

Sökaren

Nr 8, 1992 Årgång 29

35:— inkl moms

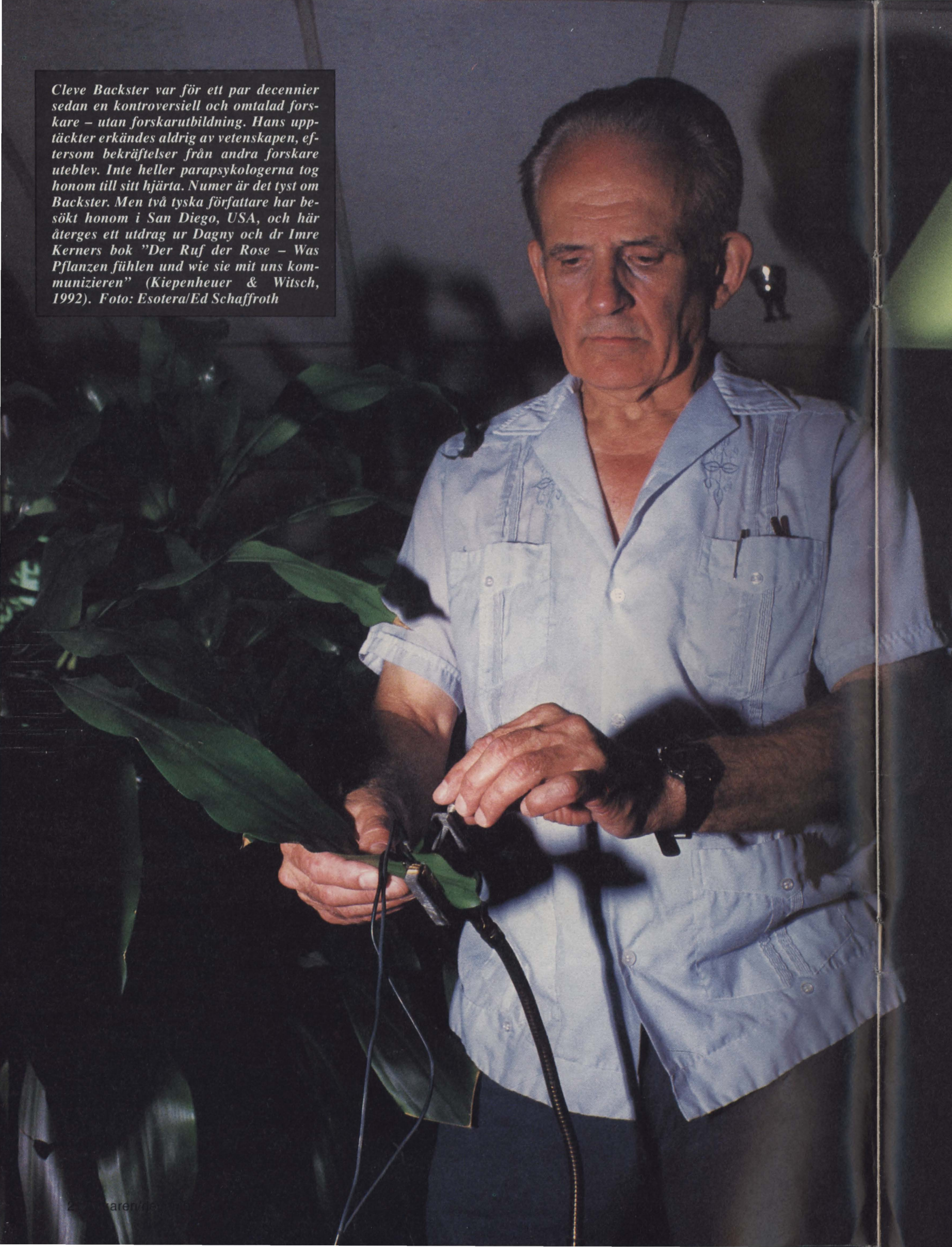
— tidskrift för livsfrågor —



Han målar det osynliga

Nära-dödenupplevelser
Cleve Backster – upp-
täckte han själslivet
hos växterna?

Cleve Backster var för ett par decennier sedan en kontroversiell och omtalad forskare – utan forskarutbildning. Hans upptäckter erkändes aldrig av vetenskapen, eftersom bekräftelser från andra forskare uteblev. Inte heller parapsykologerna tog honom till sitt hjärta. Numer är det tyst om Backster. Men två tyska författare har besökt honom i San Diego, USA, och här återges ett utdrag ur Dagny och dr Imre Kerner's bok "Der Ruf der Rose – Was Pflanzen fühlen und wie sie mit uns kommunizieren" (Kiepenheuer & Witsch, 1992). Foto: Esotera/Ed Schaffroth



Ett forskaröde

Han talar med växterna

Cleve Backster var den förste som elektroniskt registrerade växters känsloliv. Han var världsberömd för tjugo år sedan, men är idag en bortglömd och bruten man.

Text: Dagny och Imre Kerner

Den moderna växtkommunikations-forskningens fader är Cleve Backster. Det drakträd varmed han gjorde sin upptäckt att växter förnimmar människors tankar och känslor och reagerar på dem, är idag över 25 år gammalt och tre meter högt, och det uppfyller nästan ett helt förrum i Backsters kontor i San Diegos centrum.

Backsters sekreterare skänkte honom drakträdet, *dracaena massangeana*, eftersom hon tyckte att det behövdes litet grönt på kontoret. Det var i New York i början av 60-talet. Den "gröna gåvan" skulle komma att på ett betydelsefullt sätt förändra såväl Cleve Backsters liv som många andras. Med den kom den så kallade "Backstereffekten" in i litteraturen.

Cleve Backster hade arbetat hela natten i sin skola för lögndetektoranalyser. Lögndetektorer, eller, som de officiellt kallas, polygrafer, används i Amerika, till skillnad från i exempelvis Tyskland, Österrike och Schweiz, vid rättegångar för att avslöja osanna uttalanden. Med en lögndetektor mäts i princip elektriska skiftningar, som beror på förändringar i andningsfrekvensen, blodtrycket och hudfuktigheten. I en noga fastställd följd ställs frågor till en misstänkt, som är kopplad till en lögndetektor. Experter iakttar vid vilka frågor den misstänkte blir upprörd eller nervös eller försöker dölja något. Experterna kan sedan utifrån de kurvor som skrivaren ritar upp, fastställa om den till polygrafens anslutne talar sanning eller ej.

Drakträdet reagerade överraskande

Cleve Backster grundade efter andra världskriget den amerikanska underrättelsetjänsten CIA:s lögndetektorskola. Senare undervisade han polis- och

säkerhetspersonal från hela världen vid sin egen lögndetektorskola i New York.

Han hade just för amerikanska armén utarbetat ett nytt arbetssätt med lögndetektorer, när han tidigt på morgonen den 2 februari 1966 tittade på sitt drakträd och fick idén att ansluta trädet till polygrafens för att få se hur länge det dröjer, innan vattnet når bladen, när man vattnar trädet. Bladen på ett drakträd är så stora och kraftiga att de inte så lätt tar skada om man fäster elektroder på dem. Han väntade sig att på polygrafens skrivare få se en kurva som anger mindre elektriskt motstånd på grund av större elektrisk ledningsförmåga, när växten just får vatten.

Till Backsters förvåning visade drakträdet en helt annan reaktion: På skrivaren syntes exakt den typiska kurva som han kände igen från otaliga förhör, när människor under kort tid är upprörda. Hade växten något slags känslor? Visade den honom att den blev glad över det friska vattnet? Hur skulle man kunna kontrollera om drakträdet verkligen har känslor?

"Kände" drakträdet vad Backster tänkte?

Backster tänkte efter. De häftigaste reaktionerna visar människor, när de blir hotade. Alltså måste han hota sin växt. Han fick idén att bränna ett blad. I det ögonblick han tänkte att han skulle bränna det blad som anslutits till elektroderna, reagerade växten häftigt, skrivaren gav utslag och visade en dramatisk kurva. Det var alldeles stilla i huset klockan tre på morgonen, han hade inte rört sig och inte vidrört växten, utan bara tänkt att han skulle bränna den. Kände sig växten hotad redan genom Backsters tankar? Kunde den förnimma tankarna?

Han gick in i ett annat rum för att hämta tändstickor. När han kom tillbaka, hade skrivaren återigen tecknat en ångestkurva, tydligen i samma stund som han hade beslutat sig för att förverkliga sin idé. Han tog en tändsticka och började tveksamt bränna bladet. Skrivaren gav åter ett utslag, denna gång svagare. Backster ville inte på allvar göra växten illa. När han senare gjorde som om han tänkte bränna bladet, reagerade växten inte alls längre. Kunde den på något sätt verkligen avgöra om han på allvar hotade den, så som i början av försöket, när han först fick idén att bränna bladet, eller om han, som nu, bara låtsades att han skulle bränna det?

Backster arbetade hela natten, och gjorde en rad försök med drakträdet. När hans kompanjon kom till arbetet på kontoret följande morgon, hängde papperen med polygrafens utskrifter på väggen.

– Vem har du testat hela natten? frågade han.

– Den där, svarade Backster och pekade på drakträdet.

– Är du tokig? En växt!

"Va, en växt?" Det sa ständigt människor under de följande

veckorna och åren, när de hörde talas om Cleve Backsters iakttagelser. Han utvidgade sitt laboratorium och började experimentera systematiskt med växter.

Fenomenet att växter reagerade på hans känslor, ja till och med kunde "läsa" hans tankar, lämnade honom ingen ro.

Några månader senare fick Backster besök av en kvinnlig kanadensisk växtfysiolog, vilken hade hört talas om hans experiment. Backster anslöt beredvilligt en växt till polygraf. Ingen reaktion. Han försökte med en annan växt, med samma resultat. Inte heller den tredje växten reagerade. Han kontrollerade alla sina instrument, allt var i sin ordning. När till och med den sjätte växten inte visade någon reaktion, fick han en idé:

– Skadar ni ofta växter under ert arbete? frågade han.

– Skadar? sa växtfysiologen. Min käre vän, jag rostar dem i en ugn för att fastställa deras torrvik!t!

En stund efter det att den kanadensiska växtfysiologen hade lämnat Backsters laboratorium, reagerade växterna åter "normalt". Polygrafens skrivare tecknade de vanliga kurvorna.

Växterna kände att kvinnan var en fara

Denna erfarenhet med den kanadensiska växtfysiologen innebar för Backster ett slags aha-upplevelse, för han hade flera gånger tidigare upplevt att växter, som anslutits till polygraf, inte visade någon reaktion alls. Han hade tidigare inte kunnat förklara detta. Men svaret från växtfysiologen, "jag rostar dem i en ugn", gav honom idén att växterna hade känt att kvinnan innebar en fara för dem och att de i ren ångest, liksom många människor, råkat i vanmakt. Uppenbarligen kunde växter reagera på olika sätt inför hot: med ångest och fasa, vilket han kunde se på polygrafens kurvor, när han skulle bränna drakträdet, eller, när ångesten kanske var alltför stor, med vanmakt, och då kom det inga signaler alls längre.

Backster var medveten om hur djärvt hans antagande var, att växter har känslor. Genom sina första försök hade han blivit

övertygad om att växter kan förnimma människors tankar och känslor. Han befann sig i en svår situation. Å ena sidan kunde och ville han inte ignorera sin övertygelse, å andra sidan stod det klart för honom att han hade beträtt ett helt nytt forskningsområde. Han hade också ett anseende att förlora; han var den ledande lögn-detektorexperten i USA, och om han förlorade sin trovärdighet, skulle CIA och FBI inte fortsätta samarbeta med honom. Han fruktade att mista sitt arbete som expert på lögn-detektorer. Men växterna lämnade honom inte ifred. Han ville ovillkorligen fortsätta att experimentera på ett område, där det inte fanns någon vetenskaplig grund att stå på och där han var tvungen att i de "seriösa" forskarnas ögon arbeta högst "ovetenskapligt" med antaganden.

Växt identifierade "växtmördare"

Efter upplevelsen med den kanadensiska växtfysiologen utarbetade Backster en försöksanordning för att kontrollera, om växter verkligen kunde identifiera en "växtmördare". I ett praktiskt taget tomt utrymme hade två ungefär lika stora växter av samma slag stått bredvid varandra en längre tid. En av dem anslöts till polygraf. Sex av Backsters elever, bland dem erfarna poliser, ställde sig till förfogande för experimen-

tet. Ur en hatt fick de dra ihopvikta papperslappar med anvisningar om vad de skulle göra.

En av eleverna måste spela "mördare" och med roten rycka upp den växt, som inte var ansluten till polygraf, och trampa sönder den under fötterna. "Mördaren" måste begå sitt brott i hemlighet; varken Backster eller någon av de andra fem eleverna visste vem han var. Därefter förde Backster sina elever, en efter en, inför "vittnet till gärningen", nämligen den överlevande växt som var ansluten till polygraf. Och sannerligen kände växten igen mördaren! Den reagerade inte alls på fem av studenterna, men varje gång den skyldige närmade sig, reagerade den häftigt, polygrafens skrivare visade på tydlig ångest. Växtmördaren var entydigt identifierad. När han stod framför växten, fruktade denna honom.

Mödosamt arbete dag och natt

Backster tyckte inte alls om att han vid växtexperimenten alltid måste arbeta med något negativt, såsom hot, ångest, brännande och förstörelse. Han var ju van vid en lögn-detektor-experts negativa image. Det var ju hans uppgift att som polisens och rättvisans förlängda arm få veta något från männi-



Backster har kvar sitt utmärkt utrustade laboratorium i San Diego. Men sedan länge utförs inga experiment där. Endast för fotografen ansluter han en växt till mätinstrument.

Foto: Esoteria/Ed Schaffroth

skor, som de inte frivilligt ville säga. Han skulle gärna ha gjort försök med positiva känslor hos växterna.

– Det är mycket svårare att med polygraf fastställa positiva känslor hos växter, eftersom det dröjer mycket längre innan dessa känslor visar sig och utslagen på skrivaren inte är så skarpa och entydiga som när det är fråga om negativa känslor, såsom ångest, missräkning och hat. Det gör mig mycket ont att jag ständigt måste chocka växterna under mina försök.

Precis som dr Ed Wagner, som undersöker trädens varningssystem med hjälp av yxhugg, fortsatte Backster, trots sina betänkligheter, att i brist på annan metod chocka växterna.

Han arbetade dag och natt. Han hade inte längre någon hobby, all sin fritid ägnade han åt att bättre lära känna växternas känslor. De intressantaste iakttagelserna gjordes av en tillfällighet, spontant inträffade händelser i laboratoriet, där dygnet runt åtskilliga växter var anslutna till polygraf och där skrivarna minutöst registrerade deras reaktioner – även när Backster var helt upptagen med annat arbete i laboratoriet.

Framgången beror på relationen till växten

Men det rörde sig alltid "bara" om iakttagelser, och Backster kände till vetenskapens spelregler: entydiga bevis, försök som

kan upprepas var som helst i världen av andra forskare, vilka erhåller samma resultat. När någon beskriver sina iakttagelser, lyder vetenskapens automatiska svar: det rör sig om ett tillfälligt sammanträffande av två händelser. Det spelar ingen roll hur ofta iakttagelserna har gjorts. Även när tio olika växter reagerar samtidigt med samma kurva på samma händelse i laboratoriet, betyder det för vetenskapen alltid ett tillfälligt sammanträffande av händelser.¹⁾

Man skall inte glömma att i Backsters arbete spelar den mänskliga faktorn i form av hans egen person en viktig roll; det rör sig ju om känslor, tankar och avsikter, alltså snarare om psykologi än om botanik. Under sina "psykobotaniska" experiment gjorde Backster ständigt den erfarenheten, att en förutsättning för framgång tycktes vara att han hade byggt upp en relation till ifrågakvarande växt.

Backster ville övertyga vetenskapsmännen. Det skulle vara möjligt endast om han utvecklade helt nya försöksanordningar, där den mänskliga faktorn inte spelade någon roll. Två och ett halvt år tog det och flera tusen dollar kostade det, innan det nya konceptet och den nya försöksanordningen var färdiga. Försöken måste göras helt automatiskt. Dessutom ville han bevisa en annan sak, som han flera gånger hade observerat i sitt laboratorium: Växterna reagerar inte bara på dödandet av andra växter, utan på döden överhuvud taget. Ständigt iakttog han dramatiska reaktioner hos växterna, när olika levande väsen dog, såsom bakterier, människoceller, amöbor, toffeldjur och jästsvampar. Av praktiska skäl beslöt han att använda små räk, vilka finns att köpa som föda åt akvariefiskar, som "offerdjur". De levande räkorna kom i små behållare; var och en av dem tippades med en mekanisk inrättning ned i kokhett vatten. En slumpanordning bestämde när de små djuren skulle falla i vattnet och dödas.

Tre nya filodendrer inköptes för att man skulle vara säker på att ingen "relation" fanns i förväg mellan växterna och experimentatorerna. Filodendrerna, *filodendron cordatum*, har särskilt kraftiga, två till tre handflator stora blad och en kraftig stängel. De tre växterna anslöts var och en till en polygraf. Betingelserna för experimenten, såsom ljus och temperatur för växterna, temperaturen i det heta vattnet och så vidare, skulle hållas konstanta. Backster och hans medarbetare var under samtliga experiment inte närvarande.

"Primär förnimmelseförmåga bevisad"

Experimentet med räkorna och filodendrerna var för Backster övertygande: Växterna reagerade, om än med mindre avvikelser, tydligt och synkront på räkornas död i det heta vattnet. I sin 1968 publicerade studie med titeln "Bevis för primär förnimmelseförmåga hos växter" drog Backster den vetenskapliga slutsatsen: "Hos växter kan en ännu inte definierad form av primär förnimmelse påvisas; förintelsen av levande djur kan användas som utlösare för att visa denna förmåga hos växter. Experimentet visar att växter kan använda denna förnimmelseförmåga oberoende av varje mänskligt deltagande."

Denna rapport gav ett enormt eko. Omkring 7000 personer be-

gärde sårtryck av den. Studenter och vetenskapsmän vid över 20 amerikanska universitet planerade att upprepa Backsters experiment. Otaliga personer, däribland flera vetenskapsmän, besökte Backster i hans laboratorium i New York. Många stannade några dagar för att bevittna experimenten. Det kom begeistrade brev, Backster inbjöds att delta i TV-program, det blev intervjuer och uppståndelse i media.

Uppståndelsen var begriplig. Om vetenskapen erkände Backsters upptäckter, måste den samtidigt begrava en hel världsbild. Många områden, inte bara botaniken, måste omvärderas och beskrivas på ett helt nytt sätt.

Men i stället för erkännande blev det häftiga kontroverser. Backster inbjöds att delta i diskussioner, och varje gång verkade det som om han och vetenskapsmännen inte talade samma språk. Flera år senare offentliggjordes rapporter av vetenskapsmän, som med helt och hållet negativa resultat hade upprepat Backsters experiment.

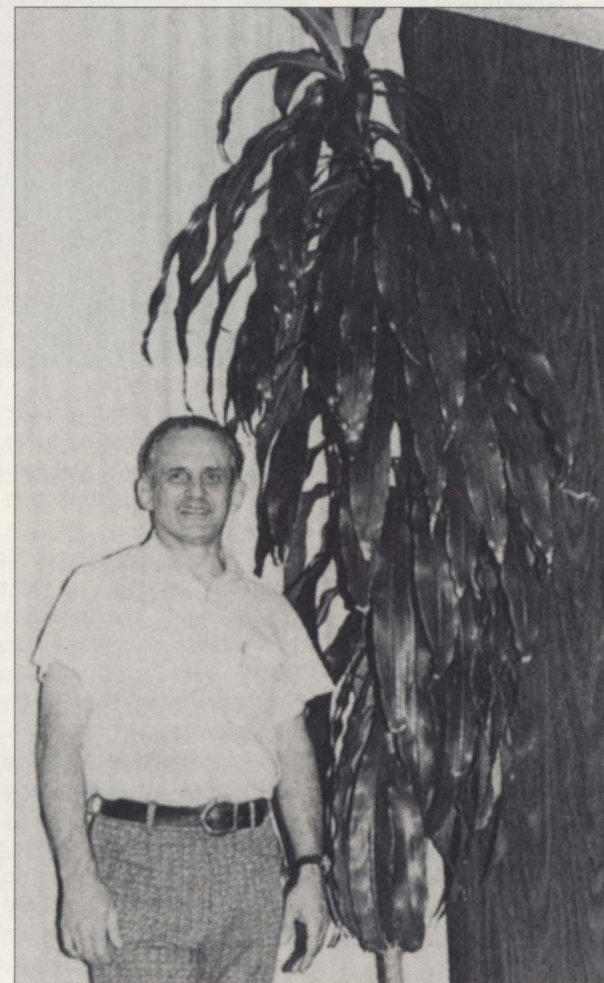
Växtvärlden tycktes bestå av individer

En av dem som lyckades upprepa och vidareutveckla några av Backsters växtexperiment, var IBM-kemisten Marcel Vogel. I studiegrupper, offentliga föredrag och till och med i direktsända TV-program förde han fram åsikten, att växter i förväg känner om man tänker rycka loss ett blad från dem, eftersom de – enligt Backsters princip anslutna till mätinstrument – visar dramatiska reaktioner, då de skall brännas eller ryckas upp med roten. Vogel trängde mentalt in i växterna, med nutida terminologi skulle man väl säga att han "tonade in" på dem och lärde känna dem. Växterna hade egna personligheter och karaktärsegenskaper. Några reagerade temperamentsfullt, andra långsamt och dröjande.

Växternas värld tycktes bestå av individer; till och med de enskilda bladen visade individuella skillnader. Liksom bladen på samma växt vid noga betraktande såg olika ut – olika i storlek, ålder, tjocklek och hälsa – var också deras individuella drag olika. Efter hundratals experiment, i vilka TV-team, vetenskapsmän och, upprepade gånger, barn deltog, kom Marcel Vogel till den slutsatsen, att i synnerhet vetenskapsmän inte kunde upprepa hans försök, eftersom det på grund av deras utbildning och vetenskapliga tillvägagångssätt var dem fullkomligt främmande att känna sig in i växterna, vilket var en väsentlig del av försöken.

Det var upplevelserna med barn som satte honom på spåret, för dessa förhöll sig helt öppna och ville utan förutfattade meningar lära känna växterna.

– Hundratals forskare i laboratorier över hela världen kommer att bli missräknade och besvikna, ansåg Vogel, tills de förstår att nyckeln till framgång är den ömsesidiga inlevelsen (empati) mellan växt och människa och tills de har lärt sig åstadkomma detta. Och hur många laboratoriekontroller man än gör, kan man inte bevisa något, om inte experimenten görs av riktigt utbildade observatörer. Andlig utveckling hos experimentatorerna är absolut nödvändig. Men detta bryter mot principerna och övertygelserna hos många vetenskapsmän, som inte är på det klara med att ett fruktbart experimenterande



Cleve Backster på 70-talet: På detta drakträd mätte han första gången en växts känslreaktioner. Foto: Paul Uccusio.

innebär att experimentatorerna själva måste vara delar i försöken.

Erfarenhet av meditation en fördel

När han tillfrågades om detaljer i sina försök, beskrev Vogel tillvägagångssättet så här: Först tonar han ner sin kropps sinnesförmågor. Sedan gör han sig medveten om den energetiska förbindelsen mellan sig själv och växten. När en jämvikt mellan växtens bioelektriska potential och hans egen har uppkommit, blir växten okänslig för larm, temperatur, de normala elektriska fälten i omgivningen och för andra växter. Växten reagerar uteslutande på Vogel, som framgångsrikt har ställt in sig på den. Marcel Vogel hade lång yogaträning bakom sig; han hade också lärt sig andra meditationstekniker och intresserade sig särskilt för hypnos. Denna andliga utbildning gjorde det möjligt för honom, säger han själv, att genom särskild koncentration känna sig in i växterna och kommunicera med dem.

Ungefär samtidigt stötte Cleve Backster, lögn-detektorexperten, och Marcel Vogel, forskningskemist vid IBM-koncernen, på sir Jagadis Chandra Boses arbete. Bose var en pionjär inom växtforskningen i Indien. Hans forskningsarbete är än idag praktiskt taget okänt i väst. I Indien anses han vara en av de mest berömda vetenskapsmännen vid 1900-talets början. Han var fysiker, fysiolog och psykolog i en person. Bose hade redan 1902, alltså sex decennier innan Backster och Vogel för första gången anslöt mätinstrument till växter, experimenterat med växters elektriska fält, bevisat bioelektriska reaktioner hos växter på de mest skilda externa retningar och byggt egna apparater.

När Jagadis Chandra Bose presenterade sin bok "Reaktioner från det levande och icke-levande" och sina experiment i den brittiska vetenskapsakademien, utlöste detta hetsiga debatter där. En av de viktigaste insikterna hos den indiske forskaren var att växter har ett slags "retledningssystem", som kan jämföras med människans och djurens nervsystem.

Jobbar som nattvakt också

Idag har Cleve Backster sin lögn-detektorskola och sitt laboratorium i ett kontorshus i centrum av San Diego, Kalifornien. I telefon bad han oss att besöka honom efter kontorstid.

– Slå helt enkelt med en nyckel på glasdörren vid huvudingången; det hör jag. Sen dröjer det bara ett par minuter, innan jag är där nere.

Vi undrade verkligen hur detta skulle fungera, men det gick bra. När vi kommit med hissen till sjunde våningen och trädde in i Backsters laboratorium, blev det klart varför: Backster arbetar för tillfället som nattvakt i kontorskomplexet. De videokameror med vilka han tidigare dokumenterade sina experiment, är idag monterade nere i ingångshallen, och genom dem kan han uppe i laboratoriet ständigt på flera bildskärmar iakta huvudingången och mottagningshallen.

Det går inte bra ekonomiskt för den idag 67-åriga Backster. Han var tvungen att ta denna bisyssla för att kunna betala hyran för sitt laboratorium. 1800 dollar (över 9000 kronor) i månaden kostar honom lyxen att ha det utmärkt utrustade laboratoriet med alla instrument som är nödvändiga för växtexperiment. Allt är städadt men litet dammigt. Sedan flera år görs här inte längre några experiment. Men han kan inte förmå sig att ge upp sitt laboratorium.

I en gammal länstol, vars nedsuttna sittdyna han åter gjort bekväm med hjälp av en rutig yllefilt, slår han sig ned med ett öga hela tiden på bildskärmen, som ständigt är likadant inställd mot ingångshallen. Cleve Backster är idag en bruten man. Han lever upp, när han berättar om de experiment som han för länge sedan utförde. Men hans bitterhet kommer ständigt till synes. Striden med vetenskapsmännen har träffat hans livsnerv.

– De etablerade vetenskapsmännen har aldrig förstått, eller rättare sagt, de ville aldrig få kunskap om att växterna har förmågan att förnimma det mänskliga medvetandet. Om detta

medvetande från början är avvisande och negativt inställt till experiment med växterna, då kan man glömma bort alltsammans. Växterna känner ju detta och deltar helt enkelt inte. Växter är levande väsen, riktiga personligheter. Vad kan jag göra åt att vetenskapsmän vill upprepa samma experiment tio gånger efter varandra och tio gånger få samma resultat? Det är inte mitt problem att växterna inte samarbetar. Jag har en stor bundsförvant, och det är naturen själv.

Det är självsäkra ord, men bara halva sanningen. Den andra hälften av sanningen kan man läsa i Backsters ansikte: Han har krupit in i rollen som Don Quijote och förlorat en kamp som inte kunde vinnas. Skolvetenskapen är endast beredd att erkänna något nytt, om bevisföringen sker strängt efter dess egna regler och ritualer. Backsters dilemma kunde alltså förutses från början och består av tre delar:

Vetenskapen avvisar Backsters metod

Den första och grundläggande förutsättningen för växtexperiment, nämligen att experimentatorn antingen redan har ett personligt förhållande till sin växt eller vill och kan känna sig in i växtens känsloliv, avvisas av skolvetenskapen som irrelevant eller rentav esoteriskt och tas självfallet ingen hänsyn till



under experimenten.

Den andra delen av dilemmat är att vetenskapen inte har någon kunskap om några organ liknande ett sammansatt nervsystem eller något slags hjärna hos växter. Alltså måste tanken på "medvetande" och "känslor" hos växter redan från början avvisas.

