

Sökaren

Nr 5, 1993 Årgång 30

35:— inkl moms

— tidskrift för livsfrågor —

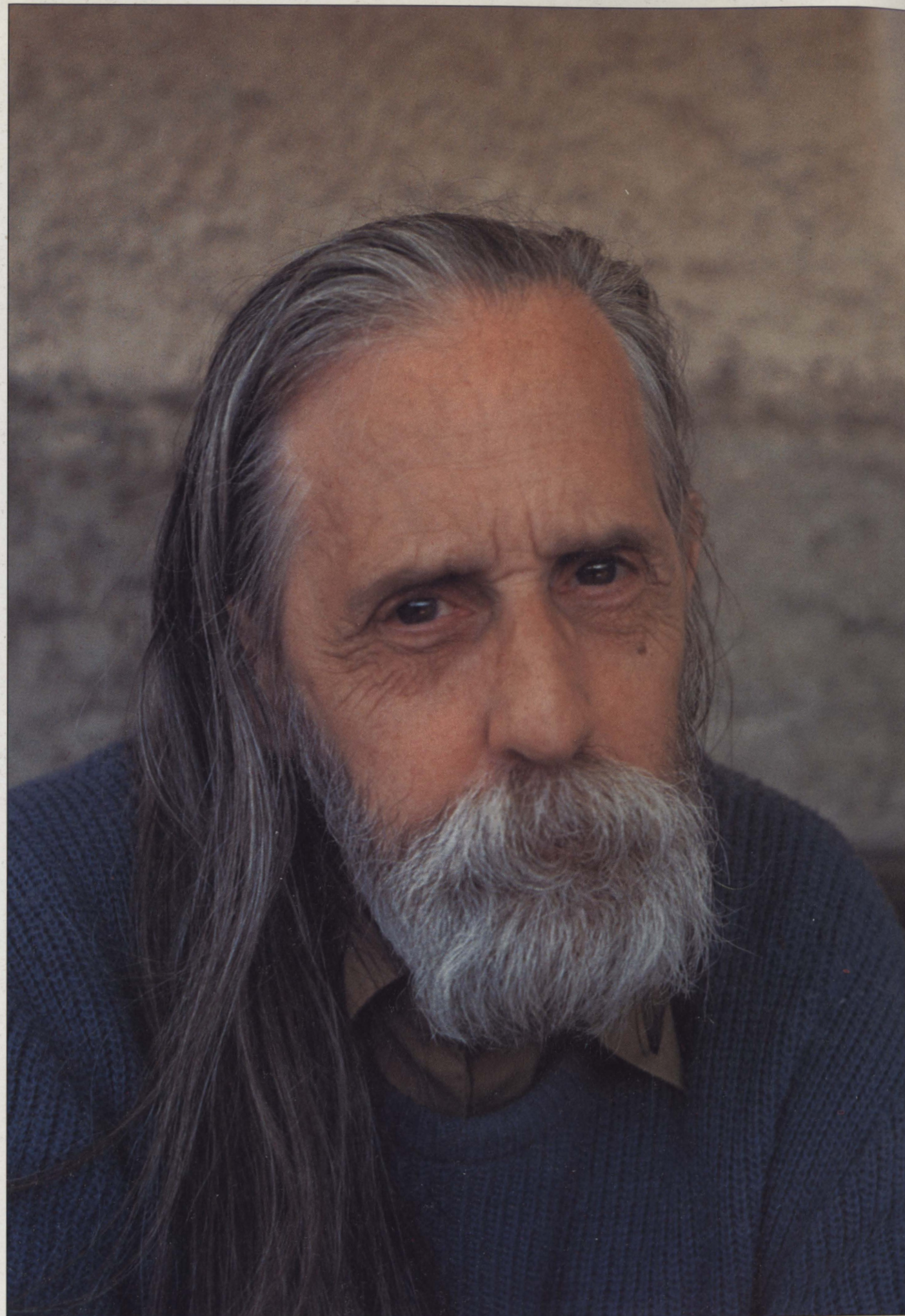
Risterapi

**Brahman
är du själv**

**Stanislav
Grofs
psykiatri**

**Vildmarksby
i Uppland**





Hans Scheike är offer för ett rättsövergrepp, menar advokat Pelle Svensson.

"Det kärleksfulla riset"

Hans Scheike och hans kvinnor

Den äldre mannen har omkring sig en fyrklöver av fina och intelligenta kvinnor i åldrarna 33–49 år. Hans stora idé är risterapi: han ger kvinnorna smisk på stjärten för att frigöra deras inre resurser!

Text och bilder: Sven Magnusson

Detta är ett reportage om *Hans Scheike* och hans fyra kvinnor på Bågengården och Rosagården i Kopparberg. Jag förmedlar det intryck jag fått och återger de ord jag hört. Jag har inte grävt för att få veta den objektiva sanningen om "sexsekten". Dessa människor utpekades av massmedia inför svenska folket som brottsliga och otäcka. De dömdes först av tingsrätten och sedan av hovrätten. Hans satt tre svåra år i fängelse, Brita sju månader, Agneta två månader och Héléne en månad.

De håller fortfarande ihop. Kvinnorna håller fast vid sin Hans. De har återupptagit det liv tillsammans som de levde före "jordbävningen". Kanske är de märkta av händelserna, men de är inte knäckta.

Jag betvivlar att de dömdes rättvist. De tycks vara fina människor, värda respekt snarare än förakt. Advokat *Pelle Svensson* anser att det rör sig om ett justitiemord.

En märklig man

Hans Scheike är en man med stor särprägel. 69 år, gammalmansmager, rakryggad, med grått profetskägg och långt hår motsvarar han knappast ett ytligt skönhetsideal. Han ser mera ut som en litet excentrisk morfar än som en förlösare av kvinnors inre krafter.

Vill han berätta om sig själv, dra sin historia i korta drag? Jadå. Han säger att han aldrig trivdes i skolan, gick två år i varje klass och inte kunde anpassa sig till arbete på kontor samt att hans självförtroende var dåligt i ungdomen. Men så upptäckte han något som fascinerade honom och tände hans livsgnista, nämligen grafologin. Han lärde sig det mesta på egen hand om hur man tyder en handstil, och han försökte försörja sig som grafolog. I 30-årsåldern började han hålla kurser i grafologi.

– 95 procent av deltagarna i mina kurser var kvinnor, upplyser Hans, och de

ville ofta efter handstilsanalysen fortsätta att prata om sig och sitt liv. Därför utvecklades ett slags samtalsterapi, som vi hade ömsesidigt utbyte av – de ansåg att det gav dem väldigt mycket, och jag lärde mig mycket om kvinnor. Det var så mitt intresse för kvinnor började.

Men till slut kom de inte längre med samtalen, utan körde fast.

Då började Hans fundera över om inte smisk på stjärten kunde vara förlösande, så att man kunde komma vidare. Han hade redan i tonåren funderat och fantiserat kring att smiska flickor och kvinnor. Han hade också läst en del om detta och fått veta att det var en onaturlig böjelse. Men i stället för att uppfatta sig som pervers började han fundera över om det inte kunde finnas en förlösande kraft i upprisandet.

Arthur Janov, som skrev "Primalskriket", hade funnit att skrikande och gråtande kunde vara frigörande, bland annat genom att en människa därigenom kunde återuppleva tidigare skeden av sitt liv. Kanske skulle också en upprising ha en stark positiv verkan?

– En del unga kvinnor på mina kurser hade också läst Primalskriket. Jag frågade dem vad de trodde om min tanke att smisk på stjärten kunde verka förlösande. Och eftersom många kvinnor är både nyfikna och modiga, var det några som sa att "ja, vi kan väl försöka – blir det inte bra, så behöver vi inte fortsätta, och blir det bra, då har vi hittat något". Det var 5–6 kvinnor som jag började med. Och de upplevde att detta blev väldigt befriande för dem på olika sätt. Några återupplevde barndomshändelser då de blivit övergivna eller känt sig missförstådda. Andra erfor något av ett inre jordskred. Sedan de levte igenom smärtan, kände de sig mycket starkare, friare och mer harmoniska. Många av dessa kvinnor återkom och tog risterapin fler gånger. Och de rekommenderade väninnor att pröva detta. Det här var i mitten av 70-talet.

Hans blev alltså risterapeut – den enda i Sverige. Kanske finns det några som håller på med det i andra länder.

Thérèse

En av Hans kvinnor är *Thérèse Tasséris*, 33. Hur hamnade hon under riset? Det började så att hon läste om Hans som grafolog, och sedan skrev hon till honom för att få en analys av sin handstil. Hans, som tar sina uppdrag på stort allvar, ville att Thérèse skulle berätta mer om sig själv, så att han kunde bli till ännu större hjälp. Och eftersom hon då kände att hon satt fast men ville komma loss med sitt liv, inleddes på Hans förslag en breve



Thérèse

terapi.

– Så småningom berättade Hans om riset, som kunde vara så förlösande. Jag hade problem med mig själv, hade vissa hämningar, neuroser, kände att jag hade resurser inom mig som jag inte förmådde utnyttja och att jag behövde hjälp för att komma loss. Jag arbetade då som kontorist på en fabrik, och hade ytliga nöjen. Jag kände att om jag inte fick hjälp att utvecklas, så skulle jag vara fast i det fattiga liv jag levde.

Smisket gjorde susen för Thérèse, tillsammans med hennes egen bearbetning av sina problem.

Idag driver hon en kaffestuga på somrarna, och i övrigt arbetar hon med bland annat astrologi, ställer horoskop. Nu mår hon bra och går hela tiden framåt i sin utveckling. Alla säger att det har skett en stor förändring med henne, vilket även återspeglas i hennes utseende.

Hur ofta får Thérèse smaka riset? I början var det ganska ofta, säger hon, kanske några gånger i veckan, men numer är det inte särskilt vanligt.

Hans med riset blev alltså denna meningssökande flickas frälsare! Han säger att han kunde se i hennes handstil att hon hade stora möjligheter, men hon använde dem inte. Och han började piska fram dem...

– Men det är ju inte bara riset vi har, förklarar Hans. Upprisandet tar bara en liten stund. Sedan följer kanske tystnad och därefter ett samtal mellan mig och den upprisade, och med alla i den här gemenskapen.

Brita

En arbetskamrat, som var byrådirektör och sedermera blev präst, berättade för *Brita Sylvan* om en man som hon fått en

stor hjälp av och som hon hade förtroende för. Han hade hjälpt henne att komma in på ett bättre spår i livet.

– Hon sa: *Han ger till och med ris på stjärten!*

Brita, 49, fortsätter:

– Vid den tiden läste jag Primalskriket. Där pratades det om "mitt verkliga jag". Janov menade att man under masker och skal har något annat, som man verkligen är. Detta berörde mig starkt. Jag kände att "jag är inte mig själv".

– Och så bestämde jag mig för att nu ringer jag "den där Hans Scheike". Så träffade jag Hans, vi pratade litet humoristiskt om smisk, och så ställde han frågan: Så du vill att jag ska spöa upp dig nästa gång? *Jaa!* svarade jag.

– Och nästa gång fick jag det där smisket. Då var det som om ett skal föll av mig. Det var något så förlösande. Det var som om jag för första gången blev sedd som den jag är och som om jag fick vara mig själv. Mitt liv vände då. Jag kände att jag började ett nytt liv. Jag gick dansande hem!

Kan det vara ett genuint kvinnligt behov att få smisk på stjärten, eller är det bara några få kvinnor som tycker om detta? Brita svarar att det nog ligger i den kvinnliga naturen.

– Jag tror att de flesta kvinnor mår gott av det – om det ges på ett kärleksfullt sätt, säger hon. Den som får smisk måste känna sig trygg.

Men mannen då?

– Jag tror att smisket förlöser både mannen och kvinnan. Mannen förlöses av att agera ut sin dominans, sin manlighet, sin kraft, sin lust att ta itu med

saker, att forma.

Brita säger också att det kärleksfulla riset ger kvinnan en lektion i lydnad.

– Det är faktiskt viktigt att kunna lyda. Livet har en viss lagbundenhet, och den måste vi människor anpassa oss till, det vill säga lyda. Att lyda livets lagar är en förutsättning för ett rikt och riktigt liv.

Agneta

Agneta Ogebratt, 43, berättar att hon alltid varit en sökare och prövat olika saker. Hon arbetade på Tallmogården, när Hans kom dit och pratade om grafologi. Då anmälde hon sig till en kurs i ämnet, och sedan började hon gå i samtalsterapi för Hans i Stockholm.

– En dag sa Hans att nu kommer vi inte längre med det här. "Nästa gång ska jag spöa upp dig!" Jag tänkte att han menade det symboliskt på så sätt att han skulle säga något som skulle

skaka om mig. Men när jag kom nästa gång sa han: "Ta av dig byxorna och lägg dig på sängen, så ska du få ris på stjärten!" Jag blev väldigt chockad och ville inte vara med om det. Men sen sökte jag upp honom för jag ville prata med honom och höra vad han menade. Då berättade han att många kvinnor kom till honom för att få ris. Och jag fick läsa vad några av dem hade skrivit.

– Redan efter första upprisningen kände jag mig som ett nyfött barn, berättar Agneta. Det var som om jag låg och blinkade mot ljuset för allra första gången!

– När man kört fast i sin utveckling, när ord inte räcker, då är riset bra att ta till. Mot riset kan man inte försvara sig. Det tränger in. Känslor väller upp. Man blir blottad inför den som ger ris, och inför sig själv. Man blir naken, avklädd i sitt allra innersta. Det går inte att värja sig. Och då är det skönt att bli mottagen och accepterad som man är.

– Efteråt är allt stillhet och tystnad. Allt är lugnt, i mig och i den som gett riset, i luften runt

omkring oss.

– Det som är bra med det kärleksfulla riset är att det börjar just där du står. Det är inte fråga om ord eller teorier, utan om dina känslor just nu. Skal efter skal faller bort, och känslor efter känslor kommer upp. I början är det ofta minnen från barndomen, kanske känslor av övergivenhet, som sitter kvar i det omedvetna och hindrar dig att leva nu.

– När skalen fallit och du kommit längre in, blir allt mycket klarare, enklare och renare. Du känner glädje och kärlek i ditt bröst och en styrka väl-ler fram.

– Det är skönt och befriande för en kvinna att få ris. Många kvinnor kommer in i ett tillstånd av otillfredsställelse, gnällighet och olust. De blir onåbara och ofta väldigt beskäftiga, bjäbbiga och omedgörliga. Detta är inte trevligt för omgivning- en och inte för kvinnan själv heller. Hon avskyr lätt sig själv, när hon är sådan. Men det värsta är att hon inte kan ta sig ur detta tillstånd själv. Det blir ett inre fängelse.

– Det krävs något omska- kande för att det dåliga till- ståndet skall upphöra. Där



Agneta

är upprisningen genial. Den är ett ofarligt sätt att skaka om. Men trots att den är ofarlig, blir man inte oberörd av den. Den är farlig för kvinnans föreställningar att hon är störst och värst – för de kommer att krossas.

– Kvar blir en mer ödmjuk kvinna, en mjuk och mottagande – men ändå stark och självbejakande.

Hélène

Hélène Olofsdotter, 37, sökte för tolv år sedan en grafolog och blev genom ett bildningsförbund rekommenderad Hans Scheike. Hon ville lära sig grafologi för att bättre förstå sig själv och andra. Och för att kunna bli en bra grafolog var det nödvändigt att själv utvecklas. Hans hjälpte till med detta.

– Vi gick gradvis framåt. Plötsligt blev det bara så att jag fick smisk!

Risterapi hjälpte Hélène mycket.

– Jag har kommit loss, jag vågar mer, säger hon nu. Jag tror *Hélène*

att smisk på stjärten kan passa som terapi för kvinnor. Kvinnan behöver verkligen få anstränga sig för att fungera väl. Hon är skapt för att utsättas för påfrestningar – som barnafödande och barnuppfostran – det är då som en kvinna känner att hon verkligen lever.

Smisket har gjort att Hélène idag kan ta ansvar för sitt liv.

– Idag är det jag själv som styr mitt liv, säger hon. Hade jag inte fått smaka riset, då hade jag nog i fortsättningen bara låtit allt gå, och jag hade känt mig drabbad av livet.

– Många tror att smisk kuvar kvinnan, men det som händer är det motsatta. Hon blir mer självständig.

Hélène driver idag en telefonlinje 071, som heter Livslust. Folk kan ringa dit och höra en inspelning där hon pratar om relationer mellan män och kvinnor och även tar upp smiskets betydelse. Varje vecka är det ett nytt tema med illustrerande episoder.

– Med Linje Livslust vill jag nå alla som är intresserade av just *livslust*, berättar Hélène. Det är människor som söker något utöver ett "svenssonliv", en livsstil som passar dem. Jag vill vara en inspirationskälla för dessa, genom att ge impulser till nya synsätt och nya möjliga livsvägar.

– Och det behövs en mångfald olika livsstilar i ett samhälle för att det skall kunna leva och utvecklas.

– Jag önskar att människor skall kunna glädja sig över vars och ens egenart, både sin egen och andras. Det är just det individuella som är det fina. Ett samhälle som understödjer det egenartade hos människor, blir ett levande samhälle.

– Erosmöten mellan man och kvinna kan ske på många olika sätt, fortsätter Hélène. Eros är livsdriften och livslusten som vi alla upplever i de nära mötena med en man eller kvinna som vi attraheras och berörs av. Den demonin och dynamiken finns också med när det kärleksfulla riset används mellan man och kvinna som älskar varandra. Det är en stark eroskänsla när jag får överlämna mig till honom, underordna mig honom och det kärleksfulla riset, känna hans beslutsamma kraft, att han har tagit mig i besittning, strömma över mig.

– Jag blir alldeles blottställd och naken inför honom, och det är skönt att bli det tillsammans med en man, som jag har tillit till.

Hélènes Linje Livslust har telefonnummer 071-21 01 17.

Det kärleksfulla riset

– Om du skall låta din kvinna smaka riset, måste du tycka om henne, förklarar Hans. Det är absolut nödvändigt. Tycker du



inte om henne, skall du inte ge henne ris.

– Men om det är så att du tycker om henne, då kan du ge henne ris. Det är inte nödvändigt att du gör det, men du har möjlighet till det. Då finns det förutsättning för att något gott kan komma ut av det, att du kan komma att tycka om henne ännu mera. Och hon kan komma att tycka om dig ännu mera.

– När jag säger att du måste tycka om din kvinna, betyder det inte att du måste tycka om allt hos henne. Men du måste tycka om henne i grunden. Du måste känna glädje över att hon finns.

– Vad är det du gör med det kärleksfulla riset? Jo, du befriar din kvinna från sådant beteende som är dåligt för både henne själv och hennes omgivning för att det goda hos henne skall kunna utvecklas.

– Vad som inte är gott är att bara överse med vad som inte är bra hos henne, att tro att det som är fel kan gå över av sig själv. Det kan gå över. Men då är det ett Guds under!

Gör det inte ont att få smaka riset?

– Jo, naturligtvis gör det ont rent kroppsligt. Det svider men det skadar inte. När du ger en kvinna ris på stjärten, gör du henne gott i hennes inre och ont på hennes yttre, på den del av hennes yttre som tål en hel del – hennes stjärt.

– Men det är ju inte så att riset är det enda

medlet. Det är en detalj i livet med den kvinna du tycker om, en detalj bland många andra, en smekning, ditt skratt, en blomma, filten du lade över henne, din hand intill hennes, missförståndet du klarade ut...

– Du kanske frågar: Men är det inte bättre att ge ros än ris? På det skulle jag vilja svara: Försök! Kanske har du redan försökt. Det är många män som har försökt det, men inte lyckats så bra. Att ständigt uppmuntra en kvinna, att ständigt berömma henne, att ständigt låta henne få som hon vill – vore det så kärleksfullt?

– Naturligtvis måste allt detta som vi kallar rosor finnas med: det uppmuntrande, hjälpan- de, det uppmärksamma, det glädjande. När det är detta du känner, skall du uttrycka det.

Erfarenhet

Hur många kvinnor har genomgått Hans risterapi?

– Det är nu ungefär 90 stycken, svarar han. I allt har jag gett riset omkring 4.500 gånger. Så jag har fått en viss erfarenhet. Det här är för mig väldigt intressant, eftersom jag lär känna kvinnor på ett mycket intimt sätt. Hela kvinnans väsen strömmar liksom in i en.

Hans har alltså blivit något av en kvinno- specialist.

Men behöver inte mannen också uppfostras?

– Jo, säger Hans. Men jag är dålig på det här med män, eftersom de jag får kontakt med nästan bara är kvinnor. Så jag har lärt mig väldigt mycket om kvinnor, men mycket litet om män.

En man och fyra kvinnor

Var och en av de fyra kvinnorna betraktar Hans som sin man, och de har sexuella relationer med honom, dock inte särskilt ofta. "Mer kvalitet än kvantitet", säger en av kvinnorna.

Uppkommer inte avundsjuka och svartsjuka kvinnorna emellan? Jo, i början var det så, men detta har nu bearbetats och försvunnit.

Thérèse säger att ju bättre relation hon själv kan skapa till Hans, desto mindre svartsjuk blir hon.

Kvinnorna har också mellan sig en mycket öppen och nära relation, som är mänsklig och kamratlig.

Hans och hans kvinnor utgör en ovanlig familjebildning. Och deras grundläggande metod, riset, är ovanlig. Men det behövs annorlunda vägar i människans sökande efter sanning. Om alla går samma vägar, sker ingen erövring av ny mark. ►

Jordbävningen

Brita Sylvan gav mig sin bok *Jordbävningen*, som kom ut 1991 på Insektens förlag. Hon berättar där om den "härprocess" som sattes igång mot dem 1988 och resulterade i fängelsedomar mot Hans och tre av kvinnorna.

Boken inleds med ett förord av advokat *Pelle Svensson*. Han menar att den rätta bilden av Hans Scheike och hans kvinnor var livsglädje, ömhet, respekt, närheten till naturen, nakna kroppar.

Brita skriver om den iskalla mobbning som gruppen utsattes för av rättsmyndigheter och massmedia och som var en ohälsig upplevelse för de utsatta. Ändå knäcktes de inte. De har hållit samman, och deras förtroende för Hans är obrutet. Det imponerar och antyder att det finns en kvalitet i deras gemenskap som en utomstående kan ha svårt att uppfatta.

Härprocessen mot dem började när tre flickor, som vistades hos dem på Bågårdsgården i Kopparberg en sommar, rymde och sedan kom med beskyllningar om tortyr och sexövergrepp, iscensatta av "sektledaren" Hans Scheike. I massmedia piskades en negativ känslöstämning upp mot "sexsekten", som de kallades. Efter skrivierna i pressen trädde senare ytterligare några personer fram med anklagelser, bland dem en 18-årig flicka som ett decennium tidigare hade vistats hos Hans Scheike.

Brita Sylvans bok är en partsinlaga vars syfte är att rentvå de dömda. Som läsare kan jag inte ta ställning i skuldfrågan. Men jag tror ändå det finns skäl att betvivla riktigheten i de allvarliga anklagelserna mot Scheikegruppen, och i synnerhet det rimliga i det hårda straff som Hans Scheike dömdes till -åtta år av tingsrätten sänktes av hovrätten till sex år, varav han tillbringade halva tiden i fängelse. Mördare kan komma lindrigare undan.

Efter att ha träffat Hans Scheike och hans fyra kvinnor i Kopparberg har jag känslan att vittnesmålen mot dem kan bestå av överdrifter, missförstånd och osanningar.

Brita Sylvan erinrar om härprocesserna på 1600-talet, då hysteriska stämningar piskades upp och många kvinnor dömdes till bränning på bålet för "trolldom" på grund av inte minst vittnesmål från barn, som fantiserade. Barnen berättade vad som förväntades av dem.

Vittnesmålen mot Scheikegruppen kommer också från barn, som "hejats på" av vuxna, och det finns goda skäl att misstro dem. I ett fall vittnar en tonårig flicka om händelser som skall ha ägt rum tio år tidigare. I ett decennium har hon och hennes mor underlåtit att anmäla vad hon senare kom att beteckna som ett brott. Efter ett sådant dröjsmål att anmäla ett påstått brott borde anklagelsen enligt min mening lämnas utan åtgärd. Den har låg trovärdighet.

Ett av vittnena mot Scheikegruppen dömdes ut av psykologisk expertis som otillförlitligt. Aftonbladet hade fem helsidesartiklar som utförligt berättade om denna flickas påståenden, men när socialstyrelsens expert sedan bedömde henne som inte tillförlitlig, fick den nyheten bara en liten ruta i Aftonbladet, skriver Brita Sylvan. Tidningar "avslöjar" och anklagar, men hur är det med deras egen etik? Inte mycket att skryta med!

En bandinspelning med "tortyr" har av expert förklarats vara "dålig teater" och inte verklighet.

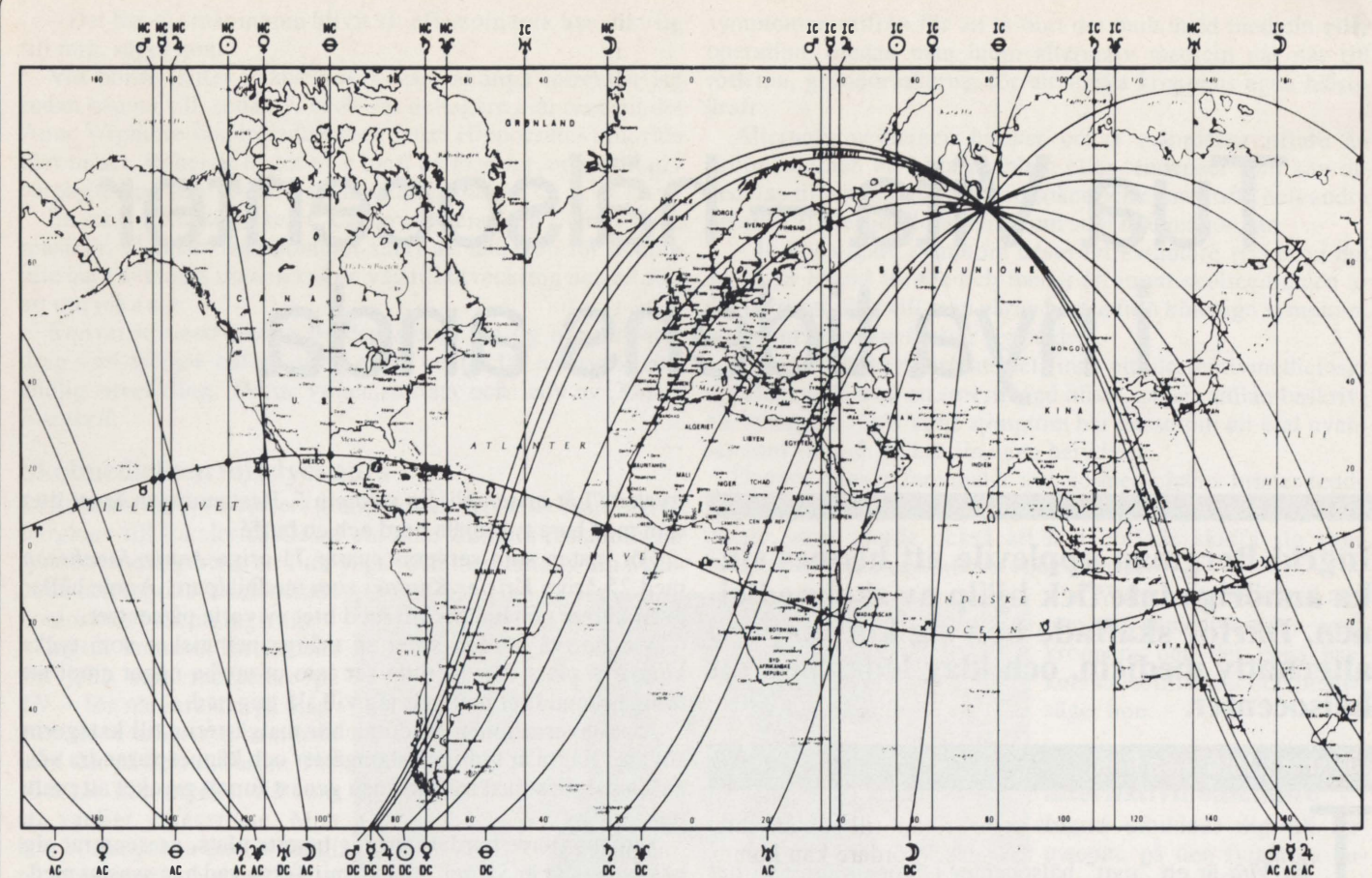
Brita Sylvan beskriver Hans Scheike som en man som visar omtanke och kärlek och ger stöd åt alla människor i sin närhet -han är moraliskt en betydligt större gestalt än de som anklagat honom. Hon slutar sin bok med att förklara att Hans Scheikes och hans kvinnors livssyn är sådan att de har en strävan att skapa livslust och glädje över livet och vill att varje människa skall finna mening i tillvaron.

