedman. "Utomjordingarna håller
presskonferens nästa år." Svenska Dagbladet,
18 november 1990.
- ² Henry Grunwald m fl: An interview with Ha-
fez Assad. Time, 20 oktober 1986, s 32-33.
- ³ Anders Dahl. Uppståndelsen från tefatssekten.
Författares Bokmaskin, Stockholm 1987.
- ⁴ Hoppsan - flygande tefat över Stockholm i
natt. Expressen, 8 december 1968.
- ⁵ Andevärlden gav henne tips om klänningen.
Och Sten Lindgren lovar tefat över Sverige.
Kvällsposten, 8 december 1968.
- ⁶ Håkan Blomqvist och Anders Liljegren. Inter-
vju med Sten Lindgren, 20 maj 1973.
- ⁷ Telefonsamtal med Rita, 13 oktober 1987.
- ⁸ Telefonintervju med Kristian, 11 augusti 1986.
- ⁹ Intervju med Maj-Lis, 19 mars 1985.
- ¹⁰ George Hunt Williamson. Other tongues -
other flesh. Neville Spearman, London 1965.
(Originalupplaga, USA, 1953)
- ¹¹ George Adamski. Ombord på rymdskepp.
Parthenon, Helsingborg 1958. (Originalupp-
laga: Inside the speace ships, Abelard-Schu-
man, New York 1955).
- ¹² Howard Menger. From outer space to you.
Saucerian Books, Clarksburg, W. Va., 1959.
- ¹³ Bjarne Håkansson. UFO-gåtan, Larson, Täby
1973, s 79-80.
- ¹⁴ Intervju med Sten Lindgren, 26 augusti 1985.
- ¹⁵ Telefonintervju med Kristian, 11 augusti
1985.
- ¹⁶ Telefonsamtal med Karin 29 oktober 1986.
- ¹⁷ Intervju med Bertil, 14 juli 1986.
- ¹⁸ Fältintervju med Daniel vid Nävsjön, 11 okto-
ber 1986.
- ¹⁹ Maurice Doreal. UFOs an occult viewpoint.
Brotherhood of the White Temple, Sedalia,
Colorado (1956), s 39-45.
- ²⁰ Desmond Leslie och George Adamski. Flyg-
ande tefat har landat, Parthenon, Helsingborg
1957. (Originalupplaga: Flying sauceras have
landed, Werner Laurie, London 1953).



HAR DU FARIT ILLA AV RELIGION?
Human-Etiska Förbundet i Sverige
undersöker och kartlägger fall av
religiös misshandel och hjärntvätt.
Du som drabbats - kontakta
HUMAN-ETISKA FÖRBUNDET
Frimärksv 45, 122 47 Enskede
Tel 08 - 48 66 40

HEFs småskrifter nr 2, 13, 21:

Den horribla tron 20 kr
Martin Luther 20 kr
Den okända revolutionen 20 kr

HUMAN-ETISKA FÖRBUNDET
Frimärksv 45, 122 47 Enskede
Pg 66 36 59 -1 (el frimärken)

HEFs småskrift nr 20:

Tio skäl för skolpolitiker
att säga nej till Waldorf-
skolor 20 kr

HUMAN-ETISKA FÖRBUNDET
Frimärksv 45, 122 47 Enskede
Pg 66 36 59 -1 (el frimärken)

HEFs småskrifter nr 4, 6, 9:

Religionsboken 20 kr
Oförnuftets farliga krafter 20 kr
Klerkernas förräderi 20 kr

HUMAN-ETISKA FÖRBUNDET
Frimärksv 45, 122 47 Enskede
Pg 66 36 59 -1 (el frimärken)

Förnya prenumerationen!

Med kunskap och kärlek uppbygges
världen.

Anatole France

Fred kan inte vidmakthållas med
våld. Det kan endast uppnås genom
förståelse.

Albert Einstein

Det värsta med kriget är att det gör
oss lika det folk vi bekämpar.

Aldous Huxley

Målet är att bli en enda broderlig
mänsklighet utan klasskillnader.

Carl Lindhagen

Ur Tankestråk, en antologi av Sverre
Holmsen

FÖRETAG MED HELHETSSYN

Evas Färgstudie
Konstnärlig
Reklam

Illustrationer, varumärken (logos) broschyrer, omslag,
textning m m.

Eva Söderström, Vikvägen 17, 961 44 Boden.
Tel. 0921/650 14

BUDDHAS DHARMA

är en bok som varje kunskapstörstande människa bör skynda sig att läsa. Redan titeln på boken talar om att det handlar om kunskap om livet. Dharma är "läran om Livets Lagar" och Buddha är den som insett (blivit upplyst om) vad livet går ut på. Buddhas Dharma blir då "den upplystes lära om Livets lagar".

Ordet filosof betyder "en som älskar visdom". En "Livsfilosof" är "en som älskar att lära sig mer om livets lagar (Dharma)".

Om det är något område, som den moderna vetenskapen misslyckats med att förstå sig på och förklara, så är det "människan och livet". Den som vill ta de första stegen mot ökad förståelse av dessa saker, gör därför klokt i att vända sig till de kunskapskällor, där man med framgång tagit itu med att lösa detta mysterium.

Buddhas Dharma är en sammanfattning av den kunskap som samlats ihop av filosofer och buddhister under de senaste årtusendena. Är du nyfiken på livet bör du läsa denna bok.

Den som läser boken ökar sin förståelse av livet och sig själv (sitt sanna jag). Om man dessutom använder sig av de metoder boken rekommenderar, tar man stora steg på vägen mot ökad självdisciplin och sinnesnärvaro.

För mig är "Buddhas Dharma":

- En enkelt skriven handbok för människan, som kan vägleda henne på förståelsens väg.
- En förklaring på "jaget" och "jagets" syften genom olika civilisationer och årtusenden.
- En kunskapskälla som uppmanar oss till insikt genom handling.
- En uppmaning att pröva en metod, som ökar förståelsen för att bygga en bättre värld.
- En mycket bra bok.

Joel Toft

Boken kan beställas genom att man sätter in 240:- på Föreningen DUGAs postgiro 431 41 38-1 eller genom att man beställer den mot postförskott 255:- (ring och beställ på tel nr 031/52 70 11 eller skriv och beställ till Föreningen DUGA, Box 8008, 421 08 V:a Frölunda). Boken finns också att köpa i bokhandeln (de beställer hem den åt dig om de inte har den i lager).

Biorytm

Din biologiska klocka

För 50 kr får Du Ditt biorytmschema och
intressant läsning om svängningarna i Ditt liv.
Sänd 50 kr, namn, adress och födelsedag
till pg 491 24 11-8, @"Visibel", Box 17001,
402 61 Göteborg

Våld kan medföra en tillfällig seger,
men det kan aldrig skapa varaktig
fred.

Martin Luther King

Välsignad vare den som älskar
mänskligheten.

Bahá' u'lláh

De som kan hata är dumma. Hela
min själ reagerar mot begreppet hat.

Albert Engström

Ur Tankestråk, en antologi av Sverre
Holmsen

Modern schamanism!

Rörelsens helande kraft

av Gabrielle Roth

Boken som tar oss med på en inre resa genom hela vårt jag – kroppen, hjärtat, sinnet, själen och anden – för att vi ska nå bortom vårt ego. Gabrielle Roth är en modern schaman, artist och healer som arbetat hela sitt liv med att lära människor hur man rör sig.

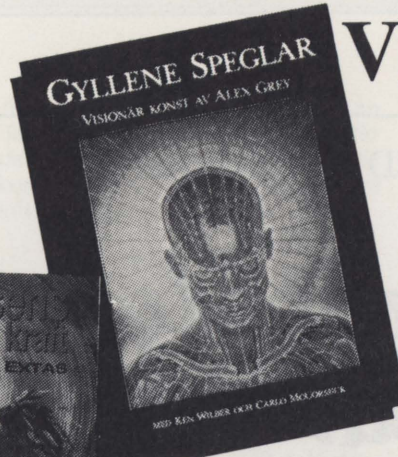
Gabrielle visar hur vi kan nå ett tillstånd där vi är fulla av energi, öppna och kärleksfulla, är klartänkta och kreativa till sinnes och där vi med med inspiration och extas upplever att vi är i harmoni med vårt andliga jag.

I *Rörelsens helande kraft* finns flera övningar inom bl.a. dans och teater, genom att skriva och meditera som gör det möjligt för oss att återknyta kontakten med våra latent schamaniska krafter.

Hft. 263 sid. 172:–

Portofritt om du betalar i förskott på Pg 35 16 37-4 Energica eller om du bifogar check med din beställning.

