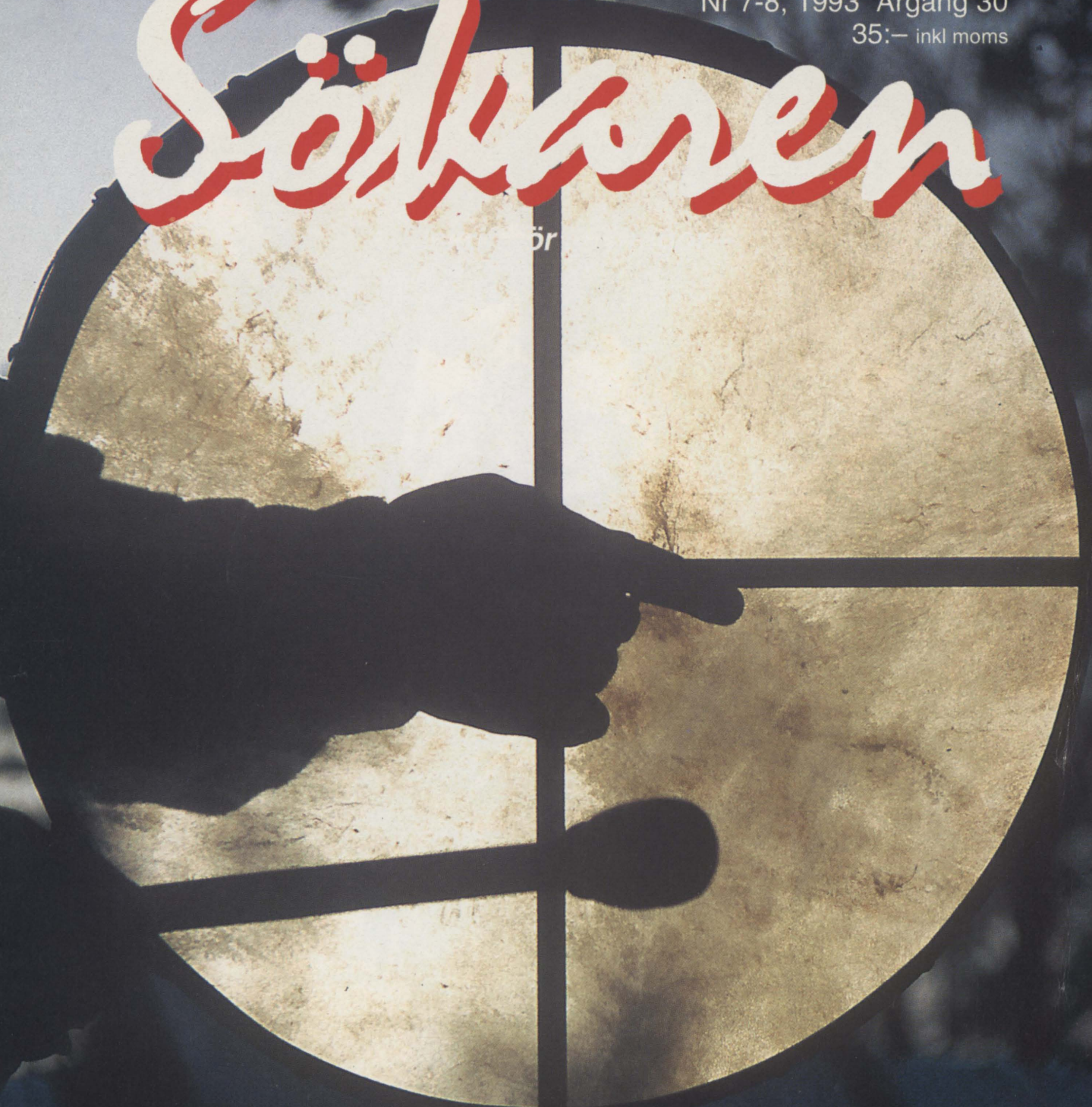


Nr 7-8, 1993 Årgång 30
35:— inkl moms

Sökaren



Schamanism:

Indianer och botare

Denise Linn – modern medicinkvinna

Nordisk schamanism

Döden:

Möte med döden

Nära-döden-upplevelser



FN har, för att fästa vår uppmärksamhet på världens urbefolkningar, utsett 1993 till urbefolkningarnas år.

En urbefolkning är ett folk med en egen kultur, som funnits i ett område långt innan den idag dominerande folkgruppen kom dit. Samerna i Nordeuropa, indianerna i Nord- och Sydamerika, aboriginerna i Australien, maorierna på Nya Zeeland, inuiterna på Grönland och de svarta i Afrika med flera andra är exempel på sådana folkgrupper som kallas urbefolkningar. Det finns för närvarande omkring 250–350 miljoner människor som tillhör dessa folk.

Sökaren vill i detta nummer hedra dessa människor med några artiklar som beskriver främst indianska traditioner.

Andligt botande bland shoshoniindianerna

Medicinmannen gör på de flesta västerlänningar ett vidskepligt och okunnigt intryck. Vi ser honom lätt som en litet patetisk och löjlig figur. Han hämtar en patients själ i de dödas rike, han blåser bort eller suger ut en sjukdom. Andar har gett honom hans kunskap. Är han visare än vi tror? Åke Hultkrantz berättar.

Text: Åke Hultkrantz

Av tradition är det bland shoshoniindianerna den manlige medicinske specialisten, medicinmannen eller *puhagan*, som botar människor vilka är allvarligt sjuka. Det finns också medicinkvinnor, men de är få, och deras botande krafter är inte lika stora som deras manliga kollegers. Följande redogörelse avser medicinmännen.

Shoshonis medicinmän är synska, visionära, personer som fått fler och starkare skyddsandar än andra visionärer, och vars förmågor är specialiserade på botande. En del av dem har medvetet strävat efter att bli medicinmän, medan andra utan egen önskan har blivit välsignade av andarna med krafter, som gett dem förmågan att bota. Ja, det finns många olika vägar som leder till besittning av kraften.

I många fall är förmågan att bota medfödd. Men medicin-

mannen måste se en ande uppenbarad för sig för att få sin förmåga bekräftad, innan han kan börja arbeta med sjuka. *Morgan Moon* var en sådan medicinman. Han far var också medicinman, och hans syster, *Nadzaip*, som jag träffade under mitt första besök hos shoshoniindianerna, var medicinkvinna.

De flesta som äger kännedom om indianernas medicinmän, gör klar skillnad mellan dem som har medfödd förmåga och dem som blivit medicin-

män i samband med visioner, som de haft. Men det faktum att de förra också blir välsignade av andar, till exempel i soldansen, gör skillnaden mindre tydlig.

En del indianer har fått sin botande förmåga spontant, utan att de förberett sig för den eller ens tänkt på att bli medicinmän. Så här upplevde *Parukugare*, eller *John Trehero*, att han fick sin läkande förmåga:

– När jag var pojke, omkring fjorton år gammal, ledde jag hästar, som vi hade väster om bergen, österut, åt min mor. Jag ledde dem över bergen och kom på kvällen fram till en plats vid översta delen av North Fork Popoagie. Det finns klipp-teckningar där, och jag hade en dröm. Jag hade inte tänkt somna, men föll ändå i sömn. Jag visste inte att teckningarna fanns där. I drömmen blev jag vettskrämd. Det var som en mardröm. Jag ville vakna, men kunde inte – för det kan man inte när andar visar sig i drömmen. Denna dröm hade jag helt nära daggröningen. Jag såg en orm och en björn. Så vaknade jag och såg tecken på klipporna, bland annat björn och orm. Jag sadlade hästarna och fortsatte.

Efter denna dröm kunde John Trehero bota ormbett och döda människor med hjälp av björnmedicin.

Vi lägger märke till att klippteckningarna fanns där, när han vaknade. Det betyder att platsen var helig, för andarna antas rista in bilder av sig själva uppe på klipporna. Man kan ha syner, önskade eller inte önskade, på sådana platser.

Åskväder är förklaringen till många spontana syner. Den respekterade medicinmannen *Tudy Roberts* hade dansat soldansen och gick sedan upp till klipporna bakom Fort Washakie för att sova där utomhus. Han hade en dröm, där han såg tre andar som sjöng. De var klädda som indianer idag, ”men hade mycket rena kläder” och fjädrar i sina hattar. De var

Åke Hultkrantz är professor emeritus i religionshistoria vid Stockholms universitet och en av världens främsta experter på indianska botartraditioner. På 40- och 50-talet studerade han *shoshone* och andra indianstammar i Great Basin-området i USA. Han har också studerat och skrivit mycket om flera andra indianfolk, såsom *chumash*, *hare*, *ojibway*, *stoneys* och *zuni*.

I sin senaste bok, *Shamanic Healing and Ritual Drama*, undersöker Hultkrantz hur indianernas botartraditioner sammansmälte med deras tankar om hälsa, medicin och religion så att holistiska system bildades, vilka var logiskt sammanhängande, trovärdiga och fungerade anmärkningsvärt väl.

Redogörelsen intill är ett avsnitt i Åke Hultkrantz bok, översatt från engelskan, och tar upp andligt botande bland shoshoniindianerna. Det publiceras här med författarens vänliga tillåtelse.



blixtandar. De gav Tudy Roberts sin kraft och sa:

– Om någon träffas av blixten, så kalla på oss: 'svarta moln och blixtar' och du skall bli i stånd att bota den drabbade.

Tudy berättade för mig att han blåste bort sjukdom med hjälp av en örnstjärt. Denna har ett mönster med ett blixtecken inristat av kraften – vi kan gissa att det är det märke som skapades, när blixten träffade fågeln.

Soldansen

Ännu ett sätt att bli medicinman är att dansa soldansen. Men det är viktigt att kandidaten inte söker kraft – fastän han i hemlighet kan räkna med möjligheten att bli utvald av andarna. Medicinmannen Morgan Moon var mycket sjuk i sin ungdom. När soldansen hölls, gick han med i den för att bli frisk. Han dansade fram och tillbaka, till och från pålen i mitten, och svimmade. Ganska länge låg han medvetslös. Ingen brydde sig om honom. Men till slut bar honom fyra dansare tillbaka till hans viloplats. Ett par timmar tillbringade han där och vaknade sedan. Han berättade då att han haft en vision i vilken en indian hade gett honom kraften att bli medicinman och bota sjuka. Anden försäkrade honom att han skulle få behålla sin kraft till sin död. Därefter var han läkare och behandlade många.

Det är intressant att notera att Morgan Moon i sin syn såg en indian som långsamt närmade sig honom och stannade vid hans fötter. Anden lämnade över sin kraft och sin läkande sång och bleknade därefter gradvis bort. Morgan Moon försökte sedan återfinna den, men den var borta.

Nattliga drömmar kunde också frambringa medicinmän. Det är inte frågan om vanliga drömmar, utan om extraordinära, som utmärks av klara syner och syner som inte kan avbrytas.

– Mina visioner har alltid kommit till mig i drömmen om natten, bekände medicinmannen Tudy Roberts.

En gång drömde han att han hade ridit till Milk Ridge Creek. Det var många tält där, och han gick in i ett av dem. Där var en kvinna som talade om att ett barn låg sjukt med svullen hals. Hon upplyste att de hade stuckit ett finger ned i halsen på barnet, men det hade inte hjälpt.

– Jag stack ett finger i halsen på det sjuka 1907 barnet, och det tillfrisknade, sa Tudy. Det fick kallt vatten och drack detta utan svårighet. På det sättet fick jag kraften. Människorna i tältet var andar. Mitt finger är välsignat. Jag sticker det genom munnen långt ner i halsen.

Klippteckningarnas betydelse

Bland jägarstammarna i västra Förenta staterna var drömmen att få läkande kraft den vanliga vägen till en ställning som medicinman. Men inflytande från andra Plains-stammar övertygade shoshoniindianerna om att man också kunde få kraft genom en vilja att få visioner. Ända fram till första världskriget ansågs det normalt att en man red på häst upp till klipphyllorna, där klippteckningarna finns, och stannade där i väntan på syner. Som nämnt antas klippteckningarna – vars ursprung fallit i glömska bland shoshoniindianerna – utgöra självporträtt av andarna. Under fasta och bön till en utvald ande kunde den som ville bli medicinman tillbringa flera nätter där. Djur som i hans föreställning såg ut som monster, närmade sig honom och skrämde honom.

Typiskt i dessa avseenden är vad som hände *Taivotsi*. För många år sedan hade han en dröm, där en ande talade om för honom att, om han ville ha läkande kraft, så skulle han bege sig till klippteckningarna vid källorna till Willowcreek. Där

skulle han bada i floden, sålunda rena sig från all smuts, och tillbringa natten där i väntan på en syn. Han gjorde som han blev tillsagd. Han lade sig ner där, tidigt på kvällen. Han visste inte om han sov, men kände det som att han var vaken, när en uggle kom nedflygande och hackade på honom. Ugglan försökte skrämma bort honom, men han stannade kvar, och den flög iväg. Sedan kom en björn som försökte kasta omkull honom. Men han stod fast, så björnen gav upp och lämnade platsen. Därefter anföll en hjort honom flera gången, men Taivotsi lät sig inte rubba. En prärievarg kom och bet honom, men han var inte rädd. Till sist visade sig en stor skallerorm och skallrade. Taivotsi, som alltid varit rädd för ormar, hoppade upp på benen och sprang iväg.

Detta avgjorde hans öde. Hans sonson, som berättade historien för mig, försäkrade att om Taivotsi hade hållit ut och stannat kvar på platsen, skulle han ha fått botande kraft. Kort tid efteråt blev han förlamad i båda benen och tvingades gå med kryckor. Många år senare deltog han i en soldans, hoppande på sina kryckor. Han välsignades, och på dansens andra dag kunde han slänga kryckorna. Sedan använde han dem aldrig mer.

Sonsonen menade att anden skulle ha kommit och gett Taivotsi sina nådegåvor vid Willowcreeks klippteckningar, så snart som hans farfar framgångsrikt hade uthärdat alla provningar. Det var vanligt att ankomsten av en ande föregicks av sådana där otrevliga upplevelser.

I drömmen

Psykologiskt visar sig anden, när det translika drömtillståndet inträffar. En shoshoniindian förklarade:

– Anden verkar genom drömmen. Det är som en dröm, men är ingen dröm – det är drömlikt. Medvetandet förenar sig med anden, som skall ta dig bort.

Många berättelser om syner beskriver hur anden först uppfattas som någonting långt borta vid horisonten, sedan som en varelse med obestämd form, vilken närmar sig, och slutligen som en för det mesta djurlik människa, vilken talar till kandidaten och ger denne sin kraft och villkoren för kraftens användning, samt den läkande sången, som alltid framkallar andlig hjälp. Ofta ändrar anden sin form, medan den är närvarande. Slutligen för-

svinner den, liksom upplöses. Man skulle kunna säga att den har samma karakteristiska drag som en dröm. I detta sammanhang är det av intresse att notera att själen, när den frigjorts från kroppen – "frisjälén" – identifieras med drömmen – *navuzieip* kallas både frisjälén och drömmen.

Förr i tiden var önskan att få en syn vanlig hos dem som ville bli medicinmän. I synnerhet gav uppenbarelser av en björnande eller en blixande sådan kraft, men även andra andar kunde förmedla kraften. Uppriktighet och goda egenskaper hos supplikanten var krav från andarna. Efter första världskriget har detta sätt att be om kraft i hög grad övergetts, kanske som en följd av att den kulturella överbyggnad, som fanns hos Plains-indianerna, nu blivit upplöst. Hur som helst så har andarna i de syner som indianer medvetet sökt, kommit att betraktas som mindre pålitliga, ja till och med som farliga för supplikanten.¹⁾ De spontana drömsynerna däremot har blivit mer betydelsefulla, ja lika viktiga som de var i gamla dagar, vid tiden för indiankulturen i Great Basin.

Det förekom inga initiationsceremonier för nya medicinmän, inte heller någon utbildningsperiod som gjorde kandidaterna skickliga i sitt yrke. Det finns bara antydningar om att nya medicinmän ibland studerade vad mer erfarna kolleger

gjorde. Men ingen krävde att de nya skulle ha *lärt sig* sitt yrke. Här befinner vi oss långt från institutionell utbildning, som är typisk för andra samhällen. Skälen är mycket enkla. Det har bland indianerna aldrig funnits någon yrkeskår som reguljärt kunnat hantera sådana frågor. Individualismen och gruppegoismen i shoshonisamhället och traditionerna från gamla tider har undanröjt tendenser i riktning mot en *utbildning* av medicinmän.

Ännu viktigare har den religiösa innebörden varit: En medicinman är en medicinsk auktoritet, eftersom han erhållit sin skicklighet från de andliga makterna. Andar har talat om för honom hur han skall bota sjuka. Ingen mänsklig varelse kan lära honom hans jobb. En annan sak är att vi, observatörerna, kan se att det av tradition finns bestämda regler som bestämmer hans sätt att bota.

Skillnader mellan olika medicinmän

Individualismen hos shoshoniindianernas medicinmän förklarar de stora skillnader som finns mellan deras läkemetoder. Och gruppegoismen bland dessa indianer förklarar den misstro som några av medicinmännen möter i delar av sitt samhälle.

Det var märkligt att en och samma medicinman blev föremål för mycket olika omdömen inom skilda grupper. Utlåtandena varierade från "mycket bra, pålitlig, med utmärkta resultat" till "en bedragare, otillförlitlig, värdelös".

En enda medicinman stod över allt förtal. Det var en fridsam, tillbakadragen, konservativ och traditionalistisk indian, en representant för den gamla kunskapen. En annan medicinman, som var charmerande men litet instabil, fastän gammal i gamet och andligt erfaren, förkastades av många, eftersom han var skämtsam till sinnet och en kvinnojägare. Men jag fann att som professionell medicinman var han mycket seriös och djupt respekterad av dem som han behandlat. Det är ett märkvärdigt faktum att de två medicinmän, som här nämnts, brukade arbeta tillsammans som tämligen goda vänner vid soldanserna, då båda botade sjuka.

Att medicinmännens metoder skilde sig mycket från varandra berodde helt enkelt på att de föreskrifter de fått från andarna var så olika. En del visioner innehöll instruktioner som vi betraktar som orimliga och befängda, såsom förbud att vidröra metallföremål eller regler för hur medicinmannens kropp skall vara målad eller klädd, vilket för oss framstår som excentriskt. Några visioner ger medicinmannen mycket summariska instruktioner om hur han skall bota sina patienter, andra ger detaljerade anvisningar, åter andra begränsar den typ av sjukdomar som medicinmannen kan bota. Endast om han kan vinna en mängd specialiserade skyddsandar för sin sak, kan medicinmannen förunnas att behandla alla vanliga allvarliga sjukdomar. En medicinman, John Trehero, sa att han var "nerlusad" med skyddsandar.

Ibland förklarade inte skyddsanden för medicinmannen hur denne skulle behandla en sjukdom förrän strax innan han skulle bota patienten. Tudy Roberts sa att när han skulle bota mässlingen, drömde han om en ande som sa till honom att använda sig av älgstjur(anden), en medicin som han hade förvärvat i soldansen. Han fortsatte:

– När solen går upp på morgonen, ser jag vaken i en vision en älgstjur. Jag blir så skakad att jag ser eldar. Jag faller till marken och skakar. Sedan stiger jag upp, darrande i hela kroppen. Därefter får jag veta vad jag skall göra. Jag griper mässlingen mellan handflatorna, placerar den i elden och bränner upp den. Om jag inte bränner upp den, kommer någon av de närvarande att få sjukdomen.

Tudy hade genom sin ande kännedom om sjukdomarnas natur.

– Skyddsanden talar om för mig vem som är sjuk och vad

han lider av.

Trots de många individuella variationerna finns det ett allmänt mönster av läkemetoder som ärvts från gångna tider men i vissa delar anpassats till moderna förhållanden.

Ritualer

Ibland används särskilda ritualer, när man kallar på en medicinman. Det sägs att förr, när man bad medicinmannen om hjälp, var man tvungen att använda en särskild fras, som hans skyddsande gett honom i en vision och som han gjort känd. Om någon ville få hjälp av medicinmannen *Charlie Myers*, måste först han eller hans representant få tag på ett ungt pilträ, en halv till en meter högt, skala av barken på trädet och måla det rött. Sedan skulle han fästa vita örnfjädrar vid stammen och gå med den till medicinmannen. I det han lämnade över trädstammen till doktorn skulle han säga: "Jag har kommit för att hämta dig så att du kan behandla --- som är sjuk." Därefter mottog Myers stammen och begav sig hem till den sjuke. Han kunde inte vägra även om det var mitt i en fruktansvärt kall natt med en häftig snöstorm rasande ute.



Asinta-krigare. Foto: E.S. Curtis, 1908

Ibland "vet" medicinmannen gåtfullt vilken sjukdom som patienten lider av. I andra fall har skyddsanden avslöjat det för honom. Mycket ofta måste medicinmannen undersöka patienten och sedan ställa en diagnos. Man kan höra talas om medicinmän som kan se rätt igenom kroppen och på så sätt upptäcka sjukdomsorsaken. En medicinman kunde se sjukdomen inte genom kroppen utan genom en svart muff. Han placerade muffen på fyra käppar mellan sig själv och den sjuke och sträckte den hårt. Sjukdomen sken i det mörka.

– Det påminner om television, sa denne medicinman, som jag stod mycket nära. Tudy Roberts rörde ett bäverskinn över patientens kropp. När pälsen blev varm, visste han var sjukdomen fanns. Det är en allmän uppfattning att en sjukdom gör kroppen varm – ett annat sätt att uttrycka det faktum att patienten har feber.

Ibland försökte flera medicinmän, den ene efter den andre, att bota en sjuk. Men vanligare har det varit att flera män och kvinnor varit närvarande, på senare tid som engagerade åskådare, förr som en kör. Man berättade för mig att de sjöng "bönesånger" som riktade sig till medicinmannens hjälpande ande. Morgan Moon hade tältet fullt av sjungande människor, när han botade sina patienter. De sjöng mycket mjukt den medicinsång som han hade fått i en kallelsevision. Han hade två eller tre sånger, som han fått från olika skyddsandar. När jag besökte shoshoniindianerna 1948, inledde en medicinman, Tudy Roberts, sitt botande med en bön och en bönesång, men han använde ingen kör. Sången kallar anden att vara närvarande och ge sin kraft åt medicinmannen. Medicinmän säger att de ser skyddsanden, när de botar.

Olika metoder

De flesta sjukdomar, som behandlas av medicinmän, ges en förklaring att det rör sig om något främmande, som trängt in i kroppen, eller förlust av själen. De metoder, som används för att bota sjukdomarna, är mer eller mindre anpassade till de förklaringar som indianerna ger dem. Detta är mycket tydligt när det gäller sjukdomar som beror på intrång av främmande element i kroppen. I de fallen krävs i allmänhet att sjukdomens orsak avlägsnas, vare sig det rör sig om sjukdomsandar eller om sjukdomsframkallande föremål. Det verkliga sambandet mellan denna orsak och den ande eller person, som sägs ligga bakom, är inte alltid klar. Men vi vet att dvärgandar och häxor skjuter en pil in i patientens kropp. Av allt att döma använder andra varelser, som framkallar sjukdom, samma metod. Medicinmannen avlägsnar den inträngande anden eller det inträngande föremålet genom olika ingrepp, och ofta förstör han det.

Ett sådant ingrepp är att medicinmannen stryker över pa-

tienten med en vingfjäder. Sjukdomen sveps då undan på samma gång som frisk kraft ingjuts i patienten. Efter vad man har berättat för mig, är detta sätt att bota inte ursprungligt bland shoshiindianerna. Kanske infördes det, när Plains-kulturen kom till området. I den gavs fjädrar och fjädersymbolism ett högt värde. Att sjunga medan man svänger fjädrar och fäster dessa på patientens kropp är vanligt bland medicinmän idag. Symboliken med fjädrar, i synnerhet örnfjädrar, är helt klar: fjädrarna tillhör de varelser som kommer nära den himmelska världen. Örnen är i shoshoniindianernas tro en "ren" fågel, en Guds budbärare och en bärare av övernaturliga egenskaper.

Läger vid stranden. Foto av E.S. Curtis 1910.

Ett annat lika vanligt ingrepp är att suga och bita. Medicinmannen suger på det angripna stället eller på vilket som helst ställe, där han känner att sjukdomen kan lämna kroppen. Vi såg hur en medicinman, Morgan Moon, lade sin hand på sin armbåge och armbågen på patienten. Genom att suga genom sin hand trodde han att han kunde dra ut patientens sjukdom ur kroppen. John Trehero brukade suga ut det onda och sedan spotta ut det i ett kärl. Därefter kastade han det på elden.

De flesta har aldrig sett sjukdomen. Nadzaip, Morgan Moons syster, medgav att hon aldrig sett sjukdomen. Hon menade att endast en medicinman har förmågan att se den. (Hon var själv medicinkvinna!) Men hon var medveten om det faktum att när hennes broder botade hennes dotter, kunde alla närvarande se sjukdomsanden... Hon berättade att alla som stod omkring den sjuka flickan – det vill säga alla som hade sjungit läkesången – kunde se den lilla varelse som han hade sugit ut och som han höll upp. Sedan slängde han bort den.

En tredje botarmetod är att dra ut sjukdomen. Ett exempel på detta är ett fall med medicinmannen Charlie Myers. Han kom till ett tält där det var en mycket sjuk man, som yrade i en febersjukdom. Myers tog den videkäpp som getts honom. Han bar ett halsband med ett stort spegelglas i hjortskinn och en röd fjäder. Han bad över patienten, tittade på honom genom sitt spegelglas och sa:

– En liten man (dvärganden) har skjutit en pil genom lungorna på dig, nära hjärtat.

Så tog han sin käpp och la den mot den sjuke mannens bröst. Han placerade sin ena hand på käppen, och med den andra lyfte han käppen från bröstet. De närvarande hörde ett gurglande ljud från patientens bröst, av något som föll ned. En kort stund därefter reste sig den sjuke upp på armbågen och sa:

– Åh, är ni alla här?

Ett mer subtilt sätt att bota genom att dra ut sjukdomen användes av Tudy Roberts. Han vidrörde det sjuka stället med en örnvinge och drog sedan ut sjukdomen, "med min viljekraft".

– Bara jag kan se sjukdomen, förklarade han. Det är något runt, och rött. Om jag inte kan få ut det på rätt sätt, återvänder det till patienten.

Ett fjärde sätt är handpåläggning. Det användes vad jag vet främst av John Trehero, som bland sina många skyddsandar hade bävern. Detta är vad han berättade för mig:

– Jag drömde om bävern. Jag fortsatte sedan att drömma om honom då och då. Till slut talade han om för mig hur jag skulle använda hans kraft. Bävern sa: "Här är min kraft", och hans visade mig sina framtassar. Denna ande är mycket stark och kraftfull. Om en person har ont, känner jag med en hand på honom, och det onda kommer in i min hand. Jag använder mina egna händer som bävertassar.

Detta citat visar tydligt att John Trehero identifierade sig med anden, när han botade. Hur denna identitet upplevdes, kan vi inte veta. Vi noterar också att sjukdomen gick över till medicinmannen, ett exceptionellt förhållande. Det är inte omöjligt att kristet botande från början har gett impulsen till handpåläggningen.

Två gånger var jag själv föremål för detta slag av botande. I båda fallen var John Trehero min medicinman. Vid ett tillfälle hade jag över smärtor i kinden – det var en infektion i vänstra delen av munhålan. John lyfte sin hand, pekade med den mot min kind och betraktade den med resolut beslutsamhet. Sedan sänkte han snabbt handen och vidrörde min kind. Han höll den där några sekunder och drog sedan, snabbt som blixten, tillbaka den igen. Det var mitt intryck att han hade mobiliserat en stor mängd psykisk energi.

Vid det andra tillfället botade Trehero reumatism i min vänstra skuldra. Först använde han några påfågelsfjädrar som jag hade gett honom och la dem mot min skuldra. Därefter tog han bort dem, la sin högra hand på min skuldra och befallde mig att lägga min hand på hans. Sedan tog han bort sin hand och la den ovanpå min. Plötsligt drog han snabbt tillbaka den och frågade om jag hade känt kraften gå in i mig. Han ville att jag skulle känna hans kraft, så han sträckte fram handflatan och bad mig att sätta mitt finger i dess mitt. Jag gjorde det och kände den snabba pulsen. Detta, förklarade John Trehero, var kraften. Senare talade han om för mig att medan han botade mig hade han sett bävern. Det var med bäverns kraft han hade botat mig.

Resultat av behandlingen? I cirka fyra år var jag fri från reumatiska smärtor. Det kan vara så att jag, tillsammans med en viss "vetenskaplig" skepsis, halvt trodde på min medicinmans förmåga. Och tron kan göra under.

Ett femte sätt att ta bort sjukdomar är att blåsa bort dem. Tudy Roberts blåste iväg sjukdomen med en örnstjärt. Ibland drog han först ut den och blåste sen bort den. En medicinman före min tid, Bogori, var känd för att blåsa bort en mängd sjukdomar. Han bad till sin skyddsande, hjorten, och satte sedan på något mystiskt sätt sjukdomen på taggarna till hjortens (en levande hjort?) horn. Där blev de kvar. Det fanns också ett talesätt att en medicinman kunde blåsa farliga andar från sjuka över till de vita på andra sidan de stora vattnen (Atlanten).

Förlust av själen

Diagnosen förlust av själen följs av medicinska åtgärder för att återfå den förlorade själen. Dessa metoder används inte längre. Den siste medicinman som använde dem regelbundet, Morgan

Moon, avled 1944. Under detta århundrade har det funnits olika meningar om tillämpligheten av diagnosen. Morgan Moon kunde säga att en patients tillstånd berodde på förlust av själen, samtidigt som hans yngre kollega John Trehero förnekade riktigheten av den diagnosen: om patientens hjärta fortfarande slog, hur skulle då hans själ ha kunnat försvinna?

Denna upplysning visar att Trehero hade tappat bort innebörden i den gamla själsdualismen, skillnaden mellan en själ som håller kroppen fysiskt igång – livssjälen – och den själ som utgör individen och kan lämna honom i drömmar, transtillstånd och koma – fri-själen. Denna skillnad hör ihop med schamanismen och är förutsättningen för diagnosen förlust av själen.

Det vanliga sättet för medicinmannen att bota förlust av själen var förr i tiden att han försatte sig i trans. Det sades att hans skyddsande hade gett honom denna förmåga. Medicinmannen, eller schamanen som vi kan kalla honom i detta sammanhang, låg en halvtimme eller en timme liksom död, utan att visa några livstecken. Hans själ hade lämnat honom och var på väg till den andra världen, där han försökte infånga sin patients förrymda själ, som hade tagit den vägen. Efter en stund rörde han sig igen: hans egen själ hade vänt tillbaka, och han hade återfört patientens själ. Därefter tillfrisknade patienten.

Det finns en historia om sonen till en indiansk polisman, som botades på detta sätt. Han var sjuk och förlorade medvetandet. Man skickade efter medicinmannen. Denne förklarade att själen (frisjälen) hade gett sig iväg och att endast andedräkten (symbolen för livssjälen) fanns kvar. Detta var en allvarlig situation. Allt som medicinmannen kunde göra var att "dö" (gå i trans) och hämta den förlorade själen i de dödas rike.

Medicinmannen sa:

– När jag har dött, kommer min själ att bege sig till de avlidnas värld och där söka efter pojkens själ. Men för att återföra mig till livet måste ni ge mig tre sparkar i ryggen.

Så han dog och låg död på marken. Efter en halvtimme fick han tre sparkar i ryggen. De omkringstående kunde höra att han andades djupt – hans själ hade återvänt. Sedan medicinmannen återfått medvetandet, berättade han om sina upplevelser i de dödas land. Han sa att han hade funnit pojkens själ på andra sidan västra bergen, lekande med döda pojkar där. Medicinmannen hade haft stora svårigheter att övertala pojken att följa honom tillbaka till hans hem igen. Till slut hade pojken samtyckt och följt med medicinmannen. Medicinmannen försäkrade polismannen att pojken hade återvänt och att han skulle bli helt bra igen. Pojken tillfrisknade också och växte upp till en man. Denna händelse ägde rum vid Trout Creek omkring år 1900.

Det bör noteras att pojken gav sig iväg i anden, när han hade förlorat medvetandet. Detta är typiskt för de flesta fall av förlust av själen: det är en diagnos som är giltig framför allt när det gäller trans, svimning och koma. Medvetandet är borta; endast kroppen eller livssjälen håller personen vid liv.

Sådant botande genom att medicinmannen gick i trans fanns fortfarande i mångas minne på 1950-talet. En del indianer har berättat för mig att de ibland som barn fick tillsägelse av folk som kom ut ur en sjuk människas tält att inte leka i närheten av tältet. Deras skäl var att patientens själ befann sig utanför tältet, och barnen kunde komma emellan själen och medicinmannen, som arbetade inne i tältet.



Gåvor till den döde. Svartfotsindianer. Foto: Roland Reed, 1915.

Dagens medicinmän är rädda för sådana transresor.

– Vi medicinmän idag når inte så högt, sa John Trehero. Om jag skulle försöka bota på det sättet, skulle anden förstöra min medicin.

Detta torde vara ett annat sätt att säga att han saknade godkännande från andarna att använda denna botarmetod. Han begagnade sig av en annan teknik för att fånga in en själ som just hade lämnat sin kropp:

– Jag fångar den med den snabba blixstens medicin och blåser in den i patientens nacke.

Med andra ord bad han till blixanden att fånga den förlorade själen, och sedan återinsatte han själen genom att blåsa in den på sin plats.

Sådana tekniker påminner mer om botande av sjukdomar som beror på inträngande andar, fastän i de fallen är det sjukdomsanden som blåses iväg. En schaman i trans som Morgan Moon kunde tillgripa liknande metoder, när han botade förlust av själen. En crowindianmoder hade förlorat sin lilla flicka, som var tre eller fyra år gammal. Morgan Moons syster sa:

– Flickan är död. Det finns inget att göra.

Men hennes bror invände:

– Nej, själen har endast tillfälligt lämnat kroppen. Jag skall hämta tillbaka den.

Han vidrörde flickans huvud högst upp, strök det runt hjässan. Då öppnade hon ögonen och såg på honom. Hennes själ befann sig i närheten av kroppen och gick in i den genom övre delen av huvudet. Följande dag lekte flickan igen. Hon var helt återställd.

I detta fall, liksom i Treheros, befann sig flickans själ i närheten. I annat fall hade förmodligen Morgan Moon tvingats att göra en farlig själresa.

Sökaren

1) Hultkrantz, Åke, "The Peril of Visions: Changes of vision Patterns among the Wind River Shoshoni", *History of Religions* 26, no 1 (1986): 34-46.

Övers fr eng: Sven Magnusson

Denna artikel är ett kapitel i boken "Shamanic Healing and Ritual Drama: Health and Medicine in Native North American Religious Traditions, copyright 1992 Lutheran General Health System. Översatt och publicerad i Sökaren med tillåtelse av The Park Ridge Center for the Study of Health, Faith, and Ethics, Chicago, Illinois, USA.

Denise Linn, cherokeeindian

Medicinkvinna i vår tid

Hon är cherokee-indian på modernet, initierad och adopterad av en maoristam på Nya Zeeland och har levt flera år tillsammans med en medicinman från pueblofolket. Hon har samlat sina erfarenheter från de olika kulturerna och arbetar med undervisning om helande jorden runt.

Text: Monica Seilitz Frisk Foto: Per Frisk

Denise Linn reser runt om i världen och leder seminarier där hon försöker sprida det budskap som förmedlats till henne om naturfolkens traditioner och visdom.

