

Nr 5, 1997 årgång 34
50:- inkl moms

Sökaren

– tidskrift för livstrågor –



Foto: Anders Hansen

New Age-festival i Molkom. Utomjordingar. Kristen tro kontra New Age. Slagrutan. Ankomst till sommarlandet.

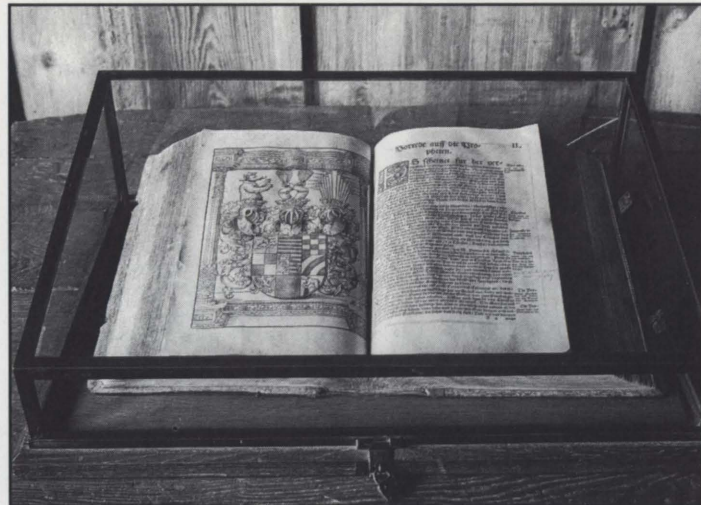


Foto: Rein Vålme

Många olika svar finns i böcker – vilka är ”korrekta”?

I Svenskan 22 juni läser vi om den amerikanska skeptikerföreningen CSICOP, en sammanslutning för undersökning av påstått paranormala fenomen (av motståndare gärna kallad psi-polisen). Viktigt för CSICOP, står det, är att lära människor var och hur de kan få korrekt information om olika företeelser.

Det finns alltså ”korrekt information”! Det är ju glädjande. Och man kan också få veta var den finns. Då slipper man alltså söka själv i all sköns skrymslen och vrår efter något som är värt att tro på.

Vad är då korrekt information?

Jag skall försöka ge en beskrivning av korrekta svar – enligt nutida ortodox vetenskap, som CSICOP hänvisar till.

Vad är korrekt att säga om exempelvis Gud? Finns ”han”? Korrekt svar: Nej. (Han finns ej med i vetenskapens världsbild; anses vara en onödig hypotes.)

Finns en uppståndelse från de döda? Korrekt svar: Nej. (Det individuella medvetandet är bundet till den fysiska kroppen och kan ej skiljas från denna; när kroppen dör, är det slut med medvetandet.)

Har människan en själ? Korrekt svar: Nej. (Se ovan!)

Är bön verksam? Korrekt svar : Nej. (Gud finns ej, och för övrigt kan tankar inte påverka främmande psyken eller materia.)

Finns reinkarnation? Korrekt svar: Nej. (Se ovan!)

Finns psi-fenomen, såsom telepati,

klärvoajans, prekognition, psykokinesi och healing? Korrekt svar: Nej. (Fem sunda kroppsliga sinnen finns, men inget sjätte.)

Är några UFO:n interplanetariska farkoster av utomjordiskt ursprung? Korrekt svar: Nej. (Aliens kan inte ta sig till vår jord över rymdens oerhörda avstånd.)

Finns en mening med livet, i livet självt? Korrekt svar: Nej. (Gud finns ej; vi får själva ge vårt liv en mening.)

Har universum uppkommit

utan en intelligent styrning av evolutionen? Korrekt svar: Ja. (Det är slump och naturligt urval i kampen för tillvaron som är de grundläggande faktorerna bakom evolutionen.)

Är medvetandet ett bifenomen i den materiella utvecklingen? Korrekt svar: Ja. (Verkligheten är i grunden materiell.)

Hur vet man nu att dessa svar verkligen är korrekta? Jo, de är ”vetenskapliga”, alltså grundar sig på tankar som är dominerande i den akademiska världen idag.

Fast – det bör för ordningens skull tilläggas – det finns också andra helt korrekta svar.

I den kristna religiösa världen – liksom i den judiska och muslimska – är exempelvis det korrekta svaret på frågan om Guds existens otvivelaktigt ett mycket bestämt ”ja”.

Och i New Age-kretsar kan det vara fullt korrekt att säga att universum, sådant det är, har blivit till genom sin egen inneboende energi och intelligens.

Även i vetenskapssamfundet, nämligen bland parapsykologerna, kan det vara korrekt att säga att psi-fenomen faktiskt finns!

Ja, det var kanske inte så alldeles enkelt att fastställa en samling korrekta svar på livsfrågor. Själv menar jag i min enfald att det är fullt korrekt att tänka själv, hur resultatet än blir.

Sven M.

SÖKAREN
Adress Box 10
663 21 SKOGHALL
Telefon 054-51 89 00
Fax 054-51 89 02
E-post red@sokaren.se
Postgiro 70 60 47-8
Bankgiro 372-8128
Hemsida på Internet www.sokaren.se

Tidskriftsmakare och ansv. utgivare Sven Magnusson

Prenumeration Helår (6 nr) 250:-
Halvår 150:-

Annonser Ring för prislista

Tryckeri Wallin & Dalholm
Lund

ISSN 0038-0504

INNEHÅLL:

EVA SANNER:
Festival för sökare 4

SM:
Utomjordingar 6

TADEUSZ RAWA:
Den mystiska Wawelstenen 8

SM & ÅSA FREIJ:
Ledande parapsykolog
på Sverigebesök 10

JAN TORBERNTSSON:
Kyrkan har inte svaren 12

JAN TORBERNTSSON:
Vad säger kyrkan om New Age? 14

DANA HOFFORD:
Frihetens finns här och nu 16

NILS BJÖRN KVASTAD:
Healing 19

Forskning om slagrutan 20

Hjälp från det okända 22

GUNNAR M. ARONSSON:
Ajkon, alternativ förmedling 24

Bokfloden 28

NILS-OLOF JACOBSON:
Ankomst till sommarlandet 30

BENGT PETERSEN:
Mystik 32

S ö k a r b l a n d n i n g

Som ni läsare nog vet företräder inte Sökaren någon bestämd livsåskådning. Den tittar på mycket intressant – och ifrågasätter i princip det mesta. Men det betyder inte att tidskriften görs mot en generell agnostisk botten. Min grundsyn är att allt i sitt väsens botten utgör en icke-materiell helhet – en tanke som också New Age-rörelsen har tagit till sig.

Eva Sanner, skribent, och Anders Hansen, fotograf, rapporterar från en nya tidens glada sommarfestival i Molkom.

Jag har läst en bok som brittiska regeringens UFO-undersökare Nick Pope har skrivit. Även om jag inte är säker på att hans omdöme helt igenom är det allra bästa, tycker jag att hans reflektioner kring UFO-gåtan är mer rimliga än skeptikernas fördomsfulla bedömningar. Men vi skall ju hoppas att han inte har rätt i sin tro att vi står under hot från rymden.

Journalisten Tadeusz Rawa skriver om en tro på en mystisk sten i Krakow, Polen. Det rör sig, åtminstone än så länge, om en folketro – vetenskapliga belägg för stenens märkliga egenskaper saknas tydligen.

Jan Torberntsson har ringt upp icke-kristna, andligt intresserade personer och frågat varför de inte nöjer sig med traditionell kristen tro; han har också ringt och talar med företrädare för kristendomen och förhört sig om deras kunskaper om och inställning till New Age.

Dana Hofford berättar, med stark känsla och övertygelse, om en nyfunnen tro.

Nils Björn Kvastad skriver om healing (som folk inom svenska Socialstyrelsen vill förbjuda) att det varit känt i all historisk tid.

Jag har läst en redogörelse för experiment med slagruta, som Leif Engh gjorde för några år sedan. Slutsatsen att slagrute-fenomenet är äkta, är ofrånkomlig.

Några av Sökarens läsare har hörsammat min invitation att berätta om egna upplevelser av hjälp från det okända.

Vår man i Malmö, Gunnar Martin Aronsson, har tittat in hos Anna Jönsson, som driver Ajkon, en alternativ förmedling.

Nils-Olof Jacobson bevakar sedan många år vad som händer inom instrumentell transkommunikation. Ett par i Luxemburg har över fax och dator fått meddelanden från bland andra ”Jules Verne”, som berättar om sin ankomst till ”andra sidan” efter döden. Dessa fenomen torde vara av paranormal natur – därmed inte sagt att de måste tolkas spiritistiskt.

Bengt Petersen skriver om mystik.

Jag hoppas att sökarblandningen i detta nummer någorlunda skall falla er läsare i smaken!

Slutligen vill jag nämna att Sökaren nu har en plats på Internet – <http://www.sokaren.se>. Den fylls på undan för undan, så långt jag har tid, med texter och i viss mån bilder. Där kan man bland annat hitta en bok, *Stora tankar i vår tid – New Age*, skriven av mig. Det mesta av sajtens innehåll har stått att läsa i Sökaren, men inte allt.

SM



Heart Dance. Att dansa i ring, möta blickar och hålla varandra i händerna – hur länge har det inte varit människor till glädje! Pratibha ledde deltagarna till innerliga möten och kärleksupplevelser i dansform.

Festival för sökare lockade två hundra

Reportage: Eva Sanner. Foto: Anders Hansen

Svenska sökare har definitivt fått en ny semesterattraktion. I juli genomförde den relativt nya kursgården Ängsbacka en sommarfestival, full av glädje, lekfullhet och djup.

I Molkom några mil utanför Karlstad ligger Ängsbacka kursgård, som också är ett kollektiv med tioalet medlemmar. Här anordnas kurser och workshops inom området personlig och andlig utveckling.

Under den första Ängsbackafestivalen 4-

9 juli kunde besökarna prova på en mängd workshops och andra programpunkter. Över 200 kom för att under några solvarma dagar bo tillsammans och njuta, lära, leka och söka i sitt inre.

På programmet stod bland annat en hel del musik, både i konsertform och som workshops där alla kunde delta. Tomas Di Leva höll en bejublad konsert, som lockade många extrabesökare. Ensam med sin gitarr mötte han publiken på ett prestigelöst, nära och spontant sätt. Många kände igen sina älsklingslåtar och sjöng med i refrängerna. "Vi har bara varandra, vi har bara var-

andra" ljud på festivalområdet långt efter att Tomas själv gått av scenen i den ombyggda ladan. Samma kväll spelade Tony Ellis and the Cross Town Traffic reaggiefunk som fick alla att dansa loss.

En annan programpunkt som innehöll musik av annat slag var den levande musik som varje dag kunde avnjutas i samband med morgonmeditationen.

Här hörde vi framför allt Kali med hennes band Mandala Dakini, finstämd musik med andligt innehåll och indiska influenser.

Ett uppskattat musikinslag var danska Inbildningsorkestern, som med sin glada

kletzmermusik med bland annat dragspel, fiol och basbalalajka lockade många till spontan dans på gräsmattan. För att inte tala om "magdansen".

Levande musik var det också till den dagliga programpunkten "Heart Dance", ledd av sångerskan Pratibha de Stoppani. Här fick man lära sig sjunga och dansa till enkla indianska sånger om jorden och himlen eller helande indiska mantran på sanskrit. Ett uppskattat programinslag som lockade många deltagare.

Gick på glödande kol

Men programmet innehöll inte bara musik. Holotropisk andning erbjöds av terapeuten Eva Callmin, utbildad av Stanislav Grof. Afrikanska trummor kunde man lära sig spela av Lennart Hallström och Ulf Weigel, så populärt att flera grupper fick ordnas.

En oväntat vacker och fängslande programpunkt, också att iaktta, var glödvandringen som ägde rum efter mörkrets inbrott en av kvällarna. Deltagarna, som hade förberett sig noga genom koncentrationsövningar, gick över den glödande kolbädden till trumackompanjemang.

Annat som man kunde prova på under festivalen var Voice Dialogue med vägledaren Franz Kocken. Många uppskattade också trumresan, som är en schamansk ritual för att kontakta ens inre symboliska kraftdjur. En annan schamansk ritual var svethydeceremonin med syfte att rena deltagarna och öppna dem för kontakt med jorden och sin inre röst. Här var Lena Solvinge och Jack Laurent ansvariga ledare. Dessutom fanns vipassanameditation, kundaliniyoga, chakraandning, dansmeditation...

Inresta från utlandet var populära kursledarna Alan Lowen och Turiya, som hade var sina två punkter på programmet. Alan Lowens introduktion till kommande "Body, Heart and Soul"-kursen gav säkert mersmak hos många som vill utforska och frigöra sin sexualitet och förmåga till nära relationer. Han vägledde också en fyra timmar lång "Heart Celebration" med nära möten, musik och meditation omväxlande.

Turiya ledde en workshop om sexualitet och kärlek samt gav även en introduktion till sin fyradagarskurs "Rising in Love", som följde omedelbart efter festivalen.

Större nästa år

Förberedelserna för festivalen krävde förstås mycket arbete av medlemmarna i Ängsbackakollektivet. En hel del ombyggnadsprojekt i den gamla herrgården genomfördes med festivalen som syfte.



Vi älskar dig, Tomas Di Leva! hördes en röst från publiken. I sin fotsida, lila "klänning" var han fängslande och spontan. "Om alla bara vill ha och vill ha, är det alltid någon som inte får tillräckligt. Men om alla ger, då får alla." Självklarheter kanske – men någon måste säga dem till oss ibland.



Att gå på glödande kol utan att bränna sig – ja, det går om den rätta koncentrationen finns där. Många försökte, och verkade klara sig ganska bra. Fast nog var det en och annan som sov med de hettande fotsulorna utanför sovsäcken natten efteråt...

Människor måste kunna få sovplats och den stora ladan måste kunna ta emot alla i stora programpunkter. Ansträngningarna bar frukt i en väl organiserad, trivsamt festival där var och en kunde välja de programpunkter som passade bäst. Eller gå och ta ett bad i det varma vattnet i sjön intill. Eller bara vara...

– Glädjande nog gick festivalen ihop ekonomiskt, trots att vi fått lägga ut mer än vi trott skulle behövas, och nästa år gör vi oss

beredda att ta emot ännu fler deltagare, säger Hari Deva, en av arrangörerna.

Hur programmet då kommer att se ut är inte klart ännu. Men redan i slutet av sommaren började arbetet med att planera för nästa års Ängsbackafestival. Gör redan nu en markering i början av juli i 1988 års almanacka. Så riskerar du inte att missa vad som av allt att döma kommer att bli en återkommande träffpunkt för sökande människor i Sverige.

Nick Pope undersökte UFO-rapporter för den brittiska regeringen. Hans slutsats: UFO:n utgör ett potentiellt hot mot den nationella säkerheten.

Utomjordingar

Skulle vi kunna vinna ett krig mot utomjordingar? frågar Nick Pope.

Nick Pope var i tre års tid brittiska försvarsdepartementets UFO-undersökare. Personer med en sådan uppgift finns i flera länder, och de brukar ge uttryck för stor UFO-skepsis, i överensstämmelse med etablissemangets attityd, men Pope har dragit en överraskande slutsats. I sin bok "Open Skies, Closed Minds" (Simon & Schuster 1996) skriver han att det tycks förekomma krigshandlingar från främmande varelsers sida gentemot den mänskliga rasen, såsom kidnappningar och operationer på tillfångatagna människor. Dessa brott mot mänskligheten sker så hemligt att vi är okunniga om dem.

Pope vill att en internationell UFO-undersökningsstyrka upprättas, och han anser att om det kunde slås fast att utomjordingar verkligen är här, så skulle vi kunna öppna en dialog med dem. Vi skulle vänligt be dem att sluta skada människor. Om en hövlig framställning ignorerades, skulle den följas av ett krav. Om ett krav ignorerades, skulle det följas av ett ultimatum. Om ett ultimatum ignorerades, skulle det följas av krig.

Skulle vi kunna vinna ett krig mot utomjordingar? frågar Pope.

Ja, han tror att vi skulle kunna ha en god chans. Vi skulle strida på hemmaplan för vår frihet. Och, framför allt: det finns tecken på att utomjordingarnas teknologi bara är några steg före vår. "Vi har en rad formidabla vapen."

Men Pope skriver också att detta kan vara ett krig som vi inte kan vinna.

Det är alltså Nick Popes slutsats att UFO:n utgör ett potentiellt hot, tvärt emot vad hans överordnade anser. Därigenom har han anslutit sig till de amerikanska statliga UFO-undersökare som också har pekat på UFO-fenomenet som något som bör tas på största allvar: J. Allen Hynek, David R. Saunders och Edward J. Ruppelt.

En svaghet i Popes bok är att vad han redovisar i hög grad är vad han läst sig till och fått veta av andra. Någon egen grundlig forskning tycks han inte ha bedrivit, även om han skriver att han gjorde hundratals undersökningar varje år. Det rörde sig då om vanliga enkla kontroller: han kollade exempelvis om det funnits flygplan eller ballonger i närheten av en observationsplats, om det kunde finnas någon astronomisk förklaring eller om satelliter och rymdskrot kan ha gett

upphov till UFO-rapporter.

De flesta iakttagelser kunde ges naturliga förklaringar. Pope säger att det allmänt anses att 90–95 procent av alla fall kan förklaras.

Boken är delvis litet grand av en UFO-historia. Här kan man exempelvis läsa om flera av de mest kända händelserna, såsom foo fighters, Kenneth Arnolds observation, Roswell-händelsen, Robert Lows beryktade, fördomsfulla memo inom Condonkommittén, Betty och Barney Hills och Stephen Michalaks upplevelser.

Pope tar också upp de oförklarade cirkarna i engelska sädesfält sedan 1980. Ljus har rapporterats i samband med att cirkarna och piktogrammen blivit till. Ingen gärningsman har ännu tagits på bar gärning.

Några av cirkarna har gjorts av bluffmakare, menar Pope, men han skriver också att det finns tydliga skillnader mellan äkta och falska cirklar. Ytterkanterna i de falska cirkarna är ojämna, men jämna i de äkta. Sädesstråna i de falska cirkarna är i allmänhet brutna, men obrutna i de äkta. Och allra mest anmärkningsvärt: säden i de äkta cirkarna sägs visa cellförändringar, till skillnad från säden i de falska.

Dessutom: skulle bluffmakare verkligen kunna göra dessa tusentals cirklar och piktogram utan att bli upptäckta och lämna spår efter sig? De måste arbeta i mörka natten för att inte bli observerade, och de måste klara att inte väcka hundar och boskap.

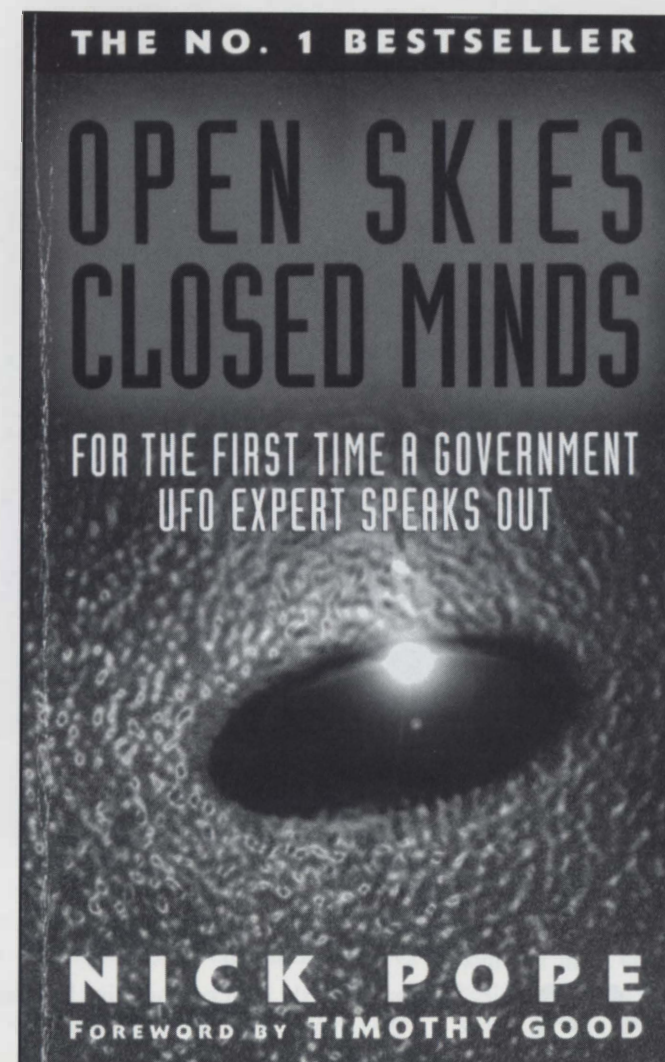
Kan piktogrammen vara försök från utomjordingars sida att kommunicera med oss? Den frågan ställer Pope.

Nick Pope behandlar också fall av oförklarliga djurstympningar – framför allt har fortplantningsorgan skurits bort – där det är karakteristiskt att det saknas blod och spår av föröarna och att stympningarna har gjorts med stor skicklighet.

Kan även stympning av människor ha utförts? Det finns inget belägg för detta, säger Pope, men det stora antalet försvunna människor över hela världen – miljoner – har gjort att några UFO-forskare menar att bland de försvunna kan finnas människor som kidnappats av utomjordingar.

Pope vidarebefordrar märkliga uppgifter, som, om de är riktiga, har stor betydelse. Han skriver till exempel om metallfragment från UFO-kraschen nära Roswell, att de vägde nästan ing-

Utomjordingarna verkar se på oss ungefär som vi ser på försöksdjur.



enting och att det var omöjligt att göra märken i dem eller bränna dem. Han skriver också om en civilingenjör och en grupp arkeologistuderande som uppges ha sett ett metalliskt, skivformat föremål liggande i sanden. I närheten fanns döda människoliknade varelser (humanoider) i barnstorlek. De hade små ögon och saknade hår.

Pope har en något okritisk attityd till märkliga påståenden av anekdotisk art. Kanske skall man inte tolka detta så att han utan vidare godtar vad som rapporteras, men han skriver faktiskt att Roswell-händelsen gav påtagliga bevis (evidence) för en farkost och besättning som tro-

ligen inte hade jordiskt ursprung – en händelse som mystades ned av myndigheterna.

Om upplevelser av kidnappning och ombordtagande på rymdfarkost, som många berättar om, skriver Pope att det syns otänkbart att de alla skulle ljuga. Han reflekterar över vilka som rapporterar UFO-iakttagelser och finner att det är alla sorters människor, män som kvinnor, i alla åldrar. De flesta är förbryllade. Flertalet har inte trott på utomjordingar, och de har till varje pris velat undvika publicitet. De har heller inte varit ute efter pengar. Detta tyder på, menar han, att deras upplevelser är äkta.

Hur ser nu utomjordingarna på oss? De fysiska undersökningar som människor utsatts för kan vara plågsamma; de främmande varelsena verkar betrakta oss utan att visa känslor, ungefär som vi förhåller oss till försöksdjur.

Om några av de handlingar som det rapporteras att utomjordingar gjort sig skyldiga till, såsom kidnappning, operationer på tillfångatagna människor och stympning av kreatur, hade utförts av människor, så skulle dessa – skriver Pope – ha dömts till långa fängelsestraff, i vissa länder till döden. Det rör sig alltså om svåra brott.

Det kan tilläggas att Pope försäkrar att de brittiska myndigheterna inte har någon hemlig kunskap om utomjordingar. De döljer inga kraschade tefat och har inga små gravar med främmande grå varelser i.

Jag tycker att Nick Pope är värd beröm för sin självständiga uppfattning och för att han velat och vågat ge uttryck för den i en bok.

SM

Kommentarer:

Att de amerikanska myndigheterna har försökt tysta ned Roswell-händelsen förefaller uppenbart. Kan det bero på att de varit rädda för att skapa oro, i värsta fall panik, om de berättade öppet om händelsen (ifall de inte säkert kunnat förklara den)?

Beträffande "obduktionen" av en "utomjording", som vi sett i TV, torde det kunna röra sig om en docka. Filmen är tekniskt mycket dålig, och det kan ju vara en uträkning med detta, nämligen att man inte tydligt skall kunna se vad som ligger på operationsbordet. Och: varför skulle filmens ägare ha hemlighållit dess existens i nästan femtio år?



En konstnärs bild av en av "de grå", den vanligast rapporterade typen av utomjording. Ur "Open Skies, Closed Minds".



Kungaslottet Wawel är Polens största turistattraktion, även bortsett från den mystiska energikällan.

Den mystiska Wawelstenen i Krakow

Text och foto:
Tadeusz Rawa

Han är 21 år, visar det sig senare, och har ett ansikte som kan beskrivas som vackert och tilldragande. Ensam står han i ett hörn av den magnifika borggården i det gamla kungaslottet Wawel i den polska staden Krakow.

En och annan utländsk turist tittar förvånad på den stillastående mannen. Andra, som har hört talas om Wawelstenen av sina polska guider, kommer fram och rör försiktigt vid väggen. Snart ställer sig flera människor bredvid den unge mannen. De får alla

något drömskt i blicken, somliga blundar.

21-åringen heter Jacek Sobczyk och är fysikstuderande vid universitetet i Krakow. Han har som många andra polacker hört talas om den mystiska Wawelstenen, som sägs vara en energikälla av utomordentliga mått, ja, en av jordens sju chakran, i hörnet av borggården.

För två år sedan kom han till Krakow för att studera.