Ordertel dygnet runt:
0250-424 40



Visionär konst!

Gyllene speglar

Av Alex Grey

En resa genom bild och ord i människans inre. Fantastiska meditativa och transcendent färgbilder av människan fysiskt och metafysiskt sett, med konstnärens egna reflektioner. Boken kan användas som ett redskap för att kanalisera helande energier till olika delar av den fysiska och metafysiska kroppen. Essäer av Ken Wilber och konstkritikern Carlo McCormick. Folieformat 96 sid. 292:–

Klipp och posta idag till: **Energica Förlag, Box 8, 794 00 Orsa**

JA, jag beställer följande och får dessutom en innehållsrik bok- och kassettkatalog.

☐ Rörelsens helande kraft 172:–

☐ Gyllene speglar 292:–

28:– tillkommer i porto och pfs. avg.

Namn.

Adress

Postadress
TEXTA TYDLIGT!

Frankeras
ej
Energica
betalar
portot

Energica Förlag

Svarspost
780105600
S-794 00 Orsa
Sverige

BÖCKER AV RAUL AMON

"Känn dig själv..." är grundtanke i Eldens Lära.

DITT ÖDE ENLIGT ELDENS LÄRA

Hur du upptäcker dina dolda talanger och undanröjer hindren på livets väg.

Boken beskriver dina 12 Andens Kvaliteter. Du kan på grundval av ditt födelsedatum och de tabeller som finns i boken fastställa på ett enkelt sätt, vad som är din ljusaste Kvalitet – din styrka och din mörkaste Kvalitet – din svaghet.

Översättning av Gunnar Lindquist. Pris: 200:– (2 band)

ELDENS DANS

Föredrag (kurs) hållet av Raul Amon i Sverige 1989.

Lär dig själv! Långsamma rörelser i samklang med tanke och andningen. Grundövning för självförverkligande och bättre hälsa. Terapifunktion – de 12 övningarna inverkar stärkande på olika organ och kroppsdelar.

Översättning av Lars Andersson. Pris: 50:–.

DE PARALLELLA KUNSKAPERNA OCH ELDENS LÄRA

Det här är den mest kompletta samlingen av information om Eldens Lära och med den besläktade läror. – Vilka är Ljusets Krigare och Lärare – Hur man skiljer på Kunskap och okunskap. – Hur man upptäcker demonanfall – anfallens olika faser – metoder för andligt försvar. Vad är de Stora Makterna för något? Rörelseboken (den är inte bara en Lära för människan, utan en gemensam Lära för samtliga väsen från Mellanvärldarna – den är till för de utvalda i samtliga Mellanvärldar.) – Den Kreativa Vishetens bok – De Stora Lagarna.

Läs den bok som Eldens lärare använder att lära sig andliga färdigheter. Du kan det också! Läs boken och gå på tentamen hos Eldens lärare. Du kan få kunskap att blanda själv de märkliga och verksamma teer Sjövattnen, Örnens vatten, Fjällvattnen osv). 10 mars 91 möjligt tenta i Sverige.

Översättning av Gunnar Lindquist. Pris: 200:–.

Beställning: tel 0755-739 93, eller betala på PG 29 13 28-3, Cent. för Eldens Lära



Skriv bokens titel samt ditt namn och din adress tydligt till vänster på postgiroblanketten. I så fall porto gratis!

Centret för Eldens Lära
c/o Z. Novak, Mossv. 34, 153 00 Järna

Mystiska trianglar

Mystiska avtryck på marken, vilka tycks ha kunnat göras av okänd farkost uppifrån, är inte något ovanligt. Nu rapporterar den norska skeptikertidskriften NIVFO-bulletin om ett fall från 1972 med oförklarade trianglar – och några cirklar – på öar i Norge. Plötsligt en dag, vid ebb, fanns 8–9 märken på den isolerade ön Kjøløy i Lyngenfjorden, nedpressade 30–40 cm i leran. I det största märket uppges sidorna ha varit cirka 1 ½ meter.

Enligt ufologer, som gjorde en undersökning, var märkena liksidiga trianglar med sidor så skarpa som om de hade stämpats ned i leran. Men NIVFO-bulletin är skeptisk till beskrivningen. Vad som är helt klart är emellertid att det fanns oförklarade märken på ön.

Det uppgavs att folk hade sett märkliga ljus på himlen vid tiden i fråga.

Ett faktum tycks vara att strax innan spåren i leran upptäcktes, inträffade kraftiga störningar i TV-utsändningen, följda av totalt stopp. Ingen förklaring till avbrottet kunde hittas.

Avbrottet i TV-sändningen och avtrycken i leran kopplades samman, och det spekulerades i besök av UFO. Någon naturlig förklaring kunde man inte finna.

Bilar saknas på ön.

Eftersom avtrycken fanns i det område som torrlägs vid ebb och kommer under vatten vid flod, kan det ligga nära till hands att tänka sig att en liten båt kommit in mot ön och gjort avtrycken. Men skeptikerna på NIVFO-bulletin menar att en liten båt, som det i så fall måste ha varit, inte kan göra så stora och djupa märken.

Senare upptäcktes andra liknande avtryck på andra öar i närheten, i allt 27 stycken.

Vad kan ha åstadkommit märkena?

Isblock? Det sades att fjorden tidigare under året varit full av drivis. Men 28 triangelformade isblock... Vart skulle de ha tagit vägen?

Helikoptrar med stora, trekantiga fötter? Sådana helikoptrar är inte kända.

Något stort djur? Nej, sådana finns inte.

NIVFO-bulletin menar att även om man aldrig lyckades ge en rimlig förklaring till avtrycken, kan förklaringen vara både jordnära och enkel.

Tidskriften ber om läsarnas hjälp att hitta lösningen.

Källa: NIVFO-bulletin nr 1, 1990.

Kontakt

Gåvor

Morgontrött sökare o konstnär, 30 år, snygg enligt somliga, är less på krogen men gillar musik, resor, pyramider, klardrömmar, filmer, katter, meditation m m. Jag är dessutom en god lyssnare, barnslig, allvarlig, blaserad, nyfiken, osäker, snäll, lagom vis samt sansat galen o önskar en söt, fantasifull flicka/kvinna att ömt omfamna... Nationalitet utan betydelse. Helst fotosvar till "Våg i Stockholm", Sökaren f v b.

Snäll sansad 27-årig bohemkille vill gärna lära känna en självständig rar tjej/kvinna i Sthlm för vänskap eller mer. Ålder egal. Är ömhetslängtande och har behov av närhet. Jag är också rök-alkoholfri laktovegetarian med tolerant andlig livsgrund: Martinus kosmologi. Skriv och berätta lite om dig själv = seriöst svar. Gärna foto. Svar till "Kosmos", Sökaren f v b.

Pris för kontaktannonser 50 öre per ord + 5:- i eftersändningsavgift, dock tillsammans minst 15:-. Moms inräknad.

PERSEPHONE

Alternativ Terapi

TIDIGARE-LIV UPPLEVELSE!

TROR DU PÅ REINKARNATION? ÄR DU INTRESSERAD AV ATT UPPLEVA ETT TIDIGARE LIV OCH SE HUR DET SPEGLAR DIG IDAG? MED EN ICKE-HYPNOTISK REGRESSIONSTEKNIK LEDER JAG DIG TILLBAKA I DINA MINNEN. PÅ DET VISET FÅR DU GENOMLEVA OCH LÖSA UPP TRÅMAN OCH BLOCKERINGAR!

VÄLKOMMEN ATT BESTÄLLA TID HOS TOR (UTBILDAD REGRESSIONSTERAPEUT)

TID CA 2,5 TIM.
TAG GÄRNA MED TV Å 90 MIN
KASSETTBAND.