Det tredje problemet är att fastslå ett samband mellan elektromagnetiska spänningsändringar hos försöksväxten och bestämda känslor och tankar hos en människa. Vetenskapen erkänner att människor har känslor och tankar. Den erkänner också att spänningsändringar hos växter är mätbara och alltså finns. Men så länge den inte har någon vetenskaplig förklaring till att dessa känslor och tankar kan överföras till växterna, säger den vid varje lyckat försök att det var en tillfällighet att spänningsändringar registrerades just i det ögonblick då människan hade sina tankar och känslor.

Det var Backsters otur dessutom, att han råkade komma med sina forskningsresultat på det turbulenta 60-talet. 1968, just när studentrevolten vid Berkelyuniversitetet spred sig till alla amerikanska universitet, var det annat som fick publicitet i massmedia än en rapport om växters förmåga att förnimma: Envar som hade ögonen öppna, hade redan det katastrofala Vietnamkriget för ögonen. Hippierna, de så kallade blomsterbarnen, med absurda begrepp om moral och samhällsnor-

mer i USA, uppmärksammades.

Vetenskapsmännen hade på den tiden fullt upp att göra med att försöka ta sig till sina laboratorier utan att bli utsatta för äggkastning. Först när tidsandan i Amerika vid mitten av 70-talet pendlat tillbaka i riktning mot konservatism, vetenskapstro och traditionellt framgångstänkande, hade vetenskapsmännen åter tid och lust att öppet "vetenskapligt" sönderslita Backster och hans experiment.

Växterna upphetsade av bordellen intill

– På den tiden hetsades det mot mig även i rättssalarna, säger Backster och kastar en hastig blick mot den oföränderliga monitorbilden från den tomma ingångshallen.

– Som lögn-detektorexpert är jag ju ständigt tvungen att i rätten svara på advokaters frågor. Än idag försöker motsidans advokater förlöjliga mig och undergräva min trovärdighet genom att fråga mig mer om kommunikation med växter än om det aktuella fallet. Som om man alls inte kan tro på en person som menar att växter har känsloliv, eftersom denne måste vara förryckt!

Efter de första händelserna av detta slag, som gjorde honom otroligt upprörd och förbittrad, hittade han på några



standardsvar, med vilka han kunde ge svar på tal inför rätta, så att han fick skrattarna på sin sida. Han har fått lära sig att leva med detta problem och berättar för oss med tillfredsställelse, att hans anseende som lögn-detektorexpert aldrig har varit större än idag.

Backsters första laboratorium i San Diego var beläget mitt i hamnkvartaren, där det var ständig verksamhet. Inte ens om nätterna var där lugnt. Då hälsade hamnens förströelser, krogar, sex- och videoaffärer, och överallt var matrosar och hamnarbetare på jakt efter avkoppling. På den tiden arbetade Cleve Backster framför allt på sin fritid, kvällar och nätter, med växterna; om dagarna tjänade han ihop till sitt levebröd med sin lögn-detektorskola. Hans växtexperiment stannade av, ständigt hade han häftiga utslag på skrivaren, vilka han inte kunde se orsaken till. Växterna tycktes aldrig komma till ro. Backster förmodade att detta på något sätt hängde samman med verksamheten i hamnkvartaren. Men hur?

Allt oftare gick han till fönstret när växterna – som han säger – "spelade förryckta" för att se vad som stod på där ute. I flera minuter stod han vid fönstret och grubblade. Då lade han märke till den livliga trafik som pågick i huset alldeles intill hans laboratorium. Sjömän gick in och ut. Han beslöt nästa kväll att själv gå dit. Sjömanskrogen visade sig vara en bordell, en av de populäraste i hamnen fick han sedan

höra av bekanta. Han tänkte efter; hans gamla laboratorium i New York hade inte heller precis legat i en lugn omgivning, och Manhattan somnade heller aldrig riktigt in. Men bara här i hamnkvartaren fanns i omedelbar närhet en bordell. Visste växterna på något sätt vad som pågick i huset intill? Reagerade de på sex? Följande natt gick han genast fram till fönstret, när skrivaren än en gång gjorde ett särskilt häftigt utslag.

– Visst, ett par minuter senare kom åter en lycklig sjöman ut från bordellen, ler Backster illmarigt och fortsätter: I aktiva sovrum finner man aldrig sjuka växter. På sex reagerar de mycket starkt, i alla fortplantningsaktiviteter instämmer de alldeles särskilt.

På våra frågor hur han kan vara säker på detta och om han har gjort egna försök på området, vägrar han leende att ge besked med rådet, att denna del av experimenten måste verkligen envar själv genomföra.

Växter reagerar på kärlek

Hur starkt växter reagerar på sex hade också Marcel Vogel, IBM-kemisten, upptäckt: När han hade besök av en grupp skeptiska psykologer, läkare och datorprogrammerare, bad han dem undersöka hans mätinstrument och andra apparater och leta efter dolda tillsatser och knep, som enligt deras mening måste finnas där. Därefter bad han dem att sätta sig i en ring och prata med varandra för att se hur och på vad växten skulle reagera. En stund pratade gruppen om olika saker utan att växten reagerade märkbart. De var på väg att förklara alltsammans som svindel, när en av dem sa:

– Vi skulle kunna prata om sex!

Till allas överraskning blev växten då plötsligt aktiv. Penan på skrivaren hoppade vilt fram och tillbaka över pappersremsan. Denna iakttagelse ledde till en förmodan hos några att samtal om sex kanske frigör ett slags sexuell energi i atmosfären – liknande den av Wilhelm Reich upptäckta oron-energin – och att de gamla fruktbarsriterierna, då människor hade könsmängde på nysådda fält, faktiskt kunde ha stimulerat grödan att växa. Naturfolk hade en hel palett av "fruktbarsiterkonster", och schamanerna var väl inte så naiva som vi alltid tar för givet...

Cleve Backster:

– Hos oss är det ännu idag på det sättet ute på landet, att när de unga männen har jagat flickorna tills någon fångat någon, så går de sedan tillsammans ut på fältet. Ja, ja, jag kunde i alla fall inte göra kontrollerade försök i laboratoriet i hamnkvartaren, så jag flyttade hit.

När vi frågar honom vilka experiment han skulle vilja göra idag, om han hade pengar till det, faller han oss talet och säger:

– Prata inte om experiment! Då får jag åter den vetenskapliga världen på halsen. Jag gör högkvalificerade iakttagelser; mot dem kan de inte invända något. Jag anser att långtidsobservationer av växter är viktiga. Jag hoppas att jag sedan skall förstå alltihop bättre, såsom exempelvis det faktum att kommunikation med växter fungerar oberoende av avstånd.

Backster frågar oss, om vi har märkt att våra krukväxter vid hemkomsten från en resa hänger med huvudet och är halvdöda, även när grannfrun har vattnat dem riktigt.

– Var inte förvånade över detta! Om ni har ett gott förhållande till era blommor, då är de samstämda med er. Jag rekommenderar er att på resor ta med foton av era blommor och två eller tre gånger om dagen ta fram fotona, titta på dem och tänka intensivt på blommorna. Blommorna gläder sig över era tankar, som om ni vore hos dem. Och när ni sedan är tillbaka, kan ni konstatera att blommorna mår bra, som om ni aldrig hade varit bortresta. Genom era tankar har ni varit förbundna med dem. Prova det! Ni skall se att det fungerar.

Översättning: Sven Magnusson.

1) Beskrivningen av attityden hos vetenskapsmän är knappast rättvis. Övers. anm.

Sökaren

Ljuset vid dödens gräns

Göran Grip, som är narkosläkare i Uppsala, har översatt den amerikanske barnläkaren Melvin Morses bok "Closer to the light" (Närmare ljuset, Natur och Kultur 1991). Han skriver här om boken.

Text: Göran Grip

En av de vanligaste invändningarna mot Moodys, Rings och Saboms redovisningar för de transcendentala delarna av nära-dödenupplevelsen är att de i så hög grad stämmer med religiösa föreställningar om livet efter detta att de kan avfärdas som resultat av religiös och kulturell påverkan. (Å andra sidan är det många religiösa som avfärdar dessa upplevelser

för att de inte i tillräckligt hög grad stämmer med den religiösa läran – särskilt saknas skärseld och helvete – men det är en annan historia.)

Melvin Morse, barnläkare i Seattle, har undersökt ett stort antal barn som haft nära-dödenupplevelser, och ett av hans viktigaste fynd är att barns upplevelser är likadana som vuxnas, trots att de inte hunnit bli kulturellt påverkade. Morses yngsta patient var nio månader gammal, när han var nära att dö, och han började berätta om sin upplevelse, när han var tre år. Efter att ha sett ett julspel sa han spontant att Gud inte liknade mannen på scenen, som de just hade sett. Sedan sa han:

Jag såg sköterskor och läkare som stod lutade över mig och försökte väcka mig. Jag flög ut ur rummet och ut i väntrummet, där jag såg farfar och farmor, som satt och grät och höll om varandra. Jag tror de trodde att jag skulle dö.

Själv har jag i mitt material en person som hade hjärtstillestånd före en månads ålder och som i hela sitt liv burit med sig ett diffust minne av ett starkt ljus.

Beror inte på droger

Melvin Morse visar också att det inte kan vara droger som utlöser och skapar dessa upplevelser. I en stort och mycket noggrant upplagd undersökning samlade han ihop c:a 150 barn som alla varit mycket svårt sjuka, dock utan att vara nära döden, och som fått alla de droger och läkemedel som har påståtts kunna framkalla hallucinationer och nära-dödenupplevelser.

Dessa barn intervjuades, då de tillfrisknat, om sina upplevelser medan de varit som svårast sjuka. Intervjuerna utfördes enligt ett noggrant formulär som skulle utesluta att barnen kunde ledas att medge upplevelser som de inte haft. Bland dessa 150 barn, som inte varit nära att dö, fick inte Morse fram en enda upplevelse som kunde betraktas som en nära-dödenupplevelse. Till yttermera visso fanns bland dessa barn några som genomgått hypnos just för att kunna föreställa sig att de flög iväg från den smärtsamma och skrämmande situationen under intensivvården till en plats där de kunde känna sig tryggare. Detta skall jämföras med tio barn som alla haft hjärtstillestånd och som blivit föremål för återupplivningsåtgärder. Samtliga dessa senare barn berättade om åtminstone något moment som klart kunde klassas som en nära-dödenupplevelse.

Wilder Penfield

I ett avsnitt av boken berättar Melvin Morse om hur han vid en litteraturgenomgång fann ett gammalt arbete av en pionjär inom neurokirurgin, Wilder Penfield. Penfield var mannen



Ett barns beskrivning i bild av en nära-dödenupplevelse.

som kartlade storhjärnans olika funktioner: syncentrum, hörselcentrum m.m. Han opererade epileptiker med lokalbedövning. Den vakna patienten låg med blottad hjärna (!) på operationsbordet, och innan Penfield skar bort den del av hjärnan som orsakade de epileptiska anfällen, passade han på att stimulera de friska delarna av hjärnan med en elektrod för att kartlägga deras funktioner. Han fann bland annat ett område djupt inne i Fissura Sylvi i högra tinningsloben varifrån han kunde utlösa olika karakteristiska delar i en nära-dödenupplevelse.

Då Penfield stimulerade en viss punkt, rapporterade patienten att han tyckte sig vara utanför sin kropp och titta ner på de närvarande. Vid stimulering i andra punkter tyckte patienten att han störtade genom en tunnel och att han befann sig i en paradisisk värld och mötte döda anhöriga. På så sätt kunde Penfield, som på den tiden inte hört talas om nära-dödenupplevelser, stimulera fram olika typiska delar av dessa upplevelser, utom mötet med ljusvarelser.

Han begrep inte vad det var han stötte på, men som den noggranne vetenskapsman han var, rapporterade han sorgfälligt sina fynd. Långt efteråt ångrade han att han inte passat på att försöka ta reda på om patienterna, då de upplevde att de var utanför sin kropp, verkligen kunde göra iakttagelser som de inte kunnat göra från sin plats på operationsbordet. Idag är det för sent att göra sådana undersökningar, för man utför inte längre den typen av operationer.

Betyder det som Penfield upptäckte att nära-dödenupplevelsen bara är en elektrisk urladdning i en döende hjärna? Vid ett första betraktande kan det se så ut, men det finns två saker som pekar på att detta inte är hela förklaringen till nära-dödenupplevelsen. För det första går det inte att i hjärnan "stimulera fram" ljusvarelser, som ju är den mest betydelsefulla

delen av nära-dödenupplevelsen för dem som har den. För det andra förklarar inte Penfields upptäckter hur en människa kan göra riktiga iakttagelser av sådant som händer medan syn, hörsel och känsel är utsläckta.

Dödsbäddsvisioner

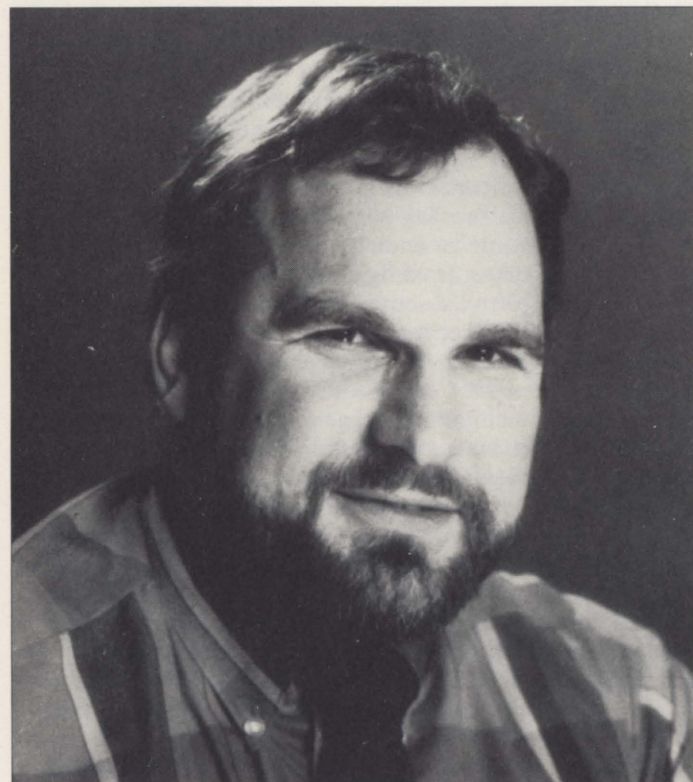
I ett mycket varmt och engagerande kapitel berättar Morse om det som tidigare har kallats dödsbäddsvisioner. Det är känt sedan århundraden att människor kan ha syner och visioner dagarna eller timmarna innan de dör. Förr betraktades detta som ett naturligt inslag i döendet. Men i våra dagar med vår okunnighet om det naturliga döendet och vår rädsla för döden har dessa upplevelser betraktats som hallucinationer, och man har energiskt försökt medicinera bort dem – trots att deras innehåll varit mycket positivt för patienterna.

Morse visar att dessa visioner på dödsbädden är ett slags nära-dödenupplevelser med de vanliga inslagen att se döda anhöriga, komma till en transcendental värld och möta en ljusvarelse. Till skillnad från den "vanliga" nära-dödenupplevelsen kan de döende vara vid medvetande medan de har sin vision, och de kan ibland samtidigt kommunicera med sina döda anhöriga och sina levande anhöriga, som sitter bredvid sängen.

Dessa upplevelser strax före döden är ljusa och fridfulla och gör ofta att den döende lyser upp av lycka och fylls av frid. På så sätt blir döden en händelse av stillhet och frid, som kan vara de sörjande till stor hjälp i deras sorgearbete.

Det finns mycket att hämta i Melvin Morses fascinerande bok. Medan jag översatte den till svenska, blev det allt lättare för mig att förstå att den legat elva veckor på New York Times bästsäljarlista.

Sökaren



Melvin Morse är barnläkaren som skrivit en bok om nära-dödenupplevelser och barn.

Naturen är vår tids katedral

Lars Ulvenstam möter Stefan Edman

Många tyckte om Lars Ulvenstams Nyfiken på!-program i TV. Där intervjuades flera intressanta, "fundersamma" personer. En av dem var Stefan Edman, naturvetare, biolog och kristen, som vi här kommer närmare in på livet.

Är skapelsen bara ett kosmiskt bingo? Eller finns det en tanke och en plan bakom den? Stefan Edman är naturvetare, biolog och kristen – med en helhetskänsla inför naturens ofattbara gåta. För honom är kosmos en kärleksgåva, i jordens sång hör han Guds eget hjärtslag.

Den här honungsdoftande hyllningen Sverige är fantastiskt, din senaste bok, och den här kärleksförklaringen till livet och skapelsen som kom för ett par år sedan, Jordens sång, hur började det egentligen – din häpenhet och mottaglighet för naturens under? Du läste botanik och zoologi i Göteborg...

– Det stämmer. Men mycket tidigare, som tonåring var jag galen i att springa i skogen, titta på orrspel och liknande ute i mossarna. Vi hade en fågelklubb, fem grabbar, vi var själva en hop ornitologiska ungtuppar som knappt såg åt tjejer utan hade näsan i jorden eller pekande uppåt skyn. Jag är uppvuxen i remsan mellan hav och skog, mellan dofterna av tång och kåda.

Och så var det somrarna på Klädesholmen. Jag kan nästan i detalj återkalla dagarna på badskäret: morfar, den silverhåriga patriarken i centrum, mostrar och morbröder, syskon och kusiner, ett härligt ekologiskt system av go'a ögon, varma röster, mjuka knän att sitta i... Och runt om det bohuslänska paradiset: fladdret av vita vingar, "måveskrin", de passionslika gräsbackarna av trift, du vet den där lilla ängsnejlikan, saltet, havet med sin mystiska värld av levande... aldrig skall dessa bilder utplånas ur mitt sinne.

Där grundlade jag min kärlek till naturen, till skapelsen. Allt jag senare upplevt kan relateras hit.

Det började alltså med Bohuslän. Men nu, när du blivit vuxen och lärd så blir din häpnad medveten på ett helt annat sätt. Bara detta att vi kan se och höra och lukta. Jag medger att

det sätter myror i skallen på en, när man har läst dina böcker.

– Ja, gör det inte! Ta bara detta med dig och mig just nu. Din mjuka göteborgska – som musik för mig – får lufthavet framför din mun att dallra... dallret överförs av molekyler som bankar på min trumhinna, hinnan buktar, hörselbenen gnetar igång. Då drar små vågor fram djupt därinne i örats sjö, av lärt folk kallad endolymfan; detta vågmönster med samma rytm som dina ord hade. Nu blir det resonans i örats xylofon, tre centimeter lång. Den sträng som känner igen ditt ljud börjar svänga, en nerv retas, strömmar skjuts igång mot hjärnan – och jag hör. Och när jag hör din röst så är det inte med örat, utan med hjärnans hörselcentrum. Det tog mig en minut att kort berätta om min uppväxt – men vi avlyssnar varann blixtnabbt. Ett mysterium att fascineras över. Men än märkligare: det finns egentligen inget ljud! Bara molekyler och svängande hinnor. Världen är tyst. Det är härinne i hjärnan som den ljudsätts, med ångestskrik eller kärleksjoller, med börsutrop eller poesi...

Hör med hjärnan och inte med örat. Ser med hjärnan och inte med ögat, är det så du menar?

– Ja, ta det där ljuvliga skogshallonet. Rött så det skriker. Men bara i våra hjärnor. Hur? Jo, vår stjärna Solen sänder på åtta minuter sitt "ljuspaket" hit. De korta vågorna fångas upp av hallonhudens molekylfilter, de långa vågorna däremot fastnar inte utan slängs tillbaka mot ögat, drar genom hornhinnan, bryts i den lilla ögonsjön, kammарväskskan – med vatten från oceanerna – bryts i linsen, och så vidare. Till sist retas en alldeles bestämd knubbig liten cell i näthinnan. En ström körs igång och när den kommer till nackens syncentrum: hallon!

Vi skapar världen inuti oss själva. Det lär oss dagens biologi och fysik. Det är samma sak med lukten, med smaken. Molekyler som retar näsa och tunga... strömmar... upplevelser. Hur det egentligen går till vet ingen, detta med att nervimpulser omvandlas till lärksång, chokladsmak, Beethovens femma, hallon. Hur världen egentligen ser ut vet vi inte. Det vi upplever är ju en produkt av vår hjärna. Vi speglar oss i kosmos och i materien.

Oj, det är nästan för mycket för mitt huvud, jag får inte bara myror i skallen utan en hel myrstack!

Stefan Edman är inte bara tänkare och författare, utan även miljöaktivist. Här syns han vid ett av de hundraåriga träden framför domkyrkan i Växjö. En miljöopinion, under ledning av Stefan, räddade dem. Foto: Hans Runesson, Pressens Bild.



– Du vet att hjärnan är som en hel galax under skallbenet. Ett och ett halvt kilo tung bara, men med 100 000 miljoner celler. Vår vintergata, som jämförelse, gnistrar med bara ungefär dubbelt så många stjärnor. Och det är här, i hjärnbarken, som vi fantiserar, drömmer, älskar, hatar, bygger samhällen och ideologier. Och det är här vi tillber Skaparen...

Människohjärnan är sannolikt universums mest komplexa bygge. Och den är liksom hela vår kropp rest av byggstenar som en gång föddes i stjärnor – solar – för miljarder år sedan. Vintergatornas stjärnstoft drar fram i våra väsen.

Detta är naturvetenskapens bild just nu av världen och människan. Stoft som innan det kom i vår kropp format sten och grus, trollsländor och jätteödlor, bofinkar och – ett lillfinger hos Platon...

Men själva tanken, medvetandet, hur uppstår den i allt detta kosmiska grus?

– Ingen vet. Men teorier finns. Till exempel den att medvetandet finns latent, som en möjlighet, i materien. När atomer blir molekyler och sedan celler och vävnader bryter det så småningom fram, som ett resultat av själva komplexiteten.

Men någon tror tydligen att medvetandet eller själen inte bara är resultatet av hjärnans enormt informationstäta struktur utan att medvetandet också skulle kunna existera utanför kroppen. Att det fanns innan kroppen fanns och att det kan överleva när kroppen dör.

– Sådana tankegångar är spännande, de kan bejakas men aldrig naturvetenskapligt bevisas. Många myter och religioner odlar ju detta som en övertygelse. Faktum är att det i dag också finns hjärnforskare och fysiker som prövar en sådan människosyn.

En nobelpristagare, John Eccles, har formulerat frågan så här: Om jag lägger fingret på en het spisplatta retas hudens celler och nerver och jag drar tillbaka handen snabbt som ögat. Det är lätt att begripa. Men om jag säger ”nu vill jag lyfta det här fingret”, och så gör jag det. Då är detta näst intill ett mysterium. Vad retade nerv- och fingermuskeln då? Viljan! Jo, men vad är det för något?

Ett steg från ”ande till materia” har professor David Ingvar uttryckt saken. Eccles menar att ”jaget”, ”själen”, är något immateriellt och fristående, som intimt samverkar med kroppen, hjärnan. Och denna samverkan skulle ske i de ”grå hålen”, särskilda ”moduler” i den vänstra hjärnbarken. Eccles, som privat är troende kristen, säger i en bok att vi här ”står inför religionens tankar om själen och dess speciella skapelse genom Gud”.

Det här kan nog aldrig klart verifieras genom naturvetenskapliga metoder. Men det påminner om Bibelns bildspråk att ”Skaparen inbläste livsande i människan...”

Det är mariga grejer det här som jag inte är tillräckligt lärd i. Men en sorts enhetskänsla av att vara en del av all existens, den kan nog många känna, också jag. Och den har växt när jag läst dina böcker. Du går ju omkring här och pratar med broder trädet och syster vattnet likt en annan Franciscus mitt i Småland. En enhetskänsla har du sagt, att sånt ger dig...

– Inte bara mig. Naturen är vår tids katedral. Den kräver ingen beaktelse av dig. Trösklarna är låga, valven höga och luften är klarare att andas än i någon människogjord kyrka. Här anar miljoner religionströtta människor att livet är ”något mer”. Att allting hänger samman i tillvarons väv. Helhet = helighet, det är samma ordstam. En sakral upptäckt som väcker ett slags lovsång över skapelsen: att vi finns – vilket under!

Och till detta: insikten att vi i varje andetag bär miljarder syremolekyler tillverkade av alger i haven. Det är deras förtjänst eller, om du vill, kärlek som gör att vi finns till. Allt ont vi gör dem gör vi oss själva. Ingen bryter ostraffat mot den kärlekens livsväv i vilken också vi är en tråd.



Denna enhetskänsla, känslan av att skapelsen är vävd i ett enda stycke kan jag också dela och den fyller också mig med någon sorts vördnad, samhörighet och nästan tillgivenhet. Jag förstår professor Ehrenswärd, den framstående och nu avlidne kemisten, som en stjärnklar sommarnatt sträckte ut handen genom det öppna fönstret och sa: ”Tack ska du ha!” – men utan att veta vem han adresserade tacket till. Men du driver den känslan längre...

– Ja, jag säger som James Jens, en av astronomin stora i vårt sekel, att tillvaron liknar mer en stor Tanke än en stor Maskin. Vi dansar omkring i kosmos på ett stoftkorn som är häpnadsväckande livsvänligt. Och det är de levande själva som skapat denna perfekta miljö; syrehalten lagom, salthalten, pH-värdet balanserat, ozonskiktet, vår skyddande gloria, lagom stor och lagom avstånd från solen...

Ta den levande cellen, en enhetsplan, och jämför fysiologin i ett grässtrå, i våra kinder...

Det finns massor av bisarra ting vi aldrig lär oss begripa – men summan: Storslaget, ett Mysterium, en Plan, en Tanke... Och jag tror att vid mår väl av att se detta, bejaka det. Västerlänningens övergivenhetskänsla, hans alienation från den Stora Meningen med tillvaron, den är stundom förödande för oss.

Jag börjar ana att du fingrar efter en plan, en avsikt, en riktning i den här utvecklingen. Men där kan jag inte följa dig. Det räcker med det naturliga urvalet och en genetisk variation som förklaring. Läs Jacques Monods Slump och nödvändighet och Richard Dawkins Den blinde urmakaren...

– Jodå, jag har läst dem. De är också tolkningar – lika giltiga – som man kan bejaka, om man vill. Som biolog är jag övertygad om att livet är föränderligt, att det ständigt utveck-

las och tar nya skepnader. Darwins teori räcker dock inte som förklaring av drivkrafterna, därom är en majoritet av biologer numera överens. Ta ögat som exempel: en mosaik av vävnader, finoptik, fotokemi och elektricitet – det har omöjligt utvecklats bara av små etappvisa förändringar och naturligt urval. Vad har till exempel regnbågshinnan för uppgift om inte linsen finns? Eller kammarvätskan om inte näthinnan är färdigutbildad? Nej, här finns ett kraftspel som vi inte känner.

Och för att gå vidare. Utan vatten – inget liv! Men vattnets unika ”livsvänliga” egenskaper finns enbart därför att syre och väte bildar en vinkel på cirka 105 grader. Och detta beror i sin tur på att väte- respektive syreatomerna har den arkitektur de har. Alltså, du och jag, Lars, sitter här just nu därför att atomerna är byggda som de är.

Och varför är de just sådana? Det beror på elementarpartiklarna, elektroner och liknande. Djupt, djupt ända ner i materiens brunn kan livet spegla sig, kan vi människor spegla oss. Och det ser för mig ut som en Tanke... en Avsikt.

Det är förstås slående. Men vad som är tydligt, det är att somliga på sistone börjat söka naturvetenskaplig advokathjälp för att försvara religionen. Ni kristna tycks ha fått ett nyväckt hopp för er gudstro genom den nya fysikens upplösning av den mekanistiska världsbilden. Och du själv – det är ju inte skapelsen du talar om utan en vis Skapare, till och med en god Skapare, som gjort ett vänligt universum där kosmos är Guds kärlekshandling...

– Ja du, nu har vi överskridit gränsen till sådant som inte hör till det mätbara utan bara kan endera bejakas eller förnekas, alltefter personlig smak, läggning och upplevelser man haft i livet. Jag är helt ointresserad av att ”rädda” Gud genom

vetenskapen. Vad skulle det vara bra för? Gud kan aldrig bevisas, jag upprepar, bara bejakas som en möjlighet. Gud skall heller aldrig sökas i de frågetecken som vetenskapen ännu ej rätat ut.

Jag säger som de gamla kyrkofäderna för 1700 - 1800 år sedan, att Guds väsen kan vi aldrig begripa, aldrig fånga i lärosatser och formler. Hans kraftspel och hans energi kan vi däremot ana om vi är lyhörda och öppna för skapelsens under.

