

Sökaren



Nr 6, 1993 Årgång 30
35:– inkl moms

– tidskrift för livsfrågor –

**Marianne
Fredriksson
skriver om
det fördolda**

**Utnyttja ditt
undermedvetna**

**Inkan –
guldets
härskare**



Marianne Fredriksson gjorde Idagsidan i Svenska Dagbladet berömd. Nu gör hon sitt namn berömt som skönlitterär författare.

Författare i ett bildflöde

Marianne Fredriksson sitter i en flod av inre bilder, som kommer till henne. De blir till fascinerande romaner om avvikande människor.

Text: Irene Ahlberg Foto: Ulla Montan

Har människan en gränsöverskridande förmåga? Äger vi slumrande anlag att se verkligheten i ett mycket vidare perspektiv än det s k normala? Så inleder Marianne Fredriksson företalet till sin roman "Noreas saga", som kom ut 1983. När hon nu, tio år senare, åter tar upp dessa frågor i romanen "Blindgång", gör hon det med hjälp av två barn, Sofia och Anders.

– Människan är gåtfull, säger hon. Det finns dimensioner i henne som inte kan förklaras rationellt, och ofta befinner sig barn i detta gränsland.

– Vi har en oerhört stor kapacitet, som vi inte vet om, eller inte vill låtsas om, att vi har, fortsätter författarinnan. Det är bland annat den som jag vill spegla i mina böcker.

Ett ordflöde

Marianne Fredriksson är en av våra mest lästa och älskade författare. Hennes böcker handlar om den djupare meningen med livet, klädd i ett arkaiskt språk som påminner om drömmens och där läsaren befinner sig mitt i en flod av ord.

Det är emellertid inte ord som träder fram när Marianne sätter sig vid datorn, utan bilder. Likt en film spelas scenerna upp i hennes inre, och hur de kan förvandlas till ord är en gåta.

– Jag begriper det inte, säger hon, men på något märkligt sätt blir de ord och meningar.

Marianne Fredriksson befinner sig mitt i detta bildflöde som läsaren sedan upplever som ett ordflöde. De skapande bilderna är alltid i färg där färgen står för det symboliska. Denna märkliga skaparprocess förklarar till fullo den känsla man får som läsare att allt, såväl personer som miljö och

handling, sträcker sig långt bortom det konkreta och vardagliga samt känslan att bäras med och omslutas av ordflödet.

– Ja, säger författarinnan, många upplever det så. Och det är också genom detta "flöde" som jag vet när det är dags att avsluta berättelsen. När flödet upphör, språket "faller" och det blir journalistiskt språk, då är berättelsen klar.

I november kom hennes åttonde roman ut, och sannolikheten är stor att den – precis som hennes tidigare böcker – blir en stor framgång hos läsarna.

Boken, "Blindgång", handlar om gränsöverskridande på många plan. Två barn, pojken Anders, som är blind, och hans vän Sofia, som visar sig ha gåvor utöver de vanliga, bevistar en gudstjänst i Östmora kyrka. Plötsligt lyfter de från golvet, och hand i hand far de ut genom kyrktaket...

Titeln "Blindgång" kan tydas på minst tre sätt. Den syftar på en av huvudpersonernas "verkliga" blindhet och på den blindhet som gör att vi inte ser vilka händelser och skeenden som har påverkat oss i våra liv och slutligen även på den blindhet som gör att de flesta av oss inte ser de verkligheter som några har förmågan att se.

– Människan äger dimensioner som inte kan förklaras på ett rationellt sätt, men vi är så oerhört rädda för att visa och erkänna det, säger Marianne Fredriksson.

Övernaturliga förmågor

Flickan Sofia är en bekantskap som finns kvar i medvetandet långt efter att boken lästs. Hon kan läsa andras tankar, hon kan förutse händelser och hon har också förmågan att prata med berget.

– Vissa psykiatrer menar att alla barn har den förmågan, säger Marianne Fredriksson, men de flesta mister den i den process vi kallar socialisering och uppfostran. I vårt samhälle finns ingen användning, eller ens förståelse, för den sortens förmåga.

Berättelsen om Sofia har legat latent i Marianne Fredrikssons medvetande sedan hon skrev Noreas saga. I den miljö, där Norea levde, var den förmågan naturlig, men idag förnekas den.

– Jag funderade mycket på hur det går med sådana barn, de som lever i detta gränsland. Klarar de balansgången eller drabbas de av psykoser och andra sjukdomar? De är ju oerhört sårbara.

Marianne studerade mycket psykologisk litteratur och hon talade med kunniga psykiatrer. Slutligen hade hon kunskaper så att hon hade kunnat skriva en populärvetenskaplig bok i ämnet, berättar hon.

Hon satte emellertid igång med att skriva på berättelsen om Sofia, men det ville inte bli någon berättelse. Flickan blev inte av kött och blod.

Märklig skaparprocess

Marianne Fredriksson höll på i månader, men det var hopplöst. Så dök plötsligt en tanke upp. Hon tecknade mycket när hon var ung, och plötsligt kände hon ett behov att måla och rita. Hon köpte färg, pennor och stora block.

Det såg töntigt och barnsligt ut, berättar hon, men det var roligt. Och plötsligt lossnade det. Hon började måla mandalor, vilket enligt Jung tar fram det som ligger djupast inom oss. Hon tänkte mindre och mindre på boken och bestämde sig för att strunta i den. Nu skulle hon bara ha roligt.

Och roligt hade hon, när hon målade. En dag målade hon en mandala, där olika fält fylldes med färg från hela spektrat. När det var klart upptäckte hon att mitten var vit och tom. Hon började skissa och plötsligt växte ett barnansikte fram. Sofia var född, och nu var det dags att börja skriva boken!

Riksbekant kris

Marianne Fredriksson debuterade 1980 som romanförfattare.



– Människans medvetande är en gåta, säger författaren Marianne Fredriksson

Dessförinnan hade hon arbetat som journalist – senast på Svenska Dagbladet som chef för Idagsidan – och även skrivit boken ”Kärlek, jämlikhet, äktenskap?” tillsammans med Britta Hansson. ”Evas bok”, som den första romanen hette, föregicks av en numera riksbekant djup personlig kris och en drömvision om att en bok skulle skrivas. Marianne satte sig och skrev och orden kom till henne.

Hon är djupt intresserad av och engagerad i vad man kan kalla de stora livsfrågorna och de problem som vi människor kan stöta på i vår strävan att få svar på dessa. Eftersom varje bok föregås av mycket forskning och inhämtande av kunskap, utökar och fördjupar hon sina kunskaper hela tiden, vilket också gör att hennes eget växande ständigt tillförs ny näring.

Varje bok kräver minst ett par månaders effektivt forskningsarbete. Nag Hammadi-biblioteket, Bibeln, åtskilliga filosofer samt psykologisk och medicinsk litteratur är några exempel på områden som utforskats. Dessutom söker hon upp människor som genom personliga erfarenheter kan ge henne mer kunskaper.

I olika världar

Att vara blind är att avvika från mängden, och att ha paranormala förmågor är också att vara annorlunda. Just att vara avvikande är ett tema som genomsyrar Marianne Fredrikssons författarskap. I varje bok finns människor som lever sitt liv med känselspröt så fina att de kanaliserar energier från ”världar” som vi andra inte kan uppfatta.

– Det som fick mig att skriva om en blind pojke i min senaste bok var att jag funderade mycket över om seende och icke-seende människor kan kommunicera, berättar Marianne.

– Vi lever ju i olika världar. Min slutsats är att en fullständig kommunikation inte är möjlig.

En annan viktig fråga som hon funderade mycket på, var hur blinda människor drömmer. Vi seende drömmer ju i bilder, men är detta möjligt, om man aldrig sett någon bild?

”Blindgång” handlar, liksom de tidigare romanerna, också om tro och gudsbilder. När barnen svävar ut genom kyrktaket, försöker församlingsborna förklara miraklet med diverse intellektuella förklaringsmodeller. Men Gud skrattar åt dem: Varför måste mirakler förklaras?

– Människans medvetande är en gåta, säger Marianne. Det finns så mycket som ligger utanför orden, som inte kan formaliseras, till exempel Gudsbegreppet – det är utom ord!

På akacians villkor

Marianne Fredriksson har aldrig haft några problem att bli publicerad. Men det tog tid innan hennes böcker sålde någorlunda bra.

På fjolårets bokmässa i Göteborg medverkade Marianne i ett seminarium tillsammans med arkitekten Bengt Warne och den finländske hjärnforskaren Matti Bergström. De talade, utifrån sina olika perspektiv, om ”den andliga aspekten” på människan, och detta samarbete blev så givande att det har fortsatt. Snart kommer Marianne Fredriksson och Bengt Warne ut med en fantastisk bok, vars titel är ”På akacians villkor”. Den handlar om vårt boende och om hur vi ska kunna leva i samklang med vårt ursprung, vår omgivning och vår framtid. Det är en inspirerande bok, inte minst bildmässigt.

Bengt Warne är en arkitekt som lägger såväl en ekologisk som en andlig dimension till sitt arbete, och vid hans ritbord växer byggnader av oanad skönhet fram.

– Han har ritat den skivastuga som jag låtit bygga på min tomt i sommar, berättar Marianne. Men det var inte alldeles enkelt att genomdriva Bengts idéer hos snickarna!

Ett boksamarbete planeras också med Matti Bergström, hjärnforskaren, som i sitt arbete kommit med intressanta teorier, bland annat om förhållandet mellan vänster och höger hjärnhalva. Det blir en mycket spännande bok, säger Marianne.

Sökaren

Första upplagan slut! Vi firar ett-årsjubileum med ny upplaga och jubileumspris!

”DIN INRE KRAFT”

En bok som förändrar liv, skriven av Matthew Manning, en av världens ledande experter på praktisk självhjälp. Han förmedlar ett lika enkelt som kraftfullt budskap:

DET ÄR JAG SOM HAR MAKTEN ATT FÖRÄNDRA MITT LIV

DIN INRE KRAFT är en underbart inspirerande bok som har väckt stort gensvar sedan utgivningen för bara ett år sedan. **Både från läsare med stor kunskap och erfarenhet inom området och läsare som för första gången möter detta budskap.** Många berättar i tackbrev om hur man har känt sig fylld av kraft att ta itu med sin situation, andra om hur de alltid har boken liggande vid sängen för att kunna titta i den med jämna mellanrum. Det är verkligen roligt att höra!

Recension av Bibliotekstjänst: ”Manning menar att människan har en potentiell **kraft att mobilisera kroppens inre krafter för att bekämpa vilka sjukdomar som helst.** Han visar på sambandet mellan sinne och kropp; emotionell utarmning och negativa självbudskap kan leda till sjukdom. Likaså stress och svåra upplevelser som dödsfall, skilsmässa och arbetslöshet. För att **stärka kroppens motståndskraft och läkningsprocesser** arbetar Manning främst med kreativ visualisering, men även med andningsövningar, avspänning och musik. Han ger instruktioner till olika tekniker, och refererar rikligt till forskning och litteratur inom området. Boken är lättläst. Budskapet i boken torde vara mycket viktigt, speciellt vid cancerbehandling.

Boken vänder sig såväl till allmänhet som till läkare och psykologer.” Ca 135 sid, inbunden.

DIN INRE KRAFT, självhjälps-kassett. En bra grundkassett som kan användas för nästan vilket problem som helst, från stress till cancer. På denna kassett tar Manning upp viktiga frågor som: Varför blir vi sjuka? Kan man bota sig själv? Du visas hur du kan finna mod och styrka inom dig själv för att kunna ta hand om det som du upplever som ett problem. Kassetten innehåller även det självhjälpsprogram i sju steg som Manning själv rekommenderar sina patienter. Kassetten avslutas med en varm, inspirerande avslappningsövning.

KÄRLEKENS MIRAKEL, självhjälps-kassett. Någon sade eller gjorde något som sårade dig djupt. Alla oförrätter vi bär med oss påverkar och styr oss än idag. Lär dig hur du kan frigöra dig själv! Kärleken är en existerande KRAFT som vi kan använda för att transformera vårt innersta mörker. Detta är en kassett som genom två guidade meditationer visar dig hur.

JUBILEUMSPRIS! Boken 150 kr (i handeln ca 175 kr), kassett 99 kr (i handeln ca 110 kr). Paketpris se kupongen! Du kan alltid också oss på följande adress och telefon: Isis Förlag, 08-663 74 24, Box 10 234, 100 55 STOCKHOLM P.S. Manning håller föredrag och seminarier i Stockholm den 21–24/10. Ring Energifokus 08-83 74 28 för program.

Jag startade Isis Förlag förra sommaren med att ge ut denna bok av Matthew Manning. Jag var ung, ensamstående mamma, bostadslös och utan pengar. Det enda jag hade var min tillit. Jag är glad och tacksam över det gensvar boken har fått och över möjligheten att fortsätta med nya projekt och nå nya människor. Det som kommer från Isis Förlag skall vara av högsta kvalitet och kunna skapa en skillnad till det bättre i människors liv!

Åsa Levin, förläggare

JAG BESTÄLLER TILL JUBILEUMSPRIS!

Klipp ut kupongen och lägg den i brevlådan idag!

Din inre kraft, bok (8131) st
Din inre kraft, kassett (8123) st
Kärlekens mirakel, kassett (8115) st

Namn: _____

Adress: _____

Postadr: _____

**Bok: 150 kr (handeln ca 175:–)
Kassett: 95 kr (handeln ca 110:–)
Bok + två kassetter: 325 kr (handeln ca 395:–)**

Telefon: _____

*Texta tydligt tack, så kan vi hjälpa dig bättre!
Porto & exp. avg. tillkommer (ej postförsk.)
Du har 10 dgr returrätt.
Klart att posta. Isis betalar portot.*

Klart att
posta
Isis betalar
portot.

FörlagsSystem

SVARSPOST
110 806 100
110 30 STOCKHOLM
SVERIGE

TMs idealby i Skokloster

en vision som blev verklighet

TM-folk håller på att bygga ett framtids-samhälle baserat på Transcendental Meditation. Regelbunden meditation i Idealbyn skall skapa ett idealiskt samhälle – och påverka hela vårt land.

Text och foto: Åsa Freij

En handfull personer stod vi där och huttrade på höstkan-
ten med bilarna parkerade bland sprängsten och byggbarack-
er. Vi blickade ut över caterpillaruppdragna hyggesgator i
barrskogen ner mot Mälaren. Och vi försökte föreställa oss
vackra hus, färdiga vägar och blomsterrabatter, butiker och ett
myller av lyckliga, trevliga människor – och särskilt oss själva
sittande i solen på egen terrass utanför en spritt ny egen
lägenhet, hejande på förbipasserande med örttekoppen i hög-
sta hugg.

Det var 1991 och första gången jag besökte TM-rörelsens
idealbyprojekt i Skokloster, som då ännu bara var en vision.

Sedan dess har vi sett de första husen byggas och kunnat
sätta foten i den första visningslägenheten.

Idag ligger byn där nästan färdig, och jag hälsar på igen.
En storslagen dröm har förverkligats så långt att alla de
planerade 25 husen nu finns uppförda. Av de 150 lägenheterna
är 84 inflyttningsklara och bara sju fortfarande lediga.
Åtta villor är också byggda och tagna i besittning.

Drivande eldsjäl i stiftelsen Idealbyn har varit *Ann-Marie Stigsson* – med god hjälp av maken *Sven-Erik*. Han står denna
dag med sina papper i handen och visar och förklarar, lika
lugn och vänlig som första gången jag träffade honom, då
husen bara fanns som numrerade fyrkanter på en kartsnitt.

Det myllrar inte av folk i byn, men några bilar och barnvag-
nar, och leksaker i sandlådor, vittnar om att här lever nu flera
familjer – närmare bestämt är det 130 personer, men antalet
väntas öka till omkring 800, när allt är klart och alla lägenhe-
ter bebodda.

Miljövänligt material

Vi går in och ser hur de boende har det.

Alla husen är byggda med miljövänliga material – även om
man inte kunnat satsa hundra procentigt på det ekologiskt
ideala – en kostnadsfråga förstås. Sålunda har man förfallit till
spånplattor och betong i grund och väggar, men det är giftfri
papperslump som väggfyllning, och man trampar på oljade
trägolv. Uppvärmningen är el från vattenverk, det enda man
fann ekonomiskt möjligt, fastän sjövärmning eller något
annat mer ekologiskt alternativ länge övervägdes.

Gemensam samlingsplats

Mitt i varje hus finns en gemensam samlingsplats
med braskamin. Det är en så kallad ljusgård som
Maharishi själv förespråkade. Ljus strålar in från
takfönster.

Det är många som varit med och tyckt kring
den slutliga utformningen av byn. Arkitekt är
Bengt Lindroos. Han är inte hämtad ur "den inre
kretsen", men samarbetet med honom har – lik-
som med byggentreprenören Folkhem – funge-
rat bra, trots många olika viljor att ta hänsyn till.

Alla förefaller tycka att man åstadkommit en
idealisk kombination av modernt och gammalt,
inre och yttre, effektivt och billigt, miljövänligt
och påkostat.

TM-folket är inga extrema grönåvågar eller
sektarister, utan representerar nog ett tvärsnitt
av Sveriges befolkning. Det som skiljer dem
från de flesta andra är bara meditationen enligt
TM-metoden samt ett gemensamt intresse för
miljövård och för inre personlig utveckling. De-
ras syn på TM är ofta väldigt enkel och praktisk.
"Ett bra verktyg för stressupplösning och ut-
veckling helt enkelt", som någon uttryckte det.

Genomtänkt färgsättning

I varje plan finns tre lägenheter, sammanlagt i varje hus två
tvåor, två större och en mindre trea samt en fyra. Man har i
allmänhet följt en rekommendation från Indien med sovrum i
lugnt grönt eller blått, matmiljön gärna i rödgult och arbets-
rummet stort och "livligt". Sängen ska helst stå i öster. Det
yttre är också en blandning av stilar, men har ändå en ren
karakär. Det är inspirerat av både indisk tradition och upp-
ländsk herrgårdsstil – med klar dragning åt det senare. "Och
litet påverkat av bruksortens arbetarbostäder", sa arkitekten
vid en allmän visning med presskonferens, när de första husen
var klara.

Husen ligger längs med två ganska raka vägar, som är
förbundna med varandra, så att det går att varva runt hela
området. De flesta villorna ligger vid den nedre kortsidan
närmast sjön, kontor, skola, dagis och (blivande) butiker vid
den övre. I mitten ska så småningom resa sig en meditations-
och samlingsbyggnad, men än så länge får meditatörer och
kursdeltagare plats i tomma lägenheter och en förrådsbygg-
nad. De företag som hunnit flytta till byn, är huvudsakligen
enmansföretag och sköts tills vidare i bostäderna. Men det är
tänkt att det ska bli ett litet företagscentrum.

– Det skall också bli odlingar, kanske med djur, men först
blir det väl bara kolonilotter, berättar *Anno Pananen*, som bor
i byn sedan ett år tillbaka tillsammans med man och treårigt
barn.

Hon arbetar på kontoret, "server" de boende men har också
till uppgift att informera nyfikna. Hon stortrivs i byn.

– Mycket bättre än i Falun, där jag bodde tidigare, säger
hon.

På kontoret arbetar också *Eva* och *Bob Sagevid*, främst med

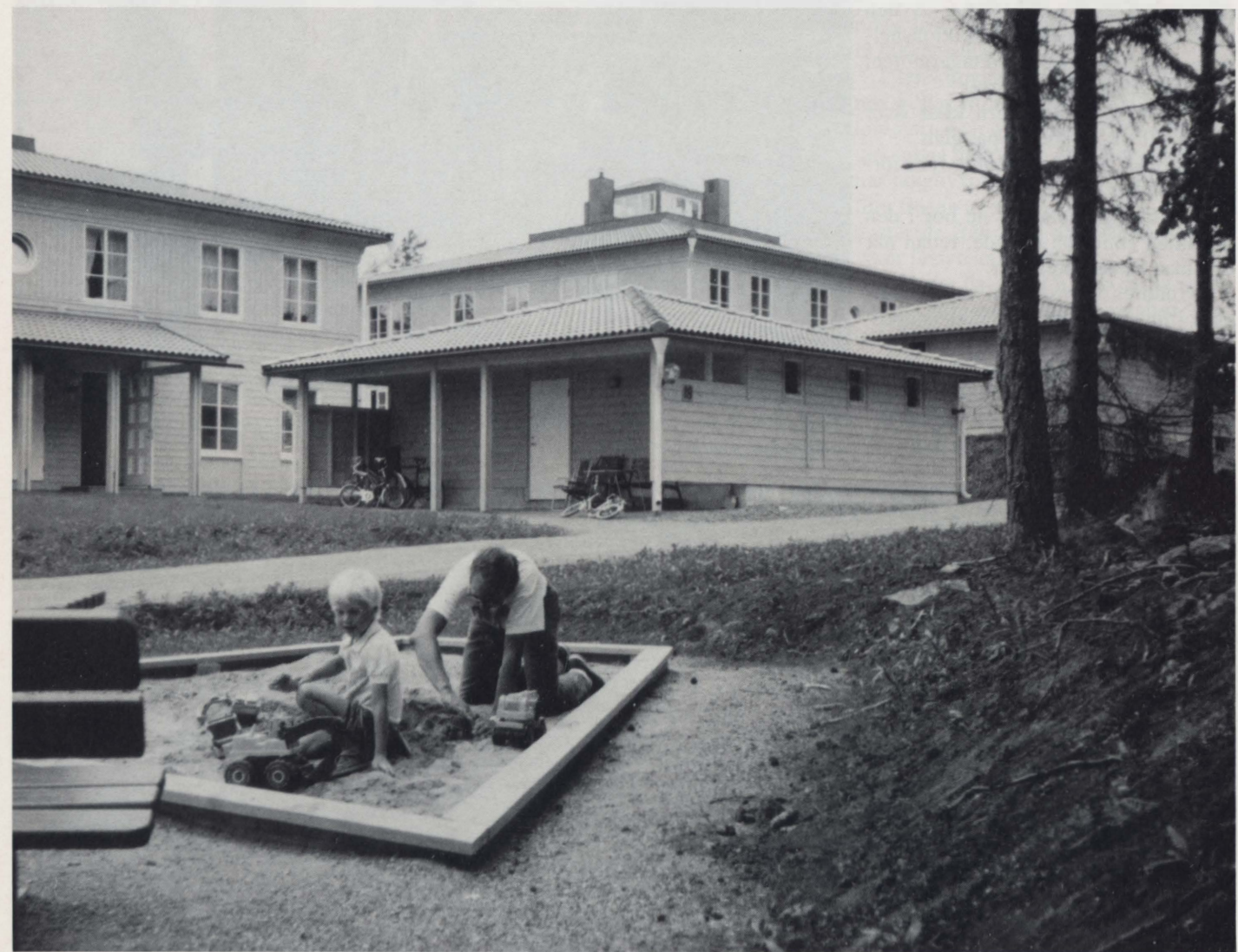


Ännu är det inget myller av människor i Idealbyn, men en och
annan vandrande visar att byn har börjat bli bebodd.

ekonomi, och så litet fastighetsskötsel och annat praktiskt för
Bob.

Inte problemfritt

På kontoret återfinns också för det mesta eldsjälarna *Sven-Erik*
och *Ann-Marie Stigsson*, som säger att de trivs väldigt bra i sin
villa. Men de berättar också att projektet idealbyn ingalunda
har varit problemfritt. De hårda tiderna i bygg- och fastighets-
branschen gjorde att stiftelsen en tid var konkurshotad. Men
man fann en lösning genom att sälja större delen av den mark
som stiftelsen ägde. Nu är det en bostadsrättsförening som äger



En liten mysig lekplats för barn finns i närheten av varje husgrupp.



Eldsjälen *Sven-Erik Stigsson* visar glatt på ett par av de nu färdiga fyrfam-
iljshusen i Idealbyn.

marken, där lägenhetshuset ligger. Stiftelsen äger tomtmark som ännu ej är såld och bebyggd.

– Kanske har det gått litet trögare än vi hoppats, men med hänsyn till de svåra tiderna, som satt sina spår överallt, har vi nog klarat oss bra, säger Anno, som inte tvivlar på Idealbyns framtid.

Annos barn går i Idealbyns eget dagis, ett föräldrakooperativ, som har ungefär samma arbetssätt som vanliga dagis – men med mer ideella insatser.

Byns skola följer den vanliga läroplanen men är en utpräglad så kallad B-skola, en enda klass där 15 barn i olika åldrar undervisas samtidigt. Det som i övrigt skiljer den från vanliga skolor är att meditation står på schemat.

Mellan- och högstadieskolor får åka utanför byn för sin skolgång, och flera av de vuxna pendlar till arbeten i Stockholm, Uppsala och Enköping. Kommunikationerna är inte de bästa. Det tar cirka två timmar till Stockholm, om man inte har bil. En buss går visserligen från området till närmaste tätort, Bålsta, men det är glest mellan turerna, och därefter blir det pendeltåg och/eller nya bussar. Men man samåker i de bilar som finns, så mycket det går, och en invånare knäcker extra med billiga skjutsar på beställning.

Vegetarisk matservice

En liten vegetarisk restaurang har det blivit. Den drivs av Jan Nordqvist, som också har hand om rumsuthyrning vid kurser.

Kurser och andra program avlöser varandra i en ganska strid ström. Det har varit kurser i olika delar av den vediska kunskapen, meditationshelger, familjedagar, företagarmöten, hälsokurser och konstkurser.

En dam i 60-årsåldern kilar över vägen till sitt hus och ropar glatt:

– Känner du inte igen mig från första visningen?

Hon tillägger att hon nu bor i den lägenhet, som hon bokade, redan när den bara fanns på papper.

De äldres intressen tillvaratas särskilt i Idealbyn i ett seniorboendeprogram.

– Men det behövs egentligen inte något särskilt program för äldre, eftersom hela byn är skapad för att underlätta gemenskap och hjälp åt den som

behöver det, säger en annan nöjd äldre bybo.

Idealbyn ska förstås också skapa den så kallade Maharishi-effekten. Maharishi säger att den kollektiva medvetandenvån höjs betydligt, när en grupp människor mediterar enligt TM-metoden. Även de som inte mediterar och de som bor på avstånd från de mediterande påverkas. Påverkan sker på ett djupt mentalt plan. Därmed höjs kreativitet och välbefinnande och minskas sjukdomar och brottslighet inom ett stort område.