Hon har levt i så skilda kulturer som hos maorier på Nya Zeeland och zenbuddhister i Japan, där hon har undervisats av en zenmästare. Under senare år har hon arbetat med ritualer som bland annat kommer från cherokeeindianerna, från vilka hon själv härstammar, och hon praktiserar de healingtekniker

som indianer i Amerika genom århundraden har använt sig av.

Att människor i väst intresserar sig för naturfolkens traditioner och söker svar på livets mening genom till exempel schamanism bekräftar bara, enligt Denise Linn, en gammal indiansk profetia.

När Sökaren får tillfälle att lyssna på Denise Linn börjar hon med att berätta en historia om en vision som hennes anfäder haft.

– Det finns en föreställning om att alla indianer levde i tipier (tält resta med hjälp av trästavar). Men så var det inte alls, berättar Denise. Det finns hundratals olika stammar och det var bara nomaderna som levde i tipi och red på hästar.

Själv bor hon i staten Washington och bara där finns ett 50-tal olika stammar. Varje stam hade också sina egna traditioner och sitt eget språk.

Cherokeestammen levde i de östra delarna av Amerika och man bodde i sjuformade byggnader, för sju var det heliga talet.

– Så här berättas det, säger Denise, medan hon lätt slår på trumman hon håller i handen:

Framtidsvision?

”Det var en gång, före den vite mannen... Cherokeefolket kände att de kom från stjärnorna, och elden var mycket viktig för dem.



Denise Linn trummar för livet.

I varje by fanns en centralt placerad byggnad som var sjukantad, med en eld i mitten. Elden brann ständigt och förnyades varje år under majsskörde festen.

Det var runt denna eld som de äldre satt och samtalade om sina livserfarenheter och förmedlade visdom till varandra – om bland annat när på året man skulle plantera grödor, när man skulle flytta vidare, när man skulle dra ut i krig, hur man skulle kunna uppnå frid. På så sätt framkallade de sina visioner om hur de skulle kunna få stammen att överleva.

Det berättas vidare att elden en gång började tala om att svåra tider skulle komma, att ett mörker skulle falla över dem, och mörka moln framträdde i elden. De visste inte vad detta betydde, så därför beslutade de att samla alla äldremän från cherokeebyarna i närheten för en gemensam visionär resa.

Och de tillbringade flera dagar tillsammans med gemensam fasta, böner vid elden och bland annat trumning. I elden framträdde så en fasansfull framtidsvision av hur folket blev fråntaget sitt land. De såg kvinnor, barn och krigare som dog av sjukdomar. De såg i elden framför sig en tid som skulle komma då himlen skulle gråta, då Moder Jord var döende. Den gemensamma visionen var så stark att männen visste att de inte hade någon makt att förhindra den.

Men samtidigt såg de att en tid skulle komma då människor sökte sig tillbaka till sina rötter, en tid då människor skulle få tillbaka sin respekt för djuren, naturen och jorden. De såg också hur en flamma av hopp skulle växa i människornas hjärtan.”

Hos de infödda finns en naturlig gävakultur, berättar Denise Linn. Cherokeeindianer lever med inställningen att ju mer man ger, desto mer får man. Och ju mer man gav, desto mer hedrad blev man av sin egen stam.

”Det berättas vidare att de byggde sig en stor brasa och kring den samlades alla. Därefter gick den starkaste av dem alla in i elden, efter honom den modigaste och sen den klokaste, varpå flera andra följde efter. En efter en försvann de upp i natthimlen med lågorna. Det sägs att det enda som hördes var

eldens sprakande.

Det berättas slutligen att deras själar cirkulerar dansande runt klotet för att bringa frid och för att tända elden i människors hjärtan.”

Profetians budbärare

Vi som kommit för att delta i Denises kurs, har en naturlig förmåga att ta emot den vision som berättelsen handlar om, förklarar hon. Och hon säger att det nyväckta intresset för naturfolkens traditioner bekräftar att profetians senare del håller på att infrias. Och vi har mycket att lära av urbefolkningarnas kunskap, säger hon.

För Denise började sökandet efter meningen i livet genom en traumatisk upplevelse i tonåren. En varm sommardag var hon ute och åkte med sin motorcykel, på vägar som skar genom böljande sädesfält. Hon sköts plötsligt av en krypskytt och lämnades svårt skadad vid vägkanten. En förbipasserande bonde larmade en ambulans.

Väl på sjukhuset kämpade hon med smärtan i kroppen och erfor efter en stund en plötslig stillhet. Smärtan försvann, allt blev svart och sen ljust och återigen svart. En mörk bubbla omfamnade henne, men den sprack och hon badade med ens i ett strålende ljus. Då hon till synes var döende, färdades hon alltså mellan två världar och fick som hon säger ”se en glimt av en annan värld”. Den nära döden-upplevelsen var utgångspunkten för hennes egen resa in i det omedvetnas sfärer.

Hon funderade mycket, försökte få en förklaring till upplevelsen, vilket senare ledde till att hon började leda kurser om drömmar och drömanalys.

Om nära döden-upplevelsen var en början, så blev mötet med medicinmannen *Dancing Feather* en av de upplevelser som hon senare påverkats mest av.

– Min största läromästare var Dancing Feather, betonar hon tvärsäkert. Han var medicinman och puebloindian. Jag har aldrig mött en mer genuin, ödmjuk och snäll människa än han, säger Denise och ler vid minnet.



Uppvaknande vid dödsbädd

Den mest genomgripande upplevelsen hade hon när hon vakade vid hans dödsbädd på ett sjukhus i Santa Fé.

– Jag blev undervisad av honom ganska sporadiskt. Dancing Feather bodde i New Mexico och jag i Washington, så vi hade mestadels korta intensiva perioder tillsammans, berättar hon.

Men den här gången kände hon att det var viktigt för henne att vara med honom till slutet, för båda två visste att han bara hade ytterligare ett par dagar kvar i livet. Att få vara med honom, att få ta till sig den kunskap som han annars skulle ta med sig i graven, det förstod Denise att hon behövde.

– När Dancing Feather dog, var det inte många indianer, speciellt inte bland de unga, som ville ta del av den här gamla kunskapen. Unga indianer var mer upptagna med att skaffa sig det som den vite mannen hade – radio, teve, video... Och dessutom hade många problem med alkohol. Lyckligtvis håller detta på att ändra sig nu, fortsätter Denise.

För att inte förlora kunskapen som Dancing Feather bar på, satt Denise vid hans dödsbädd och väntade på att han skulle säga något betydelsefullt till henne.

– Vad är det allra viktigaste du vill att jag ska veta? frågade jag honom, berättar Denise. Hon lutade sig fram, med örat mot hans mun för att kunna höra vad han viskade till henne.

– "Denise, gör det enkelt!" var det enda han sa till mig, fortsätter hon berätta. Jag väntade naturligtvis på något mer och lutade mig ännu närmare mot honom. Så satt hon en lång stund.

Denise funderade länge över hans ord. Senare har hon förstått att det var det klokaste han kunde säga till henne. Dancing Feathers sista ord till henne var: "Var du än är, varthän du än tar dig kommer jag vara med dig."

Efteråt gick Denise ut från sjukhuset och grät så hon skakade. Samtidigt började det regna och stora svarta moln tornade upp sig på himlen, berättar hon. Det var en av de finaste upplevelser hon haft, där naturen var i total överensstämmelse

med hennes eget sinnestillstånd.

Fjäder symbol för skyddsande

Sedan den dagen har en fjäder kommit upp i drömmar och meditationer hos både henne själv och människor som hon undervisar, berättar Denise.

– Antingen har en fjäder "framträtt" före kursen, när någon bestämt sig för att gå den, under kursen eller efter kursen, säger hon. För mig är detta glasklara budskap från Dancing Feather. Det fungerar som påminnelser om att han finns där som en skyddsande för mig och för dem som kommer i kontakt med den kunskap som han förmedlat genom mig.

Denise Linn gör också schamanska trumresor med deltagarna på sina kurser. Vi fick stående stampa våra hälar i golvet i takt med att hon trummade oss i harmoni med varandra och med den "store Anden".

Hon menar att trumresan tar oss med till andra världar inom oss själva, som vi kan hämta kraft ur.

Hennes kurser handlar också om att komma i kontakt med de helande krafterna som finns i var och en.

Under den kurs i London som vi deltog i, ledde hon en timslång meditation, där vi fick vandra genom en skog och möta vår egen inre magiska plats, ta emot meddelanden från växter och djur, möta vårt eget kraftdjur och vår egen skyddsande, sitta i centrum av en indiansk ceremoni och få ta emot budskap från schamaner och medicinmän.

Denise Linns erfarenheter och hennes mångkulturella kunskaper får vi många exempel på under kursen. Hon beskriver hur man kan använda fjädrar och örter, låter oss ta del av inhemska sånger och recitationer från olika kulturer, hon visar hur man utför ritualer och skaffar sig sitt eget totemdjur. Hennes främsta förtjänst är att hon spänner över ett så stort område. Därmed når hon på ett eller annat sätt alla deltagares hjärta.

Sökaren



CARPE DIEM FÖRLAG

STJÄRNFÖDD

av
SOLARA

Tiden är inne att minnas....

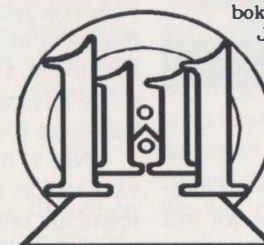
Vilka vi i sanning är, var vi kommer ifrån och varför vi kommit till Jorden.

Genom att se det Osedda, genom att lyssna på Tystnaden, genom att förenas med vår änglanärvaro öppnar vi oss för multidimensionella frekvenser kommande från ovan. Var och en av oss som vidrört stjärnorna blir en lanterna som lyser upp allt med stjärnljus... Det här är en accelererad stig hemåt som leder till den nya oktaven av *Den Större Verkligheten*....

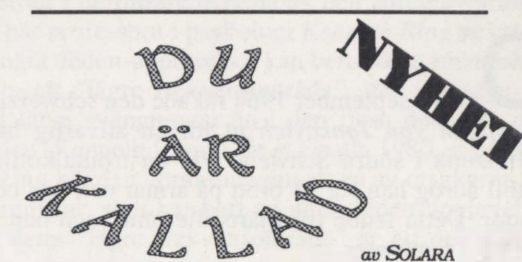
Häftad 328 s. Pris 230 Kr.



Det här är ytterligare en av Solaras underbara böcker. Händelserna i boken utspelar sig i stjärnbilden Orion och behandlar våra icke jordiska minnen. Vi får träffa Kurala och AAla-dar och uppleva deras tragiska kärlek. Vi får träffa Kuralas modiga syster, Luminara, som åtar sig att resa till Källan bortom mörkret. Vi får också följa med på spännande resor bland stjärnorna i Orions stjärnbild. Det är en spännande och enkel berättelse skriven på ett lättförståeligt språk. Men låt dig inte luras av dess enkelhet, för läxorna i den här boken är oerhört kraftfulla. EL*AN*RA handlar om hur vi kan förena fragmenten av våra mångdimensionella varelser för att äntligen bli hela och kunna gå vidare till nya nivåer av mästerskap och frihet. Den handlar om utvecklingen ur dualitet och in i Ljuset. Häftad 310 sid. Pris 215 Kr



Häftad 300 sid. Pris 215 Kr.



Du är Kallad, den Svenska översättningen av *Invoking Your Celestial Guardians* innehåller kärleksfulla budskap från de Gyllene Änglarna. De Kallar oss att vakna. Att resa oss och vara det vi i Sanning är. Boken uppmanar oss att kontakta vår Ängel, i kärlek bli ett och förankra den i oss. När Du gjort det, kommer Du snart att upptäcka förändringar i Ditt liv. Du Är Kallad hjälper Dig - steg för steg - att bejaka Ditt Högre Jag, Din Ängel och minnas vem Du i Sanning är och varför vi valde att stiga ned på Jorden.

Vill Du vara en av de utvalda - välj Dig själv.

Häftad 60 sid. Pris 85:-

(Kommer ut under oktober 1993)



✂ Klipp Här

JA Tack! Jag beställer:

Pris:

___ st. DU ÄR KALLAD 85:-
___ st. EL*AN*RA 215:-
___ st. LEGENDEN OM ALTAZAR 215:-
___ st. STJÄRNFÖDD av SOLARA 230:-
___ Pkt. ALLA FYRA BÖCKERNA 645:-

Ordinarie pris 745 Kronor

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

OBS !!! Om Du använder denna beställningskupong fyll i Ditt namn och adress, klipp ur, lägg i ett kuvert och posta. Böckerna sändes mot postförskott för snabbaste leverans. Porto & Postförskottsavgifter tillkommer. Men sätter Du in pengarna i förskott på CARPE DIEM FÖRLAGS Postgiro Nr: 636 39 33 - 0, slipper Du alla kostnader för porto & postförskott. Ange noga Din adress och antal böcker på inbetalnings-kortet **Texta Tydligt.**

CARPE DIEM FÖRLAG, Värmdövägen 913, 132 36 SALTSJÖ-BOO Telefon: 08-747 19 31, Telefax: 08-747 93 49

En schweizisk arkitekts möte med döden

Stefan von Jankovich var kliniskt död i flera minuter

En nära döden-upplevelse fick livsavgörande betydelse för Stefan von Jankovich. Livet och döden fick en ny innebörd.

Text: Jørn Damgaard Hansen

Den 16 september 1964 råkade den schweiziske arkitekten *Stefan von Jankovich* ut för en allvarlig bilolycka vid Bellinzona i södra Schweiz. Vid en frontalkollision med en lastbil ådrog han sig 18 brott på armar och ben och flera inre skador. Detta ledde till hjärtstillestånd, och han var kliniskt död i 5–6 minuter.

Han hade en ut ur kroppen-upplevelse, och såg och hörde då allt som hände på olycksplatsen strax efter olyckan. Den upplevelsen övergick i en nära döden-upplevelse, då han såg ett panorama över sitt dittillsvarande liv, en "livsfilm", och kom in i ett allomfattande ljushav, där han mötte en "solliknande, underbar, varm gestalt av ljus".

Nära döden-upplevelsen ändrade Stefan von Jankovichs liv i grunden. Före olyckan hade han varit en framgångsrik arkitekt, mycket egocentrerad och prestationsinriktad, sportsman och en "realistiskt tänkande tekniker", som inte intresserade sig för andliga eller översinnliga ting. Han hade således aldrig brytt sig om sådana frågor som Gud, döden och livet efter detta.

Men allt detta ändrade sig efter hans nära döden-upplevelse. Stefan von Jankovich säger själv:

– Vid den stora chocken vid bilolyckan skildes min själ och ande – i ett tillstånd av klinisk död – från min kropp. Det gav mig insikten att jag borde bry mig om livet, människorna, döden och Gud. Jag tror att det viktigaste i människans liv är att man börjar att medvetet söka efter ljuset och sanningen. När man vet att man inget vet, och när man känner ett behov av att lära sig något, då har man redan tagit ett stort steg. Därför brukar jag säga att jag dog den 16 september 1964 och att jag föddes på nytt några minuter senare som en ny människa med helt andra

ideal, erfarenheter och upplevelser. (Stefan von Jankovich: *Ich war klinisch tot. Der Tod – Mein schönstes Erlebnis*. Drei Eichen Verlag, München/Engelberg, 1984, s. 9.)

Livspanoramat

I sin bok redogör Stefan von Jankovich detaljerat för hur den intensiva nära döden-upplevelsen har ändrat hans syn på livet och döden. I synnerhet har genomgången av hans dittillsvarande liv (livspanoramat) under nära döden-upplevelsen haft stor betydelse för hans liv därefter. Stefan von Jankovich säger:

– När vi blir medvetna om att vi själva bär ansvaret för alla våra tankar och handlingar, då kan vi medvetet ta kontrollen redan när tankarna uppstår och innan de förverkligas. ... Det är min personliga metod att alltid tänka på att jag efter min död skall gå igenom mitt liv och döma mig själv. Därför säger jag ofta till mig själv: "Tänk dig för nu, Stefan! Du skall återse dig själv (efter döden). Hur skall du döma dig själv?" Och ofta fattar jag sedan ett annat beslut (Stefan von Jankovich, 1984, s. 144).

Stefan von Jankovich fortsätter:

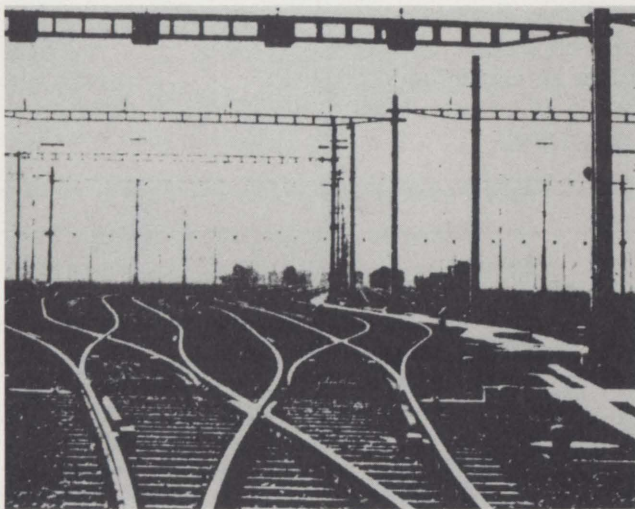
– De flesta människor dras med i livets, i vardagens, händelser. Det händer något med dem, utan att de inser hur mycket de påverkas av sin omgivning. ... Därför bör vi alla tänka och handla så medvetet som möjligt. Vi bör inte bara som ett tåg med blixstens hastighet rusa iväg över skenorna utan att lägga märke till att det finns otaliga växlar under hjulen, växlar som alla kan föra oss i en annan riktning (ss. 145-146).

Hans "livsfilm" under nära döden-upplevelsen lärde honom "att alla livssituationer innehåller nya utvecklingsmöjligheter. Allt, allt i vardagen kan användas till andlig utveckling – när man medvetet ger akt på det" (s. 147).

Och han slår fast:

– Det är alltså vår uppgift att förädla oss själva allt mer, att efter hand övervinna de materiella och kroppsliga aspekterna och göra vår medvetenhet allt mer andlig (s. 156).

Tillsammans med en grupp likasinnade har Stefan von Jankovich upprättat ett center för andlig utveckling i Zürich. Centret, som heter Forum Homo Hominicus, har till syfte att vara en mötesplats, där andligt intresserade människor kan träffas och utbyta tankar och åsikter. Centret är inte knutet till någon bestämd



Stefan von Jankovich, som haft en livsavgörande nära döden-upplevelse, säger att vi bör tänka och handla medvetet, inte bara som ett tåg med blixstens hastighet rusa iväg över rälsen utan att lägga märke till att det finns otaliga växlar under hjulen – olika handlingsalternativ.

religion eller sekt, utan har uteslutande till syfte att utgöra en ram för "sanningssökande människors" andliga utveckling.

Stefan von Jankovichs möte med den andliga ljusvärlden och ljusväsendet under sin nära döden-upplevelse är fascinerande. Han berättar:

– Jag ville flyga iväg, och ... på ett ögonblick flög jag. Allt var lugnande, harmoniskt och underbart. Tonerna, ljusspelet blev kraftigare och genomströmmade mig och min omgivning. Jag märkte tydligt en harmonisk vibration. ... Jag flög vidare ensam, men hade en känsla av att inte vara ensam utan omgiven av goda väsen (s. 55).

Han fortsätter:

– Det glädjeframkallande ljuset översköljde och genomströmmade mig ännu en gång, och sfärernas musik hördes som från en fyra-, fem- eller flerdimensionell stereoanläggning. Allt var ljus, allt var musik, allt var vibration. ... Jag såg en solliknande, underbar, varm ljusgestalt ... allt vibrerade mer och mer, allt pulserade: Vibrationerna i min kroppslösa själ och ande började anpassa sig till dessa harmoniska vibrationer. ... vid den tidpunkten blev det så kallade silversnöret, livslinan, som ännu höll min astralkropp och mitt hjärnchakra samman, allt tunnare och allt mer elastiskt. Ögonblicket närmade sig, när silversnöret skulle brista (s. 60).

Ändring i vibrationer

Man bör lägga märke till att Stefan von Jankovich, liksom en del andra människor som har haft en nära döden-upplevelse, slår fast att det sker en ändring i vibrationerna, i svängningshastigheten, när man lämnar sin fysiska kropp och med sin andliga kropp närmar sig den andliga ljusvärlden, som består av långt högre vibrationer än den långsammare vibrerande fysiska värld som vi lever i på jorden. Amerikanskan *Phyllis Atwater*, som också har haft en nära döden-upplevelse, säger således:

– Det sker en acceleration av energi när döden inträder, en ökning av hastigheten, som om man plötsligt vibrerar snabbare än förut. ... Vibrationsnivån ändras, när man dör. Man går över till ett liv på en annan våglängd. Man dör inte, när man dör. Man ändrar medvetenhet och vibrationshastighet (Phyllis Atwater: *Coming Back to Life*, 1988, ss. 12-13).

Stefan von Jankovich säger:

– Döden innebär en övergång från ett vibrationstillstånd till ett annat, eller till en födelse i en annan existensform (s. 36).

Han fördjupar tankegången på följande sätt:

– ... döden ... är en övergång från denna ... värld med sina bestämda vibrationsfrekvenser till ett annat vibrationstillstånd, det vill säga vårt jags övergång till en annan, icke-materiell värld (s. 73).

Och han fortsätter:

– Bakgrunden till vibrationslagen är att skilda världar är skapade av skilda vibrationer. Vibrationernas höjd eller frekvens bestämmer de skilda världarnas egenskaper. ... Varje värld har sina helt bestämda lagar. Övergång från en dimension till en annan är möjlig endast om man ändrar vibrationsnivån (ss. 85-86).

Stefan von Jankovich fördjupar sin tes att det är olika vibrationshastighet i olika världar:

– Jag är övertygad om att allt i universum består av vibrationer ... Det finns otaliga våglängder för dessa svängningar, och det finns otaliga våg- och frekvensområden. Alla dessa vibrationer genomtränger varandra, men utan att inverka på varandra. På varje vibrationsområde kan det uppstå eller byggas upp en konkret värld. Således är till exempel också den materiella världen uppbyggd av en grupp vibrationer, som

utgör ett ganska smalt intervall bland de oändligt många frekvensmöjligheterna. Då de skilda vibrationsområdena utgör skilda världar, och då bestämda vibrationer inte inverkar på andra vibrationer, som de inte har något med att göra, kan man

gott föreställa sig att det på samma gång existerar olika världar på samma ställe (s. 84).

Skälet till att jag har uppehållit mig litet vid Stefan von Jankovichs tes att skilda världar består av skilda vibrationshastigheter, är att detta passar väl samman med uttalanden från många, som haft en nära döden-upplevelse, att den andliga ljusvärlden består av helt andra och snabbare vibrationer än den fysiska värld som vi lever i på jorden, och att det sker en ändring av vibrationsfrekvensen, när man lämnar den fysiska kroppen och närmar sig den andliga världen.

Lägre frekvensområde

Vidare passar tesen om de olika vibrationshastigheterna väl samman med många uttalanden från nära döden-upplevare att det finns många nivåer/plan/områden i den andliga världen. Det finns således mörka områden med tyngre och långsammare vibrationer än i de ljusare delarna av den andliga världen. Bland annat har professor i psykologi *Kenneth Ring* pekat på att negativa nära döden-upplevelser kan bero på att människan färdas genom ett "lägre frekvensområde", det vill säga ett område med lägre svängningar än i den ljusa delen av den andliga världen (Kenneth Ring: *Life at Death*, 1980, s. 249).

Kenneth Ring har den uppfattningen att en av orsakerna till att så få människor, som har haft en nära döden-upplevelse, berättar om detta "lägre frekvensområde" är att den mörka tunneln, som slutar i ett ljus, och som människor svävar igenom innan de kommer in i den andliga ljusvärlden – fungerar som ett värn eller en sköld mot detta "mörkerområde", som tycks vara befolkat av förmörkade och förvirrade andar. Ring liknar tunnelupplevelsen vid att åka i en tunnelbana under stadens slumkvarter, där tunneln hindrar passagerarna att se slummen.

Atomfysiker

Det är min förhoppning att tesen att olika världar består av olika vibrationshastigheter, skall få en mer central plats i debatten om nära döden-upplevelserna än den hittills har haft. Det är också min förhoppning att atomfysiker, som är intresserade av nära döden-upplevelser, skall blanda sig mer i debatten, för mycket tyder på att atomfysiken och nära döden-forskningen möts på denna punkt.

Jag kan bara rekommendera Stefan von Jankovichs bok, som är ett uttryck för 20 års kvalificerade och djupsinniga tankar om livets mening, döden och universums inrättning.

Låt mig sluta med följande relevanta citat från Stefan von Jankovichs bok:

"Den statistiska metoden är viktig som ett erkänt vetenskapligt verktyg, för genom 'lagen om det stora antalet' blir berättelser om nära döden-upplevelser ständigt allt mer trovärdiga. Även forskningen är förpliktigad att söka nya

vägar. Därvid upptäcker man nya översinnliga sammanhang som ger mänskligheten nya perspektiv. Det är viktigt att nära döden-upplevelser blir noga analyserade, så att man kan dra konsekvenserna inom medicinen, psykologin och den positiva livsfilosofin (s. 17).

Sökaren

Från Nyhedsbrev for IANDS Norden, juni 1993.

Översättning från danska: Sven Magnusson

Den goda viljans tempel

Genom att leva i broderskap och fred med alla medvarelser renar människan sin odödliga själ. Skaparen, Gud, är källan till visdom och fred. Kristus återkommer – som statsman. Det förkunnar *Legion of Good Will*.

Text och foto: Birgitta Manners Stålhammar

Den Goda Viljans Tempel är byggt som en pyramid, 21 meter hög och skinande vit. Pyramiden har sju sidor täckta med slät marmor, och i toppen bär den en 21 kilo tung kristall – troligen den största som någonsin hittats. Templet uppfördes under åren 1987 – 1989 i Brasília, den brasilianska huvudstaden.

Sjutalet för fulländning

I denna byggnad har man sökt förena element från såväl teologi och metafysik som olika energiformer. Talet sju (=fulländning) och talet ett (=enhet) är återkommande:

Sju trappsteg för oss ner till entrén, eftersom templets golv ligger under marknivån. Templets "kupol" bildas av pyramidens sju sidor, mellan vilka ljuset silar in. Interiören är mycket tilltalande. Där står sju bänkar på var sida och där leder sju trappsteg upp till ett slags altare. Golvet är lagt i spiral. Sju varv med mörk granit leder moturs in mot centrum och sju varv med ljus granit leder medurs utåt igen och slutar framför altaret.

Det är en skön upplevelse att ta av sig barfota och sakta gå de sju mörka varven mot golvets mitt. Där, rakt under kristallen, kan man stå en stund för att meditera eller få del av kristallens energi innan man går de sju ljusa varven ut mot periferin igen. Den vackra blankslipade graniten känns behag-

lig under fötterna, stillsam musik ljunder och stämningen är ljus och rofylld.

"Altartavlan" är en modern skapelse, där elektronik får färgerna att hela tiden skifta. Den föreställer de fyra elementen: luft, eld, jord och vatten, vilka omges av en mandala – eller aura om man så vill.

Internationell fredsrörelse

Legion of Good Will (LGW), som låtit uppföra denna märkliga byggnad, är en drygt 40-årig institution för fred, utveckling, kultur och välgörenhet. Den har högkvarter i Sao Paulo och ett nätverk över hela Sydamerika. Förutom på 40 orter i Brasilien finns avdelningar i Argentina, Bolivia, Paraguay och Uruguay och dessutom i USA och Europa (Portugal).

LGW är instiftad av en religiös rörelse, "Guds Religion", som är helt ekumenisk. Man anser att sekterism motverkar skaparens mål, som är mänsklighetens enhet. Genom att leva i broderskap och fred med alla medvarelser renar människan sin odödliga själ. Skaparen, Gud, är källan till visdom och fred. Och man emotser Kristi återkomst – som statsman.

Smakfull arkitektur

Från själva templet leder en gång till ett stort annex, även det med vackra interiörer. Där finns Tystnadens rum – ett rum för meditation med bekväma fåtöljer för kroppen att sjunka ner i, med en helglasad vägg mot en inneträdgård att vila ögonen på och med lågmäld musik som smeker öronen. Annexet rymmer ännu en inneträdgård med ett litet vattenfall på japanskt vis. Man har lett källvatten dit under pyramidens golv och det sägs därigenom ha fått energi från kristallen.

En av annexets salar fungerar som konstgalleri, en annan som minnesrum för rörelsens grundare *Alziro Zarur*. Idén till själva tempelbygget, pyramiden, kom från *José de Paiva Netto*, en journalist och radioman, tillika rörelsens nuvarande president. Han skall därigenom ha förverkligat en barndomsvision om ett andaktsrum för alla, oavsett religion.

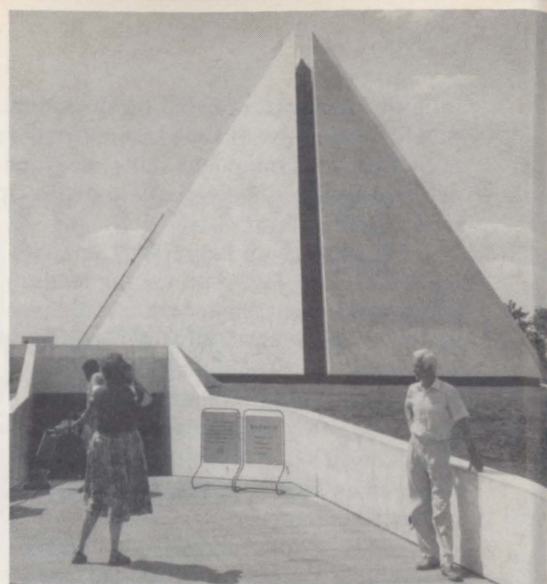
Kvinnor i ledningen

På väggen i ett genomgångsrum sitter en bildsvit föreställande de män, som man anser betytt mest för människans andliga utveckling: *Moses, Luther, Buddha, Gandhi* – och *Paiva Netto*! Varför ingen kvinna? kan man undra.

Av vår guide *José Francisco de Oliveira* får vi emellertid veta att man skall uppföra ännu en byggnad på den triangulära tomt. Det skall bli ett "parlamentshus", som också är tänkt att fungera som utbildningsanstalt inom LGW. Eftersom man anser att det i fortsättningen är kvinnan som kommer att transformera vår planet, har planeringen av parlamentshuset överlåtits på en kvinnogrupp. José, som arbetar som tempelguide 14 timmar per dygn mot mat och husrum, låter helt övertygande när han säger:

– Nu är det dags för kvinnorna att ta ledningen!

Sökaren



Den Goda Viljans Tempel är en 21 meter hög pyramid som bär en 21 kilo tung kristall.



Många besökare går barfota de sju mörka varven in mot templets mitt. Efter att ha mediterat en stund rakt under kristallen går besökarna de sju ljusa varven utåt igen i Den Goda Viljans tempel.

Ljuvliga doftpresenter!



Din specialist på högkvalitativa eteriska oljor och aroma-lampor

SKÖNHET * INSPIRATION * HARMONI

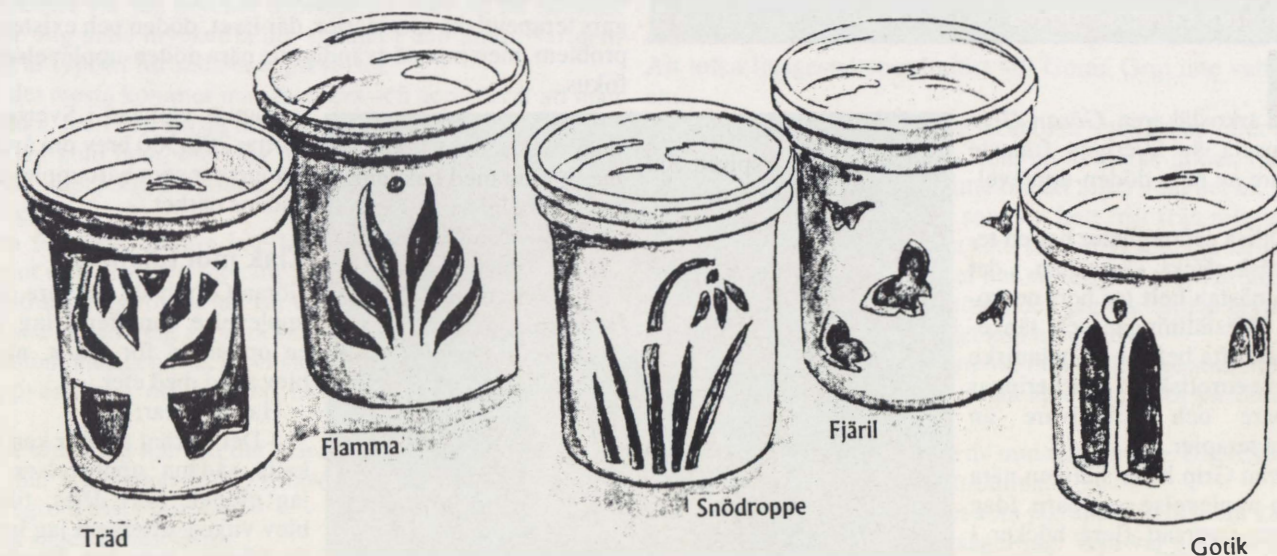
Högklassiga 100 % naturrena eteriska oljor

Ljuvliga eteriska oljeblandningar

Kallpressade vegetabiliska bäraroljor

Utsökt vackra aroma-lampor

Aroma-stenar



AROMA CREATIVs produkter finns i välsorterade hälsokost- och presentbutiker, hos terapeuter eller kan beställas direkt från:

AROMA CREATIV
Fårhjordsvägen 8
583 21 LINKÖPING

Tel: 013 - 29 91 50. Fax: 013 - 29 91 65

Döden är livsviktig

Intervju med Göran Grip

Var tjugonde människa har haft en nära döden-upplevelse, det vill säga känslan att komma genom en tunnel till en annan värld och där möta en lysande, kärleksfull gestalt. Denna upplevelse förändrar en människas livssyn och gör henne mer positiv, menar läkaren Göran Grip.

Text: Lars Peter Bergqvist

Narkosläkaren Göran Grip i Uppsala är Sveriges främste kännare av nära döden-upplevelser.

– Dessa erfarenheter har en terapeutisk effekt, säger han, i det att de nästan helt tar bort neurotiska föreställningar och tänkesätt och ofta befriar en människa från neurotiska blockeringar snabbare och effektivare än många terapier.

Göran Grip hade själv en nära döden-upplevelse som barn. Idag har han översatt flera böcker i ämnet och träffat många människor som haft en sådan upplevelse.

En nära döden-upplevelse kan inträffa, när en människa befinner sig mycket nära döden fysiskt sett, till exempel vid en allvarlig sjukdom eller efter en svår olycka. Man upplever att man rör sig genom en mörk tunnel, kommer till en värld av ljus, där man möter en ljusgestalt, som med oändlig kärlek går igenom ens liv på gott och ont. Man så och säga konfronteras med sig själv, men känner ingen ångest. Tvärtom

vill man gärna bli kvar i detta tillstånd, men blir återsänd för att fullfölja sitt liv med en ny, mera kärleksfull och mänsklig livsinställning.

Nära döden-upplevelsen är ett slags paranormal erfarenhet, vid sidan av sådant som ut ur kroppen-upplevelser, minnen av ett liv före födelsen eller från själva födelsen, upplevelser under påverkan av LSD eller vid hyperventilation, och upplevelsen att bli frälst eller möta Gud, som framkallas av meditation, bön eller extrem stress.

Göran Grip avstår från att tolka nära döden-upplevelsen, till exempel religiöst. Men den har blivit en stor del av hans liv. Han håller ofta föredrag om den och har dessutom tredagars terapeutiska seminarier, där livet, döden och existentiella problem, men inte nödvändigtvis nära döden-upplevelsen, är i fokus.

