

Sökaren

Nr 6, 1992 Årgång 29
35:– inkl moms

– tidskrift för livsfrågor –



**Svaret på
universums
gåta –
finns det?**

**Elallergiker?
Trött, irriterad?
Det kan bero på
jordstrålning**

**Matthew Manning –
han helar
med tanken**



Universums mysterium har lockat tänkare genom årtusenden. Mystiker och vetenskapsmän har olika syn på hur världsalltet tillkom och hur det fungerar idag. Satt Buddha inne med svaret?

Universums gåta förklarad?

Omkring oss finns universum. Vi är själva, var och en av oss, en del av universum. Utanför oss finns oändligheten, fylld av underbara ting, men kanske också skrämmande. Allt är stort, otroligt komplicerat och svårbegripligt. Sökaren har frågat och fått svar av några intressanta personer.

Sammanställning: Sven Magnusson

Varför finns universum? Varför finns det som finns? Och varför ser det ut som det gör?

Skulle det *kunna* vara så att *ingenting* fanns – absolut ingenting – varken stjärnor eller planeter, himlarymden eller människors strävan, längtan och förhoppningar – bara ett totalt intet? Är det en möjlighet att ingenting alls blivit till – en möjlighet som har ersatts av en annan möjlighet, att universum föddes och utvecklades till vad det är?

Eller *måste* universum finnas? Kan man inte tänka sig det som icke-existerande? Måste det vara så som det är? Eller finns det en skapande *strävan* hela tiden hos universum självt – en strävan som bygger upp och utvecklar världsalltet?

Finns det en *djup mening* med universums existens, utöver själva varandet? Kan det i så fall vara denna strävan mot ett mål som är meningen? Dessa frågor hör väl till de största och viktigaste som kan ställas. Många svarar nog att vi inte vet varför universum finns. Några tillägger att frågorna är meningslösa, eftersom de inte kan besvaras. Men en sökande själ kan inte låta bli att fundera.

Orsaken bakom allt

Vad tror andra – till exempel Jens A. Tellefsen, jr, som är lektor i fysik vid Tekniska Högskolan i Stockholm? Han har funderat mycket över varför universum finns, och han har säkert hållit 30–40 föredrag om universums skapelse och naturkrafterna.

Han säger att medan fysikerna, astronomerna, astrofysikerna och kosmologerna försöker förstå *hur* det hela har gått till, vilka mekanismer, krafter och förhållanden som existerat under de många olika epoker som vetenskapen tror följde efter själva skapelsen (början), kan vi inte komma åt den

orsaksgivande grunden till allt.

Om vi frågar efter den grunden, då närmar vi oss den religiösa trons område. Och då är den *antropiska principen* ett lika bra rättesnöre som något annat, nämligen tanken att hela universum, allt smått och stort, är som det är för att *liv* och *medvetande* skall få möjlighet att utvecklas så att vi människor till sist – som nu – kan observera, begrunda och reflektera över allt, oss själva, andra varelser, hela kosmos, avslutar Jens Tellefsen.



Jens Tellefsen: Är universums mening att liv och medvetande skall få möjlighet att utvecklas?

Kärnan i utvecklingen

Den franske paleontologen och jesuiten Pierre Teilhard de Chardin ansåg ungefär som Tellefsen att *medvetandets utveckling* är det meningsfulla i evolutionsprocessen.

Hjärnan och nervsystemet förbättras undan för undan, varvid medvetenheten vidgas och fördjupas. Och medvetandet är, enligt Teilhard, inget bifemenomen till den biologiska utvecklingen, utan själva kärnan i den: *Medvetandets utveckling är nyckeln till förståelse av hela evolutionen.*

Varför finns universum? För att medvetandet strävar efter att uppnå allt högre former? Det är ingen orimlig tanke.

Ett gigantiskt världsallt

Universum är stort. Det kan man säga utan vidare. Rolf Ejvegård, som är docent vid universitetet i Linköping och undervisar i bland annat idéhistoria och vetenskapsfilosofi, säger att astronomerna tror att man kan räkna 100.000.000.000.000.000 solsystem med nu tillgängliga instrument. Det är hundramiljardermiljarder. Hur många solsystem som därutöver finns, vågar man inte ens försöka gissa.

Hur många någorlunda stora planeter snurrar i varje solsystem? Ja, säger Ejvegård, det varierar förmodligen mellan ingen och några hundra.

Så: den är sannerligen *stor* den värld som vi är "medborgare" i och som vi förvånas över. Hur uppkom detta gigantiska

världsallt, vars gränser vi intet vet om?

– Man kan bara spekulera, säger Rolf Ejvegård. Big bang (stora smällen) var den teori som till helt nyligen var ganska allmänt vedertagen, men den håller astronomerna nu i strömhopp på att överge. Varför gör de det? Ja, det är ju helt enkelt ganska meningslöst att spekulera om något som vi vet så litet om. Kan vi någonsin fastställa hur universum uppkommit? Teorier kan vi säkert uppställa, och de kommer utan tvekan att avlösa varandra under årtusenden framåt.

En ros är en ros

Universum finns, och det ser ut som det gör.

Varför? Så här förklarar Ejvegård:

– Varför ser något ut som det gör? Det är väl en typisk skenfråga. En ros ser ut som den ser ut, och såg den annorlunda ut, till exempel som en tall, så skulle vi kanske inte kalla den ros. Det som finns har ett utseende, och det kanske räcker med att konstatera faktum.

Att världen finns, att den ser ut på ett visst sätt, det vet vi. Men varför?

– Varför finns universum, rosen och människan? Vill man besvara de frågorna, kan det endast ske inom ett etiskt eller religiöst system. Svaren återspeglar olika trosuppfattningar. Alla svar är därmed i princip lika bra, eller dåliga.

Är Sökarens fråga viktig eller oviktig? Det kan diskuteras, anser Rolf Ejvegård.

– Den är oviktig i den bemärkelsen att den inte – åtminstone inte i nuläget – entydigt kan besvaras. Det är möjligt att frågan känns viktig för många människor, eftersom den snuddar vid begrepp som evighet, oändlighet och kanske odödlighet, begrepp som är svåra att intellektuellt förstå.

För att försöka besvara frågan "varför finns universum?" måste man kanske först svara på en annan fråga: "Vad är universum?"

Gud i allt

Ingenjör Sigurd Westerlund, som är ordförande i Stiftelsen Martinus Institut i Sverige, säger att "världsalltet är ett levande väsen, som i sig rymmer alla dimensionerna – rumsdimensionerna, tidsdimensionen och evighetsdimensionen – och som, enligt Bibelns symboliska skapelseberättelse, skapade himmel och jord, djur och människor. Detta gigantiska väsen utgör det som vi kallar Gud. Världsalltet är således Gud, och det är ett levande väsen, det största av alla, och det är i det väsendet som vi alla lever, rör oss och är till."

Sigurd Westerlund fortsätter:

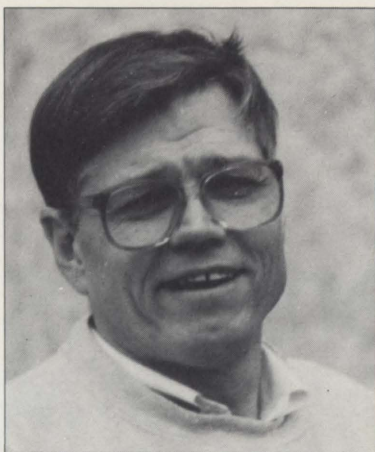
– På frågan "Vad beror det på att universum finns?", blir svaret: På att Gud finns. Frågan hur universum har uppkommit kan inte besvaras. Det har alltid funnits och kommer alltid att finnas – då det är evigt.

Finns det någon djup mening med universums existens? Frågan kan inte besvaras kort, menar Sigurd

Westerlund.

– Men om man anser att det finns ett mål som utvecklingen syftar till att uppnå, då kan detta, under de långa tidrymder som det är frågan om, nås. Men vad händer sedan? Avvecklas tillvaron? Men den är ju evig!

Kan människans uppkomst och fulländning vara evolutionens mål?



Rolf Ejvegård: Teorier kan vi uppställa... den ena teorin avlöser den andra...

– Skapelsen av människan pågår fortfarande, svarar Westerlund, och vi kommer att bli mycket kärleksfulla väsen. Men detta är endast ett "delmål". Därefter går utvecklingen vidare mot nya upplevelseområden.

I Gud lever vi alla... Ja, det är ingen dum idé.

Vidunderlig enhet

Barbro Melander är redaktör för den teosofiska tidskriften Tidlös Visdom. Hon säger så här:

– I min kropp pågår en mängd processer, som griper i varandra. Allt sker automatiskt utan något styrande från min sida. Inne i mig samarbetar de allra minsta enheter och fullgör var och en sina uppgifter för det helas bästa. Vem har planlagt allt detta vidunderliga?

För en tid sedan visades en TV-film om blodet med hisnande sköna bilder, som gav en inblick i en värld i en större värld i en större värld. Ordning, skönhet och precision härskade. Vi har inom vårt fysiska hölje flera världar. Kan man inte säga att varje människa är ett universum i vilket råder meningsfyllda uppbyggande såväl som nedbrytande processer?

I vårt yttre universum har vi himlakroppar – galaxer, stjärnor, planeter etc – mellan vilka finns rum fyllt av kosmisk strålning. Också här råder ordning och precision. Och uppkomsten av biologiskt liv är ett resultat av en otroligt fin precision.

Barbro Melander citerar Paul Davies, en av vår tids främsta fysiker: "Självaste faktum att universum är skapande och att dess lagar har låtit komplexa strukturer uppstå och utvecklas till medvetet liv är för mig ett starkt vittnesbörd om att någonting pågår bakom scenen. Jag kan omöjligt frigöra mig från intrycket att alltsammans är planerat."

Barbro Melander instämmer:

– Samspel, trappstegslika förändringar mot större komplexitet och högre medvetande – allt tyder på att "det är något bortom bergen, bortom blommorna och sången".

Och hon fortsätter:

– Vi kan se i världen hur det, för att citera Teilhard de Chardin, finns en "pil i evolutionen", eller med andra ord en riktning mot större fullkomlighet.

Allt beroende av vartannat

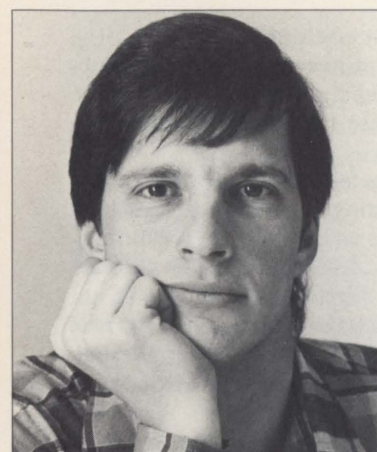
Hur är den teosofiska bilden av världen?

– Den teosofiska bilden är att universum och allt som finns i det utgör en enhet, vars alla delar är ömsesidigt beroende av varandra. Varje existerande enhet – från atom till galax – har sin rot i samma universella livsskapande verklighet. Denna verklighet genomtränger allt men kan aldrig infångas, inte ens genom alla sina uttryck sammantagna. Verkligheten är mer än summan av deluttrycken. Den uppenbarar sig i meningsfulla, ordnade och målinriktade processer i naturen likaväl som i människans själsliga och andliga aspekter.

Insikten om varje levande väsens unika värde uttrycker sig i vördnad för livet, medkänsla med allt, förståelse för att varje individ måste få finna sin egen väg till sanningen samt respekt för alla religiösa traditioner. Hur dessa ideal förverkligas individuellt i såväl valsituationer som i handling är varje



Barbro Melander: Allt tyder på att det är något bortom bergen...



Stefan Stenudd: Allt blir till först när vi söker efter det. När vi riktar blickarna åt ett håll, skapas där en värld!

mänsklig varelses privilegium att avgöra.

Universum blir till i sökandets ögonblick

Stefan Stenudd är skönlitterär författare. Han har också skrivit böcker om astrologi och tolkat den kinesiska klassikern *Tao te ching*. Dessutom skriver han om musik och teater i Dagens Nyheter. Han har en överraskande syn på hur universum blir till – med anknytning till vissa avancerade filosofiska/naturvetenskapliga spekulationer:

– Egentligen tror jag att en eventuell skapargud har varit lättjefull. Det är inte så att Han i begynnelsen skapat allt det som

vi därefter upptäckt och framgent kommer att upptäcka. Nej, Han har ordnat det så att saker och ting i kosmos kommer till först när vi söker efter dem. När vi riktar våra blickar åt ett nytt håll, skapas där en värld. Innan vi såg åt det hållet, fanns inget alls. Inte förrän vi stack hål på vårt skinn kom blodet till, inte förrän vi uppfann mikroskopet blev cellerna till, och först när den ryska raketten Sputnik lämnade jorden 1957 uppstod rymden. Guden gör det bekvämt för sig och skapar världen steg för steg under våra fötter.

Stefan Stenudd avslutar med orden:

– Om det är så, bör vi vara mycket försiktiga med vad vi letar efter!

Vad är döden?

En stor fråga som sammanhänger med spörsmålet i rubriken

är: Vad är döden? Om det finns en djup mening med universums tillblivelse och dess utvecklingsväg, kanske döden har en innebörd som inte är alldeles negativ.

Vi människor frågar oss: Vad innebär det att dö? Total utplåning av individen? Uppgående i något högre? Övergång till en andevärld? Finns uppståndelse? Finns skärselden? Är återfödelse (reinkarnation) en verklighet? Vi vet inte svaren. Men åsikterna är många.



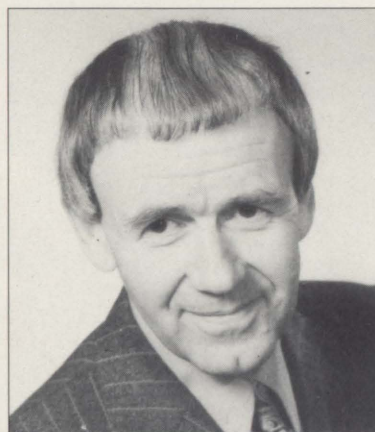
Göran Grip: I mitt sinne finns en visshet att tillvaron är långt mer än det vi kan se, höra och mäta.

Lever kvar i minnet

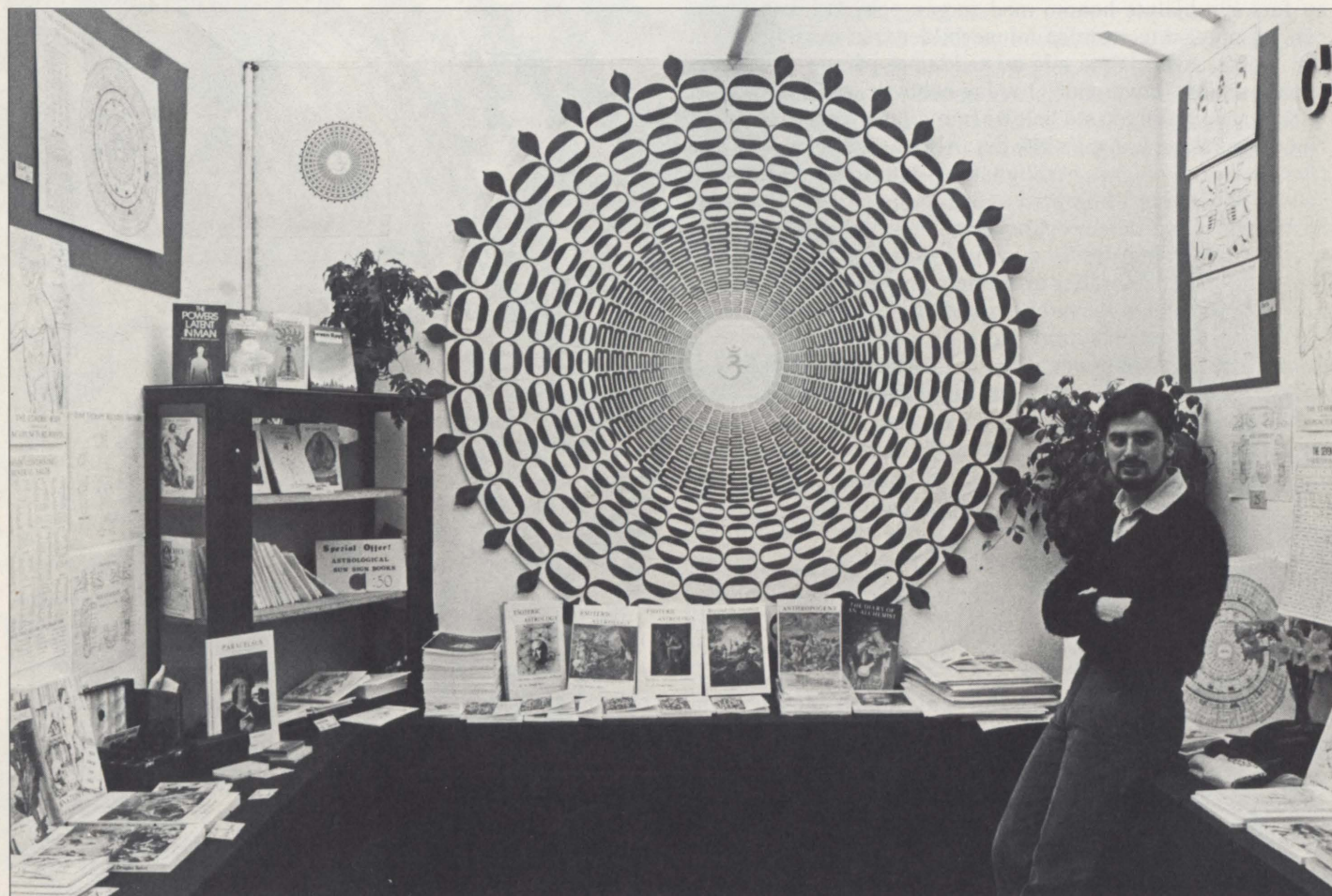
Göran Grip är narkos- och intensivvårdsläkare. Han har sedan mitten av 80-talet intresserat sig för människors upplevelser i dödens närhet och till svenska översatt ett tiotal böcker i ämnet.

– Jag tror inte på ett liv efter döden, säger han. Å andra sidan tror jag inte heller på ett totalt utslocknande. Noga räknat tror jag inte på någonting alls. När jag var yngre, trodde jag i enlighet med min naturvetenskapliga utbildning att döden innebar ett totalt utslocknande. Jag skulle försvinna härifrån, och det lilla tomrummet efter mig skulle snabbt sluta sig. Jag skulle leva kvar i några människors minne ytterligare en liten tid, men så småningom skulle även de människorna försvinna. Detta störde mig inte det minsta.

En dag hörde jag någon säga: "Det måste finnas ett liv efter döden, annars vore livet outhärdligt." Jag tänkte: "Livet



Sigurd Westerlund: Världsalltet är ett levande väsen!



Nästan alla religioner har sin fasta övertygelse om hur universum skapats och ser ut. Inom den tibetanska religionen säger man att universums ursprungsljud OM eller AUM kan höras när man når djup ner i sitt sinne under meditation. Här ovan presenteras en lite mer modern uppfattning om hur OM-ljudet genomtränger hela universum. Från en av utställarna vid Festival for Mind, Body and Spirit i London. Foto: Per Frisk.

kanske är meningslöst.” Den tanken störde mig inte heller.

En människa som vill att det skall finnas ett liv efter döden som tröst för sin dödsångest eller livsångest, baserar sin tro på ett mer eller mindre desperat *behov* av att tillvaron skall vara på ett visst sätt, och jag tyckte att detta var en av de sämsta grundvalarna för en tro. För mig var det som att stå inför en framrusande bil och lösa problemet med rädslan att bli överkörd genom att blunda och anstränga sig att *tro* att bilen inte fanns. Den fysiska döden är en realitet, och det omöjliga i att få *bevis* för vad som händer efteråt är också en realitet. Saker och ting är som de är.

Jag tänkte att det vore mer meningsfullt att grunda sin tro på sina erfarenheter och kunskaper än på sina förhoppningar. Men jag stötte snart på svårigheter. Min far ”såg” en dag min döda mor, ”alldeles som verklig”. Fanns hon i en tillvaro bortom döden? Eller var det hans längtan och skuldkänslor som bränt av en hallucination?

Dog i ett polskt fångläger

– Jag gick själv och bar på bilder av hur jag dog i ett polskt fångläger. Mer om det här skriver jag i min kommande bok med titeln *Allting finns. Ingenting gör något*. Betydde det att reinkarnation finns? Å andra sidan bar jag också på bilder av hur jag levde som en indisk pojke i en liten by, förmodligen vid samma tid. Betydde det att reinkarnation *inte* finns? Eller betydde det att man kan inkarnera på flera platser samtidigt? Eller betydde det bara att tiden är en illusion, så som mystiker – och kosmologer – säger? Eller...?

Sakta växte det fram en övertygelse hos mig att göra som jag gjorde som barn innan uppfostran trasslade till begreppen för mig: att grunda min livssyn på mina erfarenheter och upplevelser och helt avstå från att teoretisera, tolka och *tro*.

Och när jag till slut släppte mina spekulationer och funderingar, kom upptäckterna, enkelt och utan kamp: jag upptäckte att fars syn hjälpte honom med sorgen och skuldkänslorna, och jag upptäckte att mina minnesbilder från fånglägret och den indiska byn hjälpte mig att se klarare på min nuvarande situation, mitt ”nuvarande” liv. Jag behövde ingen tro.

Kan man verkligen stå helt fri från *all* tro, alla tolkningar? Nej, noga räknat kan man inte det. Allt vi säger och gör utgår från en *beskrivning* av verkligheten – inte från verkligheten själv – något som i hög grad undanskymts av det faktum att nästan alla människor är överens om den beskrivningen. I den betydelsen är naturligtvis min livssyn genompyrd av tolkningar. Men när det gäller trossystem och intellektuella tolkningar, är jag ständigt sysselsatt med att göra rent hus.

Det som finns kvar i mitt sinne är en tro, nej en visshet, grundad på erfarenhet om att livet – tillvaron – är långt mer än det vi kan se, höra, mäta – och argumentera om.

Så långt Göran Grip.

Planlagt universum

Författaren Denis Lindbohm har skrivit mycket om minnen av förgångna liv. Så här säger han om döden:

– Som en följd av minnena ur tidigare inkarnationer, skildrade i ett flertal av mina böcker, har jag en klar övertygelse om själens odödlighet. Hur skulle man kunna betvivla äktheten i personliga minnen? Helt självklart ger de en betydligt högre grad av visshet än vad andra människor påstår vara sanning. Även om den egna världsåskådningen skulle stå i motsättning till alla andras så måste den framstå som mer verklig, mer äkta och sann. Att ifrågasätta sina personliga upplevelsers verklig-

het är ytterst farligt för den psykiska balansen.

Jag har, som en konsekvens av minnena, en världsuppfattning som i mångt och mycket skiljer sig från andras. Till vissa delar är den rakt motsatt de gängse teserna bland dem som tror på reinkarnation.

Jag tror på en Allmakt som planerar, skapar och förgör och vars medvetna kraftfält finns i allting; den är allestädes närvarande. I varje levande form finns en kondens, en förtätning, av Denne; vi är Den, dess ombud, dess instrument – men att försöka förstå vad Denne är och förstå Dess mening är utsiktslöst. Det vore som om en bakterie skulle försöka förstå människan och hennes avsikter. Gudomen är allt, både det ljusa och det mörka, både det vi uppfattar som gott och det vi uppfattar som ont.

Jag tror inte på någon början, heller inget slut. Vi föds *oändligt* i ständigt skiftande former, upplever och verkar ur olika positioner, ibland högt, ibland lågt. Där kan vi skymta en viss livsmening, att få så rikt varierade upplevelser som möjligt så att vi därigenom skall kunna bli allsidiga.

Den gängse åsikten om reinkarnationen är att vi stiger. Jag hävdar motsatsen; vi är inte komna ur mörkret. Vi är komna

ur ljuset, delar av Den Ende, som *sår Sig Själv ner i de mörka djupen, att sprida ljus där*.

Med denna åskådning ter sig myterna om himmel, helvete, djävlar och straff eller belöning bortom döden som skäligen primitiva. Den ende som har rätt att bedöma dig är – du själv, avslutar Denis Lindbohm.

Döden har en mening

Jan Erik Sigdell har en licentiat i medicinsk teknik från Chalmers. Han arbetar som industrikonsult för dialysteknik, men har sedan 1980 alltmer övergått till att arbeta som reinkarnationsterapeut, vilket numera är hans huvudsakliga verksamhet. Han har gjort över två tusen regressioner till tidigare liv och har hållit mer än hundra kurser. Han är bosatt i Basel, Schweiz.

Sigdell ställer frågor: ”Om människans existens upphör med kroppens död, vilken mening har hennes liv då? Vore då inte en renodlad egoism den bästa livsstilen? Men vill vi ha en sådan värld?” Och han

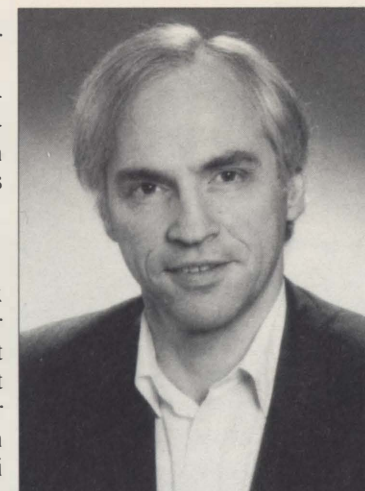
fortsätter:

– Om livet går vidare efter döden, då måste det väl finnas en själ, ett immateriellt jag, som upplevs som lika verkligt, kanske verkligare, än det till kroppen knutna jaget? Vi kan inte mäta själen, inte konstatera dess existens med mätinstrument, men har det någon avgörande betydelse? undrar han.

Kristendomen tror ju att det finns en själ och att själen döms efter ett jordeliv. Men Sigdell frågar:

– Hur många förverkligar Jesu kärlekslära i *ett* liv? Inte många. Skulle då majoriteten vara förlorad? Och kan en kärleksfull Gud skapa ett evigt helvete? Är det en rimlig tanke? Är det inte rimligare att han låter oss gå i skolan (livets skola) tills vi klarar våra uppgifter? Vilket innebär den största kärleken: att låta några få människor uppleva himlens eviga salighet och det stora flertalet trängas i ett ohyggligt helvete, eller att ge alla en ny chans i livets skola tills alla ’förlorade söner och döttrar’ har återvänt hem?

Men kristendomen har en lära om nåd. Vi blir frälsta, åtminstone en del av oss, inte på grund av förtjänst, utan på grund av Guds nåd.



Jan Erik Sigdell: *Låter Gud oss gå i livets skola tills vi klarat våra uppgifter?*

– Men kan nåd frita oss från ansvar? Vore det rättvist att slippa så billigt undan, utan att försonas och gottgöra? Hur många gottgör vad de förbrutit i det här livet? Skulle inte ett nytt liv, en ny inkarnation, ge oss tillfälle till just de goda handlingar som vi försummat tidigare? Är alltså reinkarnation en form av nåd – under ansvar?

Är skärselden den smärtsamma insikten efter döden om hur mycket vi gjort fel och om allt vi måste göra gott igen? Motsäger skärseldstanken reinkarnationsläran? Eller passar den in som erfarenhet mellan inkarnationerna? Om själen finns, vore det då konstigt om den går in i en ny kropp? *En gång i en kropp, det vet vi* – men varför inte *flera* gånger? Är reinkarnation en form av uppståndelse, men i form av steg som i en trappa fram till den slutgiltiga uppståndelsen?

Jan Erik Sigdell ställer alltså frågor. Och han slutar med kommentaren:

– Vilken lära ger mest hopp och tröst? Är det den om en möjlig evig fördömelse – eller den om nåden att ständigt få börja om, tills du kan din läxa?

Jan Erik Sigdell tycker att reinkarnationsläran är så hopp- ingivande att den bör vara sann...