Jag tänker på den där skogsfilosofen Thoreau som sa: ”Jag har mycket att lära av indianen (det vill säga indianens andakt för moder jord och broder himlen) men inget av missionären.” Det är en sekulariserad panteism som nog många kan känna frändskap med också i våra dagar. Men för dig talar Gud inte bara genom naturen utan han talar också hebreiska, så att säga, i slutet av dina böcker. Du drar in Bibeln, Jesus Kristus och hans, och vetekornets, död och uppståndelse.

– Röjer man undan all tankebråte ser man att summan av vad Jesus säger, och av hur han levt, är detta: Allt vad ni vill att andra skall göra er, det skall ni göra dem.

Kärlek, solidaritet (för att ta vår tids modeord) – det är summan av kristendomens världsbild. Och som biolog ser jag att skapelsens väv är just en sådan kärlekens väv, där alla beror av alla, där ingen kan leva för sig själv eller bryta sig ur – utan att det medför kris för de andra eller sig själv.

Du citerar den underbare indianen. Låt mig få citera min favoritkyrkofader Gregorius:

”Kosmos är en levande kropp och mänskligheten är hjärtat i kroppen. När hjärtat blir sjukt blir hela kroppen sjuk.”

Men hoppet är att hjärtat skall friskna till och begripa sin roll i samspelet med de andra. Det är ju detta som med ett missbrukat ord kallas frälsning, att bli frihalsad, räddad. Med en sådan tolkning skulle kristendomen – västerlänningens gamla avdankade religion – kunna hjälpa oss till överlevnad i en kristid som vår.

Men en dag kommer allt att dö, Stefan. Gud också, värmedöden. Allt är fäfängligt, säger Predikaren. Och med all respekt för vetekornet och från död till liv och allt det där, så tröstar det inte mig att veta att jag skall bli lunch för en daggmask. Däremot fylls jag av ömhet och kärlek till jorden och livet när jag tänker på hur korta våra dagar är.

– Kärleken till livet, viljan att läka alla sår i väven, man till man, nation till nation, mänskligheten till naturen – det är viktigast av allt. Det vi med andra ord kallar social omsorg, fredsarbete, miljökamp. Det är viktigare än teologi och dogmer. Det tyckte Jesus också.

Denna kärlek till livet kan hämta näring lite varstans. För mig är naturen, skapelsen, den stora inspirationskällan. Och hemkänslan, att skaparen av allt detta finns och har en idé också med mitt liv eller som jag säger på de allra sista raderna i min bok *Jordens sång*:

”Så stiger från Jorden inte blott mänsklighetens svanesång, dödsmassan över det kosmiska livsundrets sammanbrott på vår planet. För den som har öron att höra ljuder en annan sång, vackrare, klarare. Den kommer från markens och vattens myllrande liv. Du hör den viska i kolatomer och vattenmolekyler. Den brusar tyst i din egen kropp.

Lovsången över den skapande Kärleken. Till Livets Herre. Från livet självt. Denna bok har försökt öppna ditt öra för den.

Jordens sång.”

Artikeln är återgiven från Lars Ulvenstams samtal med Stefan Edman (1987) ur boken *Nyfiken på!*, utgiven på Sveriges Radios Förlag 1989.

Sökaren

Andlighet

betyder att söka enhet. Det betyder att upptäcka den underliggande enheten i den skenbara mångfalden.

Sai Baba

Infoteket

är en förening som sprider kunskap om positiva verksamheter och nyheter och ger tips om sådant som vi kan behöva veta för att leva ett bra liv.

Veta Vilja Välja Våga Vinna är föreningens motto.

Föreningen Infoteket

Bantorget 5

222 29 Lund

Tipsa om nyheter!

Föreningens mål är ett samhälle där vi bryr oss om varandra.

Det är någon

som trasslar till livet för mig och jag misstänker att det är jag.

Dagens Dick i SDS

Det är roligare

att arbeta än att ha roligt.

Noel Coward

Den som tycker

om sig själv förgiftar sig inte med cigaretter.

Richard Green

Pans vänner

har föredrag och kurser nästan varje dag på Häl-sans Hus i Stockholm. 08-7140627.

Är du

intresserad av elbilar? Då kan du gå med i ELFIR (Elfordonsintressenternas Riksförbund). Adressen är Tekniska Huset, Humlevägen 202, 46165 Trollhättan.

Innan

du gör någonting, ställ dig frågan: "Jag är den gudomliga Atman som bor i denna kropp. Är det lämpligt att jag utför denna handling eller inte?"

Sai Baba

New Age i Ryssland

Efter kommunismens fall i gamla Sovjetunionen har folks intresse för nytänkande inom livssynsområdet blommat ut efter att tidigare ha levt under jorden.

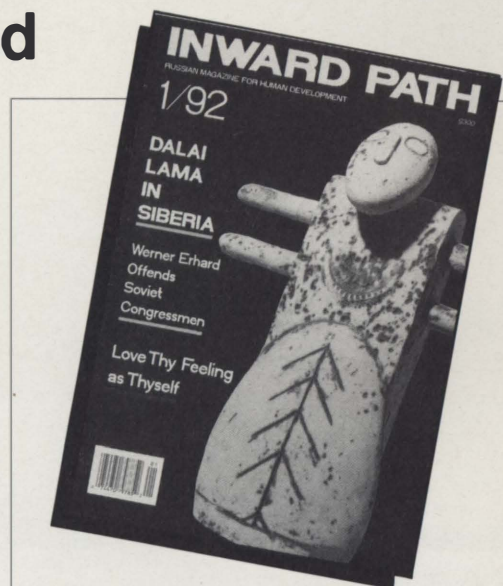
I september 1990, när privat utgivna tidningar och tidskrifter tilläts i OSS, startades *Put k sebe*, det första New Age-magasinet i OSS. Det kommer ut en gång i månaden och har idag en upplaga på 100.000 exemplar. Från och med 1992 ges också en engelskspråkig version ut med namnet *Inward Path* (Inre vägen). Den utkommer varannan månad. Utgivare: Cocoon Press.

Chefredaktören, Alexandra Yakovleva, skriver i nr 1, 1992, att hon vid starten inte kände till den internationella New Age-rörelsen. Hon trodde att det som *Inward Path* – och förlaget *Cocoon Press* – tog upp endast var av intresse för en handfull människor i OSS. Det kom som en fantastisk gåva till henne, när hon förstod att en mängd människor, i synnerhet i Amerika, tänkte i samma banor som hon själv och hennes ryska vänner. Sommaren 1991 besökte hon Amerika; något som gjorde intryck på henne var det stora antalet New Age-boklådor.

Cocoon Press, som leds av Yakovlevas man Evgeny Shestinsky, ger också ut tidskrifter om astrologi, UFO och psykologi samt New Age-böcker.

Inward Path organiserar seminarier och har en butik, ett bibliotek och kommer att öppna en vegetarisk matservering.

Förlaget producerar också en serie TV-

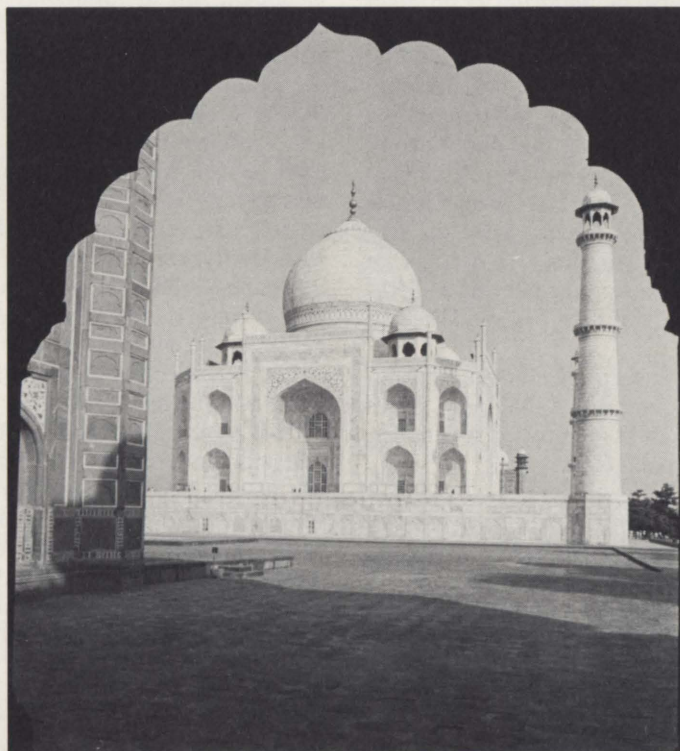


Inward Path produceras och trycks i OSS. Prenumerationsadressen är: 51, Northwick Business Centre, Blockley, Glos, GL56 9RF, England.

program som ses av miljoner människor varje måndag.

De två första numren av *Inward Path* har artiklar om Dalai Lama i Sibirien, musik som renar själen, en läkare som talar till folk så att de blir friska (!) den esoteriske tänkaren Nicholas Roerich och Sibirien: schamanernas land.

Sökaren prenumererar på *Inward Path* (och den tyska *Esotera*, de amerikanska *New Age Journal* och *Brain/Mind Bulletin* samt den danska *Nyt Aspekt*). SM



Kärleken till sin favorithustru Mumtaz-i-Mahal bidrog till att shah Djahan uppförde det mäktiga mausoleumet Taj Mahal i södra Indien på 1600-talet. Foto: Per Frisk.

Kärlek är bästa medicinen

Att "kärlek är bästa medicinen" bekräftas av vetenskaplig forskning. Immunologen professor Gerhard Uhlenbruck i Köln har funnit att hos lyckligt gifta människor är kroppens eget försvarssystem i mycket bättre skick än hos nyskilda.

Professorn meddelar att hos människor som var olyckliga på något sätt testades effektiviteten hos de kroppsceller som tar död på sjukdomsframkallande organismer. Effektiviteten var nedsatt med upp till 90 procent.

Källa: *Esotera*, juli 1992.

Ockult uppsving i Östeuropa

Efter Östeuropas frigörelse från kommunismen har människors smak för ockulta ting fritt kunnat tillfredsställas. Ett exempel på detta är intresset för kiromantin, det vill säga konsten att läsa en människas karaktär och framtid i handen. Det har till och med uppstått firmor som erbjuder denna ockulta tjänst. En

förutvarande diplomat, Vladimir Finogiev, har öppnat en praktik i Moskva, där det ges råd på kiromantisk grund. Sedan en veckotidning berättat om honom, får han dagligen tusentals brev, uppges det. Man får beställa tid hos honom två månader i förväg.

Källa: *Esotera*, juli 1992.

Kyrklig observatör av ny andlighet

Den tyske pastorn Bernhard Wolf i Nürnberg är anställd av den evangeliska kyrkan som observatör av nya andliga riktningar. Han betecknar sig som ett ombud för sökande människor, ser inte sin uppgift i konfrontation med icke-kyrklig andlighet, utan i stället i att som en gränsvandare mellan kyrkan och nyreligiositeten vara en förmedlare.

En föregångare till Wolf var pastor Haack, död 1991, vilken gjorde sig känd för en negativ inställning till ny andlighet, som han ville avslöja och motarbeta. Wolf har större förståelse för de nya formerna av andlighet och menar att deras uppkomst har att göra med förändringar i samhället och att de inte bara kan avvisas med den nedsättande beteckningen "sekt". Man måste i stället sträva efter att förstå de nya andliga rörelserna och de människor som söker sig dit.

Pastor Wolf tycker att information om destruktiva och pseudoreligiösa grupper är viktig, men ännu viktigare är, menar han, att gå i öppen dialog med allvarliga, sökande rörelser.

Hans uppdrag av den evangeliska kyrkan är inte att få folk, som känner sig dragna till ny andlighet, att stanna kvar inom kyrkan, utan snarare att som en seismograf känna av vad som idag sker inom den nya religiositeten, uppteckna och meddela detta till kyrkan och samhället. Han understryker att kyrkan måste vara med i tiden och förstå tidens problem.

Pastor Wolf iakttar esoteriska riktningar, New Age-rörelsen, antroposofin, de österländska meditationsme-

toderna och religiösa rörelserna, liksom alternativa terapier och grupper som samlar sig kring någon karismatisk gestalt. De senare finns också inom kyrkan.

Men pastor Wolf är trots allt kristen, och han ser sig också som en förespråkare för det kristna budskapet – ehuru inte som agent för någon kyrka.

Wolf söker kontakt med de nyandliga rörelserna, talar med många människor. Han lär sig också en del metoder för att få kunskaper och veta vad han talar om. Vad han får reda på, meddelar han sedan i föredrag, artiklar samt program i radio och TV. Han försöker också göra egna bedömningar av de icke-kyrkliga rörelserna. Och han ger råd. Folk kommer till honom och frågar vad han anser om exempelvis vissa upplevelser under meditation. Några befinner sig i andlig nöd. Det råder en stor andlig osäkerhet idag.

Pastor Wolf menar att vi nu ser stora förändringar på det andliga området. Det sker en rörelse från dogmer till egna erfarenheter, från lära till livsväg. Människor söker idag efter en väg som leder till sanningen och inte som förr bara efter en lära som beskriver sanningen. Människorna nöjer sig inte längre med att få sanningen förklarad för sig.

Är det någonting inom nyandligheten som gjort intryck på pastor Wolf? Ja, han har haft stort utbyte av kontakt med indianska medicinmän, bland annat upplevelser i svetthydda.

Då har han legat naken i skogens mossor och skådat himlen. Genom den starka upplevelsen tror han sig förstå vad människor söker i sådana workshops. Det är någonting som de inte kan få vara med om i det vanliga samhället, där upplevelserarna är snävare.

Källa: *Esotera*, juli 1992.



Indianska medicinmän kan kanske ha något att ge kyrkan av idag. Det antyder den tyske pastorn Bernhard Wolf som är observatör av nyandliga riktningar.

Vad du än gör

av kärlek till Gud är hängivenhet. Du kan ägna dig åt livets vanliga göromål. Omvandla dem till andakt genom att offra dem till Gud.

Sai Baba

JAK.

En ny informationsbroschyr om JAK:s verksamhet och räntefria sparlån kan beställas från 08-6437920.

Rädda liv

på vägarna! Mellan 150 och 200 liv skulle räddas varje år, om alla följde hastighetsgränserna, säger forskningschef Gunnar Carlsson på Väg- och Trafikinstitutet.

SDS 920601.

Levande föda

enligt Ann Wigmore kan man prova på Skeppsgården i Valdemarsvik. 0493-425.

Snabbantning!

Drick ett glas vatten i timmen. Det ger mättnadskänsla samtidigt som det släcker törsten.

SDS 920526

Vi är alltid

i färd med att börja leva, men vi lever aldrig.

Ralph Waldo Emerson

Tänk alltid

på att ni är fragment av det gudomliga och att ni därför måste ägna er åt tjänande.

Sai Baba

Brahman

är det innersta av alla varselser och ting.

Vivekananda

Varje framgångsrikt

företag behöver tre män – en drömmare, en affärsman och en skitstövel.

Peter McArthur

**Jag tvingas oftare
beklaga min okunnighet
än känna tillfredsställelse
över min kunskap.**

Ralph Waldo Emerson

**Särskilt bör vi noga
ge akt på fakta som talar
emot våra egna åsikter.**

Alf Ahlberg

**Maslow vände
sig bort från studiet av sju-
ka människor till att stude-
ra friska individer, och
exceptionellt friska i syn-
nerhet. Han fann att såda-
na människor hade en hög
frekvens "topppupplevelser"
– tillstånd i vilka de kände
att "de var ett med värld-
den, och kände en verklig
samhörighet med den, i
stället för att stå utanför
och titta in..."**

Peter Russel

Livet är ett mysterium

En reporter hittade i Himalayas berg en drygt sextioårig man, schweizare från början, nu "Swami Jnanananda", som bodde i en hydda och hölls för att vara en helig man. 23 år gammal hade han kommit till Indien och blivit kvar.

Reportern frågade vad den helige mannen efter så många års sökande hade funnit. Han svarade: Gud är en hemlighet, ett mysterium, och likaså är varje människa en hemlighet, ett mysterium. Och relationen mellan människa och Gud och mellan människa och människa är också en hemlighet. Världen är ett enda stort mysterium. Vi är ställda inför det stora mysterium som tillvaron är.

För att avslöja det? undrade reportern. Nej, svarade den helige, för att vörda, akta och tillbedja det, leva i harmoni med det och älska det.

Vad menar ni med Gud? frågade reportern. Gud är allt, blev svaret. Men hans klaraste återsken är i människans innersta.

Har ni funnit er själv? sporde reportern. Det är det enda jag funnit, svarade swamin, och det finndet fortsätter alltiämt. Han tillade: Ingen i världen är ensam. Envar är i kontakt med sin egen själ i sitt eget innersta, med andra ord: envar är tillsammans med Gud, i Gud.

Källa: Esotera, augusti 1992.

Flygande tefat i Kina

Ingen skall tro att flygande tefat bara finns i västvärlden. Nej, det vimlar av dem även i exempelvis Kina. Följaktligen finns det ett UFO-intresse i Kina. I maj träffades nära 200 kinesiska UFO-forskare på en kongress i Beijing. Sedan det kinesiska UFO-forskningssällskapet grundades 1978, har 5 000 UFO-fall registrerats. Dessutom har forskarna samlat dokument om ytterligare tusentals UFO-händelser, som inträffat tidigare. Nästa år skall en internationell UFO-kongress hållas i Kina.

Källa: Esotera, augusti 1992.

Sex eller celibat?

I vissa andliga kretsar anser man att sexuell aktivitet hindrar strävan mot upplysning. Sexuell avhållsamhet, dvs celibat, rekommenderas inte sällan för den andlige sökaren.

Det finns inom inte minst indisk andlighet en uppfattning att den sexuella energin genom att "undertryckas" kan transformeras till andlig energi. Därför förespråkar många gurer celibat.

Dock har den indiska tantran länge anvisat sex som en väg till upplysning. Det sexuella mysteriet leder till upplevelsen av djupa sanningar, sägs det.

Kärleken är ju universums urkraft, själva livsenergin. Denna energi ger vi alla, så gott vi kan, uttryck för i våra liv. Eftersom männi-

skan är en enhet av kropp och själ – vad finns då att invända mot kroppslig kärlek?

Hos några andliga människor finns tanken att det inte är en fråga om ja eller nej till sex, ingen kamp mellan den otäcka lusten och den skira andligheten, utan de ser sexualiteten som "helig".

Man kan tänka på synsättet att kroppen är själens tempel. Kroppen är alltså själens hem, och även ett instrument för själen, varmed denna uttrycker sig i den materiella verkligheten. Sex har således en hög användning för att manifestera själens kärlek. Genom denna kroppsliga manifestation av kärlek kan en människa bli till.

SM

Siare

Enligt den isländska Eddan kunde Völvan försätta sig i trans och se in i framtiden – ända till tidens slut.

Idag spår Völvan i allmänhet ett år i taget. I slutet av varje år säger hon vad som skall hända under följande år. Spådomarna publiceras i Islands största veckotidning Vikan. Völvans identitet är hemlig.

Den 2 januari 1987 berättade Göteborgs-Posten om sierskans förutsägelser för 1987.

Mordet på Olof Palme skulle klaras upp.

Vetenskapsmän skulle med säkerhet fastställa att det finns intelligent liv ute i

världsrymden.

"Snart" skulle en medicin mot aids framställas, ett medel som gör tobaken oskadlig tas fram och en säker metod för att förbättra människors syn, så att de inte behöver glasögon, tas i bruk.

1989 spådde Völvan att president George Bush plötsligt skulle avlida och att Michail Gorbatsjov skulle snart dö eller avgå.

För 1991 spådde Völvan – enligt G-P – att socialdemokraterna i Sverige skulle sitta kvar vid makten. Michail Gorbatsjov skulle klara sina svårigheter, medan George Bush skulle tvingas avgå.

Völvan har också förut-

spått mycket annat, som inte inträffat. Vad har hon då att säga till sitt försvar? Enligt G-P säger hon att vissa händelser har skjutits upp...

Men visst har Völvan rätt ibland. För 1986 sa hon att en märklig världshändelse skulle inträffa med Island i centrum – och på hösten det året träffades ju USAs president och Sovjets partiledare i Reykjavik.

Völvan sa också att en kemisk katastrof skulle inträffa i Östeuropa 1986 och vålla stora skador – och i april kom explosionen i kärnreaktorn i Tjernobyl.

För övrigt framträder naturligtvis åtskilliga astrologer och andra siare och förklarar vad som skall hända inför ett nytt år. Inför 1988 gjordes – enligt Arbetet 30 december 1987 – bland annat följande spådomar:

Prins Charles och prinsessan Diana skiljer sig.

Michail Gorbatsjov lämnar sin hustru och börjar leva tillsammans med en 19-årig flygvärdinna.

Fidel Castro får en jätteinsekt i munnen och är nära att dö.

Prinsessan Caroline av Monaco föder fyringar.

Det grekiska kungahuset återupprättas efter en militärkupp.

Ack, det är sant som det är sagt: inget är så svårt att sia om som framtiden!

SM

Efter en

begravning frågade änkan prästen, om det finns ett liv efter döden. "Vi kan bara hoppas", svarade gudsmannen. "Åt fanders med 'hoppas', präst! Du har betalt för att veta!" utbrast änkan.

Människan är

lika långt ifrån Gud som hon är ifrån sig själv.

Sai Baba

Om vi förstod

varandra bättre, skulle vi bättre förstå, hur ofta vi missförstår varandra.

Tidskriften Human-Etik

Ty den som lyckas

ändra på sitt sätt att tänka, så att det kommer i bättre överensstämmelse med sakernas tillstånd - dvs. med människan och världen, deras sätt att vara, verka och fungera - har lyckats med det svåraste och viktigaste i ett paradigmskifte.

Erland Lagerroth

Hys ingen tilltro

till traditioner, även om de gällt under många generationer och i många länder. Ta inget för givet därför att många upprepar det.

Buddha

Jag är själv

min största riskfaktor.

Erik Lindkvist

Vi vet mindre

om vår egen framtid än ett teblad vet om Ostindiska kompaniets framtid.

Douglas Adams

Universum

har en livshistoria. I stället för att förfalla till formlöshet höjer det sig ur formlösheten, växer istället för att dö, utvecklar ständigt nya strukturer, processer och möjligheter, vecklar ut sig som en blomma.

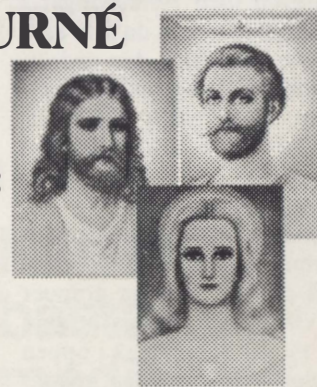
Paul Davies

SUMMIT LIGHTHOUSE FÖREDRAGSTURNÉ



"Du kan förändra ditt Liv!"
genom de
Uppstigna Mästarnas Undervisning

- ✿ Uppäck ditt Verkliga Jag
- ✿ Fri Vilja, Karma och Reinkarnation
- ✿ Vad är livets mening och mål?
- ✿ Lär dig praktiska andliga metoder för att expandera Ljuset i din Aura och uppnå ett högre Medvetande.



De Uppstigna Mästarna är våra äldre bröder och systrar som har övervunnit sitt karma och gått ur livets skola. De är mänsklighetens sanna lärare. Idag ger de sina fortlöpande uppenbarelser och förmedlar

Jesus förlorade undervisning genom Budbäraren Elizabeth Clare Prophet. Deras inspirerande budskap till varje ärlig sökare är: "Vad en människa har gjort, det kan alla göra!"

FÖREDRAG KL.19.00 med en representant för Elizabeth Clare Prophet

25 och 26 januari – GÄVLE, Statsbiblioteket, Södra Strandgatan 6.

27 januari – LULEÅ, IOGT-NTO lokalen, Storgatan 42.

28 januari – PITEÅ, Statshuset.

1 februari – UMEÅ, Umeå Universitet, Humanist huset.

2 februari – ÖSTERSUND, Länsbiblioteket.

4 februari – ÖREBRO, A-huset, Sak: Saxon, Jordgatan 6.

5 februari – NORA, Godtemplagården, Svart Älvsåter 19

6 februari – ÖREBRO, A-huset.

Mellan den 8 februari–7 mars håller vi föredrag på följande orter: Oslo, Bergen, Skövde, Göteborg, Helsingborg, Landskrona, Lund, Eslöv, Köpenhamn, Växjö och Stockholm.

SEMINARIUM Prel. Kl. 11.00–15.00 och 16.00–20.00

✿ ÄNGLAR, DINA GUIDER, BEUNDRARE & VÄNNER. Änglar finns. Lär dig kommunicera med änglar och åkalla deras helande kraft och beskydd.

✿ 9 KATTER & 9 LIV – KARMA OCH REINKARNATION. Hur leder ett liv till nästa liv? Hur har våra tidigare liv format vårt öde idag? Lyssna till hur Elizabeth Clare Prophet uppenbarar 9 tidigare liv från 4 kända människor i vår tid. Blä Henry Ford, Al Capone, Anois Nin och hennes eget!

BOKAT: 30 januari – PITEÅ, Statshuset.

För ett fullständigt föredrags- och seminariumprogram ring 08-25 83 50.



Många påstår att dom kan se in i framtiden. Den isländska Völvan, var identitet är hemlig, träffar dock inte rätt så många gånger.

Beställ boken om Doris Ankarberg

OBRAD DONCIC
**PSYKOLOGINS
NYA
DIMENSIONER**

En epok i den moderna psykologins historia, präglad av Freud och beteendevetenskapen, går mot sitt slut. Under det sekel som psykologin har verkat som en anatom disciplin, har mänskligheten inte blivit friskare, tvärtom har vi blivit mer ensamma, otrygga och mist meningen med livet. I boken ges först en kort redogörelse för de viktigaste nu aktuella teorierna, därefter introduceras en ny psykologi baserad på mer än tjugo år av forskning och praktisk erfarenhet. Behandlingen utgår från människans kärna; hennes rötter på vilka hennes väsen är uppbyggt. Boken introducerar en avancerad drömteori, vilken täcker hela det mänskliga psyket. Flera praktiska exempel ges. Vidare presenteras en handlingsteori, med vars hjälp vi både kommer till insikt samt ges behandlingsmöjligheter.
Inbunden 250 sidor. Pris 195:-

BJÖRKHEM/ANKARBERG
**KONTAKT
MED ANDRA
VÄRLDAR?**

**Doris Ankarberg
-mediet och människan-**

Både Doris Ankarberg och Örjan Björkhem är övertygade om att paranormala fenomen faktiskt kan existera, att det verkligen händer att man kan förutsäga framtiden eller läsa andra människors tankar. Även om Doris liv och verksamhet utgör grunden för boken är den inte någon traditionell biografi. Den är mera av en samlad och initierad insats mot "flummigheten" på området samtidigt som den varsamt analyserar fram litet av de personliga och allmänna förutsättningarna för "kontakter med andra sidan". Doris unika samarbete med Örjan har lett till en fascinerande berättelse om en människas upplevelser och vad de betytt för henne själv och för vår förståelse av den inre resan.
Inbunden 212 sidor. Pris 195:-

BORIS JUNGKVIST
**UFO
BEVIS FÖR
LIV I RYMDEN**

UFO-rapporter strömmar in från hela världen, och de innehåller information om märkliga flygande farkoster, bemannade med en intelligensform, de s.k. humanoiderna. "Ett primärt mål för en objektiv vetenskaplig UFO-forskning borde vara att tillfredsställa mänsklig nyfikenhet genom att sondera det okända och öppna nya vägar för intellektuella äventyr. Universum är fullt av mysterier, och det människan ännu inte vet är som ett väldigt exotiskt okänt land, som väntar på att belysas av förnuftets ljus genom seriös UFO-forskning och experimentell analys".
Inbunden 195 sidor. Pris 195:-

**Så här beställer du lättast.
Sätt in beloppet på postgiro
konto 433 29 24-2,
så sänder vi leveransen helt
avgiftsfritt hem till Dig.**

ZINDERMANS FÖRLAG BOX 11385 404 28 GÖTEBORG TEL. 031/80 68 00

MASSAGEBÄNKAR & MASSAGESTOL



Ring eller skriv för prospekt!