Britas bok kan beställas från Insektens Förlag, Box 7, 714 01 Kopparberg.

Sökaren



Att risa en kvinnobak kan öppna många dörrar...



ASTRO GEOGRAFI

Personligt astrologisk verdenskort

© AstroScan

John F. Kennedy
29. maj 1917, kl. 15.17
Brookline, Massachusetts, USA

ASTRO-GEOGRAFIEN ÖPPNAR EN NY VÄRLD AV MÖJLIGHETER FÖR DIG

Med Astro-Geografiens hjälp kan du nu själv styra din tillvaro mot ett bättre liv.

Du får en klar och seriös redovisning av de platser på jorden som är bra eller dåliga för dig - i arbete, i relationer, i kärlek osv.

Det är sedan du själv som avgör hur du ska använda ditt livs möjligheter.

Ditt Astro-Geografiska horoskop kostar 350kr. Då får du en personlig astrologisk världskarta, i A3-format, där dina olika energifält finns markerade i form av globala linjer i färg av olika betydelse. Du får också ett utförligt bokhäfte, där du direkt avläser energilinjernas innebörd.

Du kan nu styra ditt liv efter dina egna bästa förutsättningar!

Star Företagen

Astro Service Box 6064 400 60 Göteborg Tel. 031-19 64 19

Fyll i och sänd nedanstående kupong till Star Företagen i Göteborg.

Star Företagen har stor erfarenhet inom avancerad astrologi med bland annat Local Space och Astro-Geografi som specialitet. En garanti för att du får en tillförlitlig Astro-Geografi-karta.

Vill du ha ytterligare information, ring 031-19 64 19 och tala med Kent Karlsson.

Du kan också beställa hos följande bokhandlare:

DRAKEN i Arvika, VATTUMANNEN i Stockholm, NÄCKROSEN i Göteborg och SÖK & FINN i Malmö. De förmedlar din beställning till Star Företagen. Du får din Astro-Geografiska karta + häfte inom 10 dagar. Hos bokhandlaren kan du också få vår broschyr med kompletterande information.

Jag beställer en personligt Astro-Geografi-karta + häfte för 350 kr.
Postförskoottsavgift (20 kr) tillkommer.

Födelsedatum / År Kl.

Födelseort

Namn

Adress

Postadress

Telefon

Klart att posta.

Klart att
posta.
Portot är
betalt.

Star Företagen

Svarspost
410689800
400 60 Göteborg

Tua Vita – hälsocenter i nya tidens anda

Ingrid Bergman upplevde att hennes sjuka anhöriga inte fick hjälp av skolmedicinen. Därför skaffade hon sig kunskaper i alternativ medicin, och idag leder hon ett hälsocenter.

Text och foto: Åsa Freij

Tua Vita är ett "nytt" hälsocenter i Stockholm. Det har dock funnits i tre år och hunnit visa sin livskraft. Det ligger på Urvädersgränd, en liten tvärgata till Götgatan på Söder, bara "ett stenkast" från Pan Helhetscenters tidigare lokaler.

– Tua Vita har väl till en del ersatt Pan, åtminstone för mig, säger en besökare, som samtidigt med Sökarens reporter råkar vara på väg upp för trappor och knaggligt stensatt backe till det nya centret.

Besökaren är den amerikanske gestaltterapeuten *Sheldon Litt*, som Sökaren skrev om för flera år sedan. Han är en av dem som förut slank in på Pan då och då för att äta vegetariskt, träffa likasinnade och se efter vilka program som var på gång.

Numerera gör han likadant på Tua Vita. Den här dagen skall han äta sin lunch på stället. Ibland håller han föredrag där, exempelvis om drömmar.

Tua Vita (ordet är latin och betyder Ditt Liv) visar sig vara ett ställe som växer inifrån och ut – och fäster, som sig bör, större vikt vid det inre än det yttre – det är ju ett center för inre personlig utveckling. Det yttre är blygsamt, en vanlig hyreshusport och innanför den en lägenhetsdörr från farstun på nedre botten. Och innanför dörren får man ta av sig skorna i en trång tambur för att sedan leta sig in till lokalernas hjärta, den lilla vegetariska lunchrestaurangen, som är öppen 11 – 14.

"Levande föda"

Restaurangen serverar bara så kallad levande föda, det vill säga den opreparerade råkost med frön, nötter och frukt som lanserats av den amerikanska hälsoläraren *Ann Wigmore*, hon som myntat ut-

trycket "Låt maten bli din medicin!". Restaurangen är ett litet rum med bara två rejäla bord och en buffé.

För maten som serveras svarar 71-åriga *Annie Jacobsson* med 25-åriga *Krister Knutars* som medhjälpare. Annie håller även kurser och hjälper till med litet av varje på centret.

Vid de två borden sitter så många människor som tycks kunna få plats där, men de ser inte ut att ha något emot att trängas ännu litet mer, när jag vill slå mig ned.

Av konversationen att döma hör matgästerna till kategorin sökare. Några är tydligen stamgäster och känner varandra väl, andra har visst just träffats men genast funnit mycket att prata om.

Vid det större bordet, där jag beretts plats, presenterar sig gästerna. Där är *Stefan*, som på min fråga vad han sysslar med, helt framt svarar "att utveckla mig själv" i stället för att nämna sitt jobb. Han har dock ett vanligt sådant också, kommer det fram. Lika tveklöst förklarar *Susanne* att hon är medium och åtminstone delvis lever på det.



Ingrid Bergman arbetar under mottot "Sanning, enkelhet och kärlek".

– Det har så småningom blivit så, eftersom folk har sökt sig till mig, säger hon.

Vid bordet sitter också *Rakel*, vars andliga intressen jag redan känner till, sedan vi båda var deltagare i en resa till det Anne Wigmore-inspirerade hälsocentret Hippocrates i Florida häromåret. Rakel är något av expert på *gi gong*, en meditativ rörelseterapi, som liknar den mer kända *tai chi*.

En ung man som heter *Ulf* presenterar sig "bara" som musiker. Men det framkommer snart att musiken för honom inte bara är musik utan också en väg till utveckling och ett sätt att uttrycka sig.

Konversationen mellan bordsgästerna rör sig om ett föredrag som nyligen hållits på ett annat center för personlig och andlig utveckling, *Deva*, vilket startats och leds av *Tomas Frankell*.

Skolmedicinen misslyckades

Så kommer då detta centers grundare och drivande kraft *Ingrid Bergman* till lokalerna. Dessa omfattar förutom restaurangen fyra behandlingsrum, ett litet yoga- och meditationsrum i källaren och Ingrids kombinerade kontor och behandlingsrum.

Ingrid kommer direkt från sitt jobb som redigerare på TV – för närvarande på Rapport. Hon arbetar fortfarande med det på heltid, fastän Tua Vita tar lika mycket tid som ett vanligt yrkesarbete. Men hon börjar jobba på TV tidigt på morgonen och slutar redan klockan ett på dagen, så hon hinner ägna sig åt centret och åt sitt yrke nummer två, homeopatens, berättar hon, när vi slagit oss ned i hennes rum.

Historien bakom Ingrids utbildning till homeopat och chef för ett hälsocenter är, liksom för många andra inom hälsobranchen, att hon inte tyckte sig ha fått rätt hjälp av skolmedicinen och därför började söka sig över till alternativ medicin. Dessutom upplevde hon att ett liv med materialistiska värderingar inte kunde lösa de inre problemen, så hon sökte andliga vägar.

Den konkreta orsaken till att Ingrid kom in på alternativ medicin och andlighet – och på en helhetssyn – var sjukdomar i familjen. Både dottern och modern hade problem som ingen läkare kunde lösa trots behandlingar i många år.

– Ja, ibland blev problemen rent av värre, eller nya problem skapades, berättar Ingrid, som dock framhåller att hon inte vill döma ut skolmedicinen. En del av dess behandlingar är bra.

– Men operationer och starka mediciner med biverkningar tillgrips för snabbt och för ofta och utan tillräcklig hänsyn till hela bilden av människan, menar hon. Det finns nästan alltid psykiska faktorer bakom fysiska symptom, men skolmedicinens läkare ser alltför mycket på de yttre symptomen. Omvänt är de också ofta för snabba att karakterisera en verklig fysisk åkomma som "bara" psykisk, ett slags inbillning, och ger piller mot "vanföreställningarna".

Går till roten av det onda

Ingrid menar att en skillnad mellan skolmedicin och alternativ medicin är att man inom den förra huvudsakligen angriper

symptomen utifrån för att ta bort det onda med medicin eller operation, medan man inom alternativ medicin går ner till rötterna, grundorsakerna, för att stärka kroppens egen hälsokraft.

Alternativmedicinen hjälper också människor oftare än skolmedicinen att hitta problem eller tendenser som kan utvecklas till sjukdom. Och den söker och finner ofta helt andra orsaker till de sjukdomssymptom som människor har.

– Ju konstigare symptom desto intressantare tycker vi det är, säger Ingrid leende och menar att inom skolmedicinen är det tvärtom. Där vill man gärna bortse från konstiga symptom, eftersom man inte förstår sig på dem.

Ingrid berättar också att det finns ett alternativmedicinskt uppslagsverk med en stor mängd olika, annars sällan beskrivna, symptom. Och varje symptom har dessutom ett otal nyanser som var och en har sin egen betydelse.

Hennes egna erfarenheter av skolmedicinens brister ledde henne inte bara till att söka – och få – hjälp av alternativmedicinare, utan gjorde också att hon började skaffa sig egen kunskap och lita mer till sin egen känsla.

– Varje människa kan öva upp sin känsla för den egna kroppens och det egna psykets hälsotillstånd och behov, säger hon.

Blev alternativmedicinare

Ingrid utbildade sig till homeopat, på den fyraåriga naturmedicinska fackskolan i Stockholm. Utbildningen omfattar förutom homeopati irisdiagnostik, akupunktur och massage.

Därefter har Ingrid också utökat sina kunskaper med Wäxthusets ettåriga utbildning till andningspedagog samt med en del andra kurser, bland annat i aromaterapi, zonerapi och olika sorters massage.

Om man mår litet allmänt dåligt – som vi ju ofta gör – kan man hos Ingrid få en genomgång av sin hälsa samt råd om behandlingsmetoder, ändring av livsstil, tänkesätt och matvanor.

– Vi alternativmedicinare får inte göra reklam för att vi

botar, upplyser Ingrid. Men vi får behandla människor för olika åkommor, dock inte exempelvis cancer. Och vi kan hjälpa dem att stärka sig allmänt, vilket ibland kan leda till att cancer stannar upp i tillväxten, går tillbaka eller helt försvinner.

Ingrid erbjuder mig en allmän hälsogenomgång. Jag accepterar tacksamt och nyfiket. Det vanliga är att patienten först beskriver sina besvär, men jag vill testa Ingrid, se om hon uppfattar något som jag själv upplevt, och avböjer därför att berätta om hur jag känner mig.

Ingrid granskar mina ögon genom ett specialglas för irisdiagnostik. Hon finner "stressringar" – och "kanske litet dålig leverfunktion".

När hon sedan låter mig prova zonerapi, blir det bekräftat genom en öm punkt vid stortåfästet, som motsvarar levern, att det nog var rätt som hon såg i ögat.

Ingrid berättar att hon själv hade stressringar förr, trots att hon då hade mindre att göra än nu, då de försvunnit. Att hon



Tanja Perskaja ger medialt guidade samtal och lägger egna tarotkort.

inte upplever stress idag tillskriver hon främst frigörande andning.

Hon rekommenderar gärna åt andra de metoder som hjälpt henne själv. Men hon säger också att vi inte skall försöka gå andras vägar, om de inte känns vara de rätta för oss, utan i stället söka våra egna. Och hon framhåller att vi inte skall kränga till livet, utan söka enkla lösningar.

Flera terapeuter på centret

På Tua Vita finns förutom Ingrid Bergman några fasta terapeuter, som arbetar på olika sätt med hälsa och personlig utveckling.

Katarina Farge är massör och använder sig även av reikihealing, metamorfos och biotronlampa.

Karin Lindgren arbetar med olika sorters massage och akupressur.

Anneli Strömberg tillämpar en avslappnande vaggningsterapi. Hon är också konstnär, diktare, sångerska och kompositör och har diktaftnar första tisdagen i varje månad.

Övriga tisdagar leder *Kristina Sundberg* yoga, onsdagar har *Tanja Perskaja* vad hon kallar medialt guidade samtal och lägger sina egna tarotliknande kort, som hon kallar regnbågens rundkort. Torsdagar utövar *Cecilia Lind* "tibetansk pulsing", en terapiform som några få svenskar lärt sig i Indien och USA. Fredagar har *Tauna Niingungo* från Namibia musikmeditation, sjunger och spelar musik från sitt hemland. Lördagar är centret stängt. Söndagar ägnas huvudsakligen åt frigörande andning i grupp under ledning av Ingrid Bergman och/eller *Christer Lexe*.

Under vårterminen detta år ägnar man sig på Tua Vita också åt 11:11, som är beteckningen på vad man kallar "den pågående planetära transformationen från dualitet till enhet". Drivande krafter och lärare – eller "ankare" som det kallas inom 11:11 – är legitimerade läkaren *Tomas Fasth* och hans partner *Eva Lennstrand*. Eva är naprapat och akupunktör.

Resor till Kina för utbildning till akupunktör har ordnats



Annie Jacobsson basar i köket och hjälper till med det mesta. genom Tua Vita, och kommer förmodligen att arrangeras även i år.

Tomas, som är norrman, och Eva flyttar inom kort till Norge, där Tomas skall öppna praktik som läkare med skolmedicin kombinerad med alternativ medicin och med andlig grund och helhetssyn.

Adress: Tua Vita, Urvädersgränd 6 B, Stockholm.

Sökaren

Tommy Brodd

Känd siare och fjärrskådare ger Dig konsultationer per telefon

För Dig som vill veta mer om Din framtid. Ring: 0502-157 54 och beställ tid!

Du kan även gå kurser i healing och medial utveckling. På dessa kurser lär Du Dig att använda Din intuition.

**För information ring
0502-157 54**

"OM FOLK BARA ANADE ..."

är slutraden i ett av 100-tals tackbrev från mina kunder. Så här lyder brevet i sin helhet (inga namn här; även Du kan räkna med fullständig diskretion):

Kära Franz!

Jag vill ge Dig mitt varma tack för Dina goda horoskop. De har gett mig mycken god vägledning under alla åren som kund hos Dig.

En sak tycker jag har varit särskilt givande: jag har lärt känna min egen person på ett helt nytt sätt. Vilket jag inte hade klarat utan Din hjälp. Det är betydligt lättare att leva när man har möjligheten att finna lösningen hos sig själv och inte behöva lasta andra eller rent av stå ovetande varför saker och ting blir som de blir. Du har verkligen hjälpt mig till en mycket starkare personlighet och en tro på mig själv.

Om folk bara anade ...

Tack Franz!!! Många varma hälsningar: M.S.

Med mer än 40 års praktik och över 60.000 nöjda kunder i ryggen hälsas även Du välkommen att dra nytta av mina tjänster:

Födelse- eller framtids- eller partner- eller barnhoroskop (ca 6 skrivmaskinssidor vardera). Framtidshoroskopen omfattar dels utförliga förutsägelser för uppemot ett år framåt (ca 10 mån.) – månad för månad. Dessutom: detaljerade dag-för-dag prognoser för hela 12 månader framåt!

PRIS: 145:- per styck (plus porto o. exp.). Diskret avsändare! OBS! Vid beställning av både födelse- och framtidshoroskop (ca 12 sidor, ord. pris 290:-) avgår 50:-, pris 240:- (plus porto o. exp.).

– Fri kundrådgivning per telefon, onsdagar mellan kl. 19–20. –

RING ELLER SKRIV NU!!!

Tack Franz! Följande horoskop önskas:

Födelsehoroskop ☐ Barnhoroskop ☐ Framtidshoroskop ☐ Partnerhoroskop ☐

Namn Adress

Postnummer Ort

Född: År Månad Dag Födelseort

Klockan 00–24 (om möjligt)

OBS! Vid partnerhoroskop behövs även partners födelsedatum.

År Månad Dag

FRANZ SCHWABE

Åsgårdevägen 43, 121 31 ENSKEDEDALEN

RING 08-649 51 96

WÄXTHUSETS Andnings Pedagog Utbildning

En helhetsterapeutisk friskvårdsutbildning

Vill du vara med och skapa en utvecklingsgrupp för att hela dig själv och andra? Har du en stark önskan att frigöra dina kvaliteter och transformera ditt liv till ökad medvetenhet, hälsa, livskraft och energi? Den här utbildningen är för dig som vill frigöra dig från gamla begränsningar och djupa spänningmönster, för dig som vill bidra till fred och utveckla kärleksfulla relationer.

Kursen skapades 1986 av Lena Kristina Tuulse och Bo Wahlström och har sedan dess ständigt utvecklats till att bli en professionell, inspirerande och livsvitaliserande kurs. Den har genom åren fått ett överväldigande positivt gensvar.

För att bereda möjlighet för fler människor att delta bedrivs utbildningen numera även i Skåne, Göteborgsområdet och Norrland. På Vaddö har dessutom ytterligare en utbildningsgrupp inrättats. Under 1991/92 deltog sammanlagt 115 personer i utbildningen.

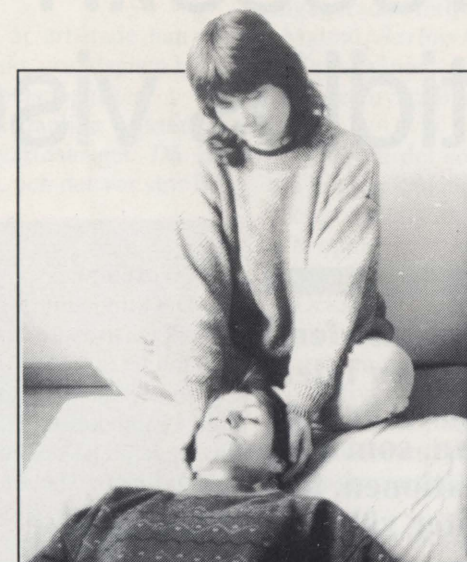
En omfattande utbildning

Vi erbjuder en nio månaders träning från september till maj. Stor vikt läggs vid den personliga utvecklingen och på gruppens dynamik. Utbildningen omfattar cirka 300 timmar och är uppbyggd kring sju veckoslut och en intensivvecka, dessutom träffas gruppen åtta vardagskvällar under kurs tiden. Kursdeltagare som bor långt från kursorten kan ta del av dessa via bandinspelningar.

Ytterligare cirka 100 timmar är förlagda utanför schemat och utgör den praktiktid som behövs för den som vill bli diplomerad Andningspedagog. En del av undervisningen sker på engelska.

Du har själv under kursen rika möjligheter att arbeta med och uppleva dig själv i en miljö som är stödjande för inre förändring. Du kan inte växa om du inte är redo att förändra dig.

Vårt främsta mål är att stödja och frigöra deltagarnas livsenergi. En viktig lärare



Utbildningen har tre huvudmoment:

- Andningsprocessen och dess effekter
- Tankens skapande kraft
- Att bygga en kärleksfull och stödjande gemenskap i gruppen

Följande moment ingår:

- Andningens förhållande till livsenergi
- Andning i varmt och kallt vatten
- Födelsens inverkan
- Reningsmetoder för kropp och själ
- Kroppsterapi
- Födans roll
- Affirmationstekniker
- Drömmars betydelse och bildtolkning
- Självförtroendeträning
- Ekonomi och känslor kring pengar
- Förhållandet till liv och död
- Andlig medvetenhet
- Analys av familjesituationer
- Kärleksfulla relationer
- Sexualitet
- Medveten kommunikation
- Träning i att leda seminarier

är Myrna Zezza, relationskonsult från Hawaii, med bred bakgrund i personlig utveckling, rådgivning och managementkurser. I utbildningen ingår dessutom Empowerment Workshop med David Gershon och Gail Straub, ett kraftfullt par med hela världen som sitt arbetsfält.

En utbildning för alla

Utbildningen vänder sig till människor som vill arbeta terapeutiskt-pedagogiskt både med sig själva och med andra. Den är lämplig för yrkesverksamma inom utbildning, terapi, rådgivning, socialt och medicinskt arbete, friskvårdsarbete och kroppsterapi. Även människor som vill genomgå utbildningen enbart för sin personliga utveckling välkomnas.

Kursavgiften är 17 500 kr. Härtill kommer 10 000 kr i kostnad för mat och logi samt kostnader för kurslitteratur och resor till gemensamma samlingar vid tre tillfällen. Sista ansökningsdatum är den 31 augusti 1993. Vill du ha mer information om kursen – eller våra övriga kurser – fyll i kupongen här nedan eller slå oss en signal.



Wäxthuset, Fjäll 6908, 760 40 Vaddö.
Tel: 0175-312 90, Fax: 0175-316 17

Ge mig mer!

☐ Jag vill gärna ha mer information om Andnings Pedagog Utbildningen, skicka mig en kursbeskrivning.

☐ Jag vill gärna ha mer information om era övriga kurser, så skicka mig ett kursprogram.

Namn

Adress

Postadress

TILL: WÄXTHUSET, FJÄLL 6908, 760 40 VÄDDÖ

Teosofin

– en tidlös visdom

Curt Berg har varit teosof i närmare femtio år. Han har lärt känna hela den internationella teosofvärlden – som har ca 35.000 medlemmar. Nu har han, som ordförande för Europeiska Federationen, fått se hur "Madame Blavatsky" åter välkomnas i sitt hemland Ryssland.

Text: Mona Sundquist Bild: Anton Svedberg

Teosofin möter nu allt större intresse i Östeuropa. Före ryska revolutionen var den en stark kraft i Ryssland, där *Helena Petrovna Blavatsky* föddes 1831.

– Att nu, efter cirka sjuttio år av kommunism och marxism, upptäcka ett gensvar i Ryssland för teosofin är en djupgående upplevelse, säger *Curt Berg*.

Europeiska Federationen är ett samarbete för Teosofiska Samfundet (som är den största teosofiska riktningen i världen) i cirka tjugo länder. Federationen återupptog 1990 kontakterna med länderna i Östeuropa, förklarar Berg:

– Vi har nu kommit så långt att det finns en viss verksamhet i Tjeckien, Slovakien och Ungern. Våra kontakter i Rumänien och Polen är lite vaga för närvarande, men de är på väg att stabilisera sig.

Blavatsky på ryska

De första teosofiska mötena i nya Ryssland hölls 1990, efter fem år med *Michail Gorbatsjovs* insatser för ett öppnare Sovjetunionen och en öppnare värld. Gorbatsjovs bok "Perestrojka" (som kom ut 1987) uttrycker för övrigt i mångt och mycket tankegångar som teosofer gläds över. Där kan man till exempel läsa: "Vi uppmuntrar kontakter mellan företrädare för olika synsätt och politiska övertygelser. På så sätt visar vi att vi förstår att sådant hjälper oss att röra oss mot en ömsesidigt godtagbar värld."

Internationella Teosofiska Samfundets president *Radha Burnier* kom från huvudkvarteret i Adyar i Indien till Ryssland 1990. Året därpå åkte Curt Berg dit tillsammans med den europeiska federationens vice ordförande *Tran Thi Kim Diêu*. 1992 återvände han till Ryssland två gånger.

Ryssarna har alltså fått rätt täta besök av internationella teosofiska personligheter.

Redan första gången Burnier var där, möttes hon av ett märkligt besked: Blavatskys bok "Den hemliga läran" (som är på drygt tusen sidor) fanns redan översatt till ryska. Problemet var att de inte hade papper att trycka den på. Burnier lovade att ordna tryckningen i Adyar och möttes genast av en begäran på

50.000 exemplar.

– Det kunde inte Adyar klara av. Men 5.000 böcker trycktes på ryska. Tusen av dem överlämnades gratis till bibliotek över hela landet.

Teosofernas viktigaste kontakt i Ryssland, organisationen Fred genom kultur, fick tid i rysk TV. De utlyste då en pristävling baserad på boken "Den hemliga läran". De tre vinnarna i den tävlingen, som enligt Berg visat imponerande kunskaper i sina tävlingssvar, inbjöds till en konferens i Holland sommaren 1992 – till ett europeiskt centrum för tesosoferna utanför Amsterdam, där kurser och konferenser ofta hålls.

Vinnarna var också med i det veckolånga seminarium som hölls utanför Moskva i december förra året.

– Det seminariet betydde mycket för den fortsatta verksamheten i Ryssland, säger Curt Berg. På den veckan gick vi igenom de viktigaste tankegångarna i teosofin och dess synsätt.

Runt en tredjedel av tiden ägnades åt föredrag, resten åt öppna diskussioner mellan deltagarna. I det nya, öppna Ryssland finns det gensvar för teosofernas öppenhet för allas rätt att tänka fritt och finna egna vägar.

Curt Berg, som ofta under intervjun visar en vänlig humor, förklarar med ett glatt skritt:

– Det är ju viktigt att inte komma med nya dogmer och försöka ersätta de gamla, politiska...

Ur en enda källa

För Curt Berg har teosofin varit det stora intresset ända sedan ungdomen. Under gymnasietiden var han intresserad av naturvetenskap. Han funderade mycket över naturvetenskapens och religionens till synes motstridiga synsätt, när det gäller världens beskaffenhet.

– Jag fick dem inte att gå ihop. För mig blev detta en allt svårare tankenöt under åren på Tekniska högskolan, när jag utbildade mig till stadsplanerare.

Lösningen kom när han träffade sin blivande fru, *Kerstin*, som redan då var teosof. Hon var väldigt försiktig och ville inte påverka honom på något sätt. Curt fick söka själv, och när han väl satt sig in i de teosofiska tankarna, var det för honom som att komma hem:

– Den teosofiska läran kan kort uttryckas så här: Hela detta universum kommer ur en enda källa. Det finns ingenting som är utanför denna källa, och det finns ingenting som inte har denna källa i sig. Källan är oändligt rik och uttrycker sig på olika sätt och i olika aspekter – från atomer till galaxer.

– Det innebär samtidigt att allting hänger samman. Vad en individ gör påverkar hela världen och hela universum. Någon naturvetare har tagit exemplet att om en fjäril fladdrar i norra Kina så kan det påverka en orkan i Sydamerika.