Han är välkänd i Sverige och mottar 200-300 brev om året från människor som haft upplevelser i dödens närhet.

Elak mot lillebror

Göran Grip hade sin nära döden-upplevelse som femåring under en operation för bråck, när han blev sövd med eter.

Han berättar:

– Det är känt att eter kan framkalla sådana upplevelser. Men jag glömde bort detta, tills jag blev vuxen, eftersom jag inte hade någon, som jag kunde tala med, om det. Först 1975, när jag läste *Raymond Moodys* bok "I dödens gränsland", gick det upp för mig, vad jag hade varit med om.

I början trodde jag att jag hade läst det någonstans, men sedan fick jag klart för mig att jag faktiskt själv hade haft en nära döden-upplevelse.

Den viktigaste delen av upplevelsen var att jag befann mig i en värld av ljus. Det var inte som när man är uppe och flyger bland molnen, utan på ett helt annat

sätt, som jag inte riktigt kan beskriva.

Framför mig var en levande ljusgestalt, men jag såg den bara som en punkt av ljus. Där fanns inget ansikte, inga anletsdrag, bara ljuset, men jag visste att det var ett levande väsen.

Gestalten kunde se rätt igenom mig. Han kunde se allt som jag hade gjort i hela mitt liv.

Jag var bara fem år gammal, så jag ville springa iväg och gömma mig. Men det kunde jag inte, för i den där ljusvärlden fanns det ingenstans där man kunde gömma sig. Men så märkte jag att jag inte behövde göra detta, för gestalten utstrålade en enorm kärlek och förståelse, och jag visste att vad han än fann, så skulle han älska mig lika mycket i alla fall. Det hör till historien att jag har en bror som är tre år yngre än jag, och när han föddes, blev mitt liv mycket komplicerat.

Min mor fick en depression, så man kan säga att jag miste min mor, när han föddes. Jag blev mycket svartsjuk och elak mot honom. Nu gick jag tillsammans med ljusgestalten igenom alla de situationer när jag varit elak mot min bror, när jag hade slagit honom och tagit hans leksaker.

Och det var ju svårt, för jag såg mig själv precis som jag var. Men ljusgestaltens kärlek fanns där hela tiden, och den gjorde att jag kunde se på mig själv utan att ljuga eller göra mig bättre än jag var.

Jag kommer inte ihåg hur det slutade. Men de sista dagarna på sjukhuset var jag mycket deprimerad över att ha kommit tillbaka. Jag hade mycket hellre stannat i den andra världen, och det är typiskt för sådana upplevelser.

För det mesta kommer man över det och accepterar att man är tillbaka, men den första tiden kan vara mycket svår.

När jag kom hem, blev jag mycket snällare mot min bror. Men han upptäckte det aldrig, och han fortsatte att vara elak mot mig.

Mina föräldrar märkte inte heller att jag hade börjat vara snäll mot min bror. De fortsatte att klandra mig, gräla på mig och bestraffa mig för att jag var elak mot min bror.

Till sist slutade jag att vara snäll mot honom och behandlade honom återigen illa, så vi slogs med varandra under hela vår uppväxt, och det är först nu som vuxna som vi blivit vänner.

Först sedan jag har läst om och studerat nära döden-upplevelser, har jag kunnat ta upplevelsen till mig, arbeta med den och integrera den i mitt liv.

Detta säger Göran Grip.

En ny livssyn

Förutom att den tar bort neurotiska blockeringar har nära döden-upplevelsen betydelse för inställningen till livet, säger Göran Grip.

– Ens livssyn ändras, och man återvänder aldrig till det gamla. Man blir mer positiv. Man upplever att döden inte är något att vara rädd för, för man har nästan varit död, och det var det mest positiva man någonsin varit med om.

– Det är till och med ofta så att man ser fram mot den dag då man verkligen skall dö. Och när man inte längre är rädd för döden, då är man inte heller rädd för livet. Man börjar att verkligen leva. Samtidigt slutar man att intressera sig för materiella ting. Makt, pengar, karriär och inflytande saknar mening.

– Men det som är viktigt i resten av ens liv, är hur man har



Göran Grip sprider kännedom om nära döden-upplevelser.

det med andra människor, att man lär sig älska dem. Det är inte frågan om att offra sig för andra, utan något stilla och enkelt.

– Det är att hjälpa andra, om de behöver hjälp och vill ta emot den, utan att det är något märkvärdigt med det.

Men den nya livssynen förändras inte från den ena dagen till den andra, och man skall vara försiktig med att romantisera nära döden-upplevelsen, påpekar Göran Grip.

Man kommer gärna i konflikt med sina gamla värderingar och med omgivningens. För dem som är gifta uppstår inte sällan svårigheter, och några skiljer sig, när partnern inte förstår eller inte är med på det nya.

Och den som har haft upplevelsen, kan känna sig instängd. Han vill helst leva sitt liv så som han har lust till, efter den erfarenhet han har vunnit, och det innebär konflikt och smärta.

Det är ett stort arbete att finna en ny

livsstil. Man blir inte fri med detsamma, utan måste arbeta för sin frihet och sin harmoni, med det som begränsar och det som är möjligt, och det kan ta år. Att förtränga upplevelsen är ingen god idé, menar Göran Grip.

– Ofta finns det ingen väg tillbaka. Man kan hamna i ett tomrum, där man varken kan komma framåt eller tillbaka. Att försöka förtränga upplevelsen tjänar ingenting till. Det är ofta intellektuella personer, såsom akademiker, som försöker göra detta, eftersom upplevelsen är ett hot mot hela deras världsbild. De vill glömma, men det går inte.

Jesus eller Sture

Att tolka ljusgestalten religiöst vill Göran Grip inte vara med om.

– Många kristna uppfattar gestalten som Jesus eller Gud. Hinduerna uppfattar den gärna som en av deras gudar, men de flesta icke-troende bryr sig inte om att tolka vem det är.

– Jag växte upp i ett hem som var helt fritt från religiositet på ett enkelt och problemfritt sätt, samtidigt som jag lärde mig att respektera människor som har en religiös tro. För mig var det ett ljusväsen, som jag mötte, och jag har aldrig brytt mig om att spekulera över vem det kan ha varit.

– Det är många av dem som hör min berättelse som inte tror mig och säger: "Hur kan du påstå att du inte tror på Gud? Du har ju själv mött honom!"

– Det är då deras tolkning av min upplevelse. Det respekterar jag, men det är inte min tolkning.

– När jag vill skoja om det som jag upplevt, och det känner jag att jag gott kan göra, då säger jag: Vem var det egentligen jag mötte? Var det Gud, eller var det bara Jesus? Eller var det bara någon som heter Sture?

– Detta säger jag för att markera att det är totalt likgiltigt vem jag mötte – om jag överhuvud taget mötte någon. Jag har ingen förklaring till upplevelsen.

– Om det nu är så att nära döden-upplevelser bara är en följd av syrebrist i hjärnan, vilket jag i och för sig inte tror, så spelar det ingen roll. Det viktigaste för mig – och nu talar jag för nästan alla, som har haft en nära döden-upplevelse – var inte vem jag mötte, utan vad jag lärde mig. Och det jag lärde mig, det skedde när jag gick igenom alla sammandrabbningar med min lillebror.

– Jag återupplevde mina egna känslor, missunnsamheten, hatet, och känslan av triumf och skadeglädje, när han grät, sedan jag slagit honom.

– Och därefter upplevde jag också hans känslor, hur det

Är det Jesus som vi möter vid jordelivets slut?

kändes att vara han och att ha mig som storebror. När han satt där lugnt och stilla, kom storebror och bara slog honom. Jag upplevde hur ont det gjorde och hur ledsen han blev. Och den kunskapen är ju lika värdefull, om den kom genom Jesus eller genom Sture.

– Så jag har inget behov av att sätta en etikett på detta ljusväsen.

– Den religiösa människan tolkar upplevelsen som kommande från ”andra sidan”. Om man är psykolog, kan man säga att det kommer från det undermedvetna. Jag avstår från religiösa, psykologiska eller metafysiska tolkningar.

Dödsbäddsvisioner

Vad som händer när man verkligen dör, har Göran Grip inga föreställningar om.

– Men jag vet från flera källor, säger han, att när en människa dör vid fullt medvetande – om hon inte är skadad på något sätt – kan hon de sista dagarna eller timmarna ha ”dödsbäddsvisioner”. Och när man tittar närmare på dem, så påminner de mycket om nära döden-upplevelser. Skillnaden är att den döende är vid medvetande, medan upplevelserna pågår. Han kan ligga i sängen och tala med sina anhöriga samtidigt som han kommunicerar med detta ljusväsen, som finns i rummet men som de andra inte kan se.

– Det verkar positivt på de anhöriga att se att den döende inte lider eller är rädd, utan snarare är lycklig och har frid i sinnet.

– Den döende kan också möta döda anhöriga, far, mor, hustru eller man, tala med dem och hälsa från dem till levande släktingar.

– Hur man än tolkar detta – som syrebrist i hjärnan eller så att det faktiskt finns ett liv efter döden – så har det en otroligt positiv verkan på både släktingarna och den döende. De blir lugna, ångesten försvinner, och det kan vara så ända fram till dödsögonblicket.

– Sjukdomen som leder fram till döden kan vara både smärtsam och ångestframkallande, men själva dödsögonblicket är för många människor ett ögonblick av frid, vila, trygghet och befrielse.

– Vad som sedan händer, när man är fysiskt död, vet ingen, för ingen har kommit tillbaka och kunnat berätta. Själva har jag inga föreställningar om det. Jag får kanske veta den dag jag dör.

Upplevelser vid operation

Göran Grip har varit narkosläkare i 22 år och är nu 48 år. Han är övertygad om att en del av hans egna patienter kan ha haft nära döden-upplevelser, medan han haft dem i narkos.

– Men det är nog i så fall inte många, för under vanlig narkos utan komplikationer är man ju inte nära döden.

– Däremot har jag träffat många människor som har varit nära döden med hjärtstillestånd och i andra livshotande situationer, och jag är helt övertygad om att de haft nära döden-upplevelser.

– Faktiskt har omkring hälften av alla människor som har varit nära att dö haft sådana upplevelser. Och det är helt vanliga människor det gäller.

Göran Grip känner till upplevelser av hjälplöshet, som patienter har haft i samband med narkos. De kan komma till medvetande under en operation och känna ångest och smärta utan att kunna röra sig eller meddela sig med omvärlden.

– Det kan ge mardrömmar under många år, men det har inte något med nära döden-upplevelser att göra. Sådana patienter har fått för litet narkos – en del människor behöver mer än man tror.

– Det finns rapporter om nära döden-upplevelser under operation, där patienten har sett sin egen kropp utifrån, sett läkarna och sköterskorna. Men den som är otillräckligt sövd under en operation, ser ingenting. Han kan bara höra vad som händer runt omkring. Ögonen är slutna, men han känner smär-

ta, han försöker röra sig, men kan det inte. Det är något helt annat.

Göran Grip uppmanar personal kring ett operationsbord att vara mycket försiktiga med vad de säger till eller om patienten under operationen.

– Våra förväntningar kan påverka patienten. Detsamma gäller vid återupplivningsförsök, säger han.



På Karolinska Sjukhuset i Stockholm gjorde man en undersökning av personer som återupplivats efter hjärtstillestånd eller hade genomgått en hjärtoperation.

Flera hade hört läkare säga: ”Det här ser illa ut!”, ”Han klarar det inte”, ”Otäckt flimmer” och så vidare.

Efteråt uppsökte man de ifrågavarande läkarna och berättade för dem om undersökningen. Ibland syntes en kraftig rod-

nad i ansiktet på en av läkarna, när han kände igen sina egna ord.

Vi förnekar döden

En kurs som Göran Grip håller, handlar inte särskilt om döden, utan om vad som är svårt och smärtsamt för människor.

Göran Grip har i många år arbetat med sig själv och deltagit i ”insiktsterapi”, baserad på individuell psykoterapi.

Han har översatt och redigerat böcker av den nog mest kända författaren till böcker om nära döden-upplevelser, amerikanskan *Elisabeth Kübler-Ross*.

Han har också deltagit i seminarier arrangerade av den tjeckisk-amerikanske läkaren *Stanislav Grof*, som först blev känd för LSD-terapi och som senare har utvecklat en hyper-ventilationsteknik, kallad holotropisk andning, som är lämplig i synnerhet om man vill återuppleva födelsen.

– Det är egentligen inte fråga om psykoterapi på mina kurser, säger Göran Grip. Vi arbetar med existentiella frågor kring livet och döden, skilsmässa, förlust av anhöriga och så vidare.

– På ett sätt påminner min metod om den som Elisabeth Kübler-Ross använder, även om jag inte använder så mycket *acting out* med att exempelvis slå med gummibatonger på telefonkataloger.

– Som alltid, när ämnet är döden, talar vi på mina kurser mest om livet. Döden är livsviktig. Döden är en del av livet. Alla vet att de skall dö, men det är inte alla som har accepterat tanken att de skall dö – kanske redan idag!

– När man har en blockering, när det gäller döden, då har man också en blockering, när det gäller livet.

– Vi västerlänningar hör till en dödsförnekande kultur – döden förvisas till sjukhuset. Den skall helst glömmas, men när man börjar att hantera sina egna föreställningar om döden, då frigör man många krafter i sig själv, som man kan använda till att leva med i stället för till att undertrycka sitt medvetande om döden. Kanske det låter teoretiskt, men det är mycket slående, hur en människa som närmar sig sin död, får enormt mycket energi och blir mycket friare efter en nära döden-upplevelse.

Vill man gärna vara fri, behöver man dock inte utsätta sig för livsfara genom att söka få en nära döden-upplevelse, understryker Göran Grip. Som nämnt kan meditation eller bön vara en väg för några. Andra kan använda psykoterapi. För några kan det räcka om de får hjälp att gå tillbaka till ett smärftfullt minne från barndomen, när de var rädda för att dö.

– Så går vi tillsammans igenom den ångestfyllda upplevelsen, och när vi kommer ut ur den, är allt bra.

– För andra måste något annat komma till. Man måste själv finna lösningen, även om människor kan hjälpa varandra, säger Göran Grip.

Människor har haft nära döden-upplevelser i tusentals år, menar Göran Grip och hänvisar bland annat till aposteln *Paulus* (2 Korintierbrevet, kapitel 12).

– De beskrivna upplevelserna från skilda tider, länder och kulturer har många likheter.

– Det gjordes en stor opinionsundersökning i Sverige i början av 80-talet. Fem procent av alla vuxna hade haft en nära döden-upplevelse eller en annan liknande upplevelse. Det är 400.000 enbart i Sverige, en av tjugo.

– Det betyder att du känner flera som haft en nära döden-upplevelse, utan att du vet om det. För ofta vågar man inte berätta om det.

Sökaren

Från Nyhetsbrev för IANDS Norden, juni 1993.

Översättning från danska: Sven Magnusson

Upplevelser i dödens närhet kan ge en positiv livssyn.

Foto: Molly Jones

Ur en citatsamling
av M. Dahl:

När du äger visshet om att universums verklighet inte är åtskild från dig själv, att den är densamma som ditt eget väsens djup, då börjar du närma dig Sanningen.

Paul Brunton

Den som sitter i sig själv, han hör Guds Ord.

Angelus Silesius

Vad vore tillvaron utan oss människor, utan vår fantasi och våra drömmar och vår förmåga att höra havet sjunga? Det är ju vi som med vår lilla skärv av kunskap ger universum hela dess mening, vi som har blivit till genom samma krafter som har frambringat havet, rymden och stjärnorna.

Peter Nilson

Människan är kosmos personlighet. Det är hon som tilldelar världen mening, som tar in hela skapelsen i sitt medvetande och som genom sin vilja kan förändra den.

Stefan Edman

Om vi målmedvetet börjar tänka på vad vi verkligen är, i vårt innersta, så kommer svaret på frågan "vad är jag?" en dag att uppenbaras.

Paul Brunton

Försök att upptäcka evigheten inom dig, lita på den, anförtro dig åt den.

Ingrid Fredin

Kanske är vårt medvetande bara en obetydlig skärva av ett kosmiskt medvetande som vi aldrig kan spåra därför att vårt medvetande fjättras av skärvas begränsning?

Rolf Edberg

Roland Adlerberth ur tiden

I flera år fanns ett regelbundet inslag i Sökaren som hette *Utländsk bokvandring med Roland Adlerberth*. Roland läste många böcker i "våra" ämnen, och han skrev om dem i en lättast stil.

Han var bibliotekarie, men under flera år verksam som en mycket skicklig översättare.

Science fiction var ett stort intresse hos honom, men han fascinerades även av UFO

och Däniken och av olika icke-normala företeelser och mysterier, såsom älvor, andefotografier, Atlantis, Gellerfenomen, spökerier och Loch Ness-monstret. Han hade en vänlig inställning till litteratur i dessa ämnen, men tycktes se på allt med ett roat småleende.

Roland Adlerberth blev 69 år.

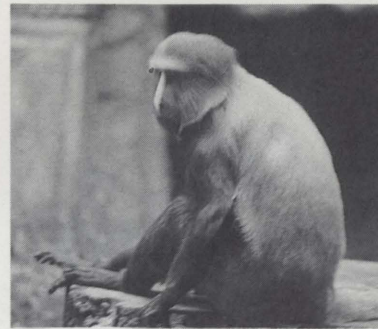
SM

Apornas rättigheter

Den 5 juni har tidskriften *New Scientist* en rubrik "A Bill of Rights for Apes" (Rättighetsdeklaration för apor). Zoologen och författaren *Richard Dawkins* pläderar i en lång artikel för människoapornas rätt att inte utnyttjas i försökslaboratorier och zoologiska trädgårdar.

Dawkins understryker att apor och människor är mycket lika. Människan delar 98,4 procent av sitt DNA med schimpansen. Schimpansens närmaste släkting är människan och inte gorillan.

I en bok går filosofer och biologer ut med budskapet att våra närmaste släktingar schimpanserna, gorillorna och orangutangerna skall, liksom vi människor, ha rätt till liv och frihet och rätt att inte bli plågade. De



bör i lagen uppfattas som individer och inte som egendom, och deras intressen bör bevakas av utsedda representanter. Över 300 biologer, filosofer och författare har anslutit sig till dessa krav.

Källa: *Djurens Rätt!* nr 4, 1993.

Merlinorden och rosencreutzare

Solhjärtens loge i Stockholm arrangerar ett antal föredrag och ceremonier under hösten.

Man kan lyssna på föredrag: 27 oktober, En resa till det forntida Egypten; 4 november, Änglarna i naturen med Sökaren-aktuelle Elis Wikström (se nr 6/93); 7 november, Förfädersceremoni; 27 november, Gnostisk mässa med mera. Skriv till Merlinorden, Box 45096, 104 30 Stockholm för program.

MSF



Samverkan i naturen

Sedan *Darwin* gav ut "Om arternas uppkomst" 1859 har de starkares överlevnad i kampen för tillvaron varit ett välkänt begrepp. Idén, som från början gällde djurriket, har också tillämpats på människan: Låt de starka överleva och de svaga gå under!

Men 1902 gav *Krapotkin* ut boken "Inbördes hjälp" och pläderade för frihet och samverkan till allas bästa. Där visade han att kampen för tillvaron som utvecklingens drivkraft inte är entydig i naturen. "Inbördes hjälp" är en lika viktig princip. Inom en art hjälper individerna varandra. De visar varandra var föda finns och varnar varandra när en fiende dyker upp.

Detta skriver TV- och naturmannen *Jan Danielson* i tidskriften *Human-Etik* (nr 88). Han kommenterar att han själv dagligen ser exempel på denna hjälp i naturen, och han understryker betydelsen av samverkan. "Ett träd kan inte existera utan att rötterna är invädda med svamphyfer och svamparna kan inte leva utan trädet." "Och i vår egen kropp är bakteriekulturer av olika slag en livsnödvändighet."

Samverkan är naturens ledande princip, menar Danielson.

Indianers kamp uppmärksammas och får pris

Som om det vore en tanke (se Åke Hultkrantz artikel på sidan 2) har nyligen ett par kvinnliga shoshoneindianer från Western Shoshone Nation i Nordamerika tilldelats det s.k. Alternativa Nobelpriset, The Right Livelihood Award 1993. *Mary* och *Carrie Dann* får priset för sitt mångåriga arbete och sin kamp för rätten till sitt land och mot kärnvapenprov på deras mark och den förgiftning som kommer från gruvbrytning.

Tre andra kvinnor som mottar priset är *Arna Mer-Khamis* (Israel) för organisationen Care and Learning, *Sithembiso Nyoni*, som representerar The Organization of Rural Association for Progress i Zimbabwe och *Vandana Shiva* från Indien för hennes arbete med att ge kvinnan och ekologin en viktig roll vad gäller bistånd. Sökaren återkommer med en utförligare presentation av pristagarna i ett kommande nummer.



Axel Fredenholm

MSF

Mirakelkursen blir översatt

Enligt en pressrelease från Svenska ACIM-projektet har *Jan Vintilescu* av Foundation for Inner Peace i USA utsetts till översättare av A Course in Miracles. Han blir i praktiken huvudöversättare, övervakare och slutlig redigering av texten.

Jag ser fram mot en genuin samverkan med alla krafter i landet som känner starkt för kursen och som är samarbetsvilliga, prestigelösa och språkbegåvade nog för att vilja och kunna ge sina bidrag till projektet, säger Jan

(tidigare tillsammans med Eva Lindström innehavare av Bookshop East & West i Stockholm).

De som är intresserade av att bidra till översättningen av det digra verket, kan ta kontakt med projektets koordinator Bertil Kuhlemann, tel (hem). 08-758 62 50.

Om 4-5 år beräknas kursen föreligga i svensk språkdräkt. Allt arbete är oavlönat.

Från Sökarens redaktion kommer uppmuntrande tillrop!

Peter Nilson

Det heliga i vardagen

Vardagens små ting och händelser förefaller oss gärna triviala. En tavla på väggen, en bok i bokhyllan, en krukväxt i fönstret – det är vant, vi ser det knappt, det är ingenting stort. Det ingår i den smärsta vardagliga omgivningen. Därför söker vi oss till mer genomgripande upplevelser.

Vi kan uppleva kyrkorummet som heligt, och en religiös rit, såsom dop, vigsel och begravning. Även naturen kan vi se som helig.

Varandet kan vara heligt. Ty allt som Är är uttryck för Livet, det underbara Livet. Att känna vördnad för Livet är att erkänna dess storhet och helighet.

Allt kan således uppfattas som heligt. Även exempelvis vardagens små ting, såsom en sked, en kniv – små nyttigheter som blivit till för att vi skall kunna inta den heliga födan. De är gjorda med hjälp av den sinnrika mänskliga hjärnan, vilken får

räknas till det mest underbara som universum frambragt.

En tavla på väggen som lär oss att se och uppleva – den behöver inte vara bara en dekoration, utan kan ses som uttryck för andligt liv, förmåga till djupsyn.

Elektriciteten, denna fantastiska kraft, som underlättar livet, har alltid funnits i universum, men först i sen tid upptäckts av människor som använt den underbara hjärnan. Du kan själv iakta de många tingen i din omgivning och tänka på dem som heliga. Just nu skriver jag dessa ord på en helig dator, med hjälp av mina heliga fingrar och min heliga hjärna.

Musik kan hjälpa oss att känna det heliga. Dikter likaså. I vissa dikter lyser tillvaron och gör läsaren lycklig. Vardagen är full av under.

Men vi har svårt att se dem. De är så nära.

Sven Magnusson



Låt mig svara att kraften finns i ditt inre, i djupet av ditt eget väsen. Sedan urminnes tid har människorna sökt kraft och hjälp utanför sig själva, vänt sig till andra lika svaga, eller till gudar som de själva skapat. Men du vet och känner innebörden av de underbara orden: "I ären gudar och himmelriket är inom eder själva."

Det kan inte vara någon "slump" att det finns liv i universum – jag vet inte ens vad ordet skulle kunna betyda i det sammanhanget. På ett eller annat sätt var livets möjlighet inskriven i skapelsens program ända från begynnelsen. Det har jag lärt mig genom åren om universum, och dess historia får mig att tro att liv existerar med samma självklarhet och nödvändighet som stjärnor, vintergator eller elementarpartiklar.

Peter Nilson

Exakt var vi befinner oss i världsalltet är en intressant fråga, men jag tror att vi de närmaste åren bör undersöka vad som rör sig i vårt inre.

Johan Diesenhofer

Någon precis skiljelinje mellan verkligt och subjektivt tycks inte längre finnas, och man börjar misstänka att hela föreställningen om en "verklig värld utanför oss" saknar varje grund.

Paul Davies

Finns det några atomer, vågfunktioner, naturlagar? Hur mycket skapar vi människor själva under våra mödor att begripa universum?

Peter Nilson

Sökarnyheter

Atomer består av partiklar, och dessa partiklar är inte gjorda av något materiellt stoff. När vi observerar dem ser vi aldrig någon substans. Det vi observerar är dynamiska mönster som kontinuerligt övergår i varandra – en ständig energidans.

Fritjof Capra

Livet är både mångfald och enhet. Vi finns i mångfalden som ett element bland andra. Vi uppfattar bara en del av verkligheten, ljus av en viss våglängd, ljud med vissa svängningstal, vad vi behöver känna för överlevnaden i vår nisch. Andra varelser med andra sinnesorgan ser verkligheten på annat sätt. Deras bild är inte mindre sann än vår.

Rolf Edberg

Definitioner

Ateist = en person som underkänner en naiv gudsbild och förklarar att han alltså inte tror på Gud.

Skeptiker = en person som finner flera skäl för att tvivla än för att tro.

Pseudoskeptiker = en person som från ett ensidigt urval av källor gör gällande att vissa saker inte finns.

Rationalist = en person som upplever att han är förnuftigare än vissa andra.

Intellektuell = en högfärdsblåsa som tror att han använder ett slipat förstånd.

Kristen = vem som helst som säger att han är det.

Sökare = en person som inte kan bestämma sig för vad han skall tro och därför söker vidare.

Agnostiker = en ödmjuk person som anser att en människa inte förstår och inte vet.



Idealist = en person som till synes oegennyttigt kämpar för att framhäva sig själv och sina idéer.

Realist = en person som tror att hans pessimism är väl grundad.

Troende = en person som tror att vissa fantasier utgör en beskrivning av verkligheten.

Vetenskapsman = en person som, indoktrinerad i vissa paradig, söker sanningar.

Humorist = en person som kan skratta åt andra – och ibland åt sig själv.

Misanthrop = en person som föraktar andra för egenskaper som han själv har.

Filantrop = en person som av någon anledning älskar människor.

SM

KÖP BANDEN SOM HJÄLPER DIG ATT SE DINA MÖJLIGHETER

DIN INRE KRAFT – ger kreativitet

FRIHET – släpp begränsningarna

MOT LJUSET – möt din ljusledare

Pris per st. 120:–

Beställningar av band, kursprogram, tidsbeställning för terapi och förfrågningar till:
Marita Hedström Persson • Randaslätt 8300, 505 91 Borås • Tel. 033-24 05 71

TERAPIER

REGRESSIONER – sök svaren i

tidigare liv och erfarenheter

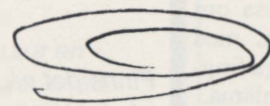
TAROT – se din livsskola

(även per tel.)

Lär dig spå!
Korrespondenskurs i

TAROT

För information skriv till:
Signe Ficador, Box 22
820 23 BERGVIK



KURS ENLIGT LÄRARE PÅ SATURNUS:

GLORIA-behandling

November 12, 13, 19, 20, 26, 27 December 3, 4, 10, 11, 17, 18 i Stockholm

Ring 08-664 54 99 för bokning och information

Sökarnyheter

Teosofisk världskongress

Teosofiska Samfundet brukar ordna världskongresser med 10 års mellanrum. Den 8:e i ordningen hölls i somras i Brasilien i den blott 30-åriga huvudstaden Brasilia med sin extremt futuristiska arkitektur.

Här tillbringade bortåt 500 deltagare från jordens alla hörn – varav sju från Sverige – en vecka med föredrag, symposier, workshopar och samvaro. Kongressens tema var "Vägen till visdom och ett ädelt samhälle", vilket behandlades av många kvalificerade talare. Förutom teosofiska samfundets president Radha Burnier framträdde bland andra generalsekreterarna från Australien, Holland, Nya Zeeland och Finland samt universitetsprofessorer från Kanada, Kuba och Brasilien. Några länders ungdomssektioner presenterade sitt engagemang i ekologiska projekt och socialt hjälparbete. Dessutom bjöds en kväll på förnämlig under-

hållning av sångare och musiker med teosofisk anknytning.

Det gavs även tillfälle att bese de intressanta omgivningarna. Brasilia ligger på en stor högplatå, vilken anses ha speciellt starka energier. Många meditationscentra och nyandliga sekter har etablerat sig i just detta område.

Birgitta Manners Stålhammar



Argentinas ungdomssektion i samtal med Teosofiska Samfundets president Radha Burnier.

Vetenskapen har måst dra slutsatsen att detta är ett mentalt universum.

Materien upplöses inför forskarens ögon då han genomskådar den yttre företeelsen och upptäcker att den existerar som energi inom människans medvetande.

Paul Brunton

Eftersom vår framställning av verkligheten är så mycket lättare att fatta än verkligheten själv, blandar vi gärna ihop dem och tar våra begrepp och symboler för verklighet.

Fritjof Capra

Vad verkligheten är i sig själv, hur tingen djupast är beskaffade, vet vi ingenting om. Det vi ser, hör, känner och luktar är projektioner och tolkningar inne i hjärnan.

Stefan Edman

Instrumentell & New Age musik
Vi har över 1000 titlar från när och fjärran i vår katalog



Beställ din katalog genom att skicka 10 kronor i ostämplat frimärke tillsammans med ditt namn och adress till

GANDALF MUSIK
BOX 4172
400 40 GÖTEBORG

Sökaren

Prenumerera på

Endast 95:- för fyra nummer/år!

Betala in på postgiro 35 16 37-4 eller ring 0250-420 55

Energivågen är ett levande forum för människor som arbetar för en helhetssyn!

MARTINUS KOSMOLOGI

... är en logisk världsbild som handlar om vår existens och livets mening

Vi sänder gärna en boklista med Martinus böcker:
VÄRLDSBILD FÖRLAG, Vasavägen 9, 181 42 Lidingö. Tel 08-767 38 17



Stenportsgatan 20
531 30 LIDKÖPING

Terapeuter sökes som vill arbeta med våra örtemediciner.

ALA-HÄLSOLINJE har sortimentet just för dig. Det hjälper dig nå snabbare resultat och få nöjdare kunder.

Tel:0510-29111 Fax:0510-29118

NYHET!

Utbildning i Intuitiv Massage

En väg till ökat medvetande fysiskt, psykiskt och emotionellt!

Massage har funnits i alla tider och kommer att finnas så länge vi människor berör varandra. Massagen har vuxit fram och växer fortfarande fram världen över med grundsyftet att hela och läka.

Intuitiv massage är både en mjukt intuitivt "lyssnande" och en rent muskulärt djupgående massagemetod. Dess syfte är att hjälpa människor komma till insikt och i balans med sig själva och sitt liv.

Genom den intuitiva massagen går klienten in i ett djupt, tryggt och avslappnat fysiskt såväl som psykiskt tillstånd. Här lär klienten sig själv lyssna till sin egen inre röst som kan vägleda henne bortom de stressande tankemönster av problematik som lätt skapas i vardagslivet.

Den intuitiva massagen gör att kroppsminnen, muskelspänningar, känslö- och energiblockeringar får möjlighet att göras medvetna och lösas upp. Behandlingen ger en känsla av frihet, lugn och klarsynthet.

Du som terapeut går i denna utbildning själv igenom en transformerande och öppnande intuitionsprocess som får dig att kunna förstå och vägleda både dig själv och din klient bättre.

"Ju mer vi går inåt, möter oss själva, lär känna och acceptera hela vårt inre energi- och känslspektra, ju mer kan vi även spontant känna in, förstå och vägleda varandra."
Lajla

Denna kurs riktar sig både till dig som ej har tidigare vana av att ge massage, men som har ett stort intresse av kropps-terapi och av att utveckla ditt inre, och till dig som redan ger någon form av kroppsbehandling och vill arbeta utifrån ett djupare, nytt perspektiv.

Både att ge och ta emot intuitiv massage är en spännande väg till personlig och andlig utveckling.



För vidare information och katalog,
ring: 08-16 53 60

Axelsons Gymnastiska Institut, Gästrikegatan 10-12
T-bana S:t Eriksplan, Stockholm



Lärare på utbildningen är **Lajla Tröften** som utvecklat denna metod. Hon är massagerapeut, meditationslärare, en mycket omtyckt föredragshållare och kursledare.

Lajla är född i Indien och har under sina många resor utomlands studerat främst yoga, meditation och olika kroppsterapier. Hon har under många år arbetat med människor individuellt och i grupp.

KURSDATUM

Utbildningen är upplagd i tre steg
med startdatum mars 1994.

FÖREDRAG

Onsdag 10 november, kl 19.00-21.00
Axelsons Gymnastiska Institut
Gästrikegatan 10, T-bana S:t Eriksplan
Stockholm. Fri entré

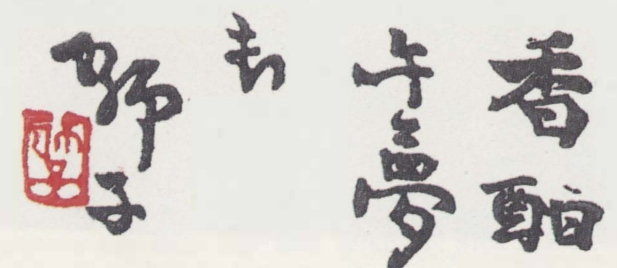
Söndag 5 december, kl 18.00-22.00
Workshop-afton. Deva Center, Dalagatan 30. Tel. 08-32 66 20. T-bana Odenplan. Entré: 150:-

Fredag 10 december, kl 18.30-22.00
Föredrag och work-shop kväll. Caté Pan
Hälsans hus, Fjällgatan 23A. Tel 08-714 06 27. T-bana Slussen. Entré: 150:-

Torsdag 2 december, kl 19.00
Föredrag på Tuavita center. Urvädersgränd 6B. T-bana Slussen. Entré: 60:-

Människan föds mjuk och vek
vid sin död är hon hård och stel
Alla levande växter är böjliga och fyllda av sav
vid sin död vittrade och torra

Därför hör det hårda och oböjliga döden till
det mjuka och böjliga livet till



Ur boken *Tao te ching* av Stefan Stenudd, Energica förlag 1991

Hon ser och målar naturandar

Elisabeth Ryhre, konstnär i Göteborg, berättar om sina möten med naturväsen. De allra flesta av oss ser dem inte, för de finns i en annan dimension av verkligheten.

Text och foto: Sven Magnusson

Elisabeth Ryhre började måla i en stil som påminde om den medeltida konstnären Hieronymus Boschs groteska måleri – fastän hon aldrig hade sett Boschs målningar. När hon fick se dem i en konstbok, blev hon nedslagen och tänkte: Allt det som jag har tänkt måla, är ju redan målat! Allt är gjort!

Men hon fortsatte att måla i den stil som var hennes. Snart tog nya motiv överhanden. För ett tiotal år sedan började hon göra målningar på reinkarnationstemat. Hon målade också den sovande människan nära uppvaknandet: en människa vaknar upp till en ny dag, en ny medvetenhet, till en insikt om vem hon är och vad det innebär att vara människa.