Vita Form
Alekärsvägen 30, 445 56 Surte
Tel. 031-98 34 77

Purpurfärgade energiplattor

Hjälper till att öka vibrationsnivån, öppnar kanalerna, ökar intuitionen, tar bort och lindrar sjukdomar och smärta m.m. De finns i två olika storlekar, 7,5 x 11 cm och den stora 30 x 30 cm. Priset är 149:- resp. 359:- Är du intresserad av mer information eller önskar beställa plattorna ring 0250-140 66 eller skriv till:

KRISTALLGROTTAN

Box 2070, 792 02 Mora. Tel. 0250-140 66

CLAIRVOYANT RÅDGIVNING

via automatisk skrift. Begär gratis information från Bo Nessling.
Esrumvej 8 A, DK-3000 Helsingör, Danmark

Tel. 00945-49 21 00 91, fax 00945-49 21 00 81

En bländande skön kosmologi

– ständigt utvecklas.

Nu har det alltså börjat röra på sig internationellt. De trenderna följs vid Martinus Institut i Köpenhamn, som grundades 1943. I Danmark finns också ett Martinus Center på Själlands nordkust (det hette tidigare Kosmos ferieby), en stor fritidsanläggning med föreläsningssal, bibliotek, vegetarisk restaurang och därtill radhus och småvillor för besökare att bo i.

70 000 svenska böcker

Jan-Erik Luft har genom åren kunnat konstatera att det svenska intresset för Martinus går i vågor.

– 1980 hade vi en försäljningstopp på förlaget. Sedan har säljkurvan gått ned något igen. Nu ligger vi ganska stabilt på en försäljning på cirka 2.500 böcker om året.

Luft talar om att Martinus fortfarande är ett okänt namn för de flesta svenskar, och att verksamheten kring honom är ganska blygsam. Samtidigt kan han visa på imponerande uppgifter, som:

- * Den första boken som gavs ut på förlaget var "Kosmiska lektioner" 1959. Den har sedan dess tryckts i fyra upplagor, den senaste 1991, och är fortfarande förlagets storsäljare, med närmare 7.700 sålda exemplar hittills.

- * Totalt har förlaget sålt närmare 70 000 böcker.

- * I dagarna ges den andra Martinus-videon ut på svenska.

- * Tre självständiga centrer finns nu i Sverige; i Stockholm, Göteborg och Malmö.

- * På drygt tjugo orter runt om i landet ordnas föredrag, kurser och studiecirklar kring Martinus böcker. Som regel handlar det om en hel rad arrangemang på varje plats.

- * Den danska månadstidningen *Kosmos* når i sin svenska version en trogen läsekrets.

- * För något år sedan startade också Informationscentrum för Martinus kosmologi i Göteborg en tidning, *Ny Kultur*.

- * Göteborgscentret var med på bokmässan förra året tillsammans med Världsbild Förlag. De hade också en monter i år på bokmässan i september.

- * Flera bibliotek har haft Gerd Stevrins vandringsutställning om Martinus kosmologi. Den utställningen är inbokad på några bibliotek också i år.

"Bländande schön kosmologi"

Nämnas kan att tidningen *Kosmos* startades av Martinus redan på 1930-talet. I den skrev han ►

Text: Mona Sundquist

Jan-Erik Luft är en av de många svenskar som fascinerats av Martinus. Han är vd i Världsbild Förlag, som ger ut Martinus på svenska. Sedan 1973 har han arbetat på förlaget, de fyra senaste åren utan någon ekonomisk ersättning.

– Ännu så länge är det inte lönsamt att ge ut Martinus böcker. Men det är ju inte heller meningen att någon ska göra vinster på dem, säger Luft. Han påminner om vad Martinus sagt om den saken: "Det är min önskan att böckerna skall vara så billiga, som det överhuvud kan låta sig göra. Det skall inte tjäna pengar på dem, men självklart skall de gå ihop."

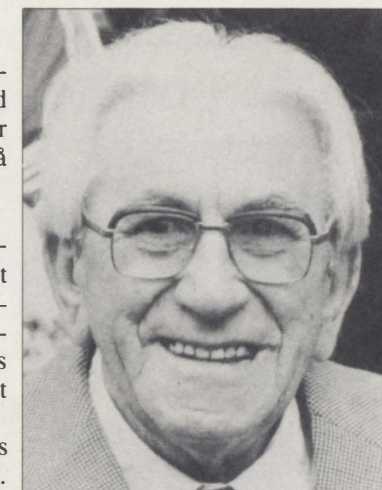
Källtrogna översättningar

Martinus Thomsen, som föddes i norra Jylland 11 augusti 1890, fick en lång levnad fram till 1981. Nu, drygt ett decennium efter sin död, börjar han också bli tillgänglig på flera språk.

Vad är det som händer?

– Det hänger delvis ihop med att Martinus Institut i Köpenhamn lagt ned ett träget och ambitiöst arbete på översättningarna – som därmed tagit tid, förklarar Luft. Martinus var nämligen angelägen om att hans verk skulle översättas på ett så källtroget sätt som möjligt.

Martinus har också själv skrivit att hans tankar inte kommer att sprida sig snabbt. Det sker dock lugnt och stabilt, eftersom mänskligheten – och för övrigt hela kosmos



Martinus - ett religiöst geni enligt många.

genom åren en rad artiklar, där han beskrev framväxten av en ny kultur, grundad på nästakärlek. Så här uttryckte han sig i ett av de första numren:

"Inom 'Saken' måste råda en anda, som absolut endast ser det ljusa, det goda och kärleksfulla i var och en, ty det finns absolut något gudomligt, ljust och kärleksfullt i varje levande väsen. Att koncentrera sig på detta, att sysselsätta sig med denna sida av vår nästas natur, ger stor kunskap om ljuset, ger strålgångens kring vars och ens mentalitet, får alla ögon att lysa."

Nils Kalén översatte en samling av Martinus artiklar i Kosmos och gav ut dem i den tidigare nämnda boken "Kosmiska lektioner" 1959. I förordet till den boken talar Kalén bl a om att Martinus "bländande sköna kosmologi är något, som helt ligger i linje med mänsklighetens andliga utveckling".

Ett budskap

Sverige är, som nämnts, ett pionjärland för Martinus. Redan i slutet på 1940-talet var det några svenskar som fick upp ögonen för honom och tog hit danska föredragshållare.

En medlem i Måndagsgruppen i Stockholm fick ett psykiskt budskap några år senare, en bit in på 1950-talet: ett meddelande att gruppen skulle ta Martinus till Stockholm. För dem var Martinus ett okänt namn, men de lydde maningen och inbjöd honom.

Martinus var sedan i Sverige flera gånger under några år, samtidigt som han reste runt till andra länder i världen.

– Det väckte inte så stor uppmärksamhet när han kom hit, säger Luft. Men de som fascinerades av hans tankegångar gjorde det i djupet av sina hjärtan.

I Stockholm kom en organiserad kursverksamhet igång under 1960-talet, med bland andra Sigurd Westerlund i ledningen. Numera kan man, som nämnts, bekanta sig med Martinus tankar på de arrangemang som anordnas på drygt tjugo orter i landet.

Luft betonar dock att arrangörerna handlar på eget initiativ. Det finns inget samfund, ingen organisation, som man kan bli medlem i – det var Martinus mycket noga med.

Kaléns förlag

Nils Kalén är en man som betytt mycket för Martinus i Sverige. Han startade 1953 Hälsans Förlag, där han gav ut hälso-böcker i vid bemärkelse, med Are Waerland som viktig inspiratör. Han kom mer och mer att intressera sig för livsåskådningsfrågor, och tog med Martinus bok "Den fullkomliga födan" i sin utgivning.

För Kalén blev snart Martinus böcker det allt överskuggande intresset. Han översatte flera av dem till svenska, skrev själv vägledningar till Martinus världsbild och gav ut dessa böcker, tillsammans med andras översättningar, på sitt förlag.

1972 skänkte han hela sitt förlag till den ideella Stiftelsen Martinus Institut i Sverige. 1989 ändrades namnet till Världsbild Förlag.

Högre sanningar

Hur kan det då komma sig att Sverige så snabbt tog till sig Martinus kosmologi – och att verksamheten fortfarande är så levande?

– Den geografiska närheten till Danmark betyder förstås mycket, säger Luft. Men inte bara den. Jag tror att mycket av förklaringen ligger i den gemensamma kultur vi har i Skandinavien. De gamla religiösa trosformerna är i mångt och mycket ett passerat stadium i våra länder.

Med de orden syftar Jan-Erik Luft på Martinus tankar om Bibeln. Den skrevs för sin tid, menar han. Nya testamentet vände sig till människor på en högre utvecklingsnivå än vad Gamla testamentet gjorde. På samma sätt har människor utvecklats under de två tusen år som gått sedan Nya testamentets tillkomst – och börjar nu bli mottagliga för högre san-

ningar. Av det skälet kallade Martinus sitt samlade verk för Tredje testamentet.

För framtidens människor

Man kan då förstås fråga sig om inte Martinus också tämligen snart kommer att bli föråldrad – med tanke på den medvetande utveckling som nu sker på jorden.

– Martinus förklarade själv att han skriver för framtidens människor, säger Luft. Människor blir alltmer mottagliga för de kosmiska synsätten. Han beskriver de grundläggande principerna om hur tillvaron är uppbyggd, det han kallar "livets kosmiska struktur". Därför blir inte hans teser föråldrade.

Vad är det då som säger att man just ska fördjupa sig i Martinus böcker – i det rika utbud av olika guruer, profeter och vishetslärare som nu finns?

– Martinus betonade att hans verk inte är något allena saliggörande, påpekar Luft.

I den första delen av Livets Bok skriver han att han inte vill att någon ska bli dogmatiskt bunden av det som står i boken: "Tvärtom skall den skänka honom all möjlig inspiration till att i full frihet tänka själv, arbeta själv och ytterligare att själv, av egen fri vilja, söka sin kunskap i vilken annan bok som helst eller från varje tänkbar källa, där dessa för honom särskilt lämpade och därigenom inspirerande realiteter kan finnas tillgängliga."

Och Jan-Erik Luft tillägger:

– Om man inte känner sig dragen till Martinus idéer, är det viktigt att söka sig till någon annan källa. Därför är många guruer och profeter viktiga.

Världsalltet är levande

För Jan-Erik Luft själv har det dock inte varit någon tvekan om att det är Martinus han är dragen till.

Hans mamma, som kom i kontakt med Martinus på 1960-talet, tog med tonåringen Jan-Erik på flera föredrag.

– Det var intressant att vara med på föredragen, men det tog några år innan jag blev fängslad på allvar. Så är det för övrigt ofta med Martinus idéer, har jag märkt: det kan ta tid innan de slår rot i en människa, innan de börjar växa och gro.

Det som främst fascinerade Jan-Erik Luft, när han väl börjat upptäcka Martinus, var världsbilden som sådan, den grundläggande tanken att "hela världsalltet är levande", och att det finns ett medvetande bakom allt.

– Jag har under många år varit intresserad av livsåskådningsfrågor och läst mycket. Men det är hos Martinus jag funnit de mest djuplodande svaren. De ger en grund att uttala sig om verkligheten på ett kvalificerat sätt.

Adress till förlaget: Världsbild Förlag, Vasavägen 9, 181 42 Lidingö. Telefon 08-767 38 17.



Jan-Erik Luft: Hos Martinus har jag funnit svaren på mina frågor. Här ställer Världsbild Förlag ut på bokmässan i Göteborg. Foto: Per Frisk.

Martinus: Verklig lycka är oberoende av det yttre

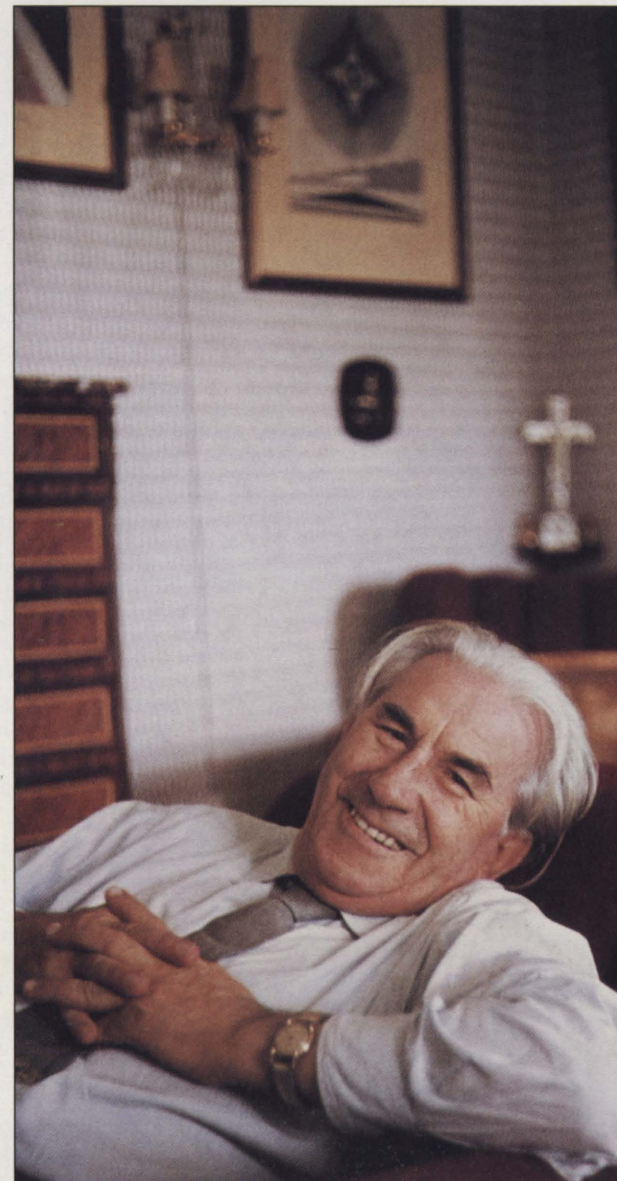
Det har blivit min uppgift att ge mänskligheten en rad kosmiska analyser, som tillsammans utgör en världsbild, en förklaring av livslagarna och den gudomliga världsplanen. Och denna kosmologi är samtidigt en fortsättning på den fysiska vetenskapen och dess begränsade överblick över orsak och verkanförhållanden. Och den är en undervisning i vad som mänskligt sett lönar sig och är en dementi av affärsprincipen, sådan denna utvecklar sig i vår tid. Kosmologin ska inte bli en moderörelse som otroligt snabbt breder ut sig över jorden. Den kommer att utbredas lugnt och säkert från människa till människa i kommande tider, till de människor som har användning för den.

Och vilka är det som har användning för den andliga vetenskapen? Det är de människor i vilkas medvetande sorg, lidande och besvikelser väckt förmågan till medkänsla för andra som har det svårt. Alltså människor vilkas känsloliv utvecklats till en kärleksförmåga, riktad inte endast mot ett väsen av motsatt kön, utan mot den omgivande världen överhuvudtaget.

Detta mänskliga känsloliv gör dem inte sentimentala, ty samtidigt har deras logiska sinne, deras förmåga att tänka och få överblick över orsak och verkan också utvecklats. Dessa människor är mogna att lära sig tänka logiskt, inte endast på fysiska, utan också på andliga områden. Och sådana människor kommer det att bli fler och fler av i framtiden. Detta kommer att medföra en kursändring i vetenskaplig riktning på mentala och andliga områden. Inte i den meningen att det blir en vetenskap förbehållen människor med en bestämd utbildning.

Man kan snarare säga, att de männi-

skor som kommer att vara mottagliga för den kosmiska logiken är de som livet självt utbildat. Det är de som gått igenom stora svårigheter och börjat känna vad som absolut inte kan betala sig.



Martinus i sin skrivarlja 1969. Foto: Per Bruus-Jensen

En ny form av trygghetskänsla kommer att växa fram i dessa människors sinnen. De kommer inte att vara rädda för döden, ty de ska lära sig förstå att det inte finns någon död, utan endast förvandling från ett till-

stånd till ett annat, en förvandling genom reinkarnation eller återfödelse, som i sig själv är en utveckling. Och denna utveckling kommer med tiden att föra människan fram till ett tillstånd som är den sanna lyckan, eftersom det blir ett tillstånd utan otygghet, sjukdom och besvikelse och alla de former av olyckor som plågar vår tids mänsklighet.

Detta framtida tillstånd kommer inte att uppnås genom mirakler och inte heller genom "försoning" med en vred Gud. Gudomen är den förste att veta att inget väsen för ögonblicket kan vara annorlunda än det är. Denna kunskap ska människorna också förvärva. Och det ska hjälpa dem att förlåta sin nästa och att inte kräva att hon ska tänka eller handla utifrån erfarenheter hon ännu inte gjort. Men om det nu är mot en själv det handlas "orättvist"? Då betyder det något att ha lärt sig förstå lagen om orsak och verkan i ödesskapandets och reinkarnationens perspektiv.

När man vet att det inte kan hända en något som helst annat än det man själv är den innersta orsaken till, och att man själv i detta eller tidigare liv har sått det öde man nu måste skörda, då finns det ingen att bli arg på. De andra som man förr kritiserade, som man hatade, avskydde eller föraktade, ses nu som redskap vilka Försynen använder på så sätt att man genom dem skördar det man sått. Inte som straff, utan som lärdom och undervisning om vad som kan betala sig och vad som inte kan betala sig, om man vill vara människa. Lyckan uppnås så småningom genom den förändring som sker i människans sinne. Ty den verkliga lyckan är ett medvetandetillstånd som är oberoende av de yttre förhållandena.

Ur "Vägen till den sanna lyckan" av Martinus (Kosmos nr 23, 1968). Citatet publicerat med tillstånd av Martinus Institut i Köpenhamn.

Han "ser" det fördolda med penseln

Samstämmigt slog våra hjärtan en extra gång då vi, Monica och Per, första gången såg Alex Greys målningar. Sanslöst, minutiöst noggrant och så "äkta" upplevde vi hans målningar. Så här måste det vara, tänkte vi.

Text: Per Frisk

En het junidag körde jag och Monica genom Brooklyn, en del av New York. Det ryker ur gatan från tunnelbanans ventilation, vi ser trasiga svarta människor som hänger i gathörnen. Fönster och dörrar är igenspikade. Lortigt och nedslitet, men spännande. Vi letar oss fram till en lugnare gata och hittar *Alex Greys* namn på en porttelefon.

Alex taremot, med lång hästsvans, han har mjuka, feminina drag, är lite tunn och blek, men med ekorrpigga ögon.

– Jag är lite nervös, säger han, det är första gången någon utländsk journalist kommer hit.

Han visar oss runt i sin ateljé, som också är hans bostad. Liksom många andra våningar i New York är det en ombyggd fabrikslokal, med minst fem meter i takhöjd! Vi blir stående vid en mycket lång målning av en människa i lotusställning, som mediterar.

– Det är en vision från Himalaya, säger Alex. Meditatören är i kontakt med universums vibrationer, det är de här perspektivlinjerna. Alex far ut med armen över tavlan och berättar hur "*Theologue*" kom till.

Han försatte sig själv i ett djupt meditativt tillstånd där han såg in i ett totalt mörker och kroppen var helt i balans och stillhet. Visionen växte fram i hans sinne i det tillståndet. Målningen är 4,5 x 1,5 meter!

– Det tog mig två månader att måla den, fortsätter Alex. Ofta börjar en tavla med en kraftfull vision. Jag för över visionen på papper och där växer en

skiss fram. Sen kommer allt på sin plats genom tålmodigt arbete.

– Jag har nu avslutat ett stort verk, säger Alex. Det är 22 målningar i formatet 1 x 2 meter. Det är en svit om människan. Jag kallar den för "Gyllene speglar" eftersom du som betraktare står framför tavlan, och blir ett med den. Du speglar dig själv i tavlan. Dessa tavlor visas nu på gallerier och universitet runtom i USA.

– Min fru målar också, säger Alex och visar oss samtidigt tavlan "*Nursing*". Här är min fru och vår dotter, pekar Alex mot en målning som står lutad mot en vägg. Den blodröda tavlan ger ett massivt och emotionellt intryck.

– Allt det där med auror? Alex skrattar lätt. Det är ju en del av min vision, min syn på verkligheten, som inte alla tycks uppfatta.

– Nej, jag är inte speciellt intresserad av andlighet eller andra ockulta ting, säger Alex. Men jag har gått igenom mycket. Redan som tonåring experimenterade jag med olika teaterformer och happenings. Jag har gjort många "performances", ett slags konstnärlig teater med djup innebörd.

– Intresset för kropp och själ fick jag tidigt. Jag arbetade på ett bårhus för att kunna konfronteras med döden på ett mer direkt sätt. Senare studerade jag medicin och båda erfarenheterna plus mina psykiska upplevelser ligger till grund för mina målningar.

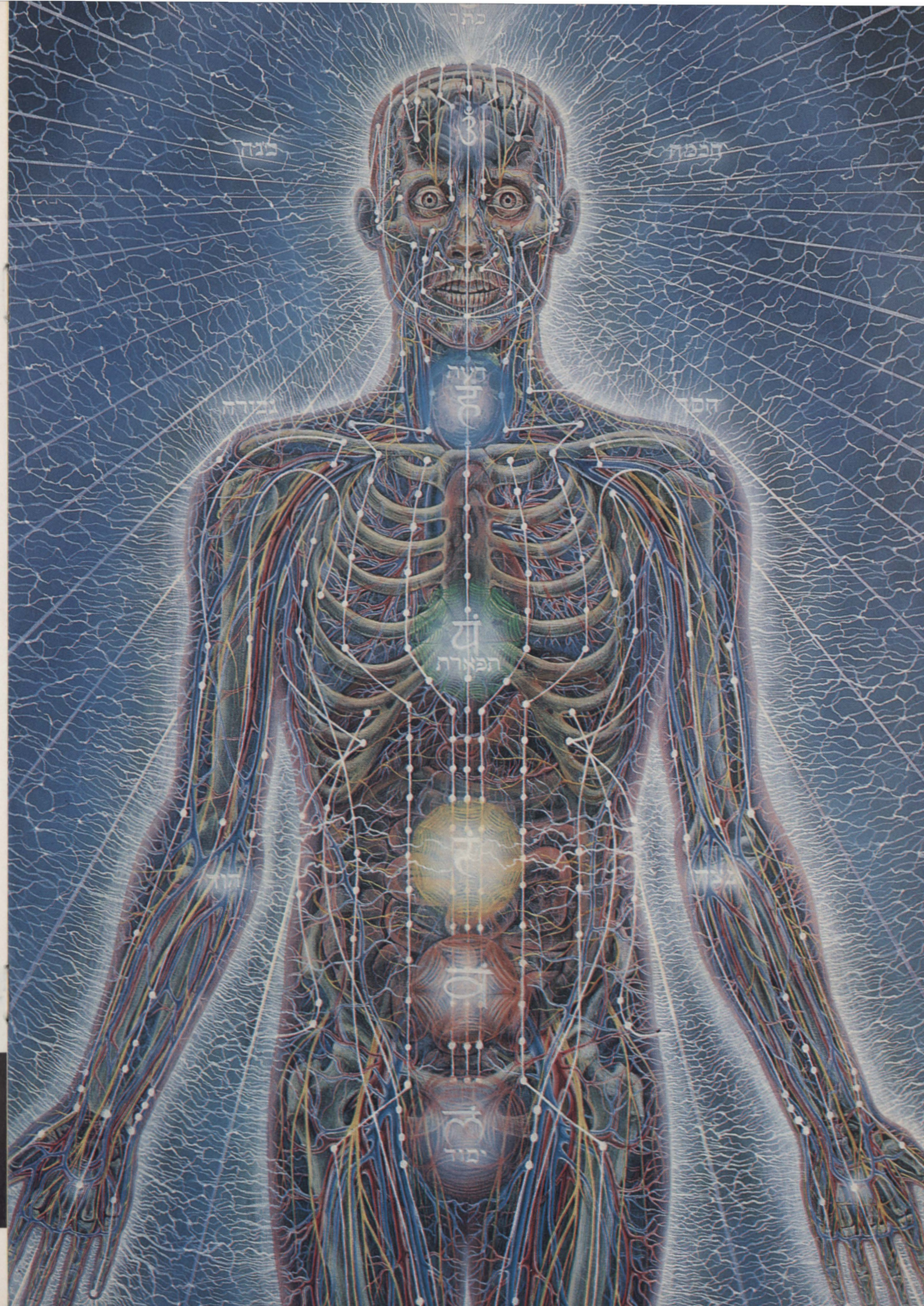
– Min privata religion? Se här, säger Alex och pekar på en målning. Här är jag, ögat, som symboliserar nuet, det som är. Jag känner mig hemma både i en kristen och en hinduisk värld, säger Alex Grey.

Gyllene Speglar är en bok om Alex Greys väg som konstnär. Boken innehåller de flesta av Alex Greys målningar i ett vackert tryck i stort folioformat (Energica Förlag, 1990).



Alex Grey målar det osynliga med en utstuderad noggrannhet som väcker fascination eller rädsla hos betraktaren.

Redan 1980 målade Alex "*Psychic Energy System*" där han knyter samman det kabbalistiska trädet med människokroppen. Inuti de sju chakrana med sanskritsymboler som anger ljudet och innebörden hos varje energicentrum.

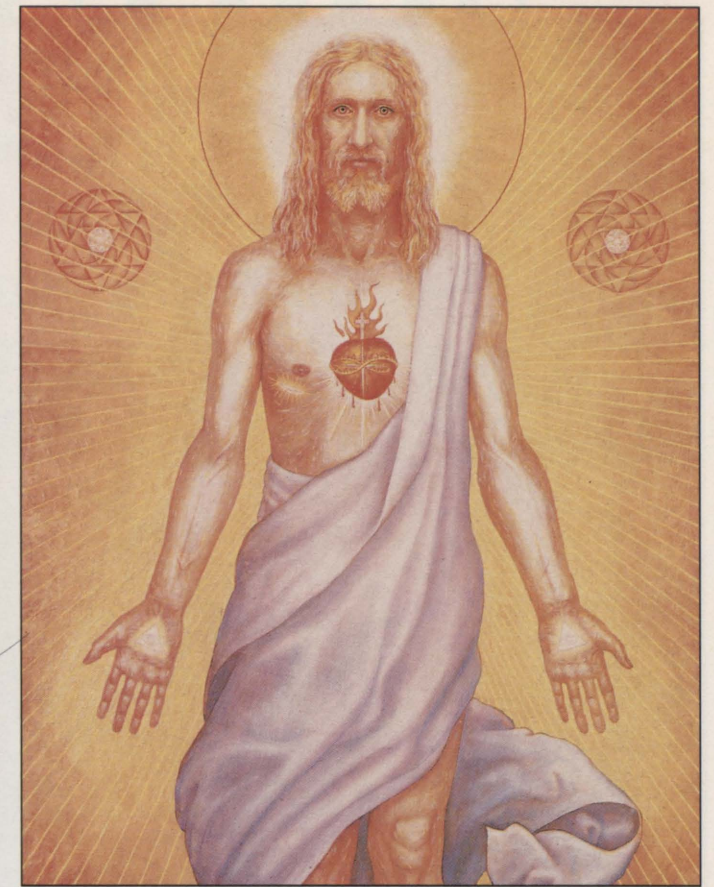




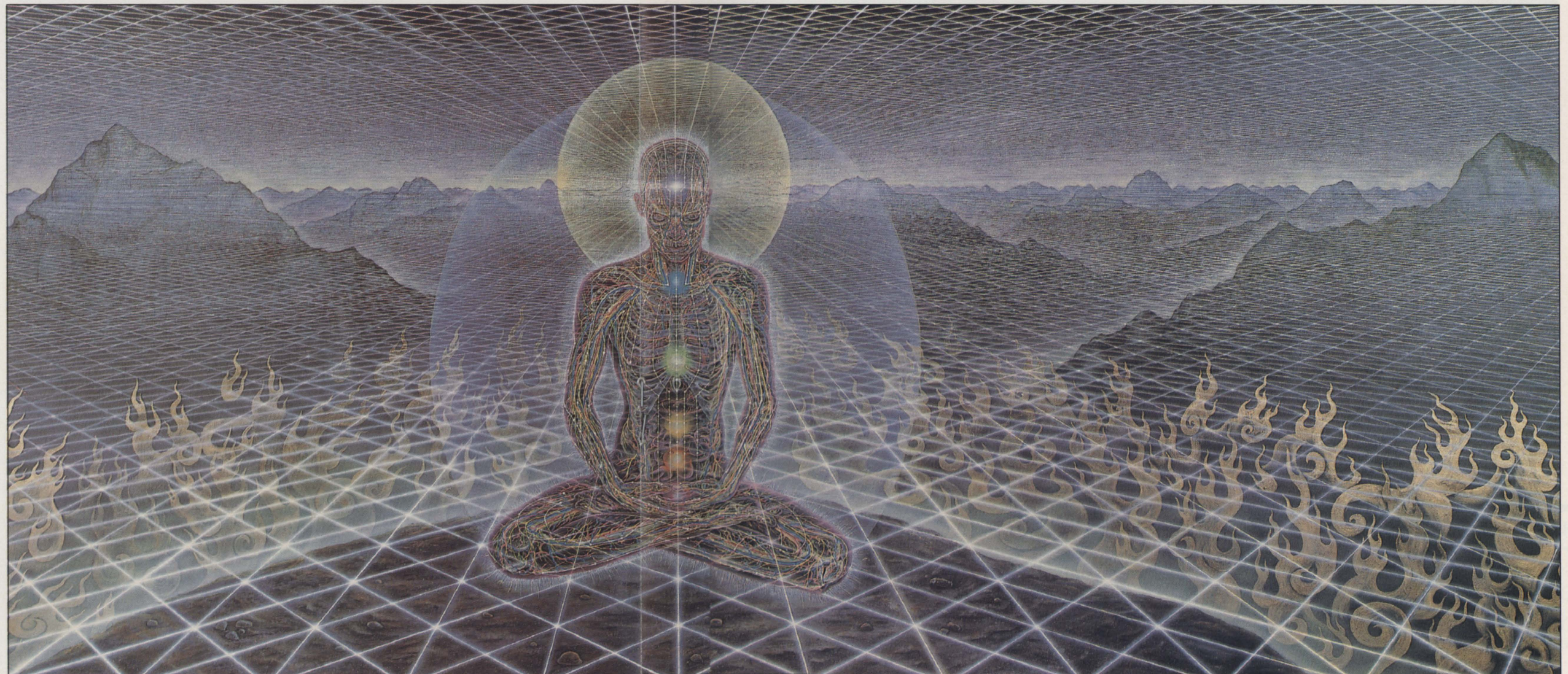
"Prayer Wheel" från 1983 var en installation som Alex Grey och hustrun Allyson gjorde på University of Massachusetts. Själva föreställningen genomfördes så att Alex och Allyson intonerade mantrat Om mani padme hum under en och en halv timme, gående runt bönehjulet innanför en cirkel av levande ljus.