Anden är evig

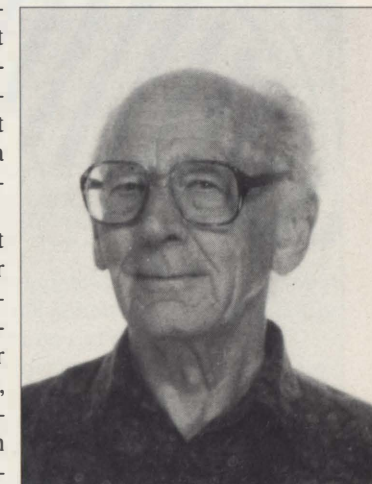
Nils Kalén, numera pensionär, startade och drev i många år Hälsans Förlag (nu Världsbild Förlag) som framför allt gett ut hälsoböcker och böcker om och av Martinus.

Hans livssyn är bildad med Martinus kosmologi som utgångspunkt. Han säger så här:

– Jag, en levande varelse, består av en fysisk del, den vanliga kroppen, och en psykisk del, anden eller själen. Att den fysiska delen går under, när jag ”dör” – det behöver inte diskuteras. Att den andliga delen skulle upphöra att existera samtidigt är för mig något otänkbart. En sådan uppfattning måste bygga på tron att det andliga hos oss är en produkt av det fysiska och därför kan ”dö” liksom detta. Det måste vara tvärtom. Anden, det högre, är det primära, upphovet. Den fysiska kroppen, det lägre, är något sekundärt, ”skapat”.

Den innersta kärnan hos det levande väsendet, dess ”jag”, är evig, en existens utan början eller slut. Vårt fysiska liv, i motståndets hårda värld, utvecklar oss, utbildar våra egenskaper, förmågor, talanger – vilka ”inkapslas” i vårt andliga inre och förblir orubbade när den fysiska kroppen dör. Efter döden följer en viloperiod, en ”semester” i den icke-fysiska världen. Kalla gärna denna värld, av tradition, ”himlen”, men det är inte frågan om någon lokalitet, inget ”rike ovan molnen”, utan om ett tillstånd. Och vad ”helvetet” anbelangar, så kan man nog uppleva ett sådant här på jorden, men den djävulsdominerade evighetselden hör definitivt hemma i primitiv mytologi.

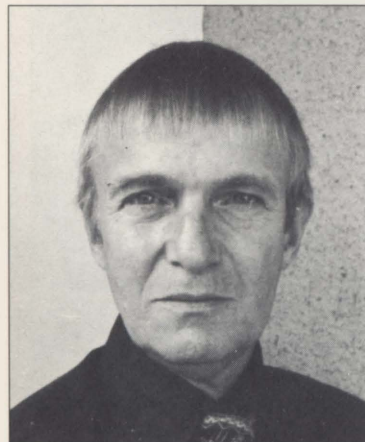
Efter en längre eller kortare tid ”på den andra sidan” reinkarnerar eller återföds jag till det fysiska livet. Mina egenskaper, talanger med mera, som jag bär med mig från tidigare fysiska liv, bygger jag nu vidare på. På så vis befinner jag mig i ständig utveckling.



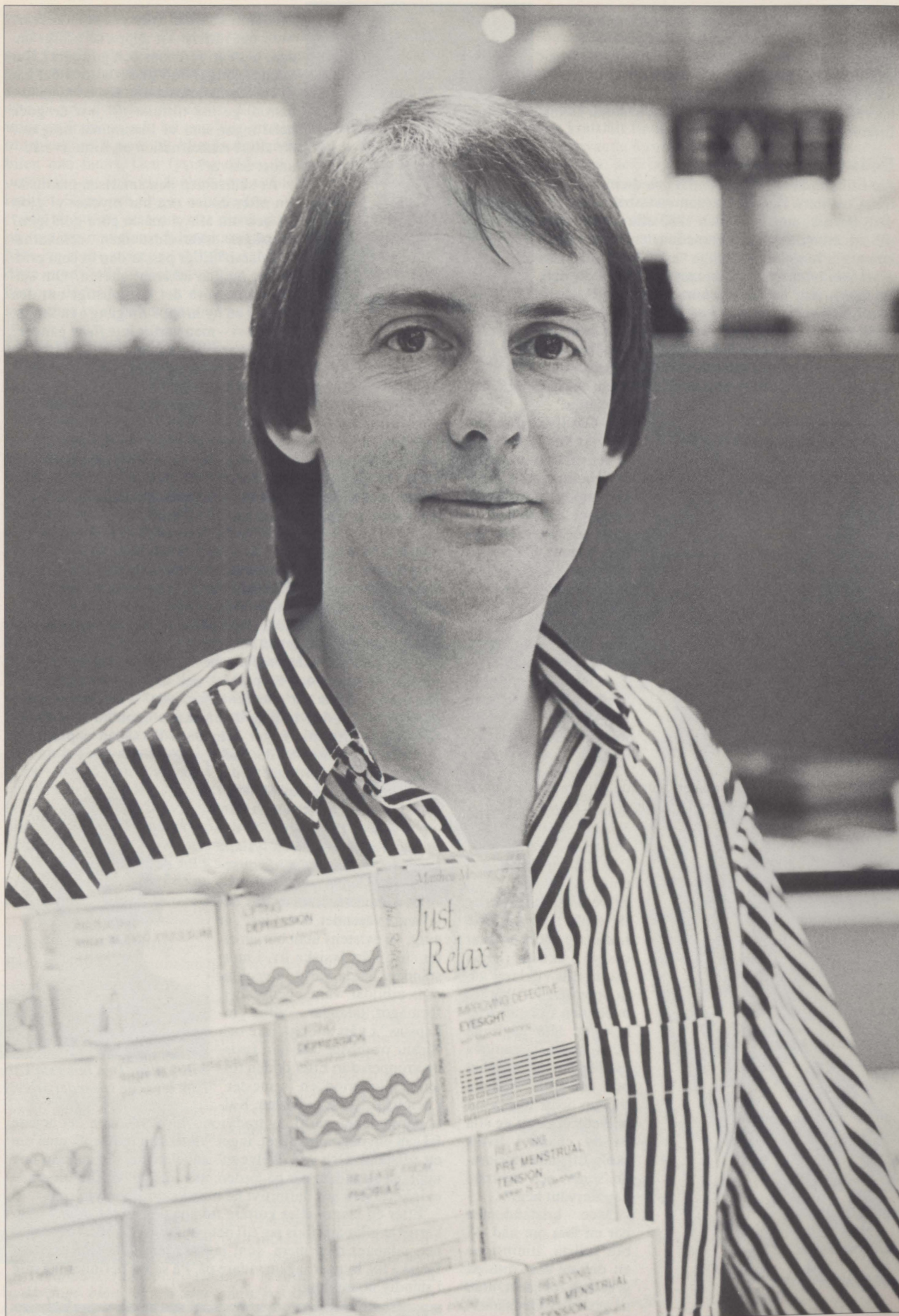
Nils Kalén: *Den innersta kärnan i det levande väsendet är evig.*



Så här trodde man universum såg ut år 1617. Illustration av Robert Fludd



Denis Lindbohm: *Jag tror på en Allmakt som planerar, skapar och förgör.*



Matthew Manning helare på heltid

Han har hästsvans och är klädd i lysande rött och svart. Han har presenterats som Englands mest kände helare. Tre gånger har BBC gjort program om honom. Engelska tidningar har skrivit otaliga reportage. I juni var han på ett par dagars besök i Sverige.

Text: Mona Sundquist

Matthew Manning får publikkontakt direkt. Smidigt som en katt rör han sig över scenen. Han skämtar godmodigt om engelska vanor, restriktiva EG-regler för helare, vetenskapsmän som aldrig tror på ett helande hur drastiska "bevis" de än får, indiska guruer som lyser med sin frånvaro i Indien:

– Numera bor de flesta guruer i Schweiz. Där kan de leva ett mycket bekvämare liv än i Indien.

Så berättar han om den gången han som 21-åring en tidig soluppgång befann sig i de indiska bergen, invid kinesiska gränsen – och för första gången upplevde Närvaron. Han fylldes av en frid som han aldrig känt inom sig tidigare. Närvaron bad honom om två ting:

– Gör alltid bara det som känns rätt för dig.
– Följ bara de stigar som leder dig fram till ett helande.
Manning ler glatt – och det gör snart hela auditoriet också – när han kommenterar:

– Det var tur att jag inte hade hunnit hitta någon guru som sagt detta till mig. Då hade jag inte lyssnat. Jag måste hitta svaret inom mig själv. Och jag måste ta mig upp till 3000 meters höjd i bergen, där luften var så syrefattig att jag hade svårt att andas, för att höra Närvaron. Ofta har vi så mycket buller och oljud omkring oss och inom oss att vi inte hör den.

Poltergeist

Orden var precis vad den förvirrade och vilsne Matthew behövde höra just då. I sitt unga liv hade han gång på gång visat

Matthew Manning blev berömd redan som ung pojke. Nu är han väletablerad helare i England, driver ett eget företag med bland annat helande kassettband. Bild: Per Frisk

prov på paranormala förmågor – och gång på gång känt omvärldens förvåning på sig att använda dem på

ett totalt meningslöst sätt.

Som pojke var Matthew med om att poltergeist-fenomen ständigt förekom i hans närhet. Möbler flög omkring honom, tallrikar ramlade ner från hyllorna, människor fick ducka för föremål som flög omkring i rummet. Det ställde till uppenbara problem i internatskolan han gick i.

Matthew var 17 år när han träffade en bokförläggare som ville att han skulle skriva om alla märkligheter han varit med om. Då hände något förbluffande. Matthew, som haft djupa kontaktsvårigheter med sin far under hela sin barndom, fick plötsligt höra fadern säga:

– Jag betalar ditt uppehälle under ett år så att du kan skriva boken. Så skrev han "The Link", som kom ut 1974. På ett och ett halvt år trycktes den i över en miljon exemplar på 16 språk (ett av dem var svenska – "Länken" 1975).

Då bröt helvetet löst. Matthew beskriver det som "en förskräcklig upplevelse" för en 18-åring. Journalister från tidningar, radio och TV jagade honom. De undrade om han kunde se till att någon ovän till honom råkade ut för en bilolycka, om han kunde få en missil att sprängas på ett visst ställe eller om han kunde starta ett tjuvarm i en annan byggnad...

Matthew var oförberedd på kaskaden av frågor:

– Ingen frågade om jag kunde göra något nyttigt.

Böja metallbitar

Samtidigt funderade Matthew en hel del på de underliga saker han kunde åstadkomma. Han ville gärna ha en vetenskaplig förklaring och ställde därför upp i en rad experiment.

I början hade de samma meningslösa inriktning som journalisternas störtflod av frågor, minns han. Han fick ägna sig åt att förstöra datorprogram och han fick böja metallbitar som låg i en glasburk. Experimenten lyckades – men han kunde inte se någon större mening med dem.

Experimenten genomfördes med alla tänkbare vetenskapliga kontroller, berättar han. I 27 experiment av trettio blev det en dramatisk ökning av döda cancerceller i de behållare som han påverkade – medan kontrollgrupper av olika slag inte hade någon ökning alls.

Vetenskapsmännen vägrade att tro sina ögons vittnesbörd, säger han. De gick så långt att de utsatte behållarna för skakningar i en maskin i ett helt dygn för att se om det skulle ha någon effekt på dem – trots att Mannings uppgift var att från två meters håll förstöra dem.

Några började tala om att Manning måste ha fuskat på något sätt. Han ombads därför att göra om försöken i London. Det ställde han upp på – och resultaten blev desamma som tidigare i Texas.

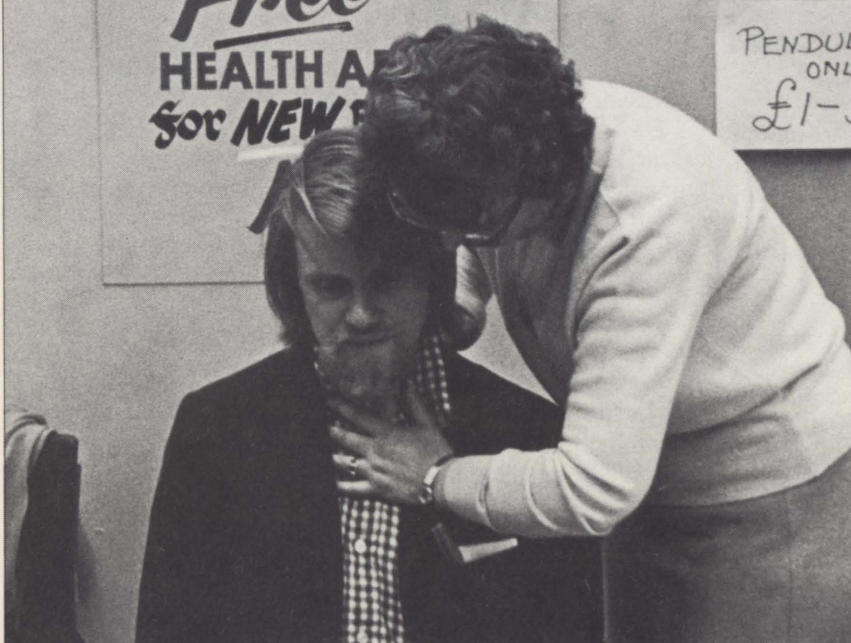
Join the Friends of THE HEALING RESEARCH TRUST



Support
Acupuncture Chiropractic Healing
Herbalism Homoeopathy Naturopathy
Osteopathy Radionics Psychotherapy
etc...

Promote NATURAL Healing Centres

Free
HEALTH ADVICE
for NEW



Inte bara Mattew Manning håller på med helande, "healing". Vid mässor för alternativmedicin hittar man alltid flera stånd där man både kan få healing på platsen och anmäla sig till en kurs. Bilden från Festival for Mind, Body and Spirit i London. Foto: Per Frisk.

Nu började han bli hjärtligt trött på experimenterandet och vetenskapsmän som inte trodde på det som hände hur de än såg till att eliminera alla "felkällor". Han summerar:

– Vid det här laget har jag hört alla bortförklaringar.

Alla kan hela

Efter åtta års experimenterande av olika slag hade han fått nog. Han mindes Närvaron i indiska bergen 3 000 meter över havet – och började arbeta som helare.

– En människa som får hjälp betyder mer än hundra experiment, säger han.

Matthew Manning är övertygad om att alla människor har en helande förmåga – mer eller mindre. Alla kan lära sig spela piano, men alla kan inte bli konsertpianister, förtydligar han.

För honom är samspelet mellan healer och patient grundläggande viktigt – men för den skull behöver inte patienten tro på healing för att bli frisk. Han berättar om flera människor som blivit helade från svåra sjukdomar – och som ändå flera år efteråt förklarat att de är skeptiska till healing...

Han berättar också om den sjuka kvinnan som kom till honom i sällskap med sin tax. Taxen hade skadat ryggraden, och veterinären hade sagt att den måste avlivas.

Medan Manning höll sina händer på kvinnan hoppade taxen ned från hennes knä – och var fri från sin ryggskada.

Han vänder sig till publiken och frågar:

– Kunde taxen ha ett trossystem som gjorde att den blev frisk? Trodde den på helandet?

Hjälpa sig själva

Mannings egen hund, boxern Cromwell ("namnet på hunden visar att jag har en 1600-tals-'baksmälla' i reinkarnationshänseende", förklarar han med låtsat allvar), som fick följa med till mottagningen, visade sig vara en omtyckt kontaktpunkt för patienterna i väntrummet. Ofta var det när de pratade med Cromwell som de kunde uttrycka vad de själva kände.

– Jag upptäckte att det är så mycket mer än mina händer som medverkar till att ett helande sker, säger han. Omgivningen betyder mycket. Numera har jag mottagningen i vårt hem, en 1400-talsgård på landet, där höns och gäss går omkring fritt.

Manning arbetar främst med cancersjuka och hjärnskadade patienter. Närmare en femtedel av dem kommer på remiss från läkare. För Manning är det viktigt att samarbeta med läkarvetenskapen. Han tror på samverkan mellan healing, mediciner och läkare.

Den viktigaste samverkan sker dock mellan Manning och patienten själv. Han är övertygad om att människor kan hjälpa sig själva på ett högst effektivt sätt – med meditation, visualiseringar och övningar av olika slag.

I hans bok "Din inre kraft" (Isis förlag), som nyligen kommit ut på svenska i översättning av Åsa Levin, är huvudbudskapet de möjligheter människor har att ändra sina mentala bilder, och därmed sitt hälsotillstånd.

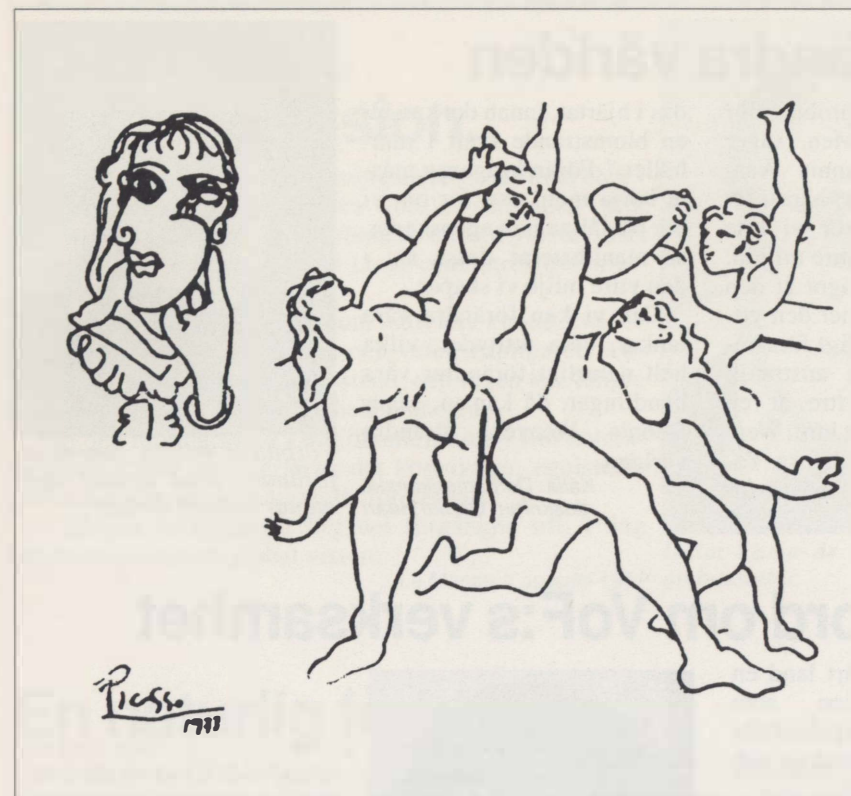
– När jag talar med mina patienter om att de kan hjälpa sig själva visar det sig att hälften av dem inte är intresserade längre, säger han. De förväntar sig ett mirakel av en helare och vill inte se sin egen inre kraft till läkande.

"Goda och dåliga nyheter"

En del läkare kan också med sina ord på ett effektivt sätt få patienterna att tro att de är hjälplösa, förklarar han, och berättar om en kvinna som kom till honom för att få healing. Hon hade bröstcancer som spridit sig till lungorna. Läkaren hade gett henne högst tre månader att leva.

Efter flera healingssessioner hos Manning kände hon sig frisk. Hon gick tillbaka till sin läkare drygt ett år efter det första besöket hos honom. Han undersökte henne och fann att canceren var helt borta. Hans kommentar var:

– Nu har jag goda och dåliga nyheter till dig. De goda är att vi inte längre kan se några spår av cancer i dig. De dåliga är att du nu måste leva medveten om att canceren kan komma tillbaka.



För nästan 20 år sedan gjorde Matthew Manning en serie automatiska teckningar med anknytning till kända, avlidna konstnärer. I juni 1973 åstadkom han på några minuter denna teckning, som sedan signerades "Picasso". Matthew har själv inga speciella anlag för teckning.

– Så banne mig jag gör! svarade kvinnan, som lärt sig mycket om tankens skapande kraft hos Manning.

Kvinnan har nu varit frisk i tio år – utan några känningar av cancer, säger han.

Laddad healingstund

Mot slutet av sitt föredrag i Medborgarhuset förklarar Matthew Manning, som han brukar göra, att någon i publiken som vill bli helad får komma fram till honom. Han ber om någon med en synlig åkomma, för att det ska bli uppenbart om ett helande sker eller inte.

En kvinna med svår värk av reumatism blir den han väljer ut av dem som anmält sig. Hon kan knappt lyfta sina armar eller röra dem bakåt – och det är smärtsamt för henne att försöka.

– Föreställ dig själv utan smärta, uppmanar han henne.

– Sänd dina tankar av helande och kärlek till oss, säger han till publiken. När de tankarna kommer tillbaka till dig kan du också bli helad.

Under några laddade minuter, med Mannings utvalda musik i bakgrunden, lägger han sina händer på henne.

Ett med patienten

Efteråt berättar kvinnan, som heter Monica, hur något mycket hett kom in i hennes kropp, hur energiblock rörde på sig.

Hon kan nu röra vänsterarmen utan smärta – och demonstrerar villigt inför publiken. Lite värre är det med högerarmen, den har hon fortfarande ont i. Så plötsligt vrider hon högerarmen uppåt i en skarp vinkel – och blir lika förbluffad

som publiken över att hon klarar det.

– Helandet är en process som kommer att pågå i flera dagar till, undervisar Manning. Jag råder dig att visualisera fem gånger om dagen att du kan röra armen utan smärta.

Så får han den snabba glimten i sina ögon igen och frågar Monica:

– Är du säker på att du inte bara inbillar dig att du inte har ont längre?

Han berättar vad som sker under själva helandet.

– När det pågått en stund känner jag hur jag blir ett med patienten. Ofta känner jag då en stor hetta och det går elektriska sensationer genom mina händer. När helandet är igång ser jag bilder inom mig. Nu, med Monica, kom bilden av ett stränginstrument för mig. Strängarna var hårt åtskruvade, och någon lossade på dem.

Så förklarar han:

– Det är inget stort mysterium med healing. Vi är bara kanaler för Någon, som vi kan ge olika namn.

Dö i frid

Hur många blir då helade av dem som kommer till Matthew Manning?

Ja, det beror förstås på vad man lägger i ordet helad. För Manning handlar det om att öka livskvaliteten – och i den bemärkelsen får de allra flesta något med sig från ett besök hos honom.

Alla blir inte friska från sina sjukdomar. Men de kan bli av med smärtan, och därmed leva ett rikare liv. När cancerpatienter, som

doktorn gett några månader att leva, fortfarande lever flera år senare, är det ett helande, även om det inte kan konstateras att canceren försvunnit. Några dör – därför att det är meningen att de ska göra det.

I sin bok förklarar han: "Jag har kommit fram till slutsatsen att vi alla har ett bestämt antal år att leva på jorden, och allt som händer oss är för att vi skall växa och utvecklas själsligen. Det finns med andra ord en mening bakom allt som sker."

Manning har haft patienter som fått dö i frid och stilla glädje – fria från smärtor. Det är också healing.

Sökaren

Din inre kraft

"Utgångspunkten för den läkande processen är de reaktioner och interaktioner som uppstår mellan två människor när de kommer samman: hur de två passar ihop intellektuellt och känslomässigt; hur deras individuella energier reagerar på varandra. Gnistan som då eventuellt tänds startar processen. Det innebär inte nödvändigtvis handpåläggelse. Vi är alla helare på så sätt att vi påverkar andra med den sorts energi vi för tillfället strålar ut. Själva påverkas vi naturligtvis på samma sätt. Vi har alla vid ett eller annat tillfälle upplevt att vi känt oss tomma och slitna av någon annan. Vi kan alla utlösa den läkande processen hos varandra. Det kan vara så enkelt som att ta sig tid att lyssna uppmärksamt på någon och dela hans oro, utan att döma eller kritisera; eller att rekommendera en bok, terapeut eller kurs. Det kan till och med vara en så liten men betydelsefull gest som en klapp på axeln, en kyss på kinden, en varm kram eller ett medkännande leende. Oavsett vad du gör kan det vara just det som behövs för att vända utvecklingen i rätt riktning.

Beröring är en viktig del av att hjälpa andra. Jag nämnde tidigare att många av mina patienter börjar gråta när jag lägger händerna på deras axlar. Jag tror att beröringen frigör den smärta de kanske burit på under många år."

Ur "Din inre kraft" av Matthew Manning, översättning Åsa Levin. Isis förlag, 08-663 74 24.

Om depression.

Illska som vänds inåt blir som en tidsinställd bomb – som antingen kan explodera eller leda till djup depression.

Må Bra 3:92.

Alla som jag tror kan ha skadat mig, har i själva verket gjort så gott de har kunnat utifrån sina förutsättningar. Om det är så, hur ska jag då kunna fördöma någon för vad han har gjort?

Curt Jonsson i Sökaren 2:92.

Föreningen nej

till EG växer. Info genom rikskansliet, Tredje Långgatan 26, 413 28 Göteborg, 031-42 86 40.

Det är viktigt

att slappna av – katten kan det – kan du?

HÅLSA 3:92.

Levande föda

stärker immunförsvaret – även motion och gemenskap på Institutet för levande föda i Valdemarsvik. 0493-414 25.

Helheten

rymmer allt. Det är den vi alltid har att utgå ifrån och leva inom... Utan utveckling är helheten livlös. När de helande och de utvecklande krafterna samverkar och dynamiskt balanserar varandra, så sker det en helande utveckling.

Helhet och utveckling 1:92.

Människan plågas inte av tingen i sig utan av sitt sätt att uppfatta dem.

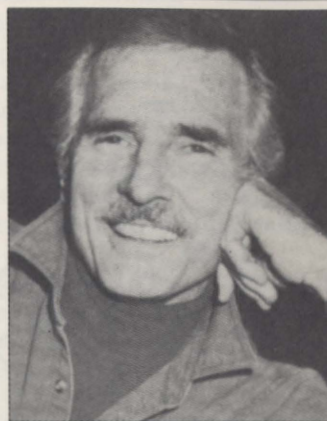
Epiktetos

Vi kan ändra världen

Miljön är ett stort problem för oss människor. Men, säger skådespelaren Dennis Weaver (McCloud bl a) när vi talar om miljön, bör vi inte glömma bort den inre miljön. Om vi inte gör något åt den inre miljön, kommer den yttre miljön att ständigt försämrast, oavsett våra ansträngningar. Ty det yttre är en återspeglings av det inre. Weaver citerar Paramahansa Yogananda: "Utopia måste förändras i hjärtat, innan det kan bli en blomstrande kraft i samhället." Förändringarna måste börja inom oss, för om vi bär på dåliga inre egenskaper, så manifesterar dessa sig i den yttre miljö vi skapar.

Om vi kan förändra våra tankar, våra attityder, vilka helt naturligt förändrar våra handlingar, då kan vi, säger Dennis Weaver, förändra världen.

Källa: Den amerikanska tidskriften Global Heart



Förbättra miljön genom att förändra dina tankar, uppmannar Dennis Weaver.

Några ord om VoF:s verksamhet

Numera finns i vårt land en skeptikerorganisation som går under den anspråksfulla benämningen Vetenskap och Folkbildning (VoF).

Organisationen utser varje år "årets folkbildare" och "årets förvillare".

I år utsågs fysikern högskolelektor Jens Tellefsen till förvillaren för att han i olika sammanhang har visat en positiv inställning till den andliga dimensionen i tillvaron och till paranormala fenomen.

Hans intresse för dessa områden tillhör hans privata sfär och har inte något med hans yrkesroll som en högst kompetent fysiker att göra.

I en demokrati har var och en rätt att ha åsikter om olika ting och även rätt att framföra dem.

Jens Tellefsen är emellertid i gott sällskap beträffande nämnda intresseområden.

Albert Einstein, den moderna fysikens portalgestalt, hade ett omvittnat intresse för paranormala fenomen. Han tyckte till exempel att slagrutefenomenet var så in-



Sven Ove Hansson är med och utser årets "förvillare". Är han själv en förvillare?

förnekade att medvetandet kunde reduceras till rent fysikaliska processer i hjärnan; han var övertygad om att människan har en ande eller själ.

Jens Tellefsens åsikter ligger i linje med och korresponderar väl med nämnda forskares tankar. Enligt VoF borde dessa vetenskapsmän också tillhöra kategorin "förvillare".

Jag tycker uppriktigt sagt att VoF:s utmärkelse "årets förvillare" är något urbota dumt, och snudd på ärekränkning.