TEL: 08-32 92 77
TEL TID: MÅN, ONS, FRE 15-17
ADRESS: OBSERVATORIEG. 2B
TÖDENPLAN



Kenneth Revland, Norrköping, 180:–, Elin Gustavsson, Göteborg, 80:–, Nils Bjernvall, Johanneshov, 80:–, Gunhild Bergdahl, Täby, 30:–, Bo Andersson, Örebro, 30:–, Kenneth Nyström, Stockholm, 80:–, B. Engfeldt, Uddevalla, 30:–, Oscar Ohlsson, V. Frölunda, 80:–, Håkan Widholm, Anderslöv, 100:–, Greger Lindell, Uddevalla, 80:–,

Thomas Andersson, Oviken, 80:–, Gunnar Vilson, Tavejsjö, 15:–, Kjell Jonsson, Kista, 80:–, Lars Wiktorin, Täby, 80:–, Nils Arozenius, Olofström, 130:–, Kerstin Andersson, Johanneshov, 30:–, Ingall Karlsson, Stenungsund, 10:–, Edor Dahlbeck, Hägersten, 10:–, Sylvi Strömsten, Angered, 80:–, Lars Flodin, Lidköping, 30:–,

Roy Beierhag, Stenungsund, 30:–, Curth Orefjärd, Strängnäs, 80:–, Gunnar Svensson, Göteborg, 30:–, Bela Molnar, Landskrona, 10:–, Åke Andersson, Skärholmen, 30:–, Chia Brusewitz, Kullavik, 80:–, Vera Siöcrona, Malmköping, 80:–, Gunnar Johansson, Farsta, 130:–, Valter Sjöberg, Bredbyn, 5:–, Franz Schwabe, Enskede, 280:–,

Ruzica Blazic, Örkellunga, 80:–, Henrik Ekström, Kista, 30:–, Pentti Heikkinen, Södertälje, 30:–, Björn Zakrisson, Östersund, 280:–, Ingvar Anderberg, Genarp, 280:–, Eva Bring, Bräkne-Hoby, 80:–, Birger Andersson, Växjö, 30:–, Åme Kärllin, Mariestad, 30:–, Siv Borén, Fjälkinge, 30:–, Claude Thorlin, Eskilstuna, 30:–,

Bertil Jonasson, Ryd, 180:–, Ewy Wilhelmsson, Kinna, 130:–, Anders Lindell, Malmköping, 30:–, Bertil Johansson, Stockholm, 10:–, P. O. Arvidsson, Täby, 30:–.

Hjärtligt tack för hjälpen!

SM

12 december 1990 kom beloppet 1.220 kronor på Sökarens postgirokonto. Avsändare saknades. Vi ber inbetalaren, som vi tackar hjärtligt för gåvan på 1.000 kronor, att höra av sig.

Tidskriften Följeslagare

I recensionen av tidskriften Följeslagare i nr 8, 1990 insmög sig ett fel i adressen. Namnet är alltså Följeslagare och inget annat. Adressen är dessutom ändrad till Heleborgsgatan 9 B, 117 31 Stockholm.

ANDLIG EKOLOGI

Sommarkurs där vi upplever naturens krafter och stärker känslan av samhörighet med Moder Jord. Vi besöker flera vackra och kraftfulla platser där vi utför olika ceremonier för att få en fördjupad relation till oss själva, djur, växter, mineral och naturen i stort. Andlig upplevelse förenas med Ekologisk kunskap i syfte att människan skall lära sig leva i balans och harmoni med Moder Jord.

Information: Solhjulet, Box 219, 831 23 Östersund.

Rysk fromhet

Bokförlaget Åsak i Delsbo med Björn Sahlin som produktionsledare och med ökade resurser, sedan Björn Sahlin slagit sig samman med Jonnie Dahlström, har de senaste åren ägnat stort intresse åt rysk-ortodox fromhet. Flera små vackra böcker i behagligt format har utgivits. Inriktningen har delvis förklarats genom Dahlströms gripethet av ikoner. I den lilla vackert ikonillustrerade boken *De heligas arv, den eviga kronan*, utgiven till firande av den rysk-ortodoxa kyrkans 1000-årsjubileum 1988, förklarade han det. Men intresset för ryskt fromhetsliv kan också motiveras med de omvälvande händelserna i Sovjetunionen. När nu den rysk-ortodoxa kyrkan får större frihet att fungera, aktualiseras dess gamla fromhetstradition. Hur levande blir den i ett kommande Ryssland? Det har betydelse inte bara för ryssarna utan också för alla oss andra.

En av de av Åsak utgivna böckerna heter *Pilgrimsresan* med underrubriken *En dokumentär skildring i romanens form av en pilgrimsresa år 1879 till Sergius-Treenighetsklostret utanför Moskva*. Författare är Ivan Shmeljov (1875–1951). Gabriella Oxenstierna har översatt. Boken avslutas med dateringen juni 1930 – december 1931 i Paris, där författaren levde i exil sedan 1917. Boken skildrar en sexårig pojkes upplevelser på pilgrimsfärd från Moskvas södra utkanter till Treenighetsklostret några mil norr om Moskva i den stad, som nu heter Zagorsk. Zagorsk hörde till de platser där kyrkolivet fick fungera även före glasnost. Själv besökte jag det klostret för en del år sedan, före glasnost, och det har varit roligt att känna igen sig i den noggranna beskrivningen av klosterbyggnaderna och livet kring dem. I en inledning skriver den ortodoxe kyrkoherden i Stockholm Matias Norström, att Shmeljov skildrar sin egen

pilgrimsfärd. Om Shmeljov var född 1875 och sex år vid tiden för pilgrimsfärderna, bör denna ha ägt rum 1881 och inte 1879, som bokens underrubrik anger. Men sådana frågor spelar inte någon väsentlig roll. Huvudsaken är att boken ger en mycket levande bild av rysk folkfromhet under senare delen av 1800-talet, inte minst av vad nationalhelgonet Sergius betydde för denna fromhet.

Pilgrimerna som Shmeljov berättar om besökte inte bara Treenighetsklostret utan även ett mindre kloster, en skete, i närheten, bostad för en helig man, en starets. Med indisk terminologi skulle man kalla det ett ashram med en guru eller acharya som ledare. Staretserna spelar en mycket viktig roll i rysk fromhetshistoria – det mest kända exemplet är staretsen Zosima i Dos-tojevskijs Bröderna Karamasov. Shmeljovs pilgrimer besöker staretsen Varnava, som levde 1831–1906 och som finns avfotograferad i boken. Livet kring honom skildras mycket åskådligt.

Boken har ett stort antal svart-vita illustrationer som ställts till förfogande av Matias Norström och som ger belysande glimtar från det förrevolutionära Ryssland.

En av de mest vördade staretserna var den helige Serafim av Sarov (1759–1833). Åsak utgav 1988 hans *Råd för det andliga livet* i översättning av Gabriella Oxenstierna. Det rör sig om spridda uppteckningar gjorda av Sarov-munkar. Bibeln och föregångare bland kyrkofäder och ökenfäder återoplas flitigt. Ett asketiskt avståndstagande från världen sågs vara nödvändigt för ett rätt andligt liv. Bara delvis kan råden tillämpas av dem som inte känner sig kallade till eremitliv. Men eremitliv behöver inte alltid vara en livstidskallelse. För vanliga människor kan perioder eller stunder av eremitliv vara värdefulla. De ryska staretserna har fungerat som goda själsörjare även för folk ute i världen.

En känd efterföljare till Serafim var Johannes av Kronstadt (1829–1908), helgonförklarad av den rysk-ortodoxa kyrkan i exil 1964. Till skillnad från Serafim var han inte munk eller eremit utan församlingspräst i Kronstadt på en ö i Finska viken nära S:t Petersburg (Leningrad). Där utförde han ett mycket omfattande socialt arbete, samtidigt som en i den ortodoxa liturgien och i en ständig bön förankrad fromhet var centrum i hans liv. Han blev känd över hela Ryssland och företog omfattande resor, grundade kloster på olika håll i landet. Både politiskt och religiöst var han mycket konservativ och stod tsarväldet nära. Att ifrågasätta något i den ortodoxa kyrkan var för honom syndigt högmord. Han blev föremål för många hedersbetygelser – porträtt i boken visar honom ordensprydd i siden-dräkt – men gick ständigt till rätta med sig själv för sitt engagemang i världen. Om detta vittnar hans mycket spridda dagbok *Livet i Kristus*, som översatts till många språk. På ryska utkom 1928 ett urval andliga råd ur den. Detta urval har nu översatts till svenska av Gabriella Oxenstierna och utavs 1989 av Åsak med inledning av Matias Norström: *Livet i Kristus. Ett urval andliga råd ur Fader Johannes dagbok "Mitt liv i Kristus"*. Urvalet utgörs av korta stycken, där Johannes ibland vänder sig till Gud, ibland till sig själv, ibland till andra människor. För icke-ortodoxa nutidsläsare är det bara ibland som "råden" kan kännas tillämpliga. Men som upplysning om ortodox kyrkofromhet är de läsvärda.

Sten Rodhe

Kontemplation

I det vanliga språkbruket har ordet "kontemplation" inte någon klar innebörd. Det avser väl vanligen en viss form av meditation. För att skilja den kontemplativa meditationen, kontemplationen, från andra former av meditation talar man ibland om djupmeditation. Den skiljer sig då från annan meditation genom att vara objektlös, utan både ord och bild.