I Idealbyns egen tidning, Idealbyns Nyheter, kan man läsa om detta och mycket annat. Vi ser bland annat att en gymnastikgrupp och en sångkör har bildats, att Jan och Lisbeth Nordqvist har flyttat restaurangen till sin bostad, att det blir en kurs i vedisk psykologi, att någon säljer sin trerumslägenhet på 74 kvm och en hyra på 3.600 kronor i månaden för 135.000 kronor och att en annan hyr ut ett rum i sin 4:a med sjöutsikt.

Det går att hyra in sig på olika sätt för viss tid för den som vill känna hur det känns att bo i Idealbyn, innan han kanske bestämmer sig för att "detta är det Utopia jag sökt och här vill jag bo".

Sökaren



Braskamin finns i entrén till varje fyrfamiljshus. Entrén fungerar samtidigt som gemensam samlingsplats.

De vill vara ett föredöme

Det är en storartad vision av ett idealsamhälle, som entusiasterna inom Stiftelsen Idealbyn har.

Förhållandena i byn ska vara maximalt livsfrämjande, så att alla upplever harmoni och livslust. Alla ska kunna leva ett i alla avseenden idealiskt liv. Det innebär att man upplever en djup inre lycka samtidigt som man materiellt har det man vill ha och känner att man har framgång i sitt liv.

Ändamålsenliga bostäder och arbetsplatser i naturskön omgivning, ska det vara.

Grundvalen för livet i byn skall förstås vara TM-meditation.

Till visionen hör perfekt hälsa för individen, med ett friskt och aktivt liv långt upp i åren, och för samhället. Ett friskt samhälle innebär ingen brottslighet, inget våld och inget missbruk – det är ett samhälle där alla bryr sig om varandra

och har harmoniska och kärleksfulla relationer till sina medmänniskor, vilket allt är effekter av TM-meditation.

TM-folket förklarar att det största hindret för ett liv på en hög livsnivå är stress. Meditation minskar stressen, det har många undersökningar visat. Individer som har låg stress och är utvilade, är gladare, mer harmoniska och mer fyllda av energi.

Vetenskapliga undersökningar, som TM-rörelsen återoppar, har visat att när en procent av befolkningen i ett samhälle mediterar enligt TM-metoden, så har det en positiv inverkan på hela samhället. Det visar sig bland annat genom minskad brottslighet, färre trafikolyckor och färre intagningar på sjukhus. Fenomenet kallas Maharishi-effekten.

En målsättning med Idealbyn är att skapa en permanent grupp på 300 personer som mediterar för att skapa ett gott inflytande över hela Sverige.

Ivanov, levnadskonstnär och botare

Han lärde ut ett nytt sätt att leva, i nära kontakt med naturen.

Text: Sven Magnusson

Porfiri Ivanov föddes den 20 februari 1898 i den lilla byn Orekhovka i Ukraina, son till en kolgruvearbetare. Vid tolv års ålder slutade han skolan och började arbeta, vid nitton sändes han till den rysk-tyska fronten. Därefter var han fabriksarbetare fram till 35 års ålder, då han drastiskt ändrade sitt sätt att leva. Han blev intresserad av livets mening och människans samband med Naturen.

Han började experimentera med sig själv för att finna det levnadssätt som skulle göra en människa starkast, friskast och lyckligast. Sina erfarenheter sammanfattade han i tolv bud.

1. Bada två gånger om dagen i kallt vatten.
2. Före eller efter badet, eller ännu bättre under badet, gå ut i Naturen, stå med dina bara fötter på marken – om vintern på snön – under minst en eller ett par minuter.
3. Drick aldrig sprit och rök aldrig tobak.
4. Försök att avstå från mat och dryck åtminstone en dag i veckan.
5. Vid middagstiden på söndag gå ut i friska luften, ta flera djupa andetag och önska dig själv och andra människor god hälsa. Efter det: åt vad du vill.
6. Älska Moder Natur.
7. Hälsa på alla som du möter, särskilt på gamla människor.
8. Hjälp andra med vad du kan, särskilt sjuka, fattiga, nedtryckta och behövande.
9. Utrota girighet, lättja, fruktan, hyckleri och stolthet från ditt sinne. Lita på människor och älska dem.
10. Tänk aldrig på svaghet, sjukdom och död.
11. Låt tanke följas av handling. Det räcker inte att läsa dessa bud. Du måste följa dem.
12. Försök inte överglänsa andra. Var anspråkslös.

Klädd bara i kortbyxor hela året

Ivanov reste mycket genom landet, och vart han än for, och hur vädret än var, så var han endast klädd i ett par kortbyxor. Han sov mycket litet och kunde vara utan mat långa tider.

Han var en mycket ovanlig människa, med stort vitt hår och vitt skägg. Han botade sjuka, det vittnar många om. Blinda blev seende, förlamade fick förmågan att gå, cancerdrabbade blev friska. Han löste många människors problem genom att ge dem goda råd.

En svårt sjuk man, Sopronenkov, kom till honom. Ivanov hällde genast iskallt vatten över den sjukes huvud och sa till honom att gå barfota i snön. Det blev en chock för mannen, som återvände till sjukhuset och väntade sig att bli sämre. Men han blev frisk och är idag en av Ivanovs efterföljare.

Den sovjetiska regimen förföljde Ivanov, och han fick tillbringa 12 år i fängelser och på mentalsjukhus. Han avled 1985 och hade då, uppges det, miljoner lärjungar. Varje år, den 25 april, på hans dödsdag, samlas tusentals människor i byn Orekhovka, där han föddes, levde och dog. 1992 var där över 12.000 besökare.

I Orekhovka har lärjungar till Ivanov bildat ett litet samhälle. Dess medlemmar går omkring barfota och nästan nakna hela året. (Fast Sopronenkov har långbyxor på bilder; kanske är han litet frusen av sig...) Tre dagar i veckan avstår de från föda och vatten. Ibland varar fastan ännu längre.

Vad äter de? Jo, allt som de kan odla själva: grönsaker, frukt, cerealier, frön och örter. Mjölk är mest för barnen. De undviker kött, fisk och konserver. De röker och dricker inte.

Barnen går i byskolan, men dessutom har Ivanov-samhället en unik uppfos-tringsmetod, som innebär att barnen undervisas av Moder Natur: de förenas med naturen genom att vistas där, nakna eller med ett minimum av kläder.

Både föräldrar och barn stiger upp före gryningen. Det har blivit det naturliga för dem, och det finns inget tvång. De går ned till floden, där de lugnt och stilla går ut i det kalla vattnet, barnen först. Om vintern rullar de sig i snön.

Sättet att leva har till syfte att hjälpa var och en att finna sin plats i Naturen. Ivanov ansåg att Naturen var en intelligent organism och att ju närmare en människa lever Naturen, desto snabbare utvecklas hon.

Ivanovs efterföljare menar att kläder på kroppen försvårar kontakten med Naturen. Med bara fötter tar vi i jordens sanning, luftens behagfullhet, och vattnets kunskap, säger Sopronenkov.

Sökaren

Källa: Ett reportage av Tatyana Abramova i Inward Path, en rysk tidskrift för mänsklig utveckling.

Förklarar Jungs synkronicitetsbegrepp spådom?

Kan man tänka sig att spådom som tarot och *I Ching* har något med verkligheten att göra? Är det möjligt att det ligger något i astrologin? Många svarar ett bestämt nej på de frågorna. Men Carl Gustav Jung pekade på en möjlig anknytning till rationellt tänkande.

Text: Sven Magnusson

Den berömda schweiziske psykiatern *Carl Gustav Jung* (1875 – 1961) lanserade begreppet *synkronicitet*. Med detta menade han "en icke-kausal förbindande princip".

Det var egna upplevelser som fick honom att tro att det finns händelser som har ett meningsfullt samband vilket inte är kausalt, det vill säga de är inte förbundna enligt lagen om orsak och verkan, men ändå sammanträffar de, och det beror inte på slumpen.

Ett exempel på meningsfullt sammanträffande som Jung ger är följande:

"En ung kvinna, som jag behandlade, hade vid en kritisk tidpunkt en dröm i vilken hon mottog en skarabé av guld. Medan hon berättade denna dröm, satt jag med ryggen till det stängda fönstret. Plötsligt hörde jag ett ljud bakom mig som ett sakta trummande. Jag vände mig om och såg en flygande insekt slå mot rutan utifrån. Jag öppnade fönstret och fångade insekten i detsamma som den flög in i rummet. Det var den närmaste motsvarigheten till en guldskarabé som man kan finna på våra breddgrader, nämligen en guldbagge, som, tvärt emot vad den har för vana att göra, uppenbart kände lust att just vid denna tidpunkt komma in i ett mörkt rum. Jag erkänner att jag aldrig förr eller senare har varit ute för något liknande och att patientens dröm är enastående i min erfarenhet."

Inom den västerländska naturvetenskapen har *kausaliteten* uppfattats som det enda tänkbara sambandet mellan olika händelser. Men företeelser inom den moderna kvantfysiken har lett till vissa tvivel på att alla händelser förbinds med varandra på ett kausalt sätt.

Jungs tankar att det finns händelser med ett synkront samband hade stimulerats av *I Ching*, ett klassiskt verk inom kinesisk spådomskonst, vilket han betraktade som en bekräftelse på att synkronicitetsbegreppet var riktigt.

Den som rådfrågar *I Ching* leds till den för honom passande texten i boken genom att singla tre mynt sex gånger och se hur krona och klave faller upp. Denna metod, skrev Jung, "grun-

dar sig, som alla spådomsmetoder och intuitiva metoder, på en icke-kausal eller synkron förbindande princip".

Det finns alltså, ansåg Jung, ett mystiskt och meningsfullt samband mellan slantar som singlar eller kort som läggs och en närvarande person. Därför säger exempelvis tarotkort något om den person som de läggs för.

Det hela sker genom det undermedvetna. Det undermedvetna har olika nivåer, hävdade Jung. Vi har det personliga undermedvetna, som helt hör till individen själv, men dessutom det kollektiva undermedvetna, som är för många människor gemensamt. På den kollektiva nivån är psyket obundet och överpersonligt. Det hänger ihop med andra människors undermedvetna och är inte begränsat av individens egna sinnen.

Jung hävdade att det undermedvetna alltid står vidöppet för inflytanden från alla håll i universum. På den undermedvetna nivån är människan invävd i ett nät av relationer som överskrider rummet, tiden och kausaliteten och som ständigt bildar meningsfulla mönster, eller synkroniciteter, tvärs över universum.

Jung försökte få gehör hos fysiker för sin idé om synkroniciteten, och han fick en anhängare i den berömda *Wolfgang Pauli*.

I Ching, "Förändringarnas bok", baserar sig på principen att människan och hennes kosmiska och jordiska miljö utgör en växelverkande enhet. *I Ching* innehåller 64 figurer som var och en är en annorlunda kombination av sex linjer, brutna eller obrutna. Varje sådan kombination kallas ett "hexagram". Varje hexagram har ett symboliskt namn som betecknar ett särskilt livsförhållande, och det åtföljs av en kort förklarande text.

*I Ching*s filosofi är inte deterministisk. Den anser inte att framtiden är avgjord på förhand och den gör inte anspråk på att tala om för dem som rådfrågar boken vad som kommer att hända. Den betonar människans ansvar för sitt eget öde. Förändringen är ett av livets grundläggande villkor. Den sker inte av en slump utan styrs i stället av universella principer och mönsterbildande processer, som förändras av tecken och varsel, och spådomskonsten går ut på att förstå principerna och tolka tecknen. *I Ching*s texter avslöjar sin innebörd bara för en lyhörd tolkning som görs i allvarligt uppsåt.

Sedan *I Ching* översattes för första gången 1882, har boken fått många västerländska anhängare. Jung vittnade av personlig erfarenhet om dess förmåga att ge anmärkningsvärt noggrann information och vägledning, och på grund av den erfarenheten utvecklade han sin idé om synkronicitet.

Carl Gustav Jung



Tarot är en kortlek med 78 kort som används för spådom. I korten finns gåtfulla mytiska bilder, som ockultister tolkar på olika sätt. Tarot-leken sägs ha dykt upp i Europa för första gången på 1300-talet, utan någon uttolkande litteratur eller något sammanhängande filosofiskt system. Den lät sig därför anpassas till olika metafysiska, mystiska och psykologiska tankeskolor. Det finns flera olika tarotlekar, och det har utvecklats olika sätt att använda dem på.

Jungs synkronicitetsbegrepp är ett märkligt bidrag till det mänskliga tänkandet. Tror man på astrologi och tarot, så kan man ju föreställa sig att förklaringen är i linje med synkroni-

citetsidén. Verkligheten bortom våra sinnens slöjor kan se helt annorlunda ut än dagens vetenskap gör gällande.

Sökaren

Källa till en del av ovanstående text är *Stuart Holroyds* "Nya perspektiv. En uppslagsbok" (Korpen 1991).



En 1900-tals gravering där man

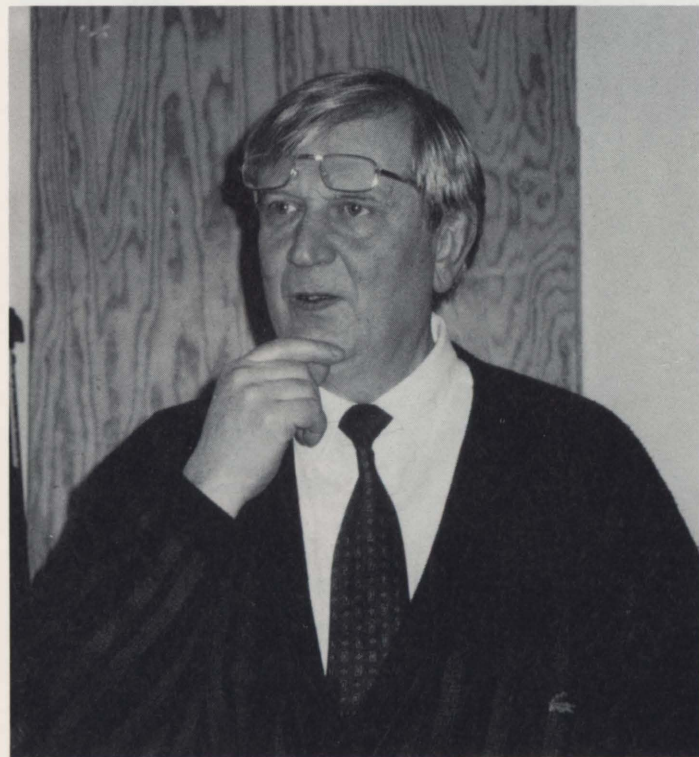
kastar röllekastänger enligt *I Ching*.

Nya tidsåldern på PAN

Pan lever vidare och går ut med ett varierat New Age-program mer eller mindre utanför ramarna för den etablerade vetenskapliga verklighetsuppfattningen idag. Många av föredragshållarna och kursledarna är välkända profiler från gamla Pan.

Text och foto: Åsa Freij

Föreningen Pans Vänner har en verksamhet i gamla Pans anda, sedan ägaren av Pan Helhetscenter/Café Pan gjorde konkurs och lokalerna på Götgatan i Stockholm lämnades. Under *Nina Harders* ledning arrangeras nu föredrag och seminarier i Hälsans Hus. En rad olika åskådningar och metoder, allt inom New Age-ramen i vid mening, kan den nyfikne



Bertil Kuhlemann förekommer ofta som talare på Pan. Han ingår också i Pans styrelse.

sökaren ta del av. Ibland ruskar han kanske på huvudet, men vad som framstår som flum för den ene, kan uppfattas som värdefulla pusselbitar av den andre.

Jan Erik Sigdell har framfört sin uppfattning om hur man kan minnas tidigare liv med hjälp av en icke-hypnotisk metod, amerikanskan *Sandy Levey* har redovisat sin syn på hur man marknadsför sig själv så att den dröm man har om sitt liv kan bli verklighet, *Bertil Kuhlemann* har gett sina synpunkter på vad UFO-fenomenet kan betyda för mänsklighetens utveckling, *Lena Kristina Tuulse* har talat över sitt favoritämne, hur vi kan öka kärleken i våra liv, *Annika Langlé* har beskrivit vad numerologi är, *Ronald Franklin* har uppträtt som medium och kanaliserat "anden Vywamus" och *Arne Groth* har hållit föredrag om slagrutan, för att ta några exempel.

Som Sökarens reporter hörde jag i våras föredrag om det inre lyssnandets betydelse, om tvillingsjäl och om drömterapi.

Att lyssna inåt

Vi hör inte sällan att vi skall *lyssna inåt*, för i vårt inre finns den visdom vi behöver. Men vad innebär det egentligen att lyssna inåt? Den frågan ville *Bertil Kuhlemann* besvara i ett föredrag på Pan den 11 mars.

Bertil berättade att han tagit hjälp av en livslärare, amerikanen *Lee Coit*, för att göra det inre lyssnandet tydligare och mer givande. Han har även på sitt eget förlag, *Edista*, gett ut en behändig liten bok med just titeln "Lyssna inåt", skriven av Lee Coit.

Coit var, som så många av oss, länge upptagen av att skaffa sig yttre framgång och materiell trygghet, men fann att detta inte gav någon djupare tillfredsställelse. Även hans känsloliv präglades av det ytliga sättet att leva, och följden blev flera skilsmässor.

Under en resa i Europa, där han fick mer tid än vanligt att lyssna inåt, fann Lee Coit att det var det djupa lyssnandet, som gav de rikaste upplevelserna – i synnerhet när han verkligen ärligt följde vad han "hörde" i sitt inre.

Lee Coit framhåller, berättade Bertil, att vi faktiskt alltid har röster i vårt inre, som talar till oss, och att vi alltid lyssnar till dem och följer dem. Det gäller bara att vi lär oss känna igen de olika rösterna och deras karaktär och de konsekvenser det får, om vi följer den ena eller den andra. Lee Coit förenklar och förtydligar sin vägledning genom att indela de inre rösterna i tre huvudkategorier.

Tre röster

Den första rösten är ett oreflekterat, nästan rent automatiskt ständigt tjatrande. Den uttrycker tankar och känslor som yrar hit och dit mellan det förflutna och framtiden och mellan stora och små saker. Den rösten ger oss ingen visdom, men gör

förvisso en viss nytta genom att den säger till oss att stiga upp ur sängen, ta oss till jobbet, städa, handla, laga mat och så vidare, men den kan också fånga oss i en icke ifrågasatt automatisk tillvaro.

När vi har litet större problem och viktigare ställningstaganden att göra, lyssnar vi visserligen förbi detta tjatter, men möter då oftast *den andra rösten* som, trots att den är allvarlig och engagerad, ändå är osäker och rädd. Den är nästan alltid hetsig, ibland rent aggressiv. Och även om den är intensiv, så är den det på ett sätt som snarare är till för att dölja osäkerhet eller dåligt samvete än uttryck för övertygelse och målmedvetenhet.

Samtliga Kuhlemanns åhörare verkade instämma igenkännande. Nästan ingen lämnade rummet för att "fika" i pausen, utan de allra flesta stod kvar och redde ut begreppen ytterligare med föredragshållaren. Denne log och svarade så lugnt och övertygande som *den tredje rösten* sägs göra – den som vi alltså bör försöka urskilja och *följa*, om vi verkligen vill göra vårt liv sant "andligt", det vill säga kärleksfullt och vist. För se, det gäller inte bara att lyssna inåt efter den tredje rösten, utan också att vilja höra vad den säger – och, det svåraste av allt, följa den! Det som den säger är nämligen ofta sådant som går stick i stäv mot våra vanor och vår tro – mot vårt ego helt enkelt.

Lee Coit bestämde sig för att pröva hypotesen att det är bäst att alltid följa den innersta rösten. Och ju mer han vågade lita till sin spontana känsla, eller inre röst, den omedelbara, oensurerade och av intellektet, erfarenheten, logiken och egot ännu opåverkade rösten, desto bättre "flöt" tillvaron på ett både kärleksfullt och praktiskt fungerande sätt. I och med detta ökade känslan av tillit och trygghet, som i sin tur ökade förmågan ytterligare att lyssna och våga låta sig ledas av den innersta lugna och lågmälda rösten.

Du har en tvillingsjäl!

Går du omkring med en svårdefinierbar saknad och en diffus längtan? Då kan det – om *Mishan Hawkins* har rätt – vara din tvilling som du längtar efter, den mänskliga spegelbild av dig själv, som du delar ditt högsta jag med!

Mishan Hawkins är en parant amerikanska med svensk mamma. Hon bor i Stockholm och försörjer sig på föredrag, kurser och privata sessioner. För 550 kronor i timmen hjälper hon folk att se sin tvillingsjäl, sin guide och sin skyddsängel!

När Mishan i mars höll föredrag om tvillingsjäl på Pan, var det fullpackat i den stora salen. Intresset för det spektakulära ämnet var alltså stort.

Hon inledde med en orientering om den nya tiden, Vattumannens tidsålder, som ska ta sin början år 2000, men vars energier vi redan känner av.

– Utvecklingen går fort nu, i slutet av Fiskarnas tidsålder, på både det materiella och det andliga planet, förklarade Mishan. Det gäller för oss alla att avverka vår kvarvarande karma. Vi måste lära oss de andliga läxor, som vi tidigare inte hunnit med, för att nu, vid ingången till en ny tidsålder, nå en ny, räddande nivå av kärlek och upplevelse av enhet med universum.

Vi byter idag också partner snabbare än tidigare för att lättare nå fram till mognad. Och när vi är mogna, kan vi återförenas med vår tvillingsjäl, får vi veta. Vår tvillingsjäl har länge varit borta i förskingringen, så att säga – ända sedan Bing Bang, då världssjälens splittrade sig i otaliga fragment. Ur-



sprungligen var själarna manliga och kvinnliga på samma gång – men sedan den stora splittringen har vi gått omkring som halva själar, som män och kvinnor, och längtat efter den andra hälften!

Mishan Hawkins säger att vi känner oss hela först när vi funnit vår själs tvilling. I regel är tvillingsjäl av motsatt kön och i ungefär samma ålder som vi själva. Men

ibland kan tvillingsjäl, när de möts, skilja sig åt i ålder eller, i sällsynta fall, vara inkarnerade i kroppar av samma kön.

– Ofta träffar vi vår tvillingsjäl, och ofta blir den vår "äkta hälft", som det så träffande heter.

Hjärtat vet

Men hur kan vi veta vem som är tvillingsjäl?

– När vi möter den, då *vet* vi! Vi *känner* det härinne, förklarar Mishan och lägger handen över hjärtat.

– Men, undrar någon i publiken, om man är lyckligt gift och det visar sig att tvillingsjäl är en annan!

Mishan säger lugnande att man kan fortsätta sitt äktenskap och samtidigt ha tvillingsjäl som en verklig vän – för det handlar inte om sex, åtminstone inte bara, utan om sann, hel och oegoistisk kärlek som man bara kan uppleva med sin tvillingsjäl.

Men kanske bryter man ett äktenskap efter att ha mött sin tvillingsjäl – och det kan vara rätt att göra det. Om tvillingsjälarna är mogna att sammansmälta, blir allt bra. Om bara den ena är mogen för detta, eller ingen av dem, då blir det ingen riktig parbildning. Men till slut kommer ändå tvillingsjälarna att smälta samman. Det går inte att i evighet gömma sig för sin tvillingsjäl. Gömmer man sig i en grotta i Himalaya, då kommer tvillingsjäl på samma idé, och så möts de i en grotta i Himalaya!

Se din tvillingsjäl!

Mishan ger oss åhörare instruktioner hur vi ska göra för att kunna se vår tvillingsjäl. Förväntansfulla blundar vi så som hon säger åt oss att göra. Och vi försöker att slappna av – fastän det borde vara naturligt att vara ohyggligt spänd inför ett möte med sin tvillingsjäl, sin absolut rätta partner och själs älskade...

– Föreställ er ett svart hav! säger Mishan. Och sedan en ljuslåga! Den lågan är du själv, och långt borta dyker en annan



Mishan Hawkins säger att hon klärvoajant kan se att varje människa har en tvillingsjäl.

låga upp. Det är din tvillingsjäl. Se den nära sig. Den kommer allt närmare. Och nu sammansmälter ni!

Vi leddes också sju steg ned i det undermedvetna genom en lång korridor till ett starkt ljus. När vi nådde ljuset, skulle vi se vår tvillingsjäl.

Gjorde vi det?

Gjorde jag det?

Tja, visst föreställde jag mig något slags diffus person där, vilken kanske påminde om någon jag träffat, men inte mindes klart. Men var det en riktig tvillingsjäl, som jag kom ihåg i mitt undermedvetna – eller var det bara en tankeskapelse, en fantasi?

– Du kan inte säkert veta, medgav Mishan. Vi kan förstås framkalla någon som vi vill se som tvillingsjäl, eller också hindra oss själva att se tvillingsjälen, om vi inte ännu är mogna att se den.

Men inte ens den där genomgripande känslan i hjärtat att man vet ger säker kunskap, sa Mishan.

Man kan också reagera med besvikelse och likgiltighet, till exempel om den tvillingsjäl som dyker upp för ens inre syn visar sig vara den där gamla tråkiga skolkamraten, som man inte sett på många år – han kan det väl ändå inte vara...

Men det kan det.

Det är ett hisnande och svårsmält perspektiv som Mishan målar upp. Är det en fantasi, eller vet hon? Hon säger att hon vet, klärvoajant ser hon sådant som vi andra inte uppfattar – *inte ännu*, tillägger hon generöst och tillskriver oss alla den potentiella förmågan att se detsamma som hon – bland annat människors tvillingsjälar.

Och: allt är ju möjligt!

Louise med drömmarna

Louise Minerva Frostegren, drömteapeut, är sedan länge en av Pans populäraste föredragshållare och kursledare.

Det var i vanlig ordning fullsatt, när hon höll ett föredrag i våras och berättade om hur drömmar kan hjälpa oss till självinsikt.

Hon framhåller att hon själv är ett exempel på hur förståelse av drömmar kan hjälpa. Hon hade en svår barndom och svåra komplex, var mycket sjuk, sökte förgäves bot av traditionell medicin och fick till slut hjälp av alternativa metoder.