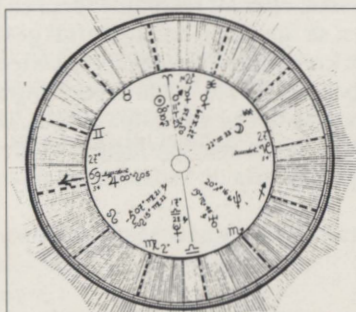
Inom VoF har man nått ett intellektuellt lågvattenmärke, ja, frågan är om de inte har hamnat en bit under det.

Göte Andersson

Astrologer

Det kan ligga något i astrologin. Men man bör nog inte lita alltför mycket på astrologer. Så exempelvis spådde astrologen Joan Quigley – anlitad av bl a Nancy Reagan – vid årets början att Saddam Hussein skulle avlida den 20 januari. Flera andra astrologer spådde samma sak. Det som övertygade Quigley var att Hussein är född i samma stjärntecken som Adolf Hitler.

Källa: NIVFO bullein, nr 2, 1992.



Dalai Lama: En global vision.

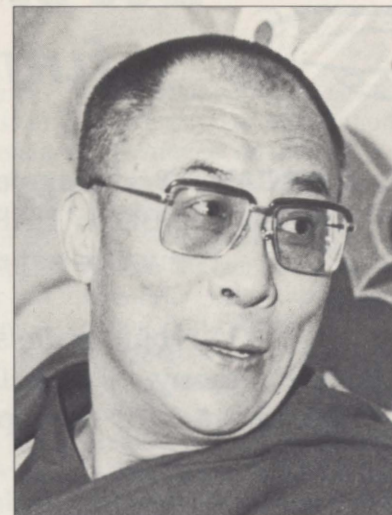
När Dalai Lama nyligen invigningstalade vid festspelen i Salzburg pekade han på att den "inre avrustningen" ofta kommer i skymundan för strävandena mot en yttre avrustning, skriver Le Monde. Dalai Lama underströk det internationella ansvaret:

– Den tiden är förbi när vi som individer kunde leva för oss själva. Med den tekniska och vetenskapliga utvecklingen har världen krympt drastiskt, och ingen kan längre komma undan sitt ansvar för hela planeten.

Vid den internationella miljökonferensen i Rio noterade Dalai Lama med förfäran det kortsiktiga, egoistiska tänkandet hos många nationella företrädare:

– Sådana tankegångar hör det förgångna till. I dag behöver världen en global vision.

Le Monde 1 augusti 1992



Dalai Lama är moder jords egen ambassadör.

En naturlig förklaring?

Det finns en rad förbluffande likheter mellan skeppet Titan i romanen The Wreck of the Titan av Morgan Robertson, som kom ut 1898, och Titanics förlisning 1912, sedan det gigantiska, "osänkbara" fartyget gått på ett isberg i norra Atlanten.

Skeptikern Martin Gardner, som bestämt sig för att aldrig tro på något paranormalt, har i tidskriften Skeptical Inquirer lagt fram sin syn på hur flera spådomar om Titanics undergång kan förklaras naturligt.

Gardner påpekar att rederiet The White Star Company långt i förväg hade gett offentlighet åt sin avsikt att bygga ett stort fartyg som skulle slå alla rekord både

vad beträffar storlek och hastighet. I New York Times 17 september 1892, sex år innan Robertson kom ut med sin bok, fanns siffror publicerade om fartyget som man tänkte kalla Gigantic. (Planerna blev inte förverkligade förrän 14 år senare.)

Martin Gardner menar att Morgan Robertson måste ha känt till planerna för Gigantic och använt det planerade skeppet som förebild för sitt uppdiktade fartyg.

Och på rederiet kände man förstas till Robertsons roman, som var mycket populär, och kallade fartyget Titanic under inflytande av romanen. Att romanens Titan förlorade inte, eftersom rederiets fartyg ansågs

osänkbart.

För övrigt har Robertson, menar Gardner, helt enkelt slutit sig till hur ett stort fartyg kunde förlisa på den tiden. Det var naturligt att tänka sig att det skulle stöta på ett isberg, eftersom inget annat kunde få ett stort fartyg att sjunka, om man bortser från krigshandlingar och kollision med annat fartyg.

Att Titanic sjönk var självfallet, enligt Gardner, en tillfällig överensstämmelse mellan romanen och verkligheten, men det var förenat med stor fara att ge sig ut på haven på den tiden, utan alla de tekniska hjälpmedel som finns idag, så alldeles osannolikt var förlisningen inte.

Källa: Den norska tidskriften Skeptikernytt, nr 1, 1992.



Infoteket

är en förening som sprider kunskap om positiva verksamheter och nyheter och ger tips om sådant som vi kan behöva veta för att leva ett bra liv. Veta Vilja Välja Våga Vinna är föreningens motto. Föreningen Infoteket Bantorget 5 222 29 Lund Tipsa om nyheter! Föreningens mål är ett samhälle där vi bryr oss om varandra.

Livet är

enkelt – men man kan ju krångla till det.

Dagens Dick i SDS

Vördnad

för livet. Denna princip lanserades av dr Albert Schweitzer. Direkt etisk är människan först när hon försöker bistå allt liv. JAG ÄR LIV SOM VILL LEVA BLAND LIV SOM VILL LEVA är ett av Schweitzers uttryck.

Vegetar 2:92.

Detta vet vi:

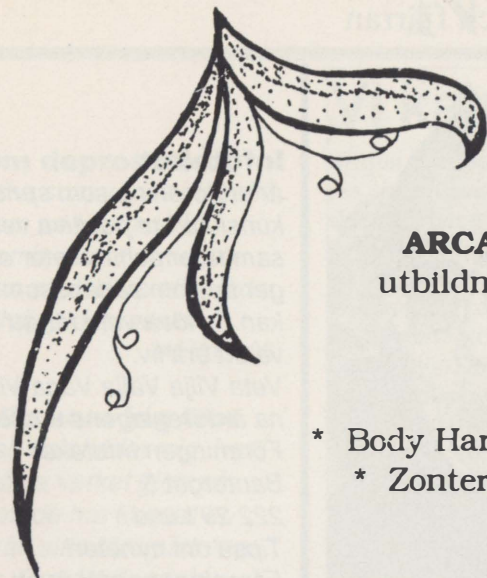
Jorden tillhör inte människan, utan människan tillhör jorden. Allt som finns är förenat liksom blodet som enar oss alla. Människan vävde inte livets väv. Hon är endast en tråd i väven. Vad hon än gör mot väven, det gör hon mot sig själv.

Hövding Seattle

Endast de

är lyckliga, som har blicken riktad på något annat än sin egen lycka.

Thomas Carlyle



"Det största äventyret finns inom Dig"

ARCANA Trainings erbjuder veckoslutskurser och utbildning i BODY HARMONY, en metodik för helande av alla aspekter av människan.

Vi erbjuder dessutom privata sessioner i

- * Body Harmony * Reiki Healing * Creative Breathing
- * Zonterapi * Kroppsavläsning (resurser, tidigare liv)

VÄLKOMMEN!

Eva Lagnefeldt Andreas Lindermann

Prospekt, information, tidsbeställning:
08-740 32 92
(kl 10-12, 19-21)



Höstens heta småskrifter: DORIS, TOMAS och EVA!

Många läsare av Jordens Goda Nyheter har frågat efter Doris Ankarbergs och Tomas Frankells krönikor i samlad form - här finns de nu. Båda bidrar också med fräscht, nyskrivet material.

Eva Lagnefeldt debuterar med denna skrift. Varje sida är ett personligt meddelande till dig att upptäcka - och sedan återvända till, många gånger.

Tomas skriver utifrån A Course in Miracles bl a om mirakelstämning, inspirationsgerillan, att vara dirigent.

Doris ger sina prekognitioner för de närmaste 20-25 åren - om bl a sjukhus, trafik och berättar om Bo Setterlind.

Eva kanaliserar dikter om Vägen till ljuset. De är en dialog för inspiration, vägledning och helande.

Pris: 30:-/styck + porto



Beställning:

- 1) Sätt in pengarna på ARCANA's postgiro 439 66 95-1. Du får då skrifterna portofritt.
- 2) Skicka din beställning till Mona Sundquist, Fiskarnas gata 174, 5 tr, 136 62 HANINGE. Ange på din beställning 1) Doris, 2) Tomas, 3) Eva och hur många ex Du vill ha!

Okritiskt om Randi

Illustrerad Vetenskap har i nr 6, 1992 två artiklar om den amerikanske trollkonstnären James Randi. Tidningen skriver att han "har vikt sitt liv åt förnuftet" och att han "i samarbete med vetenskapsmän undersöker och förkastar" alla övernaturliga fenomen.

Tidningen har en okritisk rapportering om Randi. Den ger exakt den bild av honom som han själv och hans meningsfränder tecknar. Skribenten, Lars Peter Jepsen, skriver att "Randi utesluter inte något på förhand, utan han undersöker allting grundligt när han stöter på något övernaturligt". I verkligheten är det förstås tvärtom. Den gode Randi har svaret i förväg: det finns inget "övernaturligt" - dvs paranormalt - och undersökningen avser att visa detta.

Tidningen påstår att Randi är "en av världens ledande kapaciteter inom studiet av det övernaturliga". I verkligheten är Randi inte alls er-

känd inom den del av vetenskapssamfundet som sysslar med studiet av paranormala fenomen. Men han uppskattas av en del vetenskapsmän som liksom han själv tror att inget paranormalt finns. Dessa vetenskapsmän är sällan själva forskare på området.

Illustrerad Vetenskap nämner Randis erbjudande om 10 000 dollar till den som enligt Randis krav på bevisning kan visa upp något övernaturligt fenomen. Men

inget sägs om de båda SRI-forskarna Targ och Puthoffs utmaning på sin tid till Randi att vid SRI (ett stort, ansett forskningsinstitut) göra samma saker som Uri Geller gjorde där och under samma kontroll. Den utmaningen antog aldrig Randi.

James Randi är i och för sig en hedersman - och hans avslöjande verksamhet är intressant och delvis värdefull - men en viss kritik till hans metoder och slutsatser är på sin plats. SM



Över 50.000 kronor kan du tjäna om du kan övertyga James Randi om något övernaturligt fenomen.

Kultura är nya namnet på Biodynamisk tidskrift. Namnbytet vill betona det breda antroposofiska innehållet. 0755-502 70.

Helhet & Utveckling. En ny tidskrift för vardagsvis levnad. Den är en fortsättning på Nexus, som utkom 1976 - 1984. Redaktör är Peter Sandblad. Info: 08-11 18 99.

"Vi har alla en förmåga", menar David Spangler, "att åstadkomma inre, mentala genombrott, att överge det invanda, att skapa och förändra, att föreställa oss en ny värld och att ge världen, som vårt bidrag, inte bara en upprepning av vad som funnits här, utan något nytt."

Vill du lära känna ditt sanna jag?
Vill du finna sanningen inom dig själv?
Vill du ha hjälp till självhjälp?
Vill du höja din andliga medvetenhet?

Skriv till oss på:

Föreningen Livsfilosofen
Box 8008
421 08 V:a Frölunda

eller ring någon av våra Meditörer:

Chia	031/93 19 19	Tommy	031/57 19 15
Ingela	031/82 65 73	Laszlo	031/12 94 99
Sigrun (i Oslo, Norge)	02/18 05 61	Anders	08/751 62 13
Gunilla	031/21 33 07	Ralf	031/45 69 23
Kerstin	021/560 33	Lars	021/560 33
Tina	031/56 24 27	Göran	031/56 24 27
Monica	0300/638 67	Claes	08/49 47 38

Du kan även beställa introduktionsboken till vår moderna buddhistiska Livsfilosofi: **Buddhas Dharma** av Todde Salén genom att sätta in 250:- (glöm ej skriva Buddhas Dharma på talongen) på vårt postgirokonto 431 41 38-1. Boken kan även köpas i bokhandeln eller beställas mot postförskott. (Pris med postförskottavgifter etc 280:-.) Vill du ha den hemskickad mot postförskott, ringer du 031/52 70 11 eller 031/93 01 80 och beställer den. Vi skickar också vår introduktionstidning om Religion till dig om du sätter in 10:- på vårt postgiro 431 41 38-1 eller skickar en tiokronorsedel i ett kuvert till vår adress: **Box 8008, 421 08 V:a Frölunda.**

Du är även välkommen att bara ringa någon av våra meditörer ovan och fråga om vår Livsfilosofi. Vi skall göra vad vi kan för att försöka hjälpa dig att finna den sanning som du redan har inom dig.

Den levande Meditationen kan du få **Gratis** om du är medlem (kostar 200:- för helår) och har gjort vår introduktionskurs (pris 600:-) och förberedelsekursen för levande Meditation (pris 350:-). Din Meditör skall kunna svara på de flesta av dina frågor. Han kan dessutom bevilja dig kredit på kursavgifterna om du vill komma igång snabbt. Är du inte nöjd med det du får ut av kurserna och/eller den levande Meditationen, får du halva kursavgiften tillbaka (däremot återbetalas medlemsavgiften ej).

Box 8008

421 08 V. Frölunda

Tel. 031-52 70 11

Vi börjar
oftast en relation i föräls-
kelsens blindhet och kom-
mer i bästa fall till kärle-
kens seende, som innefat-
tar både förälskelsen, kon-
flikterna och kärlekens djup.

Lena Kristina Tuulse

Förbannat
vare ända in i helvetet det
liv, som man lever endast
för sig själv, för det är hed-
niskt och inte kristet.

Martin Luther

Alternativet
har ändrat namn till Miljö-
magasinet Alternativet.
Finns i vissa pressbyrå-
kiosker. Adress
Box 25044,
100 23 Stockholm..

Stillhetens
psykologi. En bok om
Acem-meditation kan be-
ställas från 018-55 74 70.

Omgivningen är betydelsefull

I början av 1960-talet blev den lilla amerikanska staden Roseto, med 1.600 invånare, uppmärksam. Fastän invånarna rökte, åt och drack som alla andra, hade de mycket färre hjärtåkommor än medelamerikanen. Forskare trodde att den mänskliga miljön kunde vara förklarande. I staden bodde övervägande personer med italiensk härkomst. Italienarna lever nära varandra, flera genera-

tioner tillsammans, och de stöder varandra.

Läkaren Stewart Wolf fö-rutspådde att hjärtåkommorna i Roseto skulle öka när staden blev mer lik andra amerikanska städer. Och det var vad som hände i slutet av 1970-talet.

1985 gjordes en uppföljningsstudie av Roseto. Den visade att hjärtåkommorna fortsatte att öka i staden, trots att samtidigt rökningen

och fettkonsumtionen minskade.

Det torde vara sättet att leva som förklarar den paradoxala utvecklingen. Rosetos nuvarande invånare har alltmer fjärrmat sig från traditionellt italienskt levnadssätt och blivit som andra amerikaner. Då har de också fått samma sjukdomar som amerikaner i allmänhet.

Källa: Brain Mind Bulletin maj 1992.

Rysslands nya gudar

I de väldiga omvälvningarna i Ryssland söker människor mer än någonsin efter andliga erfarenheter av olika slag, skriver Newsweek i ett brett upplagt reportage. Upplösningen av Sovjetunionen och kommunismens fall har lett till ett djupt andligt vakuum. Miljoner människor vet inte längre vad de ska tro på. De söker sig till den traditionella kristna ortodoxa kyrkan, till olika frikyrkor, till Hare

Krishna och till New Age-riktningar.

I det till synes kaotiska andliga sökandet finns en stark positiv kraft, den nya friheten att tänka själv och att hitta egna lösningar, skriver tidningens reporter Dorinda Elliott.

Hon ser en fara i att den nya andliga friheten formligen exploderar och leder till att människor fastnar i auktoritära kulturer. Samtidigt pe-

kar hon alltså på den positiva sidan av saken och citerar Pavel Guryevich, en filosof som skrivit flera böcker om mysticism och religion: "Den andliga friheten innebär ju också att det blir svårt för auktoritära ledare att göra sig hörda. Nu tränas människor i att tänka fritt – och därmed att själva välja vad de vill tro på och hur de vill leva."

Newsweek 3 augusti 1992

Ridding Yourself of Unhappiness

En revolutionerande bok. Vilken annan i världen vågar säga att du inte har någon rätt att vara olycklig. Varför försvarar du din missmodighet?

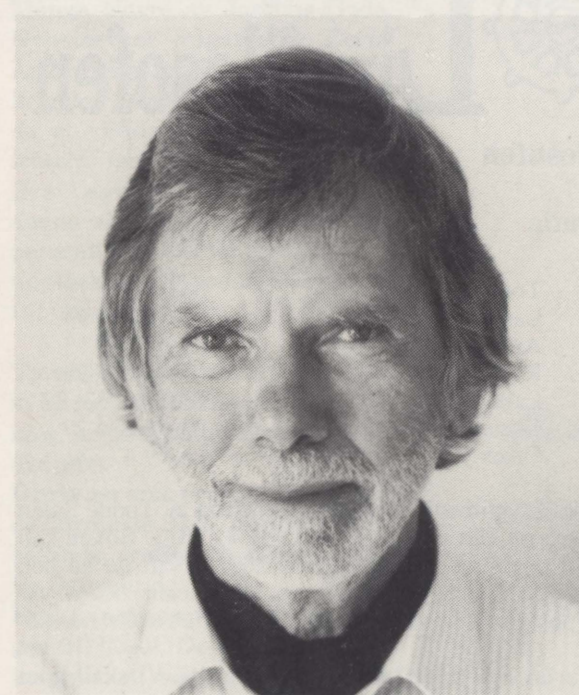
Utgiven av The Barry Long Foundation i England. Pris: 100 kr.
Beställningar och förfrågan:

Barry Long Seminars
PEM Box 4311

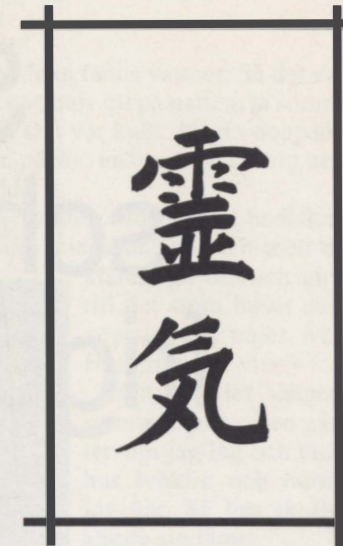
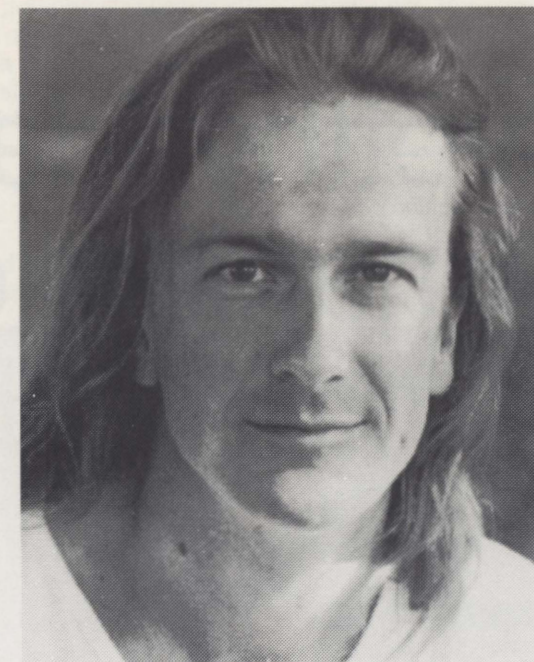
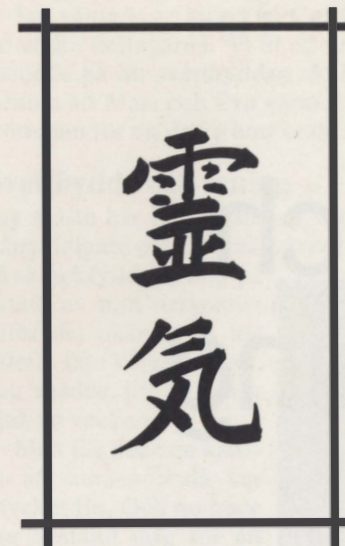
102 67 Stockholm

08-644 30 04

Återförsäljare välkomna.



Barry Long



Magnus Ramstedt Reiki master

Magnus Ramstedt är utbildad i Vancouver Canada där han arbetat med Reiki 89-90. Magnus ger nu behandlingar och Kurser i Reiki healing. Kurserna ges både i grupp och privat över hela landet.

Vad är Reiki

Reiki står för
Livskraft – universell energi.
Reiki lindrar smärta, spänningar och stress.
Renar även kroppen från gifter.
Du får lättare att finna positiva lösningar på dina bekymmer och/eller problem. Fysiska, emotionella, mentala eller spirituella. Du kommer att få en djupt avslappnande behaglig upplevelse.

Kurser Hösten -92

Stockholm: 29-30/8,

19-20/9, 17-18/10

Lund/Malmö: 15-16/8,

26-27/9, 7-8/11

Umeå: 5-6/9, 24-25/10

Piteå: 22-23/8

Växjö: 12-13/9

Örnsköldsvik: 10-11/10

Även privata kurser i Stockholm. Välkommen!



För bokningar
information
Ring Magnus
08/724 48 60



Grand Master Dr. Mikao Usui
You don't have to believe in Reiki for it to have a deep effect on you.
You don't have to believe that fruits is delicious in order to enjoy it. but you'll have to take a bite first.

Svetthydda, schamanism och frigörande andning

Det finns många kurser där deltagarna ska lära sig att bättre ta hand om sig själva och lättare kunna styra sina liv. Här berättar en entusiastisk deltagare om svetthydda, naturväsen och samhörighet med naturen genom traditioner från indiansk visdom.

Text: Anitha Magnusson

Nu har jag varit på kurs igen. Den här gången var det en "livsinspirationshelg" med indiansk svetthydda. Platsen var Lilla Lövnäs, utanför Karlskoga, och arrangörer var paret Rigmor och Rolf Karlsson, två varma, underbara människor – hon andningspedagog och han (av mig) kallad "lilla hustomten". Medarrangör var Börje, det vill säga "Flying Bull", och hans båda medhjälpare Mats och Eva.

Vi kom fram vid tiotiden på lördagsförmiddagen, min väninna Gullvi och jag, och välkomnades med kaffe eller te och smörgås och av många kramar från deltagare, som redan anlänt. Till slut blev vi tillsammans cirka tjugo personer.

Smörgåsar och "talpinne"

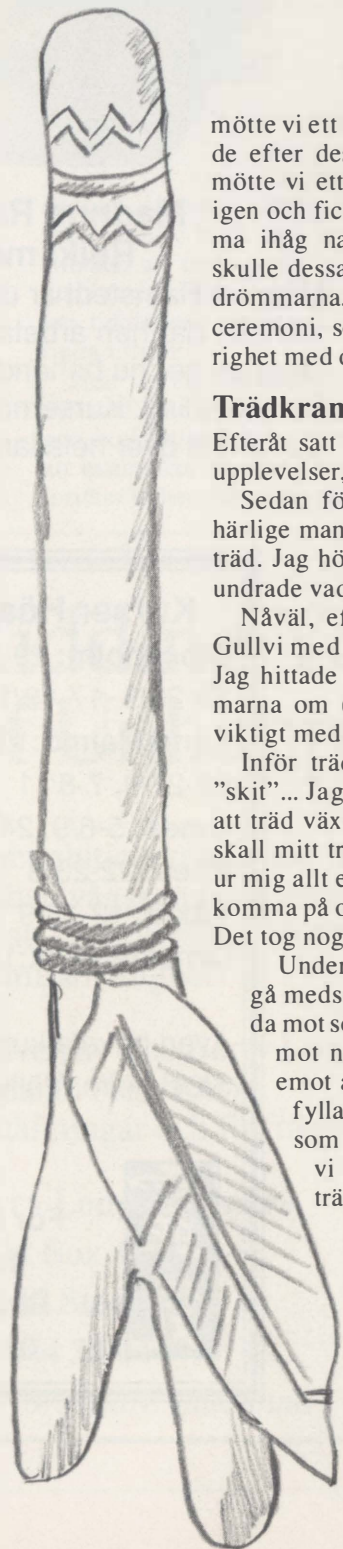
När vi hade ätit de goda smörgåsarna, satte vi oss i en ring. Börje höll en talpinne i handen och började berätta om vad som skulle hända. Sedan fick talpinnen vandra från deltagare till deltagare. Alla presenterade sig och sa vad de kände för att säga.

Därefter plockade vi stenar till svetthyddan, där vi skulle vara senare på kvällen. Vi talade med stenarna och frågade dem om de ville vara med, la dem sedan i en fyrkant utanför svetthyddan (tältet). Och vi plockade blommor och la dem i närheten.

Arrangörerna hade lyckats blidka vädergudarna. Det var varmt och uppehållsväder. Vi la oss på rygg ute i naturen, och Börje trummade på sin schamantrumma.

Medan han trummade, guidade han oss genom en inre resa. Vi skulle tänka oss en grusväg, där vi gick fram. Efter en stund skulle vi komma till en skog, där vi skulle möta några djur.

Vi gick allt längre in i skogen tills vi kom till ett vägskal. En väg gick till höger och en till vänster. På den högra vägen



mötte vi ett djur. Vi kände igen det och frågade efter dess namn. På den vänstra vägen mötte vi ett annat djur, som vi också kände igen och fick veta namnet på. Vi skulle komma ihåg namnet till nattens drömmar; då skulle dessa djur hjälpa oss att komma ihåg drömmarna, sedan vi vaknat. Detta var en fin ceremoni, som gav oss en känsla av samhörighet med djurväsen.

Trädkramare

Efteråt satt vi i en ring och talade om våra upplevelser, återigen med en talpinne.

Sedan föreslog Börje, denne varme och härlige man, att vi skulle gå och hälsa på ett träd. Jag höjde förvånat mina ögonbryn och undrade vad han menade.

Nåväl, efter Börjes förklaringar tog jag Gullvi med mig och vi vandrade in i skogen. Jag hittade en vacker björk, som jag la armarna om (för Börje hade sagt att det var viktigt med närkontakt med trädet).

Inför trädet skulle vi rensa oss från all "skit"... Jag blev full i skratt åt det Börje sagt att träd växer av dynga! Och jag tänkte: Nu skall mitt träd få, så det räcker... Så jag öste ur mig allt elände och all skit, som jag kunde komma på och som jag hade långt inom mig. Det tog nog tio minuter.

Under denna ceremoni skulle vi först gå medsols runt trädet och sedan stå vända mot söder. Därefter skulle vi vända oss mot norr och då med vårt intellekt ta emot allt det fina vi fick av trädet och fylla oss med det i stället för det fula som vi hade öst ur oss. Sedan skulle vi vara vända mot öster för att av trädet få upplysning om "vårt vuxna motsatta kön". (Varje kvinna har något av man i sig och varje man något av kvinna.) Slutligen skulle vi vända oss mot öster för

En talpinne användes av indianerna vid samtal. Bara den som har pinnen får tala. Något som vi borde ta efter!

att rikta energin till "det motsatta könets barn".

När jag var klar, tackade jag trädet, men kände inget speciellt. Jag önskade ändå att trädet var gott nog att ta emot allt vad jag hade sagt och att jag skulle få någonting av det.

Jag väntade en stund på Gullvi, och så gick vi tillbaka till de andra deltagarna. Vi åt en underbar middag och satt och väntade på att svetthyddan skulle bli klar. Den förbereddes genom att Mats och Eva värmdes stenarna. Och Börje slog på trumman för att driva bort onda andar.

Svetthydda och rening

Jag måste här infoga att jag varit med om en svetthydda en gång tidigare och då tänkt skriva om det. Men upplevelsen var så skräckfylld för mig på grund av min nervositet inför det okända att jag efteråt inte kunde skriva. Jag mätte illa och var sjuk en vecka.

Men jag hade en känsla att kursen ändå var mycket fin. Och nu hade jag bestämt mig för att åka dit igen för att se om jag kunde ta emot detta fina. Och det kunde jag!

Jag var inte nervös den här gången, utan kände mig bara lycklig och harmonisk.

På kvällen gick vi i en lång rad ner till sjön, där svetthyddan fanns. Därutöver glödde de varma stenarna. Vi klädde av oss och ställde oss i en lång rad, och vi hängde upp våra smycken framför altaret av blommor för att de skulle rensas av andarna.