Vi är delar av något större, menar Elisabeth Ryhre. Och i detta större ingår andra liv, som vi levt – eller de kanske alla pågår samtidigt, om tiden är något annat än vi tror – ett enda Nu.

Hurdan är då verkligheten egentligen? Hon har inget bestämt svar, men säger att vi en dag skall vakna upp till insikt och att insikten kommer att göra oss förvånade.

I sin bok "Teosofi" talar Rudolf Steiner om den mångfald av väsen som finns omkring människorna, men som de inte kan varsebli med sina sinnen. Han säger: "De som har förmågan till över-sinnligt skådande varseblir sådana väsen och kan beskriva dem."

Ursula Burkhard

Målar naturväsen

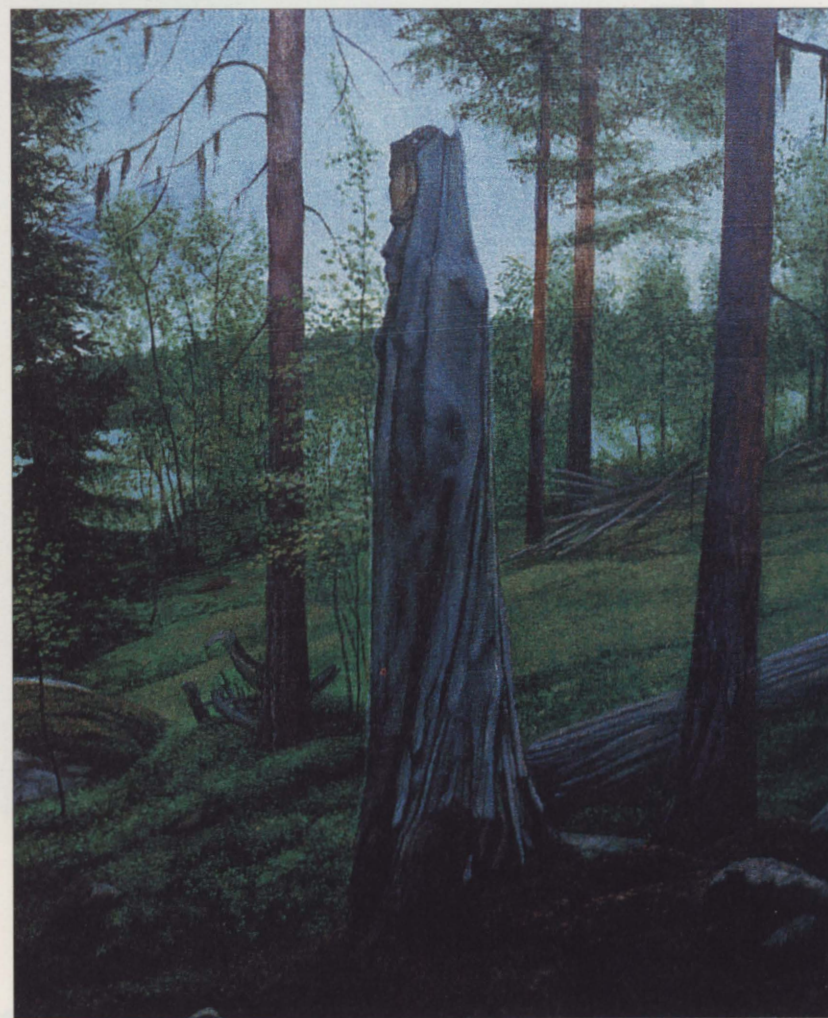
Idag målar Elisabeth naturandar. Och de är inget som hon bara fantiserar om. Hon "ser" dem verkligen. Men inte med sina fysiska ögon, utan med en inre syn.

– Naturandarna tar form i materien, säger hon, de framträder i träd, blommor, berg. Jag får blunda. I meditation kan jag se dem inom mig, och när jag sedan öppnar ögonen och tittar, så ser jag dem i den yttre verkligheten och kan få kontakt med dem. Men det är en annan verklighet än den vanliga, som jag då ser, en förtätad verklighet. Och där finns de. ▶

Elisabeth Ryhre är en erkänd konstnär som fått flera stipendier. Hon har haft 16 egna utställningar och har dessutom deltagit i flera grupputställningar. 15 december ställer hon ut på Konstmuséet i Göteborg.



Björkstam med ansikte



Torr trädstam med figur i

Hur ser en naturande ut?

Elisabeth svarar att de har mycket olika storlek. Men de har ansikte, armar och ben som vi. En del av dem är ganska groteska i våra ögon, andra är otroligt vackra med välformade, perfekta lemmar; i jämförelse med dem är det vi som är groteska.

– Det finns ställen där människa och naturande kan mötas. När du är ute i skogen, kan det hända att du känner dig iakttagen. Om du då kan lära dig att tona in på naturen, kan det nästan bli som när man drar ett skynke åt sidan – plötsligt kan du se vem som tittar på dig. Du kan se ett ansikte. Och allt tydligare ser du en naturande.

Hon uppfattar dessa gestalter som varelser. Vad har de för uppgifter?

– Jag har frågat dem vad de gör. En viktig uppgift de har är att se till att allt levande byggs upp efter de ritningar och mönster som det skall formas efter, att en blomma blir så som den är tänkt att bli osv. Vid speciella kraftpunkter träffas alla naturandar, som finns inom ett område, och får sina uppgifter ur en informationsbank – ungefär som människor i ett företag samlas på morgonen och får olika uppgifter sig tilldelade.

Rationellt tänkande hindrar

Elisabeth säger att det är svårt att iakttä naturens hemligheter, när det rationella tänkandet är påkopp-lat. För det censurerar en del upplevelser. Vi har ju en gemensam verklighetsupplevelse, som vi kommit överens om: så här är verkligheten, och inte på något annat sätt.

Barn och djur tänker inte rationellt, och de ser mer än vi vuxna människor.

– Det irriterar mig när jag sitter ute i skogen och märker att katten ser något, som jag inte kan iakttä. Jag ser hur katten med blicken följer naturandarnas rörelser. Själv känner jag att de är där, men jag kan inte se dem.

Ändå är ju Elisabeth en som ser mycket mer än andra. Betraktar naturandarna henne som något speciellt, som en sällsynt människa som kan se dem?

– En del gör det, tror jag. En del naturandar glori verkligen på mig!

Men kan inte allt detta vara omedvetna fantasier ur det undermedvetnas djup? Som svar på den frågan berättar Elisabeth att hon en gång gick i naturen och försökte hitta murklor. Hon visste inte var de fanns. Då fick hon en inre bild av en skuttande naturande i sin närhet, och hon började prata med honom. Naturanden sa att han skulle visa henne var det fanns murklor. Och han berättade att det fanns tre murklor bakom en viss sten. Hon tittade efter, och där fanns verkligen tre murklor!

Elisabeth är övertygad om naturandarnas existens. Ändå finns det en bit av hennes medvetande som varken tror på dem eller på något annat "konstigt". Hon har en skeptiker i sig, liksom troligen alla människor. Den säger att naturandarna är inbillning.

När hon började se naturandar, undrade hon om det var fantasibilder från barndomen.

– Håller jag på att gå i barndom för att vuxenlivet är för jobbigt? frågade jag mig. Samtidigt kände jag en dragning till detta mystiska...

Men skeptikern i henne har idag mycket litet att säga till om, när det gäller naturandar. Hon är övertygad om att de existerar i en dimension utanför vår mänskliga verklighet.

Samtalar med naturandarna

Elisabeth samtalar med naturväsendena. Hon frågar dem om allt möjligt, och får svar. Vi människor är liksom på insidan av en skål, säger de bland annat, medan de själva är på utsidan och formar skålen. De säger också att hur mycket vi än undersöker verkligheten, så finns det alltid en sida av den som vi inte når. Framsidan ser vi, men verkligheten har också en baksida, som alltid är vänd från oss.

Hon frågar alltså naturandarna om mycket. Men när de svarar, måste de tänka på att hennes medvetande inte tar emot vad som helst. De brukar först prata om nånting som hon kan acceptera, och därefter tar de ett litet steg längre och ger helt ny information. Men så kanske hennes censur sätter stopp.

– Jag måste ju lyssna, och om jag inte vill lyssna, så hör jag inget längre.

De vet saker som vi inte vet, och de talar med stor tyngd, som ur en verklig insikt. De ger henne råd – inte så att de exempelvis föreslår penningplaceringar, utan så att de lär henne en ny attityd. De förklarar livet för henne så att hon kan överge en negativ attityd och få ett nytt synsätt.

– En gång när jag satt och mediterade nere vid sjön, kom en naturande och slog sig ned bredvid mig, och vi började prata. Jag såg en ankunge komma simmande. Den var ute alldeles ensam. Jag tänkte att det går aldrig bra för den. Snart blir den dödad och uppäten. Naturanden gav mig då en undervisning om livet. Ankungen var ju en liten del av det stora livet. Den var lycklig i sitt liv, levde fullt ut som anka utan några negativa tankar eller förväntningar. Den levde till hundra procent – för att till slut kanske duka under för ett rovdjur.

Är det då inte en grymhet i naturen? Det gäller ju att äta eller ätas.

– De säger att det rör sig om överenskommelser. Inget rovdjur kan ta ankan, om hon inte gett det sin tillåtelse!

Men varför skulle ankan gå med på det?

– Den var väl klar med att vara anka!

Elisabeth har långa samtal med naturandar. Hon upplever inte deras ord som en röst, utan i stället ungefär som minnen i



Sjö med moln och ansikten i den.

medvetandet av något som nyss har sagts.

Elisabeth Ryhres måleri är idag helt präglad av naturandarna. Hon målar dem som hon ser dem, ett ansikte i en sten, en figur i buskarnas bladverk. Det är sällsamma bilder.

Sökaren

Söka kraft och kunskap genom trumresor

Schamanismen sägs vara gammal som mänskligheten. I ett annorlunda medvetandetilstånd har människor haft märkliga, mystiska upplevelser av andra verkligheter med andar och kraftdjur som hjälpare. Schamanismen har till idag fortlevt bland naturfolk. Nu ökar intresset i västerlandet.

Text: Mikael Hedlund Foto: Per Frisk

Schamanismen är förmodligen människans allra äldsta religiösa uttryck. Den har funnits i alla tider och på alla kontinenter. Den är ingen religion, men finns inom många olika religioner och kulturer världen över. Schamanismen kan sägas vara en samling tekniker och metoder för att uppnå ett förändrat medvetandetilstånd.

Var än vi hittar schamanska kulturer, uppvisar de mycket stora likheter med varandra vad gäller uppfattningen om hur vår värld är uppbyggd. I en schamansk världsuppfattning hittar vi föreställningen att vår värld inte är den enda. Det finns också en andlig, icke-fysisk värld. Människor kan resa dit, och varsel därifrån kan besöka oss. Man upplever oftast tre distinkta delar av verkligheten. Vår egen fysiska värld brukar kallas mellanvärlden. Det finns dessutom en övervärld och en undervärld. Människan kan också etablera kontakt med andar från de andra världarna, andar som

fungerar som ett slags skyddsandar och ger kraft och kunskap. De uppträder oftast i djurskepnad och brukar kallas kraftdjur.

Metoderna för att nå kontakt med dessa världar uppvisar stora likheter i olika länder. Man har använt sig av sång, dans, trumma, fasta, vakenhet och droger. Dessa likheter beror inte så mycket på kontakt mellan olika kulturer, utan mer på att den schamanska världsbilden har att göra med hur vårt medvetande fungerar och hur världen i själva verket ser ut.

Schamaner har i huvudsak fungerat som botare. De har skaffat sig en djup kunskap om hur vi fungerar som människor och hur vi kan återställa en förlorad balans inom oss. Schamanerna har vårdat en uråldrig kunskapstradition som vi kan lära oss mycket från.

Moderna inspiratörer

Schamanismen finns idag kvar på många ställen världen över, men i västerlandet har den sedan hundratals år varit praktiskt taget försvunnen. Fast sedan mer än tjugo år tillbaka har intresset i väst ökat för de schamanska teknikerna, dels bland läkare



Genom trumman tar man sig till andra världar där ett helande kan äga rum. Eller så träffar man sitt kraftdjur...

"Hundratusentals barn dör varje år i bristen på vatten. Många av dem hade överlevt om det funnits fler brunnar med friskt vatten i byarna.

Att borra en brunn kostar pengar. Nepal är ett fattigt land. Därför har K-TV/FilmNet startat en insamling till förmån för UNICEF och barnen i Nepal.

Hjälp till – lyft luren, ring mig, och du räddar liv. Det är inte svårare än att vrida på en vattenkran.

Alla barn borde ha rätt att vara barn, rätt att få vara friska. För barnen i Nepal kan det bli verklighet, med din hjälp."

Roger Moore

Roger Moore
UNICEF Ambassadör

Ring mig

Ditt samtal räddar barn i Nepal

071-717171

Samtalet kostar ca 19:20 kr och det är ditt bidrag.
Samtalet är endast en minut så ring gärna flera gånger.

Du kan också skicka pengar via
postgiro: 509801-7
eller bankgiro: 618-8890.
Märk talongen: Nepal

FILMNET



ÄNGLAMARK

unicef



och psykologer, som upptäckt att metoderna fungerar, dels bland en bredare allmänhet. En av orsakerna till detta är kanske *Carlos Castaneda*s böcker, där han berättar om sina möten med de mexikanska schamanerna *don Juan* och *don Genaro*. Det är många som fångats av Castanedas märkliga berättelser om sin kontakt med den schamanska världen, eller den icke-ordnbara verkligheten, som han kallar den. En annan man som betytt mycket för det ökande intresset för schamanismen är *Michael Harner*, författare till *Schamanens väg*. Denna bok är som en lärobok i schamanska tekniker, och Harner har rest runt och hållit kurser i schamanism i många länder. Han har också varit i Sverige ett par gånger.

Människor som blir schamaner i traditionella schamanska samhällen, följer oftast en inre kallelse att bli en botare. Beslutet kan föregås av en svår sjukdom eller en livskris, där den blivande schamanen upplever sig resa till de andra världarna och där genomgå en initiation. Eller också kan han söka upp någon äldre schaman för att lära sig metoderna. Därefter kan han träda in i rollen som schaman, som botare.

De flesta människor som idag söker sig till schamanismen, gör det kanske inte i första hand för att bli en stor botare och schaman. Oftast rör det sig i stället om ett sökande efter ett eget helande, efter att finna sin kraft och sin egen väg genom livet.

Trumresor

En av de vanligaste metoderna för att uppnå ett schamanskt medvetandetilstånd och kontakt med de andra världarna är trumningen. Med en jämn, monoton rytm försänks schamanen i ett förändrat medvetandetilstånd, ett slags trans. (Med hjälp av EEG kan man mäta hjärnvågorna och konstatera att efter några minuters lyssnande på trumman går hjärnvågorna alltmer över i alfa- och theta-vågor, hjärnrytm som kännetecknar bland annat djupa meditativa tillstånd.)

Under denna trans upplever schamanen hur hans själ, eller en del av hans medvetande, lämnar kroppen och ger sig iväg på en resa till de andra världarna.

Det är inte speciellt svårt att lära sig göra schamanska trumresor. 90-95 procent av alla som provar lyckas de första gångerna. Hur går det då till? Ja, man lägger sig helt enkelt på golvet, sluter ögonen, slappnar av i kroppen och ser tydligt och klart för sin inre blick en öppning i marken. Det kan vara en grotta, ett grävlingsgryt, en ihålig trädstam, en brunn eller något annat. Sedan börjar man lyssna till trumningen, som kan utföras av någon i rummet, eller också har man den inspelad på band. Under trumningen ser man sig själv gå in i öppningen och ner genom en tunnel som öppnar sig framför en. Eller också kan man uppleva sig själv vandra nerför tunneln, för detta är någonting mer än en ren visualiseringsövning. Det gäller att ha så många sinnen som möjligt med sig.

Så småningom ser man ett ljus, en öppning framför sig, och när man går igenom den, kommer man ut i ett landskap nere i undre världen. Väl därnere kan man så träffa och etablera kontakt med sitt kraftdjur, få svar på frågor och uppleva märkliga äventyr.

Resor för moderna människor

Vad får då moderna människor ut av dessa trumresor? Låt oss lyssna på några olika röster! Artikelförfattaren ställde frågan till några deltagare i en schamansk kurs vad mötet med schamanismen betytt för dem.

"En koncentrerad kraftpåfyllning"

– För det första: Upplevelsen av kraft. Intrycket att schamanismen är en källa där varje individ kan hämta upp sitt eget ljus, utan sektaristiska undertoner. En frihet alltså. Teknikerna bygger med andra ord på erfarenhet – inte på dogmsystem.

Schamanismens grundtankar handlar ju om den skapande impuls som gör oss förändringsbara, ger oss viljan till förändring. Ett slags pånyttfödelse. Schamanen säger: Det går att leva kraftfullt!

Mötet med schamanismen har gett mig en större personlig självklarhet och auktoritet, vilket hänger samman med kontakten med mitt kraftdjur: en mångårig komplicerad skuld-känsla lindrades.

Mina två första schamanresor gav mig en koncentrerad kraftpåfyllnad, säger *Mona*, 42 år, bildskapare och poet.

"Materiella ting har blivit mindre viktiga"

– Det som lockade mig med schamanismen var att den verkade så spännande och rolig, annorlunda än allt annat jag hade upplevt. Först såg jag schamanismen som en kul grej, någonting som jag höll på med då och då, som en hobby. Men efter en längre tid började jag få andra intryck av vad schamanismen var. Den var en livsstil: Schamanen har respekt för naturen, för Moder Jord och alla levande väsen.

Jag har upplevt att under de år som jag praktiserat schamanism har jag blivit mer tolerant, mjuk och öppen – innan dess var en tuff yta viktigare för mig. Jag känner också att de materiella ting, som många strävar efter, har blivit mindre viktiga för mig. Karriär, bra lön, fint hus – visst, men för mig är det mer betydelsefullt att jag mår bra, själsligt såväl som kroppsligt, och känner en kontakt med naturen och de andliga krafter som finns omkring oss, säger *Nanna*, 25 år, psykologistuderande.



"En kunskapsväg till de stora mysterierna"

– Trött och sliten träffade jag en människa som gav mig ett trumband och en blick som sa: "Gräm dig inte över livet, utan gör något åt det!" Jag började arbeta med trumresor samt läste en del om schamanism.

När jag senare gick en schamansk kurs, blev dansen och trumresorna en kunskapsväg till de stora mysterierna. Jag kände mig hemma, och ungdomens bitterhet bleknade i trummans ljud. Det var dags att gå vidare i livet, då jag fick mig en väg tilldelad, en väg att vandra tillsammans med barnet inom mig och ett glatt kraftdjur som lufsar bredvid mig, alltid berett att sparka mig i hällen när jag blir för tråkig, eller ömt visa mig på kärlekens källa, när bitterheten gör sig påmind. Livet är inte ljus eller mörker, det är ljusmörker, mörkerljus, säger *Lars*, 35 år, studerande.

"Livet har blivit roligare"

– Efter att ha gått igenom en operation förra hösten kände jag mig trött, hängig och håglös. Ingenting var roligt längre. I flera år hade jag varit nyfiken på schamanismen. I våras blev det äntligen av att jag gick en grundkurs. Det blev ett väldigt "lyft" för mig, både fysiskt och psykiskt, när jag träffade mitt kraftdjur.

Under en trumresa var jag plötsligt ett stort kattdjur, som dansade på bakbenen till trummandet. Jag var otroligt glad och morrade och skrattade om vartannat, piskade med svansen och dansade som en galning. Det var så skönt! När trumning-

"Hela världen är en rad underverk,
men vi är så vana vid dem, att vi kallar dem vardagliga."

HC Andersen

Mitt namn är Franz Schwabe och jag har härmed nöjet inviga dig i den levande magins förtrollande värld!

Gör följande enkla experiment: Fäst en cirka 2-3 decimeter lång sytråd i en ring eller ett gem. Lägg tidningen uppslagen på bordet och låt ringen/gemet dingla strax ovan mittvecket. Håll handen *absolut* stilla – tänk I-N-T-E-N-S-I-V-T att ringen/gemet skall pendla fram och åter längs vecket, inom kort får din "tankekraft" pendeln att svänga. Hur du kan dra nytta av detta, berättas längre fram!

Under de 20 år jag sysslat med magi och astrologi har vissa av mina cirka 60.000 kunder undrat, om där fanns någon enkel metod att skåda framtiden. En metod som inte krävde beräkningar eller svårbegripliga stjärntabeller men ändå gav raka, tillförlitliga svar och även kunde råda i besvärliga vallsituationer, hjärteangelägenheter, affärer, yrkesliv, hälsofrågor och så vidare.

Förr i tiden, då jag ännu höll seanser för mina klienter, kom de beprövade TAROT-korten, **De 22 stora Arkana-hemligheterna**, allt som oftast i bruk. Och denna urgamla metod – som samtidigt är relativt lättfattlig – kunde jag på det varmaste rekommendera. Kruket var emellertid att det i handeln blott fanns en mängd tyska och engelska TAROT-böcker. Detta gav mig idén att författa en sådan (och teckna en uppsättning kort) – allt på lättfattlig svenska. Sagt och gjort! Efter många års skrivar- och ritarmöda föreligger nu boken:

LEVANDE MAGI:
**Tarot – den kabbalistiska
nyckeln till hemlig kunskap
om framtiden**

redo att sprida sina magiska kunskaper till en vidare krets. Den bör givetvis helst läsas i vanlig ordning, från pärm till pärm. Men, är du ivrig att praktisera TAROT snarast: en med-

följande PM ger dig möjlighet att snabbt sätta dig in i de avgörande delarna av metoden.

Viktigt! Vid besök på ett bibliotek i Wien fann jag i en gammal lunta nyckeln till TAROT-kortens Initiering, en *procedur som aldrig – mig veterligen – tidigare publicerats i Sverige och ej heller förekommer i något av de 34 verk på olika språk, som ligger till grund för mitt arbete*. Initieringen är ämnad att stämma leken i samklang med ägaren/brukaren. Priset för **Levande Magi: Tarot** (om 139 sidor) är 310:–. Du kan emellertid få boken **Gratis!**

Åter till pendeln! Min nyaste bok heter:

LEVANDE MAGI:
**34 magiska besvärjelser att
nå framgång och lycka... hur
du får dina hetaste önsknin-
gar uppfyllda!!!**

Visst fick du pendeln att svänga... Drag nytta härav! Allt du behöver veta står i kapitlet **Pendelmagi – Idéomotorik**. Den amerikanske läkaren **Leslie M. LeCron** ger övertygande belägg för hur du med idéomotorikens hjälp bland annat kan få kontakt med ditt undermedvetna som villigt bistår dig med råd och dåd. OBS! Detta är blott en av trettiofyra "besvärjelser". Och långt ifrån den märkligaste...

Vad sägs till exempel om: **Osynlighetsmagi med gördet-själv-ritning**. Minneskonst – bland annat hur du lär dig stora tal sekundsnabbt! **Ljus som läkemedel**. Dr Sciascias skönhets- och föryngringskur. **Helbrägdamagi**. Rök dig till hälsa och välbefinnande (ett lustbetonat sätt att antingen röka mindre eller sluta helt). **Grafologi**. Kinesiska oraklet I Ging. **Horoskop/Astrologi**. Tidens mys-

terium. Livets ursprung. Svart magi. **Det matematiska beviset för Guds existens**. **Intet och Intets reflex** (sagt: "Hade Andy Warhol – han med soppburken – förmått skapa dem, hade det förmodligen inbringat honom miljontals dollar.") med mera.

Boken tog mig elva år att fullborda. Den handlar om de erfarenheter och rön, som förunnats mig under ett snart 75-årigt, händelserikt liv. Jag kan inte garantera, att den blir en vändpunkt i ditt liv. Men, hade jag erbjudits något liknande i yngre dagar, skulle jag mer än gärna fotvandrat miljals för att få ta del av innehållet!

Arbetet med boken avslutades redan i fjol, men på grund av stor arbetsbörda lanseras den först nu i större skala. Av förklarliga skäl föreligger blott ett fåtal omdömen, däribland följande:

"...läste boken om din magi på kvällen. Det borde jag inte ha gjort med tanke på nattsömnen. Skrattade och njöt – berättelsen om hur du tjänade 200.000:– på ett enda brev var speciellt festlig. Kunde inte slita mig från boken förrän på morgonkulan." L. G.

"...inget hade hjälpt, vare sig akupunktur, hypnos eller annat... Efter att ha följt dina enk-

la råd i "Rök dig till hälsa och välbefinnande" är jag numera belåten icke-rökare sedan drygt ett halvår. Tack, stort tack." A. L. (I sammanhanget må nämnas att hustrun Barbro och jag – som varit storrökare i årtionden – numera är helt rökfria, sedan mars -92.)

"Har med förtjusning läst din spännande **Levande Magi** två gånger!" S. E.

"Denna bok vill jag att alla skall läsa, den har så mycket humor – jag skrattade så jag tjöt." Gerd Nyström, Sollentuna.

LEVANDE MAGI: 34 magiska... (som är på 229 sidor) kostar 396:–

Obs! Levande magi: Tarot... medföljer Gratis! Korten De 22 stora Arkana, Initiering (samt givetvis PM) bifogas! Postens avgift 41:– ingår, vid förskottsbetalning avgår dessutom 26:–

Böckerna är skrivna på enkel, begriplig svenska och kräver inga som helst förkunskaper. Övertyga dig om den glädje och magiska hjälp, de ger dig! Du riskerar intet – du har full returrätt inom 10 dagar! Gör magin till din lydige tjänare! **Upplagan är liten... Ring skriv eller faxa genast!**

Franz! Jag vill sätta lite "magisk piff" på min tillvaro och beställer härmed:

- 1) **Levande Magi: 34 magiska...**
 - 2) **Levande Magi: Tarot... med PM och korten**
 - 3) **De 22 stora Arkana-hemligheterna**
 - 4) **Initiering**
- mot postförskott till en sammanlagd kostnad om 396:–
Vid förskottsbetalning avgår 26:– (nettopris 370:–)

Namn _____ Adress _____
Postnummer/ort _____
Franz Schwabe Prod. • Åsgärdevägen 43, 121 31 Enskededalen
Tel: 08-649 51 96 • fax: 08-649 54 56 • pg 50 72 80-6



en var slut, såg jag min kropp ligga på golvet. Jag tänkte: "Jag måste väl krypa in i den där hösäcken!"

Det var en omtumlande och härlig upplevelse att träffa mitt kraftdjur. Det var precis vad jag behövde. När jag gick till tunnelbanan efter kursen, gick kraftdjuret bredvid mig. Jag kände mig så totalt orädd att ingenting kunde skrämma mig. På nätterna ligger kraftdjuret nedanför sängen. Jag brukar klappa det innan jag somnar. När jag går ut på stan, följer kraftdjuret med.

Jag känner mig mycket lugnare och säkrare nu, och jag tycker att livet blivit roligare, säger **Anna-Stina**, 65 år, pensionär.

"Trumresorna har tagit bort min ögonbindel"

– Förra julen fick jag en bok som heter **Runmagi och schamanism** av min fästmo. Den blev läst redan samma kväll, och min nyfikenhet var väckt. Så fort Vattumannen öppnade efter helgen, var jag där och köpte Michael Harners **Schamanens väg** och ett trumband. Jag hann inte läsa mycket i boken innan jag var tvungen att prova.

När bandet tagit slut, var jag lugn och behaglig till mods, men hade inte fått se eller höra något av det jag väntat mig. Jag prövade ytterligare ett par gånger, utan resultat. Då bestämde jag mig för att be någon om hjälp och råd. Jag fick en del goda råd och bestämde mig för att gå en schamankurs.

Efter kursen har jag gjort många resor både till övervärlden och undervärlden. Ibland har det inte gått alls, men väldigt ofta har mina resor lyckats och gett mig fantastiska upplevelser. Men framför allt har mina resor hjälpt mig att få svar och vägledning. Och resorna har varit omskakande, det är ett som är sänt.

Mina resor har öppnat mina ögon och fått mig att inse att det finns annat än pengar, stress och jakt. Trumresorna har tagit bort mina öronproppar och min ögonbindel. Vilken otroligt vacker värld vi lever i! Låt oss rädda den och leva för den, säger **Rolf**, 35 år och säljare.

Direktkontakt med andliga världar

Människor som idag söker sig till schamanismen kommer från olika bakgrunder, socialgrupper och åldrar. De flesta säger sig finna en stor kraft i schamanismen. Den första kontakten med kraftdjuret ger den känslan. Det kan yttra sig på många olika

sätt. Man kanske märker att man lyckas hålla sig friskare, inte lika lätt drabbas av förkylningar. Man kan känna att man uppnår en större känslomässig balans och upplever oftast en påtaglig känsla av inre styrka.

Men schamanismen kan också ge mer omskakande upplevelser. Man kanske upptäcker egenskaper hos sig själv som kräver en förändring för att man ska kunna utvecklas som människa. Man kan få kraft att genomföra större förändringar i sitt liv, man börjar hitta fram till en väg som känns som den rätta för en.

En del hittar också en källa till problemlösningar. Man kan ställa frågor till sitt kraftdjur eller andra väsen som man möter på sina resor. Och de svar man får är oftast sådana som man inte själv skulle ha kommit på. Det finns även de som fått svar på sådant som ligger bortom deras eget kunnande.

En kvinna som arbetar med akupunktur berättar att hon under sin första resa till övervärlden mötte en Buddhafigur. Hon ställde en fråga om en patient hon hade och som hon inte lyckats så bra med. Buddhafiguren visade henne ett antal punkter på ryggen där hon skulle sätta sina nålar. När hon prövade detta på patienten, gav behandlingen för första gången påtagligt resultat.

Vad som tycks tilltala många människor som kommer i kontakt med de schamanska teknikerna, är det faktum att här kan man komma i direktkontakt med en andlig värld, från vilken man kan hämta stora lärdomar och stor kraft. Schamanismen har ingen kyrka och inget prästerskap som står som förmedlare till den andliga världen. Alla ges möjlighet till en egen upplevelse. Det brukar också sägas att de verkliga lärarna inte är de som vi möter i den här världen, utan de som vi möter i de andra världarna.

Intresset för schamanism tycks inte avta, utan snarare öka. Allt fler människor söker sig till schamanismen och gör trumresor. Här finns en närmast outtömlig källa att hämta kraft och kunskap ur. Kanske är det viktigt för mänskligheten och för planetens överlevnad att man på ett djupare plan börjar uppleva närvaron av liv i hela skapelsen, och att man börjar kommunicera med och lära sig av de väsen som befolkar en fördold sida av verkligheten. Därmed lär man sig inte bara att leva i harmoni med naturen, utan också med de andra världarna.

Sökaren

Kvacksalveri eller inte – det fungerar!

Käre Anthony!

Jag läste din insändare och kände att jag helt enkelt måste svara på den...

Jag är en egen "healing-kanal". Jag arbetade med journalistik/grafik och övergick så småningom till friskvård, med massage och zonterapi samt healing i en och samma behandling. Blev så småningom mycket intresserad av Reiki-metoden. Initierades och utbildades i grad I och II. Grad II innebär att jag kan arbeta med healing på avstånd. Men framför allt – jag kan arbeta intensivt med mig själv! Och utvecklingen har gått blixtnabbt för min del tack vare Reiki II! Det är en intelligent kraftkälla vi här har att göra med.

Kvacksalveri – ja, för de som vill tro på att alla alternativa metoder är kvacksalveri kan det nog ses som litet överklagt. Men för oss som dagligen använder metoden är det en underbar chans att komma igång med vår inre utveckling! Och att bli kroppsligt friska på grund av att vårt psyke kommer i balans. Det är en metod som fungerar. Inget som botar som ett trolleri. Det tar sin tid. Men jämfört med andra metoder går det blixtnabbt och är 100 procent tillförlitligt! Du får hjälp till självhjälp!

Och tro det eller ej – när jag i oktober i fjol flyttade till en ny lägenhet på fyra trappor "lagade" jag hissen! Hissen vägrade röra sig. Så ni kan tänka er att vi fick bära! En trea! Jag ringde gång på gång till husvärd. Hissreparatören var på väg. Efter en och en halv timme tröttnade jag – gick in i hissen och lade händerna på hissknapparna och sade högt: "Snälla hiss – kan du inte sätta fart igen! Vi är så trötta! Jag stod så i en minut. Så tryckte jag på "fyra trappor" och

se – hissen gick igång så fint..."

En halv timme senare kom hissreparatören.

– Jag har faktiskt lagat den själv, sade jag.

– Vaddå?! Hur gjorde du då?

– Jo, jag lade mina händer på hisspanelen och bad hissen gå igång igen...

– Jaha, och sen har den fungerat?

– Ja.

– Du, jag ringer dig nästa gång en hiss är trasig! Sade han och gick sin väg. Skrattande. Han kunde naturligtvis inte tro på något så självklart. En kvinna som lagar en hiss! Med händer-

na! Jo hej du!

En tid senare var jag hemma hos en väninna som skulle brygga kaffe för att bjuda mig på. Bryggaren vägrade gå igång. Min väninna tittade på mig och sade: "Vill du försöka?" Jo, visst ville jag det. Jag lade mina händer runt bryggaren och bad den sätta igång sin energi så att vi kunde få vårt kaffe. Och efter någon minut fungerade den igen. Och idag har jag otaliga sådana bevis.

Reiki-energin är fantastisk! Denna energi fungerar på allt! Ändå – jag håller med dig om att 60.000 är på tok för mycket för

att erhålla master-graden. Det skall ju inte handla om pengar utan om mognad, insikt och kunskap. En master skall leda andra och måste enligt min mening vara på en nivå där han eller hon är en förebild, ett stöd och en hjälp för sina adepter. Om du i ditt fall inte har en sådan master – skaffa dig en! Dom finns. Som du vet kan allt missbrukas. Så också inom Reiki-rörelsen.

Och du har rätt i att alla har tillgång till Reiki utan dessa kurser. Alla – säger alla – har healing i sina händer – men tyvärr har de flesta blockerat kanalerna. Och glömt bort att använda sin kunskap. Och det är här Reiki-initieringen kommer in. Den öppnar faktiskt våra blockerade kanaler! Och är därför väl värd de pengar vi betalar för de två första initieringarna. Och räcker hela livet.

Vi sparar läkarkostnader, kostnader för mediciner, för psykologer med mera. För att inte tala om att vi kan spara in vad det kostar att ladda upp batterier! Batterierna i fjärrkontrollen till min teve har jag inte bytt på ett par år nu. Och kan vi slippa kasta våra bryggare och köpa nya med mera är det ju ett steg i rätt riktning för de miljömedvetna... Inte sant?!

Inga Olsson, Hjorthagen

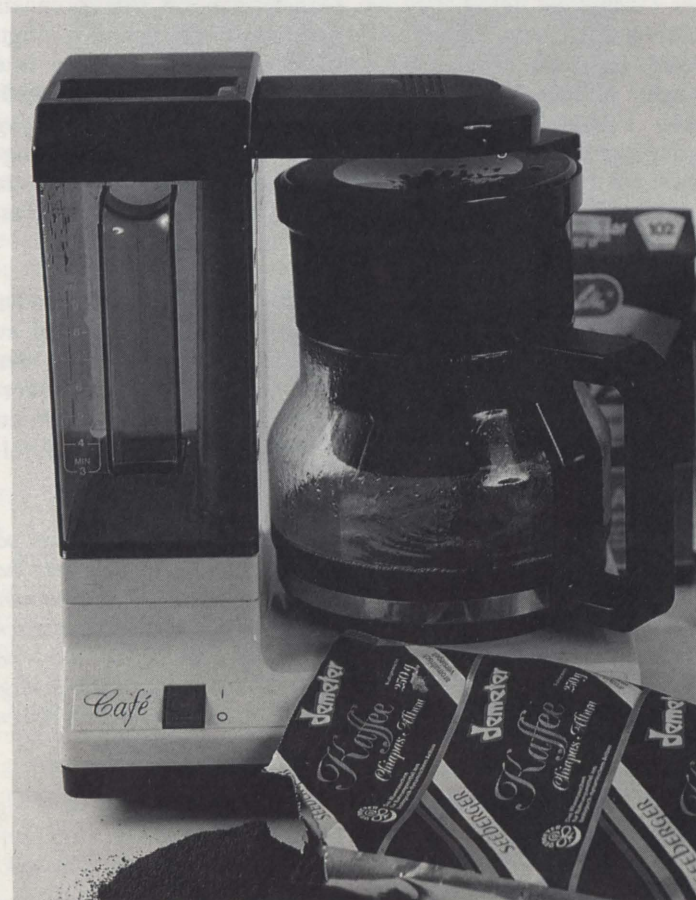
Vi ser gärna att du skriver till redaktionen. Särskilt om du har synpunkter på något vi skrivit om, eller om du vill ha något annat sagt. Skriv till:

"LäsarForum"

Sökaren,

Box 8, 794 21 Orsa.