Bland de alternativa metoderna

var arbetet med drömmarna viktigast, säger hon. Drömmarna är intelligenta bilder från vår egen inre visdom, som talar om för oss var vi står i vår utveckling. Om vi förstår drömmarnas budskap, kan vi vidta åtgärder för att komma in på rätt väg i livet.

– Ofta handlar drömmarna om det mörka inom oss, det som vi vill förtränga. Och det är viktigt, understryker Louise, att vi vågar se, ta emot och förändra vår "skugga", som den kände psykiatern C G Jung uttryckte det. Han lär också ha sagt att man inte blir vis av att stirra på ljuset utan av att se på mörkret.

Men Louise förklarar att vi också kan förtränga det ljusa inom oss. Vi kan förvisa det till det omedvetna. Detta sker exempelvis, när vi har mindervärdeskomplex, skuld känslor och när vi straffar oss själva. Då är det de ljusa sidorna vi behöver ta fram.

– Jag var själv länge en komplexfylld självbestraffare, säger Louise.

– Det är inte bara nattliga drömmar som ger oss sanna bilder



av vår inre status, förklarar hon vidare. Det finns också något som jag kallar dagsdrömmar. Det är detsamma som verkligheten runt omkring oss, så som vi uppfattar den. Den yttre verkligheten, de yttre omständigheterna i vår vardag är en manifestation av vårt inre. Till exempel om du ofta blir nedvärderad av andra, så är det för att du ser ned på dig själv.

Både nattdrömmar och dagsdrömmar kan hjälpa oss att utvecklas. Våra undermedvetna tendenser tar gestalt av personer i våra drömmar. Och Louise understryker att det är viktigt att komma ihåg att när vi drömmer om andra, så handlar det faktiskt om oss själva. Som exempel tar hon en kvinna som drömde att hennes man var otrogen, att hon tog honom på bar gärning men att han bara skrattade och sa att han tog vara på livets glädjeämnen. Denna dröm var henne till god hjälp när hon förstod att mannen, såsom han uppträdde i drömmen, var den glada och sorglösa sidan hos henne själv, som hon i överdrivet allvar förträngde.

– Men minst lika viktigt är det att se våra projektioner i det vakna livet, poängterar Louise, det vill säga att se att vi faktiskt projicerar – "lägger ut" – våra egna egenskaper på omgivningen. Det är just det som är kärnan i personlig utveckling, att se att nästan allt – ja, kanske allt – vi upplever som en omvärld är projektioner och att därefter ta ansvar för dessa egenskaper hos oss själva.

Projektioner är alltså sådant som vi egentligen har, men förtränger, inom oss själva och då i stället lägger ut på andra.

– Jag har till exempel en snål sida, som jag inte vill kännas vid, förtydligar Louise. Så jag skaffar mig en person i min omgivning som jag etiketterar som snål och tycker riktigt illa om. Eller, det minsta snåla drag som någon annan har är det jag väljer ut att se hos denne och även förstorar riktigt mycket.

Louise fortsätter och förklarar att vi dock inte ska se snålheten, ilskan, lätt-sinnet eller någon annan egenskap hos oss själva som något dåligt och förkastligt, när vi väl får syn på det. Vi ska i stället vara kärleksfulla, toleranta och förstående mot oss själva – liksom mot andra. I stället för att fördöma oss för de egenskaper vi inte tycker om, och som vi nu ser i stället för att förneka, ska vi omfamna dessa egenskaper, acceptera dem och se att de är ett försvar som det lilla barnet inom oss har skaffat sig. De är försvar för skador som vi en gång fått och som vi ska läka. De hör egentligen inte till oss själva, inte till vårt sanna väsen, för vi är innerst fria och kärleksfulla varelser. Det är allt det som vi utsätts för och försvarar oss emot som bygger upp komplex och projektioner.

En åhörare kommenterar:

– Men när vi då drar tillbaka en projektion, befriar vi ju inte bara oss själva utan också den vi har projicerat på – eller hur?

– Javisst, säger Louise, just så är det! Den snåla, ilska, lättsinniga andra personen behöver inte längre ha den tråkiga roll som vi gett honom, utan han kan framträda för oss på ett helt annat och mer fördelaktigt sätt.

Öppenheten för det esoteriska, annorlunda och mystiska är stor på Pan, och många intressanta idéer i den nya tidens anda har förts fram. Men den kritiska urskillningen får i stort sett åhöraren stå för själv.

Sökaren

Barry Long

"I speak only of truth, life, love, death and God."

Böcker, kassetter, information från:
The Barry Long Foundation
c/o PEM, Box 4311, 102 67 Stockholm
tel/fax 08 644 30 04

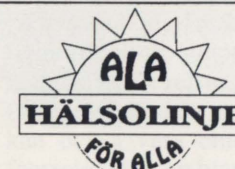
Yrkesutbildning till diplomerad massageterapeut

24 januari 1994 startar en 16-veckors utbildning i Stockholm. Vår utbildning ser till hela människan, både fysiskt och psykiskt. Förutom klassisk massage innehåller utbildningen några av de mest effektiva behandlingsformer vi har funnit.

Vi har även helgkurser i bland annat Body Harmony, klassisk massage, zonterapi, kroppsterapi, mobilisering och manipulationsteknik.



Ring 08-30 10 33
och beställ vår
broschyr.



Stenportsgatan 20
531 30 LIDKÖPING

Terapeuter sökes som vill arbeta med våra örtmediciner.

ALA-HÄLSOLINJE har sortimentet just för dig. Det hjälper dig nå snabbare resultat och få nöjdare kunder.

Tel:0510-29111 Fax:0510-29118

Det Blå Ljuset

Bok och Kurs

"Jeg drømte om bogen før jeg visste at den eksisterede", säger Jenny Jacobsen, Danmark. Den låg på ett bord och plötsligt lyftes den upp (av sig själv) två gånger, den liksom svävade.

"Det kändes rent och ljus i hela vårt hem när vi hade fått boken", säger Kenth Johansson, Alingsås.

Boken "Det Blå Ljuset" har en speciell kraft, säger många läsare, de använder den på olika sätt. Läsarna får ta del i ett mediums utveckling under en två års period 1985–1987 i Sverige. Samtidigt kom en ny energi till jorden som har speciella egenskaper. Till exempel vid meditationskurser bestrålas deltagarna med denna genom Eivor Hansson (medium och healer) med gott resultat. Vid en kurs i Geilo, Bakkegarden, juli 1993 kommenterade några kursdeltagare på följande vis:

Helen L. Jacobsen:

"Så kom Eivor med det velsignete blå lyset. Det blå lyset flammade över mig i en kemma foss till jag ble det blå lyset. Hodet mitt ble dratt op og litt bakover og frykten forsvant oppover i ett slags blå lystunnel. Så stilnet lyset og jeg satt med ett fackel av lys i haenderne mine."

Helen möter sin guide:

"En gammel man, veldig vakker med langt hvit skjegg nydeligt hvise øyner. Lang hvit stoff på kroppen, som var høy og tynn vi omfamnet hvarandere i meget kjær gjennsyn."

Ingrid Johansson, Alingsås:

"Tack Eivor för all hjälp, varje meditation är som att öppna en spännande bok. Tänk vad Det Blå Ljuset kan åstadkomma!"

Kenth Johansson, Alingsås:

"Det Blå Ljuset som du förmedlar är verkligen ett gudomligt ljus. Tack för att du dina ledare gjort detta möjligt!"

Beställning av bok á 250 kr:

jag beställer 1 ex ☐ 2 ex ☐ 3 ex ☐ant

Namn:

Adress:

Tid- och bokbeställning:
08-87 77 41
Eivor Hansson
Tegnebyvägen 19
161 54 Bromma

ITO-VATTENSULOR

För dig som har problem med fötter, knän, ryggen, leder, hälsporre m.m.

Ring eller faxa för information!

Pris: 99:–

WIKLUNDS IMPORT

Badgatan 23, 467 30 Grästorp. Tel. 0514-117 09, fax. 0514-118 67

Sökaren

Prenumerera på

Helår (8 nr.) 248:–,
halvår 140:–.

Ring 0250-420 55

eller sätt in på pg. 70 60 47-8



Det var en

gång en doktor som sa till sin patient: "Ät vad du vill. Och här är en lista på vad du vill äta från och med nu."

Fritz Schmerl

Jag har ännu

inte sett något som synes mig vara ett uns av bevis för ett liv efter detta. Och ändå är jag starkt böjd att förvänta mig ett.

Mark Twain

Faktum

är att hjärnan kan sägas vara det enda organ som blir allt bättre med åren beroende på lärdom, kunskap, kunnande, kreativitet, erfarenhet, känslighet, omdöme, intuition och visdom.

Fritz Schmerl

Ingen klok

man har någonsin önskat att han var yngre.

Jonathan Swift

Vetenskapen

är en ideologi, ett institutionaliserat trossystem, och som alla andra trossystem håller sig vetenskapen med sina dogmer och sina tabun.

Willis Harman

Det är

inte brist på intelligens, utan känslomässig omognad som är vår tids problem.

Harald Ofstad

Kärleken

i framtiden ska te sig lika enkel som att dricka ett glas vatten.

Alexandra Kollontay

Vi bestämmer

på förhand att vi söker efter tecken på kärlek, vänlighet och frid hos den andra människan, och att den enda information vi behåller i medvetandet är den som låter oss fortsätta att se vänligt på henne.

Gerald G. Jampolsky

Paradisets fröjder

Dåliga nyheter för alla troende: Som vi på denna redaktion länge misstänkt är paradiset ett synnerligen trist ställe att vistas på. Påven, vilken som bekant är Guds röst på jorden, har gett tillkänna att det inte blir någon sex i paradiset. Där tar sig män inte hustrur, och

hustrur inte män. Vi blir som änglarna. Något behov av fortplantning finns inte, för i världen är det redan tillräckligt med folk.

Vad skall man då göra i paradiset? Vi kan vila och älska Gud, lär påven ha sagt.

Källa: The Sun, 19 november 1992.

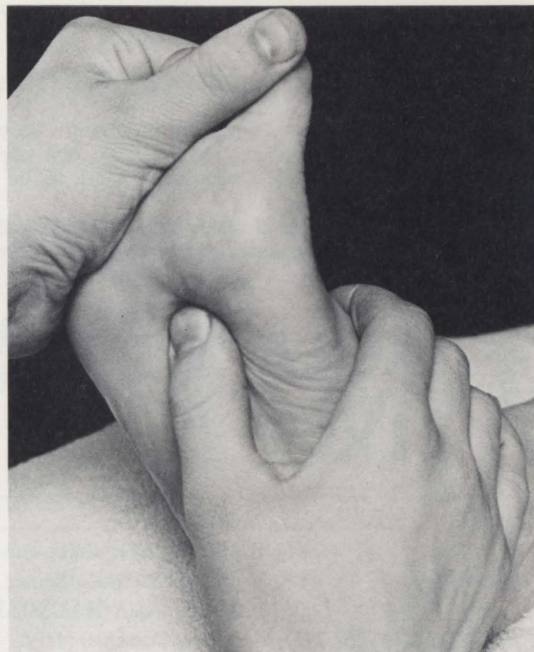
Läkare söker sig till alternativa metoder

Många tyska allmänläkare begagnar sig inte bara av "skolmedicinen", utan även av olika former av okonventionella behandlingsmetoder. Det visar en undersökning. 467 slumpvis utvalda allmänläkare tillsändes skriftliga frågor. 178 besvarade frågorna. 95 procent av dessa uppgav att de ibland använde "alternativa" metoder, såsom växtmediciner, homeopati och antroposofiska mediciner, diet, kiropraktik och akupunktur.

I en självbeskrivning betecknar sig endast 41 procent av läkarna som skolmedicinare. 48 procent ser sig som skolmedicinare med alternativ tendens och 8 procent som alternativmedicinska läkare.

Många av läkarna är missnöjda med sin utbildning. Tre av fyra, som svarat på frågorna, är kritiska mot att utbildningen är ensidigt naturvetenskapligt orienterad. Många är också kritiska till fortbildningen. 83 procent ogillar att alternativa metoder inte tas upp där.

Källa: Esotera juni 1993.



Gamlingarnas hemlighet

Vad är det för sorts människor som blir riktigt gamla? Dr Deepak Chopra tar upp frågan i en artikel i den amerikanska tidskriften New Age.

Flera undersökningar har gjorts av mycket gamla människor för att få veta hemligheten med deras höga ålder. En undersökning, som Chopra nämner, visade att de gamla hade utmärkt intelligens, var intresserade av vad som hände i världen och ett gott minne. De hade få sjukdomar och var inte benägna att oro sig. De var i hög grad sina egna herrar, tyckte det var roligt att leva, var optimister och hade tydligt sinne för humor. De uppskattade enkla nöjen, tänkte inte på döden och kände tillfredsställelse med livet.

Beträffande kroppsvikten så har det visat sig att en lätt övervikt inte har någon negativ betydelse. Upp till 15 procent över normalvikten innebär ingen ökad hälsorisk. Det finns studier som visar att de som har cirka 10 procents övervikt lever längst! Det är faktiskt värre med mycket låg vikt. De kroniskt underviktiga har den kortaste livslängden. De som uppnår mycket hög ålder, har haft en ganska jämn vikt genom livet.

Aktivitet har naturligtvis en god inverkan på hälsan. De som rör minst på sig har den kortaste livslängden. Men det räcker med måttlig aktivitet, såsom en halvtimmes promenad om dagen, eller motsvarande kroppsrörelse. De mycket gamla har knappast motionerat i vanlig mening, men de har ständigt varit i rörelse.

Födan bör vara av måttlig mängd. En jämförelse mellan personer, som råddes att ändra sin diet och livsföring för att uppnå god hälsa – sluta röka, minska på kolosteroleet och på kalorierna, sockret och alkoholen – och en kontrollgrupp, som fick leva som förut, visade att personerna i kontrollgruppen levde längst! Förklaringen är, menar Chopra, att de som ändrade sin livsföring, under läkares ständiga kontroll, kände sig ofria och därför olyckliga, vilket påverkade hälsan negativt.

Det finns, understryker Chopra, viktiga psykologiska faktorer bakom god hälsa och långt liv: det är positivt att vara optimist, att inte oro sig, att vara glad och ha förmåga att njuta av livet samt att ha en önskan att vara fri och självständig.

Münchhausens syndrom

Har människor bortförts av främmande varelser till "flygande tefat", där de utsatts för kroppsundersökningar? Det finns åtskilliga sådana rapporter, framför allt i USA. Men är de rapporterade händelserna objektivt verkliga?

I den amerikanska tidskriften MUFON UFO Journal tar Jim Schnabel upp frågan om man kan tro på de bortförda berättelser. Han pekar på att många av dessa människor drar sig undan från uppmärksamhet, inte vill framträda offentligt och inte ta emot pengar från massmedia, vilket tyder på, menar han, att de inte uppfunnit sina historier för egen vinnings skull.

Fast det har varit åtminstone ett par fall, där bluff har medgetts. En kvinna har erkänt att hon hittat på de händelser som hon tidigare berättat om, och hon menar att de bortförda berättar som de gör för att få uppmärksamhet.

En del bortförda meddelar att de blivit "upplysta" av främlingarna, medan andra rapporterar om emotionellt och fysiskt traumatiska upplevelser. Hur skall dessa historier förklaras? De kan vara bokstavligt sanna. De kan också vara omedvetna eller medvetna fantasier eller en blandning av detta. Men det finns fall där exempelvis sår på kroppen stämmer med den berättelse som ges. Hur skall det förklaras?

Schnabel pekar på psykiatriska patienter med "Münchhausens syndrom". Dessa män-



niskor berättar lögnhistorier om sig själva – de är exempelvis, eller har varit, mycket betydande personer, som råkat illa ut – samtidigt som de visar upp fysiska åkommor som stöder deras historier. Symptomen är då antingen simulerade eller självförvållade. Patienterna kan vara både aggressiva och undvikande i sitt förhållande till sjukhuspersonalen. Schnabel menar att Münchhausens syndrom kan vara förklaringen till en del rapporter om bortförande till främmande rymdskepp.

Källa: MUFON UFO Journal, maj 1993.

Ur ur kroppen

Hur vanliga är ut ur kroppen-upplevelser? Den mycket skeptiska engelska forskaren Susan Blackmore, som menar att dessa upplevelser är "mycket intressanta hallucinationer", säger att 10-15 procent av alla människor har haft en sådan upplevelse enligt de undersökningar som gjorts.

Och hur vanliga är nära döden-upplevelser? Blackmore hänvisar till en undersökning som gjordes av Kenneth Ring 1980. Han intervjuade 100 personer som befunnit sig i dödens närhet. Av dessa hade omkring 60 procent upplevt frid. 37 procent hade sett tunneln. Cirka 40 procent hade upplevt sig vara utanför kroppen. 23 procent hade upplevt att de färdats i tunneln. 10 procent hade gått vidare till världen på andra sidan tunneln. Enligt senare undersökningar upplevs livspanoramat av cirka 5 procent.

Källa: The Skeptic, maj-juni 1993.



Susan Blackmore

Var flitiga, ty flit är framgångens moder.

Esaias Tegnér

Början är

den viktigaste delen av arbetet.

Platon

De flesta

människor har nog större självkänsla än vad omgivningen anser att de har tackning för.

Toker

Den som är

övertygad om att vinna framgång lyckas ofta långt utöver vad hans eller hennes medfödda begåvning ger anledning förmoda.

Lawrence LeShan

Allt fler

så kallade sekulariserade människor möter idag det gudomliga. Inte i vanliga kyrkor, utan i naturens katedral. De anar Någon, de tycker sig se en Tanke, en Mening i allt.

Stefan Edman

Jag kan inte

finna ord för den vördnad jag känner för naturen. För mig är hela naturen ett tempel, en universell kyrka.

Paul Brunton

Vis är blott

den som kan tystnan förstå.

Erik Gustaf Geijer

Endast

i tystnaden kan vi höra själens röst. Argument sveper in den i dimma. Och alltför mycket tal får den att fly.

Paul Brunton

Positiva illusioner

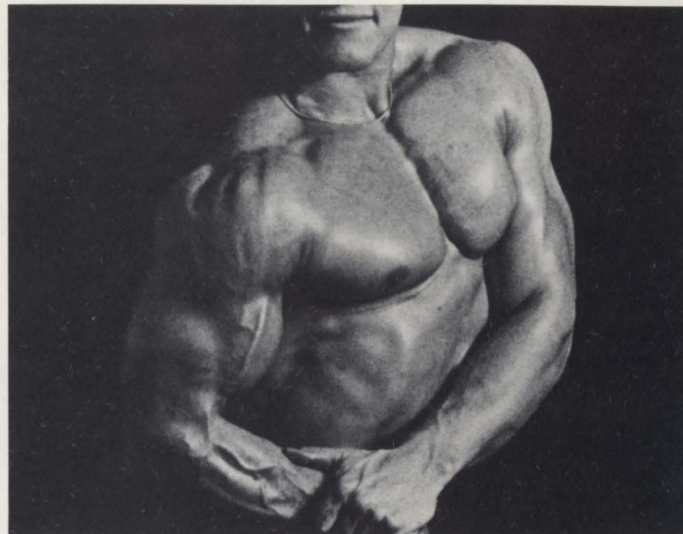
De amerikanska forskarna *Shelley Taylor* och *Jonathon Brown* har pekat på ett markant psykologiskt mönster: majoriteten av oss tror att vi själva, vår familj och våra vänner är överlägsna de flesta andra. Det verkar vara självöverskattning, men attityden har ett positivt värde: den förknippas med bättre mental hälsa, troligen på grund av att den stöder och uppmuntrar oss.

Är det alltså så att positiva illusioner om oss själva låter oss leva ett bättre liv? Är det bra för oss att ha realistiskt höga tankar om oss själva?

En ny undersökning antyder att positiva illusioner verkligen har betydelse för en allmän tillfredsställelse men att de flesta mentalt friska människor inte har någon användning av dem.

Forskaren *William Compton* har studerat 114 studenter. Han fann att hos mer än tre fjärdedelar av dem var det ett samband mellan självaktning och en tendens till positiva illusioner. 44 procent fick höga poäng på både positiva illusioner och självaktning, och 34 procent fick låga. Men 22 procent avvek från mönstret. Hälften av dessa hade hög självaktning och låga värden för positiva illusioner, och den andra hälften visade låg självaktning och starka positiva illusioner.

Gruppen med hög självaktning och låga positiva illusioner visade bättre mental hälsa och större självförverkligande än de andra. Compton säger att människor i denna grupp tycks ha en realistisk uppfattning om verkligheten och ändå hålla huvudet högt. Deras självbild är vanligen stark.



Det är inget fel att tro att man är starkare än man är. Bara man inte ger sig på sin nästa.

Ändå kan de vara kritiska till sig själva och erkänna skillnaden mellan vad de är och sina mål.

– För att nå det djupaste självförverkligandet behöver vi kanske en riktig uppfattning om oss själva och andra – även om den bilden till en början kan vara litet svår att se, säger Compton.

Källa: *Brain/Mind and Common Sense*, april 1993.

Gud med mera i Sökaren

Hur ofta har olika ämnen tagits upp i Sökaren? Vi har ett artikelregister från nr 1, 1986, och finner bland annat följande.

Som sökord finns Gud 27 gånger, Jesus 21, Bibeln 9, Buddha 5, Muhammed 2 och Vedanta 6. Martinus förekommer 13 gånger, Steiner 8, Paul Brunton 6 och Sai Baba 8. Uri Geller har varit på tapeten 14 gånger, astrologi 7 och A Course i Miracles 11 gånger. UFO har behandlats hela 102 gånger, och cirka hälften av de artiklarna har varit kritiska. Medialitet/kanalisering har vi tagit upp 24 gånger, reinkarna-

tion 27 gånger och nära döden-upplevelser 21 gånger.

(I många fall behandlas sökordets ämne i endast en del av en artikel.)

Nils-Olof Jacobson har skrivit 69 större och mindre artiklar, Åsa Freij 68, Håkan Blomqvist 39, Örjan Björkhem 38, Mona Sundquist 18 och Bengt Petersen 14.

Gamle redaktörens egna artiklar är oräkneliga som stjärnorna på himlen!

SM

Hitler var inte vegetarian

Då och då får man höra att *Hitler* var vegetarian. Men enligt en insändare i New York Times 21 september 1992, skriven av *Richard H. Schwartz*, författare till "Judaism och Vegetarianism", åt Hitler huvudsakligen kött, även om han ibland för att motverka svettning och gasbildning åt vegetariska rätter. Schwartz citerar *Robert Payne*, *Albert Speer* och andra som skrivit biografier om Hitler och som nämner hans förkärlek för kötträtter som korv, skinka, lever och fågel.

Det var ju också så att Hitler förbjöd vegetariska organisationer i Tyskland och i ockuperade länder.

En annan insändarskribent i samma nummer av New York Times citerar ur en kokbok av *Dione Lucas*, som arbetade på ett hotell i Hamburg och som berättar att hon ofta ombads att tillaga Hitlers favoriträtt, som var fylld duvunge.

Källa: *Djurens Rätt!*, nr 3, 1993.



Är Du intresserad av BIOMAGNETISM * MAGNETFÄLTSTERAPI?

Ring för information: Margitta Kjellsson

Magnet- & BioCenter KB

Måsvägen 65, 312 61 Mellbystrand, tel 0430-258 25, fax 0430-250 10

Purpurfärgade energiplattor

Hjälper till att öka vibrationsnivån, öppnar kanalerna, ökar intuitionen, tar bort och lindrar sjukdomar och smärta m.m.
De finns i två olika storlekar, 7,5 x 11 cm och den stora 30 x 30 cm. Priset är 149:- resp. 359:- Är du intresserad av mer information eller önskar beställa plattorna ring 0250-140 66 eller skriv till:

KRISTALLGROTTAN

Box 2070, 792 02 Mora. Tel. 0250-140 66



Hyr billigt för kurs eller boende

Är du nöjd med att hålla din kurs under enkla förhållanden och till låga priser på en omtyckt kursgård?
Är du på resa och behöver övernatta eller behöver du ha semester eller arbeta i en lugn skogsmiljö under en period?
Kursgården KOSMOS kanske är det du söker.
Skriv eller ring!

Stiftelsen KOSMOS
Kursgården, Skarke, Kosmos
532 73 VARNHEM

Marianne Stieberth
0500-48 05 28



Reiki är en teknik och konstart som alla kan lära sig. "It involves the laying on of hands and becoming a channel for the Love/Light in our Universe."

Välj en av följande grundkurser:

Umeå	2-3	okt	090-11 22 13, Eva
Örebro	9-10	okt	08-19 13 33, Eva
Stockholm	16-17	okt	08-19 13 33, Eva
Gävle	23-24	okt	08-19 13 33, Eva
Malmö	6-7	nov	040-44 35 81, Siv
Stockholm	13-14	nov	08-19 13 33, Eva
Sundsvall	20-21	nov	090-11 22 13, Eva
Umeå	27-28	nov	090-11 22 13, Eva
Stockholm	4-5	dec	08-19 13 33, Eva

Föredrag om Reiki ges på varje ort torsdag eller fredag före grundkursen. Ring om tid och plats. Föredrag i Stockholm ges på PAN, Hälsans Hus; 20/10 och 11/11 kl 19 och på Tua Vita, Urvädersgränd 6 B; 14/10 kl 19.

Fortsättningskurs ges på varje ort i samband med grundkurserna. Dock måste du ha deltagit i en grundkurs förut för att kunna vara med. Ring om tid och lokal på 08-19 13 33 till Eva.

KÄRLEKSFULLA HÄNDER REIKI – HEALING – KURSER

Kursen är för dig som vill:

- finna inre frid och harmoni i dig själv
- öka intuitionen och ditt medvetande
- förändra gamla tankemönster och ovanor
- hjälpa dina medmänniskor
- bli mer medveten om din energi, skaparkraft och dina händer
- uppleva att du blir påfylld med energi istället för att känna dig tömd efter att du avslutat en behandling

OBS! Inga förkunskaper krävs.

Diplom erhålles!

Hjärtligt välkomna!

Förfrågningar, anmälningar:

Eva Billberg

Gröndalsvägen 33
117 66 Stockholm
T Liljeholmen
Tel: 08-19 13 33
el. 090-11 22 13



Eva Billberg Reiki Master & Psykolog

Ni som redan varit på Reikikurs får gärna repetera när ni önskar, i mån av plats. Jag åker gärna ut till dig som redan har en grupp som vill delta i en Reikikurs.