Befriande önskningar

Flying Bull utförde en ritual med var och en av oss. Det var en underbar upplevelse, när vi satt inne i hyddan och väntade på att de första stenarna skulle bäras in.

Efter att Flying Bull hade välsignat stenarna och tackat dem för att de ville vara med, började ceremonin.

Vi var redo för våra önskningar. Den första önskan skulle vara personlig. Vi sa vad vi önskade, var och en, och efter varje önskan skvättes vatten på stenarna, och det blev allt varmare i hyddan. När alla var klara, ropade Börje att dörren skulle öppnas och nästa sats stenar bäras in.

Samma välsignelse. Det var dags för vår andra önskan. Den gällde något som vi ville bli befriade från. Fler stenar bars in. De välsignades. Och det blev klart för vår tredje önskan. Den gällde våra nära anhöriga. Därefter fler stenar, de sista.

Vi fick sitta kvar i meditation och stillhet en kort stund. Det var nu mycket hett i hyddan. Efter varje önskan hade Flying Bull skvätt vatten på stenarna.

När vi kom ut i kylan, frågade Eva oss, var och en, hur vi mätte. Vi skulle verkligen känna oss väl till mods, innan hon släppte oss. För man kan vara litet matt och omtöcknad, när man kommer ut från en svetthydda. Men jag mätte bra.

Dopp mitt i natten

Bara två meter från svetthyddan fanns vattnet. Så det var bara att gå rakt ut i vattnet klockan halv ett på natten, ta sommarens första bad i mitten av maj. Det var kallt. Några doppade bara fötterna och skvätte vatten på sig, andra doppade sig helt. Det var okej vilket man än valde.

Sen ställde vi oss nära varandra insvepta i badlakan omkring elden och njöt av det underbara vi varit med om. Vi

klädde på oss och gick upp till det stora huset där goda vegetariska pajer väntade. Hungriga var vi.

Sen var det sängen. Jag somnade inte på en gång, eftersom jag låg och tänkte på hur lycklig och harmonisk jag var. Så här skulle man känna sig jämt!

Söndag morgon. Frukost, och sen satte vi oss i en ring, och talpinnen vandrade runt. Vi berättade hur vi hade upplevt gårdagen, och även hur natten varit. Vi gick ned till träden igen och tackade dem. Den här gången stod vi inte vända mot träden, utan med ryggen mot dem.

Frigörande andning

Vi pratade och skrattade...

Trummor skulle föra oss ner i underjorden för att träffa kraftdjuren – men de som ville, kunde välja frigörande andning i stället.

Jag ville andas, för jag fick veta att vi skulle vara utomhus. Solen sken och vi hittade en mysig plats, där det inte blåste. Och jag andades och andades... Jag njöt av vartenda andetag, samtidigt som jag hörde fåglar kvittra och göken gala i väster.

Det var en av de underbaraste andningsupplevelser jag haft. Fast jag vet att om en andning känns väldigt fin, så är det inte säkert att den också är effektiv. Jag har haft mycket svåra andningar, och känt mig mycket lättad

efteråt. Men den här gången var andningen underbar.

Efteråt pratade vi om vår andning. Så var det dags för mat. Och hemfärd. Vi sjöng. Det var ledsamt att behöva lämna gamla och nya vänner och allt det fina ute på landet. Jag tyckte att jag hade varit där en längre tid än en helg. Men allt har ett slut. Verkligheten kommer alltid tillbaka till en.

Jag vill som sista ord tacka Flying Bull, Börje, för att han la ner hela sin själ i den här helgen. Och även Mats och Eva för de fina insatser de gjorde vid eldningen, och det gudomliga paret Rigmor och Rolf – Gud vad jag älskar dem!

(Kursen kostade 600 kronor per person.)

Sökaren



Anitha, Sökarens reporter kramar och talar med ett träd.

Vi tog pulsen på Los Angeles sökare

Trots jordbävningsrisk, 30 grader varmt i skuggan, trångt, svettigt och massor av folk klarade vi av den enorma bokmässan i USA. Denna gång i Los Angeles, där alla trendsättare och sökarförståsig-påare visade upp sina nya böcker, kassetband och blänkande leenden.

Text och bild: Per Frisk

USA är mer eller mindre trendsättare vad gäller sökarlitteratur. Här blomstrade under 70- och 80-talet flower power rörelsen och det som senare kom att kallas för "New Age". Men på USAs västkust verkar det begreppet vara hopplöst ute nu. Istället talar alla författare och bokförläggare om holism, dvs helhet, eller om "en ny typ av psykologi". Förmodligen är det så att alla undergroundsförlag nu har kommit upp sig och känner sig för fina för att bara dras över en kam och kallas för New Age-förlag. Det har nästan blivit ett skällsord, börjar jag förstå.

Tarotkort

Den första jag stöter på är Stuart R Kaplan och hans tarotkorttillverkande företag U.S. Games System. Han har under de senaste tio åren gett ut ett hundratal olika tarotlekar! Han besitter även världens främsta samling av gamla tarotkort. Vad är det som driver honom?

– Jag har ett brinnande intresse för symbolik och då föll mina blickar på just tarotkort. De innehåller för mig en totalt samlad världsbild som kan förändras alltefter ditt eget psyke. Världsbilden finns där framför dig, men ändå transformeras symbolerna om till din egen världsbild inom dig, menar Stuart.

En äkta new-ageare

Äntligen, en tvättakta new-ageare, hinner jag tänka, innan jag står öga mot öga med Solara och hennes vita gnistrande böcker om någon konstig andlig dörr som öppnades här på jorden den 11 januari och rätt och slätt kallas "doorway



Världens mesta tillverkare av tarotkort, Stuart R. Kaplan.



Solara i egen hög person. Nu finns också en av hennes böcker på svenska.

11:11". Hennes bokständer går i rosa, vitt och guld. En video visar en massa människor i vita kläder som böjer och sträcker på sig i en stenruin. Jag kommer med en i mitt tycke fyndig fråga.

– Du tycks ju företräda den vita, goda sidan med alla mästare och sånt. Hur reagerar då den mörka sidan? Blir du inte motarbetad i ditt arbete?

– Den mörka sidan finns bara i vårt sinne, svarar Solana med ett stort bländande leende. Jag är bara en kanal, ett verktyg för att stjärnfolket (star people) ska kunna hitta hem innan porten stängs om tio år.

Jag känner mig ute på djupt vatten. Detta är inte mitt specialområde, tänker jag och rusar vidare i folkvimmel.

Shakti Gawain

Framför New World Librarys bokständer träffar vi Shakti Gawain och hennes man Jim. Det blir ett kärt återseende eftersom vi på Energica Förlag anordnade kurs med Shakti i Sverige förra året. Shakti skriver nu på en ny bok som handlar om relationer.

– Mycket är hämtat ur mitt eget liv och mina delvis dyrköpta erfarenheter med andra män, säger Shakti och kramar kärvänligt om Jim.

Vi bor nu mestadels på Hawaii, men har tankar på en föredragsturné igen. Vem vet, vi kanske återkommer till Sverige!

Shakti är författare till böcker som "Kreativ Visualisering", "Att leva i ljuset", "Speglingar i ljuset", "Den inre trädgården" och "Meditationer".



Shakti Gawain med sin man Jim. Shaktis böcker har sålts i miljonupplagor världen över.

Mr Music

Han har sålt i särklass mest kassetter och var först ut på marknaden av alla kompositörer vad gäller s k new-age-musik. Spectrum Suite heter hans mest sålda kassetband och han heter Steven Halpern. Vart är du på väg med din musik nu? frågar jag honom.

– Å, du är från Sverige, svarar han. Jag säljer bra med min musik där. Jo, det nya med min musik är att den nu används i terapeutiskt syfte. Forskare kan visa att den i synnerhet är bra för flera olika s k civilisationssjukdomar som stress,



Steven Halpern har sålt miljon-tals kassetband. Hans band finns i nästan alla alternativbok-lådor i hela världen.

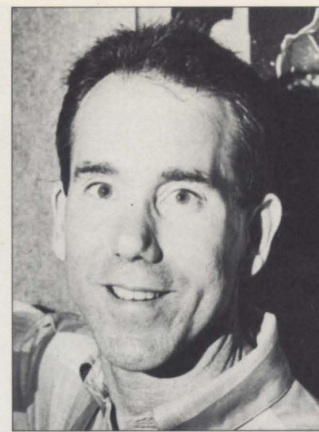
högt och lågt blodtryck med mera. Min musik används också i mycket stor utsträckning vid s k ledda visualiseringsövningar där man vill påverka kroppen på ett djupare och mer sublimt plan. Jag känner att jag äntligen har blivit erkänd som kompositör och inte längre klassas som en "flummarmusiker", säger Steven.

En modern schaman

Jag behöver bara vända mig om och stöter då på Dan Millman som skrivit boken "The Peaceful Warrior" och nu den senaste "No Ordinary Movements".

Dan är urtypen för den nya amerikanska sökaren och författaren. Han är snyggt klädd, kortsnaggad och har fru, två barn, flott hus och en liten sportbil. En äkta författarschaman i 1992 års tappning.

– Jag betonar hela tiden vikten av att leva i nuet, säger Dan Millman med anledning av sin nya bok. Det är alldeles för lätt att glömma vardagen och alla dess utmaningar. Det är bra mycket mer spännande att leva mitt i livet istället för på sidan av det. Mina böcker handlar om en modern schaman som lever och verkar här och nu. Inte bland droger eller uppe i Himalayas berg.



Dan Millman är modellen för den nya tidens författare. Vältalig och välbeställd.

Tankens tungviktare

Grand old lady inom positivt tänkande är Louise L. Hay där hon står i guldkimrande dress i sitt förlags monter. För några

år sedan tog sig Louise vatten över huvudet och hade nära 30 anställda! Nu har hon lugnat ner sig betydligt och driver sitt förlag, Hay House, med ett tiotal medarbetare. Louise har skrivit boken "Du kan hela ditt liv" som sålt i närmare två miljon exemplar. Hon ger ut mängder av kassetband och nu senast en bok- och kassetserie för barn.

– Du måste nära ditt inre barn, säger Louise L. Hay övertygande med sin djupa röst. Ignorerar du detta ditt lilla inre barn så har du problem och sjukdom som ett brev på posten.

– Jag tillåter nu mig själv att göra det som jag verkligen vill, fortsätter Louise. Jag har ett fantastiskt hus i San Diego där jag odlar i min trädgård, pysslar med blommor och umgås med vänner och mina två hundar.



Louise L. Hay har betytt mycket för många med sin bok "Du kan hela ditt liv". Nu har hon skrivit böcker för barn.

Efter två hektiska dagar på denna jättebokmessa känns det riktigt skönt att besöka bokhandeln Bodhi Tree i Los Angeles. Den ligger insprängd bland glasblänkande höghus inte lång från den berömda gatan Sunset Boulevard.

Phil Thompson startade bokhandeln 1971 tillsammans med två kompanjoner. De kände behovet och suget efter en plats där man kunde samla alla böcker och tidskrifter som började växa ut på marknaden. Bokhandeln har sedan saktat växt till att bli en av USAs största. För två år se-

Deltag i kursen Kreativ visualisering och Din inre kraft!
med Per Frisk och Monica Seilitz
Du ökar ditt medvetande, öppnar ditt hjärta och återupptäcker din själ.
Begär utförligt kursprogram! Kurs: 14–15 november 1992
Energica Kurser Tel. 0250-420 55

Hovedet i himlen – fødderne på jorden
– en usædvanlig højskole ved skov og sø.
Mød mennesker i alle aldre 1 – 5 mdr's kurser:

#	20. sept.	Livsforståelse og personlig udvikling
#	18. okt.	Sundhed, bio-dynamik og ernæring
#	15. okt.	Idé- og kulturhistorie
#	10. jan.	Mand, kvinde, parforhold
#	7. feb.	Det nye samfund

Værkstedsfag og studiekredse:

Find klovn i dig selv,
Teater, Akvarel,
Skriveværksted,
Okkulte bevægelser
i nyere historie



Europæiske mystikere,
Kristendom og reinkarnation, Martinus
og vor tid, Steiners
menneskesyn o.m.m.a.

NB: Spændende ugekurser i aug. og weekendkurser i sept. Ring efter vort store program.

EN SKOLE I
LIVSKUNST

Sotoftegård Højskole

Sotoftegård Højskole, Sotoftevej 76, v/Gyrstinge Sø
4100 Ringsted. Tlf: 53 60 11 70 (10-15)

Tidskriften

TIDLÖS VISDOM

vill förmedla den tidlösa visdomen och se dess plats i dagens värld

Pren 4 nr/år 80 kr, halvår 45 kr
lösnr 25 kr

Bokhandeln Studio

Karlaplan 5 B, 114 60 Stockholm
Pg 55 82 16-8. Tel. 08-661 68 83 el.
040-15 47 55

Teosofiska Samfundet Adyar

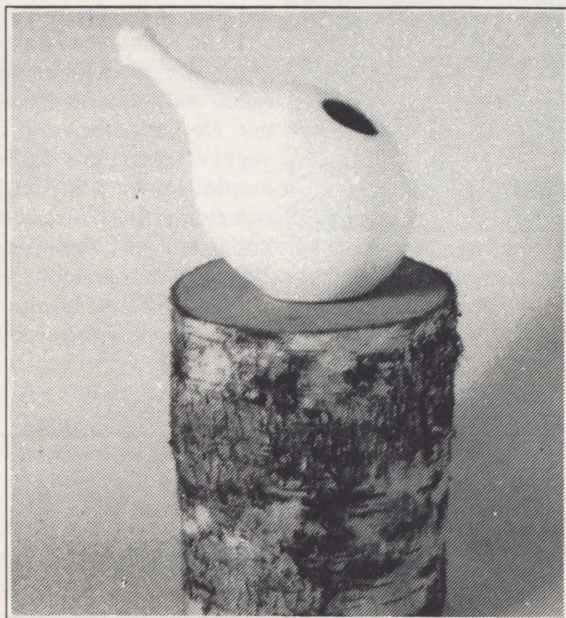
Lär dig spå!

Korrespondenskurs i

TAROT

För information skriv till:
Signe Ficador, Box 22
820 23 BERGVIK

Vill du uppleva riktig mental klarhet?



Pröva då nässköljning – en östasiatisk metod med lång tradition och många utövare. En "inre dusch" som stimulerar och avspänner både ögonen och hjärnan. Vi erbjuder nu en vacker keramik-kanna med en speciellt avpassad pip – JOHGUS NÄSSKÖLJ – till ett mycket förmånligt pris, 150:- inkl. moms (+pfsk+frakt). Används inför meditation, övningar, vid morgontrötthet m.m. Bruksanvisning samt info-paket om metoden medföljer.
Beställ din nässköljningskanna idag!

Marknadsförs i Sverige av:
TING i TRÄ & KERAMIK
PI 571, 433 76 Partille
Telefon 031 - 95 66 51

dan hade man hundra anställda! Bodhi Tree har även en stor postordersektion och ger ut en katalog i tabloidformat varje kvartal.

– Vi känner dock av konjunkturedgången en hel del, suckar Phil Thompson. Vi har fått lov att skära ner bland personalen. Men vi håller hårt på våra öppettider som är från 9 på morgonen till 11 på kvällen, även lördagar och söndagar. De flesta kunder kommer i egen bil efter jobbet och på helgen har de tid att gå runt i bokhandeln, bläddra i böcker och tid att fundera. Just tid finns det för lite av i dag. Hela mediahysterin gör att oaser av detta slag måste profilera sig starkare för att överleva.

– Den mest sålda boken just nu? Phil funderar inte länge. Det är Marianne Williamsons "Åter till kärleken" som bygger på mastodontverket "A Course in Miracles". Vi säljer annars en hel del musikkassetter, alternativtidskrifter och kristaller, säger Phil leende och ruskar lite på huvudet som om han tyckte att det var krmskrms.



Phil Thompson framför krmskrms-skåpet i bokhandeln Bodhi Tree i Los Angeles.

Den nya psykologin?

En timmes flygfärd norrut ligger San Francisco och där träffade jag och Monica det intressanta psykoterapiparet Hal och Sidra Stone. De ligger i frontlinjen av den nya praktiska psykologin och deras första bok "Omfamna ditt inre - handbok i Voice Dialogue" har nyss kommit ut på Energica Förlag. Båda har doktorsexamen i traditionell psykologi. När de träffades för 15 år sedan började de experimentera med nya metoder. För båda var det viktigt att hela människan var med i den psykologiska processen.

– Vi har valt att kalla vår metod för "Voice dialogue"-metoden, säger Hal. Den går helt enkelt ut på att man lär sig att respektera sitt inre. Vår personlighet är uppbyggd av ett flertal, ja ibland hundratals olika delpersonligheter som alla försöker komma till tals. När vi agerar i en personlighet som vi vanligtvis kallar jaget så undertrycker vi omedvetet många andra delpersonligheter. Undviker vi att "prata" eller lyssna på våra inre röster så bygger vi sakta upp ett inre tryck som kan ta sig uttryck i vredesmod, aggressivitet eller till och med sjukdomar.



Hal och Sidra Stone erbjuder en ny typ av terapeutisk behandling kallad Voice Dialogue-metoden.

– Ett sätt att hantera den ständigt pågående inre dialogen är att "byta" personlighet under en terapeutisk övning. Vi går alltså in i våra delpersonligheter och låter dem tala fritt, säger Sidra och byter från en stol till en annan. Se här, säger hon. Genom att helt enkelt bestämma mig för att på den här stolen sitter sårbara Sidra i behov av stöd, kan jag låta henne tala och uttrycka sina känslor fritt!

Sökaren

Resor som förändrar Ditt liv



Äventyrsresor för
kropp och själ

HAWAII

1-22 november

UNIKT
TILLFÄLLE

Äventyr och personlig utveckling

Långt bort från stressig vardag till ett spännande yttre och inre äventyr i en exotisk miljö. Du kommer att se platser inom Dig och utanför Dig som Du inte trodde fanns, besöka vulkangudinnan Peles heliga kraftkällor, vandra på nyligen stelnad lava, färdas på turkosskimrande vatten och vila vid en lägereld på stranden under Söderhavets stjärnor.

Detta är också en resa som hjälper Dig till andlig växt och själslig och kroppslig harmoni. Dina vänner i gruppen ger kärleksfullt stöd som får Dig att blomma i en trygg och utvecklande atmosfär.

Detta blir en resa till underbara platser, möten med extraordinära människor, men också en resa in i Dig själv. Max 20 deltagare.

Föryngring genom tarmrening och healing med "tant Margaret"

Till Margaret Macheda kommer människor från hela världen för att genomgå ett tarmrensingsprogram. En föryngringskur för både kropp och själ. Att ha en frisk tarmflora är av avgörande betydelse för hälsa och välbefinnande. Därför måste vi börja ett sundare liv med att rengöra tarmen ordentligt. Margaret Macheda är ursprungsläraren för den mycket populära hawaiianska massagemetoden Lomi lomi. Att genomgå detta tarmreningsprogram under ledning av denna otroligt kunniga, kärleksfulla hawaiianska medicinkvinna och tillika sjuksköterska är ett helt unikt tillfälle som kanske aldrig återkommer. Efter halva tiden kommer grupperna samman, och de sista elva dagarna tillbringas tillsammans. Max 12 deltagare.

Under resans gång kommer vi att bo på och besöka tre av Hawaiis öar. Hawaii har många "powerplaces" och andliga kraftkällor av ovanligt slag. Vi ska fylla oss till brädden och föra med oss hem förnyelse, hälsa, glädje och nyknutna vänskapsband. Naturliga ångbad i underjordiska grottor i djungeln, vandringar till ställen med orörd skönhet, meditation, yoga, simning, snorkling och camping långt bortom bebyggelse i orört landskap är något av det som står på programmet.

Reseledare: Lena Kristina Tuulse, gymnastikdirektör, psykolog och företagskonsult som

länge tillhört de främsta ledarna inom området personlig utveckling. Grundare av Wäxthusrörelsen och Andnings Pedagog Utbildningen.

Jack Barnard, författare regissör och artist från Hawaii. Hans teater- och kreativitetskurser på Wäxthuset har varit ständiga succéer. Jack förnöjer, inspirerar och lockar fram Din kreativa förmåga. Han guidar Dig till att nå Dina inre såväl som yttre drömmar.

Assistenterna: Eva Mårtensson, Anita Blomqvist och Pia Bäck.



WÄXTHUSET, Fjäll 6908,

760 40 VÄDDÖ. Telefon 0175-31485

Vattumannen spänner bågen

Bokhandel, själasörjare, samlingspunkt, informationscentrum, ja, allt detta är Vattumannen. Men i höst skjuts det också prick inne i butiken. Lagom till bokhandelns 20årsjubileum kommer en ny skylt upp i fönstret: "VATTUMANNEN BOOK 'n' BOW".

Text: Mona Sundqvist

Bågskytte och esoterik går utmärkt ihop, förklarar bokhandelns ägare Jan Seilitz.

– I tjugio år har vi ägnat oss åt böcker som förklarar tillvarons mystik. Jag tycker bågskyttet är det finaste komplement vi kan tänka oss.

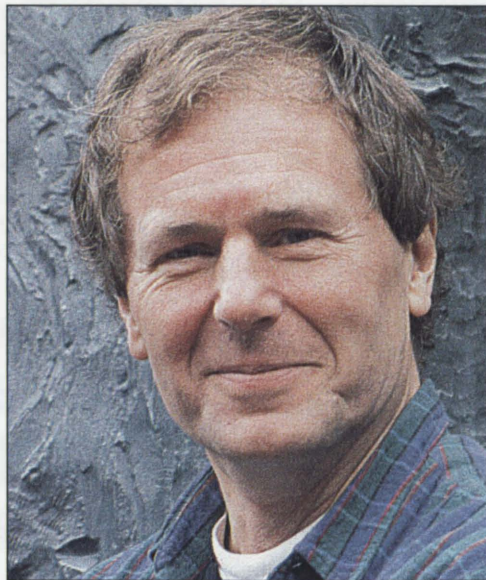
Jan Seilitz är en man som kan omsätta sina idéer i praktisk handling. I dessa de kärvaste av banktider har han fått ett banklån till projektet på en halv miljon kronor.

– Bankdirektören sade, halvt på allvar och halvt på skämt, att "du får det här lånet på grund av din entusiasm". Hon märkte väl att jag tror stenhårt på det här, kommenterar Jan.

Lysande ögon

Vattumannen har tagit över företaget TopLine och hela dess lager av bågar och tillbehör. Där finns en kundkrets upparbetad redan från början. Därtill räknar Jan med att Vattumannen, med sitt centrala läge i Stockholm, kommer att få många spontankunder.

– Bågskyttet tilltalar pojken i oss medelålders män, säger han. Nästan alla pojkar har skjutit pilbåge. När de som vuxna får syn på en pilbåge börjar ögonen lysa, man riktigt ser hur de tänker: "Skulle jag våga, skulle jag inte kunna tänka mig att göra det här ändå..."



Jan Seilitz basar för Sveriges första och Nordens förmodligen största "New Age"-bokhandel. Idag jobbar 11 personer där.

Jan räknar med att få minst lika många lysande kvinnoögon. Bågskytte är en utmärkt sport för både kvinnor och män. Kvinnor är så vackra när de spänner en båge, har han noterat, det är som att se gudinnan Diana framför sig.

Indiansk tipiby

För banklånet kommer nu en hel "bågkultur" att byggas upp. Det har Jan planerat, och – som sagt – hans planer brukar ha en förmåga att materialisera sig.

– Nästa år kommer vi att starta en indiansk tipiby, förklarar han. Vi har redan köpt en stor kåta, som man kan sitta trettio personer i, med en eld i mitten.

Kåtan står just nu på Jan Seilitz tomt – en högst tillfällig uppställningsplats.

– Vi har spets på en riktig vildmark ute i Roslagen. Det är flera kilometer till närmaste allmänna väg, och vi kommer intill en absolut ren och lugn sjö. Gammelskog växer där och den står praktiskt taget orörd.

Indianer och samer

Jan hoppas att få arrendera den marken. Och han ser framför sig allt som kommer att hända där:

– Vi inrättar området så nära ursprungsbefolkningarnas levnadsstil som möjligt. Indianer och samer hör till våra förebilder.

I Vattumannens vildmark kommer förstas bågskyttar av alla de slag att få sitt eldorado. Men även kajakpaddlare i den vackra insjön. Jan har, förutom bågskyttet, också paddlat kanot en hel del under senare år, och vet vad det kan ge:

– De fysiska övningarna tar ner esoteriken på jorden. Gud är inte något abstrakt där uppe eller där borta, utan är allt detta som vi fysiskt kan ta på. Vi får en förankring av de abstrakta idéerna.



Förutom böcker så har Vattumannen ett stort urval av musik för avslappning och meditation, vackra vykort, många tarotkortlekar och en speciell avdelning för stenar och kristaller. Vattumannen är också ett informationscenter för allt som händer inom området. Här hittar du alltid senaste Energivågen, specialtidningar och programblad från exempelvis Deva Center, Café Pan och Hälsans hus.



Vattumannen ligger på Drottninggatan 83 i Stockholm. Det tar en kvart att promenera dit från Hötorget. Bilder: Jan Seilitz

Jan Seilitz spänner bågen både för sinnets och affärens skull. Många trogna bokkunder blir kanske en aning överraskade när de kommer till bokhandelns bakre regioner. Men det är bara bra för deras sökarpsyke, menar Jan med glimten i ögat.

27dec-
14jan

Thailand

Global ledarskapsträning
i Thailands exotiska övärld

Totalpris
17.950:-

• Denna utbildning är för Dig som förutom att arbeta individuellt med elever, vill öka Din förmåga som gruppledare, hålla seminarier och verka som inspiratör. Det är för Dig som vill samla skarorna och inspirera andra till ett nytt och friskare liv.

• I denna träning får Du lära Dig gruppdynamik, att motivera och spegla, väcka till liv och engagera. Följ Ditt eget och universums energiflöde och få kunskap om den nya tidens ledarskap. Det blir också att gå ut på yttersta grenen, stå på barriaderna, bli ett med allt och öka Din allomfattande kärlek. Du får ta ett totalt ansvar för helheten, lära känna en annorlunda kultur, möta oväntade situationer och träna Din stresstålighet.

• Målet är att våga ge sig själv helt och fullt i livets, kärleken och Guds tjänst.

• Denna träning är för Dig som vill kunna ge utan garantier och älska villkorslöst.

• Maximalt antal deltagare är 30.

Thailand kallas ofta leendets land. Thailändarnas leenden och vänlighet är för dem ett sätt att leva och att vara. Stor gästfrihet är en självklarhet. Thailand är ett ljust, levande och leende land. Landets tropiska klimat värmer oss nordbor ända in i hjärteroten. Dess stränder, hav och öar för tankarna till Robinson Crusoe. Kan Du tänka Dig en mer spännande plats att fira nyår på?

Totalpriset är 17.950 kronor för 19 dagar. Detta inkluderar allt! Utbildning, kost (3 mål mat/dag), logi, resa, samtliga transporter samt utflykter och sightseeingturer i Bangkok och i Thailands övärld. Reseruten är Stockholm – Bangkok – Dubai – Thailands övärld t.o.r.

Bangkok: Thailand förknippas ofta med Bangkok. En fantastisk stad, berömd över hela världen för sitt myllrande, exotiska gatuliv och möjligheter att shoppa det senaste i dam- och herrmode till mycket låga priser. I Bangkok stannar vi fem dagar och besöker stadens berömda flytande marknad, dess fantastiska gyllene tempel och går på sightseeing. Shopping för dem som önskar. I Bangkok besöker vi även ett antal



mycket spännande personligheter.

Dubai: Tillämpad utbildning i ledarskap. Deltagarna får här leda en två dagars träning under handledning av Lena Kristina Tuulse. Här stannar vi tre dagar.

Thailands övärld: Dessa vidunderligt vackra öde öar för sol och bad har en tropisk natur som vi bara trodde fanns i filmens värld. Kom med oss och upplev den i verkligheten. Här genomförs större delen av utbildningen. Åtta dagar stannar vi i detta badparadis.

Kursledare: Lena Kristina Tuulse, se presentation på sidan intill, samt Bhante Wimala, buddhistisk munk med världen som sitt arbetsfält undervisar i meditation och själslig utveckling.

Assistent: Ingrid Gustavsson, Andnings Pedagog samt medarbetare på Wäxthuset.