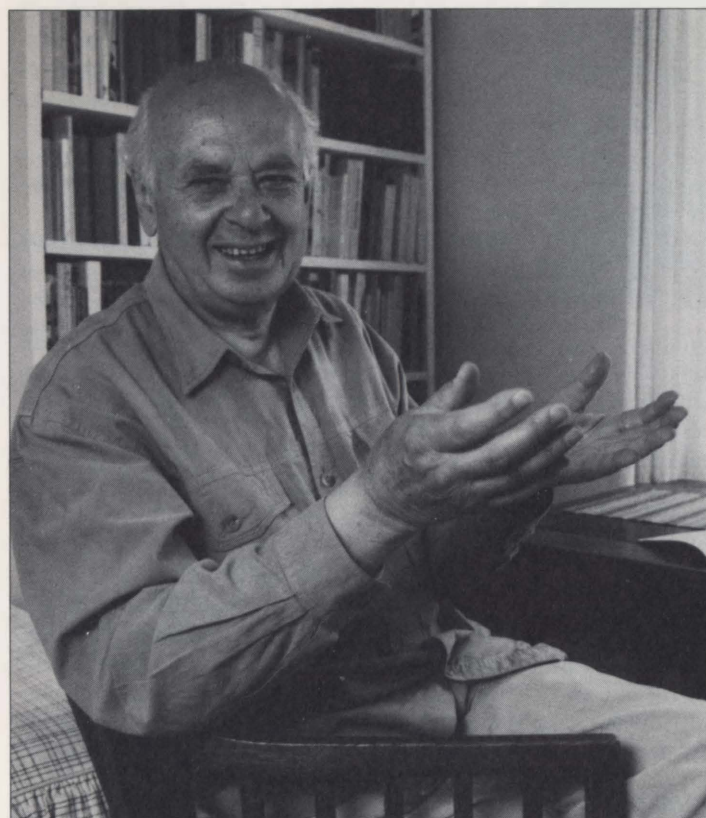
En teosofisk personlighet, bland flera andra, som betytt mycket för Berg genom åren, var *N. Sri Ram*, som var president 1953-1973:

– Han utstrålade något alldeles speciellt. Han var en person som verkligen accepterade varje människa helt och fullt. Det handlar om att möta var och en utan någon förutfattad mening. Varje människa har sin fulla rätt att vara som hon är. Han såg också på mig på det sättet: som en individ som är på vandring och under sitt liv hamnar i olika situationer och har vissa egenskaper. Det gav mig en ny syn på mig själv.

Teosofisk stadsplanerare

Under sina trettiofem yrkesverksamma år arbetade han som stadsplanerare i Stockholm. Den teosofiska grundsynen betydde mycket för hans sätt att utföra sina arbetsuppgifter:

– Det var ett vardagsjobb med sina dagliga plikter. Jag började mitt arbete strax efter andra världskriget. Då kom många från landsbygden till Stockholm, och det var stor brist



Att känna samhörighet med allt är det viktigaste för teosofen Curt Berg.

på bostäder. Jag var med och planerade de nya stadsdelarna. För mig, med min teosofiska syn, kändes det att jag deltog i något viktigt. En god bostad betyder så mycket för både vuxna och barn.

Under tiden som stadsplanerare arbetade han engagerat för teosoferna på fritiden. Han var generalsekreterare för den svenska sektionen i två omgångar. Under tre år arbetade han och hans fru på huvudkvarteret i Adyar. Både de uppdragen och hans yrkesarbete förde honom på många resor runt om i världen.

– I nästan varje land ordnar det teosofiska samfundet en sommarvecka. Och flera internationella konferenser hålls, till vilka intresserade från olika länder inbjuds. Jag har varit med på många sådana veckor och konferenser genom åren, och haft personlig kontakt med teosofer världen över.

Internationellt sett är Teosofiska Samfundet med sina 35.000 medlemmar en starkare kraft än teosoferna i dagens Sverige. Här finns nu uppemot 250 medlemmar, främst i de grupper som finns i Stockholm, Göteborg, Malmö och Örebro. Vad har då hänt med norrlänningarna?

– Tidigare hade vi grupper från Luleå i norr och hela vägen ner. Men det har inte funnits människor som fortsatt verksamheten, och den har tonat av.

Teosoferna har dock kunnat notera att den nedåtgående

medlemskurvan i Sverige har vänt. Under senare år har det varit en viss ökning.

Samhörighet med allt

Vad innebär det då att vara teosof?

– Att känna samhörighet med allting. Det är det viktigaste, slår Curt Berg fast. Det kan ta sig uttryck i det sätt varpå vi relaterar till medmänniskor och till naturen. Flera teosofer är engagerade i miljörörelsen, som till exempel logeordföranden i Malmö, *Barbro Melander*.

Tankegångar om reinkarnation (återfödelse) finns hos *Helena Petrovna Blavatsky*, och de är också naturliga för Curt Berg:

– Jag tar det som en självklarhet. Men jag har inga tankar om hur jag kan ha levt i tidigare inkarnationer. Det känns inte viktigt för mig att få reda på det. Däremot kan jag förstå andra som upplever att de får ett perspektiv på sitt nuvarande liv, när de på olika sätt får kännedom om tidigare liv.

Också här visar han den för teosofer utmärkande respekten för människor som tänker annorlunda och har andra vägar att gå genom livet än han har själv.

– Universum är så oerhört rikt på uttryck. Den sanning jag tycker mig ha funnit är bara en bland miljarder andra sanningar. Och den uttrycker de val jag har att göra i detta liv. Andra människor ser på sitt sätt.

Den inre visdomen

Curt Berg har läst och studerat mycket under sitt liv, såväl religion som naturvetenskap och flera andra ämnen. Den bokliga lärdomen betyder mycket, men han har också, som sann teosof, varit inriktad på att ta till sig den inre visdomen:

– Inre stillhet är viktig. Livet lämnar ifrån sig sina hemligheter bara i stillheten. Det är bra att ägna sig åt intellektuella studier och därmed se olika aspekter på en fråga. Men i tystnaden inom människan finns det något som mera går till källan. Vi kallar det meditation, men det är den inre stillheten det är fråga om, förmågan att lyssna inåt.

Curt Berg har under många år tillämpat det som i den indiska yogan kallas för Jnana – kunskapens och visdomens yoga:

– När jag läser till exempel i "Den hemliga läran", kan jag plötsligt få en aning om någonting. Då slutar jag läsa och blir alldeles stilla. Något väcks inom mig. Det ska man inte tala om alltför fort, inte ens forma det i tankar till att börja med. Utan låta det växa. Då väcker man något av en ny aspekt av det universella medvetande som finns i djupet av själen.

– Där finns källan för den mänskliga utvecklingen. Vi har fått en aning som är början till en ny sanning, en sanning på en högre nivå än vi haft tidigare.

Sökaren

Teosofiska Samfundet ägnar sig åt att bevara och tränga in i en uråldrig visdom, som innehåller både en världsbild och en vision av mänsklig inre förvandling. Men samfundet har inga lärosatser, som alla förväntas acceptera, utan medlemmarna har frihet att självständigt tolka teosofin.

Samfundet har dock några grundläggande idéer. Universum är en helhet, vars alla delar är beroende av varandra. Allt som finns har sin rot i samma universella, livsskapande verklighet. Denna verklighet, som genomtränger allt, visar sig i meningsfulla, ordnade och målriktade processer i naturen och i människans inre.

Varje levande väsen har ett unikt värde. Den insikten uttrycker sig i vördnad för livet, medkänsla med allt, förståelse för att envar måste få finna sin egen väg till sanningen samt respekt för olika religiösa traditioner.

Teosofiska Samfundet vill främja förståelse mellan alla människor och en känsla av broderskap.

Människan i naturen
Ur en citatsamling av
M.Dahl

Vi lever inte

i en omvärld, vi är i en med-
värld. När vi låter naturen
utarmas, utarmar vi oss
själva.

Rolf Edberg: Årsbarn med
Plejaderna.

Man får en sådan

känsla av ansvar när man
svävar däruppe. Man får
lust att skrika ut: Låt oss
bevara var vackra lilla blå
planet. Vi behandlar henne
barbariskt!

Pavel Popovitj, kosmonaut.

Att bevara vår

jord någorlunda beboelig
ännu några generationer
kommer snart att vara vårt
allt överskuggande pro-
blem. Kan vi göra det utan
en insikt om hur allt är sam-
manvävt, hur vår lilla jord
och dess biologiska liv är
en del av det stora spelet i
universum?

Peter Nilson: Stjärnvägar.

Det är en

känsla av enhet, att allt liv
på jorden är inbördes bero-
ende. Man förstår att allt le-
vande hänger samman.

Jim Irving, Apollo 15, ur The
other side om the moon.

Vi begåvas med

starka insikter om alltings
samband. "Allt ont vi gör
åkerns mull, det gör vi mot
vår egen kropp och fram-
tid"; "allt det goda vi vill att
Östersjön skall ge oss, det
måste vi också välsigna
Östersjön med".

Stefan Edman: Ett annat Sverige.

Ni förstår, när

ljuset faller in bakifrån i
koögat, då är det likasom
urtid därinne, som en vis-
het. Det är korna som står
för visheten, int' förstör
dom jorden som vi. Det är
så en kan skämmas för att
höra till människosläktet.

Gerd Larsson, bondmora i
Boden, ur Bondens landskap.

Viktig forskning om healing



Ett amerikanskt forskarlag under ledning av fysikern *Elmer Green* har rapporterat att sex helare, som också var meditatörer, visat starka elektromagnetiska strömmar när de utövade healing, men även när de mediterat.

Många av de starkaste strömmarna – några var tusen gånger starkare än elektromagnetiska förändringar vid känslorreaktioner – var negativa, det vill säga de var rikare på elektroner än på positroner.

De elektromagnetiska förändringarna mättes dels på helarens hud och dels på omgivande kopparväggar. Den elektricitet som producerades under meditation träffade väggarna i ett jämnt flöde, medan väggarna under healing visade en ojämn fördelning av el-strömmar. Inga försök gjordes att kontrollera om healingen hade någon verkan.

Den ortopediske kirurgen *Robert Becker*, som länge forskat om elektromagnetism, säger att det här rör sig om en viktig pionjär-forskning och att vi behöver veta mer.

Källa: Brain Mind & Common Sense, februari 1993.

Medkänsla är nyttig

Den finska forskaren *Mirja Kalliopuska* har funnit att empati hos unga människor, förmågan att sätta sig själv i en annans ställe och förstå dennes känslor, kan vara ett tecken på kommande god psykosocial anpassning.

Kalliopuska har bland annat studerat över 4.000 ungdomar 14-20 år gamla och funnit att det finns ett starkt samband mellan empati och självaktning. Personer med stor förmåga till empati visade sig också mer självmedvetna än andra, mindre självupptagna och känsligare än de som visade låg empati. De visade också ett bättre ansvar för hälsan, rökte och drack mycket mindre än andra.

Den finska forskaren anser att empatiska

människor har bättre självbehärskning än andra och att med empati följer en hälsosam självbelåtenhet, som dock inte urartar till narcissism.

Kalliopuska anser också att förmågan till empati kan ökas. Barn i 6-7-årsåldern tränades i empati under fyra månader och blev mer empatiska än en kontrollgrupp. Samtidigt ökade deras sociala anpassning. Forskaren har tränat alla slags människor i empati: studenter, lärare, sjuksköterskor, läkare, tandläkare och pensionärer. Slutsatsen är att träning i empati kan vara gynnsam för mental och fysisk hälsa.

Källa: Brain Mind & Common Sense,

Scientismen en fara

Psykologen och parapsykologen *Charles Tart* framhåller att det finns slående paralleller mellan dogmatisk religion och de trosartiklar som bildar kärnan i *scientismen*, en vetenskapstro med materialism som en grundläggande tes.

Tart understryker att scientism har varit en oerhört viktig faktor när den moderna världen skapats. Han syftar inte på den process av sökande och finande som är sann vetenskap, utan på en materialistisk filosofi som hårdnat till dogmer och klär ut sig till verklig vetenskap för att dra fördel av den senares anseende.

Charles Tart menar att scientismen i verkligheten redan har tillbakavisats av vetenskapen själv, bland annat av parapsykologin. Han understryker att vetenskapen, när den är som bäst, disciplinerar vårt tänkande, främjar mänsklig utveckling och håller en ifrågasättande inställning vid liv. Men dess goda namn kan också åkallas i ett nevrotiskt försvar av en gammal världsbild för att avvisa nya upptäckter, vilka upplevs som emotionellt besvärliga. Med vetenskap menar man då de åsikter om verkligheten som för tillfäl-

let är gällande i den vetenskapliga världen – utan beaktade av att den vetenskapliga bilden av verkligheten ständigt ändras genom ny kunskap.

Scientism uppkommer när den sanna vetenskapliga öppenheten upphör och ersätts av dogmatism.

Tart anser att parapsykologin i hundratals laboratorierexperiment har visat, bortom varje rimligt tvivel, att telepati, klärvoajans, prekognition och psykokinesi är verklighet, vilket kullkastar en materialistisk uppfattning av världen.

Som kärnan i scientismens credo utpekar Tart följande:

Tro på ett materiellt universum som styrs av bestämda naturlagar samt av den blinda slumpen. Tro att universum inte har en skapare och inte har ett syfte, en mening eller en bestämmelse. Tro att alla idéer om Gud eller gudar, upplysta varelser, profeter, frälsare, ickefysiska varelser eller krafter är övertro och illusioner. Tro att medvetandet är samma som vissa fysiska processer och har uppkommit av en slump som följd av blinda fysiska krafter.

Källa: Brain Mind & Common Sense, februari 1993.

Konsten att leva

Den amerikanske läkaren *Bernie Siegel* är en av dem som starkt framhållit psykets inverkan på hälsan. Genom böcker, föredrag och seminarier har han hjälpt många att inse att vägen till fysisk hälsa kan gå via rätt mental inställning.

Det är gott att vara frisk, men i en ny bok kommer Siegel att poängtera att även om vi är friska, kanske vi inte lever ett fullödigt liv. Det är ju inte bara den fysiska hälsan som är viktig, utan även den mentala, så att man lever med glädje och lust.

De flesta klagar över sitt liv, säger Siegel. Nästan ingen är nöjd. Sällan hör man någon utbrista: "Livet är underbart! Det är fullt av möjligheter. Inga problem alls."

Vi behöver lära oss konsten att leva. En del människor, som drabbats hårt av livet, använder sin smärta för att lära sig leva. Det finns människor med grava handikapp som finner stor glädje i livet.

Det är en myt att pengar och ägodelar ger lycka och livsmening, säger Siegel. Folk deltar i olika slags spel för att de tror att de skulle bli lyckliga, om de vann en massa pengar. Men tvärtom är det vanligt att de som vunnit känner sig olyckliga några år efter vinsten.

Hellre än att hoppas på den stora vinsten borde folk fråga sig vad som ger mening åt deras liv. Ty det är livsmening som ger lycka, inte pengar. Själv tror Siegel att svaret på

Mässa för Moder Jord

För andra året i rad anordnas Stockholms Naturfestival i Solnahallen den 23-24 oktober, med tonvikt på att visa hur mycket gott det finns att ta vara på och utveckla, samt att vi ska vara rädda om Moder Jord.

Mässan har fyra teman: forntiden-nutiden-framtiden-alla epoker, där fokuseringen finns

Droger

Sökaren pläderar för hälsosam livsföring. Det betyder att vi vänder tummen ner för drogmissbruk. Men det finns rapporter om att vissa droger framgångsrikt har använts medicinskt. En Harvardpsykiater, *Lester Grinspoon*, är en förespråkare för medicinsk användning av marijuana, cannabis och vissa psykedeliska droger och vill ha en lagändring i USA så att nu förbjudna droger kan brukas inom sjukvården.

28 patienter i USA har haft tillåtelse att röka marijuana i medicinskt syfte. Men Food and Drug Administration, FDA, har nu förbjudit att drogen används som medicin. Patienterna har lidit av aids, cancer och andra allvarliga sjukdomar, och drogen har lindrat deras symptom. Bland annat minskar den



Bernie Siegel

frågan om meningen är att vi skall bidra med kärlek. Handlingar i kärlek är vad varje människa bör ge världen. Och varje uppgift som en människa har kan utföras med kärlek och glädje.

Man behöver inte vara perfekt utrustad, och inte fullt fysiskt frisk, för att ha inre hälsa. Den inre hälsan kan finnas även hos en människa som är sjuk eller handikappad.

Inre hälsa är något man kan lära sig.

Källa: New Age Journal, april 1993.

De verkligt

oskyldiga martyrer på jorden är djuren, i synnerhet gräsätarna.

I. B. Singer: Ung man söker kärleken.

Vem kan låta

bli att älska en skog som denna? En aldeles vanlig blåbärsgranskog, men just i sin vardaglighet så mångformig, så yppig. Det finns skönhet härinne, fjärran från mänsklig kommers och kosmetika. Det finns en vishet, grundlagd långt innan människan satte sin fot på jorden.

Stefan Edman: Sverige är fantastiskt.

Det finns en

omedveten intelligens i naturen själv, i naturprocessernas mönster. Människans tankar och intelligens är knappast mer än en skugga av den ordning som upprätthåller universum.

Peter Nilson: Stjärnvägar.

En djupare

insikt i naturens sammanhang måste leda till en etik som omfattar allt som lever och andas. Vi borde på ett självklart sätt kunna se våra medskapelser i djurvärlden som delar av världssamhället.

Rolf Edberg: Skuggor över savannen.

Människans

hjärta hårdnar när det är avskilt från naturen, och bristen på respekt för levande ting leder snart till brist på respekt också för människan.

Luther Standing Bear, indianhövding, c:a 1850.

De tidiga

taoistiska filosoferna, enligt Needham, "drog sig tillbaka till vildmarken, till skogarna och bergen, för att iakta dess otaliga manifestationer".

Fritjof Capra: Fysikens tao.

Vi vågar

höra Gud viska: "Alltets innersta är glädje."

Ylva Eggehorn

Det är sökandet

som är vårt största äventyr.

Rolf Edberg

Om hjärnan

vore så enkel att vi kunde förstå den, skulle vi vara så enkla att vi aldrig skulle kunna förstå den.

Lyall Watson

Vad våra tankar

fattar är jämfört med vad de inte kan fatta, knappast en punkt, nästan ingenting.

J. Locke

Alla människor

är till sitt innersta väsen desamma, och när man kommer tillräckligt djupt in i sig själv finner man en gemensam kärna av längtan efter upplysning.

Pierre Teilhard de Chardin

Sai Baba avslöjad?

När ett stort brölloppspalats invigdes i Hyderabad förra året i närvaro av flera högt uppsatta personer, kastade Sai Baba glans över arrangementet genom sin närvaro och gjorde ett underverk. Han rörde sin högra hand i luften, öppnade den och hade då mirakulöst en guldkedja mellan fingrarna. Kedjan överlämnades till palatsets chefsarkitekt.

Indisk TV var där och filmade med fyra kameror. När TV-teamet sedan skulle redigera sina inspelningar, upptäckte de att en av kamerorna avslöjade hur en av guruns medhjälpare i smyg stack till denne en guldkedja. På filmen ser man Sai Baba gripa tag i kedjan och snabbt föra över den till höger hand, som han lyfter mot himlen.

TV-ledningen krävde att filmen inte skulle visas, utan förstöras. Men det gjordes flera

kopior, och minst 50 sådana lär cirkulera i Hyderabad.

Saken blev känd bland journalister i Indien, men ingen vågade trycka historien, förrän den offentliggjordes av *Deccan Chronicle* den 23 november. Tidningen tryckte också de bilder som steg för steg visar vad som skedde. Därefter har fler indiska tidningar tagit upp saken, trots påtryckningar att tysta ned den.

Detta berättar i den norska tidskriften *Humanist* Levi Fragell, som läst om saken i det indiska rationalistsällskapets tidskrift *Modern Freethinker*.

Men några avslöjande bilder publicerar inte Humanist. Vi avvaktar med spänning ytterligare informationer.

SM

Minnen från före födelsen

Den amerikanske förlossningsläkaren David Cheek har i decennier utfört åldersregressioner genom hypnos. Syftet har varit terapeutiskt. Han anser att det finns bevis för att foster har ett medvetande. De har åtminstone en viss medvetenhet redan från den tidpunkt då modern får klart för sig att hon väntar barn. Cheek har beskrivit flera övertygande fall

från sin praktik.

Ett fall handlar om en sköterska som hade ett minne från sitt liv före födelsen att hennes far sa att han skulle döda henne och försökte göra abort. Händelsen intygades sedan av kvinnans moder.

Källa: *Brain/Mind and Common Sense*, april 1993.

Placebo

Det finns forskningsresultat som säger att placebo är en lika effektiv medicin mot depression som populära, välkända mediciner och psykoterapeutiska metoder. Placebo är, som väl alla känner till, en medicin som kemiskt sett inte skall ha någon verkan, men som patienten tror är verkningsfull.

Placeboeffekten är ett exempel på *mind over matter*, det vill säga medvetandets verkan på kroppen.

Med tanke på att placebo inte har några

skadliga biverkningar och är effektiv i kanske ett fall av tre, borde den nog ofta skrivas ut!

Ett experiment har visat en negativ placeboeffekt: patienter gavs en verkningslös medicin och fick veta att den kunde ge huvudvärk – och två tredjedelar av patienterna fick huvudvärk. Forskaren kallade detta *nocebo-effekten*. Medvetandet kan tydligen påverka kroppens processer.

Källa: *Brain/Mind and Common Sense*, april 1993.

Misslyckade spådomar

President Bush blev inte återvald, Madonna började inte sjunga gospelsånger, en UFO-bas påträffades inte i den mexikanska öknen, Fidel Castro störtades inte, Marlon Brando arresterades inte för att ha försökt hjälpa sin son att ta sig ut ur fängelset och ingen stor aidsepidemi hotade att göra slut på toppidrotten. Detta är några av de många förutsägelser för 1992, gjorda av berömda siare, som aldrig slog in.

I slutet av varje år brukar välkända siare göra förutsägelser för det kommande året. Tolv månader senare framträder de återigen med spådomar trots att nästan alla de tidigare förutsägelserna varit felaktiga.

Källa: *Skeptical Inquirer*, spring 1993.



Teckning av Rob Pudim i *Skeptical Inquirer*

Hela världen

är en rad av underverk, men vi är så vana vid dem, att vi kallar dem vardags-ting.

H. C. Andersen

Det finns ingen

tyngre börda än den av livets tomhet.

Fredrika Bremer

Med vetandet

växer tvivlet.

Johann Wolfgang von Goethe

Gud är

nära dig, han är hos dig, han är inom dig.

Seneca

George Trevelyan

I förra numret hasplade vi ur oss att George Trevelyan, engelsk New Age-personlighet, är över nittio år gammal. Men han är född i november 1906 enligt en uppslagsbok och således 86 år gammal, en synnerligen aktningsvärd ålder.

Välkommen till Eteras doftrike!

Väldoftande oljor från blommor, blad, örter m.m. Baserade på Ayurvedisk kunskap. I handskurna stenkrus.

* Parfymoljor, badoljor * Doftljus, rökelse

* Kropps/massageoljor * Parfymcrème

* Schampo, tvål * Rökelsehållare

Färgkatalog med doftprover gratis. Ljuvliga presenter att ge och få med kärlek.

ETERA
Nygårdsplatån 107, 610 70 Vagnhärad.
Tel. 0156-108 12, fax: 0156-108 33



Funderar du på att spela in en talkasset?

Jag hjälper dig gärna att göra meditationskassetter med tal och bakgrundsmusik efter dina önskemål. Att verka för människors välbefinnande är viktigt och jag är själv intresserad av dessa ämnen.

Hör av dig till Michael Felhendler på telefon 08-58 35 28 37

1 – årig utbildning

till

Intuitiv Massagepedagog

startar september 1993

samt kurser

i

Intuitiv Massage

För vidare information kontakta: Kroppsterapiskolan i Linköping
Bangårdsgatan 6, 582 31 Linköping, tel 013 -13 05 59 eller 11 02 49.

Är Du intresserad av BIOMAGNETISM * MAGNETFÄLTSTERAPI?

Kurs 10-12 sept 1993

Ring för information: Margitta Kjellsson

Magnet- & BioCenter KB

Måsvägen 65, 312 61 Mellbystrand, tel 0430-258 25, fax 0430-250 10



ESOTERISK ASTROLOGI

Denna bok av Alice A. Bailey är ett pionjärverk som vidgar och fördjupar astrologins tillämpning genom att tydliggöra de bärande principerna i själens astrologi.

Boken är på 544 sidor och erhålles enklast genom insättning av 235:- på pg 43 58 04 - 0.

Stiftelsen Tibetanernas Bokfond, Box 220, 142 02 Trångsund

Purpurfärgade energiplattor

Hjälper till att öka vibrationsnivån, öppnar kanalerna, ökar intuitionen, tar bort och lindrar sjukdomar och smärta m.m. De finns i två olika storlekar, 7,5 x 11 cm och den stora 30 x 30 cm. Priset är 149:- resp. 359:- Är du intresserad av mer information eller önskar beställa plattorna ring 0250-140 66 eller skriv till:

KRISTALLGROTTAN

Box 2070, 792 02 Mora. Tel. 0250-140 66

Rädda Individens Särart RfS

Du som vill frigöra EROS SKAPARKRAFT
sök vägledning genom

EROTOGRAFISKA NOVELLER

i skrift och på ljudband om det
kärleksfulla riset som dynamisk
frigörelse.

Ring informationslinjen
0580-410 52
snarast

Beställ kostnadsfri information
AGNETA OGEBRATT &
BRITA SYLVAN
INSEKTENS FÖRLAG AB

skickligt utförda HANDSTILS ANALYSER

som ger Dig nyckeln till Dina
dolda möjligheter och visar Dig
vägen till Ditt unika väsen.

Vänd Dig till erfarne
grafologen

HANS SCHEIKE

Endast 300 kr för personliga
analyser

Box 7, 714 21 KOPPARBERG
Ordertelefon 0580-410 90

LIVSLUST Ring 071-210 117

Möt Din djupa eros
i fantasi och verklighet

HÉLÈNE OLOFSDOTTER

berättar om möten man-kvinna,
om eros, om lust, om glädje och
dynamik.

nytt ämne varje fredag

JAG STÖDER ANN WIGMORES FORSKNING I LEVAND E FÖDA



GÖR DET DU OCKSÅ!

Institutet Levande Föda i Sverige har nu, tillsammans med professor
Osmo Hänninen vid Kuopio-universitetet i Finland, startat upp forsk-
ningen kring Levande Födas betydelse som alternativ behandlingsform
för våra välbefinnadssjukdomar.

ALL FORSKNING SKER UTAN PLÅGSAMMA DJURFÖRSÖK!

Känner Du också att den traditionella
sjukvården har fastnat i medicindjungeln?

Hjälp oss gå vidare PÅ VÅRT SÄTT!

Alla bidrag är välkomna!

Dr Ann Wigmores Nordiska Forskningsfond
Skeppsgården, 615 92 Valdemarsvik

0493-414 25, 414 30, 414 33

Org.nr 802013-0301 • Pg 4 04 69-9 • Bg 5604-1700

Han undersöker det övernaturliga

Professor Erlendur Haraldsson är en av
världens mest intressanta parapsykologis-
ka forskare. Han har noga studerat Sai
Baba och fall som tyder på reinkarnation,
och han har gjort undersökningar av nära
döden-upplevelser. I oktober besökte han
Sverige och intervjuades för Sökaren.

Text: Göran Brusewitz

Erlendur Haraldsson började studera den indiske mira-
kelmannen Sai Baba 1973. Studierna pågick i tio år. Några
kontrollerade undersökningar fick aldrig göras, men forskaren
gavs full frihet att tala med alla som haft någon kontakt med
swamin. Så han intervjuade anhäng-
are, före detta anhängare, kritiker
och observatörer.

Haraldsson spårade upp personer
som varit länge i Sai Babas närhet,
men lämnat rörelsen. Några var kri-
tiska till swamin. Alla var villiga att
berätta om sina erfarenheter.

Det framkom att Sai Baba åstad-
kommer många till synes övernatur-
liga fenomen – drygt 20 varje dag!
Om det skulle röra sig om fusk, mäs-
te ett stort antal människor vara in-
blandade. (Sai Baba har ju faktiskt
också många medhjälpare omkring
sig. De hjälper honom i hemmet, att
tvätta kläderna och så vidare.)