Lycka

Säg mig vad som gör dig lycklig, så skall jag säga dig vem du är!

Text: Sven Magnusson

Nu är jag lycklig!
– Vad håller du på med nu då?
– Det är ju lördagmorgon, och jag ligger i sängen och drar mig! Slipper gå till jobbet...

– Åh, så lycklig jag känner mig!
– Vad är du lycklig för egentligen?
– Kan du tänka dig, jag har hittat Boken som förklarar *allt*.

– Idag är jag lycklig!
– Jaså?
– Ja, Lasse har sagt att han älskar mig!

Lycka är ett mentalt tillstånd

Lycka är något vi alla söker. Lycka är viktig för livskvaliteten. Utan lycka *är* vi bara, utan att verkligen *leva*.

Lycka är ett mentalt tillstånd. Det har med glädje och tillfredsställelse att göra.

Men det är olika saker som gör oss lyckliga. Ett äktenskap skall göra mig lycklig, tänker den unge mannen – och föreställer sig hur den ömsesidiga kärleken skall göra livet fint och rikt.

När jag får barn, då blir jag lycklig, menar den unga kvinnan och tänker sig in i framtiden med välartade telningar, som ger henne glädje.

När jag avslutat mina studier och fått ett stimulerande och väl betalt arbete, då blir jag lycklig, tror studenten.

När familjen kan flytta in i en villa på landet, då blir vi alla lyckliga...

När jag blir chef och får en social ställning, då blir jag lycklig...

Lyckan ser vi alltså gärna ligga i framtiden.

Men i nuet? Vad är lycka nu? Ja, lycka kan vara att gå hem från arbetet på kvällen och sedan ha det skönt framför TV-apparaten. Lycka kan även vara att tro på Gud, tro att livet är djupt meningsfullt, och att himlen väntar efter döden.

Lycka kan vara att vara ung, vacker och åtråvärd. Det kan också vara att ha slutat skolan, eller att gå i pension.

Envar finner sin egen lycka, några vid frimärkssamlingen, andra i motionsspåret, åter andra i telefonen, pratande...

Men vad är egentligen lycka? Är det att vara glad helt enkelt? Är det när "livet leker", när man känner en stor inre tillfredsställelse så att man jublar inombords?

Ja, lycka är att vara glad. När favoritlaget vunnit en fot-

bollsmatch, när man haft framgång på arbetsplatsen, när man fått beröm av sin älskade, när solen skiner, då är man glad. Eller när festen är slut och alla gästerna gått... när boken som man pliktläst, kan läggas åt sidan. Eller när man hittat glasögonen. Eller, som min gamle far kunde säga: när man har riktigt ont i ryggen och kan ställa sig mot den varma kakelugnen.

Lyckan kan vara svår att finna

Lyckan är inte alltid lätt att hitta. Man söker den, men finner tristessen. Lyckan är ungefär som själen: Försöker man se den genom att rikta uppmärksamheten mot den, så finns den där inte. Det är bara tomt.

Å andra sidan tycks en del människor vara ständigt upptagna med att vara lyckliga. De bara *är* sådana. De sköter sina sysslor med ett leende. De trivs.

Det finns kloka människor som säger att man själv väljer att vara lycklig. Men går det att känna sig lycklig, om man är sjuk, är handikappad, har ett döptrist arbete, där kafferasterna är dagens ljuspunkter, lever i ett hopplöst äkenskap?

Svaret på alla frågor om lyckan är nog att när man är lycklig, då är det själen som är lycklig. Och dess lycka finns alltid som en möjlighet. För alla.

Lycka är naturligtvis motsatsen till olycka. Om man har ont, om man grälat med en närstående, om man mist sitt arbete, om man misslyckats i en examen, då är man olycklig. Men lycka är också motsatsen till tristess. När allt är ligkiltigt, meningslöst, då upplever man sig o-lycklig.

Lyckan kan vara flyktig. Den kan komma i korta stunder, för att snabbt fly undan, när vi tänker på den. Lyckan kommer, lyckan går, heter det ju. Om lyckan knyts till ägodelar, och ägodelar försvinner, då upplever man att lyckan flytt sin kos.

För de flesta av oss är det nog svårt att vara lyckliga. Vi hittar inte det vi söker. Något fattas i livet. Vi byter jobb, byter bostad, partner, vänner för att finna lyckan. Men den uteblir. Vi tror att lyckan kommer utifrån, att det är yttre omständigheter som kan göra oss lyckliga. Men i grund och botten skapar vi själva lyckan inombords.

Ibland kan det verka som om vi undviker lyckan. O, hemska insikt, tänk om det är tråkigt att alltid vara lycklig! Som i himmelriket, där harpospel är det enda som gäller. Kanske det känns fint, ibland åtminstone, att vara riktigt sur, riktigt negativt inställd, säga elakheter till andra?

Orkar vi med att alltid vara lyckliga? Orkar vi alltid med solen? Måste vi inte ibland gå in i skuggan?

Kanske är det så att när vi så mycket som möjligt kan göra det vi vill göra, då är vi lyckliga – när vi helt kan gå upp i något som är roligt och meningsfullt.

Se till att du mår bra fysiskt – om detta är möjligt (det är det ju inte för alla). Att välja en vegetarisk livsväg kan leda till det målet. Och gör sedan det du vill – utan att skada andra – då kan du bli lycklig.

Sökaren

Lycka är för mig när hemkänslan är ömsesidig mellan mig och dem jag delar växandet med, när jag är sedd och uppskattad som HELHET i en allt vidare verklighet, ett med mina val, in i minsta por uppmärksam, tillgänglig och mitt i flödet i obruten kontakt med den stillhet varifrån allt utgår.

Baom Barbro Carlman
författare, konstnär, 55

Lycka är för mig att i adekvata ord få formulera all den olycka, som jag känt.

Lars Holmgren
författare, 47

Lycka är att vara avslappnad och koncentrerad. För mig är det själva förutsättningen för att jag ska kunna glädja mig över det stora och viktiga i livet, som baby's sparkar i min mage, treåringens förtroenden, att arbeta tillsammans med andra i gemenskap etc.

Stina Bergström
producent, 34

Vad är det som gör mig lycklig? Att prata med lika-sinnade och nå en djupare nivå bakom orden och tingen. Att bygga upp nätverk – parallella verkligheter – inga begränsningar i tankar. Stora tankar. Existera – vara medveten om medvetandet. That's life. I am.

P.O. Arvidsson
försäkringsanställd, 51

Den fåfänga tron att människan har någon sorts rätt att vara "lycklig" ligger bakom nio tiondelar av allt elände i världen. (Resten är naturkatastrofer.) Det brukar nämligen inte vara någon hejd på vad andra förväntas betala för denna bedrägliga lycka, som vi ständigt frestas att försöka erövra för egen del.

Göran Bengtson
kulturjournalist, 58

Vad gör mig lycklig? Att arbeta med min egen och andra människors personliga, andliga utveckling är mitt livs största utmaning och mest meningsfulla uppgift hittills.

När jag under en regressions-session följer min klient genom en smärtsam upplevelse – då förflutna minnesenergi lösgör bilder ur det undermedvetnas dunkel – går vi in i en annan energifrekvens...

När så småningom dessa "negativa" energier ebbat ut och individen finner att bakom rädslan och smärtan finns befrielse och försoning, då infinder sig en obeskrivlig, sublim känsla hos oss båda – "allt är förklarat", sade en man...

När jag får vara delaktig i en sådan omvandlingsprocess av emotionell natur, blir jag både rörd och innerligt tacksam, och det finns inget annat ord för denna hart när obeskrivliga känsla än lycka i dess renaste form...

Margareta Sundgren
terapeut, 49

Lycka är att innerst inne tyda kalligrafitecknet som betyder WUI WEI – icke verka – och kännetecknar det sinnestillstånd som inträder då den personliga viljan blir ett med det kosmiska DAO – ett tillstånd av öppenhet och spontanitet som inte utesluter handlande.

Bo Svedlund
lärare, 60

Målning av Charles Edward Perugini (beskuren)

Allt som glimmar är GULD

Peru var en gång ett rikt land. Kulturen blomstrade och Inkafolket hade en till synes obegränsad tillgång av guld. Det blev också deras fall.

Text och foto: Per Frisk

Jag andas tungt. Luften är kvav och så drypande av fuktighet att allt är blött. Stigen som jag halkar mig uppför är brant. Det är lätt att slinta och inga skyddsräcken finns. Ovanför mig skymtar jag några stenmurar. Ska detta vara ett av de inofficiella mirakulösa byggnadsmonumenten, tänker jag, samtidigt som jag möter en stor grupp japanska turister som är på väg ner. Det blir trångt på den slippriga stigen och jag känner vingslagen från en svunnen tid. Sådant folkmyller måste det ha varit när Macho Picho byggdes, tänker jag och armbågar mig uppåt. Jag är andfådd bara av att ha släpat med mig min kameraväska. Hur har det inte känts i ryggar och senor för de alla tusentals människor som släpade upp all sten på detta berg? Och varför?

Gåtan olöst

Jag går in genom ett slags portal och blir sedan förstummad. Jag är nästan helt ensam här uppe. Det är bedövande tyst. Jag hör bara mina andetag. En skock lamadjur betar oberört ett tiotal meter längre bort inne i en ring av sten, som kanske förr var ett hus.

För runt 500 år sedan byggdes denna bergsby som mest hyste drygt 800 innevånare. Var det ett sätt att komma närmare solen, som var det högsta andliga? Eller var det ett sätt att få leva i fred från rivaliserande stammar? Ett vet man och det är att byn övergavs strax efter spanjoren Pizarros intåg i Peru. När jag gick där bland husruinerna fick jag en vision av att stället byggdes av en sektledare som gick sin egen väg. Han tog med sig sina trogna och drog rakt ut i skogen upp på detta berg. Mystiken tog han eller hon med sig i graven.

Jag rycker till av att en vattendroppe träffar högra ögat. Jag klättrar upp på en avsats och kan nu blicka ner över Macho Picho, Molnens by, Gudarnas boning.

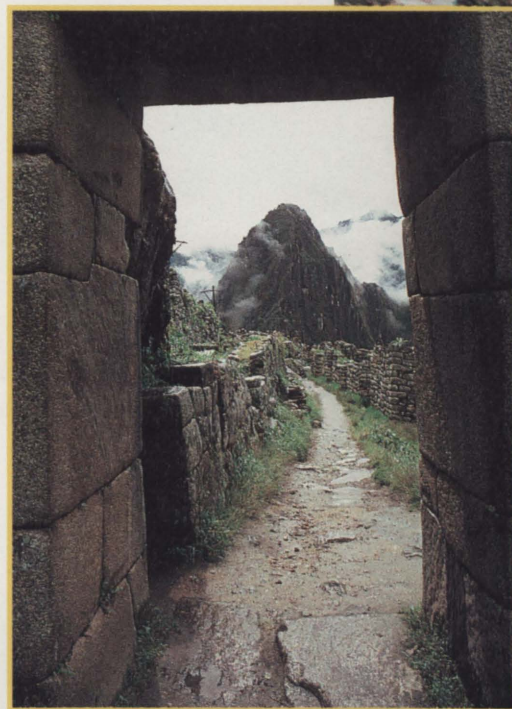
Även här finns den märkliga byggnadskonsten att sammanfoga stenblock. Precis som det mäktiga fortet Sacsacsayhoaman i Cuzco så går det inte att få in ett knivsblad i skarvarna. Så nästan onödigt exakt, tänker jag. Vilken möda och energi för att foga samman allt detta. Och bara jobbet att bära upp lejonparten av all sten som behövdes för byggnationen.

Lamadjuren kommer gående mot mig. För dom är jag en av tusentals besökare som årligen kommer hit. De ser mig inte.

Jag är för vanlig. Inget märkvärdigt i deras ögon. Jag är egentligen ingenting. Jag bevärdigas inte med den minsta blick när de sakta skrider förbi mig på en meters håll.

Gudarnas hemvist

Bergen har alltid varit gudarnas hemvist och även idag kallar Andernas indianer berget "sin fader". Med en ofattbar fysisk och psykisk ansträngning har indianerna byggt odlingsterrasser och tempel på över 4.000 meters höjd. Det sägs också att det var från Titicacsjön och dess sluttning som den första Incan steg ner tillsammans med tre bröder och fyra systrar. Otaliga är de spekulationer om att det var resenärer från en annan planet som kom till



Portalen till Macho Picho



jorden. Från 200-talet fram till 1100-talet utvecklades flera olika kulturer varav Mochica blev den första med ett organiserat samhälle. Men mest berömt kom Nascakulturen att bli, som blomstrade i södra Peru. Där skapades ett av de största frågetecknen en kultur har lämnat efter sig – de egendomliga Nascalinjerna i Nascaökn. Här ritades 18 fåglar, ett dussintal andra djur samt ett 100-tal geometriska figurer – i storlek från några meter till en mil! Linjerna blir meningsfulla endast när man betraktar dem från luften på flera hundra meters höjd! Men indianerna kunde inte flyga, vad vi vet. Var det då ett budskap till andra som kunde flyga?

På 1200–1400-talet kom Chimukulturen som gjorde guld till en konst och denna kultur smälte samman med Inkariket vars blomstring började med Inkan Pachacuti. I slutet av 1400-talet sträckte sig Inkariket från Ecuador i norr till Chile i söder. Redan innan Inkarikets fall utkämpades blodiga inbördeskrig mellan rivaliserande söner till den siste store Inkan Huyan Capac.

Slutet för guldriket

En liten beriden trupp på 167 spanska guldgarna äventyrare med Francisco Pizarro i spetsen lyckades ta den sista härskaren, inkan Atahualpa, till fånga och som lösen för hans frigivande fylldes ett rum på 88 kubikmeter(!) en gång med rent guld och två gånger med silver. Det var ofantliga rikedomar som skeppades över till Spanien. Men man släppte inte Inkan. Han ströps till döds och med honom hela det mäktiga Inkariket.

Bilder på guld och fakta är hämtade ur den fantastiskt vackra boken "Inkaguldet" utgiven som Malmö Museers Årsbok 1992 och 1993 i samband med en guldutställning från Museo Oro del Peru. Boken är gjord av fotograf Peer Eriksson och Sören Blanking.

Sökaren



Under Inka-perioden var jämlikheten närmast total. Alla skulle arbeta för Inkariket och lön utbetalades i naturaförmåner. Majs, potatis, grönsaker och frukt utgjorde basfödan. Vackra tyger tillhörde livets glädjeämnen.



Kungakrona

Krona av fjäder med kulor av guld, utsmyckad med fågelskulpturer av guld, platta av guld i näbben och hängen av guld. Från Chancay-kulturen, samtida med Chimu.

Skördefesterna var årets höjdpunkter. Man möttes, dansade och sjöng, spelade spel och hade tävlingar – och drack förstås. Vid dessa festligheter kan Inkan tänkas ha iklätt sig en sådan här krona.

Även om Inkan själv omgav sig med en bedövande prakt, klädde han sig vanligtvis enkelt och levde nära sina underlydande. Men han var också en enväldig härskare som bestämde allt. En landsfader som ville solens barns bästa, en diktator med sinne för folkets bästa. Foto: Peer Eriksson.

Guldkärl

Kärl av guld, med dubbel pip, och handtag i form av en bro. Utsmyckad med sju djurliknande figurer och två mytologiska figurer. Ett arbete i högre relief och genombrutet arbete. Vikt: 590, 5 g. 215 x 235 mm. Från Chimu-kulturen 1200–1400-talet. Foto: Peer Eriksson.



Ceremoniell kniv

En ceremoniell kniv av guld, utformad som en stående person med utsträckta armar. Inlägg av turkos och krisokoll. Från Chimu-kulturen cirka 1200–1400-talet. De indianska guldsmederna var konstnärer ut i fingerspetsarna. Inget föremål fick likna det andra – att upprepa sig själva var att utmana gudarna. Guld-föremålen var ett sätt att smicka gudarna, att ställa sig in för ett liv efter detta. Foto: Peer Eriksson.

Hon tar alla i sin famn

Tre, fyra dagar på varje plats – och sedan vidare. Mata Amritanandamayi är på världsturné igen. Flera hundra, både hängivna sökare och vanliga nyfikna, mötte henne i Stockholm.

Text: Eva Sanner Tardell

Hon borde vara trött, men det syns inte på henne. Ständigt leende tar hon emot alla som vill och formligen öser kärlek över dem. Igår var hon i Paris till fyra på morgonen och



På de flesta platser under Ammas världsturné genomförs också en ceremoni som kallas Devi Bhava, då Amma kläs som Den Gudomliga Modern i en rituell festklädnad.

reste sedan utan att vila hit till Stockholm. Här är vi omkring 600 personer som kommit för att se och höra henne. Och bli kramade och pussade.

Detta sägs nämligen vara det unika med Mata Amritanandamayi. Många andra gurus viftar med påfågelsfjädrar och ägnar kanske vissa av de lärjungar som kommer fram till dem extra uppmärksamhet. Amma, som hon kallas, behandlar alla lika. En stor kram, en puss eller två på kinden, blomblad över hjässan och kanske en *bindu*, en prick av gult pulver i pannan som tecken på Den Stora Moderns nåd.

I hemlandet Indien har hon flera *ashrams*, andliga kollektiv. Hon driver också en omfattande hjälpverksamhet – barnhem, sjukhus, hem för döende, skolor, odling av läkeörter – allt finansierat av gåvor från hennes hängivna. I Indien är de många. Där hon drar fram möter kanske 20 000 människor upp för att få se henne och vara i hennes närhet. I väst är siffrorna lägre, med 2500 i Bordeaux och 1500 i Paris. Kanske är det rena avkopplingen att komma till Stockholm så här i fruntimmersveckan.

– Tack vare mina barns kärlek är jag här igen, säger hon.

”Meditation är guld”

I sitt tal talar hon om för oss vikten av andliga övningar för att uppleva vår sanna, gudomliga natur.

– Solen skiner i enlighet med sin natur, men för att kunna se den måste våra ögon vara öppna, säger Amma. På samma sätt är det nödvändigt med andliga övningar för att komma i kontakt med den verkliga källan till perfektion och lycksalighet inom oss.

Men det räcker inte med att bli en fullfjädrad meditatör, tycker Amma. Vi måste också utveckla vår medkänsla med alla andra, både människor och djur.

– Meditation är guld. Men om du har medkänsla är det som om guld det doftar underbart, säger hon.

Ilkska är ett stort hinder när det gäller att utveckla sann medkänsla. Aggression stänger våra hjärtan och vi kan inte uppleva den gudomliga skönheten som finns där inne.

– Genom att göra andliga övningar, *sadhana*, öppnas ditt hjärta mer och mer och du kan uppleva den oändliga skönheten som finns där, säger Amma.

Vi västerlänningar måste framför allt lära oss att leva i nuet, tycker hon. Det är ingen idé att gräma sig över synder man begått i det förflutna eller oroa sig för morgondagen.

– Utför dina handlingar med kärlek och hängivenhet och morgondagen kommer att vara din vän.

Traditionell – men anpassad

Det Amma säger i sitt tal är inget konstigt, det ligger helt i linje med vad många andra andliga lärare säger.

– Ammas undervisning följer den indiska hinduistiska traditionen, förklarar hennes översättare och högra hand Swami

Amritaswarupananda för mig efteråt.

– Men hon anpassar den efter kulturen hos de människor hon möter, fortsätter han. Det traditionella indiska systemet kan inte introduceras här i väst – folk blir rädda när de hör talas om att vara fri från känslor, att överlämna sig själva eller att släppa egot. Amma ger dem tid att bygga upp en annan attityd, att du kan leva i världen och utföra dina handlingar ännu bättre tack vare den energi du får tillgång till genom en andlig väg. Det är unikt att födas som människa, eftersom det innebär möjlighet att förverkliga vår inre, gudomliga potential.

Det är mycket musik kring Amma. På podiet runt henne sitter nio personer som spelar och sjunger *bhajans*, indiska sånger till Guds ära. Flera av munkarna sjunger påfallande bra. Amma själv sjunger också. Ibland ropar hon, kanske är det av hänryckning.

En levande legend

Boken om hennes liv som jag köper i den tillfälliga bokhandeln längst bak i hallen liknar på många sätt berättelserna om andra helgons liv. Det är lätt att se paralleller inte bara till österländska helgonberättelser utan också till de mirakel vår kristna kultur försett oss med.

Liksom i många andra fall lär modern ha haft gudomligt inspirerade visioner när hon väntade lilla Sudhamani, som senare skulle bli ett helgon. Förlossningen gick märkvärdigt lätt och det lilla barnets hud hade en blå färgton, som redan här för tankarna till guden Krishna.

Just denna mörka, blå hudton fick dock den lilla flickans familj att ta avstånd från henne. Hon är inte som andra. I familjen blir hon allas hjälpreda, som en indisk Askunge slavar hon från morgon till kväll. Varje ledig stund sjunger hon Krishnas lov, detta är hennes enda glädje. Hon sägs redan vid ganska späd ålder ha hamnat i transcendent tillstånd, något som familjen inte alls förstod sig på. De ansåg henne vara schizofren.

Invånarna i den lilla sydindiska byn däremot njöt av den kärleksfulla atmosfär som den lilla spred omkring sig. De blev också hennes första hängivna när hon vid 22 års ålder sägs ha utfört mirakel som att förvandla vatten till mjölk och att få en enda panchamritam, en sorts mjölkpudding, att räcka till omkring tusen människor. Hon upplevde sig då som helt identifierad med Herren Krishna. Ryktet om hennes tillstånd spreds och platsen blev ett mål för pilgrimsresor. Bara sex månader senare var Sudhamani också helt ett med Devi, Den Stora Modern, av vilken gudinnan Kali är en av formerna. Det är framför allt i den formen vi möter henne idag – som Amma, Mor till allt levande, Universums Moder.



Varje program inleds med en rituell tvagning av guruns fötter, enligt urgamal indisk tradition.



– Tack vare mina barns kärlek är jag här igen, säger Amma. Tre gånger har hon nu besökt Stockholm.

En av de stora

I september fyller Mata Amritanandamayi 40 år. Hon är erkänd som en av vår tids stora andliga lärare och har ett otal ashram i Indien och flera i västvärlden. Hon har sju gånger gjort långa världsturnéer, de tre senaste åren har hon kommit även till Sverige.

Också här ägnar hon stor del av sin tid åt att ta emot människor, att möta var och en och ge dem en härlig kram. Efter inledande tal, meditation och sång är det dags att börja köa för att komma fram och motta guruns nåd. Ikväll är vi alla Ammas barn. De riktigt små får gå först, konstigt nog skriker inte många av dem fast det måste verka underligt alltsammans med främmande dofter av rökelse, ovanlig musik. Och så dessa svartskäggiga, långhåriga munkar.

Det tar hur lång tid som helst att komma fram i kön, vilket ger gott om tillfällen att betrakta människorna runt omkring. Kanske finns det inget vackrare än ansiktet hos en människa som tycker sig just ha sett Gud. Så öppen, så glad och så tillitsfull kan bara den vara som just vilat i Den Stora Moderns famn.

– Amma sprider frid omkring sig, säger Per-Arne som är lärare och har träffat Amma även vid ett av hennes tidigare Sverigebesök. Den upplevelsen är viktigare än att lära sig en massa teoretiska saker. För mig är det här mötet en påminnelse om ett annat sätt att vara i livet, att man kan sitta stilla, meditera och lyssna på musik och inte behöver rusa runt i ekorrhjulet hela tiden. På så vis kanske man kan hitta det där som fattas i ens liv och som man saknar.

När programmet slutar är Ammas vita sari solig av läppstift och tårar. Jag fylls av vördnad inför denna lilla människa som tar emot så många i sin stora, mjuka famn och låter dem släppa fram en del av sin sorg, sin ångest eller sin längtan – alldeles gratis. Själv ser hon lika fräsch ut som när hon kom.

Sökaren

Utnyttja ditt undermedvetna!

De flesta av oss är okunniga om den "inre dator" som vi har och som kan hjälpa oss med många av våra problem. Om vi "programmerar datorn" på rätt sätt, kan vi utnyttja den effektivt.

Text:: Sven Magnusson

Willis Harman, amerikansk professor emeritus, är en känd New Age-personlighet. Han har undervisat i elektroteknik, systemanalys och statistisk kommunikationsteori vid Stanford-universitetet, och var i början en ordinär vetenskapsman med vanliga tankar om verkligheten. Det berättar han i sin bok "Inspirationens ögonblick". Men i 35-årsåldern gjorde han en rad erfarenheter, som ledde till att han ändrade sina tankar om världen. Han började finna sig själv, lärde sig till exempel att lyssna till sitt inre jag, och förstod att det finns en sanning och ett värde i sådant som psykoterapi, mysticism och parapsykologi.

Harman började 1956 att hålla doktorandseminarier om människans dolda krafter. Det var något som man allmänt på den tiden var främmande för i den akademiska världen, och Harman blev en föregångare.

En avgörande upplevelse för Harman var en demonstration av hypnos, som han bevittnade. En hypnotisör fick en försöksperson att kela med en kattunge, som inte fanns i verkligheten. Hypnotisören skapade en illusion och lurade därmed sin försöksperson. Harman skriver: "Den stora chocken kom när jag insåg att detta innebar att även jag kunde bli lurad. Mina sinnen, mitt förnuft och mina vetenskapliga insikter kunde en dag lämna mig i sticket, precis som hos kvinnan med den obefintliga kattungen." En annan betydelsefull händelse var en ut ur kroppen-upplevelse. Harman befann sig plötsligt ett par meter uppe i luften och såg ned på sin kropp. Då insåg han att han faktiskt alltid hade vetat att han inte var sin fysiska kropp.

En annan viktig insikt, som Willis Harman fick, var att vi har gemensamma övertygelser: det finns saker som vi tror på bara för att andra tror på dem. Dessa övertygelser, som vi sällan ifrågasätter, kan vara helt ogrundade och till stor nackdel för oss själva. De kan vara ett slags självbedrägerier.