Wäxthuset

Fjäll 6908, 760 40 Väddö
Tel. 0175-314 85 el 310 97
må-fre 9-13, 14-17

– Här kommer vi också att ha kurser med anknytning till ursprungsbefolkningarnas hantverk, t ex i hur man flätar en hängmatta och hur man tillverkar gamla redskap.

Tipibyn kommer att vara attraktiv för kurser och konferenser av skilda slag, tror han.

– Vi har planer på att erbjuda företag att konferera här. Det är bättre än att åka till något tråkigt, vanligt konferenshotell. Till vår by får de ta med sig sovsäck, komma nära varandra och naturen. Bada, skjuta pilbåge någon timme, paddla. De får se en annan sida både hos sig själva och hos varandra.

"Den vanliga vägen"

Hur kan det då komma sig att Jan Seilitz blivit så fascinerad av bågskytte – och att han ser det som ett bra komplement till bokhandelns mer eller mindre esoteriska litteratur?

– Efter 25 års teori, när man mest sysslat med abstraktioner, försiggår det mesta i huvudet. Andra delar av ens personlighet blir eftersatta. Man tappat mer eller mindre fotfästet, säger han.

Jans egen utveckling har gått vad han kallar "den vanliga vägen". Det började med politiskt engagemang – på vänsterkanten – och fortsatte med psykologi, österländska religioner och därefter västerländska mystiker.

– Jag hittade fram över Steiner, Bailey och Martinus. Jag har läst tusentals böcker. Ofta har det varit personliga kriser som fått mig att söka mig fram. I 20-25-årsåldern var jag vilsen, olycklig och osäker.

"Förlyft sig" andligen

Revolutionsåret 1968 började han som yrkesmusiker på Operakällaren – och höll på med det i 13 år. Det blev med tiden mest en födkrok – och Jans sökande fortsatte.

– Processen har tagit många år av nya upptäckter och insikter. Jag har varit vegetarian i 25 år – på pacifistiska grunder – tills jag upptäckte att så enormt pacifistisk är jag inte som jag inbillat mig. Jag hade helt enkelt förlyft mig, andligen. Det är inte ovanligt att sökande människor gör det.

– Samma sak var det med min aggressivitet. Jag förnekade mina aggressiva sidor i många år. Det gör att man till slut inte mår bra. Man får så många tabun, har så höga ideal. När man inte kan leva upp till dem blir man frustrerad.

Martinus håller

För Jan Seilitz är Martinus den tänkare och filosof som betytt mest.



Paul Solomon, som tog över efter Edgar Cayce – den sovande profeten – samtalar med Anders Ekströmer 1980. Anders var med under Vattumännens uppbyggnad och startade senare Livskraft Förlag vars böcker nu har övertagits av Energica Förlag. Anders är nu verksam som massör i USA. Foto: Per Frisk



Vattumannen säljer även böcker vid större evenemang. Här gästas Peter Caddy från Findhorn Stockholm och signerar böcker vid Vattumännens bokbord. Foto: Per Frisk

– Martinus är den tänkare som vunnit terräng hos mig. Han har en tilltalande världsbild. Den är logisk och den är kärleksfull, i den bemärkelsen att den sätter helheten före det enskilda intresset. Den är tillämpbar. Den uppfyller helt enkelt de krav jag tycker att man ska ha på en kosmologi. Så hos Martinus har jag hittat någonting som håller.

Det var i en personlig kris som Jan upptäckte och började läsa Martinus. Och ju mer åren går, desto bättre ser han att också motgångar har sin stora betydelse:

– Varje kullerbytta man gör i livet är i någon mening gudomens sätt att tala till en: "Vakna upp din soffliggare."

Karmisk princip

– Den karmiska principen är oerhört levande för mig. Jag förstår egentligen inte hur man kan se sammanhangen på något annat sätt. När folk säger att de "råkar ut" för sjukdomar och olyckor, att de "drabbas" av olika saker, så har jag numera svårt att följa med i de tankegångarna. Råkar jag ut för någonting så är det mitt ansvar att på bästa sätt göra något av det, att försöka lära mig något av det som hänt.

För Jan är det en mångårig process som lett fram till de insikterna:

– Den processen var teoretisk i början, jag förstod tankegångarna i huvudet. Det är lätt att förstå med intellektet, men senare blev också mina känslor alltmer inlemmade. Då kunde jag praktiskt börja leva i det som tidigare mest varit teori.

Trummor och dansmasker

Med åren har han också alltmer växt ifrån det han kallar den "andliga förlyftningen".

– Nu ser jag mer och mer att jag har rätt att vara den jag är, utan att tränga bort några känslor eller sidor av min personlighet – givetvis så länge jag inte skadar någon annan. Jag har inte bara rätt till det, utan också en vis skyldighet. Att växa som människa kräver att man öppnar kanalerna.

Det är här bågskytten kommer in i bilden. Bakgrunden är bl a att bokhandeln alltmer tar in böcker som handlar om ursprungsbefolkningar, t ex indianer. Inte bara böcker, förresten. Här finns också trummor, bågar, koger, dansmasker, rituella redskap och mycket annat.

Det andra skälet är, som nämnts, att

bågskytten är ett bra komplement till esoteriken:

– Vi får återställa referenserna till den fysiska, lite mer handfasta världen. Här finns en omutlig orsak- och verkan-följd – det handlar helt enkelt om att träffa rätt. För att klara det får man vara uppmärksam på sin hållning, andning, koncentration, fokusering, balans och lite muskelstyrka. Bågskytten ställer oss så att säga stadigt på marken.

Per Bruus Jensen

Egentligen har Martinus ett finger med i Vattumannens bågskytte också. Så här ligger det till:

Dansken Per Bruus Jensen bodde hos Martinus i femton år. Han skötte tryckeriet, men han gjorde också utförliga intervjuer med Martinus, under flera tusen timmar. Han skrev sedan flera introduktionsböcker till Martinus kosmologi.

– De böckerna har mycket hög kvalitet, försäkrar Seilitz. Enligt mitt sätt att se är han ett av de större snillena på den här planeten inom kosmologin.

Bruus Jensen kom in i en djup kris. Hans läkare sade då till honom: "Du ska börja skjuta pilbåge." Det gjorde han under en hel sommar på Kosmos ferieby i Varnhem i Västergötland – med djupa spår i hela hans personlighet som följd.

Undvek träffa rätt

Jan Seilitz hade för några år sedan en liknande upplevelse. Han var inne i en kris och vandrade runt på Norrtäljes gator utan att veta vad han skulle ta sig till. Han insåg att han måste göra något fysiskt. "Bågskytte" för det genom hans hjärna. Och så kom han igång.

Snabbt började skjutandet dra upp dolda ting ur hans inre.

– Jag har tidigare varit rädd för framgångar. Framgångar innebär ökat ansvar och det innebär i sin tur en inskränkning av friheten. Jag har en väldigt stark frihetskänsla, en drift efter frihet. Och nu märkte jag att jag under skjutningen undvek att träffa rätt på måltavlan...

– Så småningom tänkte jag att nu får det vara slut på de där dumheterna. Jag stålsatte mig under övningarna att pricka rätt. Och njöt av den härliga känslan att mer och mer klara det!

– Därtill är det hårda tag med en pilbåge. Så de där lite veka, undfallande tendenserna som jag haft tidigare, de fick också ge vika. Jag har blivit rakare och tuffare mot mig själv. Jag tillåter mig att vara den jag är.

Zenbuddhismen

Det är lätt att också hitta fler anknytningspunkter till Vattumannens traditionella utbud.

Pilbågen har t ex gamla traditioner inom zenbuddhismen. Den finns där som en väg till självförverkligande, att nå upplysning – tillsammans med bl a teceremonier, kampspor-ter och blomsterarrangemang.

– Det finns japanska zenmunkar som skjuter med förbund-na ögon, påpekar Jan. De är så medvetna om var målet är att de träffar rätt.

En bok om detta, "Zen i bågskyttekonsten", kommer givet-vis att finnas tillgänglig tillsammans med pilbågarna.

Instinktivt skytte

Vid sidan om det ordinarie skjutandet, compoundbågskytten, där alla de gängse teknikerna övas upp, finns också en annan gren, som kallas "instinct shooting". Där skjuter man utan sikte – och den grenen ger man sig på först när man övat grundligt i det vanliga bågskytten.

Här är det den högra hjärnhalvan som övas upp. Det handlar om att bygga upp sin instinkt och våga lita på den. Pilen träffar exakt där den ska, utan att någon vet hur det har gått till.

Jan berättar om den amerikanske prästen som blivit be-römd för sitt instinktiva skytte:

– Någon i församlingen får kasta upp magnecyltabletter i luften. Blixtsnabbt höjer han bågen, skjuter – och träffar tabletterna. Han har full tillit till att kroppen och hjärnan vet vad de gör.

Riktig medmänniska

Tillit och intuition är välkända begrepp i den esoteriska littera-turen. Så det tycks finnas kopplingar i mängd mellan denna och bågskytte...

För Jan Seilitz är de kopplingarna en självklarhet:

– Det har inom New Age-rörelsen funnits en del "nuttighe-ter" som till exempel "Gud, vad jag älskar dig". Nu behöver vi få in esoteriken i vardagen. Man ska inte känna igen en esoteriker på att han svävar en halv meter över marken och är skir som en blomma.

– Kännetecknet är i stället att han är en riktig medmänni-ska, hjälpsam och suger i där det behövs. En esoteriker gör saker, får saker att hända.

Han har själv gått igenom alla faserna under de senaste årens New Age-utveckling och vet vad han talar om, försäk-rar han:

– Det som avgör om du är en riktig esoteriker är hur du behandlar din medmänniska.

Sökaren

Vattumannen 1972 - 1992

Det började med en vision i ett galleri i Uppsala våren 1972. På hösten öppnade jag, Per Frisk, porten till Vattumannen på Kungsgatan 17. Anders Ekströmer engagerade sig i bokhandeln ett år sena-re. Då öppnades även en liten filial på Tegnérsgatan 43 i Stockholm. 1973 flyt-tade Uppsalabutiken till Surbrunnsgatan och 1975 övertog man nuvarande lokal på Drottninggatan 83. Redan första året kom Vattumannen ut med en egen post-orderkatalog.

Många har arbetat och lagt ner sin själ i Vattumannen. Flera stannade och jobbade en kort tid och andra i flera år. En av eldsjälarna bakom kulisserna är Elisabeth Spens, global nätverkare och delägare i Vattumannen. Hon har stött och värnat om bokhan-deln väl och ve när det krisat.

Följande lista är på intet sätt fullständig men ger en liten



Vattumannens butik 1972 på Kungsgatan 17 i Uppsala. Foto: Per Frisk

bild av hur många som jobbat för Vattu-mannens idé: Gunnar Amkoff, Prashant Lal, Bosse Eriksson, Palden och Berit Jen-kins, Jan Fjellander, Monica Seilitz, Erik Nissen, Björn Sahlin, Anders Hermander, Bo Johansson, Kurt Almqvist, Christer Claus, Susanne Roggeman, Lena Eriks-son, Pratima Bergman, Michael Bransome med flera.

Jan Seilitz började på Vattumannen 1981, blev delägare 1982 och tog över driften helt 1987. Tillsammans med Eva Horney Seilitz har han både byggt ut och fräschat upp butiken till vad den är idag.

Förutom Jan och Eva jobbar nu i bokhandeln Alexandra Liden, Bill Lindwall, Eva Danneker, Lena Thunberg, Maria Seppänen, Mikael Hedlund, Mikael W Gejel, Chris Dome-nech, Görel Sintorn och Mikael Holmström.

Per Frisk

Tommy Brodd

Känd siare och
fjärrskådare ger
Dig konsultationer
per telefon

För Dig som vill veta
mer om Din framtid.
Ring: 0502-201 15
och beställ tid.

Du kan även gå kurser i
healing och medial
utveckling. På dessa
kurser lär Du Dig att
använda Din intuition
i vardagslivet.

För information ring 0502-201 15!

Kurser Hösten - 92

SKAPA DIN LJUSKROPP - en kurs som lär dig hur du kan hela allt med ljus från Orin & DaBen.

Stockholm: Del 1: 2-4 Okt.
Del 2: 6-8 Nov. Del 3: 4-6 Dec.
Köpenhamn: Del 1: 25-27 Sept.
Del 2: 23-25 Okt. Del 3: 27-29 Nov.
Visby, Gotland: Del 1: 11-13 Sept.
Del 2: 30 Okt.-1 Nov. Del 3: 30 Nov.-3 Dec. (kvällstid).

HÖGRE INSPIRATION - lär dig kanalisera din andliga guide eller ditt högre jag.

Stockholm: 26-27 Sept. och 21-22 Nov.
Köpenhamn: 5-6 Sept.
Örnsköldsvik: 24-25 Okt.

Välkommen att ringa el. skriva för vårt fullständiga program, kursan-målan och beställning av kassetter:

Light Changes Unlimited
Helena Montelius Michael Tuck c/ Lindahl
Horisontv. 19 n.b
122 54 Enskede. 08/604 16 38.



Light Changes Unlimited

Välkomnar dig som vill växa med
glädje och ljus till våra kurser och
kanaliserade meditationer från Elaiha.

♦ GUIDADE MEDITATIONER OCH LJUSHEALING ♦ PÅ AUDIOKASSETT MED MUSIK AV M.HAMMER ♦

ALBUM 1 480 KR. 8 MEDITATIONER
*** LJUSKVÄLLAR MED ELAIHA ***
En kurs i hur du för in ljus på alla områden av ditt liv.
1. Introduktion till ljuset. Öppna ditt sjunde sinne.
2. Harmonisera din fysiska kropp.
3. Harmonisera din emotionella kropp.
4. Harmonisera din mentala kropp.
5. Resa till ditt självstempel. Möt ditt högre jag.
6. Skapa ljusfyllda relationer.
7. Öppna dig för ekonomiskt flöde.
8. Harmonisera din sexuella energi med ljuset.

ALBUM 2 480 KR. 8 MEDITATIONER
*** SJÄLVVÄRDE & SJÄLVKÄRLEK ***
1. Älska dig själv. 2. Älska din kropp.
3. Värdera och respektera dig själv.
4. Utveckla din självvilja. 5. Var din egen auktoritet.
6. Se dig själv från ett högre perspektiv.
7. Finn din kreativitets unika uttryck.
8. Tillåt dig att leva i ljuset från ditt högre jag.

ALBUM 3 275 KR. 4 MEDITATIONER
*** JAG ÄR EN BRA FÖRÄLDER ***
1. Transformera och släpp skulden och oron.
2. Se varför du och ditt barn har valt varandra och vilka högre kvaliteer ni lär varandra.
3. Finn en kärleksfull balans mellan dina och barnets behov och harmonisera energin i er relation.
4. Lär dig ha självkontakt med ditt barn.

ALBUM 4 350 KR.
*** HÖGRE INSPIRATION ***
4 sidor med övningar och meditationer som steg för steg lär dig att få kontakt med och kanalisera ditt högre jag eller din guide för dig själv el.en partner.

ALBUM 5 350 KR. 4 MEDITATIONER
*** HELA DIG SJÄLV ***
1. 45 min. guidad resa med helande medveten andning som fyller dig med ljus och energi.
2. 45 min. regression till tidigare liv.
3. Självhealing och chakrabalansering.
4. Möt och älska ditt inre barn.

ALBUM 6 480 KR. 8 MEDITATIONER
*** UTVECKLA DIN INTUITION ***
1. Lär känna ditt eget flöde och följ det.
2. Länka din intuition med ljuset och högre vilja.
3. Hela dina intuitionschakror med färger.
4. Se det högsta alternativet i en valsituation.
5. Lär dig välja rätt tidpunkt för allting.
6. Balansera dina feminina och maskulina energier.
7. Lär dig arbeta med saker som energi.
8. Skilj på egots och det högre jagets önskingar.

Enskilda meditationer och kassetter med enbart M. Hammers musik kan köpas för 110 kr. styck.

VARMT VÄLKOMMEN IN I LJUSET!

Ockultismen i kristet perspektiv

Kristendomen tappar mark. I dess ställe träder olika former av ny andlighet in. Detta uppmärksammas i kristna kretsar, där man gör jämförelser till kristendomens fördel.

I flera böcker tar kristna författare upp annan andlighet än den som de själva ansluter sig till.

Håkan Arlebrands *Det okända* (Libris 1992) är en sådan bok. Den handlar om "ockultism och andlighet i en ny tidsålder", såsom spiritualism, teosofi, antroposofi, Martinus, Summit Lighthouse, Bailey, shamanism, reinkarnationstro och astrologi. Även satanism finns med som ett exempel på ockultism.

I slutet av boken förklarar författaren vad som enligt hans mening skiljer ockultism från kristendom.

Gemensamma grundtankar

"Någon enhetlig världsbild existerar inte inom ockultismen", skriver Håkan Arlebrand. Men han anser att de okulta läroarna har många grundtankar gemensamma (flera okulta idéer har sina rötter i teosofin, påpekar

han) och han skriver faktiskt om ockultismen som om den vore en enhetlig lärobyggnad. Men varje ockult lära har sin egen profil.

Arlebrand tecknar bilden av ockultismen på ett, tycker jag, schysst och rentav intresseväckande sätt. Man får ett intryck av djupa tankar, vid sidan av vissa konstiga föreställningar.

Håkan Arlebrand menar att ockultismens uppfattning om verkligheten i stort överensstämmer med den österländska mystiken. I båda fallen är målet för människan att tränga in i verklighetens dolda dimensioner och väckas till medvetande om människans gudomlighet.

"Fundamental i ockultismen är uppfattningen att allt innerst är en kosmisk helhet (holism) eller enhet (monism)", skriver Håkan Arlebrand. "Någon absolut gräns mellan ande och materia existerar inte (...). Allt är ande och universum är psykiskt." Författaren citerar en ockultist som lärde att universum är en tankeform projicerad från Guds sinne.

I sin beskrivning av ockultis-

men skriver Arlebrand också att en viktig idé är att människan bortom sin personlighet har en högre identitet, som är en del av det gudomliga. Denna överindividuella identitet kallas ibland Självet eller det högre Jaget. Den tanken motsvaras inom hinduismen av idén att atman (den individuella själens botten) är identisk med brahman (världssjälen, världsgunden).

Människan i centrum

Arlebrand berättar också att det inom ockultismen finns en rad tekniker som skall ge upplevelsen att människan till sin innersta identitet är gudomlig.

Det är utmärkande för ockultismen, anser Arlebrand, att *människan*, inte Gud, står i centrum för uppmärksamheten. Det finns, skriver han, inom ockultismen inte utrymme för en allsmäktig, personlig Gud! Gud uppfattas i stället som ett universellt medvetande, en kraft. Gud identifieras gärna med kosmos, som anses vara ande. Det finns för ockultisterna ingen Gud utanför skapelsen att vända sig till. I stället får de lita till sina

egna inre resurser.

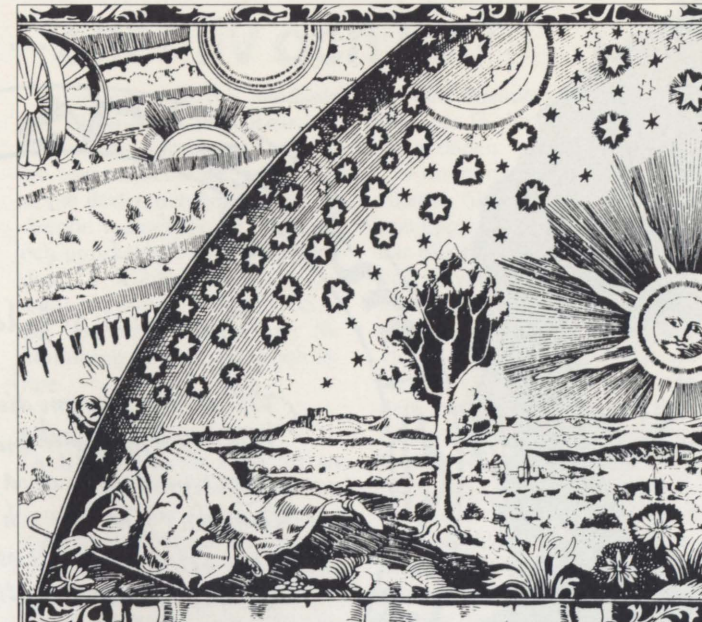
Arlebrand skriver att man inom *New Age*, som är en del av den nutida ockultismen, starkt betonar (!) att det gudomliga är "en opersonlig princip av något slag". Jag tror inte han har rätt där. Snarare är det så som det sägs i en av Café Pans punkter att världsallet uppfattas som en i grunden icke-materiell, andlig verklighet – ett medvetet, tänkande universum. Och det som är medvetet och tänkande är knappast opersonligt. Men det har en mångfald personlighetscentra samt, kanske, ett botten-centrum, Gud.

Esoteriken (som hos Arlebrand i det närmaste är en synonym till ockultismen) beskriver han som elitistisk, en lära för ett fåtal invigda (vilket den inte är, eftersom "hemligheterna" avslöjas). Kristendomen beskrivs som icke elitistisk. "Eftersom Gud har uppenbarat sig genom Jesus Kristus är all elitism utesluten ur evangeliet." Men visst finns elitistiska drag i Nya testamentet. Jesus säger på ett ställe att han predikar i bilder för att inte alla skall förstå; en-

dast de utvalda, som får veta bildernas betydelse, skall fatta vad han talar om. (Matt. 13:10-13). Jesus hade också en lära om "den dubbla utgången", det vill säga att det skulle bli antingen himlen eller helvetet för varje människosjäl. Nog måste man säga att denna lära är elitistisk: några (den moraliska eliten) kommer till himlen, medan resten får fara åt helvetet, de stackars krakarna.

Ockultisten ett med Gud

I sin jämförelse mellan ockultismen och kristendomen skriver Arlebrand, som nämnt, att det för ockultisterna inte finns någon Gud utanför skapelsen, som de kan vända sig till. Ockultismen blir därför enligt hans uppfattning närmast ateistisk. Min kommentar blir så här: Kristendomen tror på en Gud utanför skapelsen. (Skapelsen är här, och Gud är där.) Denna Gud kan de troende tänka sig att de vänder sig till i bön. Men det blir alltför svårt för den kristne att förklara hur denne Gud kan lyssna till alla böner samtidigt. Den svårigheten har inte ockultisten: världsgunden/Gud finns i hans eget innersta andliga väsen och är alltså – vilket också



Var finns Gud? Utanför människan anser den kristne, inom människan säger ockultisten.

en kristen ibland kan säga – alldes närvarande! En new ageare kan anse sig rikta en bön till universum, som är ande. Han beder till den andliga substans som är världsgunden och som också är grunden i hans eget väsen.

Arlebrand skriver att "i ockultismen får människan inta

Guds plats som kosmos centrum". Men i verkligheten är det så att världsgunden/medvetandesubstansen uppfattas som världsallets centrum; däri finns allt.

Reinkarnation

Håkan Arlebrand skriver att reinkarnationstron har en tendens att göra sina anhängare cyniska:

allt som händer är ju rättvist – enligt karmalagen – om någon är hårt drabbad av livet, så har han gjort sig förtjänt av det, och man behöver inte tycka synd om honom. Det är bättre då, som kristendomen lär, menar Arlebrand: *ett enda* liv, och därefter domen – samt Guds nåd, om man tar emot den. Men många tycker nog att reinkarnationstanken faktiskt ser bättre ut: i en rad inkarnationer utvecklas människosjälen alltmer andligt och etiskt.

Frågan "vad är sanning?" är inte lätt att besvara. Håkan Arlebrand har sin kristna sanning. I dess ljus ser han andra påståenden om vad sanning är.

En viss respekt för andra människors sanningar är nog på sin plats. Och den visar Arlebrand. "Ockultistiska läror står i många fall på en hög etisk och intellektuell nivå och kräver helhjärtat engagemang med personliga uppoffringar av sina utövare", skriver han.

Jag vet inte vad som är den yttersta sanningen. Men jag tror att många av de tankar som Håkan Arlebrand tillskriver ockultismen, kan ligga sanningen nära.

SM

REGNBÄGENS RUNDKORT av Tanja Pérskaja

ÄR ETT NYTT SÄTT ATT KOMMUNICERA MED HÖGRE VÄRLDAR

25 RUNDA RUNUSKA KORT MED PLANETARISK KRAFT HJÄLPER den som söker att analysera sin livssituation på ett övre plan där man har den fulla friheten att ta emot kunskap om sin plats i den kosmiska sammanhangen, påverka och ev förändra situationen innan materialiseringen är fullbordad.

Förpackning innehåller en 36 sid boklett på svenska och 25 plastade kort i 4-färg. Texten finns tillgänglig även på franska, tyska och ryska.

PROJECT LEADER CARD GAME av Tanja Pérskaja

PROJECTLEADARLEKEN är till för att hjälpa Dig i både arbete och utbildning. Du som känner krav på dig i Vattumannens Tidsålder kan få hjälp att leka fram din egen verksamhet i enighet med universums Stora Kraftspel.

Förpackningen innehåller 2st A-4 med förklarande text på svenska och 14 st plastade geometriska kort i 4-färgs tryck.

Du har möjlighet till samtal med Dina andliga Ledare, regression och healing genom medium Tanja Pérskaja. Ring och beställ tid: 08.21 98 23 och 08. 20 94 65-telefonsvarare Kurser i Regnbågens Rundkort och Projektledarleken annordnas. Max antal deltagare 6.

EDITIONS TPW-Tornet är KONST FÖRLAG FÖR/MEDIAL FÖRMEDLING

Härmed beställs ...ex REGNBÄGENS RUNDKORT a 250:- förp
Härmed beställs ...ex PROJECT LEADER CARD GAME a 150:-förp
bokhandlare/återförsäljare får rabatt

NAMN.....
ADRESS.....

EDITIONS TPW-Tornet - Konst Förlag för medial förmedling
MALMSKILLNADSGATAN 60 4tr 111 38 STOCKHOLM tel: 21 98 23
08-20 94 65 tel. svarare

SKYROS

internationellt holistiskt center på den vackra grekiska ön

Beställ broschyr, information
Margareta Lundqvist 08-39 65 40

ATZITZA – holistic health and fitness centre

The SKYROS CENTRE – personal development holiday centre

The SKYROS INSTITUTE – training courses in personal development and holistic health

MYTHOLOGICAL JOURNEYS – to ancient sites and the sources of the myths

WRITERS WORKSHOPS – explore your writing

Skeppsgården har helhetssyn på hälsa. Unik grön kost. Motion. Rekreation. Mänsklig gemenskap och värme. Kurser i Levande Föda enligt Dr Ann Wigmore's kostprinciper – allt i vacker skärgårdsnatur! Begär information.

Levande
Föda

– en näringsrik, uppbyggande kost som stärker immunförsvaret.



INSTITUTET
LEVANDE FÖDA
Skeppsgården,
615 00 Valdemarsvik

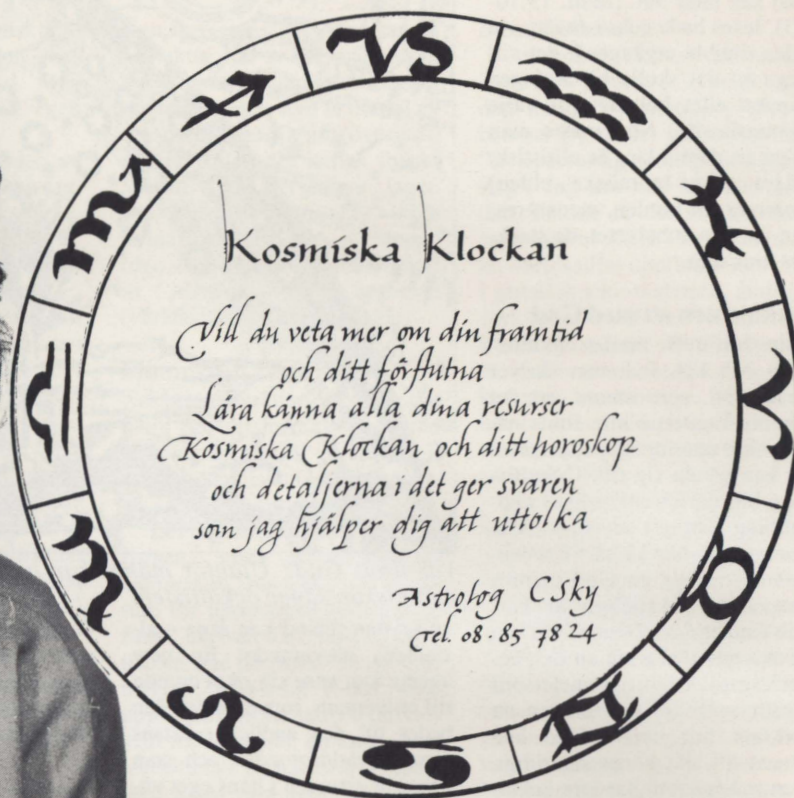
Tel 0493-414 25

Före nu - fanns då

kärleksroman med inslag av tidigare liv av Barbro Högstrand

Du gör de möten i livet du behöver för att utvecklas. Kvinnan i romanen möter sent i sitt liv fyra män, alla mycket olika. Det de har gemensamt är att de alla är från olika världsdelar, att de alla är betydligt yngre än kvinnan - och de har mött henne i ett tidigare liv. Det senare är själva orsaken till att de nu hittat varandra...