Med "Nursing" (olja på linneduk, 1985) ville Alex Grey illustrera de andliga band som finns mellan mor och barn. Här en målning av hustrun Allyson som ammar dottern Zena.



I "Christ" från 1985 visar Alex Grey Kristus återuppstådd, med två änglar vid sidorna. Ett kärlekens flammande oändlighetsband omger det heliga hjärtat.



I "Theologue" från 1986 visar Alex Grey hur en människa i ett djupt meditativt tillstånd kan vara i samstämmighet med de universella energierna. Perspektivlinjerna är den väv som alla levande väsen är i kontakt med.



Så här säger Alex Grey att han kan tänka sig döden. Anden/sjelen lämnar kroppen sökande det eviga ljuset. Bakom den fysiska döende kroppen vilar allseendet - det som är. Målningen "Dying", olja på linneduk från 1990.

ASTROCARDS

den idealiska hälsningen till dem man tycker om,
kort och gåva i ett - för alle tillfällen.
Vackra kort med födelsestenar - som säljar sig själva!



OBS: DESSA KORTEN FÖRSVINNAR SNABBT!

AstroCards består ut av vikt kort i stort format (13,5x18,5 cm) med kuvert. Med kortet följer en sten/kristall av hög kvalitet. - AstroCards är kort och gåva i ett. Allt detta för bara ca. SEK 19:30 inkl. moms i utpris är ett otroligt lågt pris! Som återförsäljare får du allt detta för endast NOK 10:-. Det ger en mycket god förtjänst! AstroCards är kort som passar för alla tillfällen, till alla man önskar att glädja, dela med sig av eller sända en hälsning till. De passar till alla slags högtider, födelsedagar, bemarkelsedagar, etc. Och självklart är »månadens kort« alltid lika aktuellt för alla. Kortet har också ett budskap i sig själva - energin i bilden, symbolerna, texten, stenen och meditationen är i sig själva en speciell gåva, inramat utav budskapet man själv önskar att förmedla. AstroCards går självklart också jättebra tillsammans med en god bok, blommor eller en gåva.

OM KORTEN:

AstroCards är målade i vackra färger och alla bilderna innehåller figurer och symboler som visar några av stjärntecknets karaktäristiska energier. AstroCards är fulla med information, båda målade och tecknade i symboler och skrift på framsidan, förutom texten på baksidan. Man finner upplysningar om perioden (datum), styrande planet, element, färg, nummer, ört och vilken sten eller kristall som hör till tecknet. Förutom de viktigaste karaktärsdragen för tecknet ger kortet också information om vilka organer/delar utav kroppen som styrs, och vilket nyckelord (grunnläggande energi/livshållning) som hör till tecknet. De ger upplysning om livsväg, karmisk utvecklingsprocess, potentialer och uppdrag i detta liv. Men också om fallgropar och viktiga öppningar i ens utveckling. AstroCards kombinerar intresset för astrologi och kristaller, idealisk för en djupkänd, uppmuntrande eller inspirerande hälsning - för alla tillfällen.

PERSONLIG FÖDELSESTEN/ KRISTALL:
Med AstroCards följer det en sten eller kristall

som är stjärntecknets personliga födelsesten. På bilden finner man uppskrivet vilka energier som förstärkas - i ens medvetande, känslor och process - av just den stenen. På baksidan finner man en fin meditation till den personliga födelsestenen. Stenen kan man ta med sig, meditera med, ge i gåva, använda till healing etc. Bara stenen är faktiskt värd de SEK 19:30, de flesta av dem mycket mer!

MEDITATION MED STENEN:

Den ledda meditationen visar hur man kan gå in i stens energier och använda dem till att harmonisera egna energier för att komma i balans. Man kan också använda stenen till att hela blockeringar i sin egen kropp, och öppna för kärlek och positiva tankar på olika sätt. - Att »få en meditation« är verkligen en gåva - i tillägg till

kortet, stenen och det personliga budskapet. ASTROCARDS HAR ENKEL ENGELSK TEXT.

BESTÄLLNING/PRISER:

AstroCards (AC-1 till AC-12) kommer i boxer med 12 sätt (144 kort). Kortens utpris är endast NOK 16:67 pr. st. (ca. SEK 19:30 inkl. moms). Som återförsäljare får du 40% rabatt och betalar bara NOK 10:- netto. Minstebeställning er 1 box (ACB-MIX: NOK 1.440:-, alltså NOK 960:- i rabatt!). Du kan få både väggstativ (AC-VS: NOK 200,-) eller bordstativ (AC-BS: NOK 39,-). Stativerna kan sätta ihop. Utöver minstebeställningen kan självklart extra sätt eller enkeltkort beställas med samma rabatt.



TELEFONBESTÄLLNING (9-15): 47-9-96 04 14.
Telefax nr.: 47-9-96 04 00.

Fyll i önskad antal för varje varukod:

		Antal	
Boxer: (1 box/12 sett)	ACB-MIX	☐	
Extra sätt: (AC-1 till AC-12)	AC-0	☐	
		Antal	
Stativ: Väggstativ: AC-VS	☐	Bordstativ: AC-BS	☐
Extra enkeltkort:			
AC-1	☐	AC-4	☐
AC-2	☐	AC-5	☐
AC-3	☐	AC-6	☐
AC-7	☐	AC-8	☐
AC-9	☐	AC-10	☐
AC-11	☐	AC-12	☐

Sänd mig också gratis SOLDAG FORLAGS KATALOG med massor av band, böcker, m.m. inom det alternativa tänkandet ☐

Kundnr.: _____ (påskrivit etiketten)
Namn: _____
Adress: _____
Postnr./stad: _____
(Skriv tydligt!)

Trenger ikke frimerke
SOLDAG FORLAG
betaler portoen.

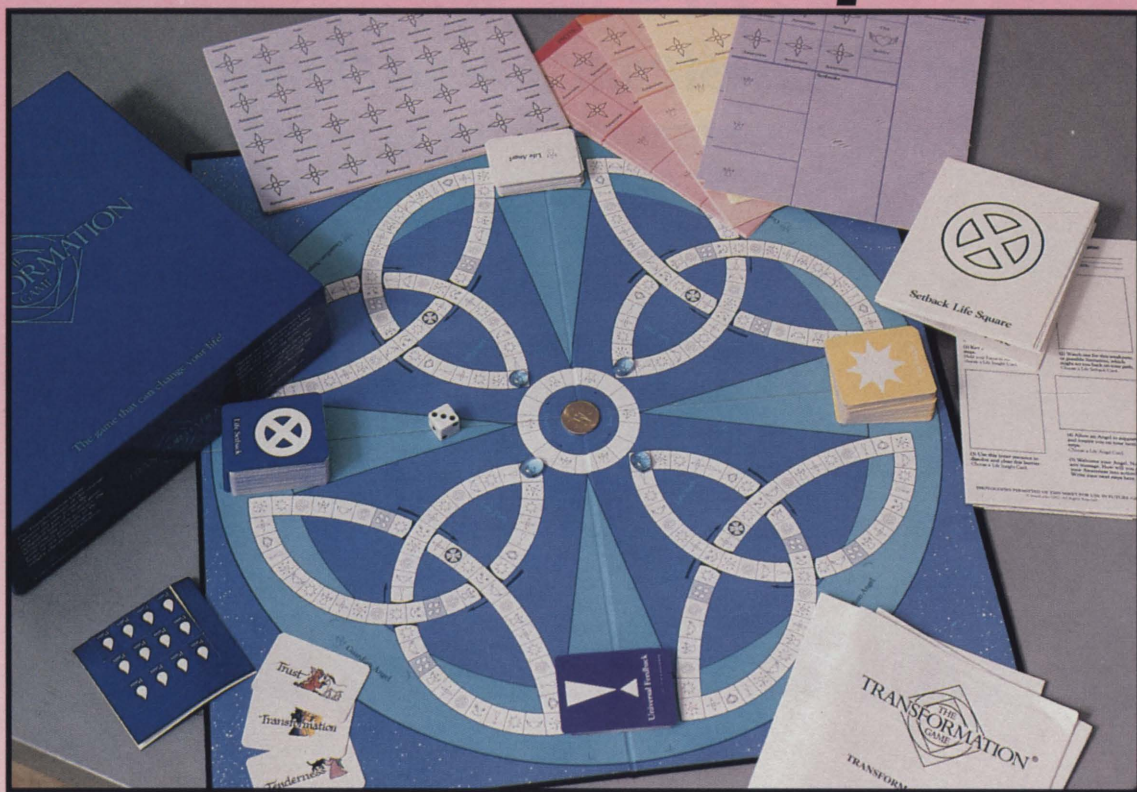
SVARSENDING
Avtale nr. 15 31 01/03-om

SOLDAG FORLAG
1450 Nesoddangen
Norge

Nu med svenska
spelinstruktioner

Livets spel

Transformationsspelet



Spelet, som har skapats och utvecklats på Findhorn i Skottland, ger dig en möjlighet att se hur man spelar sitt eget livs spel. Genom spelet kan man bli mer medveten om sin personliga styrka och få klart för sig vilka gamla trosföreställningar som håller oss tillbaka.

Transformationsspelet speglar din livsväg och tydliggör på vilket sätt du kan gå vidare i livet. Du kan också upptäcka nya dimensioner och lära dig vara öppen för förändringar i ditt liv.

Spelet är ett redskap som kan användas i förändringsprocesser av både lekmän och terapeuter. Ett spel som gör det lättare att komma närmare dina käraste eller dina vänner! Ett spel som lyser upp i mörkret och visar en framkomlig väg in i framtiden!

Livets Spel rekommenderas varmt av Energivågen och Energica Förlag.
Nu med svenska spelinstruktioner. Pris: 450:- plus postens avgifter.
Energica Förlag, Box 8, 794 21 ORSA. 0250-420 55

Spelet innehåller:

1 spelbräde,
52 änglaskort,
100 motgångskort,
100 insiktskort,
12 livsrutekort
samt häfte på svenska,
20 universella feedback-kort,
404 medvetandesymboler,
en ordlista, 16 poängkort,
16 servicekort,
1 ark med tårar-kort,
4 kuvert, block,
spelpjäser,
en spelledning
på engelska och svenska.

JA, jag beställer Livets Spel
för 450:-. Endast postens avgifter tillkommer.

Namn.....

Adress.....

Postadress.....
Var vänlig, texta tydligt

Klartatt
posta.
Portotär
betalt.

Energica Förlag

Svarspost
780118300
794 21 Orsa

Då dag- ningens ögonblick är inne!

Tänk om vi i våra försök att förverkliga broderskapets ideal kunde varsebli den skönhet som omsluter oss överallt! Den skönheten är ofta spontant förbunden med den dagliga karmiska upplevelsen.

Tidigt denna morgon till exempel, då jag var på väg ut till en lummig parkanläggning, observerade jag hur en förbicyklade turist stannade upp vid väggkanten. Där kunde man se några andammor med sina ungar. Cyklisten, en medelålders kvinna, plockade fram en liten påse med bröd. Det hela blev till en fest för änderna. – En liten ögonblicksbild bara!

När jag promenerade vidare, var mitt sinne och mina tankar inriktade på den skönhet som denna morgonbild hade skapat. Vi måste värna om de små, de skyddslösa. Vi måste utan att dirigeras utifrån känna den framvällande naturliga ömheten och sambandet med allt levande. Det är då vi lever, kanske upplyses vi av den inneboende gudomens solsken.

Inom det dagliga lilla finns de uppenbara möjligheterna för oss att bli inspirerade att följa den väg som leder till gemenskap med andra och till ett slags frigörelse från självupptagenhet och egoism. De ögonblick då vi igenkänner oss själva i andra, är de ögonblick då dagningen genombryter mörkret.

Rutger

Läsar
Forum

Delade meningar

Hej, Sökaren!

1) Jag tycker att ni ska vara mer kritiska. Typexempel är artikeln om Matthew Manning i nr 6/92. I den ifrågasätts ingenting. Matthew får föra fram sitt budskap utan invändningar och utan att någon ifrågasätter det. Jag tror att Sökaren kan få nya läsare, om ni kompletterar de rent beskrivande artiklarna med artiklar som ifrågasätter. Detta kan ske i samma nummer av Sökaren eller i nästa nummer.

2) Bra är sidorna med sökarnyheter. Fast var noga med att skilja mellan nyhetsreferat och åsiktsinlägg. På sidan 12 är ju Göte Anderssons inlägg inte någon nyhet, utan en åsikt. På sidan 15 skriver SM om Randi; även den texten är en åsiktstext. Åsiktstexter bryts alltså ut från nyhetssidorna. Placeras i stället på särskild sida med vinjetten Min åsikt eller liknande.

3) Om jag själv fick välja, skulle jag vilja ha med en vinjett som heter FÖRKLARADE MYSTERIER?. På en sådan sida skulle man kunna skriva om olika fenomen och försöka förklara dem (natur)vetenskapligt.

Med vänlig hälsning

Bengt Bengtsson

Bengt, tack för ditt långa brev, som Monica faxat till mig! Jag har valt ut tre av dina tolv punkter och svarar så här:

1) Sökaren har ofta klandrats för att den varit alltför kritisk – med orätt tycker jag förstås. Vi tar in kritik, när väsentlig kritik är känd av oss. Däremot inför vi inte kritik för kritikens egen skull. Och om vi finner att något, som vi rapporterar om, är klart tveksamt eller med säkerhet felaktigt, då är det på sin plats med några kritiska kommentarer. Men vi skall inte belasta tidsskriften med löst grundade invändningar eller beskäftiga påpekanden. Vi förutsätter att läsaren kan reflektera själv.

2) Det är svårt att skilja mellan åsiktstexter och neutrala texter. Ofta innehåller en text någon åsikt – ibland även hos skribenten – och jag tycker det är onödigt att försöka sortera texterna i kategorierna neutrala texter och åsiktstexter. Läsarna kan dra sina egna slutsatser. Min artikel om Randi har i rubriken en klar markering att det rör sig om en artikel med en bestämd åsikt. Göte Anderssons inlägg var av mig tänkt som en insändare. Per, som layoutade numret, satte det



Skulle vi ha varit mer kritiska i vår artikel om Matthew Manning i nr 6? Det tycker ialla fall en läsare.

på nyhetsplats, och jag hade ingen invändning.

3) En särskild vinjett Förklarade mysterier tror jag inte på. Förklaringar tar vi upp, när sådana föreligger. Det gör de ibland. Sökaren prenumererar på nio skeptiker-tidskrifter. Där har under åren funnits en del att hämta, när det gäller förklaringar.

SM

Vilsen själ söker meningen med livet

Hej,

Jag är en vilse själ som ibland funderar över meningen med tillvaron och som söker komma in till den harmoni, jag tror finns inom mig någonsans.

Men hur ska jag bära mig åt? Bläddra i Sökaren och hurra, här finns hjälp att få! Ett enormt utbud foras emot mig på praktiskt taget varje sida – healing, body harmony, små skrifter, böcker, reiki, svetthydda, frigörande andning, nässjöljning och kurser i det mesta, samt kronan på verket – resan till Hawaii.

Allt med syfte att hjälpa en människa till balans och harmoni i tillvaron, kort sagt att bli lyckligare. Precis vad jag vill ha. Varför anmäler jag mig då inte till resor, kurser och köper böcker? Helt enkelt därför att allthop kostar skjortan och det har inte en

arbetslös, ensamförsörjande morsa med två tonårspojkar, dyr bostad och skulder råd med! Och kom inte och säg att det bara beror på vad man prioriterar, för jag har inget att prioritera med!

En stilla undran... är syftet att hjälpa medmänniskorna eller är det egentligen bara att tjäna pengar?

Brittis i Åseda

Tack Brittis, för dina synpunkter. Vi kan naturligtvis inte svara för de som annonserar i Sökaren, men jag vet att det går att diskutera kursavgifter med många om man har det knapert och gärna vill delta.

Vi vill gärna ge dig en liten present inför det nya året och sänder dig därför några böcker som vi hoppas kan glädja dig.

Monica Seilitz

Sökare har hittat rätt

Hej!

Jag är en tjej på 36 år som alltid varit en sökare. Men det är först nu på de senaste tio åren som jag kommit riktigt nära.

Min vilshet som jag alltid haft och känt vet jag nu hur jag ska lindra. Jag känner lugnet när jag kommer i kontakt med män-

niskor som jag får prata med. Nyligen har jag hittat en riktigt bra bok "Gåvan från stjärnorna" och den gjorde mig så glad och upprymd. Jag känner att jag har hittat rätt när jag får syssla med det som blivit mer och mer väsentligt.

Har frågat flera runt omkring mig om en särskild tidning som

tar upp dessa frågor och nu hittat Sökaren och ännu fler spännande böcker. I fortsättningem skulle jag vilja flytta ut på landet och komma närmare naturen och jobba inom det här området – och kanske brevväxla med likasinnade.

Anita Johansson, Gällivare

Vi ser gärna att du skriver till redaktionen. Särskilt om du har synpunkter på något vi skrivit om, eller om du vill ha något annat sagt. Skriv till:

"LäsarForum", Sökaren,
Box 8, 794 21 Orsa.

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insända bidrag.

Modet att bli vuxen

Nu kommer även på svenska allt fler böcker som är inspirerade av ”mirakelkursen” *A Course in Miracles*. Den senaste heter *Vägen hem – från rädsla till kärlek* och är skriven av Tomas Frankell. Här ett utdrag ur den.

Text: Tomas Frankell

När jag var liten hade jag en dröm om vackra vita ryttare som red genom mäktiga landskap och lät fanfarer ljuda likt himmelska trumpeter. Alla som hörde fanfarnerna föll ned på knä, för de visste att det innebar att kungen och drottningen hade återkommit och nu skulle alla orättvisor bli uppklarade, och alla som missbrukat sin makt ställas till svars. Strax efter de vita ryttarna sågs, såsom ur ett gudomligt dån, en stor här av ädla riddare med kungen och drottningen i spetsen komma ridande. Folket föll ned och kysste deras händer och allt skulle bli återställt, som genom ett trollslag. Känslan i den här drömmen var så ljuvlig, eftersom det äntligen kom någon och ställde allt till rätta. Det var magi och en triumf för rättvisan.

Jag tror att denna dröm står för lite av det vi alla hoppas på i våra liv. Någon skall ta bort konsekvenserna av det vi ställt till med och ta bort allt det skrämmande i livet, allt skall bli bra igen. Under flera perioder i mitt liv har jag velat dra ett täcke över huvudet och vädjat: Ta bort verkligheten, jag vill sova!

Min förhoppning har varit att om jag kniper tillräckligt hårt med ögonen så går säkert allt det som skrämmer mig bort. Jag tror vi alla har en mängd olika knep för att fly ifrån en omänsklig verklighet. Men ”tyvärr” innebär det att vara vuxen att jag måste våga öppna ögonen och acceptera den verklighet jag har framför (inom) mig.

Livet kommer, vare sig du vill det eller inte, att ge dig utmaningar, som kommer att vara både skrämmande och kräva ditt mod för att genomlevas. Du kanske tror att du vinner något genom att inte möta dessa rädslor, men de

kommer att jaga dig. Om du inte jagar rädslor i ditt liv kommer rädslorna att jaga dig.

En stor del av vår konflikt med verkligheten ligger i att vi aldrig riktigt beslutat oss för att vi är vuxna. Vi vill inte möta det som är skrämmande, utan tror att någon annan skall ta hand om det åt oss. Mamma, pappa eller varför inte samhället är några vi vänder vårt missnöje mot, när vi tvingas komma fram ur vårt täcke.

Det var en chock för mig att inse att jag var vuxen: Herregud, hur gick det här till? Jag kände mig varken känslomässigt eller fysiskt förberedd, men trots det tvingades jag inse fakta. Kanske var det här som gamla kulturers vuxenriter spelade en så stor roll, man fick kollektivets stöd och positiva förväntan: Du är vuxen nu!

I vår barndom fanns, i bästa fall, alltid mor och far som hjälpte oss att reda upp och hantera det vi mötte. Vår mor var ett ideal – den allaccepterande gudinnan. Hon gav alla våra känslor och uttryck villkorslös kärlek, inget var avvisat. Till hennes famn kunde vi komma med vår gråt, vår vrede, vår sorg och alltid finna ett fullständigt mottagande. Detta blev, om så skedde, basen för vårt eget självaccepterande i det vuxna livet. Den kvinnliga principen av kärlek inom mig själv. Den accepterar allt det jag känner och upplever.

Fadern var guden som hade som uppgift att ta oss med, från denna trygga hamn, ut i livet. Genom sitt föredöme visade han modigt hur man kan hantera rädsla. Fadern visade hur man står upp för sitt ord, sin sanning, och inte flyr konflikter. Han var den som gav oss förståelsen av att det endast finns en sak att förlora – sin själ.

Denna lätt skissartade beskrivning av modern och fadern ligger kanske långt från det många av oss upplevt. Vi bär i stället på djupa sår från ett avvisande och rädsla. Men denna moderliga och faderliga princip finns kvar inom oss vad vi än gått igenom.

Denna inre vägledare, som både accepterar allt det vi känner och visar hur man hanterar denna verklighet, måste vi börja lyssna till. Ofta är vi så starkt identifierade med vårt förnekade barn att vi inte känner oss värda någon hjälp. Att bli vuxen innebär att börja känna respekt för dina behov. Vad behöver du? Kanske är ditt första steg att faktiskt inse att du behöver hjälp.

För mig har det inneburit, att jag alltmer frågar min inre vägledare om hjälp att tolka en verklighet som gör ont. Det

innebär också att jag är lyhörd för de signaler som min inre vägledare ger mig om vad som behöver läkas. Detta kan betyda att jag utifrån denna respektfulla attityd mot mig själv känner att jag behöver gråta. Andra gånger kommer inre signaler som visar mig att jag behöver vila. Om jag känner att det är ett verkligt behov, vet jag också att min inre vägledare kommer att ge mig tid och utrymme att tillfredsställa behovet.

Någon vill mig hela tiden väl och ger mig de impulser som leder mig hem mot helheten. Det handlar om små saker där jag och mitt inre har en ständig dialog för att kunna ta hand om mitt inre och det som är min uppgift under dagen.

Att vara vuxen innebär inte att jag inte är rädd utan endast att jag hanterar rädslan på bästa sätt för mig och andra.

Om jag känner att jag är rädd för att göra något så är första steget att acceptera detta. ”Jag är rädd och det får jag vara”, och den gudomliga kvinnliga principen inom mig ger detta erkänsla. När jag accepterat min rädsla så går jag mot rädslan med självkärlek, fortfarande rädd men inte längre ensam i mitt inre. Den faderliga principen, den aktiva, hjälper mig att integrera ännu en rädsla som jag format i det yttre.

Att vara vuxen innebär slutligen att jag accepterar att jag valt att vara här. Antingen det sker med ett djupare andligt perspektiv eller genom att du inser att du valt att vara kvar här så måste du se: Du har valt. Det är så viktigt att vi inte upplever oss som offer, hitsläpade mot vår vilja. Om du bär på denna attityd mot livet, kommer du att tolka allt som sker som ett truligt barn som är orättvist behandlat. ”Det borde inte vara som det är”, säger det tjuriga lilla barnet med korslagda armar. Att se på livet som en orättvis och meningslös resa är inte ett särskilt konstruktivt perspektiv på ditt liv. Som ”barn” kan du hela livet förbli protestfylld och skylla följderna av denna attityd på Gud, föräldrarna eller samhället. SLUTA!

För din egen skull, ändra attityd. Du är här och nu är det upp till dig att lära och växa genom de lektioner som livet ger dig.

När du med ett vaket sinne börjar stå vid rodret på din resa från hamn till hamn så börjar du alltmer kunna hantera stormarna. En god kapten går inte och gömmer sig när det stormar utan står uppmärksam kvar vid rodret. När det blir

lugnare kan han vila och plåstra om sina sår, men när det är dags för höga vågor igen, så står han där med lite mer erfarenhet från den förra stormen.

En kapten blir inte särskilt hjälpt av om han ropar till stormen: ”Du borde inte vara här nu, jag vill att det skall vara lugnt. Förresten är jag inte ens säker på att jag bestämt mig för att vara på den här båten just nu!” Det fungerar helt enkelt inte, båten kommer i så fall troligen att sjunka och det är precis vad de gör som inte styr sina liv utan låter omständigheterna styra dem. Offret är defensivt och upplever att allt bara händer utan mening, och han vredgas mot en värld som tycks vilja honom illa. Kaptenen som fattat sitt roder är offensiv, och möter det som lagts i hans väg med känslan att hans förmåga att styra kommer att rida ut stormen.

Det är i det lilla vi börjar styra vårt eget liv. Vi möter de små eller stora utmaningarna livet ger oss. Räkningar betalas i tid, jag håller de tider jag kommit överens om att hålla, jag ringer de samtal jag behöver trots att de är obehagliga. Du erövrar din kraft och känsla av att styra ditt liv genom att lyckas med de små (och stora) utmaningar du antagit i ditt liv. Den vuxne har modet att identifiera vad han verkligen vill och vågar leva det, trots att det då och då ”stormar”.

När jag själv började upptäcka alltmer vad jag verkligen ville, så fann jag också små områden av anklagande som jag hållit upp mot världen. Ett område var kläder, jag anklagade min omgivning som inte godkände min klädsmak. När jag såg detta kom frågan om jag hade modet att klä mig som jag ville! Svaret blev ja och som så ofta blev svaret från min omvärld att de flesta uppmuntrade min nyfunna klädsmak.

I den verkliga sanningen finns inget behov av att andra skall bekräfta att den nya sida jag presenterar duger. Jag har godkänt den och lever den för att sanningen inom mig kräver det.

Här är några av de karaktärsdrag jag funnit att människor som lever rika liv har gemensamt.

1) De har förmågan att lyssna till andra men litar slutligen på sin egen intuition.

2) De har modet att agera utifrån denna.

3) De sätter känslan av att vara levande högre än yttre trygghet.

På resan hem vaknar vi upp alltmer och står i kontakt med

Att finna vägen hem

Tomas Frankell är en känd person i ”New Age”-rörelsen. Han har varit med och startat flera olika centra, bl.a. Vega och Pan i Stockholm, och driver nu ett nytt center. Han håller kurser och föredrag. På senare år har han, som han berättat bl.a. i Sökaren 7/91, alltmer inspirerats av mirakelkursen.

Var och en upplever mirakelkursen på sitt sätt. Senast har vi i Sökaren 1-2/92 kunnat läsa ur Curt Jonssons bok i ämnet. Tomas skriver personligt om sina upplevelser och sin utvecklingsväg, sin ”inre resa”. Han ger talande exempel på hur vi låter oss styras av rädsla som i själva verket är ett rop efter kärlek, hur vi riktar vår känsla av skuld utåt mot andra, och hur vi kan finna försoning och förlåtelse. Han föreslår också konkreta övningar för den som vill.