– Jag började gå hit och stå här i några minuter, ibland upp till en timme. Jag hade läst och hört talas om Wawelstenen och ville själv känna och uppleva energin i dess närhet.

Hans mening är att visst finns det här en oerhört stark källa av mental energi, som har sin största koncentration nere i resterna av den romanska Gareonkatedralen från 1000-talet. Men eftersom källarvalvet med den gamla katedralen är avstängt för turisterna, har detta hörn av borggården den starkaste energin. Styrkan i energin varierar, sägs det. Den är bland annat beroende av vädret och

månen. Starkast är den när det är torrt, varmt och fullmåne.

– Den här energin förstärker ens egen energi, den man har i sig, säger Jacek.

Han menar att han tack vare energin i Wawelstenen kunnat bota krämpor hos flera av sina vänner.

Det finns en hel del skrivet om Wawelstenen. Och Jacek har hört folk säga att en vistelse i detta hörn av borggården, eller bara i slottet eller dess närhet, botar sjukdomar och krämpor. Men Jacek vill helst erfara själv.

Staden Krakow och dess slott Wawel har alltid haft en speciell betydelse för polacker. Redan på 700-talet fanns här en borg, där flera hundra personer bodde. På 1000-talet blev Krakow Polens huvudstad och slottet Wawel de polska kungarnas residens. I slutet av 1500-talet gjorde Sigismund Vasa, Gustav Vasas sonson, som var kung i Polen, Warszawa till huvudstad. Sedan började det gå utför med Polen, och det finns de som säger att nedgången från mitten av 1600-talet berodde på att de styrande inte fick skydd och hjälp av Wawelstenen.

Det finns många historier om Wawelstenen. En av dessa är att ett av jordens sju energicentra, eller chakran, är beläget där. De andra sex brukar placeras i Lhasa i Tibet, i Delhi, i Mecka, i det grekiska Delfi, i Jerusalem, i Rom, vid de egyptiska pyramiderna, någonstans mellan floderna Eufrat och Tigris i Irak och i Machu Pichu i Sydamerika – uppfattningarna om var de finns, varierar.

En polsk författare anser att Wawel var ett keltiskt kultcentrum och att chakrat skapades av de keltiska druiderna. Andra menar att energin kommer från en talisman som placerades här av den antike mystikern Appolonijs från Tyana i slutet av första århundradet.

Undersökningar med pendlar och slagrutor har gjorts i källarvalvet med den gamla katedralen, och instrumenten uppges ha blivit som galna. Det sägs också finnas mystiska band mellan Krakow och Indien. I flera decennier har det kommit folk från Indien som bett att få bli insläppta i kryptan och lämnade ensamma där en stund. De sägs ha "laddat batterierna", insupit pranaenergi.

En av de anställda i slottet berättar en historia från den indiske premiärministern Nehrus besök i Polen. En del av den indiska delegationen bad att få bli insläppta i Gareonkryptan och lämnade ensamma en stund. Senare förklarade de att detta är en helig plats.

Lika många som de troende är skeptikerna. Vetenskapsmän har gjort mätningar av strålning och av elektriska och magnetiska fält i kryptan och inte funnit något onaturligt.

Några tror att legenden om Wawelstenen skapades i början av detta sekel av en grupp konstnärer och författare som var fascinerade av österländsk filosofi.

Till skeptikerna hör konstnären Wacław Wantuch, som skrivit en bok om Wawelstenen.

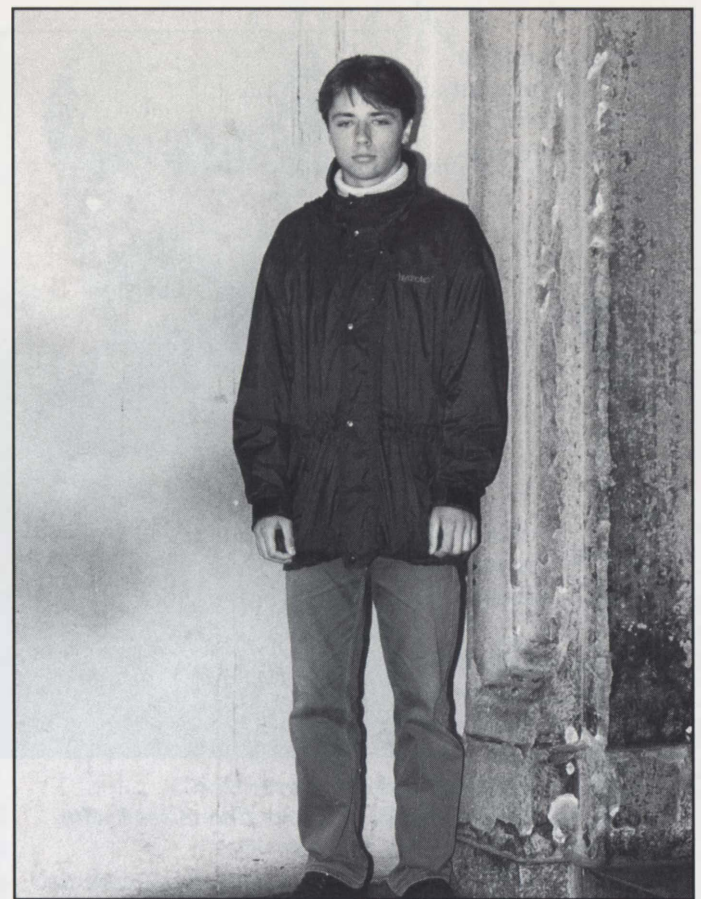
– Jag var troende när jag började arbetet med boken, men skeptiker när den var färdig, säger han.

Men folk fortsätter att strömma till Wawel och tillbringa minuter eller timmar i ett hörn av borggården – folk med krämpor, folk som står inför viktiga beslut, elever med en svår skrivning framför sig, samt en och annan utländsk gäst från exempelvis Indien.

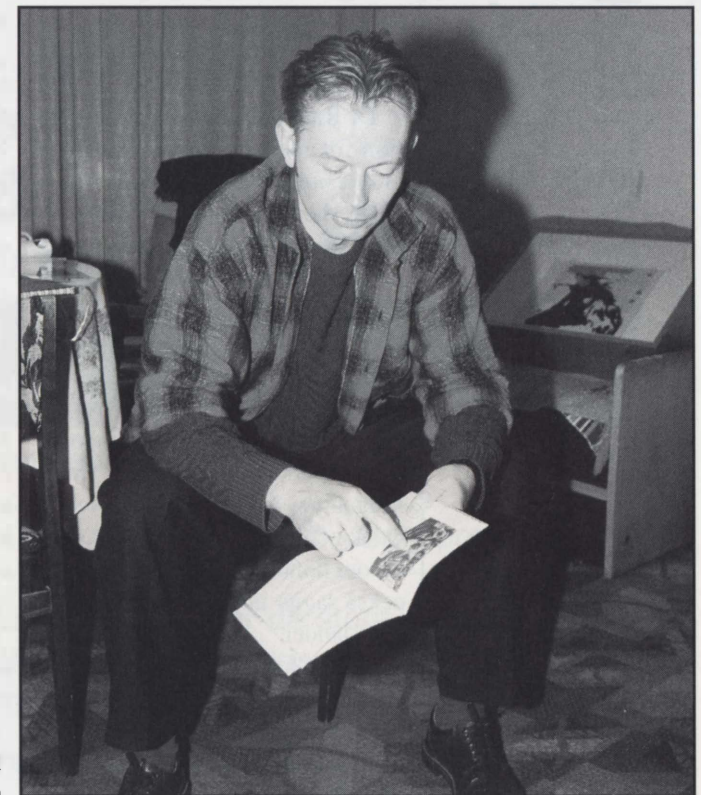
Jacek Sobczyk bryr sig inte om de olika åsikterna. Han gör sina egna erfarenheter. Han koncentrerar sig litet, och så säger han några saker om mig som stämmer på pricken.

Jag ställer mig bredvid honom. Efter en stund upplever jag en lätt yrsel. Nog är det något...

Sedan sitter vi i flera timmar på ett kafé vid torget i gamla staden och pratar om allt, om fysiken, metafysiken, om Krakow, om livet.



Jacek Sobczyk kommer ofta hit till borggården i kungaslottet i Krakow. Men hjälp av den mystiska energin kan han bota sina kompisars sjukdomar, säger han.

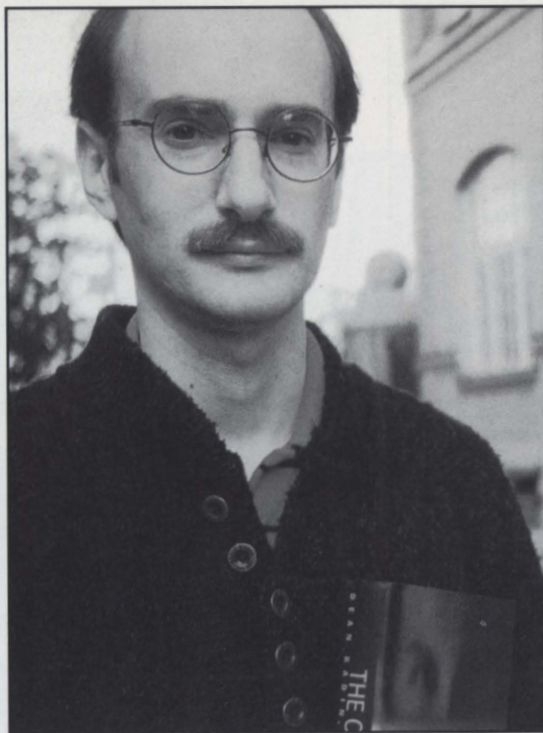


Wacław Wantuch, konstnär och författare till en bok om Wawelstenen: – Jag började mitt arbete som troende och slutade som skeptiker.

Amerikansk militär och CIA har använt fjärrskådare för att skaffa sig informationer.

Ledande amerikansk parapsykolog på besök i Sverige

Man tycks kunna påverka andra genom att tänka på dem.



Dean Radin. Foto: Clas Svahn

Den 4 augusti framträdde den amerikanske parapsykologen Dean Radin i Stockholm, först i en presskonferens, sedan med ett föredrag om parapsykologins status som vetenskap. Arrangör var Sällskapet för Parapsykologisk Forskning, SPF.

Dr Radin är chef för en institution för medvetandeforskning vid universitetet i Las Vegas, Nevada, USA, där man bedriver en experimentell parapsykologisk forskning.

Dean Radin är en ledande vetenskapsman inom sitt område. Det bevisas av att han i två perioder varit ordförande i parapsykologernas internationella organisation. Han är också uppmärksam utänför psi-forskarnas led. New York Times Magazine, New Scientist, Newsweek och andra tidningar har skrivit om honom. Hans forskning har också tagits upp i radio och TV i flera länder.

Radin har skrivit boken "The Conscious Universe", det medvetna universum, som kunde beställas i föreläsningssalen. Svensk utgivning är ännu inte planerad. I bokens undertitel slås fast att "parapsykologiska fenomen finns!".

Men man vet ännu relativt lite om de paranormala fenomenen, säger

dr Radin. Man skulle kunna veta mycket mer, om inte parapsykologin varit så styvmoderligt behandlad. Under femtio års tid har den fått lika mycket pengar som traditionell psykologisk forskning får under ett par månader (enligt en holländsk forskare)!

Paranormala fenomen (tankeöverföring, förutvetande och psykets inverkan på materia) har det funnits berättelser om i all historisk tid, i alla kulturer, säger dr

Radin, och det antyder, att dessa fenomen är en fundamental del av människonaturen.

Dr Radin och hans medarbetare i Las Vegas anser att en del av de paranormala fenomen, som rapporteras, kan förklaras naturligt, men inte alla.

Det är inte lätt att få de paranormala fenomenen att passa in i den nuvarande vetenskapliga världsbilden, men forskare har slagit fast att det finns äkta psi-fenomen, vilka förtjänar att undersökas vetenskapligt.

Forskarna i Las Vegas studerar psi-fenomen i laboratoriet och använder därvid metoder och analyser som är standard inom vetenskapen. De intresserar sig för anomalier som är förbundna med det mänskliga medvetandet, bland annat psyko-kinetiska effekter på levande och icke levande system, prekognition och hur spökeriplatser påverkar människor.

En av de upptäckter man gjort är att man tycks kunna påverka andra på avstånd genom att tänka på dem!

Värför är nu parapsykologisk forskning intressant? Vårt liv förändras ju inte om vissa psi-fenomen uppträder ibland.

På Dean Radins institution svarar man att parapsykologi är intressant

framför allt på grund av att fenomenen antyder att naturvetenskapen har en ofullständig bild av verkligheten.

Världen är större och i grunden annorlunda än vi vanligen tror, och den fungerar kanske inte helt och hållet så som vi har lärt oss, anser dr Radin och hans kolleger. De nämner också att religiösa "mirakler" kanske får förklaras som naturliga fenomen, grundade i människans natur.

Från det materialistiska perspektivet är medvetande ingenting annat än en produkt av hjärnans och nervsystemets sätt att fungera: Hur mycket medvetandet än tycks skilja sig från den fysiska kroppen, så är det ändå bara en följd av elektrokemiska processer och helt och hållet beroende av dessa. När kroppen dör, försvinner medvetandet. Från detta perspektiv framstår tankar om liv efter döden och dödas återkomst i synen och uppenbarelser endast som önsketänkande.

Men existensen av olika psi-fenomen har i vår tid bekräftats med vetenskapliga metoder.

Dessa fenomen kan bland annat anses antyda att människan har en icke-fysisk aspekt, en själ, som överlever kroppens död.

Studier av olika former av psi, till exempel direkt mental påverkan på livsformer, antyder att fenomen som healing och bön kan ha en verklig grund. Med djupare kännedom om dessa fenomen kan det i framtiden bli möjligt att utveckla mer effektiva healingmetoder.

Det antyds också av forskarna att moderna maskiner, som datorer, vilkas funktion grundas i känsliga elektromagnetiska kretsar, ibland kanske påverkas av människans tankar!

För övrigt berättar Radin att amerikansk militär och CIA har använt fjärrskådare, "psychic spies", för att skaffa sig informationer från kommunistländerna – med gott resultat. Radin har själv arbetat med dessa fjärrskådare-spioner.

SM och Åsa Freij



SKOLAN ESOTERISKA VÄGEN

är en skola för den andlige sökaren

Skolan vänder sig till Dig som vill ägna Dig åt fördjupade studier i esoterik. Studiematerialet omfattar bl.a. olika meditationer, orientering i esoterik, människans konstitution, de sju strålarna och symbolstudier.

Studierna bedrivs företrädesvis i grupp där diskussionsfrågor får belysning ur olika synvinklar, men det går också bra att studera individuellt. Meditationens och studiernas mål är självutveckling och tjänande.

För information kontakta:

SKOLAN ESOTERISKA VÄGEN

Fjällgatan 23 A, 116 28 Stockholm

Tel. 08-641 11 08

Expeditionen är öppen tisdagar 14-16

Internetadress: <http://heml.passagen.se/arati/>

Skolan tar ingen avgift. Den finansieras av frivilliga bidrag.

AJKON

alternativ förmedling för dig som söker

information om olika terapiformer
kontakter till bra terapeuter
skolor och utbildningar
kurser och föredrag
föreningar och helhetscenter
förbund och nätverk
tidningar och tidskrifter
mässor, festivaler och utställningar
varor och tjänster
m.m.

RING 040-13 74 14

eller skicka e-post anna@ajkon.se.

Internetadress: <http://www.ajkon.se>

Prata med Anna Jönsson utb. vägledare

-:-:-:-

Välkommen att besöka oss på utställningen med tema BALANS och HARMONI för din inre och yttre miljö 27-28 september kl. 10-17 i Radisson SAS Hotel, Östergatan 10, Malmö.

Gratis inträde på olika föredrag.

För mer information se dagspressen, internet eller ring 040-13 74 14

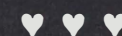
INRE HARMONI - MÄSSOR 1997

Nya städer 1998

Alternativmässan för
KROPP & SJÄL

Ring om prospekt!

Med utställare från hela landet



Gävle 27-28 september (OBS! Ny stad)



Kristianstad 1-2 november (OBS! Ändrat datum) ♥ Göteborg 6-7 december

Med reservation för eventuella ändringar.

☆ Försäljning ☆ Prova-på-behandlingar ☆ Föredrag ☆ Scenprogram ☆

ARISTO 2000 söker ständigt alternativa lokaler utanför de stora dyrbara mässhallarna och håller därmed minimala priser.

Minimi-yta 2 x 2 m från 1.300 kr.

Välkommen med din intresseanmälan!

ARISTO 2000, Britt Rudolfsson, Småbränna 37, 914 95 GRÄSMYR
Tel: 0930-702 53, 0930-702 54, Fax: 0930-702 12, Mobil: 010-259 00 85 eller
Tel: 0302-320 37, Fax: 0302-320 72, Mobil: 010-330 50 43

Många andligt intresserade människor söker svaren på de väsentliga livsfrågorna utanför kyrkan.

Varför söker människor livssvar utanför kyrkan i så stor omfattning idag? Det ville jag undersöka lite närmare.

Kyrkorna drar inte mycket folk, annat än när de ibland har något ovanligt och lockande program – men samtidigt vet man att det finns ett stort andligt intresse bland människorna. Varför kan nu inte kyrkan och dess lära fånga in dessa människor? Vad är det som fattas? För att försöka få svar på den frågan satte jag mig vid telefonen och ringde till flera personer, dels några bekanta som jag vet är intresserade av livsfrågor, dels ett antal för mig okända människor, vars gemensamma nämnare är att de annonserar i gratistidningen Energivågens aprilnummer. Där figurerar människor som sysslar med olika terapier, anordnar kurser, har rådgivning med mera inom det område som ibland kallas New Age.

Först slog jag en signal till **Hans-Jörgen Gerloff**, som håller kurser om A Course in Miracles. Hans rättframma svar var att han har ett stort andligt intresse, medan kyrkorna mest sysslar med religion, och därför har han fjärrmat sig från kyrkan. Han menar att de flesta predikningar rymmer väldigt lite andlighet. Han är född i en teosofisk familj, vilket tidigt innebar kontakt med begreppen reinkarnation och karma. Hans sökande förde honom senare till pingströrelsen, men dess världsbild blev honom för trång. Han menar att den traditionella kristendomens Gud är förutom god och rättvis även dömande, straffande, förföljande och destruktiv – en gudsbild som är honom främmande. Även bilderna av Jesus och den Helige Ande är alltför begränsade för att han skulle vilja omfatta dem. Han sökte själv kärlekens Gud, men fann mest småaktighet och intolerans i kyrkans värld. I det stora andliga verket A Course in Miracles fann han dock den Gud han sökte, en Gud som stämde bättre med hans egna tankar och erfarenheter, liksom han fann kunskap om hur man kan lära sig leva efter höga andliga principer. Detta har blivit hans livsväg.

En nära vän, **Åsa Wahlberg**, berättade att hon aldrig känt sig hemma i den bibliska världsbilden som innehåller alltför mycket som hon varken kan eller vill skriva under på.

– Jag hade som barn stora problem med en del berättelser i Gamla testamentet, bland annat Noas mirakulösa räddning undan syndafloden, säger hon. Jag minns att jag undrade vad som hände med alla de andra människorna. De omkom tydligen i vattenmassorna, vilket var Guds verk, och det var mer än jag orkade bära som nioåring med starkt utvecklad empati. Jag hade även svårt att förstå Guds grymma prövning av Abraham, när denne befalldes att offra sin älskade son Isak för att bevisa att han lydde Gud. Framför allt dessa två berättelser gav mig tidigt budskapet att Gud är hämndgirig, grym och lynnig.

– När det senare blev dags för konfirmationen,

fick jag ompröva min relation till den kristna tron. Jag var inte döpt utan fick som 14-åring välja dop och konfirmation eller att inte döpas och konfirmeras. Då talades det mer om Nya testamentets budskap, vilket jag hade lättare att ta till mig, men en konflikt uppstod när jag fick höra att antingen väljer man Gud genom dopet och konfirmationen eller också stannar man utanför kyrkan och blir inte frälst. Konflikten uppkom genom att större delen av min släkt på både mammas och pappas sida var uttalade ateister, och det betydde då att de inte ingick i Guds plan, de räknades inte, trots att de i mycket levde ett kärleksfullare liv än många uttalat kristna. Trots detta valde jag att både döpa och konfirmera mig, men sedan tog intresset för kyrkan och dess lära slut. Inom andra religiösa grupper har jag sedan mött en vidare tolkning av vad och vilka som tillhör Gud, nämligen *allt liv*.

– Jag bär numera min kyrka inom mig, och den har drag av alla religioner.

Men, sa Åsa också, om man framför allt vill ha en Gud som fungerar som en trygg fadersgestalt i vars armar man kan lägga sitt liv, då passar kanske den kristna världsbilden. Men hon vill ta ett större personligt ansvar för sitt liv än så. Därför fungerar inte den kristna världsbilden för henne.

Åsa avslutade samtalet med att säga att kyrkan ju inte är särskilt spännande, om man vill bli andligt inspirerad. Då finns det bättre ställen att gå till.

Nästa samtal hade jag med en kvinna vid namn **Eva-Marie Larsson**, som jobbar med healing och reinkarnationsterapi i Stockholm. Det blev ett intressant samtal, för hon hade en gång påbörjat en prästutbildning på grund av sitt andliga intresse och haft en önskan att förändra och förnya kyrkan inifrån, öppna den lite för nya tankegångar. Men hon märkte snart att hennes initiativ och synpunkter tegs ihjäl av de övriga teologistuderandena, och hon kände sig mer och mer som en utbölning. Så hon hoppade av. Det går inte att genomföra en prästutbildning med de avvikande uppfattningar hon har, blev hennes slutsats. Tron på reinkarnation är en sådan avvikelse. Men, som hon påpekade, har man egna minnen av liv i andra gestalter och på andra platser, går det inte att förneka detta bara för att det inte passar in i andras världsbilder.

Kritiken mot kyrkan handlar också om att hon anser att man där inte tar vara på varje människas inre andlighet. Vissa kyrkor har dock börjat öppna sig för de nya tankegångarna, och det är nog en nödvändighet, menar Eva-Marie, om inte kyrkan helt skall dö. Kyrkan skulle kunna vara så mycket mer än vad den är idag, en mötesplats för människor där man kan ge varandra kraft, där man kan meditera tillsammans och få sina djupare andliga behov tillfredsställda. Men så är det sällan nu.

Hon menar också att Kristi lära ofta feltolkas, men man är ytterst ovillig att diskutera alternativa tolkningar. I kyrkan finns snäva ramar som begränsar ens tänkande, ja man får helt enkelt inte tänka



Vad säger prästen i predikstolen? Är det något sant och betydelsefullt, värt att ta till sig? Foto: Rein Vålme.

för mycket själv. Anpassning till en given mall är det som gäller.

Nästa person jag frågade hade ungefär liknande synpunkter, och jag började märka ett mönster. Min vän **Björn Gärdevik**, centralbyråkrat i Gävle, sa ungefär samma som andra hade sagt, fast med lite andra ord. Kyrkans budskap är för tungt, man betonar synd och försöker mana till lydnad genom skrämsel, trots att man talar om kärlek. Ja, det vilar faktiskt en domedagsstämning över hela det kristna budskapet.

"Här är Gud och Jesus som representerar den allomfattande kärleken, men fan ta dig om du inte tror på det", sammanfattar han en känsla han fått när han någon gång tagit del av kyrkans sätt att vinna själar.

Björn säger sig också vara säker på att den kristna läran förvanskats åtskilligt under den tid som gått sedan Jesus levde och verkade. Budskapet har anpassats för att vinna makt över folket för de styrandes räkning.

Själv är han mycket nyfiken på vad andra lärar säger, och han vill söka fritt och kunna jämföra det han finner. "Det finns inte *en* väg till bergets topp."

Kyrkan fyller inte de andliga behov som människor har idag, menar han. Den ger inte de goda redskap med vars hjälp man kan leva bra i vardagen. Man lever också dåligt upp till sitt eget budskap – det är för mycket konflikter.

Paul Paulsen i Smålandsstenar slutligen, en man som är utbildad i traditionell vetenskap, fann ramarna för snäva och jobbar nu i stället med healing, zonterapi, akupunktur med mera. Han berättade att han gärna studerar Bibeln och har funnit mycket inspiration där, men man bör läsa den esoteriskt och söka de djupare tolkningarna. Kyrkan tolkar den alltför ytligt och snävt, menar han. Det viktiga är kärleksprincipen och att leva efter budskapet, inte bara prata om det.

Han har liksom flera av de andra jag talat med haft upplevelser utanför det normala, bland annat

minnen från tidigare liv. Så kom även han in på tanken om reinkarnation. Vid min fråga om någon särskild person inspirerat honom, nämner han Sai Baba i Indien, som han känner stor sympati för.

I alla dessa samtal har jag tyckt mig märka några viktiga huvudpunkter:

1. Man upplever att tolkningen av det kristna budskapet är alltför snäv, det finns inte plats för alternativa tolkningar, och det finns heller ingen större villighet att diskutera andra sätt att se. Det verkar som om kyrkan anser sig ha tolkningsföreträde, och kommer andra tolkningar på tal, reagerar präster och andra kristna ofta på ett sätt som tyder på rädsla.

2. Bilden av Gud, Jesus, den Helige Ande och så vidare är alltför begränsad, liksom förståelsen av Jesu lära och efterlevnaden av denna.