Willigis Jäger utgav 1982 en bok om kontemplation som nu utkommit i insiktsfull översättning av Per Carleheden: *Kontemplation – vägen till gudserfarenhet i dag enligt Mäster Eckehart och "Icke-vetandets moln"*, Åsak 1990. Jäger föddes 1925, blev benediktinmunk 1946, präst 1952. Han har tillbringat sex år i Japan och som lärjunge till jesuiten Hugo Enomyia-Lassalle fördjupat sig i zen. Sedan 1983 leder han ett meditationscentrum i Würzburg.

I denna handbok i kontemplation nämns aldrig zen, även när inflytanden därifrån är märkbara i text i några korta inledande avsnitt om hur man bör sitta och hur man bör andas. I stället bygger Jäger på den kristna traditionen alltifrån ökenfäderna under de första kristna århundradena till 1500-talets stora mystiker karmeliterna Teresa av Avila och Johannes av Korset och den engelske benediktinen Augustine Baker. Men framför allt dröjer han vid de stora mysti-

kerna från 1300-talet, den anonyme författaren till "Icke-vetandets moln" och "Enskild rådgivning", troligen kartusian, och den tyske dominikanen Eckehart. Eckehart framstår som Jägers lärare framför andra.

Det är inte alltid lätt att följa tankarna vare sig hos Eckehart eller Jäger. Men läsningen underlättas av att framställningen indelas i små korta kapitel.

Det är genom tiderna främst katolskt ordensfolk, som har skrivit om kontemplation, och deras råd har främst varit riktade till deras medbröder och systrar, alltså till dem som valt kallelser, där bön är en huvuduppgift. Jäger skriver om långa och ansträngande övningar och om behovet av andliga ledare. För alla oss som inte lever i sådan livssituation kan det vara svårt att veta vad som kan passas in i våra liv. Det går inte med allt, men det går med en del, och det är meningsfullt att vara på väg, även om de upplevelser Jäger och andra experter talar om ofta kan kännas långt borta. Vad som skrivs om kontemplation är ofta motsägelsefullt. Upplevelserna är bortom begripliga ord, och det vanliga livets logik gäller inte för dem. Ibland verkar vad Jäger skriver enkelt, ibland verkar det mycket svårt.

Men både Jäger och hans läromästare vänder sig uttryckligen också till människor ute i världen. Boken avslutas med en samling upplevelseberättelser av sådana som deltagit i Jägers meditationskurser, där man övat tyst meditation, kontemplation, upp till åtta timmar om dagen. Ätminstone några av dessa berättelser visar klart, att deras författare levte i världen med familj och världsligt yrke.

I kontemplationen möts olika religioner och livsåskådningar, eftersom den rör sig bortom alla ord. Jäger rekommenderar kontemplationens väg åt alla, även dem som "har avbrutit sina förbindelser med en viss religion. Just de bör försöka gå denna väg eftersom den kan föra dem bortom svårigheterna med trosföreläsningar och institutioner."

Boken är läsvärd och tänkvärd. Dess råd är allt efter våra olika förutsättningar och möjligheter efterföljansvärda.

Sten Rodhe

Trädens planet

I Sökaren har under en tid funnits annonser för en mystisk liten bok som heter *Trädens planet*, av Ael Gi (Maxims förlag, 1987). Först en kort resumé av innehållet.

Midsommardagen 1986 finner redaktören för Maxims förlag (undrar vad de gett ut) i sin postbox ett ovanligt tjockt kuvert innehållande ett manus från en utomjording och sextio guldmünt. Maxims ägare publicerar manuset.

Utomjordingen, ett slags miljömedveten E.T., berättar att människan betraktas som en slug, aggressiv parasit, som inte ens känner till universums egentliga struktur. (Vintertgatan är i ex att likna vid ett flerdubbelt snäckskal, där magnetiska spiraltunnlar leder ljuset till mitten av galaxen. Den som vill färdas genom universum på snabbast möjliga sätt tar bara en genväg tvärs över sfärens gränser. Enkelt?) Vi har dessutom tagit planeten från dess rättmätiga besittare – träden. Vår uppgift är nämligen att förädla och vårda växterna, inte skövla naturen. So far, so good.

Sedan följer en beskrivning av planeten jordens utveckling – och i synnerhet växternas – fram till dess plågoriset människan gjorde sin entré. Här fördjupar sig E.T. i en beskrivning av tidevarv efter tidevarv med motbjudande skövling av naturen. E.T. jämför också jordens barbari med andra, högre stående, paradplaneter, där varelserna lever i harmoni med naturen. Hela berättelsen lyser av fred och kärlek – tills utomjordingen börjar ge vissa mer eller mindre motbjudande förslag. I kapitlet "Rasismens yttringar och vård om rasen" skriver han – som en lösning på mänsklighe- tens problem – att "människan måste lämna den negativa rasistiska protektionismen av sin egen art, och befria den från skadliga och degenererande element. Detta är nyttig, positiv rasvård." Vidare: "Svårt missanpassade eller missbildade individer bör befrias från... fortsatt liv genom att tillämpa döds- hjälp." Vart tog snälle E.T. vägen? I kapitlet "Döden och dödsbarn" läser vi bl a: "Misslyckade individer och missfoster bör lämna plats åt felfria exemplar" samt: "En tidigare död är inte mer än en förkortning

av livslängden, och är helt befogad i fall av förkastligt liv." Man undrar vem som skall bestämma vilket liv som är förkastligt eller misslyckat. Hur skall dödsbarnen gå till? Jo, "en mild form av dödsbarn genom överdoserad narkos..."

På sidan 61 läser vi: "Kärleken är en viktig positiv faktor... våld besvaras med våld mot förövaren." På sidan 65: "Kärnkraftverk är oundvikligt... inte människorna utan träden behöver kärnkraften." Om demokrati läser vi på sidan 69: "För att erhålla det sanna och rätta svaret måste man lösa problemet, inte låta okunniga rösta fram resultatet." Dessutom vill E.T. ha fler poliser för att hålla ordning på folk.

Helhetsbilden av boken är en smula förvirrande: människoförakt och rädsla genomsyrar stora delar av boken. Fredligheten blir ett tunt lager femissa som tas bort av en halvt dold helvetespredikan. En vacker tanke om miljömedvetna utomjordingar förvandlas omsider till upplevelsen av hämndlystna skuggvarelser som hämtade ur Whitley Striebers allra värsta maror.

Till slut, påstår förläggaren, upplöstes manuset, när boken väl var förfärdigad. Tyvärr gjorde inte mitt exemplar detsamma.

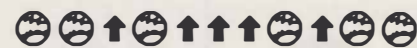
Bertil A. G. Schalén

Marie-Louise von Franz intervjuad om drömmar

Marie-Louise von Franz är en av de mest namnkunniga jungianerna. Hon är så uppskattad bland dem som hört hennes föreläsningar att man utgivit böcker på grundval av föreläsningarna. Resultatet har inte varit helt lyckat. Nu föreligger på svenska en ny bok av Fraser Boa, *Drömmens väg*, som bygger på intervjuer med Marie-Louise von Franz (Centrum för jungiansk psykologi AB 1990, 200 s).

Intervjuerna gjordes ursprungligen för en film, där olika människor fick berätta sina drömmar och dr von Franz analyserade dem. Som ett komplement till filmerna har intervjuerna skrivits ut i denna bok. "Man kan inte stoppa och diskutera med en film", var en av bevekelsegrunderna för boken. De ursprungliga drömmarna är återgivna inom ramar på olika ställen i boken. Texten består därutöver av Fraser Boas frågor och dr von Franz' svar. Boken är indelad i olika delar med olika typer av drömmar: vår kulturs drömmar, mannens psykologi, kvinnans psykologi, om relationer och om självet. Trots detta försök till struktur av boken är det svårt att se någon riktig stringens. Det blir mest jungianska funderingar med utgångspunkt från alla dessa disparata drömmar från ett femtiotal personer. De som ännu inte läst Jungs egna arbeten om drömmar har större glädje av att först läsa dem. Förmodligen kan boken också vara ett fungerande komplement för dem som sett filmerna och vill fortsätta begrunda dem.

Det finns dock en pärla i boken, nämligen



JONGLERING

En utvecklande hobby för dig som vill träna upp koncentration, reflexer, rytm, timpling Nybörjarutrustning och lätta instruktioner. Vi sänder broschyr mot 5 kr i frimärken.



Cirkusrekvisita AB

Box 64, 640 61 Stellarholmen, 0152-404 70

EXPANDERANDE BOKFÖRLAG TILL SALU!

Av Åldersskäl!

Säljer New Age-böcker direkt till läsarna i Norden. Har även New Age-bokhandlare och föreningar som fasta kunder.