Jag tycker Tomas har skrivit en mycket sympatisk bok. Han framför sitt budskap engagerat och lättläst,



Tomas Frankell är mannen med många järn i elden. Han drog i gång Café Vega, Energivågen, Café Pan och nu senast Deva Center.

utan moraliska pekpinnar. Han betonar hela tiden vår egen möjlighet att välja vilka känslor vi vill uppleva – skuld eller försoning. Jag har läst åtskilliga böcker som bygger på mirakelkursen. Den grundläggande inspirationen är densamma för alla, men var och en utgår från sina erfarenheter och sin personlighet. Även i Tomas bok finner jag nya infallsvinklar och insikter.

Boken avslutas med ”nio råd för ett bättre liv”. Det nionde kan vara värt att citera:

”Ta inte dig själv så allvarligt. Egot har storhetsvansinne och tror att världen går under utan honom, vilket han varierar med att då och då tro att han är helt värdelös. Tillåt dig att se och skratta åt dessa pendlingar. Din sanna inre glädje är den djupaste försoningen för dig och din omgivning. Lev Gott!”

Nils-Olof Jacobson

våra känslor. Vi observerar också alla de turer som rädslan försöker lura oss till utan att agera ut dem. Vi börjar kunna välja att stå på vår egen sida.

Den sanning jag åter och åter talar om är den som slutligen gör det möjligt för dig att älska någon annan villkorslöst. Det är den sanning som innebär att du inte längre håller någon annan ansvarig för ditt liv. Du har sett att du är den som måste ha modet att följa det som ditt inre jag ber dig om, och våga att stå upp för och försvara din inre sanning. Men när vi inte lever denna sanning så är det för att vi tror att vi skall bli av med något, som vi behöver för att vara lyckliga. Kanske blir jag av med mina vänner, mitt arbete, mina förmåner, min trygga relation. Kanske blir jag helt ensam. Men låt dig inte luras, egots sanning gör dig alltmer ensam, medan kärlekens sanning alltid för dig närmare källan till allt liv, och där är du aldrig ensam.

När jag själv började göra mina första trevande försök att leva ärligt så kom också all rädsla fram för att förlora vänner, pengar och trygghet. Ibland kändes det just som den gamla bilden av att hoppa från ett högt berg och hoppas att någon tar emot därnere. "Yippee, nu kommer jag!"

Ibland när jag vågat uttrycka min sanning kunde hela min kropp vara som elektrifierad av glädjeenergi. När jag gjorde det var det nästan alltid i sammanhang där jag försvarat min egen sanning mot intrång. Jag hade stått upp för mig själv.

När människors neurotiska behov av dig börjar klippas av, kommer en del att protestera och vilja ge dig en skuld. Det är då du behöver känna till dina motiv för att ha ett ankare mot skuld. På en nivå kommer det att göra ont för många, men på ett djupare plan hjälper du andra att vakna upp tillsammans med dig. Genom den medvetna kärleken är du osårbar på ett

öppet sätt. Din kärlek är vad världen behöver, inte din anpassning eller revolt. En av de underbaraste konsekvenserna av att vi börjar leva våra egna liv är att vi låter andra göra detsamma. Plötsligt är våra närmaste befriade från våra idéer om hur de bör vara för att tillfredsställa oss.

Kanske är detta en av våra största utmaningar, att kunna låta andra vara där de är. Nu kan vi istället erbjuda hjälp där vi ser att det behövs, men vi är inte längre beroende av att de förändrar sig för vår skull. Det är ett erbjudande och inte ett krav. När vi påpekar ett fel hos någon annan är det alltid för att vi sett in i oss själva och bedömt det vi sett som ovärdigt. I "felet", som jag beskriver det här, ligger tron på att du blir av med detta så blir jag lycklig. Men den verkligt lyckliga har inget behov av att andra ändrar sig för hans skull.

Kärlekens sanning

Kärlek ger där den ser ett behov, men tränger sig aldrig på. Den vet att ett intrång hos någon som inte av fri vilja accepterat det alltid kommer ge upphov till ett bortstötande av det erbjudna. När du börjar våga älska igen, se upp med att tolka ett avvisande, som kan komma, som att din kärlek (du) är värdelös – det är den inte. Men många människor är rädda för att ta emot och visar det genom ett avvisande eller genom arrogans.

Känn din smärta och ditt avvisande, gråt och skrik (i en trygg omgivning), men vägra att åter fatta samma gamla mekaniska beslut som du gjorde som barn. Det hjälpte dig kanske då, men hjälper dig inte nu. Du kommer att frestas om och om igen att slinka in i samma beslut som tidigare – för på ett sätt känns det lättast – men vägra sluta ditt hjärta! Det är inte känslorna som är problemet utan just "frestelsen" att slinka in i samma beslut. Vi hittar på så många raffinerade sätt för att slippa vara i en känsla av sårbarhet. Var inte rädd för känslorna, utan våga gå in i dem, och slutligen – acceptera och våga fortsätta älska med ett lite mindre framträdande sårat barn.

Kärlek kan vara att vänta, kärlek kan vara att gå undan, kärlek kan vara att vara obekväm och kärlek är alltid att vara förenad med den andre genom hjärtat. Kärlek finner alltid den form som är bäst för den andre i nuet. Det är ingen idé att kyssa den som håller på att dö av törst, han behöver vatten. Det är inte heller någon idé att börja tala om försoning och andlig upplysning med den som just ramlat ner i en vak och håller på att drunkna, kärleken finner den form som är bäst i nuet.

Något märkligt hände när jag började känna verklig kärlek. En del av mig ville bli av med den så fort som möjligt. Delvis var denna nya känsla inte likt det som jag brukade känna och samtidigt fanns en del av mig som var så glad över att känna något överhuvudtaget, så jag ville ge bort det snabbt innan det försvann. Det är sant att kärlek växer när den ges och det innefattar dig och mig. Våga känna din kärlek, äga den och ta ner den långt ner i fötterna. Så här känns det att vara kärleksfull, förankra känslan. Det är du som har den och den kommer genom dig!

Att välja disciplin för vår egen skull

För att lära sig något överhuvudtaget krävs självdisciplin. När jag nämner det ordet brukar hälften av mina kursdeltagare stöna och utbrista: "Men jag är så trött på att kämpa, jag vill ge upp!" Bra, brukar jag vara, eftersom den kamp som trötta är den du har av egocentriska motiv: att duga, att få ett värde, vårt sökande efter illusoriska mål. Arbetet du gör för Gud kan aldrig trötta dig, det bara ger dig mer kraft och inspiration.

Självdisciplin öppnar en klar väg genom egots enorma och komplexa tankeväv. Det är sjökortet som får dig att hålla kursen trots att vågorna går högt och du tror dig vara på drift. Tusentals intelligenta motiv och logiska förklaringar sköljer frustnande över relingen och vill att du skall sluta med att titta på kompassen, men du fortsätter och blir på en inre nivå allt starkare. Du börjar känna att din ande är stark och att du styr över dina impulser och känslor. Fatta små beslut, som gäller en dag eller en kväll. Du måste våga gå fram till rodet igen och fatta det med båda händerna. VÅGA! Du får göra hur många misstag du vill, men ge inte upp!

Liksom vi ger vårt fysiska, intellektuella och känslomässiga jag stimulans behöver också vårt innersta näring. Stilla meditationer, bön, stunder i naturen, ett tomt blad för mina egna tankar, skön musik, ett yogapass är sätt jag själv använder för att komma i kontakt med mitt innersta. Ett vackert uttryck kommer från min yogalärare som sade: "Meditation är när du tömmer ditt sinne för att Gud skall kunna tala med dig, bön är när du talar med Gud."

Discipliner är inte till för att påminna oss om hur lata och slöa vi är, utan är olika vägar som har getts av visa män och kvinnor som velat oss väl. Besluta dig för att hålla god självdisciplin för din egen skull och ingen annans.

Till sist börjar vi alla nå samma hamn. Skepp efter skepp kommer sakta seglande från det öppna havet. En del skepp ser medtagna ut och seglen tycks ha lossnat från masten. Vid rodet står en trött men lycklig människa, tacksam för att äntligen ha nått fram. Några irrar fortfarande omkring till synes utan mål på de stora haven. Men alla som nått hamnen vet att det endast är en fråga om tid innan också de irrande är framme.

Hjälpande fartyg har sänts ut men kan inte alltid vara till ledning, eftersom många kaptener likt stolta små barn vill

klara det själv. Men många är de som ödmjukt inser att de är vilse och lyssnar till den hjälp som sänts dem. Åter kan de hissa seglen och med frisk vind gå mot sitt mål.

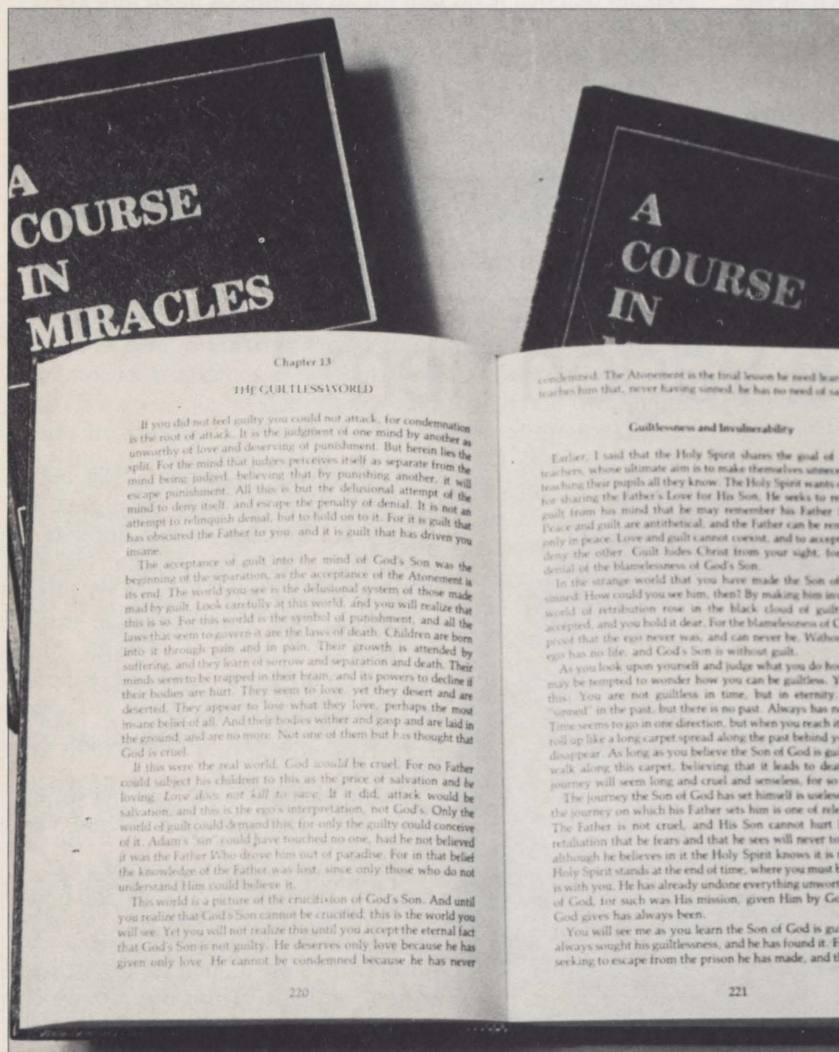
I hamnen väntar alla de kära oroligt på att få se sin efterlängtnade väns skepp komma in. De vet alla hur ensamt och svårt det kan kännas därute, men de vet också att ingen kan slutligen helt gå vilse. Allt är bara fråga om tid och för dem som nått hamn och vilar i evighetens famn är tiden endast en dröm, vävd av den sovande.

Låt mig sluta med några ord som jag brukar avsluta mina *Mirakelkurser* med. De är delvis inspirerade av ett stycke ur *A Course In Miracles*.

Du vandrar på en väg, det är sommar och sädesfält böljar omkring dig. Du känner en svag sommarbris mot ditt ansikte. När du vandrar framåt vägen blir du sakta medveten om en närvarande gestalt strax intill dig. En gestalt som dina fysiska ögon inte kan uppfatta. Denna närvaro omsluter dig med ett lugnt och totalt accepterande. Denna gestalt känns som en gammal vän, en vän som vet allt om dig, vad du gått igenom. Din glädje, din sorg och även allt det du trott att du måste gömma. Denna ljusgestalt ger dig sin välsignelse och till dig kommer orden: "Minns att du är lika välkommen till denna värld som fåglarna på himlen, som blommorna på en sommaräng. Minns att stjärnorna lyser för dig om natten, att träden bugar sig för dig i vinden och att vågornas sång mot stranden finns där för att ge dig ro. Minns att det finns ett ljus inom dig som inte kan dö och minns att jag alltid finns hos dig på din väg hem."

Ur "Vägen hem – från rädsla till kärlek" av Tomas Frankell (Energica Förlag 1991).

Sökaren



A Course In Miracles är en tjock bok på över 1000 sidor med en lärarhandledning och en studiehandledning. Sökaren skrev om verkets uppkomst i nr 10, 1985 och nr 3, 1986.

Ge bort böcker som betyder något...

Kärlek är svaret

Att skapa positiva relationer
Gerald G. Jampolsky och Diane V. Cirincione

Kärlek är svaret – att skapa positiva relationer
Gerald G. Jampolsky och Diane V. Cirincione

Du kan hitta din inre harmoni, hälsa och få förlåtelse, komma över hinder, bygga upp konstruktiva relationer och lindra den djupaste sorg. Om du återupptäcker förmågan att älska, kan du göra vad du vill, just därför att *kärleken är svaret*. Gerald Jampolsky och Diane Cirincione presenterar här De sju trappstegen som hjälper oss att övervinna de hinder vi möter i våra relationer.
Häft. ca 265 sid. Pris: 172:-

Omfamna ditt inre
Dr Hal Stone och Sidra Stone

Omfamna ditt inre gör dig medveten om "din inre familj" – de olika delpersonligheter som vi alla bär inom oss. Författarna har utvecklat en helt ny metod, Voice Dialogue, som har sina rötter i bl.a. gestaltterapi och jungiansk psykologi. Under mer än tio år har metoden blivit alltmer internationellt erkänd. Voice Dialogue ökar möjligheterna för dig att göra mer medvetna val i ditt liv. En omtumlande läsupplevelse.
Häft. 296 sid. Pris: 210:- PRESENTPRIS 175:-

Uppvaknande – vägledning för vardagen
Shakti Gawain

Alla de som läst Shaktis bok *Speglar i ljuset* vet hur man kan använda en bok med dagliga meditationer. *Uppvaknande* går ännu mer på djupet, och Shakti fokuserar här på hur vi kan lära oss att behålla kontakten med vårt andliga jag. Inte bara i ditt vardagliga liv, utan också i ditt förhållande till andra människor. En mycket inspirerande bok i ett behändigt format.
Utkommer i december.
Häft. ca 368 sid. Pris: 172:- PRESENTPRIS 150:-

Ja, jag beställer följande:

- ☐ Omfamna ditt inre 175:-
☐ Uppvaknande 150:-
☐ Kärlek är svaret 172:-

Gällande porto och pfs avg. tillkommer

Namn

Adress

Postadress
TEXTA TYDLIGT, TACK!

**HÄLSAböcker/
Energica Förlag**

Svarspost
780105600
Box 8
794 21 Orsa

Frankeras ej
Energica
betalar
portol

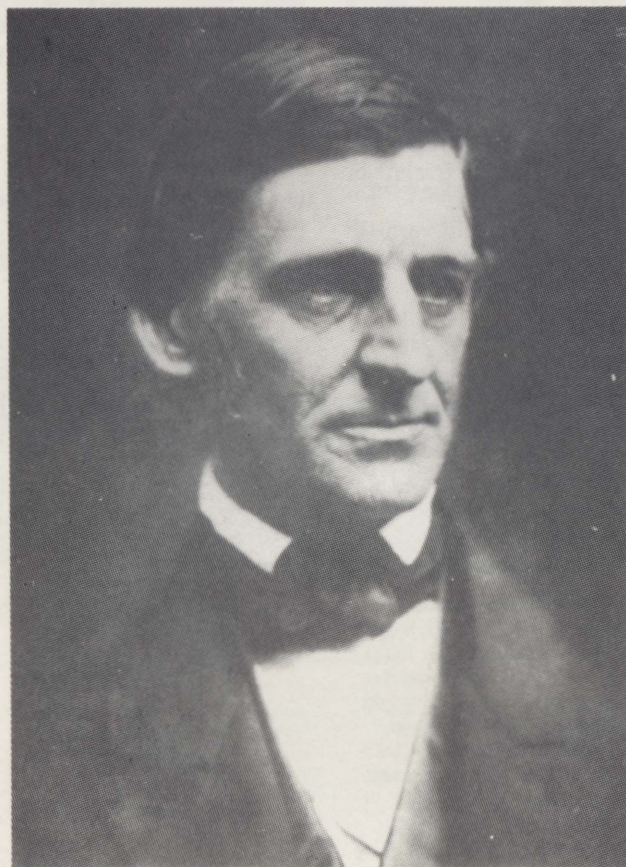
Priserna gäller t.o.m. 31 december 1992

Ordertel: 0250-420 55 HÄLSAböcker/Energica Förlag

"Emersons författarskap innehåller mycket sann visdom"

Bengt Petersen i Sökaren nr 7/92

EMERSON utges på nytt, nya översättningar



✂ Klipp ur och skicka till: Studiekamraten, Sätaröds station 290 10 Tollarp, eller ring 044/32 01 65

Ja tack, jag beställer:

☐ R.W. Emerson: Läroår, ur dagböckerna.
Urval och översättning av Gunnar Lundin.

70:–

☐ R.W. Emerson: Naturen.
Ny översättning av Mikael Nydahl.

70:–

Bok Floden

Vägar till hälsa

Föryngra tarmen

Antalet hälsokurer och hälsosystem tycks vara i tillväxt. Ständigt kommer nya böcker med en enkel lösning på sjukdomarnas problem. "Nästan varje sjukdom kan bero på en förgiftad tarm", förkunnar t ex Robert Gray i den lilla boken *Handbok för tarmhälsa – Ny hälsa genom tarmföryngring*. Den har 72 sidor och är utgiven av firman Vital, Aug. Bondessonsvägen 7, Falkenberg.

Gray menar att de flesta sjukdomar beror på att man har ätit "slembildande" föda. Med "slem" avser han "alla slemmiga, klubbiga substanser som bildas i kroppen i mening att skydda kroppen mot irriterande och skadliga substanser". Detta slem lagras i kroppen, mest i tarmen, och vållar förgiftning. Genom tarmsköljningar och andra behandlingar, där man använder särskilda örtblandningar och andra produkter som Gray komponerat, får man mirakulösa resultat. Därefter ska man hålla en slemfri diet för att förbli frisk.

Nils-Olof Jacobson

Tre kroppstyper

Grays bok representerar en ytterlighet i hälsolitteraturen genom sin ensidighet: Den säger att de flesta hälsoproblem har en enkel orsak och en enkel lösning. En motsatt ståndpunkt intas av den indisk-amerikanske läkaren Deepak Chopra i boken *Perfekt hälsa – det helande sambandet mellan kropp och själ* (Norstedts, 315 sidor). Chopra företräder ett hälsosystem som kallas *Maharishi Ayur-Veda*. Det innehåller en grund av traditionell indisk ayur-vedisk medicin, kompletterad med särskilda inslag och metoder som har angivits av Maharishi, han som kom med TM (transcendental meditation).

I stället för en enkel lösning beskrivs här ett mycket komplicerat system. Grundtanken är dock enkel. Det finns tre olika kroppstyper, som kallas Vatta, Pitta och Kapha. De representerar tre grundtyper av människor inte bara i kroppsbyggnad utan även i temperament och egenskaper. Genom ett frågeformulär i boken kan man bestämma sin egen dominerande typ eller kombination av typer. Resten av boken beskriver hur de olika människotyperna ska äta, arbeta, motionera, vila och



Böcker som leder till en bättre hälsa, kan man hoppas.

leva sitt liv in i minsta detalj.

Om man följer dessa anvisningar, botas alla sjukdomar och man kan leva frisk och lycklig. Ett problem kan vara att det inte alltid är så lätt att bli klar över vilken typ man tillhör. Men även för den som har lika mycket av alla tre typerna, finns det plats i systemet. Givetvis bör man också meditera enligt TM-metoden. Chopra ger också intressanta beskrivningar av arom- och musikutövningar som komplement till dieten. Även dofter och typ av musik (det gäller indisk traditionell musik) väljs utifrån kroppstypen.

Att följa systemet konsekvent förefaller vara ganska komplicerat, men man vänjer sig förmodligen, om man märker att det fungerar. En grundtanke i systemet är att leva efter enkla rutiner, samma dag efter dag – en annan är att lyssna på

kroppens egna signaler om vad som är bra eller inte bra för den.

Chopra beskrivs i tidningsartiklar som en karismatisk person. Det märks också i boken – hans skrivsätt är entusiastiskt och övertygande med mängder av fallbeskrivningar. Det finns inte plats för någon tvekan om att systemet är allomfattande och perfekt. Även i Sverige tycks intresset öka för den ayurvediska medicinen, och det finns en liten grupp läkare som tillämpar den. Framtiden får visa om systemet håller i längden. Självt är jag något tveksam till system som påstås sitta inne med den absoluta Sanningen.

Nils-Olof Jacobson

Noteringar och "matöga"

En mer begränsad aspekt på hälsa tar den svenske psykiatern Lars Ullerstam upp i boken *Frikostmetoden – Hur du skaffar*

dig ett matöga och kan äta vad du vill. Den har 182 sidor och är utgiven av HÄLSAböcker, Orsa.

Ullerstam beskriver en metod för folk som har övervikt och vill göra något åt den. Man kan äta precis vad man vill och hur mycket man vill, så länge man följer två regler: 1) Anteckna i en särskild bok allt du äter direkt innan du äter det. 2) Skaffa dig ett "matöga", en person som du har förtroende för och som ställer upp på att med jämna mellanrum diskutera dina anteckningar med dig. Det är egentligen allt.

I boken förklaras noga hur metoden skall tillämpas och vilka problem och svårigheter som kan uppkomma.

Jag tycker att metoden i all sin enkelhet är smält genial. Den bygger på vettiga psykologiska principer, och om den tillämpas konsekvent och tålmodigt, kan den knappast undgå att ge resultat. Ullerstam skriver klart och enkelt, entusiastiskt och uppmuntrande, och man behöver inget annat hjälpmedel än boken för att sätta igång. Försökadug, för den som redan har provat allehanda andra bantningsmetoder utan att nå sitt mål – liksom för den som ännu inte har provat några.

Nils-Olof Jacobson

Erövra ditt hjärta!

"Jag söker mig själv. Är det någon som har sett mig?"

Citatet är ett av många små tankehorn i Johan Wretmans nya bok *Erövra ditt hjärta* (181 sidor, HÄLSAböcker, Box 8, 794 21 Orsa). Det är en bok om att söka livets mening och innehåll. Den består av korta avsnitt med ganska allmänt formulerade reflexioner. I början tycker jag framställningen är lite ostrukturerad. Wretman ger många tänkvärda uppslag och idéer, men de fullföljs inte utan blir liksom hängande i luften. Det är som om författaren småpratlar med sig själv. Mot slutet blir texten mer stringent. Den livas ofta upp av en stillsam humor.

Bokens bärande tanke är att livets mening finner vi i ögonblicket. Genom att öva oss att vara i nuet, att acceptera det som är utan fördomar, får vi kraft att göra det bästa av det, och vi blir så småningom levnadskonstens mästare.

Bland det bästa i boken tycker jag är de många citaten och aforismerna, ibland av författa-

ren och ofta av andra. Det är tankeknorrar som kan ge små aha-upplevelser. En av mina favoriter är denna:

Var lycklig! Du kommer att bli förvånad över hur mycket det hjälper.

Nils-Olof Jacobson

Sanningar om alkohol

Sökaren skall vara en tidskrift för livsfrågor. Alkoholen kan väl vara en "livsfråga". För många utgör den ett svårt problem. Alkoholen kan skapa glädje, och den kan skapa elände. För en del blir den en livsförstörande last.

På mitt redaktionsbord har hamnat en bok med titeln *Absolut alkohol*, skriven av Olof Ullman (överläkare) och Ingall Mosander (journalist). (Natur och Kultur 1992.) Sidantalet är 88. Boken ger en hel del informationer om alkoholens verkningsmekanismer. Den pläderar inte för absolutism, men varnar för verkningarna av omåttligt drickande.

Läsaren får bland annat veta att

alkohol är ett cellgift som påverkar samtliga organ, det kreativa tänkandet skadas, många våldsbrott beror på alkohol, alkohol minskar manligheten, alkohol minskar kvinnligheten.

"Absolut alkohol" är en kunskapsbok, lämplig att läsa för alla som är alkoholkonsument.

SM

Läs Matthew Manning och bli frisk!

Sjukdomar kan påverkas inifrån, av medvetandet, det är budskapet i den engelske helaren Matthew Mannings bok *Din inre kraft* (Isis Förlag, 1992, översättning Åsa Levin). En sjuk som ger upp livsviljan, dukar lätt under för sin sjukdom, medan en av sjukdom drabbad, som känner sig ha något att leva för, kan bli helt frisk.

Vi blir lätt sjuka, om vi inte trivs med vårt liv - om vi vantrivs på arbetsplatsen, i familjen, med vännerna, om vi känner oss värdelösa, önskar, om vi blir kritiserade av chefer, kolleger, närstående. Och tvärtom, om vi mår bra på arbetsplatsen, i familjen, om vi är uppskattade och har höga tankar om oss själva, då håller vi oss friska.

Om vi finner mening och mål i livet, är det en positiv hälsosfaktor, men om livet ter sig me-

ningslöst och om vi är nedstämda, har detta en negativ verkan och kan föra oss in i sjukdom och död.

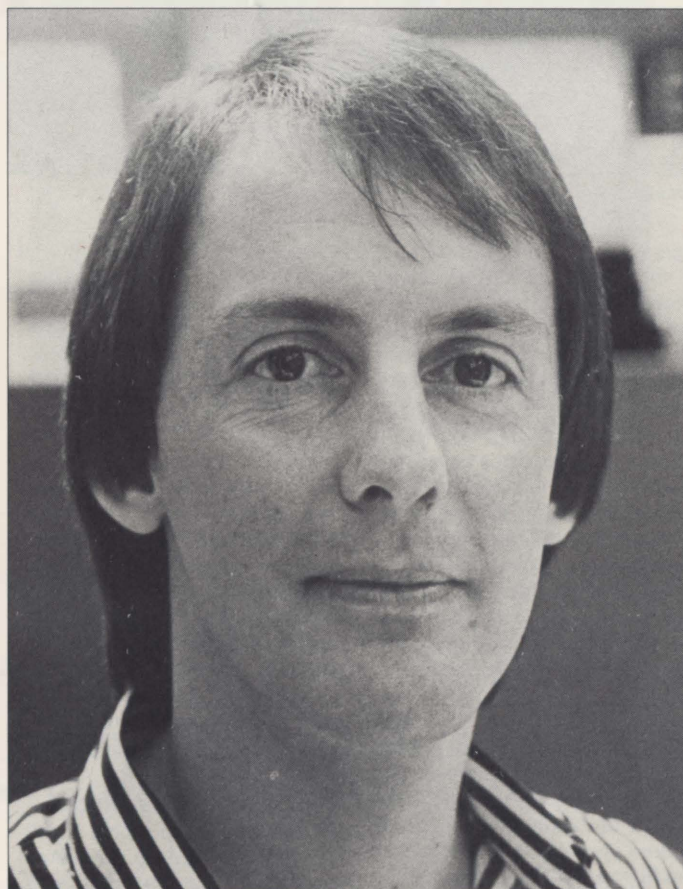
Stress kan göra oss sjuka, ja ta död på oss. Och stress kan vi uppleva av många olika orsaker - i arbetet, i samband med skilsmässa, vid en nära anhörigs död, sjukdom, arbetslöshet. Men vi kan göra stress till en positiv faktor - den kan ge oss motivation att övervinna hinder i vår väg.