3. Det finns för litet av andlighet och liv i kyrkan men desto mer av stelbenta normer, regler och konventioner.

4. Kyrkan sysslar i alltför hög grad med oväsentligheter medan människor får sina andliga frågor obesvarade och sina andliga behov otillfredsställda.

5. Kyrkan är ofta otidsenlig i organisation, i språkbruk, i metod och i sättet att möta människor.

6. Egna erfarenheter ligger ofta till grund för ett sökande efter svar som ligger utanför den konventionella vägen.

Därför har åtminstone de personer jag talat med sökt andra vägar. Min lilla undersökning är förstås inte alls vetenskaplig. Men den har gett mig själv intressanta svar på den fråga jag ställde.

Kristendomen, en lära för vår tid?

Jesu födelse förebådades av en stjärna på himlen, han föddes av en jungfru, den så kallade obehälgade avelsen, han gjorde en rad underverk – gick på vatten, förvandlade vatten till vin, botade sjuka, uppväckte döda, dog på korset, men blev återigen levande, och for sedan upp till himlen. Han skall återkomma till jorden för att döma både levande och döda. Bibeln, en samling skrifter av olika författare, som delvis berättar om Jesus, förkunnas vara Guds ord till människorna.

Jesus sägs av några kristna vara Guds ende son, av andra Gud själv i mänsklig gestalt.

Inget av detta är ju lätt att tro på.

Kärleksläran, som är allmänmänsklig, kombineras i kristendomen med en förkunnelse om den så kallade dubbla utgången – himmel eller helvete. Den knyts också till en Jesu gämningslära – man skall göra goda gärningar för att få en lön i himmelen – samtidigt som Paulus ord i Bibeln säger tvärtom: frälsning beror endast på Guds nåd.

När nu den kristna läran inte är lätt att ta till sig i befintligt skick, är det inte konstigt att folk prövar nya tolkningar av det kristna budskapet eller söker helt andra vägar.

SM

Av
Jan
Torberntsson



New Age-bilder:
Per Frisk

Vad säger kyrkans representanter om New Age?

Efter min telefonundersökning om vad som får människor att söka sin livsväg utanför den kristna kyrkan, blev jag nyfiken på vad präster och andra troende hade att säga om New Age. Jag satte mig därför åter vid telefonen och ringde runt. Vad som då framför allt slog mig var att den öppenhet och villighet att dela med sig av sina tankar, som jag funnit tidigare, ersattes av en avvaktande hållning. Man ville veta vem jag var, varför jag ringde runt så här, samt vad jag skulle ha materialet till, och trots att jag vänligt förklarade detta, så fanns ofta misstänksamheten och tvekan kvar. Flera personer sa direkt att de inte ville medverka, och ingen av dem jag frågade ville figurera med sitt namn. Att jag möttes av en så annorlunda attityd denna gång har jag svårt att finna en förklaring till. Möjligen tyder det på rädsla, men i så fall för vad?

Det andra jag slogs av var det totala ointresse för nyandlighetens innehåll som man visade. De flesta hade väl hört talas om New Age, men de visste nästan ingenting om vad det innebär. Flera präster sa: "Jag känner inte till detta. Jag vet nästan ingenting, har inte kommit i kontakt med New Age och inte heller intresserat mig för det."

En frikyrkopastor förklarade helt framt att han inte visste något om New Age, men tog ändå klart avstånd från rörelsen. En annan pastor tog också avstånd. "New Age har ingenting med kristen tro att göra", sa han. "Jesus kan inte bytas mot något annat." Han trodde att lockelsen i New Age ligger i att det är något nytt. Han beklagade att människor söker det som inte är "rent". Med rent menade han förstås det som kretsar kring Jesus.

Känslan jag fick när jag pratade med de flesta av dessa troende var att de bevakade sin egen trosuppfattning ganska hårt och inte var det minsta nyfikna på något annat. De ansåg kyrkan med dess tro fullt tillräcklig, och det spelade tydligen ingen roll för dem att tankar inom New Age attraherar allt fler, samtidigt som kyrkorna blir allt tommare.

Men till slut träffade jag i alla fall på en präst som visste en del om nyandliga tankar. Hans reflexion var att det finns mycket tydliga skiljelinjer mellan centrala kristna trossatser och de viktigaste tankarna inom New Age. Han sa också att dessa nyandliga tankar inte var så nya. De hade förekommit i det gamla Persien, i det gamla Grekland och som en gren av den tidiga kristendomen. En väsentlig skillnad mellan New Age och med New Age besläktade riktningar i jämförelse

med den kristna tros läran är att inom de förra anser man att människan kan påverka sin egen frälsning. Genom att utöva yoga, meditation, rebirthing med mera kan man bli upplyst, medan man inom kristendomen hävdar att människan själv inte kan påverka sin frälsning. Endast Gud kan frälsa genom sin nåd.

Inom New Age är det vanligt, fortsatte han, att man ser människan som en del av Gudomen, och det är därigenom hon anses kunna påverka sin egen frälsning. Människan blir frälst inifrån sig själv, av sin egen inre gudagnista. Själv såg denne präst det så att människan är buren av Skaparen, som bär upp hela skapelsen med alla dess livsformer, vilka inte har någon möjlighet att påverka sitt eget eviga väl och ve. Han tyckte också att den nyandliga synen passar den moderna individualistiska människan som hand i handske, liksom den också passar till den omfattande nihilistiska forskningen idag. Men han var missnöjd med kyrkans agerande gentemot New Age-rörelsen. Han menade att kyrkan inte tydligt nog klargjort sin egen ståndpunkt, inte redogjort för det centrala i den kristna tron. Men han ansåg också att man mycket väl kunde tänka sig att anamma det inom nyandligheten som inte står ivägen för kristen tro. Detta kunde ske genom en öppen dialog mellan företrädare för kyrkan och nyandligheten. För egen del tilltalades han av det som han kallade sinnlighetens återkomst, vilken han menar finns i rikt mått inom New Age.

Den sista prästen jag talade med jämförde New Age med framgångsteologin, vilken han i högsta grad ogillade. Till skillnad från den föregående prästen ansåg han att det inte finns någon anledning att gå i debatt med någon annan andlig riktning. Han tyckte att han hade fullt göra med att stå upp och svara för den traditionella kristendomen.

Min lilla undersökning kan jag sammanfatta så här:

1. Majoriteten av kyrkans företrädare vet inte vad New Age handlar om. Trots detta tar flera av dem ställning mot tankar inom New Age.
2. Inom kyrkan intresserar man sig mest för, och sysselsätter sig med, den egna trosuppfattningen och finner ingen anledning att undersöka vad som i övrigt rör sig på trosfronten i samhället.
3. Inom kyrkan finner man få nyfikna sökare. Istället har man slagit sig till ro med vad man funnit och vårdar det.
4. Inställningen till New Age varierar mycket från person till person. Gemensamt är dock ointresset.

VIDEOKASSETTEN HYPNOS-TERAPI-SPIRALEN

(Speltid c:a 25 minuter med såväl svenskt tal som bakgrundsmusik)

...är rätta "medicinen" för dig som på ett effektivt sätt vill öka självförtroendet – göra spännande resor i fantasin – lindra värk – sluta röka/dricka, alternativt röka och dricka utan vare sig tobak eller alkohol – banta – stärka idrottsresultaten – bli kvitt fobier och tvångstankar – djupmeditera etc.

URGAMMAL ÖSTERLÄNSK "MAGI" I MODERN SKEPNAD – TITTA, LYSSNA, HÄPNA!

Häromsistens demonstrerade jag videon för en äldre dam som sade sig lida av ångestladdade tvångsföreställningar hon förgäves sökt bot för.

– Måste man ha video? undrade hon när jag laddade videon. Jag äger ingen video och inte tänker jag skaffa någon heller, det är jag för gammal för.

Ett krx, lindrigt sagt! Utan video vare sig ljud eller bild... Jag fullföljde givetvis visningen ändå. Så gick det som det brukar gå. Efter en stund flämtade hon: – Oh, så märkligt, oh så behagligt! Alla mina fobier tycks blåsa bort! Men kors, jag somnar ju nästan! Stäng av är du snäll! Du vill väl inte ha mig sittande här hela dan.

Jag gjorde henne till viljes – visningen var slut. Köp var inte att tänka på – där fanns ju ingen video... Döm om min häpnad, när hon tar fram en femhundra lapp ur sin handväska. – Skriv ett kvitto är du snäll! – Javisst, stammade jag... Javisst... Men du har ju ingen video! – Och aldrig hade jag tänkt skaffa någon heller. Men nu är det skillnad. Det första jag gör blir att ta hem en. Dessutom har jag en dotter som behöver hjälp hon också.

FRI KONSULTATION/DEMONSTRATION

Välkommen även du hem till mig och min hustru Barbro för en spännande demonstration. Du kan då med egna ögon och öron övertyga dig om HYPNOSSPIRALENS unika krafter. Ring bara för bestämning av tid.

UTDRAG UR DET MEDFÖLJANDE 20-SIDIGA HYPNOSHÄFTET:

Hypnos är ett slags vaken- eller dagdröm men absolut inte någon form av medvetslöshet. Skulle något under pågående "seans" kräva din fulla uppmärksamhet – t ex ett telefonsamtal (eller en dörrsignal) – släpper hypnosen genast och du är omedelbart beredd till aktion. Detta gäller alltid – ditt undermedvetna skyddar dig i alla lägen!

Rummet bör vara tyst och belysningen dämpad. Se först ut ett – eller helst flera – HYPNOSOBJEKT i omgivningen. Objekten kan vara blomster, tavlor, prydnadsföremål etc. Starta videokassetten och sätt (eller helst lägg) dig bekvämt tillrätta på lämpligt avstånd från TV-skärmen.

Fas 1a (nybörjarfas): Följ speakerns anvisningar och njut av de märkliga effekterna! HYPNOSOBJEKTEN i rummet förefaller än svälla ut över alla bräddar, än skrumprar de ihop som löv i elden. Allt (utom TV-rutan) verkar så småningom lösas upp i ett grått töcken samtidigt som du erfar en hisnande känsla av välbehag (se fas 3). Repetera!

Fas 1b (praktikfas): Starta videon, koppla från ljudet och ersätt det med dämpat tal (och musik) från passande ljudkassetter: rese-skildringar, rökavvänjning, bantning, meditation etc. Repetera!

Fas 2 (affirmation/visualisering/önskefas): Följ ovanstående schema – dock inget tal, bara dämpad musik. Föreställ dig dina önskningar som redan förverkligade. Repetera!

Fas 3 (meditationsfas): Betrakta HYPNOSSPIRALEN oavbrutet minst 3 minuter ända tills omgivningen, "verkligheten", synes tona bort i ett gråaktigt dis (som avslöjar, leder till och verkar?!). Blunda/njut/repetera!

Fas 4 (avancerade): Det räcker med att "se" HYPNOSSPIRALEN i fantasin för att nå önskade resultat.

TVIVLAR DU?

Ett axplock spontana uttalanden:

"Jag har ångestproblem och är ofta nervös. Genom att titta på hypnosbandet så blir jag lugn och harmonisk och nästan inte nervös alls. Effekten sitter i flera timmar efteråt. Jag är mycket nöjd." H.I., Täby.

"Du har gett mig ett hjälpmedel mot min stress. För mig som arbetar heltid som undersköterska har det alltid varit svårt att 'varva ner' efter en kämpig arbetsdag. Nu, tack vare hypnosspiralen kan jag slappna av och somnar betydligt lättare." C.W., Stockholm.

"De sköna och stärkande stunderna tillsammans med hypnosspiralen har blivit en välsignelse för mig. De har blivit helt omistliga, jag kan helt enkelt inte tänka mig vara utan dem. Tack, tusen tack!" A.J., Jönköping.

KÖP ELLER HYR!

Dra även du nytta av HYPNOSSPIRALENS sällsamma förmåga att hela, lindra och stärka! Priset för videokassetten och hypnoshäftet är 480:-. Sätt antingen in beloppet på postgiro nr. 150 74 08-1 eller beställ per brev eller telefon så kommer HYPNOSSPIRALEN med posten som bokpaket! Du kan alternativt prova den i lugn och ro hemma genom att hyra den för en månadskostnad om 160:- (plus 40:- vid lev. för frakt och emballage, totalt 200:-). Önskar du sedan behålla HYPNOSSPIRALEN räknas hela detta belopp av!

FRANZ SCHWABE, Åsgärdevägen 43, 121 31 Enskededalen. Tel. 08-649 51 96.

Friheten finns

Av Dana Hofford

En insikt har uppenbarat sig i mitt liv vilken har gjort att hela min värld har förändrats. Insikten är att Friheten, den jag sökt sedan jag var tonåring, finns här och nu. Här intill är berättelsen om min andliga resa. Den är rätt komprimerad – jag har utlämnat många betydelsefulla upplevelser och koncentrerat mig på den röda tråden.

Dana Hofford



Nisargadatta

Under många år var jag djupt involverad i ett yogasamfund, där betoningen lades på utövandet av andliga tekniker. Jag fick hela tiden höra att bara man mediterar tillräckligt länge, bara man gör tillräckligt med *sadhana* (andliga övningar) bara man lyder läraren och tror på kosmologin, så kommer man så småningom i något liv att bli av med det förhatliga egot och nå Upplysningen. Jag följde alla förbud och påbud – klädde mig i vitt, undvek vissa sorters mat, kaffe och sprit, läste andlig litteratur mm. Men trots alla dessa år av andlig disciplin brottades jag alltjämt med en känsla av ofullkomlighet. Min inre längtan växte stadigt och jag hade många underbara upplevelser. Men mina oräkeliga brister fick mig att känna att Upplysningen var ljusår borta.

1991, efter 17 år i yogasamfundet, stod det plötsligt klart att det var dags att lämna detsamma – utan bitterhet eller förvirring. Jag hade inga illusioner av att vara "avancerad", utan det var bara så att mycket kändes för trångt och kvävande. Utan att hitta något annat drev jag omkring andligt sett under två år, gjorde vipassanameditation halvhjärtat en tid.

Glimmer i natten

En dag i februari 1993 berättade en god vän för mig om en mästare med namnet Nisargadatta Maharaj, som han hade upptäckt i boken *I Am That*. Jag var inte särskilt intresserad av att söka mig till någon ny guru, men min vän hade blivit mycket inspirerad och han läste några stycken ur boken för mig:

Fråga: Hur gör man?

Maharaj: Det handlar inte om "hur". Håll bara i fokus känslan "jag är", bli ett med den, tills ditt sinne och din känsla blir ett. Genom upprepade försök kommer du att snubbla över den rätta balansen av uppmärksamhet och tillgivenhet och ditt sinne kommer att vara fast förankrat i tankenkänslan "jag är". Vad än du sedan tänker, säger eller gör, kommer denna känsla av oföränderligt och kärleksfullt varande att förbli den ständigt närvarande bakgrunden i sinnet. ¹⁾

Nisargadattas budskap var att det bara är identifikationen med tankarna som hindrar en från att uppleva Gud/Själv/Frihet permanent i sitt liv. Medicinen är att slappna av och låta medvetandet vila i sig självt. Hans ord formligen lyste av klarhet, ljus och livsglädje. Det stod bortom allt tvivel att han levde i Det han pratade om och jag kände hur hela mitt jag blev gripet.

Det dröjde bara två veckor innan jag kom i kontakt med ytterligare två anmnärkningsvärda mästare. En bekant hade nyligen varit i Lucknow, Indien, och kallade till ett möte där hon berättade om en H. W. L. Poonja, elev till den kände Ramana Maharshi. Poonja, eller Papaji som han kallas, håller Satsang, som betyder "möte med Sanningen". Formell Satsang är tillfällen att vara tillsammans med en självförverkligad person, kunna ställa frågor, berätta om upplevelser, dela med sig av sånger, dikter eller dylikt.

Vi fick nästa dag se en Satsangvideo med Papaji. Förutom Papaji visades även bitar av Satsang med Gangaji, en amerikanska som är elev till Papaji och som också har kommit till Självinsikt. Dessa två uttryckte samma mening som Nisargadatta:

Papaji: Jag själv, tomhet, medvetande – det är samma sak. Du kan inte kliva ur det – det finns där alltid. Vi bara tänker och tror att det inte är där och då börjar vi söka. Ibland letar jag efter mina glasögon när jag har dem på mig. Jag letar överallt men hittar dem inte. Jag ser allting för jag har glasögonen på mig – utan dem skulle jag inte kunna leta. Fast jag kan inte se glasögonen och kan inte hitta dem därute... ²⁾

Gangaji: Ja! Upplevelsen av att vara bunden är inte att verkligen vara bunden. Tanken om trældom leder till upplevelsen av lidande bara för att det tros vara verklighet. I villigheten att vara stilla, kan ingen hittas – vare sig bunden eller fri. Det finns bara Det, det odefinierbara, gränslösa medvetandet i vilket alla definitioner av trældom och befrielse uppstår och försvinner. ³⁾

här och nu

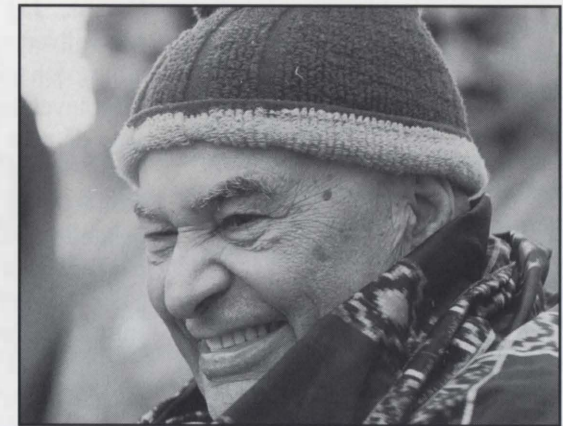
Jag var nu helt omtumlad av allt detta. Jag som fyllt mitt liv med allehanda andliga tekniker ställdes inför det provocerande påståendet att det enda man behöver göra för att bli Fri är att sluta tro på och älta tankar om att man inte är Fri! "Nej, men det kan bara inte vara så enkelt!" var min första reaktion. Men samtidigt kände jag att jag verkligen hade löpt linan ut. Jag hade ju sökt och gjort andliga övningar så länge utan varaktigt resultat. Dessutom verkade de så säkra på sin sak och deras underbara utstrålning var inte att ta miste på. Alla tre lyste med en otrolig kraft men samtidigt en så djup frid, glädje och humor att jag fångades oerhört starkt av dem.

Papaji var över 80 år och jag kände att jag bara måste träffa honom innan han lämnade detta jordeliv. Så i april 1993 for jag till Lucknow.

Att se in i Papajis ansikte var som att se in i ett lejons ansikte. En sådan otrolig kraft! Jag framförde till honom att trots många fantastiska upplevelser kändes medvetandet fortfarande begränsat till kroppen. Han bad mig gå inåt och kolla om det verkligen var så. Det hela slutade med att den starkaste upplevelsen av Varat dittills i mitt liv uppenbarade sig – en bergfast, massiv, egentligen obeskriverlig Tystnad eller Vila som bara ville sluka upp allting annat: alla tankar, planer, idéer och åsikter. Närmaste liknelsen jag kan komma på är vilan man känner under djup sömn – fast jag var ju vaken. Upplevelsen varade i över fem timmar.

Nedräkningen

Väl hemma i Sverige igen, vände jag med förnyad iver min uppmärksamhet mot medvetandet, min egen "jag"-känsla. Detta ledde till mycket starka upplevelser av olika slag. Men efter några månader kom jag av mig på något sätt – det gamla livet tog överhanden. Jag tänkte då och då speciellt på Gangaji men det dröjde ända till januari 1995 innan jag tog mig i kragen och sökte upp paret som hade visat Gangaji-videobanden den kvällen två år tidigare. Det var då nedräkningen började på allvar. Jag blev så våldsamt tagen av henne – hennes nektarfyllda ord, saliga leende, befriande skratt och visdom – att jag var på vippen att bokstavligen lämna hela mitt liv här i Sverige för att åka till USA och leva i hennes närhet. Jag insåg att det var ett



Papaji



Gangaji

uttryck för eskapism men det kunde inte förnekas: hon hade fångat mitt hjärta som det aldrig hade fångats förut. Jag skrev flera brev och fick flera svar från henne, bestämde mig att åka till henne under sommaren.

Satsang med Gangaji kan inte beskrivas – det måste upplevas. Det är säkert olika för olika personer men för mig var det rena himmelriket att sitta där i hennes närhet och bevittna menings-

Insikten är inget nytt som kan erövrats; den är redan här. Allt du behöver göra är att släppa tanken "Jag har inte insett".

RAMANA MAHARSHI

Skjut inte upp längre och du kommer att upptäcka evigheten, lyckan, välsignelsen, skönheten och kärleken.

*

Frihet är när sinnet har förintats, och på dess aska har du en tron. Frihet är gränslöshet. För att kunna möta frihetens oerhörda storhet måste det finnas en kropp men inga tankar.

PAPAJI

Just nu, om du är mycket tyst, kan du höra något som är djupare än ljud. Du kan höra med något som inte är ett sinnesorgan. Och om du sedan är ännu tystare, kommer du att höra ännu djupare. Då behöver du inte avvisa något som stiger upp i ditt medvetande, eftersom själva detta uppstigande är en signal till att släppa det.

GANGAJI

utbyten mellan henne och andra i salen. Jag hade själv några utbyten med henne där hon bl.a. strängt sa: "Med tanke på djupet av dina upplevelser, har du helt enkelt ingen ursäkt. Sluta upp med allt detta nonsens. Detta kan inte räknas ut. Slappna av, släpp taget."

Jag åkte hem utan något synbart resultat. Nu började en dramatisk tid. Jag skrek desperat inombords efter Frihet men samtidigt visste jag att jag inte kunde *göra* någonting för att vinna den. Det var den slutliga paradoxen: stunder av den mest förstummande sällhet och frid turades om med upplevelser av att befinna mig som i en liten sluten låda utan utväg: total desperation, ångest och enormt inre lidande. När det var som mest intensivt, kändes en närapå fysisk smärta i bröstet som om något trubbigt föremål tryckte hårt där.

Början till Slutet

En vacker dag i augusti 1995, en månad efter hemkomsten, tog jag en promenad i skogen. Jag var i ett tillstånd av djupaste frid och harmoni. Halvvägs hem uppstod emellertid det gamla eländet. "Detta är gott och väl – men hur är det med min separation och mitt lidande? Ah, just det. O nej, o nej..." och sedan började fallet. MEN genom någon outgrundlig nåd *såg* jag denna gång vad som höll på att hända! Allt var perfekt – tills jag började *tänka* på min separation och mitt lidande. Insikten kom som en blix och jag skrattade högt och länge: "Gud, otroligt... Vilket jättespratt jag har spelat mig själv!" Det var verkligen så lätt att släppa – precis som de sa! De dramatiska jojo-turerna upphörde under en längre tid.

Under hösten klarnade Insikten allt mer. Det fanns dock en grundkänsla av beroende av Gangaji. Som svar på mina brev skrev hon: "Det är ditt eget Jag du ser i mig." Men jag ville inte acceptera det, jag var rädd att om jag verkligen omfamnade sanningen om min egen fullkomlighet och frihet så skulle min kärlek till henne upplösas i någon slags fridfull men opersonligt kosmisk Enhet.

Polletten faller ned

I januari 1996 återvände en bekant från Lucknow alldeles salig av Varats ljuva nektar och hon berättade att hon hade "dött" där. Samtalen med henne skakade om mig ordentligt och ledde till flera fördjupningar av Insikten – bland annat att tiden egentligen inte finns. Det förflutna, framtiden och "där" finns bara när jag tänker på dem. I ett tyst sinne finns bara ett evigt Här och Nu. På det relativa planet fanns tiden kvar förstås men den upplevdes mer som en fjärde *rumslig* dimension, ett ständigt blommande i medvetandet. Vilken lättnad det var! Det kändes som om tusen ton föll från min rygg och jag formligen flög i glädjetårar i mer än en timme.

Jag berättade detta för min bekant och medan hon var glad över att höra det, sa hon att även salighet kommer och går, att Sanningen ligger ännu djupare.

Detta uppenbarade sig självt två månader senare – återigen under en skogspromenad. Helt odramatiskt släppte något. "Jag" gav upp och i det ögonblicket erfors att Jag är hel och fri – obegränsat medvetande. Långt ifrån att förlora mina relationer som jag fruktade, så upptäckte jag att de fullbordades på ett sätt som

jag inte skulle ha drömt var möjligt. För nu var jag fri från krav, förhoppningar och rädslor. Jaget är osårbart och oberört och därför kan jag äntligen våga öppna upp för andra förbehållslöst.

Nu

Nu kan jag bara säga att Detta är mer än jag någonsin kunnat hoppas på. Mer och mer är upplevelsen att jag är Hemma, evigt Hemma. Jag har blivit barn igen – när världen var så stor och full av äventyr och magi. Denna onämnbare Kvalitet genomsyrar allting och gör allt vackert, meningsfullt och ändlöst fångslande. "Upplevelsen" påminner om så kallade *lucid dreams*, det vill säga då man är medveten om att man drömmer i själva drömmen. Det är samma känsla: "Wow! Det här är verkligen en dröm! Fantastiskt!" Samma känsla av förundran, upprymdhet och pirrande i magen. Det påminner också om upplevelser med psykedeliska ämnen och frigörande (och holotropisk) andning. Eller att vara förälskad. Skillnaden är att *Detta* är så oändligt subtilt och rent.