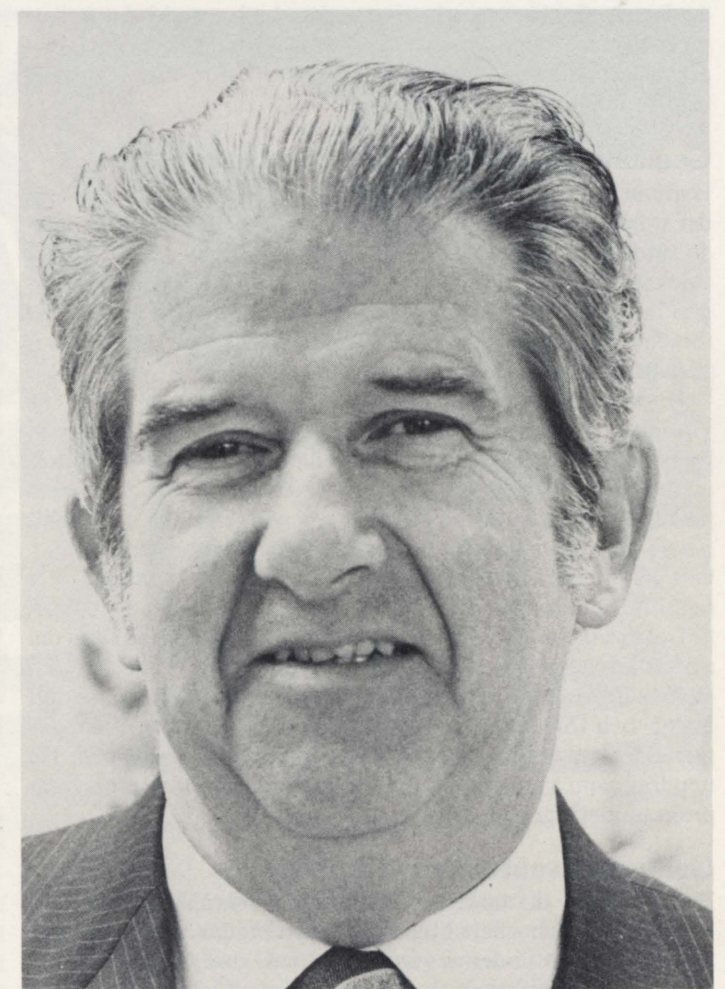
En kopernikansk omvälvning

Harman blev alltmer intresserad av människans "inre universum", medvetandet, och han betraktade den påbörjade utforsk-

ningen av detta som något av en kopernikansk revolution. Han underströk att människans uppfattning av sig själv, vem och vad hon är, har en grundläggande betydelse, eftersom den är avgörande för hur hon skapar sitt samhälle, vilket är särskilt viktigt i våra dagar, när utvecklingen går så oerhört snabbt på många områden.

1977 blev Willis Harman chef för Institutet för noetisk vetenskap, som astronauten dr *Edgar Mitchell* grundat och som har till uppgift att utforska det mänskliga medvetandet och kartlägga dess dolda resurser.

Det som mest intresserade Harman var det mänskliga medvetandets natur och hur samhällen kan omvandlas, två problem som hänger samman med varandra. Världscivilisationen genomgår en kris med svåra globala problem, och det är för den skull viktigt att nya värden blir rådande, så att utveckling-



Willis Harman

en kan ledas in i goda banor. En djupare förståelse av vårt medvetande kan hjälpa oss att skapa lösningar på problemen.

Den skapande förmågan

Willis Harman menar att den mänskliga skapande förmågan till största delen har sin rot i det omedvetna. Den överlägsna kreativiteten betecknas ofta som genialitet. Men en förmåga att skapa finns hos oss alla, och vi använder den ständigt i vardagen.

Det undermedvetna arbetar hela tiden åt oss som ett slags dator. Ett typiskt exempel är när vi förgäves försöker erinra oss vad någon heter. Snart ger vi upp, tänker på något annat, men samtidigt har vi gett vår "dator" i uppgift att finna namnet. Och efter en stund kommer den upp med svaret. Vårt medvetna jag har ingen aning om hur det undermedvetna letade igenom minnet och till slut fann svaret. Vi tycker att det är vi själva som kommit på det.

Men det är inte bara triviala frågor som det undermedvetna kan ge svar på. Ibland kan svar på väsentliga livsfrågor stiga upp från det undermedvetna i en plötslig insikt. I religiösa sammanhang kallas detta ibland "upplysning". I teknikens värld kan man säga att det "gick upp ett ljus" för uppfinnaren. Litet till mans kan vi få en "snilleblix" som löser vardagliga problem. De stora genierna skiljer sig från oss andra däri att de får stora och betydelsefulla snilleblixar, såsom när Edison uppfann glödlampan. De lösningar som det undermedvetna skickar upp till medvetandet, är följden av en bearbetning av de fakta och idéer som medvetandet skickat ned i det undermedvetna med uppdraget att arbeta med dem. Ju mer kvalificerat det medvetna tänkandet är, desto bättre kan resultatet från det undermedvetna bli.

Genialiteten finns i det undermedvetna

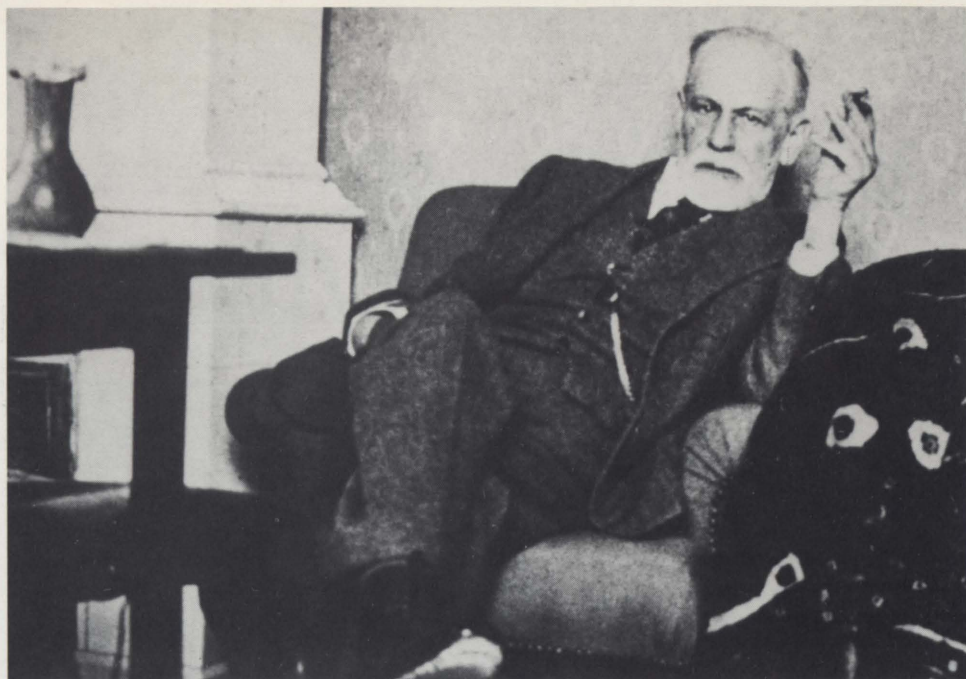
Harman anser att vetenskapens historia åter och åter visar att det stora nytänkandet inte bara har berott på rationellt tänkande, utan lika mycket på idéer som på ett mystiskt sätt har skickats upp från det undermedvetna. Intuitionen, som förmågan ibland kallas, kommer med en lösning, och sedan är det förståndets uppgift att bekräfta intuitionens svar, exempelvis genom empiriska undersökningar.

Harman menar att många av vetenskapens och teknikens viktigaste upptäckter först har skådats i fantasier, drömmar, transtillstånd och ingivelser, som haft sin källa i det undermedvetna, varifrån det skett genombrott till det medvetna tänkandet. Dessa viktiga processer, som även finns hos exempelvis poeter, målare och tonsättare, har historikerna sällan haft någon förståelse för. Oftast har de inte omnämnts, när historien har skrivits.

Det är viktigt att veta, menar Harman, att endast en liten del av vår mentala verksamhet äger rum i vårt medvetande. Den största delen sker i det omedvetna. Där bearbetas ständigt tankar och föreställningar. Det är möjligt att detta sker automatiskt liksom i en dator, där det inte syns på skärmen. De uppdrag som vår vilja skickar till det omedvetna, motsvarar programmeringen av datorn.

Guldgruva snarare än skräphög

Freud beskrev det undermedvetna som en skräphög, dit förnekade drifter och obehagliga minnen trängdes undan, medan Myers såg det undermedvetna som en guldgruva. Det var Freuds uppfattning som slog igenom i den allmänna opinionen, medan Myers åsikt glömdes bort. Idag inser vi, menar Harman,



Sigmund Freud.

att Myers synsätt är mer fruktbart än Freuds.

Harman anser att eftersom det undermedvetna är källan till människans skapande förmåga, är det av oerhörd vikt att detta utforskas, så att vår kreativitet kan frigöras.

Den mänskliga kreativitetens historia är inte vad vi tror, understryker Harman. Att det inte bara rör sig om logik och experiment är René Descartes ett gott exempel på. Han drömde fram den moderna vetenskapen. Efter en dag av tänkande och en natt av drömmar kunde han slå fast grunderna för det moderna vetenskapliga tänkandet. Descartes började med att betvivla allt, vilket var ett radikalt och nytt förhållningssätt. Därefter godtog han endast sådant som han klart och tydligt insåg var sant. Denna enkla grundregel visade sig vara oerhört fruktbar. Med den inleddes den vetenskapliga rationalismen.

Filosofen sa själv att hans drömsyner var den viktigaste händelsen i hans liv. Men de som skrivit vetenskapens historia har förvisat Descartes drömmar till en fotnot. De kunde bara tänka sig att rationellt tänkande och rationell insikt hade fött fram vetenskapen.

På liknande sätt har många genier haft avgörande ingivelser, särskilda ögonblick, då de upplevt "genombrott" och sett djupare eller klarare än eljest.

De tankar som bubblar upp ur det undermedvetna, kan komma på olika sätt. Det vanliga är att de finns där plötsligt. Och vi tänker: Jag har kommit på det! Men en del människor hör en inre röst, andra faller i trans, åter andra får sina insikter i drömmar eller uppenbarelser. Fast allt som kommer på detta sätt, är inte värdefullt. Det måste bekräftas av det rationella tänkandet för att äga giltighet.

Fyra stadier i den kreativa processen

Harman hänvisar till den brittiske författaren *Graham Wallas*, som beskrivit mönstret för den skapande processen. Det finns fyra stadier: *förberedelse* (då man tänker, undersöker, samlar fakta, matar in fakta i det undermedvetna, "programmerar datorn"), *avslappning* (då man för tillfället lämnat sitt problem för att syssla med något helt annat, och den undermedvetna "datorn" under tiden bearbetar materialet), *uppenbarande* (då "datorn" skickar upp sitt resultat till medvetandet i form av exempelvis en plötslig insikt) och *bekräftande* (då man undersöker om "insikten" har något värde).

Vår hjärna har ett datalagringsprogram och ett problemlösningssprogram, upplyser Harman. Det senare sätter vi igång genom en inre tillsägelse utan att vara medvetna om att vi gör just detta. Det undermedvetna vet att vi önskar lösningen på ett problem, som vi samlat en massa data om, och det sätter omedelbart igång att försöka lösa problemet åt oss. Är proble-

met lätt, går det fort att nå fram till en lösning, är det svårt, kan det ta lång tid. Liknelsen med en dator är osökt.

Harman skriver: "Hur otroligt det än kan verka så är allt vi behöver göra att medvetet mata in korrekta data i det omedvetna. Med matematisk säkerhet kommer data in plus körtid att ge data ut."

Det undermedvetna arbetar ständigt med större och mindre uppgifter. För att underlätta för den inre datorn skall vi formulera ett problem så tydligt och fullständigt som möjligt och arbeta målmedvetet med det, eftersom ju mer målmedvetet vi arbetar, desto ivrigare tar det undermedvetna itu med problemet.

När förberedelsefasen är slut, måste vi ändra sinnestillstånd. Vi kopplar bort alla tankar på problemet, och då sätter datorn igång att bearbeta data för att finna en lösning – vilken sedan kan komma "som en blix".

Många människor har trott att "mediala" budskap som de fått, har haft gudomligt ursprung och därför inte ifrågasatt dem. Men allt sådant material måste prövas. Gäller det exempelvis kemiska formler, är det inte svårt att kontrollera dem. Svårare är det med andliga idéer och budskap. Men även där måste ett övervägande ske för att bestämma vilket värde idéerna har.

De fyra faserna

Som exempel på förberedelsefasen nämner Harman bland andra uppfinnaren *Elias Howe*. Denne arbetade i flera år intensivt på att försöka konstruera en symaskin för kedjesöm. Till slut fick han lösningen i en mardröm! Lösningen steg i drömmen upp från hans undermedvetna, som kommit på den.

Ett exempel på avslappningstillståndet är poeten *Longfellow*, som berättat att han kom på några av sina viktigaste verser, medan han höll på att somna in, alltså i ett mycket avslappat tillstånd.

Som exempel på uppenbarandet tar Harman en rad författare och andra konstnärer, som tyckt att deras verk kommit från någon annan. *Goethe* sa att när han skrev "Den unge Werthers lidanden", skedde det nästan omedvetet, liksom i sömnen, *William Blake* berättade att han skrivit sitt verk "Milton" direkt efter diktamen utan medvetet uppsåt, och *Puccini* upplevde att hans opera *Madame Butterfly* diktades för honom av Gud. Många skapande genier har erfarit att deras verk kommit till dem från andra sidan medvetandets tröskel.

Författaren *Robert Louis Stevenson* är ett exempel på bekräftandet. Han granskade och bearbetade det som hans "tomtenissar" hade gett honom.

Ett slags bekräftande är det när ett verk möter sin publik, exempelvis när sökande människor tagit del av *A Course in Miracles* och *Ambres* undervisning, och gett dessa verk sitt bifall. De har upplevt dem som värdefulla. De flesta andra medialt tillkomna verk röner inget liknande erkännande.

Kan den kreativa förmågan övas upp? Harman menar det. Och han berättar om den framstående uppfinnaren *Nikola*

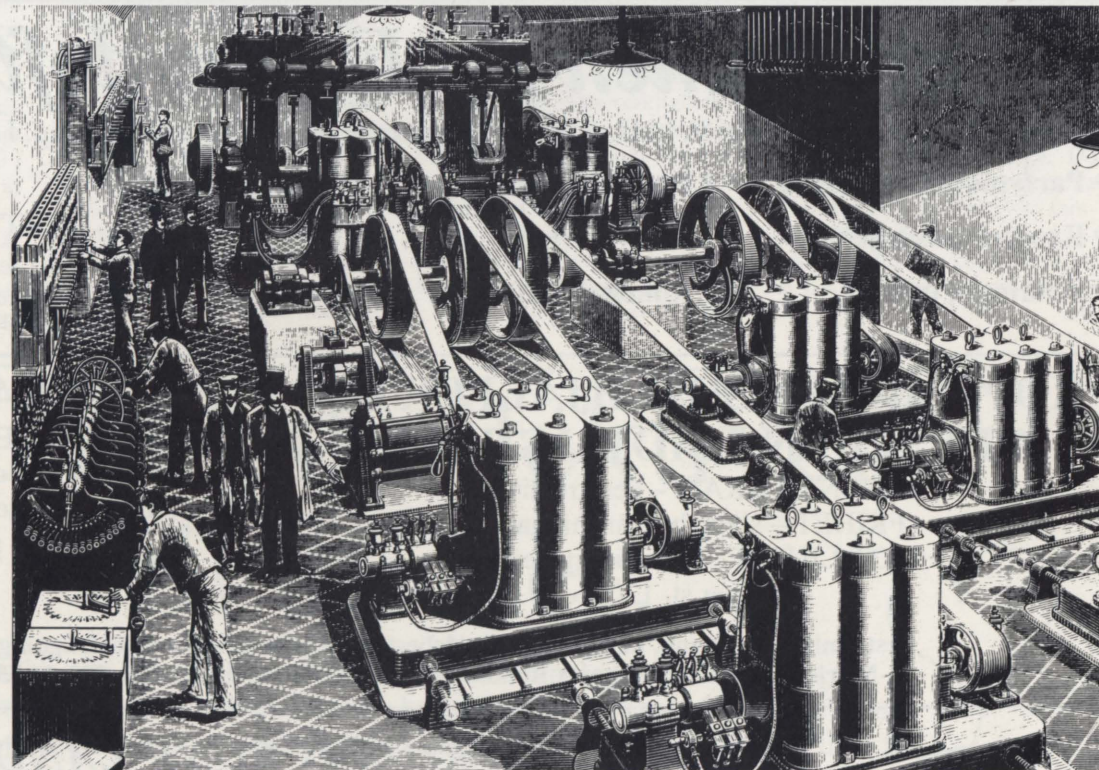
Tesla, som använde en metod med uppövad visualisering, inre bilder. Tesla såg tänkbara uppfinningar för sin inre syn. Han behövde inte göra ritningar eller modeller – bara sätta sin inre syn i arbete. I sitt inre såg han om uppfinningarna fungerade. Men i det sista stadiet måste tankarna ges konkret form. Då bekräftade verkligheten att idéerna varit riktiga. (Tesla har en betydande del i uppfinningen av glödlampan, vid sidan av *Edison*, och av radion, vid sidan av *Marconi*.)

Överensstämmelser

Willis Harman menar att i äkta kanaliserade budskap beskrivs verkligheten på samma sätt, och det stämmer överens med både vetenskapen och mystiken. En sak som återkommer är att tiden egentligen inte existerar på det sätt som vi vanligen föreställer oss, en tanke som återfinns hos många nutida fysiker och matematiker. Ett annat påstående, som är vanligt, är att ljuset är något ursprungligt och grundläggande i universum. Dessutom beskrivs i kanaliserat material det materiella universum som en sammanhängande väv av vibrationer, och inte som en samling byggklossar, mekaniskt förenade med varandra. Mystiker och esoteriker har i alla tider gjort gällande att universum består av en väv av vibrationer. Ytterligare en sak som återkommer är, enligt Harman, att medvetande, inte materia, är universums grundsubstans.

Genialitet eller sinnessjukdom?

Ett problem är att på mentalsjukhusen finns åtskilliga människor som hör röster och ser syner och som betraktas som psykiskt sjuka. Det gäller att kunna avgöra vilka kanaliseringar som är värdefulla och vilka som inte är det. Och därvid finns ingen annan metod än att så gott det går bedöma värdet av det kanaliserade. Man kan exempelvis fråga sig om de kanaliserade tankarna leder till ett rättfärdigt leverne, till djup och bestående tillfredsställelse, glädje, frid och kärlek eller till handlingar som har goda följder.

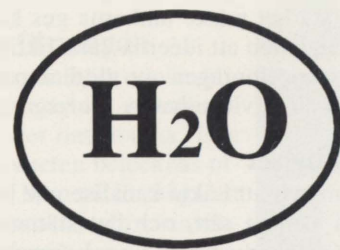


Geniet Edison uppfann inte bara glödlampan. Här är en annan av hans skapelser, en generator installerad 1887 för att ge ström till den belysningsindustri som han själv skapade.

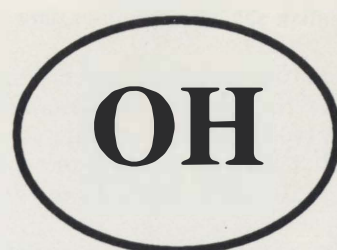
"Inspirationens ögonblick", som Willis Harman skrivit tillsammans med *Howard Rheingold*, är källan till denna artikel. Det är en rik och betydande bok, som du gärna kan läsa, om du inte redan gjort det. Den kom ut på svenska 1987 på Förlags- huset Hagaberg. Översättaren heter *Anders Lotsson*.

Sökaren

RENA BÅDE KROPP OCH SJÄL!



Jag säljer:



VATTENRENARE och VIRVLARE

En virvlare levandegör vattnet. Du förvandlar Ditt kranvatten till friskt källvatten! Virvlaren är konstruerad efter Schaubergers principer. Gör som jag; Drick och duscha i renat och virvlat! Du kör först vattnet genom ett duschfilter, varpå det sedan virvlas.

Jag håller kontinuerligt **FÖREDRAG** om vatten, då jag brukar visa strukturbilder av olika sorters vatten. Efteråt spelar vi OH-korten tillsammans. Vill Du komma med på ett föredrag; ring eller skriv, så får Du en inbjudan.

KÄLLPRODUKTER GMA

Gisela Ahlberg
Karlbergsvägen 82
113 35 STOCKHOLM
Tel: 08 - 30 13 18

OH - KORTEN

En bok utan början eller slut. OH-korten består av 88 bildkort och lika många ordkort.

Med korten som redskap gör Du en djupdykning i Ditt inre livsrum. Du når medvetandenivåer som Du tidigare kanske ej haft kontakt med. Kortet är också ett redskap som stimulerar Din fantasi. Du spränger den vanliga fantasilådan genom att taga ovanliga kombinationer av ord och bild.

Korten är ett "nära" sätt att umgås. Du delar Dina tankar och känslor med andra. Kortet finns att köpa hos **Din Alternativbok-handlare**.



Välkommen till Eteras doftrike!

Välldoftande oljor från blommor, blad, örter m.m. Baserade på Ayurvedisk kunskap. I handskurna stenkrus.

- * Parfymoljor, badoljor
- * Doftljus, rökelse
- * Kropps/massageoljor
- * Parfymcrème
- * Schampo, tvål
- * Rökelsehållare

Färgkatalog med doftprover gratis. Ljuvliga presenter att ge och få med kärlek.

ETERA
Nygårdsplatån 107, 610 70 Vagnhärad.
Tel. 0156-108 12, fax: 0156-108 33

KÖP BANDEN SOM HJÄLPER DIG ATT SE DINA MÖJLIGHETER

DIN INRE KRAFT – ger kreativitet
FRIHET – släpp begränsningarna
MOT LJUSET – möt din ljusledare
Pris per st. 120:–

Beställningar av band, kursprogram, tidsbeställning för terapi och förfrågningar till:
Marita Hedström Persson • Randaslätt 8300, 505 91 Borås • Tel. 033-24 05 71

TERAPIER

REGRETIONER – sök svaren i tidigare liv och erfarenheter
TAROT – se din livsskola (även per tel.)

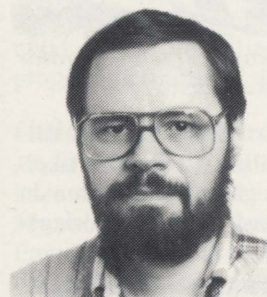
ASTROLOG RUNE LANDÉN

Astrolog och ingenjör - en oslagbar kombination. ★★★★★★★★★★

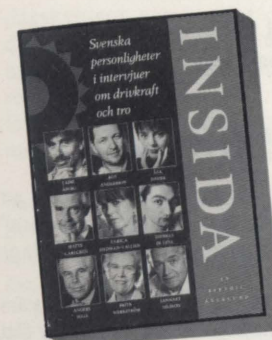
Personligt horoskop ställes. 7 års erfarenhet. Pris 200:-. ★★★★★★★★★★

Födelschorskop, framtidshorskop, partnerhorskop, info-paket (50:-).★★★

Rune Landén Torstorpsvägen 1C 61234 FINSPÅNG ☎ 0122-15785. ★★★



Bokfloden



Kändisars insida

Vad har underhållaren Lasse Åberg, filmaren Roy Andersson, industrimannen Mats Carlgren, artisten Thomas Di Leva, finansmannen Anders Wall och fotografen Lennart Nilsson gemensamt? Jo, de har en *insida* (liksom vi alla). *Insida*? Det är de privata tankarna, känslorna, alltså själen – till skillnad från utsidan, det som är synligt för sinnen: ansikte, tal och gärningar, framgångar, fiaskon, rykte, pengar.

Journalisten Berthil Åkerlund på den kristna tidningen Svenska Journalen har samtalat med några kända personer om deras tankar och känslor. Intervjuerna har samlats i boken *Insida* (Cordia förlag, 1992).

Rolige Lasse Åberg, som säger sig vara "en sökare i mångt och mycket", tycker om att gå i kyrkor, men inte när prästen är där... Han är gripen av kyrkorummet, eftersom kyrkor är vackra och man där kan känna människans oerhörda längtan. Han tror inte på Gud, men på en

kraft, något stort och outgrundligt som omger oss och som han har stor respekt för. Vi fattar inte universum, konstaterar han: "det är lika svårt för en människa att förstå universum som det är för en gråsugga att sköta en kalkylator".

Roy Andersson talar om "själens obotliga ensamhet". Själv drabbades han av känslan av meningslöshet – en djup ångest – strax efter en stor framgång som filmregissör. Till slut vände han sig till religionen. Han tycker att kristendomen är den vackraste idé vi har. Han nämner orden: Du skall behandla din nästa så som du behandlar dig själv. "Med de orden kan vi komma rätt långt."

Förre MoDo-chefen Mats Carlgren har erfaren att det finns två världar, en som vi ser och en som vi inte ser. Det finns mycket okänt i tillvaron, menar han. Han har exempelvis sett troll – de gick i en rad över snön, cirka 30 centimeter höga – men lämnade inga spår efter sig. Han tog det som ett budskap om att det är mycket vi inte begriper.

"Klipparen" Anders Wall är en allvarligt kristen man, som en gång tänkte bli präst. Han har bekostat upprustningen av sin födelseorts kyrka, han känner starka band med den ort där han är född och uppväxt som son till en arrendator, och med släktingar och förfäder. Han tror på Gud. Om ett liv efter detta säger han: det är en önskan, eller en förhoppning.

Lennart Nilsson har ingen "formulerad gudstro", men en stor respekt för livet. Han känner forskare i Amerika, på nobelprinsnivå, som inför verklig-

Lust-, läs- och hörbart

Lustbarheter heter en bok av Ralph Lundsten, vår internationellt ryktbare kompositör. Men han är även en sökare och nytänkare. Som sommarpratarn i radion tre gånger under 80-talet fick Ralph chansen att föra ut sina tankar och åsikter – och spelade oblygt även egen musik. Gensvaret blev övervuldigande och en fan-club bildades. "Lustbarheter" innehåller godbitarna ur dessa sommarprogram, plus en CD-skiva med hans musik och några textavsnitt.