Man kan bota sig själv, understryker Matthew Manning, exempelvis genom att tänka positivt om sin livssituation. Kreativ visualisering är en metod. Man föreställer sig att man blir frisk, ser för sin inre syn att kroppens immunförsvar framgångsrikt bekämpar en sjukdom, att de vita blodkropparna attackerar inkräktare och förgör dem eller att mediciner, som man tar, har avsedd verkan. Föreställningarna påverkar kroppen.

En sjukdom har alltså alltid en själslig sida. Sinnets tillstånd inverkar på kroppen. Det gäller därför att ställa in sinnet rätt för att kroppen skall må bra.

Matthew Mannings bok kan säkert ge en positiv kraft till den läsare som behöver just den visdom som han beskriver.

SM



Helaren Matthew Manning kommer till Uppsala i februari.

Matthews tio Råd

1. Tänk gott om dig själv och bekräfta ditt egenvärde när du behöver det.

2. Uppskatta det du har i stället för att oro dig och klaga över det du inte har.

3. Omge dig med skönhet och ljus, både inom dig själv och i din omgivning.

4. Tillåt inte någon annans kritik att påverka dig.

5. Ta emot varje ny situation som ett tillfälle att växa och förbättra dig.

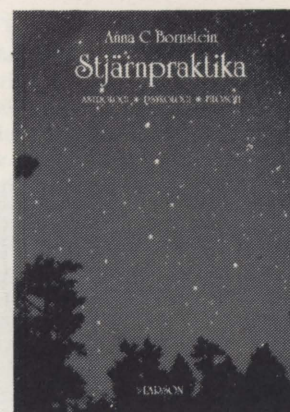
6. Varje moln har sin silverkant; även problem kan föra dig framåt.

7. Se framåt med förväntan i stället för att se tillbaka med ånger.

8. Lär av dina misstag, så att de kan vara grunden för framgång.

9. Var villig att släppa det du inte längre behöver och gör det bästa av det som nu kommer till dig.

10. Var medveten om det större Medvetande som du är del av.



Sabiansymbolerna för första gången på svenska i — Stjärnpraktika — Anna C Bornsteins nya astrologibok.

NYHET

Sabiansymbolerna är en klärvoajant tolkning av zodiakens 360 grader. Med symbolernas hjälp kan horoskoptolkningen utvecklas och bli mer nyanserad. I boken exemplifieras detta med hjälp av Selma Lagerlöfs horoskop.

Amerikanska astrologer har sedan länge dragit fördel av de unika möjligheter som Sabiansymbolerna ger.

Stjärnpraktika är ingen nybörjarsbok. Den är skriven för dig som passerat nybörjarstadiet och nu vill fördjupa din förståelse av astrologi.

Anna C Bornstein visar hur astrologi, jungiansk djuppsykologi och filosofi hänger samman samt hur de kompletterar och fördjupar varandra. Resultatet är en helhetsbild av människan som ingen av dessa tre kunskapsområden ensam kan ge.

LARSONS FÖRLAG
Box 3063, 183 03 Täby

tel 08/732 84 60
fax 08/732 71 76

CARPE DIEM FÖRLAG

LEGENDEN

om

ALTAZAR av SOLARA



STJÄRNFÖDD

av

SOLARA



Det är din historia och min historia....

- ditt öde och mitt öde. Det är en berättelse som skildrar de forna konungarikena Lemuriens och Atlantis, bestämmelse.

Den är full av visdom och uråldrig kunskap och den talar direkt till alla oss som tjänat här under eoner. Den hjälper oss att förstå varför några av de allra finaste och mest förtjänstfulla människorna måste gå igenom livstider av lidande och brist på självkärlek för att tjäna ett Högre Syfte.

Kanske kommer den här boken att väcka minnesglimtar gällande orsakerna till sådana synbara svårigheter. Sanningen är den att vi samtyckte till att genomgå kaos, att falla från nåden och slutligen vakna upp och därigenom resa oss, för att lyfta hela planeten till ett högre medvetandetilstånd och på så sätt rädda Jorden från Atlantis öde.

Det är ett MÅSTE att läsa den för alla dem som verkligen vill förstå ödets slingrande stigar och Syftet bakom det hela. Till sist är det en bok om seger och överlevnad för dig och mig och planeten Jorden.

Häftad 300 sid. Pris 215 Kr.

(Boken kommer ut under november månad 1992)



Tiden är inne att minnas....

Vilka vi i sanning är, var vi kommer ifrån och varför vi kommit till Jorden.

Genom att se det Osedda, genom att lyssna på Tystnaden, genom att förenas med vår änglanärvaro öppnar vi oss för multidimensionella frekvenser kommande från ovan. Var och en av oss som vidrört stjärnorna blir en lanterna som lyser upp allt med stjärnljus... Det här är en accelererad stig hemåt som leder till den nya oktaven av Den Större Verkligheten....

Häftad 328 s. Pris 230 Kr.

Solara Antara Amaa-Ra är initiativtagare till en världsomspännande rörelse - **STAR-BORNE UNLIMITED** - som har till syfte att väcka människorna till att förstå att vi alla är Ett. Hennes fem böcker har till syfte att hjälpa människor få kontakt med sitt innersta, sitt Högre jag och sin Ängel. Nu har två av hennes böcker, *The Star-Borne* & *The Legend of Altazar*, översatts till svenska under namnen *Stjärnfödd & Legendan om Altazar*.

Tel: 08-7471931 Fax: 08-7479349

☐ Ja, jag önskar få tillänt mig ____ ex. av STJÄRNFÖDD för priset 230:-/st och/eller ____ ex. av LEGENDEN OM ALTAZAR för priset 215:-/st. Böckerna skickas mot POSTFÖRSKOTT för snabbast leverans. Porto/Postförsrott tillkommer.

☐ Ja, jag sätter in ____ Kr i förskott på Pia Widengrens Postgiro Nr. 636 39 33-0 för ____ exemplar av STJÄRNFÖDD för priset 230:-/st. och/eller för ____ exemplar av LEGENDEN OM ALTAZAR för priset 215:-/st och slipper därmed kostnader för Porto. (Ange noga Din adress & antal böcker på inbetalningskortet & skriv tydligt !!!)

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Skicka beställningen till:
Carpe Diem Förlag
Värmdövägen 913
132 36 Saltjö-Boo



Annorlunda gruppresor till Sydamerika

11 okt - 6 nov-92; Pru, Inkaleden & Ecuador, 28 dgr.

18 nov - 8 dec-92; Eucador & Galapagos, 21 dgr.

11 dec-93 - 3 jan-93; Peru - kontrasternas land, 23 dgr.

ALEXITO TRAVEL PLANNERS

Box 27245, 102 53 Sthlm. Tel/fax: 08-649 94 32. Tel. tid för pers. reserådgvn. kl 16-22 alla dagar.

Sierskan Ingegärd Johansson

Ger Dig konsultation per telefon eller personligt besök, var god och ring för information och tidsbeställning.

Månd. - torsd. 08.00-09.00, 17.00-18.00.

Tel.: 0502-152 09

Holotropisk Andning™

enligt Stanislav och Christina Grof. Regelbundet återkommande helgsessioner.

För information v g kontakta Eva Callmin eller Jana LaLanne Huddleston

Folkungagatan 150, 116 30 Stockholm.

Tel: 08 - 644 67 70

08 - 93 65 40

Solsökehem

Halso & Kursgård med själen i centrum

MEDVETENHET GENOM RÖRELSE - 18-21/2 FELDENKRAISMETODEN

Med hjälp av Feldenkraismetoden kan vi lära oss att bättre kommunicera med vår kropp, att bättre förstå dess signaler och får möjlighet att ta hand om den på ett adekvat sätt. Genom att bli mera lyhörd för sin kropp, ökar insikten om vem man är och hur man fungerar - inte bara när det gäller kroppen utan också när det gäller personligheten. Genom enkla och varsamma övningar i grupp kan vi öka vår medvetenhet om hur vi använder oss själva.

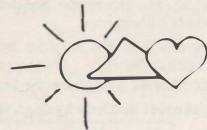
Kursledare: Ingmarie Borg, Feldenkraispedagog
Kursavgift: 950:-, företag 1.400:-
Kost & Logi: 300:-/dygn
Kurstid: Torsdag ca kl 18 - Söndag ca kl 16

JULVECKA - Martinus Kosmologi 21-27/12

Tema: "Önskningar, tankekraft och kärlek"

Utifrån reinkarnationsperspektivet orsakas vårt öde av våra egna önskningar, våra tankar och handlingar. Alla erfarenheter, från liv till liv, utvidgar vår förmåga till förståelse och kärlek till nästan - själva förutsättningen för uppfyllandet av julbudskapet "Frid på jorden"

Kursledare: Solveig och Sören
Kursavgift: 3.000:- inkl kost och logi.
Kurstid: Måndag ca kl 18
- Söndag fm



För information och anmälan ring till
Solveig och Sören på tel. nr. 0240-916 85

FRIHET I KROPP, KÄNSLA OCH TANKE 14-20/3

Vad du känner hänger ihop med hur du tänker. Vad du tänker och känner speglas i din kropp. Hur du använder din kropp påverkar dina tankar och känslor.

I rörelse, självobservation och samtal kommer vi tillsammans att utforska dess samband och hur vi kan släppa spänningar, stress, hämningar, negativa känslor, mentala fångelser o.s.v. för att kunna uppleva frihet och flöde i livet.

Kursledare: Solveig och Sören
Kursavgift: 3.000:- inkl kost & logi
Kurstid: Söndag ca kl 18 - Lördag fm.

SOLSÖKHEM, Väsmanvägen 23, 770 12 Sunnansjö

NEW WAY TRAVEL

Gambia Februari 93

Afrika, workshop i afrikansk trumspel & dans, Yoga & Meditation, veg. mat, spännande utflykter. 2 veckor inkl. flyg ca. 11 950:-

Bali April 93

En resa till "gudarnas ö" Yoga & Meditation, Veg. mat, spännande utflykter 3 veckor inkl. flyg ca. 11 950:-



Vi söker kontakter med arrangörer av intressanta, naturliga resor som vi kan förmedla vidare.

- Vi**
- har flyg till hela världen till bra priser.
 - ger dig råd om du vill resa på egen hand.
 - kan ge dig adresser till och boka in dig på hälsohem, center och speciella ställen i hela världen.
 - kommer snart ut med en katalog om naturliga och meditativa resor, där du kan hitta spännande reseplaner.

Pris ex.	
Bangkok	4 900:- T/R
Los Angeles	4 990:- T/R
Indonesien	5 790:- T/R
Asien runt	7 490:-

Storgatan 10 (Linnégallerian) 352 30 Växjö, tel. 0470-447 34

SÖKER DU HJÄLP?

Alternativkatalogen 1993

innehåller över 6 000 adresser och telefonnummer till alternativterapeuter, chiropraktorer, medier, siare, astrologer och många andra över hela Sverige.

Sätt in 82 kronor på postgiro 76 96 25 -5 Bokförlaget Altera, Simrishamn så kommer Din katalog på posten.

Nätverket för Gränsöverskridande Vetenskap

Nätverket för Gränsöverskridande Vetenskap bildades 1989 med syfte att få enskilda människor och organisationer att samarbeta för att finna nya vägar, metoder och idéer, som kan skapa ett hållbart alternativ till nuvarande enbart materialistiska paradig.



Vad är egentligen vetenskap?

Gränsöverskridande vetenskap handlar ofta om gränslandet mellan den fysiska världen och den s.k. andliga världen. Huruvida detta område kan hanteras vetenskapligt eller ej finns det många som har åsikter om:

- De som menar att den andliga världen inte existerar, dvs att det är helt ointressant om vi kan finna kunskap om den andliga världen med hjälp av vetenskap eller inte.

- De som menar att den andliga världen kan utforskas och vetenskapligt bevisas fullt ut, om vi bara får fram tillräckligt avancerade metoder.

- De som menar att det är sannolikt att en andlig värld existerar, men att det inte går att naturvetenskapligt bevisa varken det ena eller det andra, därför att den är väsensskild från det fysiska.

- De som menar att det är möjligt att till vissa delar utforska och bevisa den andliga världens existens, dvs att vi kan få en viss säkerhet via indicier, men att full säkerhet inte går att uppnå.

Dessutom finns det de som säger sig arbeta med andlig forskning, men som aldrig ställt sig frågan om resultaten är vetenskapligt uppnådda eller ej. Något som vanligen väcker misstro och hätsk kritik är när dessa personer trots detta utgår från den fysiska verklighetens tankevanor och formulerar sig i vetenskapliga termer när det gäller den andliga världen och vad som är bevisat eller inte.

Jag har en känsla av att om man verkligen vill uppfattas som seriös, måste man först ha tänkt över vilken vetenskaplig förankring man har i sin verksamhet, innan man går ut med sina upptäckter.

Detta innebär att man måste tillkämpa sig en viss ödmjukhet visavi sina resultat. En ödmjukhet som oavsett vilken av ovanstående kategorier man tillhör är en förutsättning för att samarbetet inom nätverket och med

utomstående ska fungera som avsett.

Det är inte lätt, det vet jag av egen erfarenhet... Vad menas då med vetenskap och vetenskaplighet? Definitionsmässigt är vetenskap "systematiserad kunskap från observationer, studier och experiment som utförs för att bestämma principerna och beskaffenheten hos det som studeras".

Om man är övertygad om att det till en viss grad går att bearbeta ett fenomen naturvetenskapligt, t ex genom att finna olika mätmetoder, så är det ändå aldrig själva verkligheten man kommer åt. Precis som alla vetenskapsmän är man hänvisad till att göra en omväg och förlita sig på sensorer och matematiska metoder, som endast grovt kan avbilda verkligheten.

Att ett fenomen är mätbart gör det inte verkligare. Ett mätvärde är alltid relaterat till ett annat mätvärde som man bestämt sig för att ha som referens. Detta problem är egentligen tydligast i den traditionella akademiska vetenskapen vilken bygger hela sitt tänkande på modeller, som har den svagheten att de aldrig beskriver mer än en liten del av funktionaliteten hos fenomenen.

Matematiska modeller är dessutom märkligt sträck- och tånjbara: Har man en matematisk modell av ett fenomen, som senare visar sig vara ohållbar, så är det ofta förvånande enkelt att ändra i några formler tills det stämmer med de nya rönen.

Många modeller är idag så "tånjda" att de egentligen borde omskapas med helt nya utgångspunkter. Framförallt är en del av de modeller där människans fysiska och psykiska funktioner beskrivs i uppenbar fara att snart kollapsa. Jag måste tillstå att jag ser fram emot den tidpunkten...

Mats Deurell

Mats Deurell

Medlem i Nätverket kan du för närvarande bli utan kostnad. Även medlemstidningen NÄTVERKAREN och nyhetsbrevet GRÄNSÖVERSKRIDAREN är i princip gratis. Men vi önskar naturligtvis att så många som möjligt stödjer Nätverket ekonomiskt och betalar vad man tycker är skäligt för det man får.

Nätverket administreras av Mats och Britta Deurell på stiftelsen Arcia, med adress Djupdalsvägen 14, 161 40 Bromma. Tel 08 - 26 15 45. Fax 08 - 80 05 03. Kontakta Mats eller Britta om du har frågor, om du önskar mer information, eller om du vill bli medlem i Nätverket.

Redaktör för Nätverkets sidor i Sökaren är Lennart Hallström, som du kan kontakta om du har notistexter eller kalendertips. Adressen är Stackmora 5593, 794 93 Orsa. Fax 0250 - 431 91,

Perpetuum mobile?

Thesta-Distatica är namnet på en enligt uppgift fungerande så kallad frienergimaskin som utvecklats av forskare inom den schweiziska gruppen Methernitha. Den omvandlar den elektrostatiske energi som finns överallt i lufthavet till användbar elektricitet.

Maskinen har två cirkulära skivor som roterar åt var sitt håll för att generera ett elektrostatiske fält. Efter att ha satts i rörelse för hand roterar skivorna synbart av sig själva, och drivs sedan vidare enligt elektrostatiske lagar om attraktion och repulsion.

Det genererade laddningsöverskottet samlas upp av beröringsfria kontakter, och energin lagras i speciella kondensatorer varifrån den omvandlas till användbar elektricitet.

Det finns maskiner från en hands storlek upp till två meter i diameter. Den största som är under uppbyggnad förväntas leverera 50 kW och ca 300 V likström. Effekten beror naturligtvis på maskinens storlek.

Vi inom Frienergigruppen kan för närvarande inte mer ingående förklara maskinens funktionssätt, och arbetar därför på att bjuda hit den schweiziska forskargruppen.

Dan Förberg, 08-39 64 47.

KALENDERTIPS:

Slagrutans olika användningsområden

Arne Groth på Karlbergsv 82 i Stockholm den 10 dec kl 19
G. Ahlberg 08-13 30 80
Veckoslutskurser senare under våren 0563-302 02

Fri energi – då och nu

Sigvald Homann på Hälsans Hus i Stockholm, 14 dec kl 19
Pans Vänner 08-714 06 27

En helkväll kring auran

Doris Ankarberg på Dalag 30 i Stockholm den 16 dec kl 19
Deva Center 08-32 66 20

The Structure and Function of the Human Energy Body

Derk Loeks på Dalagatan 30 i Stockholm den 7 jan kl 19
Deva Center 08-32 66 20

Nära-döden-upplevelser, vetenskapliga fakta och andliga upptäckter

Göran Grip på Hälsans Hus i Stockholm den 13 jan kl 19
Pans Vänner 08-714 06 27

Tipsa oss gärna om intressanta evenemang på din egen ort!

Aurafoto

Auraspectrophotometer-2100 har utvecklats vid The Institute for Psychic Development i Berkeley i Kalifornien, för att fungera som ett slags facit för elever som genomgår clairvoyant träning där.

Den består av en handplatta innehållande åtta måtenheter som registrerar frekvenser i olika delar av handens elektromagnetiska fält.

Dessa frekvenser omvandlas sedan till färger av en datorenhet. Slutligen tas ett polaroidfoto på personen varvid mätresultatets färger kopieras in vid den kroppsdel de motsvarar (se bild).

För att fastslå vilka frekvenser som motsvarar vilka färger, och placeringen av dessa, har ett stort antal clairvoyanta personer anlåtats som referens. Den "aura" man ser på fotot motsvarar alltså vad dessa clairvoyanta uppgivit att de ser.

När vi under hösten hade tillgång till denna "aurakamera" gjorde vi en del intressanta experiment. Bland annat kunde vi dokumentera hur healing, meditation och olika sinnesstimuleringar påverkar auras färger och form.



Eftersom auran är en viktig del i mitt arbete med t ex healing, är det mycket stimulerande att ha ett dylikt instrument att experimentera med. Jag skulle dock önska ett exaktare mätinstrument, och tar gärna emot tips om sådana (förutom Kirlian-foto).

Carita Stenbäck, lärare på Energifocus. Tel 08-83 74 28.

Eltaxi på väg

I Stockholm drivs ett projekt under namnet Clean Cab. Projektet är i korthet att starta världens första taxirörelse med elbilar. Sannolikt börjar det i Stockholm, men även Oslo taxi är intresserade.

Projektet är ett demonstrationsprojekt för att visa den vanlige bilköparen att elbilen, i för bilen hårdast tänkbara miljö, kan fungera under samma praktiska och ekonomiska villkor som dagens vanliga bilar. Detta är bevisligen möjligt på det teoretiska planet, nu gäller det bara att praktisera!

Den typ av elbilar som kommer att användas i projektet är vanliga bilar som gjorts om till elbilar. Detta har visat sig vara den mest ekonomiska metoden att snabbt få fram väl fungerande elfordon.

Om du vill ha mer information om projektet eller om elbilar i allmänhet, kontakta Joel Widengren, Clean Cab, Värmdövägen 913, 132 36 Saltsjö-Boo. Tel 08-747 19 32.

MATTHEW MANNING SNART I SVERIGE!

- Storbritanniens främste healer-

Matthew Mannings enorma helande kraft är vetenskapligt väldokumenterad. Man har bl a kunnat påvisa hans förmåga att hela cancerceller. Matthew är en länk mellan läkarvetenskap och alternativ vård; 20% av hans patienter kommer med remiss från läkare, ofta sk hopplösa fall. Matthew är en internationellt känd och mycket uppskattad föredrags- och seminariehållare med stor värme och humor. "Mirakel" är inte ovanliga under hans föredrag och seminarier.

Han kommer till Sverige i början av 1993, för att hålla föredrag med healingdemonstration, healingcirkel med begränsat antal deltagare, där han ger healing åt alla, seminarier med healingcirkel, där han hjälper Dig att hitta Din egen helande kraft samt lär Dig ge healing åt andra. Han riktar sig sålunda såväl till Dig som vill hela Dig själv eller förbättra Din livskvalité, som till Dig som vill lära Dig ge healing eller arbetar terapeutiskt. (Du kan läsa om honom i Sökaren nr 6.)

EnergiFokus presenterar Matthew Manning i Sverige 29 jan -7 feb och 1-3 mars-93:

HELSINGBORG: Föredrag 29/1, Helgseminarium 30-31/1. Ring Sökarna, tel: 042-14 59 47
GÖTEBORG: Föredrag 1/2, Kvällsseminarium 2/2. Ring Life Inspiration Center, tel: 031-13 21 90
STOCKHOLM: Föredrag 3/2, Healingcirkel 4-5/2, Helgseminarium 6-7/2. Ring EnergiFokus, tel 08-83 74 28
MALMÖ: Föredrag 1/3, Kvällsseminarium 2-3/3. Ring Kulturhuset Pantbanken, tel 040-12 11 12

Ring snarast om Du vill säkra Din plats! Missa inte detta tillfälle; Du är hjärtligt välkommen!



Ett års utbildning vt-93

För dig som söker fördjupad förståelse av dig själv och som vill få en berikande och transformerande utbildning, rekommenderar vi ettårsträningen. Du kan vara en redan utövande terapeut eller en blivande, eller du vill ha den helt för ditt eget växande och he-

Omfamna ditt inre Voice Dialogue

En omfattande andlig & psykologisk djupdykning

lande. Voice Dialogue är ett verktyg för både professionellt och privat bruk. Startar vt -93, 6 ggr 4 heldagar utspridda på året, samt "hemarbetsgrupper". Vg. begär speciell information, "Årsträningen" hos Voice Dialogue Institutet. För individuell vägledning genom Voice Dialogue vg ring för tidsbeställning.

Voice Dialogue Institutet

Nytorget 8, 116 40 Stockholm
Tel: 08-640 89 26

Info och anm. Tova Cederberg:
tel: 08-608 13 42

Ansvariga Frans Kocken & Franciska von Koch är utbildade och rekommenderade av Hal & Sidra Stone, grundare av Voice Dialogue samt författare till "Omfamna ditt inre" (Embracing ourselves).

Globalt nätverk för jorden

Kampanjen för jorden (Campaign for the Earth) är ett internationellt nätverk för personer som aktivt vill verka för att åstadkomma en ekologisk och mänskligt varaktig, hållbar utveckling. Huvudtanken är att inte vara en ny organisation – trots detta är den antagen som NGO (Non Governmental Organization) i FN – utan istället att få redan aktiva att öka sin samverkan.

Kampanjen är i huvudsak verksam genom etablerandet av lokala kampanjcentra. Dessa arbetar i närområdet med att kartlägga fungerande lösningar på problem som finns inom de tretton strategiska områden som kampanjens verksamhet är uppdelad i. Bland dessa kan nämnas miljö, ekonomi, hälsa, kommunikation, kultur, mänsklig utveckling, politik, sociala frågor, utbildning och teknik.

Ett internationellt nyhetsbrev för kampanjen, *the Campaigner*, ges ut från Tällberg.

För ytterligare information kontakta Ragnar Ahlström Söderling, Box 3023, 793 03 Tällberg. Tel 0247-506 50. Fax 0247-506 18.



Goda nyheter för regnskogen

Tidningen Jordens Goda Nyheter, som upphörde tidigare i år, återuppstår nu i en ny skepnad som Rainforest Magazine – medlemsblad för World Rainforest Foundation, WRF.

WRF har grundats av Andreas Lindermann tillsammans med Eva Lagnefeldt och Mona Sundquist. Organisationen är internationell, och arbetar just nu med att bygga upp lokalföreningar i bl a Österrike och Holland. Fler länder kommer med tiden att inlemmas i WRF.

Arbetet inleds på Papua i Nya Guinea, där Andreas har personliga kontakter med forskare och studenter vid universitetet. Det fortsätter med regn- och urskogsräddning i andra delar av världen – och det på ett sätt som går längre och djupare än andra liknande projekt.

Vi kommer att bygga upp personliga nätverk mellan medlemmarna i olika länder runt om i världen. Vi ska arrangera utbildnings- och meditationscentra där medlemmarna lärs och tränas i praktiskt regnskogsarbete. Tanken är att både kunskaper och intuition ska bli vägledande för hur projektet utvecklas.

Närmare information ges av Andreas Lindermann, WRF, Box 3044, 143 03 Värby. Tel/Fax 08-740 32 92.

KALENDERTIPS:

Erfarenheter om ockulta fenomen

Arne Groth visar bl a egen poltergeistfilm i Ekshärad i Värmland den 14 jan kl 19
0563-302 02

Healing med värme och humor

Carita Stenbäck (se notis) i Göteborg den 17-19 jan
Life Inspiration 031-13 21 90

Varför sjuk av el?

Dick Sjöberg på Hälsans Hus i Stockholm den 21 jan kl 19
Pans Vänner 08-714 06 27

Healing i teori och praktik

Matthew Manning är i Helsingborg den 29-31 jan
Sökarna 042-14 59 47
Göteborg den 1-2 feb
Life Inspiration 031-13 21 90
Stockholm den 3-7 feb
Energifocus 08-83 74 28

Vi tar in kalendertips som har viss beröring med gränsöverskridande vetenskap. Vi garanterar därmed inte vetenskaplighet i varje enskilt fall.

Inter-Dimensionella resor genom tid o rum

med Ylva Solstrålen



Jag arbetar med en teknik som frigör en gnista av vårt medvetande från den fysiska bundenheten.

Denna gnista kan sedan röra sig genom tid o rum. Det är den resande själv som upplever, helar och skapar sin inre och yttre verklighet.

Jag finns med som ett stöd när det behövs. Resmålen är lika många som vår mångdimensionella verklighet.

Ex.på Resmål:

- * Resor för att integrera vårt högre jag.
- * Resor i universum, inre och yttre världar.
- * Resor till olika parallella riken t.ex. djur-, växt- och mineralriken.
- * Möt mästare, lärare, änglar och devor.
- * Resor till olika inre tempel och retreats.
- * Resor in i vårt fysiska mikrokosmos.
- * Resor i vår mentala och känslom. värld.
- * Resor genom tiden, genom evolutionen.

För information om:

- * Individuell guidning
- * Kurser och guidutbildning,
- * Healingresor.

Kontakta; Ylva Solstrålen

Pl. 100 770 71 Stjärnsund

Tel. 0225/80329 säkrast 8.00 - 9.30

Logi: Kan vid behov ordnas på Stiftelsen Stjärnsund

1 – årig utbildning
till
Intuitiv Massagepedagog
startar februari 1993

samt kurser
i
Intuitiv Massage

För vidare information kontakta: Kroppsterapiskolan i Linköping
Bangårdsgatan 6, 582 31 Linköping, tel 013 -13 05 59 eller 11 02 49.



ZEN

A simple line drawing of a multi-story building with a tree in front of it. The building has several windows and a flat roof. The tree is positioned in front of the building, partially obscuring it. The drawing is done in a sketchy, hand-drawn style.

Prenumerera på
Sökaren

VATTUMANNEN

NY KULTUR

SŌK 8-9

PersonSökaren

Radannonser för privatpersoner. Du kanske söker en livskamrat, någon att göra en resa tillsammans med eller så vill du ha tag på en speciell bok. Inga kommersiella annonser tas in här. Sänd din text (max 60 ord) till Sökaren, Karin, Box 8, 794 21 Orsa. Kostnad för varje införande är 30:–, som bifogas i frimärken. Använd signatur om du vill. Vill du svara på en radannons, märk då ditt brev med signaturen så vidarebefordrar vi det oöppnat, naturligtvis.

Var finns du varma livskamrat (tvillingsjäl?) som har glimten i ögat, vegetarian, ej rök/alkohol? Vi är två tjejer i Hälsingland, 37 och 2 år som söker en man och pappa med stor kärlek för barn, djur, natur och friluftsliv. Gärna händig och boende på landet. Spiritualism, Ambres, Paul Brunton, New Age, meditation tillhör livets goda liksom sång och musik. Omtanke om hem och familj går före karriär och statusjakt.

Svar till "Längtande Vädur och Lejon" Sökaren f.v.b.