Allting är inte så enkelt som det ser ut. Och ändå är allting så självklart! 421 sid. Ca.pris 155:- Beställ i bokhandeln. (ISBN 91-85990 17 5) el. 08-550 978 40 Vattumannens bokhandel, Drottningg. 83, Stockholm.



ROSENMETODEN

*Mjuk massage för avspänning
öppnar upp för dina inre resurser*

Anne Baner 08 - 755 40 74
Stockholm Djursholm

Eva Lundgren 08 - 32 95 42
Stockholm

Eva Samuelsson 0645 - 106 65, 620 48
Östersund, Föllinge

Gunnel Elander-Lundqvist 08 - 97 17 80
Stockholm

Harriet Morin 016 - 12 20 32
Eskilstuna

Ingegerd Eriksson 08 - 32 30 07
Stockholm, Visby

Karin Kring 08 - 640 65 63
Stockholm

Isabella Murray 0224 - 803 77
Möklinta, Västerås

Lisbeth Johnsson 040 - 23 78 08
Malmö

Margareta Lundqvist 08 - 39 65 40
Stockholm Kungsholmen

Margit Eriksson 08 - 30 06 05
Stockholm

Ruth Palm 08 - 81 60 53
Stockholm

Thérèse Gyan Granlund 023 - 278 83
Falun

Vill du ha information, boka föredrag eller beställa videofilm om Rosenmetoden?
Ring förbundets informationssekreterare Ingegerd Eriksson 08-32 30 07.



Liv och död – eller liv och liv?

Häromkvällen satt jag hos några goda vänner och tittade på en mycket märklig video med fyra olika filmer, inspelade i tre olika länder, Sverige, Schweiz och USA.

Filmerna handlade om så kallade nära-döden-upplevelser.

Den första filmen, svensk, innehöll flera berättelser av personer som "dött" på sjukhus och svävat ovanför den egna kroppen, vilken låg livlös på operationsbordet, och iakttagit läkar- och skötersketeamet, medan det frenetiskt försökte få livet att återvända. Dessa personer kunde uppges detaljer som de sett och hört i sjukhussalen, medan de var "kliniskt döda", detaljer som bekräftar deras berättelser om utomkroppslig upplevelse.

Ljugestalt

Därtill gav de samstämmiga beskrivningar av "en tunnel" som de "for igenom", när de lämnade kroppen, och en ljusgestalt, som nästan alla som ser den, även icke-troende, identifierar som Gud, Jesus eller en andligt mycket högt stående varelse, som möter dem och utstrålar en villkorslös kärlek – en sådan kärlek som ett hett efterlängtat nyfött barn möjligen kan erfara.

Den människa som står inför ljusgestalten känner sig inte dömd, eller bedömd, utan man tillfrågas endast vad man hittills har gjort av sitt liv. Så får man själv bedöma vad man gjort, eller underlåtit att göra. Gemen-sam för människor med denna upplevelse är också känslan av fullkomlig harmoni och frid. All oro och längtan är borta. Man är fullkomligt tillfreds där man är, och man vill inte återvända till livet på jorden.

Några får välja mellan att stanna "därborta" och återvända till den jordiska tillvaron. Kanske är det en make, ett barn eller någon annan, som drar en människa tillbaka till det jordiska livet, eller kanske är det någon livsgärning som ännu inte har fullbordats.

Någon blir tillsagd att tiden ännu inte är inne för att helt gå över gränsen mellan liv och död. Ännu finns det mycket kvar att göra i det jordiska livet, kanske en viktig uppgift att utföra. Några kan få se sina kära, som gått före: mor, far, bror, syster, morfar, ett barn, som välkomnar dem med leenden och öppna armar. Man är alltså inte ensam, när man är på väg.

Film nummer två handlade om Elisabeth Kübler-Ross, en schweizisk-amerikansk psykiater, vars böcker och föreläsningar om döden och behandling av döende människor är välkända och uppskattade över hela världen. Dr Kübler-Ross är sedan många år bosatt i Virginia, USA, där hon har ett kurscenter för utbildning av terapeuter och lärare.

Elisabeth Kübler-Ross

Dr Kübler-Ross är känd för att hon går ut med samma budskap som ges i den första filmen i videon: att döden är en illusion. Hon har också varit den kanske mest aktiva i att plädera för en human behandling av svårt sju-

ka och döende människor och för att få bort hyschhyschet kring döden.

Film nummer tre var en amerikansk film från 60-talet på temat upplevelser i dödens närhet, där olika personer berättade om vad de varit med om. Den mest kände av dessa personer är dr George Ritchie, en läkare som vid tiden för sin upplevelse var en ung värnpliktig i tjuugoårsåldern med sitt livs chans att få en läkarutbildning i det militära. George Ritchie, som bara framträder med sin röst, har i filmen annat namn för att hans identitet skall skyddas. På den tiden kunde man mista sin läkarlegitimation om man påstod att man varit utanför sin kropp. En läkare som

hallucinerar, kan man ju inte lita på... George Ritchies upplevelse återges mycket detaljerat i hans bok "Från andra sidan".

Den fjärde filmen var ett avsnitt av TV-programmet "Vetenskapens värld" på temat nära-döden-upplevelser med en intervju av en svensk läkare, Göran Grip, som haft en nära-döden-upplevelse som barn.

Ingen rädsla längre

Det kanske mest frapperande, som återkommer i alla fyra filmerna, är det som dessa människor berättar om vad de lärt sig av sin upplevelse och likheten med de budskap som Bibeln ger om medmänsklighet, omsorg om andra och om att ha ett osjälviskt mål i livet. De som haft en nära-döden-upplevelse sätter dessutom större värde på livet än andra människor, och de säger att de inte har någon som helst rädsla för döden längre.

Min make, vars kropp blev oanvändbar för honom i december 1987, visade sig för mig två gånger efteråt. Första gången stod han leende framför mig samma natt som han för alltid lämnade sin kropp. Andra gången var sex månader senare. Båda gångerna kom han för att trösta mig och visa att döden inte existerar.

Första gången tog jag på hans överarmar, tveksamt, eftersom jag ju visste att han bara var ett "spöke". Men vad jag kände var en levande varm människokropp! "Men du lever!" utbrast jag, medan tårarna strömmade av glädje. Hans leende blev ännu bredare, och jag "hörde" hans tanke: "Javisst! Vad trodde du?" Det är många som har liknande upplevelser, när de mist en kär anhörig, har jag erfärut senare.

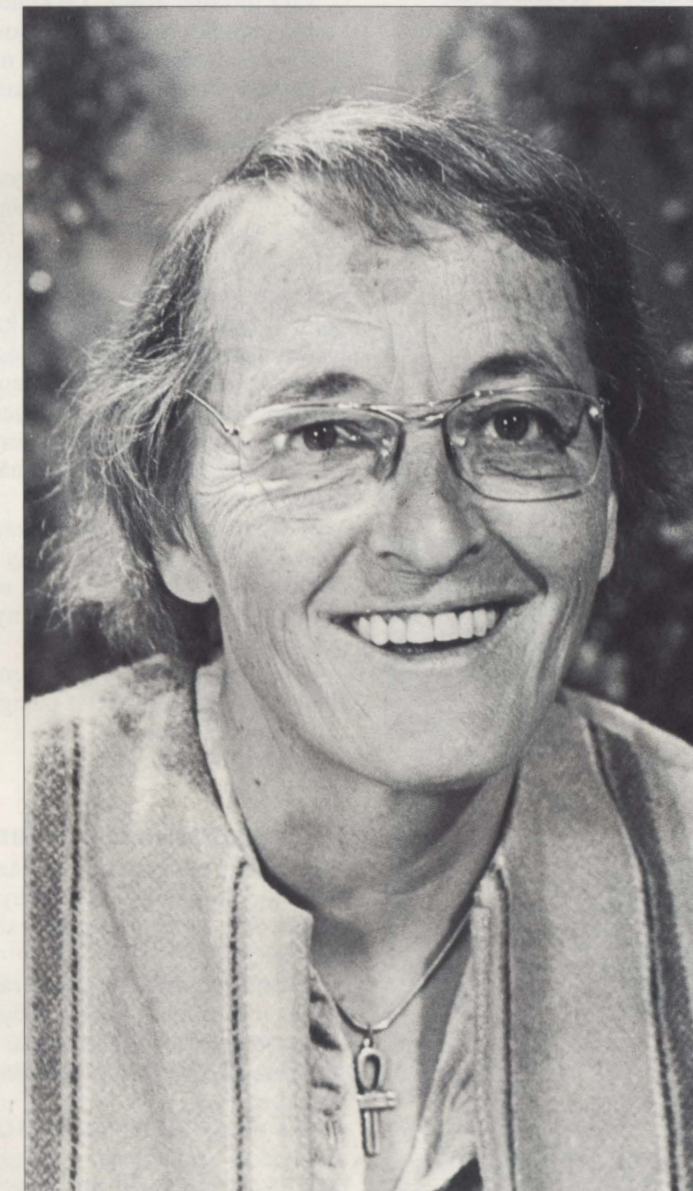
Brita Edeborg

Kontakt med Brita kan du få genom Livsfilosoferna i Tranås, Hjortstigen 10, 573 95 Tranås. Tel. 0140/41334.

Tack för ditt inspirerande inlägg, Brita.

Redaktionen

Vi ser fram emot att du skriver till redaktionen. Särskilt om du har synpunkter på något vi skrivit om, eller om du vill ha något annat sagt. Skriv till: "LäsarForum", Sökaren, Box 8, 794 21 Orsa. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insända bidrag.



*Elisabeth Kübler-Ross har gjort mycket för att avdramatisera döden. Hon menar att döden bara är en illusion.
Foto: Per Frisk*

I Sökaren nr 3 fanns några kritiska ord om Åke Lindgrens verksamhet. Nedanstående artikel, som vi med vänlig tillåtelse återger från tidskriften Kultura – nr 1 1992 – vilken ges ut av Biodynamiska föreningen, Järna, ger en positiv bild av Lindgrens arbete.

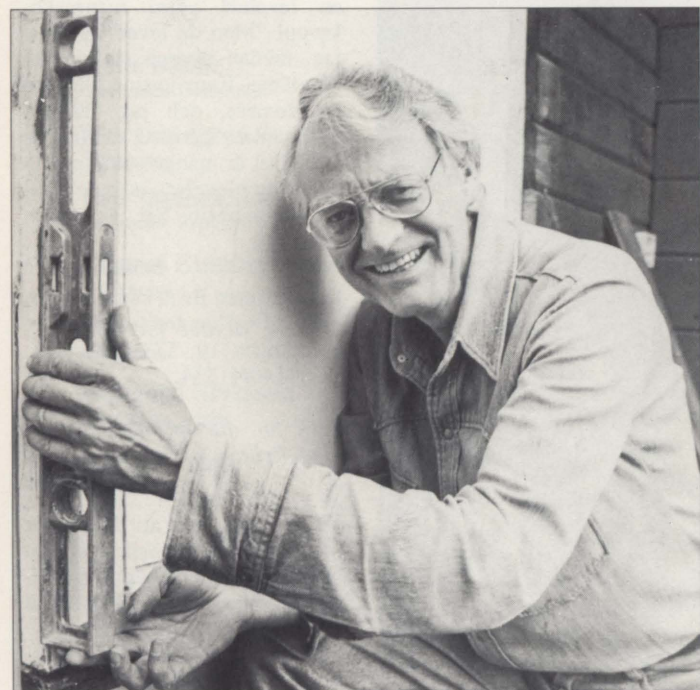
"Utan råttor och myror mår vi bra..."

Åke Lindgren har "stört av" negativa biofält i Biodynamiska föreningens kontor i Järna och nu arbetar man i befriade och fräscha lokaler.

Text: Berit Löfström

Det finns mycket att förundras över här i världen. Vid Biodynamiska föreningens kontor i Järna arbetar vi nu glada och befriade i fräscha lokaler. Vi mår bra. Och vi har inga råttor eller möss, varken i golv, väggar eller inne i rummen. För första gången på 15 år!

Vi har tagit kontakt med en man som "stör av" negativa biofält, som han kallar dem, inflytanden som lockar vissa djur, men är ohälsosamma för människor. Även elektriska apparater åtgärdar han, till hjälp för elallergiker. Och felaktiga sovplat-



Åke Lindgren stör av jordstrålning på distans! Ren humbug kan det tyckas, men det tycks fungera. Mellan avstörningarna renoverar Åke sitt fritidshus. Bild: Per Frisk

ser ställer till mer ohägn än man mestadels anar – det finns mycket kvar att upptäcka här i världen!

Våra förfäder anade. De kunde kanske inte påverka, men de kunde undvika speciellt ohälsosamma platser. Och det gjorde de. De kände sig för och valde noga innan de slutligen bestämde platsen för själva boningshuset.

Redaktion med möss

Råttor och möss hade vi i golv, väggar, pentry och inne i rummen – särskilt i Biodynamisk tidskrifts redaktionsrum. Och så har det varit i mer än femton år trots att fällorna gått varma. Ända sedan Biodynamiska föreningen fick nya lokaler, fyra rum, inredda på skullen i en före detta ladugård tillhörig Saltå Kvarn har det varit så här. Vi delar hus med Nordisk forskningsring, och även där låg lortarna i drivor...

Spyflugor hade vi också, men droppen som rann över inträffade när dessutom en sorts egendomliga, svarta och ovanligt långbenta myror i mängder började ta sig upp via väggarna i vårt pentry. Något radikalt måste göras – detta var inte en människovärdig arbetsplats.

Men nu är här fräscht och rent och mycket trivsamt! Råttor och möss flyr oss, ingen äcklig lukt mer, myrorna är borta, vi har till och med inspirerats att måla om väggarna i lätta pastellfärger, byta lampor, sy nya ljusa gardiner, skaffa en del nytt i möbelslag...

Ett verkligt lyft med andra ord, både mentalt och fysiskt. En förändring som är ytterst påtaglig även för mer eller mindre tillfälliga besökare.

Vad har då hänt?

Hjälp mot osunda inflytanden

Naturligtvis hade vi som så många andra hört talas om det här med "jordstrålning", vattenådror, "ohälsosamma platser" och sådant. Och även om personer som klarar av att åtgärda sådana företeelser.

Och nu var som sagt måttet rågat – alltså hörde vi oss för lite och kontaktade så Åke Lindgren, bosatt i Stockholm och tämligen hemtam även i Järna, visade det sig. Åtminstone en del av oss här på föreningen kände en viss avvaktande skepsis, det ska erkännas.

Åke lovade att hjälpa oss. Han fann bland annat verkan av tre stycken sprickzoner i berggrunden, rätt under huset. Han fann överhuvudtaget vårt hus så osunt, att en längre tids vistelse på vissa ställen i det på sikt inte kunde leda till något annat än sjukdom. Och naturligtvis även verka attraherande på just de icke-önskade husdjur vi tvingats leva samman med så länge.

Åke Lindgrens sätt att arbeta förundrade oss. Han kom nämligen inte hit, ville bara ha ritning över huset, våning för våning. Arbetsplatser och ställen vi vistades mycket på skulle märkas ut. Och antingen teckningar eller fotografier av våra elektriska apparater typ datorer, kopieringsapparat o dyl, om vi ville att han skulle "störa av" dem också.

Det ville vi, och så utförde han sina avstörningar – på distans!

Oberoende av varandra greps vi tre medarbetare av städlust. Det händer inte ofta, och hittills hade vi då aldrig drabbats samtidigt! En uttalade tanken på fönstervävt, en annan hade just tänkt börja dagen därpå och den tredje visade sig precis ha satt igång i ett annat rum. – En följd av den ljusare, lättare atmosfären då störningarna från "underjorden" försvunnit?

Själv satt jag en eftermiddag ett par veckor senare som vanligt och skrev på min dator med sin lätt susande hårddisk – och plötsligt ändrade den ton. Mycket tydligt och påtagligt. Någon dag senare ringde jag Åke Lindgren – hade han stört av min dator? Ja. När? Precis när jag hörde förändringen, visade det sig.

Nu är vi goda vänner, min dator och jag. Inte heller får jag ont i ögonen längre.

Myrorna minskade successivt i antal, för att efter ett par månader vara försvunna.

Råttor och möss däremot visade sig mer obenägna att lämna sina gamla invanda boplatser. Här krävdes mer aktiva insatser från Åkes sida – fortfarande på distans. Han vidtog sina åtgärder – och våra fyrbenta husdjur försvann praktiskt taget omedelbart, en dag i november. Bara tomma fällor, inga skrik under golven, inget krafsande i väggarna, inga lortar på skrivbordet, inte ens i utrymmet under vasken i pentryt...

Vi är glada och tacksamma. Och undrande. Nyfikna också. Vad hände? Vad i fridens dar är det han gör, Åke Lindgren? Hur arbetar han? Vad är det för krafter han använder, och vad är det han utmanar? – Naturligtvis ville jag träffa honom!

Med bilden följer ett exakt mönster

Åke förklarar:

– När du skickar mig en bild eller en planritning som du gjort, så följer ett exakt energimönster med, som förmedlar det som finns på platsen.

– Allt finns med, för den som kan uppfatta det. Precis som en cell. En enda cell kan berätta allt om den människa eller den organism den härrör från.

Åke Lindgren visar sig dels vara djupt religiös, dels studera antroposofi.

– Mötet med Rudolf Steiners verk och skrifter har betytt oerhört mycket för att komma fram till det jag gör idag, och för att fördjupa min kristna åskådning, för att ge kristendomen mer substans.

Det är med den kraften han arbetar. Det är säkert genom den

som han också utan vidare står ut med både misstro och förlöjligande. Det viktiga är att det han känner som sin uppgift verkligen blir utfört.

– Gör jag rätt överlever jag, till och med ekonomiskt... Gör jag fel får jag ta konsekvenserna av det också, och underkasta mig följderna, ja till och med vara beredd att svälta ihjäl...!

Men varje gång han tänkt så och varit på vippen att ge upp, så har tingens ordning vänt. Och han har kunnat fortsätta ett tag till.

För Åke finns ingenting diffust och flummigt i det han gör. Det handlar om exakt insikt och mycket medvetet agerande under stort ansvar.

Man anar att vägen varit både lång och svår – en skolningsväg med många skiftande inslag, säger han själv. Ensamhet, försakelser, en hel del verkligt lidande och säkert också en och annan irrväg är inslag i hans livsväg.

– Men för mig är numera de här icke-materiella dimensionerna av verkligheten på sätt och vis lika verkliga som bilen jag ligger under för att reparera, konstaterar han.

Naturens krafter – en annan dimension

Olika dimensioner av verkligheten är en hemtam tanke för var och en som ägnat sig något åt antroposofi, dvs det sätt att uppfatta verkligheten som så ingående beskrivits av Rudolf Steiner.

Inte är det då så svårt att beskriva det skikt där Åke arbetar med sina avstörningar som en elementarvärld, ett område för naturens olika väsenkrafter, för olika väsen verksamma i metaller, mineraler, vattenådror, växter – ja, i själva verket i allting. För Åke – och många med honom – är det helt naturligt att vara medveten om denna värld.

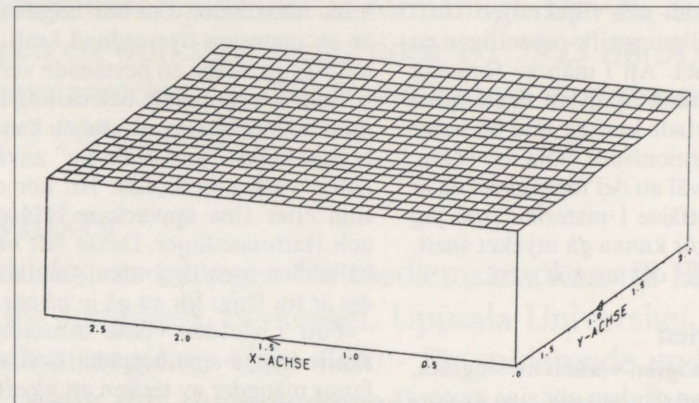
För de flesta av oss upplevs dessa väsen bara som "naturkrafter", som verkan av en orsak vi inte ser. Men det är med dessa väsenkrafter han måste samverka, det är dem han måste lösa från sina tidigare uppgifter och ge nya. Och kraften till detta får han från ännu en annan dimension, men i detta fall från en icke-sinnlig värld som kan betecknas som överordnad både människa och elementarväsen. En gudomlig värld, om man vill uttrycka sig så.

En annan tanke som direkt anknyter till gamla folksagor och myter är dessa väsens önskan att komma i kontakt med människan, att ses och erkännas. De vill egentligen samarbeta, berättar personer som vet. Ett exempel kan väl vara Findhorn, så som dess trädgårdar en gång anlades. Ett annat är en äldre, blind dam bosatt i Tyskland. Hon har åtskilliga vänner bland elementarvärldens väsen, och beklagar djupt oss seende som mestadels är så blinda...

"Jag har alltid fått brottas med materien"

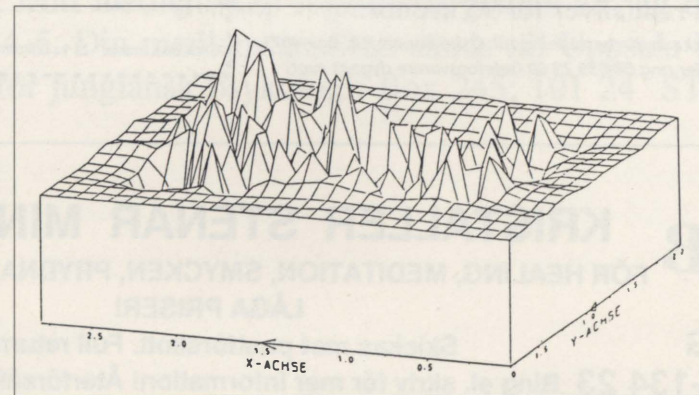
Åke Lindgren berättar hur det alltid varit hans öde att på det ena eller andra sättet "brottas med materien".

Hans far hade eget företag och arbetade med att elektrifiera Småland. Åkes leksaker bestod redan i två-treårsåldern som bäst av sladdar och vridmotstånd och liknande.



Det naturliga jordmagnetfältet mäts med s k geomagnetograf. Resultatet redovisas med hjälp av modern datateknik. Bilden ovan visar det naturliga fältet, jämnt och harmoniskt, strax över en sovplats.

Bilden nedan visar däremot ett helt annat mönster. I det fallet har mätningen skett över en resårbottnensäng, dvs en säng med spiralfjädrar av metall. Destruktionen av magnetfältet visas genom de toppar datorn registrerar. Enligt Åke Lindgrens erfarenhet upplever människor ofta i sin sjukdomsbild symtom som sammanfaller med och uppenbarligen kan hänföras just till störda magnetfält. Och det ser ju verkligen inte skönt ut!



– Det har alltid varit teknik i mina lekar, och tekniken har egentligen förföljt mig hela livet. Jag till och med studerade till maskiningenjör.

Men dessa studier verkar mest ha varit ett offer – ett offer inför en uppgift som bara kunde anas. Åke beskriver själv de här åren av sitt liv som mycket svåra. Fruktsamt tråkiga och själsdödande studier. Man han fullföljde utbildningen.

Hans inställning till modern teknik är också helt klar:

– Att bara lämna modern teknik åt sidan menar jag är mindre välbetänkt! Den ska tas i bruk av människor som kan hantera den rätt. Då kan de kalla, materialistiska väsenkrafter som verkar i den tjäna människan och utvecklingen på rätt sätt i stället för att enbart tas i bruk av andra makter och breda ut sig som en farsot. I stället sätter man dem i sin tjänst, till gagn både för dem själva och världsutvecklingen.

– Det är precis på samma sätt jag menar att vi ska lära oss bli medvetna om den elementära världen. Då kan vi använda oss av den, samarbeta med den, engagera oss i den och inspirera den via våra mänskliga tanke-, känslö- och viljekrafter.

– Det är helt enkelt en sant mänsklig uppgift – egentligen en del av kärnan i hela min verksamhet. Att i mån av förmåga använda högre makters kraft och med hjälp av dessa söka förlösa i materien bundna väsensartade krafter. Inte bli herre över dem, utan vara till hjälp att harmonisera, höja, utveckla, kristna. Och själv ser jag ju mycket väl att det för min del då är nödvändigt att jag har det fasta fotfäste i materien som jag faktiskt har. Annars skulle det jag gör kunna gå mycket snett. Och självkritik är *absolut nödvändig* i det jag gör.

Tanken är överordnad materien

Som framgått använder sig Åke Lindgren varken av slagruta, pendel eller något annat yttre redskap när han gör sina avstörningar. Inte numera. Han använder sig av tankekraft, och är därmed inte på något sätt bunden till att själv vara på platsen.

Han är inte heller klärvoajant, säger han, och inte medial. Och han "ser" inte olika företeelser.

Helt osentimentalt konstaterar han:

– Det handlar helt enkelt om teknik – men teknik genomskrad av hjärteregionen. Av kärlekskrafter.

Den dimension av verkligheten han arbetar i är i princip tillgänglig för alla, menar han. Det handlar om att utveckla förmågan att uppfatta den. Och det i sin tur är en skolnings- och meditationsväg. Han tillägger också att teknik trots allt inte räcker. Moralisk kraft därtill är utomordentligt viktig. Och en absolut ärlighet mot både sig själv och världarna utanför.

Han fortsätter:

– Jag har tagit fram ett system där jag kan få indikationer på ett energifält. Enkelt uttryckt föreställer jag mig olika "prov-mönster", och märker omedelbart då jag uppnått samstämmighet med det som ska mätas. För att åtgärda måste jag sedan aktivt gå in med min tanke, som är det slutgiltiga verktyget för mina intentioner. Det blir fråga om en *tankehandling*. Tanken är en materien överordnad kraft, och med dess kraft är det möjligt att skapa en bestående verkan i ett biofält.

Som övergripande beteckning för vattenådror, sprickzoner, mineraler och allt vad som nu kan förekomma och lite slarvigt brukar kallas "jordstrålning" använder Åke beteckningen negativt verkande biofält. Hit hör också sådana linjer och fält som efter sina upptäckare brukar kallas exempelvis Curry- och Hartmannlinjer. Dessa fält härrör sig för övrigt från förhållanden utanför jorden, från kosmos, från planeterna, men det är för långt för att gå in på här.

Förr i världen visste människor instinktivt att man inte skulle bygga sina bostäder över exempelvis vattenådror. Det fanns mängder av tecken att gå efter.

Man visste exempelvis att där kor låg och idisslade, där var det bra att bo. Myror bygger stackar över för människan

olämpliga korsningar av linjer. De platser där huskatten helst ligger är inte de bästa för människor. För hundar däremot gäller det motsatta...

Åke Lindgren berättar hur han på Riksmuseet vid något tillfälle undersökte tio lejonaskallar – där finns alltid någon liten blodsubstans kvar som vid långvarig exponering över ett biofält tagit upp ett avtryck, en signatur av strålningen. Nio lejon hade konsekvent haft sina viloplatser över Currykorsningar, och det tionde över en vattenåderkorsning.