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insända bidrag.



Ge din kaffekokare healing om den strejkar, menar en läsare.



90-TALET TIDSKRIFT OM HÄLSA & HELHET

HÄLSA är en månadstidskrift

För prenumeration ring Jane Mickelson 08- 728 86 50, helår 278:–, halvår 156:–

Bokfloden



Älska dig själv – så kan du älska andra!

Louise Hay är en känd amerikansk profil i "New Age"-rörelsen. Sex böcker av henne finns på svenska. De handlar alla om kärlek. Hennes tema är att man inte kan älska och acceptera andra om man inte först kan älska och acceptera sig själv.

Älska dig själv, hela dig själv heter hennes femte bok på svenska. Den är i stort format, har 180 sidor och är lik-som de flesta av hennes böcker utgiven av förlaget Energica. Det är en "arbetsbok" till hennes tidigare *Du kan hela ditt liv*. Den innehåller arbetspass som rör olika områden av li-

vet: självkänedom, hälsa, sexualitet, pengar och välstånd, relationer. Varje avsnitt börjar med en kontrollista där man kan pricka av sina känslor eller besvär, sedan ett antal frågor för att finna vilket mönster de invandareaktionerna följer, och så förslag till affirmationer och specifika övningar för att bryta mönstret, förlåta sig själv och gå vidare.

Jag tycker boken är vettigt upplagd. Den som verkligen arbetar sig igenom den och gör övningarna kan säkert fördjupa sin självkänedom, och kanske också bryta en del invanda begränsningar. Hon betonar ändå i förordet att "jag anser inte att inre förändringar måste vara ett 'arbete', och inte heller att det måste vara något svårt eller smärtsamt. Jag är övertygad om att det kan vara ett äventyr."

Det låter enkelt – men även äventyr brukar ju ha sina arbetsamma inslag.

Louise Hays senaste bok heter *Din egen kraft* (Energica, 208 sidor). Den innehåller material från föredrag hon har hållit. Det är erfarenheter ur hennes liv, samt tankar och funderingar över samma frågor som hon tar upp i sina andra böcker. Som avslutning finns ett dussintal mentala övningar.

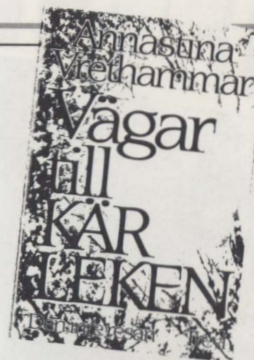
Annastina och avataren

Annastina Vrethammars minnesbok *Vägar till kärleken* (Tre-vi 1993, 288 sidor) handlar mycket om *Sai Baba*, hennes tro på den indiske gurun och upplevelser av honom. Inte minst miraklerna, såsom tankeläsning och materialisationer, har stor plats i framställningen. Annastina älskar guruns underverk.

Det är ett intressant sannings-sökaräventyr som Annastina berättar om, med affirmationer, positivt tänkande, frigörande andning, kroppsterapier, schaman-resor, reinkarnations- och kar-maidén m m. Den stora sanning-en, som hon slutligen har nått, är Sai Baba. Hon har flera gånger fått träffa och samtala med den- na vår tids kanske allra märkli-gaste andliga gestalt, och hon skriver om omtumlande upple-velser i hans närhet och om hans utstrålning av kärlek.

Annastina ser Sai Baba som

En del av hennes funderingar och råd kan verka ganska för-numstiga och glättade, men emellanåt kommer hon med överraskande formuleringar som kan ge nya insikter. Boken kan läsas som avkoppling mel-



en avatar, det vill säga en guds-inkarnation. Hon beskriver ho-nom inte med en kritisk distans eller en ifrågasättande attityd, utan i total tilltro.

Sai Baba säger själv att han är Gud, men tillägger att vi alla är Gud, i vårt innersta, fast vi inte vet om det. Det är hinduism, ve-danta. Sai Baba har ju som indier sin andliga grund där. Men han understryker framför allt att det är kärlek han lär ut.

Den här memoarboken är den första boken om Sai Baba skriven av en svensk författare. Den är mycket läsvärd.

Sven Magnusson

lan arbetspassen i självutveck-ling, medan vi över oss i tåla-mod. Hon citerar en bön om mer sådant: "Käre Gud – jag ber om tålmod. Och jag vill ha det just nu!"

Nils-Olof Jacobson

Bokfloden



Ta drömmarna på allvar!

Det finns gott om böcker om drömmande och drömmar. Ännu en är skriven av *David Ryback*, som är psykolog i USA. Hans bok heter *Sann drömmar och drömtolkning* (Svenska Dagbladets förlag, 314 sidor).

Enligt vår vanliga världsbild är tiden enkelriktad – den kan bara gå en väg, från det förflutna över nuet mot framtiden. Sann-drömmar kan tolkas som att ti-den har skiftat riktning, de är en sorts "minne av framtiden". Ett exempel ur Rybacks material, här förkortat:

"En kall vinter drömde en tonåring att hon såg en vacker ung kvinna med långt böljande hår springa över ängen mot hen-

ne. Hon hade en löst hängande vit klänning och bara fötter, så visionen framstod som en 'ängel utan vingar'.

Flickan berättade drömmen för sin mor, som kommenterade att det var för kallt för någon att gå utan skor.

Tre dagar senare, då flickan väntade på bussen med sin mor, såg hon upp och ropade, 'här kommer min dröm!' En ung kvinna med långt hår, löst hängande klänning och utan skor kom springande mot dem. – Se-nare fick drömmarens mor veta att 'ängeln' var en förvirrad pa-tient som hade traskat iväg från Norristown State Hospital."

Det typiska för sådana "sann-drömmar" är dels att de är verk-lighetstroga, dels att de inne-håller någon särskild detalj som drömmaren fäster sig vid därför att den är ovanlig eller framträdande, och just denna detalj finns också i den verkliga upple-velsen senare.

En annan typ av sann-drömmar är den som upprepas flera gånger med små variationer, in-nan en likartad händelse upplevs.

Om nu sann-drömmar är "minnen från framtiden", inne-bär det att framtiden är bestämd och oåterkallelig, eller kan den ändras, till följd av en dröm som

vi har upplevt som en varning? Det är en fascinerande filosofisk fråga som inte har något givet svar. Ryback diskuterar flera faktiskt tycktes kunna förebygga en olycka just därför att han, medan händelsen inträffade, kom ihåg drömmen om den och kunde göra något som ändrade förloppet. Det är som en film med flera alternativa slut inspe-lade. Vilket slut som filmen verkligen får beror på våra val under visningens gång.

Sann-drömmar förefaller överbygga ett avstånd i tiden. Det finns också vad Ryback kal-lar "simultandrömmar", där i stället ett avstånd i rummet överbyggs. Drömmaren upple-ver något som inträffar samti-digt på annat håll. Dessa dröm-mar kan förefalla kläroajanta, då en händelse upplevs utifrån, eller telepatiska, då drömmaren förefaller dela en annan persons känslor eller upplevelser.

Ryback diskuterar ingående olika teorier om tidens och sann-drömmarnas natur, men kan, som väntat, inte förklara dem. Han ger dock ett handfast prak-tiskt råd: Om du får en dröm som förefaller verklighetstro-gen, som har den där särskilda känslomässiga laddningen som ofta utmärker en sann-dröm, tänk

efter: vad skulle du göra om drömmen vore sann?

Att ta drömmarna på allvar är kärnan i Rybacks budskap. En stor del av boken beskriver hur man praktiskt kan arbeta med si-na drömmar, och ger en modell för drömtolkning. Det illustreras av exempel på "livsteman", där två personers utveckling under lång tid belyses av deras dröm-mar. De tog sina drömmar på allvar, och kunde därför ta hjälp av de "stora" drömmarna som kom vid tidpunkter för allvarli-ga konflikter och viktiga vägval.

Förbluffande nog skriver författaren i inledningen: "Jag har aldrig haft en sann-dröm själv. I själva verket kan jag knappt ens minnas mina drömmar." Det lå-ter närmast otroligt efter den omfattande drömforskning han redovisar. Har han inte själv an-vänt de metoder han föreslår? Min egen erfarenhet är att bara detta att konsekvent anteckna drömmarna direkt efter uppvak-nandet, eller tala in dem på band, inom kort leder till rikli-gare och mer intensivt dröm-mande. I varje fall har Ryback skrivit en högst fängslande och praktiskt användbar drömbok. Jag tror jag ska läsa den en gång till, nu till natten som insom-ningsbok!

Nils-Olof Jacobson



Free Catholic Church

Fria Katolska Kyrkan

Ekumeniskt kristen och interreligiös
Beställningslista nummer 93

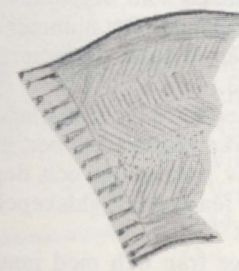
Se pionjärartikel i Sökaren sept 93 sid 44-45



593 Ny bok: Kättersk året runt revolution (=kyrkoårets förlorade nycklar återställs)	150:-	36 Söker du vägar från lidandet till lycka	5:-
123 Boken om resan till den andra stranden (=skådespel, vision om interreligiös reform)	50:-	63+72+77 Gud är brudgum, brud, Guds mor	12:-
K528 Ljudband: Off föredrag över det temat	50:-	87+90 Döende, döda, uppståndelser, evighet	7:-
337 Boken: Samtal med barn om religionerna (=ifrågasättande, interreligiös jämförande)	60:-	K518 Ljudband: Föredraget "Känn dig själv"	50:-
516 En odogmatisk interreligiös katekes (=fundamentala och språkbbruks-skillsnader)	10:-	K531 Ljudband: Föredrag om "Våra änglar"	50:-
111 Reformmässan, kontemplativ, affirmativ	20:-	587 St: Görän, Guds drakar och änglar i oss	5:-
K90 Ljudband: Mässa, predikan, läkegudstjänst	50:-	588 Lamm, slaktat från begynnelsen i oss	5:-
58 Frihetsbrev: Vi upphäva kyrkomötesbeslut	5:-	1000 Information om videoband mm endast porto	
64+70+85+93 Frikatoliker reformerar i nuet	12:-	Nr4 Fundamentalt om Gud-människan	5:-
39+97 Frikatolska interreligiösa principer	7:-	Nr9 Upplevelse av gudsmedvetande	5:-
61+78+80+83+91+92 Bibeltolkning, -nycklar	17:-	3+30+68+76 Bekräftande böneberg	12:-
60 Reinkarnation-preexistens "Domen år 553"	5:-	52+514 Meditationsmästaren Jesus	7:-
75 Internationellt: 82 reinkarnationscit	7:-	43+98 Fader Vår nu agape-tolkad	7:-
79+505+509 Trosbekännelse, bokstav/sanning	10:-	507 År nattvardsmysteriet "yoga"	5:-
41+84+512 Guds ekumenik, religioners träd	10:-	56+81 Vi vittnar: Kristus är här	7:-
		5 Guds kyrka obegränsad religion	5:-
		502 Origenes esoteriska Kristus	5:-
		57 Gnosis förkastad byggnadssten	5:-

Frikatolska pionjärskrifter postsändes

till dig när du nämner önskade skriftnummer på en postgiroblankett och sedan girerat ovan nämnd självkostnad till postgironr 22 71-5, Biskop Elis Wikström, Farstavägen 89, 9 tr, 123 34 Farsta, Stockholm.



REGNBÅG SVÄVAR

Jag väver ponchos, sjalar, halsdukar och filter till massage- och healingbänkar. Allt i 100% ull och regnbågens färger.

För information ring Wanja telefon 0587-105 29

Är Du intresserad av

BIOMAGNETISM * MAGNETFÄLTSTERAPI

Ring för information till: Margitta Kjellsson

Magnet- & BioCenter KB

Måsvägen 65, 312 61 Mellbystrand, Tel 0430-258 25, fax 0430-250 10



Välkommen till Eteras doftrike!

Väldoftande oljor från blommor, blad, örter m.m. Baserade på Ayurvedisk kunskap. I handskurna stenkrus.

- * Parfymoljor, badoljor
- * Kropps/massageoljor
- * Schampo, tvål

- * Doftljus, rökelse
- * Parfymcrème
- * Rökelsehållare

Färgkatalog med doftprover gratis. Ljuvliga presenter att ge och få med kärlek.

ETERA
Nygårdsplatån 107, 610 70 Vagnhärad.
Tel. 0156-108 12, fax: 0156-108 33



Därför ska du prenumerera på Sökaren:

Sökaren tar dig vänligt i handen och leder dig genom det mystiska och svårförklarliga!

Genom Sökaren får du veta mer. Sökaren är den enda regelbundet utkommande alternativtidskriften för sökande människor i Sverige. Sökaren är fylld med information om andlighet, holistiskt tänkande, metoder för personlig utveckling, parapsykologi och mystik – våra blickar sveper över ett stort sökarfält.

Sökaren stimulerar. I Sökaren finner du djupa, nya, stimulerande idéer, som ibland kan vara omtumlande. Vi skriver om tankar och metoder, människor och böcker – vi söker upp det vi tycker är tankeväckande och värdefullt inom vårt område, och informerar dig. Vi följer med vad som händer, deltar i kurser och evenemang – för din skull! Sökaren ger utblickar. Den ger också inblick och överblick.

Vi har goda medarbetare. Bland våra fina skribenter finns Nils-Olof Jacobson, som berikar tidskriften med artiklar om bland annat parapsykologiska företeelser, inte minst från perspektivet gåtan döden; Åsa Freij, som skriver om terapi och självutvecklingsmetoder utifrån ett djupt känt behov av egen utveckling; samt Birgitta Manners Stålhammar och Bengt Petersen för att bara nämna några. Under nästa år kommer Per Ragnar och flera andra att medverka som kolumnister.

Vi har en frågande, inte bestämmande attityd. Vi tar läsaren vid handen och visar vad som finns av tillvarons mystik, men har inga pekpinnar och talar inte om vad man ska tro på. För vi vet att olika sökare finner olika sanningar. Men



vi betjänar er alla genom att ge läsning i väsentliga ämnen: information och diskussionsinlägg. Din personliga sortering av materialet gör du givetvis själv.

Upplagan ökar! Sedan flera goda krafter gått samman, stiger nu vår upplaga sakta men säkert. Allt fler upptäcker det goda och gränsöverskridande innehåll som Sökaren har. Så vill du vara välinformerad inom vårt sökarområde, prenumerera på Sökaren!

Vi vill göra en oberoende tidskrift för livsfrågor, utan anknytning till någon speciell åskådning eller inriktning. Vi informerar och diskuterar, oroar och gläder. Ibland får vi veta att vi verkligen betyder något positivt för en människas personliga sökande och utveckling.

Vi är på upptäcktsfärd i den fantastiska tillvaron. Vad har vi funnit? En ständigt återkommande idé är kärlek. Det kanske verkar tjatigt, men vi stöter ideligen på tankar och funderingar om kärlekens uppbyggande kraft. Kärleken är som en nyckel, ett lösenord – och en

kärna i all högre andlighet.

En annan vanlig idé är att allt i världen utgör en organisk helhet, en väv av samband. Det vill vi skildra utifrån olika perspektiv.

Därför seglar vi vidare mot nya äventyr. Om vi går på ett och annat blindskär, så beror det på otillräcklig kännedom om farvattnen och på en viss dristighet vid navigeringen!

Nästa år får du mer att läsa i Sökaren som utkommer varannan månad! Det nummer du håller i handen är ett dubbelnummer och det sista för 1993.

Du kommer att få läsa om bland annat astrologi, olika yogatraditioner, ufo, olika former av meditation och dessutom granskar vi fenomenet vidskepelse under nästa år.

Vi kommer från och med januari att utkomma med 6 nummer per år. Det är ett par nummer färre än tidigare år, och i gengäld utökar vi sidantalet till 56 sidor i varje nummer. Ett par nummer kommer att tryckas i 64 sidor. Som prenumerant får du alltså lika mycket värdefull och spännande läsning som tidigare.

Syftet med förändringen är att göra en ännu mer läsvärd, genomarbetad och intressant tidskrift för dig. Upplagan ökar vi till 10.000 exemplar, för Sökaren kommer säljas i hundratals pressbyråkiosker och andra butiker från och med nummer 1/94.

Följ med oss på denna spännande resa och prenumerera på Sökaren! Du kommer att upptäcka nya världar!

Redaktionen önskar våra läsare ett gott nytt och förväntansfullt år 1994!

Sökaren är alltid aktuell och läsvärd – beställ tidigare nummer



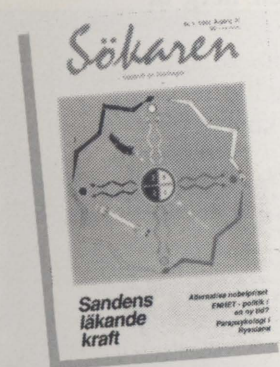
Nr 7/92, oktober

- Chris Griscom – startar andliga skolor för alla åldrar
- Sai Baba
- Ralph Waldo Emerson
- Barnet i mammas mage
- Violet Tengberg, konstnärinna
- Samtala med förståelse
- Alternativa Nobelpriset
- Maharishi Mahesh Yogi



Nr 8/92, december

- Cleve Backster – han talar med växterna
- Nära döden-upplevelser
- Stefan Edman – naturen är vår tids katedral
- Världsbild Förlag – en bländande skön kosmologi
- Alex Grey – han "ser" det fördolda med penseln
- Tomas Frankell – modet att bli vuxen



Nr 1/93, januari

- Alternativa Nobelpriset
- Enhet – ett nytt parti
- Parapsykologi i Öst
- Ulf Schenkmanis – en öppen men skeptisk journalist
- Kontakt med "andra sidan"
- Nytänkarnas jubileum
- Vindsjälens läks i sanden
- Vetenskapsmannens skepticism
- Myterna tolkar våra behov



Nr 2/93, mars

- Arne Weise – naturskildrare med miljöengagemang
- En ensam stjärna gråter
- Paul Davies – den kosmiska planen
- Light och Brian Miller – lär ut livskunskap
- En häxa kommer till tals
- De mystiska TAROT-korten
- Vad är UFOs? Ufologerna söker svaret

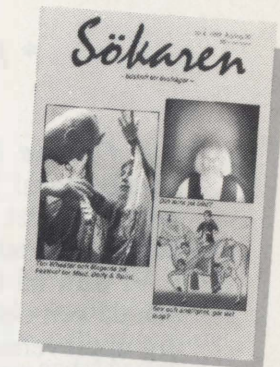
Nr 3/93, april

- Jan Erik Janhammar
- Erik Dammanns sökarresa
- Reiki – healing som kommer
- Sökare i Ryssland
- Bahai – en fredsreligion
- Kärlek är nyckeln
- Alexander Markus
- Bahai – en världsreligions födelse
- Edgar Cayce – den sovande profeten
- Visdom i mirakelkursen?



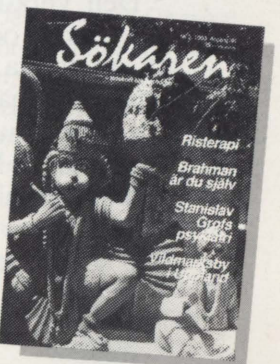
Nr 4/93, juni

- New Age - festivalen i London
- Drik Dammanns sökarresa del 2
- Inspirerande storseminarium
- Kan vi tro på medier?
- Från yuppie till yogi
- Hör sex och andlighet ihop?
- Auran - synlig med ny teknik?
- Bild av Friedrich från andra sidan?
- Kärlek är något vi alla längtar efter
- Kosmisk visdom genom kanalisering?



Nr 5/93, augusti

- Scheike med riset
- Tua Vita – hälsocenter
- Curt Berg och teosofin
- Forskaren Erlendur Haraldsson
- Vildmarksby invigd
- Grofs psykiatri
- Brahman, ditt väsens grund
- Är Sai Baba världsläraren?
- De mest sålda böckerna



Nr 6/93, september

- Marianne Fredriksson – författare i ett bildflöde
- TM-byn som blev verklighet
- Ivanov, levnadskonstnär och botare
- Förklarar synkronicitet spådom?
- Nya tidsåldern på PAN
- Lycka
- Guld är allt som glimmar
- Hon tar alla i sin famn
- Utnyttja ditt undermedvetna
- Biskop Elis tar pionjärsteg

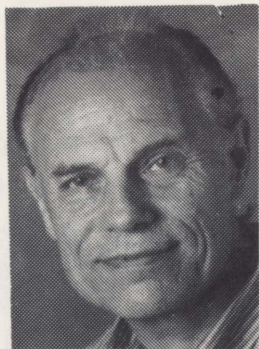


Sökaren är gränslandets och det öppna sinnets tidskrift! Beställ på kupongen på sista sidan

Sökaren

Box 8, 794 21 ORSA, Telefon 0250-420 55. Fax 0250-431 91
Prenumeration: 08-728 86 50

A COURSE IN MIRACLES



Hans-Jörgen Gerloff



på Rinkesta Slott i Södermanland



Ulf Wählström

* Kursen där psykologi, filosofi och religion möts *

* Ger svar på de livsfrågor människor ställt sig i alla tider *

* En praktisk väg till självkännedom, själslig växt och inre frid *

A Course In Miracles är aktuellare nu än någonsin! Den sprider sig som en löpeld genom landet och lämnar ingen oberörd som kommer i kontakt med den.

Vi **kan** nå fram till inre frid och harmoni och då kan också livet förvandlas till en ständig upplevelse av att vara fritt från konflikter och i stället fyllt med glädje.

Den verklighet vi upplever finns i vårt medvetande och vi behöver därför ändra vårt sätt att tänka. Kursen erbjuder en praktisk metod som hjälper oss med detta.

Vi kan nu erbjuda följande kurser i *A Course In Miracles*. De hålls på svenska. Studiematerialet är på engelska, men svenska översättningar kommer löpande att finnas tillgängliga för de aktuella kursavsnitten.

Introduktionskurs

19 - 21 nov, 7 - 9 jan, 21 - 23 jan

Ulf Wählström leder en introduktionshelg i *A Course In Miracles*. Passar dem som är nyfikna på kursen och vill veta mer på ett övergripande sätt. Den är också lämplig som introduktion för Dig som funderar på att gå årskursen.

Under helgen går vi igenom kursens uppkomst och mål, synd-skuld-rädsla, kärlek-hat, attack-försvar, accepterande-dömande, förlåtelse och kärleksrelationer.

Anmälan senast en vecka innan respektive kursstart.

Pris: 1 300 kr inkl kost o logi.

Årskurs

Startdatum: 28 - 30 jan 1994

Under Hans-Jörgen Gerloffs sakkunniga ledning ger vi Dig möjlighet att studera *A Course In Miracles* under ett års tid.

Årskursen är ett stöd för dig som ensam eller i mindre grupp studerar den varje dag. Uppläggningsen innebär tolv sammankomster, en helg per månad under ett års tid. Deltagare som vill känna på kursen under en helg är också välkomna.

Helgerna innehåller såväl teoretiska genomgångar som praktiska övningar, meditationer och diskussioner kring hur kursen kan appliceras i vardagen.

Planerade sammankomster under första halvåret är 28-30 jan, 25-27 feb, 25-27 mar, 22-24 apr, 20-22 maj och 17-19 jun.

Anmälan senast 14 jan 1994.

Pris: 1 300 kr/helg inkl kost o logi.

3-årsutbildning

Inom ramen för en heltäckande utbildning kan årskursen förlängas med ytterligare två år för dig som:

* vill få en fördjupad inblick i kursen

* arbetar terapeutiskt

* vill undervisa i *A Course In Miracles*

Kursen innebär tolv sammankomster per år, en helg per månad under tre års tid.

Pris: 1 300 kr/helg inkl kost o logi.

Motsvarande kurser som ovan finns också i Kalmar. För information och anmälan, ring Veronica Andersson, tel 0486 - 220 24.

För information och anmälan:

ACIM, Rinkesta Slott, 640 43 ÄRLA. Tel: 016 - 704 42

Hans-Jörgen Gerloff, Ryttmästareg 3 b, 2 tr, 254 53 HELSINGBORG. Tel: 042- 13 56 94

Parapsykologi en vetenskap som upptäcker vad som inte får finnas

En parapsykolog kan skämta och säga att det sista han önskar av ett experiment är ett positivt resultat, för om han får det, då kommer antingen hans kompetens eller hans ärlighet att ifrågasättas – vanligen båda. Enligt många vetenskapares uppfattning är ju paranormala fenomen (telepati, klärvoajans, prekognition och psykokinesi) så osannolika att de praktiskt taget inte kan finnas.

Får en parapsykolog negativa resultat, då är allt gott och väl: det vetenskapliga etablissemangen har inga invändningar, utan tycker att forskaren ifråga verkar vara kompetent och pålitlig, och parapsykologen kan fortsätta att ingå i det vetenskapliga samfundet som en fullvärdig medlem.

Om parapsykologen däremot rapporterar att han fått positiva resultat, då kan hans anseende i den vetenskapliga världen vara förstört. Han betecknas som gullible, lättlurad. Man smålar åt honom och beklagar att han duperats.

Fast parapsykologerna brukar inte låta sig tillrättavisas, utan är övertygade om att de gör ett viktigt och bra jobb.

Men en som blev tvungen att erkänna sig lurad var fysikprofessorn Peter Phillips vid McDonnell-laboratoriet i USA, vilken på 80-talet blev utsatt för fusk från några illusionister, men aldrig upptäckte detta, utan trodde att "fenomenen" var äkta.

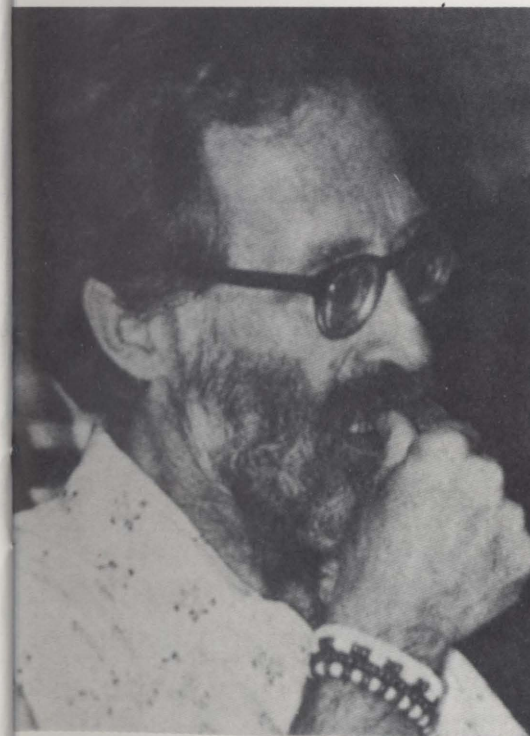
Kanske skulle Phillips och hans medarbetare till slut ha upptäckt fusk, men det faktum att de under lång tid lät sig luras torde ha drabbat det parapsykologiska forskningsområdet nästan som ett knockoutslag. McDonnell-laboratoriet stängdes i slutet av 80-talet, liksom de flesta andra parapsykologiska laboratorier i USA, eftersom inga medel längre kunde uppbringas till detta slag av forskning. Den ansedde Charles Honorton lämnade USA, sedan hans laboratorium i New Jersey hade stängts, och flyttade till England. Han kunde fortsätta sitt betydelsefulla arbete vid universitetet i Edinburgh, där ett laboratorium finns sedan 1985 på grundval av medel som testamentats av författaren Arthur Koestler. Honorton avled tyvärr 1992.

Parapsykologin är inte uträknad, även om den som forskningsområde idag inte har något högt anseende i den vetenskapliga världen.

Charles Honortons telepatiforskning med ganzfeld-metoden tas på stort allvar av "skeptiker". Dessa tror visserligen att hans resultat till slut skall visa sig ha berott på misstag i experimenten, men något avgörande fel har inte kunnat påvisas.

Vid universitetet i Edinburgh fortsätter man Honortons arbete, nu under ledning av professor Robert Morris.

SM Robert Morris



Peter R. Phillips



Böcker för kropp och själ



Groddar, alger & tofu

Per Frisk

Här presenterar vi en annorlunda receptbok – om groddar, alger och tofu. I boken förklaras enkelt hur man börjar grodda själv hemma, och enkla teckningar visar hur man går tillväga.

Alger finns det ett stort utbud av i hälsokosthandeln, och i boken beskrivs hur man kan göra enkla rätter mer spännande med hjälp av alger.

Tofu är basföda i Kina, Japan och Korea. I *Groddar, alger & tofu* finns recept på sallader, pajer och tofuburgare, som är fettsnåla och välsmakande.

Illustrerad med färgbilder. Inb. 109 sid.

GAT 75:–

39:–

Tallmogårdens bästa recept

Irene Sigfridsson (red.)

"Tallmogårdens främsta ambition är att kosten ska vara fullvärdig ur både en näringsfysiologisk och terapeutisk synpunkt. Och den ska också *smaka bra*," säger dr Karl-Otto Aly i förordet.

Boken har laktovegetariska recept. Illustrerad med färgbilder. Inb. 110 sid.

TBR 69:–

39:–

Vegetarisk Fest året om

Elisabeth Johansson

I *Vegetarisk Fest* delar Elisabeth Johansson med sig av sina kunskaper om vegankost, som hon fick när hon ansvarade för köket på Strandgårdens hälsohem.

Hon presenterar läckra vegetariska recept som är utan mjölk, gräddor eller ost. En kulinarisk utmaning som måste prövas! Boken är illustrerad med vackra färgbilder. Inb. 104 sid.

VEG-F 69:–

39:–

Zonterapi – tryck dig frisk

Lis Andersen

"Min handbok i zonterapi och hela mitt arbete bygger på såväl forskningsresultat som på många sjukgymnaster och läkares praktiska erfarenheter både i Skandinavien och utomlands", säger pionjären Lis Andersen.

Lis Andersen beskriver behandlingsmetoden, hjälpmedel vid egenvård, och vilka sjukdomar man kan behandla med zonterapi.

Boken är en klassiker och ett måste för alla utövare. Översättning Anders Hermander. Illustrerad med teckningar. Häft. 215 sid.

ZON-A 152:–

130:–

Vital Mat

Lilly Johansson och Alf Spångberg

Innehåller mer än 100 olika recept, noggrant utvalda av hälsotherapeuten Lilly Johansson på Föllingegården.

Lilly Johanssons Vital Mat är den kurkost, som bland annat vid den vetenskapliga undersökning som kallas Föllingeprojektet, gav sensationella resultat bland tidigare obotliga och som nu används av allt fler människor.

VIT-M 95:–

Vegankost

Lena Abrahamsson

En vägledning i kompendieform om vegankostens inverkan på hälsan, näringsämnen, proteinberäkning, livsmedelsval och måltidsörslog. Jämförelse av risker och fördelar med vegankost.

Specialpris 55:–

Are Waerland – vision & illusion

Rolf Ahlén

Rolf Ahlén har varit läkare på Tallmogården. Han berättar här levande om Are Waerlands liv och leverne. Både Are Waerlands idéer och livsverk beskrivs i belysning från tidsandan och hur hälsorörelsen växte fram i Sverige.

Specialpris 40:–

Hälsohemmens bästa recept

Åke Färnlöf, red.

Här ges läckra förslag på olika rätter från de mest kända hälsohemmen i Sverige. Spännande råkost, middagar, brödbak och efterrätter, levande föda, samt kort om fasta, groddar mm.

Specialpris 75:–

Hälsa, bot & bättring

Wilhelm Jülke

En lärobok i akupunktur av en leg. läkare. Klassisk kinesisk läkekonst beskrivs och hur den kan kombineras med moderna rön. Uppslagsdel för självhjälp med akupressur.

Specialpris 75:–

Föllingeprojektet

Olov Lindahl, prof.

Här beskrivs den enastående studien om den ett år långa kostterapi och vad den kan medföra för ett förbättrat hälsotillstånd. Kampen mellan konventionell medicin och den biologiskt inriktade skildras engagerat av Olov Lindahl.

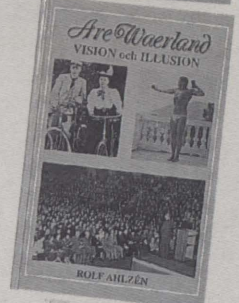
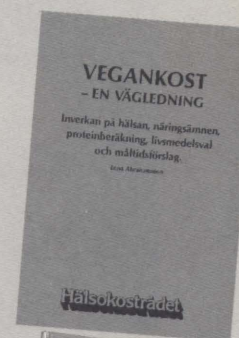
Specialpris 55:–

Värk – Reumatism

Alf Spångberg

En handbok för professionella och lekmän. Här hittar man tips om förebyggande vård och hur man kan hjälpa sig själv och lindra. Alf's fungerande livsförändringar kan göra livet lättare och skapa ett liv utan smärta. Ett måste för alla reumatiker.

Specialpris 55:–



PersonSökaren

Radannonser för privatpersoner. Du kanske söker en livskamrat, någon att göra en resa tillsammans med eller så vill du ha tag på en speciell bok. Inga kommersiella annonser tas in här. Sänd din text (max 60 ord) till Sökaren, Karin, Box 8, 794 21 Orsa. Kostnad för varje införande är 30:–, som bifogas i frimärken. Använd signatur om du vill. Vill du svara på en radannons, märk då ditt brev med signaturen så vidarebefordrar vi det öppnat, naturligtvis.

Jag är en 42-årig indisk kille och vill ha kontakt med en tjej som är intresserad av personlig utveckling, resor och indisk kultur. Jag är tolerant och ärlig.

Svar till "Pant" Sökaren fvb

Kontakt med andra dimensioner genom radio och bandspelare. Jag bor i Stockholm och arbetar med detta fenomen sen många år. Är du intresserad och vill veta mer eller du kanske själv forskar inom samma område. Hör av dig.

Svar till "Söder om Söder"

Sökaren fvb

Säljes i mäktiga Bohuslän Kursgård, ateljéer och vandrarhem. Tre lägenheter och stora vackra lokaler avskilt lantligt. Ring 0524-700 75 eller 031-19 50 69, Gunnel.

21-årig tjej i Göteborgsområdet söker nya intressanta kompisar i hela landet. Är bland annat intresserad av det övernaturliga, oljemålning, smycken, stenar och musik + mycket annat. Går ej på puben, men gärna på små mysiga caféer.

Svar till "Nattugglan"

Sökaren fvb

Attraktiv, kärleksfull, rökfri 40-talistkvinna 168/60 som arbetar och bor i Göteborg söker en likasinnad man med ordnat förhållande att dela

livet med. Mina intressen är utöver mitt arbete: alternativ medicin och behandling, ockultism, hypnos, astrologi och dylikt.