Ännu kan jag inte säga att detta är min permanenta upplevelse. Ibland tar gamla mönster överhanden. Men *Det* gör sig känt allt oftare. När lidandet uppstår i medvetandet är det ett tecken på icke-acceptans. Med denna påminnelse handlar det då om att sluta kämpa emot, att överlämna mig och dö till Livet som det är. Då uppenbaras Det som inte kan dö.

Det är svårt att hålla tyst om detta. Det mesta inom vårt samhälle går stick i stäv med denna sanning om Frihet. Vi inympas – hjärntvättas – från barnsben med budskap om att vi behöver saker, hälsa, relationer, religioner för att vara lyckliga. Och sedan har vi alla möjliga terapier, strategier och tekniker för att erhålla dessa saker och övervinna hindren. Men det är falskt! Lyckan finns här och nu. Allt oftare när jag ser mig omkring ser jag ingenting som är oupplyst. Varje varelse är en unik manifestation av otrolig skönhet. Det är så starkt att jag bokstavligen blir förälskad i alla jag ser: gamla, "fula", skinheadsen, affärsmännen... Samma bubblande känslor i hjärtat.

Det är så klart att det enda som behöver göras – eller snarare icke-göras – för att alla ska kunna uppleva detta är att släppa alla neurotiska tankar man går och bär på, släppa tankarna om både värde och värdelöshet. Våga släppa ALLT och ta steget in i det Okända.

Om något av detta väcker någon resonans i dig, kära läsare, uppmanar jag dig att inte slösa en enda minut till. Älta inte separationslögnen längre. Undersök ditt medvetande och se själv: du är Fri här och nu. *Vakna upp och jubla!*

1) Översättning från I Am That – Talks with Nisargadatta Maharaj, 1973, 1996, Acorn Press, North Carolina, kap. 16, s 48.

2) Översättning från Wake Up and Roar – satsang med H. W. L. Poonja, 1992, Pacific Center Publishing. s. 33.

3) Översättning från You Are That! – Satsang med Gangaji, 1995, Satsang Press s. 61.

Satsang med Gangaji på video visas regelbundet i Stockholm. Ring Dana för info: 08-97 89 63.

HEALING

en verklighet känd sedan forntiden

Av Nils Bjørn Kvastad

Healing och handpåläggning är kända sedan tidernas början. Bilder från det forntida Egypten visar fenomenet. Hieroglyfer nämner det. Den förste kände helaren är Imhotep, som var faraos hovtrollkarl omkring år 2700 f. Kr.

Healing har gått till på samma sätt i årtusenden, och det tycks inte ha några negativa biverkningar. Om det inte alltid hjälper, så skadar det inte heller.

Jesus var en helare, liksom exempelvis Olav den helige. Idag skulle de väl ha betecknats som kvacksalvare.

Healing är vanlig även i våra dagar. På Island har 41 % varit hos helare. 91 % av dessa menar att de haft nytta av det. Engelska sjukhus har helare.

Den engelske helaren Matthew Manning säger att omkring en femtedel av hans patienter hänvisas till honom av läkare. Han menar att läkare och helare bör samarbeta.

Det vimlar av fall där helare påstås ha uppnått resultat som stridit mot läkares prognoser. En läkare gav en patient tre månader att leva. En helare gjorde honom frisk. Då var läkaren död.

Vem kan hela/helbräddagöra? Jesus sa att alla troende kunde det. Petrus, Filippus och Paulus helade. I Markus 16, 17-18 står det: "Dessa tecken skall följa dem som tror: I mitt namn skall de driva ut onda andar /.../ och de skall lägga sina händer på sjuka och göra dem friska."

De flesta helare tror att alla kan hela. Matthew Manning menar att alla kan det i någon mån, precis som alla kan lära sig att spela på piano.

Legenderna nämner helst fall där helaren lyckats, precis som vår tids helare gör. Ofta misslyckas de. Jesus gjorde inte alla friska.

Många religiösa sekter sysslar med healing, till exempel Kristen Vetenskap, som startades 1866 av Mary Baker Eddy, då hon blev frisk efter ett fall på en nedisad trottoar. Anhängare av Kristen Vetenskap går inte till läkare. Sjukdom är en "illusion", menar de.

Det finns fyra huvuduppfattningar om healing. 1. Gud står bakom. 2. Andar helar. 3. Helarens egen energi verkar. 4. Människors egna helande krafter stimuleras.

Några helare känner att de skapar den botande energin själva. De är levande kraftstationer. Andra tror att de är kanaler för en kosmisk energi, ofta förbunden med Gud.

Många har en enhetskänsla när de helar: "allt är ett", Freuds "oceankänsla". Manning känner sig vara ett med patienten.

Det finns många sätt att hela. Men troligen är helarens personlighet och förmågor viktigare än metoden. Varken vid healing eller bön krävs lång tid. En rysk helare, fru Vilenskaya säger att mellan fem och femton minuter är bäst.

Franz Anton Mesmer ansåg sina idéer vara vetenskapliga, men det gjorde inte dåtidens vetenskap. Flera forskare har ansett sig kunna mäta en okänd kraft. Sidney Alrutz blev 1901 Sveriges förste docent i experimentell psykologi. Han menade att han hade mätt mediernas PK-kraft. Men han fick inte mycket stöd.

Wilhelm Reich trodde att han hade påvisat en energi som han kallade orgon: den fanns överallt, men särskilt stark var den i allt levande. Orgonenergin liknar qikraften, som kineser har talat om. Liksom kineserna menade Reich att sjukdom ofta uppkommer genom blockering av energi.

Många undersökningar av healing har gjorts. Brian Josephson, nobelpristagare i fysik, har undersökt Matthew Manning och tror att healing beror på en egen energi som helaren har. Moskvafysikern V. Adamenko har funnit att healing påverkar akupunkturpunkterna.

Biokemisten Bernard Grad vid McGill-universitetet i Montreal gav möss små sår. De låg i burkar som en helare, O. Estebany, höll mellan händerna 15 minuter två gånger dagligen tills sårerna var läkta. Två kontrollgrupper av möss låg också i burkar. En grupp fick ingen behandling alls, en fick samma behandling som Estebanys

grupp men av icke-helare. Sårerna läkte mycket snabbare i Estebanys grupp än i kontroll-grupperna.

Professor Dolores Krieger vid New York University undersökte också Estebany. I ett experiment deltog 19 sjuka och 9 kontrollpersoner. Estebany behandlade de sjuka i sex dagar. Deras hämoglobinmängd ökade, till skillnad från i kontrollgruppen. Krieger jämförde hämoglobin, som ger vävnaderna oxygen, med yogans prana. Hon har undervisat sjukvårdare om healing.

Den finns en övertygande dokumentation som bevisar verkan av healing.

Även resultat av bön har undersökts vetenskapligt. En bönforskare som har "tagit Gud in i laboratoriet" är hjärtspecialisten Randolph Byrd i USA. 393 hjärtsjuka delades i två grupper och följdes i 10 månader. En grupp på 192 personer fick förbön av bönegrupper, och en kontrollgrupp på 201 personer fick inte förbön. Bönegrupperna fick veta den sjukes namn, litet om hans tillstånd och blev ombedda att be för honom dagligen. De som fick förbön skilde sig från de övriga. Sannolikheten för att personer som fick förbön skulle behöva antibiotika eller få lungödem var bara en bråkdel av vad som gällde för kontrollgruppen.

Bön, som kan ses som en form av fjärrhealing, ser alltså ut att verka. När får vi läkarrecept med föreskriften "bön tre gånger dagligen"?

Lika fantastisk är forskargruppen "Spindrifts" försök med bön för rågkorn. Korn delades in i två olika grupper. Den ena fick förbön, den andra inte. De blev många fler råggroddar i den grupp som "behandlades" än i den andra. Ju mer förbön, desto starkare verkan. Erfarna förebedjare fick bättre resultat än oerfarna.

Man kan alltså slå fast att healing/bön är ett verkligt fenomen.

Utdrag ut boken "Gammel overtro? Paranormale fenomener i norrøn litteratur og Bibelen i lys av moderne vitenskap" (Solum Forlag, Oslo 1996). Översättning: SM.

Slagrutereaktionen är en spontan och omedveten reaktion i människokroppen.

Forskning om slagrutan

Slagrutan får idag anses vara en bevisad fysisk realitet...

I sin doktorsavhandling 1981 om karstområdet vid Lummelunds bruk på Gotland om grottbildningar och underjordiskt vatten nämner Leif Engh slagrutemetoden som en möjlighet att påvisa underjordiska vattenkanaler. Detta väckte en viss uppmärksamhet i massmedia med resultatet att han fick kontakt med cirka 85 personer som sade sig kunna gå med slagruta. Av dessa var 54 villiga att låta sig testas. De 30 första, som anmälde sitt intresse, valdes ut. Det var 14 kvinnor och 16 män i åldrarna 25–75 år. Försöken utfördes på Gotland under tiden 17–24/6 1982.

I ett av försöken fann 17 av 29 försökspersoner såväl läge som riktning av en vattenförande kanal som tidigare påvisats med georadar. Resultatet ger en mycket stark indikation på att grunt liggande karstvattnen kanaler kan utpekas av rutgångare. Det blev samma resultat när försökspersonerna genomförde uppgiften med förbundna ögon.

Ett annat försök gav starka indikationer på att även djupt liggande karstvattnenkanaler (19 meter) kan utpekas av rutgångare.

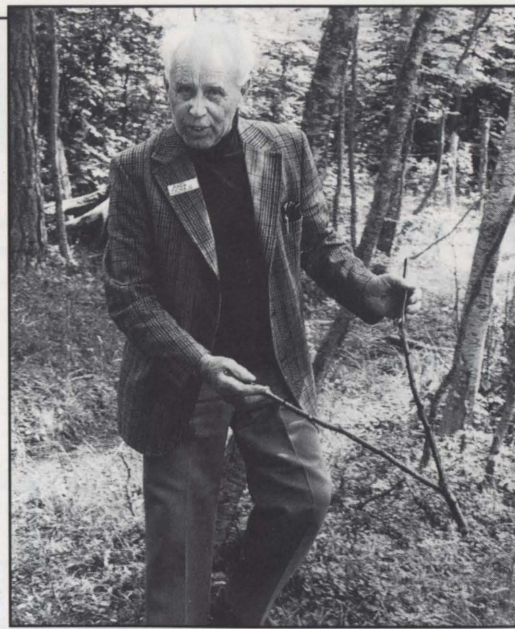
I båda dessa test arbetade rutgångarna fritt efter eget tycke över stora ytor. I några försök åtföljdes de av en protokollförande försöksledare, vilket upplevdes som en stressfaktor.

I ett försök kunde en grupp rutgångare entydigt påvisa underjordiska karstvattnenkanaler i sex test av sju. Chansen att detta berodde på slumpen var mindre än en på 50 vid två av försöken och mindre än en på 100 vid två andra försök. Vid två ytterligare försök var slumpens chans ännu mindre, eftersom försökspersonerna förutom läge även angav riktning.

I sex försök var det en genomsnittlig träffsäkerhet på 35–40 %.

Slagrutereaktionen är en spontan och omedveten reaktion i människokroppen, skriver Leif Engh. Den ger sig till känna som små och för det mesta omärkliga muskelrörelser men kan göras synlig med hjälp av ett föremål som rutgångaren håller i händerna. Föremålet kan vara en tråklyka, som hålls i ett instabilt läge, ur vilket det rubbas av de omedvetna muskelrörelserna. Oftast märker inte rutgångaren muskelrörelserna, utan upplever att slagrutan, eller pekaren, rör sig av egen kraft. Detta kan vara en orsak till att rutgångeri ibland har betecknats som magi och vidskepelse.

Slagrutereaktionen får idag anses vara en bevisad fysisk realitet, men vad som utlöser den är fortfarande höljt i dunkel, enligt Leif



Axel Ekman, Skeppshult, var en av de främsta vid Gotlandsförsöken.

Engh, som berättar att det länge saknades objektiva bevis för slagrutan. Det var först i början av 1960-talet som konkreta bevis lades fram som resultat av laborieförsök, där rutgångare utsattes för förändringar i omgivande magnetfält. Detta har sedan bekräftats genom upprepade test både i fält och laboratorier. Som ett exempel kan nämnas ett test med 14 rutgångare i ett magnetiskt avskärmat rum, där ett artificiellt magnetfält slogs på och av med hjälp av en slumpgenerator. Där erhöles 95 % träffar vid 694 försök. Slumpen borde ha gett mindre än 1 % träffar.¹⁾

Vid ett test 1970 använde Z. V. Harvalick 300 försökspersoner; 80 % av dem fick utslag i en artificiell magnetiskt avvikande zon.²⁾ Ännu starkare resultat erhöles vid Utah State University, där 149 av 150 slumpvis utvalda personer fick utslag.³⁾

I Sverige används mest en Y-formad klyka av trä. Klykan, som kallas slagruta, hålls i skänklarna, och händerna vrids så att instrumentet kommer i ett spänt, instabilt läge. Reaktionen består i att klykan slår nedåt (eller uppåt, men det är mindre vanligt).

I USA och på kontinenten anses klykan vara ett förlegat, alltför grovt instrument. I stället brukar man vid markundersökningar använda två L-formade metalltrådar, vars längsta delar i "neutralläge" pekar parallellt rakt fram från händerna. Vid utslag vrider de sig i sidled.

Andra instrument som används är pendel, raka spröt av olika material, spiralfjädrar och metallbågar. Instrumenten utgör enbart en förlängning av armarna, och utslagen är resultat av små omedvetna muskelreaktioner i kroppen. Detta är konstaterat vid magnetfältsförsök i

laboratorier.

De mest känsliga personerna använder inga instrument. Slagrutereaktionen ger sig då till känna som skakningar i armar och/eller händer, en "stickande" känsla i kroppen, köldrysningar med "gåshud" och hårresning, främst på armarna, eller på annat sätt som har med muskelsammandragningar att göra.



Det traditionella svenska dowsing-instrumentet är en grenklyka, vanligen kallad slagruta, som hålls i ett instabilt läge. Utslaget sker genom att klykan vippar nedåt eller uppåt (mindre vanligt).

Varifrån i kroppen, och hur, styrs dessa muskelsammandragningar? Försök indikerar att det i människokroppen finns två receptorer som är känsliga för förändringar i magnetfält, en i tranken av tallkottkörteln i hjärnan, och en i närheten av njurarna. 1980 rapporterade Presti och Prettigrew att det i muskulatur och hjärnvävnad, hos åtta djurarter med god förmåga att orientera sig, har påträffats kristaller av magnetit.⁴⁾ Detta har sammankopplats med det samband mellan magnetfält och slagrutereaktion, som har påvisats, samt med Bakers resultat från 1981 att människor tycks kunna orientera sig med hjälp av jordens magnetfält.⁵⁾

För närvarande finns inga konkreta bevis för hur eller varför slagrutereaktionen utlöses i kroppen. Det enda som är klarlagt är att förändringar i storleken 5 – 10.000 gamma av magnetfält i laboriemiljö kan ge upphov till slagrutereaktion. Men detta skall inte tolkas så att alla reaktioner är orsakade av styrkeförändringar i magnetfält. Fältförsök visar att de flesta utslagen inte tycks ha något samband med magnetiska anomalier.

I slutet av 1920-talet och början av 1930-talet var debatten om olika förklarande hypoteser intensiv. Frågan var om slagrutereaktionen var av psykologisk, fysiologisk eller rent fysisk natur. Teoretiserandet är likartat idag.

Om förklaringen är fysisk, kan det vara så att människokroppen är känslig för förändringar i

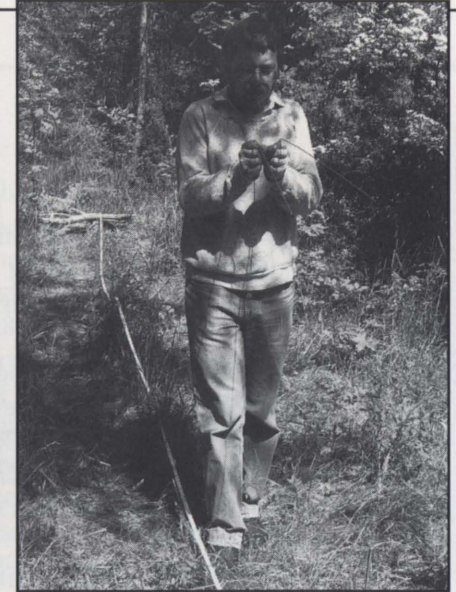
magnetfält eller att kroppen reagerar på hittills okända vågfunktioner.

Är förklaringen psykologisk, kan det röra sig om självsuggestion, omedvetna signaler till muskulaturen.

En möjlig parapsykologisk förklaring innebär utomsinnlig varseblivning (ESP).

Leif Engh skriver att map dowsing – man för en slagruta över en karta – idag är en vitt utbredd metod. Han har inte i någon vetenskapligt accepterad tidskrift påträffat någon redogörelse för vattenletning med hjälp av map dowsing, men han nämner att metoden rönt uppmärksamhet inom arkeologin. En sammanställning finns i boken "Psychic Archeology" av arkeologen Jeffrey Goodman.⁶⁾ Där refereras åtskilliga vetenskapliga artiklar om grävningar som väglett av map dowsing. Goodman redovisar resultat från egna grävningar som bevis på metodens tillförlitlighet. Vare sig det gäller arkeologiska artefakter eller vatten är metoden av sådant slag att den måste hänföras till området utomsinnlig varseblivning, och därmed faller den inom parapsykologin. Vissa forskare anser att hela slagrutefenomenet är av parapsykologisk art.

Som en följd av undersökningen på Gotland bildades Svenska Slagroute-Förbundet, som idag har över 700 medlemmar. (Svenska Slagroute-Förbundet, c/o Lind, Blomstervägen 42, 691 42 Karlskoga.)



Det internationellt kanske vanligaste dowsing-instrumentet är s k L-rods. Två L-formade metalltrådar, som i utgångsläget pekar parallellt rakt framåt. Vid utslag vrids spröten i sidled så att de korsar varandra, divergerar eller så att båda pekar åt ena sidan.

1. Harvalick, Z V. 1978. Anatomical localization of human detection of weak electromagnetic radiation: Experiments with dowsers (s 525–534). Physiol. Chem. & Physics, vol 10.

2. Harvalick, Z. V. 1970. A biophysical magnetometer-gradiometer. Virginia Journal of Science 21:59.

3. Chadwick, D. G. & Jensen, J. 1971. The detection of magnetic fields caused by groundwater (57 sid). Progress Report 78:1, Utah Water Research Laboratory, Utah State University, Logan.

4. Presti, D. & Prettigrew, J. D. 1980. Ferromagnetic coupling to muscle receptors as a basis for geomagnetic field sensitivity in animals (s 99–101). Nature vol. 285.

5. Baker, R. R. 1981. Human navigation and the sixth sense (138 sid). Hodder & Stoughton, London.

6. Goodman, J. 1978. Psychic Archeology (218 sid). Archeol. Research Ass., Arizona. ISBN 425-03757-6 Berkley Book, NY.

Artikelns källa: Detektering av underjordiska vattendrag – test av tre geofysiska metoder (slingram, VLF, georadar) samt biofysisk metod (slagruta) av Leif Engh, Lunds Universitets Naturgeografiska Institution, Lund 1983.



AJKON alternativ förmed- ling

Anna Jönsson ger gratis telefonråd åt dem som söker alternativa terapier. Hon sprider också new age-information över Internet.

**Reportage:
Gunnar Martin Aronsson**

Anna Jönsson i Malmö har förmedlingen AJKON – en rådgivningsbyrå för alternativ terapi och ett informationscenter på Internet.

Det började med att Anna under sin högskoleutbildning till studie- och yrkesvägledare letade efter "konsument-upplysning" om alternativ vård, men inte fann någon. Då samlade hon själv in upplysningar.

– Jag letade efter neutral information, berättar Anna. Det var svårt att hitta rätt i den djungel av terapier som erbjöds. Jag fann att det saknades ett uppslagsverk som på ett vederhäftigt sätt beskrev de olika behandlingsformerna. Reklam och upplysningar som fanns gav inga riktigt bra besked. Under en tjugofemårsperiod har jag sökt mig själv och provat 20-25 olika terapier: meditationstekniker, rosenterapi, zonerapi, frigörande andning, energimassage, reikihealing, kanalisering, body harmony, numerologi, drömtydning med mera.

– I slutet av 1995 sammanställde jag, utifrån mina egna erfarenheter, *Alternativguiden*. Det är en bok som mycket kort beskriver ett ganska stort antal terapiformer, bland annat akupunktur, regressionsterapi, hypnos och tarot. I början var denna guide endast för eget bruk, men ganska snart hördes önskemål att den skulle tryckas i ett större antal exemplar.

– Det började alltså med ditt eget sökande, men hur kom det sig att du också ville förmedla till andra vad du funnit?

– När jag började mitt sökande för mer än 20 år sedan, fanns det inte så många alternativa terapier, men i dag är det en riktig snårskog att hitta rätt i. Jag vill försöka hjälpa andra att hitta det som är rätt för dem.

– Vid slutet av utbildningen till SYO-konsulent kände jag att jag inte än en gång kunde ta ett jobb bara för inkomstens skull. (Jag hade arbetat 16 år inom den traditionella vården.) Jag ville ha ett arbete som jag verkligen trivdes med. Jag

fick inget, som jag trodde skulle passa mig, men jag hade idén om en rådgivningsbyrå, och den ville jag testa. Jag gjorde upp en detaljerad affärsplan och gick till Malmö Nyföretagarcenter för att få hjälp att bedöma min idé. De tyckte den såg bra ut och önskade mig lycka till. Så sökte jag, och fick, ett starta eget-bidrag via Arbetsförmedlingen och drog igång verksamheten den 6 november 1995.

– Du vände dig till de personer och företag som du haft kontakt med tidigare?

– Ja, och alla dessa terapeuter har tyckt att AJKON är mycket bra. 1996 hade jag 26 terapeuter anslutna. Först förde jag statistik över alla som ringde till mig, eftersom terapeuterna ville det. Men det tog för mycket tid, så när jag hade skrivit upp 300 samtal, slutade jag. Totalt var det under 1996 ungefär 500 samtal.

– Tanken med Ajkon är att förmedla personliga kontakter och då också ge något slags kvalitetsgaranti för de terapeuter som jag är förmedlare för.

– Har du själv provat alla de här terapierna?

– Ja, nästan alla.

– Vad kostar det för terapeuterna att anlita din förmedlingstjänst?

– Jag tar en grundavgift per år av dem som anlitar mig. Dessutom har jag olika paket med olika former av marknadsföring för terapeuterna. Jag är också mycket ute och sprider information om mig och min förmedling på mässor och genom annonser och utskick och genom Ajkons hemsida på Internet. För dem som ringer till mig kostar samtalet ingenting, men vill man träffa mig för ett väglednings-samtal, tar jag ett timarvode. I samtalet försöker jag vara en så mottaglig diskussionspartner som möjligt. Och jag ger olika förslag, utifrån mina egna erfarenheter. Sedan kommer det an på den person som ringt mig, om den av mig föreslagna terapeuten kontaktas.

– Vad betyder AJKON?

– Vi skojade om det i början och sa att om du har ont någonstans och säger "AJ", så ska du ta KONtakt med mig, Anna

Jönsson. Annars är ju AJ mina initialer och KON kan vara en förkortning av konsult eller kontakt. Men i julas fick jag reda på, av en kille som läst japanska, att ljudet *aj* på japanska betyder kärlek och *kon* ursprung eller källa.

– Är du den enda alternativterapirådgivaren i Sverige?

– Jag tror att jag är den enda som har konceptet att förmedla personliga kontakter. Opersonliga informationer kan du finna var som helst, exempelvis i tidskrifter och hos new age-bokhandlare. Min idé är ju att jag under ett samtal skall kunna föreslå en terapeut.

– Hur vet du vilka terapeuter som är bra?

– Ja, det vet jag ju egentligen inte, men jag känner det, det vill säga jag litar på min intuition och mitt hjärta – känns det bra, så är det bra. De som inte bör vara med, sorterar ofta bort sig själva. Jag är inte satt till att döma ut dem som jag inte trivs med, säger Anna. Kanske ringer just du och vill ha kontakt med en sådan person. Därför litar jag till att universum skickar de personer till mig som ska vara med och som ska bli förmedlade. Sedan finns det några terapeuter i andra delar av Sverige, som jag ännu inte har träffat. Dem kan jag inte gå i god för, så jag har lagt dem på en separat lista. De får själva svara för kvaliteten på sin verksamhet.

– Du lade upp en egen hemsida på Internet i augusti förra året, och där finns rikligt med informationer om bland annat alternativterapeuter.

– Ja, jag förstod att Internet var rätt väg för mig. Jag gör själv hemsidan, och det har blivit en mycket fin respons på den. Jag får en hel del brev varje dag i den elektroniska brevlådan. Förutom om terapeuter finns på Ajkons hemsida upplysningar om kurser och föredrag, nätverk, föreningar, centra, tidskrifter, böcker och mässor.

– Vilka framtidsplaner har du?

– En idé jag har är att sammanställa en heltäckande lista över alla svenska aktuella föredrag och andra aktiviteter inom new age-området, så att alla intres-

serade får en lista, vecka för vecka. Jag provade en testrunda före jul, som omfattade Skåne, men jag vill fortsätta med att täcka hela landet.