För mer information: Svar till "150.000" Sökaren, f.v.b.

gen Stina Thybergs förtjusande förord. Hon har gått i läranalys hos von Franz och beskriver ömsint sin lärares humor – "det omedvetna är bland annat en stor skämtare". Lika charmfullt beskriver hon von Franz' bulldog som tog aktiv del i analysarbetet, full av målmedveten empati.

Nils Wiklund

Olycksbådande händelser

Ute i världsrymden finns en gammal planet, där livsbetingelserna försämrats. De intelligenta varelsema har stort huvud, men är fysiskt kläna med gråaktig hy. Arten är på väg att dö ut. Inför hotet om utplåning har varelsema sökt sig till jorden. De vill korsa sin art med vår, och för den skull kidnappar de människor i ganska stort antal, befruktar jordiska kvinnor och tar sperma från jordiska män för att befrukta sina egna kvinnor. Kanske vill de förbättra sin egen art så att den överlever, kanske vill de skapa hybrider som bryggor mellan sin art och vår så att de kan bosätta sig på vår grönskande planet utan att råka i konflikt med jordens invånare. Ingen vet. Men det är ett hotande scenario som den amerikanske UFO-forskaren Budd Hopkins målar upp i sin bok *Inkräktarna* (Forum 1990, översättning Ann Björkhem). UFO-varelsernas känsloliv är torftigt. Deras agerande gentemot oss präglas av kylig saklighet. De har ungefär samma attityd till oss som vi till djuren: undviker att vålla oss mer lidande än vad som är nödvändigt.

Hopkins 267-sidiga bok är tröttsamt detaljerad, men beskriver händelser som tycks tyda på att människor verkligen kidnappas av UFO-varelser. Forskaren använder hypnos för att få fram sanningen, eftersom de bortförda inte alls kommer ihåg vad de varit med om, eller också har oklara eller fragmentariska hågkomster – som man tror på grund av att UFO-varelserna försökt sudda ut deras minnen. Hypnos är en otillförlitlig metod: verkliga minnen blandas med fantasier. Men de bortförda har faktiskt också vanliga minnen, som tycks visa att någonting ovanligt verkligen har hänt.

Budd Hopkins är konstnär, inte vetenskapsman. Den vetenskapliga världen har visat mycket liten nyfikenhet på de många UFO-rapporter som finns.

Framställningen är bestickande. Men vågar man nära en förhoppning, trots allt, att den kusliga boken inte berättar sanningen?

SM

3-årig utbildning i FELDENKRAIS-metoden med Yochanan Rywerant som lärare. Arr. Feldenkraisföreringen i Stockholm.
Inf. G. Iverus, tel. 08/25 86 55.
Nockebytg 6, 161 41 Bromma

Kortfattad visdom

Bertil Martinsson är specialist på visdoms-aforismer. I sin fjärde tankebok, *Om konsten att förlåta* (Linnaeus förlag, 1990) tar han i underfundiga formuleringar upp sådant som förlåtande, dåligt samvete, synd och skuld. Han balanserar med talang på gränsen mellan det ytliga och det djupa. Orden har substans. Sträckläser man den lilla åttikronorsboken, klarar man av den på några minuter, med ständiga smil över författarens påhittighet. Behöver man förlåta, bör man förstås ta tid på sig, pricka för, läsa om, meditera. Ett och annat kan man vilja kopiera och fästa på väggen.

En god människa har dåligt samvete

ty hon anser sig inte god nog.

Förnuftig egoist förlåter andra för att själv må bra.

En frestelse är lusten att välja en kortsiktig fördel framför en långsiktig.

SM

Ny tidskrift

De Martinusintresserade utger på svenska tidskriften Kosmos. På danska finns den nystartade Kosmologisk Information. Och nu dyker ännu en Martinustidskrift upp: Ny kultur, som utges av Stiftelsen Informationscentrum för Martinus Kosmologi, Andra Långgatan 7 A, 413 03 Göteborg. Nummer 1 är ett provnummer, som sänds ut för att uttröna om intresse finns. Blir mottagandet positivt, skall tidskriften utkomma med fyra nummer om året.

Den lilla tidskriftens layout är snygg, och språket vårdat. 80 kronor kostar fyra nummer.

Redaktionen trycker på att Martinus kosmologi är en andevetenskap. Det rör sig alltså om ett vetande om livets yttersta sammanhang och innebörd hos en kosmiskt medveten person.

SM

Kom ihåg!

Vid prenumerationsförnyelse fyll i Ditt namn och Din adress på postgirotalongen!

Vid adressändring uppgi även den gamla adressen!

Ur Bokrevy nr 4, 1990

Bokrecensioner återgivna med tillåtelse av tidskriften Bokrevy, Bibliotekstjänst, Box 1706, 221 01 Lund

Esséernas fredsevangeliem. Första boken. Ett arameiskt manuskript från tvåhundra-talet och gamla slaviska texter har jämförts, redigerats och översatts av Edmond Bordeaux Székely. Ad Astra. Över fr eng av Peter Norrthon. Orig:s titel: The Essene gospel of peace. 70 s. Ill.

Edmond Bordeaux Székely, död 1979, var i sextio år verksam med att sprida budskapet om esséernas liv och tänkesätt i International Biogenic Society, som han grundade tillsammans med författaren och nobelpristagaren Romain Rolland. Här presenteras innehållet i två arameiska manuskript, som han "hittat i Vatikanens hemliga arkiv". Vi möter här Jesus i en om Bibeln påminnande språkdräkt. Han möter även här människor, som han undervisar huvudsakligen om fasta, lavemang, solbad och diet. Budskapet som sådant innehåller en del vettiga levnadsregler, men äktheten i den föregivna källan förefaller en utomstående som tvivelaktigt så länge som manuskripten inte kan företes offentligt. Dokumentet bör nog snarare betraktas som en trosyttring än en faktisk grundad översättning.

Stefan Heinstdet

Stinissen, Wilfrid. Hör du vinden blåsa? En bok om den helige Ande. Libris. 132 s.

Wilfrid Stinissen, välkänd katolsk präst och författare, ger i sin andra bok på det frikyrkliga förlaget Libris utrymme för den helige Ande. Innehållsrika kapitel kring olika aspekter av den tredje Personen i Gudomen skänker uppbyggelsekaraktär utöver det vanliga åt boken. Med sin bakgrund (och lärdom) hämtar förf exempel och citat från urkyrkan och katolsk fromhet på ett (i frikyrklig utgivning) uppfriskande och nytt sätt. Detta gör boken unik och mycket värdefull. Inte minst är Stinissens ekumeniska resonemang värda uppmärksamhet, i den rörelse mot större kyrklig enhet som präglar vår tid. Boken vänder sig till en läsekrets förtrogen med kristen terminologi, och har ett levande, "laddat" språk, som trots sin lättlästhet kräver en del av läsaren.

Tomas Söderhjelm

Dalai Lama XIV. Den oändliga visheten. Råd för ett gott liv. W & W. Övers fr eng av David Ståhl. Orig:s titel: Ocean of wisdom, Guidelines for living. 79 s.

Dalai Lama är välkänd i Sverige, särskilt sedan han mottagit Nobels fredspris. I denna lilla bok finner man kortfattade uttryck för hans tankar. Huvuddelen av boken består av korta läsestycken hämtade från tal vid olika tillfällen. I sin förkunelse understryker han likheten mellan olika religioner: alla vill hjälpa människorna till lycka, alla vill godhet, försonlighet, medkänsla. Tro på karma och återfödelse, på befrielse genom upplysning, övning i meditation och

annat som också hör till den tibetanska buddhism som han företräder finns också med men får mindre utrymme. Översättningen från det amerikanska originalet verkar bra och insiktsfull.

Sten Rodhe

Bailey, Alice A. Utbildning i den nya tidsåldern. Stiftelsen Tibetanens Bokfond. Övers fr eng. Orig:s titel: Education in the new age. 173 s. Reg.

Alice Bailey skrev ett tjugotal böcker – enligt egen uppgift genom telepatisk dikta-men från en "tibetansk Mästare tillhörande den Planetära Hierarkin". Materialet är ordrikt, abstrakt och inte särskilt lättillgängligt men har varit en viktig inspirationskälla för många strömningar inom "New Age"-tänkandet. Denna bok skriven vid 50-talets början, utgör en bred diskussion – både individuellt och ur mänsklighetens perspektiv – kring utbildningen i den nya, Vattumannens tidsålder, liksom en granskning av dåtidens värderingar på området – i stort gällande idag. Framtidens utbildning grundas på vetenskaperna om: 1. Antahkaranan, förbindelsen mellan högre och lägre jag; 2. Meditation, som metod att skapa denna och 3. Tjänande, som uttryck för andlig integration. Visionerna och slutsatserna är grundade på ett seriöst engagemang och en insiktsfullhet som även kan delas av många icke metafysiskt intresserade.