Svar till "Trygghet tillsammans"

Sökaren fvb

Vet du livets mening? Vill träffa ärliga miljövänner. Önskar ett samarbete för livet. Man, häändig med ambitioner. Sanningssökare, uppfinnare, levnadskonstnär, natur- och djurvän. Livsstilen är avgörande för hälsotillståndet, rörelse, vad som ätes och drickes. Jag ger kostråd, massage, healing och zonterapi. Titlar på yoga, telepati och hypnos m.m. Att tänka och handla positivt (öva självkontroll) över det själviska jaget "livet" ger oändliga möjligheter. Andens fostran av kroppen, vara aktiv och vältrim-formad vid 70 och se ut som 40 år. Vem blir min speciella vän, att träna upp, lära om healing, telepati och hypnos m.m. Det finns mycket att lära, söka kunskap för livet. Gemensamt kan vi alla hjälpa andra behövande.

Kontakta mig under signatur

"AA framtid"

Stiftelsen Sund miljö

och själslig hälsa,

Box 38, 790 23 Svärdsjö

Ny grön våg En katalog för dig som söker ett liv på landsbygden i gemenskap med likasinnade. Skriv ner din vision (cirka en halv A4) samt

adress/telefonuppgifter och skicka detta till "Ny grön våg" Energica Förlag, Box 8, 794 21 Orsa. Bifoga 100:– eller sätt in beloppet på 35 16 37-4, Energica Förlag. Katalogen beräknas utkomma kring årsskiftet och skickas då direkt hem till dig.

Att måla och skriva är viktig del i mitt 47-åriga stenbocksliv – men det viktigaste – en nära kärleksfull relation till en man saknas. Jag har levt "ensamvarg" lång stund, men vet att uppriktighet och kompromissvilja är nödvändigt i en relation. Andlig sökare. Egna starka upplevelser. Bosatt i gammalt rött hus i norra smålandsskogen. Rökfri. Ej vegetarian. Känner du "maningen" – svara!

Svar till "Spader Dam & Blå blommor"

Sökaren fvb

Jag 32-årig kvinna söker dig man eller kvinna som kan vägleda mig, hjälpa mig hitta kraften igen. Känner mig vilsen i ny miljö 60 mil bort från min barndomsstad. Där jag inte funnit någon med andligt sökande och intresse för personlig utveckling. Snälla du som känner dig manad och vet att du kan ge skriv.

Svar till "Kraftlös skorpion"

Sökaren fvb

Mogen man i Malmö vill utvecklas andligt tillsammans med dig om du är en enkel naturlig tjej, bor på

landet och nyfiken på meditation, reinkarnation, Martinus, Paul Brunton och mycket annat. Jag är en bohemisk sökare men med hyfsad ekonomi, är icke-rökare och vegetarian. Ej sprit men ett glas vin ibland. Tycker om långa nattliga diskussioner och promenader under stjärnorna.

Svar till "Harmoni tillsammans"

Sökaren fvb

Jag söker nya vänner som delar mina intressen som bland annat är: andlighet, personlig utveckling, ett liv efter detta, djur, natur "grön mat", musik, konsthantverk. Är ensamstående trebarnsmor, de yngsta på 16 och 7 år bor hemma. Vi har en del goa husdjur. Jag arbetar som vårdbiträde i Göteborg. Bo var du vill, kan vi inte träffas kan vi brev-växla.

Svar till "Kräfte" Sökaren fvb

Dam med katt, 45 år, (damen) söker rökfria, barnfria vänner i alla åldrar i Stockholmsområdet. Vill även bilda studiegrupp i mental träning, baserad på böckerna, "Talk and Grow Pich" av Ron Holland, "Din gränslösa styrka" av Anthony Robbins. Jag är positiv, humoristisk och konstnärlig. Intressen: personlig/andlig utveckling, metafysik, magi, meditation, facklitteratur, kultur, friluftsliv, vegetarisk mat.

Svar till "Vi har allt att vinna"

Sökaren fvb

Energivågen

– resursguide för en ny tid.

Sprids i 13.000 ex fyra gånger om året

Här hittar du vad du söker. Kurser, seminarier, och redskap för en ny tid. Energivågen hämtar du GRATIS i närmaste new age-boklåda, hos vissa centrer, kursgårdar, hälsohem och hälsokostbutiker. Du kan också prenumerera, så får du Energivågen direkt hem i brevlådan. Sätt in 95:–

på pg 35 16 37 - 4 Energivågen så får du resursguiden ett år (fyra fullmatade nummer).

Du som vill annonsera, ring för annonsprislista.

Provnummer: sänd in dubbelt brevporto

så får du ett

provnummer av Energivågen. 0250-420 55

Energivågen, Box 8, 794 21 ORSA

Prenumerera på
Sökaren!
Utkommer med
sex nr/år.
Ring
0250-420 55

HÄLSAböcker

Box 8, 794 21 ORSA

Ring oss, vi sänder gärna vår nya bokkatalog.

Telefon 0250-420 55. Fax 0250-431 91

Oh, store Sai Baba!

Veckosamling hos greve Stenbock

Svenskt Sai Baba-folk samlades en vecka i Herrborum, ett gammalt östgötskt herresäte. Den inre rikedomerna flödade.

Text och foto: Åsa Freij

Allt fanns där så att de Sai Baba-hängivna kunde känna sig precis som i Indien: gammal kultur under yttre förfall, folkvimmel, köande, sovande på golv, primitiva toaletter och till och med brist på vatten. De som ville uppleva likheten med indierna vardag också när det gällde renlighet, kunde bada i havet eller skopa sig med kallt vatten i stället för att duscha varmt.

Ja, där fanns till och med ett slags guru på detta sommarashram, en gammal visman, som anspråkslöst delade med sig av sina tankar, när han blev ombedd. Och han fick en respons som omvärlden kanske inte någonsin gett honom sedan han började försöka sprida sin kunskap och sina miljövarningar för åtskilliga år sedan.^{x)}

Det handlar om *Sai Babas* svenska anhängare, som i regi av Satya Sai Center för andra året i rad hade ett veckolångt program, med kulmen vid midsommar, förlagt till herresätet Herrborum i St Annas skärgård i Östergötland. Herrborum ägs och förvaltas av "vismannen", den nu 83-åriga greve Magnus Stenbock, en filosof och föregångsman inom bland annat miljörörelsen – och för övrigt en trogen prenumerant på Sökaren sedan starten för trettio år sedan.

Sai Baba, den indiska gurun med den stora afrofrisuren, är världskänd framför allt för de

många underverk som tillskrivs honom. Han har förbluffat även skeptiskt inställda forskare med att "trolla fram" helig aska, ringar, klockor med mera till synes ur tomma intet. Hans anhängare, som ständigt växer i antal och nu har byggt ut hans ashram till en hel stad, hävdar att han är en avatar, en inkarnation av Gud. Han sägs kunna bota sjuka, uppenbara sig var han vill och omvända de hårdaste skeptiker med sina underverk och sin kärlek.

Kärlek och endast kärlek

Hans lära är bara kärlek, och han accepterar alla religioner. För sina anhängare är han vad *Jesus* är för de mest hängivna kristna. Och många Sai Baba-troende har fantastiska historier att berätta om hur han kallat dem.

Sai Baba-folket har ingen organisation med medlemmar i vanlig mening. Det finns bara listor med namn på dem som vill hålla kontakt och som känner att de kan ansluta sig till de levnadsregler som Sai Baba formulerat och som bland annat handlar om att man ska leva i kärlek och enkelhet och dela med sig.

Det svenska Sai Baba-centret är inget geografiskt center, utan en spridd grupp med viss koncentration till Stockholm, Linköping och Göteborg. Representanter för de olika grupperna bildar ett slags ledningsgrupp, med *Britt-Marie Mossberg* som ordförande. Britt-Marie är också med på lägret, tongivare när det gäller ordningsfrågor, men också stämningsskapare. Hon ser till att det hålls ordning på de avtagna skorna utanför samlingssalen och att tiden för tystnad på kvällen respekteras, och lika skickligt hanterar hon sin gitarr och leder stämningsfulla sånger.

Sai Baba-anhängarna är inte fångna i den vanliga kommersiella karusellen: det kostar mycket litet att delta i sammansamlingen – ungefär 150 kronor per dag för mat (fyra gånger om da-

Magnus Stenbock, som skrivit boken "Tankar och synpunkter i några av tidens frågor", lever som han lär. Han äter bara vegetariskt, dricker inte, inte ens kaffe, och röker givetvis inte. Han uppmuntrar sina arrendatorer att odla giftfritt och tänker sätta det som villkor, när det blir dags för nya arrendavtal.

gen) och logi (madrass på golvet). Ungdomar upp till 19 år fick maten helt gratis.

Vi blir hämtade i den lilla idylliska staden Söderköping av en av arbetsmyrorna i organisationen, *Göran Mellqvist*, och förs i en halvtimmeslång färd allt längre ut på landet tills vi stannar vid knappt skönjbara gamla putsade väggar bakom ridåer av vildvuxen grönska.

– Ja, här är det som om man gått ut för hundra år sedan och inte kommit tillbaka, säger Göran.

Allt får växa som det vill

Den vänlige greve Stenbock som inte gillar att ta mycket betalt av folk och därför möjliggjort det billiga lägret, tycker heller inte om att skövla naturen – så han låter allt växa som det vill. Det får jag veta av honom själv

så småningom. Något av samma filosofi ligger väl bakom det faktum att huskatten fått föröka sig så att det blivit 32 katter. De senast födda sex katterna har just öppnat sina ögon och kryper oemotståndliga ur sina gömställen under den trasiga stentrappan vid köksingången. De större matas av *Katrin*, en äkta husjungfru och allt i allo i randigt förkläde och lång kjol.

Instigna i den stora salen med släktporträtt på väggarna och gyllene om än medfarna 1700-talsstolar möts vi av en annan vänlig eldsjäl i gruppen, *Conny Larsson*, stabil som en stubbe, med luggen på sned, glimten i ögat och en björnlabb utsträckt.

Conny är lägerveckans stöttepelare, meditationslärare och underhållare. Med en nuvarande sysselsättning som "pappa" åt och hoplappare av kriminella och drogmissbrukare på egen

Hjärta måste förstå hjärta, hjärta måste dras till hjärta, om vänskap skall bestå.

Sathya Sai Baba

stor rehabiliteringsgård och ett förflutet som gurusekreterare åt *Maharishi* i Indien och som komisk skådespelare klarar han alla roller galant. Hans kvällsföredrag blir roliga enmansföreläsningar. När han berättar om sina möten med sin läromästare och gud Sai Baba viker sig åhörarna dubbla av skratt. Ja, andlighet, guruer, Gud och hängivenhet behöver inte vara något svårt, högtidligt, tungt och tråkigt!

"Hängivenhet och vänskap" är ett tema för sammankomsten, och de begreppen är eller kan bli nästan samma sak, menar *Tomas* och *Britt-Marie*, som leder studiecirkel i ämnet under veckan.

– Låt oss också fånga upp varandra här på lägret och skapa en familjekänsla, särskilt med tanke på dem som kanske annars saknar en familj, manar ledarna.

Aktiviteter för barn

Som en inledning för veckan läste Britt-Marie ur Sai Babas förklaring av vad hängivenhet är. Hon hade gott stöd i sitt ledarskap av sin äldsta dotter som sjöng och spelade och dessutom ordnade aktiviteter för barnen med minst lika stor dynamik som modern tog hand om de vuxna. Ett tiotal barn kunde glädja sig åt varandras sällskap, rasade runt i den bedövande vackra gröna omgivningen eller lekte med fyra hundvalpar. Men barnen sjöng och lyssnade också stilla som ljus under samlingarna, uppenbart fångade av den suggestiva musiken, lovsången, bhajan, de också. Och de hade sina egna studier enligt UMV, utbildning i mänskliga värden, som Sai Baba tagit fram för barn och ungdom om etik, kärlek, hänsyn, osjälviskhet...

Bhajan var uppskattade stunder på dagarna. Under en hel



50 personer deltog i veckosamling kring Sai Baba. 120 under midsommardagarna.

timme sjöng man så att det fuktfläckade slottstaket i stora salen nästan lyfte, rytmiskt och medryckande – litet som Frälsningsarmén – med ett stänk av innerlighet och vemodsblandad glädje. Stress och negativitet rann av en och hjärtat tycktes svälla i bröstet. Även reporterns sexårige son klappade händer och sjöng om Gud och Ganesha av sina lungors fulla kraft.

Morgnarna började med yoga klockan sju, för de morgonpigga. Ledare var indiern *Deepak*, en ständigt vänligt leende försynt ung man som slagit upp sitt tält i avskildhet och åt sitt eget enkla bröd, när vi andra frossade i vällagade vegetariska rätter – och ivriga samtal.

En del av deltagarna tältade. De andra sov mitt i den för tillfället ovanligt väl avdammade kulturhistoriska miljön. Sai Baba-folket städade i hela herresätet före veckosamlingen – detta både som en nödvändighet och som en gengåva till den vänlige greven.

Madrass på golvet

Reportern har en knölig tagelmadrass, modell äldre, på golvet i ett biblioteks- och arbetsrum, där gamla skinnbundna, torra böcker ligger på skrivbordet och nu får finna sig i sällskap med sololja, transistorradio och Kalle Anka-häfte. På den gamla kakelugns spjäll hängs vanvördigt badhanddukar. Man måste beundra greven också för detta, att med lugn och distans släppa till sina rum och klenoder. Tålmodigt och försiktigt ses han då och då kliva över mängden av avtagna skor i hallen på väg till eller från sina dagliga promenader. Nog måste man ana att det blir en och annan fläck på de visserligen slitna men ännu vackra sidenklädda matsalsstolarna där inne där även mycket små barn intar sina mål av välling, sylt och banan.

Greven åtföljs – ofta på någon meters avstånd bakom sig – av en ung man av ett idag sällan skådat slag. Det är sonen till en gammal god vän, *Fredrik*, blivande diplomat, som klädd i kavaj och slips och med artiga bugningar håller "farbror Magnus" sällskap denna sommar och hjälper honom med litet skrivarbeten. Men Fredrik är ingen blek drivhusplanta, stigen ur en förgången adelsvärld. Han har sina blotta 21 år till trots hunnit med att vara sjölejonvärd och har arbetat utomlands. Nu skriver han på en deckare i slottsmiljö. Fredrik är också med och ser på kvällarnas videofilmer om Sai Baba och tycker att allt är "mycket intressant". Det tycker också "farbror Magnus" (fast han inte deltar) om hela arrangemanget och om Sai Baba själv. Han har den största respekt för "dessa

Gud är den sannaste vännen. Sanning är din fader. Kärlek är din moder. Kunskap är din son. Frid är din dotter. De hängivna är dina bröder. Yogierna är dina vänner.

Sathya Sai Baba

Han är mycket öppen för nya tankar och rön.

Greve Stenbock imponerar med sin enkelhet, artighet och ödmjukhet. Han har ett sätt att få den han talar med att känna sig som huvudpersonen i stället för att vara det själv. Denna vänliga ödmjukhet har jag tidigare träffat hos bara ett fåtal stora personligheter, bland dem Dalai Lama.

En dag berättar greven för hela lägret om Herrborumshistoria och om släktporträtten på väggarna samt läser ur sin bok "Tankar och synpunkter i några av tidens frågor". Där varnar han klarsynt och allvarligt för den inre och den yttre miljöförstöringen. Han gisslar även med humor materialsmens kortsynta företrädare. Och detta skrev han för ett trettioårigt sedan. Hans egen övertygelse och upplevelse är att den inre verkligheten är verkligare än den yttre. Att detta jordeliv, där varelsor tar kål på varandra ständigt, skulle vara det enda livet, finner han föga troligt, närmast uteslutet.

Ordföranden Britt-Marie tackar på det finaste sätt hon kan, med att jämföra greven med Sai Baba.

– Det är som om han själv hade talat, säger hon.

Och Conny uttrycker sin glädje över att Sai Baba-folket och greven funnit varandra och att greven i denna sin publik äntligen fått det gehör han förtjänat men knappast fått tidigare.

Upplevelser av Sai Baba

Kvällarnas samkväm är fyllda av deltagares berättelser om sina upplevelser av Sai Baba och inte minst av de olika märkliga sätt på vilka de tycks ha blivit kallade till honom. En medelålders dam gjorde i det längsta motstånd mot allt som ville dra henne till Indien tills hon trotsigt sa vid ett casinobord någonstans i utlandet:

– Om du vill att jag ska resa till dig får du väl åtminstone förse mig med pengar!

Och genast vann hon så att det räckte till både resa och uppehälle flera gånger om! Hon reste. Och ångrade sig inte.

Conny hade lämnat sin tidigare mästare *Maharishi* efter lång och trogen tjänst, sedan han blivit besviken på något som han inte fann helt ärligt. Utan guru höll han på att bryta samman. Han vankade av och an på en strand i Sri Lanka och tyckte att det bästa vore att gå i havet. Men när han var på väg ut i vågorna stod plötsligt en man med stort burrigt hår framför honom, märkligt leende och envist bjudande honom in i en hydda där man sålde batik. Till slut gick han in där och såg en bild

vänliga människors hängivenhet till sin mästare" – även om han själv sätter (den sedan länge avlidne) Shankara högst. Det anförtror han Sökarens reporter som får privilegiet att äta middag med tygserverter och gammalt silver med greven en dag. Katrin passar upp medan vi konverserar. Greven är mycket beläst men lyssnar artigt och intresserat till Sökarenreporterns små bidrag från den moderna new age-världen.



Conny Larsson berättade Sai Baba-historier på kvällen.

av en man som uppgavs heta Sai Baba, men ingen batik, och blev starkt påverkad. Han frågade sedan flera vem denne Sai Baba var och fick av hotellportieren svaret "Gud". Och sedan han fått reda på var "Gud" befann sig, reste han omedelbart till honom. Han ångrade sig inte han heller. Han fick sin första positiva chock när mästaren rättade hans svar på frågan varifrån han kom.

– Sverige, sa Conny.

Men mästaren viftade med fingret, ruskade leende på huvudet och rättade: Sri Lanka!

När Conny efter detta första besök omtumlad kom tillbaka till Sri Lanka, sökte han skyndsamt upp hyddan där det inte funnits någon batik men i stället en bild av Sai Baba. Hyddan fanns där, men den var nu full av batik, och utan någon bild av Sai Baba. Conny är övertygad om att det var Sai Baba själv som stått där och kallat in honom.

– Det var han som hörde mig, när jag i min nöd åkallade alla mästare och helgon jag kände till, säger han.

Filmer

Om inte dessa och andra berättelser från lägerdeltagarna övertygar, så bidrar videofilmernas intervjuer med åtskilliga omvända till att man i alla fall inser att Sai Baba har en märklig inverkan på många människor. Här vittnar skeptiker som blivit övertygade, sjuka som blivit friska, vetenskapsmän som blivit troende, läkare med flera som velat avslöja honom men blivit hans trogna tjänare.

Sai Baba har också åstadkommit mycket gott på det praktiska planet. Han har startat flera skolor och även sjukhus med den allra modernaste utrustning, där patienter vårdas gratis.

Positivt med Sai Baba är också att han välkomnar alla religioner och menar att de alla är uttryck för ett och samma: kärleken, grunden för all religiös tro. Han uppmanar också folk att hellre stanna hemma och göra nytta där än att flockas i tusental vid hans ashram för att lyssna på och hylla honom.

Sökaren

x) Likheterna med Indien var en ren tillfällighet och inte eftersträvt av de hängivna.

Adress: Sai Baba Center
c/o Mellqvist
Fanjunkaregatan 90
582 46 Linköping

Tidskriften

Ljus året

Forum för högre inspiration

✧ En ny, inspirerande tidskrift med kanaliserat material

✧ Våra andliga guider kommer till tals om aktuella och eviga frågor

✧ Stor premiär i januari — missa inte den spännande starten!

Ljusåret är ett språkrör för våra andliga guider. Deras klara perspektiv och upplyftande visioner är fyllda av glädje och helande energier. Vi tar upp viktiga livsfrågor, som arbete, hälsa och relationer. I den inre rymden gör vi forskningsfärder. Vi diskuterar healing, meditation, kanalisering och kontakt med andra dimensioner.

Varje nummer av Ljusåret har ett tema som vår guidepanel belyser. Ämnet behandlas med kärlek, humor och medvetenhet. Guidernas perspektiv på vår tillvaro är fyllt av hopp om helande och transformation. Varje nummer ska bli en positiv kick!

Känner du dig redo att växa med glädje och ta nya steg i ditt liv? Då är Ljusåret rätt för dig. Ge dig själv eller en vän en ljusfylld nyårsgåva — prenumerera på Sveriges enda tidskrift med kanaliserad visdom!

Temanummer 1994

- Nr 1: Kanalisering och andlig utveckling
- Nr 2: Arbetsliv och livsarbete
- Nr 3: Delfiner och valar — ljusvarelser i havet
- Nr 4: Familjen — börda eller välsignelse?

Prenumerera nu för 1994 — fyra spännande nummer för 295 kronor!

Betala 295 kr (momsen ingår) till Tidskriften Ljusåret, postgirokonto 22 43 16 – 0. På inbetalningskortet skriver du: Ljusåret 1994. Glöm inte att ange ditt namn och din adress! Vill du veta mera? Använd kupongen!

Tidskriften Ljusåret, Westlund Infoteknik
Telefonstigen 2, 131 39 Nacka
Tel: 08 – 716 79 19, 716 79 20
Fax: 08 – 716 79 21

Jag är intresserad av Ljusåret. Sänd mig information med prenumerationserbjudande (snälla, skriv tydligt)!

Namn _____

Adress _____

Postnr, Ort _____

Posta eller faxa kupongen till:
Tidskriften Ljusåret
Westlund Infoteknik
Telefonstigen 2, 131 39 NACKA Fax nr: 08 – 716 79 21



Barnen trivdes – både på grevens slott och med Sai Baba.

UTÖKA DIN KUNDKRETS INOM:

Tarot, Schamanism, Healing, Kristaller,
Astrologi, Örtmedicin, Regressioner m.m.

Vi har en unik 1600-tals lokal i Gamla stan
där vi kan samarbeta.

Tel: 08-720 50 08

MASSAGEBÄNKAR & MASSAGESTOL



Ring eller skriv för prospekt!



Vitaform
Alekärrsvägen 30,
445 56 Surte
Tel. 031-98 34 77

Yrkesutbildning till diplomerad massageterapeut

24 januari 1994 startar en 16-veckors utbildning i Stockholm. Vår utbildning ser till hela människan, både fysiskt och psykiskt. Förutom klassisk massage innehåller utbildningen några av de mest effektiva behandlingsformer vi har funnit.

Vi har även helgkurser i bland annat Body Harmony, klassisk massage, zonterapi, kroppsterapi, mobilisering och manipulationsteknik.



Ring 08-30 10 33
och beställ vår
broschyr.

Tommy Brodd

Känd siare och
fjärrskådare ger Dig
konsultationer
per telefon

För Dig som vill veta
mer om Din framtid.
Ring: 0502-157 54
och beställ tid!

Du kan även gå kurser i
healing och medial utveckling.
På dessa kurser lär Du Dig att
använda Din intuition.

För information ring
0502-157 54

ENERGIVÅGEN

Sveriges enda aktuella resursguide inom per-
sonlig utveckling och new age-marknaden.

Vill du vara säker på att få all information i 4 nr/år
så kan du PRENUMERERA för bara 95:-/år. Då får du
Energivågen hem i brevlådan. Du prenumererar
genom att sätta in 95:- på pg 35 16 37 - 4
"Energivågen", eller kryssa i på nästa sida.
Vill du annonsera i Energivågen kontakta
oss så sänder vi provexemplar.

Barry Long Kassetter

The Unbelievable Truth
The Way to Enlightenment
How To Live Joyously

Kassetter, böcker, information från:
The Barry Long Foundation,
PEM, Box 4311, 102 67 Stockholm
tel/fax 08 644 30 04

She Shaped Our World

In this magnificently
researched biography,
Sylvia Cranston tells the
remarkable story of the
founder of the Theosophi-
cal movement, Helena
Blavatsky. A visionary
trailblazer, H.P.B., more
than any other person,
was responsible for the
introduction of Eastern reli-
gious and spiritual thinking
in Western religion, science,
psychology, art and literature.

HPB.
The Extraordinary Life
and Influence of
HELENA BLAVATSKY,
Founder of the Modern
Theosophical Movement

Beställ boken genom att sätta in 398:- på postgiro 444 58 09-9
TEOSOFISKA KOMPANIET, S Förstadsgatan 4, 211 43 Malmö, 040-12 12 69

Tillkommer frakt 50:- inom Norden Hardcover 656 pages, illustrated with photographs.



Nätverket för Gränsöverskridande Vetenskap

Nätverket för Gränsöver-
skridande Vetenskap bil-
dades 1989 med syfte att få en-
skilda människor och organisa-
tioner att samarbeta för att fin-
na nya vägar, metoder och idé-
er, som kan skapa ett hållbart
alternativ till nuvarande en-
bart materialistiska paradig.

De intressegrupper som
hittills har bildats av Nätver-
kets medlemmar är: Jord-
strålningsgruppen, Vatten-
gruppen, Ekonomigruppen,
Frienergigruppen, Informa-
tionsgruppen och Nätverks-
gruppen. Dessa grupper ar-
betar självständigt med teori
och projekt inom respektive
specialområde. De kontaktas
genom Nätverkets kansli.

Notiserna på dessa sidor
är en del av det material som
förekommer i Nätverket. Här
i Sökaren kan medlemmarna
presentera sammanfattningar
av forskningsrön och nätverk-
samhet för att inbjuda till
kontakt och erfarenhetsutby-
te. Fördjupningar publiceras
i Nätverkets medlemstidning
NÄTVERKAREN.

Medlem i Nätverket kan du
för närvarande bli utan kost-
nad. Även medlemstidningen
NÄTVERKAREN och ny-
hetsbrevet GRÄNSÖVER-
SKRIDAREN är i princip gra-
tis. Men vi önskar naturligtvis
att så många som möjligt stöd-
jer Nätverket ekonomiskt och
betalar vad man tycker är skä-
ligt för det man får.

Nätverket administreras
av Mats och Britta Deurell på
stiftelsen Arcia, med adress
Djupdalsvägen 14, 161 40
Bromma. Tel 08 - 26 15 45.
Fax 08 - 80 05 03. Kontakta
Mats eller Britta om du har
frågor, om du önskar mer in-
formation, eller om du vill bli
medlem i Nätverket.

Redaktör för Nätverkets
sidor i Sökaren är Lennart
Hallström, som du kan kon-
takta om du har notisidéer
eller kalendertips. Adressen
är Stackmora 5593, 794 93
Orsa. Fax 0250 - 431 91,
Tel 0250 - 437 94.



"Det cirklar i säven"

Vare sig det nu är halvtokiga skojare, ufonau-
ter eller naturliga fenomen som åstadkommer
dessa allt vanligare cirklar i världens sädesfält
är det trots allt typiskt att de uppträder just nu
i vår tid.

I dag står det allt mer klart att vissa cirk-
lar är "mer äkta" än andra. En stor andel är
alltså falsk, ibland till och med av kända
upphovsmän. Trots detta finns det ett
betyggande antal ringar, som är mycket
svåra att förklara, då de för sin uppkomst
måste ha krävt stora mängder energi som
kunnat böja sädesstråna på ett sätt som fö-
refaller omöjligt att åstadkomma med rent
mekaniska metoder.

Vad säger vetenskapen?

Det är intressant att studera hur den traditio-
nella vetenskapen har förändrat sin syn på
fenomenen under den relativt korta tid som
gått sedan man först började iaktta dem.

Ett antal seriösa vetenskapsmän, med nå-
got så när objektiv förmåga att sortera bort
falskhet tycks idag allt mer luta mot att det
rör sig om naturliga fenomen, förmodligen
av elektrisk art. Men någon hållbar förklar-
ing till hur det hela går till har man inte.

Ett stort problem är att en del av cirkelarna
på senare år har bildat komplicerade struktu-
rer av symbolkaraktär, som den i Orsa som
beskrivs på följande sidor. Detta gäller även
en del av de ringar som inte kunnat avslöjas
som falskhet. Trots detta framhärdar de flesta
vetenskapsmän att det rör sig om naturliga
fenomen och att man helt enkelt ännu inte
hunnit utveckla metoder för att avslöja de
komplexare mönsterbildningarna som falska-
rier.

För de som har förmåga att utsträcka sin
vetenskapliga fantasi utöver den traditionellt
fysiskt materialistiska dogmen är det i viss
mån enklare att utforska dessa cirklar. Man
kan helt enkelt laborera med fler tänkbara
förklaringar till fenomenen och behöver inte
störas av om det skulle visa sig att det ligger
en icke mänsklig intelligens bakom dem. Na-
turligtvis får man för den skull inte göra av-
kall på den vetenskapliga metoden om man
vill behålla sin trovärdighet.

Uråldrig symbolik

Det man då kan slås av är att många av de
cirklar som ännu inte är bevisade falskhet
tycks uppvisa en utveckling mot allt kom-
plexare strukturer. Där symbolerna som bil-

dats har stora likheter med uråldriga symboler
från olika stadier av mänsklig kulturutveck-
ling. För att åstadkomma detta lär det krävas
omfattande resurser. Vilka är det i så fall som
kan ha dessa resurser och vad hoppas de kun-
na vinna?

En eventuell förklaring är att cirkelarna
skapats av personer med mycket speciella
parapsykologiska egenskaper.

En sådan förklaring förutsätter naturligtvis
att man är övertygad om att det finns männi-
skor med mycket speciella parapsykologiska
egenskaper med förmåga att koncentrera sto-
ra mängder energi och skapa den virvel som
harmoniskt böjt alla dessa strån i en symbol-
form med knivskarpa kanter.

Koppling till jordstrålning?

Rapporter från flera håll tycks peka på att en
del "äkta" cirklar med större komplexitet har
samband med jordstrålningsfenomen. Till ex-
empel kan längdaxeln i mönstret utgöras av
en Currylinje medan cirkelarnas centrumpunk-
ter utgörs av Currykors.

Det finns också indikationer på att utlöpa-
re i mönstret pekar i riktning mot något forn-
minne. En del rapporter påstår att sådana ut-
löpare också kan sammanfalla med så kallade
laylines.

Dessa uppgifter är naturligtvis bara in-
tressanta för den snabbt växande skara
människor som är övertygade om att jord-
strålning är ett både verkligt och mätbart
fenomen.

Forskningen inom detta detaljområde är
än så länge sporadisk, och en samordning
eller sammanställning av iakttagelser saknas.
Men om någon i läsekretsen har egna iaktta-
gelser om jordstrålningsfenomen vid dessa
cirklar så hör av er till Jordstrålningsgrup-
pen, på 08-26 15 45!

Själv tänker jag definitivt inte ge mig in i
några försök till att sortera ut vad som kan
vara orsaken bakom fenomenen. Men vi har
idag så pass mycket information att det skulle
förvåna mig om det vore frågan om enbart en
kombination av humbug och rena naturfeno-
men.

Mats Deurell

Mats Deurell

KALENDERTIPS:

Det övernaturliga färgsystemet

Joustein Saether i Huset, Lilla torget 4 i Göteborg, 2 nov kl 19. Livsåskådningshuset 031-24 56 45

Att lämna kroppen

Agnetta Uppman på Dalag 30 i Stockholm, 4 nov kl 19 Deva Center 08-32 66 20

Ny syn på verkligheten

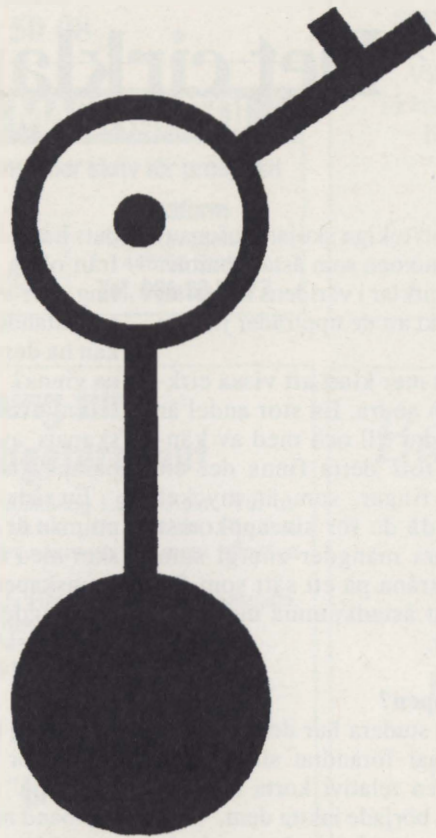
Marianne Fredriksson och Erik Dammann på Stadsbiblioteket i Göteborg, 11 nov kl 19, Livsåskådningshuset 031-24 56 45

Modern medvetandeforskning och holotropisk andning

J. L. Huddleston och Eva Callmin på Dalagatan 30 i Stockholm, 11 nov kl 19 Deva Center 08-32 66 20

Med slagruta längs

psi-spåret
Jens Tellefsen i Medborgarhuset i Sthlm, 17 nov kl 19 Sällskapet för Parapsykologisk forskning arrangerar



Cirklar i säden en bluff?

– Jag vet inte vad jag ska tro, säger lantbrukaren Eric Sundin när han blickar ut över sin halvtröskade kornåker. Jag har svårt att tro att det är ett pojkestreck. När jag såg det från skördetröskan så blev jag först häpen och sedan fundersam. Kornstråna var mjukt böjda och låg cirka 5 cm över markytan och inte ett strå var brutet, fortsätter Eric Sundin.

Knarrholen heter platsen som ligger några kilometer söder om Orsa i norra Dalarna. Bara en halvmil därifrån ligger förlagshuset för Energica Förlag och tidningen Sökaren.

I mitten av september upptäckte Eric Sundin en cirkelformation i ett av sina sädesfält, och genom att det ligger inpå knutarna så var jag på plats innan fältet var helt nedtrampat av nyfikna.

Hur känns det då att vandra i en formation som orsakar så mycket uppmärksamhet? Upplever man något särskilt? Sakta vandrar jag runt i cirkelformationen med Eric Sundin. Vem har gjort detta och varför?

– En kvinna som bor där bortöver säger att hon såg ett starkt ljussken som rörde sig över trädtopparna fram och tillbaka dagen innan upptäckten av cirkelarna, säger Eric.

Cirklarna vi går i är 13 meter i diameter, och den 13 meter långa gången som förbinder dem är 1,5 meter bred. (Se figuren.)

uppleva andra och högre dimensioner, verkligheter som vi inte varit öppna för tidigare. Det har alltid funnits människor som har haft denna förmåga, men nu öppnar sig fler och fler människor för denna högre känslighet.

Universella symboler

Jenifer har under en tidigare vistelse i Sverige besökt den sädescirkel som upptäcktes i Göteborgsområdet för något år sedan. Figuren var i det fallet en cirkel med en rak linje som stack ut. Detta motsvarar den astrologiska symbolen för konjunktion, vilket innebär att två planeter ligger så nära varandra att de uppfattas som en. Hon upplevde att symbolen hade ett syfte och att dess budskap var enhet. De ursprungliga sädescirklarna är enligt hennes mening inte gjorda av människor.

– Figuren i säden är avsedda att bryta vissa mönster i medvetandet hos människorna på vår planet. Vi har vane-mönster som lätt förvandlas till rutinmässiga ritualer, och om man aldrig ändrar sina mönster så uppstår en stagnation och omedvetenhet som står i vägen för förändring. Symbolerna i sädesfälten når djupt ner i vårt undermedvetna och utlöser minnen om vilka vi är, varför vi kom hit, vad vi går igenom just nu och vart vi är på väg. De som är vana vid att tolka symboler ser i stort sett samma sak, därför att det rör sig om enkla universella symboler.