– Och 27–28 september arrangerar Kerstin Holm och jag här i Malmö utställningen *Ladies Only*. Temat är *balans och harmoni för din inre och yttre miljö* och mässan kommer att innehålla allt från aromaterapi och mensendieckgymnastik till komposthantering, smycken, kläder och miljövänliga företag. Mässan är öppen för alla, trots namnet. Vi räknar med omkring 3.000 besökare.

– Om allt blir som jag tänkt mig, kommer jag att öppna ett center här i Malmö. Det ska fungera som en mötesplats för terapeuter men också för sökande människor som vill ha information om allt möjligt inom andlig och personlig utveckling.

– Vilken är din drivkraft, Anna?

– Jag håller på för att jag tycker det är så väldigt roligt. Jag tror faktiskt att jag är satt på jorden för detta: att sprida information. Som jag ser det är min uppgift att föra ut ljus – att informera, belysa, se saker och ting i ett nytt ljus. Jag tror att alla terapier behövs. De är som olika pusselbitar i en större helhet. Men jag tror också att olika terapier passar för olika människor liksom för olika stadier i den egna utvecklingen.

Anna är mycket entusiastisk över de möjligheter som Internet ger att få och sprida information. Hennes egenhändigt skapade sida är välgjord med snygg och sober layout. (Man ska veta att det inte är lätt att göra en hemsida. Ett invecklat system med koder används.) Där finns bland annat i saklig ton hållna beskrivningar av flera olika alternativa terapiformer, en lista över anslutna terapeuter och deras metoder, några föreningar och helhetscentra med självbeskrivningar av några av dem, förbund och nätverk, tidningar och tidskrifter, boktips, information om mässor och festivaler samt många länkar till andra hemsidor.

Anna Jönsson: "En del av min vision går ut på att det ska bli självklart att slå endast ett telefonnummer 040-13 74 14 eller titta på Ajkons sidor på Internet för att få tillgång till information om de föredrag, kurser och utbildningar som finns inom new age och den alternativa sektorn i Sverige.

För mig är de alternativa terapierna inte bara ett komplement till den traditionella sjukvården, utan också i högsta grad ett sätt att upptäcka sig själv och komma underfund med vem man är.

Jag började med att söka svaret om mig själv i astrologin och lärde mig ställa horoskop, med ganska bra träffsäkerhet. Sedan sökte jag vidare med olika meditations-tekniker, numerologi, rosenterapi, frigörande andning, zonerapi, energimassage, reikihealing, kristaller, kanalisering med mera.

Men det som gav mig den största kicken var mina försök att tolka mina drömmar. Genom att gå på kurs och lära mig det fick jag tillgång till det som innerst inne är jag.

Numera gör jag bara det som jag verkligen vill, det som skapar glädje och energi, det som verkligen är roligt.

När Internet kom i min väg, förstod jag att allt är möjligt om jag bara vågar tro på det. Den 29 juli 1996 fick jag ett internetpaket från Algonet. Samma dag gick jag till biblioteket och letade efter handböcker i hemsidetillverkning. Alla böcker var bokade med långa väntelistor, men jag satte upp mig i kö på ett tjugotal och inom en vecka hade jag hälften av dem på mitt skrivbord. Den 12 augusti 1996 lade jag ut mina första sidor..."

Citerat från en självbeskrivning på Anna Jönssons hemsida:
<http://www.ajkon.se>.

Hjälp från det okända

Den försvunna ringen

Sommaren 1987 – strax före min semester – försvann en guldring, som jag alltid bar på vänster ringfinger, spårlöst i mitt hem. Jag visste att jag hade haft den på mig vid hemkomsten från arbetet samma dag, att jag förmodligen strukit den av mig för att ta itu med disk eller tvätt efter middagen och att den därför borde ligga någonstans på en hylla eller ett bord. Jag letade frenetiskt, alltmer desperat. Situationen var extra pinsam eftersom det var en förlovningsring och jag inte ville tala om för min dåvarande fästman att jag förlagt den med min tankspriddhet. Ringen kom dock inte tillbaka, trots att mitt letande antog alltmer parodiska former. Jag minns att jag till och med lyfte på telefonen på skrivbordet, vände den upp och ner och skakade den, i utsiktslös förhoppning om att ringen fastnat i någon hålighet inunder. Till slut blev jag tvungen att tala om för min fästman varför jag inte längre bar hans ring. Han blev naturligtvis rejält sur.

Vi åkte på semester och kom hem drygt en vecka senare. Ringen var fortfarande borta och jag hade givit upp allt hopp.

Men en kväll satt jag vid skrivbordet och talade med min mamma i telefon. Plötsligt råkade jag vända blicken mot telefonapparaten – och vad får jag se... Ett runt guldglänsande föremål kommer långsamt *glidande* (jo, faktiskt!) fram under apparaten: min ring. Jag tror knappt mina ögon. Jag har ju flera gånger lyft på telefonen och skakat den! Men nu var den där, och jag kunde sätta den på fingret igen.

Eftersom min fästman på den tiden bodde i Uppsala och jag i Stockholm kunde han inte ha haft tillfälle att lägga tillbaka den på platsen. Hur hamnade den där?

Marie-Anne Condé

De återfunna källarnycklarna

I november förra året råkade jag ut för ett liknande mysterium hemma. Den här gången gällde det en liten nyckelknippa med nycklarna till mina två källarkontor.

När vinterkylan gjorde sitt intåg behövde jag gå ner i källaren och hämta upp bland annat ett par varma stövlar. Då upptäckte jag att nycklarna var försvunna på samma spårlösa oförklarliga sätt som guldringen i juni 1987. Den här gången trodde jag inte att de skulle dyka upp som sända av en räddande hand. Trots detta företog jag samma frenetiska sökningsritualer, alltmer förargad: vände upp och ned på väskor, kände i fickorna på samtliga fickförsedda plagg jag hade

hemma, kröp på golvet i timmar etc. Allt förgäves.

Eftersom jag hade ett ärende till närmaste skomakeri passade jag på att fråga den arabiske skomakaren om han kunde låna mig en tång, som klarade av att knipsa av låsen till båda källarkontoren. Den hyggelige mannen räckte fram ett jättelikt kloliktande verktyg, så tungt att jag knappt orkade hålla i det. När han såg min tvekan, erbjöd han sig att komma hem till mig efter stängningstid och bryta upp låsen åt mig. Jag var inte odelat glad åt erbjudandet. För min inre syn såg jag hur Monsieur X skulle dyka upp framåt kvällen, lastad med verktyg och möjligen dessutom medförande ett antal av de arabiska manliga vänner jag sett hålla honom sällskap i skomakeriet. Trots detta ansåg jag mig inte ha något val, så jag tackade ja.

När jag efter ett par timmars förrättningar inne i city kom hem igen, greps jag av något slags desperation och började ånyo söka igenom alla jack- och kappfickor i hallen. Och i den första fickan fann jag nyckelknippan... I samma ulster som jag genom-sökt redan ett oräkneligt antal gånger. Men den hade inte funnits där då. Det var som om den nu hade lagts dit av en okänd kraft så att jag skulle slippa bryta upp källarlåsen.

Jag ringde skomakeriet och berättade att jag hittat nycklarna. Skomakaren var inte förvånad. Men det var jag.

Tilläggsas bör kanske att eftersom jag numera är ensamstående så har ingen annan tillgång till min bostad. Mina föräldrar har visserligen ett par extranycklar, men de använder bara dessa när jag är bortrest och bett om hjälp med blomstervattnig.

Marie-Anne Condé

Räddande "änglar"

Jag har haft en hel del erfarenheter av "hjälp från det okända", men den mest anmärkningsvärda serien av oförklarlig hjälp hände under en resa till Egypten 1959. Vi gjorde då en "idiot"-resa. Jag skulle avbetala mina studieskulder till mina föräldrar genom att bjuda dem på en två månaders resa till Egypten och Främre Asien. Resan planerades i detalj under ett års tid. Vi hade ett detaljerat program för varje dag och visste hur många dagar vi skulle vara på varje plats. För att ha så fria händer som möjligt under resan och slippa tidsödande formaliteter lät jag KAK:s resebyrå boka in alla hotell och båt-biljetter. Vi skulle bila och ta bilen på båt från Genua till Alexandria och från Alexandria till Beirut och sedan från Haifa

till Venedig. När alla bokningar var klara – i förstaklasshytter och på förstaklasshotell – betalade jag allt i förskott!

Hur kan man vara så naiv att man tror att allt klaffar i detalj i två månader i de här länderna?

Föräldrarna Henry och Tina kom till Herrljunga, och vi packade bilen full. Just när vi skulle starta fick jag en intensiv och obehaglig känsla att jag måste kolla reservhjulet. Hela packningen måste ut och där var en decimeterlång spricka i däck! På gummiverkstan tyckte man att det var bäst att kolla de andra däckerna också. Ett av dem hade en liknande spricka! Så kom vi iväg med fem nya däck.

När vi kommit ner till Schweiz och skulle över Alperna, körde vi in på sista macken före uppfarten till S:t Gotthard för att tanka. Där fick jag samma känsla som med reservdäcket, en nästan tvingande känsla att känna på bakhjulets navkåpa. Det har jag aldrig gjort varken förr eller senare. Den var glödhet. Jag hade kört med handbromsen åtdragen. Hade jag fortsatt utan att släppa handbromsen hade vi kanske inte haft mycket bromsklossar kvar när vi skulle nerför på Italiensidan!

När vi kom till Kairo gick jag till motsvarigheten till KAK och bad att få en bilkarta över Egypten. Det fanns ingen. När jag sa att vi skulle bila till Luxor såg man förvånad ut och frågade om jag hade en jeep. Med vanlig bil skulle det inte gå på den delvis nästan obefintliga vägen – det fanns bara en. Det var just trevligt. Men vi hade ju inget alternativ. Allt gick väl tills vi kom till Assyut. Hotellet där vi skulle bo förstklassigt var i så miserabelt skick att ingen av oss sett något liknande, ett av våra rum hade ett decimeterstort hål i golvet och lakanen hade nog inte tvättats på flera veckor. Min mor och hustru vägrade bo där och sov hellre i bilen. Vi bestämde att vi skulle köra direkt till Luxor och turas om med nattkörning. Klockan halv tolv på natten kom vi till Qena och där delade sig vägen i två. Bättre karta än den nedan hade vi inte.



Vägvisaren var på arabiska och kunde inte läsas. Efter diverse diskussioner antog vi att den mindre vägen som gick åt höger gick ner till någon by vid Nilen och beslöt att köra rakt fram. Efter att ha kört i en halvtimme i detta ödsliga ökenlandskap möter vi – klockan 12 på natten – en gammal gubbesom kommer ridande på en åsna. Med teckenspråk försöker vi fråga om vi är på väg mot Luxor, men gubben vinkar avvärande och får oss att vända. Vi var på väg ut på ökenvägen till Bûr Safâga! Hade vi inte mött gubben hade vi fått bensinstopp någonstans i höjd med C i kartans REPUBLIC fram på morgonkröken. Vi vände och kom på morgonen välbehållna till Luxor med en nästan helt tom tank. MEN VAR KOM GUBBEN IFRÅN? Man går 5 km i timmen. Vi hade kört i en halvtimme med 70 km, alltså cirka 35 km. Till Bûr Safâga var det ytterligare 10–12 mil och troligen bara öken. Hade han gått från Bûr Safâga måste han ha gått i flera dar. Det tar en hel dag att gå de 35 km vi kört från Qena. Vi hade inte sett ett hus på den biten och på kartan finns inga tecken på bebyggelse. Vart skulle han? Gubben skulle inte komma fram till Qena förrän på kvällen.

Från Egypten for vi till Libanon-Syrien-Jordanien och till Jerusalem, som då var en delad stad där den östra halvan hörde till Jordanien och den västra till Israel. En demilitariserad zon skilde halvorna och enda passagen emellan var den s. k. Mandelbaumporten. Förmustiga vänner i Sverige hade sagt oss att inte nämna för araberna i Jerusalem att vi skulle därifrån till Israel utan till Syrien, annars skulle vi få tråkigheter. Vi var en vecka i Jerusalem och hade samma arabiska guide hela tiden. Han frågade flera gånger vart vi skulle sen. Vi svarade alltid "till Damaskus". Så kommer morgonen när vi ska lämna Jerusalem. Vi skulle bila därifrån till Haifa varifrån vår båt skulle avgå vid 15-tiden.

När vi klockan halv nio kommer till Mandelbaumporten, vem står där om inte vår guide som ser mycket förvånad ut. "Ska ni den här vägen? Varför sa ni inte det? Har ni amerikanskt visum? Annars kommer ni inte igenom!" Vi hade inte något amerikanskt visum. Den nödvändigheten hade ingen upplyst oss om. "Det tar tre dar att få", sa guiden. "Vänta, jag ska försöka hjälpa er!" Så for han iväg till Amerikanska ambassaden och kom tillbaka efter två timmar med beskedet att han lyckats ordna så att vi skulle få visumet i morgon! Adjö med båten i Haifa. Hur skulle vi nu komma hem? Det gick bara en båt i veckan till Venedig. Och inte hade vi något hotellrum i Jerusalem. Det var kongress där och alla hotell fullbokade. Vi hade dock passerat ett nybyggt hotell nere vid Jeriko och dit for vi grubblande på hur vi skulle komma hem.

Jag funderade på att flyga hem och låta min hustru köra hem bilen, eftersom jag måste vara hemma en bestämd dag på grund av att min tjänstledighet var slut. Nästa dag fick vi vårt visum och for till Haifa. Jag går in på rederikontoret och berättar att vi mis-sat båten i går och frågar hur vi kan få en ny båt-lägenhet. Killen tittar på mig och säger: "Min herre har verkligen tur. Båten är en dag försenad, den ligger där, varsågod och gå ombord!" Hemresan gick sen smärtfritt, det var i mitten av november och hotellet var knappt halvbelagda, så därför gjorde det inget att vi kom en dag sent till våra bokade hotell. "Idiot"-resan kom att klaffa helt bortsett från att vi blev försenade en dag på slutet. VARFÖR VAR GUIDEN VID MANDELBAUMPORTEN JUST NÄR VI KOM? Hade han inte varit där så hade allt gått åt h-e! Men allt gick bra tack vare de här egendomligheterna, som de flesta väl kallar slumpartade tillfälligheter. Jag tycker mig däremot se ett mönster.

Lennart Kjellson

Ett efterlängtat möte

En vän som betydde mycket för mig hade flyttat från vår gemensamma hemstad till Lund. Jag fick åka dit på en tjänsteresa, och visst blev jag glad över det. När konferensen var slut, skulle vi kanske få tid att träffas.

Under dagens lopp ringde jag gång på gång till min efterlängtrade vän, men utan att få något svar.

Djupt besviken gick jag ner till järnvägsstationen för att åka hem. Ingen väntade på mig, så jag tänkte ta ett persontåg.

Då hörde jag "rösten" inom mig: Åk med expresståget! Snabbt gick jag fram till biljettluckan och löste en tilläggsbiljett.

Vem satt där i samma kupé som jag och på platsen intill min egen?! Det som jag bett om så ivrigt, fick jag nu på ett oväntat sätt.

Birgit

Elöverkänslighet och healing

Veckan efter midsommar 1988 blev jag elöverkänslig. Jag kopierade mycket då och det började sticka och brinna i höger underarm. Besvären fortsatte de följande månaderna och jag reagerade på allt elektriskt: lampor, lysrör, telefon, kopieringsapparater och datorer.

Jag sökte hjälp hos företagshälsovården men blev inte tagen på allvar. Jag gick ett par år i psykodynamisk psykoterapi utan effekt på elöverkänsligheten. Parallellt med psykoterapin och efter den provade jag ett tjugotal alternativa behandlingsmetoder, t ex akupunktur, mineralterapi, droppar mot radioaktiv strålning, levande föda och healing (av en ryss). Ingen av dessa metoder

hade någon som helst effekt på elöverkänsligheten.

Partiell hjälp fick jag av Åke Lindgren genom s k avstörning av Hartman- och Currykorsningar, vattenådror, sprickor i berggrunden och elektromagnetiska fält runt alla elektriska saker i bostaden och på arbetsplatsen. (Artikel om avstörning i Sökaren 4/1996.) Åke gjorde också en grov-avstörning av två restauranger och en butik. På dessa ställen kunde jag göra korta besök utan att få stickningar i kroppen. Eljest var det omöjligt att besöka offentliga lokaler och bostäder. Jag vistades enbart i min egen bostad och använde cykeln för alla transporter.

December -92 fick jag kontakt med en healer i Dalarna, Ingemar Lissåker, Nunsås. Vid första kontakten per telefon sa han att auran runt kroppen bara var fem cm tjock. Den skulle vara ca en meter. Han sa vidare, att jag skulle lita på att jag fått hjälp och att auran nu hade utökats. Jag hade telefonkontakter ett 15-tal gånger utan att det gav något positivt resultat.

Fjärde veckan i juli 1993 gjorde jag en dag ett par längre besök i affärer, eftersom jag kände mig lite bättre. På kvällen och natten fick jag ohyggliga smärtor i bål och ben. Jag grät. Morgonen efter kontaktade jag Ingemar och grät på grund av mina smärtor. Han sa: "Du ska lita på att du fått hjälp!" Jag svarade: "Jag vet det." I det ögonblicket bestämde jag mig för att lita på att auran fanns som ett skyddande hölje runt kroppen och att jag fått hjälp. Det bubblade i bröstet och jag lyftes från stolen där jag satt och stod helt plötsligt vid köksbordets kortända. Vi avslutade telefonsamtalet och jag föll på knä och grät och bad Gud om hjälp.

Efter en kort stund befann jag mig på nytt i mitt normala tillstånd men smärtorna var borta. Jag bestämde mig omedelbart för att testa om healingen hade fungerat och gick därför till pizzerian i bostadsområdet. Där satte jag mig under lysröret ett par meter från pizaugnen. Jag kände ingenting av stickningar i kroppen, som jag annars brukade få när jag vistades i närheten av bland annat lysrör. De följande dagarna gjorde jag flera kontroller och fann att jag kunde åka bil och vistas i allmänna lokaler utan besvär. Någon månad senare fick jag och några andra för första gången tillfälle att träffa Ingemar och lyssnade till ett flera timmar långt föredrag. Jag kunde konstatera att han var en extraordinär person med förmågor som andra människor inte har. Han berättade bland annat hur han botat tusentals långvarigt sjuka och att dessa nu kunde leva ett normalt liv.

Det här är ju ett fantastiskt slut på fem års medicinskt och socialt lidande. Jag kan leva ett normalt liv igen.

Lars-Erik Oskarsson

Man kan känna igen en pionjär på pilarna i hans rygg.

Beverly Rubrik

Man skall alltid hålla ett sinne öppet, men inte så öppet att hjärnan faller ur.

Bertrand Russell

Enda sättet att äga en vän är att själv vara en.

Ralph Waldo Emerson

En vän är den som vet allt om en och ändå fortfarande tycker om en.

Elbert Hubbard

Om jag måste definiera liv med ett enda ord, säger jag att liv är skapande.

Claude Bernard

Det skall komma ett ädlare släkte än världen någonsin känt, ett som har frihetens flamma i sin själ och kunskapens ljus i sina ögon.

John Symonds

Den enda eviga sanningen om vetenskapen är förmodligen att alla teorier revideras med tiden.

Peter Russell

Universum tycks vara konstruerat så att det förutsätter medvetna varelser som vi själva.

Peter Russell

Besättningen på rymdskeppet Jorden har bokstavligt talat gjort myteri mot universums grundläggande ordning.

Edgar Mitchell

Lyckan tillhör den som är sig själv nog. Ty alla yttre källor till lycka är av naturen högst osäkra, betänkliga, obeständiga och alltid stadda i förändring.

Arthur Schopenhauer

Människors oro bottnar inte så mycket i tingen som i deras inställning till tingen.

Epiktetos

Den flytande elden

En fristående fortsättning på Lennart Lidfors bästsäljare "Gåvan från stjärnorna" – 40.000 sålda exemplar – utkommer i slutet av september. Den har titeln "Den flytande elden" och är en roman om livets mening.

Lennart skriver i förordet:

"I min dokumentära bok *Gåvan från stjärnorna* beskrev jag vad som kom fram under den hypnos jag utförde på en ung kvinna, Marie. Vi kom bland annat i kontakt med en intelligens som kallade sig Lace.

En del av materialet i den här romanen har kommit från Lace. Andra källor har varit egna upplevelser, udda litteratur och något som kan vara mina egna *hyperminnen* från tidigare liv. Låt mig kalla detta för kunskap, även om den ligger i utkanten av mänsklig erfarenhet, dit vetenskapens lykta ännu inte förmår kasta sitt trygga sken."

Utmärkelse till Per Ragnar

Svenska Vegetariska Föreningen har tilldelat Per Ragnar "Årets Morot" för hans mångåriga engagemang i hälso- och livsföringsfrågor i bland annat radio och TV. Utmärkelsen består av en tallrik, designad av Anette Svedberg, två kartonger tartex från Svenska Nyform och en veckas vistelse på hälsohemmet Masesgården.

Per Ragnar har också i år fått Hälsofrämjandets Are Waerland-pris.

Källa: Vegetar, juni 1997.

Sökarens pris

Sökarens klokpris och knaspris, som vi skrev om i nr 1, har uppmärksammats av tidningen Folkvett, som är organ för skeptikerföreningen Vetenskap och Folkbildning.

"Två nya priser har inrättats av tidskriften Sökaren (som står New Age-rörelsen nära, men som också brukar ge utrymme för kritiska synpunkter). Tidningen har gett sitt första 'klokpris' till Clas Svahn, UFO-Sveriges ordförande, och sitt första 'knaspris' till UFO-författaren Sune Hjorth. Svahn intervjuas i Sökaren (nr 1, 1997) med anledning av priset. I intervjun betonar han vikten av kritiskt tänkande i UFO-frågan, och tar avstånd från de gängse myterna om besök från yttre rymden. /.../ Clas Svahn är väl värd Sökarens klokpris för sina insatser för ett mera vetenskapligt tänkande i UFO-frågan. Sökarens 'knaspris' går också till en mycket kvalificerad kandidat. /.../Vi kan alltså gratulera Sökaren till ett gott val av de första pristagarna till det nyinrättade priset!"

Kontakt med utomjordingar

Steven Greer, som är läkare på ett lasarett i Asheville, North Carolina, USA, ägnar sin fritid åt utomjordiskt liv. Han är ledare för organisationen Center for the Study of Extraterrestrial Intelligence, CSETI, som han startade för fem år sedan, eftersom han anser att det finns övervändigande bevis för utomjordingars besök på vår planet.

CSETI har tusentals medlemmar och rapporterar att de fått viss kontakt med utomjordingar.

Dr Greer tror att ett skäl till att utomjordingarna inte öppet har kontaktat oss är att vi inte är mogna för detta och inte kan kommunicera med dem.

Syftet med CSETI är att upprätta en fungerande kontakt mellan oss och de främmande varelserna. Det skall ske genom Project Starlight, där några av världens ledare skall delta.

Steven Greer säger att utomjordingarna kommer från civilisationer med en teknologi som utnyttjar fenomenet icke-lokalitet, det vill säga den verklighetsgrund som saknar utsträckning i tid och rum (allting finns här och nu) och kan färdas över oerhörda avstånd i rymden genom att gå vid sidan av rumtiden. De utnyttjar också verklighetens mentala sida, den substans som universum är byggt av.

Dr Greer understryker att universum är minst 20 miljarder år gammalt och att det är mycket sannolikt att det finns civilisationer som har utvecklats under tusentals eller miljoner år längre tid än vi. Och detta gäller endast vår egen galax, inte universum som helhet. Det är troligt att vi har att göra med civilisationer vars teknologi skulle framstå minst lika magisk för oss som televisionen och telefonen skulle ha gjort för människor för tusen år sedan, ja för endast ett par hundra år sedan.

Han menar att vi bör vara ödmjuka när vi betraktar universums väldighet och att vi vet oerhört litet om det. Ett problem med vetenskapsmän är deras totala brist på perspektiv och ödmjukhet, säger han. Alla förefaller tro att vi nutida människor befinner oss på toppen av vetenskapligt vetande, medan vi i själva verket just har trätt ut ur djungeln.

Steven Greer har också intresserat sig för cirkulära och piktogrammen i säd. Han tror att de har ett budskap till oss. Budskapet är enkelt: *ni är inte ensamma*.

(SCETI, PO Box 15401, Asheville, NC 28813, USA.)

Källa: Internet <http://newfrontier.com>

Kärlek är livets väsen

Kärlekens väsen, säger läkaren och författaren Deepak Chopra i en intervju i den amerikanska tidskriften Science of Mind, är det samma som livets väsen. Kärleken är den sammanbindande kraften i universum. Den helar och förnyar och för oss närmare Gud. Om vi ser uppmärksamts omkring oss, finner vi att kärleken är den yttersta sanningen. Den är bron som leder oss över separationens och dualitetens murar till enhetens sanning. Kärleken är verklig, medan separationen är en illusion. Vi tror att kärlek är något som är skilt från oss, men i verkligheten finns det inget annat än kärlek. När vi finner vår livsväg, då finner vi vår egen kärlekshistoria.