Erlendur säger:

– Ingen som jag talade med kunde
förklara hur Sai Baba bär sig åt. I
slutet av 70-talet ville en skeptiker-
organisation i Indien under ledning
av dr Narasimhaiah, rektor för det
stora universitetet i Bangalore, un-
dersöka Sai Baba. Skeptikerna var
övertygade om att fenomenen var
oäkta, och de skrev till Sai Baba och
bad att få undersöka honom. Sai Ba-
ba svarade inte. De skrev på nytt, och brevet publicerades i
flera tidningar. Sai Baba blev ett stridsämne i hela Indien.
Skeptikergruppen fick många brev från personer som ville
berätta något om swamin.

– Jag talade med flera medlemmar i skeptikergruppen. De
hoppades träffa någon som kunde avslöja någon hemlighet
kring Sai Baba, berätta hur "fusk" gick till. Men inget sådant
inträffade.

– Min kollega Karlis Osis och jag, som var mer välkomna i
Sai Babas ashram, hoppades få göra några kontrollerade expe-
riment med swamin. Vi ville själva bestämma vad som skulle
testas. Det verkade till en början möjligt att få utföra dessa
experiment, men det blev inget. Ett år senare försökte vi igen,
utan resultat. Men han gav oss flera intervjuer, och vi gjorde
många observationer, när han utförde sina påstådda mirakler.

– Det finns bara en illusionist som kommit så nära Sai Baba
att han kunnat studera honom på riktigt nära håll. Denne heter
Fani-bunda och är tandläkare, utbildad i Storbritannien. Fani-
bunda är en skicklig trollkonstnär och fick 1954 en utmärkelse
av det internationella magikersällskapet, IBM. Han hörde ta-
las om mirakelmannen och beslöt sig för att åka till honom.
Han trodde sig snabbt kunna lösa mysteriet Sai Baba. Men han
berättade för mig att han nästan omedelbart blev övertygad
om att fenomenen var äkta. Och han blev en anhängare av Sai
Baba.

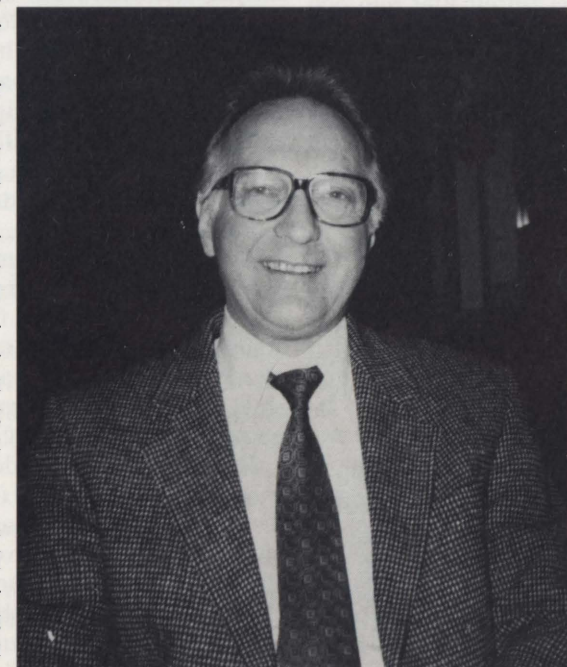
Sai Babas till synes övernaturliga
krafter är fortfarande en gåta, efter-
som han inte tillåtit någon att göra
kontrollerade vetenskapliga under-
sökningar. Märkligt med honom är
den stora bredden i hans fenomen.
Han kan till exempel fråga en person
i närheten vilken gud denne har –
det finns ju många gudar i Indien.
Sedan han fått höra svaret, skänker
Sai Baba honom en ring med bilden
på guden ifråga ingraverad.

Föremål från ingenstans

– Det sägs att föremål ofta dyker upp
och ibland försvinner i Sai Babas
närhet, fortsätter Erlendur Haralds-
son. Eftersom detta är ett vanligt
trick bland illusionister, bestämde vi
oss för att undersöka det så noggrant
som möjligt. Vi observerade på nära
håll många händelser när föremål
försvann eller dök upp till synes från
ingenstans, i inget fall dock under
kontrollerade förhållanden.

– Sai Baba sa vid ett tillfälle att
andligt liv och praktiskt liv måste

vävas samman – som en dubbel rudraksha. Vad är en rudraksha?
ha? frågade vi flera gånger. Sai Baba kunde inte förklara, inte
heller hans tolk. Sai Baba blev irriterad, och verkade alltså
inte förberedd på det som kom att hända. Plötsligt svepte han



Islänningen Erlendur Haraldsson gör vad hund-
ratala vetenskapliga forskare borde göra: han stu-
derar Sai Babas påstådda underverk, och han
utredde fall som tyder på återfödelse.

sin hand i luften, och där var denna frukt som är en sällsynt sorts tvillingapelsin eller tvillingäpple. Det såg mycket äkta ut. Det kan ha varit planerat, men irritationen såg äkta ut. Några minuter senare bad Sai Baba att få frukten tillbaka. Han höll båda händerna runt omkring den, blåste på den och överlämnade den åter till mig. Nu var rudrakshan innesluten i två gyllene prydnadssköldar. På en av dessa fanns ett guld kors med en liten rubin.

– Jag tog med de små sköldarna till Europa och lät testa dem. Guldets befanns vara åtminstone 22 karat, och stenen var en äkta rubin. En botaniker kunde genom mikroskop konstatera att frukten var en äkta rudraksha.

Det förekommer många sådana händelser kring Sai Baba. Han ger nästan alltid bort dessa saker. De tas fram naturligt, som ett led i konversationen.

– En gång vinkade Sai Baba med handen, och i hans handflata låg en guldring med Babas bild, som gavs till Karlis Osis, berättar Erlendur vidare. Det kan naturligtvis ha varit fingerfärdighet. Men ett år senare försökte vi övertala Sai Baba att göra något för vetenskapen och delta i ett experiment. Vid detta tillfälle hade Osis ringen, som han tidigare fått av Sai Baba, på ringfringret. Några indier, som satt omkring oss, på golvet, beundrade ringen. Plötsligt bad Sai Baba att vi skulle se på den. När vi gjorde detta, var Babas bild borta! Då hade vi strax innan tittat på ringen. Vi hade inte hälsat och tagit varandra i hand. Någon möjlighet att ta ringen från Osis hade Sai Baba inte haft. Men stenen med bilden var borta, trots att ramen, som höll den fast vid ringen, var intakt. Då log Sai Baba och sa litet retsamt: ”Detta var mitt experiment.”

Illusionist kunde inte förklara

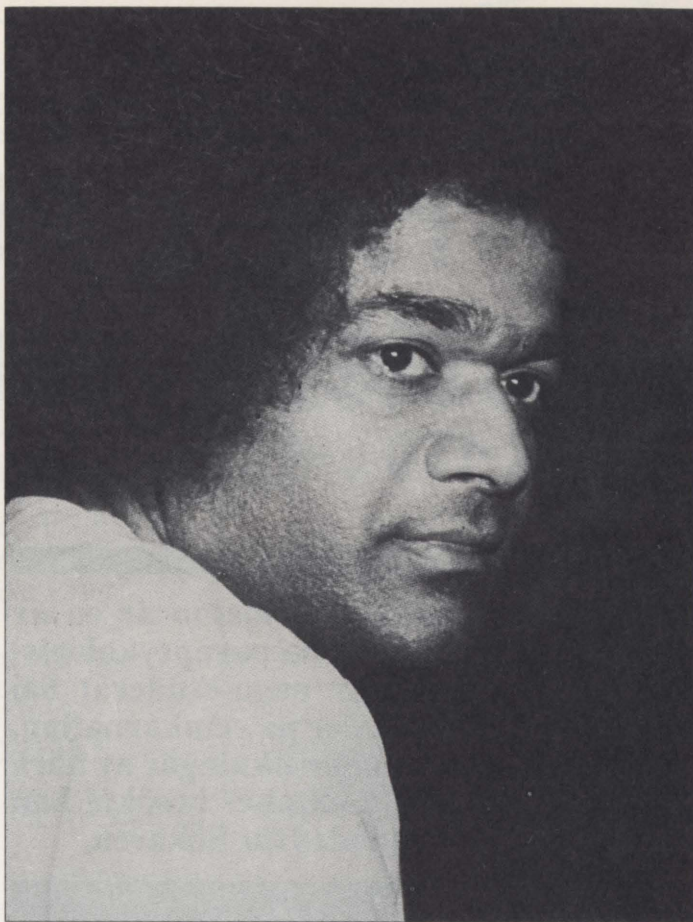
– Vi pratade senare med en mycket känd illusionist i New York, Doug Henning. Han sa att han kunde göra om mycket av det som Sai Baba gjorde, men bara med ett visst antal föremål, bestämda i förväg, som han bar på sig. Något som inte är bestämt i förväg, kan han inte utföra. Det som Sai Baba gjorde med stenen, förvånade honom mycket.

– Vid ett annat sammanträffande med Sai Baba som Karlis Osis och jag hade i Bangalore, togs vi till ett litet rum och ombads förbli stående. Sai Baba svepte med sin hand, och fram kom en massa karameller. Han gav en karamell till varje närvarande. Sen var karamellerna slut. Men en man kom fram till Baba och sa: ”Jag fick ingen.” Då öppnade Baba handen och tog fram en till.

Erlendur säger att det är vanligt att när något, som Sai Baba håller på att ge bort, är slut, så skapar han mer av det.

Dessa till synes övernaturliga händelser är det inte lätt att förklara bort, menar Erlendur. Mängden av föremål som mirakulöst tas fram, är anmärkningsvärd. Det rör sig om 20 – 30 föremål varje dag. Det vanligaste som han tar fram är den heliga askan vibuthi. I övrigt är det sötsaker, frukter (även sådana som inte hör till årstiden) ringar, små föremål och någon gång sedlar.

Erlendur Haraldsson har studerat parapsykologi i Durham, USA, under J.B. Rhine och i Charlottesville, USA, under Ian Stevenson. Han har också studerat under Hans Bender i Freiburg, Tyskland, där han 1972 blev doktor på en avhandling om ESP. 1974 började han arbeta vid universitetet i Reykjavik och blev 1989 professor i psykologi där. Han har nu ägnat sig åt parapsykologisk forskning i 23 år. Tillsammans med dr Karlis Osis har han skrivit boken ”Vad de såg vid dödsögonblicket” och själv har han skrivit ”Miracles are my visiting cards” om sina studier av Sai Baba. Sai Baba-boken, som kommit ut i sex länder, har i stort sett ignorats av det parapsykologiska forskningssamfundet. Dagens parapsykologer är experimentellt inriktade och är inte så intresserade av spontanfall, som tillåter observationer bara, men inga experiment.



Sai Baba har varit föremål för Erlendur Haraldsson intresse.

Sai Baba är fortfarande en vetenskaplig gåta. Men det finns åtminstone några forskare, varav en nordisk, som är intresserade av att undersöka honom.

Återföds människan?

De ytterst intressanta fall i några länder, där små barn berättar om tidigare liv som de levtt, är ännu otillräckligt undersökta. Det är hittills framför allt psykiatern professor Ian Stevenson som lagt ned ett stort arbete på att bringa klarhet i dem. Stevenson har en personlig professur vid University of Virginia i USA (vilken donerats till universitetet) och han är fortfarande vid 74 års ålder verksam. Erlendur Haraldsson följer i pionjären Stevensons fotspår, men vill också förnya forskningen på området.

Erlendur har dragit samma slutsats som Stevenson: *Dessa berättelser av barn är värda att tas på allvar.* De bör undersökas grundligt. I flera fall finns det anmärkningsvärda överensstämmelser mellan barnens uppgifter om ett tidigare liv och en nummer avliden människas levnad. Man kan alltså inte utesluta att ett barn som säger sig ha levtt ett liv som XX, verkligen en gång har varit XX.

Erlendur berättar om den metod han använder:

– Det viktigaste är att intervjua vittnen som själva hört vad barnet sagt. Det gäller att fastställa vad barnet faktiskt har påstått om det tidigare livet. Särskilt viktigt är det att intervjua föräldrar, far- och morföräldrar, syskon och lekkamrater, liksom naturligtvis barnet självt, om det vill tala med främlingar.

– Vi försöker höra vittnena var för sig för att undvika att de påverkar varandra mer än den påverkan som redan torde ha ägt rum, eftersom de flesta, som hört vad barnet sagt, troligen har diskuterat det ingående med varandra. Dessutom försöker vi tala med huvudvittnena mer än en gång med flera månaders mellanrum för att bli säkra på om vittnesmålen är solida och för att få reda på så mycket som möjligt av vad barnet sagt. Vid våra samtal med vittnen är vi mycket noga med att inte ställa ledande frågor. I de flesta fall har vi gjort anteckningar för hand, men ibland har vi tagit upp samtalen på band. ►

– När vi fastställt vad barnet har påstått om det tidigare livet, börjar vi leta efter en person som stämmer med uttalandena. Detta görs i allmänhet genom att vi besöker en plats som antytts av barnet, eller som kanske blivit direkt nämnd vid namn. På den platsen ställer vi frågor. I en del fall har föräldrar, journalister eller släktingar redan gjort förfrågningar och i några fall till och med ”löst” fallet, nämligen funnit en avliden, som de tycker stämmer med vad barnet sagt. Vi skaffar oss så många tillförlitliga upplysningar som möjligt om den förmodade tidigare inkarnationen, och vi talar med släktingar och vänner till den döda. Ibland får vi skriftliga dokument, såsom födelse- och dödsattester.

Söker naturlig förklaring

– En viktig del av våra undersökningar är att se efter om det kan ha funnits någon kontakt mellan den avlidnes familj och barnets familj, så att barnet kan ha fått sin kunskap om den avlidne på något naturligt sätt, poängterar Erlendur Haraldsson.

Erlendur använder tolk vid sina intervjuer. Fyra stycken har hjälpt honom i Sri Lanka. Vem som tolkar beror på vem som vid tillfället är tillgänglig på platsen. Iband kan det vara samma tolk vid andra intervjutillfället, ibland en ny.

Utöver de metoder som Erlendur övertagit från Stevenson anser han det viktigt att det görs en psykologisk undersökning av dessa barn för att få veta om de har några speciella personlighetsdrag, som kan förklara deras berättelser. Är de exempelvis benägna att fantisera?

Fyra fall i Sri Lanka, som Haraldsson har undersökt, beskrivs i Sökaren nr 4, 1992. Vi hänvisar till den artikeln.

– Sri Lanka är ett av de länder där man varje år kan påträffa små barn som säger sig minnas tidigare liv, upplyser Erlendur. De börjar prata om det andra livet i 2-3-årsåldern. I femårsåldern brukar sedan ”minnena” börja blekna bort. Man vet ingenting med säkerhet om hur många dessa fall är, men under en period av 3-4 år har jag och mina medarbetare kunnat spåra 20 nya fall.

– I de fall som presenterades i Sökaren, har barnen gjort 8 till 42 olika påståenden om det tidigare livet. I dessa fall är det viktigt att konstatera att det gjordes skriftliga anteckningar om barnets påståenden innan man allvarligt försökte hitta en avliden som stämde med vad barnet sagt. Vi har alltså bevis för att barnen verkligen gjort de uttalanden, som vi nämner i våra rapporter, och att de gjort dem upprepade gånger.

– Karakteristiskt är att i många av fallen har den påstådda föregående inkarnationen dött en naturlig död vid ganska låg ålder, exempelvis genom olyckshändelse.

– I flera fall finns det också en överensstämmelse mellan barnets uppträdande, böjelser och antipatier och den avlidnes liv och karaktär.

– Men vi lyckas långt ifrån alltid hitta en avliden som stämmer med vad barnet säger. Ibland berättar barnet exempelvis om gator, byggnader och personer som inte tycks existera. I sådana fall kan vi inte bekräfta påståendena. Fallen förblir ”olösta”. Sri Lanka har den högsta procenten olösta fall, om man jämför med andra länder i Asien, nämligen 68 procent enligt en översikt gjord av Cook, Pasricha, Samara-



Erlendur Haraldsson tillsammans med några medarbetare i Sri Lanka.

ratne, Maung och Stevenson.

Erlendur säger också att i en del av de lösta fallen är överensstämmelsen mycket svag. *Det finns mycket få verkligt bra fall.*

Nära döden-upplevelser

Erlendur Haraldsson har också i samarbete med Karlis Osis forskat om upplevelser vid dödens närhet, men det hann vi aldrig komma in på under intervjun. Tillsammans med dr Osis har han skrivit boken ”At the Hour of Death”, som finns i en svensk översättning med titeln ”Vad de såg vid dödsögonblicket” (Atlantis). Där redovisas intervjuer med ett tusental läkare och sjuksköterskor om deras iakttagelser vid dödsbäddar och om vad patienter berättat om sina nära döden-upplevelser.

I en rapport i tidskriften Omega 1988 om gallupundersökningar, där man i olika länder frågat slumpvis utvalda personer om de någonsin upplevt att de ”sett” en död, skriver Erlendur att resultatet visar att ganska många människor någon gång har upplevt närvaron av en död. Men han tillägger att sådana erfarenheter som människor själva berättar om, kanske inte är alldeles riktigt beskrivna. Minnet av en händelse kan ha förvanskats under de år som gått, och helt normala upplevelser kan uppfattas på ett felaktigt sätt. Det kan dessutom inte råda någon tvekan om att åtskilliga av dessa upplevelser är hallucinatoriska till sin natur.

Ibland har det rört sig om kollektiva upplevelser – något som också de tidiga brittiska forskarna kom fram till – och ibland har en död gett upplysningar om något som var okänt för den levande. I flera fall inträffade synerna vid dödstillfället, medan den upplevande inte visste att personen varit döende eller nyss hade dött. Ändå anser Erlendur att det är ovisst vad dessa fall har för värde som bevis för överlevnad. Men han tillägger att en del av de undersökta fallen är intressanta.

Sökaren

Socionom Göran Brusewitz är ordförande i Sällskapet för Parapsykologisk Forskning.

Livskris blev vildmarksby

Vid en tid när Jan Seilitz allvarligt fundrade över livets mening, råkade han få se en pilbågsaffär i Södertälje. Det förändrade hans liv.

Text & bild: Per Frisk

Det doftar gott av tjära, och det susar mäktigt i de kraftiga tallarna, fåglarna kvittrar. Idylliskt är det så det förslår, men ändå märkligt annorlunda. För mitt i skogen breder en stor träplattform ut sig, med en stor kåta och kringbyggnader av grovt trä. En trästaty föreställande solen blickar ner på oss med utsträckt tunga och indianska symboler inkarvade i solstrålarna. Det enda som avviker från det genuina är en piltavla som står en bit ute i skogen.

– Jag var nere och verkligen trött på livet, säger Jan Seilitz, innehavare av bokhandel Vattumannen i Stockholm. Allt det teoretiskt andliga stod mig upp i halsen. När jag hittade pilbågsaffären, kände jag intuitivt att det var rätt för mig. Samti-

digt välldes visioner fram om en vildmarksby där man kunde syssla med praktiska saker som bågskytte och hantverk, hålla kurser och vara nära naturen.

Större projekt i tankarna

– Egentligen är det här bygget bara ett examensarbete inför en större vision som jag bär på, berättar Jan. Här i närheten finns en fantastisk plats, en udde vid en liten sjö. Där vill jag bygga ett riktigt vildmarkssamhälle.

– Men det får bli längre fram, pustar Jan, som de senaste veckorna jobbat dag och natt inför invigningen av vildmarksbyn.

Jans vildmarksby ligger drygt en timmes bilfärd från Stockholm i närheten av Rimbo. Här kommer Vattumannen att hålla kurser i bågskytte, mental träning och tarot med mera. Tillgång finns till kanoter, hästar och fina vandringsleder samt närhet till badsjö. Stället hyrs även ut till företagsinterna kurser. Inkvarteringen blir enkel till att börja med. I ett närbeläget boningshus finns möjlighet att få några sovplatser. Annars är det tänkt att deltagarna ska utvecklas med varandra och sova i vildmarksbyn i sovsäckar.

– Ja, våra kurser har ju inte så många deltagare. 6–12 personer räknar vi med, lite olika antal beroende på vilken typ av kurs det är, säger Jan.

Matthew Fox

Medan Jan är den praktiska, jordnära som bryter mark och bygger med muskelkraft så är Eva Horney Seilitz intellektuell och en hejare på att skapa publicitet. Till invigningen kom drygt 70 personer, grannar och långväga gäster. Hedergäst för kvällen var Matthew Fox, före detta katolsk präst som råkat i onåd hos påven i Rom. Han är författare till femton böcker och chefredaktör för tidskriften "Creation Spirituality" i USA. Han ledde en enkel ceremoni i form av en cirkeldans med alla närvarande. Matthew Fox höll också ett kort anförande i vildmarksbyn. Hans ton var mjuk och med många gester förde han fram sitt budskap och svarade på frågor.

– Jag känner mig fortfarande som en präst, och visst kändes det bittert att bli avstängd från den Dominikanerorden som jag tillhört i 33 år, säger Matthew



Fd dominikanerprästen Matthew Fox spänner bågen för att invigningsskjuta vildmarksbyn.

Fox. Men samtidigt gör det mig fri att göra vad jag vill. Nu har jag verkligen möjlighet att föra fram mina idéer utan att ta hänsyn till vad Vatikanen tycker.

Matthew Fox är en av världens främsta företrädare för det som kallas skapelsesteologi. Med en djup förankring i kristen mystisk tradition söker denna rörelse föra fram en ekologisk, djup-ekumenisk och skapelsecentrerad andlighet med en optimistisk syn på människans förmåga till utveckling. Han betonar välsignelsen och inte synden och han vill upprätta Gudomens moderliga sida och har därför nalkats feministrörelserna. Det var på grund av hans vidsynthet och kontroversiella hållning gentemot den kyrkliga världen som Vatikanen avstängde honom i mars.

– Vi har bland annat förlorat kontakten med Moder Jord, sa Matthew Fox. Ett sätt att återvinna den kontakten är att ta till sig urbefolkningarnas myter och kunskap.

– Kyrkan har i hög grad ignorerat betydelsen av Guds moderliga sida, sa Matthew Fox. Feministrörelsen bidrar därför till att skapa en ny syn på Gud genom att framhäva sensualism, sensivitet, omtanke, omvårdnad och kärlek. Ett återvändande till Guds moderliga sida skulle innebära att stor vikt läggs vid förtröstan och inte vid trossatser, vid födandets mysterium och inte vid bruttonationalprodukten, vid det mjuka jordnära och inte vid det kyliga abstrakta, vid cirklar, där vi håller varandra i händerna och inte vid stegar där vi klättrar en och en, menade Matthew Fox.

Vi kommer säkert att få höra mer av Matthew Fox. Vattumannens förlag tillkännager att man kommer med Matthews senaste bok till hösten -94.

Sökaren



Schamanen Mikael Hedlund inviger vildmarksbyn med en schamansk rit. I bakgrunden trängs några av de närmare 70 gäster som kom till invigningen.



Tre månader har Jan Seilitz slitit med vildmarksbyn. Till hjälp har han haft bröderna Jimmy och Jens Pettersson och sin son Max. 250 liter tjära och 100 liter lacknafta har impregnerat alla stockar. – Ett hästjobb, pustar Jan, men snart drar jag igång med den riktigt stora vildmarksbyn.

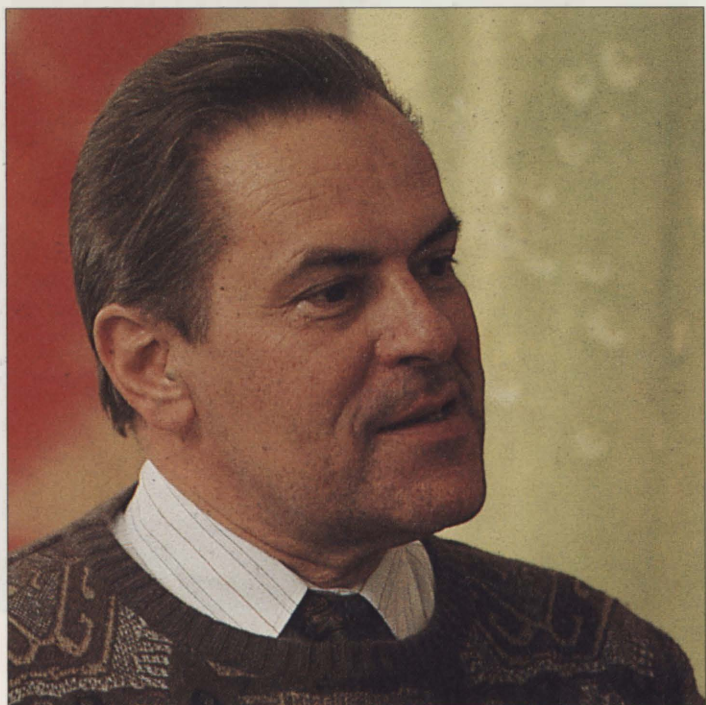
Födelsen viktigast i Grofs psykiatri

– Bara genom att återuppleva sin födelse i terapi kan människor bli fria från de störningar förlossningen orsakat. Det säger Stanislav Grof, som nyligen besökte Sverige. Traumatiska minnen från födelsen är också den yttersta orsaken till våld och brutalitet, anser han.

Text: Eva S Tardell Foto: Anton Svedberg

Stanislav Grof är en stor man, rent fysiskt. Många menar att han är det också i överförd bemärkelse. Han har länge räknats till de stora inom transpersonell psykologi och till och med kallats den nye Freud för sin forskning om icke-ordinära medvetandetillstånd.

På femtiotalet var han en vanlig tjeckisk psykiater, skolad i den freudianska teorin. Vid sidan av sitt vanliga arbete sysslade han med psykoterapi. En dag skickade ett läkemedelsföretag prover på en ny drog och ville ha hans utlåtande. Drogen var LSD, senare klassad som narkotika.



Stanislav Grof deltog själv som frivillig i ett försök, en upplevelse han inte skulle vilja vara utan idag.

– Jag hade en mycket stark upplevelse av mitt eget omedvetna, en upplevelse som för en tid överskuggade allt jag visste om psykoanalys.

Det verkade då som om LSD skulle kunna bli ett hjälpmedel i psykoterapi, ett sätt att få tillgång till material i det omedvetna mycket snabbare än genom samtalsterapi. Grof ägnade tio år åt behandling av patienter med en metod som kombinerade vanlig samtalsterapi och LSD-behandlingar. Patienterna ställde upp som frivilliga, eftersom de inte blivit friska genom den konventionella psykiatriska behandling de fått.

Minnen från födelsen

Men Grof upptäckte snabbt att den freudianska modellen inte räckte till för att förklara de minnen och upplevelser som patienterna hade. Tvärtemot Freuds tes att minnet startar först i och med födelsen, återupplevde dessa människor sin födelse på ett många gånger märkbart autentiskt sätt.

– Jag hade blivit lärd att man omöjligt kan minnas sin födelse, eftersom hjärnbarken då ännu inte är färdigutvecklad. Men ändå hade den ena patienten efter den andra upplevelser av just detta. Somliga kunde berätta vilken form av smärtlindring som getts. På andra har jag till och med sett blåmärken dyka upp i pannan, utan att någon rört vid dem – just på de ställen där förlossningstängerna varit placerade!

Stanislav Grof accepterade så småningom att det verkade finnas ett minne av förlossningen hos oss, ett minne som han menar ofta är fyllt av smärta och skräck och som därför bortträngts till det omedvetna.