Ralph har åsikter om det mesta. Han gisslar politiken och TV-sporten och smyger in sin new age-färgade livsåskådning: "Vårt liv kan jämföras med en teaterpjäs, där valet av scen, pjäs och medaktörer har påverkats av vår karma från tidigare existenser. En del av oss har därför fått stora, tjocka manuskript... kanske rentav en huvudroll. Andra har mindre, till synes obetydliga roller... och kanske bara medverkan i en akt... Vilken roll man än har, måste den spelas väl!"



Hans raljerande skämt blandas med allvar: "Vi hoppar från liv till liv, byter skepnad och dimension, allt i en sällsam spiral som sakta för oss mot högre medvetenhet!" och "Vi har alla ett gudomligt ljus inom oss... använd det och låt det lysa på medmänniskor och omgivning. För det ljuset är förunderligt, det får sin kraft från dig, från dina tankar och handlingar".

Boken är rikligt försedd med bilder av kända illustratörer och konstnärer. Inklusiv CD-skivan kostar den 362 kronor, Bokförlaget är Bra Böcker.

Birgitta Manners Stålhammar

heten säger: "Det måste ligga en intelligens bakom det här. En enorm intelligens." Lennart Nilsson instämmer. Han är också öppen för olika verkligheter: allt är tänkbart. En gång ställde han upp för att försöka fotografera andar. Men inget hände. En annan gång stod han ute och frös tillsammans med UFO-intresserade för att försöka fotografera flygande tefat. Förgäves.

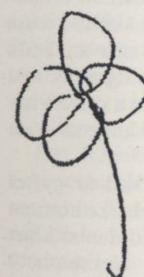
Men Thomas Di Leva har sett

ett flygande tefat. En farkost gled fram över staden, helt ljudlös... så stannade den och stod stilla i luften... plötsligt sa det "push" och farkosten var borta.

Även övriga intervjuade har intressanta saker att säga. De djupaste livsfrågorna är aktuella för många människor i vårt samhälle, även framgångsrika kändisar. Egentligen kommer ingen av oss undan dessa stora frågor.

SM

"Kärlekskollektivet" vill bli fler...



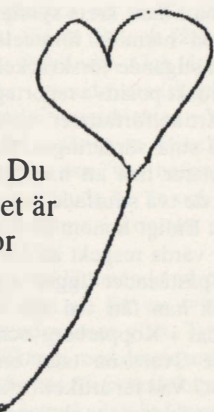
Du är 16 – 36 år och älskar att LEVA, till exempel genom dans, sång, musik, massage, healing, kärlek, idrott?, konst och annat skapande "arbete". Du är nyfiken på att leva med så kallade fria relationer. Vi inte bara tycker att livet är en fest, utan vi lever så också – med vår party-ambulans i stan och i en stor villa i Tyresö (10 min söder om Stockholm). I huset finns pool, bastu, disco, gym, öppen spis, barn, hundar, och två hästar i närheten.

Vill du ha KUL så kom och bo med oss!

LIFE IS FUN!

Ring idag 08-712 78 50

PS: Vi är rök- och drogfria och äter levande föda PLUS annat...



Sökaren har fått flera upprörda samtal och brev om reportaget "Det kärleksfulla riset" i förra numret. Sven Magnusson besökte och intervjuade Hans Scheike och hans kvinnor i Kopparberg.

Till de läsare som upprörts av Scheike-artikeln!

Vi har fått ett tiotal starka och känsllosamma reaktioner på reportaget om Hans Scheike och hans kvinnor i förra numret av Sökaren. Några har reagerat på den annons som fanns med i samma nummer om deras verksamhet och ett tjugotal personer har reagerat på att jag upplåtit utrymme åt denna annons i resursguiden Energivågen.

Jag har uppmanat flera av dem som har hört av sig att skriva ner de känslor och tankar man haft om artikeln. För jag vet att bakom en person som hör av sig finns flera som känner samma sak. Här bredvid kan du ta del av deras, i de flesta fall, kloka och välformulerade kommentarer. Läsarna kan också ta del av Sven Magnussons kommentar till de reaktioner hans reportage framkallat.

Som ansvarig utgivare är jag medveten om att det åligger mig att utöva pressetik. Så

här står det i Sveriges Rikes Lag – Tryckfrihetsförordningen: "Med tryckfrihet förstås...en allmän tryckfrihet och till säkerställande av ett fritt meningsutbyte och en allsidig upplysning skall det stå varje svensk medborgare fritt att, med iakttagande av de bestämmelser som äro denna förordning...yttra sina tankar och åsikter, offentliggöra allmänna handlingar, samt meddela uppgifter och underrättelser i vad ämne som helst." Och lite längre fram: "...utgivare skall innefatta befogenhet att öva inseende över skriftens utgivning och bestämma över dess innehåll, så att intet däri får införas mot utgivarens vilja. Inskränkning i den befogenhet, som tillkommer utgivaren, vare utan verkan." Med detta vill jag säga att det är fritt att skriva om vilket ämne som helst enligt Tryckfrihetsförordningen, vilket vi gjort.

Jag förstår nu att det var ett misstag att publicera annonsen, där de kunde "saluföra" sin verksamhet och på så vis få en slags "legitimitet" för den.

Jag anser att det trots allt är bra att vars och ens åsikter fått komma fram. Jag har fått nya insikter och erfarenheter genom kontakten med läsare och annonsörer, och har lärt mig att se på det hela med nya ögon. Gruppen har avtjänat sitt straff och vi inom "alternativ- eller new age-området" bör väl kunna leva som vi lär – förlåta det som varit – och vända blicken framåt.

Jag ber uppriktigt läsarna om ursäkt för den aningslöshet jag visat.

Monica Seilitz Frisk,
ansvarig utgivare

Ett lågvattenmärke

Sällan har riksdagskvinnorna från alla partier agerat så snabbt som för fyra år sedan. Då var det aktuellt med TV-visning av Hans Scheike i full aktion med att risa en kvinna.

På nolltid hann vi få igång aktionen, minns rektor Ingegerd Sahlström, en av de 77 riksdagskvinnorna som protesterade. Sent på eftermiddagen samma dag fick vi besked om att sändningen skulle stoppas.

I år hann de helt enkelt inte. När TV2 bestämt sig för att visa risningen – en dag efter att Sökaren kommit ut med sin omdömeslösa artikel – fick riksdagskvinnor, som andra svenskar, reda på det först samma eftermiddag i kvällstidningarnas artiklar.

Om vi varit något bättre förberedda tror jag att vi åtminstone tågat till TV-huset i samlad aktion och protesterat mot programmet, säger Sahlström.

Hon är en av de många människor som, liksom vi, ser att det Hans Scheike och kvinnorna i hans krets sysslar med ingalunda är någon harmlös företeelse. Det var därför med stigande förskräckelse som vi läste det okritiskt positiva reportaget i Sökaren.

Artikelförfattaren sticker inte under stol med sina värderingar. Redan i inledningen förklarar han att han betvivlar att Scheike och de två straffade kvinnorna dömdes rättvist. Enligt honom är dessa fina människor mer värda respekt än förakt. Som grund för det påstående ligger uppenbarligen de intryck han fått vid sitt besök på deras två gårdar i Kopparberg och att deras advokat Pelle Svensson talat om justitiemord. So what? Vad får artikelförfattaren att svälja advokat Svenssons slutsatser?

All den kritiska granskning och vetenskaplighet som Sökarens redaktör Sven



Magnusson annars berömmar sig av tycks den här gången vara helt bortblåst.

Givetvis ska de intervjuade fritt få uttala sig, när nu artikelförfattaren väl bedömt att det är av intresse att ge dem fem helsidor i numrets inledande paradartikel. Det som frapperar är att de ohämmat ger uttryck åt allt detta utan *enda* kritisk fråga från intervjuarens sida.

Den enda antydning till kritisk fråga som finns i artikeln lyder: "Gör det inte ont att smaka riset?" Den frågan föranleder Scheike att förklara att det vore bra om alla män risade sina kvinnor – som efter denna "kärleksfulla" behandling skulle bli allt lyckligare. Också det påståendet får stå helt oemot sagt av intervjuaren. Han ägnar sig istället åt rena textreklamen med att mitt i artikeln ange 071-numret till Hélènes Linje Livslust.

När så Sven Magnusson tangerar det mest upprörande med sexsektens verksamhet: alla övergrepp och sexuella utnyttjanden av unga flickor, förklarar han att han inte kan ta ställning i skuldfrågan, men att han ändå tycker att "det finns skäl att betvivla riktigheten i de

allvarliga anklagelserna".

Vad är det för märkliga skäl Sven Magnusson har? Det låter han läsaren sväva i okunnighet om, ända till slutet av artikeln där han berättar om en tonårig flicka som väntade i tio år med att anmäla de brott som begåtts mot henne. Efter som hon väntade så länge bör enligt "min (artikelförfattarens) mening anklagelsen lämnas utan åtgärd".

Man tar sig för pannan. Detta är något av det mest okänsliga och oinlevelsefulla vi läst på mången god dag. Vet Sven Magnusson överhuvud taget *någonting* om hur flickor reagerar i övergreppssituationer och vilket helvete de har att gå igenom – ofta under resten av livet? (Att hon dröjt med att anmäla i tio år talar snarare för upplevelsens äkthet än tvärtom).

Kontentan av artikelläsningen är att Scheike och hans kvinnor av någon anledning – som inte framgår – getts en framträdande plats i tidningen och att de omgetts med så många okritiska och positiva omdömen av artikelförfattaren att de skulle kunna sätta upp artikeln på väggen och använda den som utmärkt PR vid värvningen av nya ris-medlemmar. Vi kan inte tänka oss att någon annan tidning i detta land skulle ta in en så aningslöst positiv artikel.

Två frågor måste ställas: Vad är syftet med att överhuvud taget låta Scheike komma till tals? Och vad är syftet med denna klart uppskattande artikel av hans verksamhet? De spaltkilometer som skrivits om fasaväckande övergrepp på barn går artikelförfattaren förbi som om de alls inte hänt. Vad ger Sven Magnusson auktoritet att underkänna alla dessa skildringar som lögner och fantasier?

Vi har telefonintervjuat några av de riks-

dagskvinnor som agerat och protesterat – därför att de ger röst åt många kvinnor och män. Och låt oss poängtera: artikeln i Sökaren är med sina generella, svepande formuleringar minst lika kränkande mot män som mot kvinnor.

Betecknande är att alla de riksdagskvinnor vi talat med ser klara analogier mellan Scheikes risande och den kvinnomisshandel som försiggår bakom hemmens lyckta dörrar.

Men ska då inte vuxna människor få ägna sig åt vad de vill – så länge de inte skadar andra?

Svaret på den frågan är givetvis ja. Men vid lite närmare eftertanke ser man att den är fel ställd. Vuxna människor kan inte ägna sig åt vad som helst utan att skada både sig själva och andra. Professor Barbro Westerholm, som är ordförande i folkpartiets kvinnoförbund, uttrycker sig på ett sätt som vi helt instämmer i: Våld och övergrepp kan aldrig accepteras i någon form. Och med alla insikter i t ex sado-masochistiska beteenden är vi ändå övertygade om att våld *aldrig* är en helt frivillig handling, som den utsatta och förövaren mår bra av.

Scheike har förklarat, bl a i det senaste

Sökaren uppmuntrar stryk

Har inte Sökaren sänkt sig till en oacceptabelt låg nivå, när man kan publicera en lovordande – helt okritisk artikel om Hans Scheike och hans perversa sekt!? En av anledningarna till hans hårda fängelsestraff var "grovt sexuellt utnyttjande av barn"! Hade inte bevismaterialet varit vattentätt, hade han knappast hamnat i fängelse.

Att det existerar kvinnor med den perversa inställningen att deras problem kan lösas med risbastu är sannerligen sorgligt. Kvinno-misshandel är tyvärr vanligt förekommande i Sverige. Att Sökaren hjälper till att ge bilden att kvinnor behöver stryk för att må bra, tycker jag är ytterst chockerande! (Kan det hänga ihop med att artikelförfattaren är en man? Kanske känner han ett behov av någon slags

"Förbrukat sitt förtroendekapital"

I det senaste numret har Sökaren gått över gränsen för hur en seriös tidskrift ska vara. Det är helt obegripligt att Sökarens chefredaktör och ansvarige utgivare kan ha den dåliga smaken och det dåliga omdömet att publicera en totalt kritiklös artikel om Hans Scheike och hans harem och dessutom publicera den som huvudartikel i numret.

Det Scheike och hans kvinnor ägnar sig åt är inget annat än gammal hederlig sado-masochism; Scheike tycker om att dominera och piska kvinnor, och hans kvinnor tycker om att bli dominerade och piskade. Och som vuxna människor har de naturligtvis rätt att roa sig hur de vill. Men att omge det hela med en kvasi-psykologisk jargong och påstå att det är befriande och personlighetsutvecklande att bli piskad och att det är något alla kvinnor skulle må bra av och dessutom i själva verket längta efter är väl att gå för

ville ofta ef sitt liv. Därför ömsesidigt mycket, och intresse för fast. Men till Då börja kunde vara hade redan flickor och fått veta att unna

Den äldre mannen har omkring sig en fyrklöver av fina och intelligenta kvinnor i åldrarna 33–49 år. Hans stora idé är risterapi: han ger kvinnorna smisk på stjärten för att frigöra deras inre resurser!

Text och bilder: Sven Magnusson

Detta är ett reportage av Hans Scheike och hans kvinnor i Kopparberg. Det är ett reportage om Hans Scheike och hans kvinnor i Kopparberg. Det är ett reportage om Hans Scheike och hans kvinnor i Kopparberg.

TV-programmet, att barnaga är rekommendabel. Om det har kritiska och varnande röster höjts i alla medier som tagit upp saken – med ett undantag: Sökaren.

Därmed finns det uppenbara pressetiska synvinklar att lägga på artikeln i Sökaren. Men mer än så: Sökaren står i mångt och mycket för de företeelser som kallas New Age – även om vi som läsare vet att olika New Age-verksamheter nagelfarits betydligt mer än Scheikes. De s k kritiska synpunkter-

"legitimitet" för att få risa upp sin fru?)

Ett teveprogram "Närbild Sverige" som sändes den 25 augusti, understryker det groteska i Scheikes "terapi". Vidrigt, masochistiskt kvinnoförakt lyser igenom alltihop!

Jag trodde verkligen att Sökaren stod på en högre nivå, och höll sig för god för – ska vi kalla det "under bältet-journalistik".

Jag är en ganska ny prenumerant, men jag har hela tiden trott att Sökaren behandlade ett något högre *andligt* sökande. Jag har också tagit del av flera fina intressanta och uppbyggande inlägg i tidningen.

Jag hoppas att detta motbjudande reportage var en engångsföreteelse. Om inte kommer jag inte att förnya min prenumeration.

En mycket besviken läsare

Frigörande ris?

Om nu Hans Scheikes risterapi är så frigörande, som han påstår, borde väl kvinnorna ha kunnat frigöra sig från detta beroende?!

Kristina Bryngel, Gnosjö

Modigt med förståelse

Jag skriver för att ge dig ett erkännande. Du är modigare än jag hade inbillat mig. Att våga försöka förstå den så kallade sexsekten! (Det enda man saknar är det faktum att domen handlar om övergrepp på minderåriga barn.)

Hans Brattberg

utrymme. Man kan inte låta bli att undra över om det var så att Magnusson uppenbart fick deltaga i och fotografera en pisk-session som fick honom att tända till och låta sitt annars kritiska sinne förblindas. Och låta sig luras av Scheikes pseudovetenskapliga framställning av sado-masochismen. Vem vet, nästa gång kanske vi får se en artikel om en pedofil som berättar om "hur befriande och personlighetsutvecklande det är, och hur man verkligen kan komma i kontakt med barnet inom sig".

Det är ynkligt och beklämmande att publicera dylik smörja utan att för en sekund ifrågasätta de påståenden som görs. Tyvärr måste jag säga att Sökaren med denna artikel förbrukat närmast allt sitt förtroendekapital, och frågan är väl om inte skadan är irreparabel.

Mikael Hedlund, Sollentuna

Glöm bort riset!

Till Eva Lagnefeldt och Mona Sundquist, några kommentarer.

"...aktuellt med TV-visning av Hans Scheike i full aktion med att risa en kvinna."

Ja, det är det som de upprörda ser, inget annat: att en man risar en kvinna. Men Scheikes idé är litet mer omfattande. Risningen sker frivilligt. De fem människorna lever i en för dem positiv gemenskap, med kärleksfulla samtal.

"Vad får artikelförfattaren att svälja advokat Svenssons slutsatser?"

Pelle Svenssons uppfattning nämns i artikeln, men den återopas inte uttryckligen.

"...den kritiska granskning och vetenskaplighet som Sökarens redaktör Sven Magnusson annars berömmar sig av..."

Jag har aldrig berömt mig själv.

"...utan en enda kritisk fråga från intervjuarens sida."

De flesta intervjuer i Sökaren görs utan kritiska frågor, till exempel Mona Sundquists synnerligen välvilliga intervjuer om tarot.

"...rena textreklamen med att mitt i artikeln ange 071-numret till Helenes Linje Livslust."

Sökaren upplyser ofta om adresser och telefonnummer som en service åt läsaren.

"Vad är syftet med denna klart uppskattande artikel..."

Artikeln är inte uppskattande, snarare objektivt informerande. Scheike och kvinnorna får komma till tals med sina egna ord. Läsaren får veta något om dessa människors tankar och idéer. Avsikten med artikeln var att belysa en terapimetod bland många. Kvinnorna kring Scheike säger att "upprisningen" är bra för dem, och man får tro på vad de själva säger. Jag tyckte också att dessa människor var förtjänta av en förstående journalist. De har varit oerhört utsatta i media, lovligt byte för människojägarna i pressen, aldrig föremål för ett kärleksfullt intresse, utan i stort sett spott och förakt. Ändå är de människor de också.

"Vad ger Sven Magnusson auktoritet att underkänna alla dessa skildringar som lögn och fantasier?"

Jag har inte "underkänt" vittnesmål. Jag skriver tvärtom att jag inte kan ta ställning i skuldfrågan.

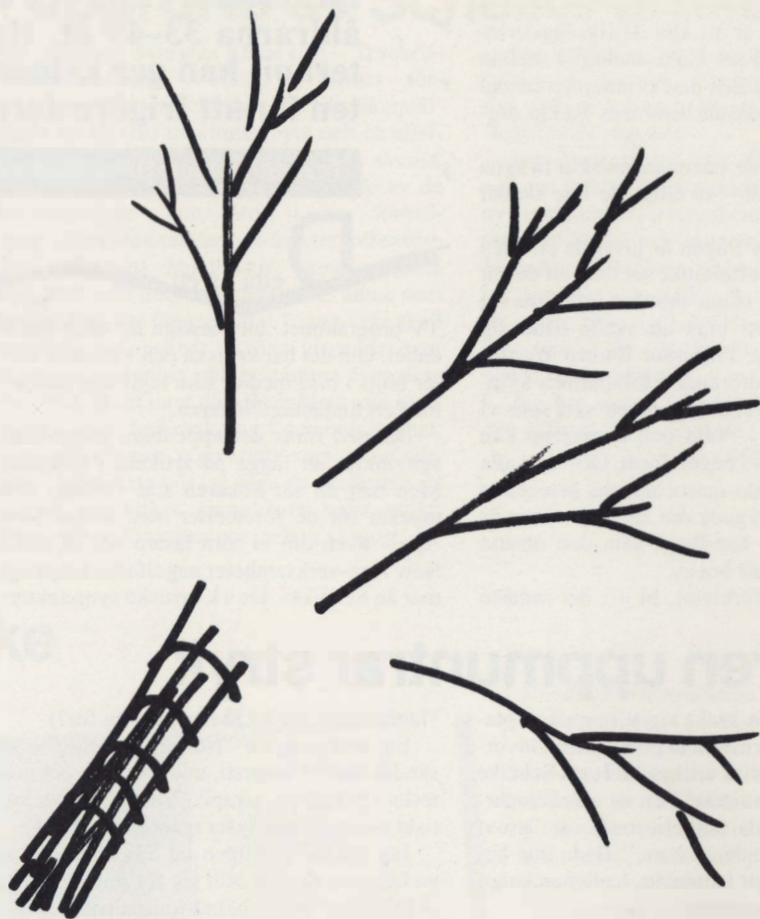
"...klara analogier mellan Scheikes risande och den kvinnomisshandel som försiggår bakom hemmens lyckta dörrar."

Frågan är kanske: Kan artikeln i Sökaren stimulera eller legitimera kvinnomisshandel? Nej, Scheikes idé är risning enligt överenskommelse, med efterföljande kärleksfullt samtal.

"Det kan få återverkningar för dem som under många år byggt upp healing- och behandlingsarbeten av olika slag, eftersom det är lätt hänt att de i gemene läsaes ögon förknippas med Scheikes domäner just för att artikeln är så uppskattande skriven."

Varje verksamhet bedöms efter sina egna kvaliteter.

"...Detta är något av det mest okänsliga..."



När en 18-årig flicka berättar om sexuella övergrepp 10 år tidigare, så är det klart att det finns problem med hennes vittnesmål. Minnena kan under så lång tid ha blivit förvanskade. Det finns något som kallas *false memory syndrome* – en flicka tror sig exempelvis ha varit utsatt för incest eller våldtäkt för många år sedan, men händelsen har aldrig ägt rum. Det mänskliga minnet är bristfälligt.

Så till Scheikegruppens tidigare försyndelser. Är de straff som Hans Scheike och hans kvinnor avtjänat rättvisa?

Jag har inte förut kunnat ta ställning i skuldfrågan, men sedan jag tagit del av domen och domskälen, samt förundersökningsprotokoll en masse, kan jag göra det. Jag tror att domstolarnas bedömning är riktig och att straffen är rimliga. Det är svårt att dra någon annan slutsats.

Vad är de dömda för?

Hans Scheike har dömts för misshandel, grov misshandel, olaga tvång, sexuellt tvång, otukt med barn (grovt brott) samt sexuellt ofredande. Det har inte varit fråga om samlag i vanlig mening, utan bland annat om oralsex. Misshandeln har bestått i piskning av barn. Åtta unga flickor och barn samt en förälder har gett delvis samstämmiga uppgifter. Domstolarna har valt att tro på dessa och inte på Scheike och hans kvinnor, som anser sig helt oskyldiga. Kvinnorna har dömts för

bland annat sexuellt tvång. Thérèse Tasséris har aldrig anklagats för någonting. Tingsrätten dömde Scheike till åtta års fängelse, hovrätten sänkte straffet till sex år, varav tre avtjänades. Den brottsliga verksamheten har varit av stor omfattning och pågått under flera år.

Hur påverkar de brott som Scheikegruppen dömts för bedömningen av riset som terapimetod?

Jag tror att Scheike och hans kvinnor inte är de rätta att professionellt utöva risterapi. Och några andra torde inte vara intresserade. Så glöm "det kärleksfulla riset"!

Hade jag tagit del av de rättsliga dokumenten tidigare hade jag inte kommit på idén att göra reportaget. Nu tycker jag ändå att artikeln är intressant, med de kompletterande informationer som ges här. Till skillnad från några arga läsare tycker jag faktiskt att risningen i sig är en harmlös företeelse, mer förtjänt av småleende än upprördhet.

Men jag tycker att jag skulle ha markerat en distans till Scheikegruppen, i synnerhet till Brita Sylvans bok.

Vad beträffar Hans Scheike och hans kvinnor önskar jag dem lycka till med sitt fortsatta liv, gärna i risets tecken om de så vill, men inom lagens ramar och utan att pröva sina idéer på barn.

Sven Magnusson

Bör Sökaren kallas Den lättlurade?

Som samlare av spännande och ovanliga idéer läser jag ofta Sökaren med stor behållning, men ofta undrar jag om inte ett bättre namn för tidningen vore ett New Age-uttryck, "Sucker" (ordet betyder "lättlurad person", "enfaldig stackare"), till exempel då jag läste Per Frisks artikel om en "Aura-polaroidkamera".

Att fullt normala, välutbildade och allmänbildade vuxna kan vara beredda att betala 100 kronor för en manipulerad polaroidbild bör väl inte förvåna, då vi dagligen ser prov på hur folk aktivt söker upp bedragare som kan dra dem vid näsan och tillfälligt fylla tomrummet i deras liv.

Men att inte en enda människa vid tillställningen hade civildurage nog att polisanmäla verksamheten är desto sorgligare, och att som er tidnings utsände delta med storögd förundran säger en hel del om er journalistiska integritet.

Förstår man inte hur någonting går till, kan man faktiskt ta reda på det antingen själv i en lämplig uppslagsbok (finns på biblioteket) eller genom någon som kan – i det här fallet skulle det räcka med en amatörfotograf. Detsamma gäller kirlianfotografi, som också berördes i artikeln. Det har också använts av charlataner i snart 40 år för att mjölka godtrogna som inte ids ta reda på verkligheten. Det krävs inte speciellt mycket mer för att söka sanningen än för att söka mystifikation, men det ger en hel del mer.