Stefan Heinstdet

"SUNRISE"

är en Engelskspråkig tidskrift från TEOSOFISKA SAMFUNDET – PASADENA

Pris 60:- för 6 nr/år. Skriv gärna och begär ett gratis ex. till Anne Eek, Eriksbergsgatan 18, 114 30 Stockholm.

BUDDHASASANAFÖRLAGET Box 5158, 102 44 Stockholm

Skrifter ur den buddhistiska palikanon:

Buddhas stora meditationstal
40 sidor, ca 20:—

Buddhas tal till Sigala
24 sidor, ca 16:—

Övrigt:

Buddhismen i ett nötskal
av Narada Maha Thera
80 sidor, ca 15:—

Buddhistisk meditation
av Francis Story
32 sidor, ca 7:—

I bokhandeln eller direkt från förlaget

Danielson, Lotta. Väg utan skäl. Aros. 159 s.

I fyra år på 1980-talet var Lotta Danielson medlem i Hare Krishna-rörelsen. Hon lämnade rörelsen efter att hennes familj låtit kidnappa och avprogrammera henne. Lotta Danielson skildrar här hur hon som sökande 18-åring fascinerats av sekten och blir en mycket hängiven medlem. Det är en utomordentligt välskriven, lättläst och balanserad berättelse som förmår levandegöra en ung människas väg in i en avskärmad sekttillvaro. Boken vänder sig till ungdomar, föräldrar, lärare och andra som själva har erfarenhet av eller är intresserade av sekten som psykologiskt fenomen. Inga förkunskaper krävs. Förf avslutar med att kortfattat och objektivt redogöra för Hare Krishna-rörelsens hinduistiska trosinnehåll och att definiera vad som menas med hjärntvätt och "avprogrammering".

Jonas Herrlin

Frederiksen, Gunner. Lyckan och lidandet. Om lidandets mening. Världsbild förlag. Övers fr da av Elsa Hågstrand i samråd med Nils Kalén. Orig:s titel: Lycken og lidelsen. 165 s. Ill litt.

Boken behandlar lidandets mening utifrån den danske mystiker Martinus' världsbild. För Martinus är reinkarnation (återfödelse) självklar. Individens utveckling genom flera liv ses som en skola, där lidandets erfarenheter så småningom utvecklar humanitet och kärleksförmåga. I detta perspektiv får både individens och mänsklighetens lidande en ny dimension, och framtiden blir mera hoppfull. Förf diskuterar Martinus tankar i relation till andra nutida tänkare och forskare inom olika områden. Förf strävar efter att föra ner Martinus kosmologiska perspektiv till vardagslivet, och han lyckas ge en relativt lättillgänglig framställning av dessa komplicerade frågor. Språket är ganska lättflytande, dock med en hel del facktermer. Bilderna är några svart-vita foton och tre av Martinus' symboliska färgteckningar.

Nils-Olof Jacobson

Kimpfler, Anton. Livets fester – livets fästen. Människans och jordens kosmiska innebörd. Mercur. Övers fr ty av Lena Forsberg. Orig:s titel: Feste des Lebens. 106 s. Förf, som är bosatt i Freiburg, föreläsare och kursledare med 17 tyska verk bakom sig, beskriver helgernas och årstidernas betydelse för människans andliga befrielse, enligt Rudolf Steiners andevetenskap. Han menar att människans jordeliv är en prövning där materialismens och teknikens lockelser drar ner människan i ondska och fördärv och att just helgerna påsk, pingst, midsommar, mikaeli (höst) och jul är viktiga andliga impulser – där vi med rätt inställning får hjälp att gå vidare uppåt från en fas till nästa. Han eftersträvar medveten andlighet inspirerad av Kristus i kontrast till nutidens mörka herravälde genom Lucifer och Ahirman. Boken är ganska svårläst för den som saknar förkunskaper i antroposofi. Språket är abstrakt och omständligt men ändå poetiskt. Vissa ord verkar kon-

ÖGONBLICK I EVIGHETEN

Lyrik
av Mary Ingegerd
40:- kr
Lämna din beställning
till
EON-förlaget
Box 18, 126 21 Hägersten
och boken kommer pr postförskott.
Förlaget betalar portot.

struerade (kanske beroende på översättningen). Varje mening är ytterst koncentrerad och lämnar möjlighet för tolkning och diskussion t ex i antroposofiska studiegrupper.

Ole Pullar Saxe

Martinus, pseud. På kärlekens altare. Världsbild förlag. Övers fr da av Agne Windmark. Orig:s titel: Meditation. 87 s.

Den danske mystiker Martinus skrev bl a en lång rad småböcker. Denna innehåller tre uppsatser från 1956–63. "På kärlekens altare" beskriver mänsklighetens nuvarande situation som en övergång till en ny epok med bl a ekonomisk rättvisa. I "Meditation" hävdar förf att bönen Fader vår är det förmästa meditationsobjekt som finns. I "Mänskligheten ett med Gud" varieras temat och om den kaotiska världssituationen som ett uttryck för Guds pågående skapelse av den fullkomliga människan. Framställningen är mycket koncentrerad, och nog svår att följa om man inte känner till huvuddragen i Martinus lära. Liknande teman tas upp i flera andra småböcker.

Nils-Olof Jacobson

UTBILDNING I DEN NYA TIDSÅLDERN

Denna bok av Alice A. Bailey ger en vision av en utbildning vars mål och metoder står i samklang med den uråldriga visdomens kosmologi och människosyn. Grunden för denna nya utbildning är att föräldraansvaret ges en djupare innebörd. Föräldrarna måste helt enkelt se sina barn som fria själar som inkamerat för att lösa en speciell själsförankrad utvecklingsuppgift. Ett synsätt som innebär att barnen måste visas det slags respekt som gör att de från början kan växa utifrån sitt eget centrum.

Barn som på detta sätt får växa upp i en kärlek som respekterar dem som fria själar får den start i livet som gör att de inom det nya utbildningssystemet kan utvecklas till integrerade och själsstyrda personligheter.

Boken erhålles enklast genom förskotts-betalning av 107: till postgiro 43 58 04-0.

Stiftelsen Tibetanens Bokfond
Box 220
142 02 Trångsund

TEOSOFI

är inte en nyuppfunnen livs-
åskådning, dess tankar kan
spåras ända tillbaka till de
första mysterieskolorna – teo-
sofi har en universell karaktär
och dess läror överensstäm-
mer med de stora religioner-
nas djupaste grundtankar.

TIDSKRIFTEN TEOSOFISKT FORUM

kommer att innehålla många
intressanta artiklar, bl a föl-
jande:

- Medeltidens esoterik och mystik
- Lika attraherar lika genom födelse, död och återfödelse
- Våra dagars kris
- Platons myter och mysterietraditionen
- "Kaos" – en ny vetenskap?
- Vårt hemliga liv
- Guds natur – – –
- Nedstigande till Hades – uppstigande till Himlen
- Under i djurens värld
- En fransk tolkare av den forntida visdomstraditionen

Prenumerationsavgift:
60:-/år/4 tidskrifter
Postgiro 25 07 65–5

Teosofiskt Forum
Åvångsgatan 13
252 71 RÅÅ

Carr, Joseph. Lucifer-länken. Inter-Skrift. Övers fr eng av Elon Svane. Orig:s titel: The Lucifer connection, 191 s.

Förf beskriver sig själv som fundamenta-
list, och det är utifrån en sådan utgångs-
punkt han kritiserar New Agerörelsen. Be-
greppet "New Age" är varken i boken eller
i allmänt språkbruk väldefinierat men kan
sågas stå för en synkretistisk och individua-
listisk religiositet där kristna tankar blandas
både med gnostiska idéer och med element
ur hinduismen och där reinkarnationsläran
har en framträdande plats. Förf ser emeller-
tid New Age som en sammansvärjning in-
riktad på att ta världsherravälde och dess
ursprung spåras till så skilda källor som
teosofin, allmän ockultism, nazism. Freuds
psykologi och de stora medeltida mysti-
kerna men allra ytterst till Lucifer eller Sa-
tan. Boken har inget att ge den som söker
seriös information om New Age-rörelsen
eller -tänkandet och den borde inte heller ha
något att ge den som söker argument mot
rörelsen/tänkande.

Göran Gustafsson

Wennergren, Kristina. Inre harmoni. Den
nya tidens sätt att tänka. Regnbågsterapier.
590 s. Litt reg.