Åke har också konstaterat att långvarig vistelse över sådana ställen hos människan kan utlösa både anlag för och rätt svåra sjukdomar, liksom anlag för aggressivitet och irritation. – Kanske impulser som de i grunden flegmatiska kattdjurens behöver för att kunna uppamma den snabbhet och vakenhet som behövs vid jakt? Åtminstone kan man leka med tanken, menar Åke.

Skydd för elallergiker

Samtalet om tankens förmåga att påverka olika skikt inom en människa – något som Åke bland annat utnyttjar för att skydda en elöverkänslig person genom att omge personen ifråga med ett skyddande hölje mot elektricitetens biologiska negativa verkan – förde oss in på den s k kirlianmetoden. Den visar hur det kring en levande organism med en viss metod kan påvisas en mer eller mindre strålände "aura".

En kirlianfotograf i Stockholm, Tord Åredal, har fotograferat händerna, egentligen bara den yttre delen av ett finger, på en person som för varje bild fått inrikta sina tankar på olika positiva eller negativa företeelser.

Man må tvista om vad det är man ser på bilderna, men att man ser något är helt uppenbart. Bilderna visade helt olika både intensitet och även färg, beroende på vad vederbörande just i tagningsögonblicket hade i tankarna. Så även med den metoden går det att påvisa att *tankar har en mätbar verkan*.

Svårigheten ligger väl egentligen mest i att definiera vad det är som registreras.

Detta nämnt som ännu ett exempel på hittills oförklarade fenomen, åtminstone oförklarade enligt konventionellt vetenskapligt synsätt.

Precis som med våra råttor och möss som bara försvann – genom att "ett för dem negativt energifält" lades ut – med tankekraft...

Jag träffade Åke Lindgren i naturvackra Siljansnäs där han höll på att renovera sitt fritidshus. Åke är inte bara en esoterisk störningsavvisare utan även en mycket praktisk man.

Jag ville veta vad en avstörning kostar, hur länge han hållit på och vilka resultat han uppnått.

– Jag började så smått för 17 år sedan, säger Åke och ställer vattenpasset åt sidan. Successivt har jag finslipat min metod till vad den är idag. När jag blir ombedd att göra en avstörning så tror man kanske att det bara rör sig om en störkälla eller en vattenåder. Men det gäller faktiskt alla i ett hus förekommande elektriska apparater. För en konsultation med avstörning tar jag från 1.800:- (plus moms) och uppåt beroende på omfattningen av problemet. Och just nu har jag fullt upp. Det finns dock mycket som drabbade själva kan göra. Jag har beskrivit många enkla åtgärder i min skrift "Sund hälsa..." Åke avslutar med en rad goda råd.

– Var uppmärksam på hur du mår på olika ställen, på jobbet, i sovrummet, framför TVn. Flytta på din säng en bit och känn efter vad som händer.

Per Frisk

"Sund hälsa genom att läka nutidens närmiljö" är en 60-sidig skrift av Åke Lindgren som kostar 60:- plus porto. Den kan beställas från: Åke Lindgren, Skeppargatan 22 C, 114 52 Stockholm.

Sökaren



Smycket är 3 cm i naturlig storlek.

Smycket för kärlek intelligens och intuition

Hängsmycke i rent silver för 95 kronor.

Fyll i kupongen och skicka in din beställning till: Osho Import AB, Box 4073, 121 04 Johanneshov eller ring 08-659 29 60 (telefonvarare dygnet runt)

Ja tack, jag beställer ...st smycken för kärlek, intuition och intelligens



Namn _____

Adress _____

Telefon _____

Pris inkl. moms. 21 kr tillkommer för porto och postförskottsavgift

STONEX AB

KRISTALLER STENAR MINERALER

FÖR HEALING, MEDITATION, SMYCKEN, PRYDNAD OCH SKÖNHET

Lisagatan 30

782 31 MALUNG

LÅGA PRISER!

Skickas mot postförskott. Full returrätt.

Butik:

Hälsogravan, Lisagatan 30
Malung, 0280-101 29

0280-134 00, fax 0280-134 23 Ring el. skriv för mer information! Återförsäljare sökes!

From the Deertribe Society

10–13 okt Erasing the Personal History

15–18 okt Stopping the World & Making Death an Ally

22–25 okt Trance, Hypnosis & NLP

Günter Gold: author, musician, master hypnotist & clinical hypnotherapist

4:th gateway Roadman in the Deertribe Society, Sacred Pipe Carrier. Cofounder of the Austrian Lodge of Shamanic Medicine

Birgit Mayer: psychologist, interpreter, NLP-practioner, hypnotherapist

4:th gateway Roadwoman in the Deertribe Society, Sacred Pipe Carrier

För kursprogram och information ring! Viveka Lammers 08-85 27 39, Åsa Kullberg 031-11 37 02



Annonsera för 20:– på ANSLAGSTAVLAN

Gäller Kurser/Föredrag på New Age ANSLAGSTAVLAN, väggtidningen som är 20 meter lång.

ANSLAGSTAVLAN är ett öppet forum för vår tids alternativa idéer om Hälso- & Friskvård och personlig utveckling, t ex alternativ medicin, healing, kursgårdar, terapeuter, mm.

ANSLAGSTAVLAN är placerad i T-Centralens biljetthall på Vasagatan vid Bryggargatan.

Annonserna sitter bakom glas vilket garanterar att de sitter kvar hela annonsperioden.

Sänd in din Kurs/FöredragsAnnon (A4 stående format) tillsammans med kontant 20:– till AKUZON, Box 9610, 117 91 Stockholm. Skriv "Får EJ vikas" utanpå kuvertet.

Ansvarig utgivare: M Arnold tel. 08-658 30 40

CARPE DIEM FÖRLAG



STJÄRNFÖDD

av

SOLARA



Solara Antara Amaa-Ra är initiativtagare till en världs-omspännande rörelse - **STAR-BORNE UNLIMITED** - som har till syfte att väcka människorna till att förstå att vi alla är Ett. Hon är en budbärare från "The Golden Solar Angels". Hon har skrivit fyra böcker som har till syfte att hjälpa människor få kontakt med sitt innersta, sitt högre jag och sin ängel. I april kommer hennes bok THE STAR-BORNE ut på svenska under namnet **STJÄRNFÖDD**. **Häftad 330 sid.**

Pris 230:-

–> Klipp här

TELEFONBESTÄLLNING (vardagar 9-15): 08-7471931

Ja, jag önskar att få tillsänt mig _____ ex. av STJÄRNFÖDD för priset 230:- /st. Böckerna skickas mot postförskott för snabbast möjliga leverans. Kostander för Porto/Postförskott tillkommer. (Skriv tydligt !!!)

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

Skicka kupongen till:

CARPE DIEM FÖRLAG
VÄRMDÖVAGEN 913
132 36 SALTSJÖ-BOO
TEL: 08-747 19 31
FAX: 08-747 93 49

Tiden är inne att minnas...

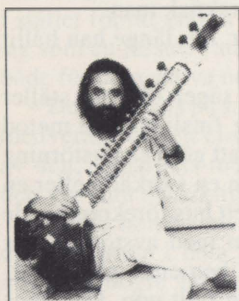
vilka vi i sanning är, var vi kommer ifrån och varför vi kommit till jorden.

Genom att se det Osedda, genom att lyssna på Tystnaden, genom att förenas med vår Änglanärvaro öppnar vi oss för multidimensionella frekvenser kommande från ovan. Var och en av oss som vidrört stjärnorna blir en lanterna som lyser upp allt med stjärnljus... Det här är en accelererad stig hemåt som leder till den nya oktaven av Den Större Verkligheten...

Möt dig själv av idag, igår... möt ditt högre jag... i en tre dagars intensiv... 3, 4 eller 5 tim/dag

AKUPUNKTUR – enl trad kin. medicin – FRIGÖRANDE ANDNING och REINKARNATIONSTERAPI: tre effektiva metoder i kombination som löser upp Dina inre blockeringar när Du behöver hjälp och stöd i "speciella" situationer!

Margareta Sundgren, Fil.kand. Akupunktur-, andnings- och regressionsterapeut med 9 års vana. Kantatvägen 15, i Nacka C. Tel: 08-716 46 79



Sitarmästaren HARIJI spelar och berättar om Ragamusik från Indien * konserter * föredrag *

För vidare information
vänligen kontakta:
021-35 80 17 eller skriv till adress:
Box 1353, 720 13 Västerås
Fr o m 14 aug

Söker du...

- Vidare kunskap om dig själv
- Perspektiv på egen växt och utveckling
- Personligt syfte och djupare livsmening
- Hjälp till bearbetning av personlig kris
- Internationellt utbildad astrolog som partner för astrologisk konsultation (DIP API-Schweiz)
- Utbildad psykolog som partner för konsultation eller psykoterapi (Universitet & Psykosyntesutbildning)

Kontakta

Jan Romander
för astrologisk konsultation eller psykoterapi

08-615 11 39

Celest Konsultation AB, Henriksdalsringen 7,
131 32 Nacka

NEXUS för Helhet & Utveckling

EN TIDNING FÖR VARDAGSVIS LEVNAD

1976 - 1984 gav jag ut "NEXUS - en tidning för hela samband". Den engagerade på ett ovanligt sätt många människor, som söker det som är helt och utvecklande.

NEXUS är här igen, nu med betoning på Helhet & Utveckling.

Så här säger en ny prenumerant:

"Tack för att denna tidning kommer.
Har saknat den. Det finns ingen tidning
som tillfört mig så mycket som Nexus. Jag
har alla nummer av Nexus. Förvarar dem
som en dyrbar skatt. Tack."

(Kerstin Roepstroff)

Många har funnit glädje i att läsa NEXUS

Kanske NEXUS skulle kunna vara något för dig också? Sänd in talongen så får du senast utkomna NEXUS hem till dig på prov.

Med vänlig hälsning/Peter Sandblad

Ja, jag vill ha senast utkomna NEXUS på prov

Namn

Adress

Klipp ur eller skriv av och sänd in till
NEXUS, Box 45228, 104 30 STOCKHOLM

Nätverket för Gränsöverskridande Vetenskap

Nätverket för Gränsöverskridande Vetenskap bildades 1989 med syfte att få enskilda människor och organisationer att samarbeta för att finna nya vägar, metoder och idéer, som kan skapa ett hållbart alternativ till nuvarande materialistiska paradig.

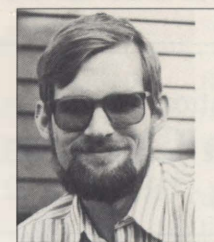
Exempel på forskningsområden som Nätverkets medlemmar intresserar sig för är: Alternativmedicin, Ekonomi, Ekologi, Evolutions-teori, Esoterik, Fysik, Jordstrålning, Kaosteori, Kosmologi, Kristaller, Liv efter döden, Medicin, Musik, PSI, Psykologi, Reinkarnation, Schaubergerteknik, Teologi, Ufologi.

Notiserna på dessa sidor är en del av det material som förekommer i Nätverket. Här i Sökaren kommer vi fortsättningsvis att presentera korta sammanfattningar av forskningsrön, för att stimulera till kontakt och erfarenhetsutbyte. Fördjupningar i ämnena publiceras i Nätverkets medlems-tidning NÄTVERKAREN.

Medlem i Nätverket kan du för närvarande bli utan kostnad. Även medlems-tidningen NÄTVERKAREN och nyhetsbrevet GRÄNSÖVERSKRIDAREN är i princip gratis. Men vi önskar naturligtvis att så många som möjligt stödjer Nätverket ekonomiskt och betalar vad man tycker är skäligt för det man får.

Nätverket administreras av Mats och Britta Deurell på stiftelsen Arcia, med adress Djupdalsvägen 14, 161 40 Bromma. Tel 08 - 26 15 45. Fax 08 - 80 05 03. Kontakta Mats eller Britta om du har frågor, om du önskar mer information, eller om du vill bli medlem i Nätverket.

Redaktör för Nätverkets sidor i Sökaren är Lennart Hallström, som du kan kontakta om du har notistexter eller kalendertips. Adressen är Stackmora 5593, 794 93 Orsa. Fax 0250 - 431 91, Tel 0250 - 437 94.



Välkommen till nätverkligheten!

Förnyelsens vind sveper över många områden idag och Sökaren är inget undantag. Nya begrepp och nya verkligheter tar plats i vårt medvetande. Ett exempel är ordet "nätverk". Ett nästan okänt begrepp för ett tiotal år sedan, som idag mer eller mindre blivit ett modeord.

Men, vad är ett nätverk? Hur bär man sig åt för att föreställa sig denna företeelse? Kanske som en mängd individuella "punkter" utspridda över ett stort geografiskt område som var och en utgör en möjlighet att få ytterligare kunskap och större socialt utbyte?

Och när vi försöker visualisera detta nätverk så ritar vi kanske i tanken linjer och pilar mellan dessa punkter för att få en bild av nätverkets struktur.

Att vara med i ett nätverk kan innebära möjligheten att i frihet, utan behov av en statisk, hierarkisk organisation, få och ge information, att få kontakt med andra människor man inte tidigare känt till och att delta i uppbyggnaden av en "vi-känsla", oberoende av geografiska hinder.

Jag skriver dessa ord, ur egen erfarenhet och i egenskap av representant för ett intressenätverk som startades för några år sedan – Nätverket för Gränsöverskridande Vetenskap – vars uppgift är att stödja uppbyggnaden av en alternativ, gränsöverskridande vetenskap samt att underlätta en konstruktiv dialog mellan den alternativa och den akademiska vetenskapen.

Uråldrig kultur i Peru?

När den peruanske läkaren Javier Cabrera i början av 80-talet fick en brevprens i form av en vackert graverad sten, var det början till vad som senare skulle bli känt som Stenbiblioteket i Peru, med över 11.000 stenar.

Vid utgrävningar på den plats där den första stenen påträffats, visade det sig finnas mängder av liknande stenar med ingraverade bilder på. Det som fångade dr Cabreras intresse var att en del av stenbilderna tycktes beskriva avancerade operationstekniker, som t.ex. hur man byter organ i kroppen och hur man byter delar av hjärnan. Att de låg lagrade i jordlager som legat orörda i många miljoner år ökade självfallet hans intresse.

De olika stenarna väger mellan 2 hg och 200 kg. Vissa stenar har bilder på kontinenterna ur ett perspektiv som omöjligt kan ses från jorden. Andra innehåller fyrfingriga och

Ett av skälen till att bilda detta nätverk var att den alternativa vetenskapen till skillnad från den akademiska var splittrad och saknade forum för konstruktiv internkritik, vilket gjorde det svårt att bilda sig en uppfattning om vad som var seriöst och vad som var rent geschäft.

Vårt nätverk försöker fungera som ett sådant forum där de viktigaste nyckelorden är Öppenhet och Ödmjukhet, såväl inför det nya, det okända, som inför andras åsikter och verkligheter.

Nu finns det ju alltid en risk att det går med nätverken som med vanliga föreningar: Att de bildas inom snäva områden och utan större kontakt med varandra.

Vi tänker dock inte gå i den fällan. För oss är alla nätverk delar i ett och samma globala nätverk. Vårt nätverk är också en delmängd i andra nätverk och de i vårt. Vi kommer därför att informera om andra nätverk och andra initiativ – om de har någon beröring med gränsöverskridande vetenskap – och aktivt arbeta för samarbete över nations-, organisations- och nätverksgränserna.

Så från och med nu gäller att om du har gränsöverskridande vetenskap i kikaren, bör du titta i Sökaren!

Mats Deurell

Mats Deurell

fyrtåga figurer som slåss mot dinosaurier, som anses utdöda sedan 60 miljoner år.

Dr Cabrera har kontaktat olika forskare för att få stenarna daterade. Då kol-14 metoden inte fungerar på stenmaterial, har man istället bedömt åldern efter den patina som gravyren på stenarna får med tiden.

Man har även använt andra fynd från de jordlager, där man funnit stenarna, som åldersreferens.

Vi vill nu att även svenska forskare ska bedöma sannolikheten för att stenbilderna har den påstådda åldern, och har därför inbjudit dr Cabrera till Sverige.

Stiftelsen forntid-framtid på Gaia genom Torkel Morgell. Tel 08 - 590 919 70.



Yoga och Meditation

Gestaltterapi

- Kurser
- Individuell konsultation
- Personalgrupper
- Yogalärarutbildning

Ring för information och program!
Göteborgs Yoga Centrum
 Smedjeg. 5 · 411 13 Göteborg · Tel. 031-13 22 52



Meditation - Yoga - Avspänning

Drop in! 31 aug-17 sept, kl 19.00-21.15. Nyb: tisd, torsd. Forts: månd, ons
 Meditationskurser Inre Stillhet, med Swami Janakananda. Start: 28 okt.

Energins Källa, med Vyasa. Start: 5 okt. och 16 nov.

Höstsäsongen börjar sista veckan i sept. Kurser dag / kväll / helg i
 yoga, meditation, avspänning, koncentration, synträning, gravidyoga m.m.
 Introduktioner varje tisdag kl 19.30, 1 sept. - 1 dec. och
 under hela september: lördagar kl 14.00 & söndagar kl 15.00.

SKANDINAVISK YOGA OCH MEDITATIONSSKOLA

Drottninggatan 71 C, tel. 08 - 24 43 90 / 32 12 18

Ring för program!

Vill du gå djupare? Vill du lära mera?
 om yoga, tantra &
 äkta meditation?

10 och 14 dagarskurser på
 Håå Kursgård i Småland

Deltag i en prosess som ger
 dig helt nya perspektiv, inte
 bara på yoga och meditation, utan
 också på dig och dina möjligheter!

Beställ vår stora broschyr från:

Håå Kursgård, 340 13 Hamneda • 0372 - 550 63

Drottninggatan 71C, 111 36 Stockholm • 08 - 24 43 90

SKANDINAVISK YOGA OCH MEDITATIONSSKOLA



Nätverket för Gränsöverskridande Vetenskap

Genvägar i universum?

I samband med inspelningen av videon "Närkontakt med UFO" fick vi kontakt med en person som påstod att det går att färdas fortare än ljuset i "icke-tids-tunnlar" i universum. Han uppgav att dessa tunnlar ibland träffar en sorts "akupunkturpunkter" på jorden, som då får "icke-tids-fält" och tunnelförbindelse ut i rymden.

Områdena sades bestå av ett 6-punkts-mönster, med en diameter mellan 5 och 500 meter, som aktiveras från någon gång per



Jordstrålning kartläggs

En ny grupp har bildats inom ramen för nätverket, vars uppgift är att arbeta med forskning kring så kallade jordpulser (Hartmannät, Currynet, Leylines etc) och deras eventuella påverkan på människan och naturen i övrigt.

Gruppen håller tills vidare till i Stockholm och har regelbundna praktikmöten.

Vår avsikt är att skaffa oss en ordentlig överblick över ämnesområdet och att sedan

vecka till upp till åtta gånger per dygn.

Vi beslöt oss för att undersöka detta och fick hjälp med att hitta ett aktivt 6-punktsområde där vi skulle kunna pröva olika mätinstrument.

Det enda instrument som gav ett säkert utslag var en elektrisk fältstyrkemeter, som till vår stora häpnad gick ända ner till noll inne i området när det uppgavs vara aktivt. Utanför området ökade mätvärdet igen. Mätinstrumentet visade tydligt var gränsen gick!

Flera mätningar har gjorts på andra platser med samma häpnadsväckande resultat.

Vill du veta mer om videon där detta dokumenterats eller om den forskningsgrupp som håller på att bilda kring mätningarna, så nås vi på adress Mönstringsvägen 82, 184 33 Åkersberga. Tony Eckardt och Eva Olsson.

steg för steg försöka att ta reda på vad som är sant, vad som inte är sant och vad som redan är vetenskapligt bevisat.

Vi söker nu fler som är intresserade av denna typ av forskning och som vill ingå antingen i själva forskargruppen, eller i det delnätverk inom nätverket som också bildats, och som består av personer som är extra intresserade av forskning kring jordstrålning och närbesläktade områden.

Kontaktperson för Jordstrålningsgruppen är Britta Deurell. Telefon 08-26 15 45

Tiden som värdebas

De accelererande problemen med budgetunderskott, bankkriser, arbetslöshet och miljöförstöring har skapat ett akut behov av en ekonomi som följer natur- och livslagar. Ett förslag till lösning är tidsfaktorekonomin. Denna har tiden som värdebas i det ekonomiska systemet.

Tiden kan inte manipuleras. På den punkten är vi jämlika. Vi skiljer oss dock åt då det gäller våra kompetenser. I det nuvarande systemet får vi lön efter principen arbetstid gånger timlön, medan skatten betalas efter andra regler (efter inkomsten). Detta gynnar

höginkomsttagare som betalar mindre, i tid räknat, till det gemensamma.

Det genuint rättvisa med tidsfaktorekonomi är att alla betalar lika mycket skatt i tid räknat, och att man får lön efter prestation. Alla andra skatter försvinner. Därmed motsvarar penningmängden realproduktionen, och inflationen upphör.

En universitetsuppsats om detta ämne har skrivits av Johan Renström, Pedagoggränd 1d/109, 903 70 Umeå. Telefon 090-19 74 31.



Enfärgat ljus föryngrar celler

Vid laboratorierna för laserbiologi utanför Moskva har man forskat i hur monokromatiskt (strikt enfärgat) ljus påverkar olika cellvävnader.

Det har visat sig att man med just denna typ av ljus kan påverka cellernas aktivitet radikalt. Det mest uppseendeväckande är att man kan stimulera cellernas förmåga att föröka sig, till följd av den reaktionskedja som nybildar DNA och RNA efter bestrålning med monokromatiska ljusfärger.

Den optimala ljusdosen motsvarar inte mer än en normal skrivbordsbelysning och pågår inte längre än en dryg minut. Effekten av en sådan ljusdos på en cellkultur kan där-

emot fortsätta under mer än en veckas tid!

Cellerna visar sig också vara känsliga för i vilken ordning de blir utsatta för färgbestrålningen. Det röda monokromatiska ljuset har till exempel en skyddande inverkan mot de skadliga ultravioletta strålarna om det tillförs cellen i förväg.

Vid mitt besök hos forskarna i Moskva kunde jag bidra med mina egna erfarenheter av monokromatiska ljusfärger i psykomedisinska behandlingar. I mitt arbete som psykolog och färgterapeut har jag under de senaste fem åren uteslutande använt denna typ av ljus. Många av de generella reaktionsmönster jag har iakttagit har visat slående likheter med försöksresultaten i Moskva.

Karl Ryberg, Bergsg 53, 112 31 Stockholm

KALENDERTIPS:

Tillämpad parapsykologi
 Juri Petrushkov på Hälsans Hus i Stockholm 18 sept kl 19
 Pans Vänner 08-714 06 27

Nätverkssymposium för Gränsöverskridande Vetenskap, med ett tiotal föredrag och workshops på Martinskolan i Stockholm 19-20 sept kl 9-22 resp 10-15
 Stiftelsen Arcia 08-26 15 45

Stenbiblioteket i Peru
 Dr Javier Cabrera på Medborgarhuset i Stockholm den 23 och 24 sept kl 19
 Stiftelsen forntid-framtid på Gaia 08-649 94 32

Läkekost i ett helhetsperspektiv
 Bertil Wosk på Hälsans Hus i Stockholm 8 okt kl 19.00
 samt den 18 okt kl 10-18
 Pans Vänner 08-714 06 27

Nära döden-upplevelser och andlig kris
 Göran Grip, Erik Åhrberg och Charlotte Garderyd på kursgården Fridhem den 9-11 okt, Stiftelsen Stjärnsund 0225-800 01

Besök på Steinerseminariet
 och Vidarkliniken i Järna. 10 okt kl 9-17. Föreningen Nytänkarna 08-767 19 48

Vår känslighet för magnetfält och akupunktur
 Göran Brusewitz på Hälsans Hus i Stockholm 13 okt kl 19
 Pans Vänner 08-714 06 27

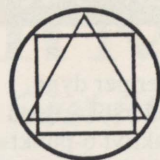
Föredrag om färg
 Karl Ryberg på Sollentuna bibliotek den 20 okt kl 19, samt på Medborgarskolans lokaler i Stockholm 22 okt kl 19. Tel 08-35 70 40

How to talk with animals
 Donald Keys på Hälsans Hus i Stockholm 30 okt kl 9-12
 Pans Vänner 08-714 06 27, samt på kursgården Fridhem 31 okt kl 9.30-18. Stiftelsen Stjärnsund 0225-800 01

Vi tar in kalendertips som har beröringspunkter med gränsöverskridande vetenskap. Vi garanterar därmed inte vetenskaplighet i varje enskilt fall.

Har du något tips om gränsöverskridande verksamhet på din egen ort, så kan du faxa eller skicka det till oss. Se föregående sida för adressuppgifter och faxnummer.

Lectorium Rosicrucianum



Gnostisk Kristendom

Det Gyllene Rosenkorsets Internationella Skola förklarar och förmedlar den Universella Lärnan i vår tid. Denna Visdomslära säger att det finns två livsområden, dels det ursprungliga Gudomliga som vi befann oss i före "synda-fallet" och dels det vi nu befinner oss i, det dielaktiska med dess motsatser gott och ont, ljus och mörker osv. Människan bär ännu med sig, i sitt hjärta, en rest eller ett frö av sin Ursprungliga Gudomliga Själ, därav bibelordet "Jag säger Eder, Guds Konungarrike är inom er." Förutsättningen för att denna process, som innebär ett återvändande till det Ursprungliga Gudomliga Livsområdet, ska kunna påbörjas är att detta frö levandegörs på nytt.

Information om Rosenkorsets Lära och Mål skickas på begäran. OBS! Märk kuvertet med "YTTRE ARBETET"

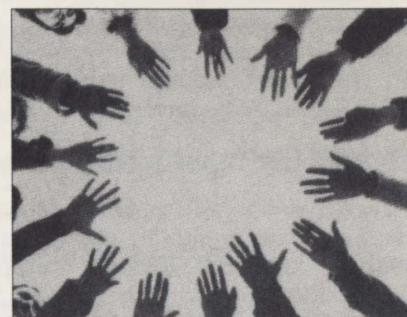
Lectorium Rosicrucianum

Landshövdingeg. 11	N. Grängesbergsg. 31	Bergsrådsvägen 92
431 38	Mölnäldal 214 50	Malmö 121 58
031 -	16 40 10	08 - 649 51 66

Sökar Nyheter

Naturfestival

i Stockholm den 24-25 oktober. Den första mässa som har samlat kristaller, naturprodukter och samekultur under samma tak. Mässan är indelad i fyra sektioner: en stenmässa med smycken, kristaller och fossiler, en hantverksmässa med kläder, träslöjd, keramik och konst, en naturmäs- sa med naturprodukter och samekultur, samt en alternativdel med hälsa, stress och mat som tema. Platsen är Solnahallen och arrangör är Kristallgrottan. För ytterligare information: ring Susan 08-33 44 78.



Findhorn fyller 30 år i november

Det är snart 30 år sedan Eileen och Peter Caddy och Dorothy MacLean grundade det alternativsamhälle i norra Skottland, som skulle bli det berömda kollektivet av idag. I oktober inleder man den trettionde säsongen och firar alltså 30-års jubileum i november.

Ett digert gästprogram hittar vi i deras senaste kurskatalog, med många vecko- slutskurser och längre utbildningar. För mer information och kursprogram kontakta: The Findhorn Foundation, The Park, Findhorn, Forres IV36 OTZ, Scot- land. Telefon 00944-309-690311.

Holotropisk Andning™

enligt Stanislav och Christina Grof.

9 helger under hösten 1992
För information v g kontakta
Eva Callmin, Folkungagatan 150,
116 30 Stockholm.

Tel 08-644 67 70

Det är gott att ha vänner. Mitt liv har förändrat form och jag behöver nya, goda möten. Jag är tjej, 46, en konstnärssjäl med lyssnande, vårdande och forskande förhållningssätt. Jag är även rök- och al- koholfri laktovegetarian med en tolerant andlig livsgrund; Martinus kosmologi. Svar till "Livskonst", Sökaren f.v.b.

MARTINUS LIVSVETENSKAP

Kurser i ämnen som:

- NERVSAMMANBROTT OCH RELIGION -
- LIVSBESKYDD OCH LIVSGARANTI -
- VART ÄR VI PÅ VÄG GLOBALT -
- ÄKTENSKAPET I FÖRVANDLING - etc.