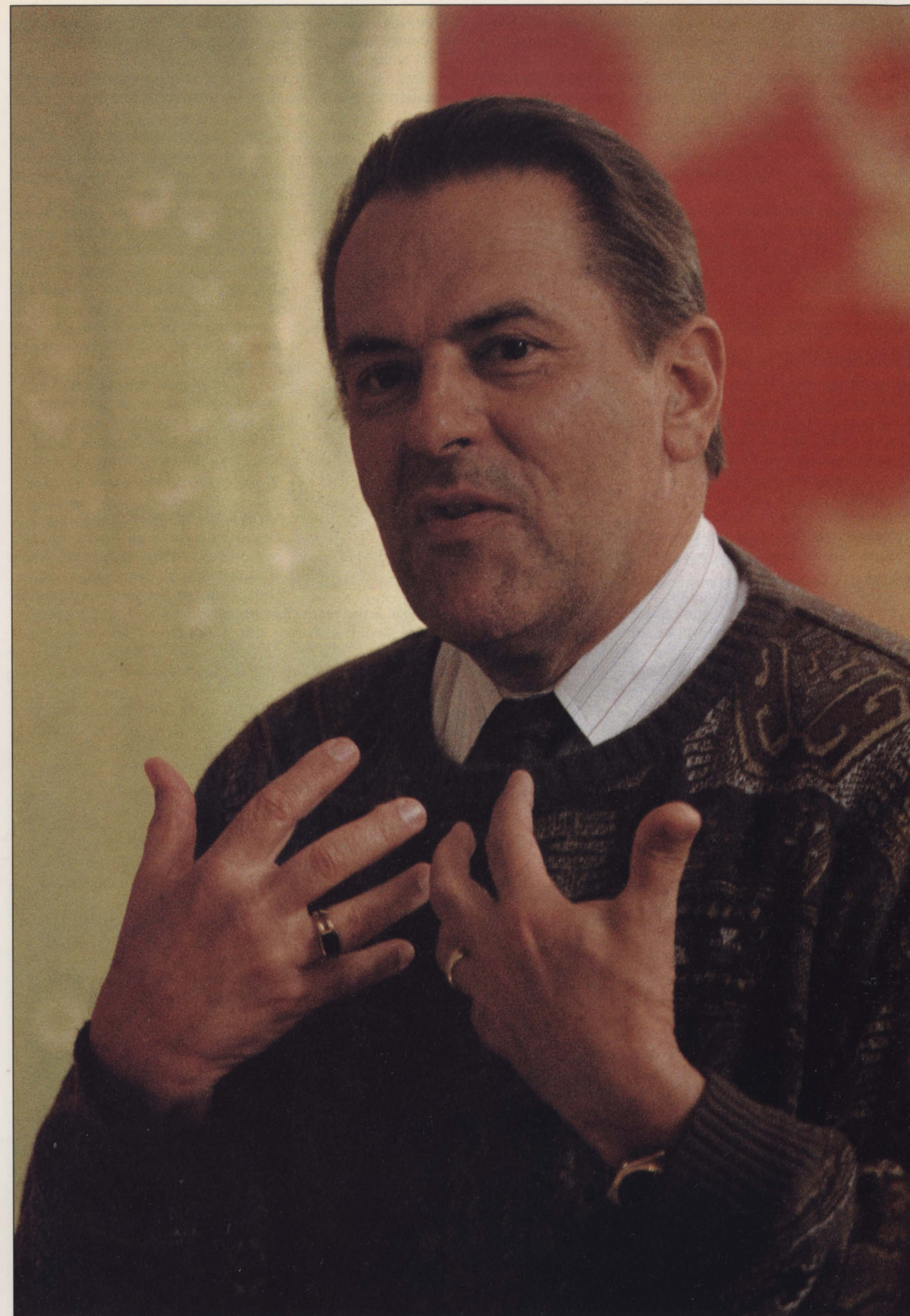
På denna tanke har han sedan byggt sitt livsverk. Där Freud säger att barndomen styr personlighetens utveckling, vill Grof hävda att förlossningen har minst lika stor betydelse.

Vid upprepade behandlingar visade sig patienterna dessutom gå bortom förlossningen för att istället få visioner av transpersonell karaktär, det vill säga upplevelser bortom jagets gränser. De trodde sig vara mytologiska varelser, identifierade sig med olika djur eller fick upplevelser av vad som verkade vara tidigare inkarnationer.

– Det var ett fascinerande äventyr för någon med min bakgrund. Redan när några fick förlossningsupplevelser tvekade jag inför att försätta, eftersom de emotionella upplevelserna var skrämmande starka. Men jag fortsatte ändå att kartlägga detta inre territorium, i tron att jag höll på med en ny bild av det mänskliga psyket.

Paralleller i andra kulturer

När materialet sammanställdes var det emellertid tydligt att detta egentligen inte var något nytt. Upplevelserna, menar



– Traumatiska minnen från födelsen är den yttersta orsaken till våld, anser Stanislav Grof.

Grof, har paralleller i många kulturer och religioner – buddhism, taoism, yoga, schamanism och olika folks initiationsriter. I dessa traditioner uppnår människor dessa medvetandetillstånd genom meditation, trans eller psykedeliska substanser. Vad som var nytt var istället att vanliga, västerländska människor upplevt dessa inre världar.

– Den västerländska vetenskapen har slutat studera dessa icke-ordinära medvetandetillstånd, vi har till och med patologiserat dem, säger Stanislav Grof.

Själv anser han dessa tillstånd vara försök hos organismen att kompensera en obalans. Här är han överens med bland andra den schweiziske psykiatern Carl Gustav Jung, som tidigt vände sig mot Freuds syn på exempelvis neurosen som något sjukligt.

Andningsteknik ersatte LSD

Den politiska situationen i Tjeckoslovakien gjorde att Stanislav Grof i slutet av sextioalet emigrerade till USA. Där blev han chef för ett liknande forskningsprojekt. Som de flesta känner till förändrades synen på droger, och användandet av LSD blev på detta sätt alltmer kontroversiellt. Sedan 1976 arbetar Grof istället med en andningsteknik som fått namnet holotropisk andning.

– Tekniken är en kombination av snabb andning och kraftfulla ljudeffekter som gör det möjligt att få tillgång till samma upplevelser som i LSD-behandling – bara mycket mer förutsägbart och mindre skrämmande, försäkrar Grof. Ännu är det dock inte medicinskt förklarat varför detta sätt att andas har dessa effekter, menar han.

Att använda andningen för att komma i "extraordinära medvetandetillstånd" är liksom upplevelserna ovan inget nytt. I miljontals år har schamaner i olika jägarkulturer använt andningstekniker för att försätta sig i transtillstånd. Både inom hinduistiska och buddhistiska meditationsskolor har andningstekniker använts för att främja den andliga utvecklingen. Stanislav Grof har lärt av dessa traditioner, hans hustru Christina som varit med om att utveckla tekniken har dessutom stor erfarenhet av hatha yoga och dess andningstekniker.

Behandling med holotropisk andning följer ofta samma mönster som LSD-terapin. Atingen återupplever personerna upplevelser från sin barndom, eller också minns och genomlever de sin födelse, det s k perinatale stadiet. Efter det ligger vägen öppen för transpersonella upplevelser, det vill säga upplevelser bortom jagets gränser.

Att på detta sätt komma i kontakt med material ur det personliga eller kollektiva omedvetna möjliggör en läkande process:

– Vad som verkar hända i alla typer av icke-ordinära medvetandetillstånd, oavsett om det är meditation, trans eller andra, är att material i det omedvetna som är emotionellt laddat tenderar att komma upp i medvetandet. Där kan det bli medvetet integrerat.

Faser i förlossningen

Enligt Stanislav Grofs teori är födelsen oehört avgörande för hur vår personlighet utvecklas. Beroende på var i födelseprocessen barnet har haft det som kämpigast, uppvisar individen olika typer av psykiska störningar.

Han har utvecklat ett system bestående av fyra stadier och även kopplat vart och ett av dem till olika typer av psykiska problem. I det första stadiet tänks förlossningen inte ännu ha börjat. I bästa fall utgör detta en positiv situation – fostret är skyddat och får näring och syre som det ska. I sämsta fall kan

livmodern upplevas som ond. Sådana känslor hos fostret uppstår om modern är sjuk, mycket stressad eller använder droger.

Det andra stadiet utgörs av förlossningens första del. Sammandragningarna i livmodern har börjat, men ännu är inte livmodern öppen så att barnets huvud kan börja pressas ut.

– När människor återupplever detta stadium av förlossningen i sin behandling kan de ha starka känslor av inständhet och uppleva en stark press, säger Grof.

När livmodern öppnat sig så pass att barnets huvud börjar passera genom födelsekanalen blir situationen en annan. Sammandragningarna fortsätter. Även om det nu sker en långsam passage upplever barnet enligt Grof stark aggression på grund av att syretillförseln är begränsad.

– Ta vem som helst och håll hans huvud under vattnet en kort stund, så får han ett raseriutbrott. Om du inte får ditt syre, kan du döda för det. Precis så känner barnet, eftersom dess överlevnad faktiskt är hotad.

Orsak till sexuellt våld

Detta tredje stadium involverar aggression och obehag, men också sexuell upphetsning. Det verkar, säger Grof, som om det finns en inbyggd

mekanism i det mänskliga organismen som kopplar extremt lidande, särskilt kvävning, till en viss typ av sexuell upphetsning.

– Detta är mycket viktigt för studiet av sexualpsykologi, hävdar Grof. Vi har vårt livs första sexuella upplevelse i en mycket speciell kontext: vårt liv är hotat, en annan organism orsakar smärta, vi upplever kanske själva smärta, där finns kanske blod, avföring, urin. Sexuella perversioner som sado-masochism, nekrofil och sexuella mord är ett återagerande av dessa perinatale minnen.

Upplevelserna från livets början har i hela mänsklighetens historia varit orsaken till våld, särskilt extremt våld och gruppvåld. Idag, när hela vår planet hotas av utplåning genom den avancerade vapentechnologin, menar Grof att det är viktigare än någonsin att försöka förstå varför människan är så våldsam och vad man kan göra åt det.

Det fjärde stadiet i förlossningen är barnets upplevelse av separationen från modern. I bästa fall dämpas chocken genom fysisk kontakt, barnet kan då acceptera tillvaron som separat individ. I sämsta fall upplever barnet en outhärdlig känsla av isolering och kanske även skuld, en känsla av att ha dödat modern.

Återupplevande helar

Alla ovannämnda stadier motsvaras alltså av olika psykologiska och emotionella problem. Genom att återuppleva förlossningen kan vi bli fria från de negativa präglingar den skapat. Detta sker uppenbarligen i de andningssessioner som Grof själv leder. De 200 terapeuter världen över som har genomgått Grofs Transpersonal Training arbetar också enligt denna metod.

– Genom holotropisk andning har man möjlighet att gå djupare och uppleva situationen fullt ut, istället för att hålla minnet tillbaka, säger Grof. Vi försöker intensifiera processen och litar till personens egen helande kraft.

Det finns nämligen en risk med att uppleva minnen av det här slaget till hälften. Enligt Grof är det bland annat det som kan vara faran med psykedeliska droger – material kommer upp till medvetandet, utan att du har någon möjlighet att arbeta igenom traumat tillsammans med en terapeut. Sådana

situationer kan göra att medvetandet översvämmas av omedvetet material, vilket i sin tur kan leda till psykos.

Psykiatrin dämpar med droger

Stanislav Grof menar att man inom traditionell psykiatri inte klarar av dessa våldsamma reaktioner utan dämpar dem med psykofarmaka. Traditionell psykoanalys är också kontrollerad och inga häftiga reaktioner tillåts. Grof tycker detta är konstigt, med tanke på den utbredda uppfattningen inom psykiatrin att det är de mest dramatiska tillstånden som har den bästa prognosen. Symtomen är i sig inte något sjukligt, utan ett tecken på att ett helande sker.

– Om du återupplever något sådant som din födelse *måste* det vara dramatiskt. Du skakar, skriker eller får kvävningsskänslor. Det som äger rum är en kraftfull läkande process, men visst kan den vara så våldsam att den verkar sjuklig, säger han.

Hur integrerar man då en sådan, kanske skrämmande upplevelse, intellektuellt? Det är inte nödvändigt att göra det, menar Grof.

– Den intellektuella förståelsen har inget egentligt värde, eftersom den är så relativ. Det finns olika sätt att förklara, beroende på vilken skola din analytiker tillhör – om han är utbildad i Freuds, Adlers eller Jungs anda. Det viktiga är att avsluta processen fysiskt och emotionellt. Atingen får du då förståelse på just den nivå där du då befinner dig, eller också känner du dig bättre och bryr dig inte så mycket om den intellektuella ramen.

Han menar att den här metoden är ett sätt att göra vad som förut bara var de invigda mystikerna i olika traditioner förunnat, tillgängligt för alla. Till och med psykotiska patienter

sågs kunna behandlas med holotropisk andning, men då krävs särskilda förutsättningar för att följa upp behandlingen efteråt.

Liknar Jung

När det gäller psykologiska skolor i väst säger sig Grof stå närmast den jungianska psykologin. Carl Gustav Jung formulerade tanken på det kollektiva omedvetna och de nedärvda organiserande principer, arketyper, som finns där. Men Jung fäste inte samma vikt vid den biologiska födelsen som Grof gör.

– Arketypen död-återfödelse beskrivs i jungiansk psykologi, men behandlas som en arketyp bland andra. I jungiansk analys behandlas motivet abstrakt och filosofiskt och saknar den biologiska dimension som är mycket tydlig i vårt arbete, tycker Grof.

Han menar att av alla arketyper är det endast denna som vi har ett biologiskt minne av. Därför har den en så central position i hans arbete, därför är också klienternas reaktioner ofta så fysiskt påtagliga.

Födelsen utgör en skärningspunkt i det kollektiva omedvetna, i sanning en kollektiv upplevelse som för många är smärtsam och chockartad. Där Freud fascinerades av barndomens betydelse och Jung av det kollektiva omedvetna är alltså Grof koncentrerad på den perinatale fasen och de icke-ordinära medvetandetillstånden. Atingen kan man se dessa tre som olika faser i en utveckling, eller också som parallella tanke-system. Själv säger han:

– Den nya bilden av psyket som vi upptäckt genom användandet av psykedelika är här för att stanna.

Sökaren

Information om holotropisk andning och om Grofs Transpersonal Training kan fås av Eva Cällmin i Stockholm, tel 08-644 67 70.



Brahman är ditt väsens grund

Vilken är vår sanna identitet? Är vi bara bloss i världsnatten, som släcks, när vår fysiska organism tjänat ut? Eller är vi något mer, och större? Något evigt? Mystiken har sitt svar.

Sammanställning: Sven Magnusson

Det är inte gudsfruktan som är visdomens grund, utan det är kunskapen om Jaget som är själva Visdomen, skrev Helena P. Blavatsky.

Visa män i hela världen säger att målet för människans liv är insikten att det föreligger en grundläggande identitet mellan den mänskliga själen, eller *atman*, och den gudomliga verkligheten, eller *brahman*. *Atman* och *brahman* är alltså samma verklighet. Därav följer att det råder ett släktskap mellan människan och den övriga skapelsen.

Vår innersta väsens kärna är ett med det Absoluta, ett med den högre verklighet som är odödlig och allvetande. Kunskapen om Jaget är visdom. H.P. Blavatsky skrev: att äga kännedom om Jaget innebär att uppnå den eviga sanning som utplånar okunnighet och skänker befrielse.

Denna sanning att människosjälens i sitt väsens grund är identisk med den gudomliga verkligheten beskrivs i Upanishaderna, en samling skrifter som betecknas som den indiska mystikens blomma:

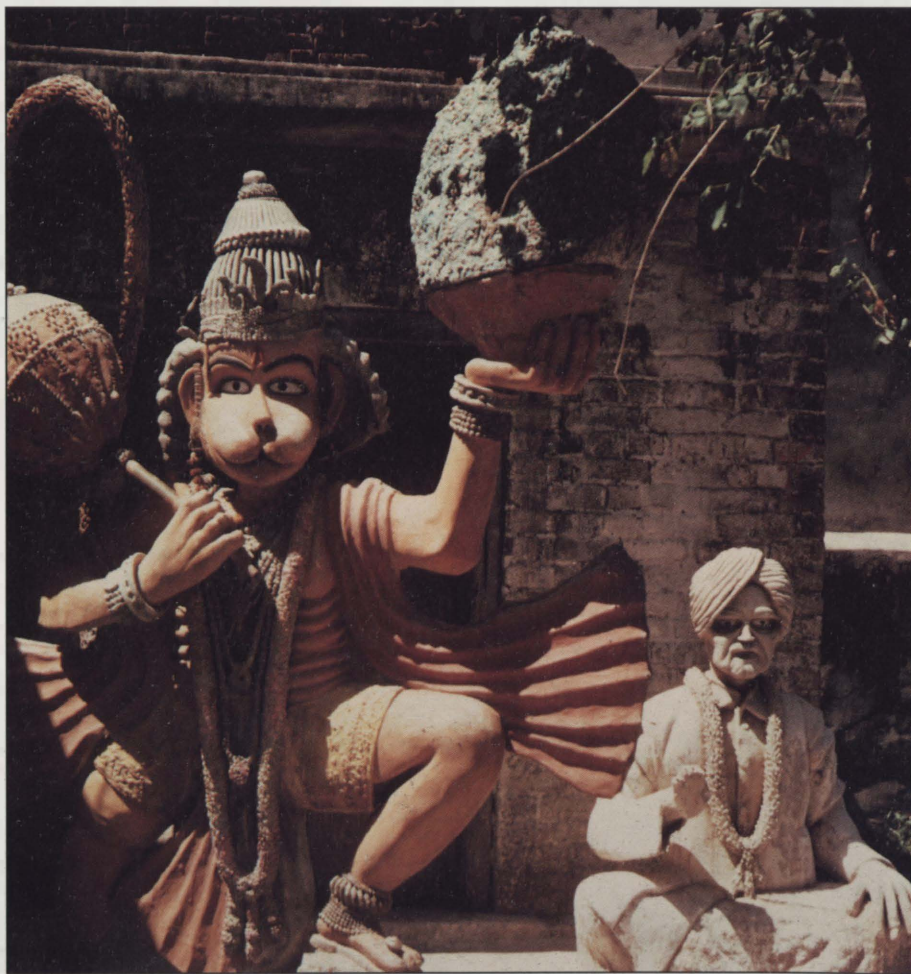
Alla bojar brister

"Känn Brahman (det Absoluta) och alla bojar brister! Okunnigheten försvinner. Födelse, död och återfödelse upphör. Begrunda Brahman och höj dig över det fysiska medvetandet. Därigenom förenas du med världsalltets Härskare... Men du måste veta det. Därutöver finns intet mer att veta." (Svetsvatara-upanishaden)

"Det finns en bro mellan tid och evighet, och denna bro är *atman*, människans Jag. Det finns ett Jag som är fritt från orenhet, från åldrande och död, fritt från sorg, hunger och törst... Detta är *atman*, människans Jag." (Chandogya-upanishaden)

En annan tanke som finns i mystiken är allt livs grundläggande enhet, alltifrån det Absoluta ned till de allra minsta former av existens. "Allt är Brahman", säger Upanishaderna om världen. Men för att inse sitt Jags identitet med Brahman, det vill säga att man i sitt väsens grund är ett med Brahman, måste man först inse det lägre jagets illusoriska natur, det vill säga att man inte är ett från allt annat levande avskilt väsen, utan att det lilla jaget är en tillfällig och illusorisk skapelse.

Människor i allmänhet identifierar sig med sin egen kropp och sin egen själ, och inget annat. De är inte mer än det. De lever genom sina sinnen, och för dem tycks det lägre jaget, eller egot, synnerligen verkligt. De uppfattar sinnena som fönster ut mot omgivningen. Men i grund och botten är det inte så, ty sinnesorganen och nervsystemet fungerar som filter, vilka eliminerar överflödigt information. Den franske filosofen Henri Bergson skrev att hjärnans, nervsystemets och sinnesorganens funktion framför allt är att utesluta och inte att producera. Han menade att varje människa i varje ögonblick



Brahman är allt från det minsta till det Absoluta.

är i stånd att minnas allt som någonsin hänt henne och att uppfatta allt som händer överallt i universum. Hjärnans och nervsystemets funktion är att skydda oss från att bli överväldigade och förvirrade av denna mängd onödig och irrelevant kunskap genom att utesluta större delen av det vi annars skulle uppfatta eller minnas i varje ögonblick, och lämna kvar endast det mycket begränsade och specifika urval som torde vara praktiskt användbart.

Världen är en personlig konstruktion

Det vi människor brukar uppfatta som den kända verkligheten, är i grund och botten en personlig konstruktion av ett individuellt medvetande. S. Radhakrishnan uttrycker det så här: "Den objektiva världen existerar. Den är inte en total illusion. Den är verklig ej såsom absolut, utan såsom en form, ett uttryck av det Absoluta. Att betrakta världen som absolut verklig är en illusion."

Det är en stor upplevelse att ha insett sin egen sanna natur. Den som går upp i Jaget förvandlas av denna upplevelse i så hög grad att han blir i stånd att se världen på ett annorlunda sätt. Han vet att det Absoluta (Brahman, Tao, Gud) är absolut verkligt och att allt övrigt endast är det Absolutas illusoriska lek. Upplevelsen av verkligheten blir så omedelbar att skillnaden mellan jaget och den övriga skapelsen utplånas.

Den engelske mystikern Edward Carpenter har sagt att om man målmedvetet upphör att tänka, kommer man så småningom till en medvetandenivå under och bortom tanken som är olik vanligt tänkande till sin natur, där man får en insikt om ett mycket större jag än det vi är vana vid. Så mäktig är denna upplevelse, säger mystikern, att man torde kunna påstå att alla mindre betydande frågor och tvivel försvinner inför den.

Denna artikel bygger på tidskriften Teosofiskt Forum (Åvångsgatan 13, 252 71 Råå) nr 4, 1992, framför allt en framställning av Jan M. Kozlovsky, som här bearbetats och förkortats.

Sökaren

Vattumannen Förlag

Gerd Ziegler:
TAROT
- Själens spegel
172 sid, pris 187:-

Denna bok är en utmärkt vägledning i Tarotkortens fascinerande värld och den engelska utgåvan har länge varit en av våra storsäljare.

Ziegler använder Tarotkortet som ett hjälpmedel för att på ett lekfullt sätt vinna tillträde till den egna, inre rikedomen som ofta är fördold. Boken är en livfull och intensiv invigning i Tarotsymbolikens värld och en introduktion i olika möjligheter att använda detta medel för att förstå sig själv och andra.

Vattumannen,
Drottningatan 83, Box 45096,
104 30 Stockholm,
tel: 08-10 69 15.

Vi har också Sveriges största
sortiment av Tarot-lekar.

Det finns bara ett evigt hav av Medvetande.

J. Koci

Den som vill veta vad Brahman är, måste erfara sitt eget jags enhet med Jaget eller Brahman, som dvärls i hjärtats lotus. Endast så kan man undfly sorg och död och bli ett med alltings innersta väsen bortom all kunskap.

Chandogya-upanishaden

Detta Jag, som är mindre än det minsta och större än det största, har för evigt sin boning i alla människors innersta. När en människa frigjort sig från begär och hennes medvetande och hennes sinnen renats, vinner hon Jagets härlighet och är utan sorg.

Katha-upanishaden



Börja med

BÅGSKYTTE!

Stärker koncentrationsförmågan, förbättrar målinriktningen, ökar den inre balansen och är dessutom mycket roligt.

Beställ vår 112-sidiga fyrfärgskatalog med prislista. Sätt in 60:- på pg. 46 96 66-2, Vattumannen. Märk talongen "Pilbågskatalog".

Under våren och sommaren kommer vi att ordna kurser i bågskytte, tarot, astrologi, shamanism, olika slags hantverk m.m. på vår nya

Kursgård i Roslagen.

Det finns möjlighet till bad, kanotpaddling och stärkande skogspromenader. Kvällarna ägnas åt diskussioner av livsåskådnings-frågor runt elden i tältkåtan.

Hör av dig om du är intresserad, så skickar vi information så snart programmet är klart.

Vattumannen Book'n'Bow
Box 45096, 104 30 Stockholm,
tel: 08-796 97 10, 10 96 15

Är Sai Baba världsläraren?

För psykiatern Samuel Sandweiss är Sai Baba ett mysterium bortom hans förmåga att förstå. Men han tror att Baba är gudomlig.

Text: Sven Magnusson

Amerikanen Samuel Sandweiss sökte efter mening och insikt. För den skull skaffade han sig medicinsk utbildning och blev psykiater. Men efter nio års studier och praktik inom själsläkekonsten och deltagande i human potential-rörelsen hade han inte fått många svar.

Löftena att få en djupare insikt och ett vidgat medvetande visade sig ogrundade, säger han. Och han tvivlade på att människan har en förmåga att omvandla sitt medvetande, upptäcka och uppgå i en gudomlig och oändlig existensdimension.

Frustrerad började han vända sin blick mot österlandet – och upptäckte Sai Baba. Denne var en lärare som sa att vår sanna natur är oändlig, oföränderlig och evig, att bakom allting finns ande, att allt som finns är beroende av andens vilja och att vår innersta natur är ett av kroppen oberoende tillstånd av ren lyckalighet och kärlek.

Tröttsamma timmar

Samuel Sandweiss reste till Indien för att träffa Sai Baba. Hans familj var förvånad. De tyckte att han redan hade allt – han var en framgångsrik psykiater och lärare vid universitetet i San Diego, hade en lycklig familj och bodde i en landsdel med "världens bästa klimat" – vad sökte han egentligen?

Framkommen fann Sandweiss att det inte var så lätt att komma fram till Sai Baba. Det var en enda lång väntan, och den helige

mannen lade inte alls märke till honom i mängden. Sandweiss blev missmodig och började undra vad han egentligen hade där att göra.

I långa, tröttsamma timmar satt han med korslagda ben och väntade. Benen och ryggen värkte. Och magen tyckte inte om de starkt kryddade indiska maträtterna. Han gick ned fem kilo i vikt på tio dagar.

Levnadsförhållandena i ashramet i Puttaparthi var mycket primitiva 1975. Det blev för mycket för många av amerikanerna. En del reste hem igen efter ett par dagar. Det var verkligen en stor kontrast mellan Sai Babas förmodade storhet och den primitiva fysiska omgivningen.

– Den kulturchock som många amerikaner får, när de första gången kommer till Indien, är våldsam, berättar dr Sandweiss. Jag kände mig obehaglig till mods när jag satte fötterna på golvet i badrummet som var fullt av spindelväv, spindlar och otrevlig lukt. Kloaksystemet var i dåligt skick, fick jag höra, på grund av de alltför många människorna och ett häftigt regn som hade översvämmat avloppen på vissa håll.

Hundratals människor sov på bara marken om natten, men Sandweiss hörde till de lyckliga som fick sova i en sovsal. Till sammans med sex andra män hänvisades han till ett rum på tre gånger fyra meter. De som inte hade luftmadrasser sov på cementgolvet. Toaletten var ett hål i golvet.

I mitten av ashramområdet fanns ett stort tempel. Där hade Sai Baba ett rum för egen räkning.

Två gånger om dagen kom Baba ut för *darshan*, men eftersom han inte kom vid bestämda tider, var folk tidigt på plats och satte sig och väntade.

– De flesta amerikaners huvudsysselsättning var att sitta framför templet i tystnad och vänta, ofta under flera timmar i stekande sol. Många som var vana vid större aktivitet blev rastlösa.

Håglös väntan

Det var lätt för västerlänningar att bli besvikna.

Doktor Sandweiss berättar:

– Den här kvällen var vi utmattade av hettan och allt sittande. En smula nedstämda strosade vi håglöst längs Puttaparthi huvudgata, undvikande spillning från kor och andra djur. Vårt humör blev inte bättre av ett möte med ett par tiggare längs vägen, ett vanskap barn och en CP-sjuk man som kröp fram på marken med en tiggarskål dinglande runt halsen.

Ändå fanns en helighet i atmosfären i Puttaparthi, och en förväntan.

"Han kan materialisera föremål", sa man om Baba. "Han är allvetande, allsmäktig och alltigenom kärlek."

Efter tio dagar var doktor Sandweiss fortfarande skeptisk. Ibland såg det ut som om Baba materialiserade någonting, men Sandweiss var alltför långt borta för att kunna se riktigt vad som hände.