Jenifer Todds tolkning är ändå bara en av många möjliga tolkningar. Du kanske själv har en annan tolkning som du anser är bättre. Och om nu cirkelarna i säden enbart är resultatet av avancerade pojkestreck eller okända naturfenomen så kan man naturligtvis ifrågasätta värdet av tolkningar. Men så mycket kan man ändå slå fast att om syftet med cirkelarna är att få oss att stanna upp och fundera lite över vår tillvaro så har de lyckats. Oavsett vem som har gjort dem.

LH

KALENDERTIPS:

Från filosofi till ekosofi
Arne Naess i Östra Reals aula i Sthlm, 23 nov kl 19
Nytänkarna 08-767 19 48

Parapsychology and Consciousness

Dr Youri Petrushkoff på Gestalt Akademien i Stockholm, 27 nov kl 10-17
Nytänkarna 08-767 19 48

Healing på sjukhus?

David Anderson i Medborgarhuset i Sthlm, 1 dec kl 19
Sällskapet för Parapsykologisk forskning arrangerar

Toward a Quantum Society

Danah Zohar och Ian Marshall i Östra Reals aula i Stockholm, 2 dec kl 19
Nytänkarna 08-767 19 48

The Right Livelihood Award

Prisutdelning i Riksdagshuset i Stockholm, 9 dec kl 18
RLA 08-702 03 40

Tipsa gärna om intressanta föredrag på din egen ort!



Ytterligare en 13 meter lång gång går ut i 45 graders vinkel från den ena cirkeln. Den mindre gången som sticker ut vinkelrätt mot denna pekar rakt mot en samling vikingagravar några hundra meter därifrån.

Antalet betittare ökar hela tiden. På en närbelägen åker svänger den ena bilen in efter den andra och nyfikna orsabor strömmar till.

– Ja det är väl UFO:n, skrattar en äldre man med hund. Visst är det märkligt. Vem skulle göra något sådant här bara för att skoja?

Några dagar senare står det att läsa i Mora Tidning att en anonym yngling ringt till redaktionen och berättat att han och några kompisar gjort cirkelarna.

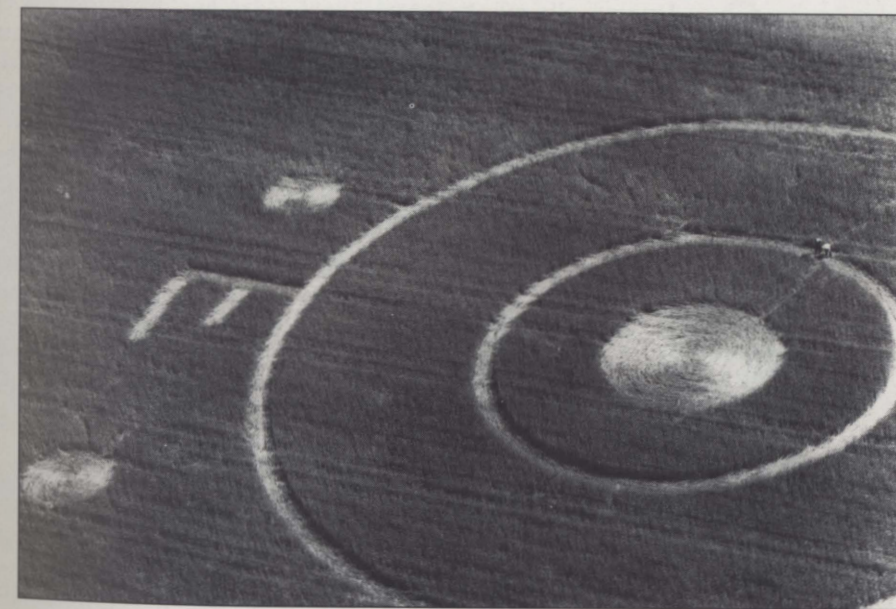
Hur hade dom gjort det? Jo, säger ynglingen, en hade gått runt med en bred planka hängande runt halsen och trampat ner stråna. En annan hade stått i mitten med ett rep och sett till att cirkelarna blev runda.

Att böja sädesstråna utan att knäcka dem visade sig vara en enkel sak i den fuktiga natten. Hela proceduren tog mindre än två timmar.

Efter att ha sett det imponerande resultatet frågar man sig hur många av sädescirklarna runt om i världen som verkligen är "äka".

Per Frisk, Energica förlag, 0250-420 55

Mystiska cirklar



UFO-Aktuellt om cirkelarna, 40 kronor (inklusive porto)
Prenumererar Du får Du dessutom ytterligare tre nummer för sammanlagt 150:-
Pengarna sätter Du in på postgiro 50 50 60-4, UFO-Sverige så kommer UFO-Aktuellt som ett brev på posten.

• I år har det fantastiska och vackra cirkelfenomenet kommit till Sverige. Vad är det egentligen som orsakar cirkelarna? Klotblixtar, jordkrafter, vinden, skojare, Gaias skrik på hjälp, ett helt nytt naturfenomen – eller utomjordiska varelser.

• UFO-Aktuellt har skrivit om cirkelarna sedan många år. I nummer 3, som kommer under hösten, kan Du läsa sju sidor om allt som hänt i Sverige i sommar. Cirklar har upptäckts i närheten av följande städer: Sala, Halmstad, Höganäs, Göteborg, Falkenberg, Linköping, Askersund och Borlänge.

• UFO-Sveriges undersökare har besökt alla platserna, dokumenterat och analyserat. Massor av bilder i färg! Beställ Ditt exemplar redan nu!

Budskap till vårt undermedvetna?

I samband med fenomen som cirklar i sädesfält uppstår hos de flesta en rad frågor. En av dessa frågor är hur man ska tolka figurerna.

Det amerikanska mediet Jenifer Todd är på besök i Sverige under hösten. I samband med en intervju passade vi på att ge henne ett strå från en av cirkelarna i sädesfältet i Orsa för att eventuellt få höra om det utsatts för något ovanligt. Vi visade henne också bilder på cirkelarna för att få kommentarer kring fenomenet.

Då det visade sig att sädesaxet inte gav upphov till några utlåtanden från ett förändrat medvetandetilstånd, övergick Jenifer till att kommentera bilderna med utgångspunkt från sina personliga erfarenheter.

– Vad jag ser i denna figur är att cirkeln med en punkt i är en symbol för solen och den andra är en symbol för månen. Solen representerar det medvetna sinnet och månen representerar det omedvetna. Ut från solsymbolen går en linje som liknar en nyckel. Detta säger mig att nyckeln till ljuset är att möta vår skuggsida. Nyckeln till att låsa upp dörren till vårt högre medvetande är att få vårt medvetna jag att möta vårt omedvetna jag – vårt undermedvetna. När den kopplingen är gjord kommer dörren att öppnas.

– Vi har hittills uppfattat världen med våra fem sinnen, men är nu på väg mot att utveckla högre sinnen med vilka vi kan

Innehåll

Shoshoniindianerna	2
Schamankvinnan Denise Linn	8
Möte med döden	12
Den goda viljans tempel	14
Dödsupplevelser	16
Sökarnyheter	20
Tao	25
Hon målar det osynliga	26
Nordisk schamanism	30
Läsarforum	36
Bokfloden	38
Parapsykologi	43
Personsökaren	45
Sai Baba igen!	46
Nätverket	51

Adress Box 8, 794 21 Orsa
Telefon 0250-420 55
Telefax 0250-431 91
Postgiro 70 60 47-8
Bankgiro 372-8128

Ansvarig utgivare
och förlagschef Monica Seilitz Frisk

Redaktion Sven Magnusson, chefredaktör
Vattentornet 3 E, 1tr
663 00 Skoghall
Telefon 054-51 89 00
Telefax 054-51 89 02

Åsa Freij, reporter
Per Frisk, layout, reporter
Lennart Hallström
Monica Seilitz Frisk

Annonser Karin Hållén 0250-420 55
Clas Sigevall

Prenumeration Helår (8 nr) 248:-
Halvår 140:-
Jane Mickelson, 08-728 86 50

Tryckeri Wallin & Dalholm, Lund

Sökaren utges av Energica Förlag AB
Taltidning genom Synskadades Riksförbund
Prenumeration SRF-registret, tel. 08-39 90 00
ISSN 0038-0504

Citera gärna ur Sökaren,
men ange alltid källan.



Indianer och botare
skriver professor Åke
Hultkrantz om.



Hon är en kvinnlig
schaman. Denise Linn
från USA.



Elisabeth Ryhre målar
det fördolda.

Goda förebilder

Jag såg en film i TV. En vietnamesisk kvinna behandlades illa, och dödades till slut, av förrådde amerikanska soldater. Några scener grep mig starkt, när den misshandlade kvinnan i sitt elände såg en strimma av hopp på grund av en soldats vänlighet mot henne. Jag kände hela världens lidande och längtan efter lycka som i en helhetsupplevelse. Sorg, hopplöshet, gråt – med strimor av hopp – hörs och ses i mänsklighetens hela historia. Förföljelser, tortyr, mord, fattigdom, svält, sjukdomar – och i allt detta finns den känsliga själens längtan efter kärlek och ett gott liv.

Och i livet finns verkligen områden av lycka. Några lever på solsidan. De som inte gör det, längtar dit.

Allt levande är uttryck för Livet. Men de flesta livsformerna är primitiva. Den högst stående formen av liv, som vi vet om, är människan. I evolutionen är hon spjutspetsen mot framtiden. I evolutionens förlängning utöver nuet kan vi skönja ännu högre former av liv.

Men fortfarande finns en oerhörd primitivitet hos mänskligheten. Medkänslakvoten (motsvarigheten till intelligenskvoten) är låg hos många av oss. I detta läge är det av vikt, tycker jag, att peka på och hålla fram de stora etiska gestalterna, de stora människovänner. Det är de som skall vara blossen i natten på mänsklighetens väg in i framtiden.

För det är godhet vi framför allt behöver.

Vi människor bör ge varandra ett gott liv. Det är kärnan i all etik, i all god religion.

Sven Magnusson

Är schamanresor en kunskapsväg?

Upplevelserna i det annorlunda medvetandetillståndet synes vara märkliga. Men läsaren kan fråga sig: Görs schamanresorna i vår gemensamma verklighet eller i en inre verklighet, en egen värld? Är de verkliga i samma mening som en resa till Kanarieöarna är verklig, eller så som en resa i fantasin eller drömmen är det? Ser verkligheten faktiskt ut så som schamanerna beskriver den?

SM

Nya böcker från
Energica förlag/HÄLSAböcker

"Om vi är villiga att göra det mentala
förändringsarbetet, kan nästan vad som helst läkas."
Louise L. Hay

Åter till kärleken

Marianne Williamson

Åter till kärleken är en andlig vägbeskrivning, som låter oss återupptäcka den kunskap vi föddes med. Resan vi gör är både känslomässig och psykisk, och vi kan lära oss lämna förtuffade föreställningar om hur vi lever och varför.

Inspirerad av verket *A Course in Miracles*, som består av tre böcker om andlig psykoterapi avsedda för självstudier, beskriver Marianne Williamson hur kärleken kan vara ett svar på de motgångar och problem vi alla möter dagligen.

Marianne Williamson skriver om kärleken som en vital kraft, en källa till mirakler och nyckeln till inre frid. Inb. 256 sid.

ÅTK 275:-

245:-

Din egen kraft

Louise L. Hay

I sin senaste bok utvecklar Louise L. Hay sina tankar från bästsäljande *Du kan hela ditt liv*. Hon menar att det viktigaste vi kan göra är "att älska oss själva" och komma över känslomässiga låsningar.

"Jag vill vara med om att skapa en värld där det känns tryggt för oss att älska varandra, en värld där vi kan uttrycka vilka vi är och bli älskade och accepterade som vi är, utan att bli bedömda, kritiserade och utan förtuffade meningar", säger Louise i förordet till *Din egen kraft*. Boken är hennes bidrag för att uppnå det. Inb. 208 sid.

DIK 182:-

160:-

Ljudterapi –
röstens och musikens läkande
kraft

Olivia Dewhurst-Maddock

Ljudterapi är en praktisk och inspirerande bok om hur man använder rösten eller musiken som redskap för att uppnå harmoni i kropp och själ.

Genom rösten, eller musiken, kan man använda ljudets energivängningar för att påverka pulsen och hjärtats slag, andningen och känslorna, och flödet av energi genom hela ens väsen. Utkommer i januari/februari 1994. Häft. ca 130 sid., illustrerad med färgbilder.

LT 196:-

170:-

The Wave – videofilm

A Revolutionary Moving Meditation
with Gabrielle Roth

Videon *The Wave* är en karta över det innersta väsendet i var och en. Den är en fascinerande resa genom de fem universella rytmerna: den flödande, stackato, kaos, den lyriska fasen och stillheten, för att befria kroppen och sinnet från vardagsmedvetandet och få igång en rörelse djupt inne i sig själv. Varje sakral rytm blir i sig självt en lärare, en bro till din själ.

Rytmerna finns nu för första gången på video, för att upplevas hemma. Slappna av, andas djupt, överlämna dig till tonen och musiken och dyk ner i *The Wave*.

GR-video W 1,
Hyra/vecka GR-video H

300:-

225:-

Aromaterapi
för varje dag

Michael Kraus

Boken redogör uttömmande för aromaterapins hemligheter och gör det möjligt för läsaren att målriktat använda eteriska oljor i vardagslivet. Eteriska oljor kan brukas både medicinskt och kosmetiskt och boken är en praktisk rådgivare inom området.

Beskrivningen av oljorna och deras verkan kommer från Michael Kraus omfattande rön. I boken finns många idéer och recept på hur man kan använda eteriska oljor. En speciell vikt läggs vid de eteriska oljornas inverkan på psyket. Utkommer i november/december 1993.

AT 115:-

95:-

Uppvaknande –
vägledning för vardagen

De som läst och njutit av Shaktis bok *Speglingar i ljuset* vet hur man kan använda en bok med dagliga meditationer. *Uppvaknande* går ännu mer på djupet, och Shakti fokuserar på hur vi kan lära oss behålla kontakten med vårt andliga jag.

De 366 dagliga frågeställningarna tar speciellt upp hur vi kan balansera alla sidor inom oss själva, dualiteter och polariteter i livet, och vår inre skugga. En fin presentbok! Häft. illustrerad med färgbilder, 412 sid.

UPP 172:-

150:-

Varje stund
(Every Moment) –
en dagbok med affirmationer

Använd den här dagboken för att skriva ner dina egna tankar och känslor, samtidigt som du tar del av Shaktis läkande visdom genom de dagliga affirmationerna på varje sida (engelska).

(Boken är en dagbok med en kort affirmation på engelska på varje sida. Förlaget har, för att spara träd, papper och porto, valt att inte ge ut den på svenska.) Häft. 96 sid.

VS 95:-

85:-

En uppvaknande
värld

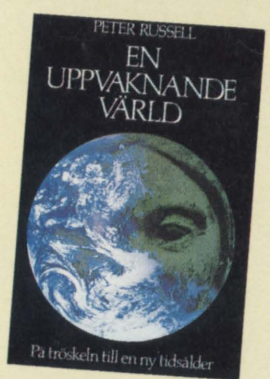
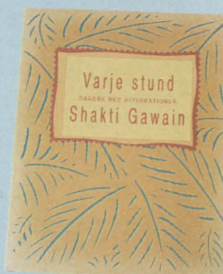
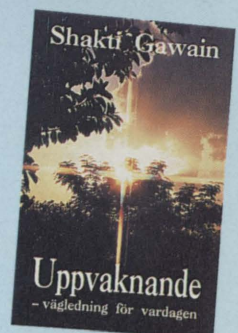
Peter Russell

Skulle en procent mediterande människor kunna rädda världen?

Är mänskligheten en "planetär cancer" som jorden skulle klara sig bättre utan?

En växande skara människor tror att vi trots allt har en möjlighet att överleva. Vi står redan enligt Peter Russell på tröskeln till en ny tidsålder och det är enligt honom utvecklingens egen kraft och vårt eget medvetande som skall föra oss fram till *En uppvaknande värld*.

Endast ett fåtal ex kvar till
extrapris 50:-



Energica förlag/HÄLSAböcker
Box 8, 794 21 ORSA

Ring oss, vi sänder gärna vår nya bokkatalog.
Telefon 0250-420 55. Fax 0250-431 91

Enlightenment Intensive

En direkt upplevelse av sanningen



*– We steady our aim to hit the target of the truth.
We don't focus merely at the target – We
concentrate our aim on the speck of dust
lying at the very centre of the bullseye –*

Enlightenment Intensive-kurserna har utvecklats av Charles Berner. Han förenar meditation över frågor som Vem är jag?, Vad är jag?, Vad är livet? med kommunikation man mot man. Under 45-minuterspass mediterar man över dessa frågor och berättar för sin partner halva tiden. Andra hälften lyssnar man på sin partner. Enlightenment-upplevelsen är en direkt upplevelse av sanningen som är absolut, tidlös och oföränderlig.

Upplevelsen är tillgänglig för alla. Den kan förändra ditt liv och göra dig medveten om dig själv och livet.

Enlightenment Intensiv-kursen erbjuder en miljö där upplevelsen får större möjlighet att äga rum. Enlightenment Intensiva är en 3-dagars internatkurs med vegetariska måltider.

Lärare på kursen är: Justin Pomeroy, Dr of Acupuncture från Chicago och lärare i akupressur på Axelsons Gymnastiska Institut.

Tid: 3–5 december

Plats: Stiftelsen Stjärnsund,
Dalarna

*För mer information,
beställ specialbroschyr*

Tel: 08-16 53 60

Vem är du?

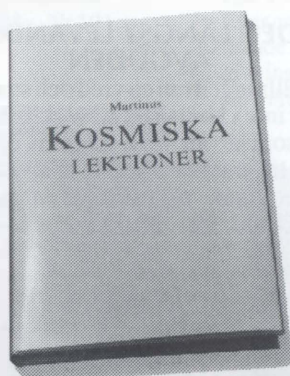
Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 10–12



"Där okunnigheten avlägsnas
upphör det s k 'onda' att existera"

MARTINUS KOSMOLOGI

*Några förslag
om Du vill börja
läsa Martinus*



KOSMISKA LEKTIONER

Mental kursändring – Fysisk och andlig upplevelse – Orsaken till den jordiska människans öde – Ödmjukhet – Genom världsalltets tomrum – Livets ödesspel – Onaturlig trötthet – Hur motarbetar man sitt olyckliga öde? – Vad är fiendskap? – Hedendom och kristendom – Den helige ande – Syndernas förlåtelse – Ordet – Det psykiska templet – Jaget och dess egen värld – Kosmiska glimtar – Livsaxelns lutning – I övertrons skugga – Ljuset i mörkret. 160 sid. 175:-. Nr 104

MÄNSKLIGHETENS ÖDE

En ny världskultur håller på att födas. En orientering om grunddragen i den kosmiska världsstrukturen. Vetenskapen kommer att utvecklas till "kärleksvetenskap". En kommande demokratisk världsregering som garant för freden och humana förhållanden för alla. 86 sid. 90:-. Nr 134

LOGIK

I denna bok introducerar Martinus många av de tankegångar som förklaras mer djupgående i hans stora verk Livets Bog (Livets bok). Syftet med boken Logik är, att vi med utgångspunkt i våra egna erfarenheter ska lära oss tänka logiskt, det vill säga i samklang med naturen, med kärleken och livet, och förstå att "allt är mycket gott". 320 sid. 250:-. Nr 112

Martinus kosmologi är en nydanande världsbild, en vetenskap om livet, formulerad av den danske tänkaren Martinus. I sitt författarskap utforskar Martinus de grundläggande principer som upprätthåller naturen och som gör vår upplevelse av livet möjlig. Martinus visar att naturen i sin helhet är levande och att allt i universum – från atomer till galaxer – är uttryck för liv.

Den största illusionen i vår kultur är tron på "döden". "Döden" kan bara vara en *tänkt* motsats till livet, påpekar Martinus. Livet är evigt, det kan varken uppstå eller upphöra. Vårt nuvarande liv är därför bara ett avsnitt i ett mycket större livspanorama. Med överblick över det kosmiska utvecklingsperspektivet försvinner föreställningarna om "slump" och "tillfällighet" i livet. Allt visar då sin mening, allt är orsak och verkan på gott och på ont. Vi har egentligen alltid vårt eget öde i vår hand.

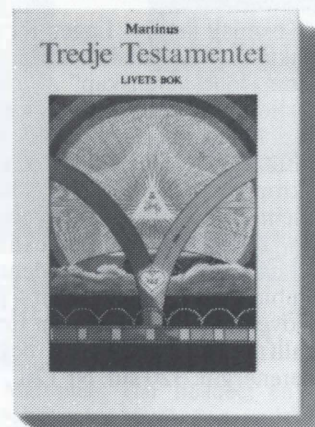
Martinus kosmologi vill vara en hjälp för den som söker svar på sin egen och tillvarons stora gåta. Med sitt författarskap – *Tredje testamentet* – kastar Martinus nytt ljus över den livgivande logik som uttrycks i kärleksbudet – "älska din nästa som dig själv". Uppnåendet av fred och frihet, i sinnet och i världen, beror på utvecklingen av vår humanitet och medkänsla. Med Martinus får det humana tänkandet sin logiska motivering – moral och vetenskap förenas i en verkligt mänsklig förståelse för naturen och medvarelserna.

NYHET!

TVÅ SLAGS KÄRLEK

Ordet "kärlek" förknippar vi normalt med förälskelse och parförhållanden. Men detta är bara begränsade uttryck för denna centrala livsfunktion: inom varje människa utvecklas också gradvis förmågan till en osjälvisk kärlek, en allkärlek som riktar sig mot allt och alla.

I *Två slags kärlek* visar Martinus hur medvetandeutveckling, sympatiformåga och sexualitet hänger samman. Vårt liv är organiskt förankrat i en större levande natur – det universella liv som vi kallar "Gud". Kärleken är "universums grundton" och är den skaparkraft som omvandlar djuret till en *riktig* människa, som i medvetenhet och kärleksförmåga blir "lik Gud". 150 sid. 90:-. Nr 162



Tredje Testamentet LIVETS BOG

Martinus centrala verk är *LIVETS BOG* (=Livets bok).*

Naturen är den Livets bok vars språk människan håller på att lära sig förstå. Det sker bl a genom vetenskapens rön. Men kunskap är inte bara en fråga om fysiska fakta. Vi står på tröskeln till en ny medvetandehorisont – insikten om att världsalltet är levande. Universum är identiskt med religionernas "Gud". Framtidens forskning kommer att bli alltmer "andlig", bli en utforskning av lagar och principer, av medvetande och tankeformer, där allt ses som livsyttningar i ett levande kosmos.

LIVETS BOG ger grunderna till en vetenskap om livet. Den redogör för de principer som upprätthåller livets eviga existens och förnyelse. Den visar också hur vårt eget liv är förbundet med den övriga tillvaron, hur vi skapar vår framtid, vårt öde, genom vårt sätt att tänka och handla idag.

Människan befinner sig i utveckling, på väg att bli en *riktig* människa. Principen "den starkares rätt" undergrävs till förmån för humanitet och nästakärlek. Vår tids mörka världshändelser är födslovårdarna för en framtida ljus världskultur som kommer att omvärva livet för oss alla.

* *LIVETS BOG* är på svenska, men utges här, liksom i övriga världen, under sin danska originaltitel. Den är i sju delar och innehåller tolv färgplanscher. Alla delarna är inbundna. **Pris 250:- per del.**

Del 1 av *LIVETS BOG* är en inledning till verket och samtidigt den mest upplysande introduktionen till Martinus kosmologi. Ur innehållet: Företal – Världssituationen – Den gudomliga skaparprincipen – Den nya världsimpulsen – Ett internationellt världsrike under skapande – Jordmännisklighetens mottaglighet för den nya världsimpulsen – Från djur till människa – Världsalltets grundenergier – Grundenergierna och tillvaroplanen – Utveckling. Åtta symbolplanscher med förklaringar. 260 sid. Nr 114

Forts. nästa sida

LIVETS BOG

Del 2. Kosmisk kemi – Lagen för ämnens reaktion – Kosmisk kemi är det samma som "ödesvetenskap" – "Något som är" eller jaget bakom energierna – Ämnena och jagets fria vilja – Jagets eviga kraftkällor – Jaget, döden och den fysiska kroppen – Undermedvetandet, ödeselementet, talangkärnor, övermedvetandet – Inveckling och utveckling – Sömn och dess natur – Grundenergiernas kombination – Tankeklimate – Kosmiskt medvetande – Begäret som fundament för allt medvetenhetliv – Urbegäret och moderenergin. 320 sid. Nr 120

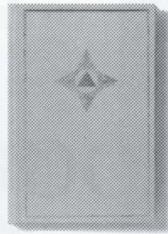
Del 3. Kretsloppsprincipen – Livsmysteriets lösning – Livsyttringsfacit – Mentala perspektivförhållanden – Odödlighet – Återfödelse och reinkarnation – Livs-substanser – Den fasta punkten och rörelsen – Sexualitet – Den maskulina och den feminina polen – "Syndernas förlåtelse" – Konsten att skapa ett lyckligt öde – Lidandet är ett ofärdigt stadium i en skapelseprocess – "Syndafallet" – Talsystemets kosmiska innebörd. 380 sid. Nr 124

Del 4. Det eviga livet – Det levande väsendet – Nuet och evigheten – Tid, rum, storlek och avstånd – Vem är vår nästa? – Nästakärlek och sexualism – Världs-återlösningsprincipen – Symboliken i berättelsen om Adam och Eva – Äktenskapet – Växten förvandlas till djur – Förälskelse – Gamla och Nya testamentet – Nationalismens undergång – Den äkta och den falska affärsprincipen – Kommunism och demokrati – Politik är omdanad religiositet. 380 sid. Nr 130

Del 5. Den högsta elden – Den sexuella polförvandlingen – Halvkön och helkönen – Varför religionerna inte kan frälsa mänskligheten – Jesu liv och framträdande – "Kristi återkomst" – Djuret blir människa – Äktenskapet och nästakärleken – Äktenskapets degeneration – Olycklig kärlek – Sexuella urspårningar – "Den stora födelsen" – Det sexuella området är det kosmiska kretsloppets alfa och omega. 260 sid. Nr 133

Del 6. Guds rike eller livets äventyr – Logik, lagen för skapande – Kosmiskt medvetande är detsamma som "den helige ande" – Bön och meditation – Mikro-mellan- och makrokosmos – Världsalltet är ett levande väsen, Gudomen – Alla naturens detaljer är "bokstäver", "ord" och "meningar" i ett "språk" – Gudomens jag och "gudasonens" jag är det primära i tillvaron – Allt är mycket gott – Intuition och kosmiska glimtar – Väsendets fria vilja – Tankekraft och livskraft – Elektricitet och ande – Rörelsens innersta orsak. 304 sid. Nr 139

Del 7. Den kosmiska världsmoralen – Vad som ligger till grund för förmågan att förlåta – Den fysiska tillvarons nödvändighet – "Det obekvämligt goda" och "det behagligt goda" – Kärleken är en förnimmelse av den samhörighet som väsendena utgör med alla andra levande väsen – De kosmiska analyserna och nästakärleken. Efterskrift. 200 sid. Nr 144



Här är fler böcker av Martinus. Böckerna är inbundna om inget annat anges.

VÄGEN TILL PARADISET

Efter "döden" fortsätter livet i en värld uppbyggd i en strålformig materia som kan påverkas direkt av tanken. Tillvaron i denna "andliga" värld mellan de fysiska livet kan liknas vid en semester, ett individuellt paradiset, anpassat till vars och ens djupaste önsknings och behov. 104 sid. 90:-. Nr 145

KOSMISKA GLIMTAR

Det förekommer tillfällen då människor upplever livet i en kulminerande ljusupplevelse, ett slags extastillstånd, då allt förnims som strålande lycka och glädje. **HÖGINTELLEKTUALITET OCH LÅGINTELLEKTUALITET** redogör för medvetandets utveckling i det kosmiska spiralkretsloppet. I **FEMTE BUDET** förklaras vad som menas med att "icke dräpa". 72 sid. 90:-. Nr 138

DE LEVANDE VÄSENDENAS ODÖDLIGHET

Endast utifrån tanken på alla varelsers odödlighet är det möjligt att påvisa att livet är rättvist. **DEN ANDLIGA VETENSKAPENS NÖDVÄNDIGHET** behandlar vetenskapens förhållande till samhället, diktatur och demokrati. **PRIMITIVITET OCH ÖVERTRO** visar på former för övertro i den moderna kulturen. 88 sid. 90:-. Nr 137

KULTURENS SKAPELSE

Om de faktorer som ligger bakom den mänskliga kulturens utveckling, ända fram till dagens krigströtta värld. Skapandet av fred på jorden är inte bara en fråga om materialistisk vetenskap, det är i lika hög grad en fråga om en vetenskap i livsinställning. 90 sid. 90:-. Nr 142

VAD ÄR SANNING?

Nutidsmänniskans förmåga att tro på religiösa auktoriteter avtar. Förhållandet till sanningen baseras i stället alltmer på fakta, vetande och egen erfarenhet. Om innebörden i begreppet "Kristi återkomst". 80 sid. 90:-. Nr 135

MÄNSKLIGHETEN OCH VÄRLDSBILDEN

Naturvetenskapen kan endast registrera naturens yttre, mekaniska sida, dess energiprocesser och materierörelser, som uttrycks i mått- och vikt. *Livet* är däremot något inre, det är upplevelse och medvetande och förutsätter existensen av "ett upplevande något". En vetenskap om det levande visar att allt är livsyttringar. 136 sid. 90:-. Nr 126

DEN FULLKOMLIGA FÖDAN

Den vegetariska födan är den naturliga för människan och alltmer nödvändig för att hon ska bli kvitt sjukdom och andra former av olyckligt öde. Vid näringsintaget införlivas mikrokosmiska livsenheter i vår organism. Deras öde bestämmer vår hälsa respektive ohälsa. 96 sid. Häftad. 45:-. Nr 122

GENOM DÖDENS PORT

Sömn och döden. Det vi kallar "döden" är egentligen en port in till en annan tillvaroform och är verkligen inget att vara rädd för. "Det vi kallar döden kan bli som en skön solnedgång från den fysiska världen och en underbar soluppgång i den andliga världen." 40 sid. 70:-. Nr 129

DEN LÄNGST LEVANDE AVGUDEN

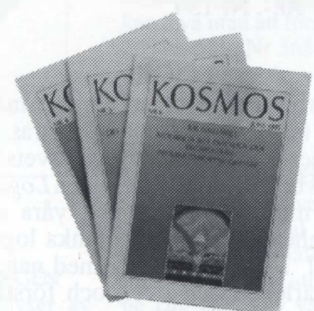
Föreställningen om en vred och straffande Gud är inte i kontakt med verklig kristendom, som är att leva tolerant och med kärlek till medvarelserna. Själviskhet är avgudadyrkan, osjälviskhet är gudskydd. 128 sid. 90:-. Nr 115

BISÄTTNING

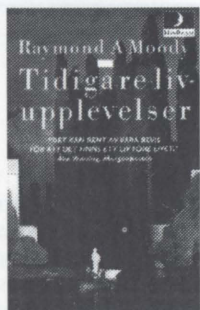
Vår kropp är ett universum för de myriader av levande mikroväsen som bygger upp den. Med våra tankar skapar vi yttre klimat och naturkrafter för dessa. Det finns ett samspel mellan mikroväsendenas liv och hälsa och vårt eget liv och hälsa. "Vår nästa" finns även i mikrokosmos. Vi har ett ansvar för denna mikrovärlds öde även sedan vi själva lämnat kroppen. Om framtidens begravningskultur. 240 sid. 175:-. Nr 146

MEDITATION

Att meditera är att tänka över livet. Vissa former av meditation kan ge upplevelser av kosmiska glimtar, men är inte alltid riskfria. En meditation utan mentala risker är bönen "Fader vår". **PÅ KÄRLEKENS ALTARE** behandlar bl a vår tids penningdyrkan, en orsak till kultursammanbrott. Det verkliga livet är en "kärlekskult". Boken innehåller även **MÄNSKLIGHETEN ETT MED GUD**. 87 sid. 90:-. Nr 158



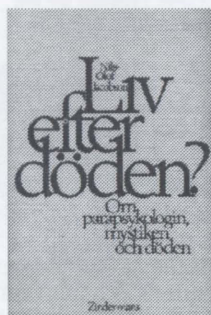
Tidskriften KOSMOS innehåller artiklar av Martinus och andra skribenter. Utkommer månadsvis och utges även på svenska. Gratis provnummer beställs direkt från: Martinus Institut, Mariendalsvej 96, DK-2000 Frederiksberg, Danmark



Raymond A Moody
TIDIGARE LIV-UPPLEVELSER

Är de s.k. "reinkarnations-minnena" verkligen minnen av tidigare liv? Raymond Moody är skeptisk men beskriver bl a egna upplevelser av "tidigare liv". Värdet av sådana upplevelser visar sig ligga i den hjälp de kan ge för att övervinna känslomässiga problem i det nuvarande livet. Pocket.

242 sid. 49:-. Nr 377



Nils-Olof Jacobson
LIV EFTER DÖDEN?

Det stora verket om de parapsykologiska fenomenen. Om bl a klärvoajans, psykometri, telepati, precognition, psykokinesi, drömmar, spöken, uppenbarelser, spiritualism. Om reinkarnation, karma och kosmiskt medvetande. Martinus kosmologi.

352 sid. 140:-. Nr 352

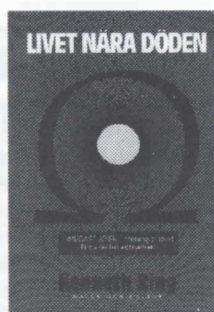
NYHET !



Olav Johansson
DRÖMMEN SOM BRAST

"Kommunismen" är död – lever kommunismen? Kommunismen som samhällssystem har nyligen brutit samman. Utifrån Martinus analyser av kommunism och demokrati är det inte svårt att förstå orsaken. Verkligen kommunism kan inte dirigeras fram, den kräver mänsklig mognad och är därför en utvecklingssak.

32 sid. 45:-. Nr 387



Kenneth Ring
LIVET NÄRA DÖDEN

Kenneth Ring har forskat vidare i de s k "nära döden-upplevelsorna" och belyser här de djupare upplevelser av "kosmisk" art som många människor varit med om och hur de påverkats i sin syn på livet genom dessa erfarenheter. En mycket fascinerande studie om medvetandet, livet och döden.

308 sid. 275:-. Nr 385

Olof Alexandersson
DET LEVANDE VATTNET

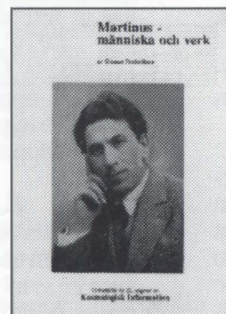
Om Viktor Schaubergers sensationella upptäckter och uppfinningar. En viktig bok i debatten om miljövard och energiproblem. Har Schauburger upptäckt en ny teknik som kan rädda vår livsmiljö? En spännande bok om en märklig man och hans livsöde.

163 sid. 118:-. Nr 367

Willis Harman
INSPIRATIONENS ÖGONBLICK

Beskriver hur idéer uppstår. Många av de stora genierna inom kultur och vetenskap har berättat om intuitiva, blixtnedslag av nya idéer i deras medvetande. Vad kan vi lära om dessa processer för att utveckla vårt eget tänkande?

244 sid. 195:-. Nr 364



Gunner Frederiksen
MARTINUS - MÄNNISKA OCH VERK

En introduktion till Martinus kosmologi. Om kosmologins tillblivelse. Martinus symbol "Livsmysteriets lösning" förklaras. I "Martinus världsbild" – religion eller vetenskap? behandlas frågan om kosmologin baseras på tro eller vetande.