Begär gratis kursprogram på telefon 08-766 08 69

Stiftelsen Martinus Institut i Sverige
Fjällgatan 23 A, 116 28 Stockholm

Det finns något bortom bergen...

"Vi tror att Gud är Kärlek och Makt och Sanning och Ljus... att alla hans barn en dag skall nå hans fotapall, hur långt på vilsna vägar de än må vandra..."

Upplev denna ljusa trosbekännelse i vår mässa söndagar kl 11.00 eller deltag i zenmeditation varannan torsdag kl 18.30.

LIBERALA KATOLSKA KYRKAN

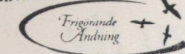
Flottbrovägen 5, St Essingen, Stockholm
Tel 08-56 26 65

Församlingar finns också i Avesta 0226-517 30, Glimåkra 044-431 90, Göteborg 031-29 13 06, Lund 046-552 70, Norrköping 011-16 10 81 och Västerås 021-33 34 70.

Frigörande Andning

Tag ett djupt ande- tag... slappna av...

Har du lagt märke till att när du gör så får du mer energi? Ett mer systematiskt sätt att utnyttja detta är att använda



Vad är Frigörande Andning?

Det är en friskvårdsmetod

för kropp och själ. Genom en enkel andningsteknik löser du upp fysiska och psykiska spänningar. Du blir medveten om känslor och tankar som styr och hindrar dig från att leva helt och fullt.

Med den insikten kan du ändra dina begränsande tankar om dig själv. Det ger dig full tillgång till dina egna resurser. Du får ny livsglädje och energi.

När din kropp inte längre behöver hålla tillbaka gamla

känslor, blir du mer avslappnad. Psykosomatiska besvär lindras och försvinner. Olika andningstekniker har använts i flera tusen år i österländska kulturer för att förbättra hälsan och höja medvetandet.

Under 1970-talet återupptäcktes kunskapen i USA. Den moderniserade metoden kallas där för Rebirthing (återfödelse) eftersom tidigare händelser i livet och även födelsen kan återupplevas.

I Sverige kallas metoden Frigörande Andning. Den används sedan början av 1980-talet av allt fler människor.

Visst kan du...

...få mer livslust och energi
...släppa loss din kreativitet
...öka ditt självförtroende
...lösa upp fysiska och psykiska spänningar
...lära känna dig själv bättre
...skapa bättre relationer

Hur kan jag lära mig Frigörande Andning?

Det bästa sättet att lära sig Frigörande Andning är tillsammans med en utbildad andningspedagog.

Du får då det professionella stöd som behövs för att du skall känna dig trygg och avslappnad under andningen.

Pedagogen vägleder din and-

ning och hjälper dig att vända dina negativa tankar om dig själv till positiva.

När du lärt dig metoden, kan du använda den på egen hand.

Vill du veta mer om metoden och pröva Frigörande Andning, kan du vända dig till någon av de andningspedagoger som finns upptagna i adresslistan här nedan.

Vi i föreningen för Frigörande Andning har informationskvällar på Café Pan den tisd. 6/10 och månd. 6/11, kl 19.00

Andningspedagoger som är medlemmar i Föreningen för Frigörande Andning, juni 1992:

* Diplomerade andningspedagoger

Storstockholms-området	Ingegerd Jansson Värmdö 0766-248 54	Erna Nyman Tyresö 08-712 12 35	Pirkko Berggren Färjestaden 0485-312 39	Jan Hallqvist Östhammar 0173-702 71	Marja Savola * Uddevalla 0522-171 27
Yvonne Andersson * Upplands Väsby 0760-702 51	Kerstin Jansson * Stockholm 08-642 84 05	Kurt Ohlson * Bromma 08-80 46 80	Kerstin Berlander * Kungälv 0303-187 40	Leif Häklind Norberg 0223-227 52	Anita Schulz Vännäs 0935-300 57
Maj-Britt Andreassen * Stockholm 08-660 27 17	Kristina Kollberg Sollentuna 08-96 21 03	Christina Olsson * Vällingby 08-89 58 17, 38 42 39	Hjärt Björklund * Stjerslund 0225-802 68	Barbro Ingman Uppsala 018-24 24 02	Mary Sjödin Sollefteå 0620-107 45
Ulla Axelsson * Vällingby 08-89 19 47, 621 35 92	Inger Kvarnlin Farsta 08-93 72 03	Aivo Rander * Stockholm 08-650 70 89	Eiron Blomquist Eskilstuna 016-42 49 18, 016-15 42 12	Britt Karlsson * Vaxjö 0470-701 35	Birgitta Sköld Lund 046-12 55 77
Ingrid Bergman * Stockholm 08-668 27 09 Tua Vita 08-714 97 21	Christer Lexe * Stockholm 08-640 54 56	Nina Ranft Nacka 08-716 75 05	Christina Boström Östhammar 0173-133 64	Rigmor Karlsson * Örebro 019-18 28 98	Gina Stavrell * Skövde 0500-857 19, 843 80
Maria Berkestam Ilölo 0755-530 93	Kjerstin Liljeström Stockholm 08-644 37 41	Eva Vadenmark Stockholm 08-653 92 92	Lena Brander * Härnäs 046-613 62	Maria Koziomtzis * Göteborg 031-11 48 79	Siv Stefansson Vagnhärad 0156-212 57
Lars Bratt * Norsborg 08-37 91 41	Malin Lillieros * Stockholm 08-40 61 79	Viola Wahren * Vagnhärad 0156-108 12, 08-668 67 18	Inga-Lill Björjesson * Sigtuna 0760-514 90	Liv Larsson * Älvsbyn 0911-671 36	Bo Säfvestad * Uppsala 018-46 20 18
Carl Bertil Carlsson Bandhagen 08-727 67 30	Ann-Margret Lindborg * Spånga 08-761 29 03	Siv Wester * Sollentuna 08-96 90 47	Bente Dammegård * Ångered 031-30 11 17	Inga Levander * Karlskrona 0455-164 32	Agneta Thureson * Vaddö 0176-523 51
Stig Delvin * Enskede 08-649 90 28	Yvonne Lundwall * Huddinge 08-746 71 63	Bonnie Wikander * Danderyd 08-755 84 66, 08-767 06 73 (arb)	Lena Ek Älvkarleby 026-821 97	Linda Lindberg * Hälsjö 0304-390 36	Joel Tillhammar Luleå 0920-22 20 75
Åsa Ekman * Järfälla 0758-159 96	Karin Marstorp * Bromma 08-17 90 32	Lena Öhrn * Stockholm 08-662 77 08	Cathrin Elovsson * Tranås 0140-131 23	Monica Lindman * Sölvesborg 0456-129 34	Eva Trägårdh * Lund 046-12 62 20
Bo Folkesson * Enskede 08-47 56 66, 84 93 26	Birgitta Mikaelsson Nacka 08-718 43 59	Övriga landet Beatrice Almström Kungälv 0303-146 85	Kajsa Eriksson * Hudiksvall 0650-149 62	Eva Marie Visby 0498-798 97	Gilla Wagner * Uppsala 018-50 63 23
Elsa Forsberg * Johanneshov 08-722 78 05	Swamy Muthu Röo 0758-401 46	Anette Andersson * Torna Hällestad 046-534 40	Ulla-Britt Eriksson Marstrand 0303-611 11	Ewa Mårtensson * Vaddö 0175-314 85	Viola Wahren * Vagnhärad 0156-108 12, 08-668 67 18
Maud Frostell * Täby 08-756 28 22	Ki Myrbäck Stockholm 08-644 55 68	Anita Andersson * Västra Frölunda 031-29 38 61	Marianne Garland * Almunge 0174-213 24	Maja-Lisa Näslund * Lund 046-11 25 25	Ulla Wulff * Malmö 040-26 16 23
Charlotte Garderyd Täby 08-758 96 76	Peter O Nilsson * Bromma 08-25 44 14	Ulla-Li Arvidsson * Bjuråker 0653-207 72	Lisa Grill Falun 023-108 00	Margareta Paulsson Luleå 0920-157 70	Maj Zimmerman * Sölvesborg 0456-143 95, 106 42
Berit Hagge * Johanneshov 08-91 60 43	Rani Nordfors * Stockholm 08-726 97 04	Claes Asker * Nordingrå 0613-120 04	Christina Gudmundsson * Vaddö 0175-314 85	Margareta Roos * Nyköping 0155-852 40	Bengt Östergren * Svängsta 0454-229 20
Eva Hörnqvist Saltsjöbaden 08-717 36 55	Monica Numan * Haninge 08-776 26 38	Anné-Mari Axelsson Finspång 0122-154 50	Lottie Hallberg * Karlstad 054-83 26 37	Gunilla Rosén * Luleå 0920-263 99	

Föreningen för Frigörande Andning

Sågstuvägen 16, 141 49 Huddinge
Telefon: 08-779 30 01 (telefonsvarare)

Vi minns våra liv för 2600 år sedan

Kerstin & Josef Östlund beskriver sin tillvaro i Grekland, där de voro skaldar för 2600 år sedan. Josef beskriver även när han botade sig från livshotande sjukdom för 47 år sedan. Samt många andra märkliga upplevelser under de år som Kerstin och Josef varit tillsammans.

Bokens namn är
KUNSKAPENS BOK OM ALLVETANDET

180 sid. 150:- vid insättning på pg 73 19 96-5,
Östlunds Förlag, Höganäs

RÄTT KOST BOTAR CANCER

Mycket aktuell bok, nu när landsortstidningarna tagit fasta på en artikel om Just Cancerbot och varför vegetarisk kost leder till hälsa.

Terapin är byggd på en doktorsavhandling. Beskrivning över bot. fall och kostterapi för bruk i hemmet.
45 sid. 45:- insättes på pg 73 19 96-5, Östlunds Förlag

SÖKER DU HJÄLP?

Alternativkatalogen 1992

innehåller nästan 6 000 adresser och telefonnummer till alternativterapeuter, chiropraktorer, medier, siare, astrologer och många andra över hela Sverige.

Sätt in 65 kronor på postgiro 76 96 25 -5
Bokförlaget Altera, Simrishamn så kommer Din katalog på posten.

Prenumerera på Sökaren

REIKI är en gammal naturlig healingkonst med en enkel och effektiv teknik. Lätt att lära, lätt att tillämpa. **INGA FÖRKUNSKAPER BEHÖVS.** REIKI har alltid en positiv verkan men inga biverkningar. REIKI är utmärkt som komplement till andra terapiformer.

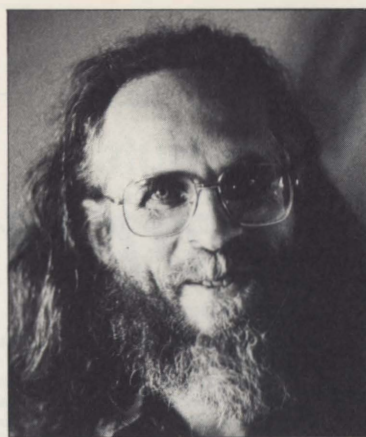
Grundkurs: kontakthealing Forts. kurs: distanshealing

KORTA KONCENTRERADE KURSER KONTINUERLIGT – såväl veckoslut som under veckan. Kurserna hålls vid FRIDHEMSPLAN nära till T-bana och bussar. DIPLOM.

JAG TAR EMOT PATIENTER FÖR INDIVIDUELLA BEHANDLINGAR – ÄVEN HEMBESÖK

Välkommen med förfrågningar och anmälningar till tel. 08-651 61 56!

ULLA WOLL/Reiki Master



Vi lever bara ett liv

*Vi lever bara ett liv. Javisst!
Vi är mitt i det enda (eviga) livet.*

*Vi har alltså inget liv efter detta.
Det ena stadiet av det eviga livet
går direkt över i nästa livsform, livsfas.*

*Det finns alltså inget liv före detta.
Livet (det eviga) har ingen början,
bara en början av en ny fas.*

*Och jag menar att detta eviga liv
inte bara gäller en omvandling av kroppen,
den fysiska verkligheten.
Vatten blir is, blir ånga, blir regn,
flod osv.*

*Nej också psyket har ett evigt liv,
tankar känslor minne osv. Självklart
är det en del av det eviga livet.*

*Vårt livs beståndsdelar utgör en enhet.
Men inte så att t.ex. tankar och känslor
är ett slags utsöndring av den fysiska kroppen,
och att det andliga livet upplöses
i och med kroppens (likets) upplösning.*

Jarl Hammarberg



Varsamhet

*Må vi lyssna
inåt
mot sanningen*

*uppleva
rytmen i jordens
sång*

*förnimma
alltings innersta
önskan att vara
sitt ursprung*

*i harmoni med
kosmos*

*Må vår lyhörddhet
leda oss*

Ann-Caroline Mankof



RÖKELSE

stiger mot himlen och har sedan urminnes tid symboliserat ett upplyft medvetande. Alla våra rökelse är absolut förstklassiga och gjorda på särskilt utvalda ingredienser från växtriket som blommor, aromatiska träslag och växtoljor.

Indiska PRIMO-rökelsestickor (20 kr):

• Sandalwood • Frankincense • Kashmiri Rose • Jasmine • Nepal Musk • Herbal Potpourri • Aphrodesia

Västerländska rökelse (40 kr):

• Måne • Merkurius • Venus • Sol • Mars • Jupiter • Saturnus • Kyphi • Olibanum (25:-)

Vi har också träkol (25:-), pinnrökelsehållare (45:-), rökelsekar i keramik, m m.

Ring så skickar vi en broschyr.
Moms ingår. Minimiorder 100 kr.
Exp & frakt (50:-) tillkommer.

Rosa Mystica

Trädgårdsgatan 22^{IV}
172 38 SUNDBYBERG
Tel: 08-29 56 34 kvällstid

Säg JA till livet

med Lena Kristina Tuulse

Kurser för
kropp och själ

Frigörande Andning 5 dagars grundträning

30 sept-4 oktober, Vaddö
24 - 25 oktober, Marsstrand

Denna vecka är en av höstens höjdpunkter och du har chans att göra en djupdykning i den Frigörande Andningens möjligheter.

Veckan är fylld av dynamiska och nyskapande övningar som stegvis medvetandegör och löser upp förträngda känslor och minnen.

Detta är också en försmak av vad vår nio månader långa Andnings Pedagog Utbildning kan innebära och lämplig om du själv vill arbeta som Andnings Pedagog. Veckan innehåller Frigörande Andning, grupp- och parövningar, affirmationstekniker, målbildsträning, dans, musik, rörelse, meditation, morgongymnastik m.m. Vill du göra en djupdykning? Dyk nu!



Unikt tillfälle att genomgå förnyingskur för både kropp och själ på Hawaii med Lena Kristina Tuulse och Margaret Macheda. Se separat annons mittuppslaget.

KALENDARIUM

September

4-6 Healing our Hearts med Jabrane M. Sebnat
11-13 Frigörande Andning Introduktionskurs

Oktober

2-4 The Art of Surrender med Sandy Levey
9-11 Frigörande Sång med Susanne Häll
21-25 Frigörande Andning 5 dagars Grundträning
26-30 Livsinspirationsvecka
30-1 nov Frigörande Andning Introduktionskurs

November

1-22 Äventyrsresa till Hawaii med Lena Kristina Tuulse
20-22 Frigörande Sång med Susanne Häll
27-29 Frigörande Andning Introduktionskurs

December

27-14 jan Global ledarskapsträning i Thailand



För mer information kontakta:

WAXTHUSET, Fjäll 6908, 760 40 Vaddö
Tel: 0175-314 85 el 310 97

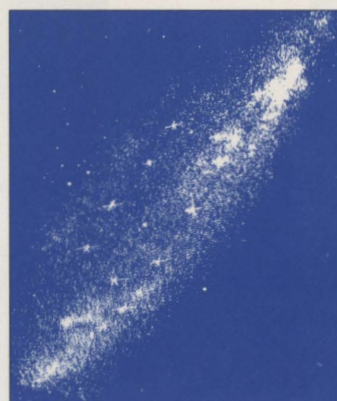
Innehåll

Universums gåta löst?	2
Matthew Manning – helare.....	8
SökarNyheter	12
Svetthydda och schamanism.....	18
Sökarpuls på Los Angeles	20
Vattumannen spänner bågen	24
BokFloden	30
LäsarForum	33
Jordstrålning och arbetsmiljö	34
Nätverk.....	39
Dikter	41

Sökaren

Adress	Box 8, 794 21 Orsa
Telefon	0250-420 55
Telefax	0250-431 91
Postgiro	70 60 47-8
Bankgiro	372-8128
Ansvarig utgivare och förlagschef	Monica Seilitz
Chefredaktör	Sven Magnusson Vattentornet 3 E, 1tr 663 00 Skoghall Telefon 054-51 89 00 Telefax 054-51 89 02
Redaktion	Per Frisk (layout) Lennart Hallström Karin Hållén (korrektur) Monica Seilitz
Annonser	Karin Hållén 0250-420 55 Clas Sigevall
Prenumeration	Helår (8 nr) 248:– Halvår 148:–
Tryckeri	Wallin & Dalholm, Lund
Sökaren utges av Energica Förlag AB Taltidning genom Synskadades Riksförbund ISSN 0038-0504	

Citera gärna ur Sökaren,
men ange alltid källan.



Kan vi ge svar på universums gåta redan nu? Sidan 2.



Han är en modern helare med ett eget framgångsrikt företag! Matthew Manning. Läs om honom på sidan 8.



Bokhandeln Vattumannen firar 20-årsjubileum. Jan Seilitz är mannen bakom butiken och som nu spänner bågen mot nya mål. Sidan 24.

Välkommen till nya Sökaren!

Detta är första numret av *nya Sökaren*. Den 1 juli tog Energica Förlag över utgivningen.

Energica startades för sex år sedan och leds av Per Frisk och Monica Seilitz. Förlaget ger ut böcker främst inom området personlig utveckling och hälsa, annonstidningen Energivågen samt kassetter. Till koncernen hör också Hälsa & Helhet Förlags AB, som ger ut Tidskrift för HÄLSA.

Sökaren överlever i en bister tid. Vi satsar nu med energi och entusiasm på att göra en ännu mer läsvärd tidskrift. Nya Sökaren skall behålla gamla Sökarens kvalitet som kulturtidskrift, men ändå göras med en del nya idéer. Vår målsättning är att innehållet skall vara välskrivet, positivt, angeläget, nyttigt, spännande och tillförlitligt. Förändringar kommer att ske successivt.

Jag sitter kvar som redaktör. Men vi har förstärkt redaktionen med Per Frisk och Monica Seilitz, samt några av deras kunniga medarbetare.

Antalet prenumeranter på Sökaren har minskat kraftigt de senaste åren – en tredjedel av läsarna försvann – och stödet från Statens kulturråd var otillräckligt (30.000 kr per år).

Det var inte möjligt för mig att fortsätta med tidskriften på samma sätt som de föregående 29 åren. Jag övervägde olika lösningar. Den klart bästa är det som nu har skett: Energica har tagit över ansvaret och ställt sitt kunnande, samt sina ekonomiska och tekniska resurser till tidskriftens förfogande.

Layout, marknadsföring och annonser i Sökaren sköts av förlaget. Det redaktionella innehållet planeras och bestäms av mig och redaktionen gemensamt.

Läs nya Sökaren – gränslandets och det öppna sinnets tidskrift!

SM

Underfundiga tankeböcker
av Bertil Martinsson

Om konsten att ändra andra

En numera klassisk tankebok om konsten att ändra andra och hur man lämpligen förhåller sig när detta visar sig omöjligt.

Om konsten att älska andra

En tankebok om Agape, den medmänskliga kärlek som varken förutsätter eller utesluter Eros, symbolen för livskraft och den erotiska kärleken.

Om konsten att umgås med sanningen

En tankebok om sanning och lögn i olika former. Lögnen är en realitet i världen. Vi måste se den, möta den och bemöta den.

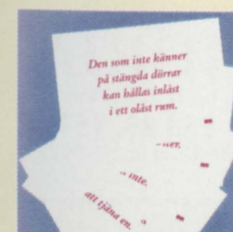
Om konsten att förlåta

En underfundig tankebok om synd, skuld, skam, samvete, förlåtande, försoning och fred; mer om att förlåta än att förlåtas.

Om konsten att leva

En tankebok med ord på vägen; om vision och verklighet; om att vilja, våga, välja, vara eller icke vara.

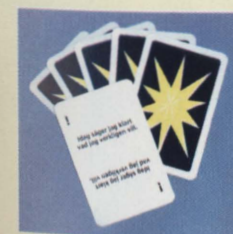
Böckerna kostar 79:–/st. Vid köp av bokpaket innehållande alla fem utgår 25% rabatt. Porto & expeditionsavgift tillkommer med 15:– per beställning, utom vid förskottsbetalning till vårt postgiro 65 39 37-3.

Vykort med
tänkvärda citat

Sats med 16 olika vykort med omtyckta citat ut Bertil Martinssons tankeböcker.

Kronor 48:–

Dagens kort



En lek för ökad självmedvetenhet. Varje morgon drar du ett kort som Du låter följa dig under dagen. 54 kort med utförlig bruksanvisning.

Kronor 98:–

"Uppskattade presenter
både till dig själv och andra"

LINNAEUS FÖRLAG - BOX 555 - 581 07 LINKÖPING
TEL 013-II 27 05 - FAX 013-II 34 42

Beställning

Ja tack, sänd mig följande:

- | | |
|--|--|
| ☐ Bokpaket (alla fem Om konsten att...) å 296:– | ☐ Om konsten att förlåta å 79:– |
| ☐ Om konsten att ändra andra å 79:– | ☐ Om konsten att leva å 79:– |
| ☐ Om konsten att älska andra å 79:– | ☐ Vykort (sats med 16 olika) å 48:– |
| ☐ Om konsten att umgås med sanningen å 79:– | ☐ Dagens kort (kortlek) å 98:– |

Porto & expeditionsavgift tillkommer med 15:– per beställning, utom vid förskottsbetalning till vårt postgiro 65 39 37-3. Skriv då beställningen på postgiroavin, sänd ej in kupongen.

Namn _____

Adress _____

Postnr/ort _____

Posta till: LINNAEUS FÖRLAG - BOX 555 - 581 07 LINKÖPING

H 9/92



Vegoriabänkarna

De är framtagna för Dig, som vill ta Din praktik med Dig.

Vegoriabänkarna är framtagna under långt samarbete med ledande kiropraktorer, massörer, naprapater och zonterapeuter.

Vegoriabänkarna är också bärbara med stabil konstruktion.

Konstruktör
Svenne Wästborn

PRAKTIKA, COMFORT, MASSAGE, TERAPI,
(justerbar rygg) samt ELECTRA (elbänk)

PRAKTIKA

Tekniska data:
Höjd 55–80 cm justerbar
Längd 190 cm
Bredd 40 cm
med fällbara armstöd 70 cm
Vikt 25 kg

MASSAGE, bärbar

Tekniska data:
Höjd 60–80 cm justerbar
Längd 180 cm
Bredd 40 – 80 cm
Vikt 15 kg

COMFORT bärbar med justerbar huvuddel

Tekniska data:
Höjd 50–75 cm justerbar
Längd 190 cm
Bredd 40–50–60 cm
Vikt 17 kg

För zonterapeuter!

Ring oss!
Nyhet!

Massagebänken Combi
med justerbar ryggdel och
VEGORIASTOLEN

Aktiebolaget
VEGORIA

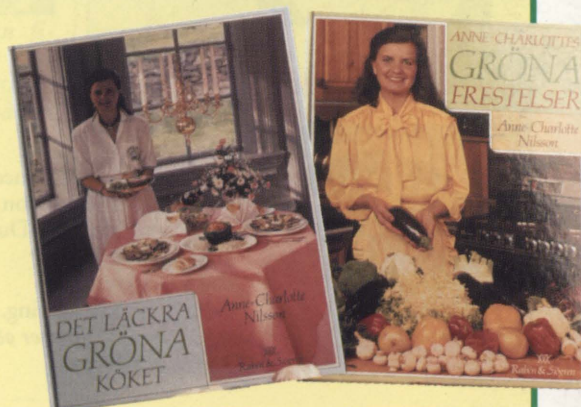
Tre Krokars gata 11, 771 37 Ludvika, Sverige
Tel. 0240-158 95, 151 22
Mobiltel. 010-52 44 02, 55 58 81

"ANNE-CHARLOTTES GRÖNA FRESTELSER"
"DET LÄCKRA GRÖNA KÖKET" Paketpris 325:– (402:–)
Rabén & Sjögren

UTBILDNINGEN HOS VEGORIASKOLAN AB
enligt VEGORIAMODELLEN

Vi vänder oss till privatpersoner och alla yrkesarbetande i branschen!
Alla recept är utprovade på Restaurant Vegoria, Ludvika och underlaget för den välbekanta och vetenskapliga VEGORIAMODELLEN, som visar goda medicinska effekter genom utbyte från en blandkostmåltid per dag till ett laktovegetarisk alternativ. Blodtrycket och vikten sjunker, VEGORIAMODELLEN gör Dig friskare – och Du mår bättre!

BEGÄR PROSPEKT OCH UTBILDNINGSPROGRAM!
Vi finns i LUDVIKA – VÄSTERÅS



Skandinaviska Stödföreningen för Jungiansk Psykologi

Introduktionserbjudande att bli **stödmedlem** i Skandinaviska Stödföreningen för Jungiansk Psykologi som har som syfte att : ”..stödja utgivningen av en tidskrift för jungiansk psykologi och verka för att främja jungianska verksamheter i Skandinavien och övriga Norden”.

Som stödmedlem erhåller Du **10% rabatt på många av Akademiska Föreningen för Analytisk Psykologis** verksamheter som workshops, sommarveckor, föreläsningar, temadagar, studiegrupper, samt att du **automatiskt erhåller föreningens kvartalstidskrift**. Du har också företräde framför icke medlemmar till olika verksamheter.

Introduktionserbjudandet är förmånligt. Om du deltar i t.ex. sommarveckor, en studiegrupp och en workshop under tiden 1/1 1993 till 31/12 1993 spar du 1170:- ; 670:- (6700:- sommarveckor) + 200:- (studiegrupp som exempelvis kostar 2 000:-) + 300:- (workshop 3 000:-) = 1170:-

Anmälning villkor

Du skickar in talongen för medlemsansökan till Skandinaviska Stödföreningen för Jungiansk Psykologi, Uppsala Universitet, Box 245, 101 24 **Stockholm**. Medlemsavgiften 450:- (200:- för studerande under 26 år) betalar du in på **pg 638 81 44-5** (Styrk ditt studerandemedlemskap genom intyg från din skola!) Bifoga två nytagna passfotografier av dig själv. Medlemskort och bekräftelse på din anmälan får du före 1 januari. Betalar du före den 1/11-92 får 50:- rabatt på medlemsskapet och drar följaktligen själv av 50:- då du betalar in avgiften.

Medlemsansökan

Härmed ansöker jag om medlemskap i Skandinaviska Stödföreningen för Jungiansk Psykologi 1993. Mitt medlemskap registreras genom att jag betalar in medlemsavgiften på pg. 638 81 44-5. Din medlemsansökan sänds till Uppsala Universitet, Skandinaviska stödföreningen för jungiansk psykologi; Box 245; 101 24 **STOCKHOLM**

Namn

Titel

Adress

postadress

tele hem

tele arbetet

Personnummer - - - - - - - - - -

Namnteckning

Vänd!

Mitt intresse för jungiansk psykologi rör främst:

- ☐ kliniskt arbete
- ☐ typologi
- ☐ drömmar
- ☐ konst
- ☐ litteratur
- ☐ symboler
- ☐ synkronicitet
- ☐ hermetism, (alkemi etc.)
- ☐ gnosticism
- ☐ schamanism
- ☐ mytologi
- ☐ religion
- ☐ kvantfysik
- ☐ eller andra områden och av skäl som:

Intresseanmälan

Ja, sänd mig kontinuerlig information om Jungianska aktiviteter:

Namn

Titel

Adress

postadress

tele hem

tele arbetet

Din intresseanmälan insänds till Uppsala Universitet; Skandinaviska Stödföreningen för Jungiansk Psykologi; Box 245; 101 24 STOCKHOLM. För vidare information kan du också ringa Uppsala Universitet, Åke Tilander 018/18 21 85 el. 018/11 86 00 eller Kurt Almqvist 08/84 78 98 (telefonsvarare)