Sandweiss tyckte också att det som Baba sa var naivt och stred mot samtidens tänkande inom psykiatri. Han började tro att hela resan varit ett misstag. Han hade kommit till Puttaparthi för att finna livets mening, men bara blivit besviken.

– Jag hade inte sett några mirakler, ingen övermännisklig förmåga. Jag var en bland tusentals människor som Sai Baba inte uppmärksammat. Jag var en dåre och det var på tiden att jag reste hem.

Då, plötsligt, stod Sai Baba framför honom, med en glädjestrålade, kärleksfull blick, och bjöd på karameller!

– Jag genomförs av en rysning och fick ett klart intryck av att denne man verkligen visste om och gav gensvar på min förtvivlan. Under tio dagar hade han inte gett mig något tecken på att han lagt märke till mig. Hur kunde han nu veta vem jag var och vad jag tänkte, när han för ett ögonblick sedan hade varit omgiven av hundratals människor och jag inte hade varit inom synhåll?

Någonting brast inom doktor Sandweiss.

– Någonting av Sai Babas kärlek och glädje genomträngde min själ och jag märkte att jag skrattade som ett barn. Det fanns en sådan kärlek, mildhet och omtänksamhet i denne mans väsen. Vem var han? Det kändes som om jag på något sätt hade blivit förvandlad i ett enda bländande, otroligt ögonblick, och jag insåg sedan att *alla* kan bli förvandlade på samma sätt.

Baba vände snabbt och försvann på samma sätt som han hade kommit. Sandweiss stod kvar omtumlad och ödmjuk.

– Jag stannar! sa han.

Mirakler, mirakler

Doktor Sandweiss stannade och återkom sedan flera gånger. Han hörde ständigt talas om mirakler och blev själv vittne till sådana. Saker uppstår ur tomma intet.

– Baba skulle ta avsked av en professor, som var på besök. Baba reste sig upp ungefär två och en halv meter från mig,

vände sig åt mitt håll, gjorde några roterande rörelser i luften med handen, och fram kom ett stort radband som han placerade runt professorns hals.

Detta var för Sai Baba en alldaglig händelse.

Sandweiss berättar också om vad många andra sett av mirakler, och säger:

– Jag börjar alltmer tro på dessa berättelser. Jag hör dem från alla håll, mirakel efter mirakel.

Få intresserade i USA

Hemma i USA igen trodde Sandweiss att alla skulle vara ivriga att få höra om den märklige swamin. Men de allra flesta ryckte på axlarna.

– Jag var häpen över att så få människor verkligen var intresserade. (Idag är intresset för Sai Baba större i USA.) Å andra sidan fann jag att jag hade förlorat min trovärdighet

bland mina läkarkolleger så till den grad att man tog kontakt med några av mina elever i psykiatri för att avgöra hur tokig jag hade blivit och om jag fortfarande var kapabel att undervisa.

Samuel Sandweiss blev genom Sai Baba övertygad om att det finns en högre verklighet.

– Jag hyser inga tvivel om att Sai Baba är gudomlig, säger han. Jag tror att Baba är en inkarnation av Gud.

Är Sai Baba verkligen Gud?

Jesus gjorde underverk, sägs det. Därför har många trott på honom. Underverken har setts som beviset för att han talade sanning. Sai Baba i byn Puttaparthi i Indien sägs också göra underverk. Intyg om detta kommer från många människor i alla samhällsskikt och länder. Är han alltså gudomlig?

När man läser vad John Hislop, Samuel Sandweiss och Erlendur Haraldsson skriver om Sai Baba, är det svårt att komma ifrån intrycket att denne indiske swami verkligen åstadkom-

mer underverk.

(Två av de mest kända böckerna om Sai Baba är "My Baba and I" av dr John S. Hislop och "Sai Baba The Holy Man and the Psychiatrist" av dr Samuel H. Sandweiss. De utkom förra året i svensk översättning. Hislops bok togs upp i Sökaren nr 7, 1992. Även den isländske parapsykologen professor Erlendur Haraldssons bok "Miracles are my visiting cards" vore förtjänt av en översättning till svenska.)

Dr Sandweiss erkänner att Sai Baba är ett mysterium bortom hans förmåga att förstå. Och han är djupt påverkad av swamin.

Men är swamin verkligen Gud?

Källa: "Sai Baba, den helige mannen och psykiatern" av Samuel H. Sandweiss (Sai Baba Förlag Sverige, Box 8068, 104 20 Stockholm).

Sökaren

Relationer, healing och meditation säljer bäst

Sökaren har vänt sig till de närmare femtontalet alternativboklådor som finns i Sverige och frågat vilka böcker som säljer bäst.

Text: Monica Seilitz Frisk

Man skulle kunna tänka sig att lågkonjunkturen i Sverige har gjort människor missmodiga och överksamma. Men så är inte fallet om man får tro några av de alternativbokhandlare som vi haft kontakt med från Ystad i söder till Luleå i norr.

Tvärtom så verkar dåliga tider göra människor mer benägna att "lyssna inåt".

– Vi har kunder i bokhandeln hela dagarna. Faktum är att vi haft smockfullt nästan hela sommaren, säger **Eva Horney Seilitz**, som är butikschef på **Vattumannen Book'n Bow** i Stockholm. Vi möter också många nya ansikten, och det verkar som om tiderna får många att börja fråga sig vad som verkligen är meningen med livet.

Sökaren gjorde i början av juni en enkät hos fjorton new age-boklådor och ställde frågan vilka böcker som säljer bäst inom olika områden. Ett tiotal svarade på våra frågor.

Hos **Näckrosen** i Göteborg, som nästa år har sitt 20-års jubileum, inriktar man sig på böcker inom främst humanistisk psykologi, jungiana, mytologi och personlig utveckling, och det är amerikanskan **Shakti Gawain**s bok *Att leva i ljuset* som säljer bäst inom området andlig utveckling.

Om vi vänder blicken söderut, hittar vi **Sök & Finn** i Malmö, som också har en stor efterfrågan på Gawains böcker, tätt följda av **Louise L. Hays** *Du kan hela ditt liv*.

– I vår bokhandel arbetar vi för utvecklingen av en fredlig och kärleksfull värld, säger **Jan Möller**, som äger butiken tillsammans med sin fru **Kerstin**.

Den äldsta boklådan inom området, **Vattumannen Book'n Bow** i Stockholm, som Sökaren många gånger tidigare skrivit om, har *Profeten* av **Kahlil Gibran** på topp inom andlig utveckling. *Profeten* är också en bästsäljare hos bokhandeln **Lejonhjärta** i samma stad, där böcker om kristaller och stenar efterfrågas mest.

Profeten av Kahlil Gibran (Proprius 1990)

Healing och en sund kropp

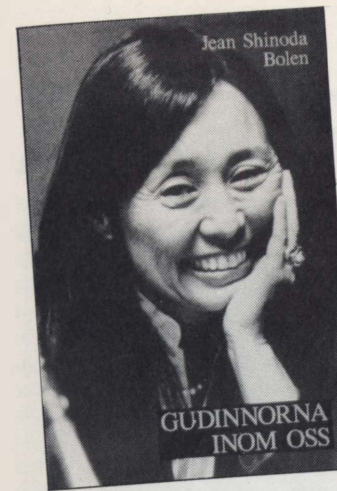
Hälsan vill många ta i sina egna händer idag, och fler och fler vänder sig till alternativ biologisk medicin och healing för att få hjälp.

Inom det området hör **Louise L. Hays** böcker och *Helande krafter* av **Annika Langlé**, *Kärlek, tro och helande* av **dr Bernie Siegel** till de mest efterfrågade såväl i södra Sverige som hos nykomlingen bokhandeln **Sökaren-New Age** i Borlänge, som bara funnits ett par år.

Hos **Harmoni Bokshop** i Umeå finns en liknande efterfrågan på **Gawains** och **Hays** titlar, men **Matthew Mannings** bok *Din inre kraft*, som är känd för Sökarens läsare, säljer bra. Norrlänningarna är också förtjusta i jungiansk litteratur.

– Men det senaste halvåret har jag legat lågt, säger **Doris Lindström**, och jag har ägnat

Din inre kraft av Matthew Manning (Isis Förlag 1989)



Gudinnorna inom oss av Jean Shinoda Bolen (CJP 1992)

Det vilda i mannen blir kvinnors kraft

Inom området psykologi och terapi svarar flera att **C G Jungs Människan och hennes symboler** fortfarande står sig. Men den stora förändringen idag, efter 80-talets succé med poeten **Robert Bly**s *Järn-Hans* som handlar om att ta fram det vilda i mannen, är att böcker om kvinnors kraft börjar få en efterfrågan.

Bästsäljande titlar som *Kvinnors vrede* av **Harriet Goldhor Lerner** och *Gudinnorna inom oss* av **Jean Shinoda Bolen** får tala för sig själva.

Urbefolkningar och meditation

FN har utsett 1993 till urbefolkningarnas år. Har det fått någon genklang i efterfrågan på böcker inom området schamanism och folklore?

En klassiker inom området, som fortfarande håller måttet och säkert bildat skola för många under mer än tio år, är **Michael Harners** bok *Shamanens väg*, som säljer bäst hos mer än hälften av de bokhandlare som svarade på Sökarens enkät.

Hos två bokhandlare, **Vattumannen** och **Näckrosen**, säljer *Svartkonstboken* av **Atrid Grimson** bäst inom området ockultism och magi. Den är utgiven av **Vattumannen förlag**, och det är väl en anledning till framgången i den egna bokhandeln,

mest tid åt att få ut budskapet om yoga som **B K S Iyengar** i boken *Light on Yoga* presenterar. Vi håller på med att få igång kurser och utbildning i metoden.

– För mig är personlig utveckling och en sund, frisk kropp det allra viktigaste, säger **Doris** också.

I **Piteå** försöker **Monika Nyström Grannas** sprida ljus med sin bokhandel **Norrskén**.

– Hos oss säljer **Helena Montelius** bok *Högre inspiration* och **Annika Langlés** böcker bäst, säger hon.

kan tänkas. Tarotböcker som **Thomas Jönssons Tarot** och **Gerd Zieglers Tarot – själens spegel** står inte heller kvar länge på hyllorna i bokhandeln.

Samtliga bokhandlare har en bästsäljare också inom området meditation, yoga och avslappning. Det är den tidigare kända radorösten **Hans Granqvists** bok *Lilla meditationsboken* som ligger överst på listan. En entydig hit alltså i hela Sverige!

Två säkra kort inom området gränsvetenskap, astrologi och parapsykologi är **Gunnel Söderbergs Handbok i astrologi** och **Lennart Lidfors Gåvan från stjärnorna**, men också *Praktisk parapsykologi* av **Örjan Björkhem** går bra hos några.

Avslappnande naturmusik på kassett och cd

Sökaren frågade till sist vilken musik som är mest inne för ögonblicket.

I början av 80-talet var den japanske komponisten **Kitaro** med sin *SilkRoad* oöverträffad den som folk lyssnade mest på. Samtidigt hade han en konkurrent i engelmannen **Mike Rowlands** smäktande trolska *Fairy Ring*. Och hos de större boklådorna, **Vattumannen**, **Näckrosen** och **Sök & Finn**, som alla tre har ett stort utbud av så kallad new age-musik både på kassett och cd, är **Mike Rowlands** efterföljare *Silver Wings* en av de mest efterfrågade.

Sökaren återkommer med en artikel under hösten om det ökade utbudet av avslappnings-, meditations- och healingmusik, som finns. Vi har besökt den oöverträffat största distributören **Fönix Musik** i Århus i Danmark, som också ger ut egen musik.

Här nedan hittar du de alternativ-boklådor som för närvarande finns i Sverige. Passa på och besök dem, eller ring och begär en katalog!



Tarot – Själens spegel av Gerd Ziegler

Sökaren

Alternativboklådor

Vattumannen Book'n Bow

Box 45096, 104 30 Stockholm
Butik: Drottninggatan 83
111 60 Stockholm
Tel: 08-10 96 15,
kontor: 08-10 69 15
Fax: 08-10 70 63

Lejonhjärta Bokhandel

Kungsgatan 35
116 56 Stockholm
Tel: 08-24 42 88

Näckrosen Bokhandel

Box 3022, 400 10 Göteborg
Butik: Storgatan 10
411 24 Göteborg
Tel: 031-13 60 20, 13 60 85
Fax: 031-11 11 75

Sök & Finn Bokhandel

Box 17041, 200 10 Malmö
Butik: Södra Förstadsgatan 19
211 43 Malmö
Tel: 040-97 00 07
Fax: 040-97 00 06

Harmoni Bokhandel

Butik: Kastanjegatan 43 B
213 62 Malmö
Tel: 040-11 84 05

Medelpunkten

Stora Östergatan 49
271 34 Ystad
Tel: 0411-780 80

Guldkorn Bokhandel

Västra Vallgatan 9
432 41 Varberg
Tel: 0340-775 35

Draken Bokhandel

Kungsgatan 40
641 31 Arvika
Tel: 0570-148 70

Ramsbergsgårdens Bokhandel

PI 5093
717 00 Storå
Tel: 0581-603 00

Sökaren New Age

Vattugatan 2
784 33 Borlänge
Tel: 0243-27 65 35

Livsljuset

Box 622
831 27 Östersund
Tel: 063-11 99 51

Harmoni Bokshop

Box 278, 901 06 Umeå
Butik: Kungsgatan 71-73
902 45 Umeå
Tel: 090-14 03 23

Norrskén Bokhandel

Aronsgatan 13 B
941 32 Piteå
Tel: 0911-171 54

Källpunkten

Kungsgatan 26
951 31 Luleå
Tel: 0920-103 23

Hur känner man igen en världslärare?

I *Sökarens* aprilnummer finns flera artiklar som på olika sätt fokuserar på framträdandet av en Kristus, en Bodhisattva, en Världslärare. Dels presenteras Bahai-religionen och dess grundare Bahauallah, som trodde sig vara Kristus, dels intervjuas en man som heter Alexander Markus, vilken säger sig vara den efterlängtnade Bodhisattvan (som buddhister och teosofier också känner som Maitreya) och därtill en artikel som sammanfattar Benjamin Cremes information om att Världsläraren, Maitreya, sedan 1977 finns fysiskt närvarande mitt ibland oss.

Det är många människor idag som undrar hur det framträdande ska gå till, som alla världsreligioner ger löfte om. Det lär också finnas åtskilliga välmående individer världen över som känner sig manade att spela världsfrälsarens roll. Kanske är det ett tecken i sig att tiden är mogen för den som är "lärare för både änglar och människor", som Paulus uttryckte det.

Apropå artikeln om Cremes information, och som läsare av Share International – den tidskrift som han är ansvarig utgivare av – så skulle jag vilja tillägga: De två journalister som brukar intervjua "Maitreyas medarbetare", är inte anonyma. De heter Brian James, en TV-

producent, och Patricia Pitchon – och det brukar uppges, när deras artiklar publiceras. Pitchon är också en av dem som säger sig ha mött Kristus, Maitreya, i verkligheten. Den medarbetare de intervjuar heter Mr. Pitell, en man av österländsk härkomst, boende i London. Förra året intervjuades han också av Mick Brown på Radio BBC.

Det kan vara bra att påminna sig slutet på evangelieberättelsen, när vi önskar oss mer påtagliga "bevis" för Kristi fysiska närvaro bland oss: Det berättas om hur de närmaste lärjungarna först inte kände igen sin Mästare, sedan Han uppstod ur graven – de som hade varit i Hans närhet i tre år!

Ifall det är Kristus som Benjamin Creme talar om, så kan Han följa sitt ljus, så kan Han för att inte kränka människans fria vilja blott antyda sin närvaro. Det finns rapporter om hur bilister tagit upp en liftare som börjat tala om Kristi återkomst, för att i nästa sekund vara försvunnen ur bilen. Det finns manifestationer av ljuskors (i fönstren hemma hos vanligen fattiga människor) vilka är väldokumenterade, även om Dagens Nyheter inte rapporterat om det.

Vad jag menar är att det ges tecken, även om de kanske är för subtila enligt vårt tycke och vår



Benjamin Creme förbereder Maitreyas återkomst. Här kanaliserar han kristallenergi genom en pyramid. Bilden togs för tio år sedan i London. Det gäller att vara uthållig.

smak. Creme vore väl den förste att önska att Maitreya kunde visa sig mitt under en TV-sändning inför miljontals tittare, men vi vet att Han inte kan göra det, för det vore en enorm kränkning av människans fria vilja. Enligt Creme ligger bollen nu hos de stora mediaföretagen – de måste invitera Honom, "Människosonen", så att "alla ögon ska kunna se Honom" som Bibeln också säger.

Mikael Malmström

Vi ser gärna att du skriver till redaktionen. Särskilt om du har synpunkter på något vi skrivit om, eller om du vill ha något annat sagt. Skriv till:

"LäsarForum"
Sökaren,
Box 8, 794 21 Orsa.

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insända bidrag.

Åke Lindgrens metoder fungerar

Hej Sökaren!
Bra att ni hade med Åke Lindgrens synpunkter!

Jag läste hans bok och healade sedan "allt ogynnsamt mellan himmel och jord som är skadligt för människor, djur och växter där jag bor". Först höjer man armen och ber om Guds ljus och kraft, och man avslutar med amen.

Jag gjorde min improviserade healing i tre veckor, och sedan blev mitt gamla hus väldigt lugnt, de ständiga vibrationerna försvann, och jag har väldigt lite flugor och möss i huset.

Är det samma sak spökutdrivarna gör för stora pengar?

Jag blev besviken på Åke Lindgrens bok. Jag anser att den är lite diffust skriven. Men han lever väl på sina kunskaper och vill väl inte lämna ut allt han vet.

Men eftersom jag provade "healing av materian", så tror

jag det fungerar. Man måste nog prova sig fram själv.

Fortfarande kan jag känna närvaron av en existens' vibration, men det har jag lärt mig att leva med. Man tänker bara orden: Gud välsigne dig, och så dör vibrationerna ut. Men de återkommer alltid förr eller senare. Jag har funderat på en sak: alla syner och "konstigheter" som folk ser, kan en del av det vara tankekonstruktioner från andar? Andar kan väl "tänka fram" visioner, skapelser som vi ser. Kan ufon vara tankekonstruktioner från andarna? Ufona försvinner ju helt tvärt i tomma intet. Och alla lysande saker på himlen tycker jag påminner om gamla tiders lyktgubbar som sågs på gamla platser.

Är ufon andarnas moderna tankekonstruktioner – eller åtminstone en del ufon?

Nyfiken läsare



Maitreya framträder inför 6000 häpnadskådare i Nairobi 1988. Den som vill veta mer kan skriva till: Share International, 59 Dartmouth Park Road, London, NW5 1SL, United Kingdom

Är reikihealing kvacksalveri?

Människor drabbas av olika brister och sjukdomar, som de söker bot för. För det mesta uppsöker de legitimerade läkare, men många provar så kallad alternativ medicin. Inom new age-området förekommer en rad tveklaktiga metoder. I flera fall skulle man vilja tala om ren humbug. Människor låter sig luras av personer som gärna vill framstå som auktoriteter inom hälsans område men vilkas kunskaper är synnerligen grunda. I flera fall har man ett intryck av att dessa new age-terapeuter medvetet gör pengar på folks godtrogenhet.

Reiki-healing är en sådan diskutabel new age-metod. Ordet reiki betyder universell livsenergi. Rei står för gränslöshet, det oändliga, och ki står för energi som genomsyrar allt.

I Sökaren nr 3, 1993 framträdde två "reikimasters", Magnus Ramstedt och Anki Pettersson, och talade om reiki. Magnus sa att reikihealing är det allra enklaste, självklaraste och vanligaste som finns. Alla kan det och en reikimaster har egentligen ingenting att lära ut. Men, tillade han, trots att alla

har kraften, kan det behövas hjälp att öppna kanalerna och bli medveten om att man kan ge en helande behandling.

Det behövs ingen utbildning för att använda reikikraften, säger Magnus och Anki, men för att bli "reikimaster" krävs dyra kurser. I utbildningen finns olika grader att genomgå.

I grad 1 lär man sig hur man ger sig själv och andra levande varelser reiki genom handpåläggning. Detta sker under en helg och priset är 900 kronor.

I grad 2 lär man sig tre symboler som man ska använda när man "sänder" reiki, det vill säga arbetar utan handpåläggning – fjärrhealing – och för den kunskapen får den intresserade betala 3000 kronor.

I grad 3 får man lära sig hur man initierar andra, och för den utbildningen får man punga ut med 60 000 kronor.

Sedan kan man titulera sig reikimaster.

Hur djup godtrogenheten är bland reikimasters framgår av William L. Rands bok "The healing touch", där det på sidan 55 finns ett fotografi som visar åtta



Titta och bli helad! Kraftfull energi ska strömma ut från denna bild anser i alla fall författaren William L. Rand.

reikimasters som håller upp händerna med handflatan mot kameran. Det försäkras i boken att man tar emot reikihealing genom att titta på bilden och att läsaren gärna får kopiera den och ge den till vänner och bekanta så att de också får ta emot healingen.

Ett annat exempel på förbluffande dumhet finns i boken "Reiki", som skrivits av Bodo J. Baginski och Shalila Sharamon, där det på fullt allvar påstås att man kan ladda upp ett bilbatteri genom att hålla båda händerna på batteriet.

Enligt min mening har alla varelser tillgång till reiki, utan utbildning, denna eviga, oändliga livsenergi. Människans sanna, grundläggande natur är reiki.

Beträffande initieringen i reikimetoden, det så kallade öppnandet av energikanalerna, chakrapunkterna, så går det knappast att öppna dessa över en helg. Chakrapunkterna öppnas successivt under en persons andliga utveckling. Detta är en naturlig process. Någon genväg finns inte.

Anthony Engström

Kalle och Hobbe – sökare i serievärlden

Från och med detta nummer får Sökarens läsare stifta bekantskap med två nya seriefigurer. Kalle och Hobbe är en vuxenserie som blivit mycket populär både i Sverige och utomlands genom sin insiktsfulla och träffsäkra humor. Upphovsmannen Bill Watterson har fått flera utmärkelser som bästa serietecknare i seriens hemland USA.

Seriefiguren Kalle är en sexåring med mycket livlig fantasi. Hans ständige följeslagare Hobbe är ett kramdjur av tyg som i Kalles fantasivärld blir en livs levande tiger som kan tala. Tillsammans ger sig dessa oskiljaktiga vänner ut på ständigt nya vardagsäventyr.

Ett av Kalles utmärkande drag är att han ofta funderar över tillvarons mening och mål. Han är en mycket djupsinnig filosof men samtidigt en stor cyniker. Detta får ofta hans funderingar att ta oväntade vändningar.



Bokfloden

knappast gett den någon bekräftelse, nämns inte – som om den vore ovidkommande.

Hur tillkommer dessa böcker? Jag gissar att författarna skriver av varandra utifrån en subjektiv metod att välja ut godbitar ur föregångares verk. Vilka skriver böckerna? Tydligt är att människor med stor förmåga till inlevelse i astrologins världsbild, men utan läggning för kritisk reflektion.

Seriösa verk om astrologi är, vad jag vet, inte många på svenska. Men vi har ju åtminstone Eysencks och Nias' "Astrologi. Vetenskap eller vidskeplighet", som kom på Natur och Kultur 1984. Jag rekommenderar den gärna till intelligent intresserade.

SM

Enkel bok i svår konst

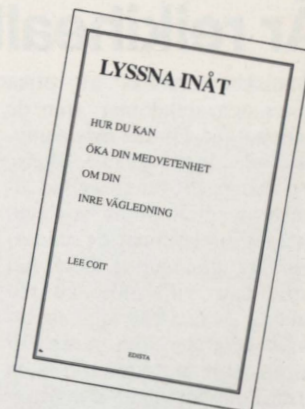
Amerikanen Lee Coits bok *Lyssna inåt* är en enkel bok i en svår konst. Den handlar om hur man kan bli mer medveten om den inre vägledning som alltid finns tillgänglig. Översättningen är gjord av bokens svenska förläggare Anne-Marie och Bertil Kuhlemann (Edista).

Boken är på 57 sidor och innehåller sju kapitel som delar upp inläringen av det inre lyssnandet så att den blir som en handbok. "Hur kontaktar jag min inre vägledning", "Tio förslag för bättre lyssnande" och "Femton principer för lyssnande – en checklista" är några av kapitelsrubrikerna.

Att lyssna inåt kan verka diffust och mystiskt, men författaren framställer det på ett enkelt och användbart sätt.

Ett problem är förstås hur man kan veta att man lyssnat rätt... Enligt Lee Coit kan man "checka av" det på olika sätt. När man känner en varm glöd från topp till tå och vill säga "aha!", då är det ett gott tecken – liksom en känsla av att pusselbitar faller på plats. När däremot de svar man får följs av en känsla av brådska, oro eller press, då är det nog inte den goda inre rösten som vi lyssnat på. Den rätta rösten svarar alltid, skriver Coit – det avgörande är om vi är villiga att lyssna till den.

Lee Coit påpekar att budskapen inifrån bara är för oss själva. Vi ska aldrig försöka lyssna åt



någon annan. Däremot kan vi lyssna på andra, respektera dem, släppa igenom vad de säger utan fördomar och låta vårt inre pröva giltigheten.

Allting kan faktiskt hjälpa oss att se – eller höra – sanningen, säger Coit också. Om vi är uppmärksamma kan vi märka att saker, händelser och personer kan ge oss värdefulla tecken.

Det är trösterikt också att läsa Coits försäkran – även om man inte tveklöst tror på honom – att svar från den sanna inre rösten *alltid* kommer, att det är omöjligt att söka Guds hjälp och inte få den.

Lee Coit talar i allmänhet inte om "Gud", men framhåller att "Guds röst" är ett namn vi kan ha på den inre vägledningen. Intuition, Kristusnära, högre medvetande är andra namn.

Slutligen: Lee Coit understryker att vi inte av den inre rösten befrias från ansvaret att själva göra våra val.

Åsa Freij

Rättelse: Bilden mottagen av Maggy Harsch på sidan 33 i förra numret har blivit felvänd så att författarens diskussion av den är svärbegriplig. Dessutom har bilden gjorts så liten att den blivit grötig och detaljer och nyanser har försvunnit. Vi beklagar.

Red



Stenportsgatan 20
531 30 LIDKÖPING

Terapeuter sökes som vill arbeta med våra örtmediciner.

ALA-HÄLSOLINJE
har sortimentet just för dig. Det hjälper dig nå snabbare resultat och få nöjdare kunder.