Hälsingland, boendekollektiv i Delsbo. Vi har rum med tillgång till kök för uthyrning, samt två lägenheter som uthyres omgående. För mer info ring tel: 0653-107 03

Healing our Hearts! Du lesbiska kvinna/gay man med ett New Age-tänkande – visst vore det kul om vi kan få kontakt med varandra! Jag tror att vi kan stödja varandra och hitta nya lösningar med den skapande tankens kraft. Kanske träffas då och då – eller skriva/zinga om vi bor långt ifrån varandra. Var inte rädd för att svara – ingen får reda på att du gjort det, om du inte själv vill!

Svar till "Lejoninna i Stockholm" Sökaren f.v.b.

Sedan jag fick pension vid 31 års ålder har jag drömt om ett handikappkollektiv. Vi bor i en egen fastighet, vi odlar vår egen mat utan gifter, hjälps åt. Alla betyder något! En ekoby i Hälsingland. Intresseanmälan till Hans Nilsson, c/o Stina Norell, Hedhamregatan 12, 821 00 Bollnäs.

33-årig kille, intr. av konst, teckning och måleri. Golden Dawn, Rosenkreutz, Quabalah, Jung, Steiner, meditation och västerländsk esoterism. Söker kontakt med likasinnade i Göteborg och Stockholm. Ev. intresserade av kollektivt boende.

Svar till "Capricorn" Sökaren f.v.b.

En "RIKTIG KARL" som vet vad KÄRLEK är, sökes av ungdomlig lite udda 40-talist.

Om du har yttre och inre stil, humor, värme, omtanke, generositet, närhet, glädje, temperament, ungdomligt sinne, högre värdering av människor (och allt levande) än statusprylar, flexibel tankeförmåga, intellektualitet, spänning, positivitet, tålmod... samt intresse för det "övernaturliga", filosofi, psykologi, djur, natur, litteratur, musik, den österländska läkekonsten, universum, dans, kontraster, att skriva

om själens gemenskap... tveka inte, skriv!

Du får gärna vara vegetarian och "nattuggla", röka och ta ett glas vin ibland. Själv är jag mer än utled på falskhet, förtal, ytlighet och krogliv. Jag har stor livserfarenhet och min sjukdom har gjort mitt liv mycket begränsat. Bor i D-län och är elöverkänslig. Vi kan skriva till varandra eller träffas i sterinjuset sken.

Svar till "Kanske en gnista", Sökaren f.v.b.

Jag söker boken *Det tredje ögat* av Lobsang Rampa. Du får 300:– för den. Dessutom har jag nu ett extra ex av *Länken* av Matthew Manning. (Jag fick två när jag annonserade i förra numret) som du kan få köpa för 100:–. Min fru Monica vill betala 100:– för boken *Evas tre ansikten* av Corbett Thigpen.

Ring Per eller Monica, 0250-401 13.

Efterlysning!

Hej Signatören M.D., utan namn och adress! Du har sänt en diskett till oss på Sökaren men antingen är disketten avsedd för en Mac eller så är den krypterad, för vi kan inte läsa den i vår PC. Om du uppger namn och adress, gärna en Poste Restante-adress, så återsänder vi disketten till dig för åtgärd.

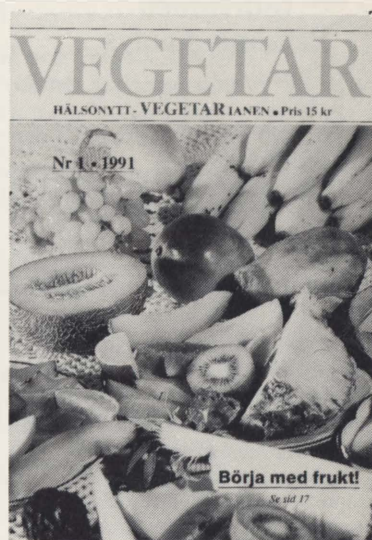


Foto: Eskil Svensson

Läs VEGETAR även DU!

VEGETAR är Svenska Vegetariska Föreningens tidskrift för vegetarisk livsföring. VEGETAR har artiklar, recept, produktinformation, annonser mm, som vi, med hänsyn till vår målsättning, kan stå för. Utkommer med 6 nr per år.

Prenumerera eller bli medlem för 100 kr/år. Sätt in beloppet på Pg 1702-0, ange namn, adress, tel och gärna var Du såg denna annons.



BIRGIT KLEIN

är en dansk kvinna som i snart 10 år fungerat som ett medium för den andliga världen. Alla hennes böcker är skrivna med automat-skrift, och förmedlar en kärleksfull, andlig visdom. Hon kanalisera flera av de högra mästarna som Jesus, Buddha, Maria, Kuthumi, St. Germain, m.fl. Böckerna tar upp all mänsklig utveckling ur ett andligt perspektiv med tyngd på förståelsen av bl.a. karma, reinkarnation, aurans energier, den andliga världens uppbyggnad, kärleken mellan människor och förhållandet till Gud och mästarna. Böckerna innehåller berättelser från de uppstigna och många fina meditationer.



BK-1: JORDEN DÖR UTEN KJÆRLIGHET Om kärlekens och seksualitetens väsen ur ett andligt perspektiv. Om chakran, blockeringar och rening. Om reinkarnation och den fria viljan. Om kärleken som det viktigaste andliga budskapet. Med berättelser från uppstigna par.

BK-2: HIMMELEN ER PÅ JORDEN Om förhållandet till andliga guider, änglar och uppstigna mästare. Om att skapa en kanal till ljuset. Om olika andliga sfärer och människans medvetandeutveckling. Om att träna upp förmågan att skilja mellan ljuset och mörkret. Flera berättelser från diskarnerade människor.

BK-3: «Jeg er VEIEN, SANNHETEN og LIVET» Boken tar upp kristendomens fel, bl.a. förnekelsen av reinkarnation. Vi får höra om Jesus olika inkarnationer och hans uppdrag. Om människans själsliga utveckling från Lemuriën och Atlantis fram till idag. Om domedag och kärlekens kraft i vår tid.

ANDLIG KÄRLEK OCH VISDOM KANALISERAT GENOM MEDIET BIRGIT KLEIN

Nu har de två nyaste böckerna kommit!



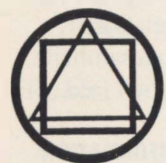
BK-4: OG JEG SER EN NY JORD

I denna bok förmedlar mästarna viktig kunskap om människans själsliga utveckling. Förståelsen av energiernas betydelse i ett karmisk livsförlopp, för den personliga utvecklingen, i polariseringen av maskulina och feminina energier – ses i förhållande till en ny astrologisk modell. Genom meditationer med månen i de olika tecknen lär man sig mycket om sina egna energier. Om tvillingsjäls polarisering, om känslornas och emotionernas inverkan på den andliga utvecklingen, om djurens och naturens betydelse för oss. Dessa teman belyses med exemplar från faktiska inkarnationer. Vi får också höra ord från Jesus och Buddha om hur vi bör förhålla oss till vår egen karmiska process, till vår egen utveckling. Boken är också en vision om en ny Jord – en ny tid, där kärlekens energi får råda.

BK-5: DEN EVIGE LIVSSPIRAL

Birgit Kleins nyaste bok tar upp flere olika ämnen: Om varför barn och unga dör, illustrerad av nio faktiska berättelser från uppstigna barn och om psykiska följder av det. Vi får insikt i hur Universums och livets energier rör sig i spiralform, om hur människans medvetandeutveckling i olika stadier i livet utvecklar olika chakran, om integration av mörkret och frigörning av blockeringar. Vi får läsa om delfiner och andra djur i människans tjänst. Om förhållandet mellan andlig utveckling och förbindelsen till Jorden. Om vad kärlek är och om att vara bunden till negativa tankemönster. Om dödschorskop och astrologi. Om kanalisering och vårt förhållande till vår andliga existens. Om *det interplanetariske samarbeidet* och planeten Jordens roll i människans utveckling.

Fråga också efter boken i bokhandeln!



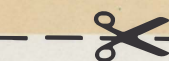
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

GNOSTISK KRISTENDOM

För er som innifrån känner och vet att vår nuvarande boplat, ej kan vara den som var avsedd i Gudsplanen. För er kan Lectorium Rosicrucianum, Det Gyllene Rosenkorsets Internationella Skola, förklara och förmedla den Universella Lärans. Lärnan om vägen tillbaka till människans ursprungliga livsfält. Denna Visdomslära säger att det finns två livsområden, dels det Ursprungliga Gudomliga som vi befann oss i före "syndafallet" och dels det vi nu befinner oss i, det dialektiska med dess motsatser gott och ont, ljus och mörker osv. Människan bär ännu med sig, i sitt hjärta, en rest eller ett frö av sin Ursprungliga Gudomliga Själ, därav bibelordet "Jag säger Eder, Guds Konungarrike är inom Er." Förutsättningen för att denna process som innebär ett återvändande till människans Gudomliga ursprung ska kunna påbörjas är att detta frö levandegörs på nytt.

Information kan erhållas genom:

Hela landet:	Lectorium Rosicrucianum, Edshults Säteri,	575 93 EKSJÖ,	Tel. 0381-450 40
Stockholm:	Lectorium Rosicrucianum, Bergsrådsvägen 92,	121 58 JOHANNESHÖV,	Tel. 08-649 51 66
Göteborg:	Lectorium Rosicrucianum, Landshövdingeg. 11,	431 38 MÖLNDAL,	Tel. 031-16 40 10
Malmö:	Lectorium Rosicrucianum, N. Grängesbergsg. 31,	214 50 MALMÖ,	



NB: Böckerna har NORSK TEXT!
Alla böckerna koster NOK. 148,-
Fyll ut önskad antal för varje varukod:

Antal	Antal	Antal
BK-1	BK-2	BK-3
BK-4	BK-5	

Skicka mig också SOLDAG FÖRLAGS KATALOG gratis med över 60 spännande och inspirerande titlar. ☐

Böckerna sänds mot postförskott för snabbaste leveranstid. Kostnader för porto/postförskott tillkommer. Tillåt ca. 1-2 veckor för framsändningstid.

Namn: _____

Gata/Box: _____

Postnr.: _____

(Skriv tydligt!)

Trenger ikke frimerke



betaler portoen.

SVARSENDING
Avtale nr. 153101/03-om



Innehåll

Cleve Backster	2
Nära-dödenupplevelser	8
Stefan Edman.....	10
SökarNyheter	14
Världsbild Förlag	19
Alex Grey.....	22
Läsarforum	29
Tomas Frankell	30
Bokfloden	35
Nätverk.....	39
Dikter	42
PersonSökaren.....	44

Sökaren

Adress Box 8, 794 21 Orsa
 Telefon 0250-420 55
 Telefax 0250-431 91
 Postgiro 70 60 47-8
 Bankgiro 372-8128

Ansvarig utgivare
 och förlagschef Monica Seilitz

Chefredaktör Sven Magnusson
 Vattentornet 3 E, 1tr
 663 00 Skoghall
 Telefon 054-51 89 00
 Telefax 054-51 89 02

Redaktion Per Frisk (layout)
 Lennart Hallström
 Karin Hållén
 Monica Seilitz

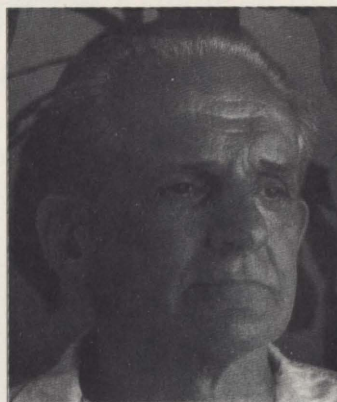
Annonser Karin Hållén 0250-420 55
 Clas Sigevall

Prenumeration Helår (8 nr) 248:–
 Halvår 140:–

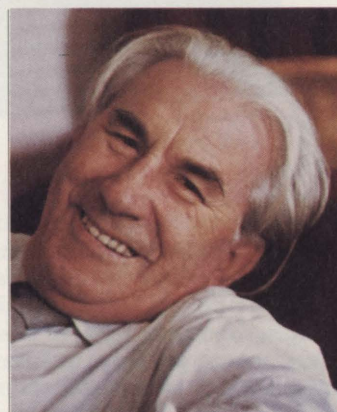
Tryckeri Wallin & Dalholm, Lund

Sökaren utges av Energica Förlag AB
 Taltidning genom Synskadades Riksförbund
 ISSN 0038-0504

Citera gärna ur Sökaren,
 men ange alltid källan.



Cleve Backster, mannen som fann blommornas själsliv. Sid. 3.



Martinus skrev många böcker som nu ges ut på svenska av Världsbild Förlag. Sidan 19.



Alex Grey målar detaljrikt och esoteriskt. Sidorna 22 till 26.

Omslagsmålning av Alex Grey.

Är döden bara en tänkt motsats till livet?

Man kan kanske tycka det efter att ha läst några av artiklarna i det här numret av Sökaren, det sista för året.

På flera sätt visar både en tänkare som Martinus, konstnären Alex Grey och författaren Stefan Edman som intervjuas om sin upplevelse av naturen, hur allting hänger samman.

Man kan förundras på samma sätt som Stefan Edman över hur vist naturen undervisar oss om livets meningsfulla enhet.

Alex Grey är en amerikansk konstnär som inte har sin like. Hans visioner kan tyckas ha kommit ur något bortom till och med det översinnliga. Ändå målar han en värld för oss som på ett systematiskt och nästan kliniskt sätt klär av oss våra föreställningar om att vi är separerade från varandra. Inuti ser vi lika ut vare sig vi kommer från väst eller öst -- och var och en av oss har också kontakt med universums källa, menar Alex Grey.

Även Göran Grip, som är narkosläkare, stannar vid tanken på att det finns ett fortsatt liv efter den fysiska döden. Fast egentligen är det väl ingen av oss som vet säkert vad som händer sen, när vi "dör"?

Även det här året kommer att dö snart och ett nytt att födas, i en evigt pågående cykel. I många av livets outgrundliga stunder kan kanske en tidskrift som Sökaren vara en hjälp att förstå det som händer i gränslandet. Förnya därför din prenumeration eller ge bort en till någon vän, så kanske vi kan hjälpas åt att skingra dimmorna?

Ett riktigt gott nytt år önskar redaktionen och

Monica Seilitz



– Jag garanterar att du blir nöjd, annars får du pengarna tillbaka!
 Monica Seilitz, förlagschef

Två pärlor!

Läs dem du också. Över tre miljoner har gjort det redan.
Vad handlar böckerna om?
 Jo, hur du förändrar ditt liv till det bättre.
 Nu och av egen kraft. Vågar du?

Kreativ visualisering av Shakti Gawain

En grundbok om hur du använder din fantasi för att skapa det du vill i ditt liv. Boken är ett kraftfullt redskap, som gör att du med hjälp av visualiseringsövningar och affirmationer kan förändra ditt liv i en positiv riktning. Shakti Gawain visar dig praktiska metoder för att bli mer avslappnad, utveckla kreativa talanger, skapa meningsfulla relationer, nå nya yrkesmål, eller bryta negativa vanebeteenden. Boken används mycket framgångsrikt inom psykologi, hälsa, utbildning, management och inom den skapande konsten. Boken har nu sålts i över två miljoner i USA och i Sverige nu i 30.000 exemplar! Shakti har skrivit ytterligare fyra böcker som också finns på svenska. Häft. 167 sid. Pris: 127:–

Du kan hela ditt liv av Louise L. Hay

Louise Hay's budskap handlar om själsligt helande. Vi skapar våra liv här och nu med våra tankar. Vi är till 100 procent ansvariga för våra liv och med våra tankar formar vi det vi kallar framtiden, menar Louise L. Hay. Hon visar vägen till att bearbeta föreställningar och attityder vi skapat om oss under ett helt liv och hjälper oss att åstadkomma positiva förändringar i våra liv.

Boken innehåller också Louise Hay's referens guide *Läk din kropp* där sjukdomsorsaker och nya tankemönster presenteras. En mycket omdiskuterad och omtumlande bok! Boken har sålt i över en miljon exemplar. Louise har skrivit ytterligare tre böcker som finns på svenska. Vi skickar dig en utförlig katalog. Häft. 240 sid. Pris: 152:–

Din "våga-fatta-beslutet"-premie



Tag steget nu! Du får också, som snabbhetspremie, boken *Min kärleksfulla kropp* av Louise L. Hay, värd 85:–. Den innehåller positiva och bejakande affirmationer om hela din kropp.

Våga-Garanti. Pengarna tillbaka.

Är du inte nöjd med böckerna så kan du returnera dem och vi betalar tillbaka dina pengar inkl. ditt portoutlägg.

Fyll i, klipp och posta idag! Portot är betalt.

JA, jag vågar! Sänd mig mot postförskott. Endast postens avgifter tillkommer.

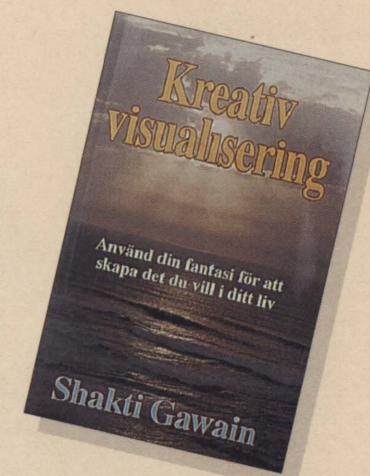
- ☐ Ja sänd mig *Kreativ visualisering* snarast för 127:–
☐ Ja, sänd mig *Du kan hela ditt liv* snarast för bara 152:–
 Som snabbhetspremie får jag boken *Min kärleksfulla kropp* utan extra kostnad.
☐ Ja tack, sänd mig er nya katalog!

Namn

Adress

Postadress

Texta tydligt, tack! Böckerna finns också i din bokhandel.



Ring 0250-420 55 dagtid Fax 0250-431 91
 Order dygnet runt **0250-424 40**
 Energica Förlag, Box 8, 794 21 Orsa

Energica
 betalar
 portot



Energica Förlag

Svarspost

780105600

794 00 ORSA



Vegoriabänkarna

De är framtagna för Dig, som vill ta Din praktik med Dig.

För zonterapeuter!

Vegoriabänkarna är framtagna under långt samarbete med ledande kiropraktorer, massörer, naprapater och zonterapeuter.

Vegoriabänkarna är också bärbara med stabil konstruktion.

Konstruktör
Svenne Wästborn

PRAKTIKA, COMFORT, MASSAGE, TERAPI,
(justerbar rygg) samt **ELECTRA** (elbänk)

PRAKTIKA

Tekniska data:
Höjd 55–80 cm justerbar
Längd 190 cm
Bredd 40 cm
med fällbara armstöd 70 cm
Vikt 25 kg

MASSAGE, bärbar

Tekniska data:
Höjd 60–80 cm justerbar
Längd 180 cm
Bredd 40 – 80 cm
Vikt 15 kg

COMFORT bärbar med justerbar huvuddel

Tekniska data:
Höjd 50–75 cm justerbar
Längd 190 cm
Bredd 40–50–60 cm
Vikt 17 kg

Ring oss!
Nyhet!

Massagebänken Combi
med justerbar ryggdel och
VEGORIASTOLEN

Aktiebolaget
VEGORIA

Tre Krokars gata 11, 771 37 Ludvika, Sverige
Tel. 0240-158 95, 151 22
Mobiltel. 010-52 44 02, 55 58 81

"ANNE-CHARLOTTES GRÖNA FRESTELSER"

"DET LÄCKRA GRÖNA KÖKET" Paketpris 325:- (402:-)

Rabén & Sjögren

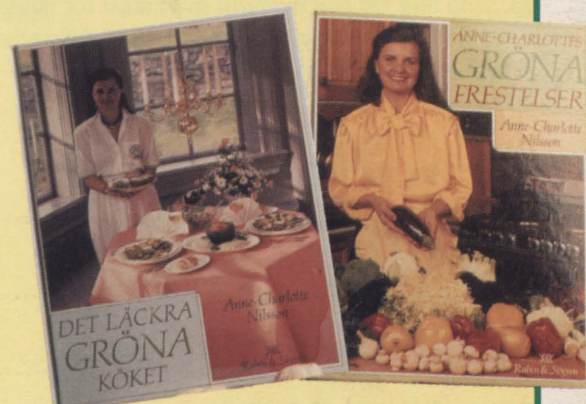
UTBILDNINGEN HOS VEGORIAASKOLAN AB
enligt VEGORIAMODELLEN

Vi vänder oss till privatpersoner och alla yrkesarbetande i branschen!

Alla recept är utprovade på Restaurant Vegoria, Ludvika och underlaget för den välbekanta och vetenskapliga VEGORIAMODELLEN, som visar goda medicinska effekter genom utbyte från en blandkostmåltid per dag till ett laktovegetarisk alternativ. Blodtrycket och vikten sjunker, VEGORIAMODELLEN gör Dig friskare – och Du mår bättre!

BEGÄR PROSPEKT OCH UTBILDNINGSPROGRAM!

Vi finns i LUDVIKA – VÄSTERÅS



NYKULTUR

TIDSKRIFT FÖR MARTINUS KOSMOLOGI

EN NY VÄRLDSBILD

OPTIMISTISK
LIVSSYN

HELHETSSYN OCH
ANDLIG VETEN-
SKAP

PERSONLIG
UTVECKLING

LIVSKONST

MOT ETT
INTERNATIONELLT
VÄRLDSRIKE

*"Där okunnigheten avlägsnas, upphör
det så kallade 'onda' att existera"*

Martinus, Livets Bok I, stycke 19

OM TIDSKRIFTEN NY KULTUR

Vi lever i en tid av förändringar. Världen och människan är mitt i en genomgripande förvandlingsprocess. Något nytt håller på att födas och något gammalt går under.

Människan är på väg in i okända områden där de gamla kartorna inte längre räcker till. Framstegen inom vetenskap och teknik har gett oss en helt ny världsbild och helt nya sätt att leva det dagliga livet. Och med allt det nya kommer också kriser av olika slag; familje- och samlevnadsformer förvandlas, vi hör dagligen om politiska, ekonomiska och internationella kriser, många upplever en existentiell kris och tvivel om livets mening. Frågorna om moral och etik blir allt viktigare på alla områden – hur skall man handla i samspelet med andra?

Det moderna livet med alla sina materiella bekvämligheter skapar efterhand allt fler frågor om själva livet: Vad är rätt och fel? Hur skall jag leva för att bli lycklig? Hur skall jag kunna se en mening med mitt liv och allt som händer omkring mig?

För den växande grupp av människor som funnit en förklaring av livet och dess mening i Martinus Kosmologi börjar en helhet och ett sammanhang i händelseutvecklingen skönjas. Martinus andliga vetenskap har tillkommit som en hjälp för den moderna människan att se meningen med allt vi upplever, och förstå målet med den snabba utvecklingen i dagens värld. Martinus inspirerar oss till ett helt nytt sätt att betrakta världen och livet. I hans livsåskådning är begrepp som liv, kärlek och moral centrala. På ett odogmatiskt och logiskt sätt behandlar han de stora livsfrågorna, och visar att vi genom att ändra vårt sätt att vara, verkligen kan förändra våra liv och den värld vi lever i.

I detta arbete med att omsätta Martinus Kosmologi i den praktiska vardagliga verkligheten vill tidskriften Ny Kultur vara ett forum. Den skall försöka visa på ett nytt sätt att tolka vår konkreta verklighet i ljuset av Martinus kosmiska världsbild. I Ny Kultur kan alla frågor inom vetenskap, psykologi, konst, politik, livsåskådning o.s.v. tas upp ur en andligtvetenskaplig synvinkel – med betoning på de positiva tendenserna. Ny Kultur vill vara en hjälp att finna en mening i allt som sker, den skall försöka tolka händelser och fenomen i vår tid så att den

EN TIDSKRIFT FÖR MARTINUS KOSMOLOGI

Med denna folder vill vi presentera tidskriften NY KULTUR. Syftet med tidskriften är att sprida kännedom om den kosmiska världsbild som Martinus beskriver i sitt verk "Tredje testamentet".

NY KULTUR utges av stiftelsen Informationscentrum för Martinus Kosmologi, i Göteborg och utkommer med 4 nummer per år.

Informationscentrum för Martinus Kosmologi är en allmännyttig stiftelse som förutom utgivningen av NY KULTUR bedriver informations- och undervisningsverksamhet i form av föredrag, kurser mm.

NY KULTUR

Tidskrift för Martinus Kosmologi

Ansvarig utgivare: Max Köck

Redaktion: 031-14 83 71

Postgiro: 53 24 66-0

Bankgiro: 251-84 96

Utgiven av: Stiftelsen Informationscentrum
för Martinus Kosmologi

Kungshjädsgatan 2, 411 20 GÖTEBORG

Tfn 031-13 51 30 • Tfx 031-13 51 32

PRENUMERATION

80 kr för fyra nummer

andligt intresserade lättare skall kunna förstå sin roll i utvecklingen mot en ny världskultur.

Avsikten med Ny Kultur är framför allt att stimulera intresset att själv studera Martinus litteratur. Den kommer därför till stor del att innehålla artiklar inom områden som är centrala i Martinus verk, såväl som presentationer, analyser och tolkningar av Martinus texter. I Ny Kultur kommer också att finnas information om undervisning, kurser m.m.

Ny Kultur är en tidskrift och ett kontaktorgan som syftar till en större förståelse av tillvarons logik och fullkomlighet. Den skall försöka inspirera till kärlek, förståelse och tolerans gentemot allt levande. Den skall försöka utgöra ett forum för alla självständigt tänkande sökande människor som har siktet inställt på en ny kultur.

M. K.

BESTÄLL

GRATIS

PROV-

NUMMER!

VILL DU PRENUMERERA PÅ NY KULTUR – betala 80 kr (4 nummer) eller 160 kr (8 nummer) till bankgiro 251-84 96 eller postgiro 53 24 66-0 – ange "Prenumeration NY KULTUR"!

VILL DU BESTÄLLA ETT PROVEXEMPLAR AV NY KULTUR åt dig själv eller någon annan intresserad – använd talongen nedan eller ring. Telefonnummer finner du på föregående sida.

SÄND MIG ETT GRATIS PROVEXEMPLAR AV NY KULTUR

Namn _____

Adress _____

Telefon _____

Postnr _____

Postort _____

SÄND OCKSÅ ETT PROVEXEMPLAR AV NY KULTUR TILL NEDANSTÅENDE

Namn _____

Adress _____

Telefon _____

Postnr _____

Postort _____

VAD ÄR MARTINUS KOSMOLOGI?

Martinus Kosmologi är en världsbild och en vetenskap om livet formulerad av den danske författaren Martinus (1890-1981). I sitt omfattande bokverk Tredje Testamentet analyserar och utreder Martinus de andliga naturlagar som ligger till grund för vår upplevelse av livet. Han visar att världsalltet är en levande enhet, att allt som existerar är uttryck för tanke och medvetande och att vi alla har en evig tillvaro i vilken vi ständigt utvecklas mot allt högre former av livsupplevelse.

För att kunna komma ut ur sin nuvarande mörka ödessituation behöver människan kunskap om själva livet, om hur man skall tänka och handla för att få fred både i sinnet och i världen. Vi måste lära oss förstå att kärleken till nästan är logik och vetenskaplig sanning, och att vi bara genom den kan komma till insikt om livsmysteriet. Lidandet och mörkret i världen är inte något i absolut mening ont, utan den faktor som omskapar

den jordiska människan till en fullkomlig människa, en varelse som lever i fullständig harmoni med medmänniskorna, naturen och det levande världsalltet.

Martinus Kosmologi är en hjälp för den sökande människan att själv utforska tillvaron, att lära sig se livet bakom alla företeelser och att se livets mening genom naturen eller världsalltet.

Martinus Kosmologi är en vetenskap, d.v.s. ett medel att på förståndsmässig väg komma till insikt om livets lagar. Martinus önskar inte binda människor till sig i någon form av sekt eller förening, utan uppmanar sanningssökaren att fritt studera hans analyser och föra dem ut i sin egen vardag. Naturen och det dagliga livet är tillvarons sanna religion i vilken vi alla är medlemmar, och bara genom att förstå och leva i kontakt med den kan vi skapa ett fullkomligt världsrike där en global fred och rättvisa råder.

MARTINUS LITTERATUR UTGES I SVERIGE AV - VÄRLDSBILD FÖRLAG, VASAVÄGEN 9, 181 42 LIDINGÖ, TEL 08-767 38 17

Porto

**INFORMATIONSCENTRUM FÖR
MARTINUS KOSMOLOGI
Kungshöjdsgatan 2, 6tr
411 20 GÖTEBORG**