Förf kallar sin bok en "modern, metafysisk,
subjektiv uppslagsbok baserad på min egen
livsfilosofi" och vill med boken väcka ef-
tertänke och inspiration till mänskligt väx-
ande. Hon kallar sig själv "gränssprängare,
mytavlivare, inspirerare, positivitetsbuda-
rare, medvandrare, levnadskonstnär och
livsälskare" och skriver lättläst och person-
ligt i 335 alfabetiskt ordnade stycken om
begrepp som: affirmationer, bön, medita-
tion, utveckling, ödmjukhet osv. Boken är
som handbok för sökare en god introduk-
tion i "New Age"-terminologin men ger sig
inte ut för att vara någon komplett lärobok
i de olika metoderna. Förf:s grundfilosofi
utifrån reinkarnationstanken och tankens
positiva kraft kan ibland kännas som ett
"allvetande pekfinger", men hennes trovär-
dighet vinner i längden p g a hennes mod
att så öppet visa sin subjektiva åskådning.
En tänkvärd introduktion i kontroversiella
frågor.

Ole Pullar Saxe

Kan vi lita på vetenskapen? En bok om
vetenskapen och sanningen. Red av Alvar
Ellegård, NoK. 202 s. Ill.

Denna antologi, utgiven i samarbete med
Föreningen för populärvetenskap, innehåller
fjorton artiklar på temat vetenskap och
sanning av femton professorer och några
docenter främst i naturvetenskapliga och
humanistiska ämnen. Boken ger en bred
och intresseväckande bild av vad man
skulle kunna kalla vetenskapens ideologi,
dvs dess grundläggande värderingar, meto-
dologi och kunskapsmässiga förutsätt-
ningar. Utöver artiklar om specialvetenska-
per som astronomi, fysik, kemi, botanik,
ekologi, fysiologi, nationalekonomi, civil-
rätt, arkeologi, historia, teologi och filosofi

finns en välskriven idéhistorisk artikel om
populärvetenskap som en frontlinje mot
vidskepelse och pseudovetenskap. Artik-
larna är mycket välskrivna – bl a är artikeln
om astronomi skriven som en dikt med
kommentarer – och ger en mycket god bild
av olika vetenskapers förutsättningar och
arbetssätt, men kräver mycket varierande
kunskaper av läsaren. Tyvärr finns inget
sakregister.

Kent Lindkvist

Frankl, Viktor E. Psykiatern och själen.
Logoterapins och existensanalysens
grunder. NoK. Övers fr ty av Paul Frisch.
Orig:s titel: Ärztliche Seelsorge. 301 s. Litt.

Boken är en modern och omarbetad utgåva
av Viktor Frankls centrala arbete från 1946,
i dag att räkna som en klassiker i psykotera-
pins historia. Frankl står som grundaren av
den s k tredje Wienskolan i psykoterapin.
Hans "logoterapi" eller "existensanalys" är
inriktad på människans behov av värde-
ringar och gemenskap. Den neuros som lo-
goterapin arbetar med innebär en brist på
meningsfullhet och ett sammanbrott för
människans allmänna orientering i livet, ut-
märkande för vår tid. Frankl skriver fängs-
lande och vädjande. Att läsa hans psykote-
rapeutiska text är betydligt lättare än att ta
del av t ex psykoanalytiska framställningar.
Hans språk ligger nära vardagsprosan. Reli-
gionspsykologen Hans Åkerberg har skrivit
en bra inledning som ger en översikt över
logoterapins egenart.

Anders Blivik

Langlé, Annika. Ljus och färg som he-
lande kraft. Energica. 181 s. Ill litt.

Förf, som är färgterapeut och konsult, har
sina rötter i den esoteriska traditionen, där
den indiska chakraläran (chakra = speciellt
energicentrum med kanaler till olika organ
i eterkroppen) är utgångspunkt för hennes
arbete. Hon ger en bra överblick över såväl
historiska som vetenskapliga erfarenheter
av hur ljus och färg påverkar människan
och beskriver utförligt chakrabalansering
(färghealing på kroppens energicentral),
där regnbågens färger traditionsenligt för-
delas över chakrana. Hon beskriver lättläst
och överskådligt även kromoterapi (bestrål-
ning med färgat ljus), färger i miljön, färg-
symbolik, färgade stenar och kristaller och
ger bra praktisk vägledning. Boken är ut-
märkt introduktion i ämnet, och råden kan
lätt omsättas i praktiken. Förf menar att me-
toderna är ofarliga; hon går inte djupare in
på risker vid användning av chakramedita-
tion och faran av överdrivet bruk av den
kraftfulla indiska meditationsformen kun-
dalini omtalas bara kort. En tänkvärd och
nyttig bok med ett positivt budskap.

Ole Pullar Saxe

Gawain, Shakti. Speglingar i ljust. Dag-
liga tankar och affirmationer. Energica.
Övers fr eng av Eva Trägårdh. Orig:s titel:
Reflections in the light. 395 s. Reg.

Nästan alla texter i denna meditations- och
affirmationsbok är hämtade ur Shakti Ga-
wains tidigare utgivna böcker Kreativ vi-

sualisering (2 uppl 1987) och Att leva i
ljust (3 uppl 1989). Här finns för varje dag
på året ett budskap, en kort meditation och
en affirmation. Texterna är tänkta att fram-
kalla idéer och kreativitet, och de följer
olika teman som t ex intuition. För läsare
som är ovana vid begreppen finns en för-
klarande ordlista. Här finns också ett regis-
ter över de områden som behandlas. Detta
är en mycket fin liten bok som säkerligen
kommer att vara till glädje för många sö-
kare. Översättningen är välgjord.

Carin G Hansson

Hay, Louise L. Min kärleksfulla kropp.
Affirmationer för 30 dagar som hjälper dig
att få en frisk och vacker kropp. Energica.
Övers fr eng av Eva Trägårdh. Orig:s titel:
I love my body. 76 s.

Förf, som tidigare gett ut Du kan hela ditt
liv (2 uppl 1989), är rådgivare i metafysiska
frågor. Boken är ett träningsprogram för 30
dagar, där Jag älskar mitt sinne, hår, ögon,
öron, hjärta, midja osv är rubriker för varje
dag. Hon menar att små barn älskar hela
sin kropp, och att vi med affirmationer kan
återskapa denna sanning i vårt undermed-
vetna. För varje kroppsdel finns välformu-
lerade, enkla och övertygande affirmatio-
ner, även för de mentala attityder som
organet symboliserar. För varje avsnitt
finns även en blank sida för egna anteck-
ningar och affirmationer. Boken är en ut-
märkt fortsättning på Du kan hela ditt liv
och en bra arbetsbok. Genialiteten ligger i
enkelheten, både i idé, form och språk. Bo-
ken kräver förkunskaper i affirmationstek-
nikens grunder för fullt utbyte.

Ole Pullar Saxe

Ankarberg, Doris. Samtal med Cleo.
Energica. 130 s.

Förf håller kurser och föredrag samt arbetar
som "medium" dvs förmedlar vad som sägs
vara kontakt med en andlig värld. Hon har
där en "ledare", som kallas Cleo. Hennes
dialoger med Cleo handlar både om vardag-
liga ting och om livsfilosofiska frågor. Cleo
ger förf allmänt styrkande och uppmunt-
rande råd och synpunkter. Mycket är av
ganska privat natur. Det finns många böc-
ker som utges för att vara kontakter med
"andra sidan". För den som anser att någon
sådan inte finns är det självklart att förf
bara pratar med en viss aspekt av sin egen
personlighet. Boken är lättläst. Den skiljer
sig inte särskilt från många andra av lik-
nande slag.

Nils-Olof Jacobson

Lind, Bob. Det finns inte bara en Gud det
finns miljoner. Stjärnljust. 115 s.

Mediet, siaren och naturläkaren Bob Lind
fick för några år sedan besök av Orrvjd,
en andlig gestalt som levtt sitt sista kropps-
liv i Norge för tusen år sedan. Bob Lind
redogör i boken för sina samtal med denne
allvetande Orrvjd. I centrum står reinkar-
nationsläran. Alla människor måste ge-
nomgå ca 24 jordeliv för att uppnå slutmål-
let: att slippa återfödas till jordisk existens.
Tanken är att vi successivt skolas till allt
högre stående människor. Resonemanget är

på intet sätt nytt. Mycket känns igen från
hinduistiskt och buddhistiskt tankegods.
Till bokens höjdpunkter hör detaljerade
skildringar av vad som händer när vi dör.
Förf tankar fördunklas bitvis av en osäker
språkbehandling. Boken vänder sig till alla
söm är intresserade av reinkarnation och
mediala fenomen.