Tel: 0510-29111 Fax: 0510-29118

MARTINUS KOSMOLOGI

... är en logisk världsbild som handlar om vår existens och livets mening

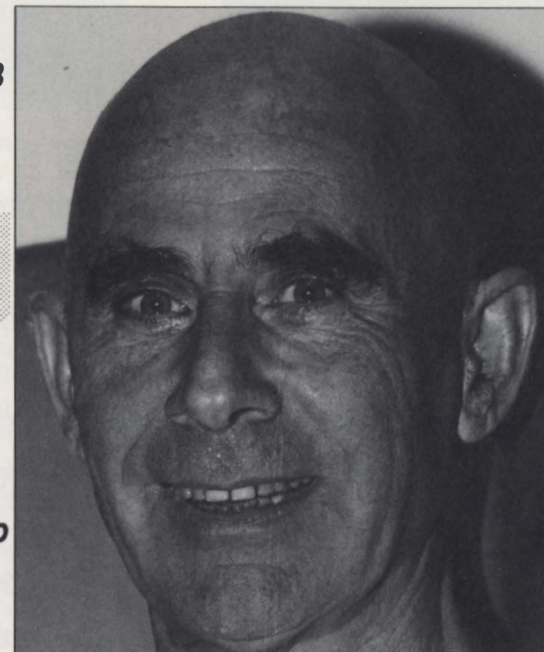
Vi sänder gärna en boklista med Martinus böcker:
VÄRLDSBILD FÖRLAG, Vasavägen 9, 181 42 Lidköping. Tel 08-767 38 17

«Bouncing on Air» Första Energi Seminariet i Stockholm med

24. - 26. September 1993
på
Kraftkällan,
Sysslomansgatan 18, Stockholm

kontakta:
Satranga A. Björklund
Luxgatan 13 IV
S-11262 Stockholm
Tel: (08)-137 664

INTRODUKTIONSKVÄLL
om Michael Barnetts
Energiarbete på 'Kraftkällan'
TORSDAG 9 SEPTEMBER kl. 19.00



Michael Barnett

För ytterligare information
kring MICHAEL BARNETT
och hans arbete:
ENERGY WORLD
Le Domaine du Fan
F-87360 Verneuil Moustiers
Tel: (+33) 55.68.25.30
Fax: (+33) 55.60.14.56

Michael Barnetts böcker,
bl.a. Diamond Yoga Handbook
finns på VATTUMANNEN,
Drottninggatan 83, Stockholm

Effective Group Organization AB presents
in cooperation with UNICORN SCHOOL OF EXPERIENTIAL ASTRO-PSYCHOLOGY

a unique & creative 1-YEAR TRAINING PROGRAM IN EXPERIENTIAL ASTRO-PSYCHOLOGY IN STOCKHOLM



with

DEREK SEAGRIEF (UK) & TED MANN (USA)
UNICORN SCHOOL OF EXPERIENTIAL ASTRO-PSYCHOLOGY

7 Weekend Workshops, October '93 to June '94
(starting Friday evening 7 - 10 pm & weekend 10 - 5 pm)

22 - 24 October 1993:	Exploring your inner landscape: Astrology & Subpersonalities
3 - 5 December 1993:	Mother & Father: Family Background in the Horoscope
28 - 30 Januari 1994:	Life-time astrology: From Conception to Old Age
25 - 27 February 1994:	Dealing with the Shadow: Saturn & Pluto
25 - 27 March 1994:	The Astrology of Love, Sexuality & Relationship
29 April - 1 May 1994:	The Hero's Journey: Invoking the Gods and Goddesses within
3 - 5 June 1994:	Astrological Psychosynthesis

För information och anmälan kontakta Maylie Andersson, Effective Group Organization AB, telefon 08 - 39 65 51

Stjärnornas budskap

Det syns nya astrologiböcker i bokhandelshyllorna år efter år. Efterfrågan på böcker i ämnet tycks vara stor. Även välkända och ansedda förlag ger idag ut skrifter om astrologi, säkerligen av ekonomiska skäl.

Sökaren har under åren reenserat några av titlarna.

Nu har två nya astrologiska verk kommit i min hand. Wahlströms erbjuder de intresserade *Lär känna dig själv med hjälp av astrologi* av Sheila Geddes, och Rabén & Sjögren ger ut *Praktisk astrologi. Hur du ställer och tolkar ditt horoskop* av Janis Huntley.

Jag måste erkänna att jag har svårt för detta slags böcker. Det är vanskligt att veta om man skall ta dem på allvar, eller om författarna mest vill roa sina läsare. Men jag gissar att de i allmänhet är seriöst menade.

Några skäl att tro på innehållet i böckerna nämns inte. Författarna nöjer sig med att berätta om astrologi i en rad påståenden. Förmodligen väntar de sig inga kritiska reflektioner av sina läsare.

Men jag måste erkänna, också, att jag ofta med viss förvåning och till och med förtjusning bejakar vad som står att läsa i sådana här böcker om människor födda i samma tecken som jag själv. Det tycks stämma ganska väl! Detta igenkännande upplever jag även vid läsningen i Geddes bok – men inte i Huntleys.

Jag vet inte om det ligger något i astrologin. Omöjligt är det väl inte. Men jag är definitivt inte imponerad av astrologers sätt att på känt ockult manér bara göra märkliga påståenden utan att nämna ett enda seriöst stöd för att de skulle vara riktiga. Den vetenskapliga forskningen om astrologin, som



Ångestens plåga

Vad gör jag med min ångest? är titeln på en bok på 130 sidor som kommit ut i år på Natur och Kultur. Den innehåller fallbeskrivningar med kommentarer och råd. Författare är professor Jan-Otto Ottosson, som varit verksam i 40 år som psykiater.

Här lanseras inga nya revolutionerande synsätt, inga mirakelmetoder, bara förnuftiga råd – i vissa fall upplysningar om vilka mediciner som kan rekommenderas.

Det finns olika slag av ångest, med olika orsaker. De kan alla hanteras på ett rimligt sätt. Men, som Ottosson skriver, en stor del av arbetet med sin ångest måste man göra själv. Man kan inte bara överlämna sitt problem åt en läkare eller psykolog och tro att denne skall lösa det åt en. Med insikt och förnuft kan man ge sig själv en framgångsrik egenvård.

Ottossons bok är lättfattligt skriven, utan obegripliga ord och krångliga meningar.

SM

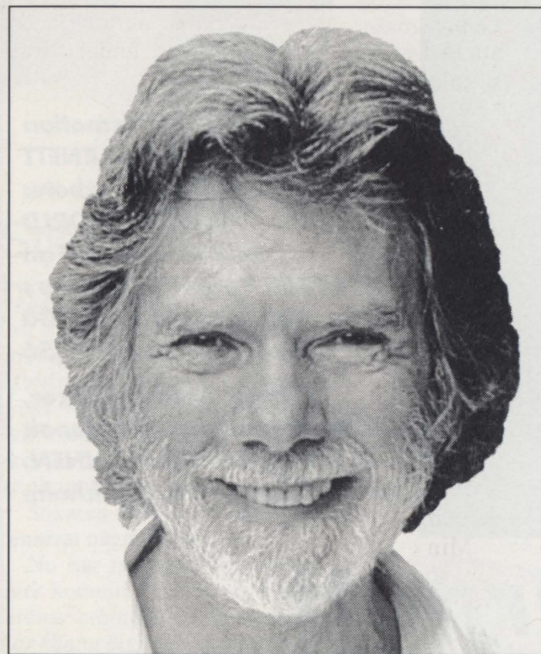


Hyr billigt för kurs eller boende

Är du nöjd med att hålla din kurs under enkla förhållanden och till låga priser på en omtyckt kursgård?
Är du på resa och behöver övernatta eller behöver du ha semester eller arbeta i en lugn skogsmiljö under en period?
Kursgården KOSMOS kanske är det du söker.
Skriv eller ring!

Stiftelsen KOSMOS
Kursgården, Skarke, Kosmos
532 73 VARNHEM

Marianne Stieberth
0500-48 05 28



31 augusti 'Livets Källa'

Barry Long förevisar hur du är din "söta" natur

1 september 'Sanningen om Livet'

En Introduktion till det upplysta sättet att hantera
det dagliga livet

2 september 'Sanningen om Kärleken'

Hur kan män och kvinnor vara tillsammans i kärlek?

Tre kvällar kl 19-22 Lilla Hörsalen

Medborgarhuset, Medborgarplatsen, STOCKHOLM

100 kr för varje kväll. Kom till dem alla om du kan.

Reservationer: 08 644 3004

Barry Long

**SAMMENLEGGBAR
BEHANDLINGSBENK
M/REGULERBAR HØYDE**

SIRA a/s

INTRODUKSJONSTILBUD
FRAM TIL 1-10-93

NOK.2650,

inklusive frakt
eksklusive moms

Et kvalitetsprodukt fra SIRA a/s, utviklet
i samarbeid med ledende aromaterapeuter
i Norge

RING OG BESTILL I DAG!
TLF.0094769129030

JA TAKK SEND MEG BROSJYRE ☐

NAVN: _____

ADRESSE: _____

POSTNR: _____ POSTSTED: _____

SIRA a/s PB. 1059 1702 SARPSBORG NORGE

BESØKSADRESSE: LUNDSVEI 17

Nätverket för Gränsöverskridande Vetenskap bildades 1989 med syfte att få enskilda människor och organisationer att samarbeta för att finna nya vägar, metoder och idéer, som kan skapa ett hållbart alternativ till nuvarande enbart materialistiska paradigmet.

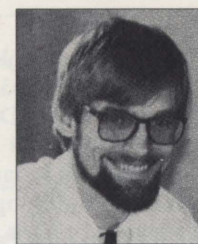
De intressegrupper som hittills har bildats av Nätverkets medlemmar är: Jordstrålningsgruppen, Vattengruppen, Ekonomigruppen, Frienergigruppen, Informationsgruppen och Nätverksgruppen. Dessa grupper arbetar självständigt med teori och projekt inom respektive specialområde. De kontaktas genom Nätverkets kansli.

Notiserna på dessa sidor är en del av det material som förekommer i Nätverket. Här i Sökaren kan medlemmarna presentera korta sammanfattningar av forskningsrön och nätverksamhet för att inbjuda till kontakt och erfarenhetsutbyte. Fördjupningar publiceras i Nätverkets medlems-tidning NÄTVERKAREN.

Medlem i Nätverket kan du för närvarande bli utan kostnad. Även medlems-tidningen NÄTVERKAREN och nyhetsbrevet GRÄNSÖVERSKRIDAREN är i princip gratis. Men vi önskar naturligtvis att så många som möjligt stödjer Nätverket ekonomiskt och betalar vad man tycker är skäligt för det man får.

Nätverket administreras av Mats och Britta Deurell på stiftelsen Arcia, med adress Djupdalsvägen 14, 161 40 Bromma. Tel 08 - 26 15 45. Fax 08 - 80 05 03. Kontakta Mats eller Britta om du har frågor, om du önskar mer information, eller om du vill bli medlem i Nätverket.

Redaktör för Nätverkets sidor i Sökaren är Lennart Hallström, som du kan kontakta om du har notisidéer eller kalendertips. Adressen är Stackmora 5593, 794 93 Orsa. Fax 0250 - 431 91, Tel 0250 - 437 94.



Från sökare till finnare?

Måhända skulle det kunna vara korrekt att hävda att det existerar tre olika sanningar, som var för sig i sitt eget sammanhang och i enlighet med sin egen måttstock är lika sanna?

Dessa tre sanningar skulle kunna formuleras såsom den personliga sanningen, den vetenskapligt bevisade sanningen och den universella sanningen.

Den sannaste sanningen för var och en av oss torde vara den **personliga sanningen**: En sanning som bland annat byggs upp genom egna iakttagelser, erfarenheter, experiment, kulturimpulser och fördomar. Denna sanning är nyckfull och tycks förändras språngvis, när omvälvande händelser inträffar i en persons liv. Per definition är denna sanning den mest subjektiva och mest lättmanipulerade av de tre sanningarna. Till personliga sanningar bör i detta sammanhang även räknas religiösa och politiska tolkningssanningar, även om de omfattas av miljoner människor vilka av religiösa eller politiska ledare låter sig ledas till att tänka och handla på samma sätt.

Den **vetenskapliga sanningen** är en sanning som omfattar flera människor samtidigt. Den baserar sig på gemensamt överenskomna eller utlärdade regler och definitioner och fungerar som ett slags lagbok för vad som är sanning och osanning, vid en given tidpunkt. Den baserar sig dessutom oftast på mätbara resultat. Till denna sanning hör också bland annat religionsvetenskap och parapsykologi. En sådan sanning är knuten till paradigmer. När ett paradigmskifte inträffar förändras alltid ett stort antal sanningar snabbt och ryckvis. Även den vetenskapliga sanningen är lätt att manipulera, då den kontrolleras av en hierarkisk, mer eller mindre konkurrerande nomenklatura som bestämmer vad som är sant, vad som får publiceras och vad som får forskningsresurser. Samtidigt är den vetenskapliga

ga metoden mycket användbar när det gäller att få fram hållbara sanningar, under förutsättning att den brukas rätt.

Återstår den **universella sanningen**. Detta är den absoluta sanning som kan antas existera helt utan mänsklig medverkan och som ofta illustreras som ett övermedvetande, en form av guddom, eller "andlig värld". Givetvis är det ur ett rent vetenskapligt perspektiv bara en hypotes att denna sanning överhuvudtaget existerar. Men på samma gång är den hos en massa personliga sanningar en självklarhet som överhuvudtaget inte behöver eller ens kan ifrågasättas. Denna sanning kan givetvis inte förändras, men tolkningen av den kan förvridas till fullständig oigenkännlighet både av den vetenskapliga och personliga/religiösa sanningen.

Min erfarenhet är att en **sökare** är en person som strävar efter den **universella sanningen** (utan att vara helt säker på att den faktiskt existerar), som använder den **vetenskapliga sanningens** metoder (utan att kräva att allt skall vara mätbart och bevisbart) och som är beredd att när som helst ompröva sin egen **personliga sanning**. Det är en resenär som kryssar mellan upplevelse, iakttagelse och kontemplation och som inte behöver vara rädd för någon konvention. Det är en person som rör sig i alla sanningsplanen och som därför kanske kan komma sanningen riktigt nära... Sökaren blir Finnaren.

Men för att finna sanningen behövs alltid ett socialt utbyte av idéer, tankar, experiment, metoder, publikationer och vänskap. Därför tror jag att de allra flesta sökare också i grund och botten är nätverkare, vare sig de är med i ett nätverk eller inte.

Mats Deurell

Mats Deurell

Möte med Energisyntes

Under helgen 3-4 juli hölls inom Frienergi-gruppen ett symposium kring den amerikanske forskaren Alfred Wakemans teorier, med anledning av hans sverigebesök.

Alfred Wakeman kallar sin teori **energisyntes**, vilket är ett generellt sätt att beskriva bland annat hur atomen är uppbyggd.

Teorin har formats och utvecklats utifrån observationer av strömnings- och flödesfenomen i universum. Exempel på detta är tornador, galaxer, vattenvirvlar, luftströmmar

och inte minst människans egen emotionella flödestopologi.

Energisyntesteorin är ett generellt synsätt för att beskriva universums alla flöden – både materiella och icke materiella. Wakeman arbetar med att matematiskt beskriva det flöde som ger energisyntesteorin en naturlig inneboende harmoni.

Han menar att om vi kan förstå flödestopologin hos den enklaste atomen fullständigt så har vi en god modell för att artificiellt skapa en outtömlig energikälla.

Ingvar Karlsson/Frienergigruppen

JORDSTRÅLNING OCH DESS PÅVERKAN

Torsten Hansson, chef för idrottsledarenheten vid marinens officershögskola i Karlskrona har med hjälp av mycket enkla och lätt upprepningsbara experiment funnit mycket intressanta indicier på hur människan undermedvetet påverkas av jordstrålning. Han berättar om detta i denna nedkortade artikel från Nätverkaren nr 3.

Hur påverkas vi egentligen av den kraft som strålar ut från jordens inre? Finns här några svar vad gäller djurens och människornas inre navigationsförmåga? Kan vi känna av jordens strålning utan andra instrument än våra sinnen. Frågorna är många och området tyvärr eftersatt i vår nutida forskning.

En undersökning

Eftersom mitt intresse är starkt kopplat till människans förmåga att styra sitt mentala tillstånd och hur vi påverkas av yttre störningsmoment gjorde jag en undersökning hösten 1992 om mänsklig påverkan av jordstrålning. Undersökningen genomfördes på två platser och med två olika ålderskategorier för att skapa så stor bredd i det undersökta materialet som möjligt. Den första undersökningen genomfördes vid marinens officershögskola i Karlskrona (kadetter), med en åldersfördelning på 20–25 år. Den andra genomfördes i Side, Turkiet med deltagare som medverkade i en kurs i mental träning. Åldersfördelningen i denna grupp var 35–63 år.

Genomförande

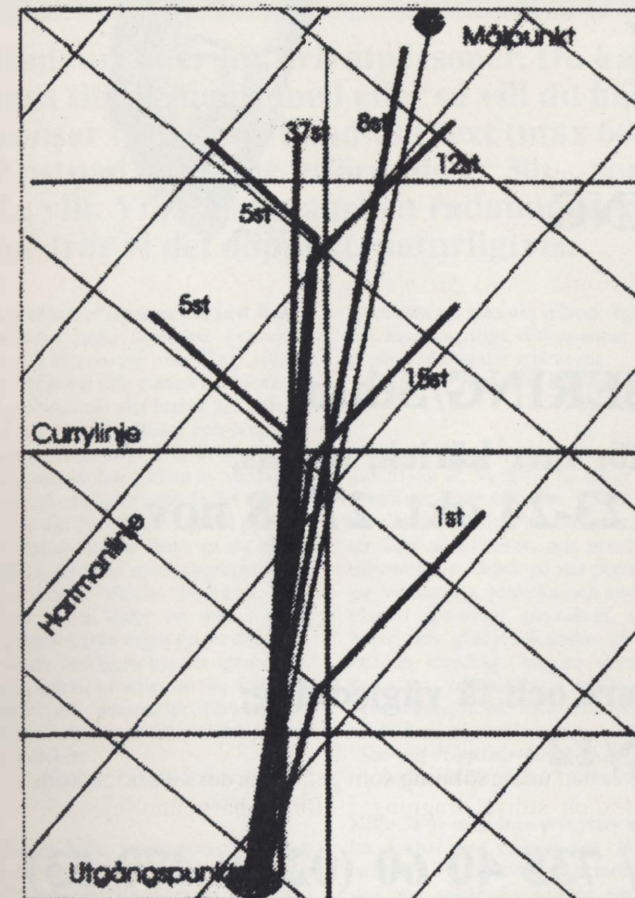
Ingen av deltagarna i undersökningen hade tidigare kunskap om jordstrålning eller kunde på förhand ana att undersökningen var riktad åt detta område. Den uppgift som tilldelades dem var att studera en punkt på ett avstånd av cirka 15 meter och memorera dess läge för att sedan med slutna ögon sakta gå mot denna punkt. Exakt formulering var:

"Du ser punkten på andra sidan. Studera den noggrant och lägg in, i ditt minne, var den befinner sig. När du sedan, med slutna ögon, går mot denna punkt så känn efter vart din inre vägvisare vill styra dig och välj dessa signaler."

Punkten var så placerad att deltagarna passerade en currylinje med 7 graders vinkel och med denna ett antal hartmannlinjer och tvärgående currylinjer.

Som bilden visar följer försökspersonerna ett tydligt mönster. Med stor förvåning beskådade såväl jag själv som övriga deltagare hur personerna initialt drogs mot centrumlinjen och i de fall personen ändrade riktning gjordes detta med en bestämd tydlighet. Dessa personer hade mycket svårt att förstå sin slutliga position när de fick öppna ögonen och konstatera var de befann sig.

Intressant att konstatera är att endast cirka 10% av deltagarna nådde sitt inprogrammerade slutmål. Avvikelser sker åt båda hållen men dominerar åt höger. De flesta deltagarna i undersökning 1 följde currylinjen som befann sig i liten vinkel i förhållande till utgångsläget (ca 50%). I undersökning 2, den undersökning som genomfördes i Turkiet, konstaterades en större dragning åt första hartmannlinjen. Efter mätning av linjernas styrka konstaterades att hartmannlinjerna var starkare än currylinjerna vilket har ett omvänt förhållande i Karlskronaområdet.



Väcker många frågor

En undersökning som denna skapar många frågeställningar. Kan det vara så att människor, såväl som djur, kan känna av jordstrålningen och låta sig styras i sin positionsbestämning utifrån denna känsla? Många tidigare undersökningar har försökt förklara varför vi rör oss i bestämda mönster då vi förlorat orienteringsförmågan. Cirkelrörelser har konstaterats på såväl människor i dimma som i vinterförhållanden med starkt begränsad sikt men förklaringarna varför är diffusa eller saknas.

Är det kanske så att våra förfäder, precis som djuren, kände av dessa kraftfält och i sitt vardagliga liv utnyttjade sin erfarenhetsbaserade kunskap från detta område? Vid förflyttningar, bostadsformeringar, vid jakt för att finna djurens gångstråk osv.

Om vi känner av dessa krafter och påverkas av dem, vilket denna undersökning ger indikation om, hur påverkar detta individerna i dagens samhälle? Kan jordstrålning då den samverkar med andra kraftfält från till exempel elektricitet eller magnetism, skapa större skadeverkningar än dessa båda enskilt? Har det betydelse om jordstrålningens kraftfält, datorskärmens kraftfält och elkablarnas kraftfält samlas vid en och samma punkt?

Jag är övertygad om att detta område kommer att få betydelse i det framtida hälsoutvecklingsarbetet. Mycket finns att finna i tidigare undersökningar från olika områden men en ökad samverkan över gränserna måste ske om vi skall nå resultat. Målet att utveckla människan som helhet bör vara vägledande för alla.

Torsten Hansson, Sjöbrisvägen, Säby, 373 02 Ramdala

Denna artikel är tidigare publicerad i sin helhet i nr 3 av Nätverkaren.

Tidlös Vidsdom

Svensk Teosofisk Tidskrift.

Artiklar i höst bla: Tidens vita hål. Tankekraft och människosinnets pånyttfödelse. Reinkarnation i modern belysning.

Helårspren. 80 kr (fyra nr/år). Halvår 40 kr. Postgiro: 55 82 16-8

Vi sänder gärna Teosofiska Samfundets, Adyar, höstprogram! Ring tel. 08-661 68 83

WRF World Rainforest Foundation

- människor i samverkan för liv i regnskogen -

Det tog naturen flera hundra tusen år att skapa något så fantastiskt som regnskogens ekosystem. En annan av moder naturens skapelser, som kallas människan, skulle också - så var tanken - bli underbar och fantastisk. Men nu ser det ut som om något har gått fruktansvärt fel.

Vi betraktar oss själva som överlägsna, högt utvecklade, viktiga och intelligenta. Ända

kan människor arbeta så envetet med att utplåna naturen.

Tiderna igenom har det dock visat sig att även några få människor, som varit hängivna en uppgift, kan flytta berg om så behövs.

Med det perspektivet för ögonen har jag startat WRF. Den globala miljöförstörelsen överväldigar oss. WRF är en kanal för oss alla som vill se planeten som det paradiset en gång var menad att bli.

Vi börjar på Papua, Nya Guinea, där vi nu fått kontakt med mycket kunniga män-

niskor att arbeta med. De känner väl sitt hemlands domäner, och de har goda förutsättningar att sätta in pengarna där de gör mest nytta.

Andreas Lindermann

Bli medlem i WRF genom att sätta in årsavgiften 200:- på WRFs postgiro 2 10 34-4

Du får då nyhetsbladet

Regnskogsrapporten

HAWAIIANSK TARMRENING

ALTERNATIV LÄKEKONST

GE DIG NY
LIVSENERGI!
GENVÄG TILL HÄLSA

SATSA PÅ DIG
SJÄLV!
HARMONI
KREATIVITET

VÄRLDSUNIK METOD!

RENA KROPPENS ORGAN OCH CELLSYSTEM!

SLEMBILDANDE FÖDA, ÖVERSYRLIGHET OCH MILJÖGIFTER
BILDAR EN TJÄR-LIKNANDE BELÄGGNING - P L A C K
PÅ TUNN- OCH TJOCKTARMEN.
PLACKET HINDRAR NÄRINGSUPPTAGET
OCH TARMRÖRELSENA.
VI FAR OLIKA SJUKDOMAR ALLT EFTER
VARA KROPPSLIGA SVAGHETER.

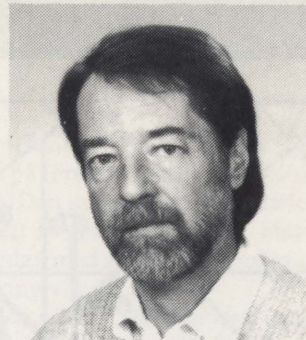
GE DIG TARMHÄLSA!

GUA
HELHETSCENTER
GEORG & ULLALII
ARVIDSSON

RING
0653-20772

FRIGGESUNDS
HERRGÅRD
BOX 28
820 62 BJURÅKER

KANALISERING OLA SAHLIN



PERSONLIG KANALISERING

- den gudomliga insikten

HELGKURSER I KANALISERING/Sthlm

- finn Din egen guide eller högre jag för mer kärlek, balans, harmoni och kunskap; 25-26 sept. 23-24 okt. 27-28 nov.

ÅTERTRÄFFAR

- för Dig som gått kurs, vill träna vidare och få vägledning; 15/8, 5/9, 3/10, 31/10, 21/11, 5/12

Information och anmälan 08/ 735 40 60 (0250/ 470 53)

MARTINUS KOSMOLOGI

Veckoslutskurser Kursgården, Varnhem

18-19 sept New Age och Den Nya Världsimpulsen
9-10 okt Livet - ett möte med dig själv
6-7 nov Stök och bok i Ragnarök - vad pågår egentligen?

Martinus kosmologi är en andlig vetenskap som bekräftar människans evighetsnatur och ger oss den kunskap om livet och döden som varken den trosbaserade religionen eller den materialistiska vetenskapen kan ge. Den presenterar en EVIG VÄRLDSBILD där logik och kärlek går upp i en harmonisk enhet. Denna världsbild ligger idag till grund för allt fler människors liv och personliga utveckling, liksom för en begynnande vetenskaplig forskning på högskolenivå. Stiftelsen KOSMOS - Varnhem (mellan Skara och Skövde) har sedan 1965 anordnat kurser i och informerat om Martinus kosmologi och kan till hösten erbjuda vidstående kurser. För ytterligare information om kurserna, lokala föredrag och studiecirklar eller om Martinus kosmologi och Stiftelsen skriv till:

Stiftelsen KOSMOS - Varnhem
Kursgården, Skarke, Kosmos
532 73 VARNHEM

eller Viljo Mentu,
Trandaredsgatan 1 A,
502 50 BORÅS Tel 033-10 12 34

Lär dig spå!
Korrespondenskurs i

TAROT

För information skriv till:
Signe Ficador, Box 22
820 23 BERGVIK

Till par som vill öka sin relations - och kärlekens chans att bestå och förmeras
15-16-17 oktober (fredagkväll-söndagkväll)
erbjuder Vaxande Visioner i samarbete med RFSU i Stockholm

FRÅN HJÄRTA TILL HJÄRTA

en helgkurs om relationer och dess dynamik
På Fjällbo kursgård, Vaddö

Kostnad: 1.300 kr/pers, kost och logi: 700 kr/pers
I kursen ingår en uppföljningskväll. Sista anmälningsdatum: 6 okt.

Mer information och anmälan till:
Eva Vadenmark
Vaxande Visioner
Drottningholmsvägen 41, 9 tr
112 42 Stockholm
08-653 92 92 eller
08-640 94 54 Dick Gundberg

PersonSökaren

Radannonser för privatpersoner. Du kanske söker en livskamrat, någon att göra en resa tillsammans med eller så vill du ha tag på en speciell bok. Inga kommersiella annonser tas in här. Sänd din text (max 60 ord) till Sökaren, Karin, Box 8, 794 21 Orsa. Kostnad för varje införande är 30:-, som bifogas i frimärken. Använd signatur om du vill. Vill du svara på en radannons, märk då ditt brev med signaturen så vidarebefordrar vi det oöppnat, naturligtvis.

Jag söker er, som också läst Bente Müllers bok: *Gjennom lysmuren*. Har ni liksom jag efter långt sökande, tålmod och många dyrköpta erfarenheter till sist funnit bekräftelse på era tankar, känslor och längtan i hennes bok. Att i kraft av denna längtan och hopp klara av vardagen, utan att uttala det som är det sannaste för dig. Har denna i grund positiva prövning nått så långt att du börjat märka att dina mest angelägna frågor ibland liksom besvaras. Din egen tanke föder ett eko i nästa ögonblick från något du ser eller hör. Om du verkligen känner igen detta, skriv gärna till mig, en tjej som inte söker ett personligt förhållande, utan önskar svar från själsligt lika människor.

Svar till "Mona-Lisas leende"
Sökaren fvb

19-årig kille, intresserad av kristen andlig livssyn, filosofi och okkultism söker någon eller några att dela dessa intressen med. Åldern spelar ingen roll, bara du tycker om diskussioner och samtal över de meningsfulla ting- en i livet. Du får gärna bo i närheten av Örebro, men det är inget krav.