27 sid. 35:-. Nr 383



Eva Seeberg
VÅRA KOMMANDE LIV

Eva Seeberg har mött många frågor om sin syn på reinkarnation. Här berättar hon insiktsfullt om tanken att detta livet inte är det enda vi lever. Med fötterna på jorden resonerar Seeberg kring de frågor vi har, och gör tanken på återfödelsen till en trovärdig hypotes, rimlig för både förstånd och känsla.

135 sid. 148:-. Nr 381



Karin Eklund
DÖDEN FINNS INTE

Här berättas på ett enkelt sätt om upplevelser som har sin upprinnelse i seanser och automatisk skrift. Många olika former av psykiska upplevelser tycks bekräfta att det finns en andlig värld och att döden är en illusion. Men det är inte riskfritt att ge sig in på dessa områden, det fick författarinnan erfara.

83 sid. 95:-. Nr 378



ÅNGEST

Ett temahäfte om begreppet ångest. Innehåller Martinus artikel *Varför lever människor i en överdimensionerad fruktan* och Gunner Frederiksens *Ångest*, som behandlar olika sidor av detta sinnestillstånd. Häftet innehåller en färgsymbol av Martinus.

36 sid. 45:-. Nr 373



Melvin Morse
NÄRMARE LJUSET

Den amerikanske barnläkaren Melvin Morse sammanfattar tio års intensiv och banbrytande forskning kring barns och ungdomars näradöden-upplevelser och berättar här om nya och överraskande upptäckter kring detta fascinerande fenomen. En bok som sprider ytterligare ljus över livet i "dödens" gränsland.

225 sid. 190:-. Nr 382

Gunnar Carlsson
VERKLIGHETEN

- En analys av det kosmiska medvetandets världsbild. Gunnar Carlsson påbörjar här arbetet med att söka sammanbinda naturvetenskapens materiefenomen med den kosmiska världsbildens begrepp. Förståelsen av skriften underlättas om man har god kännedom om Martinus analyser, speciellt inom energiområdet.

65 sid. 35:-. Nr 361

Juno Borensjö
SUNDARE LIV

En bok om grunderna för ett hälsosamt liv. Människans naturliga kost är den vegetariska. Måltidsförslag och recept. Om örter, fasta, motion. Tankarna betydelse för ett hälsosamt liv. Att vara människa.

100 sid. 60:-. Nr 301



Nils Kalén
FÖRKYLNING – ETT NÖDVÄNDIGTONT?
Ständigt aktuell bok. Klarlägger förkylningarnas verkliga orsaker och visar hur vi kan nedbringa våra förkylningar till ett minimum eller göra oss helt kvitt dem.

80 sid. 25:-. Nr 105

Nils Kalén
VETTIG FÖDA

Boken har tre avdelningar:
1) Snabbkurs i hälsokost
2) Receptsamling: råkost, sallader, vettigt lagade grytor, lådor, soppor, gryn, rätter, goda smörgåsar, efterrätter mm.
3) Litet vegetariskt lexikon. Näringstabeller.

96 sid. 35:-. Nr 113

J Helbach & P H Rusch
HÄLSANSTRÄDGÅRD

Naturenlig odling. Växtskydd utan gifter. Om högkompostering och ytkompostering. Naturliga, giffria metoder för att motverka skadedjur och sjukdomar. För små och stora odlare.

128 sid. 50:-. Nr 131

Sture Emby
NYORIENTERING

Vi lever i en tid då gamla livsfundament inte längre kan hjälpa oss att finna vår plats i tillvaron. Vad ska vi då ta fasta på? Hur ska man leva? När alla möjligheter tycks stängda kan vi bli lyhörda för livets eget tal. *Nyorientering* är en serie meditationer som betraktar livet från en synpunkt där vi kanske själva befinner oss, och vill ge oss vägledning.

52 sid. 45:-. Nr 368

Sture Emby
GRYNINGEN

Ur innehålllet: I förlusten innebor fröet till vinning/ Omvärdering av medvarelserna och vårt eget öde/ Även den haltande går framåt/ Om ovisshet och visshet/ Ingen kan leva utan att förråda sig.

80 sid. 55:-. Nr 365

Ruth Hallengren
KOSMISKA DIKTER

"Då det nu blivit verklighet att trycka ett urval av mina dikter i ett litet häfte är det min förhoppning att de skall ge Dig något av värde och bli till glädje. Jag känner stor tacksamhet för den vägledning Martinus kosmologi blivit i mitt liv och den har också varit inspirationskällan till flera av dikterna."

80 sid. 25:-. Nr 346
Del 2. 63 sid. 30:-. Nr 359
Del 3. 63 sid. 35:-. Nr 384

Mogens Möller
ÖDET OCH DEN SEXUELLA POLFÖRVANDLINGEN

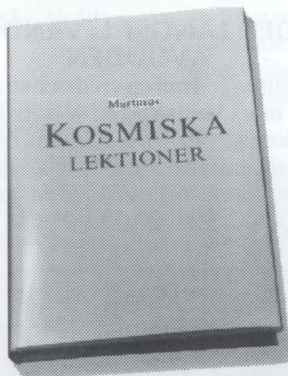
Om Martinus analyser av sexualitetens förvandling hos människan. Tendensen mot balans mellan den maskulina och den feminina polen inom individen ger en bakgrund för förståelse av det sexuella beteendets utveckling och risker.

32 sid. 45:-. Nr 375

"Där okunnigheten avlägsnas
upphör det s k 'onda' att existera"

MARTINUS KOSMOLOGI

Några förslag om Du vill börja läsa Martinus



KOSMISKA LEKTIONER

Mental kursändring – Fysisk och andlig upplevelse – Orsaken till den jordiska människans öde – Ödmjukhet – Genom världsalltets tomrum – Livets ödesspel – Onaturlig trötthet – Hur motarbetar man sitt olyckliga öde? – Vad är fiendskap? – Hedendom och kristendom – Den helige ande – Syndernas förlåtelse – Ordet – Det psykiska templet – Jaget och dess egen värld – Kosmiska glimtar – Livsaxelns lutning – I övertrons skugga – Ljuset i mörkret. 160 sid. 175:-. Nr 104

MÄNSKLIGHETENS ÖDE

En ny världskultur håller på att födas. En orientering om grunddragen i den kosmiska världsstrukturen. Vetenskapen kommer att utvecklas till "kärleksvetenskap". En kommande demokratisk världsregering som garant för freden och humana förhållanden för alla. 86 sid. 90:-. Nr 134

LOGIK

I denna bok introducerar Martinus många av de tankegångar som förklaras mer djupgående i hans stora verk Livets Bog (Livets bok). Syftet med boken *Logik* är, att vi med utgångspunkt i våra egna erfarenheter ska lära oss tänka logiskt, det vill säga i samklang med naturen, med kärleken och livet, och förstå att "allt är mycket gott". 320 sid. 250:-. Nr 112

Martinus kosmologi är en nydanande världsbild, en vetenskap om livet, formulerad av den danske tänkaren Martinus. I sitt författarskap utforskar Martinus de grundläggande principer som upprätthåller naturen och som gör vår upplevelse av livet möjlig. Martinus visar att naturen i sin helhet är levande och att allt i universum – från atomer till galaxer – är uttryck för liv.

Den största illusionen i vår kultur är tron på "döden". "Döden" kan bara vara en *tänkt* motsats till livet, påpekar Martinus. Livet är evigt, det kan varken uppstå eller upphöra. Vårt nuvarande liv är därför bara ett avsnitt i ett mycket större livspanorama. Med överblick över det kosmiska utvecklingsperspektivet försvinner föreställningarna om "slump" och "tillfällighet" i livet. Allt visar då sin mening, allt är orsak och verkan på gott och på ont. Vi har egentligen alltid vårt eget öde i vår hand.

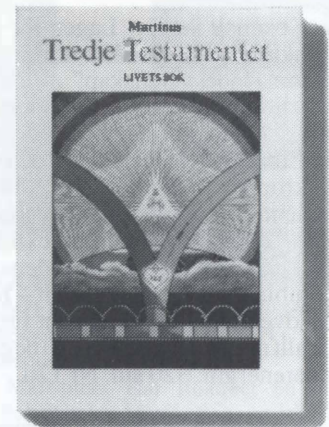
Martinus kosmologi vill vara en hjälp för den som söker svar på sin egen och tillvarons stora gåta. Med sitt författarskap – *Tredje testamentet* – kastar Martinus nytt ljus över den livgivande logik som uttrycks i kärleksbudet – "älska din nästa som dig själv". Uppnåendet av fred och frihet, i sinnet och i världen, beror på utvecklingen av vår humanitet och medkänsla. Med Martinus får det humana tänkandet sin logiska motivering – moral och vetenskap förenas i en verkligt mänsklig förståelse för naturen och medvarelserna.

NYHET!

TVÅ SLAGS KÄRLEK

Ordet "kärlek" förknippar vi normalt med förälskelse och parförhållanden. Men detta är bara begränsade uttryck för denna centrala livsfunktion: inom varje människa utvecklas också gradvis förmågan till en osjälvisk kärlek, en allkärlek som riktar sig mot allt och alla.

I *Två slags kärlek* visar Martinus hur medvetandeutveckling, sympatifyrmåga och sexualitet hänger samman. Vårt liv är organiskt förankrat i en större levande natur – det universella liv som vi kallar "Gud". Kärleken är "universums grundton" och är den skaparkraft som omvandlar djuret till en *riktig* människa, som i medvetenhet och kärleksförmåga blir "lik Gud". 150 sid. 90:-. Nr 162



Tredje Testamentet LIVETS BOG

Martinus centrala verk är *LIVETS BOG* (=Livets bok).*

Naturen är den Livets bok vars språk människan håller på att lära sig förstå. Det sker bl a genom vetenskapens rön. Men kunskap är inte bara en fråga om fysiska fakta. Vi står på tröskeln till en ny medvetandehorisont – insikten om att världsalltet är levande. Universum är identiskt med religionernas "Gud". Framtidens forskning kommer att bli alltmer "andlig", bli en utforskning av lagar och principer, av medvetande och tankeformer, där allt ses som livsyttningar i ett levande kosmos.

LIVETS BOG ger grunderna till en vetenskap om livet. Den redogör för de principer som upprätthåller livets eviga existens och förnyelse. Den visar också hur vårt eget liv är förbundet med den övriga tillvaron, hur vi skapar vår framtid, vårt öde, genom vårt sätt att tänka och handla idag.

Människan befinner sig i utveckling, på väg att bli en *riktig* människa. Principen "den starkares rätt" undergrävs till förmån för humanitet och nästakärlek. Vår tids mörka världshändelser är födslovårdarna för en framtida ljus världskultur som kommer att omvärva livet för oss alla.

* *LIVETS BOG* är på svenska, men utges här, liksom i övriga världen, under sin danska originaltitel. Den är i sju delar och innehåller tolv färgplanscher. Alla delarna är inbundna. **Pris 250:- per del.**

Del 1 av *LIVETS BOG* är en inledning till verket och samtidigt den mest upplysande introduktionen till Martinus kosmologi. Ur innehållet: Företal – Världssituationen – Den gudomliga skaparprincipen – Den nya världsimpulsen – Ett internationellt världsrike under skapande – Jordmännisklighetens mottaglighet för den nya världsimpulsen – Från djur till människa – Världsalltets grundenergier – Grundenergierna och tillvaroplanen – Utveckling. Åtta symbolplanscher med förklaringar. 260 sid. Nr 114

Forts. nästa sida

Tidigare
priser
annulleras

VÄRLDSBILD FÖRLAG

(f.d. Hälsans Förlag) VASAVÄGEN 9 181 42 LIDINGÖ Tel. 08-767 38 17

Hösten
1993

LIVETS BOG

Del 2. Kosmisk kemi – Lagen för ämnens reaktion – Kosmisk kemi är det samma som "ödesvetenskap" – "Något som är" eller jaget bakom energierna – Ämnena och jagets fria vilja – Jagets eviga kraftkällor – Jaget, döden och den fysiska kroppen – Undermedvetandet, ödeselementet, talangkärnor, övermedvetandet – Inveckling och utveckling – Sömn och dess natur – Grundenergiernas kombination – Tankeklimate – Kosmiskt medvetande – Begäret som fundament för allt medvetenhetliv – Urbegäret och moderenergin. 320 sid. Nr 120

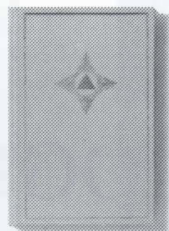
Del 3. Kretsloppsprincipen – Livsmysteriets lösning – Livsyttringsfacit – Mentala perspektivförhållanden – Odödlighet – Återfödelse och reinkarnation – Livs-substanser – Den fasta punkten och rörelsen – Sexualitet – Den maskulina och den feminina polen – "Syndernas förlåtelse" – Konsten att skapa ett lyckligt öde – Lidandet är ett ofärdigt stadium i en skapelseprocess – "Syndafallet" – Talsystemets kosmiska innebörd. 380 sid. Nr 124

Del 4. Det eviga livet – Det levande väsendet – Nuet och evigheten – Tid, rum, storlek och avstånd – Vem är vår nästa? – Nästakärlek och sexualism – Världsåterlösningsprincipen – Symboliken i berättelsen om Adam och Eva – Äktenskapet – Växten förvandlas till djur – Förälskelse – Gamla och Nya testamentet – Nationalismens undergång – Den äkta och den falska affärsprincipen – Kommunism och demokrati – Politik är omdanad religiositet. 380 sid. Nr 130

Del 5. Den högsta elden – Den sexuella polförvandlingen – Halvkön och helkö – Varför religionerna inte kan frälsa mänskligheten – Jesu liv och framträdande – "Kristi återkomst" – Djuret blir människa – Äktenskapet och nästakärleken – Äktenskapets degeneration – Olycklig kärlek – Sexuella urspårningar – "Den stora födelsen" – Det sexuella området är det kosmiska kretsloppets alfa och omega. 260 sid. Nr 133

Del 6. Guds rike eller livets äventyr – Logik, lagen för skapande – Kosmiskt medvetande är detsamma som "den helige ande" – Bön och meditation – Mikro-mellan- och makrokosmos – Världsalltet är ett levande väsen, Gudomen – Alla naturens detaljer är "bokstäver", "ord" och "meningar" i ett "språk" – Gudomens jag och "gudasonens" jag är det primära i tillvaron – Allt är mycket gott – Intuition och kosmiska glimtar – Väsendets fria vilja – Tankekraft och livskraft – Elektricitet och ande – Rörelsens innersta orsak. 304 sid. Nr 139

Del 7. Den kosmiska världsmoralen – Vad som ligger till grund för förmågan att förlåta – Den fysiska tillvarons nödvändighet – "Det obehagligt goda" och "det behagligt goda" – Kärleken är en förnimmelse av den samhörighet som väsendena utgör med alla andra levande väsen – De kosmiska analyserna och nästakärleken. Efterskrift. 200 sid. Nr 144



Här är fler böcker av Martinus. Böckerna är inbundna om inget annat anges.

VÄGEN TILL PARADISET

Efter "döden" fortsätter livet i en värld uppbyggd i en strålförmig materia som kan påverkas direkt av tanken. Tillvaron i denna "andliga" värld mellan de fysiska liverna kan liknas vid en semester, ett individuellt paradiset, anpassat till vars och ens djupaste önskningar och behov. 104 sid. 90:-. Nr 145

KOSMISKA GLIMTAR

Det förekommer tillfällen då människor upplever livet i en kulminerande ljusupplevelse, ett slags extastillstånd, då allt förnims som strålande lycka och glädje. **HÖGINTELLEKTUALITET OCH LÅGINTELLEKTUALITET** redogör för medvetandets utveckling i det kosmiska spiralkretsloppet. I **FEMTE BUDET** förklaras vad som menas med att "icke dräpa". 72 sid. 90:-. Nr 138

DE LEVANDE VÄSENDENAS ODÖDLIGHET

Endast utifrån tanken på alla varelsers odödlighet är det möjligt att påvisa att livet är rättvist. **DEN ANDLIGA VETENSKAPENS NÖDVÄNDIGHET** behandlar vetenskapens förhållande till samhället, diktatur och demokrati. **PRIMITIVITET OCH ÖVERTRO** visar på former för övertro i den moderna kulturen. 88 sid. 90:-. Nr 137

KULTURENS SKAPELSE

Om de faktorer som ligger bakom den mänskliga kulturens utveckling, ända fram till dagens krigströtta värld. Skapandet av fred på jorden är inte bara en fråga om materialistisk vetenskap, det är i lika hög grad en fråga om en vetenskap i livsinställning. 90 sid. 90:-. Nr 142

VAD ÄR SANNING?

Nutidsmänniskans förmåga att tro på religiösa auktoriteter avtar. Förhållandet till sanningen baseras i stället alltmer på fakta, vetande och egen erfarenhet. Om innebörden i begreppet "Kristi återkomst". 80 sid. 90:-. Nr 135

MÄNSKLIGHETEN OCH VÄRLDSBILDEN

Naturvetenskapen kan endast registrera naturens yttre, mekaniska sida, dess energiprocesser och materierörelser, som uttrycks i mått- och vikt. *Livet* är däremot något inre, det är upplevelse och medvetande och förutsätter existensen av "ett upplevande något". En vetenskap om det levande visar att allt är livsyttringar. 136 sid. 90:-. Nr 126

DEN FULLKOMLIGA FÖDAN

Den vegetariska födan är den naturliga för människan och alltmer nödvändig för att hon ska bli kvitt sjukdom och andra former av olyckligt öde. Vid näringsintaget införlivas mikrokosmiska livsenheter i vår organism. Deras öde bestämmer vår hälsa respektive ohälsa. 96 sid. Häftad. 45:-. Nr 122

GENOM DÖDENS PORT

Sömn och döden. Det vi kallar "döden" är egentligen en port in till en annan tillvaroform och är verkligen inget att vara rädd för. "Det vi kallar döden kan bli som en skön solnedgång från den fysiska världen och en underbar soluppgång i den andliga världen." 40 sid. 70:-. Nr 129

DEN LÄNGST LEVANDE AVGUDEN

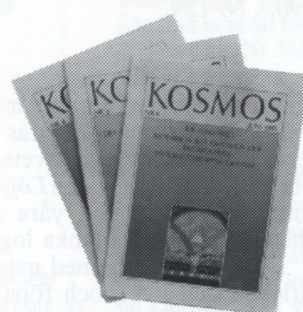
Föreställningen om en vred och straffande Gud är inte i kontakt med verklig kristendom, som är att leva tolerant och med kärlek till medvarelserna. Själviskhet är avgudadyrkan, osjälviskhet är gudsdyrkan. 128 sid. 90:-. Nr 115

BISÄTTNING

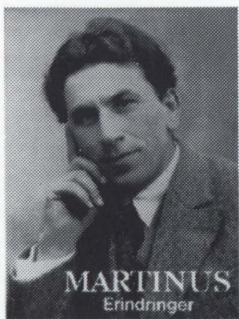
Vår kropp är ett universum för de myriader av levande mikroväsen som bygger upp den. Med våra tankar skapar vi yttre klimat och naturkrafter för dessa. Det finns ett samspel mellan mikroväsendenas liv och hälsa och vårt eget liv och hälsa. "Vår nästa" finns även i mikrokosmos. Vi har ett ansvar för denna mikrovärlds öde även sedan vi själva lämnat kroppen. Om framtidens begravningskultur. 240 sid. 175:-. Nr 146

MEDITATION

Att meditera är att tänka över livet. Vissa former av meditation kan ge upplevelser av kosmiska glimtar, men är inte alltid riskfria. En meditation utan mentala risker är bönen "Fader vår". **PÅ KÄRLEKENS ALTARE** behandlar bl a vår tids penningdyrkan, en orsak till kultursammanbrott. Det verkliga livet är en "kärlekskult". Boken innehåller även **MÄNSKLIGHETEN ETT MED GUD**. 87 sid. 90:-. Nr 158



Tidskriften **KOSMOS** innehåller artiklar av Martinus och andra skribenter. Utkommer månadsvis och utges även på svenska. Gratis provnummer beställs direkt från: Martinus Institut, Mariendalsvej 96, DK-2000 Frederiksberg, Danmark



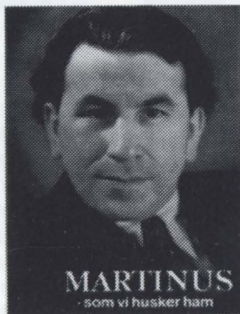
MARTINUS ERINDRINGER

Martinus egen berättelse om sin barndom och uppväxt och om de händelser som ledde fram till hans verksamhet som författare och introduktör av den kosmiska världsbilden. Boken illustreras av många bilder från Martinus liv och resor. I en efterskrift av Tage Buch beskrivs människan Martinus och utvecklingen av arbetet under senare år.
(Danska) 202 sid. 190:-. Nr 353

MARTINUS - SOM VI HUSKER HAM

Trettio personer som lärde känna Martinus personligen eller kom i nära kontakt med hans arbete berättar här om sina upplevelser. De ger en ögonvittnesskildring alltifrån den blygsamma början av Martinus arbete och fram genom åren. Genom dem kommer vi människan Martinus in på livet.

(Danska) 290 sid. 230:-. Nr 362



Martinus önskade inte binda människor med sitt verk, utan uppmanar läsaren till ett fritt och självständigt ställningstagande till dess analyser. Martinus författarskap syftar följaktligen inte till skapandet av någon form av medlemsorganisation, förening eller samfund.

KRING MIN MISSIONS FÖDELSE

Här presenterar Martinus sig själv och redogör för de omständigheter och händelser, de djupgående upplevelser, som en gång totalt förändrade hans liv och som satte honom i stånd att beskriva den kosmiska världsbilden. 46 sid. 90:-. Nr 108

VÄGEN TILL INVIGNING

Ödmjukhet är detsamma som självkännet, insikt i den egna fullkomligheten och ofullkomligheten, och är vägen till all visdom. **KRING MINA KOSMISKA ANALYSER** visar vad som krävs för att förstå de kosmiska analyserna. **GÅVOKULTUR**: En verklig gåva är ett givande som inte rymmer den minsta tanke på någon form av gengäva. 136 sid. 90:-. Nr 150

KOSMISKT MEDVETANDE

Vägen till det kosmiska medvetandet går genom utvecklingen av förmågan att förstå och förlåta medvarselerna. **MENTAL SUVERÄNITET** behandlar: Från principen "envar är sig själv närmast" till principen "att älska sin nästa som sig själv". 96 sid. 90:-. Nr 140

BÖNENS MYSTERIUM

Den bibliska berättelsen om "den förlovrade sonen" symboliserar förhållandet mellan "Fadern" och "sonen", mellan Gudomen och de levande väsendena. Bönens funktion är att bli till ett levande samtal eller en korrespondens med det universella väsen som vi lever i. Utförlig förklaring av bönen "Fader vår". 80 sid. 90:-. Nr 119

Utgivningen av Martinus böcker i Sverige sker genom en ideell arbetsinsats av intresserade människor. Ännu är inte försäljningen så stor att den helt kan finansiera nyutgivningen. Vill du stödja utgivningen ekonomiskt så är ditt bidrag välkommet:
Postgiro 38 38 31-5, Världsbild Förlag.

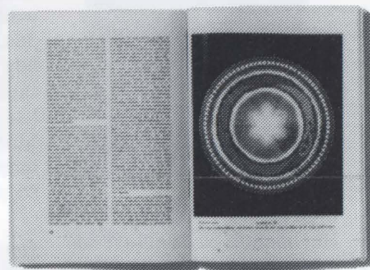
Vem är Martinus?

Martinus är författarnamn för Martinus Thomsen (1890-1981). Han föddes och växte upp på norra Jylland i Danmark.

Efter ett obemärkt liv fram till trettioårsåldern gick Martinus år 1921 igenom en omvälvande inre upplevelse med starka intellektuella och känslomässiga inslag. Upplevelsen gav honom insikter i de orsaker och principer som bär upp den fysiska verkligheten och som skapar sammanhangen i våra liv. Martinus upplevde att endast livet existerar och att världsalldet i sin helhet är ett levande väsen, i vars organism och medvetande vi alla lever som medvetna, organiska delar. Detta väsen är religionernas "Gud". Martinus blev medveten om sin egen och alla andra väsens odödlighet och han kände att den styrande principen i tillvaron, "universums grundton", är kärlek.

Den tillvarons djupdimension som han kommit i kontakt med är endast förnimbar med hjälp av intuitionen, en inre "synförmåga" med vilken människan kan uppleva färdig kunskap. Hos de flesta är förmågan ännu mycket svagt utvecklad, men den kommer efter hand att göra sig mer gällande. Martinus såg sig därför inte som ett privilegierat undantag vad gäller denna förmåga. För den vidare utvecklingen skulle det dock behövas en allmän, teoretisk förståelse för verklighetens kosmiska sammanhang och människans psykiska förvandling.

Martinus såg som sin uppgift att föra ut de kunskaper som upplevelsen av "kosmiskt medvetande" gav honom. Resten av sitt liv arbetade han med att formulera och presentera den kosmiska världsbilden.



DEN EVIGA VÄRLDSBILDEN

För att åskådliggöra de kosmiska principerna om naturen och vår egen tillvaro vilar på har Martinus skapat ett flertal bildsymboler, ett slags kartor över den kosmiska verkligheten. **DEN EVIGA VÄRLDSBILDEN** innehåller Martinus symbolmaterial med utförliga förklaringar.

Första delen av **DEN EVIGA VÄRLDSBILDEN** innehåller 16 symbolplanscher, de flesta i färg, med förklaringar:

Guds ande över vattnet – Världsåterlösningsprincipen – Intolerans – Vägen mot ljuset – Kosmisk medvetlöshet – Det levande väsendet, 1 – Livsenhetsprincipen – Det gudomliga något, X 1 – Det levande väsendets skaparförmåga, X 2 – Det skapade, X 3 – Den eviga världsbilden – Grundenergiernas kombinationer – Den eviga världsplanen – De kosmiska spiral-kretsloppen, 1 – Lagen för rörelse – Evighetskroppen. 112 sid. 250:-. Nr 151

För synskadade finns som talbok:

Livets Bog 1-7, Kosmiska lektioner, Bisättning, Vad är sanning? Rekvireras från Talboks- och Punktskriftsbiblioteket.

BLAD UR GUDS BILDERBOK

I ett rikt poetiskt men samtidigt strängt logiskt språk skildrar Martinus dygnets olika faser vilka blir paralleller till vårt jordelivs åldrar. Världsalldet är Gudomens organism. Genom naturens skönhet talar han till oss. I sin "bilderbok" inviger han oss i livets mysterium. Vi blir till ett med honom själv och evigheten. Boken innehåller även **PINGSTGLANS ÖVER LIVET**. Boken är fylld av stämningbilder och gör oss lyhörda för de eviga sanningar som naturen ger uttryck åt. 80 sid. 90:-. Nr 153

LIVETS VÄG

Livet leder mänskligheten från mörker till ljus i ett kosmiskt kretslopp. Genom kretsloppet garanteras väsendena ett evigt liv. **MENTALA FÅNGELSER** visar hur djurrikets livsprincip "var och en är sig själv närmast" lever kvar i människans mentalitet och skapar svårigheter för oss när vi inte alltid kan göra "det goda vi vill". **DEN SEKUNDÄRA OCH DEN PRIMÄRA UPPSTÅNDELSEN** behandlar Jesu uppståndelse och tar bl a upp frågor kring materialisation av den fysiska kroppen. 85 sid. 90:-. Nr 155

JULEVANGELIET

Det bibliska julevangeliet handlar inte endast om en historisk tilldragelse utan är även en symbol över jordmänniskans kosmiska öde. Jesusbarnets födelse i stallet symboliserar det gryende mänskliga medvetandet som utvecklar sig ur djurriket. Jesu öde är alla människors öde. Inom varje människa föds det "kristusmedvetande" som så småningom ska omskapa jorden till en värld där julevangeliets löfte om "frid på jorden" blir verklighet. 95 sid. 90:-. Nr 110

MELLAN TVÅ VÄRLDSEPOKER och **PÅSK** är slutsålda.

Videofilmer

MARTINUS

– MÄNNISKAN OCH VÄRLDSBILDEN

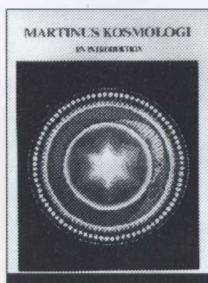
En videofilm om Martinus och hans världsbild. Vi får veta en del om Martinus personliga bakgrund i glimtar från hans barndom och yrkesverksamma liv. Utifrån hans upplevelse av kosmiskt medvetande beskrivs några grundläggande drag i kosmologin, illustrerade bl a med hjälp av Martinus symbolbilder. Vi får även se och höra Martinus som föredragshållare. Längd 45 min. 325:-. Nr 379

DEN KOSMISKA VÄRLDSBILDEN

Filmen ger en introduktion till några grundläggande tankegångar i Martinus kosmologi. Längd 25 minuter. 325:-. Nr 95
(Engelsk version. 325:-. Nr 98)

KLINTBILDER

Martinus Center vid Klint på norra Själland i Danmark är ett studiecentrum för Martinus kosmologi och vackert beläget vid havet. Filmen presenterar Martinus Center. Längd 25 min. 195:-. Nr 388



MARTINUS KOSMOLOGI – EN INTRODUKTION

Ett introduktionshäfte som bl a innehåller Martinus artiklar *Den kosmiska världsbilden i fickformat* och *Reinkarnationsprincipen*. Omslag med två färgsymbolor och förklaringar. 15 sid. 15:-. Nr 161

Nils Kalén KOSMISKLIVSSYN

Martinus och hans världsbild. En lättfattlig introduktion till kosmologin. En bok att börja med för alla som vill sätta sig in i de nya livssynen. Illustrerad. 96 sid. 50:-. Nr 136



FÖRETALET

till Livets Bog (särtryck ur LB del 1 med bokens omslag). Här ger Martinus en inblick i de tankar som motiverar hans författarskap. 16 sid. 20:-. Nr 148

Martinus symboler

En sats planscher, 35 st i bokformat. 350:-. Nr 551

En sats diabilder, 35 st. 650:-. Nr 552

Symboler i storformat, ca 50x65 cm. 350:-/styck:

11. Den eviga världsbilden. Nr 55311
12. Grundenergiernas kombinationer. Nr 55312
14. De kosmiska spiralkretsloppen. Nr 55314
16. Evighetskroppen. Nr 55316
23. Den färdiga människan. Nr 55323

Gratisbroschyrer

VAD ÄR MARTINUS KOSMOLOGI? Nr 94

EN KOSMISK VÄRLDSBILD. Nr 97

Informationsmaterial om en begravningsform som ansluter till Martinus principer. 30:-. Nr 92

Studieplaner finns för *Livets Bog 1-7*, *Logik*, *Den eviga världsbilden del 1*, *Kosmiska lektioner* och *Bisättning*.

Pris 25:-/styck. Ange vilken bok/del som avses.

(Kurser för studiecirkelledare finns hos Stiftelsen Martinus Institut i Sverige. Kursprogram och upplysningar på telefon 08-766 08 69)

Tidskrifter om Martinus kosmologi:

KOSMOS. Utges av Martinus Institut (Se särskild ruta).

NY KULTUR. Info och provnummer: Kungshöjdsgatan 2, 411 20 Göteborg.

KOSMOLOGISK INFORMATION. Utges endast på danska.

Info och provnummer: Fredensvej 39, DK-2970 Hørsholm, Danmark.

Martinus på andra språk

Danska (Här endast ännu ej översatta böcker.)

Det evige verdensbillede, del 2. 330:-. Nr 512

Det evige verdensbillede, del 3. 330:-. Nr 513

Hinsides dødsfrygten. 130:-. Nr 524

Verdensfredens skabelse. 130:-. Nr 532

Djævelbevidsthed og Kristusbevidsthed. 130:-. Nr 533

Bevidshedens skabelse. 130:-. Nr 535

Ud af mørket. 130:-. Nr 536

Reinkarnationsprincippet. 130:-. Nr 537

Verdensreligion og verdenspolitik. 130:-. Nr 538

Livets skæbnespil. 130:-. Nr 539

INDEX till Martinuslitteraturen. 600:-. Nr 550

Krydsordsregister till INDEX + ny pärm

(komplettering till äldre Index). 250:-. Nr 556

Samarbejdsstrukturen. 145:-. Nr 557

Engelska

The Third Testament-Livets Bog 1. 300:-. Nr 726

The Eternal World-Picture 1. 280:-. Nr 701

Logic. 280:-. Nr 702

The Road to Initiation. 100:-. Nr 703

Easter. 100:-. Nr 704

The Mystery of Prayer. 100:-. Nr 718

The Road of Life. 100:-. Nr 735

The Ideal Food. 60:-. Nr 705

Marriage and Universal Love. 60:-. Nr 736

The Fate of Mankind. 60:-. Nr 739

Meditation. 60:-. Nr 738

World Religion and World Politics. 60:-. Nr 744

Preface (to Livets Bog). 20:-. Nr 706

Martinus Cosmology-An Introduction. 20:-. Nr 727

Tyska

Das Dritte Testament-Livets Bog 1. 300:-. Nr 742

Das ewige Weltbild 1. 280:-. Nr 728

Das Schicksal der Menschheit. 100:-. Nr 708

Das Mysterium des Gebets. 100:-. Nr 709

Die Schaffung des Weltfriedens. 100:-. Nr 710

Die ideale Nahrung. 60:-. Nr 719

Zweierlei Liebe. 60:-. Nr 733

Ostern. 35:-. Nr 720

Was ist Wahrheit. 35:-. Nr 721

Die Kultur des Gebens. 35:-. Nr 724

Zur Geburt meiner Sendung. 35:-. Nr 725

Das Weihnachtsevangelium. 35:-. Nr 729

Durch die Pforte des Todes. 35:-. Nr 730

Martinus Kosmologi-Eine Einführung. 20:-. Nr 737

Nils Kalén: Kosmische Lebensanschauung. 50:-. Nr 743

För översättningar till franska, holländska, serbo-kroatiska, ryska, esperanto, japanska mm, begär särskilt informationsblad.

Böcker av Per Bruus-Jensen

"X" - En komplet indføring i Martinus kosmologi. En systematisk och djupgående introduktion till Martinus kosmologi skriven av en av Martinus personliga medarbetare. Lämplig för den som vill tränga djupare in i de teoretiska grunderna för den kosmiska världsbilden. (Danska)

Del 1. 446 sid. 230:-. Nr 349

Del 3. 450 sid. 260:-. Nr 356

Del 2. 452 sid. 230:-. Nr 354

Del 4. 469 sid. 290:-. Nr 369

EKSISTENS OG UDØDELIGHED. Den naturvetenskapliga materialismen kan inte ge en tillfredsställande förståelse av naturen och fenomenet liv. Vetenskapen måste därför tillföras en ny teoretisk utgångspunkt. (Danska) 590 sid. 275:-. Nr 327

SLANGENS DØD. Mänskligheten är på väg att krossa "ormens huvud" och kommer att inleda en ny lysande epok i sin historia, ett förlopp som sträcker sig från ragnarök till det riktiga människoriket. (Danska) 144 sid. 115:-. Nr 351

GUD PÅ ANKLAGEBÆNKEN. Med tanke på tillståndet i världen tycks det mycket svårt att förstå att det existerar en Gud som skulle vara både allsmäktig, allvis och kärleksfull. Med hjälp av gudsbegreppet i Martinus kosmologi får denna paradox sin lösning. (Danska) 80 sid. 78:-. Nr 360

LIVET OG DET LUKKEDE RUM. En skildring av evolutionen som ett gudomligt experiment i materia och ande. (Danska) 248 sid. 190:-. Nr 372