Jonas Herrlin

Wennergren, Kristina. Inre resor. Här och
nu – där och då. Regnbågsterapier. 524 s.
Ill litt.

Förf, som är helhetsterapeut, kursledare
och föredragshållare inom "New Age" skri-
ver lättläst och överskådligt om olika for-
mer av inre resor. Hon bygger sitt arbete
på den moderna reinkarnationstanken och
har utbildat sig i reinkarnationsterapi (past
life therapy) i USA, där hon bor delar av
året. Hon skriver utifrån sina erfarenheter
och beskriver detaljerat sitt arbete både
med mentala resor i rum och tid (individu-
ellt och gruppvis) och även med frigörande-
andning enl Leonard Orr. En stor del av
boken är en återgivning av klienters berättel-
ser om reinkarnationsupplevelser, födel-
seaterupplevelser och fantasiresor till andra
planeter. Boken lämnar – trots förf:s egen
tolkning efter varje berättelse – stor frihet
åt läsaren att bedöma vad som är fantasi
och verklighet. Den är ett viktigt, seriöst
svenskt alternativ till den växande floran
amerikansk litteratur i dessa ämnen.

Ole Pullar Saxe

Åberg, Alf. Häxorna. De stora trolldoms-
processerna i Sverige 1668–1676. Esselte
studium/Akademiförl. 107 s. Ill litt reg.

Med utgångspunkt i ett stort antal dom-
stolsprotokoll skildras inträngande en tio-
årsperiod vid 1600-talets slut då trolldoms-
processerna pågick i Sverige. Rättsfall med
många tragedier skildras från Stockholm
och många andra delar av landet. Masshys-
terin medförde att familjemedlemmar och
grannar angav varandra. Hundratals män-
nskor avrättades eller dog i fängelse genom
vanvård och misshandel. Händelserna pla-
ceras in i ett riksperspektiv med regerings-
beslut, kungar och andra ledande personlig-
heter. Häxprocesserna i 1500-talets Europa
beskrivs som bakgrund, liksom folketro och
-seder, legender och religiösa föreställ-
ningar under katolsk tid och reformationsti-
den. Boken är intressant som historiskt tids-
dokument. Den är lättläst och fascinerande.
Svart-vita illustrationer av äldre avbild-
ningar, bl a från kyrkor, och foton komplet-
terar framställningen. En bildförteckning
finns i början och en utförlig litteraturlista,
ordförklaringar och personregister avslutar
boken.

Margit Forsström

Boman, Gunilla. Huskurer & helhetste-
rapi. Av Gunilla Boman och Elisabeth
Hoppe. ICA. 320 s. Ill litt reg.

Boken bygger på 24 intervjuer som förf har
gjort med företrädare för alternativ medicin
och folklig läkekonst. Några kapitel be-
handlar mer övergripande ekologiska frå-
gor, vattenkvalitet och alternativ odling.

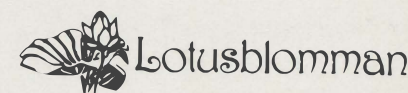
Elisabeth Hoppe bidrar med kapitel om lä-
keväxter och teorier, och det finns en sam-
manställning av "huskurer från A till Ö". I
kapitlen finns faktarutor om de olika tera-
pierna med recept och några bilder. Bl a
behandlas badkurer, antroposofisk medicin
och meditaion, färgterapi, magnetterapi,
olika dietformer, homeopati och "råd för
känsliga magar". Intervjuerna ger en intres-
sant inblick i terapeuternas bakgrund och
erfarenheter. En del recept och kurer lockar
mig att pröva. Boken är välskriven och lätt-
läst. Den har givetvis inget vetenskapligt
värde, och påstår det inte heller. Den har
lister över litteratur och adresser.

Nils-Olof Jacobson

Eklöf, Motzi. Från kvacksalveri till alter-
nativmedicin. Sammanfattning av alterna-
tivmedicinkommitténs utredning. Socialde-
partementet/Allmänna förl 95 s. Litt.

Alternativmedicinkommittén tillsattes
1984 och har nu kommit med sitt slutbetän-
kande. Det består av fyra delar. En innehåller
lagförslag om bl a registrering av alterna-
tiva behandlare som har en viss basut-
bildning, särställning för antroposofiska lä-
kemedel och rekommendationer om forsk-
ning. Ur skolmedicinsk synpunkt är en del
av kommitténs förslag kontroversiella. En
del handlar om hälsohemmen, en innehåller
värderingar av alternativmedicinska tekno-
logier och en försöker ge en kartläggning
av hela utbudet av alternativa diagnos- och
behandlingsmetoder. Denna bok ger en
sammanfattning av hela materialet. Kom-
mitténs direktiv, överväganden och förslag
refereras. På det begränsade utrymmet lyc-
kas förf ge en överskådlig bild av hela om-
rådet och av kommitténs resonemang.
Skriften är förhållandevis lättläst och vän-
der sig till en bred publik. Den har några
teckningar och diagram.

Nils-Olof Jacobson



— bokhandeln med böc-
ker om personlighetsut-
veckling, filosofi, reli-
gion, astrologi, terapi,
meditation m m.

Öppettider
Vardagar 14.30—18
Lördagar 10—13

Västergatan 8,
352 30 VÄXJÖ
Tel 0470/237 37

Fantasi och verklighet

Om man söker sanningar inom livssyns- och levnadsområdet, gäller det att kunna bedöma vad som är fantasi och vad som kan vara verklighet. Mycket som sägs och skrivs saknar övertygande fäste i våra kunskaper om verkligheten. Rena påhitt förs fram som sanningar och vinner anseende hos många. Religiöst lagda tänkare lever sig in i en föreställningsvärld som har mycket litet med verkligheten att göra. Men de får anhängare som tror att det där nog stämmer – det verkar ju så fint; det talar till egna känslor och önsningar; det kommer från en upplyst person; det emanerar ur en högre källa...

Att de verklighetsbilder som presenteras är ytterligt begränsade av tänkarnas egna kunskaper och förutsättningar, att de i stort sett beskriver den tänkande personens egen inre värld, och att olika vise har olika förkunnelser, det tycks inte så mycket störa de troende, som håller sig till sin egen auktoritet och stänger öronen för andra

röster.

Att leta sig fram i livssynsdjungeln är inte lätt. Det blir till stor del ett röjnings- eller sorteringsarbete: man beslutar vad som skall föras åt sidan och vad som kan behållas. Och det man tycker om, kan ändå framstå som osäkert, som spekulationer, intressanta idéer – möjligen felaktiga.

Föreställningar och spekulationer är inte fel. Men man bör inte glömma bort att de är just spekulationer och inte med säkerhet beskriver verkligheten.

Det är väl inte så lätt att hålla en viss distans till Martinus, Brunton, Steiner, Blavatsky, Laurency, Bailey, Vivekananda (en av mina egna favoriter) osv, om man tycker om deras tankar. Ändå kan den distansen vara klok med tanke på att vi faktiskt inte vet om någon tänkare överhuvud taget har lyckats teckna konturerna av verkligheten på ett någorlunda riktigt sätt.

SM

SÖKAREN

Oberoende tidskrift för livssynsfrågor.

Redaktör och ansvarig utgivare:
Sven Magnusson

Adress: Östra Kanalgatan 18,
65220 Karlstad

Telefon: 054-11 16 89

Prenumerationspris:

Helår (8 nr) 220:-

Halvår 120:-

Postgiro: 70 60 47-8

Bankgiro: 372-8128

Annonspriser: (moms tillkommer):
Helsida 1.300:-, halvsida 750:-
småannonser 25:- per spalt-cm, men
minst 75:-

Wallin & Dalholm Boktr AB,
Lund 1991
ISSN 0038-0504

Innehåll

Åsa Freij:

"Alternativa nobelpriset" utdelat
för tionde gången

2

Mona Sundquist:

Skatter finns att hämta i den
"inre verkligheten"

6

Wolf Wondollek:

Kampen för tillvaron en myt

8

Wolf Wondollek:

Idrott och psykiska upplevelser

10

Åsa Freij:

Nytt andligt center

12

Göran Grip:

Internationell IANDS-konferens

14

Olov Lindahl:

Mordet på Föllingegården

16

Peter Östman:

Levande healing lindrade smärtan

18

Peter Östman:

Gunlög kan börja dansa igen

20



Levande healing. Foto Peter Östman.

SM:

UFO:s – vad är det egentligen?

22

Håkan Blomqvist:

Sten Lindgren och rymdbröderna

24

Recensioner

36

Bokrevy

36