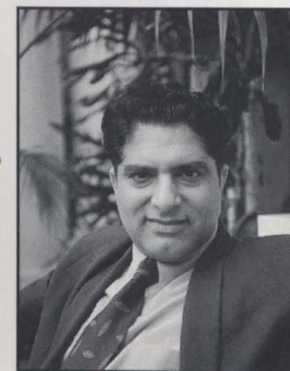
Kärleken har också stor betydelse för den fysiska hälsan. Flera studier visar att givande eller mottagande av kärlek orsakar biologiska förändringar i kroppen. Om man till exempel ser ett program som visar moder Teresas kärleksfulla arbete med sjuka barn, så leder detta till en ökning i ens kropp av vissa ämnen som motverkar cancer och infektioner. Det verkar helande att endast observera moder Teresas kärlek.

Studier av barn med hormonrubbingar har visat att om man ger dem kärlek och rör vid dem, blir de bättre. Chopra tror att kärleken inte endast helar, utan även förnyar kroppens fysiologi och saktar åldrandeprocessen. Studier av växter och djur har visat hur upplevelse av kärlek drastiskt kan förändra kroppens processer.

Man har funnit att hos män som upplever att deras hustru älskar dem, är sjukdomar i kranskärlen mindre förekommande än hos andra män. Den som finner sig älskad, känner en trygghet, och detta är välgörande för personens hälsa och välbefinnande.

Deepak Chopra säger också att han uppriktigt tror att det som hindrar healing är fruktan, som skapar sådana fysiologiska processer som stör det spontana gensvar på healing som finns hos oss alla. Motsatsen till fruktan är kärlek. Frukten föds ur en känsla av separation, medan kärlek föds ur en känsla av enhet.

Foto: Anton Svedberg.



Bortom rationaliteten

Författaren Ken Wilber ställer i en intervju i Science of Mind frågan om människan utvecklas, och i så fall varför. Man ser utvecklingslinjen i universum från materia till växter, från växter till djur och från djur till människor. Om nu universum utvecklas ur lägre till högre former, ligger då inte högre utvecklingsnivåer framför oss? Som Plotinos sa: människan befinner sig mitt mellan djuret och Gud, och om nu evolutionen redan har nått halvvägs mellan djuret och Gud och nått stadiet människan, kommer den då inte att också fortsätta genom den andra hälften med en förvandling från människa till Gud?

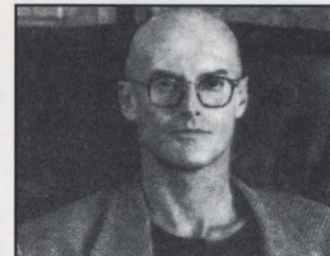
Ken Wilbers svar är att han tror att universum utvecklas. Han tror att det är rimligt att se ett högre mönster, en djupare ordning bakom evolutionen, en ordning som många, liksom han själv, vill kalla andlig. "Så jag tror att ännu högre stadier av evolutionen ligger framför oss. När evolutionen har kämpat sig fram i femton miljarder år, varför skulle den stanna med oss?"

Ken Wilber menar också att det är rimligt att tänka sig att vårt nuvarande stadium av kunskap, grundat på rationellt tänkande, kommer att följas av transrationella, transmentala och transpersonliga sätt att vinna kunskap, vilka avslöjar verklighetens djupare natur. Vårt nuvarande sätt att skaffa oss kunskap om verkligheten måste komma att överträffas. Om det idag är rationalitet som gäller, så är det i morgon transrationalitet. Det är nämligen evolutionens natur att gå bortom det som är.

Men, poängterar Ken Wilber, evolutionen transcenderar och inkluderar. Det gamla sättet att vinna kunskap kommer att finnas kvar, men kompletteras med nya sätt.

Det nya sättet att tänka kallar Ken Wilber transrationell intuition eller transpersonlig vision. Men det kommer att finnas vid sidan av rationellt tänkande. Det rationella tänkandet är inte felaktigt, endast otillräckligt.

Ken Wilber säger att det tyvärr finns en tendens inom New Age att nedsätta det rationella tänkandet och i stället pläderna för allt slags tänkande som inte är rationellt, till exempel ett tänkande som är för-rationellt, vilket betyder ett återgående till ett primitivare mänskligt stadium. Detta sätt att tänka är inte *bortom* det rationella utan *under* detta.



Det finns inget mysterium i den fysiska världen, som inte pekar på ett mysterium därbakom.

Lincoln Barnett

I allt som lever är det ett åter-sken av det eviga.

Victor Hugo

Att verkligt älska innebär alltid att sätta sig själv på spel.

Fritz Kunkel

Jagiskhet är liktydig med oförmåga att älska.

Fritz Kunkel

Vi bryr oss för mycket om vad andra tänker om oss, under det att den rena sanningen är, att ingen tänker hälften så mycket om oss, som vi tror.

E. S. Waterhouse

Innerst inne i varje människa bor ångesten för att vara ensam i världen, glömd av Gud, överhoppad i detta väldiga hushålls miljoner och miljoner.

Sören Kierkegaard

Hans samvete var rent. Han använde det aldrig.

Stanislaw Jerzy Lec

Första steget på dårskapens trappa är att tro sig vara vis.

Fernan de Rojas

Vad den omdömesgille är okunnig om är alltid mer än vad han vet.

Juan de Matos Fragoso

Vetande utan förnuft är dubbel dårskap.

Baltasar Gracian

Att läsa och inte förstå är att inte läsa.

Cato Philosophus

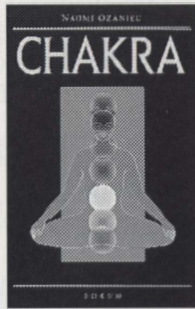
Sanningen föder hat.

Pietro Arentino

Du skall älska din nästa, men låt honom inte lura dig!

Kozma Prutkov

Bokfloden



Chakra

Chakra. Författare: Naomi Ozaniec. Förlag: Forum. Översättare: Annika Langlé.

Boken är en genomgång av de sju "energihjul" som enligt hinduistisk åskådning existerar som ett slags bro mellan det fysiska och det andliga i människan. Naomi Ozaniec utgår i sin framställning från den kanoniska litteraturen, främst upanishaderna. Hon kompletterar med material från Alice Bailey och den teosofiska traditionen samt från shintoprästen Hiroshi Motoyama. Dessutom för hon in – helt i onödan tycker jag – Bachs blomstermedicin samt visualiseringar, drömscenario och musik, som enligt författaren skall passa till de olika chakrana.

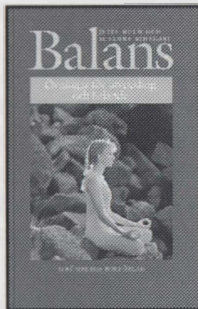
Avsikten med boken är att ge "en introduktion till ett mycket omfattande kunskapsområde". Som översikt tycker jag att boken fungerar, även om blandandet av källskrifter ibland ger upphov till fler frågor än svar. Men här finns i alla fall tydliga skisser som visar var chakrana anses vara belägna, och anknytna yogaställningar, samt material om hur de olika chakrana korresponderar med det fysiska körtelsystemet.

Med boken finns en biavsikt, nämligen att läsaren skall "tänka ut ett eget träningsprogram för varje chakra", för att därigenom väcka den så kallade kundalini-kraften. Detta är ett diskutabelt råd. Riskerna med att aktivera kundalini har ofta omtalats, inte minst i Sökaren. Ozaniec menar att "den potentiella skada som kan bli resultatet när man sprider den här esoteriska kunskapen måste vägas mot det goda man kan få ut av det".

Om en författare i okulta ämnen saknar omtanke om läsarens psykiska hälsa borde åtminstone den översatta boken av förlaget ha försetts med en varningstext. När den orientaliska yogapedagogiken föreskriver en mästare-elevrelation i en långsam, metodisk och individuell process är detta ett uttryck för

helhetsförståelse av människan på ett helt annat sätt än den västerländska expressuppläsningsmetoden.

Gunnar Martin Aronsson



Balans

Balans. Övningar för utveckling och helande. Författare: Jette Holm och Susanne Kihlgast. Strömborgs bokförlag. Översättning: Eva Trägårdh & Christina Jungestad.

Jette Holm, född 1964, är i Sverige mest känd för sin storsäljande bok om kristallhealing, men hon är i Danmark också en känd mediaprofil inom new age-sektorn. Susanne Kihlgast är utbildad avspännings- och rörelsepedagog. De två har fört samman ett flertal visualiseringsövningar i vad som kallas "en praktisk handbok både före lekmän och yrkesverksamma på området".

Bokens uppläggning synes till en början berömligt klar och koncis. Förutom en beskrivning av övningen nämns syftet med den, vilka den vänder sig till, rekommenderad tidpunkt på dygnet för övningen samt hur ofta den bör göras.

När jag tittar närmare på hur övningarna skall gå till, blir jag dock förvånad över att Holm och Kihlgast tycks ta för givet att läsaren redan är mycket skicklig att visualisera.

Exempel: "Föreställ dig att en spiral kommer rullande mot dig från horisonten. Ta emot den och placera den i rotchakrat så att den sitter horisontellt med ändarna riktade framåt respektive bakåt. Se den röda färgen framför dig samtidigt som du andas ända ner i rotchakrat. Känn hur spiralen omringar ditt chakra och hur din andning förstärker dess form och färg."

Detta är knappast något för "lek-män", som förlagstexten hävdar.

Det vore dock fördomsfullt av mig att bedöma övningarnas kva-

liteter enbart med texten som underlag. Kanske är dessa mentala träningspass mycket givande för läsare som dels kan avsätta den nödvändiga tiden åt dem, dels också har några års erfarenhet av visualiseringar och som också har omdöme att skilja agnarna från vetet.

Gunnar Martin Aronsson



UFO-kontakt

Dialog med kosmisk kultur. Författare: Sten Lindgren. Regnbågsförlaget 1997.

I många år har Sten Lindgren offentligt berättat om egna kontakter med utomjordingar. Nu, äntligen, har han gett ut en bok om sina upplevelser. Han har personligen träffat några utomjordingar – de ser ut som vi och talar vårt språk – men något tydligt budskap till jordens folk kan han inte förmedla. I stället tycks det röra sig om uttalanden om vad han tror att utomjordingarna står för.

Boken innehåller en rad beskrivningar av UFO-observationer som människor gjort – en typ av rapporter som inte är ovanliga. Tre gånger skall UFO-överflygningar ha gjorts för att visa att det som Sten Lindgren sagt under ett föredrag har varit sanning. Två av dessa flygningar sägs ha gjorts *en vecka efter* hans föredrag. Om det varit någon mening med dem som bevis, borde de väl ha gjorts *samtidigt* som föredragen hållits. Och hur lång kan "en vecka" vara, om man vill bevisa något?

En utomjording som spelar en stor roll i Stens berättelse är en svensktalande kvinna, som kallas "BEA" och som även Stens vän C. har träffat. (C. minns henne idag, enligt Håkan Blomqvist, se nedan, som en vanlig tefatsintresserad tjej.) Vi får inte veta något intressant som hon uttryckligen har sagt, och en del av Stens kontakt med henne är telepatisk.

Några händelser i Sten Lindgrens bok verkar märkliga, men bekräftas de av andra vittnen? En UFO-kontakt vid Nävsjön, som Sten berättar detaljerat om (s. 26–29) har undersökts av Håkan Blomqvist (Sökaren 2, 1991) som talat med samtliga fem som var med. Tre av dessa intygade inte Stens uppgifter, utan berättade om en trivial händelse med ett ljus som inte ledde tankarna till UFO och inte gjorde något intryck på dem.

SM

Hälsa och livskvalitet

Andrew Weil heter en amerikansk läkare. Han har utövat akademisk medicin, men är numera en ledande "alternativguru" genom sitt intresse för alternativa behandlingsmetoder. Hans bok *Bli frisk av dig själv* (Gedins, 326 sidor) har undertiteln *En alternativ läkarbok – Upptäck och förbättra kroppens naturliga försvar*.

Boken är byggd kring "själv-läkningens många ansikten", ett tiotal patientberättelser. De beskriver patienter som genom mycket varierande icke-konventionella metoder har kunnat bota, lindra eller behärska svåra, i flera fall som "obotliga" ansedda sjukdomar. Dessa patienter har använt kroppsterapier, naturläkemedel och psykologiska behandlingsmetoder i olika kombinationer. Weil berättar också hur han själv har studerat sådana metoder hos olika terapeuter. Han har tydligen en gedigen kunskap om traditionella läkeörter i olika kulturer, som han har studerat på plats. Han går kortfattat igenom vanliga alternativa behandlingsmetoder, naturmedel, vitaminer, kosttillskott och dieter, och ger råd hur de kan tillämpas och kombineras vid vanliga sjukdomar. För läsare som verkligen tar hans budskap på allvar föreslår han ett "åttaveckors program för optimal hälsa", som förefaller nog så krävande att följa.

Weil är full av tillförsikt till kroppens självläkande krafter, om de bara släpps fria. Om psykets roll i läkningsprocessen menar han att "kämpaglöd" mot sjukdomen kanske inte är den bästa attityden. I berättelser om hur patienter har blivit friska finner han något annat:

"Även om jag inte fått fram att ett visst bestämt sinnestillstånd är kopplat till en aktivering av självläkningssystemet, går ändå ac-

cepterande av sjukdomen snarare än kampen mot den som en röd tråd genom intervjuerna. Accepterandet av en sjukdom ingår ofta som en del i ett vidare accepterande av det egna jaget, och detta utgör en så betydelsefull förändring i personens psykiska förhållningssätt att det kan påverka personligheten och därmed läkningen och tillfrisknandet".

I detta avseende har Weil samma synsätt som en dansk kollega, Sören Ventegodt. Hans bok heter *Livskvalitet* med undertiteln *Att erövra livets mening* (Forum, 235 sidor). Han leder *Forskningscenter för Livskvalitet* som numera är ett fristående institut i Köpenhamn. Man vill studera livskvalitet vetenskapligt – vad är den, hur kan den mätas, hur ser den ut i befolkningen, vilken roll spelar den för hälsa och sjukdom. I boken ger Ventegodt en populär och personlig framställning av sina idéer.

Hans budskap kan sammanfattas i att avsaknad av mening med livet är grunden till de flesta sociala och många medicinska problem. "Alla dessa problem kan...ledas tillbaka till våra grundläggande fel, som lägger beslag på vår energi och gör att vi fastnar i tillstånd där vi inte kan genomskåda verkligheten och vara helt och fullt närvarande." Det grundläggande felet är att vi har en missvisande karta över världen och tillvaron. Medvetandet är till sin natur självbeträffande – det söker ständigt bekräftelse på att den uppfattning det har om tillvaron är riktig, genom att sortera och filtrera sinnesintrycken så att de stämmer med den förutfattade meningen. Vi behöver möta oss själva och inse våra livslögner, och sedan ta itu med dem. Det kan innebära en hel del smärta, och kräver långt och ihärdigt arbete. Först då kan vi finna livets mening. Ofta kan vi inte göra det förrän vi "hör döden flåsa oss i nacken". Människor som med knapp nöd har undgått döden är gynnade; de motiveras lättare än andra till denna nödvändiga omprövning.

Däremellan uttalar Ventegodt sina åsikter om alla möjliga frågor, ibland på ett ganska kategoriskt sätt. I sin energiska och kompromisslösa inställning kan han påminna om sin svenske kollega Bengt Stern, och hans tankegångar kan vara provocerande. Det är nyttigt, det sätter igång läsarens eget tänkande.

De båda böckerna kompletterar varandra. Den som har aktuella medicinska problem får kanske störst behållning av Weil, medan Ventegodt ger mer filosofiska perspektiv.

Nils-Olof Jacobson

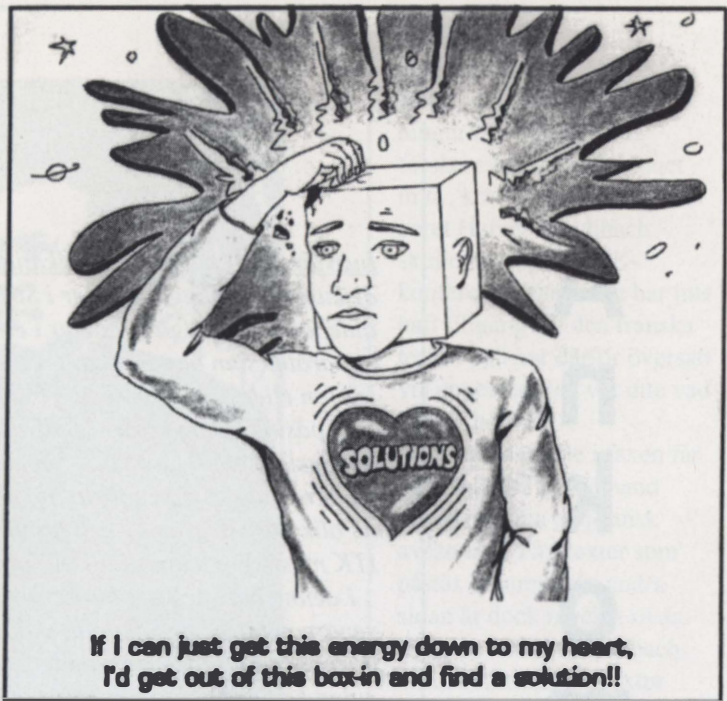
Att lära barn älska

I Sökaren nr 3 och 4 har jag skrivit om böcker från *Institute of Heart Math*, utgivna på förlaget *Planetary Publications*. De beskriver metoder att få kontakt med hjärtat och intuitionen, för att minska stress och få en mer harmonisk livsupplevelse. Dessa hjälpmedel kan också användas i grupper. Institutet har lärt ut stillbildstekniken t.ex. till personal i större företag, som 1300 anställda i en bank i Kanada. Uppföljningar efter 1/2 år visade att 70% av personalen fortfarande använde metoderna regelbundet och hade nytta av dem. Men det är inte bara vuxna som kan ha glädje av att finna vägen till sitt hjärta. Stillbildstekniken har också använts i skolor och barngrupper, t.ex. i områden med sociala problem, med positiva resultat vid uppföljningar.

Den första boken av Doc Lew Childres riktade sig till tonåringar. Den kom 1991 och hette *Heart Smarts: Teenage guide for the puzzle of life*. I omarbetad utgåva heter den *The how to book of teen self discovery*, 114 sidor. Boken beskriver de grundläggande "hjärtemetoderna" på ett enkelt språk, lite amerikanskt hurtigt kanske i mitt tycke. Den har teckningar i samma stil. Childre diskuterar angelägenheter som är viktiga för tonåringar, som självförtroende, kamrater, droger, rockmusik och förhållandet till vuxna. Den genomgående tanken är att vi alla inom oss har redskapen för att förstå och acceptera oss själva, och att vi därför inte behöver vara hjälplösa offer för vad andra människor hittar på. Boken är fullt läsbar även för vuxna.

Det går utmärkt att lära barn stillbildstekniken, menar Childre. I boken *A parenting manual: Heart hope for the family* (155 sidor) beskriver han barnets utveckling genom åldrarna ur "hjärteperspektiv". Boken ger praktiska exempel på hur stillbildsmetoden kan användas för att "prevent and remedy communications gaps" i kontakten med barn i olika åldrar. Ju tidigare man börjar, desto bättre. Redan en tvååring kan genom lek läras att kontakta sitt hjärta med stillbildsmetoden, naturligtvis förutsatt att föräldern verkligen använder metoden för egen del. Det är en mycket uppmuntrande bok.

Teaching children to love heter en bok på 200 sidor i ungefär A4-format, med undertiteln *80 games & fun activities for raising balanced children in unbalanced times*. Det



Ur "The how to book of teen self discovery".

är spel, lekar och andra aktiviteter för grupper i varierande storlek, inom- och utomhus. För varje aktivitet anges syfte, lämplig ålder, tidsåtgång, antal deltagare, plats och utrustning. Beskrivningarna är pedagogiska och inspirerande, med teckningar och foton.

En lek handlar t.ex. om att vuxna och tonåringar övar sig att förstå varandras musiksmak, genom att "med hjärtat" lyssna tillsammans. Childre kommenterar: "Through sincere listening, a mutual understanding can take place. While agreement on musical taste might

not be achieved, there will be less judgment and more actual communication."

Liksom de tidigare nämnda böckerna från förlaget *Planetary Publications* bör dessa kunna beställas genom bokhandlarna Vattumannen i Stockholm, Sök och Finn i Malmö eller Näckrosen i Göteborg. Jag har kontaktat svenska förlag med förslag om utgivning. När detta skrivs har jag inte hört något om resultatet, men hoppas att åtminstone några av de grundläggande böckerna snart ska finnas på svenska.

Nils-Olof Jacobson

Ninas bok om ginseng. Författare: Nina Yunkers. Förlag: Strömborgs 1997.

Ginsengroten är ett grundligt vetenskapligt undersökt naturmedel och kosttillskott. Den lär ha använts i Kina i tusentals år. Nummer är den mycket omtyckt även i västerlandet.

kommer stora och avgörande förändringar att ske på jorden med nya vibrationer.

Konsten att utveckla och använda psykometri. Författare: Ted Andrews. Förlag: Planet-stadens böcker 1997. Översättning fr. eng: Mona Almgren.

Visioner från plejaderna. "En ny kosmologi för ljusets tidsålder." Författare: Barbara Hand Clow. Regnbågsförlaget 1997. Översättning fr. eng: Erik Åhrberg.

Författarinnan anser sig vara ett medium för gudinnan Satya från planeten Alcyone i Plejaderna. Satya vill förbereda mänskligheten för inträdet i den nya tidsåldern. Vid vintersolståndet år 2012

Inte rädd för att dö. Författare: Dannion Brinkley, som haft en nära döden-upplevelse (vilken han tidigare berättat om i "Räddad av ljuset"). Förlag: Natur och Kultur 1997. Efterupplevelsen kunde han uppfatta andras tankar och i viss mån förutsäga framtiden (bland annat, säger han, kunde han vinna på spel). Översättning: Göran Grip.

A n k o m s t

till
sommarlandet

En berättelse
från
"andra sidan"
av
"Jules Verne"

Instrumentell transkommunikation. ITK, har diskuterats i många artiklar i Sökaren. ITK innebär att somliga personer i elektroniska apparater som bandspelare, radio, TV, telefon eller dator får röster, bilder och texter som påstås komma från "andra sidan", den dimension av tillvaron där "de döda" säger sig leva vidare. För utförligare diskussion av de olika aspekterna av och problemen kring ITK måste jag hänvisa till tidigare artiklar.

I denna berättelse, samt i två som kommer i senare nummer av Sökaren, skildras hur ankomsten till "sommarlandet" på andra sidan kan se ut. Samtliga har tagits emot av Maggy och Jules Harsch-Fischbach i Luxemburg. Den första texten kom på franska i deras fax 16.3.94. Bilden kom i datorn nästa dag.

"Det är inte utan rörelse som jag skriver dessa rader, ämnade, som jag just har fått veta, att presenteras vid en konferens i mitt hemland – Frankrike, just i Paris där jag för sista gången var vintern 1896-97, för nära hundra år sedan enligt er tideräkning.

Tillåt mig först presentera mig: Mitt namn är Jules Verne, och jag förmodar att det inte är okänt för er, eftersom det hade en viss gyllene glans redan under min livstid. Hur underligt det än kan förefalla, så är jag faktiskt frisk och död, och minst lika levande som ni.

Vid slutet av mitt jordiska liv den 24 mars 1905 var jag döv i vänstra örat, hjärtsjuk och praktiskt taget blind, med dåligt fungerande mage och lidande av reumatism, akut gikt och diabetes. Jag försäkrar att jag var övervåldigad att finna mig förflyttad från min hemvist Boulevard Longueville 6, som det föreföll utan förvarning och utan att jag kan beskriva omständigheterna, till en plats som var totalt främmande för mig.

Plötsligt insåg jag förbluffad att jag inte längre kände smärta någonstans och att min blindhet hade totalt försvunnit, vilket tillät mig att observera bland annat att jag var i ett överdådigt palats som påminde om de indiska furstarnas ståtliga residens, med väggarna byggda inte av sandsten utan av skimrande vit marmor. De många speglarnas prakt reflekterade glansen av de solida

silvermöblerna. Väggmålningarna visade hovmän och dansande flickor, och jag noterade en angenäm friskhet som strömmade ut från många små fontäner som omgav frodiga gröna växter. Min hörsel, nu helt återställd, lät mig äntligen åter njuta av de oräkneliga fåglarnas melodiska kvittrande.

Jag hörde sedan musik så mjuk och ljuv att jag grät av glädje. Fina, slanka och utsökta varelser, som påminde om min Honorine när hon ännu ägde all sin ungdoms skönhet och friskhet, svepta i sina orange och blåa silkeskläder som kontrasterade mot deras bruna hy, inbjöd mig att sitta på de mjuka kuddarna och förhörde sig om mina önsknings och begär.

De tilltalade mig på ett språk som jag dittills aldrig hade hört, men som jag egendomligt nog genast förstod – jag kunde även svara dem på samma språk. (Det var först senare jag fick veta att det var "Flodens språk", som envar förvärrar så snart man anländer hit.)

Länge trodde jag att jag drömde, och det var först efter veckor och månader – vilka på något sätt passerade likt svalornas flykt – som jag slutligen förstod att jag var död.

Naturligtvis sökte jag efter vänner och bekanta som var med mig under jordelivet. Olyckligtvis var ingen av Hetzels, inte heller mina kära föräldrar Sophie och Pierre kända i palatset eller i bebyggelsen i gläntorna av de majestätiska skogar som omgav min nya hemvist. Jag såg aldrig någon trädgårdsmästare röra eller putsa dessa träd och buskar, som elegant själva tycktes justera sina mellanrum. Det föreföll mig även som om de själva förstörde ogräset omkring sig genom något enzym som upplöste materialet och producerade någon form av kompost.