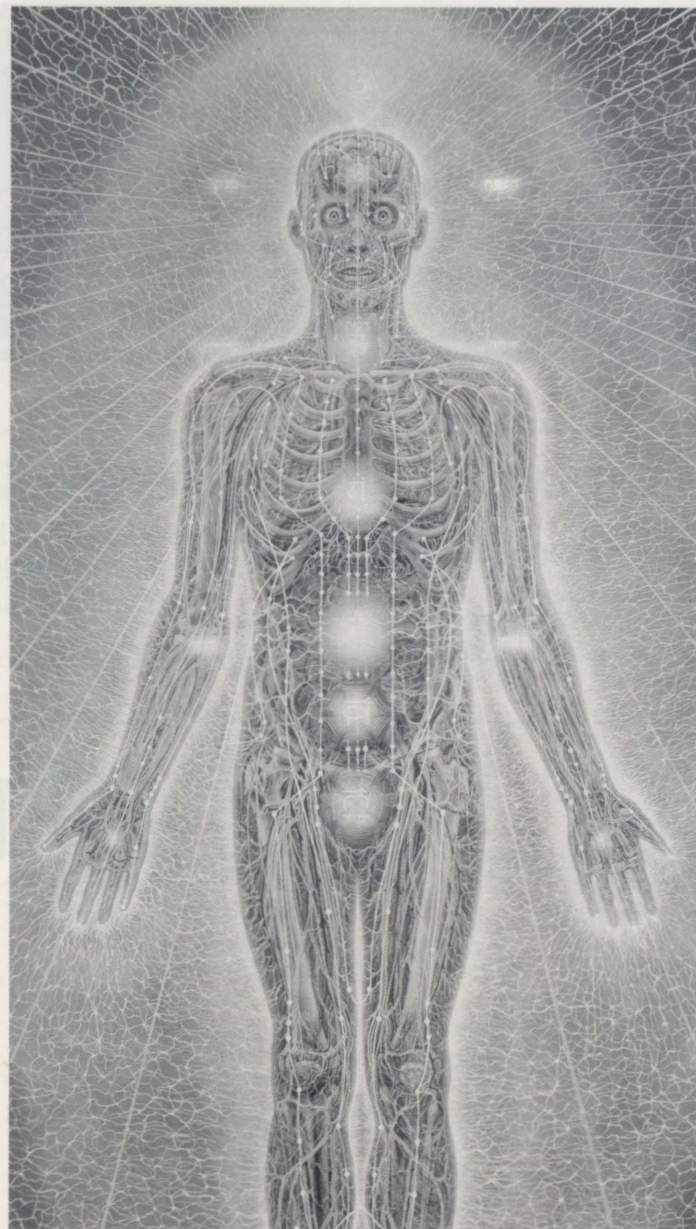
Mark Devlin

Den lättlurade svarar:

Läser man min artikel så framgår med tydlighet hur aurakameran är uppbyggd. Sensorer kän-

ner av handen (typ biofeedback) på ett antal punkter. Dessa im-

pulser förmedlas in i en dator som tolkar dessa impulser och



Auran – finns den? Många är de visionära konstnärer som målat auran. Här en bild av Alex Grey.

tänder olikfärgade lampor framför objektivet på en polaroidkamera.

Detta i sig är ju inget märkvärdigt och så långt också kanske straffbart om man försökte sälja dessa som aurabilder. Men vad Mark Devlin inte läst var det viktigaste, nämligen att programvaran eller kalla det för kameran har kalibrerats (fint ord för "har ställts in") med hjälp av flera synska personer som säger att de ser auran. Hur många dessa personer är vet jag inte.

Vad som följer nu blir en trosfråga. Om Mark Devlin inte tror att man kan se eller uppfatta "auran" så har jag förståelse för det. Självt ger jag uttryck för min egen skepsis i artikeln.

När det gäller kirlianbilder så tror jag att det finns ett intresse för oss lättlurade att få veta mer om vad Mark vet. Välkommen med en klagörande text!

När jag började meditera med TM för snart 25 år sedan så sa jag till vänner och bekanta att det nog skulle ta fem till tio år för att nå kosmisk medvetenhet.

Många skrattade då och gör det fortfarande hoppas jag åt min självvironiska auratolkning. Märkvärdigare än så är det inte. Den som lever får se...

Per Frisk

Vi ser gärna att du skriver till redaktionen. Särskilt om du har synpunkter på något vi skrivit om, eller om du vill ha något annat sagt. Skriv till :

"LäsarForum"

Sökaren,
Box 8, 794 21 Orsa.

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insända bidrag.



Veckoslutskurser
Kursgården, Varnhem
 18-19 sept New Age
 och Den Nya Världsim-
 pulsen
 9-10 okt Livet - ett
 möte med dig själv
 6-7 nov Stök och bok i
 Ragnarök - vad pågår
 egentligen?

MARTINUS KOSMOLOGI
 Martinus kosmologi är en andlig vetenskap som bekräftar människans evighetsnatur och ger oss den kunskap om livet och döden som varken den trosbaserade religionen eller den materialistiska vetenskapen kan ge. Den presenterar en FVIG VÄRLDSBILD där logik och kärlek går upp i en harmonisk enhet. Denna världsbild ligger idag till grund för allt fler människors liv och personliga utveckling, liksom för en begynnande vetenskaplig forskning på högskolenivå. Stiftelsen KOSMOS - Varnhem (mellan Skara och Skövde) har sedan 1965 anordnat kurser i och informerat om Martinus kosmologi och kan till hösten erbjuda vidstående kurser. För ytterligare information om kurserna, lokala föredrag och studiecirklar eller om Martinus kosmologi och Stiftelsen skriv till:
 Stiftelsen KOSMOS - Varnhem eller Viljo Mentu,
 Kursgården, Skarke, Kosmos Trandaredsgatan 1 A,
 532 73 VARNHEM 502 50 BORÅS Tel 033-10 12 34



LIVSENERGIKLINIKEN

Barbro Paulsson

Clairvoyant helhetsterapeut

Roskildegatan 4, 252 21 Helsingborg, tel: 042-11 11 60

ORSAKSBEHANDLING

Jag kanaliserar och balanserar orsaken till din rädsla, oro, värk etc.

PERSONLIG UTVECKLING

Jag hjälper dig att se klarare på ditt problem, en hjälp till självhjälp

HAWAIIANSK MASSAGE REIKIHEALING

Djupavslappnande och balanserande



MARTINUS KOSMOLOGI

... är en logisk världsbild
 som handlar om vår existens och livets mening

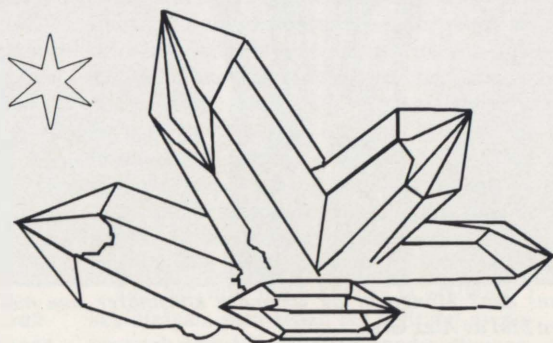
Vi sänder gärna en boklista med Martinus böcker:
 VÄRLDSBILD FÖRLAG, Vasavägen 9, 181 42 Lidingö. Tel 08-767 38 17

Feldenkreismetoden-

treårig utbildning i Stockholm med början i augusti
 1994. Inf. Gunnel Iverus, 08-25 86 55.
 Feldenkreisföreningen i Stockholm

KRISTALLRUMMET AB

IMPORT & EXPORT AV MINERAL, ÄDEL & HALVÄDELSTEN SAMT SILVER & GULDSMYCKEN



BUTIKER:

VÄSTERLÅNGGATAN 21, GAMLA STAN. HÖKENS GATA 6, SLUSSEN.

POSTADRESS:

BOX 21 14, 103 13 STOCKHOLM, SVERIGE.

TEL: 46 - 8 - 790 30 33, 702 13 73, FAX 46 - 8 - 790 30 33

Vi söker återförsäljare över hela Skandinavien.

Beställ vår Grossistkatalog MATRIX.

Jättebra priser för dig som själv vill sälja stenar.

Vi har även en postorderkatalog.

Besök VÅR NYA butik på HÖKENS GATA 6 på SLUSSEN i Stockholm

Nätverket för Gränsöverskridande Vetenskap

Nätverket för Gränsöverskridande Vetenskap bildades 1989 med syfte att få enskilda människor och organisationer att samarbeta för att finna nya vägar, metoder och idéer, som kan skapa ett hållbart alternativ till nuvarande enbart materialistiska paradigmen.

De intressegrupper som hittills har bildats av Nätverkets medlemmar är: Jordstrålningsgruppen, Vattengruppen, Ekonomigruppen, Frienergigruppen, Informationsgruppen och Nätverksgruppen. Dessa grupper arbetar självständigt med teori och projekt inom respektive specialområde. De kontaktas genom Nätverkets kansli.

Notiserna på dessa sidor är en del av det material som förekommer i Nätverket. Här i Sökaren kan medlemmarna presentera sammanfattningar av forskningsrön och nätverksamhet för att inbjuda till kontakt och erfarenhetsutbyte. Fördjupningar publiceras i Nätverkets medlemstidning NÄTVERKAREN.

Medlem i Nätverket kan du för närvarande bli utan kostnad. Även medlemstidningen NÄTVERKAREN och nyhetsbrevet GRÄNSÖVERSKRIDAREN är i princip gratis. Men vi önskar naturligtvis att så många som möjligt stödjer Nätverket ekonomiskt och betalar vad man tycker är skäligt för det man får.

Nätverket administreras av Mats och Britta Deurell på stiftelsen Arcia, med adress Djupdalsvägen 14, 161 40 Bromma. Tel 08 - 26 15 45. Fax 08 - 80 05 03. Kontakta Mats eller Britta om du har frågor, om du önskar mer information, eller om du vill bli medlem i Nätverket.

Redaktör för Nätverkets sidor i Sökaren är Lennart Hallström, som du kan kontakta om du har notisidéer eller kalendertips. Adressen är Stackmora 5593, 794 93 Orsa. Fax 0250 - 431 91, Tel 0250 - 437 94.



Gränsöverskridande miljöarbete

De har trädskadat, de har väddat, demonstrerat och appellerat. Skrivit inlagor, motioner och protester. Stormöts, lobbat och utbildat.

De lever i en fullständig visshet att det som faktiskt håller på att ske är att vår tids människor är i full färd att förbruka och förstöra grundvalen för våra barns framtid.

Många har drivits framåt av känslan att det är brottsligare att låta allt detta ske, än att bryta mot lagar vars kortsiktighet är så monumental.

De är vår tids hjältar i en Davids kamp mot Goliat.

När de formade sina teorier och metoder för hur miljön skall kunna räddas, rådde i tidsandan en romantiserad föreställning om socialismen som den enda rätta vägen. För många blev miljökampen ett av flera ideologiska krig som man förde mot samhället och de "besuttna".

Tiden gick. En del segrar vanns och miljöfrågan blev så småningom en stor fråga. Samtidigt började den röda färgen flagga i de kommunistiska diktaturerna.

Murar föll, dogmer föll, och föll gjorde också den materialistiska välfärden i de före detta kommunistiskt styrda staterna.

I västvärlden togs miljöinitiativet i stora stycken över av vetenskapsmän, journalister och politiska organisationer med sina inbyggda ideologiska konflikter.

Dock hände egentligen ingenting avgörande i sak. Nedsmutsningen, förgiftningen och förstörelsen fortsatte.

Följden blev att mången miljökrigare fångades i en känsla av hopplöshet. Många gav upp. Andra antog istället industrins villkor som dess nya miljöexperter. Och en hel del fortsatte ungefär som förut.

Under tiden, parallellt, men sprungen ur andra källor reser sig nu sakta men kraftfullt en ny miljörörelse, utan de ideologiska och

politiska hämskor och konflikter som präglat den "första vägen".

Det är en rörelse som tar fasta på vår släktenskap med naturen och som förmår lyfta sig ur den materialistiska världsuppfattning som präglat verklighetsuppfattningen både hos nedsmutsarna och de som protesterat.

Det är en individualistisk rörelse som utgår från den enskilda individens fria samarbete med andra människor och som lever i förvisningen att man bara kan hela världen om man först har helat sig själv.

Ibland är det också en mycket självtillräcklig och naiv rörelse som måste anstränga sig för att överhuvudtaget få täpspetsarna på jorden. Men det finns en kraft och en positivitet som snabbt sprider värme och övertygelse i harmoni med den nya tidsandan.

Själv är jag övertygad om att det nu är dags att ta ännu ett steg. Att få dessa båda rörelser, både att acceptera varandra och att samarbeta på ett intimare sätt än hittills.

Jag har en känsla av att en stor del av den vilshenhet som många av den "första miljövägens" människor känner bland annat stammar från en djup inre otillfredsställdhet med den ekomaterialism som präglat den.

Kort sagt, det är dags att föra in den andliga dimensionen i miljöarbetet. Då först, när vi inte renar jorden för att vi har dåligt samvete utan för att vi var och en i hjärtat verkligen vill det, kan miljöarbetet förmodligen bli riktigt framgångsrikt.

Ett spännande exempel på gränsöverskridande miljöarbete är det så kallade SEED-nätverket, vilket måhända kan hjälpa till att förena såväl den första som den andra vågens miljörörelser. Läs mer om detta initiativ på följande sidor.

Mats Deurell

Mats Deurell

SEED-nätverkets medlemsorganisationer (1992-93)

Afrikagrupperna	08-644 04 25	Kristna fredsrorelsen	018-52 75 05
Brödet & Fiskarna	021-11 30 10	Kvinnor för fred	08-640 41 81
Den resande skolan	08-782 97 33	Manifesto Brasil, Brasilienmanifestet	
Fjällnära urskogars räddningsaktion (FURA)		Miljöbiblioteket	046-12 24 44
Fjärde världen	08-642 41 16	Miljöförbundet	031-12 80 42
Folksampanjen mot kärnkraft	08-642 33 36	Psykologer mot kärnvapen	
Framtiden i våra händer	08-31 00 01	Samarbete för fred	08-640 14 41
Framtidsjorden	08-642 62 25	Svensk-Filippinska föreningen	08-642 97 26
Färnebo folkhögskola	0291-203 61	Svenska fredskommittén	08-644 73 68
Internationella kvinnoförbundet för fred & frihet (IKFF)	08-702 20 17	Svenska missionsförbundet	08 15 18 30
Jordens vänner	08-702 20 17	Utbildning för bistånds- verksamhet (UBV)	08-714 09 85

KALENDERTIPS:

The Power of Healing
Matthew Manning på Åsö
gymnasium i Stockholm,
27 sept kl 19-21
Energifocus 08-83 74 28
Pans Vänner 08-714 06 27

Esoterisk läkekonst
Benno Svensson på Oasen
i Göteborg, 28 sept kl 19
Inre Oasen 031-13 21 90

**Pyramiderna –
vår koppling till kosmos**
Christer Sunnedahl på Oasen
i Göteborg, 3 okt kl 19
Inre Oasen 031-13 21 90.

Nära döden-upplevelser
Göran Grip på Dalag 30 i
Stockholm, 6 okt kl 19
Deva Center 08-32 66 20

Flowering Forms
Nigel Wells i ABF-huset i
Stockholm, 7 okt kl 19
S.E.T. 08-590 919 70

Parapsykologin under 100 år
Örjan Björkhem på Oasen
i Göteborg, 11 okt kl 19
Inre Oasen 031-13 21 90

SEED – FRÖET TILL EN BÄTTRE FRAMTID?

**SEED är ett nätverk där det ingår
drygt 20 freds-, folkbildnings-,
kvinno-, kristna, miljö- och solida-
ritetsorganisationer samt en del
enskilda intresserade.**

Syftet har varit att förena miljö och solidari-
tetsengagemanget för tredje världen i insikten
om att den främsta solidariteten handlar om
att förändra vårt eget samhälle. Industrilän-
derna förbrukar 80 procent av jordens resurs-
er samtidigt som här bara bor 20 procent av
jordens befolkning.

I dagens överspecialiserade samhälle
finns knappast utrymme för så allvarliga frå-
gor. Istället odlas en överkänslighet för än
den ena, än den andra katastrofen. Att till-
sammans göra något för att förändra samhäl-
let och gemensamt ta bort orsakerna till pro-
blemen framstår som omöjligt. Detta har
SEED försökt motverka.

SEED Popular Forum

Det började med ett stort folkrörelsemöte i
Bergen 1990. Detta hade *Miljöförbundet* i
Sverige och *Natur og Ungdom* i Norge tagit
initiativ till.

Det blev ett lyckat möte med 500 deltaga-

re som förde samman miljö- och solidaritets-
rörelsen i Europa inför FN-konferensen om
miljö och utveckling i Rio. Mötet kallades
SEED Popular Forum där SEED står för So-
lidity, Equality, Ecology and Develop-
ment.

De svenska organisationer som deltog i
arbetet med SEED Popular Forum började
sedan samarbeta i Sverige, och ur detta växte
det svenska nätverket SEED. Det administra-
tiva arbetet med nätverket har sedan dess
roterat mellan medlemsorganisationerna.

Idén om en gemensam medlemstidning
fanns med redan från början, och man har
prövat olika former för detta under de år som
gått.

Arbetet inom SEED

SEED har inte i första hand velat genomföra
aktiviteter i eget namn utan främst gått in för
att föra ut frågorna i de olika organisationer-
nas verksamhet och ut i samhället.

En landsomfattande turné ordnades till-
sammans med Färneboskolan inför Riokon-
ferensen, som belyste konferensen och tog
upp sambanden med miljökonsekvenserna
av EG-anslutning och Öresundsbron.

Ett stafettbrev mot Öresundsbron starta-
des med medel från SEED för att fokusera

på konflikter där Sverige måste välja mellan
ett hållbart samhälle som lever upp till de
bästa intentionerna bakom Riokonferensen
eller att fortsätta som förut.

Under en hearing om kärnkraft som hölls
samtidigt med Riokonferensen togs kontakt
med den svenska delegationen på den offi-
ciella konferensen för att uppmärksamma
energi- och kärnkraftsfrågan, som nästan helt
glömts bort.

Den mest lyckade aktiviteten blev dock två
aktionsdagar som ordnades samtidigt i ett tju-
gotal län. En om mänskliga rättigheter i
Brasilien och en annan om trafik och om
nödvändigheten av att minska utsläppen i in-
dustrielländerna för att rädda jordens klimat.
Aktiviteter ordnades bägge dagarna på över
tio orter runtom i landet.

Efter Rio har SEED överlåtit åt organisa-
tionerna att driva actionsdagar och liknande
aktiviteter och i stället koncentrerat sig på två
större möten, det senaste i Lund i maj 1993
med 200 deltagare.

Inför dessa möten har ett omfattande un-
derlag tagits fram och samlats i en bok, *"Den
globala konflikten om miljö och framtid"*.
Boken kan beställas från SEEDs kansli.

Norra Alliansen

SEED Popular Forum blev avgörande för
framväxten av *Norra Alliansen*, som samlar

miljö- och solidaritetsrörelsen i hela Europa
och Nordamerika.

Norra Alliansen deltar aktivt i det globala
folkrörelsesamarbetet, eller som det ofta kal-
las, NGO-samarbetet, efter Rio. I december
ordnas ett regionalt möte som led i en global
uppföljning av ett 40-tal fördrag som skrevs i
Rio om samarbete mellan olika NGOs i
mängder av miljö- och utvecklingsfrågor.

Norra Alliansen koncentrerar sig på hur
industriländerna kan förändra sina produk-
tions och konsumtionsmönster – övergripande
och svåra frågor, men viktiga.

Ungdomskampanjen A SEED

SEED Popular Forum inspirerade också till
en global ungdomsinriktad kampanj kallad
A SEED, Action for SEED. Den har fått igång
regionala samarbeten på alla kontinenter.
Glädjande är att sociala frågor är minst lika
framträdande i arbetet som miljöfrågor.

I slutdokumentet från SEED Popular Fo-
rum citeras Gandhi: *"There is enough on this
earth for everyone's need, but not for every-
one's greed"*. Hur denna insikt ska kunna or-
ganiseras och bli materiell verklighet så vår
miljö kan räddas återstår att se.

Tord Björk

SEED, Miljöbiblioteket, Box 1092, 221 01
Lund. Telefon och fax 046-12 24 44

KALENDERTIPS:

Den livsviktiga luften
Rolf Nyblom i ABF-huset i
Stockholm, 14 okt kl 19
S.E.T. 08-590 919 70

**Den transpersonella
psykologin – ett sökande i
vetandets gränsland**
Bo Wikström på Dalag 30 i
Stockholm, 18 okt kl 19
Deva Center 08-32 66 20

**Det övernaturliga
färgsystemet**
Joustein Saether i Huset,
Lilla torget 4 i Göteborg
2 nov kl 19, Livsåskåd-
ningshuset 031-24 56 45

Att lämna kroppen
Agneta Uppman på Dalag 30
i Stockholm, 4 nov kl 19
Deva Center 08-32 66 20

Ny syn på verkligheten
Marianne Fredriksson och
Erik Damman på Stads-
biblioteket i Göteborg,
11 nov kl 19, Livsåskåd-
ningshuset 031-24 56 45

**Tipsa gärna om intressanta
föredrag på din egen ort!**

Tommy Brodd

Känd siare och
fjärrskådare ger Dig
konsultationer
per telefon

För Dig som vill veta
mer om Din framtid.
Ring: 0502-157 54
och beställ tid!

Du kan även gå kurser i
healing och medial utveckling.
På dessa kurser lär Du Dig att
använda Din intuition.

**För information ring
0502-157 54**

"OM FOLK BARA ANADE ..."

är slutraden i ett av 100-tals tackbrev från mina kunder. Så här lyder brevet i sin helhet
(inga namn här, även Du kan räkna med fullständig diskretion):

Kära Franz!

Jag vill ge Dig mitt varma tack för Dina goda horoskop. De har gett mig mycken god
vägledning under alla åren som kund hos Dig.

En sak tycker jag har varit särskilt givande: jag har lärt känna min egen person på ett
helt nytt sätt. Vilket jag inte hade klarat utan Din hjälp. Det är betydligt lättare att leva
när man har möjligheten att finna lösningen hos sig själv och inte behöva lasta andra
eller rent av stå ovetande varför saker och ting blir som de blir. Du har verkligen hjälpt
mig till en mycket starkare personlighet och en tro på mig själv.

Om folk bara anade ...

Tack Franz!!! Många varma hälsningar: M.S.

Med mer än 40 års praktik och över 60.000 nöjda kunder i ryggen hälsas även Du
välkommen att dra nytta av mina tjänster:

Födelse- eller framtids- eller partner- eller barnhoroskop (ca 6 skrivmaskinssidor var-
dera). Framtidshoroskopen omfattar dels utförliga förutsägelser för uppmot ett år
framåt (ca 10 mån.) – månad för månad. Dessutom: detaljerade dag-för-dag prognos-
er för hela 12 månader framåt!

PRIS: 145:- per styck (plus porto o. exp.). Diskret avsändare!
OBS! Vid beställning av både födelse- och framtidshoroskop (ca 12 sidor, ord. pris
290:-) avgår 50:-, pris 240:- (plus porto o. exp.).

– Fri kundrådgivning per telefon, onsdagar mellan kl. 19–20. –

RING ELLER SKRIV NU!!!

Tack Franz! Följande horoskop önskas:

Födelsehoroskop ☐ Barnhoroskop ☐ Framtidshoroskop ☐ Partnerhoroskop ☐

Namn Adress

Postnummer Ort

Född: År Månad Dag Födelseort

Klockan 00–24 (om möjligt)

OBS! Vid partnerhoroskop behövs även partners födelsedatum.

År Månad Dag

FRANZ SCHWABE

Åsgärdevägen 43, 121 31 ENSKEDDALEN

RING 08-649 51 96

NY GRÖN VÅG

Har du en vision om ett liv på landsbygden i gemenskap med likasinnade?

Det är du inte ensam om! Många av våra läsare tycks bära på just en sådan vision, och söker
mer eller mindre aktivt efter personer att förverkliga sina planer med. Det kan vara allt ifrån
ett litet odlingskollektiv eller en mindre kursgård till ett helt självförsörjande miniatyrsamhälle
byggd på en ekologisk/andlig grundsyn.

Att finna de rätta människorna att samarbeta med tycks vara den största svårigheten på
vägen till ett förverkligande av en sådan vision. Det som saknas är ett enkelt sätt att
överblicka vilka människor som bär på samma vision och möjligheter att komma i kontakt
med dem.

Vi har tänkt ändra på detta genom att **ge ut en katalog** med alla dessa människor och deras
visioner! Med hjälp av en sådan förteckning tror vi att det fortsättningsvis ska bli lättare att
finna likasinnade människor att samarbeta med i olika lantliga projekt. Men för att katalogen
ska bli verklighet behöver vi din medverkan!

Gör så här: Skriv ner din vision på ungefär en halv A4-sida tillsammans med de adress-
och telefonuppgifter som du vill ha med i katalogen. Skicka detta till **Energica Förlag, Box 8,
794 21 Orsa**. Märk kuvertet **NY GRÖN VÅG**. Du betalar 100:- för att vara med i katalogen
och får då även ett exemplar av den tillsänt dig så snart den kommit ut. Använd postgiro
35 16 37-4 Energica Förlag, eller bifoga beloppet tillsammans med din vision. Katalogen
beräknas utkomma under sista kvartalet 1993.

Du som redan har förverkligat din vision kan givetvis också vara med i katalogen om du behöver
ytterligare människor att samarbeta med eller kanske bara vill ha kontakt med fler likasinnade.

"Hundratusentals barn dör varje år i bristen på vatten. Många av dem hade överlevt om det funnits fler brunnar med friskt vatten i byarna.

Att borra en brunn kostar pengar. Nepal är ett fattigt land. Därför har K-TV/FilmNet startat en insamling till förmån för UNICEF och barnen i Nepal.

Hjälp till – lyft luren, ring mig, och du räddar liv. Det är inte svårare än att vrida på en vattenkran.

Alla barn borde ha rätt att vara barn, rätt att få vara friska. För barnen i Nepal kan det bli verklighet, med din hjälp."

Ru hove

Roger Moore
UNICEF Ambassadör

Ring mig

Ditt samtal räddar barn i Nepal

071-717171

Samtalet kostar ca 19:20 kr och det är ditt bidrag. Samtalet är endast en minut så ring gärna flera gånger.

Du kan också skicka pengar via
postgiro: 509801-7
eller bankgiro: 618-8890.
Märk talongen: Nepal

FILMNET



ÅNGLAMARK

unicef



PersonSökaren

Radannonser för privatpersoner. Du kanske söker en livskamrat, någon att göra en resa tillsammans med eller så vill du ha tag på en speciell bok. Inga kommersiella annonser tas in här. Sänd din text (max 60 ord) till Sökaren, Karin, Box 8, 794 21 Orsa. **Kostnad för varje införande är 30:–, som bifogas i frimärken.** Använd signatur om du vill. Vill du svara på en radannons, märk då ditt brev med signaturen så vidarebefordrar vi det oöppnat, naturligtvis.