Svar till "Argentum Astrum"
Sökaren fvb

Mogen man i Malmö vill utvecklas andligt tillsammans med dig om du är en enkel naturlig tjej, bor på landet och nyfiken på meditation, reinkarnation, Martinus, Paul Brunton och mycket annat. Jag är en bohemisk sökare men med hyfsad ekonomi, är icke-rökare och vegetarian. Ej

sprit men ett glas vin ibland. Tycker om långa nattliga diskussioner och promenader under stjärnorna.

Svar till "Harmoni tillsammans"
Sökaren fvb

Vänner söker vänner Seriosa, ärliga, 20-40 år. Vi hittar på saker tillsammans - gör utflykter, målar, fester eller bara hälsar på varandra, sätter färg på tillvaron och utvecklas tillsammans - både på det personliga, vardagliga, jordiska och andliga planet! Astrologi, psykologi, symboler och glädje! Kanske går på knäppa föredrag, hör på skumma konserter, botaniserar i antikvariat och vegeterar på café. Hänger du med? Bara på sko!

Svar till "Uppsala-Stockholm-Roslagen-Mälardalen" Sökaren fvb

Kille 28 år med inre och yttre styrka, jobbar med material arts (Juijutsu, kung Fu), voodoo och inom restaurang söker dig kvinna som är allätare inom okkultism, gärna lite konstnärligt lagd. Jag ger också ut en kulturtidskrift. Gillar allt levande, exotiska djur, matlagning, född i ormens och tvillingens tecken. Önskar dig att dela livets väsentligheter och oväsentligheter med. Bor i Blekinge.

Svar till "Yin söker Yang"
Sökaren fvb

Latinamerikan eller man med indiansk själ, sökes av en 32-årig kvinna. Säger du ja till liv, kärlek, gemenskap, ödmjukhet och passion och dessutom är en fri och äventyrs-

lysten själ. Ja, då kanske våra vägar möts!

Svar till "Hjärtats vägar"
Sökaren fvb

Du som söker och längtar efter förnyelse. Någonstans är du frustrerad. Du kan tänka dig att ta ett steg ut i det okända och lära känna andra världar - för att bättre förstå din egen. Du vill vara dig själv och låta känslorna flöda som de vill. Du vill vara med en som tänker på dig och förstår dig. Du vill ha en känslövarm och pålitlig vän, som tycker om människosjälar med deras växlande väderlek.

Svar till "Det finns en sådan kille"
Sökaren fvb

Ockult bibliotek med romaner, cirka 2.500 band, med bokhyllor + 1.000 föredrag på band säljes. 40.000 kr eller bud.

Svar till "Nordens äldsta sökargrupp" Sökaren fvb

I am writing a book on mobbing and ostracism ("freezing out"). Would anyone who has experienced such treatment and who cares to tell about it, in full confidentiality of course, please write - in Swedish or English - to: "Trauma" Sökaren fvb

Kontakt med Kosmiska Intelligenser? Vi är en grupp människor, som tycker det är viktigt att på seriös grund ta reda på vad det här med UFO och utomjordingar verkligen handlar om. Är Du en kontaktperson, som vill dela med Dig av Dina

erfarenheter och kanske delta i tankeutbyte med likasinnade, vill vi gärna att Du hör av Dig. Naturligtvis garanterar vi Din anonymitet.

Svar till "Kosmisk kontakt"
Sökaren fvb

Elektronisk transkommunikation Har Du gjort upptagningar av röster på band eller vill samarbeta härför? Skriv då och berätta. Helst Stockholm med omnejd.

Svar till "TK-kommunikation"
Sökaren fvb

Kille 34 år blyg vegetarian Glad, ärlig. Intresserad av djur, natur, meditation, filosofi, religion, mitt arbete. Har akademisk utbildning. Bor i ett vackert kulturminnesmärkt hus. En porlande bäck går genom den stora trädgården. Söker en tjej som är rök- och spritfri, vegetarian och oskul.

Svar till "Skåne" Sökaren fvb

Jag saknar vänner som delar mitt intresse för andliga frågor. Hoppas därför på detta sätt komma i kontakt med helst flera människor som liksom jag tycker det är viktigt med andlig och personlig utveckling. Är intresserad av new age, tror att A course in Miracles är århundradets viktigaste bok, och ser med spänning fram emot en svensk översättning. (Jag tycker det är jobbigt att hålla på att slå i lexikon.) Psykologi, musik (lyssna), bio, teater, konst, främmande kulturer är andra intressen. Jag är 48 år och bor i Stockholm.

Svar till "Inger" Sökaren fvb

Energivågen

- resursguide för en ny tid.
Sprids i 13.000 ex fyra gånger om året

Här hittar du vad du söker. Kurser, seminarier, och redskap för en ny tid. Energivågen hämtar du GRATIS i närmaste new age-boklåda, hos vissa centrer, kursgårdar, hälsohem och hälsokostbutiker. Du kan också prenumerera, så får du Energivågen direkt hem i brevlådan. Sätt in 95:-

på pg 35 16 37 - 4 Energivågen så får du resursguiden ett år (fyra fullmatade nummer).

Du som vill annonsera, ring för annonsprislista.

Provnummer: sänd in dubbelt brevporto så får du ett

provnummer av Energivågen. 0250-420 55
Energivågen, Box 8, 794 21 ORSA

Prenumerera på
Sökaren!

Utkommer med
åtta nr/år.

Ring
0250-420 55

Midsommmarfirande på Skeppsudden

Under midsommmarhelgen arrangeras traditionella festligheter på flera av landets större kursgårdar. Till Skeppsudden utanför Norrköping hade många kommit för att delta i såväl svenska som indianska traditioner.

Text och foto: Lennart Hallström

Skeppsudden heter en naturskönt belägen kursgård vid Bråvikens strand som sedan ett par år tillbaka drivs av **Claes Nordenskjöld** (bild 6).

Här firade ett hundratal människor från hela landet midsommar med både traditionella och mer ovanliga inslag. Dans, musik och ceremonier med indiansk och schamanistisk anknytning är nämligen *Skeppsuddens* specialitet. Förutom tipitält och svetthydda finns här även en slingrande kanal för kanotpaddling som Claes själv har anlagt.

Nytt för året är den jättelika danslogen (bild 7) där midsommarkvällen tillbringades till långt in på natten med dansutlevelse till suggestiva trumrytmer. Det skickliga och närmast outtröttliga trumspel som några av gästerna bjöd på var ett mycket bejublat inslag under denna midsommar på *Skeppsudden*.

Många bekanta ansikten

I vimlet av deltagare i årets midsommmarfirande kunde man hitta både kursledare, kursarrangörer och föreståndare för andra kursgårdar.

En av dem var stolte fadern **Hans Axelson** (bild 1). På hans gymnastiska institut i Stockholm har säkert åtskilliga av gästerna fått grunderna till de behandlingsmetoder som de nu själva tillämpar i sitt arbete som kroppsterapeuter av olika slag.

En annan av gästerna var **Hari Deva** (bild 2), en av de allra första i Sverige som blev invigd som sannysin. Han har under många år hållit sina *Enlightenment Intensives* – kurser med inriktning på att ge deltagarna en "direkt upplevelse" av sig själva. För något år sedan startade också han en kursgård, *Skogshyddan* i Vagnhärad, avsedd för mindre och medelstora grupper.

Även **Monica Sperens** (bild 3) hade valt att fira midsommar på *Skeppsudden*. Hon ägnar sig annars åt sångundervisning på *ALLA KAN Institutet* på Söder i Stockholm – ett utbildningsinstitut för sång, dans och teckning. Som namnet antyder är deras pedagogik särskilt avsedd för dig som tror att du inte kan lära dig teckna, dansa och sjunga.

Viveka Lammers (bild 4) är en av de kursarrangörer som sedan länge arbetat med de indianska traditioner som gett *Skeppsudden* dess speciella profil. Just kring midsommar brukar de årligen återkommande kurserna från *Shamanix* inledas med medlemmar ur *Deer Tribe* som lärare. Deras undervisning utgår från samma traditioner som *Carlos Castaneda* gjort kända genom sina böcker.

Bengt Stern (bild 5) får väl nästan räknas som en av grannarna, då även han har sin kursgård belägen på Vikbolandet. Sedan 1985 är *Mullingstorps kursgård* platsen för Bengt Sterns arbete med grupper och individer som vågar "möta sig själva". Den terapeutiska verksamhet som denne ovanlige läkare bedriver är minst sagt omvälvande. Han påpekar att "det enda som är jobbigare än att möta sig själv på Mullingstorp är att inte göra det..."

Drömmande Örnen

Skeppsuddens ständigt sysselsatte värd, Claes Nordenskjöld, eller **Dreaming Eagle** som han kallas av sina indianvänner, har verkligen lyckats förverkliga sina intentioner med denna sekelskiftesgård: att skapa en vacker och närande miljö med kurser av hög kvalitet.

– Jag ser mig som medskapare till ett paradys, och arbetar för en värld byggd på kärlek och samverkan med allt levande, en värld där vi människor tar fullt ansvar för vilka vi är och vad vi skapar.

Drömmande Örnen blickar ut över sitt paradys en stund och återgår sedan till midsommmarfirandet.

Sökaren

Skeppsuddens kursgård,
Järstad, 610 24 Vikbolandet,
011-34 19 11

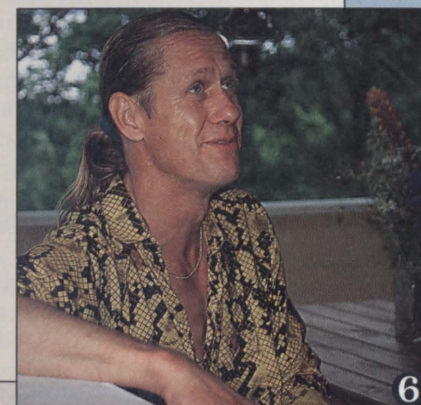
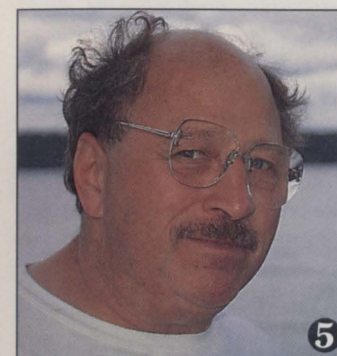
**Axelsons gymnastiska
Institut,** Gästrikeg 10-12,
113 62 Stockholm, 08-16 53 60

Skogshyddan, Lövsta, 610 70
Vagnhärad, 0156-143 11

ALLA KAN Institutet,
Södermannag 2, 116 23
Stockholm, 08-640 08 09

Shamanix,
Viveka Lammers, 08-85 27 39

Mullingstorps kursgård,
Bengt Stern, 610 24
Vikbolandet, 0125-132 20



Innehåll

Scheike med riset	2
Tua Vita – hälsocenter	8
Curt Berg och teosofin	12
Sökarnyheter	14
Forskaren Erlendur Haraldsson	19
Vildmarksby invigd	22
Grofs psykiatri	24
Brahman, ditt väsens grund	28
Är Sai Baba världsläraren?	30
De mest sålda böckerna	32
Läsarforum	34
Bokfloden	36
Nätverkssidor	39
PersonSökaren	43
Midsommar på Skeppsudden	44

Sökaren

Adress Box 8, 794 21 Orsa
 Telefon 0250-420 55
 Telefax 0250-431 91
 Postgiro 70 60 47-8
 Bankgiro 372-8128

Ansvarig utgivare
 och förlagschef Monica Seilitz

Chefredaktör Sven Magnusson
 Vattentornet 3 E, 1 tr
 663 00 Skoghall
 Telefon 054-51 89 00
 Telefax 054-51 89 02

Redaktion Per Frisk (layout)
 Lennart Hallström
 Karin Hållén
 Monica Seilitz

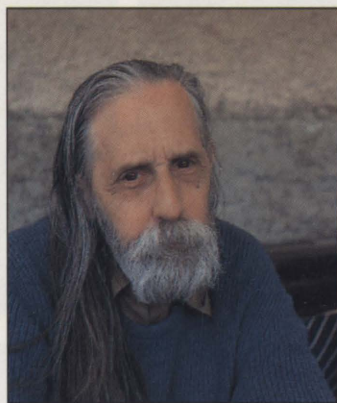
Annonser Karin Hållén 0250-420 55
 Clas Sigevall

Prenumeration Helår (8 nr) 248:–
 Halvår 140:–
 Telefon: 08-728 86 50

Tryckeri Wallin & Dalholm, Lund

Sökaren utges av Energica Förlag AB
 Taltidning genom Synskadades Riksförbund
 Prenumeration SRF-registret, tel. 08-39 90 00
 ISSN 0038-0504

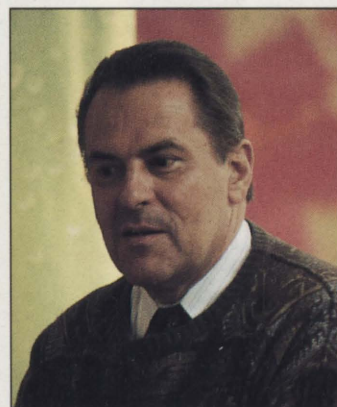
Citera gärna ur Sökaren,
 men ange alltid källan.



Hans Scheike och hans kvinnor berättar om sitt liv tillsammans.



Curt Berg är en ledande svensk teosof.



Han var en gång LSD-entusiast. Vi träffade denne kontroversielle psykolog när han gästade Stockholm.

Vem behöver sanningen?

Ibland kan man undra hur många som egentligen är intresserade av att ta fram sanningen om företeelser som *liv efter döden*, *klärvoajans*, *jordstrålning*, *ufo*, *healing* med mera.

De som själva har upplevt eller på annat sätt blivit övertygade om dessa fenomenens existens behöver ju inga fler bevis för egen del, och de som är lika övertygade om motsatsen har naturligtvis inget intresse av att undersöka något som de anser inte finns. Det stora flertal som inte alls engagerar sig i dessa frågor är om möjligt ännu mindre intresserade av att undersöka dem.

Så vilka återstår då och varför?

Ja, dels så har vi de som intresserar sig för dessa fenomen, men som varken anser sig kunna bejaka eller förneka dem kategoriskt och därför gärna vill ha fram sanningen om dem. Dessutom har vi bland de redan övertygade en del som gärna vill få dessa fenomen ordentligt prövade, för att deras egen övertygelse därigenom ska kunna bli erkänd som allmängiltig sanning.

Med detta som utgångspunkt borde det inte vara omöjligt att få till stånd ett gemensamt sanningssökande med såväl förespråkare som motståndare inblandade. Att man har olika grundsyn i sanningssökandet behöver inte nödvändigtvis utgöra ett hinder för samarbete – om det verkligen är sanningen man är ute efter.

Sökaren har i alla år skrivit om paranormala fenomen för att belysa dessa områden och om möjligt komma fram till slutsatser. Nu har vi själva tagit initiativ till några mycket enkla experiment, med syfte att belysa de vetenskapliga frågorna. Vi kommer att samverka med bland andra *Sällskapet för Parapsykologisk Forskning* och *Nätverket för Gränsöverskridande Vetenskap* vad gäller planering, genomförande och utvärdering.

Det experiment som redovisas på nätverkssidorna i detta nummer kan tjäna som exempel på hur enkelt man kan gå tillväga för att få fram intressanta resultat. Om du som läsare har några synpunkter på eller idéer om vårt initiativ är du mycket välkommen att höra av dig.

Lennart Hallström

☯ Vi har alla inom oss den oändliga visdom som kan göra vårt liv till det allra bästa. Genom att lita på vårt inre, kan vi göra förändringar i vårt dagliga liv. Kom ihåg att det viktigaste och första steget mot helande är helt enkelt medvetenheten om behovet. Medvetenheten gör att du, så småningom, lär dig att se din egen skönhet, kärlek och kraft. ☯

Din egen kraft

- om vägen till inre frid

Louise L. Hay

I *Din egen kraft* utvecklar Louise L. Hay de tankar om "hur vi kan älska oss själva" som hon beskrivit i *Du kan hela ditt liv*. Här visar hon hur vi kan komma över känslomässiga låsningar genom:

- att lära oss lyssna till vår inre röst,
- att ta hand om det inre barnet,
- att uttrycka våra innersta känslor,
- att förstå ansvaret med föräldraskapet,
- att frigöra oss från rädslan att åldras,
- att tillåta oss att erfara välstånd,
- hur vi uttrycker vår kreativitet,
- att skapa en sund, ekologisk omgivning där det är tryggt att älska varandra,
- meditationer för ett personligt och världsligt helande.

Utkommer i april, häftad 182:–

Beställ *Din egen kraft* idag, så får du Louise bok *Hjärtefrågor* på köpet för bara 20:–!
 Båda för bara 200:–

"Varje hand som rör vid mig är en helande hand."
 ur *Hjärtefrågor*

Hjärtefrågor

Louise L. Hay

Här har Louise samlat sina favoritbehandlingar, meditationer och affirmationer för ett bättre liv. Har du något besvär med din hälsa, beroenden, rädsla, frågor om arbete, pengar med mera, så kan du få inspiration här.

Bokpaket, båda för 200:–



Energica Förlag 0250-420 55, pg 35 46 37 4. Vi sänder gärna vår katalog

Äntligen en ny bok av Louise L. Hay, bästsäljande författare till DU KAN HELA DITT LIV.

Marianne Williamson besöker Stockholm i september!

☯ När du möter någon, kom ihåg att det är ett heligt möte. Så som du ser honom kommer du att se dig själv. Så som du behandlar honom kommer du att behandla dig själv. Så som du tänker om honom, kommer du att tänka om dig själv. Glöm aldrig detta, för i honom kommer du att finna dig själv eller förlora dig själv. ☯

Ur *A Course in Miracles*

Åter till kärleken

– om principerna i *A Course in Miracles* av Marianne Williamson

I *Åter till kärleken* visar Marianne Williamson hur man praktiskt kan tillämpa kärleken i vardagen. Boken handlar om hur kärleken kan vara ett svar på de motgångar och problem vi möter dagligen, vare sig det är frågan om ett själsligt lidande i ens relationer, i arbetet eller i den egna hälsan. Marianne Williamson beskriver kärleken som en vital kraft, en källa till mirakler och nyckeln till inre frid.

Inbunden, 265 sidor, utkommer i september. Pris: 275:–

Marianne Williamson håller föredrag i Stockholm den 11 september 1993, kl. 18.00

Plats: Kungsholms kyrka, (T-Rådhuset, uppgång Parmmätargatan, buss 48 eller 62)

Tema: Att praktisera kärlek – som ett svar på dagliga problem

Biljettpris: 100:–

FÖRHANDBESTÄLLNING av boken *Åter till kärleken* (275:–) och biljett till föredraget (100:–/begränsat antal platser) till specialpris 325:–. Betalas i förskott till Energica Förlag postgiro 35 16 37-4 (märk talongen Marianne Williamson, Stockholm), så sänder vi biljetter och boken.

Information om föredraget och boken telefon 0250-42055.

☯ Vill du ha rätt eller vill du vara lycklig? ☯
Ur *A Course in Miracles*

(Föredraget är ett samarrangemang av Dewertska kulturstiftelsen och Energica Förlag AB.)

**Här är
böcker för Dig
som söker ett
meningsfyllt liv och
harmoni, säkerhet
och klarhet**

**Bokbilaga
Widings Stiftelse**

22 böcker av Bô Yin Râ

den tysk-schweiziske skriftställaren och diktaren Joseph Anton Schneiderfranken

Bô Yin Râ säger: Alla stora religioner har ett gemensamt ursprung.

Många människor får idag inte sin innersta religiösa längtan uppfylld på ett fullständigt tillfredsställande sätt, trots att det inte råder någon brist på trosbekännelser och religiösa sekter.

Till dessa människor talar Bô Yin Râ. Utan yttre bindning till något religiöst samfund visar hans böcker möjligheter att upptäcka det verkliga målet för den mänskliga tillvaron och att gestalta livet meningsfullt och harmoniskt.

Bô Yin Râ's lära fyller en hel rad av större och mindre band. Vart och ett av dessa band är anpassat efter en speciell andlig eller själslig läggning hos läsaren. Allt efter vårt yttre eller inre tillstånd tilltalar oss än det ena, än det andra bandet mest.

Den som kan leva sig in i den värld som dessa böcker öppnar för honom, han kommer att tränga fram till livets källor, och resultatet av hans uthållighet kommer att visa sig i ett inre och yttre berikande av livet med full harmoni, säkerhet och klarhet.

Vem är Bô Yin Râ?

Bô Yin Râ's borgerliga namn var Joseph Anton Schneiderfranken. Namnet Bô Yin Râ är inte en pseudonym i vanlig bemärkelse utan det namn under vilket han skulle forma sin lära, som ej är grundad på något uttänkt eller anknuten till någon kunskap förvärvad genom studium.

Bô Yin Râ föddes år 1876 i Aschaffenburg i södra Tyskland. Folk-skolans undervisning var den enda han kom i åtnjutande av. Efter skolan gick Bô Yin Râ på konstskola i Frankfurt och var 1896—98 målare i Frankfurts stadsteater. 1900—17 var vandringssångare — Bô Yin Râ besökte under denna tid München, Wien, Paris, Berlin, Sverige och Grekland för att studera konst och måla.

Bô Yin Râ gifte sig, flyttade 1921 till Schweiz och bosatte sig i Lugano. Där bodde han till sin död 1943. I Lugano ägnade han all sin tid till att måla och skriva.

Vägvisare

Löfte, Upplevelser och företeelser, Insikt och lära, Konsten att läsa, Brev, Personkult, Kritiklust, Vem var Jacob Böhme?, Botandets makt, Mystikens faror.

Dessutom 22 dikter.

180 sidor. Inb 95 kr. Häft 67 kr.

Frihetsspöket

Fata morgana, Nödvändighet, Gemensamhet, Auktoritet, Partisjuka, Misshushållning, Konkurrens, Slagordsillusioner, Självframställning, Religion, Vetenskap, Verklighetsmedvetande.

198 sidor. Inb 89 kr. Häft 70 kr.

Mina lärjungars väg

Vem jag anser som min lärjunge, Nödvändig urskillning, Onödigt självplågeri, Oundvikliga svårigheter, Dynamisk tro, Det svåraste hindret, Lärjungen och hans medvandrare, Det inre livet och den yttre världen, Hur mina böcker bör användas.

208 sidor. Inb 100 kr. Häft 73 kr.

Mysteriet från Golgata

Inledning, Mysteriet från Golgata, Vår fruktansvärdaste fiende, Kärlek och hat, Själslig växt, Andlig ledning, Ockulta övningar, Mediumism och konstnärligt skapande, Vid livets källa, Upptagandet i den "Vita logen", Däraktiga tilltag.

128 sidor. Inb 85 kr. Häft 58 kr.

Kultmagi och Myt

Förord, Människans verk, Myt och verklighet, Myt och kult, Kult såsom magi, Magi och kunskap, Det inre ljuset, Slutsats.

102 sidor. Inb 80 kr. Häft 57 kr.

Tillvarons mening

Anrop, Fädernas synder, Det högsta goda, Den "onda" människan, Ljusvärlden ger sig tillkänna, Tigandets betydelse, Sanning och sanningar, Avslutning.

64 sidor. Inb 72 kr. Häft 41,50 kr.

Bô Yin Râ's skrifter översatta till svenska:

Boken om den konungsliga konsten

(Här avser "konungslig konst" den indiska Raja Yoga. Begreppet används dock endast som liknelse.)

Ljuset från Himavat och orden från Mästarna, Från de lysandes länder, Viljan till glädje.

128 sidor. Inb 91 kr. Häft 58 kr.

Boken om den Levande Guden

Inledande ord, "Guds hydda hos människorna", Den "Vita logen", Översinnlig erfarenhet, Vägen, En sôph, Om sökandet efter Gud, Om gärning och verk, Om helighet och synd. Den ockulta världen, Det förborgade templet, Karma, Krig och fred, Religionernas enhet, Viljan till ljuset, Insiktens höga krafter, Om döden, Om anden, Fulländningens stig, Om det eviga livet, I Östern bor Ljuset, Tro, talisman och gudabild, Om ordets magi, En kallelse från Himavat, Lovsång, Epilog.

200 sidor. Inb 105 kr. Häft 79 kr.

Boken om Livet efter detta

Inledning, Konsten att dö, Om evighetens tempel och andens värld, Det enda verkliga, Vad bör man göra?

112 sidor. Inb 93 kr (första upplagan). Häft 60 kr. (Första upplagan nästan slut, ny upplaga kommer i slutet av 1990.)

Boken om Människan

Inledning, Mysteriet "Man och Kvinna", Kvinnans väg, Mannens väg, Äktenskap, Barnet, Den nya mänskligheten, Slutackord, Yttersta lära.

102 sidor. Inb 84 kr. Häft 56:50 kr.

Boken om Lyckan

Preludium, Plikten att vara lycklig, Jag och Du, Kärlek, Rikedom och fattigdom, Penningen, Optimism, Slutord.

96 sidor. Häft 59 kr.

Vägen till Gud

Tro och vantro, Säkert vetande, Själnas dröm, Sanning och verklighet, Ja och nej, Den stora striden, Fulländningen.

64 sidor. Inb 69 kr. Häft 42 kr.

Boken om Kärleken

Inledning, Den störste älskande, Om kärlekens ureld, Återlösningens ljus, Kärlekens skaparkraft.

96 sidor. Inb 80 kr. Häft 51 kr.

Trösten

Om lidande och tröst i lidande, Läran om lidandet, Om allehanda dårskap, Om arbetets tröstande kraft, Om de sörjandes tröst.

40 sidor. Inb 64 kr. Häft 34 kr.

Boken om samtalen

Bekännelse, Vetande och skeende, Ljus och skugga, Andens makt, Hjärtats klenod, "Slutligt frigörande", Samtalet om den innersta Östern, Samtalet om den fulländades frånfälle, Blomstergården, De dåliga lärjungarna, Prövningarnas natt, Individualitet och personlighet, Själens rike, Finnande av sig själv, Om mänsklighetens äldre bröder, Magi.

92 sidor. Inb 79 kr. Häft 50 kr.

Hemligheten

Begynnelsen, Samtalet vid stranden, Santo Spirito, Sydländsk natt, Klippön, Färden på havet, Slutord.

168 sidor. Inb 96 kr. Häft 69 kr.

Johannes Visdom

Introduktion, Bilden av mästaren, Den lysandes jordeväg, Slutskedet, Sändeskriften, Den rena läran, Sanningens ande, Slutord.

144 sidor. Inb 93 kr. Häft 62 kr.

Härmed rekvirerar jag följande böcker.

	Häft	Antal	Inb	Antal
Boken om den konungsliga konsten	58:—		91:—	
Boken om den Levande Guden .	79:—		105:—	
Boken om Livet efter detta	60:—		93:—	
Boken om Människan	56:50		84:—	
Boken om Lyckan	59:—		—	
Vägen till Gud	42:—		69:—	
Boken om Kärleken	51:—		80:—	
Tröstens bok	34:—		64:—	
Boken om samtalen	50:—		79:—	
Hemligheten	69:—		96:—	
Johannes Visdom	62:—		93:—	
Vägvisare	67:—		95:—	
Frihetsspöket	70:—		89:—	
Mina lärjungars väg	73:—		100:—	
Mysteriet från Golgata	58:—		85:—	
Kultmagi och Myt	57:—		80:—	
Tillvarons mening	41:50		72:—	
Mera Ljus	63:—		100:—	
Uppståndelse	66:—		96:—	
Världar	—		235:—	
Bönen	51:—		77:—	
Livets Ord	49:—		69:—	

Böckerna sänds till

.....
Namn

.....
Adress

.....
Postadress

Försändelser över 150:— levereras fraktfritt.

Widings Stiftelse

Per Hörbergs väg 1

161 55 Bromma