Men jag förlorar mig i detaljer, en egenhet jag har gemensam med Dickens och Balzac, mina favoritförfattare.

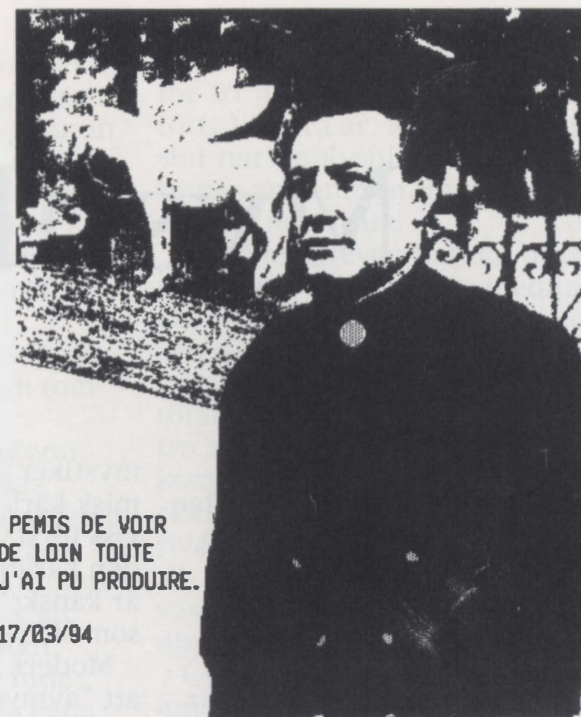
Tyvärr – all skönhet, även den jag upptäckte i Kwapore – ty så hette mitt nya hem – gör till slut själen domnad, och perfektion är ofta symbolen för stagnation.

Det är först nyligen som jag fick nys om existensen av gruppen Tidström, och detta av en slump. En av de många resande som passerade Kwapore, med vilken jag konverserade en mild fullmånenatt på en terrass täckt med "jalis", en viss Arthur Moos,



CE QUI M'EST PEMIS DE VOIR
ICI DEPASSE DE LOIN TOUTE
FICTION QUE J'AI PU PRODUIRE.

Jules VERNE 17/03/94



Bilden till höger, som sägs visa Jules Verne i hans nya tillvaro, kom i datorn hos Harsch-Fischbach i Luxemburg 17.3.94. Texten säger ungefär: "Det som jag har tillåtit se här överträffar vida all fiktion som jag har kunnat åstadkomma". (pemis ska rimligen vara permis)

Den lilla bilden är ett (sidvätt) foto av Jules Verne.

en ståtlig man med tankfullt ansikte, anförtror mig – hans tungas band utan tvekan löst av det torra vinet som åtföljde skivor av en fisk med blekrosa kött – att han hade lämnat gruppen av forskare i transkommunikation (ordet var nytt för mig), därför att han var besvärad över någon sorts blunder av hans hustru, som var kvar på Jorden. Nu vandrade han genom Flodens dal, stackars krake, sökande efter ett nytt hem. Denne Arthur rapporterade att min svärson Gaston, son till min käre broder Paul, anslöt sig till denna grupp i kontakt med Luxemburg. (Den stackars pojken hade tillbringat några år i ett vårdhem där, och "dog" där under ett av de stora krig som, berättar man för mig, härjade Europa efter 1910.)

Tre kamrater som delade mitt bord i palatset hade också hört talas om honom: två enge män som båda hade dött i London – en Nathaniel Wopping som omkom vid den stora branden 1666 och den andre James Smurl, som dog av skador under bombningarna under ett världskrig. Den tredje var en

indier som påstod sig vara den förre rajan av Bikaner, men det vore svårt för mig att säga om det är sant eller inte. I varje fall, om han inte är prins av bördens så besitter han maneren och stilen.

En fascinerande luftfärd förde alla oss fyra hit (denna gång lyckades experimentet med "jätteballongen"! till närheten av den vackra Swejen och hennes kolleger i Tidström.

Så här är jag, mina franska vänner – och andra, naturligtvis – redo att försöka experimentet att etablera en bro mellan vår värld och er, franska forskare.

Var förvissade: jag är i gott sällskap. Bland en mängd andra är Michel Kisacanin, far-/morfar till Monique Simonet, likaväl som ex-marskalken Sebastiano Porta, redan deltagande i detta arbete före min ankomst, av värdefull hjälp för mig. /.../ Mitt första budskap har blivit ganska långt och jag vet det, men det är en olut som jag delar med en annan ny vän här – Konrad Lorenz. Han vet aldrig heller när det är dags att sluta!

Jules Verne"

Kommentar:

Detta budskap, med hälsningar till franska ITK-forskare Monique Simonet m.fl., kom fyra veckor innan paret Harsch-Fischbach skulle resa till en ITK-konferens i Paris. Jag har inte haft tillgång till den franska texten och har därför översatt via engelska. Jag vet inte vad "jalis" betyder.

Ett meddelande i faxen får naturligtvis i första hand misstänkas ha en jordisk avsändare. Fax-texter som påstås komma från andra sidan är dock mycket ovanliga hos Harsch-Fischbach; nästan alla skrivna texter kommer direkt i deras dator, som inte är ansluten till något modem eller nätverk. Dessutom är det typiskt att budskap i olika kanaler kompletterar och hänvisar till varandra. Här kom alltså texten på fax, och nästa dag i datorn en bild av Jules Verne, som sades visa honom i hans nuvarande framträdande. Senare, 7.3.96, har i datorn också kommit en bild som sägs visa palatset i Kwapore (publicerad i den tyska ITK-tidskriften *Quantensprung*, nr 2/96).

Tidström (*Zeitstrom*, *Timestream*) är namnet på den hinsides grupp som säger sig vara avsändare till de budskap Harsch-Fischbach tar emot. Den leds av en kvinna vid namn Swejen Salter. Konrad Lorenz har också förekommit i text och bild därifrån.

En utförlig framställning av utvecklingen för ITK fram till 1994 finns i tidskriften *Gränsöverskridaren* nr 4/95. Den kan köpas från Stiftelsen Arcia, Slättervägen 12, 178 37 Ekerö, tel. 08-56034464. En uppföljande artikel finns i Sökaren nr 3/96.

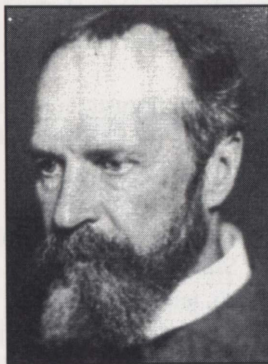
Nils-Olof Jacobson

Bengt Petersen:

Mystik

"I hinduismen, i nyplatonismen, i sufismen, i den kristna mystiken, i Whitmans religion möter vi samma ständigt återkommande ton; i mystikernas uttalanden råder alltså en evig samstämmighet som borde komma en kritiker att stanna och reflektera, och som visar att de mystiska klassikerna, som någon har sagt, varken äger födelsedag eller fosterland. Ständigt talar de om människans enhet ned Gud, i utsagor som bär prägeln av att vara äldre än alla språk, men de blir aldrig gamla."

William James



William James

Många religionsforskare betraktar mystiken som själva hörnstenen i den religiösa upplevelsefären, även om det finns många mystiker som inte ansluter sig till någon speciell religion.

De flesta mystiker anser att deras upplevelser är så oerhörda att det är omöjligt att beskriva dem för andra, som saknar dessa erfarenheter.

Det rör sig om en oöversättlig, intuitiv och bortomspråklig erfarenhet som i bästa fall kan uttryckas genom negationer: inte det, men inte heller det. Ett annat sätt att försöka antyda något om dessa upplevelser är att ta hjälp av paradoxer och metaforer – för att således bryta det stelbenta vanetänkandet – som när en mystiker talar om "ett bländande mörker".

En av de första betydande mystikforskarna, William James (1842–1910) betecknade det utsägliga som det första kriteriet på mystik. Den svenske filosofen Alf Ahlberg hade i sin ungdom en stark mystisk upplevelse och skrev: "Jag kände i min närhet något överväldigande, något absolut obeskrivligt. Det hade en så stark verklighetskaraktär att man förr skulle kunnat få mig att tvivla på mina sinnens vittnesbörd än på det."

Om nu mystiska upplevelser är totalt utsägliga, så vore det helt meningslöst att överhuvud taget skriva och tala om dem. Men faktum är att många mystiker ägnar betydande kraft och tid åt att försöka beskriva, tolka och förstå sina upplevelser. De medeltida mystikerna Johannes av Korset och Teresa av Avila till exempel har skrivit flera böcker som endast behandlar detta ämne. Frågan är om inte orden ändå kan ge en glimt av förståelse. Om en

mystiker säger sig ha upplevt en kosmisk kärlek, så kanske jag kan få en viss förståelse genom att jämföra med den kärlek som jag själv upplevt. Det är kanske endast graden av intensitet som skiljer.

Modern mystikforskning har försökt att "avmystifiera" mystiken genom att se den som en erfarenhet bland andra. Och mot mystikernas påstående om utsäglighet kan man säga att många av våra upplevelser är utsägliga. Det kan vara mycket svårt att för andra förklara och beskriva våra känslor av lidande, kärlek och skönhet. Egentligen är hela vår tillvaro fylld av utsägliga och mystiska händelser och sammanhang. Och alla våra ord, tecken och symboler är fåfängliga försök att fånga in och strukturera det vi kallar verklighet. Det är som att försöka fånga månsken med en fjärilshov.

William James andra kännetecken på mystik är att det ger kunskap. Denna kunskap är givetvis inte av ett intellektuellt slag, grundad på fakta, utan har mer likheter med känslotillstånd: påtagligt men ändå svärfångat. Det är inte heller som att få någon ny kunskap, utan denna kunskap har funnits där hela tiden, fast den har inte blivit förstådd.

Men vad denna kunskap egentligen består av är ytterst svårt att utsäga, eftersom den ligger utanför och bortom alla våra ord och begrepp. Insikter om människan och om verkligheten uppenbaras på ett gåtfullt sätt för mystikern. Man kan i detta sammanhang skilja mellan odlad och spontan mystik. Alf Ahlbergs ovan nämnda upplevelse var spontan och drabbade honom som en blix från en klar himmel. Den odlade mystiken finner man oftast i klostren och hos de

grupper som regelbundet praktiserar bön och meditation. Deras vanligaste kunskap består i att själen uppnår en förening med Gud, Brahman, Alltet, Tao eller vilket namn som används. Denna upplevelse ger en oändlig känsla av frid, glädje och befrielse, som att äntligen ha hittat hem efter en lång och farofylld resa.

En del mystiker undviker alla invanda ord och talar i stället om tomhet, ingenting och icke-vara.

Många mystikforskare diskuterar hur dessa upplevelser ska tolkas. Några menar att mystikern är präglad av sin trostillhörighet, sin tidigare kunskap och att det inte finns någon "ren" upplevelse. Andra menar att själva upplevelsen är "ren", utan begrepp men att den efterföljande tolkningen är påverkad av den egna personligheten, trostillhörighet med mera. Jag tror att alla tolkningar och beskrivningar är som att försöka hålla en nyfångad fisk i sina händer. Snart glider den bort och försvinner ner i vattendjupet.

De som enbart haft enstaka mystiska upplevelser genomgår förmodligen inte någon djup och bestående förändring. Porten till denna sällsamma värld har öppnats för dem ett ögonblick och sedan stängts. I den zenbuddhistiska "upplysningen" däremot förblir porten öppen. Detta innebär att individen upplever en fullständig befrielse – från jaget och från den sinnliga världens illusioner – och nu ser verkligheten som den är, utan förfälskningar och förvanskningar. Det kan vara som när en vinglös fågel återfår sina vingar och svävar ut i friheten.

I upplysningen inser man att allt som existerar består av tomhet, ren tomhet utan innehåll och substans, och man inser att det är meningslöst att hålla fast vid sitt jag och vid det yttre skenet. En zenmästare menar att denna tomhet är själva tillvarons urgrund ur vilken allting uppstår och till vilken allting oupphörligt återvänder. Denna insikt åtföljs alltid av starka känslor av glädje och befrielse.

En annan grundläggande insikt är att allt hör samman i en och samma verklighet. Inom zenbuddhismen övar man meditation på så kallade sesshins – en form av retreat – cirka

åtta timmar om dagen i en veckas tid för att nå upplysningen. Detta kan fortgå i flera år. När den enskilde till slut når upplysningen, måste det finnas en zenmästare som kan bekräfta att han nått fram.

Även om eleven haft en upplysning, måste han fortsätta sin meditation för att befästa den och för att nå djupare. Om han nått insikt om tomheten, uppmanar mästaren honom att finna tomhetens rötter. Det är ett misstag att tro att eleven på något sätt blir fullkomlig genom dessa övningar. En zenmästare har sagt att upplysningen river ner alla illusioner man haft om sig själv och visar fram sanningen. Det väsentliga blir nu att leva med de upplevelser och insikter som man har.

Catharina Stenqvist har skrivit en intressant bok som heter "Förundran och förändring" och som innehåller många filosofiska tankar om vad mystik egentligen är. Det mest givande i boken är Stenqvists uppfattning att mystik inte behöver innebära utsägliga, upphöjda eller extatiska upplevelser. För mystiker är det viktigaste att leva ett mystiskt liv, vilket innebär att regelbundet dra sig tillbaka i ensamhet och tystnad och öva bön och meditation. Detta betyder att människans jag förändras och att hon får större förmåga att uppfatta vad som är sant eller falskt i verkligheten. "Mystik handlar inte i första hand om föreningen med det gudomliga, utan om mystikers sökande efter sann kunskap om sig själva och om verkligheten och om hur detta sökande finner sitt uttryck i den kontemplativa livshållningen." Denna uppfattning tycks också ligga i linje med vad många mystiker själva anser. De tar också avstånd från alla slags visionära och extatiska upplevelser och lägger större vikt vid etik och den vardagliga livshållningen där kärleken till andra människor är det viktigaste. Här tror jag också att vi som inte kallar oss mystiker kan ha mycket att lära: i stället för att söka efter en "kick" bör vi sträcka ut en hjälpande hand.

Litteratur:

William James: Den religiösa erfarenheten (1902) svensk översättning 1977.
Catharina Stenqvist: Förundran och förändring, 1994.

Paradoxala uttryckssätt överflödar i de mystiska skrifterna. "Såsom när Eckhart berättar om gudomlighetens tysta öken, 'där aldrig sågs någon åtskillnad, varken Fader eller Son eller Helig Ande, där ingen är hemma, men där själens gnista njuter mera ro än i sig själv'. Och såsom när Böhme skriver om den Ursprungliga Kärleken, att 'den kan lämpligen jämföras med Intet, eftersom den är djupare än Någonting och är intet i förhållande till allt, för så vitt som den inte kan inbegripas i något. Och emedan den, relativt sett, inte är någonting, är den alltså fri från – oberoende av – allting; och den är detta enda goda som en människa inte kan uttrycka eller förklara, eftersom det inte finns någonting som det kan jämföras med'."

William James

Det är medvetande som skapar världen

I tidskriften *What is Enlightenment?*, som är organ för rörelsen kring Andrew Cohen, finns i nr 1, årgång 6, en intervju, gjord av Craig Hamilton, med den amerikanske fysikprofessorn Amit Goswami, som bland annat skrivit boken *The Self-Aware Universe* med undertiteln *Hur medvetande skapar den materiella världen*.

Amit Goswami inleder intervjun med att säga att enligt nu gällande världsbild består allt av materia, vars grundläggande beståndsdelar är elementarpartiklarna. Det är dessa elementarpartiklars påverkan på varandra som utgör de yttersta orsakerna i materia-världen. Elementarpartiklar bildar atomer, atomer bildar molekyler, molekyler bildar celler och celler bildar hjärnan. Det är fråga om en kedja av materiella orsaker. Enligt detta synsätt finns inte det som vi människor kallar fri vilja. Det som verkar vara följer av fri vilja är endast ett bifenomen till sådant som har materiella orsaker. Det är alltså en illusion att vi har en fri vilja. Så ser det idag gällande paradigmet ut.

Den motsatta åsikten är att allting har sin början i medvetande. Det innebär att medvetande är ursprunget, orsaken, till det som finns och att vi människor verkligen har en fri vilja. Men det förnekas inte att det också finns materiella orsaker.

I *The Self-Aware Universe* skriver professor Goswami att naturvetenskapen tycks bekräfta vad många mystiker har sagt. En del av den nutida fysikens upptäckter tycks stämma med kärnan i de oförgångliga andliga lärorna. Idén att medvetande är livets grund är grundvalen för alla andliga traditioner.

Goswami skiljer sig från både materialisterna, som menar att endast materia är verkligt, och idealisterna, som hävdar att endast medvetande har verklig existens. Han talar om "monistisk idealism", vilket betyder att materia och medvetande är två sidor av samma verklighet, även om världens grund är medvetande. Och den uppfattningen, menar han, har den moderna naturvetenskapen med sina metoder också nått fram till.

Professor Goswami säger att denna nya vetenskapliga uppfattning inte har kommit alldeles oväntat. Ända sedan kvantfysikens början år 1900 har den gett oss indikationer på att vår klassiska bild av en materiell verklighet inte är hållbar utan behöver revideras. Vetenskapliga resultat har antytt att det finns andra verkligheter än den materiella. I kvantvärlden tycks det inte röra sig om orsak och verkan så som i den materiella världen, utan i stället om vågor av möjligheter, vars källa är *transcendent*, det vill säga finns bortom materien, utanför världen av tid och rum.

Kvantfysiken visar att världens grund inte kan vara

materiell, hävdar Amit Goswami. Det måste finnas en transcendent dimension, en verklighet bortom den materiella. Goswami hänvisar till ett uttalande av fysikern Henry Stapp, som i en vetenskaplig uppsats 1977 säger att det som finns i tidens och rummets värld påverkas från en verklighet utanför tiden och rummet. Det är, säger Goswami, alldeles uppenbart att detta sker i kvantvärlden. Och han tillägger att kvantfysiken inte är något speciellt och unikt hörn av verkligheten. Tvärtom är kvantfysiken grunden för varje fysiskt föremål. Ja, vi måste räkna med att all materia styrs av samma lagar som gäller för kvantvärlden.

Professor Goswami menar att alla paradoxala gåtor inom kvantfysiken kan lösas om vi accepterar att medvetande är världens grund. Ett sådant accepterande skulle innebära en förening av andlighet och naturvetenskap – ett verkligt paradigmskifte.

Han påpekar att den traditionella materialistiska vetenskapen inte kan förklara sådant som paranormala fenomen, kreativitet och den biologiska evolutionen. Men om vi bedriver vetenskap under förutsättningen att världens grund är medvetande, då kan vi se att medvetande arbetar kreativt vid utvecklingen av nya arter av de levande varelserna.

Det är medvetande som är världens skapare, understryker professor Goswami. Han menar att hela det fysiska universum endast har existerat som otaliga möjligheter, som uppkom, innan möjligheten av en medveten, förnimmande varelse uppkom, och då blev hela universum till. Den tanken stöder han på kvantfysiken.

Han menar också att innan medvetande blev till fanns ingen förnimmande varelse, ingen biologisk varelse i det ursprungliga eldklot som antas ha varit universums början.

Goswami menar att universum med tid och rum endast existerade som en möjlighet till dess en observatör fanns som kunde se världen.

Av detta följer, enligt Goswami, att universum har ett syfte, vilket är en uppfattning som i vår tid fått spridning bland astronomer och kosmologer. När man betraktar världsalltet, verkar det mycket sannolikt att det utvecklas med något mål, ja, som om det är medvetna varelser, vilket vi människor är, som det eftersträvar. Dock behöver det inte vara vi som är utvecklingens mening och slutliga mål, även om vi är de första medvetna, skapande varelserna, såvitt vi vet. Men han tillägger att det naturligtvis kan finnas – och troligen finns – medvetna, intelligenta varelser på andra ställen i universum.

Goswami tror att det ligger en fortsatt lång utveckling framför oss i tiden.

Varia

Notiserna har hämtats ur Sökarens årgångar 1982–1985

Djur är bra för människor

Att ha djur som kelgrisar kan vara bra för människor. Djur tycks kunna ge människor något som andra människor inte kan ge dem: gensvar utan kritisk värdering.

Aaron Katcher vid University of Pennsylvania, USA, som studerat banden mellan människor och deras djurkamrater, har funnit att människor som har djur att tycka om återhämtar sig bättre än andra från hjärtattacker.

Hos människor sker alltid en viss höjning av blodtrycket när de talar med andra människor, men ingen höjning inträffar, när de talar med sina kelgrisar. Dessa djur bör inte uppfattas som ersättning för mänsklig kontakt, menar Katcher, ty de "erbjuder ett slags samvaro som människor inte kan ge".

I ett fängelse för psykiskt sjuka kriminella har det visat sig att patienter som har djur att ta hand om, lättare än andra rehabiliteras av fängelseterapeuter. Patienterna har fåglar, akvariefiskar, hamstrar och andra små djur i cellen. De har också rådjur, kaniner och en gås på gården. Man började ha djur i detta fängelse, sedan flera av patienterna börjat ta hand om en skadad vild fågel. En socialarbetare, David Lee, fick tillåtelse och medel att ha en fiskbassäng och två papegojor på gården. Till slut blev det en regel att patienterna skulle ha djur.

"Effekten på patienterna har varit dramatisk", säger Lee. Men att ha djur är inte ett automatiskt privilegium. "Var och en måste övertyga oss om att han är beredd att ta hand om ett djur", säger Lee. En patient sa om sin kakadu: "Jag var ganska deprimerad, när jag fick honom. Nu är han min vän. Jag skulle inte vilja sälja honom för allt i världen. Djur bryr sig inte om var man kommer ifrån. De tycker om en i alla fall."

Även för gamla sjuka har djur visat sig ha goda effekter. Hundvalpar har haft en betydelsefull verkan på en del patienter.

Källa: Smithsonian 12 (4) 48-57 via Brain/Mind 24 augusti 1981. (Sökaren 1, 1982.)

Nära döden-upplevelser försvagar traditionell religion

Unik statistik illustrerar dramatiska förändringar i religiös uppfattning efter nära döden-upplevelser. Det är psykiatern Stuart Twemlow i Topeka, Kansas, USA, som lägger fram statistiken. Han har tillsammans med medarbetare utfrågat 34 personer, utvalda på måfå, om deras nära döden-upplevelser. Av dem var 65 procent protestanter, men endast 48 procent efter upplevelsen. Av de 19 procent som tillhörde den katolska kyrkan, hade endast 9 procent kvar tron efter sin upplevelse. Däremot ökade antalet personer med österländsk tro från 13 till 26 procent. Den grupp som saknade religiös tro ökade från 3 till 6 procent.

Källa: New Realities, nr 4, årgång 4. (Sökaren 6, 1982.)

Gråt

Forskare har funnit att i den mänskliga tårvätskan finns kemiska ämnen som lindrar själsligt lidande. Den innehåller leucine-enkefalin, en av hjärnans naturliga opiater, och prolactin, ett hormon som hypofysen avsöndrar som svar på stress. När man gråter, minskar alltså sorgsenheten.

Källa: Brain/Mind 5 mars 1984. (Sökaren nr 8, 1984.)

Själens mysterium

Nobelpristagaren i medicin Sir John Eccles säger, i polemik mot den materialistiska uppfattningen, att det finns en själ bakom hjärnan. Hjärnan är bara datorn som jaget ger order. Men varifrån utgår dessa order? Jo, det finns ett litet område i hjärnbarken som kallas "supplementary motor area" eller SMA. Under de senaste fem åren har man i vetenskapliga laboratorier upptäckt vad som händer där. När en varelse bestämmer sig för att utföra en viss rörelse, då börjar något hända i

SMA: blodflödet ökar liksom de elektriska spänningarna. Mycket kort tid därefter går order från SMA till de olika delarna av hjärnan, där rörelseprogrammen finns kodade, de skickar order till nerver och muskler, och handen lyfts.

Mysteriet är hur SMA får order att starta denna verksamhet. Man har enligt Eccles inte hittat något ställe i hjärnan som kan tänkas sätta igång verksamheten i SMA. Med ett rent materialistiskt synsätt är det som händer i SMA orsakslöst. Materialisten säger att det naturligtvis finns en materiell orsak, fastän vi ännu inte hittat den. Men Eccles menar att det är jaget, varelsens psykiska kärna, som i direkt kontakt med den fysiska världen påverkar denna. Det är jaget som ger hjärnan order att genom muskler lyfta handen.

Källa: Svenska Dagbladet 9 sept. 1984. (Sökaren 1, 1985.)

Världsalltets skönhet

Vetenskapliga sanningar upptäcks ofta på grund av sin skönhet. Fysikern Richard Feynman säger till exempel att sanningen är skön och enkel och därigenom kan man känna igen den. Och Werner Heisenberg ansåg att inom de exakta vetenskaperna liksom inom konsten är det skönheten som skänker människan upplysning och klarhet.

Genom att se vad som är vackert har moderna fysiker gjort viktiga upptäckter. – Det var på grund av sin fullständighet och abstrakta skönhet som kvantmekaniken omedelbart var övertygande, sa Heisenberg.

Och fysikern George Thompson: – En del teorier är tunga och klumpiga, begränsade och nyckfulla. De lever sällan länge.

Skönhet är en egenskap hos världsalltet.

Källa: Brain/Mind 10 december 1984. (Sökaren 3, 1985.)