Mogen man i Malmö vill utvecklas andligt tillsammans med dig om du är en enkel naturlig tjej, bor på landet och nyfiken på meditation, reinkarnation, Martinus, Paul Brunton och mycket annat. Jag är en bohemisk sökare men med hyfsad ekonomi, är icke-rökare och vegetarian. Ej sprit men ett glas vin ibland. Tycker om långa nattliga diskussioner och promenader under stjärnorna.
Svar till "Harmoni tillsammans"
Sökaren fvb

Jag söker nya vänner som delar mina intressen som bland annat är: andlighet, personlig utveckling, ett liv efter detta, djur, natur "grön mat", musik, konsthantverk. Är ensamstående trebarnsmor, de yngsta på 16 och 7 år bor hemma. Vi har en del goa husdjur. Jag arbetar som vårdbiträde i Göteborg. Bo var du vill, kan vi inte träffas kan vi brev-växla.
Svar till "Kräfte" Sökaren fvb

Medelålders tjej i Stockholm vill komma i kontakt med människor intresserade av livsfrågor, för att filosofera, diskutera – gärna Krishnamurti, Martinus och andra vägledare. Tycker om att vandra, resa, läsa, lära. Uppskattar även humor och god mat.
Svar till "Själfränder"
Sökaren fvb

En 33-årig vit häxa söker kontakt med likasinnade. Endast vit magi gäller (ej lesbiska eller gay). Har du trollblod och gör utflykter till andra dimensioner är du välkommen att skriva till mig. Låt oss bege oss till älvornas rike och njuta av deras frihet och visdom. Skogstrollet väntar.
Svar till "Den kosmiska ringen"
Sökaren fvb

Mina barn behöver en pappa. Jag behöver någon att dela glädje och sorg med. Vi behöver en stor och trygg famn att krypa in i när livet känns svårt. Vi bor på landet i mellansverige och är varken pedanter eller materialister. Intressen: djur, natur, fiske, skogen, musik och böcker.
Svar till "Ärlig tvilling 42 år"
Sökaren fvb

Jag är en sökande 40-årig jeans-tjej, född i Vattumannens tecken. Jag skulle vilja brevväxla med en man i Borlängetrakten, 35–50 år. Är du sprit- och drogfri, lever ett ordnat liv samt är född i Vågens eller Kräftans tecken. Om du finns – hör av dig, gärna med foto och telefonnummer.
Svar till "Aquarius -53"
Sökaren fvb

Dam med katt, 45 år, (damen) söker rökfria, barnfria vänner i alla

åldrar i Stockholmsområdet. Vill även bilda studiegrupp i mental träning, baserad på böckerna, "Talk and Grow Pich" av Ron Holland, "Din gränslösa styrka" av Anthony Robbins. Jag är positiv, humoristisk och konstnärlig. Intressen: personlig/andlig utveckling, metafysik, magi, meditation, facklitteratur, kultur, friluftsliv, vegetarisk mat.
Svar till "Vi har allt att vinna"
Sökaren fvb

32-årig tvåbarnsmamma söker vänner för brevväxling. Är levnadsglad, positiv, kreativ/konstnärlig, bokmal, lekfull/allvarlig, naturälskande, enkel, ibland inåtvänd och sökande. Har en trosuppfattning av indianskt ursprung, mediterar och strävar mot ett själsligt lugn. Är mycket intuitiv och drar mig stundtals undan för att samla kraft och energi. Söker likasinnade för utbyte av tankar/erfarenheter. Ålder, kön oväsentligt. Ärlighet, ett öppet sinne och ett kärleksfullt inre, är dock förutsättning.
Svar till "Gnistan"
Sökaren fvb

Önskar du kontakt med andra sidan? Vill du veta något om ditt tidigare liv eller nuvarande? Skriv till mig och min andlige ledare Aaron. Astrid Ekholm, Kolsvagatan 2 A, 731 33 Köping.

Jag är en 27-årig tjej, ensamstående med en 4-årig son, som söker nya vänner. Jag är vegetarian. Mina intressen är äventyr, resor, natur, kultur, psykologi, pedagogik, new age, m.m. Vi bor i Falun.
Svar till "Lejoninna" Sökaren fvb

Qvinna! Skogsrå sökes av 39-årig naturtillsyningsman med huvudet i himlen och fötterna på jorden.
Svar till "Heimdal"
Sökaren fvb

Jag är en tjej på 37 år, född i Fiskarnas tecken, som vill ha mera vänner. Skulle vilja flytta ifrån norr till eventuellt Värmland. En dröm är att få jobba med det som intresserar mig mest, det andliga. Det är mycket omvälvande som hänt mig och jag fortsätter mitt sökande. Är väldigt dragen till kristaller och andra stenar.
Svar till "Ett tidigare liv som indian" Sökaren fvb

Hej, jag är en kille på 35 år som söker en tjej att gå djupare med i ett förhållande. Ägnar mig åt yoga, meditation och andra terapier som öppnar upp och befriar. Humor blandad med en seriös nyfikenhet på existensen är en första byggsten annars är vi som vi är och det är utifrån det vi möts och går vidare.
Svar till "Ärlighet och känsla"
Sökaren fvb

Energivågen

– resursguide för en ny tid.
Sprids i 13.000 ex fyra gånger om året

Här hittar du vad du söker. Kurser, seminarier, och redskap för en ny tid. Energivågen hämtar du GRATIS i närmaste new age-boklåda, hos vissa center, kursgårdar, hälsohem och hälsokostbutiker. Du kan också prenumerera, så får du Energivågen direkt hem i brevlådan. Sätt in 95:–

på pg 35 16 37 - 4 Energivågen så får du resursguiden ett år (fyra fullmatade nummer).

Du som vill annonsera, ring för annonsprislsta.

Provnummer: sänd in dubbelt brevporto så får du ett

provnummer av Energivågen. 0250-420 55
Energivågen, Box 8, 794 21 ORSA

**Prenumerera på
Sökaren!
Utkommer med
åtta nr/år.
Ring
0250-420 55**

Biskop Elis tar pionjärsteg för att nå närmare sanningen

Sedan många år är Elis Wikström känd som teosof och tidigare liberalkatolik. Idag är han biskop för Fria Katolska Kyrkan.

Text:: Sven Magnusson

Elis Wikström är nordisk biskop för Fria Katolska Kyrkan.

Vad är det för kyrka? Jo, säger han själv, det är en gren av urkyrkan, som bevarar apostolisk succession (dvs invigningen av biskopar i kyrkan går i en obruten rad tillbaka till aposteln Petrus) sju sakrament¹⁾, dogmfrihet och mystikens steg till gudsupplevelsens hemligheter.

Som C.G. Jung vill biskop Elis efterforska urkyrkans undertryckta gnos (kunskap).

Som mahatma Gandhi säger han: "Jag är katolsk (i betydelsen universell). Jag älskar Bibeln, Koranen och Bhagavad Gita."

Elis samlar religionernas heliga skrifter, men ifrågasätter ofelbarhet.

Som Kristus säger han: "Jag upphäver ej profeterna." Han brukar påpeka att *den gyllene regeln* finns i ett tiotal religioner.

Han vill samla oförvanskade profetbudskap i en *allomfattande* "helig skrift".

Men vilka är Guds sanna profeter?

Elis förklarar:

– Inom Islam finns tanken att Gud kan ha sänt profeter, som vi inte har kunskap om. Vi kan också tänka oss att Gud har sänt profeter som vi missförstått, feltolkat eller förvanskad. Vi vet alltså inte säkert vilka som är de sanna profeterna. Men vi samlar hos oss alla skrifter som majoriteter och minoriteter inom olika religioner tror rymmer Guds profeters budskap. Denna vår samling är i princip en allomfattande helig skrift. Men vi ifrågasätter varje ord. Vi uppmanar alla att fritt söka i skrifterna och fritt tro eller tvivla.

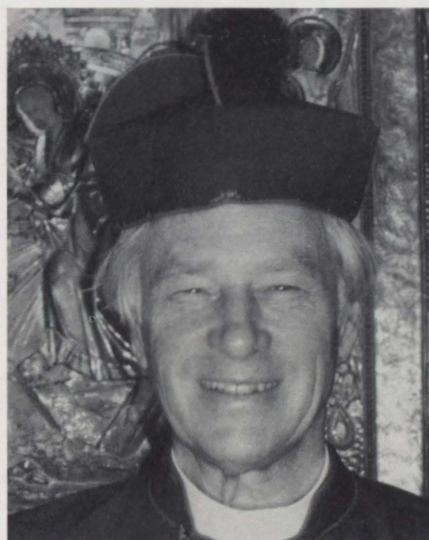
– Jag hävdar att den som äger andlig insikt, överallt kan finna Guds ofelbara sanning. Men den vanliga människan, utan insikt, möter i sitt sökande inte det ofelbara, utan råkar ständigt ut för bokstav och tolkning.

Ingen begärsbön

Elis går tillbaka till Jesu språks "obestämbara" tempusformer, vilka medger, anser han, att skrifterna omtolkas i harmoni med Kristi agapelära: att Guds sol välsignar alla lika. En konsekvens av detta är kontemplativ, bekräftande bön: "Gud ger bröd." Elis vill i sina skrifter påvisa hur vanlig begärsbön smältes bort i agapes solljus.

Elis Wikström var tidigare kyrkoherde i Liberala Katolska Kyrkan, som ibland beskrevs som "en kyrka för teosofier". Han slutade verka inom den, sedan den teosofiske svenske biskopen Sigfrid Fjellander avlidit och efterträts av en icke-teosofisk biskop. 1986 vigdes han av biskop Albert Hiep till frikatolsk biskop för Norden. Den Fria Katolska Kyrkan har alltid haft en teosofisk och mystisk ton.

Vem är biskop Elis? Han är välkänd i teosofiska kretsar, men...



Biskop Elis inför mässan.

– Jag är född 1918, lyckligt gift, har två dyra barn som är läkare, tre barnbarn...vårt hem präglas av interreligiös konst och litteratur...är bötfälld i flera länder för fortkörning...jag ärvde en firma som hård vind drivit in i båtaffärer...

– Fascinerande var det visserligen att sitta vid rodret på en seglats från Visby till Utö och se ut över ett vågigt hav och dimmor och ett däck där besättningen låg och spydde. Men jag känner mer som min livslånga uppgift att studera religionernas sjökort och söka förstå varför religionernas skepp strandar på tankens sandbankar...

Biskop Elis reser och skriver mycket. Han håller anföranden i en rad organisationer och ordnar, som inbjuder honom.

– Senast talade jag i SSU om abort och dödshjälp. Somliga betraktar mig som infångad av de organisationer där jag hållit

föredrag. Men sanningen är att jag samarbetar i den mån som gemensam forskningsinriktning finns. Jag föreslår alltid ledningen för organisationerna att tillåta medlemmarna att, om de vill, pröva fria pionjärsteg och ifrågasätta auktoriteterna. Det oroar. Det uppskattas inte.

– Jag sysslar mest med forskning och ställer frågan: Vad orsakar religionernas sjukdomstillstånd?

Vi återföds på jorden

Biskop Elis tror på reinkarnation (återfödelse). Han säger:

– I Guds jättestora timglas är vi som sandkorn. När vi dör, försvinner vi härifrån, från vår jordiska glaskupa till en him-

melsk glaskupa, bildlikt talat. Gud vänder vår tillvaros timglas upprepade gånger. Det innebär att vi återföds på jorden. När det skett många gånger, har alla nått mer fullkomning.

– Vi får i nya jordeliv ärva "syndaskulder". Om vi sår ont, är det rättvist att vi skördar ont. Men Gud är gränslös vis hjälpsade kärlek. Alla blir vi slutligen fridfulla helgon, som besegrat självisheten.

Biskop Elis minns också tidigare liv. Han säger:

– En dogmatisk kyrkas martyrbild väckte en gång hos mig minnet av hur jag var inkarnerad i Europa under en tid då reinkarnationsläran var bannlyst från kristendomen.

Elis menar att reinkarnationsläran var en del av urkristendomen.

– Jesus sa att profeten Elias återföddes som Johannes döparen (Matt. 11:14, 17:12, Mark. 9:13). Kyrkofäderna Clemens och Origenes försökte bevara Jesu återfödelselära, men förgäves. Vår fria kyrkogren överlevde förklädd, men i nuvarande tid framträder vi åter med odogmatisk reinkarnationsforskning. Vi har återvunnit ursprunglig tankefrihet. Framtidsvisionen är människor som frigjorts från dödsångest genom kunskap om reinkarnationen.

– Jag säger som mahatma Gandhi: "Det finns ingen död!"

Kyrkorum i höghus

De troende samlas hos biskop Elis på nionde våningen i ett höghus i Farsta. En del av biskopens bostad har inretts som ett kyrkorum. I altartavlan finns olika religioners profeter sida vid sida. Väggar pryds med ikoner och heliga relikier från världens alla hörn.

Frikatolska kyrkan har en ekumenisk nattvardsgudstjänst. I liturgin ingår alla katolska bruk såsom rökelse, vigvatten och korstecken. Den gregorianska musiken har stor betydelse.

Sökaren

1) Dop, konfirmation, vigsel, den heliga smörjelsen till sjuka och döende, syndaförlåtelsen, nattvarden, diakon-, präst- och biskopsinvigning.

Adress: Biskop Elis Wikström, Farstavägen 89, 123 34 Farsta.

Barn lärs ofta att bedja begärande böner: "O Gud, var barmhärtig och giv..." Vuxna ber ofta på samma sätt: "O Gud, giv regn, solsken, rättvisa, nåd..." Begärsbönerna ändrar inte "Himlen", som låter "regnet falla lika över rättfärdiga och orättfärdiga och låter solen skina lika över goda och onda". Bättre är att lära människor att redan från barndomen bedja bekräftande kontemplativt: "Gud i oss, du är obegränsad barmhärtighet. Vi vill väl förvalta vad du ger av regn och solsken, kärlek, gnos, rättvisa och nåd." Böner ändrar inte "Himlen", men ändrar den bedjande.

Elis Wikström



Biskop Elis döper ett barn framför en hinduisk målning.

De stora religionernas gyllene regler

Kristendomen: Allt vad I viljen att människorna skola göra eder, det gören I ock dem. Ty detta är lagen och profeterna. (Matt. 7:12)

Islam: Ingen är rättrogen förrän han älskar sin broder som sig själv.

Sikhismen: Döm andra så som du dömer dig själv.

Hinduismen: Detta är summan av plikterna: Gör inte mot andra något som skulle vålla dig smärta, om det gjordes mot dig. (Mahabharata 5:17)

Jainismen: I lycka och lidande, i glädje och sorg bör vi se på alla varelser som vi ser på oss själva och bör därför avstå från att tillfoga andra sådana skador som vi inte önskar tillfogade oss själva. (Cogashastra 2:20)

Buddhismen: Plåga inte andra med det som pinar dig själv. (Udanavarga 5:18)

Konfucianismen: Finns det någon grundsats som bör tillämpas under hela livet? Säker är regeln om kärleksfull godhet en sådan. Gör inte mot andra vad du inte vill att de skall göra mot dig. (Analects 15:23)

Taoismen: Anse din grannes vinst som din egen vinst, och anse dig grannes förlust som din egen förlust. (Tai Shang Kan Ying P'ien)

Zoroastrianismen: Endast den karaktär är god som inte mot andra gör något som inte är bra för honom själv. (Dadistanidinik 94:5)

Judendomen: Det som är skadligt för dig själv, gör det inte mot din medmänniska. Det är huvudsumman av Toran; det övriga är endast kommentarer. Gå och lär det. (Talmud)

Innehåll

Författare i ett bildflöde	2
TM-byn som blev verklighet	6
Ivanov, levnadskonstnär och botare	9
Förklarar synkronicitet spådom?	10
Nya tidsåldern på PAN	12
Sökarnyheter	16
Lycka	20
Guld är allt som glimmar	22
Hon tar alla i sin famn	26
Utnyttja ditt undermedvetna	28
Bokfloden	33
Ords kifte	34
Läsarforum	37
Nätverkssidor	39
PersonSökaren	43
Biskop Elis tar pionjärsteg	44

Sökaren

Adress Box 8, 794 21 Orsa
Telefon 0250-420 55
Telefax 0250-431 91
Postgiro 70 60 47-8
Bankgiro 372-8128

Ansvarig utgivare
och förlagschef Monica Seilitz Frisk

Redaktion Sven Magnusson, chefredaktör
Vattentornet 3 E, 1tr
663 00 Skoghäll
Telefon 054-51 89 00
Telefax 054-51 89 02

Åsa Freij, reporter
Per Frisk, layout, reporter
Lennart Hallström
Monica Seilitz Frisk

Annonser Karin Hållén 0250-420 55
Clas Sigevall

Prenumeration Helår (8 nr) 248:–
Halvår 140:–
Jane Mickelson, 08-728 86 50

Tryckeri Wallin & Dalholm, Lund

Sökaren utges av Energica Förlag AB
Taltidning genom Synskadades Riksförbund
Prenumeration SRF-registret, tel. 08-39 90 00
ISSN 0038-0504

Citera gärna ur Sökaren,
men ange alltid källan.



Marianne Fredriksson lämnade journalistiken och blev en omtyckt skönlitterär författare.



För inkaindianerna var guld solens svett och månens tårar.



Amma ger kärleksfulla kramar

Vi åldras

Det är ett ofrånkomligt faktum att vi åldras, att förgångelsens krafter griper tag i oss och för oss mot den hemlighetsfulla döden. Generationerna avlöser varandra: de äldre försvinner från livets scen samtidigt som nya människoliv blir till. Detta är en naturlig process, som vi ingår i, liksom växterna och djuren och allt annat i universum. Planeten, som vi bebor, åldras även den och kommer att dö, liksom solen och hela galaxen.

Åldrandet kan fylla oss med vämjelse och döden med skräck – eller också kan vi stilla acceptera detta som något naturligt och rent av välkomna det.

För övrigt har vi ju kamrater i åldrandet. Med oss åldras en hel generation. De som en gång var våra skolkamrater har blivit lika gamla som vi.

Kanske erkänner den åldrade människan inte att hon är gammal. Kanske försöker hon låtsas att hon fortfarande är ung – till dess åren väger alltför tungt och hon inte orkar upprätthålla ett sken av ungdom längre.

Ålderdomen kan ses som ett slags demaskeringsprocess, som Alf Ahlberg skrev i en liten bok på 60-talet. Sken och slöjor brister, det går inte längre att dölja inre tomhet bakom masker. Den gamla människan är bara den hon innerst är. Hon kan inte lura sig mot en position i samhället, yttre verksamhet, statussymboler.

När allt blir mer stilla omkring oss, när de egna tankarna utgör livet, då visar det sig också vad vår livsåskådning är värd. Lämnar den oss i sticket, eller bär den oss över de sena åren?

Att förvandla ett tomt eller slätstruket inre liv till ett djupt och rikt, är inte lätt. Grunden bör ha lagts långt innan vi drar oss tillbaka från ett i yttre mening aktivt liv.

Åldras gör vi alla. Vi tillhör en föränderlig värld. Vi kan inte låsa fast tiden.

Har vi en livsstil med en filosofi som håller även på äldre dar?

Sven Magnusson

Nya böcker från Energica förlag/HÄLSAböcker

"Om vi är villiga att göra det mentala förändringsarbetet, kan nästan vad som helst läkas."

Louise L. Hay

Åter till kärleken

Marianne Williamson

Åter till kärleken är en andlig vägbeskrivning, som låter oss återupptäcka den kunskap vi föddes med. Resan vi gör är både känslomässig och psykisk, och vi kan lära oss lämna förutfattade föreställningar om hur vi lever och varför.

Inspirerad av verket *A Course in Miracles*, som består av tre böcker om andlig psykoterapi avsedda för självstudier, beskriver Marianne Williamson hur kärleken kan vara ett svar på de motgångar och problem vi alla möter dagligen.

Marianne Williamson skriver om kärleken som en vital kraft, en källa till mirakler och nyckeln till inre frid. Inb. 256 sid.

ÅTK 275:–

245:–

Din egen kraft

Louise L. Hay

I sin senaste bok utvecklar Louise L. Hay sina tankar från bästsäljande *Du kan hela ditt liv*. Hon menar att det viktigaste vi kan göra är "att älska oss själva" och komma över känslomässiga låsningar.

"Jag vill vara med om att skapa en värld där det känns tryggt för oss att älska varandra, en värld där vi kan uttrycka vilka vi är och bli älskade och accepterade som vi är, utan att bli bedömda, kritiserade och utan förutfattade meningar", säger Louise i förordet till *Din egen kraft*. Boken är hennes bidrag för att uppnå det. Inb. 208 sid.

DIK 182:–

160:–

Ljudterapi – röstens och musikens läkande kraft

Olivia Dewhurst-Maddock

Ljudterapi är en praktisk och inspirerande bok om hur man använder rösten eller musiken som redskap för att uppnå harmoni i kropp och själ.

Genom rösten, eller musiken, kan man använda ljudets energivängningar för att påverka pulsen och hjärtats slag, andningen och känslorna, och flödet av energi genom hela ens väsen. Utkommer i januari/februari 1994. Häft. ca 130 sid., illustrerad med färgbilder.

LT 196:–

170:–

The Wave – videofilm

A Revolutionary Moving Meditation with Gabrielle Roth

Videon *The Wave* är en karta över det innersta väsendet i var och en. Den är en fascinerande resa genom de fem universella rytmerna: den flödande, stackato, kaos, den lyriska fasen och stillheten, för att befria kroppen och sinnet från vardagsmedvetandet och få igång en rörelse djupt inne i sig själv. Varje sakral rytm blir i sig självt en lärare, en bro till din själ.

Rytmerna finns nu för första gången på video, för att upplevas hemma. Slappna av, andas djupt, överlämna dig till tonen och musiken och dyk ner i *The Wave*.

GR-video W 1,
Hyra/vecka GR-video H

300:–

225:–

Aromaterapi för varje dag

Michael Kraus

Boken redogör uttömmande för aromaterapins hemligheter och gör det möjligt för läsaren att målriktat använda eteriska oljor i vardagslivet. Eteriska oljor kan brukas både medicinskt och kosmetiskt och boken är en praktisk rådgivare inom området.

Beskrivningen av oljorna och deras verkan kommer från Michael Kraus omfattande rön. I boken finns många idéer och recept på hur man kan använda eteriska oljor. En speciell vikt läggs vid de eteriska oljornas inverkan på psyket. Utkommer i november/december 1993.

AT 115:–

95:–

Uppvaknande – vägledning för vardagen

De som läst och njutit av Shaktis bok *Speglingar i ljuset* vet hur man kan använda en bok med dagliga meditationer. *Uppvaknande* går ännu mer på djupet, och Shakti fokuserar på hur vi kan lära oss behålla kontakten med vårt andliga jag.

De 366 dagliga frågeställningarna tar speciellt upp hur vi kan balansera alla sidor inom oss själva, dualiteter och polariteter i livet, och vår inre skugga. En fin presentbok! Häft. illustrerad med färgbilder. 412 sid.

UPP 172:–

150:–

Varje stund (Every Moment) – en dagbok med affirmationer

Använd den här dagboken för att skriva ner dina egna tankar och känslor, samtidigt som du tar del av Shaktis läkande visdom genom de dagliga affirmationerna på varje sida (engelska).

(Boken är en dagbok med en kort affirmation på engelska på varje sida. Förlaget har, för att spara träd, papper och porto, valt att inte ge ut den på svenska.) Häft. 96 sid.

VS 95:–

85:–

En uppvaknande värld

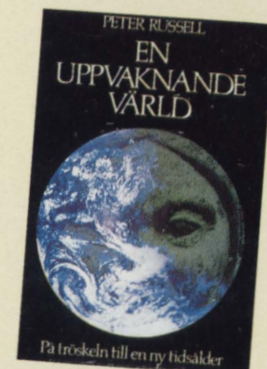
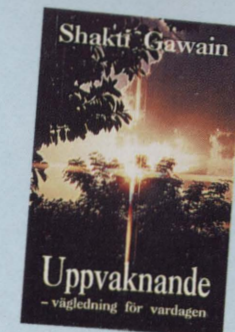
Peter Russell

Skulle en procent mediterande människor kunna rädda världen?

Är mänskligheten en "planetär cancer" som jorden skulle klara sig bättre utan?

En växande skara människor tror att vi trots allt har en möjlighet att överleva. Vi står redan enligt Peter Russell på tröskeln till en ny tidsålder och det är enligt honom utvecklingens egen kraft och vårt eget medvetande som skall föra oss fram till *En uppvaknande värld*.

Endast ett fåtal ex kvar till
extrapris 50:–



Energica förlag/HÄLSAböcker
Box 8, 794 21 ORSA

Ring oss, vi sänder gärna vår nya bokkatalog.
Telefon 0250-420 55. Fax 0250-431 91

Bo i Idealbyn – Skokloster



I Idealbyn kan du alltid få tillgång till inspiration, kunskap och gemenskap. Här finns en social stabilitet, trygghet och positivitet.

I vårt hälsocenter kan du få hjälp med att hålla en god hälsa med förebyggande hälsovård. Där kan du få konsultation, goda råd, sköna välgörande behandlingar. För att få mer energi, snabbare återhämtning och mer harmoni kan du lära dig TM (Transcendental Meditation) som ger en mycket djup, välgörande och naturlig vila.

Boende för alla åldrar

Såväl familjer, ensamstående, unga och äldre har en plats i Idealbyn. Här är det lätt att umgås på ett naturligt sätt. MIU-skolan driver en låg- och mellanstadieskola. Idealbyns barnomsorg tar hand om de allra yngsta. Det är även många företagare inom bland annat utbildning, musik, data, ekonomi och hälsa som flyttat hit. Vi har även lägenheter för seniorboende.

Idealbyns bostäder är byggda för att skapa en god boendemiljö. Det finns både lägenheter och fristående villor. Här har vi byggt friska hus av naturliga material i en vacker Mälarnatur med utsikt över Skofjärden.

Kom på visning av Idealbyns bostäder

Vi har visningar följande söndagar: 3 oktober, 10 oktober, 17 oktober, 24 oktober & 31 oktober. Samtliga kl. 13–15.

Om du ej kan komma på ovanstående visningar kan du ringa och boka en individuell visningstid.

I Idealbyns Café & Restaurang kan du köpa en god vegetarisk lunch, kaffe och bakverk. Caféet öppet 12–15, Restaurangen 12–14.

Exempel på lägenheter

	Insats	Mån. avgift
2 rum & kök 54 kvm	32.000:–	4.024:–
2 rum & kök 57 kvm	34.000:–	4.275:–
3 rum & kök 73 kvm	6.000:–	5.128:–
3 rum & kök 86 kvm	7.000:–	5.493:–
4 rum & kök 86 kvm	8.000:–	6.009:–

Har du frågor kan du ringa till:

Tel: 018-38 67 85

*eller skriv till: Brf Idealbyn 1,
Abbotvägen 1, 746 95 Skokloster*

Välkommen!