INTERNET

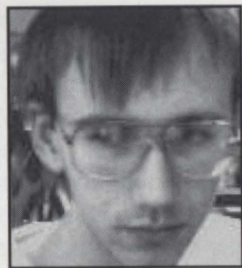
Hemsidor som kan vara av intresse för Sökarens läsare

Ett uppslagsverk

Jonas Liljegrens sajt innehåller info och länkar i överflödande mängd.

Han håller faktiskt på att bygga upp ett uppslagsverk om det paranormala.

Man kan slå på sökord som automatisk skrift, ESP, ETI, fjärrseende, psi-spåret, kanalisering, transkommunikation osv. Under sökorden finns länkar till ytterligare info. Man kan också söka på personer och böcker.



Bland använda källor finns skeptikern Sven Ove Hanssos bok "Förklarade mysterier", men Jonas själv anser att paranormala fenomen finns. Han återger ett uttalande av professor Eysenck,

psykolog vid Londonuniversitetet:

"Såvida det inte finns en gigantisk sammanväringning som omfattar ett trettiotal akademiska institutioner världen över och hundratals välrenommerade vetenskapsmän på olika områden, av vilka många från början var avogt inställda till de parapsykologiska forskarnas teser, kan den opartiske iakttagaren bara dra den slutsatsen att det verkligen finns ett litet antal människor som på vägar vilka ännu är okända för vetenskapen vinner kunskap antingen genom andras innersta eller yttervärlden."

Jonas uppslagsverk är alltså under uppbyggnad. Han inbjuder intresserade att medverka.

Adress: <http://w3.adb.gu.se/~a95jonas/index.html>.

Eva-Lenas hemsida

Eva-Lena Rosencrantz sida har bland annat en bokhörna med en lista på nära 100 böcker i ämnen som personlig och andlig utveckling, spiritualism, reinkarnation, healing, stenar och kristaller, meditation, drömmar och UFO-kontakt. Adresser och telefonnummer till centra och tidskrifter finns – i vissa fall länkar – vidare en sida med manadens citat. Juni månads citat lyder så här:

De stora ledarna är de som får de små att känna sig större.

En anslagstavla finns också. Där kan man ta upp smärre frågor och få svar. En stor mängd länkar finns.

Eva-Lena har intresse för personlig och andlig utveckling. "Att hela tiden fortsätta att utvecklas både som person och på ett andligt plan känns viktigt för

hela mig. Det är något man måste jobba på hela tiden för att komma vidare. Att ta hand om kroppen tycker nog de flesta är ganska självklart idag, men många glömmmer bort att vårda själen."

Eva-Lena har några egna artiklar om meditation. Om meditationens verkningar skriver hon bland annat: "Du blir avslappnad, får större självkänedom, ökad intuition och Du får kontakt med Ditt undermedvetna och öppnar Dina sinnen till den andliga dimensionen."

Adress: <http://hem1.passagen.se/elr/>



Här & Nu

Mikael Jensens hemsida, Här & Nu, innehåller många tankar.

På ett citatplank kan man läsa:

Lyckan är inte att vara framme. Lyckan är att vara på väg.

Ingvar Kamprad och

Har man ingen karaktär får man skaffa sig levnadsregler.

Albert Camus

Ur Mikaelns egen filosofi:

Den enda stund som du kan vara i livet är nu. Om du inte är i nuet så missar du själva livet. Det är i nuet som verkligheten finns.

Mikael pläderar för vegetarismen:

För mig finns det bara en kost och det är den vegetariska kosten. Jag kan mycket väl tänka mig att gå över till att bli frukterian inom några år. Jag har våren -97 varit vegetarian i 14 år. Det är precis halva mitt liv.

Mikael, som gillar pastarätter, argumenterar utförligt för vegetarism. Han konstaterar bland annat:

Våra tänder och tarmar är inte gjorda för att äta kött. Vi är inga rovdjur.

Under rubriken psykologi läser vi bland annat:

Psykologi för mig handlar bara om en man. Han är numera amerikansk medborgare och heter Mihaly Csikszentmihalyi. Han har skrivit den oerhört banbrytande boken "FLOW – den optimala upplevelsens psykologi". Den skulle kunna beskrivas som en lek med den egna prestationsförmågan.

Taoismen har också intresserat Mikael och man finner bland annat följande citat från Tao Te Ching:

Om du vill nå kunskap, lägg då till något varje dag. Om du vill nå vishet, tag då bort något varje dag.

Adress:

<http://www.algonet.se/~nu/hn/home.htm>

1975 startades tidskriften Brain/Mind i Amerika, med vetenskapsjournalisten Marilyn Ferguson som redaktör, för att informera om viktiga nya tankar inom framför allt forskningen om hjärnan och medvetandet.

1980 utkom Marilyn Fergusons bok *The Aquarian Conspiracy*, konspirationen i Vattumannens tid; den svenska titeln (1982) blev *Mot en ny tidsålder*. Hon skrev om en ny och kraftfull rörelse, utan namn och utan ledare, som var klart synlig i framför allt det amerikanska samhället.

Konspiration betyder ju sammansvärjning, men Marilyn Ferguson tänkte framför allt på ett samarbete mellan människor med liknande nya tankar med avsikten att sprida nya, viktiga idéer och förvandla världen.

Det främsta budskapet i Marilyn Fergusons bok är att människan har stora möjligheter. Västerlandet befinner sig vid en vändpunkt. De nya idéerna är revolutionerande, och de står omedelbart för dörren. Det nya som kommer är en ny kultur med ett nytt samhälle och ett nytt slags människor.

Men vad blev det av den stora förändringen? På Brain/Minds hemsida på Internet tar Marilyn Ferguson upp frågan vad som hände med nya tidsåldern.

Vad blev det av nya tidsåldern?

Den 3 februari 1962 uppträdde en sällsynt planetkonstellation i Vattumannens tecken. Det var första gången på 80 år som sju planeter befann sig i rät linje med varandra. Några ansåg att denna händelse på himlen utmärkte gryningen av Vattumannens tidsålder, den epok när mänskligheten skulle uppnå sann frigörelse.

Ja, snart uppträdde en rad ideella rörelser, såsom human potential-rörelsen, miljö-rörelsen, antikrigsrörelsen och rörelser för medborgerliga rättigheter. Klassiska andliga läror kom åter i blickpunkten.

Det uppstod ett slags motkultur i första hand i Amerika. Folk med visioner om en ny mänsklighet och en ny tid trädde fram för att visa vägen. Man marscherade, protesterade och proklamerade. Det tycktes verkligen som om en ny och bättre tid höll på att bryta in, med en ny medvetenhet.

Men efter en tid tonade den nya musiken bort. Entusiasmens glöd falnade. Så såg det åtminstone ut.

Med ord liknande dessa inleder Marilyn Ferguson en framställning om *Vattumannen idag* på tidskriften Brain/Minds hemsida på Internet.

Men hon framhåller att det inte är fullt så illa som det ser ut, eftersom de flesta av den nya tidens värden har sugits upp i huvudströmmen av det moderna samhället. Motkulturen och den nya tidsåldern bleknade till synes bort, men förändringens frön hade såtts.

Några av dem som tagit intryck av de nya tankarna om en ny känslighet och en vackrare värld började verka politiskt i en mognad visdom.

På 70-talet kom en ny Vattumannen-våg med ett stort intresset för medvetandet och dess förmågor. Detta hade en mer vetenskaplig prägel. Andliga vägar och metoder diskuterades och prövades. Folk mediterade och gick på kurser, intresserade sig för skilda former av terapi, andliga vägar och metafysik. De ville utvecklas, "växa" som människor.

På 80-talet började sociala aktivister intressera sig för att arbeta med sitt inre. Det blev klart att de som bedrev en social, utåtriktad verksamhet och de som sysslade med inre utveckling behövde varandra. De olika verksamheterna var som den yttre och den inre sidan av en rörelse för att förbättra

världen. För att skapa en bättre yttre värld behövde människorna skapa sig en bättre inre värld. Radikala samhällsreformer kunde endast byggas på en radikal förändring av människornas inre, deras grundläggande livssyn och värderingar, deras syn på människan och vad hon är. När människornas inre förändras, då förändras också världen.

Och världen har blivit annorlunda 1989 föll Berlinmuren. Det var som ett mirakel. Hela Östeuropa började förändras. Människorna kom varandra närmare.

Men nu återstår det allra äldsta kriget, det som vi fört mot själva jorden, och dess följder – hålet i ozonlagret, regnskogarna som minskar, öknarna som ökar, giftiga utsläpp, utdöende arter av växter och djur, gifter i födan, överbefolkning. Oddsden för människans överlevnad minskar.

I århundraden har profetior talat om en förändring i medvetandet som skall komma som ett tecken på en ny tid. Det nya medvetandet skall sätta igång krafter som skall skapa en mänsklig pånyttfödelse – en yttre värld som återspeglar en inre harmoni.

Vi ser förändringar i vår tid. Folk talar om andliga ting. Böcker, filmer, radio- och TV-program tar upp andliga frågor. Många vanliga människor ger uttryck för mystiska uppfattningar om livet och för idealistiska värden. Detta gäller även för många ledare inom affärslivet, politiken och kulturen, folk som aldrig skulle komma på idén att beteckna sig som tillhörande new age.

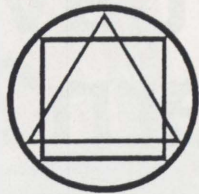
Det är faktiskt så idag att new age-tankar är en del av samhällets huvudström, menar Marilyn Ferguson. (Detta gäller naturligtvis i första hand Amerika, som kanske ligger litet före vårt land i utvecklingen.)

Så new age har inte kommit av sig, utan den har faktiskt börjat, enligt Marilyn Ferguson.



Marilyn Ferguson

SM



*Rosen är den urgamla symbolen för andegnistän som slumrar i människohjärtat.
I Öster kallas den "den oskattbara juvelen i lotusblomman" - I Bibeln talar man om "Jesus' sädeskorn i oss".
Det är Det Gyllene Rosenkorsets mål att få den sovande rosenknoppen att blomma.*

FÖREDRAG OCH INTRODUKTIONSKURS I ROSENKORSET'S GNOSTISKA FILOSOFI ges i Stockholm, Göteborg och Malmö eller som brevkurs.

För information ring eller skriv till

LECTORIUM ROSICRUCIANUM
Edshults Säteri, 575 93 EKSJÖ
Tel. 0381-450 40, 08-649 51 66

Olika slags intelligens

Logisk intelligens: att kunna resonera sig fram till riktiga slutsatser och undvika uppenbara felslut.

Kritisk intelligens: att kunna granska idéer och uttalanden och se fel och brister där.

Receptiv intelligens: att ha lätt att förstå och lära.

Matematisk intelligens: att kunna räkna bra.

Språklig intelligens: att kunna tala och skriva väl och förstå språklig framställning.

Konstnärlig intelligens: att kunna exempelvis teckna, måla och skulptera samt förstå konst.

Musikalisk intelligens: att kunna traktera musikinstrument väl och förstå och uppleva musik.

Praktisk intelligens: att kunna arbeta skickligt med sina händer - "snickarbegåvning".

Teknisk intelligens: att kunna förstå tekniska problem och göra tekniska uppfinningar.

Empatisk intelligens: att kunna förstå och leva sig in i andra människors tankar och känslor.

Livsföringsintelligens: att förstå sitt eget och andras bästa, när det gäller livsföring.

Inomsjälslig intelligens: att kunna hantera sina egna tankar och känslor.

Bildningens intelligens: att kunna urskilja och ta till sig den goda kunskapen, kunna välja goda informationskällor och välja bort dåliga.

Öppenhetens intelligens: att vara öppen för nya tankar, nya vägar, nya paradigm — och se bristerna i det gamla.

Kreativ begåvning: att kunna "hitta på" — en talang som kan kombineras med olika andra fomer av intelligens.

Vidare finns **trädgårdsmästarens, djurskötarens, överlevarens, data-expertens, ledarens, ekonomens, pedagogens, uppfostrarens, älskar-ens, schackspelarens intelligens osv.**

Både begåvningen och obegåvningen har en biologisk grund. Några människor har exempelvis en hjärna som tillåter dem att snabbt göra komplicerade matematiska beräkningar; andra kan endast utföra de enklaste räkneoperationer. Intelligens torde kunna förfinas och obegåvning delvis övervinnas.

Varje människas begåvning är naturligtvis en kombination av olika intelligensstyper. Olika former av intelligens behövs i ett samhälle.

Arkiv X nedlagd

Jan-Ove Sundberg, en mysteriösökande journalist, var en gång redaktör för Det Okända, som ett herrtidningsförlag gav ut. Sedan var han under en tid frilansjournalist, bland annat för Aktuell Rapport, och därefter redaktör för några nummer av Arkiv X, som framför allt handlade om UFO:n. Den är nu nedlagd, men Sundberg återfinns på Internet, där han gör nyhetsbladet Storsjödjuret. Hans stora idé idag är att undersöka om denna Sveriges motsvarighet till skotska Loch Ness-odjuret finns.

Militanta veganer

Hälsofrämjandet, Svenska Vegetariska Föreningen och Veganföreningen tar starkt avstånd från de militanta veganernas våldshandlingar — förstörelse av andras egendom — som de anser skadar den vegetariska rörelsen. Föreningarna tar avstånd från allt våld och all förstörelse.

Källa: Vegetar, juni 1997.

Kroppsorienterad drömkurs

Din kropp är ditt främsta redskap för att tolka dina drömmar ty där finns dina känslor och minnen.

Begär broschyr!



Centrum
för
drömarbete
Linnégat.41, 413 08 6bg
031 - 245161



"En ny dimension på drömtydning.
Mycket bra!
Hade ingen aning om att en dröm kunde innehålla så mycket mer än vad man vanligtvis ser."

Skratt är bästa medicinen

Vid Loma Linda University i Kalifornien har ett forskarlag under ledning av Lee Berk och Stanley Tan undersökt glädjens fysiologi. De har funnit att glädje stärker immunsystemet.

En grupp försökspersoner fick se roliga filmer, medan en kontrollgrupp fick sitta tysta. Forskarna tog blodprov på försökspersonerna med 10 minuters mellanrum före, under och efter varje test. De fann att humor och kroppsrörelse sätter igång liknande fysiologiska processer.

Glädjegruppen visade en ökning av gynnsamma hormoner som endorfiner och en minskning av stresshormoner som adrenalin.

På en del sjukhus i olika länder börjar skratt ersätta antidepressiva mediciner och minskar behovet av smärtstillande medel.

Det är intressant att även skratt på låtsas får kroppen att reagera som om skrattet vore på riktigt. Om man skrattar eller ler utan bestämd anledning, känner man sig också väl till mods.

Det ligger en sanning i det gamla talesättet att ett gott skratt förlänger livet!

Källa: Internet: <http://www.newfrontier.com>.



SOLUNA

Astrologisk rådgivning

072-71 00 29

Astrologen Gary Brain

på svenska & engelska

19.50 per min



DRÖMKURS

med introduktionsföreläsning
Göteborg, 3-5 okt., 31 okt.- 2 nov.

KROPPSORIENTERAT
DRÖMARBETE
MEDITATION

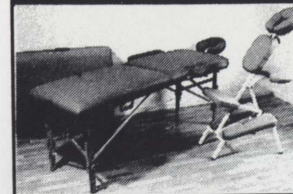
KROPPSMEDVETENHET

För info: se annons på annan plats i denna tidning eller ring

031-24 51 61

CENTRUM FÖR DRÖMARBETE
Linnég. 41, 413 08 GÖTEBORG

MASSAGEBÄNKAR & -STOL



Ring eller skriv
för prospekt!
Vitaform
Alekärrsvägen 30
445 56 Surte
Tel 031-98 34 77

Jag utför hjälp för migrän, astma, giftstruma, olika slags ryggbesvär mm i Helsingfors.
Tidsbeställning 009-358-388 24 30.

Harto Heino
Johtokivenkuja 41-1-E
FIN-00710 10 HELSINGFORS

VÄLKOMMEN

TILL HÄLSOHEMMET Mistelgården i Kullabygden. Härlig strand med bad. Golf, tennis, vandring å Kullaberg. Njut av härlig vegetarisk måltid. Vi kanske även kan hjälpa dig lösa dina kroppsliga och andliga problem.

Beläget i Nyhamnsläge.
Ring 042-344687. 070-6402897.
Kerstin & Josef Östlund.

Aktuella böcker från Östlunds Förlag:

1/ Kan rätt kost bota sjukdom 110:-
2/ Jesu Hälsolära (sensation) 60:-
3/ Utomsinnliga upplevelser 60:-
4/ Varför finns Universum? 20:-

Om du beställer alla, får du dem för tillsammans 210:-
Betala till pg 731996-5 och böckerna kommer portofritt. Tel. 042-344687.
Östlunds Förlag, 260 41 Nyhamnsläge.

INDIVIDUELL ASTRO - TERAPI

Vem är jag egentligen? Vilka energier låter jag bestämma i mitt djupaste inre? Vilken rädsla har skyddat mig alla år, men hämmar min utveckling nu? Hur är balansen manligt/kvinnligt? Vilket temperament är mest dominant i min personlighet? Hur opererar viljan i mig? Vilket är mitt individuella livsmönster och varför valde jag just det?

Varje inkarnation är ett arbete, ett livsprojekt som måste slutföras och jag hjälper dig att se det och nå fram till denna existentiella livsfråga.

Vänd dig med förtroende till:

Inga-Britt Lundqvist

Antroposof, waldorflärare och astro-terapeut med över 30 års erfarenhet.

Box 34021, 100 26 - Stockholm
Telefon 08/ 656 11 03

GÅVOR TILL STÖDFONDEN

Laila Ekvall, Vagnhärad, 50:-, Björn Eriksson, Falun, 150:-, Ann-Christine Andersson, Fagersta, 50:-, Per-Erik Andersson, Borlänge, 100:-, Kay Pollak, Sundbyberg, 250:-.
Hjärtligt tack för värdefullt stöd!
SM

ONLY THE ONE AND ONLY MATCHMAKER



WHAT IS THE MEDIA SAYING ABOUT ONLY?

The Phil Donahue Show

"Only is a unique personal matchmaker..."

Ron Reagan Show

"Only, born a matchmaker..."

Sally Jesse Rafael Show

"Only's service is designed for the professionals..."

AM Los Angeles Show

"two of Only's clients were married live on the show...The wedding of the year"

Eyewitness News (ABC)

"Only, world renowned matchmaker..."

KTLL Morning News

"Only, matchmaker in action..."

Jewish T.V. Network

"Only is a real marriage broker..."

Montel Williams Show

"Only's clients are the cream de la cream..."

AM Philadelphia Show

"Only's clients are simply top of the line..."

Cleveland Tonight Show

"Only, a touch of class..."

Orange County News Channel

"Only is champagne wishes..."

AM Northwest Show, Oregon

"Only the one and only matchmaker..."

Good Evening Seattle Show

"Only is an investment in your future..."

The Dimi Petty Show, Canada

"Only has a sixth sense..."

National Enquirer

"Only has a dream date for you..."

Orange County Register

"Only has a match for the sincere singles..."

The Heritage Weekly

"Only is nationally and internationally known..."

Los Angeles Times

"Only matches the rich and successful..."

Dallas Morning Newspaper

"Only made countless introductions..."

Beverly Hills Today

"Only is the Rolls Royce of matchmaking..."

KFI Talk Radio

"Only, a matchmaker with a sixth sense..."

WLAC Nashville Radio

"Only is a celebrity matchmaker..."

FREE

30 MINUTES PHONE CONSULTATION
(310) 659-7337 • Beverly Hills

Skeptisk men öppen

Skeptiker brukar förespråka rationalitet och vetenskaplig objektivitet. De menar att våra tankar och handlingar skall bestämmas av förnuftet och inte av vanor, känslor och fantasier. Detta är en lovvärd men inte alldeles oemotsägligt klok strävan. Sant är att många människor blir missledda av irrationella tankar och idéer. Men det är också sant att många är *alltför* rationella – de tänker mekaniskt fantasilöst utan känsla för det ovissa och mystiska i tillvaron.

Den ateistisk-materialistiska verklighetsuppfattningen, som är djupt förankrad i det nutida vetenskapliga tänkandet, är inte så självklar som många rationalister föreställer sig. Många goda tänkare upplever en stor osäkerhet beträffande de vetenskapliga grundteserna idag. De ser brister i den naturvetenskapliga verklighetsbeskrivningen och misstänker att kartan i viktiga delar är felaktigt ritad.

Stel rationalitet kan leda vilse. De vetenskapstroende kunde behöva någon genomgripande mystisk, icke-rationell upplevelse, ett skådande bortom den naturvetenskapliga världsbildens gränser, vilket kunde göra dem mindre säkra på den strikt rationella tankens överlägsenhet så att de blev mer kreativa och mänskliga i sitt sanningssökande.

Ingen människa är totalt rationell eller icke-rationell. Vi förenar alla det rationella och det icke-rationella i vår personlighet. Den föreningen är nödvändig för ett harmoniskt liv. I stället för att ensidigt utveckla den rationella, skeptiska sidan, bör vi även odla känsla, medkänsla, inlevelse och fantasi. Den ensidigt rationelle blir omänsklig. Men den ensidigt icke-rationelle och emotionelle med en rikt fantasiliv blir en flummare utan förankring i verkligheten. Att välja bort förnuftet är icke-mänskligt och farligt.

Sant är att en del människor starkt dras till rationalitet, medan andra

känner sig hemma i en känslor- och fantasivärld. För båda grupperna är det klokt att lära något av den motsatta attityden. Det är klokt att utveckla sinne för rationellt tänkande, men det är även klokt att odla sinne för konst och musik, andliga värden och att kunna se det ovissa i mänskliga tankar om verkligheten.

Värdet av *emotionell intelligens* har framhållits. Emotionellt intelligent är den som kan leva sig in i andra varelsers tankar och känslor och sålunda förstå dem. Det är medkänsla, en följd av emotionell intelligens, som ligger bakom socialpolitiken i det moderna samhället.

För snabba beslut krävs ofta *intuition*, det vill säga en stundens snabba sammanfattning av den kunskap och de tankar man har. För beslut duger ofta inte långsamma rationella tankeprocesser.

Någon gång har värdet av *positiva illusioner* uppmärksammats. Sådana illusioner går bortom vår faktiska, rationellt grundade kunskap. Det kan exempelvis vara nyttigt att ha en överdrivet positiv uppfattning om sig själv, att se människan som i grunden god och att ha en tro på Gud, på en mening med livet och på den egna personlighetens fortlevnad efter döden. Utan positiva illusioner skulle livet bli svårare att leva.

Placeboeffekten har sin grund i tro. Den har stor betydelse inom medicinen, liksom psykologisk påverkan, hypnos, visualisering, meditation och avslappningsmetoder. Känslor och illusioner har stor betydelse för människors hälsa. Å andra sidan vore det naivt att tro att bara övertygelse, känslor och tilltro till kroppens självläkande förmåga alltid kan bota sjukdomar. Det fordras också strikt rationella bedömningar.

Vad vi behöver är en intelligent, icke-dogmatisk skepsis, förenad med öppenhet, där vi tar hänsyn både till fakta och till den icke-rationella sidan av mänskligt liv och tänkande.

KALENDERTIPS

Söndag 28 september 19.00 Gaia.
Dokumentärfilm om Ramana Maharshi, the Sage of Arunachala. Engelska. 1 timme, 13 minuter. 25:-.

Måndag 29 september 19.00 Gaia.
Livet och döden. Lama Lodru (Allan Fotheringham) berättar om den tibetanska dödsboken. 70:-.

Fredag 3 oktober 19.00 Gaia.
En film om Papaji, om frihet och upplysning. Papaji, en lärjunge till Ramana Maharshi, talar om vem och vad du är. "Fullständigt uppvaknande är möjligt, här och nu, för alla." Engelska. 1 timme, 42 minuter. 25:-.

Onsdag 8 oktober 19.00 Gaia.
Insikt och extas. Mikael W. Gejel. En introduktion i västerländsk esoterik. Sejd, hermetism och antroposofi är tre västerländska vägar som leder till stegrad vakenhet, extas och insikt. 70:-.

Torsdag 9 oktober 19.00 Gaia.
The Art of Being – a lifepath. Mini-workshop med Alan Lowen. Ett sätt att lära sig njuta av livet för att kunna säga tack för gåvan att finnas till. 70:-.

Söndag 12 oktober 19.00 Gaia.
En magisk afton i tacksamhet. Thomas Jönsson och Tomas Di Leva. En kväll med musik, prat och betraktelser. 44:-.

Fredag 24 oktober 19.00 Gaia.
Dokumentärfilm om Gangaji, lärjunge till Papaji, River of Freedom. En levande överföring av självförverkligande. "Gangaji uppmanar dig att dyka djupt i Frihetens flod och upptäcka: Du är det som du söker efter!" Engelska. 1 timme, 32 minuter. 25:-.

Fredag 24 oktober 19.00 Dialog Norrmalm, Norrtullsgatan 37, Stockholm.
Öppet samtal mellan Ma Oftedal och Harry Månsus om nyandlighet, kristen tro och framtidens kyrka.

Lördag 25 oktober 9.00 – 16.30 Forum för tro och samhälle. Utbildningsdag om New Age med Olav Hammer m fl. Plats: Credohuset på Sabbatsbergs sjukhusområde, Stockholm. 200:-. Anmälan senast 20/10. Info och anmälan 019-30 77 50.

Gaia Center, Dalagatan 30.
113 24 Stockholm.
08-32 42 02.